

# HPV Collection Kit

## Instruction Manual

The Switch Health HPV Collection Kit enables remote specimen collection for laboratory processing to screen for the Human Papillomavirus (HPV).



### GET STARTED

Scan the QR code or visit [switchhealth.ca/start/hpv](https://switchhealth.ca/start/hpv)

#### WARNING

The results of the test may be invalidated if the user a) does not properly engage a Switch Health healthcare provider via telehealth; or b) fails to follow the instructions provided for this HPV Collection Kit, including any instructions provided by the Switch Health healthcare provider. Switch Health is not responsible for any harms resulting from the incorrect use of this HPV Collection Kit. The Switch Health HPV Collection Kit must only be used under the guidance and supervision of a licensed Switch Health healthcare provider via telehealth.

## Read all instructions carefully before you begin.

### 1 IMPORTANT MANUFACTURER'S INFORMATION ON THE ROVERS® EVALYN® BRUSH

- Do not use during menstruation.
- Do not use during pregnancy or for three months following pregnancy.
- Do not use any other vaginal products for at least two days before using the Rovers® Evalyn® Brush. Vaginal contraceptives, condoms and water-based lubricants can be used as normal.

### 1 Connect with us to get started

Log in or create your Switch Health account. Tap "Begin test" to start your telehealth session. The Switch Health healthcare provider will guide you through the following steps.

### 2 Follow healthcare provider's instructions for self-collection in accordance with the manufacturer's instructions

Refer to the included manufacturer's *Instructions for the Home Test* leaflet for further detail.

### 3 Fill out and apply your specimen label

Specimens returned without a completed specimen label will not be processed.

### 4 Prepare your kit for return

Follow your healthcare provider's instructions on how to securely pack your specimen for transport back to us.

### 5 Return your kit for processing

Select from the available return methods — all options are free! Please return your kit to us as soon as possible.

### 6 Review your results

We'll notify you when your results are available. Log into your Switch Health account where follow-up care options will be tailored to you.

## We are here to help



[switchhealth.ca](https://switchhealth.ca)



1-888-966-6531



[contact@switchhealth.ca](mailto:contact@switchhealth.ca)



Live Chat

## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

### Is this test authorized for use by Health Canada?

Yes. All tests and devices we use are authorized by Health Canada.

### Can I conduct this kit on my own?

No. You must connect with us via telehealth and be guided through the collection process by a Switch Health healthcare provider.

### How is my privacy protected during a telehealth session?

The telehealth session is conducted using video chat through our secure, encrypted portal. You should connect with us from a private, safe location. To protect your privacy, the Switch Health healthcare provider will disable the audio and visual functions of the telehealth session when you are collecting your vaginal specimen.

### Is my personal information secure?

Yes, we take your privacy seriously. We adhere to Canadian health privacy laws and leverage military-grade encryption to protect your information within all of our systems.

### Can I leave my specimen outside for pick up?

Specimens should be stored at room temperature. Avoid exposure to extreme cold or hot temperatures.

# Trousse de prélèvement pour la détection du VPH

## Manuel d'instructions

La trousse de prélèvement de Switch Health pour la détection du VPH permet la collecte d'échantillons à distance aux fins de traitement en laboratoire pour la détection du virus du papillome humain (VPH).



### COMMENÇANT

Scannez le QR code ou visitez  
[switchhealth.ca/commencez/vph](https://switchhealth.ca/commencez/vph)

#### AVERTISSEMENT

Les résultats du test peuvent être invalidés si l'utilisatrice a) n'engage pas correctement un prestataire de soins de santé de Switch Health par le biais de la télésanté; ou b) ne suit pas les instructions fournies pour cette trousse de prélèvement pour la détection du VPH, y compris toute instruction fournie par le prestataire de soins de santé de Switch Health. Switch Health n'est pas responsable des préjudices résultant de l'utilisation incorrecte de cette trousse de prélèvement pour la détection du VPH. La trousse de prélèvement de Switch Health pour la détection du VPH ne doit être utilisée que sous les directives et la supervision d'un prestataire de soins de santé agréé de Switch Health par l'intermédiaire de télésanté.

## Avant de commencer, lisez attentivement toutes les instructions.

### ❗ RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS DU FABRICANT DE LA BROUSSE ROVERS® EVALYN®

- Ne pas utiliser pendant les menstruations.
- Ne pas utiliser pendant la grossesse ou au cours des trois mois suivant la grossesse.
- Ne pas utiliser d'autres produits vaginaux pendant au moins deux jours avant d'utiliser la Brosse Rovers® Evalyn®. Les contraceptifs vaginaux, les condoms et les lubrifiants à base d'eau peuvent être utilisés comme d'habitude.

### 1 Communiquez avec nous pour commencer

Ouvrez une session ou créez votre compte Switch Health. Appuyez sur Commencer le test pour commencer votre séance de télésanté. Le prestataire de soins de santé de Switch Health vous guidera à travers les étapes suivantes.

### 2 Suivez les instructions du prestataire de soins de santé pour l'auto-collecte conformément aux directives du fabricant

Pour plus de détails, consultez le feuillet de directives du fabricant pour le test à domicile.

### 3 Remplissez l'étiquette de l'échantillon et apposez-la

Les échantillons retournés sans étiquette d'échantillon dûment remplie ne seront pas traités.

### 4 Préparez votre trousse pour le retour

Suivez les directives de votre prestataire de soins de santé sur la façon d'emballer de manière sûre votre échantillon pour nous le renvoyer.

### 5 Retournez votre trousse pour traitement

Sélectionnez parmi les méthodes de retour disponibles – toutes les options sont gratuites! Veuillez nous retourner votre trousse dès que possible.

### 6 Passer vos résultats en revue

Nous vous aviserons lorsque vos résultats seront disponibles. Ouvrez une session dans votre compte Switch Health où les options de soins de suivi seront adaptées à votre situation.

## Nous sommes là pour vous aider



[switchhealth.ca](https://switchhealth.ca)



1-888-966-6531



[contact@switchhealth.ca](mailto:contact@switchhealth.ca)



Live Chat

## FOIRE AUX QUESTIONS

### L'utilisation de ce test est-elle autorisée par Santé Canada?

Oui. Tous les tests et toutes les dispositifs que nous utilisons sont autorisés par Santé Canada.

### Puis-je effectuer cette trousse de manière autonome?

Non. Vous devez communiquer avec nous par l'intermédiaire de télésanté et être guidée tout au long du processus de collecte par un prestataire de soins de santé de Switch Health.

### Comment ma vie privée est-elle protégée pendant une séance de télésanté?

La séance de télésanté se déroule par clavardage vidéo sur notre portail sécurisé et chiffré. Vous devez communiquer avec nous à partir d'un endroit privé et sécuritaire. Afin de protéger votre vie privée, le prestataire de soins de santé de Switch Health désactivera les fonctions audio et visuelles de la séance de télésanté lorsque vous allez prélever votre échantillon vaginal.

### Mes renseignements personnels sont-ils sécurisés?

Oui, nous prenons votre vie privée au sérieux. Nous adhérons aux lois canadiennes sur la protection des renseignements personnels en matière de santé et tirons parti du chiffrement de qualité militaire pour protéger vos renseignements dans tous nos systèmes.

### Puis-je laisser mon échantillon à l'extérieur pour le ramassage?

Les échantillons doivent être conservés à température ambiante. Évitez l'exposition à des températures extrêmes froides ou chaudes.