

Автоматичен апарат за измерване на
кръвно налягане от ръка над лакътя

M2 Basic (HEM-7121J-E)

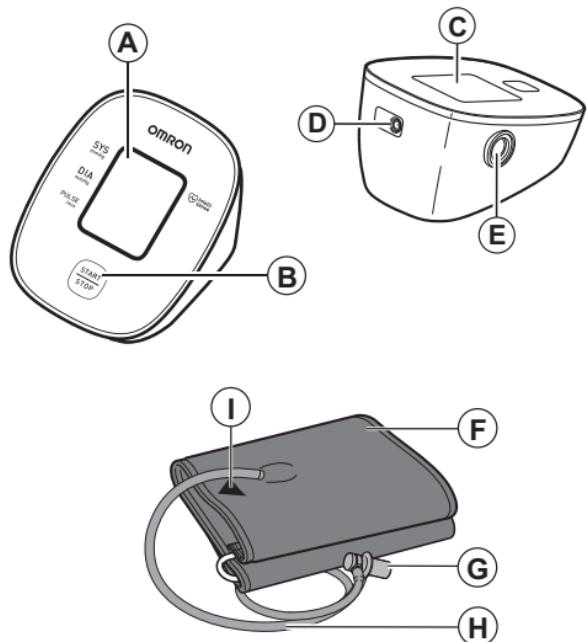
X2 Basic (HEM-7121J-EO)

**Преди употреба прочетете ръководството
за употреба 1 и 2.**

BG

Символи

Описание на апарат



A	Дисплей
B	Бутоң [START/STOP]
C	Отделение за батериите
D	Гнездо за адаптера за променлив ток
E	Слот за въздухопровода
F	Маншет
G	Въздушна пробка
H	Въздухопровод
I	Маркер

1. Въведение

Благодарим ви за закупуването на автоматичния апарат за измерване на кръвно налягане над лакътя OMRON. Той използва осцилометрична метод за измерване на кръвно налягане. Това означава, че този апарат разпознава движението на кръвта през брахиалната артерия и превръща това движение в цифрово отчитане.

1.1 Правила за безопасност

В това ръководство за употреба е дадена важна информация за автоматичния апарат за измерване на кръвно налягане над лакътя OMRON. За целите на обезпечаването на безопасната и правилната употреба на апарата ПРОЧЕТЕТЕ и РАЗБЕРЕТЕ всички тези инструкции. **Ако не разбираете инструкциите или имате въпроси, съвржете се с търговеца или с дистрибутор на OMRON, преди да пристъпите към използване на апаратата. За по-конкретна информация относно вашето кръвно налягане, консултирайте се със своя лекар.**

1.2 Предназначение

Това устройство е цифров апарат, предназначен за измерване на кръвно налягане и пулс при възрастни пациенти. Апаратът отчита наличието на неравномерен сърден пулс по време на измерване и го показва, като извежда символ с показанията. Той е предназначен е главно за домашна употреба.

1.3 Получаване и проверка

Извадете апаратата от опаковката и го проверете за повреди. Ако уреда е повреден, НЕ ГО ИЗПОЛЗВАЙТЕ и се консултирайте с търговеца или с дистрибутор на OMRON.

2. Важна информация за безопасност

Прочетете раздела „Важна информация за безопасност“ в това ръководство за употреба, преди да използвате апаратата. За ваша безопасност, спазвайте старательно инструкциите в това ръководство.

Запазете за бъдещи справки. За по-конкретна информация относно вашето кръвно налягане, КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ СЪС СВЯШ ЛЕКАР.

Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до смърт или сериозно нараняване.

▲ 2.1 Предупреждение

- НЕ използвайте този апарат върху бебета, малки и по-големи деца или хора, които не могат да се изразяват.
- НЕ регулирайте медикаментите въз основа на отчитанията на този апарат за кръвно налягане. Вземайте медикаментите, както са предписани от вашия лекар. САМО лекар има квалификацията да диагностицира и лекува високо кръвно налягане.
- НЕ използвайте този апарат, като го поставяте на наранена ръка или ръка, която е под медицинско лечение.
- НЕ поставяйте маншета на ръката си, когато през нея се провежда интравенозно вливане или преливане на кръв.
- НЕ използвайте този апарат в зони, където има високочестотно (HF) хирургическо оборудване, апаратура за ядрено-магнитен резонанс (ЯМР), компютърни томографи (КТ). Те могат да доведат до неправилна работа на апаратата или до неточно измерване.
- НЕ използвайте апаратата в среди, богати на кислород, или в близост до запалими газове.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апаратата, ако страдате от често съществуващи аритмии, като преждевременни артериални или вентрикуларни контракции или предсрочно мъждане, артериална склероза, лоша перфузия, диабет, бъбречни заболявания, прееклампсия или сте бременна. Обърнете внимание, че всяко от тези състояния, в допълнение към движение, треперене, потрепване на пациента могат да повлият на отчетеното измерване.
- НИКОГА не се диагностицирайте или лекувайте самостоятелно въз основа на отчетеното от апаратата. ВИНАГИ се консултирайте със своя лекар.
- За да предотвратите задушаване, винаги съхранявайте въздушопровода и кабела на адаптера за променлив ток далеч от бебета, малки и по-големи деца.
- Този продукт съдържа малки части, които могат да причинят опасност от задушаване при погълдане от бебета, малки и по-големи деца.

Боравене и употреба на адаптер за променлив ток (допълнителен аксесоар)

- НЕ използвайте адаптера за променлив ток, ако апаратът или кабелът на адаптера за променлив ток са повредени. Ако апаратът или кабелът са повредени, незабавно изключете захранването и изключете адаптера за променлив ток.
- Включвайте адаптера за променлив ток в контакт със съответното напрежение. Да НЕ се използва със щепсел с няколко гнезда.
- НИКОГА не включвайте или изключвайте кабела на адаптера за променлив ток от контакта с мокри ръце.
- НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате адаптера за променлив ток.

Боравене и употреба на батериите

- Пазете батериите на недостъпни за бебета, малки и по-големи деца места.



2.2 Внимание

Показва потенциална рискова ситуация, която, ако не бъде избегната, може да доведе до малки или средни по тежест наранявания на потребителя или пациента, или да причини повреда на уреда или на друга собственост.

- Спрете да използвате апаратът и се консултирайте със своя лекар, ако усетите дразнене на кожата или дискомфорт.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апаратът на ръка, на която имате поставен вътресъдов достъп, през нея се провежда терапия или има артерио-венозен (A-V) щънт, тъй като временното влияние върху кръвоснабдяването при работа на апаратът може да доведе до наранявания.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апаратът, ако сте претърпели мастектомия или лимфаденектомия.
- Консултирайте се със своя лекар, преди да използвате апаратът, ако имате тежки проблеми с кръвообращението или заболявания на кръвта, тъй като при напомпването на маншета може да се появят синини.
- НЕ правете измервания по-често от необходимото, тъй като може да се появят синини, дължащи се на смущенията в кръвоснабдяването.

- Напомпвайте маншета САМО когато е поставен на ръката над лакътя ви.
- Отстранете маншета за ръка, ако не започне да се изпуска по време на измерването.
- НЕ използвайте апаратът за други цели, освен за измерване на кръвно налягане.
- Уверете се, че по време на измерване, в радиус от 30 см от апаратъта няма мобилно устройство или други електрически устройства, които излъзват електромагнитни полета. Те могат да доведат до неправилна работа на апаратъта или до неточно измерване.
- НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате апаратъта или компонентите му. Това може да доведе до неточно отчитане.
- НЕ използвайте на място, където има влага или съществува риск от попадане на вода върху апаратъта. Това ще повреди уреда.
- НЕ използвайте апаратът в движещо се превозно средство, например в автомобили или самолет.
- НЕ изпускате апаратът и не го подлагайте на силни удари или вибрации.
- НЕ използвайте апаратъта на места с висока или ниска влажност или с високи или ниски температури. Вижте раздел 6.
- По време на измерване наблюдавайте ръката, за да се уверите, че апаратът не предизвиква продължително нарушение на кръвообращението.
- НЕ използвайте апаратъта в случаи, когато той ще се ползва интензивно, например в медицински клиники или лекарски кабинети.
- НЕ използвайте апаратъта едновременно с друго електромедицинско (EM) оборудване. Това може да доведе до неправилна работа и/или до неточно отчитане.
- Избягвайте да се къпете, да приемате алкохол или кофеин, да пушите, да правите физически упражнения и да ядете поне 30 минути преди измерване.
- Останете в покой поне 5 минути преди измерване.
- Отстранете пътно прилепнати или тесни дрехи от ръката си, преди да пристъпите към измерване.
- Останете неподвижно и НЕ говорете по време на измерване.
- Използвайте маншета за ръка САМО за лица, на които обиколката на ръката е в рамките на посочения за маншета диапазон.

- Уверете се, че апаратът се е аклиматизирал до температурата в помещението, преди да пристъпите към измерване. Измерване след голяма промяна в температурата може да доведе до получаване на неточно отчитане. Когато апаратът се използва в среда с температура в рамките на посочените работни условия, след като е бил съхраняван при максимална или минимална температура на съхранение, OMRON препоръчва да се изчака приблизително 2 часа, за да се затопли или охлади апаратът. За допълнителна информация относно работната температура и температурата на съхранение/транспортиране вижте раздел б.
- НЕ използвайте апаратъта след изтичане на експлоатационния му срок. Вижте раздел б.
- НЕ огъвайте прекалено маншета и въздухопровода.
- НЕ съзвайтe и не прегъвайте въздухопровода по време на измерване. Това може да причини нараняване заради прекъсване на притока на кръв.
- За изваждане на въздушната пробка, издърпайте пластмасовата въздушна пробка в основата на тръбата, а не самата тръба .
- Използвайте CAMO адаптера за променлив ток, маншета за ръка, батерии и аксесоарите, посочени за този уред. Използването на неодобрени адаптери за променлив ток, маншети за ръка и батерии може да предизвика повреда и/или да бъде опасно за апаратът.
- Използвайте CAMO одобрен за този апарат маншет за ръка. Използването на други маншети може да доведе до неправилни отчитания.
- Напомнянето до по-високо налягане от необходимото може да доведе до кръвонасядане на мястото на ръката, където е поставен маншетът. ЗАБЕЛЕЖКА: вижте „Ако вашето систолично налягане е над 210 mmHg“ в раздел б на ръководство за употреба (2) за допълнителна информация.
- Прочетете и спазвайте „Правилно изхвърляне на продукта“ в раздел 7 при изхвърляне на апаратъта и всички принадлежности или допълнителни части.

Боравене и употреба на адаптер за променлив ток (допълнителен аксесоар)

- Включете адаптера за променлив ток в контакта.
- Когато изключвате адаптера за променлив ток от електрическия контакт, издърпайте го внимателно, като хванете адаптера за променлив ток. НЕ издърпвайте от кабела на адаптера за променлив ток.
- Когато боравите с кабела на адаптера за променлив ток: Не го повреждайте. / Не го пречупвайте. / Не го модифицирайте. НЕ го притискайте. / Не го прегъвайте или дърпайте. / Не го усуквайте. НЕ го използвайте, ако е навит в пакет. НЕ го поставяйте под тежки предмети.
- Забърсвайте практика от адаптера за променлив ток.
- Изключете адаптера за променлив ток, когато не го използвате.
- Изключвайте адаптера за променлив ток, преди да почистите апаратъта.

Боравене и употреба на батерите

- НЕ поставяйте батерите с неправилно ориентирани полюси.
- С този апарат използвайте CAMO алкални или мanganови батерии – 4 броя, тип „AAA“. НЕ използвайте други видове батерии. НЕ използвайте стари и нови батерии заедно. НЕ използвайте заедно батерии от различни търговски марки.
- Извадете батерите, ако апаратът няма да се използва продължителен период от време.
- Ако течност от батерията попадне в очите ви, веднага я изплакнете обилно с чиста вода. Незабавно се консултирайте със своя лекар.
- Ако течност от батерията попадне върху кожата ви, веднага я измийте с обилно количество чиста, хладка вода. Ако дразненето, нараняването или болката продължават се консултирайте със своя лекар.
- НЕ използвайте батерите след изтичане на срока им на годност.
- Периодично проверявайте батерите, за да се уверите в доброто им работно състояние.

2.3 Общи мерки за безопасност

- Когато измервате на дясната ръка, въздушопроводът трябва да бъде отстрани на лакътя ви. Внимавайте да не облягате ръката си върху въздушопровода.



- Кръвното налягане на дясната и лявата ръка може да се различава и това може да доведе до различна стойност на измерването. Винаги използвайте една и съща ръка за измервания. Когато измерените стойности на двете ръце се различават значително, посъветвайте се с вашия лекар коя ръка да използвате за измервания.
- Когато използвате допълнителен адаптер за променлив ток, уверете се, че не поставяте вашия апарат на място, където е трудно да включвате и изключвате адаптера за променлив ток.

Боравене и употреба на батериите

- Изхвърлянето на използвани батерии трябва да се извършва в съответствие с местните разпоредби.
- Батерите, доставени в комплекта, може да са с по-кратък живот в сравнение с нови батерии.

BG

Не пропускайте да записвате показанията за кръвното налягане и пулса за вашия лекар. Единично измерване не предоставя точни показания за действителното кръвно налягане.

Използвайте дневник за кръвното налягане, където си водете записи за резултатите и го съхранявайте известен период от време. За да изтеглите PDF файловете за дневника, посетете www.omron-healthcare.com.

3. Съобщения за грешки и отстраняване на неизправности

В случай че по време на измерване възникне някой от посочените по-долу проблеми, проверете дали в радиус от 30 см няма друго електрическо устройство. Ако проблемът продължи, моля, направете справка в таблицата по-долу.

Дисплей/Проблем	Възможна причина	Решение
E1 се показва или маншетът за ръка не е напомпан.	Бутонаят [START/STOP] е натиснат, когато маншетът за ръка не е поставен.	Натиснете отново бутона [START/STOP], за да изключите апаратата. След като поставите здраво въздушната пробка и поставите правилно маншета за ръка, натиснете бутона [START/STOP].
	Въздушната пробка не е поставена докрай в апаратта.	Поставете здраво конектора на въздухопровода.
	Маншетът за ръка не е поставен правилно.	Поставете правилно маншета за ръка, след което направете друго измерване. Вижте раздел 4 на ръководството за употреба (2) .
	Изтичане на въздух от маншета.	Заменете маншета за ръка с нов. Вижте раздел 9 на ръководството за употреба (2) .
E2 се появява или измерването не може да бъде извършено, след като маншетът за ръка се напомпа.	Движите се или говорите по време на измерване и маншетът за ръка не се напомпа достатъчно. Не може да се направи измерване, защото систоличното налягане е над 210 mmHg.	Останете неподвижно и не говорете по време на измерване. Ако „E2“ се появи многократно, напомпайте маншета за ръка ръчно, докато систоличното налягане стане с 30 до 40 mmHg над предишните отчитания. Вижте раздел 6 на ръководството за употреба (2) .
E3 се показва	Маншетът за ръка е напомпан над максималното допустимо налягане.	Не докосвайте маншета за ръка и/или не огъвайте въздухопровода по време на измерване. Ако напомпвате маншета за ръка ръчно, вижте раздел 6 на ръководството за употреба (2) .
E4 се показва	Вие се движете или говорите по време на измерване. Вибрациите пречат на измерването.	Останете неподвижно и не говорете по време на измерване.

Дисплей/Проблем	Възможна причина	Решение
 се показва	Пулсът не е отчен правилно.	Поставете правилно маншета за ръка, след което направете друго измерване. Вижте раздел 4 на ръководството за употреба (2) . Останете неподвижно и седнете правилно по време на измерване. Ако символът „  (2).
 (2).		
На дисплея на апаратът не се показва нищо.	Поляритетът на батериите не е правилен.	Проверете правилно ли са поставени батериите. Вижте раздел 3 на ръководството за употреба (2) .
Отчитанията са или твърде високи, или твърде ниски.	Кръвното налягане варира постоянно. Много фактори, включително стрес, времето от деня, и/или как сте поставили маншета, могат да повлият на кръвното ви налягане. Вижте раздел 2 на ръководството за употреба (2) .	
Възникне какъвто и да било друг проблем.	Натиснете бутона [START/STOP], за да изключите апаратът, след това го натиснете отново, за да направите измерване. Ако проблемът продължи, извадете всички батерии и изчакайте 30 секунди. След това поставете отново батериите. Ако проблемът продължи да съществува, свържете се с търговеца или дистрибутор на OMRON.	

4. Ограничена гаранция

Благодаря ви, че закупихте продукт от OMRON. Този продукт е създаден от висококачествени материали и при неговото производство е било обявено голямо внимание. Той е проектиран така, че да получите пълно удовлетворение, при условие че с него се работи правилно и е поддържан по начина, описан в ръководството за употреба.

Този продукт има гаранция от OMRON 3 години след датата на покупка. Правилната конструкция, изработка и материали на този продукт са гарантирани от OMRON. По време на този период на гаранция OMRON ще ремонтира или подмени дефектния продукт или дефектната част, като труда или самите части ще бъдат безплатни.

Гаранцията не покрива което и да било от следното:

- А. Транспортни разходи и рискове при транспортиране.
- Б. Разходи за ремонт и/или дефекти, възникнали вследствие на ремонти, направени от неоторизирани лица.
- В. Периодични проверки и поддръжка.
- Г. Неизправност или износване на допълнителни части и други приставки, различни от самото устройство, освен ако не са изрично посочени като гарантционни по-горе.
- Д. Разходи, възникнали поради неприемане на претенция (за тях ще бъде заплащано).
- Е. Щети от какъвто и да е тип, включително персонални, възникнали случайно или от неправилна употреба.
- Ж. Услугата калибриране не е включена в гаранцията.
- З. Допълнителните части имат една (1) година гаранция от датата на покупка. Допълнителните части включват, но не са ограничени до следните елементи: маншет и въздушопровод.

Ако е необходимо гаранционно обслужване, моля, обрънете се към търговеца, от когото сте закупили продукта или към оторизиран дистрибутор на OMRON. За адреса вижте опаковката на продукта / документа или вашия специализиран търговец. Ако имате проблем с откриването на сервизи на OMRON, свържете се с нас за информация:

www.omron-healthcare.com

Ремонт или подмяна в гарантационния период не удължава и не подновява гарантационния период.

Гаранцията ще бъде предоставена само ако се върне пълният комплект на продукта, заедно с оригиналната фактура/касов бон, издадени на клиента от търговеца.

5. Поддръжка

5.1 Поддръжка

За да предпазите апаратата от повреди, съблюдавайте насоките, дадени по-долу:

Промени или модификации, които не са одобрени от производителя, ще анулират гаранцията за потребителя.

! Внимание

НЕ разглобявайте и не се опитвайте да ремонтирате апаратата или компонентите му. Това може да доведе до неточно отчитане.

5.2 Съхранение

- Съхранявайте апарат и другите компоненти на чисто и безопасно място.
- Не съхранявайте апарат и други компоненти:
 - Ако апаратът и други компоненти са мокри.
 - На места, където е изложен на екстремни температури, висока влажност, пряка слънчева светлина, прах или изпарения, причиняващи корозия, например от белина.
 - На места, където е изложен на вибрации или удари.

5.3 Почистване

- Не използвайте абразивни или летливи почистващи препарати.
- Използвайте мека суха кърпа или мека кърпа, напоена с мек (неутрален) миещ препарат, за да почистите своя апарат и маншета за ръка, и след това ги изтрийте със суха кърпа.
- Не мийте, перете и не потапяйте във вода апарат и маншета за ръка или други компоненти.
- Не използвайте бензин, разредители или други подобни разтворители за почистване на апарат и маншета за ръка или други компоненти.

5.4 Настройка и сервис

- Точността на този апарат за кръвно налягане е старателно тествана и той е създаден за дълъг технически живот.
- Препоръчва се проверка на апарат на всеки две години, за да се осигури правилно функциониране и точност при измерването. Моля, консултирайте се с вашия оторизиран дилър или сервис на OMRON на адреса, изписан на опаковката или прилежащата документация.

6. Технически данни

Описание на продукта	Автоматичен апарат за измерване на кръвно налягане от ръка над лакътя		
Категория на продукта	Електронни сфигмоманометри		
Модел (код)	M2 Basic (HEM-7121J-E) X2 Basic (HEM-7121J-EO)	Дисплей	LCD цифров дисплей
Диапазон на налягане на маншета	от 0 до 299 mmHg	Диапазон на измерване на пулс	от 40 до 180 удара/мин.
Диапазон на измерване на кръвно налягане	от 20 до 280 mmHg		
Точност	Налягане: $\pm 3 \text{ mmHg}$ / Пулс: $\pm 5\%$ от показанието на дисплея		
Напомпване	Автоматично, чрез електрическа помпа	Изпускане на въздух	Автоматичен клапан за изпускане на налягането
Метод на измерване	Осцилометричен метод	Работен режим	Непрекъсната работа
Клас на защита от прах и влага	Апарат: IP20/Допълнителен адаптер за променлив ток: IP21 (HNP-CM01) или IP22 (HNP-BFH01)		
Основни характеристики	DC 6 V, 4,0 W	Приложна част	Тип BF (маншет за ръка)

BG

Захранване	4 батерии тип „AA“ 1,5 V или допълнителен адаптер за променлив ток (ВХОДНИ ПАРАМЕТРИ AC 100–240 V 50/60 Hz 0,12–0,065 A)
Жivot на батерите	Приблизително 1 000 измервания (при използване на нови алкални батерии)
Експлоатационен срок (полезен живот)	Апарат: 5 години/Маншет: 5 години/ Допълнителен адаптер за променлив ток: 5 години
Работни условия	+10 до +40 °C / 15 до 90% относителна влажност (без конденз) / 800 до 1 060 hPa
Условия на съхранение/транспорт	-20 до +60 °C / 10 до 90% относителна влажност (без конденз)
Съдържание	Апарат, маншет за ръка (HEM-CR24), 4 батерии тип „AA“, Ръководство за употреба (1) и (2)
Зашита срещу електрически удар	МЕ оборудване с вътрешно захранване (само при използване на батерите) Клас II МЕ оборудване (допълнителен адаптер за променлив ток)
Тегло	Апарат: приблизително 250 g (без батерии) / Маншет: приблизително 130 g
Размери (приблизителна стойност)	Апарат: 108 mm (Ш) x 83 mm (В) x 140 mm (Д) Маншет: 145 mm x 466 mm (въздушопровод: 610 mm)
Обиколката на маншета е приложима за апарата	170 до 420 mm (с включен маншет: (220 до 320 mm))
Памет	Последно измерване

Забележка

- Тези спецификации са предмет на промяна без уведомление.
- Този апарат е клинично изследван според изискванията на EN ISO 81060-2:2014 и съответства на EN ISO 81060-2:2014 и EN ISO 81060-2:2019 + A1:2020 (с изключение на временни пациентки и пациентки с прееклампсия). В клинично проучване е използвана K5 (фаза 5) при 85 лица с цел определяне на диастолично кръвно налягане.
- IP класификацията представлява степени на защита, осигурени от външните корпуси, съгласно IEC 60529. Този апарат и допълнителният адаптер за променлив ток са защитени срещу проникване на чужди твърди предмети с диаметър 12,5 mm и повече, като например пръсти. Допълнителният адаптер за променлив ток ННР-CM01 е защитен от проникване на вертикално падащи водни капки, които могат да причинят проблеми при нормална работа. Допълнителният адаптер за променлив ток ННР-BFH01 е защитен от проникване на косо падащи водни капки, които могат да причинят проблеми при нормална работа.
- Работният режим е класифициран в съответствие с IEC 60601-1.

7. Правилно изхвърляне на продукта (съгласно Директивата за отпадъци от електрическо и електронно оборудване)

Този символ, показан на опаковката или прилежащите документи, означава, че апаратът не трябва да се изхвърля с другите домакински отпадъци след излизането му от употреба.



За да се предотвратят възможни вреди за околната среда или човешкото здраве, причинени от неконтролирано изхвърляне, моля, отделете този продукт от останалите отпадъци и рециклирайте, за да настичите многократното използване на материалите.



Домакинствата, които използват този апарат, трябва да се свържат с търговеца, от където са закупили този продукт, или с местната администрация за информация къде могат да предадат този апарат за рециклиране.

Бизнес потребителите трябва да се свържат с доставчика си и да се запознят с условията на договора за покупка. Този продукт не трябва да се изхвърля като отпадък заедно с други промишлени отпадъци.

8. Важна информация относно електромагнитната съвместимост (EMC)

HEM-7121J-E отговаря на изискванията на стандарта за електромагнитна съвместимост (EMC) EN60601-1-2:2015.

Допълнителни документи в съответствие на стандарта за EMC са налични на адрес

www.omron-healthcare.com

За информация относно EMC за HEM-7121J-E вижте уеб сайта.

9. Указания и декларация на производителя

- Този апарат за измерване на кръвно налягане е конструиран съгласно европейския стандарт EN1060 „Апарати за измерване на кръвно налягане по неинвизивен метод (сфигмоманометри)”, Част 1: „Общи изисквания” и Част 3: „Допълнителни изисквания за електромеханични системи за измерване на кръвно налягане“.
- Този продукт на OMRON е произведен съгласно строгата система за качество на OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Япония. Основният компонент за апаратите за измерване на кръвно налягане OMRON, датчикът за налягане, е произведен в Япония.
- Моля, информирайте производителя и компетентните органи на Държавата членка, в която живеете, за всеки сериозен инцидент, възникнал във връзка с това устройство.

10. Класификация на КН (кръвно налягане)

Насоки за управление на артериалната хипертония 2018 ESH/ESC*

Определения за хипертония според нивата на кръвно налягане в офиса и в домашна обстановка

	Офис	Домашна обстановка
Систолично кръвно налягане	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Диастолично кръвно налягане	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Тези диапазони на кръвното налягане са статистически.

* Европейско общество по хипертония (ESH) и Европейско общество по кардиология (ESC).

Предупреждение

НИКОГА не се диагностицирайте или лекувайте самостоятелно въз основа на отчетеното от апарат.

ВИНАГИ се консултирайте със своя лекар.

Описание на символите

	Приложна част – Тип BF Степен на защита срещу токов удар (протичане на ток)
	Оборудване Клас II. Зашита срещу електрически удар
IP XX	Степен на защита от проникване по IEC 60529
	CE маркировка
	Маркировка на UKCA
SN	Сериен номер
LOT	Партиден (LOT) номер
UDI	Уникален идентификатор на устройство
MD	Медицинско изделие
	Ограничение за температура

	Ограничение за влажност
	Ограничение за атмосферно налягане
	Обозначение за поляритет на конектора
	За употреба само на закрито
	Технология с търговска марка OMRON за измерване на кръвно налягане
	Идентификатор на маншетите, съвместими с апарат
	Индикатор за поставяне на маншета на лявата ръка
	Маркер на маншета, който да бъде позициониран над артерията
	Указател за диапазон и позиция за подравняване на брахиалната артерия
	Индикатор за диапазон на обиколката на ръката, който да помогне при избора на правилния размер на маншета

QUALITY PASS 	Маркировка за контрол на качеството на производителя
LATEX FREE	Не е произведено с естествен каучуков латекс
	Обиколка на ръката
	Необходимост потребителят да направи справка с това ръководство за употреба
	Необходимост потребителят да спазва старателно указанията в това ръководство за употреба с цел безопасност.
---	Постоянен ток
	Променлив ток
	Дата на производство
	Забранено действие

Дата на издаване: 2022-06-23

IM1-HEM-7121J-E-BG-04-04/2022

Instruction Manual

2

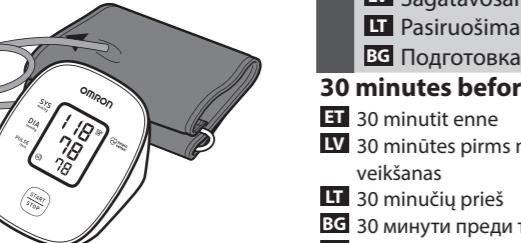
OMRON

Automatic Upper Arm
Blood Pressure Monitor

M2 Basic (HEM-7121J-E)

X2 Basic (HEM-7121J-EO)

All for Healthcare



IM2-HEM-7121J-E-E3-03-04/2022

Read Instruction manual ① and ② before use.

ET Enne kasutamist lugege läbi kasutusjuhendid ① ja ②.

LV Pirms lietošanas izlasiet lietošanas instrukciju ① un ②.

LT Prieš naudodami, perskaitykite naudojimo instrukciją ① ir ②.

BG Преди употреба прочетете ръководството за употреба ① и ②.

SR Pre upotrebu pročitajte uputstvo za upotrebu ① i ②.

RO Citiți manualul de instrucțiuni ① și ② înainte de utilizare.

NO Les bruksanvisningen ① og ② før bruk.

1 Package Contents

ET Pakendi sisu

LV Iepakojuma saturs

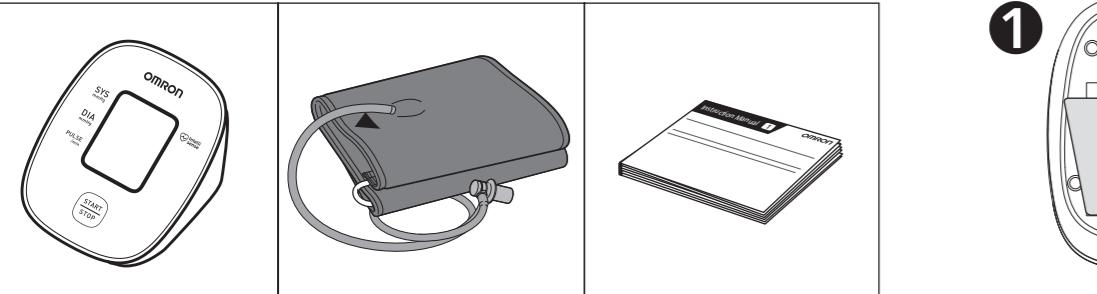
LT Pakuočės turinys

BG Съдържание на комплекта

SR Sadržaj pakovanja

RO Conținutul pachetului

NO Innholdet i esken



3 Installing Batteries

ET Patareide paigaldamine

LV Bateriju ieviešana

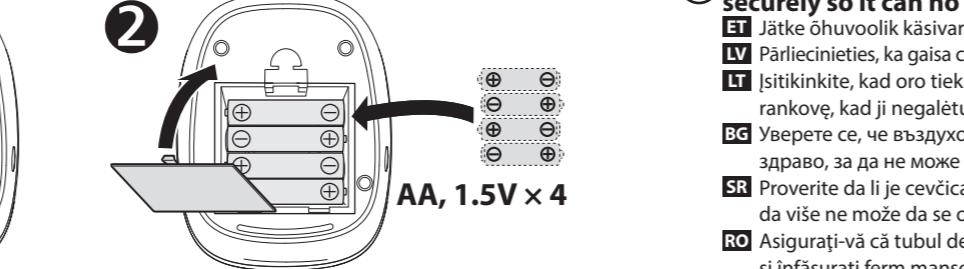
LT Baterijų įdėjimas

BG Поставяне на батерии

SR Postavljanje baterija

RO Instalarea bateriilor

NO Sette inn batteriene



2 Preparing for a Measurement

ET Möötmineks valmistumine

LV Sagatavošanās mērišanai

LT Pasiruošimas matavimui

BG Подготовка за измерване

SR Priprema za merenje

RO Pregătirea pentru măsurare

NO Forberede til en måling

BG Поставяне на маншета на лявата ръка

30 minutes before

ET 30 minutit enne

LV 30 minūtes pirms mērījumu veikšanas

LT 30 minučių prieš

BG 30 минути преди това

SR 30 minuta pre merenja

RO Cu 30 de minute înainte

NO 30 minutter før



5 minutes before: Relax and rest.

ET 5 minutit enne: lõõgastuge ja puhake.

LV 5 minūtes pirms mērījumu veikšanas: atlābinieties un atpūtieties.

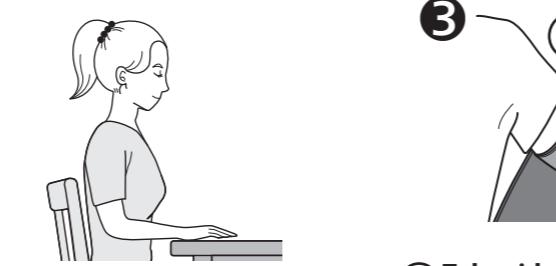
LT 5 minutės prieš: atspalaiduokite ir paailskite.

BG 5 минути преди това: Отпуснете се и починете.

SR 5 minuta pre merenja: opustite se i odmorite.

RO Cu 5 minute înainte: relaxați-vă și odihniți-vă.

NO 5 minutter før: Slapp av og hvil.



4 Applying the Cuff on the Left Arm

ET Manseti paigaldamine vasakule ölavarrile

LV Aproces uzlikšana uz kreisās rokas

LT Rankovēs uzdzējimas ant kairiosios rankos

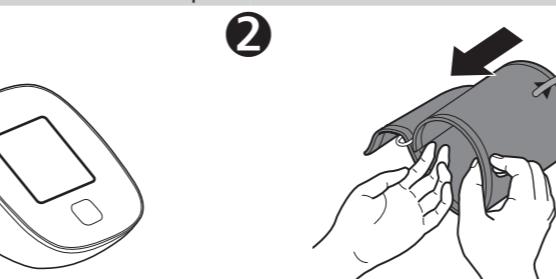
BG Поставяне на маншета на левата ръка

SR Postavljanje manžetne na levu ruku

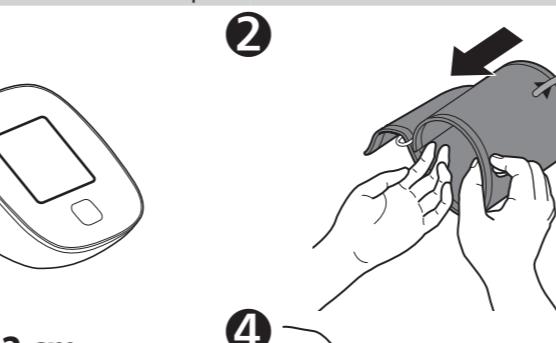
RO Amplasarea manșonului pe brațul stâng

NO Pâföring av mansjetten på venstre arm

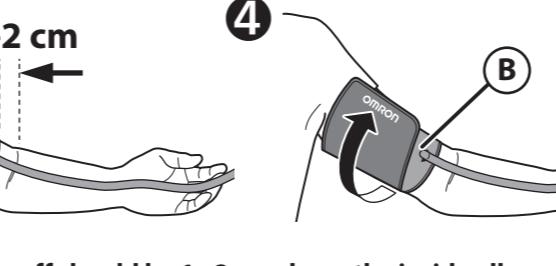
1



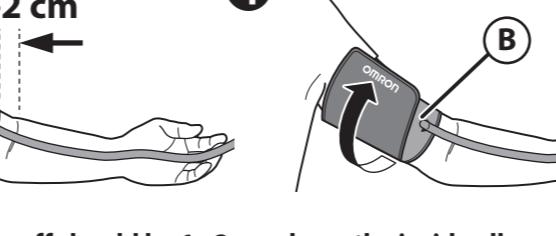
2



3



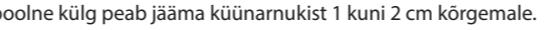
4



5



6

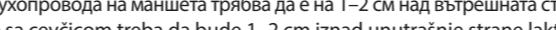


7

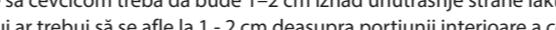
8



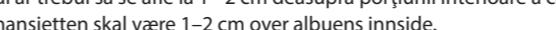
9



10



11



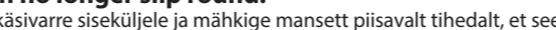
12



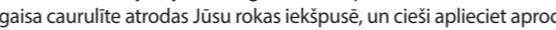
13



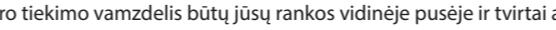
14



15



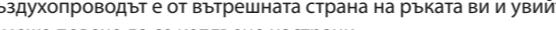
16



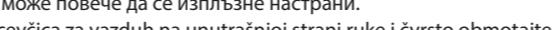
17



18



19



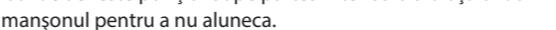
20



21



22



23



24



25



26



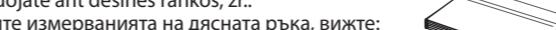
27



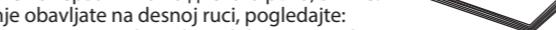
28



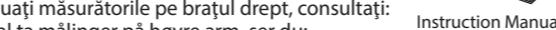
29



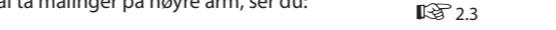
30



31



32



33



34



35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

7 Checking Readings

Systolic blood pressure
ET Süstoolne vereröhk
LV Sistolikais asinsspiediens
LT Sistolinis kraujospūdis
BG Систолично кръвно налягане
SR Sistoliski krvni pritisak
RO Tensiunea sistolică
NO Systolisk blodtrykk (overtrykk)

Diastolic blood pressure
ET Diastoolne vereröhk
LV Diastoliskais asinsspiediens
LT Diastolinis kraujospūdis
BG Диастолично кръвно налягане
SR Dijastolni krvni pritisak
RO Tensiunea diastolică
NO Diastolisk blodtrykk (undertrykk)

1 Appears when an irregular rhythm* is detected during a measurement. If it appears repeatedly, OMRON recommends to consult your physician.
ET Ilmub, kui mõõtmisel tuvastatakse südame rütmihäire*. Kui see ilmub korduvalt, soovitab OMRON pöörduda arsti poole.
LV Parādās, ja mērišanas laikā tiek noteikts neregulārs ritms*. Ja tas parādās atkārtoti, „OMRON” iestaka konsultēties ar ārstu.
LT Rodoma, kai matuojant nustatomas nereguliarus ritmas*. Jeigu rodoma pakartotinai, „OMRON” rekomenduoja pasikonsultuoti su gydytoju.
BG Появява се, когато по време на измерване е открит неравномерен ритъм*. Ако се появява многократно, OMRON препоръчва да се консултирате с вашия лекар.
SR Prikazuje se kada se tokom merenja detektuje nepravilan ritam rada srca*. Ako se ovaj prikaz stalno ponavlja, OMRON preporučuje da se obratite lekaru.
RO Apare atunci când sunt detectate bătăi neregulate ale inimii* în timpul măsurării. Dacă apare în mod repetat, OMRON vă recomandă să consultați medicul.
NO Vises når det registreres en uregelmessig rytm* under en måling. Hvis den vises gjentatte ganger, anbefaler OMRON at du rádfører deg med legen.

Memory symbol

2 Cuff is tight enough.
ET Mälu sümbool
LV Atmiņas simbols
LT Atminties simbolis
BG Символ за паметта
SR Simbol funkcije memorije
RO Simbolul pentru memorie
NO Minnesymbol

Low / Depleted battery symbol

3 Low / Depleted battery symbol
ET Patarei laetuse madala taseme / tühjenemise sümbool
LV Zema baterijas uzlādes līmeņa / tukšas baterijas simbols
LT Senkančios / išsekusios baterijos simbolis
BG Символ за нисък заряд на батерия/източена батерия
SR Simbol baterije na izmaku/ ispražnjene baterije
RO Simbol pentru baterie slabă/descărcată
NO Symbol for svakt/utladet batteri

8 Using Memory Functions

SR Provera rezultata merenja
RO Verificarea valorilor înregistrate
NO Kontrollere målinger

9 Optional Medical Accessories

SR Upotreba memorijskih funkcija
RO Utilizarea funcțiilor de memorie
NO Bruke minnefunksjoner

SR Използване на функциите на паметта

8.1 Reading Stored in Memory

ET Mällu salvestatud näit
LV Atmiņā saglabātais mērījuma rezultāts
LT Atmintyje išrašytas rodmuo
BG Отчитане, запаметено в паметта
SR Merenie sačuvano u memoriji
RO Valorile stocate in memorie
NO Måling som er lagret i minnet

Your last reading is stored.

ET Viimane näit salvestati.

LV Jūsu pēdējais mērījuma rezultāts ir saglabāts.

LT Paskutinis jūsų rodmuo išrašytas.

BG Последното Ви отчитане е запаметено.

SR Poslednje merenie je sačuvano.

RO Ultima valoare este stocată în memorie.

NO Den siste målingen er lagret.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Paigaldage mansett TIHEDAMALT.

LV Aplieciat apoci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mālu salvestatud näit

LV Atmiņā saglabātais mērījuma rezultāts

LT Atmintyje išrašytas rodmuo

BG Отчитане, запаметено в паметта

SR Merenie sačuvano u memoriji

RO Valorile stocate in memorie

NO Måling som er lagret i minnet

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STRÂNS.

NO Pârfor mansjetten på nytt STRAMMERE.

ET Mansett ei ole piisavalt tihedalt paigaldatud.

LV Aplieciat aproci vēlreiz VĒL CIEŠĀK.

LT Dar kartą TVIRČIAU uždėkite rankovę.

BG Поставете отново маншета ПО-СТЕРГАТО.

SR Ponovo postavite manžetu tako da bude ČVRŠĆE PRITEGNUTA.

RO Amplasați manșonul din nou MAI STR