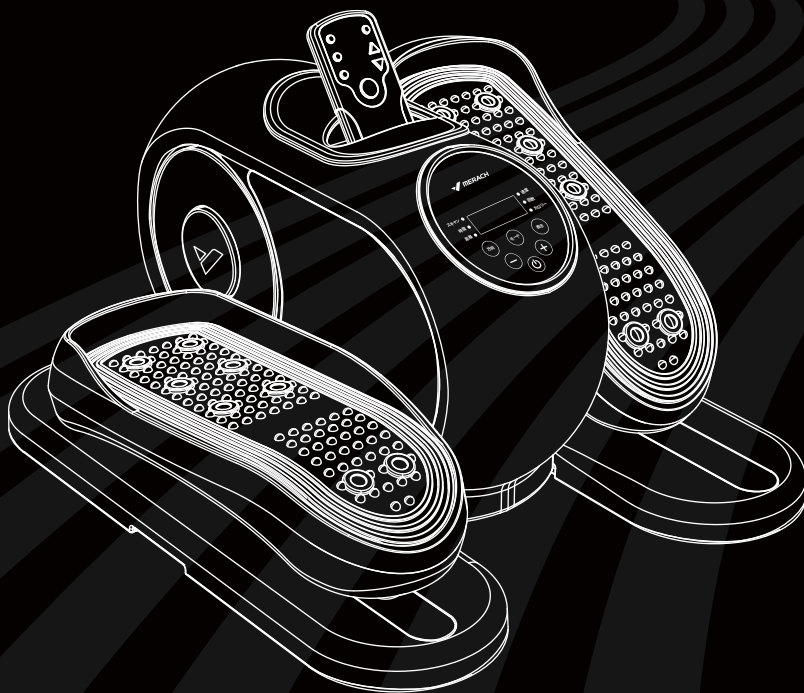


取扱説明書

MERACH 電動クロストレーナー E32



ご質問・ご相談

大切にご注意ください

ご使用前に必ずすべての内容をお読みいただき、本書を大切に保管してください。

ご返品の前に、service.jp@merach.comまでご連絡ください。

MERACHについて

お客様の健康、フィットネス、そして人生の喜びは、MERACHにおいて最も大切にされる行動指針です。

革新的なフィットネス研究、最先端の製品開発から、優れたカスタマーサービスまで、MERACHはお客様の人生のパートナーとして、より良いフィットネス環境を築き上げます。

脂肪燃焼や筋力アップに効果的なローイングマシンやエクササイズバイクなどのフィットネス機器と革新的な「MERACH」アプリでのプロのコースを通じて、お客様の健康やフィットネスの向上をサポートし、心身ともに健やかな毎日のために新しいライフスタイルをご提供しています。

MERACHへようこそ



目次

安全上の注意事項.....	01
製品イラスト.....	03
部品及び付属品リスト.....	04
製品使用説明.....	05
ご利用ガイド.....	09
問題の対処.....	10
保証規定.....	11

安全上の注意事項

この取扱説明書を将来の参照のために保管してください。

1.使用前にお読みになってください：

本製品の取り付けや操作を行う前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分にご理解ください。安全で効果的なトレーニングのためには、正しいメンテナンスと使用が重要です。また、警告や注意事項をすべてのユーザーに確認してください。

2.安全のため医師に相談してください：

安全を危険に晒したり、製品の正しい使用を妨げる可能性のある健康状態を確認するために、医師に相談してください。心拍数、血圧、またはコレステロールレベルに影響を与える薬を服用している場合は、医師の助言が不可欠です。

3.体の信号をモニターしてください：

常に体の信号に注意してください。不適切な製品使用は、あなたの健康に影響を与える可能性があります。頭痛、胸の痛み、不規則な心拍、息切れ、めまい、または不快感などの症状がある場合は、すぐに運動を中止し、再開する前に医師に相談してください。

4.安定した表面で使用してください：

ダメージを防ぐために、安定した、平らな平面に製品を使用してください。平面を傷つけないように平面またはカーペットの上に保護層を敷いてください。

5.欠陥部品の確認：

欠陥部品を発見した場合や異常な音が聞こえた場合は、すぐに使用を停止してください。すべての問題が解決した後には使用を再開してください。

6.医療機器として扱わない注意：

この機器は医療目的ではなく、ペースメーカーや心電図機などの他の医療用電子機器と一緒に使用しないでください。

7.電源復旧時の事故防止に注意：

作業中に停電が発生した場合は、急に電源が復旧した際の怪我を避けるために製品の使用を停止してください。

8.電源コードの巻きつけ禁止：

電源コードを製品の周りに巻きつけないでください。電源コードが損傷し、感電や火災の危険があります。

安全上の注意事項

9.製品の覆い禁止:

使用中に製品を覆わないでください。モーターの過熱や機能不全を防ぎます。

10.子供やペットから離してください:

この製品は大人向けのため、子供やペットから遠ざけてください

11.電源プラグが緩んだ場合の注意:

電源プラグが緩んだ場合は、使用を一時停止してください。

12.製品損害の注意:

製品に物品を挿入したり、落としたりしないでください。

13.操作の注意:

湿った手で製品を操作しないでください。

14.液体との接触を避けてください:

コントロールスイッチから水やその他の液体を遠ざけてください。

15.電源コードの配置:

電源コードを製品の下や重い物の下に置かないでください。

16.湿気やほこりの多い環境での使用を避けてください:

浴室などの湿気やほこりの多い環境での使用は避けてください。

17.屋外での使用禁止:

屋外での保管や使用は禁止です。製品を直射日光から遠ざけてください。

18.電源プラグの取り外し:

使用しないときは、電源プラグを抜いて電源を切ってください。

19:電気仕様:

定格電圧:100-240V、定格消費電力:50W、
定格時間:15分。

注意:

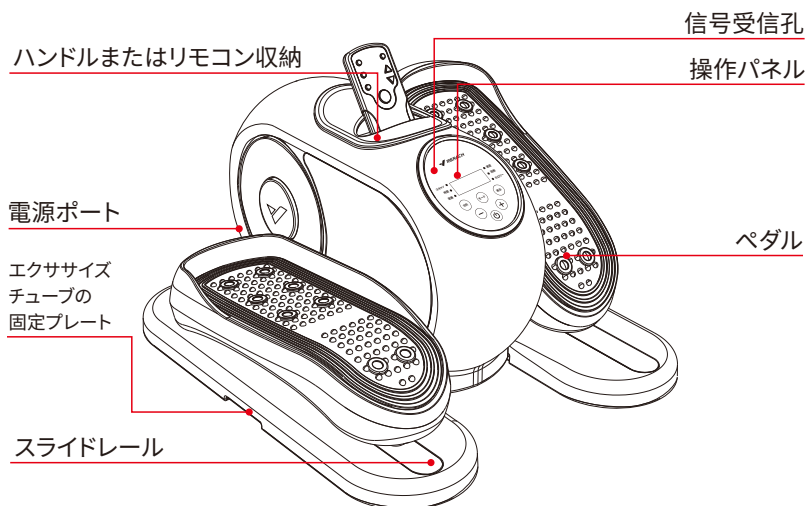
- 1.感電の危険を減らすために、移動やメンテナンスの前に電源を抜いてください。
- 2.妊娠中の方は使用を避けてください。
- 3.高血圧や心臓病の発作期には、製品の使用を一時的に中止してください。
- 4.推奨される使用時間は1セッションあたり15分です。長時間の使用は避けてください。



警告:

着座時のみ使用してください。製品の上に立たないでください。
製品に立つと重大な怪我の原因となります。

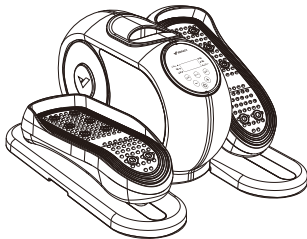
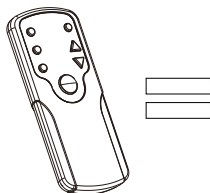
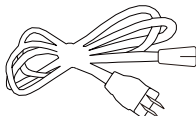
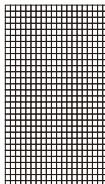
製品イラスト



製品名:	MERACH 電動クロス 트레이ナーE32
モデル:	MR-E32
商品サイズ:	45.4 *39.1*24.3 cm
重量:	7 kg
自動オフタイム:	15 分
定格電圧:	100-240V
定格消費電力:	50W

部品及び付属品リスト

必ず各部品・付属品が揃っていることをご確認ください

		
電動クロストレーナー x1	リモコン x1 単3電池 x2	
		
電源コード x1	エクササイズチューブ x2	フットストラップ x2
		
潤滑剤 x1	PVCパッド x1	取扱説明書 x1

製品使用説明

● 操作パネルの操作方法:

方向: このボタンを押して、ペダルが前方または後方に回転します。

注意: プリセットモード (P1-P12) ではペダルの方向を変更できません。

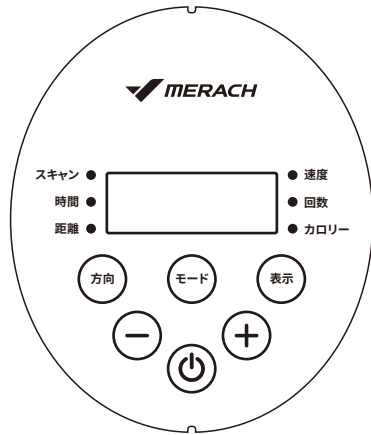
モード: 回転モードがプリセット (P1-P12) / 自由モード (HR) に切り替えます。

表示: 次の順序で表示を切り替えます: 時間、距離、速度、回数、カロリー。

-/+: 自由モードで機械の速度レベルを調整できます (速度レベル: 01-12)。

注意: プリセットモード (P1-P12) では速度レベルを変更できません。

- ⏻:** (1) 電源を入れた後、ボタンを長押しして画面を起動し、デフォルトで自由モード (HR) に入ります。
(2) 画面が表示されたら、ボタンを短く押して製品を起動/停止します。



● データの切り替え方法:

プリセットモードに入ってから、表示を切り替えることはできません。

スキャン: 「表示」ボタンを押して、「スキャン」ライトが点灯する時に、画面のデータが3秒ごとに「時間、距離、速度、回数、カロリー」の順で切り替わります。

時間: 運動の開始から終了までの経過時間を表示します。

距離: 運動の開始から終了までの歩行距離 (メートル) を計測します。

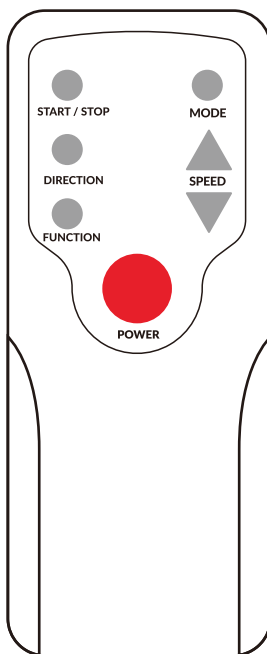
速度: 現在の速度を表示します (01-12)。

回数: 現在の回転数を表示します。

カロリー: 運動の開始から終了までの消費カロリーを表示します。

データはご参考用です。

製品使用説明



● リモコンの操作方法：

POWER: プラグを差し込んだ後、このボタンを押して画面を起動し、デフォルトで自由モード (HR) に入ります。

START/STOP: 画面が表示されたら、ボタンを押して製品の起動／停止操作を行います。

MODE: プリセットモード (P1-P12) を選択します。

DIRECTION: このボタンを押すと、ペダルが前後に移動します。

注: プリセットモードではペダルの方向を変更できません。

FUNCTION: 自由モード (HR) では、次の順序で表示を切り替えます: 時間、距離、速度、回数、カロリー。

SPEED (↑/↓): 自由モードで機械の速度レベルを調整します。

注: プリセットモードでは速度レベルを変更できません。

製品使用説明

● 運転モード：

A. プリセットモード - 12種のプリセット運転プログラム

プリセットモードに入る：操作パネル/リモコンの「モード/MODE」ボタンを押します。

プリセットモードの調整：操作パネル/リモコンの「モード/MODE」ボタンを押してプログラム
(P1-P12) を選択できます。

注：(1)プリセットモードでペダル方向の変更はできません。

(2)プリセットモードでは速度レベルを調整できません。

12種のプリセットオートモードレベルの詳細は以下の通りです。

AUTO MODE(P1-P12)																
TIME(mins)		1m	1m-2m	2m-3m	3m-4m	4m-5m	5m-6m	6m-7m	7m-8m	8m-9m	9m-10m	10m-11m	11m-12m	12m-13m	13m-14m	14m-15m
P1-P12	Speed	1	3	6	9	12	12	12	12	12	12	9	6	3	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P2	Speed	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	4	3	2	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Back	Back	Back	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P3	Speed	1	2	3	4	5	4	5	4	5	4	3	2	1	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P4	Speed	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Front	Front	Front	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P5	Speed	1	2	3	4	3	2	1	2	3	4	3	2	1	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P6	Speed	1	2	3	4	5	4	5	4	5	4	3	2	1	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P7	Speed	1	2	3	4	5	6	6	6	6	5	4	3	2	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P8	Speed	1	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P9	Speed	1	2	3	4	5	6	7	8	6	5	4	3	2	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P10	Speed	1	3	5	7	9	9	9	9	9	9	7	5	3	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P11	Speed	1	3	6	9	10	10	10	10	10	10	9	6	3	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front
P12	Speed	1	3	6	9	12	12	12	12	12	12	9	6	3	2	1
	Direction of Pedal	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front	Back	Back	Back	Front	Front	Front

注：各プリセットモードは15分後に自動的に終了し、機械の運転が停止します。

製品使用説明

B.自由モード - 12段階の速度レベル

自由モードに入る:電源ボタンを押して、デフォルトで自由モード (HR) に入ります。または操作パネル/リモコンの「モード/MODE」ボタンを押して、画面に「HR」が表示されるまで押します。

速度レベルの調整:操作パネルの「+/-」ボタンまたはリモコンの「↑/↓」ボタンを押して、速度レベル (01-12) を調整できます。

ペダルの回転方向を切り替える:操作パネル/リモコンの「方向/DIRECTION」ボタンを押して、ペダルの回転方向を変更できます。

自由モードの12段階の速度レベルの詳細は以下の通りです:

MANUAL MODE LEVEL(01-12)												
LEVEL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
SPEED	42r/min	47 r/min	52 r/min	57 r/min	62 r/min	67 r/min	72 r/min	77 r/min	82 r/min	87 r/min	92 r/min	95 r/min

ご利用ガイド

● 電動クロストレーナーのご利用ガイド

使用手順:

- A. 電源コードを差し込みます
- B. 操作パネルの「」ボタンを長押しし、パネル画面をオンにして、また「」ボタンを短く押して製品をスタートさせます。
- C. パネルの「モード」ボタンを押して、プリセットモードまたは自由モードを選択します。
- D. 自由モードで速度を調整します:
 - プリセットモード (P1-P12):** リモコンの「モード」ボタンまたはパネルの「モード」ボタンを押します。
 - 自由モード (01-12):** リモコンの「↑/↓」ボタンまたはパネルの「+/-」ボタンを押します。
- E. ペダルの方向を切り替えます: リモコンの「DIRECTION」またはパネルの「方向」ボタンを押します。
 - 注:** *方向は自由モードのみで変更できます。
 - *足ストラップで足をペダルに固定することができます。
- F. 電源を切る: パネルの「」を2秒間長押しして画面をオフにします。
- G. 電源コードを抜きます。

● エクササイズチューブのご利用ガイド

- A. 製品の底部の両側から固定プレートを引き出します。
- B. チューブを両側に固定します。
- C. 必要に応じて、チューブの長さを調整し、ウォームアップを行うことができます。

問題の対処

製品を使用中に問題が発生した場合は、以下のアドバイスを参照して解決してください：

状況	考えられる原因	解決策
製品が起動しない	電源が入っていない/電源コードが正しく挿さっていない/電源コードが損傷している	電源コードの状態を確認してください
製品が突然停止した	1. 電源の故障 2. 15分後に自動停止する設定 3. 機械を連続して使用しすぎてモーターが過熱保護された 4. 製品の最大耐荷重を超えたか、立った状態で使用していたため、製品が保護動作を開始した。	1. 電源コードの状態を確認する 2. デバイスを再起動する 3. 再起動する前に、一定時間製品が冷却するのを待つ 4. 製品の最大負荷容量を超えないように、製品の上に立って使用することを禁止する
製品から異音が発生する	キャスター部で異音が発生している	付属の潤滑剤をキャスター部に塗布してください

保証規定

商品名称：	MERACH 電動クロストレーナーE32
型番：	MR-E32
保証期間：	12か月
以下の内容を記録してください	
購入日：	
SN ID (SN ID:ロングレグにあるマシン型番です。)	

ご利用条件とポリシー

ご購入日から1年間の保証を提供いたします。欠陥のある製品、初期不良と判定された商品に対して返品・返金または新品交換などの対応をさせていただきます。保証は個人使用のみに適用され、商用、レンタル、その他の本製品の使用目的以外には適用されません。またこの保証を譲渡することはできません。取扱説明書以外の誤操作による機器の故障、取り扱い上の不注意によって生じた損害、損失につきましては、弊社は責任を負いません。

下記の項目に対し本保証は適用されません：

取扱説明書以外の不正操作、改造、破壊行為などによる故障。

天災、火災、地震などによる故障

不適切な取り扱い、設置場所の不備(屋外やガレージ、ベランダなどの半屋外、浴室やプールなどほこりが多く、高温・多湿な場所等)による故障

返品輸送中の破損。

未成年者の保護者なしでの使用で生じた故障。

初期不良の返品について

保証期間内に不良品であることが判明された場合、メールもしくは電話にてお問い合わせください。直接販売者までご連絡いただくことも可能です。専門のアフターサービスチームが対応させていただきますのでご安心ください。

オーダーID、SNコード(レグに貼っている)を事前にご用意頂いた上で、お問い合わせください。

お客様お問い合わせセンター

メールアドレス:service.jp@merach.com

連絡先:06-4400-0586

何かお気づきの点がございましたら、ご指摘、ご意見をいただければ幸いです。

MERACH

製造元: Zhejiang Yulu Electronic Technology CO.,Ltd.

輸入販売元: MERACH JAPAN株式会社

〒591-8011 大阪府堺市北区南花田町417-3-206

メールアドレス: service.jp@merach.com

連絡先: 06-4400-0586