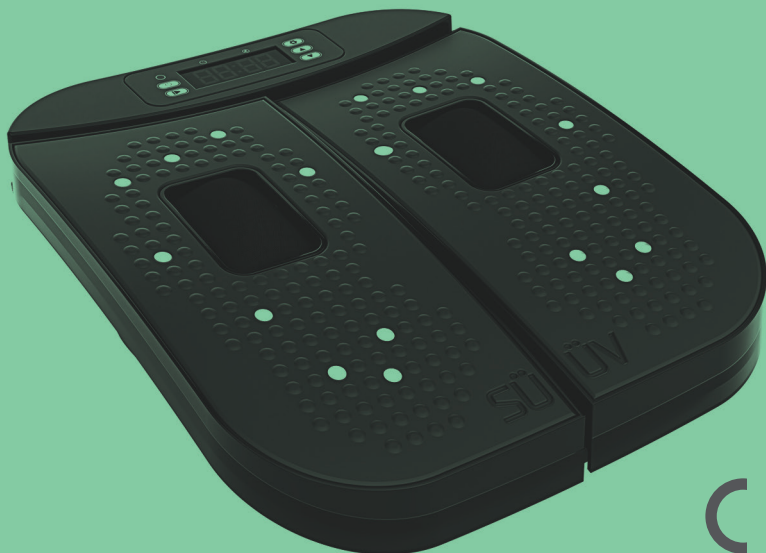


SÜÜV



CE

# INSTRUCTION MANUAL.

[ DE ] BEDIENTUNGSANLEITUNG  
[ ES ] MANUAL DE INSTRUCCIONES  
[ FR ] GUIDE D'UTILISATION  
[ IT ] MANUALE DELLE ISTRUZIONI  
[ NL ] HANDLEIDING

**BLUEFIN**  
— FITNESS —



# WELCOME TO **BLUEFIN FITNESS**

## ***Dear Customer,***

We are pleased that you have chosen a device from the BLUEFIN FITNESS product range. BLUEFIN FITNESS sports equipment offers you the highest quality & latest technology.

In order to take full advantage of the device's performance, & to have many years of pleasure in your device, please read this manual carefully before commissioning & starting the training & use the device according to the instructions. The operational safety & function of the device can only be guaranteed if the general safety & accident prevention regulations of the legislator as well as the safety instructions in this user manual are observed. We assume no liability for damages caused by improper use or incorrect operation.



***Please make sure that all persons  
using the device have read &  
understood the user manual.***

# SAFETY PRECAUTIONS

***Read all instructions before using the product.***

***Please keep this manual for future reference.***



**WARNING: Connect the power adapter to the device before connecting the device to the indoor power supply.**

1. Before commencing use of your new equipment, carefully read the instruction manual to understand the information provided. The correct installation, maintenance & use of your equipment is important to ensure you get the safest & most effective fitness workout.
2. The maximum weight to be applied to this device is 30kg. Under no circumstances should you stand upright on the pedals & place your full weight on the device. This device is intended for use from a seated position only, with your weight on a chair or on the floor. Applying your full weight to the device will damage the internal mechanism & void your warranty.
3. This device is intended for muscle toning, boosting circulation, massage & relaxation. Whilst primarily for foot massage, you can also use the device to massage thighs & arms as long as you use the device safely.
4. If you are pregnant, have recently had surgery, have knee, shoulder, back or neck injuries, have a heart condition or any recent illnesses or infections then please consult your local Doctor or Medical Professional before use.
5. Should you experience any of the following symptoms including: headache, chest tightness, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, nausea or any sharp muscle or joint pain, immediately stop using the device & consult your Doctor or Medical Professional.

# SAFETY PRECAUTIONS

6. Ensure that young children & pets are kept away from the equipment to prevent injury, the equipment is for adult use only.
7. The equipment should be placed on a hard, flat surface & at least 0.6 meters away from any obstacles.
8. Before using the equipment, please check all electrical connections are connected safely & securely.
9. Care must be taken when lifting, moving or stowing the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance if necessary.
10. It is strongly recommended you wear appropriate clothing & footwear when using your equipment for your own personal comfort.
11. The equipment is not suitable for use as a medical device.



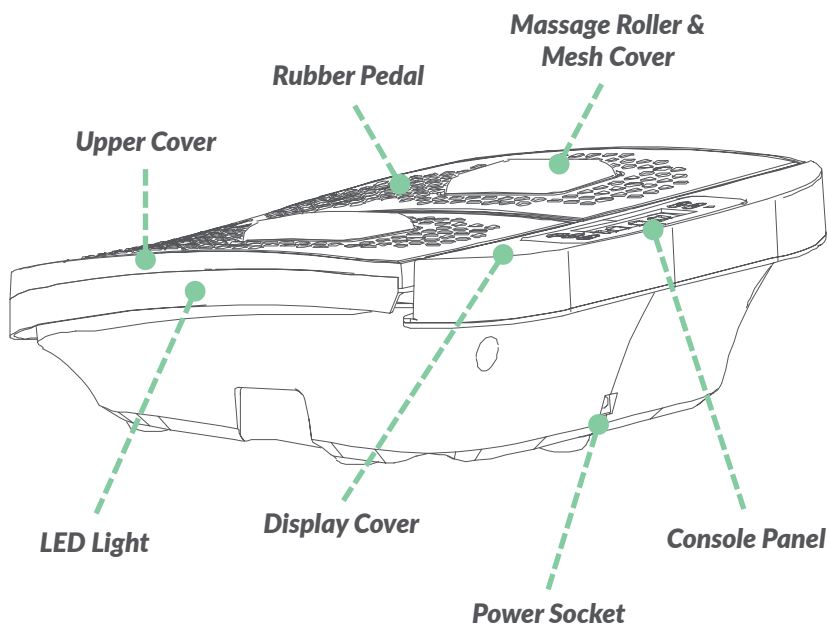
***WARNING: Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for individuals over the age of 45 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment. We assume no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.***

***Save these instructions!***

# PRODUCT STRUCTURE

## Device Overview

---

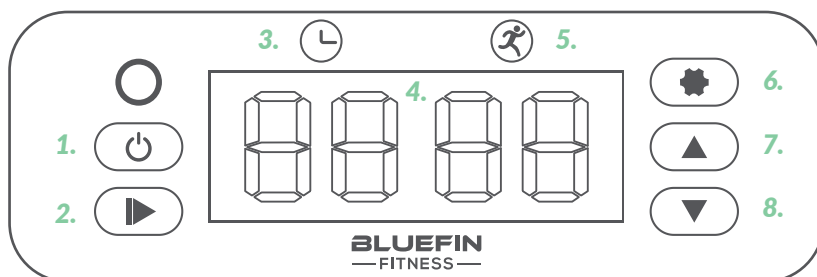


# OPERATION INSTRUCTIONS



*You should begin your "Vibration Massage" at the speed level to suit your needs. Remember to start out slow & work your way up to the vibration level that you desire.*

## Console Panel



- 1. Power Button
- 2. Start / Stop

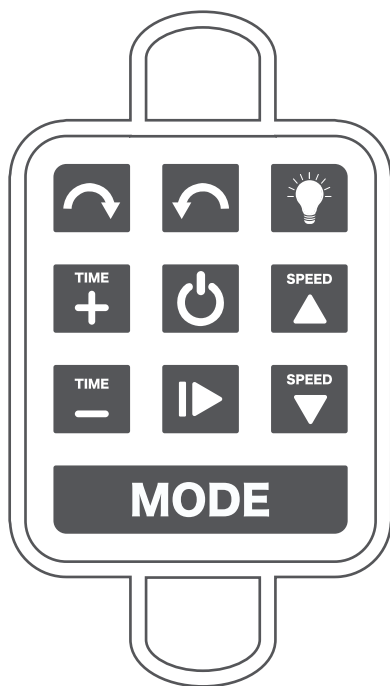
- 3. Time
- 4. Display
- 5. Speed Levels

- 6. Program
- 7. Speed +
- 8. Speed -

# OPERATION INSTRUCTIONS

## Remote Control

---

**POWER:**

Turn the device on once connected to the mains.

**START / STOP:**

Start & stop the device.

# OPERATION INSTRUCTIONS

## MODE

### MODE:

Select programs 1 - 5. Press 'START / STOP' to begin.

## SPEED



### SPEED + :

Increase speed in manual mode from 1 - 60 when the device is running.

## SPEED



### SPEED - :

Decrease speed in manual mode from 1 - 60 when the device is running.

## TIME



### TIME + :

Increase duration in manual mode when the device is running (Default duration is 10 minutes).

## TIME



### TIME - :

Decrease duration in manual mode when the device is running (Default duration is 10 minutes).



### LIGHT:

Turn the light ON & OFF.



### MASSAGE ROLLER (OFF):

Turn the massage roller OFF in manual mode.



### MASSAGE ROLLER (ON):

Turn the massage roller ON in manual mode.

# AUTOMATIC PROGRAMS

## Program Charts

---

**Speed Range:** 1 - 60 levels

**Program Time:** 10 minutes

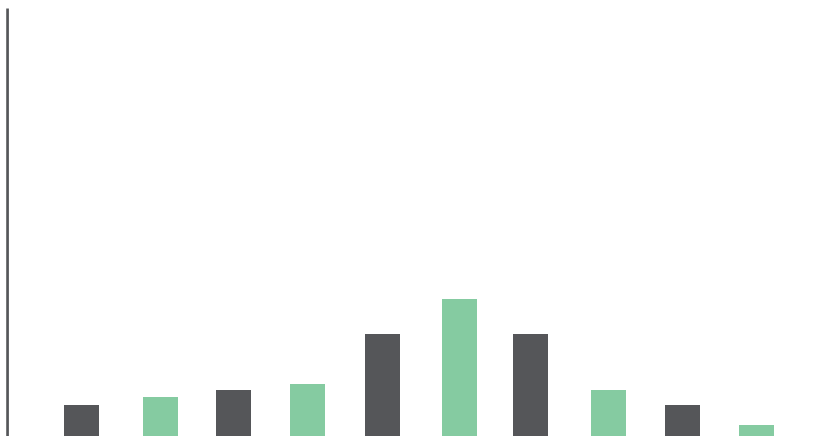


**Massage Roller (OFF)**



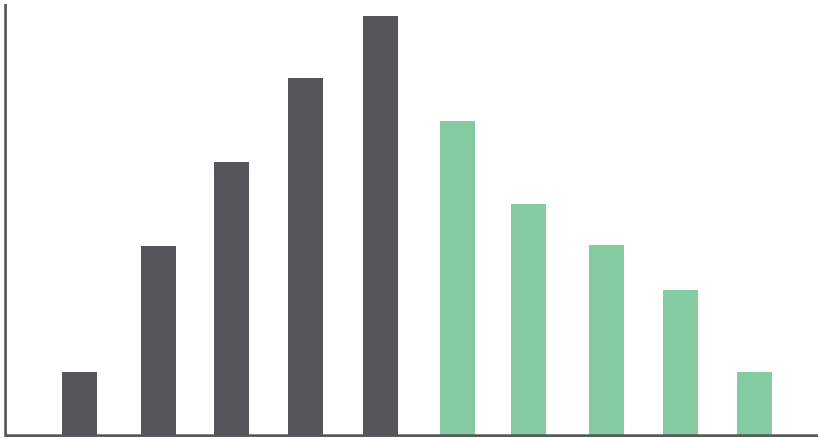
**Massage Roller (ON)**

### P1: Low-Intensity

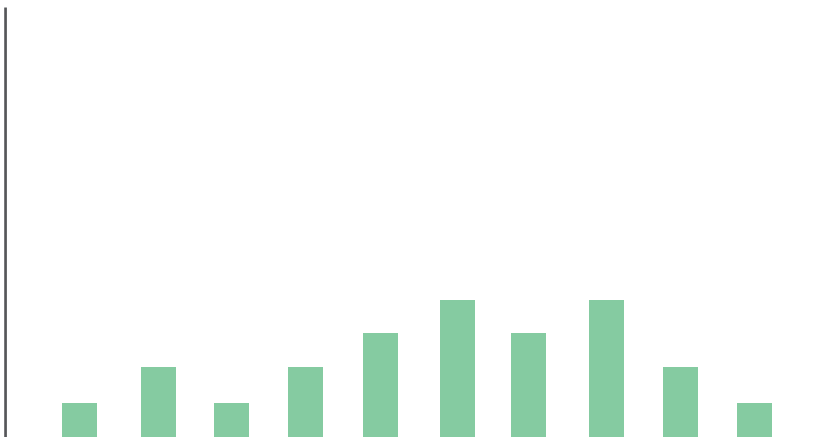


# AUTOMATIC PROGRAMS

## ***P2: Low-to-High Intensity***

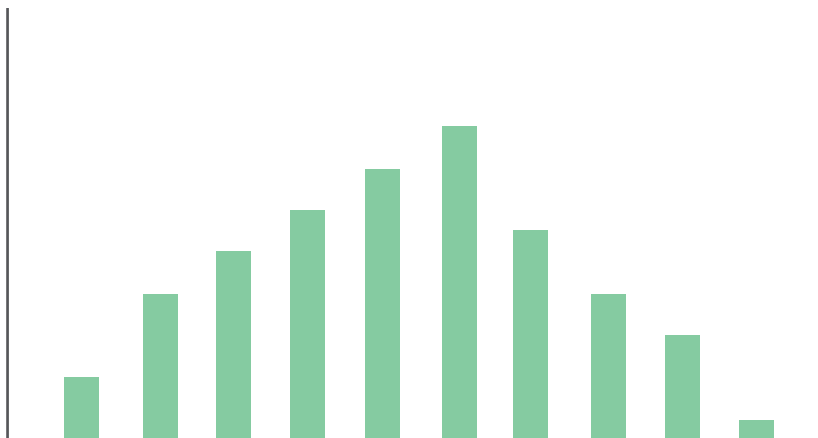


## ***P3: Low-Intensity (with Massage Roller)***

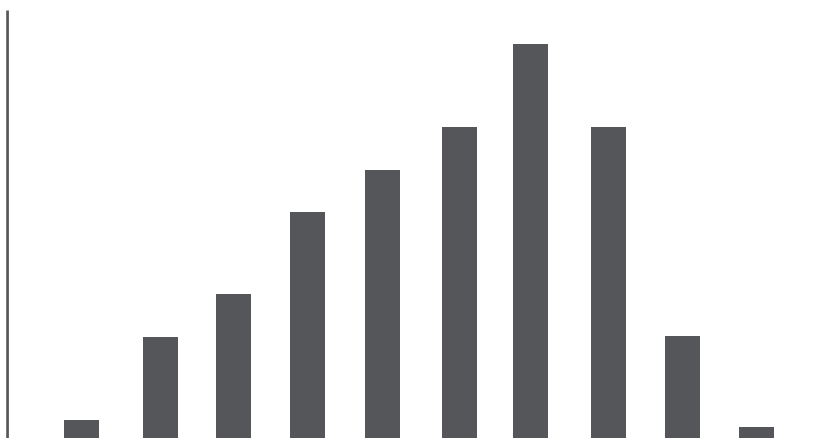


# AUTOMATIC PROGRAMS

## ***P4: Medium Intensity (with Massage Roller)***



## ***P5: Medium Intensity (without Massage Roller)***



# MANUFACTURER WARRANTY



*The Bluefin warranty covers any technical faults with your item. If you need to make a warranty claim contact us via email at:*

***[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)***

## ***Your warranty does not cover the following:***

- General wear & marks from use.
- Water damage.
- Damage due to improper use.
- Chassis damage & scratching due to improper use or dropping.
- Electronic damage due to improper use or dropping.

Your warranty begins on receipt of delivery, technical faults are covered for 12 months.

If you have any questions regarding your warranty please email us at:

**[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)**

**William Vaughan, CEO**  
**Bluefin Trading Ltd.**

**BLUEFIN**  
— FITNESS —

# EU-DECLARATION OF CONFORMITY

For the latest & up-to-date EU declaration of conformity for this product, please visit:  
[www.bluefinfitness.com/manuals/suuv\\_DoC.pdf](http://www.bluefinfitness.com/manuals/suuv_DoC.pdf)

**Importer Address:**

Bluefin Trading Ltd  
Keelham Farm  
Hebden Bridge  
UK  
HX7 8TG  
[www.bluefinfitness.com](http://www.bluefinfitness.com)

**Waste Electrical & Electronic Equipment**

Do not dispose of this device with domestic waste. The components of the device must be separately recycled or disposed of according to local regulations. The system operator may also return any waste electrical & electronic equipment to the manufacturer at the end of their lifetime. Charges incurred for transport to the manufacturer will be at the expense of the owner of the waste electrical & electronic equipment.

**Battery Directive**

Do not dispose of any batteries with domestic waste. Please recycle or safely dispose of batteries in accordance with local regulations. Any batteries supplied by the manufacturer or distributor can be returned at the end of their lifetime for recycling & safe disposal. Charges incurred for transport to the manufacturer or distributor will be at the expense of the owner of the batteries.

**Recycling of Packaging Materials**

Do not dispose of packaging with domestic waste. All packaging materials can be safely recycled according to local regulations.





# WILLKOMMEN BEI **BLUEFIN FITNESS**

***Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,***

Wir freuen uns, dass du dich für ein Gerät aus der BLUEFIN FITNESS-Produktreihe entschieden hast. Die Sportgeräte von BLUEFIN FITNESS bieten dir die höchste Qualität sowie die neueste Technologie.

Damit du dieses Gerät voll ausnutzen kannst und noch viele Jahre Freude daran hast, solltest du dir dieses Handbuch sorgfältig durchlesen, bevor du mit dem Training beginnst und es gemäß den Anweisungen verwendest. Die Betriebssicherheit und Funktion des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn die allgemeinen Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften des Gesetzgebers sowie die Sicherheitshinweise in diesem Handbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße oder fehlerhafte Nutzung verursacht wurden.



***Bitte stelle sicher, dass alle  
Personen, die dieses Gerät  
verwenden, das Benutzerhandbuch  
gelesen und verstanden haben.***

# SICHERHEITS VORKEHRUNGEN

***Diese allgemeinen Sicherheitsinformationen müssen unbedingt bei der Verwendung dieses Produkt beachtet werden. Bitte lies dir alle Vorschriften sorgfältig durch, bevor du das Gerät benutzt. Bewahre das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.***

***Bewahre diese Bedienungsanleitung gut auf, damit du zu einem späteren Zeitpunkt darin nachschlagen kannst.***

1. Bevor du mit der Montage und Nutzung dieses Geräts beginnst, solltest du dir die Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen und dich vergewissern, dass du die Informationen verstanden hast. Die richtige Inbetriebnahme, Wartung und Nutzung deines Geräts ist wichtig, um sicherzustellen, dass du so effektiv und gefahrlos wie möglich trainierst.
2. Das maximale Benutzergewicht für dieses Gerät beträgt 30 kg. Unter keinen Umständen solltest du dich aufrecht auf die Pedale stellen und dein gesamtes Gewicht auf das Gerät ausüben. Dieses Gerät soll im Sitzen verwendet werden, wenn sich dein Gewicht entweder auf einem Stuhl oder auf dem Boden befindet. Wenn du dich mit deinem gesamten Körpergewicht auf das Gerät stellst, dann wird der interne Mechanismus beschädigt und deine Garantie erlischt.
3. Dieses Gerät dient zur Muskelaufbau, zur Förderung der Durchblutung, zur Massage und zur Entspannung. Dieses Gerät ist hauptsächlich für die Fußmassage gedacht, du kannst es jedoch auch für die Massage deiner Oberschenkel und Arme verwenden, wenn du das Gerät sicher benutzt.
4. Wenn du schwanger bist, kürzlich operiert wurdest, Knie-, Schulter-, Rücken- oder Nackenverletzungen hast, an einer Herzerkrankung oder an kürzlich aufgetretene Krankheiten leidest oder Infektionen hast, dann wende dich vor dem Gebrauch dieses Geräts an deinen Hausarzt.
5. Wenn bei dir eines der folgenden Symptome auftritt: Kopfschmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Atemnot, Schwindel, Übelkeit oder

# SICHERHEITS VORKEHRUNGEN

starke Muskel- oder Gelenkschmerzen, dann brich das Training bitte sofort ab und konsultiere einen Arzt bzw. einen medizinischen Experten.

6. Stelle sicher, dass kleine Kinder und Haustiere vom Gerät ferngehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden. Dieses Gerät ist nur zur Benutzung durch Erwachsene bestimmt.
7. Das Gerät sollte auf einer harten, ebenen Fläche und mindestens 0,6 m von Hindernissen entfernt aufgestellt werden.
8. Bevor du das Gerät verwendest, überprüfe bitte, ob alle elektrischen Anschlüsse sicher und sicher angeschlossen sind.
9. Achte beim Heben oder Wegstellen des Gerätes besonders auf deinen Rücken, um Verletzungen zu vermeiden. Wende stets die richtige Hebeltechnik an und/oder bitte jemanden um Hilfe.
10. Es wird dringend empfohlen, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen, wenn du dieses Gerät benutzt.
11. Dieses Gerät ist nicht zur Verwendung als medizinisches Gerät geeignet.

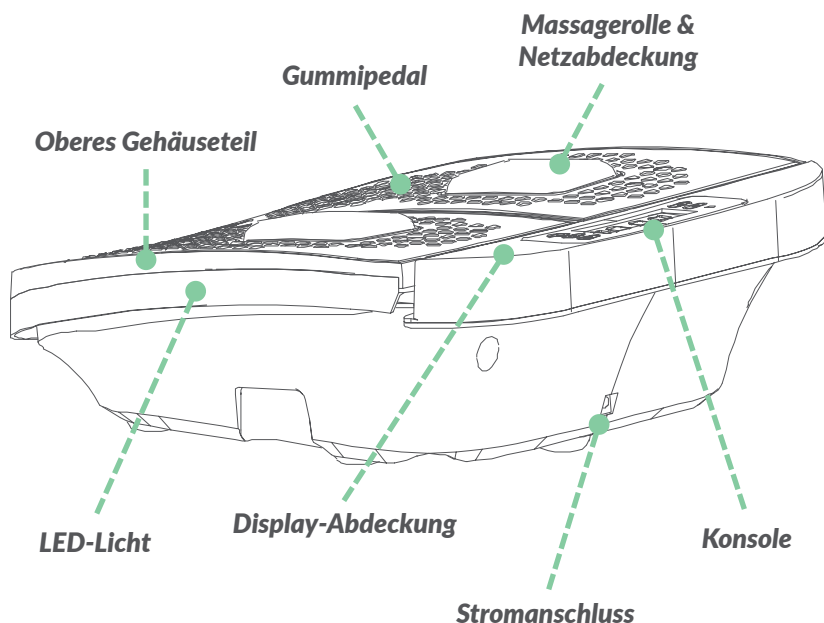


**WARNUNG: Bitte suche einen Arzt auf, bevor du mit einem Trainingsprogramm beginnst. Dies ist besonders wichtig für Personen, die älter als 45 Jahre sind bzw. für Personen mit Vorerkrankungen. Lies dir alle Anweisungen durch, bevor du das Fitnessgerät benutzt. Wir lehnen jegliche Haftung für Verletzungen oder Sachschäden ab, die durch die Nutzung dieses Gerätes entstehen könnten. Bitte bewahre diese Anleitung gut auf!**

# AUFBAU DES GERÄTS

## Übersicht über das Gerät

---

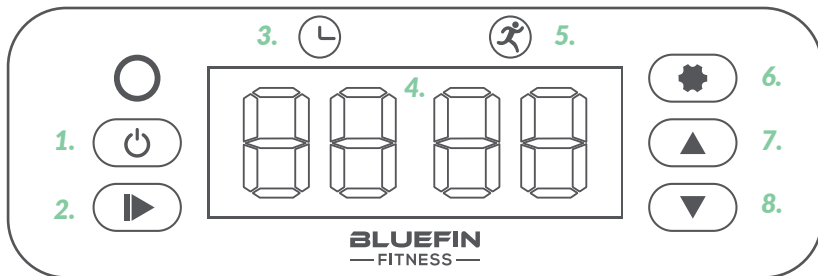


# BEDIENUNGSAN- LEITUNG



*Du solltest deine Vibrationsmassage mit der Geschwindigkeit beginnen, die deinen Bedürfnissen entspricht. Denke daran, langsam zu beginnen und dich bis zur gewünschten Vibrationsstufe hochzuarbeiten.*

## Konsole



1. Ein/Aus-Taste

2. Start/Stop

3. Zeit

4. Anzeige

5. Geschwindig-  
keitsstufen

6. Programm

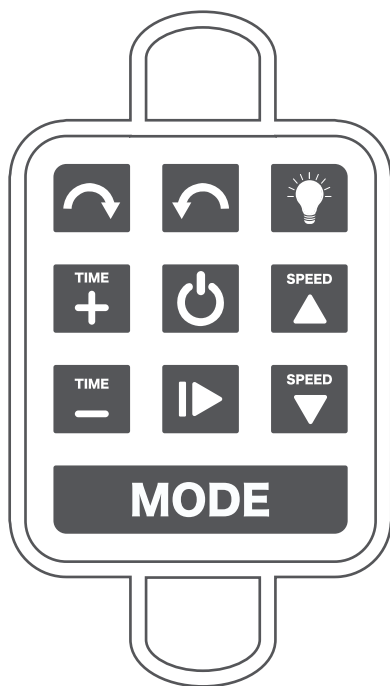
7. Geschwindigkeit +

8. Geschwindigkeit -

# BEDIENUNGSAN- LEITUNG

## Fernbedienung

---

**POWER:**

Schalte das Gerät ein, sobald es an das Stromnetz angeschlossen ist.

**START/STOPP:**

Starte und stoppe das Gerät.

# BEDIENUNGSAN- LEITUNG

## MODE

### MODUS:

Wähle die Programme 1 - 5 aus. Drücke auf START/STOP, um zu beginnen.

## SPEED



### SPEED + :

Erhöhe die Geschwindigkeit im manuellen Modus von 1 - 60, wenn das Gerät in Betrieb ist.

## SPEED



### SPEED - :

Verringere die Geschwindigkeit im manuellen Modus von 1 - 60, wenn das Gerät in Betrieb ist.

## TIME



### TIME + :

Erhöhe die Dauer im manuellen Modus, wenn das Gerät in Betrieb ist (Die Standarddauer beträgt 10 Minuten).

## TIME



### TIME - :

Verringere die Dauer im manuellen Modus, wenn das Gerät in Betrieb ist (Die Standarddauer beträgt 10 Minuten).



### LIGHT:

Schalte das Licht ein und aus.



### MASSAGEROLLE (AUS):

Schalte die Massagerolle im manuellen Modus aus.



### MASSAGEROLLE (EIN):

Schalte die Massagerolle im manuellen Modus ein.

# AUTOMATISCHE PROGRAMME

## Programm-Diagramme

**Geschwindigkeitsbereich:** Stufen von 1 - 60

**Programmzeit:** 10 Minuten

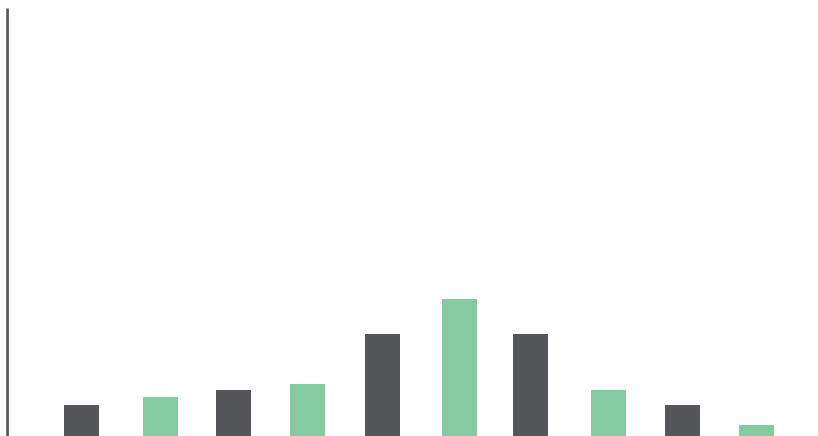


**Massagerolle (AUS)**



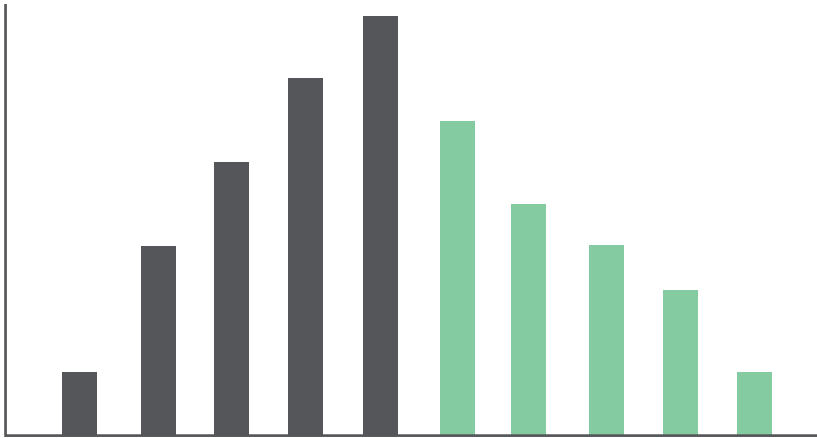
**Massagerolle (EIN)**

### P1: Niedrige Intensität

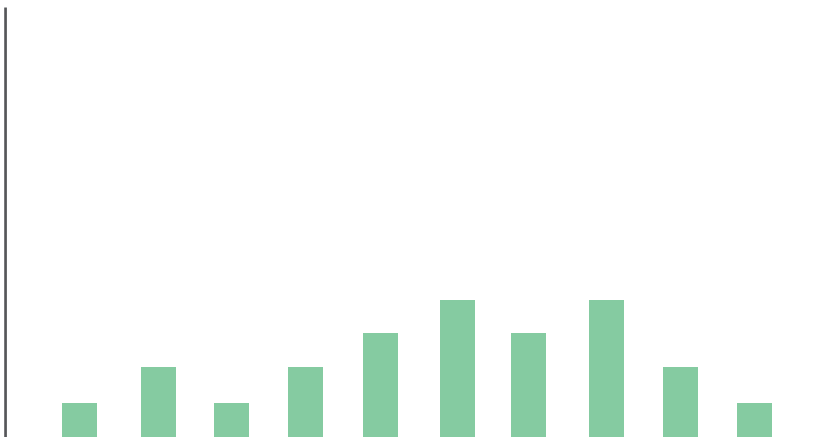


# AUTOMATISCHE PROGRAMME

## ***P2: Niedrige bis hohe Intensität***

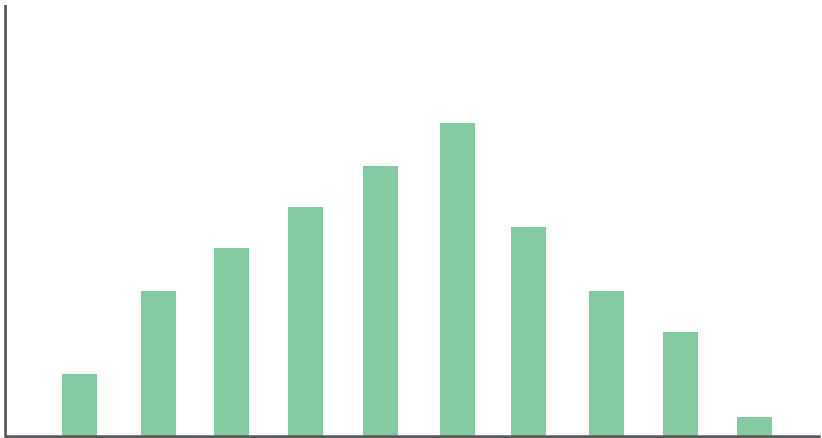


## ***P3: Niedrige Intensität (mit Massagerolle)***

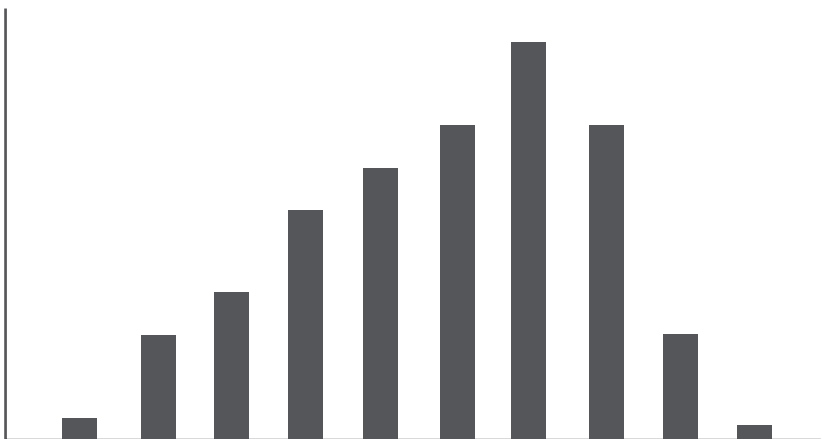


# AUTOMATISCHE PROGRAMME

***P4: Mittlere Intensität (mit Massagerolle)***



***P5: Mittlere Intensität (ohne Massagerolle)***



# HERSTELLER- GARANTIE



Die Bluefin-Garantie deckt alle technischen Fehler deines Artikels ab. Wenn du einen Garantieanspruch geltend machen musst, kontaktiere uns per E-Mail unter:  
**[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)**

## **Diese Garantie deckt Folgendes nicht ab:**

- Allgemeine Gebrauchsspuren und Abnutzungsspuren.
- Wasserschäden.
- Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch.
- Gehäuseschäden und Kratzer durch unsachgemäße Verwendung oder Herunterfallen.
- Elektronische Schäden durch unsachgemäße Verwendung oder Herunterfallen.

Deine Garantie beginnt mit Erhalt der Lieferung, technische Mängel sind 12 Monate abgedeckt.

Wenn du Fragen zu deiner Garantie hast, sende uns bitte eine E-Mail an:  
**[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)**

**William Vaughan, CEO**  
Bluefin Trading Ltd.

**BLUEFIN**  
— FITNESS —

# EU-KONFORMITÄT SERKLÄRUNG

Die neueste und aktuelle EU-Konformitätserklärung für dieses Produkt findest du unter:  
[www.bluefinfitness.com/manuals/suuv\\_DoC.pdf](http://www.bluefinfitness.com/manuals/suuv_DoC.pdf)

## **Dirección del Importador:**

Bluefin Trading Ltd  
Keelham Farm  
Hebden Bridge  
UK  
HX7 8TG  
[www.bluefinfitness.com](http://www.bluefinfitness.com)



### **Elektro- und Elektronikabfälle**

Entsorge dieses Gerät nicht im Hausmüll. Die Komponenten des Geräts müssen gemäß den örtlichen Vorschriften separat recycelt oder entsorgt werden. Der Systembetreiber kann am Ende der Lebensdauer auch alle elektrischen und elektronischen Altgeräte an den Hersteller zurücksenden. Die Kosten für den Transport zum Hersteller gehen zu Lasten des Eigentümers der elektrischen und elektronischen Abfallgeräte.



### **Batterierichtlinie**

Entsorge keine Batterien im Hausmüll. Bitte recycle oder entsorge die Batterien gemäß den örtlichen Vorschriften. Vom Hersteller oder Händler gelieferte Batterien können am Ende ihrer Lebensdauer zum Recycling und zur sicheren Entsorgung zurückgegeben werden. Die Kosten für den Transport zum Hersteller oder Händler gehen zu Lasten des Eigentümers der Batterien.



### **Recyceln von Verpackungsmaterialien**

Entsorge Verpackungen nicht im Hausmüll. Alle Verpackungsmaterialien können gemäß den örtlichen Vorschriften sicher recycelt werden.





# BIENVENIDO A **BLUEFIN FITNESS**

## **Querido Cliente,**

Estamos encantados de que hayas escogido una máquina de la gama de productos de BLUEFIN FITNESS. Los equipos deportivos de BLUEFIN FITNESS te ofrecen la mayor calidad y la última tecnología para que puedas aprovechar al máximo el funcionamiento del aparato, y para que disfrutes durante muchos años del uso de este aparato.

Por favor, lee este manual con atención antes de planificar y empezar tu entrenamiento y utiliza el aparato según las instrucciones. La seguridad en el uso y funcionamiento de este aparato sólo se puede garantizar si se respetan las normas de prevención de accidentes y seguridad vigentes así como las instrucciones de seguridad de este manual de usuario. No nos hacemos responsables de los daños causados por su uso inapropiado o incorrecto uso.



***Por favor, asegúrate de que todas las personas que usen este aparato han leído y entendido el manual de usuario.***

# PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

***La información sobre seguridad general debe ser respetada cuando se use este producto. Lee todas las instrucciones antes de usar el producto. Guarda el manual de usuario en un lugar seguro por si lo necesitaras en el futuro.***

***Por favor, guarda este manual para usarlo en el futuro.***

1. Antes de empezar a usar tu nuevo equipo, lee con atención el manual de instrucciones para entender la información que se da. La instalación correcta, el mantenimiento y el uso de tu equipo son importantes para asegurarte de que realizas el ejercicio de fitness más seguro y efectivo.
2. El peso máximo admitido por este aparato es 30kg. Bajo ninguna circunstancia debes ponerte en pie sobre los pedales, apoyando todo tu peso sobre el aparato. Este aparato ha sido creado sólo para usarlo en posición sentada, con tu peso descansando sobre una silla o sobre el suelo. Apoyar todo tu peso sobre el aparato dañará el mecanismo interno y anulará tu garantía.
3. Este aparato ha sido creado para tonificar los músculos, mejorar la circulación, dar masajes y relajar. Aunque en principio está hecho para los pies, también puedes usar este aparato para masajear los muslos y brazos siempre que uses el aparato de forma segura.
4. Si estás embarazada, has sido operado recientemente, sufres alguna lesión de rodilla, hombros, espalda o cuello, tienes una enfermedad coronaria o alguna enfermedad o infección recientes, en ese caso, por favor, consulta a tu Médico o a un Profesional de la Medicina antes de utilizarlo.
5. Si sientes alguno de los siguientes síntomas, que incluyen: dolor de cabeza, presión en el pecho, latido irregular, dificultad respiratoria, mareos, náuseas o dolor agudo en músculos o articulaciones, interrumpe inmediatamente el uso del aparato y consulta con tu Médico o un Profesional de la Medicina.

# PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

6. Asegúrate de mantener el aparato fuera del alcance de niños y mascotas para evitar lesiones. El equipo está pensado sólo para el uso de adultos..
7. El equipo debe colocarse sobre una superficie dura y lisa y, al menos, a 0,6m de cualquier obstáculo.
8. Antes de usar el equipo, por favor, comprueba que todas las conexiones eléctricas están realizadas de forma segura y correcta.
9. Se debe tener cuidado al levantar, mover o guardar el equipo para no lesionarte la espalda. Aplica siempre técnicas para levantar pesos adecuadas y/o pide ayuda si es necesario.
10. Recomendamos encarecidamente que uses ropa y calzado apropiados cuando utilices el equipo para tu comodidad personal.
11. El equipo no es apropiado para uso médico.



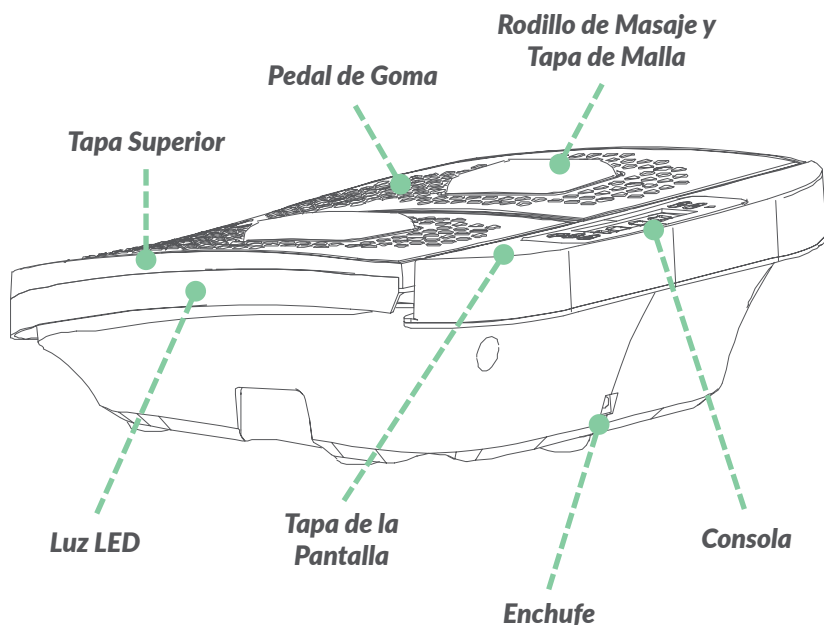
**ADVERTENCIA:** Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta con tu médico. Esto es especialmente importante para individuos de más de 45 años de edad o personas con problemas de salud pre-existentes. Lee todas las instrucciones antes de usar cualquier equipo de fitness. No nos hacemos responsables de las lesiones o daño a la propiedad derivados del uso de este producto.

**¡Guarda estas instrucciones!**

# ESTRUCTURA DEL PRODUCTO

## Descripción del Diseño

---

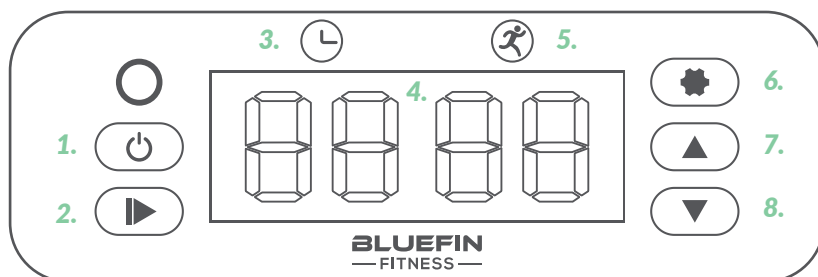


# INSTRUCCIONES DE USO



*Deberías comenzar tu "Masaje Vibratorio" a un nivel de velocidad que se adecúe a tus necesidades. Recuerda empezar despacio e ir aumentando gradualmente hasta el nivel deseado.*

## Consola



**1. Botón de Encendido**

**2. Encendido /  
Apagado**

**3. Tiempo**

**4. Pantalla**

**5. Niveles de  
Velocidad**

**6. Programa**

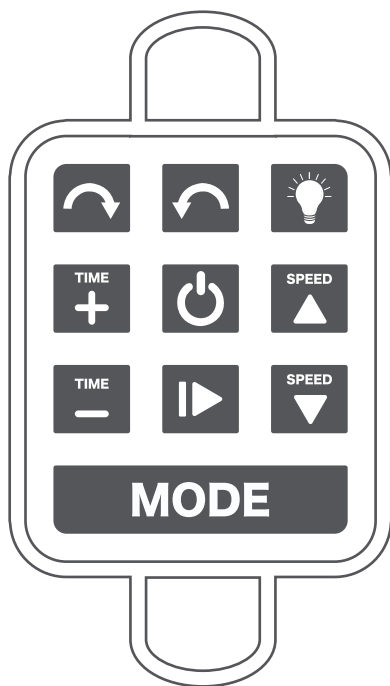
**7. Velocidad +**

**8. Velocidad -**

# INSTRUCCIONES DE USO

## Mando a Distancia

---

**ENCENDIDO:**

Enciende el aparato cuando esté conectado a la toma.

**ENCENDER / APAGAR:**

Enciende y apaga el aparato.

# INSTRUCCIONES DE USO

**MODE****MODO:**

Selecciona programas 1 -5. Aprieta "ENCENDER / APAGAR" para empezar.

**SPEED****VELOCIDAD + :**

Aumenta la velocidad en el modo manual desde 1 - 60 cuando el aparato está en funcionamiento.

**SPEED****VELOCIDAD - :**

Disminuye la velocidad en el modo manual desde 60 - 1 cuando el aparato está en funcionamiento.

**TIME****TIEMPO + :**

Aumenta la duración en el modo manual cuando el aparato está en funcionamiento (por Defecto marca 10 minutos).

**TIME****TIEMPO - :**

Disminuye la duración en el modo manual cuando el aparato está en funcionamiento (por Defecto marca 10 minutos).

**LUZ:**

Enciende (ON) o apaga (OFF) la luz.

**RODILLO DE MASAJE (OFF):**

Apaga el rodillo de masaje (OFF) en el modo manual.

**RODILLO DE MASAJE (ON):**

Enciende el rodillo de masaje (ON) en el modo manual.

# PROGRAMAS AUTOMÁTICOS

## Cuadros de Programas

---

**Rango de Velocidades:** 1 - 60 niveles

**Tiempo del Programa:** 10 minutos

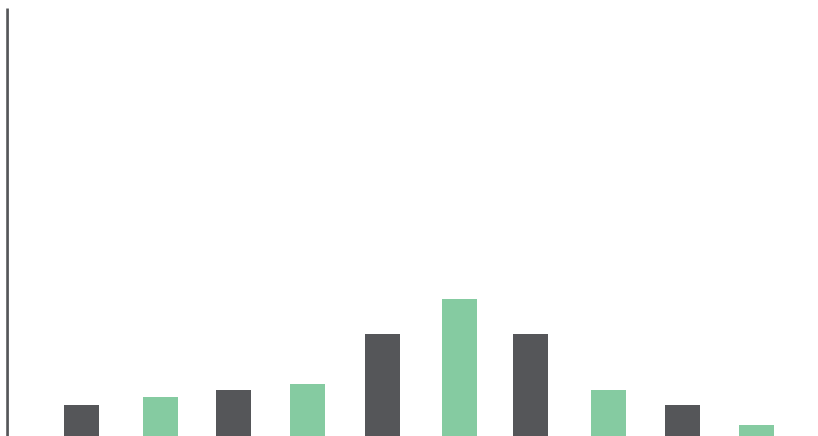


**Rodillo de Masaje (OFF)**



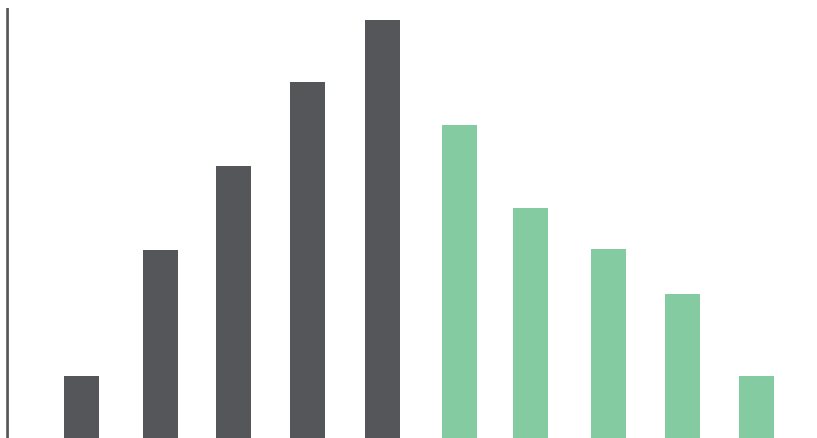
**Rodillo de Masaje (ON)**

### P1: Baja Intensidad

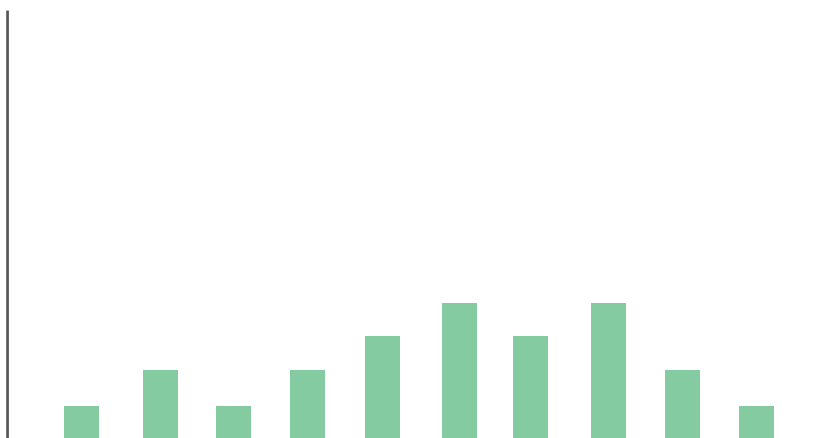


# PROGRAMAS AUTOMÁTICOS

## ***P2: Intensidad de Baja a Alta***

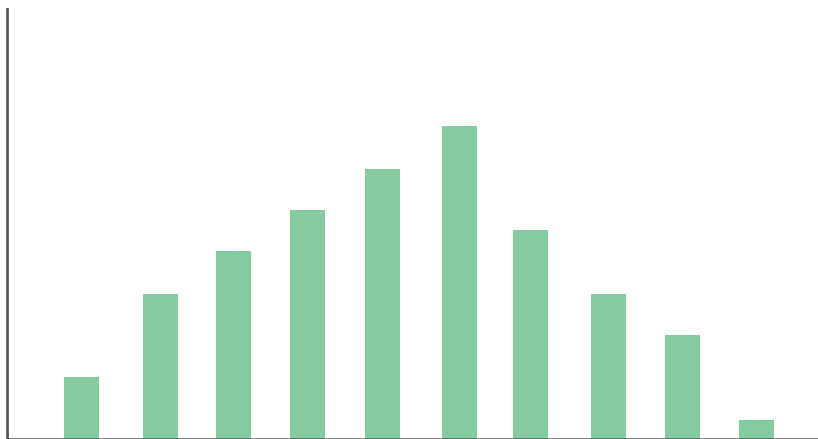


## ***P3: Baja Intensidad (con Rodillo de Masaje)***

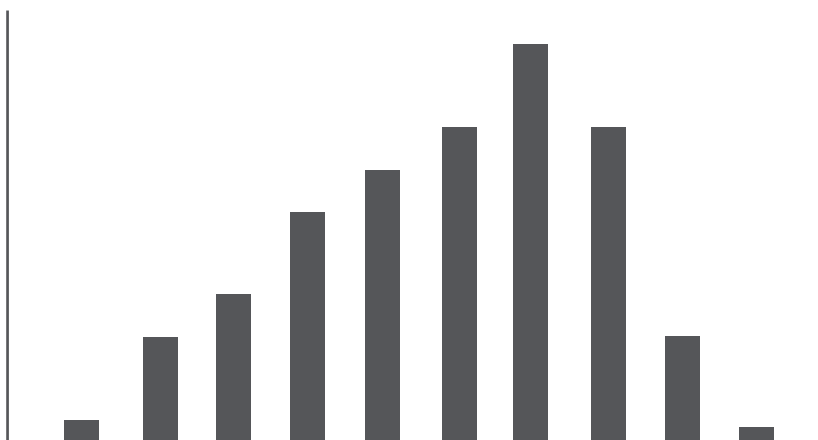


# PROGRAMAS AUTOMÁTICOS

## ***P4: Intensidad Media (con Rodillo de Masaje)***



## ***P5: Intensidad media (sin Rodillo de Masaje)***



# GARANTÍA DEL FABRICANTE



*La garantía de Bluefin cubre cualquier defecto técnico de tu artículo. Si necesitas hacer una reclamación de tu garantía, ponte en contacto con nosotros por email en: **[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)***

- El desgaste general y las marcas derivadas del uso.
- Daño por agua.
- Daño debido a un uso indebido.
- Daño o arañazos del chasis debido un uso indebido o caída.
- Daño eléctrico debido a un uso indebido o caída.

Tu garantía empieza con la recepción del artículo, los defectos técnicos están cubiertos durante 12 meses.

Si tienes alguna duda con respecto a tu garantía, por favor, mándanos un email a: **[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)**

**William Vaughan, CEO**  
Bluefin Trading Ltd.

**BLUEFIN**  
— FITNESS —

# DECLARACIÓN DE DE CONFORMIDAD DE LA UE

Para ver la última y actualizada declaración de conformidad de la UE para este producto, por favor, visita:

**[www.bluefinfitness.com/manuals/suuv\\_DoC.pdf](http://www.bluefinfitness.com/manuals/suuv_DoC.pdf)**

**Importer Address:**

Bluefin Trading Ltd

Keelham Farm

Hebden Bridge

UK

HX7 8TG

**[www.bluefinfitness.com](http://www.bluefinfitness.com)**

**Waste Electrical & Electronic Equipment**

No tires esta máquina junto con los residuos domésticos. Los componentes de esta máquina deben ser reciclados por separado de acuerdo con las normativas locales. El usuario de la máquina también puede devolver cualquier residuo de un equipo eléctrico o electrónico al fabricante al final de su vida útil. Los gastos derivados de su devolución al fabricante correrán a cargo del dueño de los residuos del equipo eléctrico o electrónico.

**Directiva sobre Pilas y Baterías.**

No tires las pilas y baterías junto con los residuos domésticos. Por favor, recicla o tira las pilas de acuerdo con la normativa local. Cualquier pila o batería suministrada por el fabricante o distribuidor puede ser devuelta al final de su vida útil para su reciclaje o su eliminación de forma segura. Los gastos derivados de la devolución al fabricante o distribuidor correrán a cargo del dueño de las pilas o baterías.

**Reciclado de los Materiales de Embalaje.**

No tires el embalaje junto con los residuos domésticos. Todos los materiales del embalaje se pueden reciclar de forma segura según las normativas locales.





# BIENVENUE CHEZ **BLUEFIN FITNESS**

## ***Cher Client,***

Nous sommes heureux que vous ayez choisi un appareil de la gamme des produits BLUEFIN FITNESS. Les équipements sportifs BLUEFIN FITNESS vous offrent la plus haute qualité et les toutes dernières technologies.

Afin de profiter pleinement des performances de l'appareil et de pouvoir vous en servir pendant des années, veuillez lire attentivement ce manuel avant de le mettre en service et de commencer l'entraînement, et afin d'utiliser l'appareil conformément aux instructions. La sécurité et le fonctionnement de l'appareil ne peuvent être garantis que si les règles générales de sécurité et de prévention des accidents du législateur ainsi que les consignes de sécurité de ce manuel d'utilisation sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages causés par une utilisation impropre ou une Manoeuvre incorrecte.



***Veuillez vous assurer que toutes les personnes utilisant l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisation.***

# PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

***Ces informations générales de sécurité doivent être respectées lors de l'utilisation de ce produit. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le produit. Conservez le manuel d'utilisation dans un endroit sûr pour pouvoir y accéder à tout moment si nécessaire.***

***S'il vous plaît garder ce manuel pour référence future.***

1. Avant de commencer à utiliser votre nouvel équipement, lisez attentivement le manuel d'instructions pour comprendre les informations fournies. L'installation, l'entretien et l'utilisation corrects de votre équipement sont importants pour vous assurer d'obtenir l'entraînement de fitness le plus sûr et le plus efficace.
2. Le poids maximum à appliquer à cet appareil est de 30 kg. Vous ne devez en aucun cas vous tenir debout sur les pédales et placer tout votre poids sur l'appareil. Cet appareil est conçu pour être utilisé uniquement en position assise, avec votre poids sur une chaise ou sur le sol. L'application de tout votre poids à l'appareil endommagera le mécanisme interne et annulera votre garantie.
3. Cet appareil est destiné à la tonification musculaire, à la stimulation de la circulation, au massage et à la relaxation. Bien que principalement destiné au massage des pieds, vous pouvez également utiliser l'appareil pour masser les cuisses et les bras tant que vous utilisez l'appareil en toute sécurité.
4. Si vous êtes enceinte, avez récemment subi une intervention chirurgicale, avez des blessures au genou, à l'épaule, au dos ou au cou, avez une maladie cardiaque ou des maladies ou infections récentes, veuillez consulter votre médecin ou professionnel de la santé local avant utilisation.
5. Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, notamment: maux de tête, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, nausées ou toute douleur musculaire ou articulaire aiguë, arrêtez

# PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin ou professionnel de la santé.

6. Assurez-vous que les jeunes enfants et les animaux domestiques sont tenus à l'écart de l'équipement pour éviter les blessures, l'équipement est réservé à l'usage des adultes.
7. L'équipement doit être placé sur une surface dure et plane et à au moins 0,6 mètre de tout obstacle.
8. Avant d'utiliser l'équipement, veuillez vérifier que toutes les connexions électriques sont connectées en toute sécurité.
9. Des précautions doivent être prises lors du levage, du déplacement ou du rangement de l'équipement afin de ne pas vous blesser au dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et / ou demandez de l'aide si nécessaire.
10. Il est fortement recommandé de porter des vêtements et des chaussures appropriés lorsque vous utilisez votre équipement pour votre propre confort.
11. L'équipement n'est pas conçu pour être utilisé comme appareil médical.

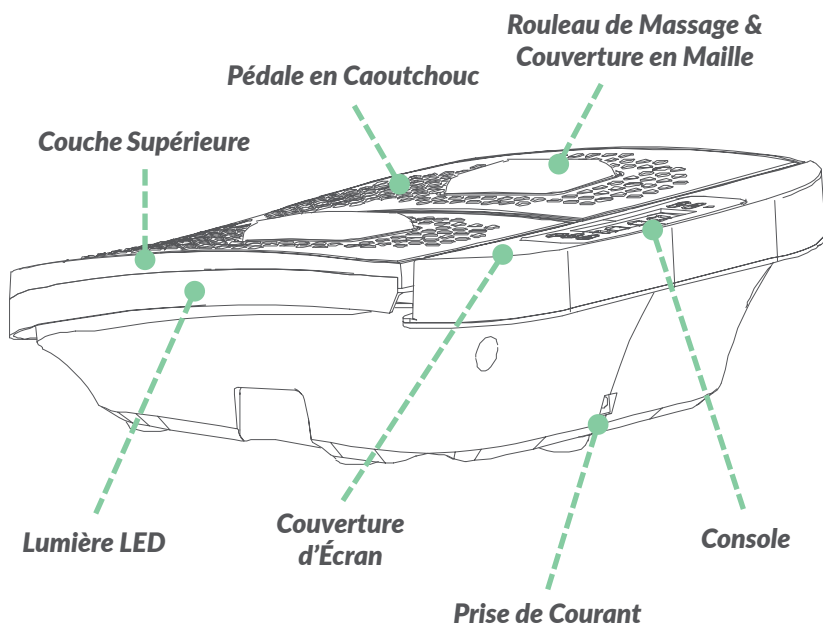


**AVERTISSEMENT: Avant de commencer un programme d'exercice, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes de plus de 45 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser un équipement de fitness. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les blessures corporelles ou les dommages matériels subis par ou par l'utilisation de ce produit. Enregistrez ces instructions!**

# LA STRUCTURE DU PRODUIT

## Vue d'Ensemble de la Conception

---

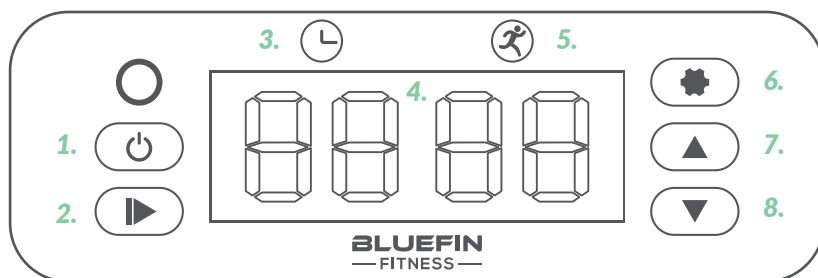


# INSTRUCTIONS D'UTILISATION



***Vous devez commencer votre "Massage Par Vibration au niveau de vitesse qui correspond à vos besoins. Souvenez-vous qu'il faut commencer doucement & augmenter progressivement jusqu'au niveau de vibration désiré.***

## Console



**1. Bouton Marche**

**2. Démarrer / Arrêter**

**3. Durée**

**4. Affichage**

**5. Niveaux de vitesse**

**6. Programme**

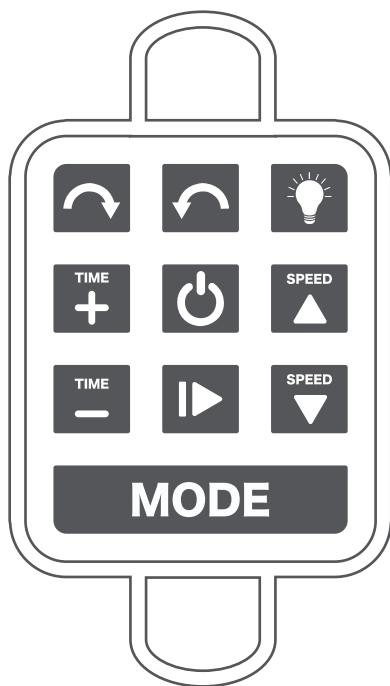
**7. Vitesse +**

**8. Vitesse -**

# INSTRUCTIONS D'UTILISATION

## Télécommande

---

**POWER:**

Allume l'appareil une fois connecté au secteur.

**START / STOP:**

Démarre et arrête l'appareil.

# INSTRUCTIONS D'UTILISATION

**MODE****MODE:**

Sélectionne les programmes 1 à 5. Appuyez sur 'START / STOP' pour commencer.

**SPEED****SPEED + :**

Augmente la vitesse en mode manuel de 1 à 60 lorsque le l'appareil fonctionne.

**SPEED****SPEED - :**

Réduise la vitesse en mode manuel de 1 à 60 lorsque le l'appareil fonctionne.

**TIME****TIME + :**

Augmente la durée en mode manuel lorsque l'appareil est en cours d'exécution (la durée par défaut est de 10 minutes).

**TIME****TIME - :**

Diminue la durée en mode manuel lorsque l'appareil est en cours d'exécution (la durée par défaut est de 10 minutes).

**LIGHT:**

Allume et éteind la lumière.

**MASSAGE ROLLER (OFF):**

Éteind le rouleau de massage en mode manuel.

**MASSAGE ROLLER (ON):**

Allume le rouleau de massage en mode manuel.

# PROGRAMMES AUTOMATIQUES

## Graphiques du Programme

---

**Plage de Vitesse:** 1 - 60 niveaux

**Durée du Programme:** 10 minutes

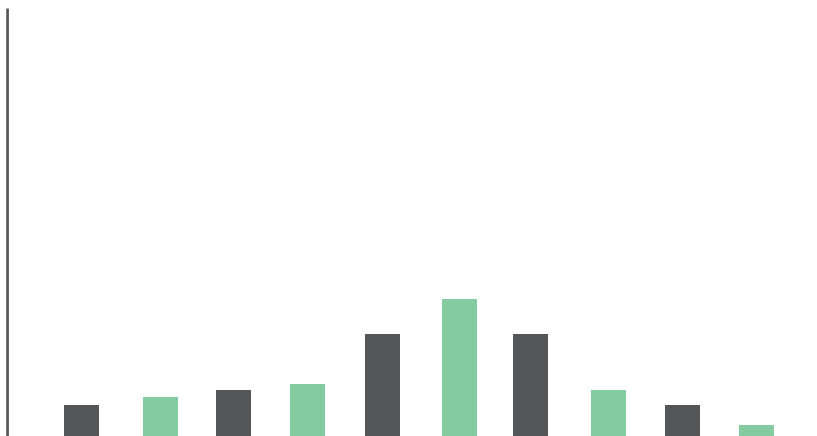


**Rouleau de massage (OFF)**



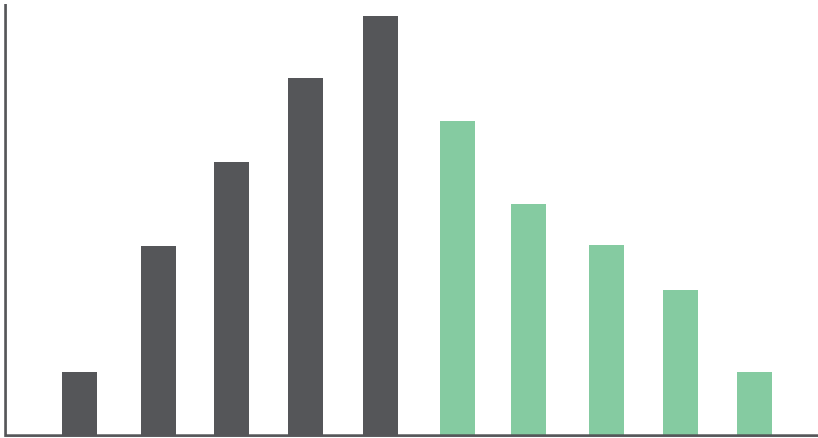
**Rouleau de massage (ON)**

### **P1: basse intensité**

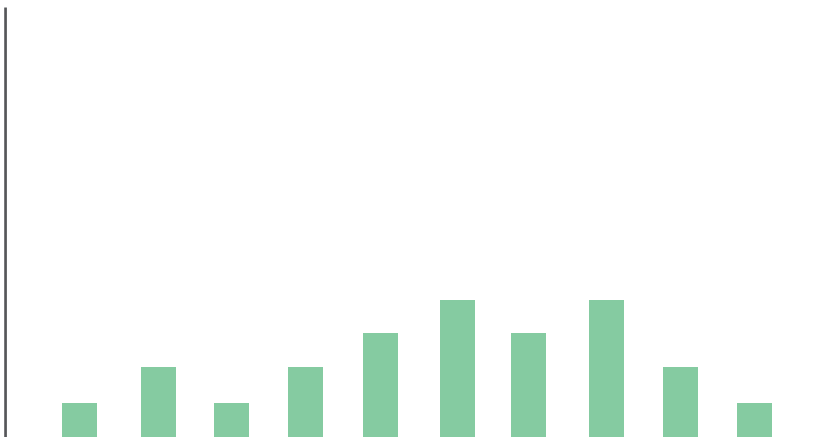


# PROGRAMMES AUTOMATIQUES

***P2: intensité faible à élevée***

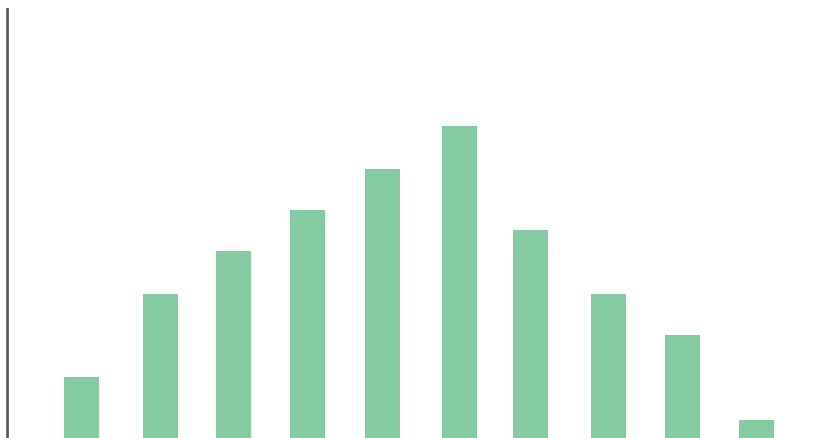


***P3: basse intensité (avec rouleau de massage)***

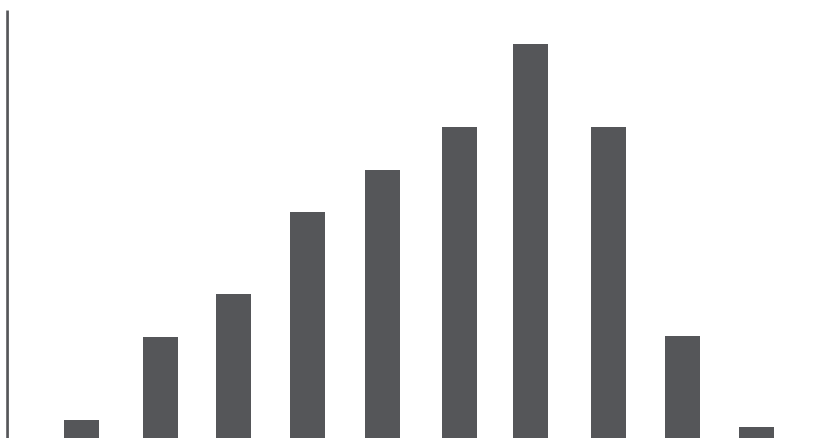


# PROGRAMMES AUTOMATIQUES

***P4: intensité moyenne (avec rouleau de massage)***



***P5: intensité moyenne (sans rouleau de massage)***



# GARANTIE DU FABRICANT



La garantie Bluefin couvre tous les défauts techniques de votre article. Si vous devez faire une réclamation au titre de la garantie, contactez-nous par e-mail à: **[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)**

## **Votre garantie ne couvre pas les éléments suivants:**

- Usure générale et marques d'utilisation.
- Dégâts d'eau.
- Dommages dus à une mauvaise utilisation.
- Dommages et rayures du châssis dus à une mauvaise utilisation ou à une chute.
- Dommages électroniques dus à une mauvaise utilisation ou à une chute.

Votre garantie commence à réception de la livraison, les défauts techniques sont couverts pendant 12 mois.

Si vous avez des questions concernant votre garantie, veuillez nous envoyer un e-mail à: **[support@bluefintrading.co.uk](mailto:support@bluefintrading.co.uk)**

**William Vaughan, CEO**  
Bluefin Trading Ltd.

**BLUEFIN**  
— FITNESS —

# DÉCLARATION DE CONFORMITÉ UE

Pour la déclaration de conformité UE la plus récente et à jour pour ce produit, veuillez visiter: [www.bluefinfitness.com/manuals/suuv\\_DoC.pdf](http://www.bluefinfitness.com/manuals/suuv_DoC.pdf)

**Adresse de l'importateur:**

Bluefin Trading Ltd

Keelham Farm

Hebden Bridge

UK

HX7 8TG

[www.bluefinfitness.com](http://www.bluefinfitness.com)

**Déchets d'équipements électriques et électroniques**

Ne jetez pas cet appareil avec les ordures ménagères. Les composants de l'appareil doivent être recyclés séparément ou éliminés conformément aux réglementations locales. L'exploitant du système peut également retourner tout équipement électrique et électronique usagé au fabricant à la fin de sa durée de vie. Les frais de transport vers le fabricant seront à la charge du propriétaire des déchets d'équipements électriques et électroniques.

**Directive sur les batteries**

Ne jetez aucune batterie avec les ordures ménagères. Veuillez recycler ou éliminer les piles en toute sécurité conformément aux réglementations locales. Toutes les batteries fournies par le fabricant ou le distributeur peuvent être retournées à la fin de leur durée de vie pour recyclage et élimination en toute sécurité. Les frais de transport vers le fabricant ou le distributeur seront à la charge du propriétaire des batteries.

**Recyclage des matériaux d'emballage**

Ne jetez pas l'emballage avec les ordures ménagères. Tous les matériaux d'emballage peuvent être recyclés en toute sécurité conformément aux réglementations locales.





# BENVENUTI IN BLUEFIN FITNESS

## ***Cari clienti,***

Siamo felici che abbiate scelto di acquistare un prodotto della linea BLUEFIN FITNESS. L'attrezzatura sportiva BLUEFIN FITNESS vi offre la qualità migliore e i più avanzati standard tecnologici.

Per poter sfruttare appieno tutte le features di questo dispositivo e per poterlo utilizzare a lungo e senza problemi, vi preghiamo di leggere questo manuale con attenzione prima di montare l'apparecchio e di cominciare l'allenamento. Utilizzate il dispositivo secondo quanto indicato dalle istruzioni. La sicurezza durante l'uso e il funzionamento del dispositivo possono essere garantite solo se verranno seguite le regole generali di sicurezza & di prevenzione stabilite dal legislatore e le istruzioni contenute in questo manuale. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per eventuali danni causati da un uso improprio o scorretto utilizzo.



***Assicuratevi che tutte le persone  
che utilizzano questo dispositivo  
abbiano letto e compreso questo  
manuale.***

# PRECAUZIONI DI SICUREZZA

***Questa informativa generale sulla sicurezza dovrebbe essere osservata ogni volta che si utilizza questo prodotto. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare il prodotto. Conservate il manuale utente in un luogo sicuro per poter avere accesso ad esso in qualsiasi momento, quando necessario.***

***Conservate il manuale per poterlo consultare in futuro.***

1. Prima di cominciare a montare e utilizzare il vostro nuovo attrezzo, leggete con attenzione il manuale delle istruzioni per comprendere appieno le informazioni fornite. L'installazione, manutenzione & utilizzo corretto del dispositivo sono fondamentali per garantire un allenamento di fitness sicuro ed efficace.
2. Il peso massimo che può essere applicato su questo dispositivo è di 30 kg. In nessun caso dovrete mettervi in piedi sui pedali o posizionare il vostro intero peso sul dispositivo. Questo dispositivo è stato pensato per essere usato solamente da seduti, con il peso del vostro corpo che poggia quasi interamente su di una sedia o sul pavimento. Applicare il peso completo del vostro corpo sopra al dispositivo potrebbe danneggiare i meccanismi interni e annullare la garanzia.
3. Questo dispositivo è stato pensato per il rassodamento muscolare, per stimolare la circolazione, massaggiare e rilassarsi. Anche se questo dispositivo è pensato principalmente per il massaggio dei piedi, potrete anche usare il dispositivo per massaggiare le cosce & le braccia, continuando ad usare il dispositivo in modo sicuro.
4. Se aspettate un bambino, siete stati sottoposti recentemente ad un intervento chirurgico, avete lesioni al ginocchio, spalle, schiena o collo, battito cardiaco irregolare o qualsiasi infezione o malattia recente, allora vi consigliamo di consultare il vostro medico prima dell'utilizzo.

# PRECAUZIONI DI SICUREZZA

5. Se doveste sperimentare uno dei seguenti sintomi: mal di testa, oppressione al torace, battito cardiaco irregolare, fiato corto, capogiri, nausea o altri dolori acuti ai muscoli e alle articolazioni, fermatevi immediatamente e consultate un dottore o un professionista della salute.
6. Fate in modo che i vostri bambini o cuccioli stiano lontani dal dispositivo per evitare possibili incidenti, questo dispositivo è adatto solo all'uso da parte di adulti.
7. Il dispositivo dovrebbe essere posizionato su una superficie solida e piatta, ad almeno 0.6 metri da qualsiasi ostacolo.
8. Prima di utilizzare il dispositivo, controllare che tutte le viti e i bulloni siano strette a sufficienza.
9. Bisogna fare attenzione quando si solleva, sposta o ripone l'attrezzatura, in modo da evitare lesioni alla schiena. Utilizzate sempre le corrette tecniche di sollevamento e/o chiedete aiuto quando necessario.
10. Quando si utilizza il dispositivo, si raccomanda fortemente di indossare abiti e calzature appropriate per garantire il comfort personale.
11. Il dispositivo non è adatto per essere utilizzato come dispositivo medico.

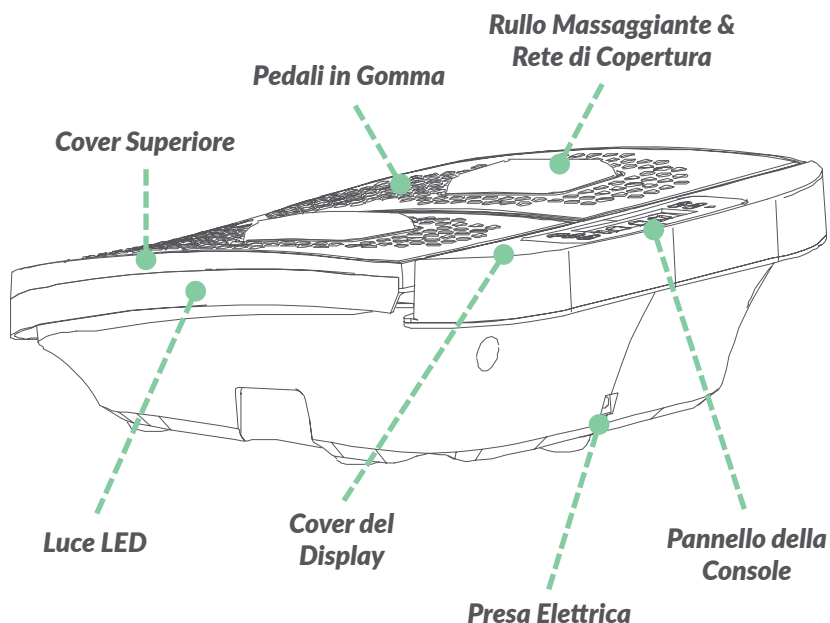


**ATTENZIONE: Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, consultate il vostro medico. Questo è importante specialmente per gli individui sopra l'età di 45 anni o persone con problemi di salute pre-esistenti. Leggete tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi attrezzatura da fitness. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per lesioni personali o danni alla proprietà sostenuti da o durante l'utilizzo di questo dispositivo. Conservate queste istruzioni!**

# STRUTTURA DEL PRODOTTO

## *Panoramica del Design*

---

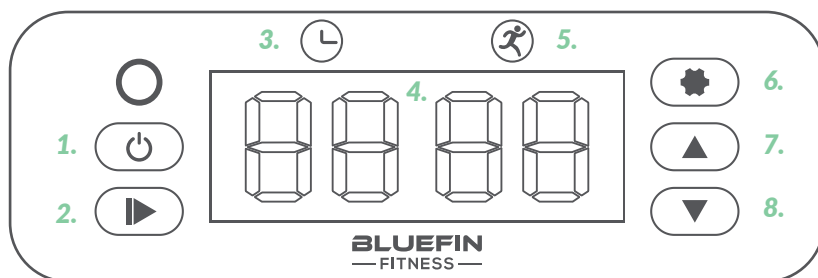


# ISTRUZIONI D'USO



*Dovreste cominciare il vostro "Massaggio Vibrante" ad un livello di velocità adatto alle vostre necessità. Ricordate di cominciare lentamente e di aumentare gradualmente fino al livello che desiderate raggiungere.*

## Pannello della Console



- 1. Pulsante di Accensione
- 2. Start / Stop

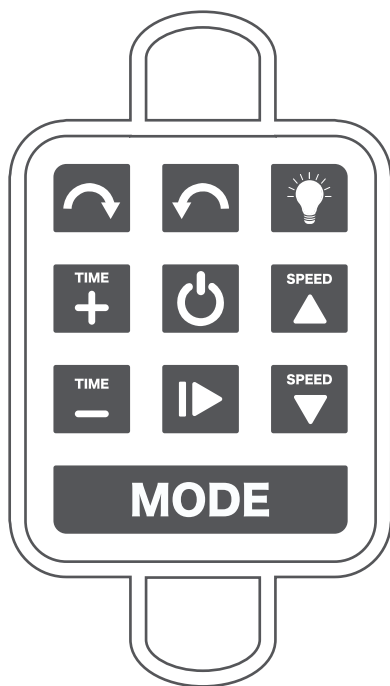
- 3. Time
- 4. Display
- 5. Livelli di Velocità

- 6. Programmi
- 7. Velocità +
- 8. Velocità -

# ISTRUZIONI D'USO

## Telecomando

---

**POWER / ACCENSIONE:**

Attiva il dispositivo quando collegato alla corrente elettrica.

**START / STOP:**

Avvia o ferma il dispositivo.

# ISTRUZIONI D'USO

**MODE****MODE:**

Seleziona i programmi 1 - 5. Premi "START / STOP" per cominciare.

**SPEED****SPEED + :**

Aumenta la velocità in modalità manuale da 1 - 60 quando il dispositivo è in uso.

**SPEED****SPEED - :**

Riduce la velocità in modalità manuale da 1 - 60 quando il dispositivo è in uso.

**TIME****TIME + :**

Aumenta la durata in modalità manuale quando il dispositivo è in uso (la durata standard è di 10 minuti).

**TIME****TIME - :**

Riduce la durata in modalità manuale quando il dispositivo è in uso (la durata standard è di 10 minuti).

**LUCE**

Accendo o spegne la luce.

**RULLO MASSAGGIANTE (OFF):**

Attiva il rullo massaggiante in modalità manuale.

**RULLO MASSAGGIANTE (ON):**

Disattiva il rullo massaggiante in modalità manuale.

# PROGRAMMI AUTOMATICI

## Grafici dei programmi

---

**Range della velocità:** 1 - 60 livelli

**Durata del Programma:** 10 minuti

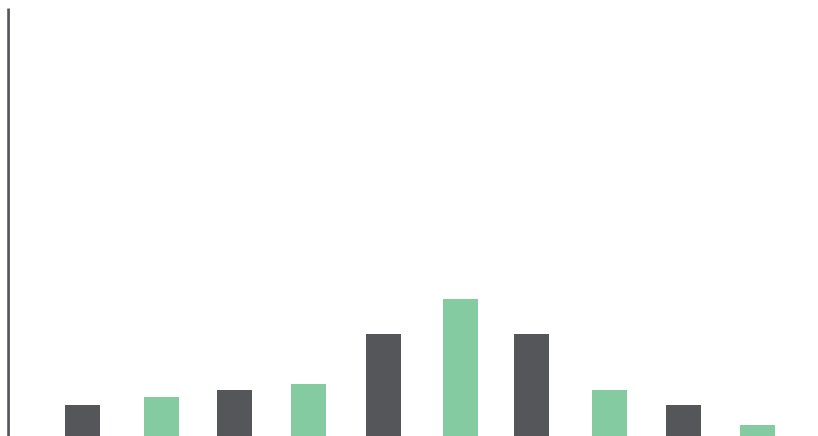


**Rullo Massaggiante (OFF)**



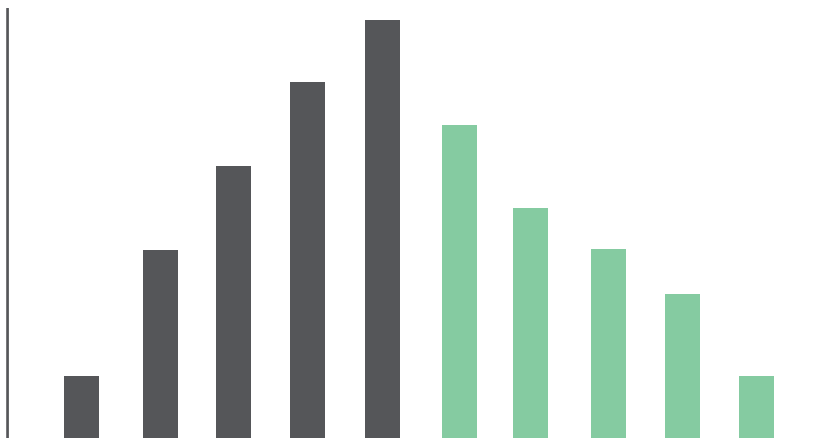
**Rullo Massaggiante (ON)**

### P1: Bassa Intensità

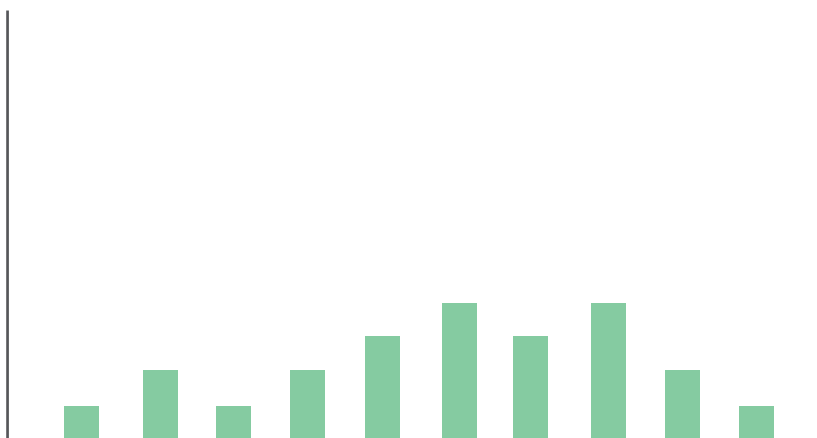


# PROGRAMMI AUTOMATICI

## ***P2: Intensità da Bassa ad Alta***

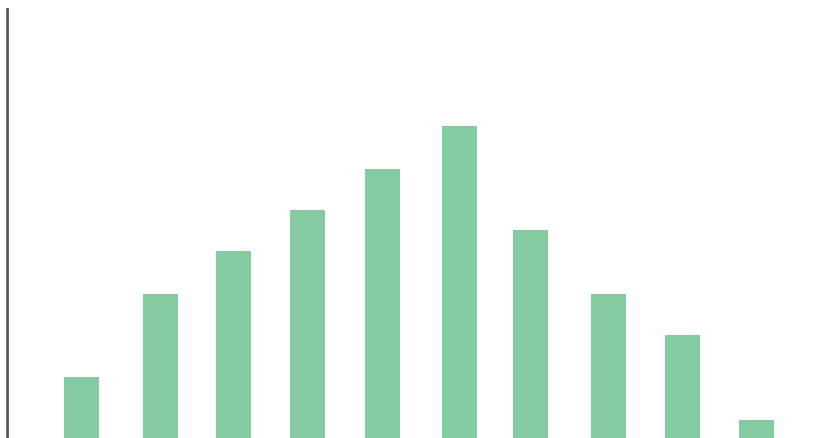


## ***P3: Bassa Intensità (con Rullo Massaggiante)***

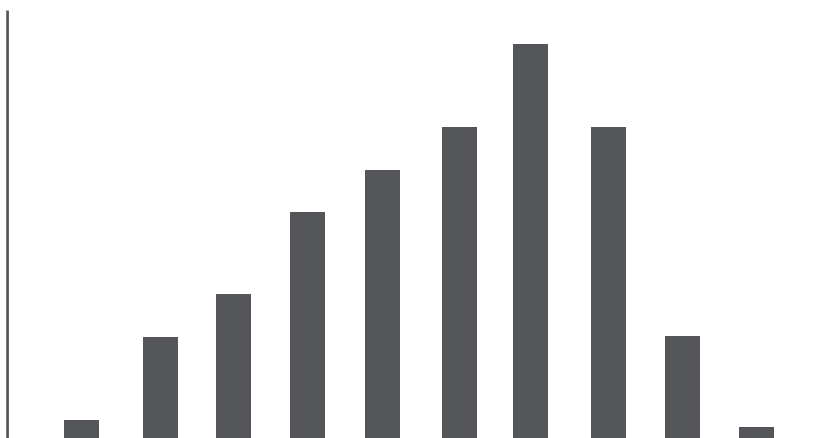


# PROGRAMMI AUTOMATICI

## ***P4: Media Intensità (con Rullo Massaggiante)***



## ***P5: Media Intensità (senza Rullo Massaggiante)***



# GARANZIA DEL PRODUTTORE



*La garanzia Bluefin copre qualsiasi difetto tecnico presente nel vostro prodotto. Se avete la necessità di effettuare una richiesta di garanzia, contattateci via mail a:*  
***support@bluefintrading.co.uk***

## ***La vostra garanzia non copre i seguenti:***

- Normale usura & segni dovuti all'uso.
- Danni dovuti all'acqua.
- Danni causati da un uso improprio.
- Danni alla struttura e graffi causati da un uso improprio o cadute.
- Danni all'elettronica a causa di uso improprio o cadute.

La vostra garanzia partirà dal momento della consegna, i difetti tecnici sono coperti per i primi 12 mesi.

Se avete delle domande riguardo alla vostra garanzia, mandateci una mail a:  
**support@bluefintrading.co.uk**

**William Vaughan, CEO**  
**Bluefin Trading Ltd.**

**BLUEFIN**  
— FITNESS —

# DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE

Per le informazioni più recenti e aggiornate riguardo alla dichiarazione di conformità UE/CE, visitate: [www.bluefinfitness.com/manuals/suuv\\_DoC.pdf](http://www.bluefinfitness.com/manuals/suuv_DoC.pdf)

## Indirizzo dell'Importatore:

Bluefin Trading Ltd

Keelham Farm

Hebden Bridge

UK

HX7 8TG

[www.bluefinfitness.com](http://www.bluefinfitness.com)



### Rifiuti Elettrici & Elettronici

Non gettate questo dispositivo assieme ai rifiuti domestici. Le componenti di questo dispositivo devono essere riciclate separatamente o smaltite secondo i regolamenti locali. L'operatore può anche restituire qualsiasi rifiuto elettrico o elettronico al suo produttore. Le spese necessarie per il trasporto fino al produttore saranno a carico del proprietario dei rifiuti elettrici o elettronici.



### Direttiva sulle Batterie

Non gettate le batterie assieme ai rifiuti domestici. Riciclate o smaltite le batterie nel rispetto dei regolamenti locali. Qualsiasi batteria fornita da un produttore o distributore può essere restituita alla fine del suo ciclo di vita per essere riciclata e smaltita in sicurezza. Le spese necessarie per il trasporto fino al produttore o distributore saranno a carico del proprietario delle batterie.



### Riciclo dei Materiali di Imballaggio

Non gettare i materiali di imballaggio assieme ai rifiuti domestici. Tutti i materiali di imballaggio dovrebbero venire riciclati in sicurezza e nel rispetto dei regolamenti locali.





# WELKOM BIJ **BLUEFIN FITNESS**

## ***Beste klant,***

We zijn blij dat je voor een toestel uit het BLUEFIN FITNESS-assortiment hebt gekozen. BLUEFIN FITNESS sportuitrusting biedt je de hoogste kwaliteit en de nieuwste technologie.

Lees deze handleiding zorgvuldig na en volg de instructies, voordat je de training start. Zo haal je het meeste voordeel uit het toestel en beleef je er zo lang mogelijk plezier aan. De veiligheid en werking van het toestel kan enkel worden gegarandeerd als de algemene veiligheids- en ongevalpreventievoorschriften van de wetgever én de veiligheidsinstructies in deze gebruikershandleiding in acht worden genomen. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door onaangepast of onjuist gebruik.



***Zorg ervoor dat alle personen  
die het toestel gebruiken de  
gebruikershandleiding hebben  
gelezen en begrepen.***

# VEILIGHEIDSMAA TREGELLEN

***Deze algemene veiligheidsinformatie moet in acht worden genomen bij het gebruik van het product. Lees alle instructies vooraleer je het product gebruikt. Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat je ze, indien nodig, op elk moment kunt raadplegen.***

***Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.***

1. Lees zorgvuldig de instructies vooraleer je het toestel gebruikt. De juiste installatie, het correcte onderhoud en gebruik van het toestel zorgen voor de veiligste en meest efficiënte fitnessstraining.
2. Het maximale gewicht dat je op dit toestel mag uitoefenen is 30 kg. Ga niet op de pedalen staan en plaats je volledige gewicht niet op het toestel. Dit toestel is enkel bedoeld om zittend te gebruiken. Plaats je gewicht op een stoel of op de vloer. Als je je volledige gewicht op het toestel uitoefent, wordt het interne mechanisme beschadigd en vervalt je garantie.
3. Dit toestel is bedoeld voor spierversteviging, het stimuleren van de bloedsomloop, massage en ontspanning. Hoewel het voornamelijk bedoeld is voor voetmassage, kun je het toestel ook gebruiken om dijen en armen te masseren, zolang je het toestel veilig gebruikt.
4. Als je zwanger bent, onlangs een operatie hebt ondergaan, een knie-, schouder-, rug- of nekletsel hebt, een hartaandoening of recentelijk een ziekte of infectie hebt gehad, raadpleeg dan voor gebruik je arts of medisch personeel.
5. Als je één van de volgende symptomen ervaart, waaronder: hoofdpijn, een beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid,

# VEILIGHEIDSMAA TREGELLEN

duizeligheid, misselijkheid of scherpe spier- of gewrichtspijn, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg je arts of medisch personeel.

6. Houd jonge kinderen en huisdieren uit de buurt van het toestel om letsel te voorkomen, het toestel mag enkel door volwassenen worden gebruikt.
7. Het toestel moet op een harde, vlakke ondergrond worden geplaatst en op minimum 0.6 meter afstand van obstakels.
8. Controleer, voordat je het toestel gebruikt, of alle elektrische aansluitingen veilig en stevig zijn aangesloten.
9. Wees voorzichtig bij het optillen, verplaatsen of opbergen van het toestel om je rug niet te verwonden. Gebruik altijd de juiste heftechnieken en / of zoek indien nodig hulp.
10. Voor je eigen comfort, is het ten zeerste aanbevolen om geschikte kledij en schoenen te dragen wanneer je het toestel gebruikt.
11. Het toestel is niet geschikt voor gebruik als medisch instrument.

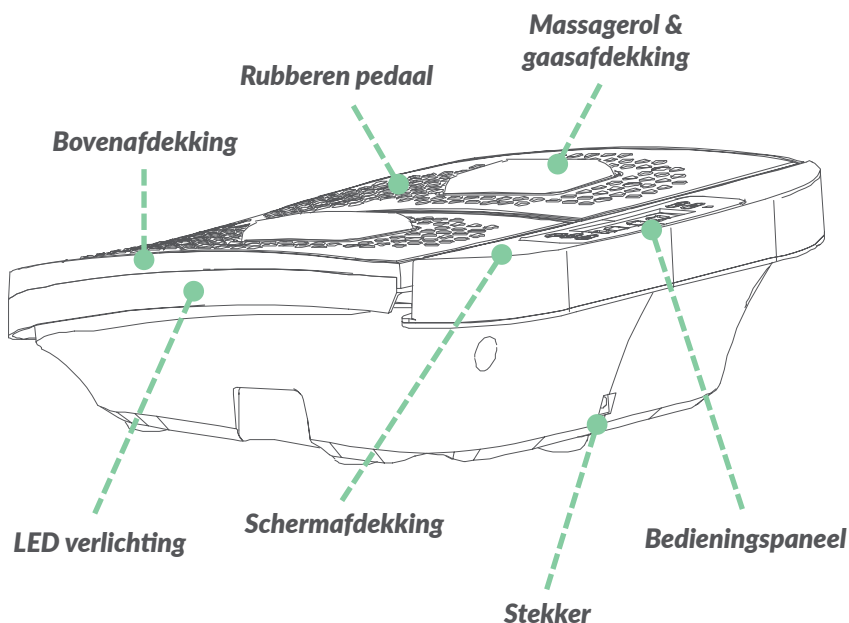


**WAARSCHUWING: Raadpleeg je arts vooraleer je met een trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 45 jaar of personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen. Lees alle instructies vooraleer je een fitnessstoestel gebruikt. Wij zijn niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of materiële schade opgelopen door het product of door het gebruik ervan. Bewaar deze instructies!**

# STRUCTUUR VAN HET PRODUCT

## Overzicht

---

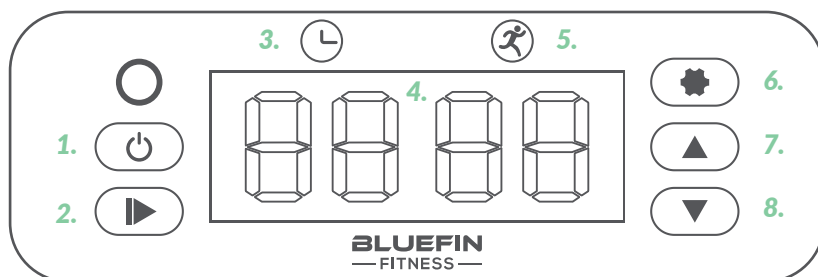


# GEBRUIKSAAN- WIJZING



*Begin je massage op de snelheid die het beste bij je past. Begin langzaam en bouw daarna op tot de gewenste trilling.*

## Bedieningspaneel



1. Aan/ Uit-knop

2. Start / stop

3. Tijd

4. Scherm

5. Snelheidsniveaus

6. Programma

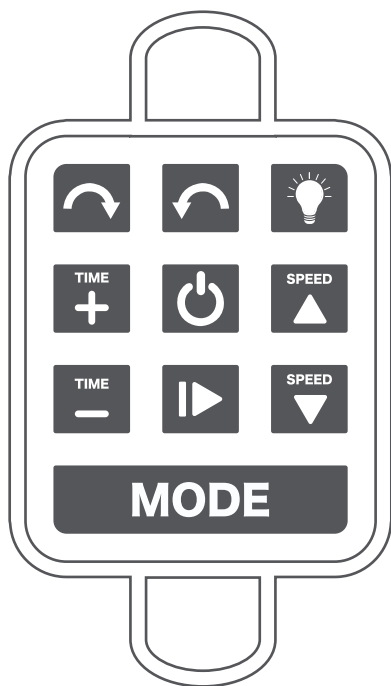
7. Snelheid +

8. Snelheid -

# GEBRUIKSAAN- WIJZING

## Afstandsbediening

---

**POWER:**

Schakel het toestel aan wanneer het op de netspanning is aangesloten.

**START / STOP:**

Start en stop het toestel.

# GEBRUIKSAAN- WIJZING

## MODE

### MODE:

Selecteer programma's 1 - 5. Druk op 'START / STOP' om te beginnen.

## SPEED



### SPEED + :

Verhoog de snelheid manueel van 1 - 60 wanneer het toestel actief is.

## SPEED



### SPEED - :

Verlaag de snelheid manueel van 1 - 60 wanneer het toestel actief is.

## TIME



### TIME + :

Verhoog de duur manueel wanneer het toestel actief is (standaard is 10 minuten).

## TIME



### TIME - :

Verkort de duur manueel wanneer het toestel actief is (standaard is 10 minuten).



### LIGHT:

Schakel het licht AAN & UIT.



### MASSAGE ROLLER (OFF):

Schakel de massagerol manueel UIT.



### MASSAGE ROLLER (ON):

Schakel de massagerol manueel IN.

# AUTOMATISCHE PROGRAMMA'S

## Programma grafieken

---

**Snelheidsbereik:** 1 - 60 niveaus

**Tijd:** 10 minuten

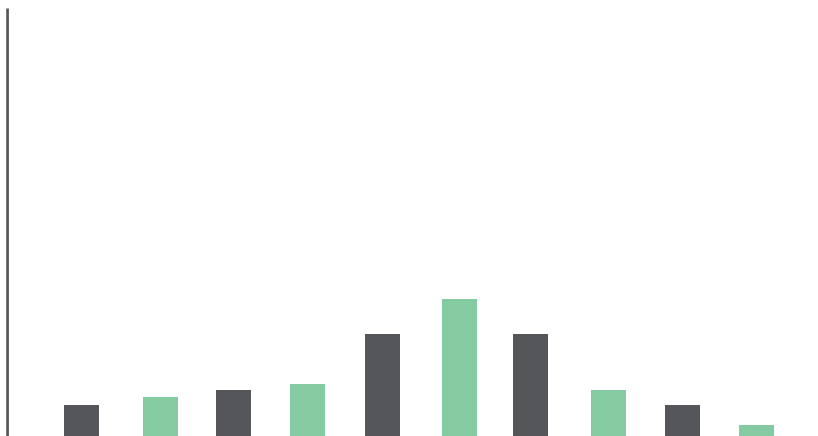


**Massagerol (UIT)**



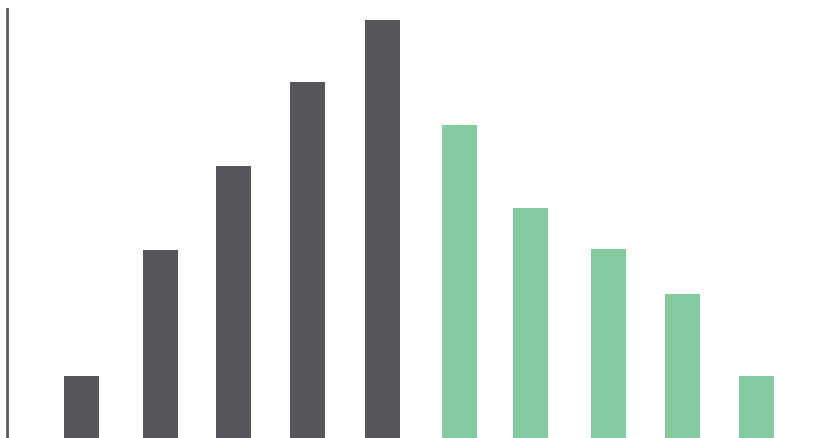
**Massagerol (AAN)**

### P1: lage intensiteit

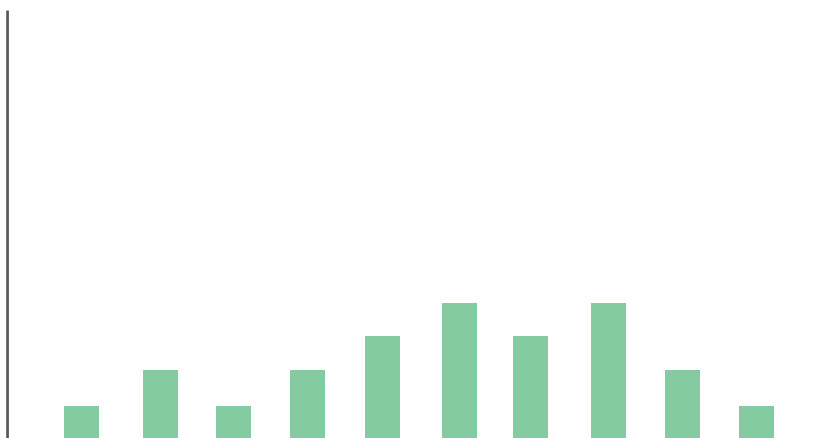


# AUTOMATISCHE PROGRAMMA'S

## ***P2: lage tot hoge intensiteit***

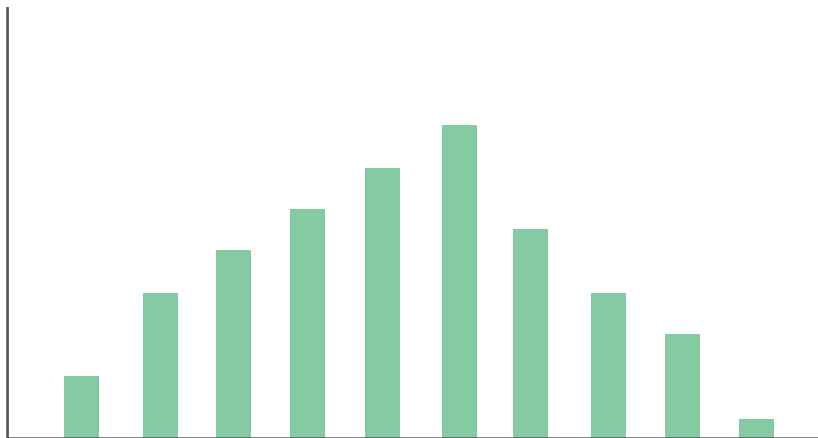


## ***P3: lage intensiteit (met massagerol)***

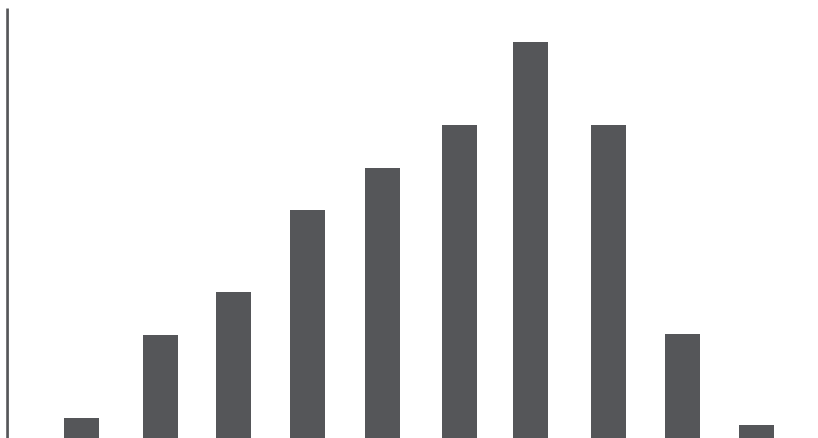


# AUTOMATISCHE PROGRAMMA'S

***P4: gemiddelde intensiteit (met massagerol)***



***P5: gemiddelde intensiteit (zonder massagerol)***



# FABRIEKS- GARANTIE



*De Bluefin-garantie dekt alle technische fouten van je artikel. Als je toch een garantieclaim moet indienen, neem dan contact met ons op via e-mail : **support@bluefintrading.co.uk***

## ***Je garantie dekt niet het volgende:***

- Algemene slijtage en sporen van gebruik.
- Waterschade.
- Schade door onaangepast gebruik.
- Chassis-schade en krassen als gevolg van onjuist gebruik of vallen.
- Elektronische schade door onaangepast gebruik of vallen.

Je garantie begint bij ontvangst van de levering, technische gebreken zijn gedekt voor 12 maanden.

Als je vragen hebt over de garantie, stuur ons dan een e-mail op:  
**support@bluefintrading.co.uk**

**William Vaughan, CEO**  
**Bluefin Trading Ltd.**

**BLUEFIN**  
— FITNESS —

# EU-CONFORMITEITS VERKLARING

De meest recente en actuele EU-conformiteitsverklaring voor dit product vind je op:  
**[www.bluefinfitness.com/manuals/suuv\\_DoC.pdf](http://www.bluefinfitness.com/manuals/suuv_DoC.pdf)**

**Adres van de invoerder:**

Bluefin Trading Ltd

Keelham Farm

Hebden Bridge

UK

HX7 8TG

**[www.bluefinfitness.com](http://www.bluefinfitness.com)**

**Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur**

Gooi dit toestel niet bij het huishoudelijk afval. De onderdelen van het toestel moeten afzonderlijk worden gerecycleerd of worden weggegooid in overeenstemming met de lokale wetgeving. De systeembeheerder kan aan het einde van de levensduur ook alle afgedankte elektrische en elektronische apparatuur teruggeven aan de fabrikant. De kosten voor transport naar de fabrikant zijn voor rekening van de eigenaar van de afgedankte elektrische & elektronische apparatuur.

**Batterijen-richtlijn**

Gooi batterijen niet bij het huishoudelijk afval. Recycleer batterijen of gooi ze veilig weg in overeenstemming met de lokale wetgeving. Alle door de fabrikant of verdeler geleverde batterijen kunnen aan het einde van hun levensduur worden teruggestuurd voor recyclage en veilige verwijdering. Kosten voor transport naar de fabrikant of verdeler zijn voor rekening van de eigenaar van de batterijen.

**Verpakkingsmateriaal recycleren**

Gooi de verpakking niet bij het huishoudelijk afval. Alle verpakkingsmaterialen kunnen veilig worden gerecycleerd volgens de lokale wetgeving.









**[BLUEFINFITNESS.COM](https://bluefinfitness.com)**

**BLUEFIN TRADING LTD.  
KEELHAM FARM  
HEBDEN BRIDGE  
W. YORKS (UK) HX7 8TG**