



Pokyny k použití aplikace Fitbit EKG

Verze AP

129-0517-01
6. června 2023

Obsah

Obsah	3
Slovníček pojmů	5
Indikace pro použití	6
Popis výrobku	7
Poučení	7
Očekávání.....	7
Jak aplikace Fitbit EKG funguje	7
Výsledky, které můžete vidět	8
Obecná upozornění a opatření	8
Provozní pokyny	10
Instalace aplikace Fitbit EKG	10
Provedení posouzení.....	10
Zrušení posouzení	11
Zobrazení výsledků.....	11
Odstranění výsledků.....	12
Odstranění a obnovení aplikace Fitbit EKG	12
Poradce při potížích.....	13
Neprůkazné: Vysoký srdeční tep.....	13
Neprůkazné: Nízký srdeční tep	13
Neprůkazné: Měření neproběhlo úspěšně.....	14
Klinická studie.....	14
Informace o onemocnění a sebepéči	15
Co je fibrilace síní?	15
Známky, že můžete trpět fibrilací síní	15
Životní styl a jiné faktory	16
Možná léčba.....	16
Informace pro lékaře.....	17
Smluvní podmínky	17
Informace pro uživatele	17

Slovníček pojmů

F

Fibrilace síní

Fibrilace síní (FS) je typem nepravidelného srdečního rytmu, ke kterému dochází, když se horní komory srdce smršťují nepravidelně.

E

Elektrokardiogram (EKG)

Elektrokardiogram (EKG) měří elektrickou aktivitu srdce.

F

Zápěstní zřízení Fitbit

V souvislosti s aplikací Fitbit EKG mezi zápěstní zřízení Fitbit patří chytré hodinky Fitbit, sledovací zřízení Fitbit a zápěstních zřízení přidružená ke značce Fitbit, například hodinky Google Pixel Watch.

S

Srdeční tep

Váš srdeční tep udává počet úderů (smrštění) srdce za minutu. Zpravidla se uvádí v úderech za minutu (bpm).

Norm.

Normální sinusový rytmus

Normální sinusový rytmus je normální srdeční rytmus.

Indikace pro použití

USA*:

Aplikace Fitbit EKG je softwarová mobilní zdravotní aplikace, která je určena k použití ve spojení se zápěstními zařízeními Fitbit, aby vytvářela, zaznamenávala, uchovávala, přenášela a zobrazovala jednobáňový elektrokardiogram (EKG), kvalitativně podobně jako svod I EKG. Aplikace Fitbit EKG rozpoznává výskyt fibrilace síní nebo sinusového rytmu na klasifikovatelné křivce. Funkce rozpoznávání fibrilace síní se nedoporučuje lidem s jinými známými arytmiemi.

Aplikace Fitbit EKG je určena k použití bez lékařského předpisu. Údaje o EKG zobrazené aplikací slouží pouze pro informační účely. Bez konzultace s kvalifikovaným lékařem byste se neměli pokoušet o jejich výklad ani na jejich základě sami sobě stanovovat léčbu. EKG křivka slouží k doplnění klasifikace rytmu pro účely odlišení fibrilace síní od normálního sinusového rytmu. Nemá nahradit tradiční metody diagnostikování ani léčby. Aplikace Fitbit EKG není určena k použití osobami mladšími 22 let.

Mimo USA** (EU/EHP/Velká Británie):

Aplikace Fitbit EKG umožňuje uživateli zaznamenávat křivku podobnou jednobáňovému záznamu EKG, která je následně na klasifikovatelné křivce klasifikována jako sinusový rytmus nebo fibrilace síní. Klasifikace EKG a rytmu se nedoporučuje uživatelům s jinými známými arytmiemi. Aplikace Fitbit EKG je určena k použití v domácích podmínkách osobami staršími 22 let.

**USA – indikace pro použití platí pro Spojené státy, Indii a následující území USA: Americká Samoa, Portoriko, Guam, Americké Panenské ostrovy*

***Indikace pro použití mimo USA platí pro následující země:*

Členské státy EU, ve kterých je aplikace Fitbit EKG dostupná: Belgie, Česká republika, Francie, Irsko, Itálie, Lucembursko, Německo, Nizozemsko, Polsko, Portugalsko, Rakousko, Rumunsko, Španělsko a Švédsko.

Nečlenské státy EU: Austrálie, Hongkong, Chile, Jihoafrická republika, Kanada, Norsko, Nový Zéland, Singapur, Švýcarsko a Velká Británie.

Tato uživatelská příručka je na webu help.fitbit.com dostupná v úředních jazycích výše uvedených zemí.

Počet zemí se rozšíří, jakmile v nich budou splněny všechny regulační požadavky.

Popis výrobku

Softwarová zdravotní aplikace Fitbit EKG se používá k vytváření a záznamu EKG podobného jednosvodovému EKG. Po otevření aplikace Fitbit EKG postupujte podle pokynů na zápěstním zařízení Fitbit. Kvalitativně obdobná aplikace Fitbit EKG se jako svod I EKG může používat k rozlišení fibrilace síní a normálního sinusového rytmu. Neslouží k diagnostickým účelům. Tato kontrolní aplikace analyzuje záznam a předkládá výsledky. Údaje o EKG mohou sloužit k neklinickému použití, například k výpočtu srdečního tepu. Záznam EKG se dočasně uloží v aplikaci EKG na zápěstním zařízení Fitbit, a to do doby, než provedete synchronizaci se svým účtem. Poté si výsledky můžete zobrazit v aplikaci Fitbit na telefonu nebo tabletu.

Data z aplikace Fitbit EKG najdete na dlaždici Posouzení srdečního rytmu v části Posouzení a zprávy v aplikaci Fitbit. Tato dlaždice se používá také k onboardingu, zobrazování dřívějších výsledků, exportování zprávy a k zobrazování dalších údajů o zařízení.

Poučení

Tato funkce nebyla testována a není určena k použití osobami mladšími 22 let ani osobami s kardiostimulátorem, implantabilním defibrilátorem nebo jiným srdečním zařízením.

Očekávání

Jak aplikace Fitbit EKG funguje

Elektronické snímače na zápěstním zařízení Fitbit dokážou detekovat rytmus vašeho srdce. Zachycené údaje se analyzují, aby se zjistilo, zda vykazují známky fibrilace síní nebo nepravidelného srdečního rytmu.

Elektronické snímače se nacházejí na zadní straně zápěstního zařízení Fitbit a buď kovovém rámu okolo ciferníku (Fitbit Charge 5, Fitbit Sense a Fitbit Sense 2), nebo bočním tlačítku (Google Pixel Watch). Když jsou tyto snímače v kontaktu s kůží a aplikace Fitbit EKG je otevřená, zaznamenávají elektrické signály ze srdce.

Za normálních okolností se horní i spodní komory srdce smršťují současně. Když dochází k fibrilaci srdečních síní, horní komory srdce se smršťují nepravidelně, což zvyšuje riziko infarktu, výskytu krevních sraženin, mozkové mrtvice a jiných srdečních onemocnění.

U fibrilace síní se stává, že srdce nemusí bít nepravidelně neustále, což komplikuje její odhalení. Toto posouzení sice fibrilace síní diagnostikovat nedokáže, ale můžete je zahájit přímo ze zápěstí. Zjištěné výsledky vám pomohou vést s lékařem přínosnější konverzaci.

Výsledky, které můžete vidět

Normální sinusový rytmus

Váš srdeční rytmus vypadá normálně. Nevykazuje známky fibrilace síní neboli nepravidelného srdečního rytmu.

Fibrilace síní

Váš srdeční rytmus vykazuje známky fibrilace síní neboli nepravidelného srdečního rytmu. Fibrilace síní může mít závažné zdravotní důsledky. Měli byste si obrátit na svého lékaře.

Neprůkazné

Pokud je váš srdeční tep vyšší než 120 bpm nebo nižší než 50 bpm, aplikace Fitbit EKG ho nedokáže posoudit.

Neprůkazný výsledek může mít celou řadu možných příčin. Mezi ty nejčastější patří, že se během zjišťování příliš hýbete, nemáte položené ruce na stole, případně jiná arytmie.

Další informace najdete v části „[Poradce při potížích](#)“ na stránce 13.

Obecná upozornění a opatření

NEMĚŇTE své léky, aniž byste tento krok nejprve prokonzultovali se svým lékařem. Výsledek z aplikace Fitbit EKG nemusí být přesný u osob, které užívají léky nebo prostředky působící na srdeční tep nebo krevní oběh.

NEPOUŽÍVEJTE tento výrobek namísto léčby předepsané lékařem. Příznakem fibrilace síní mohou být palpitace a dušnost. Někteří lidé ale nemají žádné příznaky. Fibrilace síní je léčitelná, proto čím dříve ji odhalíte, tím dříve s ní vy i váš lékař můžete něco udělat.

Pokud máte příznaky poukazující na fibrilaci síní nebo jiné obavy, promluvte si se svým lékařem. V důsledku chyby zařízení nebo uživatele může být zjištěn falešně

negativní nebo falešně pozitivní výsledek. U člověka s falešně negativním výsledkem hrozí odkládání návštěvy lékaře a dlouhodobější fibrilace síní. Člověk s falešně pozitivním výsledkem zase může podstoupit nepotřebná další vyšetření nebo nevhodně změnit své návyky či životní styl. Další informace o přesnosti aplikace Fitbit EKG najdete v „klinické studii“ na stránce 14.

NEPOUŽÍVEJTE ke klinické diagnostice fibrilace síní.

NEPOUŽÍVEJTE k nepřetržitému monitorování srdečního rytmu ani k jeho monitorování v reálném čase nebo vlastnímu monitorování.

Tento výrobek **NEDOKÁŽE** rozpoznat infarkt, výskyt krevních sraženin, mozkovou mrtvici ani jiná srdeční onemocnění.

Posouzení provedené tímto výrobkem **NENÍ** diagnóza.

Tento výrobek **NEBYL** testován na těhotných ženách.

Tento výrobek **NENÍ URČENÝ** k použití v klinickém prostředí.

Bez konzultace s kvalifikovaným lékařem se **NEPOKOUŠEJTE** o výklad výsledků posouzení ani na jejich základě sami sobě nestanovujte léčbu.

Měření EKG **NEPROVÁDĚJTE**, když se zápěstní zařízení Fitbit nachází mimo rozsah provozní teploty nebo vlhkosti uvedený v uživatelské příručce k tomuto zařízení.

NEPROVÁDĚJTE měření pod vodou.

U fibrilace síní se stává, že srdce nemusí bít nepravidelně neustále, což velmi znesnadňuje její odhalení dokonce i v ordinaci lékaře.

Mějte zápěstní zařízení Fitbit nasazené podle pokynů. **POZNÁMKA:** Aplikaci Fitbit EKG lze používat pouze na kompatibilních zápěstních zařízeních Fitbit spárovaných s účtem. Další informace o zápěstních zařízeních Fitbit kompatibilních s aplikací Fitbit EKG najdete na stránce help.fitbit.com.

Z bezpečnostních důvodů doporučujeme, abyste si svá kompatibilní zápěstní zařízení i mobilní zařízení dobře hlídali, a předcházeli tak neoprávněnému přístupu k údajům o vašem zdravotním stavu. Informace o aktivaci ochrany heslem za účelem odrazení od neoprávněného přístupu najdete v pokynech výrobce mobilního zařízení. Také účet Fitbit si zabezpečte silným heslem. Další informace najdete na adrese help.fitbit.com. Pokud jím zápěstní zařízení disponuje, doporučujeme vám aktivovat si zámek zařízení. Další informace najdete na adrese help.fitbit.com.

Pokud se domníváte, že tento produkt porušuje nějaký zákon nebo ohrožuje nějakou osobu, nahlaste to výrobcí a místnímu orgánu ochrany veřejného zdraví.

Provozní pokyny

Instalace aplikace Fitbit EKG

Pokud aplikace Fitbit EKG na vašem zápěstním zařízení Fitbit ještě není nainstalovaná, stáhněte si ji.

Fitbit Charge 5, Fitbit Sense a Fitbit Sense 2

1. Mějte své zařízení Fitbit poblíž a na kartě Dnes  v aplikaci Fitbit klepněte na ikonu v levém horním rohu > obrázek vašeho zařízení.
2. Klepněte na kartu **Galerie** > **Aplikace**.
3. V seznamu aplikací klepněte na **EKG** > **Instalovat**.

Google Pixel Watch

1. Vyhledejte aplikaci Fitbit EKG v obchodě Play Store  na hodinkách nebo telefonu. Pokud obchod Play Store používáte na telefonu, ujistěte se, že je zařízení nastavené na **Google Pixel Watch**.
2. Klepněte na aplikaci **Fitbit EKG** > **Instalovat**.
3. Otevřete aplikaci Fitbit EKG  na hodinkách. Pokud aplikaci Fitbit ještě nemáte nainstalovanou v telefonu, budete k její instalaci vyzváni. Instalaci proveďte podle pokynů a přihlaste se k aplikaci Fitbit na telefonu.

Další informace o dostupnosti aplikace Fitbit EKG ve vaší oblasti najdete na adrese fitbit.com/ecg.

Aplikaci Fitbit EKG lze používat pouze na kompatibilních zápěstních zařízeních Fitbit spárovaných s účtem. V současnosti je aplikace Fitbit EKG dostupná na zařízeních Fitbit Sense (se systémem Fitbit OS 5.0 nebo novějším), Fitbit Sense 2, Fitbit Charge 5 (se systémem CU 1.2 nebo novějším) a Google Pixel Watch. Další informace najdete na stránce help.fitbit.com.

Provedení posouzení

Než provedete první měření, projděte si úvod k posouzení srdečního rytmu:

1. Otevřete aplikaci Fitbit na telefonu nebo tabletu a přihlaste se ke svému účtu Fitbit, pokud jste tak ještě neučinili.
2. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit klepněte na **Posouzení a zprávy** > **Posouzení srdečního rytmu** a postupujte podle pokynů. Po projití úvodu k Posouzení srdečního rytmu můžete provést měření EKG.

Postup měření EKG:

1. Noste zápěstní zařízení Fitbit tak, aby těsně přiléhalo, ale bylo vám pohodlné. Mělo by být umístěné na šířku prstu nad zápěstními kůstky. Další informace najdete na stránce help.fitbit.com.
2. Posadte se a otevřete aplikaci EKG na zápěstním zařízení Fitbit.
3. Postupujte podle pokynů na zápěstním zařízení Fitbit a spusťte posouzení.
4. Položte prst(y) na zápěstní zařízení Fitbit, jak je znázorněno na obrazovce. Držte kontaktní bod(y), dokud se nedokončí odpočet.
5. Po zobrazení výsledků si můžete přejetím nahoru zobrazit kompletní zprávu. Připomínáme, že hodinky Google Pixel Watch musí být připojené k LTE nebo Wi-Fi, aby mohla proběhnout synchronizace údajů o EKG s aplikací Fitbit.

Zrušení posouzení

Posouzení můžete kdykoli zrušit stisknutím tlačítka na zařízení Fitbit Sense a Fitbit Sense 2, stisknutím bočního tlačítka na hodinkách Google Pixel Watch nebo přejetím prstem doprava po zařízení Fitbit Charge 5. Výsledek získáte pouze v případě, že proběhne 30sekundové měření EKG a analýza dat. Pokud posouzení před dokončením zrušíte, výsledek nezískáte.

Zobrazení výsledků

Po absolvování posouzení srdečního rytmu a analýze dat se vám zobrazí některý z těchto výsledků:

- Normální sinusový rytmus: Váš srdeční rytmus vypadá normálně. Klepnutím na **Další informace** zobrazíte podrobnější informace a klepnutím na **Hotovo** posouzení ukončíte.
- Fibrilace síní: Váš srdeční rytmus vykazuje známky fibrilace síní. Měli byste si obrátit na svého lékaře. Klepnutím na **Další informace** zobrazíte podrobnější informace a klepnutím na **Hotovo** to posouzení ukončíte.
- Neprůkazné: Váš srdeční tep byl příliš nízký či příliš vysoký nebo aplikace EKG nedokázala správně změřit. Klepnutím na **Opakovat** můžete měření opakovat, klepnutím na **Hotovo** posouzení ukončíte. Další informace o tom, proč se vám zobrazil tento výsledek, najdete v části „[Poradce při potížích](#)“ na straně 13.

Po otevření aplikace Fitbit se vaše výsledky odešlou ze zápěstního zařízení Fitbit do aplikace Fitbit a poté si je můžete zobrazit na telefonu nebo tabletu. Připomínáme, že hodinky Google Pixel Watch připojené k LTE nebo Wi-Fi, aby mohla proběhnout synchronizace údajů o EKG s aplikací Fitbit. Později, například během konzultace se svým lékařem, si výsledky zobrazíte tímto postupem:

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit klepněte na **Posouzení a zprávy** >
Posouzení srdečního rytmu.
2. Klepnutím na **Zobrazit výsledky** si zobrazíte seznam všech předchozích výsledků.
3. Klepnutím na požadované výsledky můžete zobrazit podrobné údaje.
U výsledků se vždy uvádí datum a čas, kdy byly pomocí kompatibilního zápěstního zařízení Fitbit zaznamenány. U každého výsledku si klepnutím na **Exportovat PDF pro lékaře** můžete stáhnout zprávu. Jakmile bude připravena, zobrazí se upozornění. K otevření zprávy doporučujeme používat nejnovější verzi programu Adobe Acrobat Reader.

Další informace o posouzení srdečního rytmu najdete na stránce help.fitbit.com.

Odstranění výsledků

1. Na kartě Prozkoumat  v aplikaci Fitbit klepněte na **Posouzení a zprávy** >
Posouzení srdečního rytmu.
2. Klepnutím na **Zobrazit výsledky** si zobrazíte seznam všech předchozích výsledků.
3. Klepněte na výsledky, které chcete odstranit.

Odstranění a obnovení aplikace Fitbit EKG

Postup odebrání aplikace Fitbit EKG:

Fitbit Charge 5, Fitbit Sense a Fitbit Sense 2

1. Na kartě Dnes  v aplikaci Fitbit klepněte na ikonu v levém horním rohu >
obrázek zápěstního zřízení Fitbit.
2. Klepněte na **Galerie**.
3. V seznamu aplikací nainstalovaných na hodinkách vyhledejte aplikaci **EKG** a klepněte na ni.
4. Klepněte na **Odinstalovat**.

Aplikaci si můžete kdykoli znovu nainstalovat z galerie Fitbit. Další informace o odstranění, instalaci a správě aplikací najdete na adrese help.fitbit.com.

Google Pixel Watch

1. Otevřete na hodinkách obchod Play Store .
2. Klepněte na **Moje aplikace**.
3. V seznamu aplikací nainstalovaných na hodinkách vyhledejte aplikaci **Fitbit EKG** a klepněte na ni.
4. Klepněte na **Odinstalovat**.

Poradce při potížích

Existují tři typy neprůkazného výsledku, které se vám mohou po posouzení zobrazit:

Neprůkazné: Vysoký srdeční tep

Pokud je váš srdeční tep vyšší než 120 bpm, aplikace Fitbit EKG srdeční rytmus nedokáže posoudit. Srdeční tep může být vysoký z mnoha důvodů. Například:

- Nedávné cvičení
- Stres
- Nervozita
- Alkohol
- Dehydratace
- Infekce
- Fibrilace síní nebo jiná arytmie

Další informace získáte od [Americké kardiologické asociace](https://www.escardio.org/) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Neprůkazné: Nízký srdeční tep

Pokud je váš srdeční tep nižší než 50 bpm, aplikace Fitbit EKG srdeční rytmus nedokáže posoudit. Nízký srdeční tep může mít řadu různých důvodů. Například:

- Užíváte určité léky, jako jsou betablokátory nebo blokátory vápníkového kanálu.
- Máte špičkovou kondici v aerobního cvičení.
- Jiná arytmie

Další informace získáte od [Americké kardiologické asociace](https://www.escardio.org/) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Neprůkazné: Měření neproběhlo úspěšně

Neprůkazný výsledek může mít celou řadu možných příčin. Mezi ty nejčastější patří:

- Příliš se během zjišťování hýbete.
- Nemáte ruce položené na stole.
- Jiná arytmie

Pokud měření aplikací Fitbit EKG neproběhlo úspěšně, vyzkoušejte následující tipy:

- Je nutné, abyste seděli a uvolnili se.
- V průběhu posuzování mějte paže položené na stole a nehýbejte se.
- Ujistěte se, že máte zápěstní zařízení Fitbit umístěné na zápěstí, které jste zvolili na začátku posuzování.
- Držte prst(y) na zápěstním zařízení Fitbit po celou dobu posuzování.
- Zkontrolujte, jak vám zápěstní zařízení Fitbit sedí. Mělo by těsně přiléhat, aby vám bylo pohodlné, ale neškrtilo vás. Mělo by být umístěné na šířku prstu nad zápěstními kůstkami. Další informace najdete na adrese help.fitbit.com.
- Ujistěte se, že nedochází k rušení kontaktu elektrody s kůží (vlasy, šperky, oblečení atd.).
- Nebudte v blízkosti jiné elektroniky, abyste zabránili případnému rušení.
- Ujistěte se, že máte zápěstní zařízení Fitbit i zápěstí čisté a suché. Voda nebo pot mohou měření narušit. Pokud jste si právě umyli ruce, zaplavali si, osprchovali se nebo se zapotili, zápěstní zařízení očistěte a osušte. Pokyny k nošení a péči najdete na stránce fitbit.com/productcare.

Zkuste to znovu a posouzení opakujte. Pokud neprůkazný výsledek získáte opakovaně nebo se necítíte dobře, promluvte si se svým lékařem.

Poradce při potížích se synchronizací najdete na adrese help.fitbit.com. Poradce při potížích se sledováním srdečního tepu najdete na adrese help.fitbit.com.

Klinická studie

Účelem proběhlé klinické studie bylo ověřit, že softwarový algoritmus aplikace Fitbit EKG dokáže klasifikovat srdeční rytmus jako fibrilaci síní (FS) nebo sinusový rytmus (SR) z křivky odpovídající svodu I EKG, a potvrdit, že tento software dokáže vytvářet křivku podobnou svodu I z 12svodového EKG.

K účasti ve studii na 9 místech v USA se zaregistrovalo 472 subjektů. Části z nich byla již dříve diagnostikována fibrilace síní. Způsobilé subjekty absolvovaly 10sekundový záznam 12svodového EKG. Subjekty se známou historií FS vyšetřil jeden kvalifikovaný lékař, aby u nich FS potvrdil a zařadil je do kohorty FS. U subjektů bez známé historie FS byl zkontrolován SR, načež byly zařazeny do kohorty SR.

440 subjektů následně absolvovalo 30sekundový záznam 12svodového EKG a současně měření aplikací Fitbit EKG. Softwarový algoritmus aplikace Fitbit EKG dokázal správně rozpoznat osoby s FS v 98,7 % případů a osoby se SR ve 100 % případů.

Při kvalitativním srovnání, kdy byly vizuálně porovnány křivky z 12svodového EKG a aplikace Fitbit EKG za účelem klasifikace FS a SR, byla jednosvodová křivka aplikace Fitbit EKG považována za podobnou svodu I z 12svodového EKG v 95 % případů.

Při kvantitativním srovnání, kdy byly porovnány amplitudy vlny R mezi 12svodovým EKG a aplikací Fitbit EKG, byly amplitudy vlny R aplikace Fitbit EKG v průměru o 2,4 mm větší než referenční vrcholy vlny R 12svodového EKG. Příčinou je umístění 12svodového EKG na trup subjektu, nikoli na zápěstí, jak tomu bylo v případě klinické studie.

V průběhu klinické studie nebyly pozorovány žádné nežádoucí účinky.

Informace o onemocnění a sebepečí

Co je fibrilace síní?

Fibrilace síní (FS) je typem nepravidelného srdečního rytmu horních komor srdce (síní). Za normálních okolností se horní komory pravidelně smršťují a přesouvají krev do spodních komor. U fibrilace síní se horní komory smršťují nepravidelně, což způsobuje, že krev v horních komorách proudí pomaleji. Tato pomaleji proudící krev může koagulovat (vytvářet sraženiny), což zvyšuje riziko mrtvice a srdečních problémů.

Známky, že můžete trpět fibrilací síní

Někteří lidé s fibrilací síní žádné známky tohoto problému nevykazují, zatímco u jiných se mohou projevovat následující příznaky:

- nepravidelný srdeční tep,
- palpitace,

- motání hlavy,
- extrémní únava,
- Dušnost
- Bolest na hrudi

Další informace získáte od [Centra pro kontrolu a prevenci nemocí \(CDC\)](#) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Životní styl a jiné faktory

Mezi rizikové faktory u FS patří:

- pokročilý věk,
- vysoký krevní tlak,
- obezita,
- evropský původ,
- diabetes,
- srdeční selhání,
- ischemická choroba srdeční,
- hypertyreóza,
- chronické onemocnění ledvin,
- konzumace velkého množství alkoholu,
- zvětšení komor na levé straně srdce.

Další informace získáte od [Centra pro kontrolu a prevenci nemocí \(CDC\)](#) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Možná léčba

Než provedete jakékoli významné změny životního stylu nebo léků, poraďte se se svým lékařem. Mezi možné způsoby léčby patří:

- léky,
- operace,
- změny životního stylu.

Další informace získáte od [Centra pro kontrolu a prevenci nemocí \(CDC\)](#) nebo na webu Evropské kardiologické společnosti [<https://www.escardio.org/>].

Informace pro lékaře

K dispozici je příručka pro lékaře. Navštivte stránku help.fitbit.com nebo zavolejte na číslo (877) 623 4997.

Smluvní podmínky

Fitbit navrhuje produkty a nástroje, které vám pomohou dosáhnout vašich zdravotních a kondičních cílů a umožní vám vést zdravější a aktivnější život a inspiruje vás k tomu. Tyto smluvní podmínky (dále jen „Podmínky“) se vztahují na váš přístup ke službě Fitbit a její používání. „Službou Fitbit“ se myslí naše zařízení včetně přidruženého firmwaru, aplikací, softwaru, webových stránek, API, produktů a služeb.

Pokud žijete v Evropském hospodářském prostoru, ve Velké Británii nebo ve Švýcarsku, tyto podmínky jsou ujednáním mezi vámi a společností Fitbit International Limited, irskou společností se sídlem 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irsko. Pokud máte bydliště jinde, tyto podmínky jsou ujednáním mezi vámi a společností Fitbit LLC, 199 Fremont Street, 14th Floor, San Francisco, CA 94105, USA. Výrazy „Fitbit“, „my“, „nás“ nebo „náš“ odkazují na stranu dohody, která vám poskytuje službu Fitbit.

Chcete-li si vytvořit účet Fitbit a získat přístup ke službě Fitbit nebo tuto službu používat, musíte přijmout tyto podmínky. Pokud účet nemáte, tyto podmínky přijmete využitím jakékoli části služby Fitbit. Pokud tyto podmínky nepřijímáte, nevytvářejte si účet a službu Fitbit nepoužívejte.

Další informace o těchto podmínkách najdete ve [Smluvních podmínkách společnosti Fitbit](#).

Informace pro uživatele

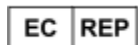
Tento dokument má identifikační kód SKU: FB 603, verze 2.0 nebo novější.



Fitbit LLC
199 Fremont St.
14th Floor
San Francisco, CA 94105
USA
www.fitbit.com

Autorizovaný zástupce pro EU

Emergo Europe
Prinsessegracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands



Autorizovaný zástupce pro Švýcarsko

MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Switzerland



Garant v Austrálii

Emergo Australia
Level 20 Tower II
Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW 2000
Australia

Dovozce do Indie

Morulaa HealthTech Pvt Ltd
Plot No. 38, First Floor, Rajeswari Street, Santhosh Nagar,
Kandanchavdi, Chennai - 600096, India
Registrační č. zařízení: Fitbit-USA/I/MD/005159



Symbole na zařízení



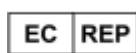
Označ
ení CE



Přečtěte si
pokyny
k použití



Výrobce



Zmocněný
zástupce pro
Evropu



Autorizovaný
zástupce pro
Švýcarsko

Pokud se potřebujete obrátit na zákaznickou podporu, navštivte stránku
help.fitbit.com.

V souladu s platnými předpisy je možné si v některých regionech zdarma vyžádat tištěnou kopii tohoto dokumentu. Pro více informací [nás kontaktujte](#).

©2023 Fitbit LLC. Všechna práva vyhrazena. Fitbit a logo Fitbit jsou ochranné známky nebo registrované ochranné známky společnosti Fitbit v USA a dalších zemích. Kompletnější seznam ochranných známek společnosti Fitbit najdete v [Seznamu ochranných známek společnosti Fitbit](#). Zmíněné ochranné známky třetích stran jsou vlastnictvím příslušných vlastníků.