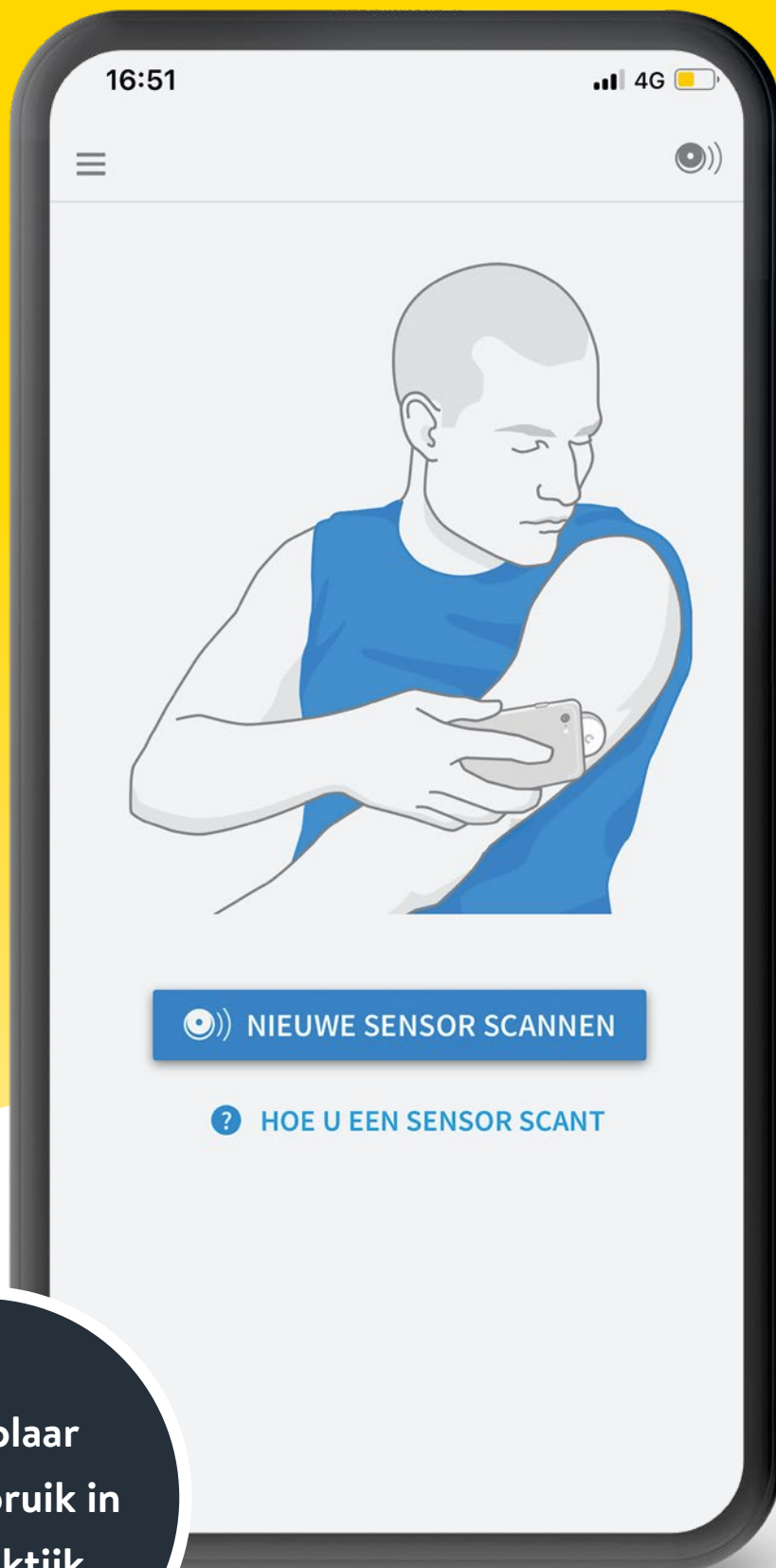


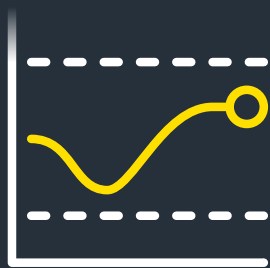
Starten met de app



Exemplaar
voor gebruik in
uw praktijk



Voordelen van de FreeStyle Libre apps



Alles in één duidelijk overzicht

Bekijk in één oogopslag je glucoseprofiel en de trends



Altijd bij de hand

Werkt onafhankelijk van de reader¹



Eenvoudig notities toevoegen

Toediening van voeding, insuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen, stress

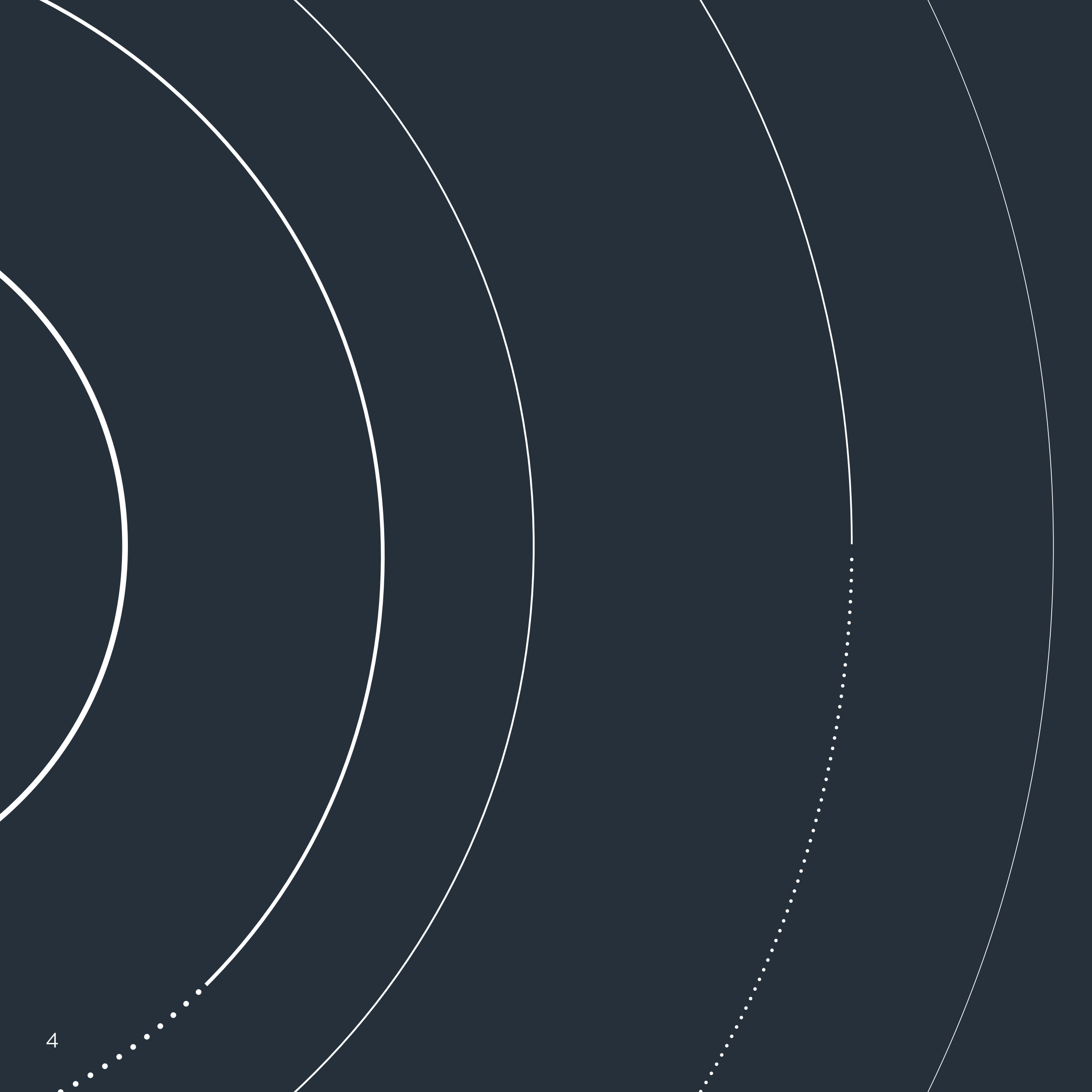


Makkelijk waarden delen

Deel je glucosewaarden en rapporten gemakkelijk met je behandelaar of ouders/verzorgers

Inhoudsopgave

1. Starten met de app	5	Hypo's	36
De app downloaden	7	Gemiddelde glucose	38
De app instellen	8	Dagelijkse grafiek	40
Je sensor aanbrengen	10		
De sensor starten	13		
2. Meting lezen	15	4. Alarmen instellen	43
Wat zie je in de app?	17	Laag of hoog glucose-alarm instellen	45
Hoe lees ik de waarden en pijlen?	19		
Wat vertellen de kleuren?	21	5. Verbinden met verzorgers	51
Hoe voeg ik een notitie toe?	23	Verbindingen beheren	53
		Verbinden met een praktijk	55
		Verbinden met verzorgers	57
3. Rapporten bekijken	25	6. Praktische zaken & tips	59
Het hoofdmenu	27	Tips voor het dragen van de sensor	60
De voordelen van rapporten	28	Praktische zaken	62
Logboek	30	Vragen of hulp nodig?	64
Dagelijkse trends	32	Verwijzingen	66
Tijd binnen doelbereik	34		



Hoofdstuk 1

Starten met de app

In dit hoofdstuk gaan we de juiste app downloaden die hoort bij het type sensor dat je gaat dragen. Vervolgens gaan we de app instellen, jouw eerste sensor aanbrengen en deze starten zodat de sensor gebruikt kan worden om de glucosespiegel te controleren.

Freestyle



Annuleer



FreeStyle LibreLink – NL

Abbott Diabetes Care

Werk bij

★★★★☆ 1,3K



Abbott Labs

#19

Geneeskunde



FreeStyle Libre 3 - NL

Continue glucosemonitor...

Download

★★★★☆ 43

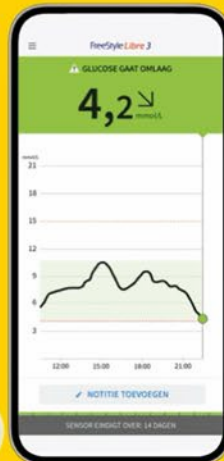


Abbott Labs

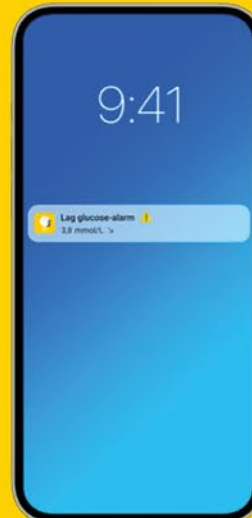


Geneeskunde

De glucosewaarden worden automatisch van minuut tot minuut naar je smartphone gestuurd



Optionele, real-time glucosealarmen laten je weten zodra je glucosespiegel te laag of te hoog is



Alarmen voor lage en hoge glucosewaarden zijn gemakkelijk in te stellen



LibreLinkUp

Geneeskunde

Download

★★★★★ 700



Newyu, Inc



Geneeskunde



De app downloaden

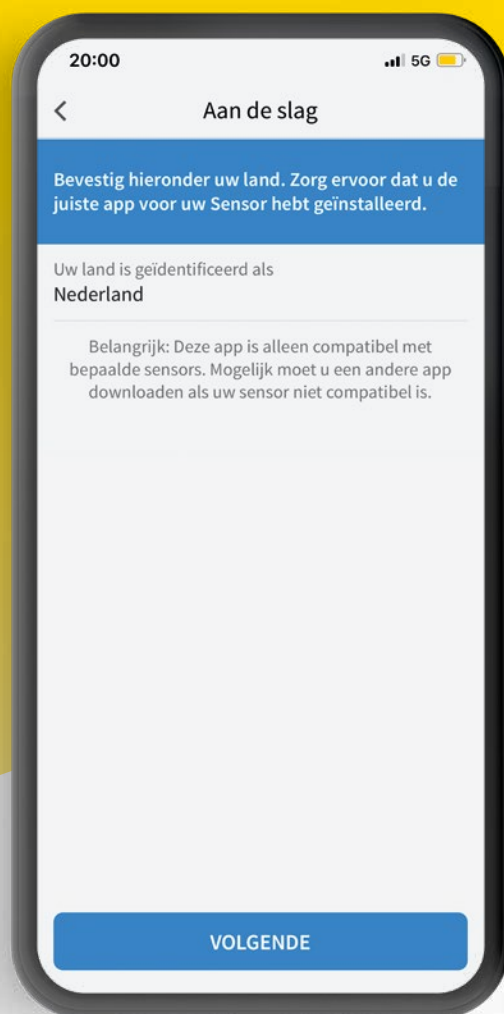
Je kunt de FreeStyle Libre apps **gratis downloaden** uit Google Play of de App Store. Bekijk of je telefoon compatibel is met de apps. Deze lijst vindt je op de website². Scan met jouw smartphone een QR-code hieronder om de juiste app te downloaden voordat je begint.



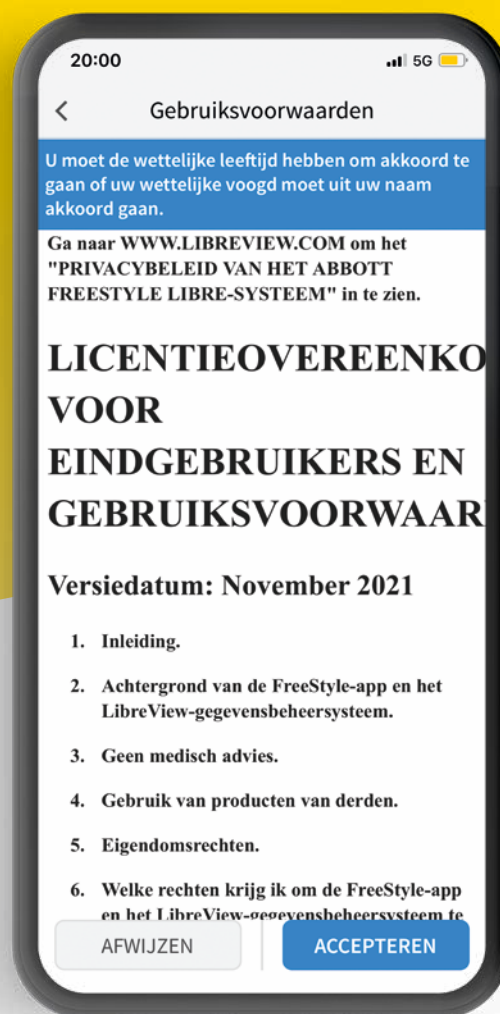
Voor de FreeStyle Libre 2 sensor gebruik je de FreeStyle LibreLink-app². Voor de FreeStyle Libre 3 Plus sensor gebruik je de FreeStyle Libre 3-app². Gebruik je een FreeStyle Libre sensor in combinatie met een insulinepomp, gebruik dan de app of controller die bij je hybride closed loop (HCL) systeem hoort.



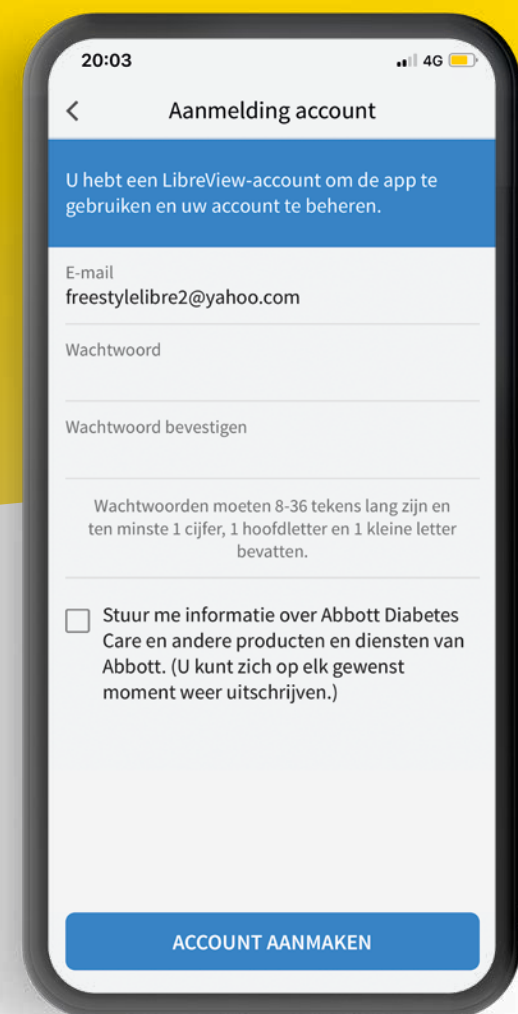
De app instellen



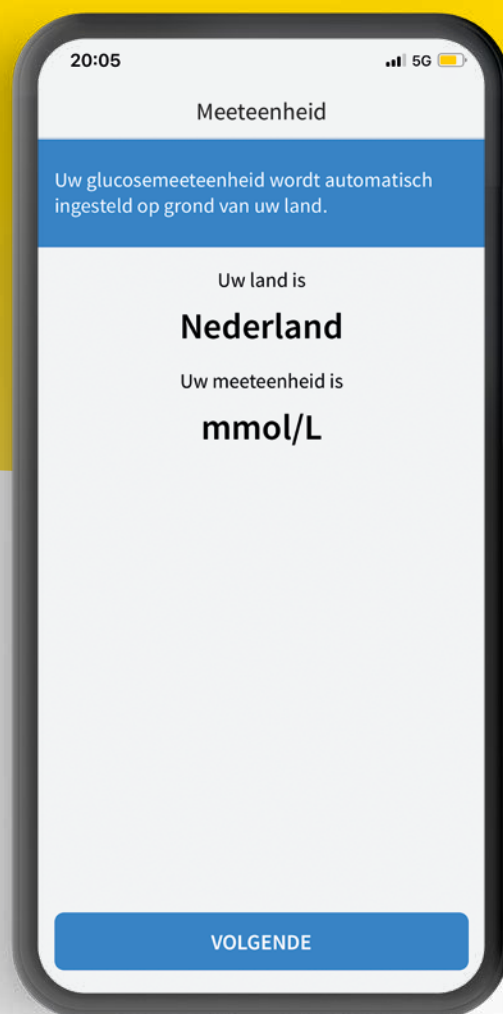
Open de app^{2,3} en druk op 'Aan de slag'. **Bevestig het land en meeteenheid** en druk op Volgende.



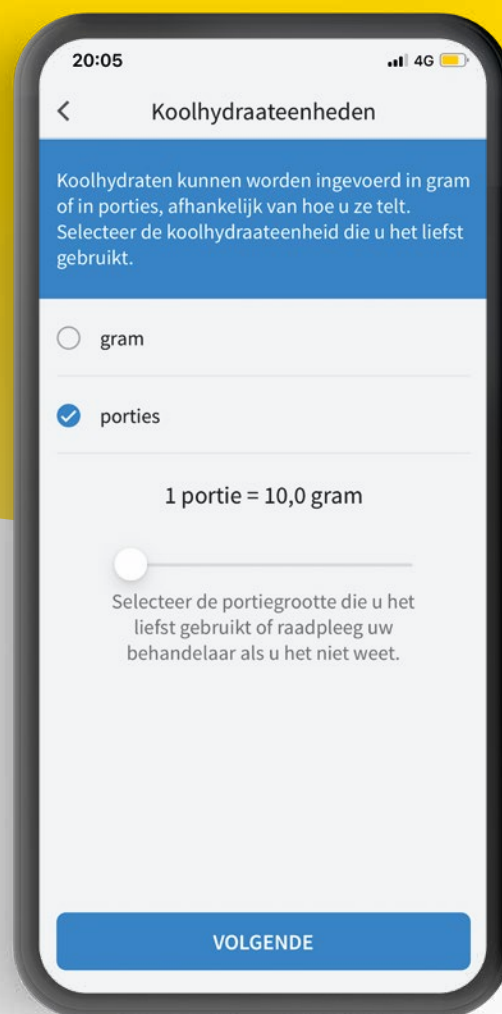
Volg de aanwijzingen op het scherm om de **juridische informatie** door te nemen.



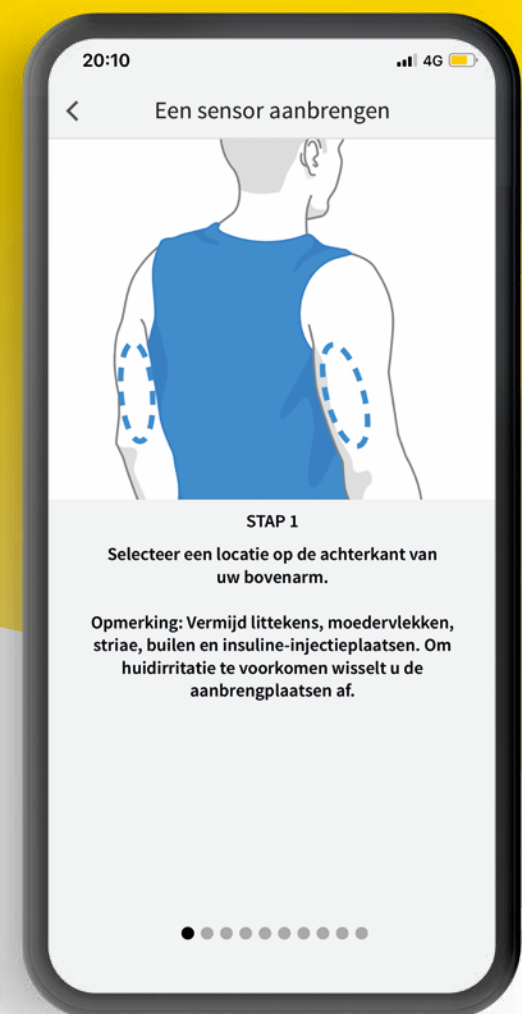
Druk vervolgens op Account aanmaken om een LibreView⁴ account aan te maken.



Bevestig jouw glucose-meeteenheid en druk op Volgende. Overleg met je zorgverlener voor het bepalen van het glucosedoelbereik.



Druk op Volgende en selecteer hoe er **koolhydraten** wordt geteld (in grammen of in porties). Druk op Gereed.



De app geeft hierna **nuttige informatie over de app** weer op het scherm. Je kunt nu een nieuwe sensor aanbrengen en scannen om deze op te starten.

Je sensor aanbrengen



Kies een plaats (vanaf je elleboog tot je oksel), op de achterkant van je bovenarm.

Neem een gebied dat niet vaak gebogen of geplooid wordt. Kies bij voorkeur een plek waar de sensor niet makkelijk blijft hangen aan iets. Vermijd plekken met littekens, moedervlekken, striae, veel haar, knobbels of tatoeages. Het is van belang om steeds een nieuwe aanbrenglocatie te kiezen om ongemak of huidirritatie te voorkomen.



Bereid de huid op de aanbrenglocatie voor met de volgende stappen:

1. Wassen: gebruik hiervoor gewone, niet-vette en geurloze zeep.
2. Schoonmaken: gebruik hiervoor een alcoholdoekje of vloeibare alcohol om de aanbrenglocatie te ontvetten. Vermijd alcoholhoudende handgel.
3. Drogen: zorg ervoor dat je huid goed droog is. Daarna plaats je de sensor.





Maak de sensor klaar:

1. Verwijder de afdekfolie (tip: op deze folie staat je serienummer) van de sensorverpakking. Draai de transparante dop van de sensorapplicator los en bewaar het dopje.
2. Zet de zwarte streep van de sensorapplicator in lijn met de streep van de sensorverpakking. Druk de applicator stevig in één beweging naar beneden.
3. Haal de sensorapplicator weer uit de sensorverpakking. Gebruik je de FreeStyle Libre 3 Plus-sensor, dan hoef je deze stappen niet te doorlopen. Deze sensor en applicator zijn klaar voor gebruik na het openen.

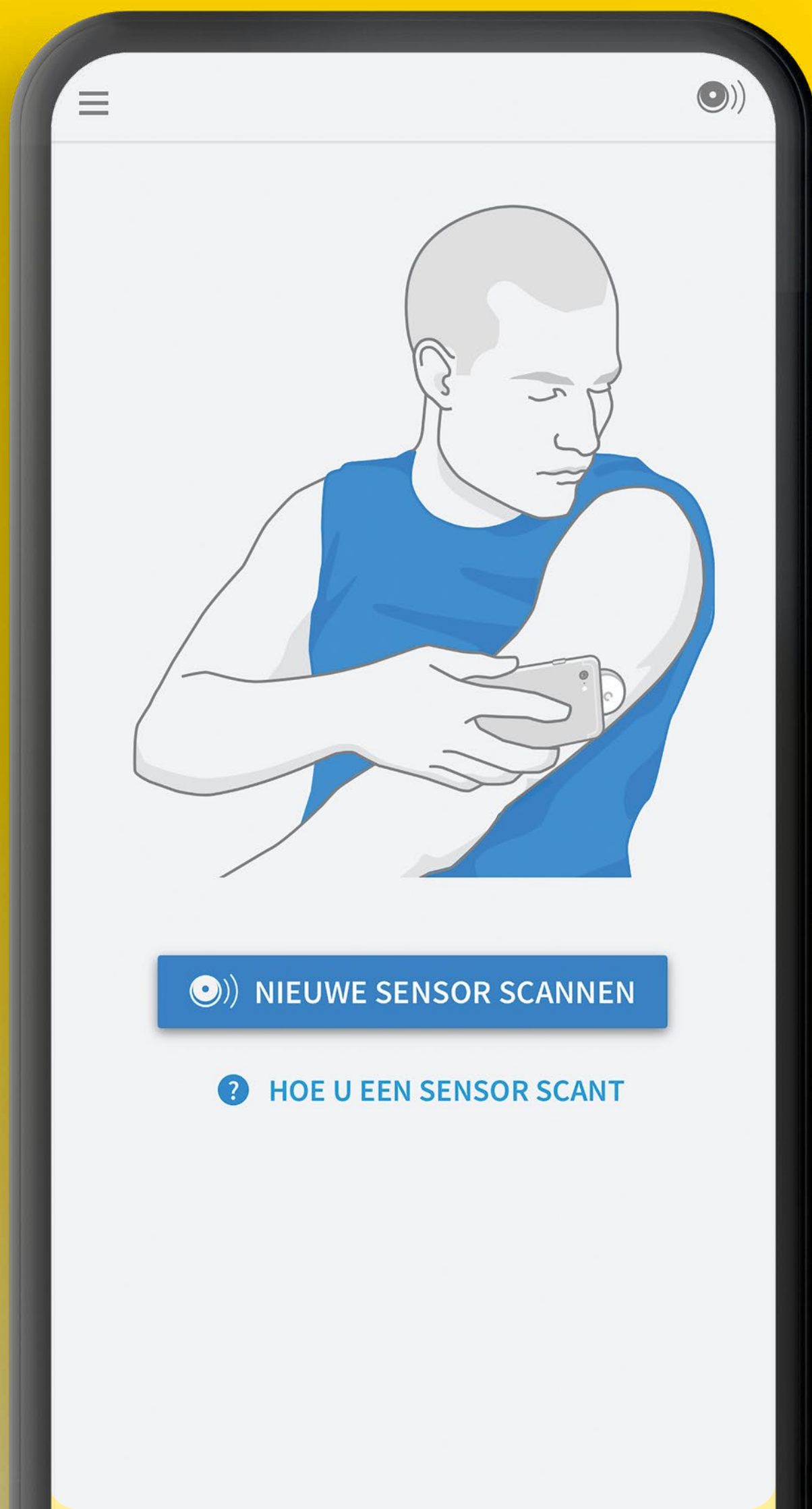


Let op: gebruik hiervoor een vlakke ondergrond om de sensor niet te beschadigen!



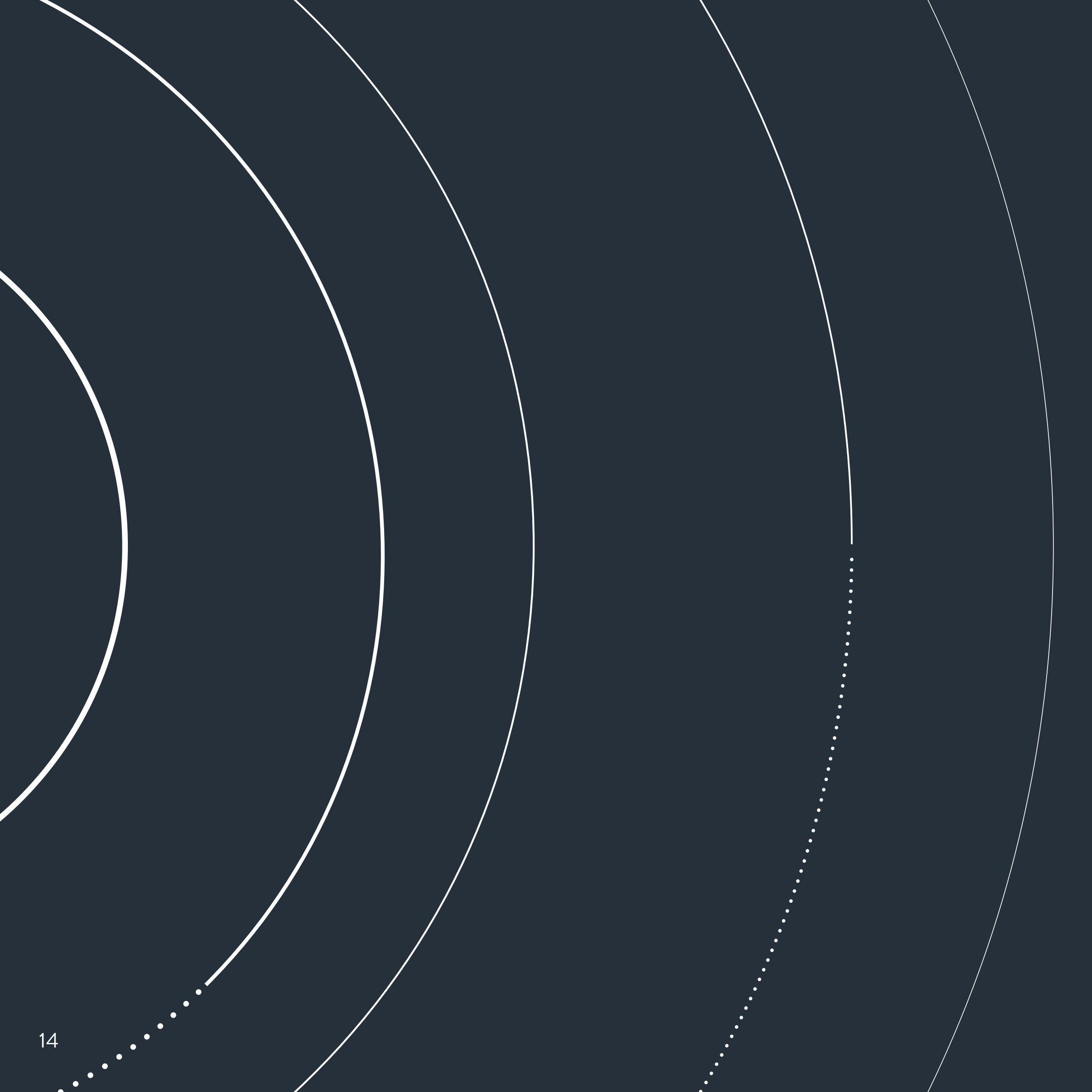
Breng de sensor aan:

1. Plaats de applicator voorzichtig op het voorbereide gebied op je arm. Druk om de sensor aan te brengen.
2. Verwijder de applicator voorzichtig van de achterkant van de bovenarm.
3. Controleer of de sensor goed vastzit. Druk de randen aan om de hechting zo sterk mogelijk te maken⁵.



Start je sensor met de app

1. **Start** de app^{2,3} op je telefoon en **houd deze bij de sensor om hem te starten**⁶. Soms helpt het om je telefoon rustig heen en weer te bewegen bij de sensor.
Bij iPhones zit de chip om de sensor mee op te starten aan de bovenkant van de telefoon.
Bij Android telefoons zit de chip vaak in het midden, op de achterkant van de telefoon.
Wacht bij Android telefoons tot je een tweede piep hoort.
2. Er volgt nu een **melding dat de sensor gereed is**.
3. **Na een opwarm periode van 60** minuten kan de sensor gebruikt worden om de glucosespiegel te controleren.

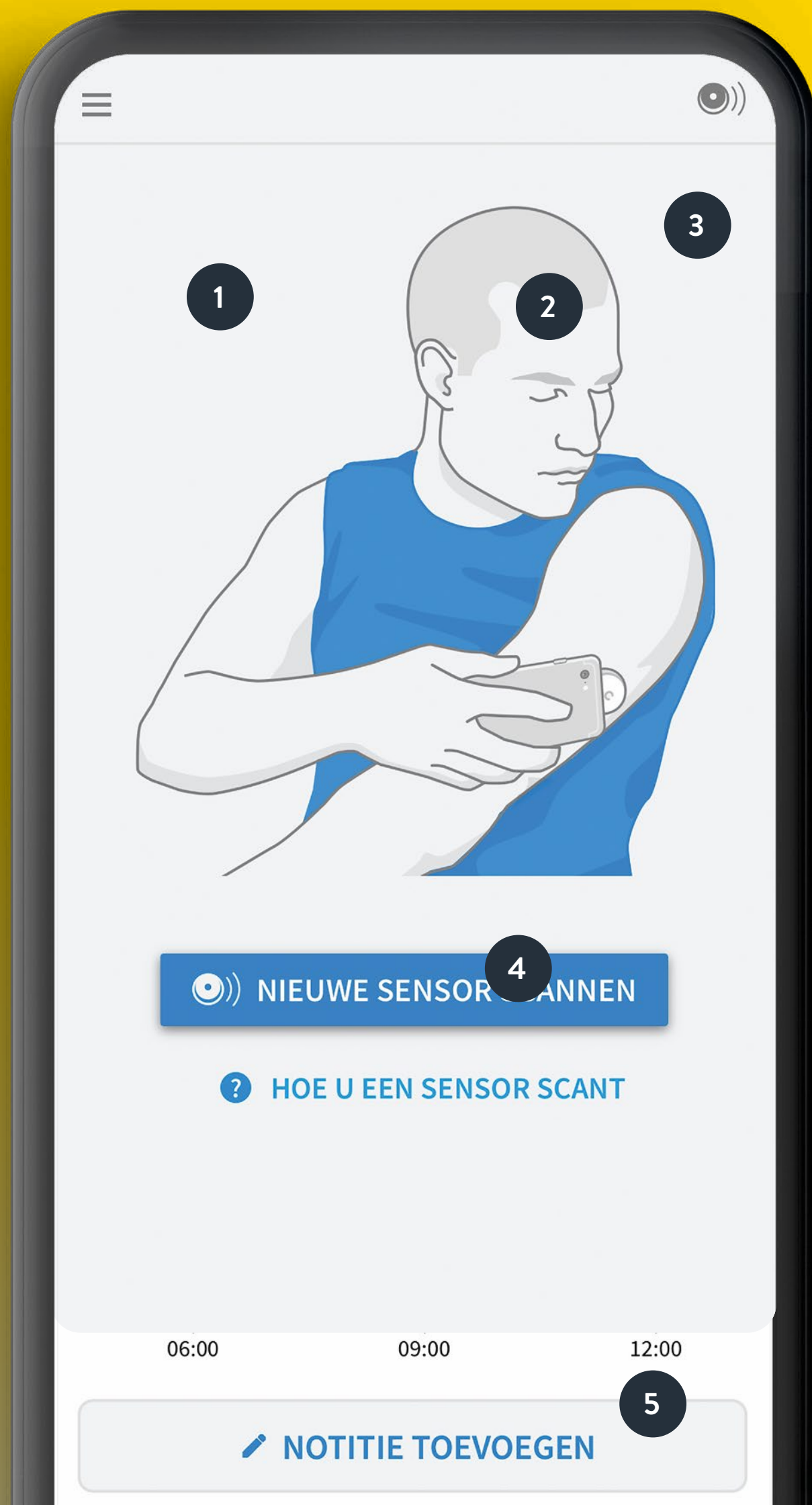


Hoofdstuk 2

Metingen lezen

Je glucosewaarden meten zonder prikken of scannen.^{7,8}

Dat kan met de apps van FreeStyle Libre 2- en 3-systemen. In de app zie je jouw huidige glucosewaarde en of deze stijgt, daalt of gelijk blijft. Maar de app vertelt je nog véél meer. In dit hoofdstuk lichten we alle functies toe.



Wat zie je in de app?

Als je de app opent kom je op dit scherm. Het geeft je direct inzicht in je glucosewaarden.

De sensor meet je glucosewaarde elke minuut, 1440 keer per dag.

1

Huidige glucosewaarde

2

De trendpijl

3

Praktische kleurencode

4

Historie afgelopen acht uur

5

Een notitie toevoegen



Mijn glucose



GLUCOSE IN BEREIK

1 6,7 2
mmol/L

mmol/L

21

18

15

12

9

6

3



Hoe lees ik de waarden en pijlen?

Het cijfer laat je huidige glucosewaarde zien. Je sensor meet elke minuut, 1440 keer per dag.

De trendpijl laat zien waar de glucose heen gaat en hoe snel. Gebruik de huidige waarde en de trendpijl samen voor meer inzicht. Zo neem je betere beslissingen omtrent je diabetes.

1

Huidige glucosewaarde

Elke minuut je huidige glucosewaarde

2

De trendpijl

Laat zien waar de glucosewaarde heen gaat en hoe snel

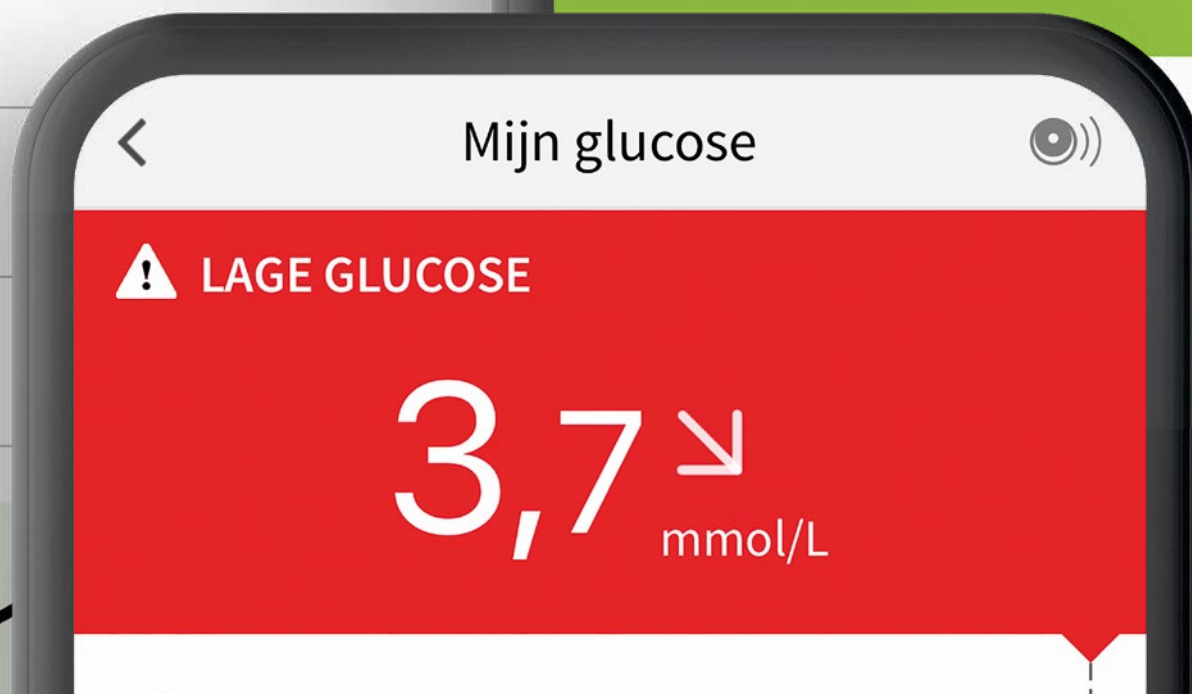
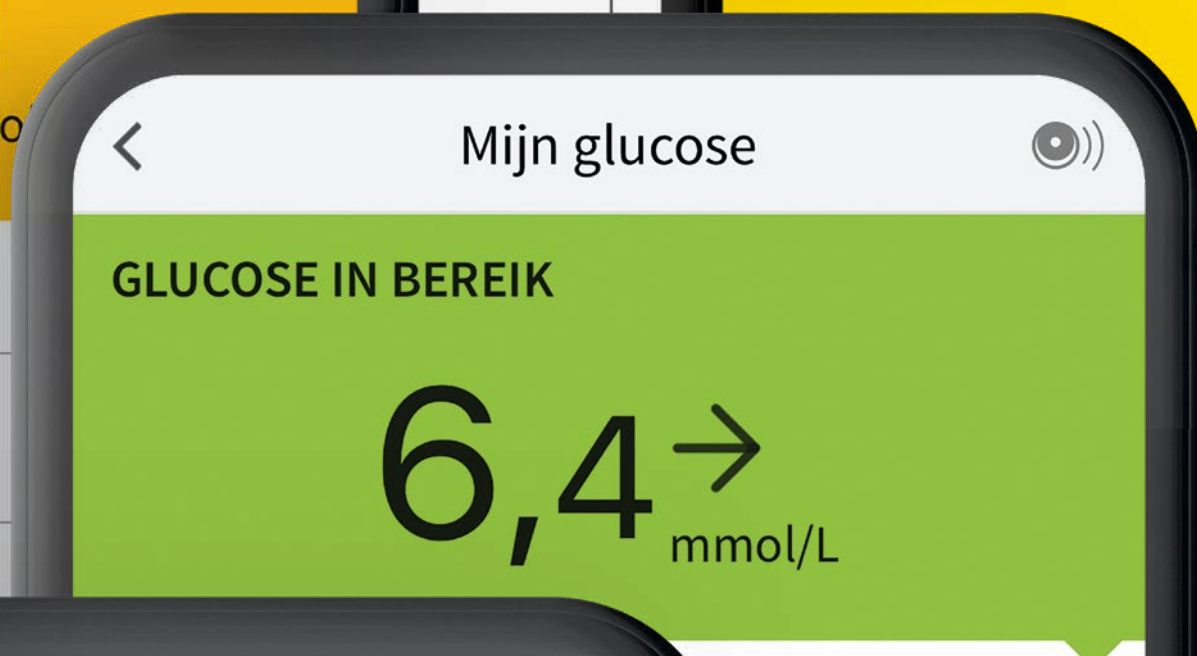
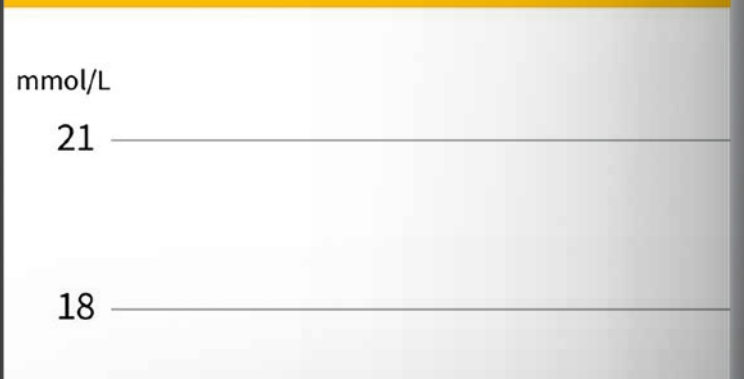
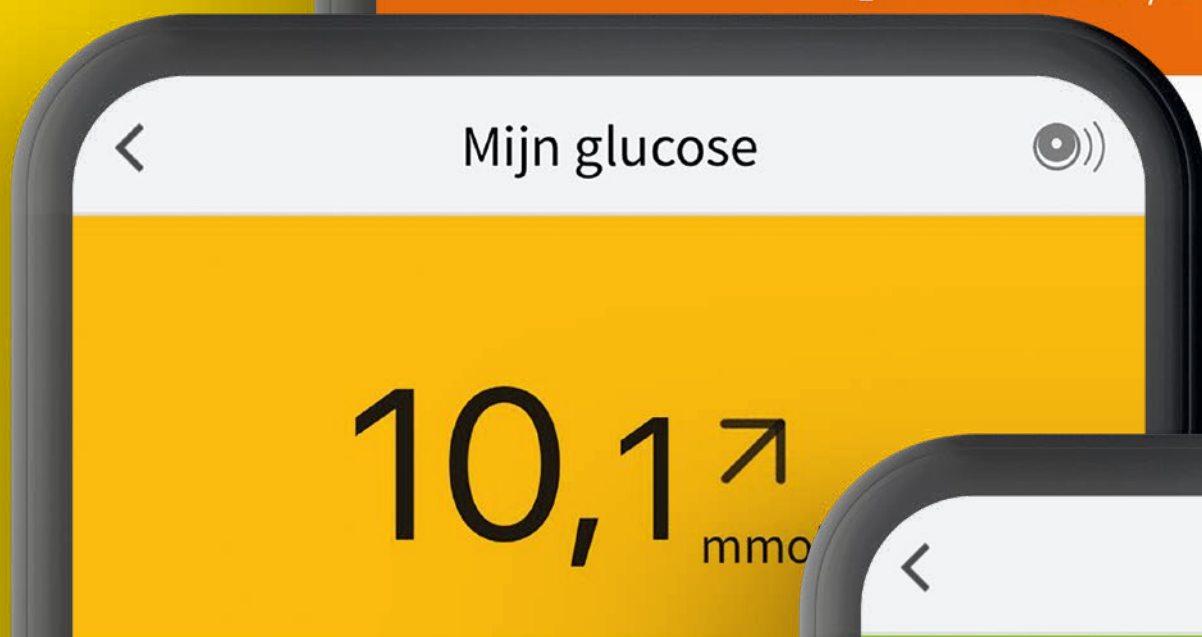
↑ **Glucose stijgt snel** (meer dan 0,1 mmol/L per minuut)

↗ **Glucose stijgt** (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)

→ **Glucose stabiel** (minder dan 0,06 mmol/L per minuut)

↘ **Glucose daalt** (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)

↓ **Glucose daalt snel** (meer dan 0,1 mmol/L per minuut)



Wat vertellen de kleuren?

Het kleurvlak onder de glucosewaarde laat zien of je binnen of buiten je doelbereik zit.

Het is een extra hulpmiddel dat bijvoorbeeld aangeeft of je iets moet eten (bij een hypo) of insuline moet toedienen (bij een hyper).



Hoge glucose (boven de 13,3 mmol/L)



De glucosewaarde wijkt af van je doelbereik

Maar is minder dan 13,3 mmol/L en meer dan 3,9 mmol/L



Glucose binnen doelbereik



Lage glucose (onder 3,9 mmol/L)



Hoe voeg ik een notitie toe?

Met notities kun je de omstandigheden tijdens een glucosemeting omschrijven.

Bijvoorbeeld wanneer je iets bijzonders hebt gegeten. Hieronder lees je hoe dat werkt.

Notities kun je bijvoorbeeld gebruiken als handig geheugensteuntje. Je kiest helemaal zelf of (en wanneer) je hier gebruik van wilt maken.

1

Druk op de knop 'Notitie toevoegen' op het scherm

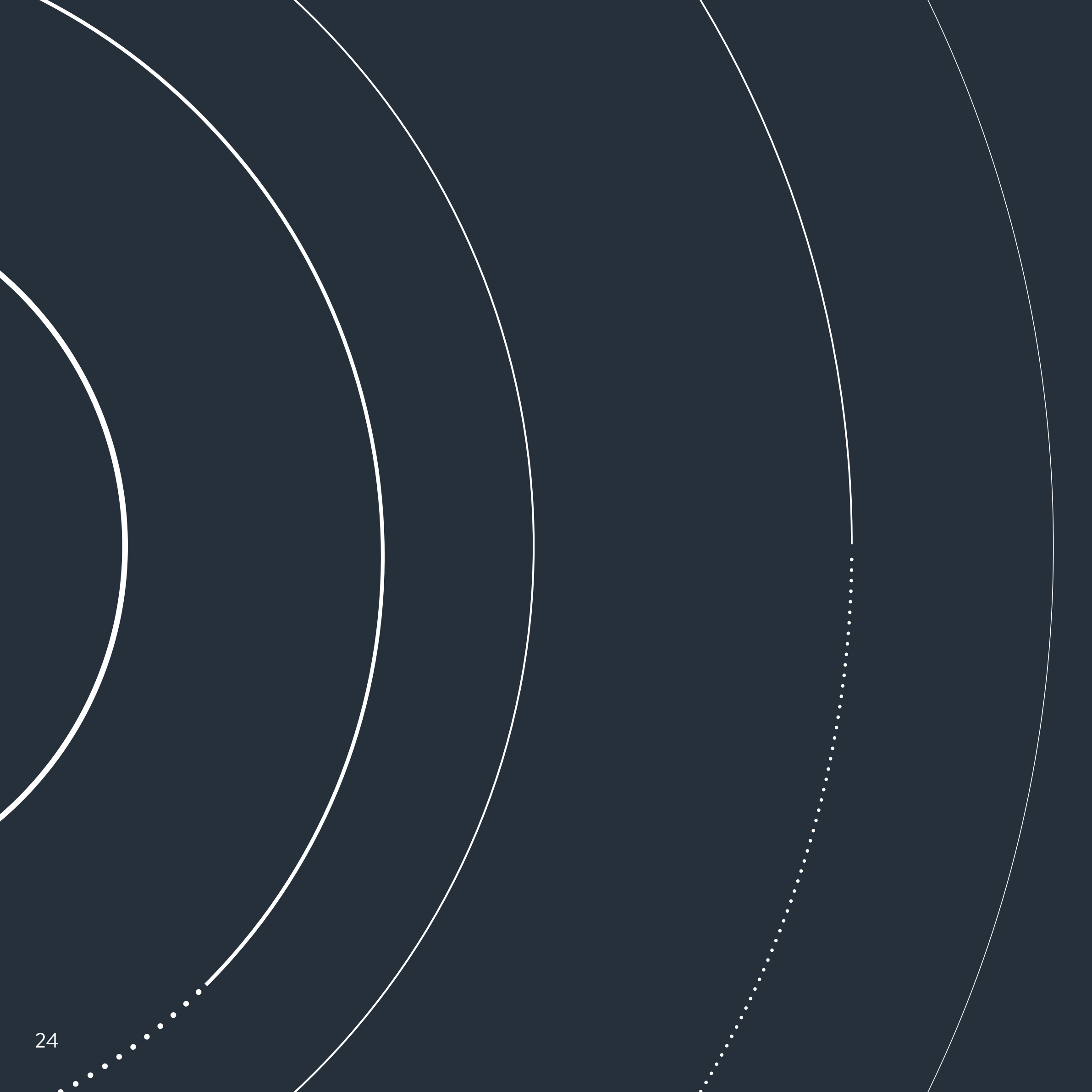
2

Selecteer het keuzevak naast de notities die je wilt toevoegen.

Nadat het vak is aangekruist, verschijnt daaronder een veld om de benodigde informatie in te voeren

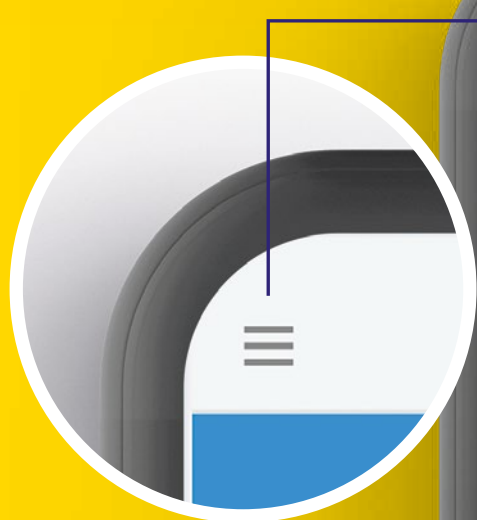
3

Voer bij insulinenotities het aantal genomen insuline-eenheden in en bij voedselnotities grammen. Druk in de rechterbenedenhoek op de knop 'Gereed' om je notities op te slaan.



Rapporten bekijken

Rapporten geven je meer informatie over je glucosewaarden over een langere periode. Je ziet bijvoorbeeld wanneer je vaak laag of hoog zit. Hoe je glucosewaarden zijn verdeeld over de dag⁹.



Begin



Logboek

1



Alarmen

Rapporten



Dagelijkse trends

2



Tijd binnen doelbereik

3



Hypo's

4



Gemiddelde glucose

5



Dagelijkse grafiek

6



Geschatte HbA1c



Sensorgebruik



Herinneringen



Verbonden apps

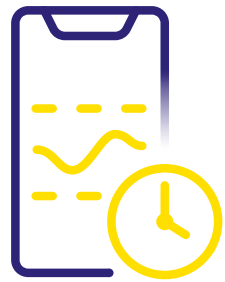
Het hoofdmenu

Door op het menusymbool $\equiv$ te drukken in de linkerbovenhoek heb je toegang tot het logboek en 7 rapporten:

- 1 Logboek
- 2 Dagelijkse trends
- 3 Tijd binnen doelbereik
- 4 Hypo's
- 5 Gemiddelde glucose
- 6 Dagelijkse grafiek

Wat zijn de voordelen van rapporten?

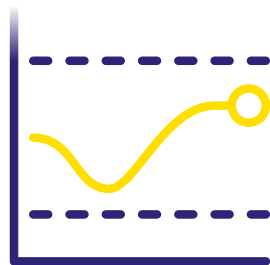
Met rapporten kun je meer grip op je diabetes krijgen. Je sensor geeft je namelijk veel informatie en met rapporten krijg je toegang tot allerlei inzichten. Je kunt bijvoorbeeld zien wat je geschatte HbA1c is, hoeveel hypo's je afgelopen week hebt gehad, of je binnen je doelbereik blijft en nog veel meer. En als je jouw gegevens deelt met je zorgverlener kan deze de behandeling aanpassen of verbeteren.



Altijd je glucoseschema's
bij de hand



Meer inzicht in
je diabetes



Glucosetrends
sneller opmerken⁹



Nagaan welke punten je met je
zorgverlener wilt bespreken

Hoe lees ik het logboek?

In het logboek vind je al je dagelijkse scan momenten terug. Je kunt er notities toevoegen waardoor je een bepaalde lage of hoge glucosewaarde meer in verband kan plaatsen.

1

Datumbereik aanpassen met kalender

2

Glucosewaarden van elke scan op de geselecteerde dag, op chronologische volgorde. Als er een notitie bij een glucosemeting is ingevoerd, verschijnen deze als symbolen

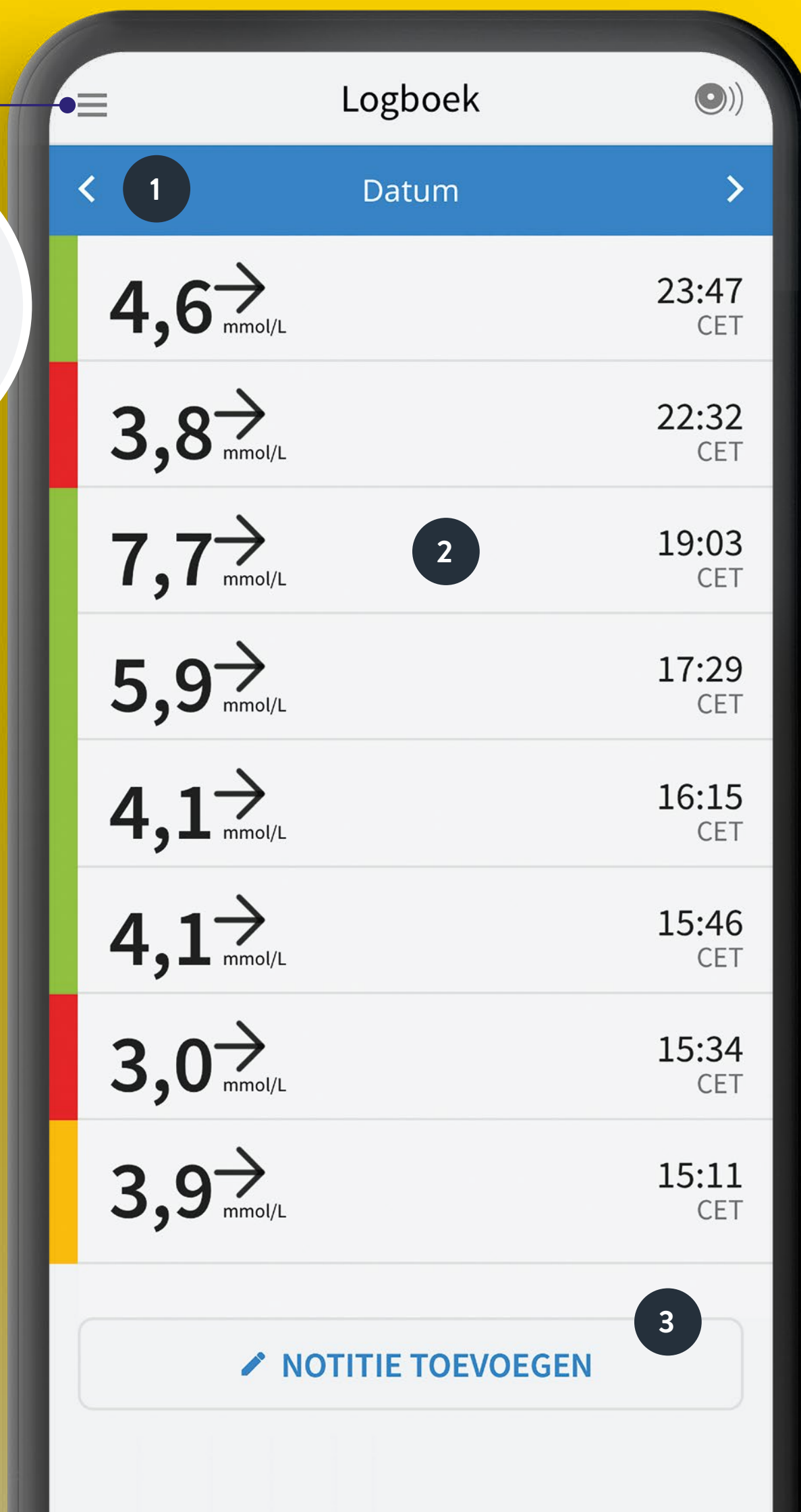
3

Notitie toevoegen (achteraf ook mogelijk)

Begin

Logboek

Alarmen



Wat zie ik bij dagelijkse trends?

In het 'dagelijkse trends' overzicht kun je in een oogopslag schommelingen en terugkerende patronen zien. Een hyper* die bijvoorbeeld elke dag rond 11u ontstaat kun je zo duidelijk herkennen. Samen met je zorgverlener kun je jouw behandeling daar op aanpassen en verbeteren.

1

Datumbereik

2

Grafische weergave van de dagelijkse trend

3

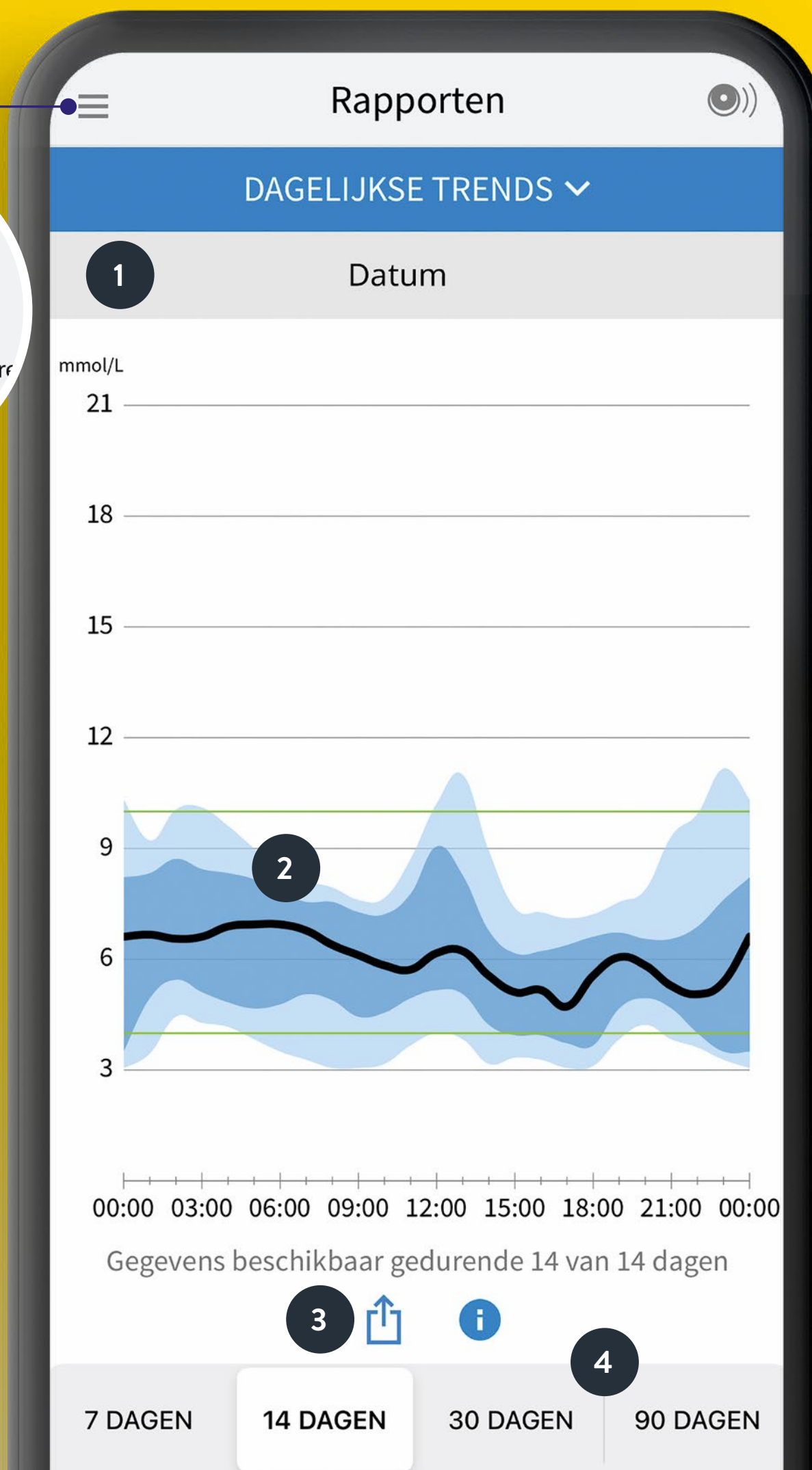
Optie om te delen

4

Rapportperiode - 7, 14, 30 of 90 dagen zichtbaar

Rapporten

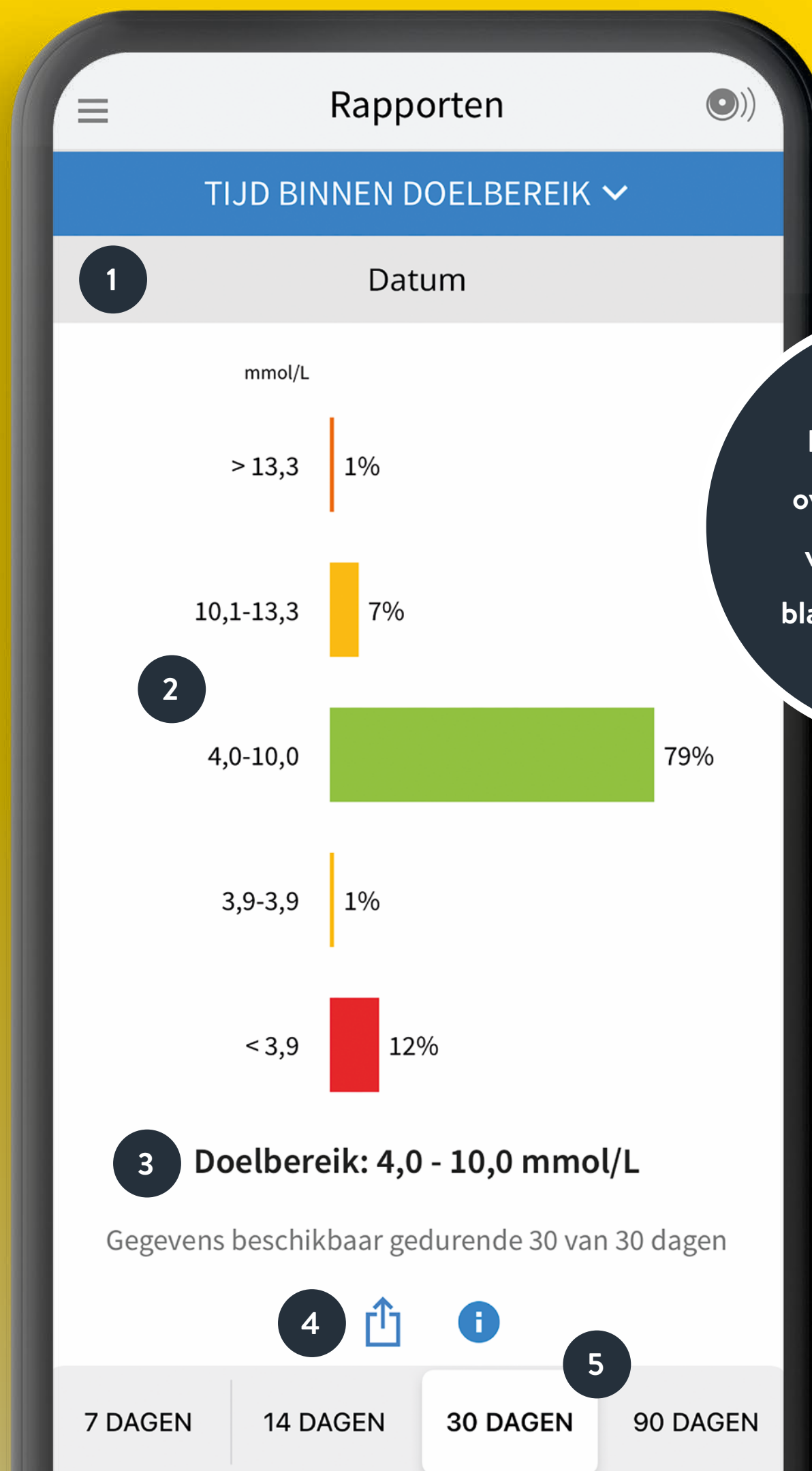
- Dagelijkse trends
- Tijd binnen doelbereik
- Hypo's



Hoe werkt tijd binnen doelbereik?

In dit overzicht wordt met gekleurde balkjes de verdeling binnen je glucosewaarden aangegeven. De groene balk valt binnen het aangegeven doelbereik*. In dit geval tussen de 4 en 10 mmol/L. De overige balkjes zitten daar dus boven of onder. Je kunt bijvoorbeeld actie ondernemen wanneer het percentage hypo's* (te) hoog is.

- 1 Datumbereik
- 2 **Spreiding** van glucosemetingen
- 3 Door gebruiker ingesteld **doelbereik**
- 4 Optie om te delen
- 5 Rapportperiode - 7, 14, 30 of 90 dagen zichtbaar

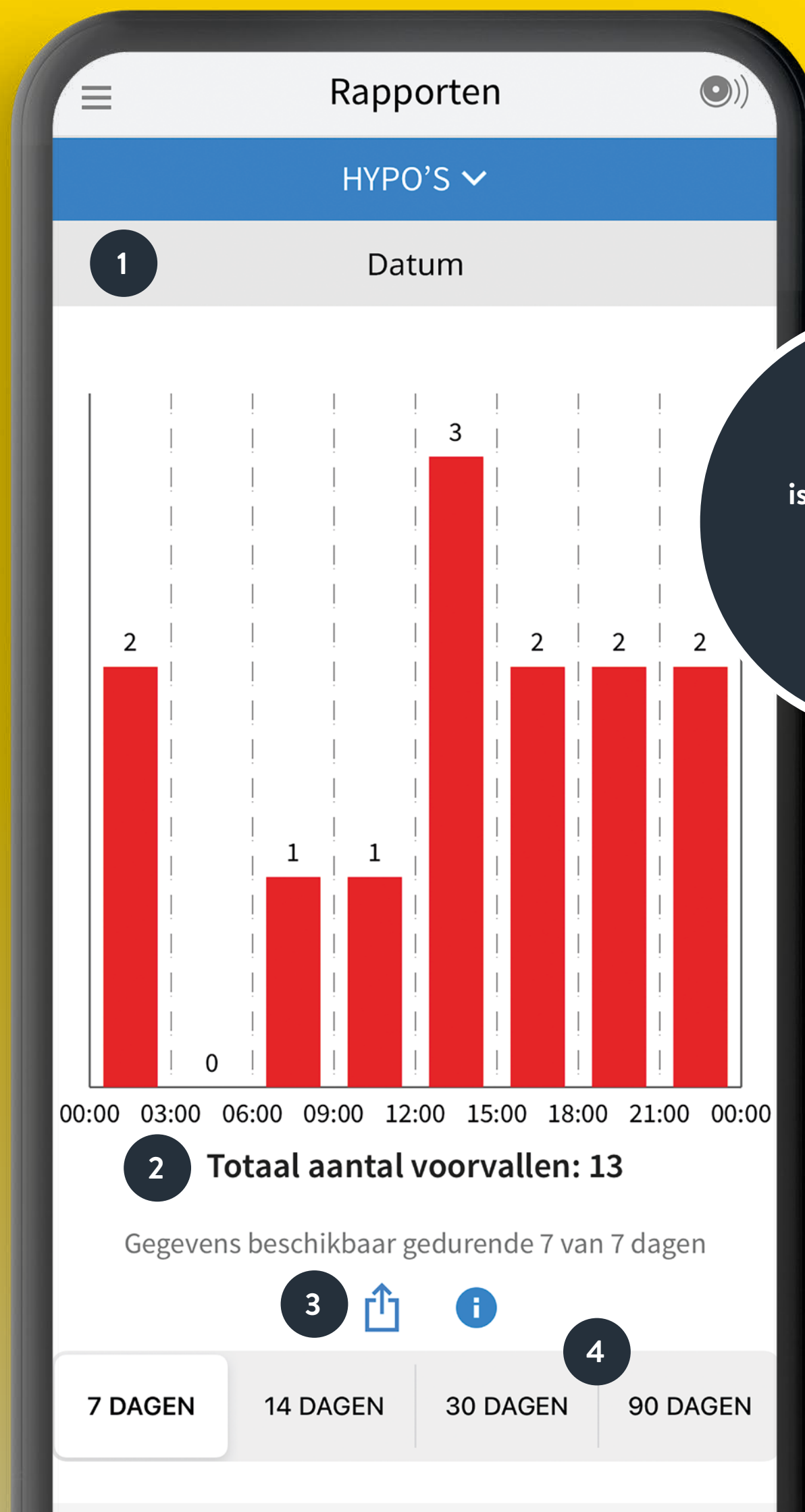


Het 'Rapporten' overzicht is óók te vinden onder dit blauwe uitklapmenu

Wat zie ik bij hypo's?

Hypo's biedt informatie over het aantal hypo's dat door je sensor is gemeten. Een hypo wordt vastgelegd wanneer je sensorglucosemeting langer dan 15 minuten lager is dan 3,9 mmol/l. Het totale aantal hypo's wordt onder de grafiek weergegeven. In het staafdiagram worden de hypo's in verschillende dagdelen weergegeven.

- 1 Datumbereik
- 2 **Aantal hypo's** per tijdsblok van 3 uur
- 3 Optie om te delen
- 4 Rapportperiode - 7, 14, 30 of 90 dagen



Dit overzicht
is te vinden in het
menu onder
'HYPO'S'

Wat zie ik bij gemiddelde glucose?

In dit scherm krijg je een overzicht van je gemiddelde glucosewaarden. Je ziet gemiddelden per 7, 14, 30 of 90 dagen, als de app 90 dagen⁹ informatie heeft verzameld. In dit voorbeeld zijn de gemiddelde waarden rond 12u het hoogst en net voor de nacht het laagst.

1

Gemiddelde glucose **per tijdsblok van 3 uur** op de dag

2

Gemiddelde glucose van de **rapportperiode**

3

Optie om te delen

4

Rapportperiode - 7, 14, 30 of 90 dagen zichtbaar



Dit overzicht
is te vinden in het
menu onder
'GEMIDDELDE
GLUCOSE'

Wat vertelt de dagelijkse grafiek?

Hier is een overzicht te vinden dat precies 24 uur beslaat. Een complete dag dus.

Je kunt er per dag doorheen bladeren en terugkijken naar het verloop van je glucosewaarden.

Dit rapport brengt hypers en hypo's* duidelijk in beeld als pieken en dalen. De groene balk geeft je doelbereik aan (deze is aan te passen in 'Instellingen' > 'Rapportinstellingen').

1

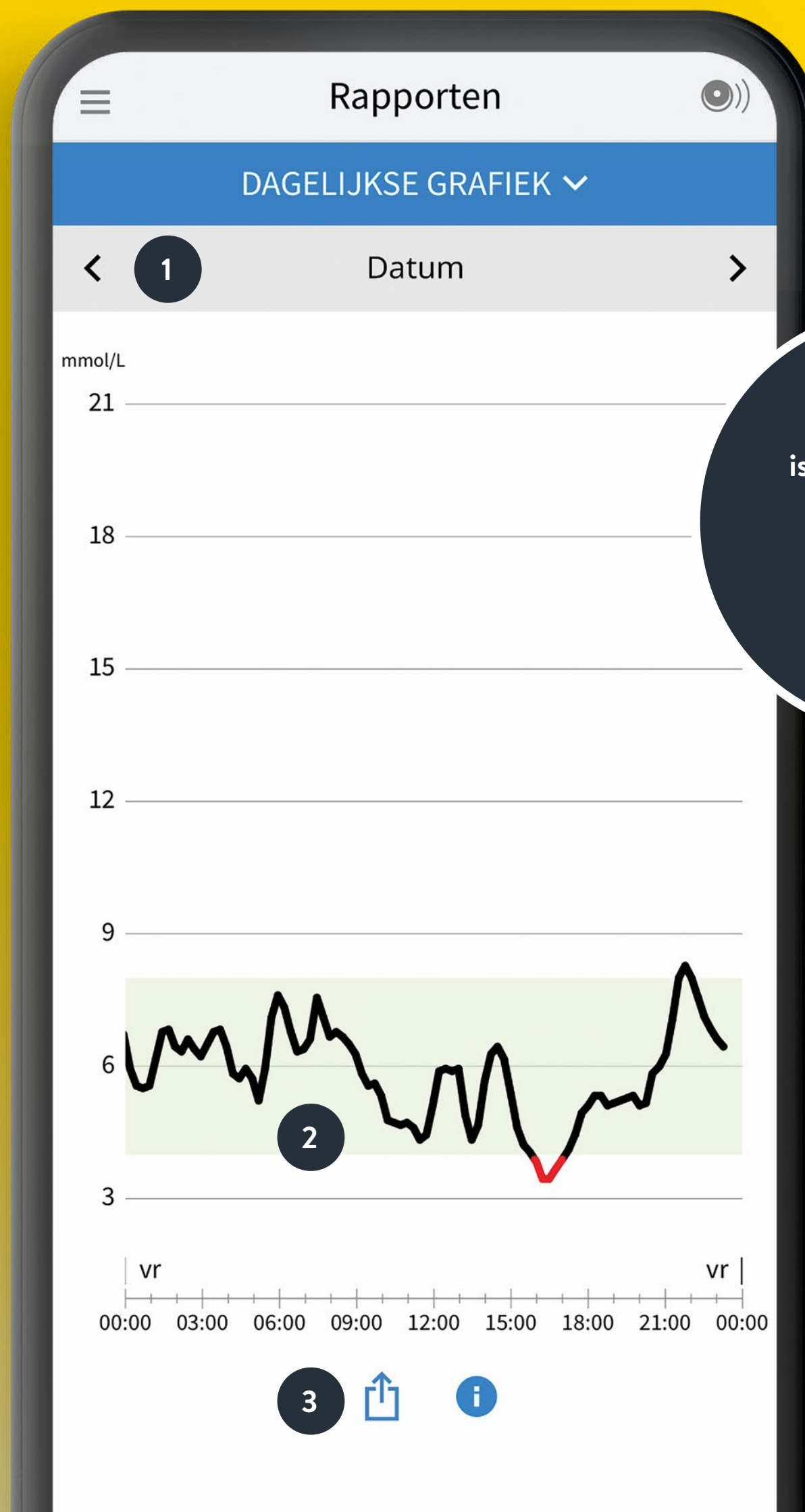
Datumbereik

2

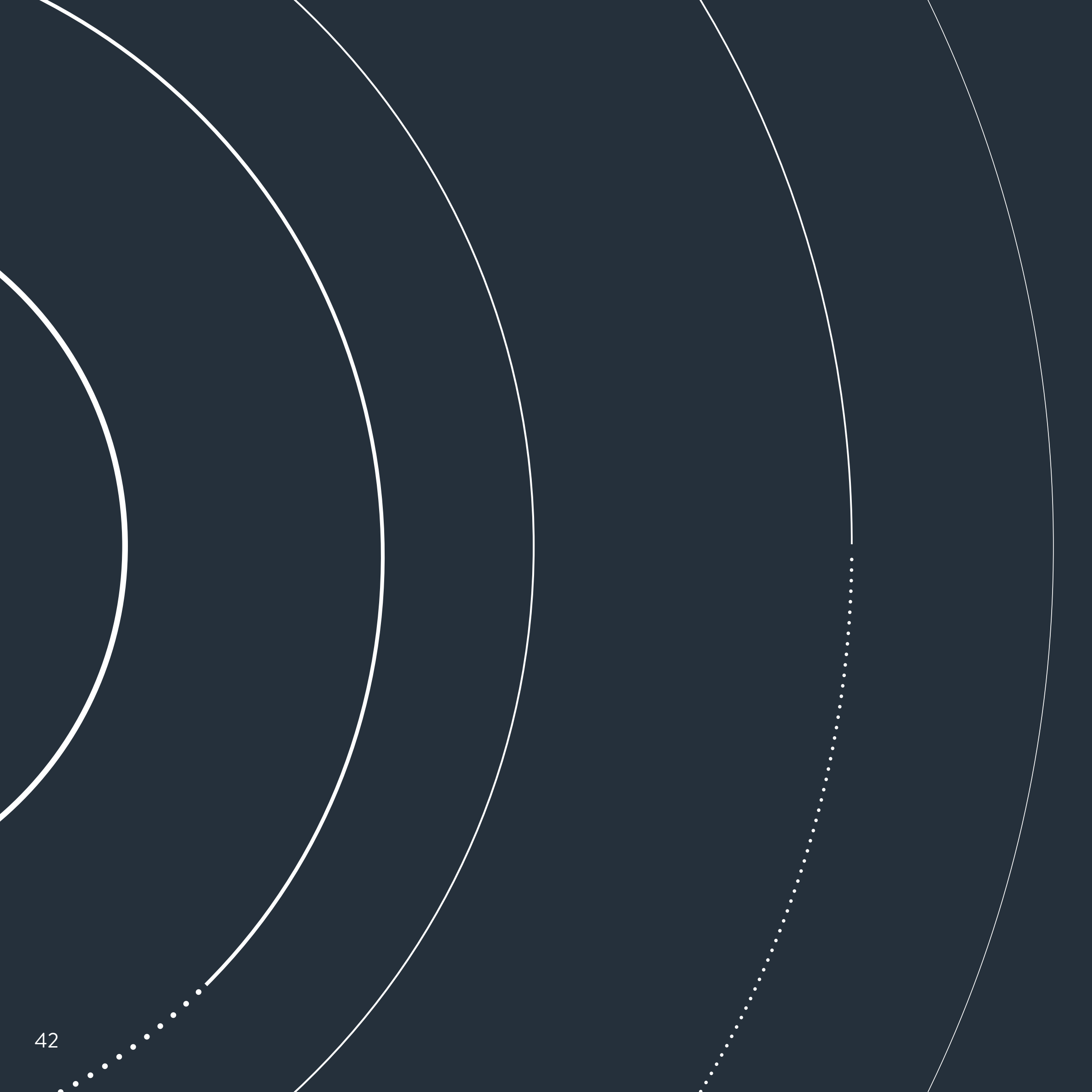
Glucosegrafiek voor de geselecteerde dag in 24 uur

3

Optie om te delen



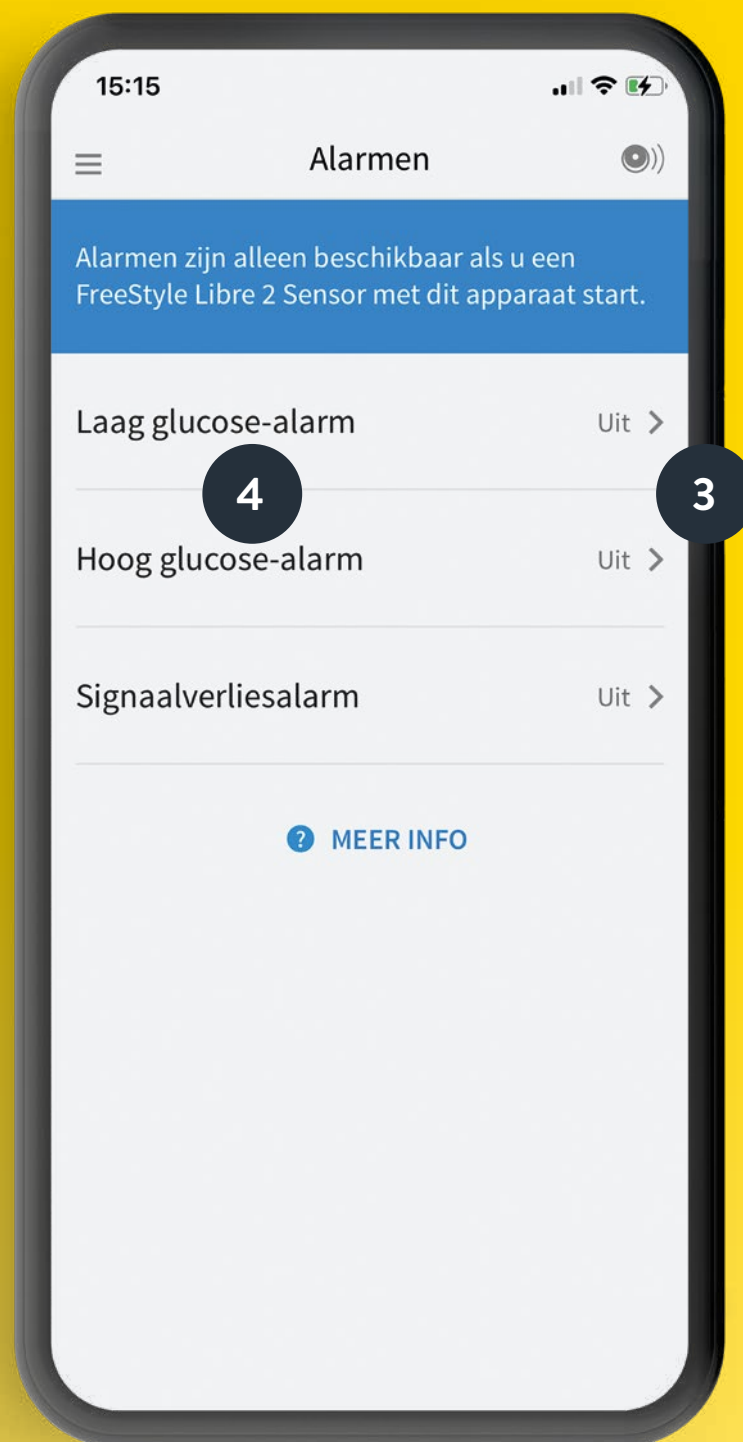
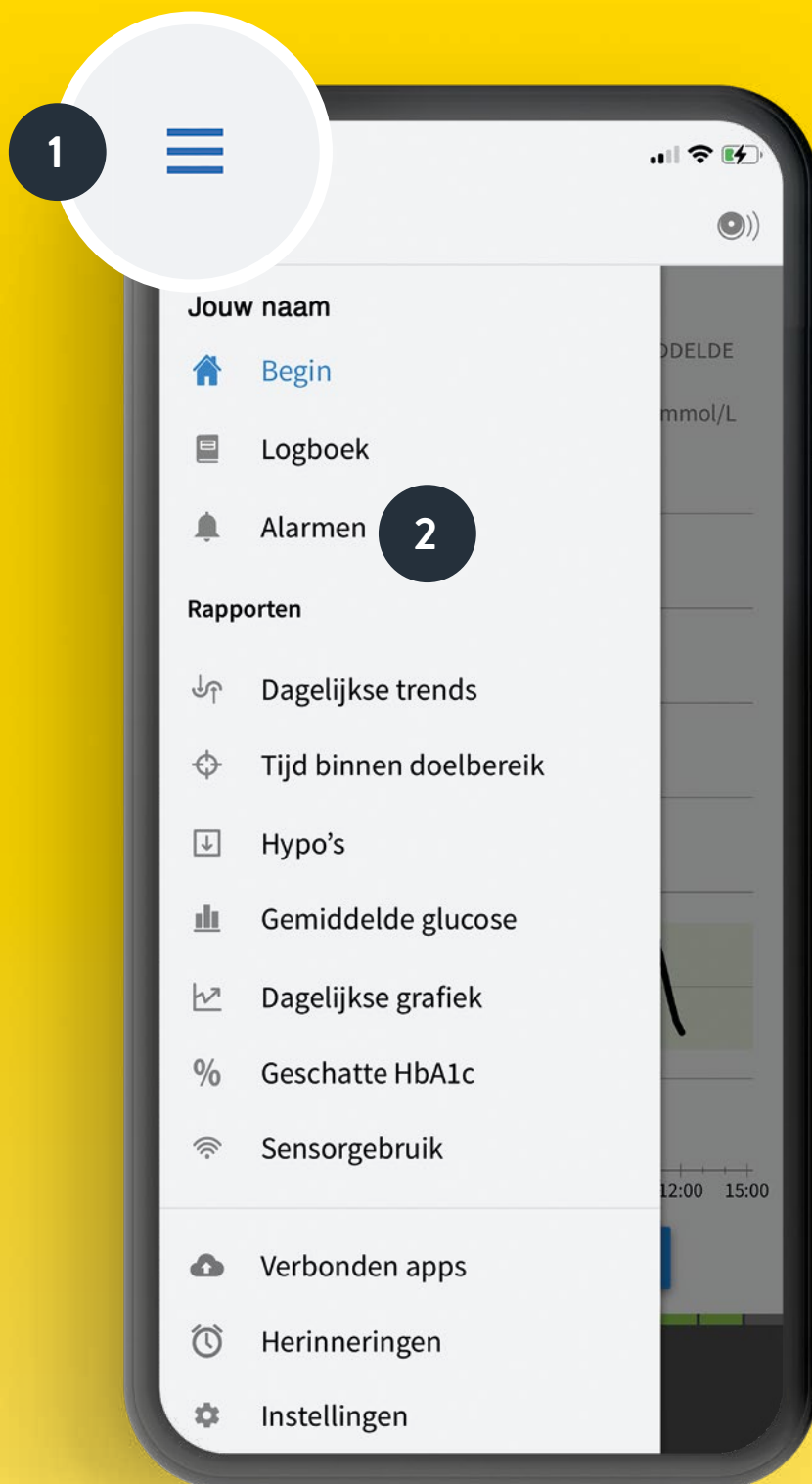
Dit overzicht
is te vinden in het
menu onder
'DAGELIJKSE
GRAFIEK'



Alarmen instellen

Alarmen zorgen voor een tijdige waarschuwing bij een hypo of een hyper.

Je hoort een helder signaal wanneer je glucosewaarden in de gevarezone dreigen te komen. Of je wordt bijvoorbeeld 's nachts gewekt wanneer je door een hypo wordt overvallen. Alarmen kunnen je helpen om vervelende situaties voorkomen. Alarmen instellen is een optie. Je kunt er dus voor kiezen om deze functie aan te zetten. Overleg met je zorgverlener als je alarmen wil gebruiken¹⁰.



Instellen van optionele alarmen

1

Druk op het **menusymbool**  in de linkerbovenhoek om het menu te openen

2

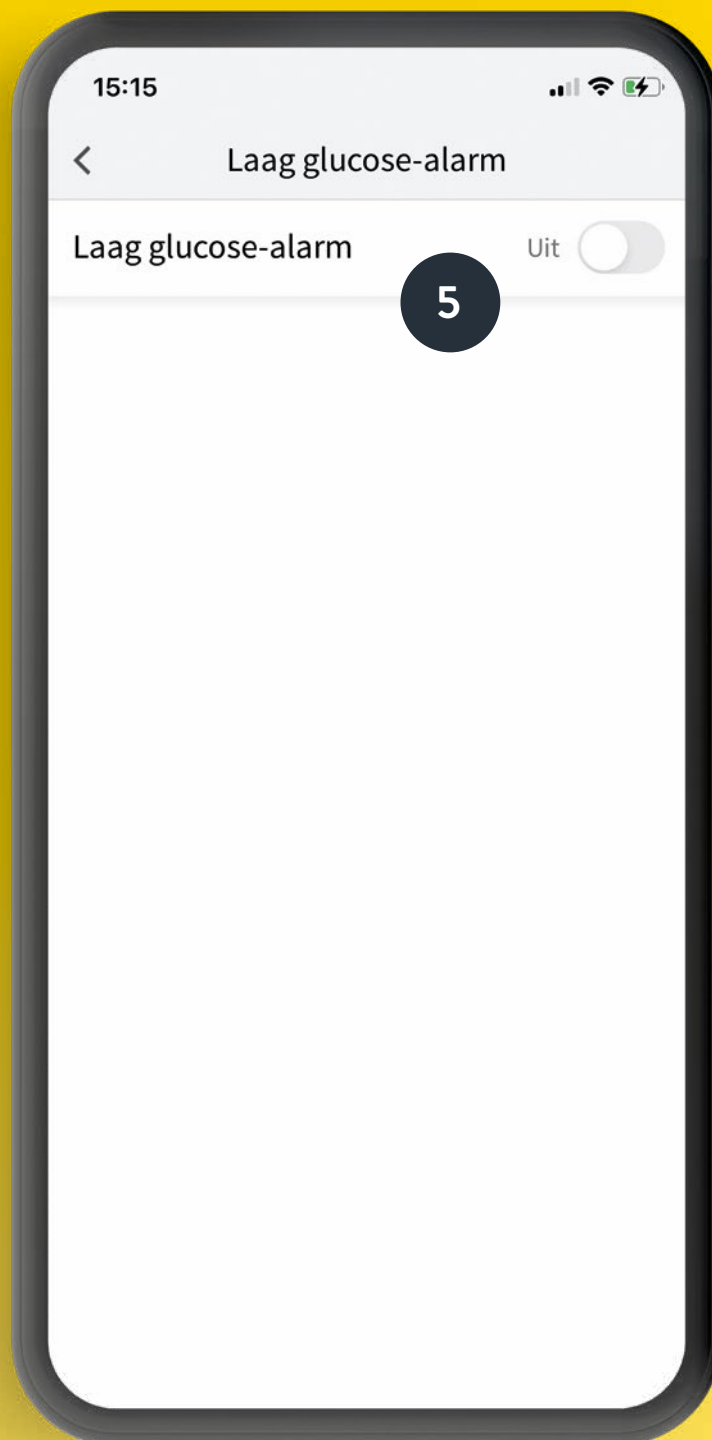
Druk vervolgens in het menu op de knop **Alarmen**

3

Het **Laag glucose-alarm**, **Hoog glucose-alarm** en **Signaalverliesalarm** staan standaard **Uit**

4

Druk nu op **Laag glucose-alarm** of op **Hoog glucose-alarm** om deze in te stellen



Instellen van optionele alarmen

5

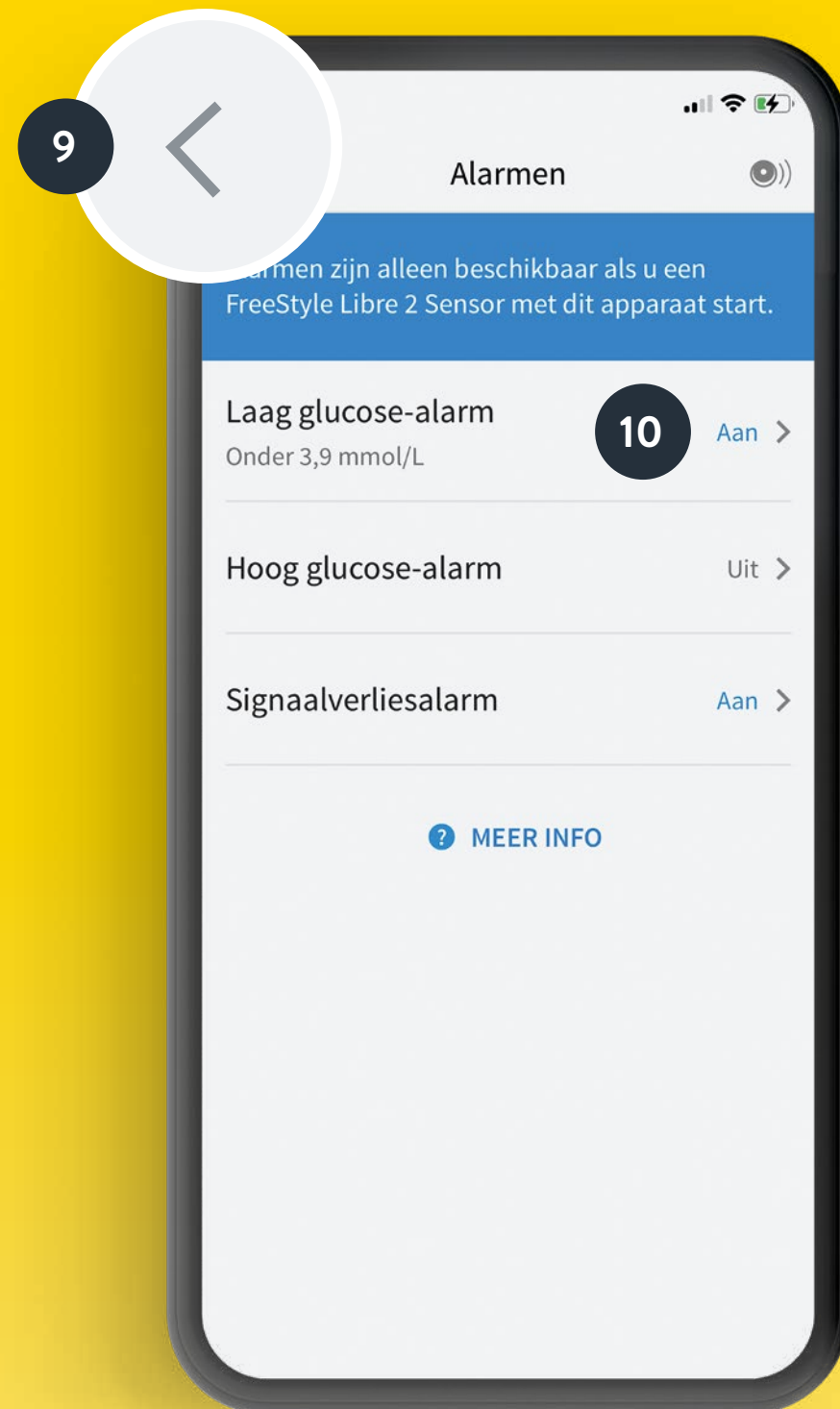
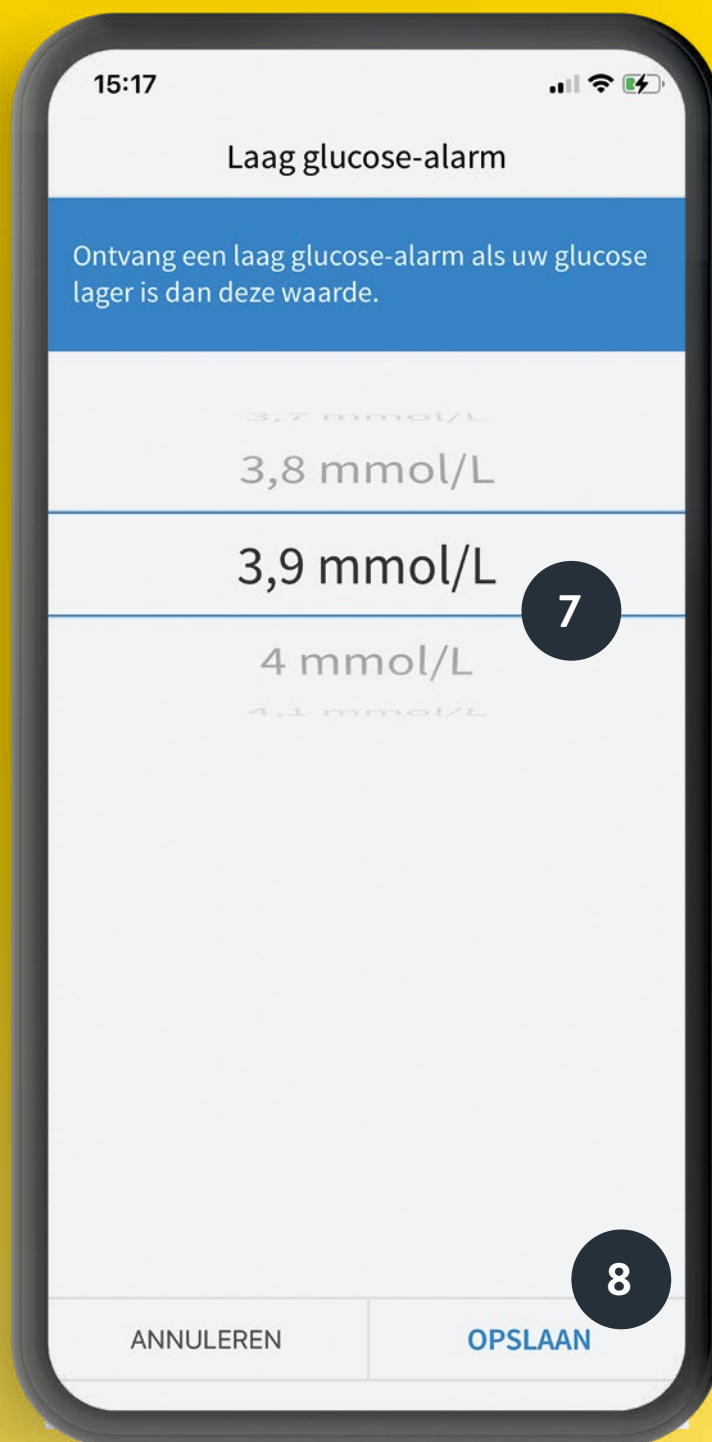
Raak de **schuifregelaar** aan om het alarm in te schakelen

6

Het niveau bij **Laag glucose gehalte** is aanvankelijk ingesteld op 3,9 mmol/L en het **Hoog glucose alarm** op 13,3 mmol/L. Druk op de **waarde** om deze aan te passen



Let op! Houd de app^{2,3} altijd op de achtergrond actief.
Sluit deze dus niet. Dit voorkomt signaalverlies.



Instellen van optionele alarmen

7

Beweeg **omhoog** of **omlaag** om de waarde aan te passen. Het **Laag glucose-alarm** kan ingesteld worden tussen 3,3 en 5,6 mmol/L, het **Hoog glucose-alarm** tussen 6,6 en 22,2 mmol/L

8

Druk op **OPSLAAN** om de instelling te bewaren

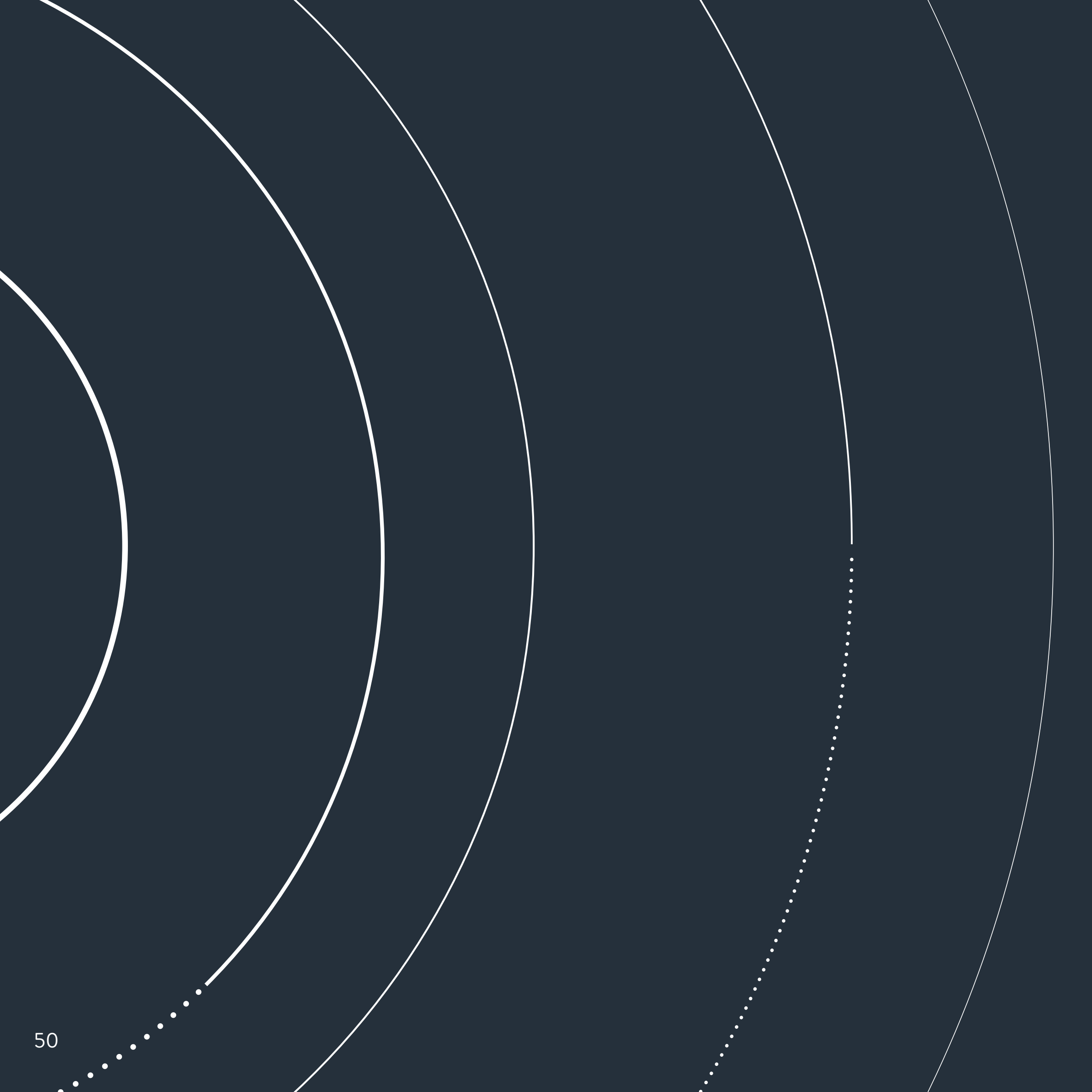
9

Druk in de linkerbovenhoek op het **pijlje** om terug te gaan naar het **Alarmen** beginscherm

10

Het **Hoog glucose-alarm** staat nu aan

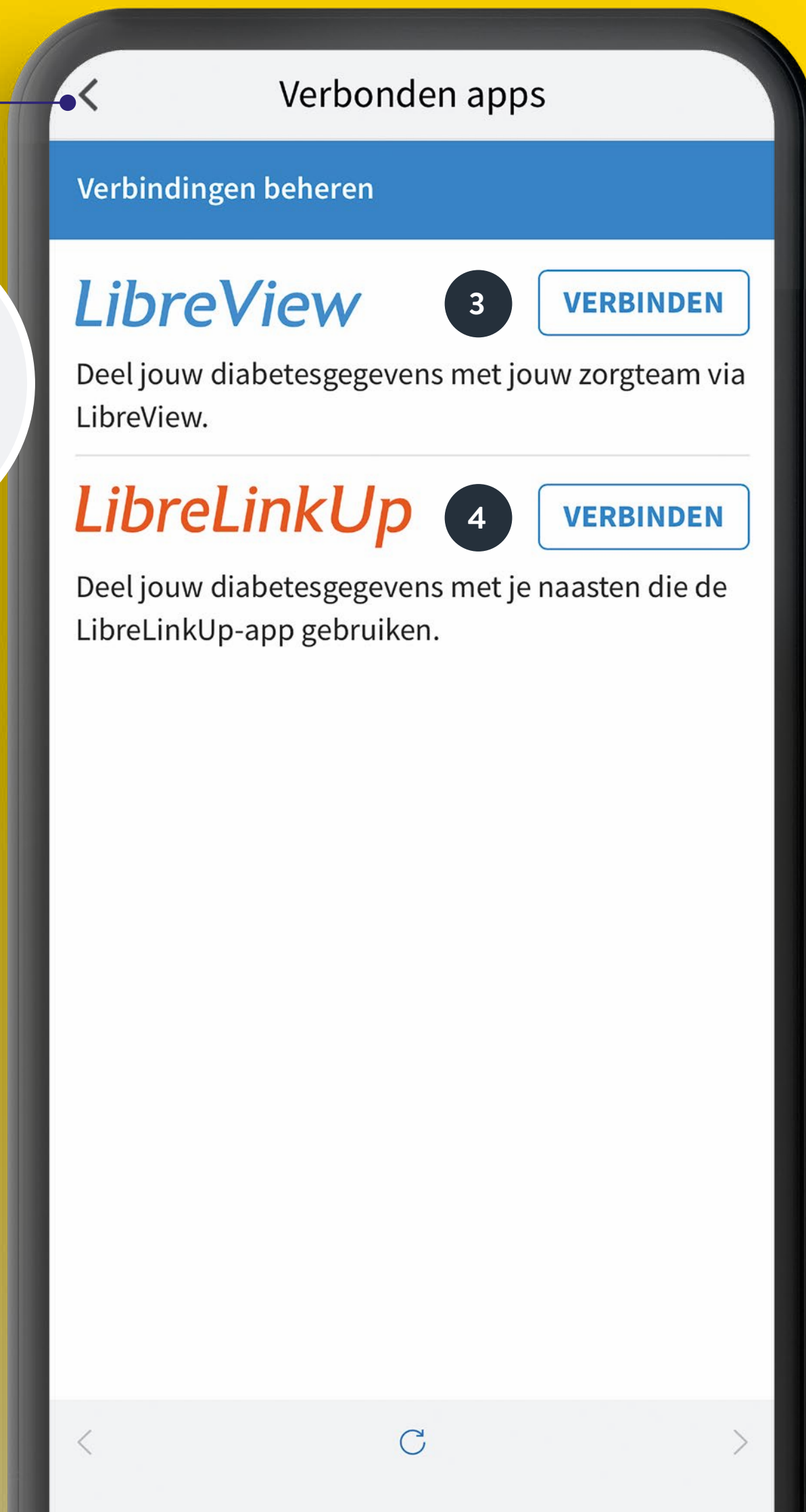
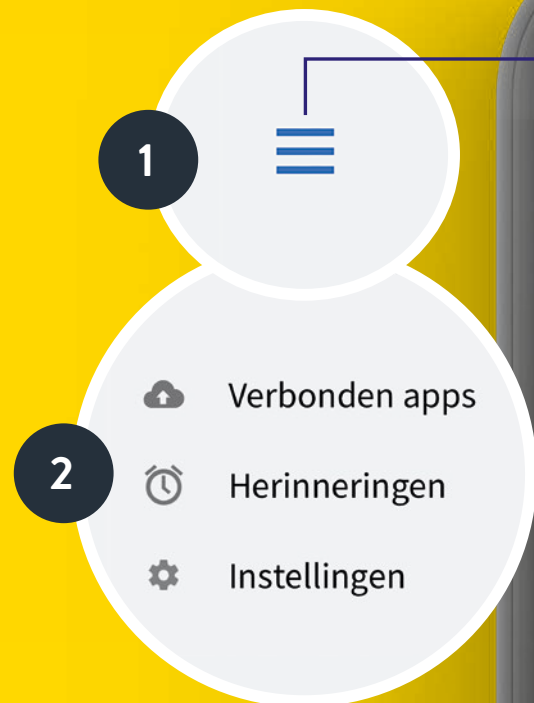
Goed om te weten! Je kunt bij Alarmtoon geluid voor het alarm aanpassen. Alarmen hebben het volume en de trilling zoals je die op je telefoon hebt ingesteld.



Hoofdstuk 5

Informatie delen met anderen

Dit hoofdstuk gaat over de verbinding van jouw FreeStyle Libre via LibreView⁴ en LibreLinkUp¹¹. Om verbinding te zoeken met je zorgteam bijvoorbeeld. Als je dat wilt, kunnen bepaalde mensen in je omgeving op de hoogte worden gesteld van je glucosewaarden, de hypers en de hypo's en meer. Zo sta je er niet alleen voor, en krijgt een zorgverlener of bekende meer inzicht in jouw leven met diabetes.



Verbindingen beheren

Met de FreeStyle Libre App(s)^{2,3} is het mogelijk om gegevens te delen met anderen.

Met je zorgverlener bijvoorbeeld of met ouders, verzorgers of een diabuddy.

De resultaten uit de app kunnen dan worden meegenomen in jouw behandelplan.

Ook kunnen vrienden of familie in actie komen wanneer je glucosewaarden daar reden toe geven. Bij een flinke hypo bijvoorbeeld.

- 1 Open je app en druk op het **menusymbool** ≡ in de linkerbovenhoek
- 2 Druk nu onderaan in het menu op **Verbonden apps**
- 3 Druk op **Verbinden bij LibreView**⁴ om te verbinden met je zorgverlener
- 4 Druk op **Verbinden bij LibreLinkUp** om te verbinden met ouders/verzorgers¹¹



Verbonden apps

LibreView

Deel jouw diabetesgegevens met jouw zorgteam via LibreView.

[Meer weten over LibreView](#)

AANGESLOTEN PRAKTIJKEN

Naam van praktijk



AANSLUITEN BIJ EEN PRAKTIJK

1



[TERUG NAAR VERBONDEN APPS](#)



Verbinden met je zorgteam

Vanuit FreeStyle Libre app(s) kun je een koppeling maken met je eigen zorgverlener en anderen binnen het zorgteam, zodat zij op afstand in de beveiligde LibreView⁴ omgeving jouw gegevens kunnen inzien.

- 1 Om jouw gegevens te kunnen delen met de praktijk van je zorgverlener druk je op **Aansluiten bij een praktijk**
- 2 Voer hier het **praktijk- ID** in, een code met 8-16 tekens die uniek is voor elke zorgpraktijk. Vraag je zorgverlener naar dit LibreView praktijk-ID
- 3 Druk op **Volgende** en dan op **Gereed** nadat je de contactgegevens van je zorgverlener hebt bekeken



Verbonden apps

LibreLinkUp

Ongeacht waar ze zijn: maximaal 20 mensen kunnen jouw glucosegegevens op afstand volgen met hun geschikte smartphone met de LibreLinkUp-app.

[Meer weten over LibreLinkUp](#)

1

VERBINDING TOEVOEGEN



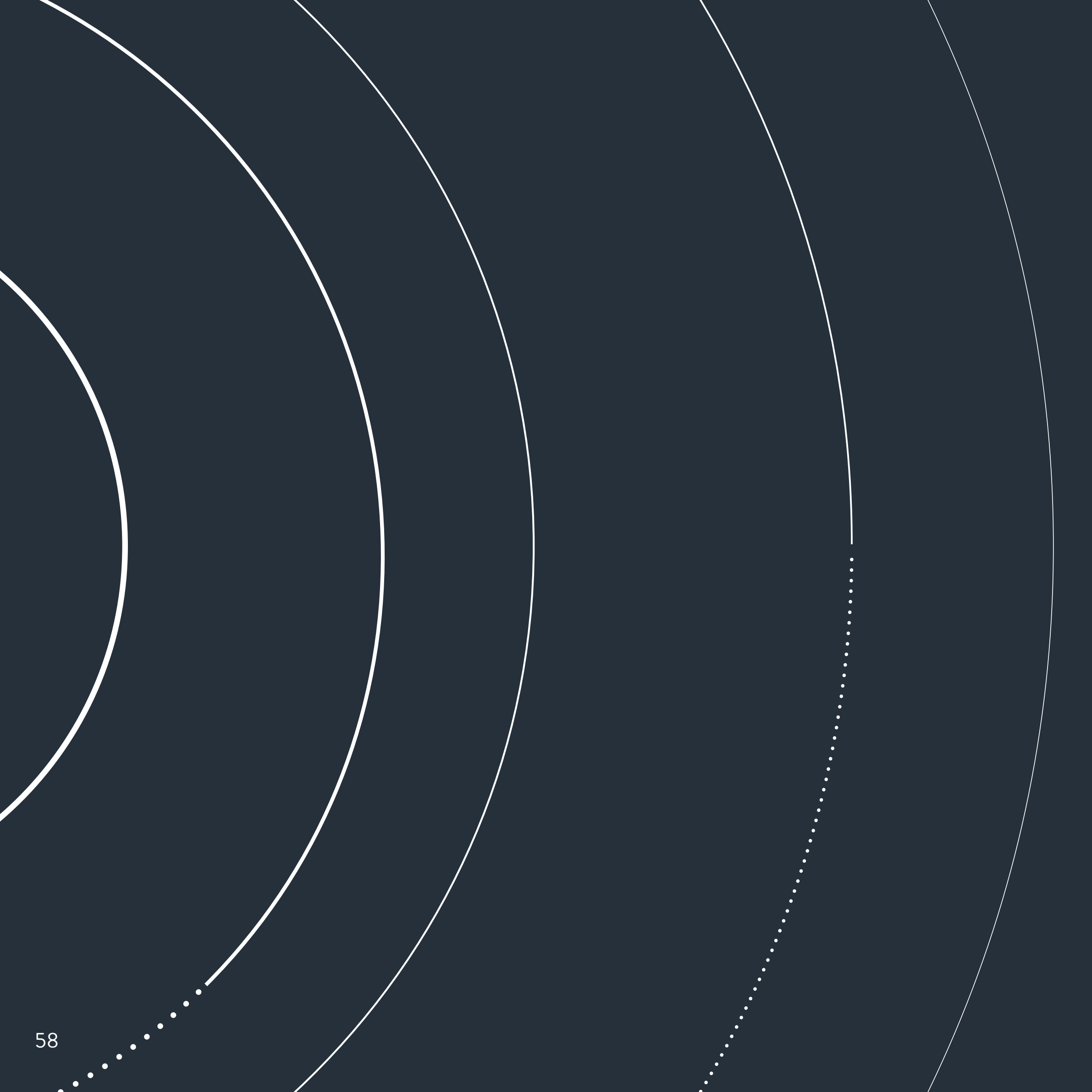
TERUG NAAR VERBONDEN APPS



Verbinden met bekenden

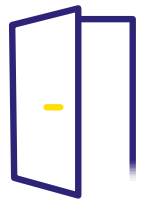
Het kan een geruststellend gevoel geven wanneer mensen die dicht bij je staan weten hoe je ervoor staat als het gaat om je diabetes. Die mogelijkheid is er dankzij LibreLinkUp¹¹. Familie, vrienden, iedereen die je vertrouwt, kan zo je ontwikkelingen volgen en eventueel actie ondernemen als dat nodig is.

- 1 Om jouw glucosemetingen en alarmen te kunnen delen met verzorgers druk je op **Verbinding toevoegen**
- 2 Voer in het volgende scherm de **naam en het e-mailadres** in van de persoon waarmee je de glucosewaarden wilt delen
- 3 Druk op **Toevoegen** en dan op **Gereed**. Per e-mail wordt dan een uitnodiging gestuurd naar deze persoon, die deze vervolgens moet accepteren om jouw gegevens en alarmen zichtbaar te maken



Praktische zaken & tips

Tips voor het dragen van de sensor



Pas op met deurkozijnen, autodeuren, verschillende soorten riemen (veiligheidsgordels, schouderbanden, riemen van handtassen..)



Dep de sensor na het douchen voorzichtig droog¹²



Wees voorzichtig bij het omkleden

Verwijder de sensor na 2 weken

De De FreeStyle Libre 2 sensor heeft een draagtijd van 14 dagen. De FreeStyle Libre 2 Plus en 3 Plus sensor hebben een draagtijd van 15 dagen. Na die periode moet je de sensor verwijderen en vervangen voor een nieuwe. Trek aan het zelfklevende randje waarmee de sensor op de huid geplakt is. Verwijder de sensor in één langzame beweging.

Tips!

- Gebruik eventueel wat babyolie op de randen, zodat de sensor gemakkelijker loskomt. Restjes kleefmiddel die op de huid blijven zitten, kun je verwijderen met warm water en zeep
- Alle gebruikte componenten van het systeem, de sensor inbegrepen, kunnen worden afgevoerd conform de lokale wetgeving omtrent afvalverwerking

Op <https://www.freestyle.abbott/nl-nl/ondersteuning.html> vind je demonstratievideo's over het starten, aanbrengen en verwijderen van je sensor.

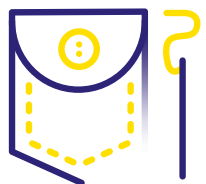
Praktische zaken



Als de sensor te warm of te koud is, krijg je de vraag om een scan enkele minuten later opnieuw uit te voeren. De bedrijfstemperatuur van de sensor is tussen de 10 C en 45 C. Bewaar de sensor tussen de 4 en 29 C¹³

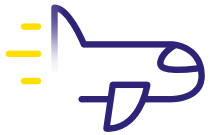


Als het systeem geen glucosewaarde kan geven, kijk dan 10 minuten later opnieuw¹³



Controleer of de naden en accessoires van je kleding geen wrijving met de sensor veroorzaken. Is de huid geïrriteerd op de plaats waar het zelfklevende deel de huid raakt, kijk dan samen met je zorgverlener naar de beste oplossing

Reizen en veiligheid



Plan je een vliegreis? Download dan je medische douane verklaring voor het FreeStyle Libre-systeem op www.FreeStyleLibre.com en laat dit door je zorgverlener invullen vóór je het vliegtuig neemt



Geef bij het veiligheidspersoneel aan dat je een FreeStyle Libre sensor draagt wanneer je door de veiligheidscontrole moet. Let op: neem je een reservesensor mee, houd deze dan bij je. De sensor mag namelijk niet blootgesteld worden aan röntgenstralen

Radiografie, MRI- of CT-scan



Verwijder de sensor van je arm als je blootgesteld wordt aan sterke magnetische of elektromagnetische stralen. Breng na het onderzoek een nieuwe sensor aan



Alle gebruikte componenten van het systeem, de sensor inbegrepen, kunnen worden afgevoerd conform de lokale wetgeving omtrent afvalverwerking

Vragen of hulp nodig?

Abbott ondersteunt je graag met technische vragen over FreeStyle Libre CGM sensoren. Om een vervangende sensor aan te vragen, hoef je niet te bellen.



Vraag online een vervangend product aan.



Wil je toch liever iemand aan de telefoon spreken?

Bel met de Abbott klantenservice: 0800 022 8828

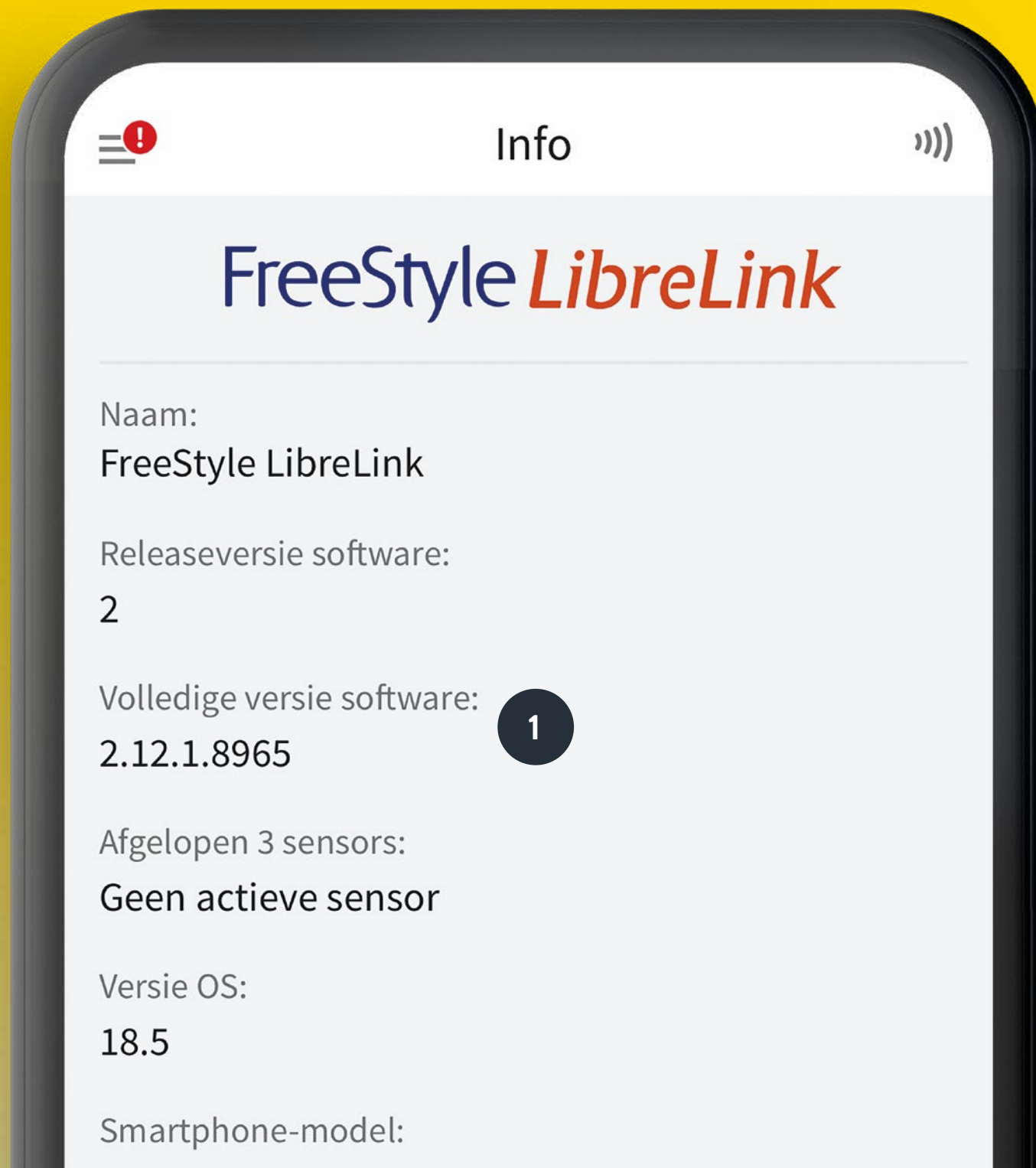
Bereikbaar maandag – vrijdag, 8:00 tot 20:00 uur

Bereikbaar zaterdag, 10.00 - 17.00 uur.

Houd de volgende informatie bij de hand

- Duidelijke omschrijving van de vraag/productklacht.
- Serienummer van de FreeStyle Libre-sensor. Deze staat op de sensor, de verpakking van de sensor en in de App (bij info)
- Lotnummer van de sensor

1



Verwijzingen

1. Vingerprikken zijn nodig als de glucosemetingen en -alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.
2. De FreeStyle LibreLink app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit. Ga naar de website www.FreeStyleLibre.com voor meer informatie over compatibiliteit alvorens gebruik van de app. Om glucosegegevens te kunnen delen is registratie bij LibreView vereist.
3. De FreeStyle Libre 3-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit. Ga naar de website www.FreeStyleLibre.com voor meer informatie over compatibiliteit alvorens gebruik van de app. Om glucosegegevens te kunnen delen is registratie bij LibreView vereist. Voor automatisch uploaden is een draadloze internetverbinding of mobiele dataverbinding vereist.
4. De LibreView-website is alleen compatibel met bepaalde besturingssystemen en browsers. Kijk op www.libreview.com voor meer informatie. De LibreView-gegevensbeheerssoftware is bedoeld voor zowel patiënten als zorgverleners, om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij het beoordelen, analyseren en evalueren van historische glucosegegevens ter ondersteuning van effectief diabetesmanagement. De LibreView-software is niet bedoeld als behandelbeslissing of als vervanging voor professioneel gezondheidsadvies.
5. Kerstin Rebrin, Norman F. Sheppard Jr. and Garry M. Steil. “Use of Subcutaneous Interstitial Fluid Glucose to Estimate Blood Glucose: Revisiting Delay and Sensor Offset.” *Journal of Diabetes Science and Technology*, 4(5), 1087 – 1098.
<https://doi.org/10.1177/193229681000400507>
6. Voor het scannen van de sensor is geen lancet nodig.

7. Vingerprikken zijn nodig als de glucosemetingen en -alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.
8. De kalibratie van het FreeStyle Libre 2-systeem en FreeStyle Libre 3-systeem gebeurt in de fabriek.
9. Voor een volledig overzicht van de glucosewaarden van de laatste drie maanden moet je de sensor na elke draagperiode vervangen voor een nieuwe.
10. Het FreeStyle Libre 2-systeem en FreeStyle Libre 3-systeem hebben optionele glucose-alarmen. De alarmen moeten ingeschakeld zijn om alarmen voor een lage en hoge glucose te ontvangen. 3,9 mmol/L is het standaard lage glucosegehalte. Je kunt het instellen tussen 3,3 mmol/L en 5,6 mmol/L. 13,3 mmol/L is de standaard ingestelde hoge glucosespiegel. Die kun je instellen tussen 6,7 mmol/L en 22,2 mmol/L.
11. De LibreLinkUp app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Kijk op www.librelinkup.com voor meer informatie over compatibiliteit alvorens gebruik van de app. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: thuisgebruikers moeten hun primair(e) toestel(len) raadplegen en een professionele zorgverlener raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die de app verstrekt.
12. Een sensor is maximaal 30 minuten waterbestendig tot een diepte van 1 meter. Niet gebruiken boven een hoogte van 3048 m.
13. De smartphone app kan door kleding met een dikte tot 4 cm heen scannen.
14. Vigersky RA, McMahon C. The relationship of hemoglobin A1c to time-in-range in patients with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2019;21(2):81-85.
15. Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, *et al.* Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on time in range. *Diabetes Care.* 2019;42(8):1593-1603.
16. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, *et al.* Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. *Diabetes Care.* 2019;42(3):400-405.
17. Voor volwassenen met type 1 en type 2 diabetes die niet zwanger zijn of tot een risicogroep behoren.



© 2025 Abbott. Alle rechten voorbehouden. De sensorbehuizing, FreeStyle, Libre, en gerelateerde merkaanduidingen zijn eigendom van Abbott. iPhone en App Store zijn handelsmerken van Apple Inc. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. Afbeeldingen zijn enkel ter illustratie. Het betreft geen echte patiënt of zorgverlener. Deze informatie is enkel bedoeld voor inwoners van Nederland. ADC-52840 v2

