

MATRIX

LIFESTYLE CLIMBMILL





3	ENGLISH
11	繁體中文
19	日本語
27	한국어
35	TIẾNG VIỆT
43	ภาษาไทย
51	العربية

IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

When using a ClimbMill, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.

This equipment is intended for light commercial use. To ensure your safety and to protect the equipment, read all instructions before operating.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- At NO time should children under the age of 14 use the unit.
- Children over the age of 14 or disabled persons should not use the unit without adult supervision.
- Close supervision is necessary when the exercise device is used by or near children or disabled persons.
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the unit than 10 feet.
- This product must be used for its intended purpose as described in this Owner's Guide.
- Incorrect or excessive exercise may cause injury. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.
- Keep hands and loose clothing away from moving parts.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the unit.
- Always wear athletic shoes while using this equipment.
- Do not jump on the unit.
- At no time should more than one person be on unit while in operation.

CAUTION!

CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. READ OWNER'S MANUAL BEFORE USE.

It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature before first time use.

DANGER!

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

- This unit should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Never operate the unit if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water.
- Keep power cord away from heated surfaces.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Never operate the exercise device with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free, of lint, hair and the like.
- Do not remove the side covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service technician.





POWER REQUIREMENTS

ELECTRICAL REQUIREMENTS

For your safety and to ensure performance, the ground on this circuit must be non-looped (isolated). Please refer to NEC article 210-21 and 210-23. Failure to follow these electrical requirements could void the Matrix limited warranty.

GROUNDING INSTRUCTIONS

DANGER!

The unit must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

110 V PRODUCTS

110 V products require the use of a 100-125 V, 60 Hz and a minimum of a 15A circuit, with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This unit can be daisy-chained together with up to 4 units per 15A circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.

220 V UNITS

220 V units require the use of a 216-250 V, 50 Hz and a minimum of a 15A circuit, with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This ClimbiMill can be daisy-chained together with up to 4 ClimbiMills per 15A circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.

DIGITAL TV

An additional power adapter is not needed for the add-on TV or consoles with the integrated digital TV tuner. An RG6 coaxial cable with 'F-type' compression fittings will need to be connected between the video source and each add-on digital TV unit.

FCC REGULATIONS (USA ONLY)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.

ASSEMBLY



ENGLISH

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

- All video and power outlets must be functional the day of delivery / assembly of the product. The client is responsible for any additional installation charges associated with return visits.
- During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.
- Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support.

TOOLS REQUIRED:

- ☐ 6mm L-Wrench
- ☐ 5mm L-Wrench
- ☐ 8mm L-Wrench
- ☐ Phillips Screwdriver

PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Base Frame
- ☐ 1 Console Mast
- ☐ 1 Console Mast Cover
- ☐ 1 Handlebar
- ☐ 2 Handlebar Masts
- ☐ 2 Handlebar Covers
- ☐ 1 Rubber Gasket
- ☐ 1 Control Zone
- ☐ 1 Power Cord
- ☐ 1 Hardware Kit

Console sold separately

PRODUCT SPECIFICATIONS

CONSOLE	LIFESTYLE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
Max User Weight	136 kg / 300 lbs			
Product Weight	150 kg / 330.7 lbs	147.1 kg / 324.4 lbs	145.3 kg / 320.3 lbs	144.6 kg / 318.8 lbs
Shipping Weight	168.7 kg / 371.9 lbs	164.1 kg / 361.8 lbs	162.3 kg / 357.8 lbs	161.6 kg / 356.3 lbs
Overall Dimensions (L x W x H)*	163 x 72 x 214.5 cm / 64.2" x 28.3" x 84.4"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"

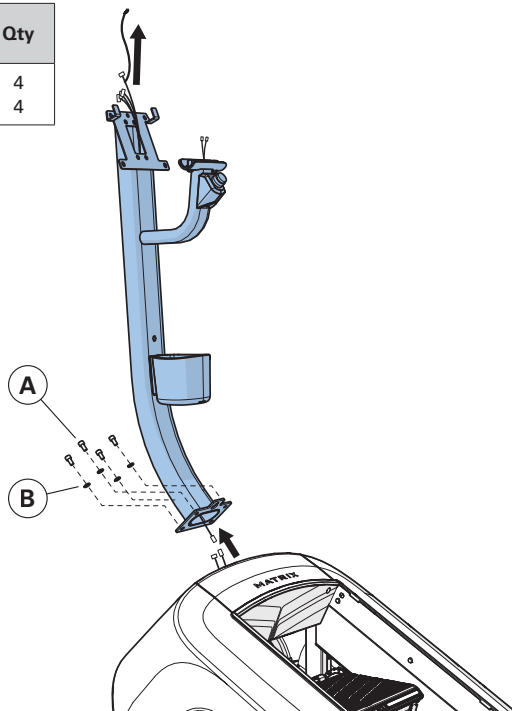
- * Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.



ENGLISH

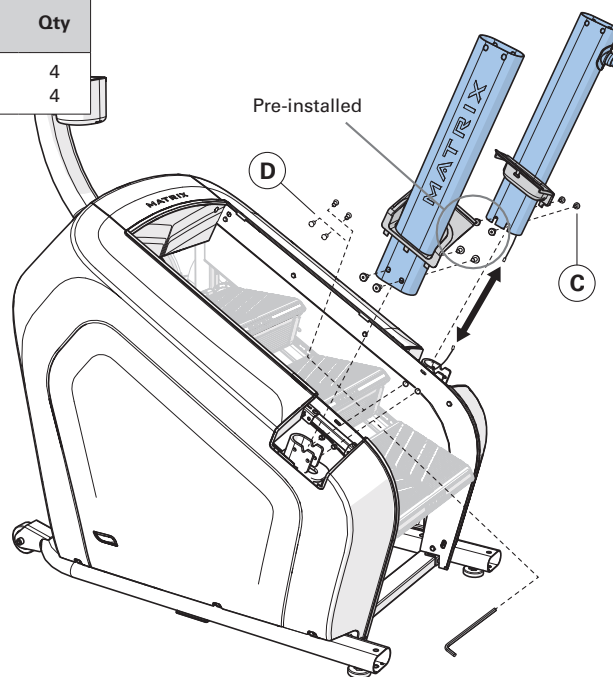
1	Hardware	Qty
A	Bolt	4
B	Flat Washer	4

IMPORTANT: Do not tighten bolts until step 3 is complete.



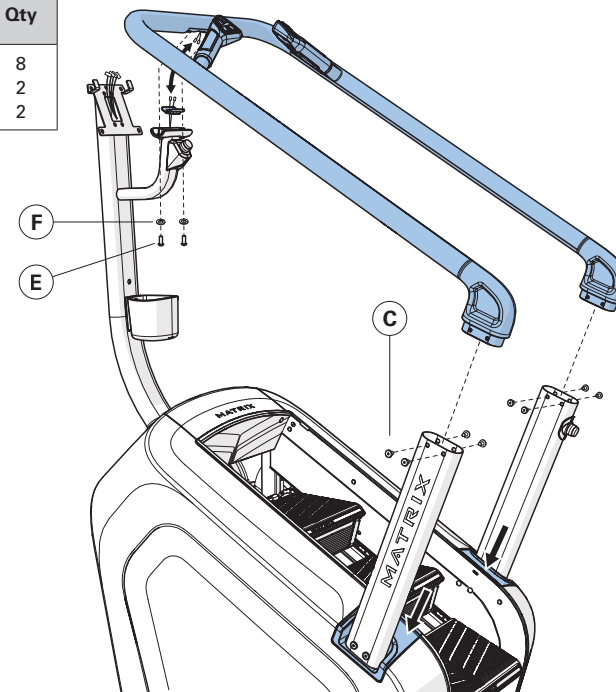
2	Hardware	Qty
C	Flat Head Bolt	4
D	Plug	4

IMPORTANT: Do not tighten bolts until step 3 is complete.



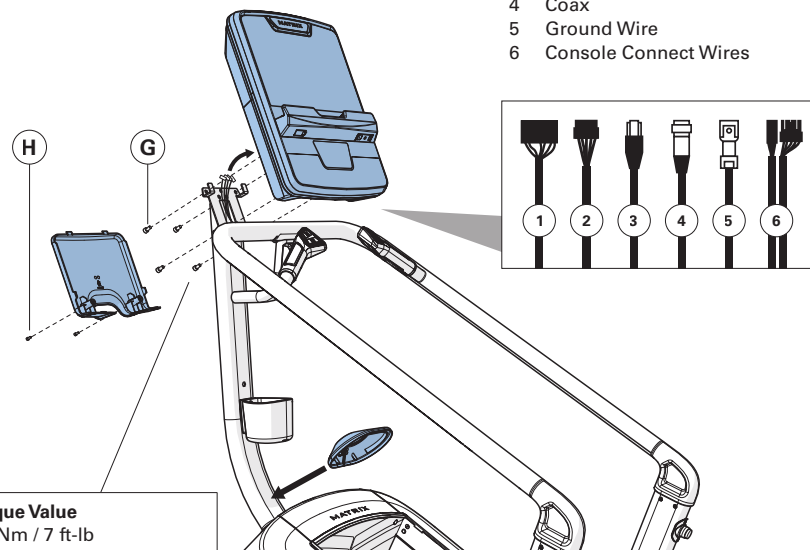
3	Hardware	Qty
C	Flat Head Bolt	8
E	Button Head Bolt	2
F	Arc Washer	2

Tighten all bolts from steps 1-3 to 24 Nm / 17.7 ft-lb

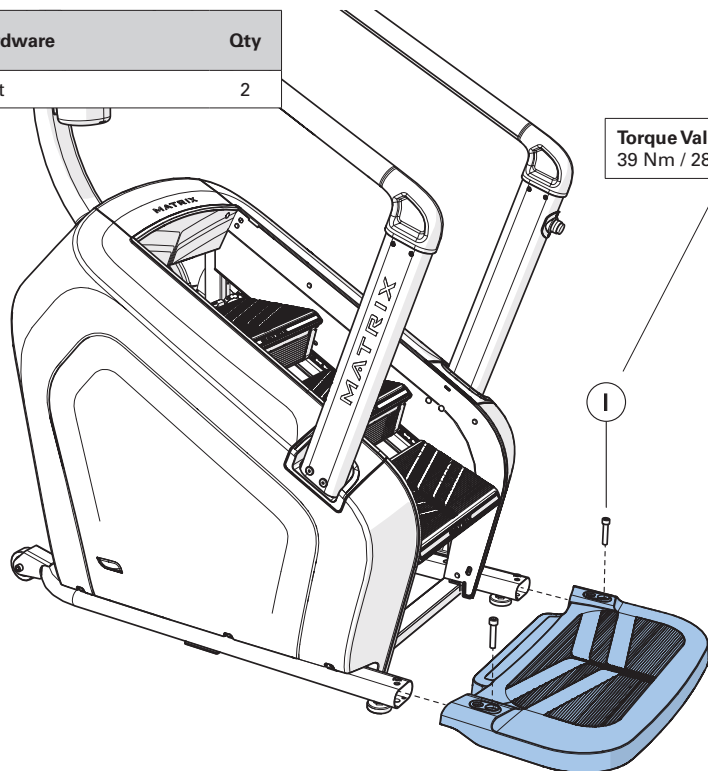


4	Hardware	Qty
G	Bolt	4
H	Screw	2

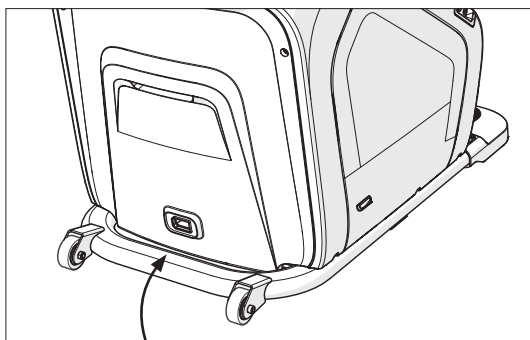
- 1 LCB Communication
- 2 Extension Power Wire
- 3 Ethernet
- 4 Coax
- 5 Ground Wire
- 6 Console Connect Wires



5	Hardware	Qty
1	Bolt	2

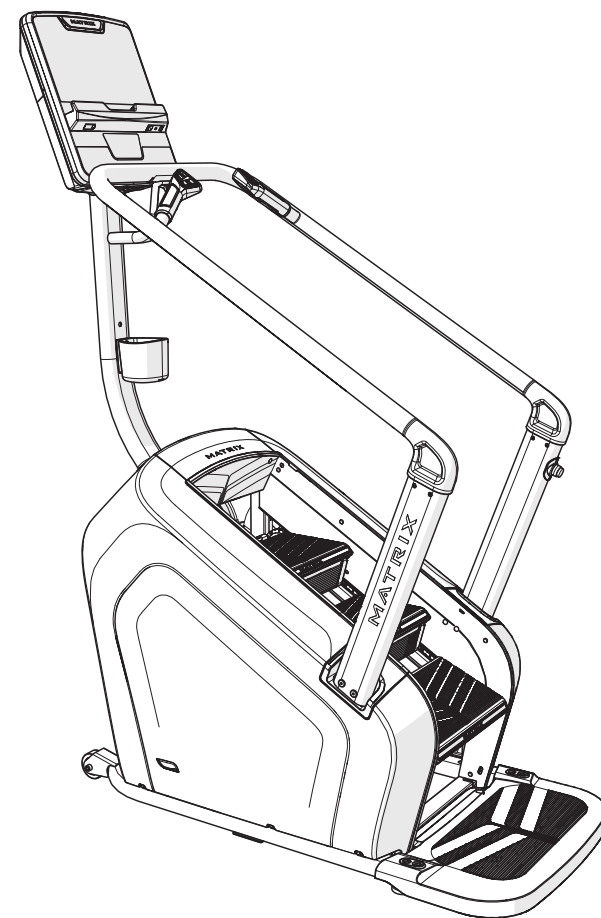


Torque Value
39 Nm / 28.8 ft-lb



PLACE WARNING LABEL HERE

 WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE REDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCHUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.



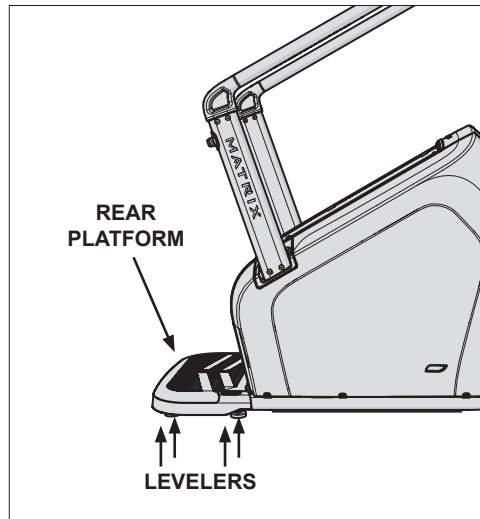
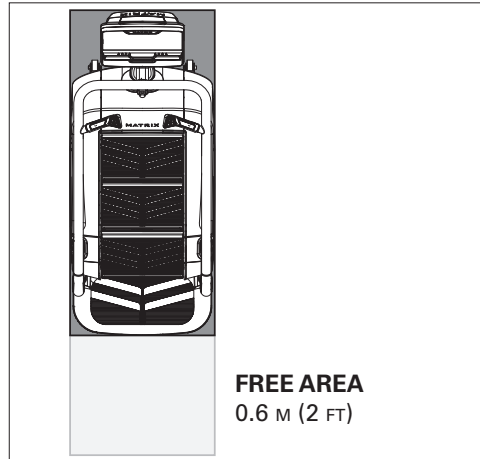
ASSEMBLY COMPLETE



ENGLISH



BASIC OPERATION



LOCATION OF THE UNIT

Place the unit on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate your unit in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone behind the unit that is at least 24" (610 mm). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. Do not place the unit in any area that will block any vent or air openings. The unit should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

HEIGHT AND WEIGHT REQUIREMENTS

The equipment adds 20" – 25" (50 – 64.5 cm) to a user's height. For example, a 6'1" (185 cm) tall user will be 7'9" – 8'2" (236 – 249 cm) off the floor. The ClimbMill requires a minimum user weight of 99 lbs (45 kgs) and has a maximum user capacity of 300 lbs (136 kgs).

FOOTPRINT: 135 x 72 cm / 53" x 28"

HEIGHT: 190 cm / 75"

WEIGHT: 134.5 kg / 296 lbs.

MOVING THE EQUIPMENT

The ClimbMill has a pair of transport wheels built into the front of the frame. To move, first remove the power supply and firmly grasp rear platform, carefully tilt and roll. Note: be sure to grab the steel frame and not the plastic.

LEVELING THE EQUIPMENT

It is extremely important that the levelers are correctly adjusted for proper operation. Turn leveling foot clockwise to lower and counter-clockwise to raise unit. Adjust each side as needed until the equipment is level. Use of a level is recommended.

WARNING!

Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.



PROPER USAGE

MOUNTING THE CLIMBMILL

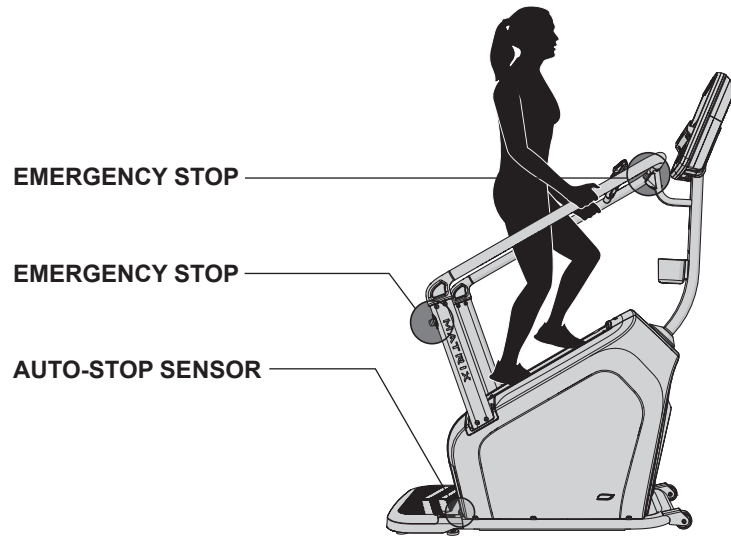
1. There are two **EMERGENCY STOP BUTTONS** on the ClimbMill. One emergency stop button is located at the top of the handlebars and the second is located on the lower right side handlebar. The **EMERGENCY STOP BUTTONS** will bring the step surfaces to a complete stop when pressed.
2. The **AUTO-STOP SENSOR** will bring the step surfaces to a complete stop upon detecting an object under the bottom step.
3. Stand directly behind the ClimbMill on the rear platform. Grasp the handlebars and step onto the ClimbMill until you are within comfortable reach of the console, top emergency stop lever, and in-reach handlebar controls.
4. To determine proper workout position, stand on the steps within comfortable reach of the console. Maintain a constant distance from the console and in-reach handlebar controls. Keep your knees slightly bent at all times.
5. Dismounting the ClimbMill - After the steps have come to a complete stop and while grasping the handlebars, step down onto the rear platform.

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. While heart rate grips can provide a relative estimation of your actual heart rate, they should not be relied on when accurate readings are necessary. Some people, including those in a cardiac rehab program, may benefit from using an alternate heart rate monitoring system like a chest or wrist strap. Various factors, including movement of the user, may affect the accuracy of your heart rate reading. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.





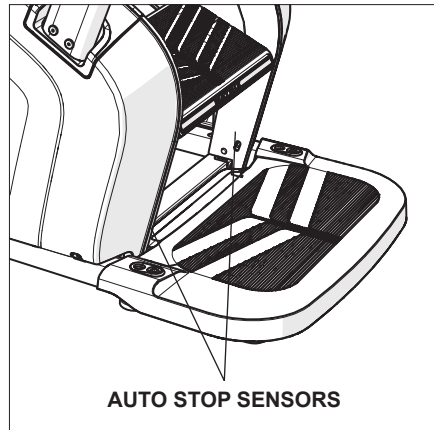
MAINTENANCE

Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment, as well as keeping the users' liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals. Defective components must be replaced immediately. Improperly working equipment must be kept out of use until it is repaired. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.

MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES: Do not remove labels for any reason. They contain important information.

WARNING

Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To remove power from the ClimbMill, the power cord must be disconnected from the wall outlet. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents.



MAINTENANCE SCHEDULE

ACTION	FREQUENCY
Clean and inspect the ClimbMill: • Turn off the machine with the ON/OFF switch, then unplug the power cord at the wall outlet. • Clean entire machine using water and a mild soap applied to a soft cloth. Never use solvents, as they can cause damage to the ClimbMill. Never spray cleaner directly onto the machine or console. • Inspect the power cord. If the power cord is damaged. • Make sure the power cord is not underneath the machine or in any other area where it can become pinched or cut during storage or use. • If any labels are damaged or illegible.	BEFORE EACH USE
Clean underneath the machine: • Turn off the machine with the ON/OFF switch, then unplug the power cord at the wall outlet. • Remove the service cover from the front of the machine by the 2 screws and wipe or vacuum any grease, dust particles or other objects that may have accumulated on any surface. Return the service cover to its previous position. • Wipe or vacuum any dust particles or other objects that may have accumulated around the machine.	WEEKLY
Unplug the ClimbMill and clean the AUTO STOP SENSORS (located under the bottom step).	WEEKLY
IMPORTANT! • Turn off the machine with the ON/OFF switch, then unplug the power cord at the wall outlet. Wait 60 seconds. • Inspect all assembly bolts of the machine for proper tightness. Reference assembly steps for proper tension of each bolt. • Remove the front access cover. Wait until ALL LED lights turn off. • Clean the area to eliminate any lint or dust particles that may have accumulated. Failure to do so may result in premature failure of key electrical components. • Check step motion by rotating the steps backwards to ensure free movement. • Check stability to ensure the ClimbMill does not rock or wobble. Adjust levelers as necessary.	MONTHLY

組裝



拆開包裝

在預定要使用本器材的地方拆封。請將紙箱放在平坦的表面上。建議您在地板上鋪一層防護墊。切勿在包裝箱側放的情況下打開包裝箱。

重要注意事項

- 產品送達/組裝當天，所有視訊和電源插頭皆正常無誤。如需維修，客戶需另付安裝手續費。
- 進行每個組裝步驟時，請確認所有螺帽和螺絲已定位且部分鎖緊。
- 為方便您組裝和使用，部分零件已事先潤滑過。請勿擦除潤滑油。如果組裝有困難，建議您塗抹少量針車油。

警告！

組裝過程中有幾個部份須特別注意。請務必正確遵循組裝說明，以確認所有零件均完全固定。若未確實遵照組裝說明可能會導致本器材的零件未鎖緊而鬆脫，並發出擾人的噪音。為避免損壞器材，請務必詳閱組裝說明並予以修正。

需要協助嗎？

如果有任何疑問或有缺少零件，請聯絡客戶技術支援部門。

所需工具：

- ☐ 6 公釐 L 型扳手
- ☐ 5 公釐 L 形扳手
- ☐ 8 公釐 L 形扳手
- ☐ 十字螺絲起子

隨附零件：

- ☐ 1 個主車架
- ☐ 1 根儀表支撐桿
- ☐ 1 個儀表支撐桿護蓋
- ☐ 1 個把手
- ☐ 2 根把手支撐桿
- ☐ 2 個把手護蓋
- ☐ 1 個橡膠墊片
- ☐ 1 個控制踏板
- ☐ 1 條電源線
- ☐ 1 套五金工具包

儀表另售

產品規格

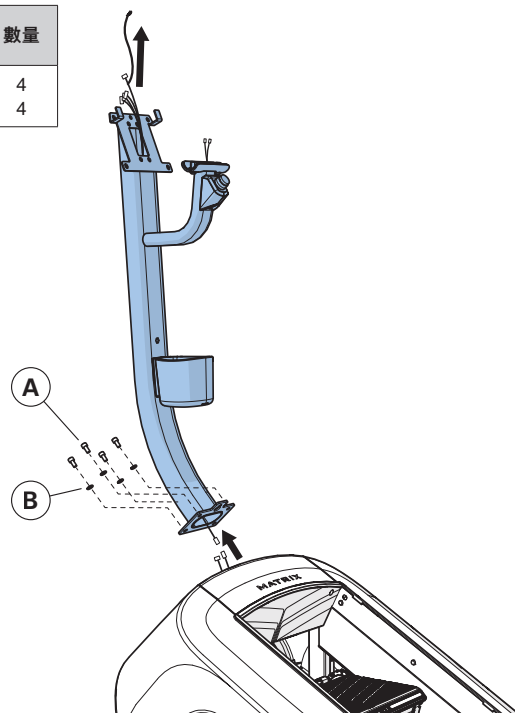
	LIFESTYLE			
儀表組	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
使用者體重承載上限	136 公斤 / 300 磅			
產品重量	150 公斤 / 330.7 磅	147.1 公斤 / 324.4 磅	145.3 公斤 / 320.3 磅	144.6 公斤 / 318.8 磅
運送重量	168.7 公斤 / 371.9 磅	164.1 公斤 / 361.8 磅	162.3 公斤 / 357.8 磅	161.6 公斤 / 356.3 磅
總尺寸 (長 x 寬 x 高)*	163 x 72 x 214.5 公分 / 64.2 x 28.3 x 84.4 英寸	160.4 x 71.7 x 207.6 公分 / 63.1 x 28.2 x 81.7 英寸	160.4 x 71.7 x 207.6 公分 / 63.1 x 28.2 x 81.7 英寸	160.4 x 71.7 x 207.6 公分 / 63.1 x 28.2 x 81.7 英寸

* MATRIX 器材周圍務必保留至少 60 cm (24 英寸) 的寬度，以方便使用及通行。
請注意，美國身心障礙法案 (ADA) 建議的輪椅通行寬度是 91 cm (36 英寸) 。



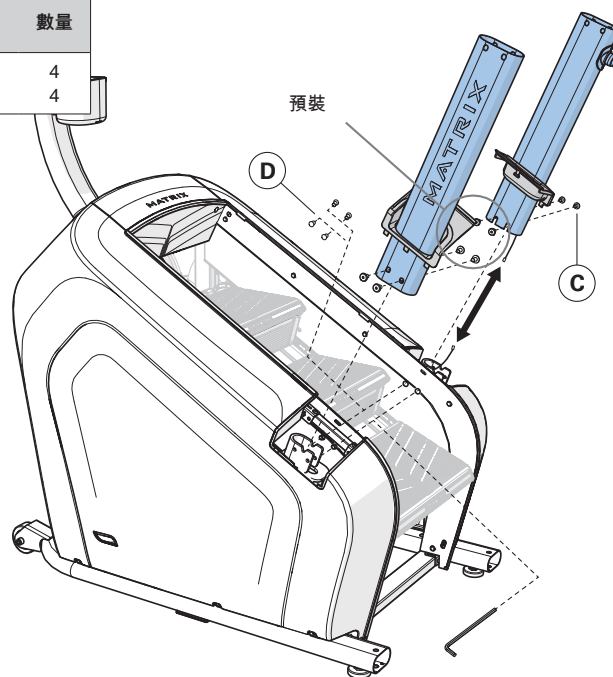
1	五金	數量
A	螺絲	4
B	平墊圈	4

重要提示：在步驟 3 完成之前，請勿鎖緊螺絲。



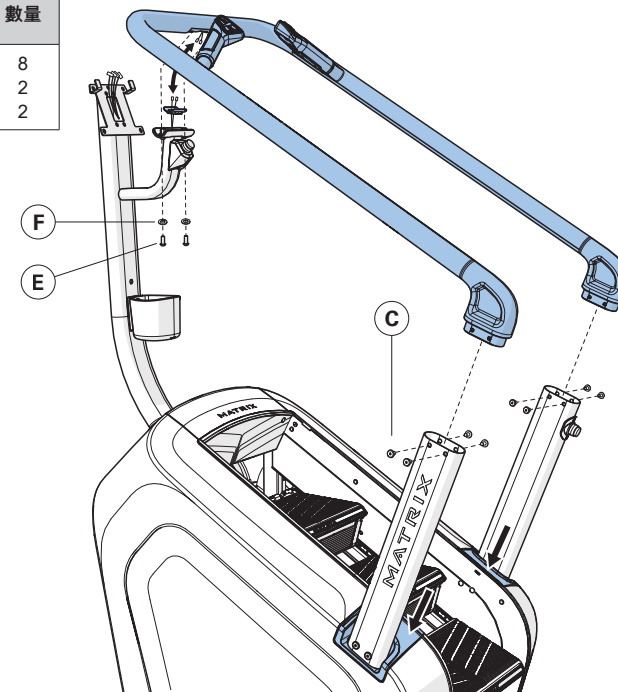
2	五金	數量
C	平頭螺絲	4
D	螺柱孔塞	4

重要提示：在步驟 3 完成之前，請勿鎖緊螺絲。



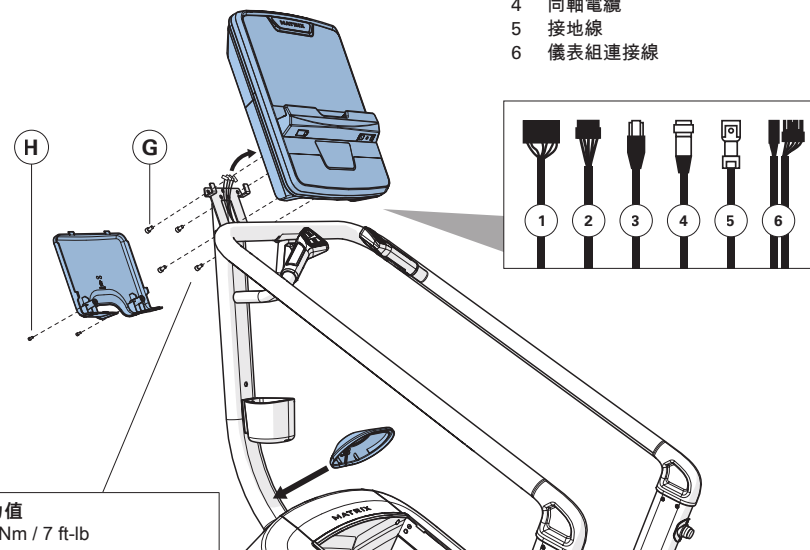
3	五金	數量
C	平頭螺絲	8
E	圓頭螺絲	2
F	弧形墊圈	2

將步驟 1-3 的所有螺絲鎖緊成 24 Nm / 17.7 ft-lb。



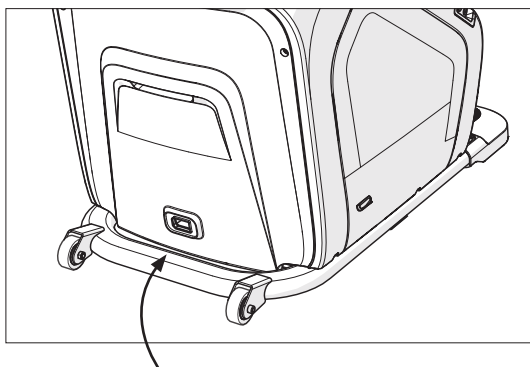
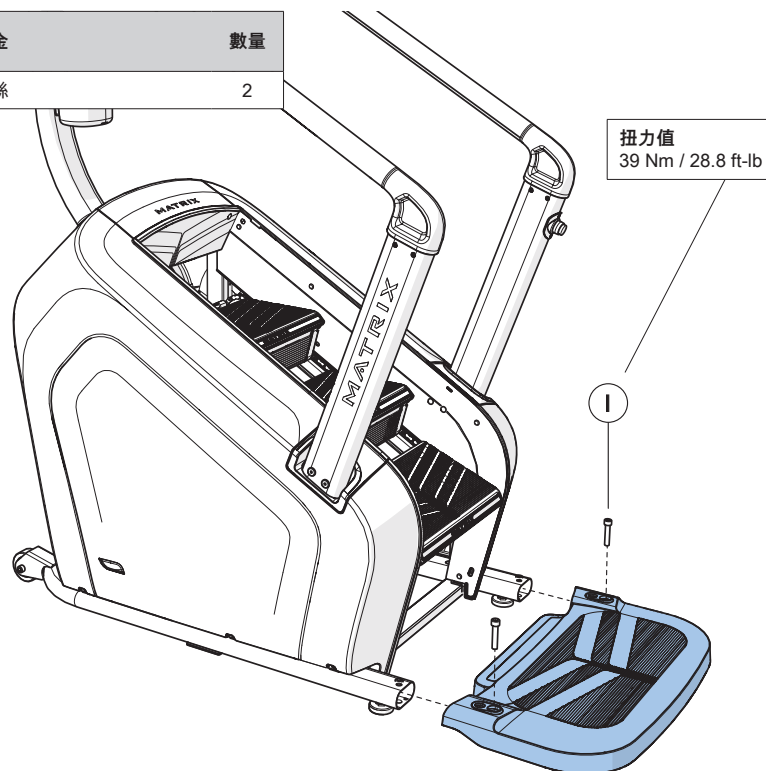
4	五金	數量
G	螺絲	4
H	螺絲	2

- 1 LCB 通訊
- 2 擴充電源線
- 3 乙太網路
- 4 同軸電纜
- 5 接地線
- 6 儀表組連接線



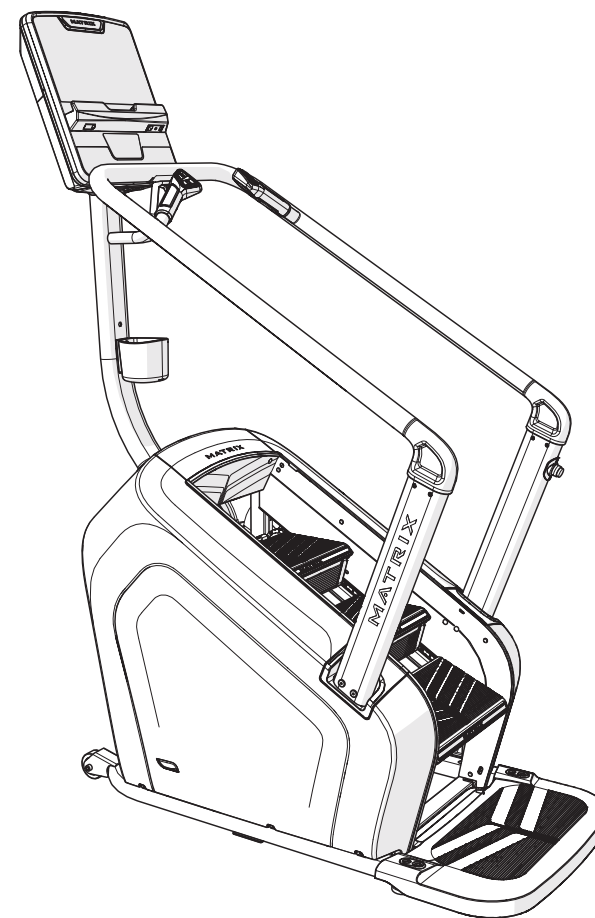
扭力值
9.5 Nm / 7 ft-lb

5	五金	數量
1	螺絲	2



將警告標籤貼於此

 WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL, AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.



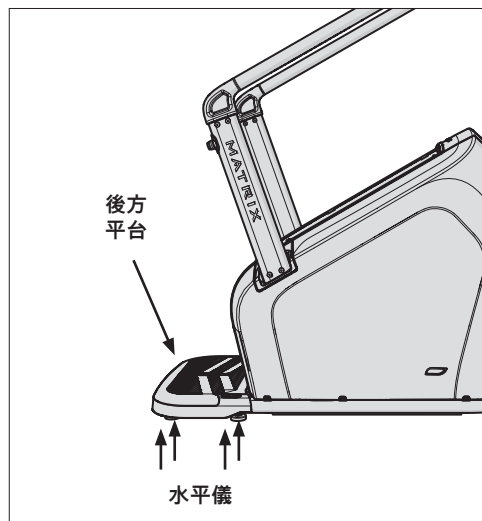
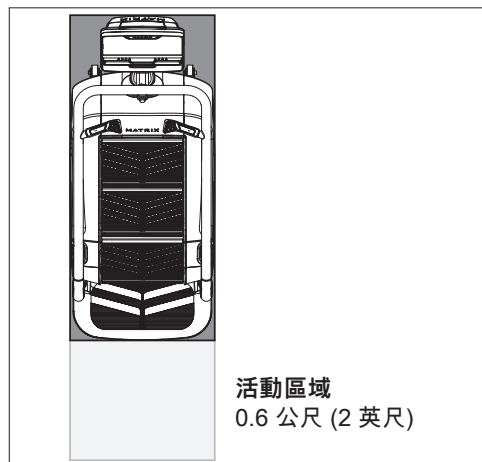
組裝完成



繁體中文



基本操作



器材位置

將設備放置在水平且穩定的表面上，避免陽光直射。強烈的紫外線可能導致塑膠褪色。將設備放在低溫度、低濕度的區域。請在設備後留出至少 24" (610 公釐) 的空間區。此區域必須沒有任何障礙物，提供使用者離開本器材的通暢路線。請勿將設備放置在任何會堵塞任何通風口的區域。設備不應置於車庫、覆蓋露台、靠近水的地方或戶外。

身高和體重規定

器材會讓使用者高度增加 50 – 64.5 公分 (20 – 25 英寸)。例如，身高 185 公分 (6 英尺 1 英寸) 的使用者站上去之後會變成 236 – 249 公分 (7 英尺 9 英寸 – 8 英尺 2 英寸)。ClimbMill 使用者體重限制最輕為 45 公斤 (99 磅)，最重為 136 公斤 (300 磅)。

佔地面積：135 x 72 公分 / 53 x 28 英寸

高度：190 公分 / 75 英寸

重量：134.5 公斤 / 296 磅

移動器材

ClimbMill 有一對移動輪，位於主車架前方。若要移動器材，請先拔除電源線，然後緊抓住後方平台，小心地傾斜並推動。備註：請務必抓握不鏽鋼機架，不要握住塑膠部分。

器材的水平調整

水平調整腳墊的正確調整對於器材的妥善運作極為重要。順時針轉動水平調整腳墊可使器材降低，逆時針轉動則使器材升高。根據需要調整每一側，直到器材放平。建議使用水平儀。

警告！

本公司的器材非常重，移動時請小心，有必要時請找人協助。若未遵守上述說明可能會導致受傷。



正確的使用方式

安裝 CLIMBMILL

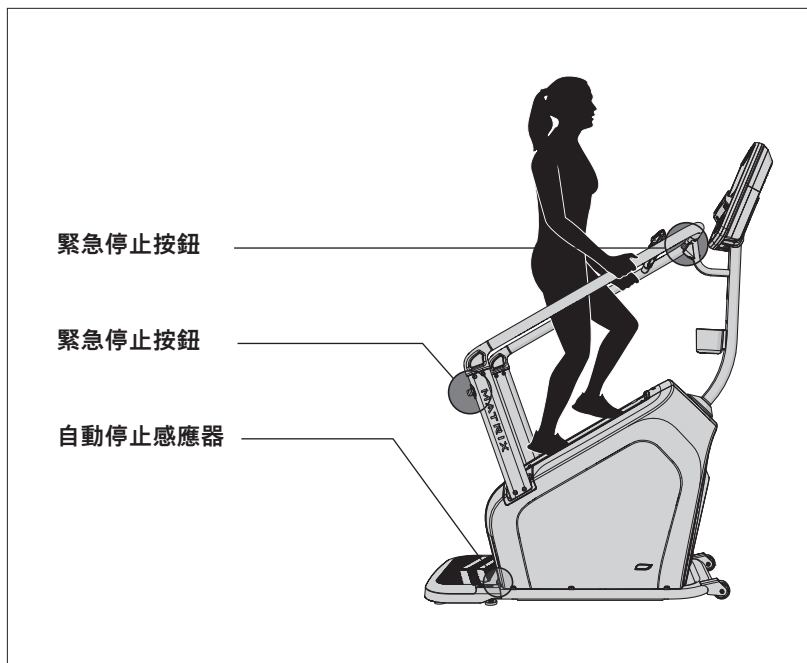
1. ClimbMill 上有兩個緊急停止按鈕。一個緊急停止按鈕在把手上方，另一個在右把手下方。按下緊急停止按鈕即可讓階梯完全停止。
2. 在偵測到底部階梯下的物體時，自動停止感應器將使階梯表面完全停止。
3. 請直接站在 ClimbMill 後面的後方平台上。抓住把手並踏上 ClimbMill，讓您能自如地使用儀表組、上方緊急停止桿以及快速把手控制按鍵。
4. 最佳運動位置，就是當您站上階梯時能自如地使用儀表組的位置。保持和儀表組與快速把手控制按鍵的位置。膝蓋隨時保持微彎。
5. 離開 ClimbMill - 待階梯完全停止後，抓住把手往下站到後方平台。

使用心率感測功能

本產品的心率感測功能並非醫療裝置。儘管心率感測握把可提供實際心率的相對估計值，但需要精確讀數時不應依賴此功能。部分人士 (包括進行心臟復健計畫的人) 可採用其他像是腕帶或胸帶式的心率監測系統，以獲得更精確的測量結果。諸如使用者的動作等許多因素，都有可能影響心率讀數的正確性。心率讀數僅限作為健身的輔助數據，用於判斷運動期間心率的大致趨勢。請向醫師洽詢。

警告！

心率監測系統可能不準確。運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。如果感覺頭暈，請立即停止運動。





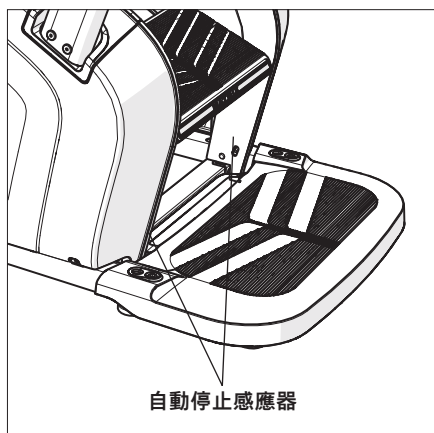
保養

預防性保養是保持器材功能正常及善盡使用者安全責任的關鍵。請定期檢查器材。故障的零組件必須立即更換。功能出現異常的器材務必要暫停使用，直到修復為止。確認負責調整或保養/維修器材的人員均為合格人員。

保養標籤和貼標：不可因任何原因撕除標籤。標籤內含重要資訊。

警告

維修或移動本器材前，請先拔下所有電源接線。若要關閉 ClimbMill 電源，必須將電源線從牆壁插座拔下。清潔時，請使用肥皂及微濕的布擦拭器材表面，切勿使用溶劑。



保養時間表

措施	頻率
清潔和檢查 ClimbMill： • 使用電源開關閉機器電源，然後從牆壁插座拔下電源線。 • 以軟布沾清水和中性肥皂清潔整台機器。切勿使用溶劑，否則可能會導致 ClimbMill 損壞。切勿將清潔劑直接噴灑於機器或儀表組上。 • 檢查電源線。若電源線受損。 • 確認電源線未落在機器下方，或任何其他可能會卡住或切斷電源線的區域。 • 若任何標籤受損或模糊。	每次使用之前
清潔機器下方： • 使用電源開關閉機器電源，然後從牆壁插座拔下電源線。 • 透過兩顆螺絲以從機器正面取下檢修蓋，然後擦淨或使用吸塵器清掃可能堆積在任何表面上的所有油脂、灰塵或其他物體。將檢修蓋移回原位。 • 擦淨或使用吸塵器清掃機器四周的所有灰塵或其他物體。	每週
拔下 ClimbMill 電源，清潔自動停止感應器 (位於底部階梯下方)。	每週
重要！ • 使用電源開關閉機器電源，然後從牆壁插座拔下電源線。等候 60 秒。 • 檢查機器所有組裝螺絲的鬆緊度是否適當。請參考組裝步驟，瞭解正確的螺絲鬆緊度。 • 拆下前檢修蓋。等候所有 LED 燈關閉。 • 清潔馬達和下層板區域，清掃任何可能堆積的棉絮或灰塵。若未執行此步驟，可能會導致關鍵的電子零件提早故障。 • 反向旋轉階梯來檢查階梯動作，確定階梯可自由活動。 • 檢查穩定性，確定 ClimbMill 不會搖動或晃動。視需要對水平調整腳墊進行調整。	每月

重要な注意事項

本説明書は大切に保管してください

ClimbMillを使用する際は、基本的な事前の注意に必ず従い、以下の事項も守ってください：本機器のご使用前にすべての説明をお読みください。本機器を所有している方が責任を持って、ユーザー全員が警告および注意事項をすべて理解するようにしてください。

本機器は軽度な業務用です。ユーザーの安全と機器を保護するため、説明書をすべてよく読んだ上でご使用ください。

警告！

やけど、火事、電気ショック、怪我のリスクを低減するため：

- ・ 14歳未満の児童は装置を使用してはなりません。
- ・ 14歳以上の未成年者、障害者は大人の監督なしに本ユニットを使用しないでください。
- ・ 子供や障害者が本機を使用したり、本機の稼働中に近くにいる場合、厳重な監督が必要です。
- ・ 装置10フィート（3メートル）以内の距離にペットまたは14歳未満の児童を近づけないでください。
- ・ 本製品は取扱説明書に記されている用途に使用してください。
- ・ 不適切な、または過度のエクササイズはけがの原因となる場合があります。胸の痛み、吐き気、めまい、息切れを含みますが、これに限らない一種の痛みを経験した場合、エクササイズを直ちに停止して、続行する前に医師にご相談ください。
- ・ 心拍数監視システムは正確でないこともあります。適度は範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。めまいを感じた場合、直ちにエクササイズを停止してください。
- ・ 可動部品に手や衣服が触れないようにしてください。
- ・ ユニットのいずれかの部分に引っかかる恐れのある服は着用しないでください。
- ・ 本機器の使用中は常に運動靴を着用してください。
- ・ 装置上で飛び上がらないでください。
- ・ 本機を運転される際の定員は1名です。

注意！

本機のご使用前に医師にご相談ください。ご使用前に取扱説明書をお読みください。

本装置は必ず屋内の空調されている部屋でご使用ください。本機器が低温または高い湿度の気候にさらされた場合は、初めて使用する前に本機器を室温に慣らして暖めることを強くお勧めします。

危険！

感電のリスクを減らすために：

使用直後、清掃やメンテナンスの実行、部品の取り付けや取り外し前には必ず本機器の電源プラグをコンセントから抜いてください。

- ・ 取扱説明書の仕様に指定されている体重以上の方は本ユニットを使用しないでください。これに従わない場合、保証が無効になります。
- ・ 感電防止のために、どの開口部にも絶対に物体を落したり、挿入したりしないでください。
- ・ コードや電源プラグが損傷している場合、本ユニットが正常に作動しない場合、落としてしまったり、損傷を受けていたり、水浸しになった場合には絶対に本ユニットを稼働させないでください。
- ・ 電源コードを加熱した表面から離してください。
- ・ エアゾール（スプレー）製品の使用中、または酸素吸入器が使用中の場所では稼働させないでください。
- ・ 通気口が塞がれている状態では絶対に本機を稼働させないでください。通気口を糸くずや髪の毛等のない清潔な状態に保ってください。
- ・ カスタマー技術サポートから指示されるまではサイドカバーを取り外さないでください。整備は公認の保守技術者のみが行ってください。



読
者
目
録



電源要件

電気系統要件

安全のため、また確実にパフォーマンスを発揮できるよう、本回路の接地は非ループ状（絶縁）になっている必要があります。NEC（米国電気工事基準）の210-21項および210-23項を参照してください。これらの電気系統要件に従わない場合、Matrixの限定保証が無効になるおそれがあります。

接地の指示事項

危険！

本ユニットは接地する必要があります。故障や機能停止が発生した場合、接地により、電流には抵抗が最小となる経路が与えられるので、感電のリスクが減ります。本ユニットには機器接地導線と接地プラグのついたコードが装備されています。プラグは正しく取り付けられた適切なコンセントに差し込み、現地の規定や条例に従って接地する必要があります。本機器の接地導線を適切に接続しない場合、感電のリスクが生じる可能性があります。本製品が適切に接地されているか確信が持てない場合は、資格をもった電気技師または修理技師に点検してもらってください。本製品に付属の電源プラグは改造しないでください。電源プラグがコンセントに合わない場合は、資格をもった電気技師に適切なコンセントを取り付けてもらってください。

110 V製品

110 V製品では、電源には100-125 V、60 Hzを使用し、非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 A以上の「専用回路」が必要です。本機器は15Aの専用回路で最大4ユニットまでデジイチチェーン可能です。Matrixデジイチチェーンコードアダプターは別売です。

220 Vユニット

220 Vの機器では、電源には216-250 V、50 Hzを使用し、非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 A以上の回路が必要です。ClimbMillは15Aの回路で最大4ClimbMillsまでデジイチチェーン可能です。Matrixデジイチチェーンコードアダプターは別売です。

デジタルTV

一体型デジタルTVチューナー付のアドオンTVやコンソール類には、追加の電源アダプターは必要ありません。両端が「Fタイプ」のコンプレッション フィッティングであるRG6同軸ケーブルは、ビデオソースと各アドオンのデジタルテレビユニット間で接続する必要があります。

FCC 規則（合衆国のみ適用）

本機は FCC 規則パート 15 に従って試験済みであり、クラス B、デジタルデバイスの制限事項に適合すると判定されています。これら制限事項は住宅地域で設置された場合の有害な電磁波に対する適正な保護を提供するように規定されています。本機は高周波エネルギーを生成、使用し、高周波エネルギーを放射することがあります。指示通りに設置、使用されなかった場合、無線通信に対する有害な電磁障害を起こすことがあります。しかしながら、特定の設置状況において電磁障害が起きないとの保証はありません。本機がラジオまたはテレビの受信に有害な電磁障害を起こした場合、次の措置を取ることで電磁障害を是正することを推奨いたします。電磁障害の有無は本機の電源を切ってから入れることで特定することができます。

- 受信アンテナの向きを変えるまたは場所を変える
- 本機と受信機間の間隔を広くする
- 受信機が接続されているのは別のコンセントに本機を接続する
- 販売店または熟練のラジオ/テレビ技師にサポートを依頼する

FCC RF 放射線照射に関するステートメント：

1. 本送信機は別のアンテナまたは別の送信機と一緒に配置したり、稼働させてはなりません。
2. 本機は制御された環境に対して規定された FCC RF 放射線照射限界に適合します。本機は放射源と人体の間に 20 センチメートル以上の距離を空けて設置および稼働する必要があります。

組立



日本語

開梱

本機の開梱は本機を使用する場所で行ってください。箱を平坦で水平な床面に配置してください。床面上に保護カバーを配置することが推奨されます。箱が横転している状態で開梱しないでください。

重要な注意

- すべてのビデオおよび電源差込口は本製品の納入日/組立日に正常に機能している必要があります。再訪問に関連して行われた追加の設置作業で生じた料金はすべてクライアント持ちとなります。
- 組み立ての各ステップにおいて、ナットとボルトのすべてが所定の位置に配置されており、部分的にねじ込まれていることを確認してください。
- 組立時や使用時の補助として、一部の部品は事前に潤滑剤が塗布されています。潤滑剤を拭き取らないでください。潤滑が不足すると思われる場合、リチウムグリスを軽く塗布することを推奨いたします。

警告！

組み立ての工程にはいくつか特に注意する必要がある箇所があります。組み立ての説明に正確に従って全ての部品がしっかりと締め付けられていることを確認することは、非常に重要です。組み立ての説明に正しく従わない場合、部品の締め付けが不十分であったり緩みが生じたりすることがあり、耳障りなる音が発生する原因となることがあります。本機の損傷を防ぐために、組立の説明をご確認のうえ、必要な修正方法に従っていただく必要があります。

お問い合わせについて

ご質問がある場合、または部品が不足している場合、Customer Tech Support までお問い合わせください。

製品仕様

	LIFESTYLE			
コンソール	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
最大使用者重量	136 kg / 300 lbs			
製品重量	150 kg / 330.7 lbs	147.1 kg / 324.4 lbs	145.3 kg / 320.3 lbs	144.6 kg / 318.8 lbs
梱包重量	168.7 kg / 371.9 lbs	164.1 kg / 361.8 lbs	162.3 kg / 357.8 lbs	161.6 kg / 356.3 lbs
全体寸法 (長さ×幅×高さ)*	163 x 72 x 214.5 cm / 64.2" x 28.3" x 84.4"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"

* MATRIX マシンにスムーズにアクセスできるようにし、マシンの周囲に少なくとも0.6メートル(24")のスペースを確保してください。
注：0.91 m (36") は車いす使用者のための ADA 推奨間隔幅です。

必要な工具：

- ☐ 6mm Lレンチ
- ☐ 5mm Lレンチ
- ☐ 8mm Lレンチ
- ☐ プラスドライバー

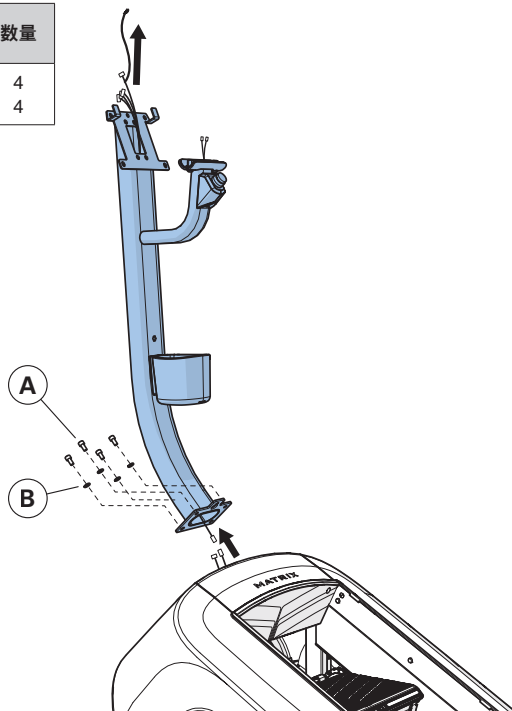
同梱部品：

- ☐ 1 ベースフレーム
 - ☐ コンソールマスト x 1
 - ☐ コンソールマストカバー x 1
 - ☐ ハンドルバー x 1
 - ☐ ハンドルバーマスト x 2
 - ☐ ハンドルバーカバー x 2
 - ☐ ゴム製ガスケット x 1
 - ☐ コントロールゾーン x 1
 - ☐ 電源コード x 1
 - ☐ ハードウェアキット x 1
- コンソールは別売



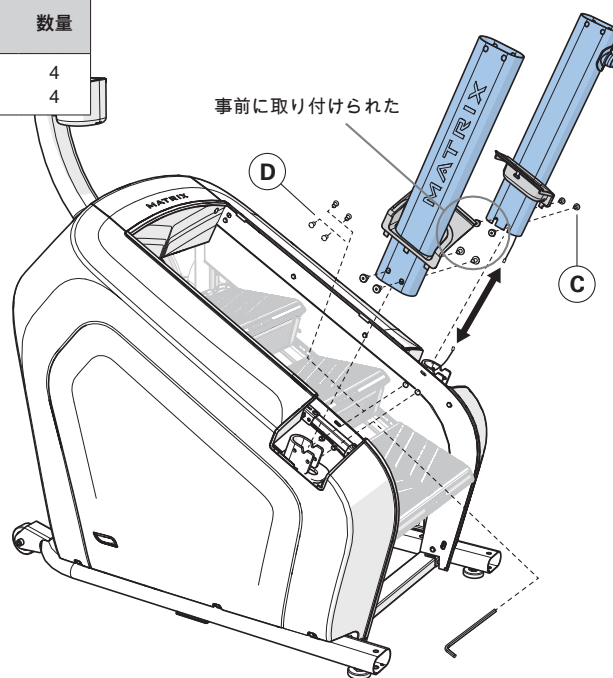
1	ハードウェア	数量
A	ボルト	4
B	平ワッシャー	4

重要：ステップ3
を完了するまで
ボルトを締めな
いください。



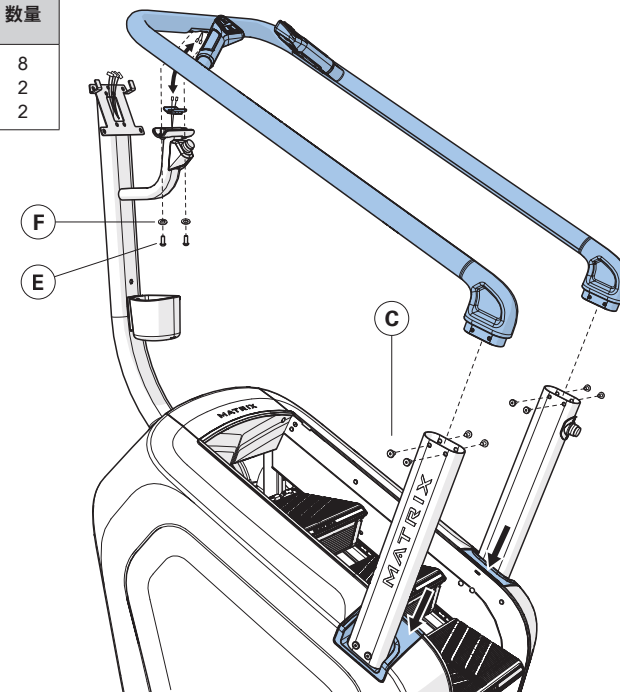
2	ハードウェア	数量
C	皿ボルト	4
D	プラグ	4

重要：ステップ3
を完了するまで
ボルトを締めな
いください。



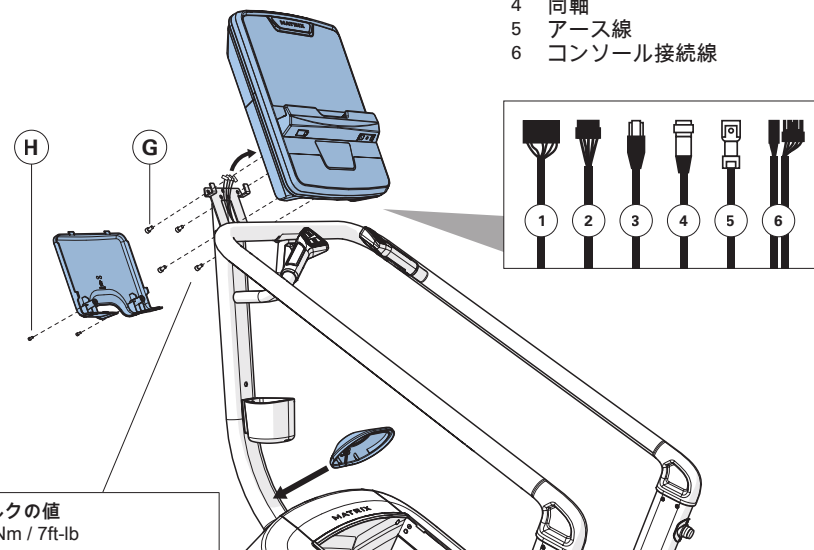
3	ハードウェア	数量
C	皿ボルト	8
E	キャップボルト	2
F	アークワッシャー	2

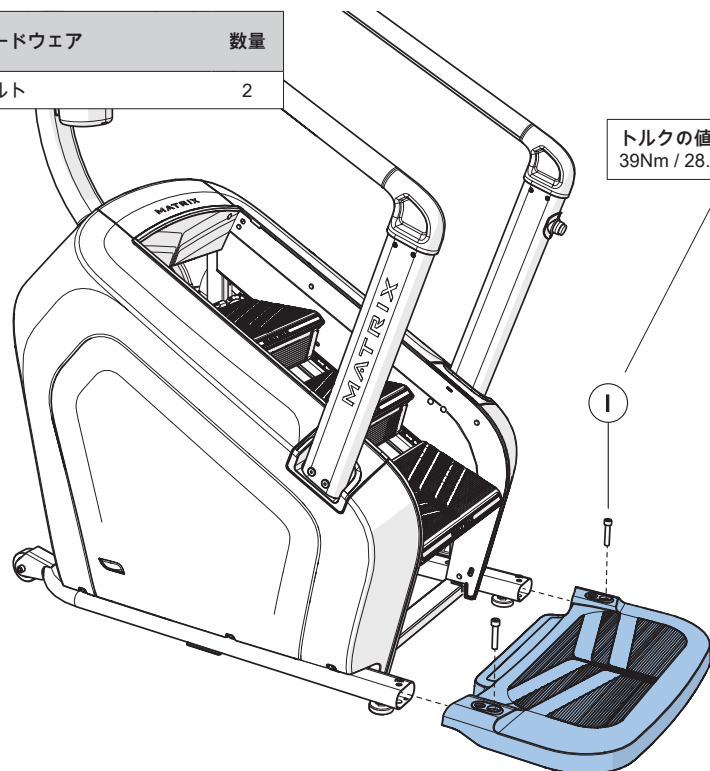
すべてのステップ1-3
のボルトを24Nm /
17.7ft-lbで締めます。



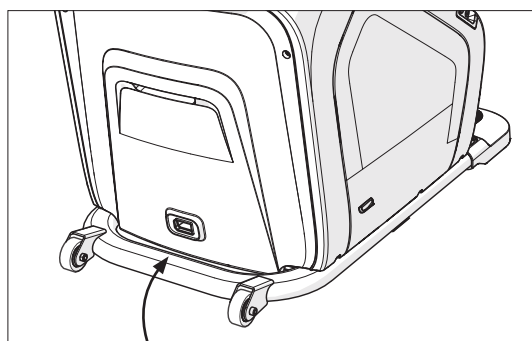
4	ハードウェア	数量
G	ボルト	4
H	ネジ	2

- 1 LCBコミュニケーション
- 2 延長電源線
- 3 イーサネット
- 4 同軸
- 5 アース線
- 6 コンソール接続線



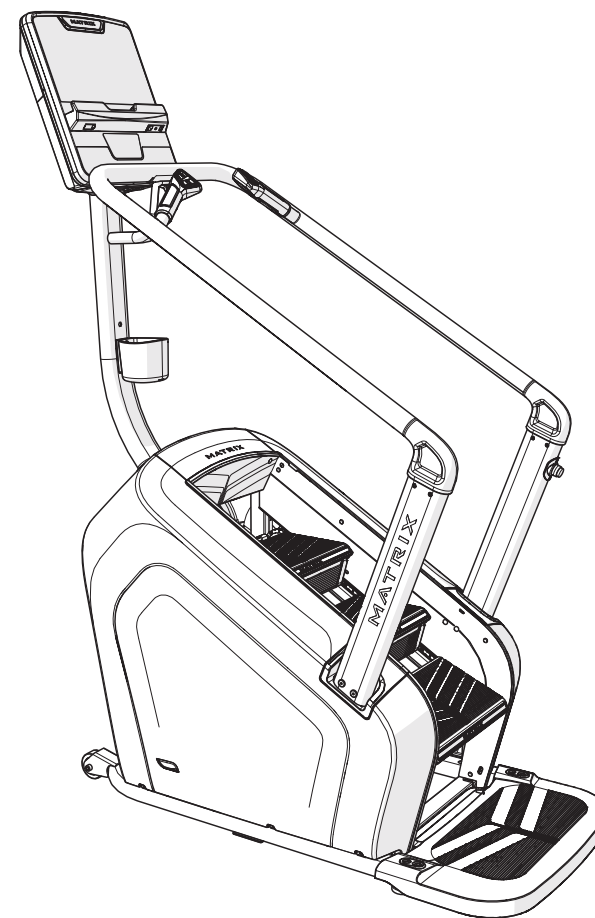


トルクの値
39Nm / 28.8ft-lb



警告ラベルをここに貼付してください

⚠ WARNING	⚠ AVERTISSEMENT	⚠ PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE REDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCHUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.

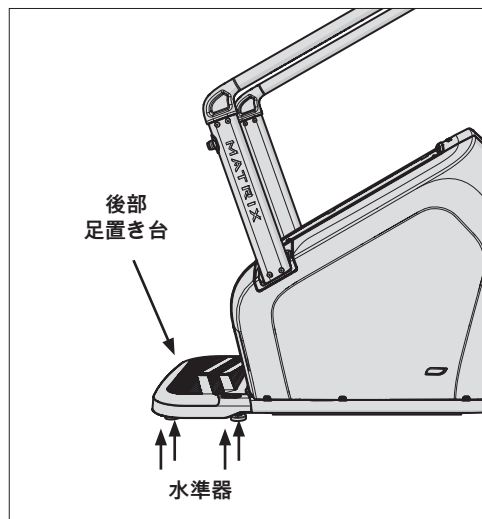
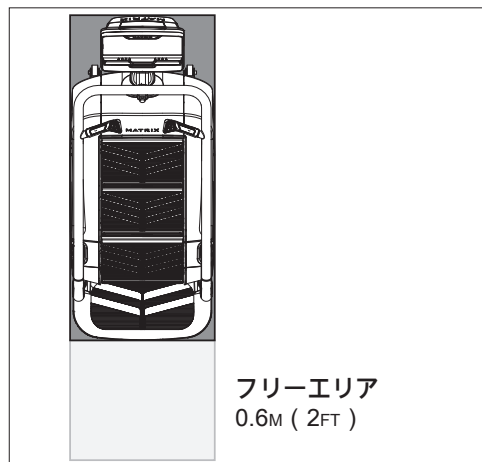


組み立て完了





基本動作



装置の場所

本ユニットは直射日光の当たらない、水平で安定した表面に置いてください。強い紫外線はプラスチック部の退色を招くことがあります。ユニットは涼しく湿度の低い場所に配置してください。ユニットの後ろ側を少なくとも24インチ (610 mm) 空けてください。このゾーンは、障害物を避け、本機からの昇降口を十分に確保してください。通気口や外気の取入口をふさぐような場所には絶対にユニットを置かないでください。ユニットはガレージ、屋根付きの中庭、水の近くや屋外に設置しないでください。

身長および体重要件

本機使用時には、使用者の身長プラス 20-25インチ (50-64.5cm) の高さになります。例えば使用者の身長が6フィート1インチ (185cm) の場合は床から 7フィート9インチ-8フィート2インチ (236-249cm) の高さになります。ClimbMillの使用者の体重は、99lbs (45kgs) から300lbs (136kgs) までである必要があります。

設置面積 : 135 x 72cm / 53" x 28"

高さ : 190cm / 7.5"

重量 : 134.5kg / 296lbs.

本機の移動

ClimbMillには、フレーム前部に運搬用ホイール2個が組み込まれています。動かすには、まず電源を取り外し、後部足置き台をしっかりとつかんで注意深く倒して移動させます。注：樹脂製ではなく、鋼鉄製のフレームをつかんでください。

本機のレベリング

本機が正しく機能するにはレベラーが正しく調節されていることが非常に重要です。本体を下げるにはレベリングフットを時計回りに回し、上げるには反時計回りに回します。本機が水平になるまで、両方のサイドを必要に応じて調節します。水準器の使用推奨。

警告！

本機は大変重い機械です。本機を移動する際は、で十分に注意して、必要な場合は人数を追加して運搬してください。これらの指示に従わない場合、怪我が発生する恐れがあります。



正しい使用法

CLIMBMILLの取り付け

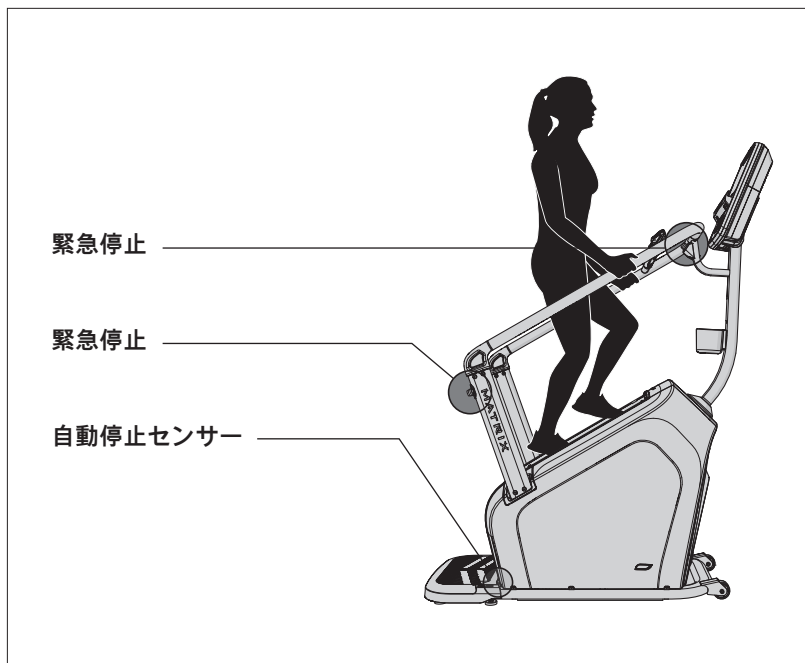
1. Climbmillには緊急停止ボタンが2つあります。緊急停止ボタンは1つが上部ハンドルバーにあり、もうひとつは右側の下部ハンドルバーにあります。緊急停止ボタンを押すと、ステップ表面が完全停止します。
2. 自動停止センサーは下段のステップに物体を検出するとすぐにステップ表面を完全停止させます。
3. 後部足置き台上のClimbmillのすぐ後ろに立ちます。ハンドルバーをつかみ、Climbmillに乗り、コンソール、緊急停止レバー上部、ハンドルバーコントロールに届きやすい位置に来るようにします。
4. 適切なワークアウト位置を決めるために、コンソールに届きやすいステップ上に立ちます。コンソールと届きやすいハンドルバーコントロールから一定の距離を保ちます。常に膝を少し曲げるようにしてください。
5. Climbmillの分解 - ステップが完全に停止した後でハンドルバーをつかんでいる間は、後部足置き台に降りてください。

心拍数機能を使用する

本製品の心拍数機能は医療機器用ではありません。心拍数グリップはあなたの現在の心拍数を相対的に見積もることができますが、正確な読み取り値が必要になる場合はこの見積もり値を信頼しないでください。心臓リハビリテーションプログラム中の人たちも含めて、胸部または手首のストラップのような代替的な心拍数モニタリングシステムの使用が役に立つ人たちもいます。心拍数の読み取りの精度には、使用者の動きも含めて様々な要素が影響を及ぼします。心拍数の表示は、一般的な心拍数のトレンドを特定するエクササイズの補助用としてのみ意図されています。医師にご相談ください。

警告！

心拍数監視システムは正確でないこともあります。適度は範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。めまいを感じた場合、直ちにエクササイズを停止してください。





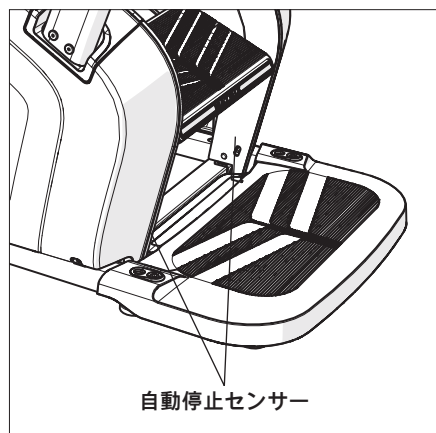
メンテナンス

本機を問題なく使用し、使用者の損害賠償責任の可能性を最小限にとどめるには、予防的メンテナンスが重要になります。本機は定期的に点検する必要があります。欠陥品はすぐに交換しなければなりません。動作不良を起こしている機材は、修理が終わるまで使用しないでください。調整、メンテナンス、または修理の実施者は必ず有資格者であることを常に確認してください。

ラベルと銘板の維持：いかなる理由があってもラベルは外さないでください。ラベルには重要な情報が記載されています。

警告

本機器を保守または移動する前にはすべての電源を切ってください。ClimbMillから電源を取り外すには、電源コードを壁のコンセントから抜く必要があります。クリーニングには表面を石鹸水でわずかに湿らせた布で拭いてください。溶剤は使用しないでください。



自動停止センサー

メンテナンスのスケジュール

作業	頻度
ClimbMillの掃除と点検 ・ オンオフスイッチをオフにして、電源プラグをコンセントから抜いてください。 ・ 本機全体を水と中性洗剤を含ませた柔らかい布で掃除してください。ClimbMillが損傷するため、絶対に溶剤は使用しないでください。絶対に洗剤を直接本機やコンソールに吹きかけないでください。 ・ 電源コードを点検します。電源コードが損傷していませんか。 ・ 電源コードが本機の下や保管/使用時に挟まれたり切れたりするような場所に無いことを確認します。 ・ ラベルが破れたり読めなくなっていたりしませんか。	使用する前に都度行うこと
本機の下側に何も置かないでください。 ・ オンオフスイッチをオフにして、電源プラグをコンセントから抜いてください。 ・ 整備用カバーを本機前面からネジ2本を外して取り外し、表面に油や埃があれば拭くか掃除機で掃除します。整備用カバーを元の位置に戻します。 ・ 本機の周辺に油や埃があれば拭くか掃除機で掃除します。	毎週
ClimbMillの電源コードをコンセントから抜き、自動停止センサー (下段のステップにあります)を掃除します。	毎週
重要！ ・ オンオフスイッチをオフにして、電源プラグをコンセントから抜いてください。60秒待ちます。 ・ マシンの組み立て用ボルトが正しいトルクで締まっているかどうかを点検します。各ボルトの正しい張力については、組み立ての手順を参照してください。 ・ フロントアクセスカバーを取り外します。すべてのLEDライトが消灯するまでお待ちください。 ・ モーターと下部ボード周辺を掃除し、ゴミや埃があれば取り除いてください。これに従わない場合、主要な電気部品の早期故障となることがあります。 ・ ステップを逆向きに回転させてステップの動きを点検し、抵抗が無く動作するようにしてください。 ・ 安定性を点検して、ClimbMillが揺れたり、ガタついたりしていないことを確認します。必要があれば、水準器を調整します。	毎月

중요한 주의 사항

아래의 지침을 지켜주세요

ClimbMill을 사용할 때는 다음 사항을 비롯하여 기본 주의 사항을 항상 따라야 합니다. 본 기구를 사용하기 전에는 모든 지침사항을 읽어주세요. 본 기구의 소유자는 모든 사용자에게 경고 및 주의 사항을 올바르게 알려주어야 할 의무가 있습니다.

본 기구는 비상업적 용도로 제작된 것입니다. 안전을 지키고 기구를 보호하려면 조작에 앞서 모든 지시 사항을 읽어주세요.

경고!

연소, 화재, 감전 또는 부상의 위험을 줄이려면:

- 14세 미만의 어린이는 기구를 사용하지 않아야 합니다.
- 14세 이상의 어린이 또는 장애인 성인의 감독 하에서만 기구를 사용해야 합니다.
- 어린이나 장애인이 운동 기구를 사용하거나 이들 가까이에서 기구를 사용할 때는 면밀히 감독해야 합니다.
- 애완동물이나 14세 미만의 어린이는 기구와 3미터 이내 가까이 있지 않아야 합니다.
- 본 제품은 본 사용안내서에 설명된 용도로만 사용해야 합니다.
- 운동을 잘못하거나 과도하게 하면 부상을 입을 수 있습니다. 가슴 통증, 메스꺼움, 현기증 또는 호흡 곤란 등의 통증을 경험하는 경우 즉시 운동을 중단하고, 의사의 진찰을 받은 후에 재개하세요.
- 심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.
- 양손과 느슨한 옷을 움직이는 부품 가까이에 두지 마세요.
- 기구의 어떤 부분에 걸릴 수도 있는 옷은 착용하지 마세요.
- 이 기구를 사용하는 동안에는 항상 운동화를 착용하세요.
- 기구에 뛰어 오르지 마세요.
- 기구를 작동 중에는 기구에 한 명 이상의 사람이 있어야 합니다.
- 이 제품은 기구 소유자의 사용설명서 섹션(OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION)에 명시된

주의!

이 기구를 사용하기 전 의사와 상의하세요. 사용에 앞서 제품 사용설명서를 읽으세요.

본 기구는 기온이 조절되는 실내에서만 사용해야 합니다. 본 기구가 추운 기온이나 습도가 높은 기후에 노출된 경우에는 기구를 처음 사용하기 전 실내 온도로 예열해야 합니다.

위험!

감전의 위험을 줄이려면:

사용 직후, 청소 전, 유지보수 수행 전, 부품을 끼우거나 빼기 전 항상 기구의 플러그를 전기 콘센트에서 뽑으세요.

체중보다 무거운 사람이 사용하면 안 됩니다. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증서가 무효화됩니다.

- 감전을 방지하려면 기구의 구멍 안에 어떠한 물체도 떨어뜨리거나 끼우지 마세요.
- 코드나 플러그가 손상된 경우, 기구가 제대로 작동하지 않는 경우, 떨어졌거나 손상된 경우 또는 침수된 경우에는 제품을 조작하면 안 됩니다.
- 전원 코드를 가열된 표면 가까이에 두지 마세요.
- 에어로졸(스프레이) 제품을 사용 중이거나 산소를 공급 중일 경우에는 제품을 조작하지 마세요.
- 외기구가 막힌 상태에서 운동 기구를 조작하면 안 됩니다. 모든 외기구에 보풀, 머리카락 등의 이물질이 끼지 않도록 깨끗이 유지하세요.
- 고객 기술 지원팀의 지시가 없는 한 사이드 커버를 제거하지 마세요. 서비스는 공인된 서비스 기술자만 수행해야 합니다.



1000



전력 요건

전기 요구 사항

안전을 기하고 성능을 보장하려면 이 회로의 접지가 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. NEC 조항 210-21과 210-23을 참조하세요. 이러한 전기 요구 사항을 따르지 않으면 Matrix 제한 보증서의 효력이 상실될 수 있습니다.

접지 지침

위험!

본 제품은 접지되어야 합니다. 오작동이나 고장이 발생하면 감전의 위험을 줄이기 위해 접지를 통해 전류에 최소의 저항 경로를 제공합니다. 본 제품에는 기구-접지 도체와 접지 플러그를 포함한 코드가 장착되어 있습니다. 플러그는 해당 지역의 모든 법규 및 법령에 따라 올바르게 설치되고 접지된 적절한 콘센트에 꽂아야 합니다. 장비 접지 도체를 잘못 연결하면 감전의 위험이 발생할 수 있습니다. 제품이 올바르게 접지되었는지 여부가 의심스러우면 유자격 전기 기술자 또는 서비스 기사에게 문의하세요. 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마세요. 콘센트에 맞지 않으면 유자격 전기 기술자가 올바른 콘센트를 설치하도록 하세요.

110V 제품

110V 제품은 100-125V, 60Hz 및 최소 15A 회로를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. 이 제품은 15A 회로당 최대 4개 제품을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.

220V 제품

220V 제품은 216-250V, 50Hz 및 최소 15A 회로를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. 이 ClimbMill은 15A 회로당 최대 4대의 ClimbMill을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.

디지털 TV

통합 디지털 TV 튜너가 포함된 애드온 TV 또는 콘솔에는 추가 전원 어댑터가 필요하지 않습니다. 'F 타입' 압축 이음매(compression fitting)로 처리된 RG6 동축 케이블은 비디오 소스와 각 애드온 디지털 TV 장치에 연결되어야 합니다.

FCC 규정(미국만 해당)

이 기구는 시험을 마친 결과 FCC(연방통신위원회) 규칙의 15항에 따라 B등급 디지털 장치의 제한 사항을 따르는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한 사항은 기구를 주거 지역에 설치 시 유해한 간섭으로부터 적절하게 보호하도록 마련되었습니다. 이 기구는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용하며 방출할 수 있고 지침에 따라 설치 및 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 유발할 수 있습니다. 그러나 특정하게 설치해도 간섭이 발생하지 않는다고 보장할 수 없습니다. 이 기구가 라디오나 TV 수신에 유해한 간섭을 유발하는 경우(기구를 껐다 켜서 확인 가능함) 사용자는 다음 중 1개 이상의 조치를 사용하여 간섭을 해결하려고 하는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 변경하세요
- 기구와 수신기 사이의 간격을 넓히세요
- 수신기가 연결된 장치와 회로가 상이한 콘센트에 기구를 연결하세요
- 대리점 또는 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청하세요

FCC 무선주파수 방사 노출 가이드라인:

1. 이 송신기는 다른 안테나 또는 송신기와 같은 위치에 배치하거나 함께 작동하면 안 됩니다.
2. 이 기구는 제어되지 않은 환경에 대해 규정된 FCC RF 방사 노출 제한 사항을 준수합니다. 이 기구는 라디에이터와 신체 사이에 최소 20cm의 거리를 두고 설치 및 작동해야 합니다.

조립



1008

포장 풀기

사용하려는 경우 본 운동 기구의 포장을 푸세요. 포장 상자를 평평한 표면에 놓으세요. 바닥에 보호 덮개를 까는 것이 좋습니다. 상자가 옆으로 누워 있는 상태에서는 절대 개봉하지 마세요.

중요 사항

- 모든 비디오 및 전원 콘센트는 제품을 납품/조립한 때 기능해야 합니다. 고객은 반품 방문과 관련된 추가 설치비를 지불해야 합니다.
- 각 조립 단계에서 모든 너트와 볼트가 제 위치에 있고 일부에는 나사산이 있는지 확인하세요.
- 몇몇 부품은 조립과 사용 시 도움이 되도록 사전 윤활 처리를 하였습니다. 이 윤활유를 닦아내지 마세요. 어려움이 있으시면 리튬 그리스를 살짝 바르는 것이 좋습니다.

경고!

조립 과정에는 특별한 주의를 기울여야 할 몇 가지 영역이 있습니다. 조립 지침을 정확히 따르고 모든 부품이 단단히 조여졌는지 확인하는 것이 매우 중요합니다. 조립 지침을 정확히 따르지 않으면 기구 부품이 단단히 조여질 수 없기 때문에 헐거워져서 자극적인 소음이 발생할 수 있습니다. 기구의 손상을 방지하려면 조립 지침을 검토하고 시정 조치를 취해야 합니다.

도움이 필요하세요?

질문이 있거나 누락된 부품이 있는 경우 고객 기술지원팀에 문의하세요.

소요 공구:

- ☐ 6mm L 렌치
- ☐ 5mm L 렌치
- ☐ 8mm L 렌치
- ☐ 십자드라이버

포함된 부품:

- ☐ 베이스 프레임 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 커버 1개
 - ☐ 핸들바 1개
 - ☐ 핸들바 마스트 2개
 - ☐ 핸들바 커버 2개
 - ☐ 고무 개스킷 1개.
 - ☐ 컨트롤 존 1개
 - ☐ 전원 코드 1개
 - ☐ 하드웨어 키트 1개
- 콘솔(별도 판매)

제품 규격

	LIFESTYLE			
콘솔	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
최대 사용자 체중	136 kg / 300 lbs			
제품 무게	150 kg / 330.7 lbs	147.1 kg / 324.4 lbs	145.3 kg / 320.3 lbs	144.6 kg / 318.8 lbs
배송 중량	168.7 kg / 371.9 lbs	164.1 kg / 361.8 lbs	162.3 kg / 357.8 lbs	161.6 kg / 356.3 lbs
전체 크기 (L x W x H)*	163 x 72 x 214.5 cm / 64.2" x 28.3" x 84.4"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"	160.4 x 71.7 x 207.6 cm / 63.1" x 28.2" x 81.7"

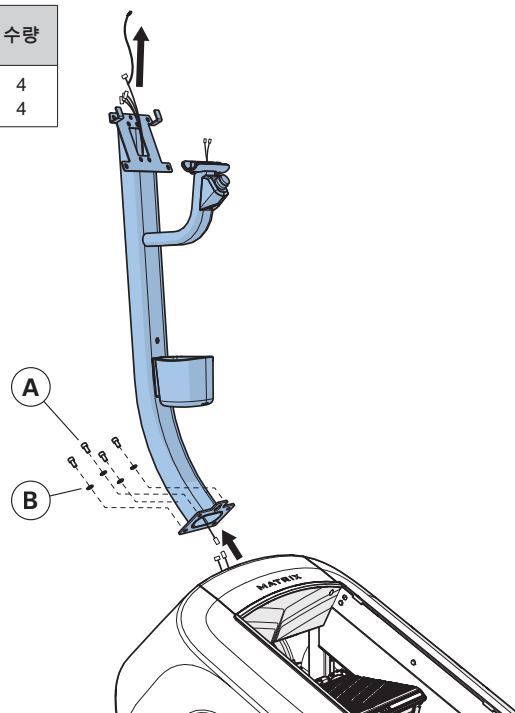
* MATRIX 기구에 접근할 수 있고 주변에 통로가 있도록 0.6 m (24") 이상의 간격 폭을 확보하세요.
휠체어 사용자의 경우 ADA 권장 간격 폭이 0.91 m (36")이라는 점에 유의하세요.



10100

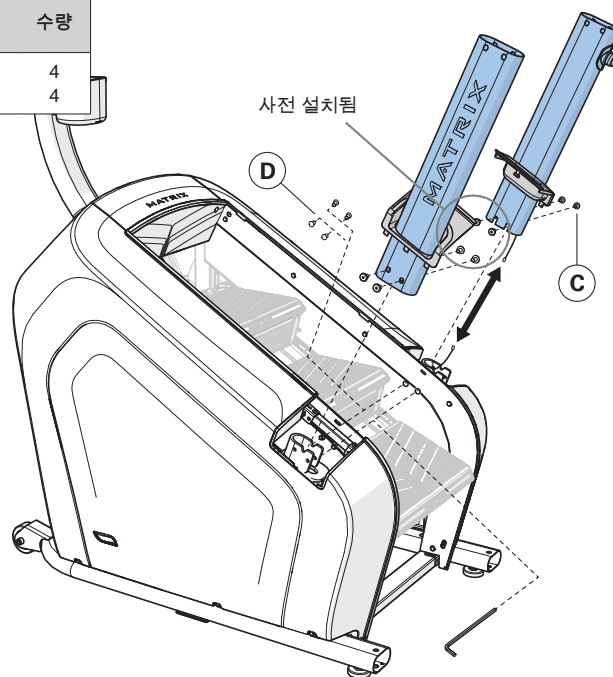
1	하드웨어	수량
A	볼트	4
B	평면 와셔	4

중요: 3단계를 완료한 후에만 볼트를 조이세요.



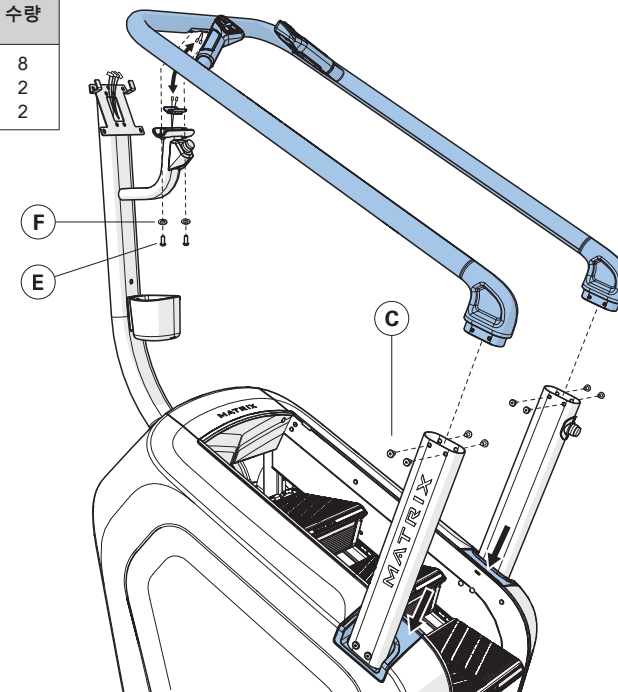
2	하드웨어	수량
C	플랫헤드 볼트	4
D	플러그	4

중요: 3단계를 완료한 후에만 볼트를 조이세요.



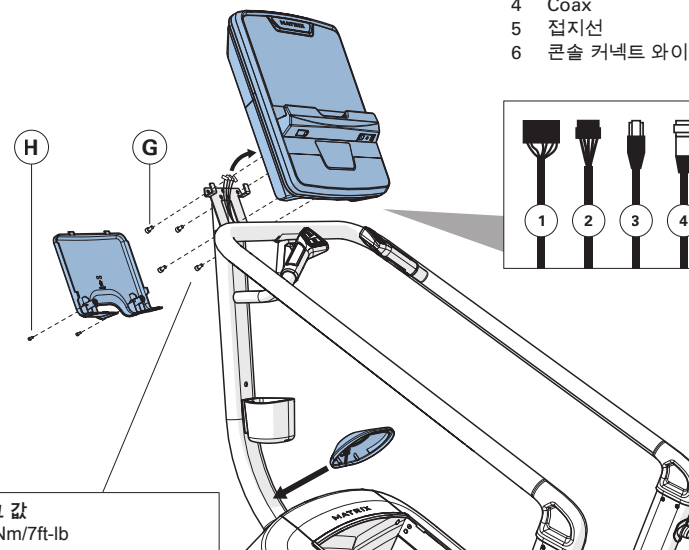
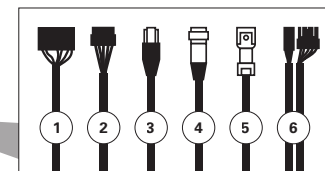
3	하드웨어	수량
C	플랫헤드 볼트	8
E	버튼헤드 볼트	2
F	아크 와셔	2

1-3단계의 볼트를 24Nm/
17.7ft-lb로 모두 조이세요.

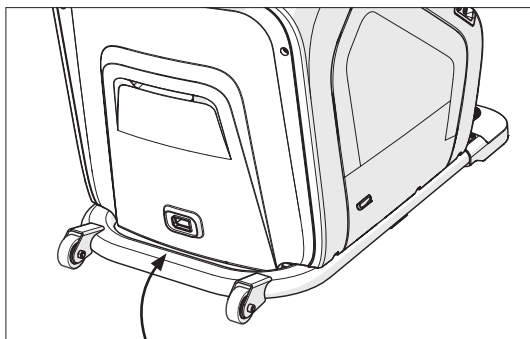
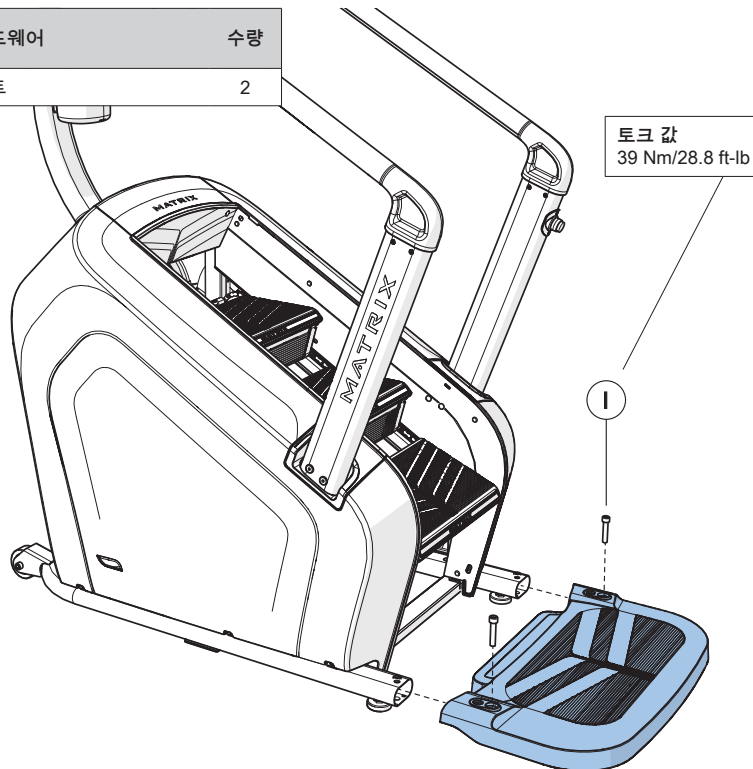


4	하드웨어	수량
G	볼트	4
H	나사	2

- 1 LCB 통신
- 2 전력선 연장선
- 3 이더넷
- 4 Coax
- 5 접지선
- 6 콘솔 커넥트 와이어

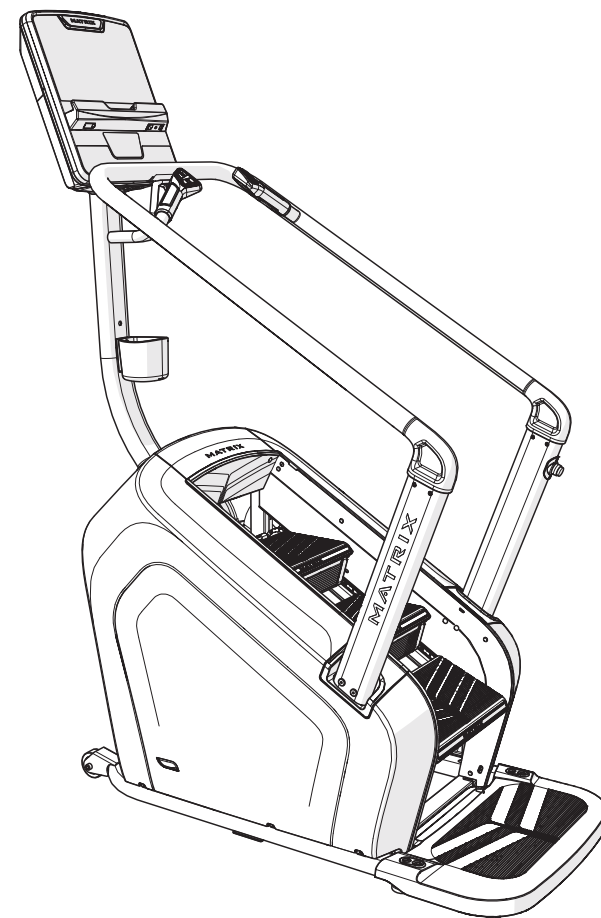


5	하드웨어	수량
1	볼트	2



경고 라벨을 여기에 붙이세요

⚠ WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.



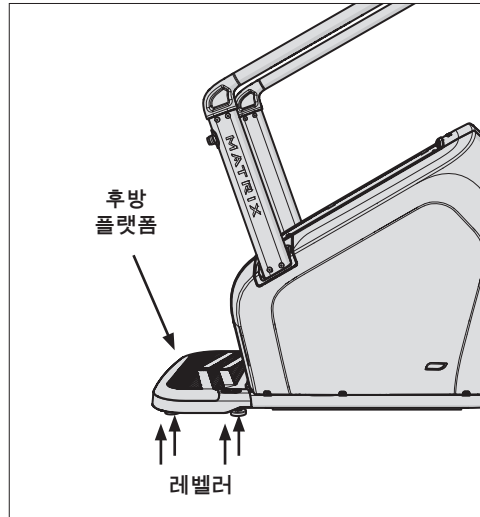
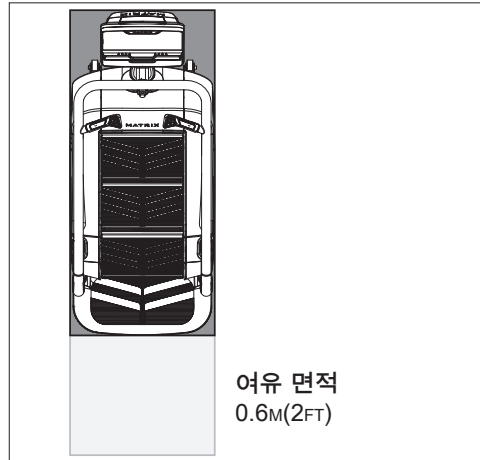
조립이 완료되었습니다!



1008



기본 작동



제품의 배치 장소

직사광선이 비치지 않는 평평하고 안정된 표면에 기구를 배치하세요. 강한 자외선을 받으면 플라스틱이 변색될 수 있습니다. 시원하고 습도가 낮은 곳에 제품을 배치하세요. 24" (610mm) 이상인 제품 뒤에는 빈 공간을 남겨 두세요. 이 공간에는 어떠한 장애물도 없어야 하며 기구의 출구 경로가 되어야 합니다. 통풍구나 외기구를 막을 수 있는 곳에는 기구를 배치하지 마세요. 차고, 베란다, 물가 또는 실외에 배치하지 않아야 합니다.

높이 및 무게 요구 사항

이 기구의 사용 중 높이는 사용자 신장에 20 - 25" (50 - 64.5cm)의 높이를 더하면 됩니다. 예를 들어, 키가 6'1"(185cm)인 사용자는 바닥부터 높이가 7'9"-8'2" (236-249cm)가 됩니다. ClimbiMill의 최소 사용자 체중은 99lb (45kg)이고 최대 사용자 수행 능력은 300lb (136kg)입니다.

점유 면적: 135 x 72cm / 53" x 28"

높이: 190cm / 75"

무게: 134.5kg / 296lbs.

기구 이동

ClimbiMill의 프레임 전면에는 이동식 바퀴 한 쌍이 내장되어 있습니다. ClimbiMill을 이동하려면, 먼저 전원 공급장치를 제거하고, 후방 플랫폼을 꼭 잡고 조심스럽게 기울여 굴리세요. 참고: 플라스틱이 아닌 스틸 프레임을 잡으세요.

기구 수평화

올바르게 작동하도록 레벨러를 정확히 조정하는 것이 상당히 중요합니다. 기구의 높이를 낮추려면 레벨퍼트를 시계방향으로 돌리고, 높이를 올리려면 반시계방향으로 돌리세요. 기구가 수평이 될 때까지 필요에 따라 각 측면을 조정하세요. 수평계를 사용하는 것이 좋습니다.

경고!

본 기구는 매우 무거우므로 주의하시고 이동 시 필요한 경우 추가적인 도움을 받으세요. 이 지침을 따르지 않으면 부상을 입을 수 있습니다.



올바른 사용법

CLIMBMILL 사용하기

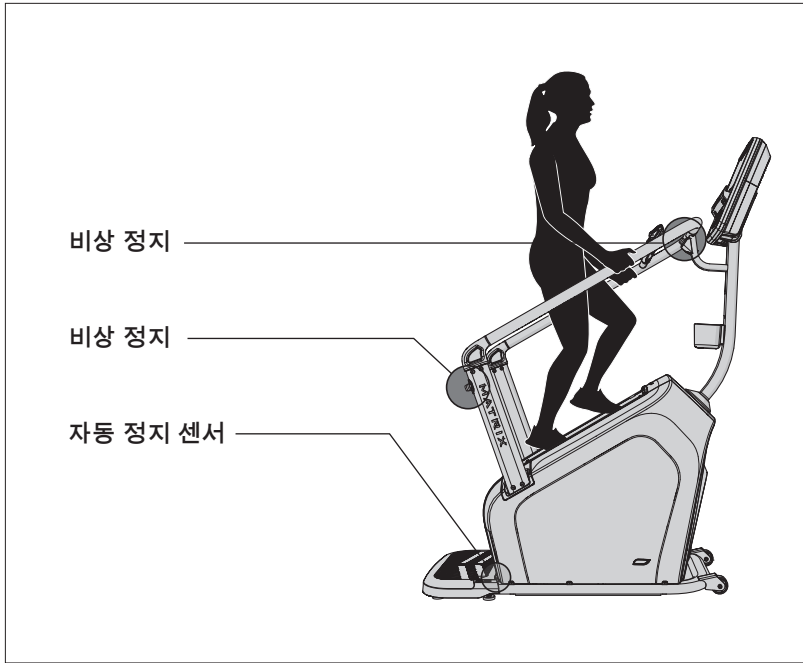
1. Climbmill에는 2개의 비상 정지 버튼이 있습니다. 비상 정지 버튼 1개는 핸들바 맨 위에 위치하며, 두 번째 버튼은 하단 우측 핸들바에 위치합니다. 비상 정지 버튼을 누르면 스텝 표면이 완전히 멈출 수 있습니다.
2. 자동 정지 센서(AUTO-STOP SENSOR)가 맨 밑의 스텝 아래에서 물체를 감지하면 스텝 표면이 완전히 정지합니다.
3. 후방 플랫폼에서 Climbmill 바로 뒤에 서세요. 핸들바를 잡고 콘솔, 상단 비상 정지 레버, 접근형 핸들바 제어장치에 편안하게 손이 닿을 때까지 Climbmill을 밟으세요.
4. 올바른 운동 자세를 결정하려면 콘솔에 편안하게 닿을 수 있는 범위 내에서 스텝에 서세요. 콘솔과 접근형 핸들바 제어장치에서 일정한 거리를 유지하세요. 무릎을 항상 약간 구부린 자세로 유지하세요.
5. Climbmill 분리-스텝이 완전히 멈춘 후 핸들바를 잡은 상태에서 후방 플랫폼에 내려가세요.

심박수 기능 사용하기

본 제품의 심박수 기능은 의료 기기 용도가 아닙니다. 심박수 그림은 실제 심박수에 대한 상대적인 추정치를 제공할 수 있지만 정확한 측정값이 필요할 때는 이 값을 신뢰해서는 안 됩니다. 심장 재활 프로그램에 참여하는 사람들을 포함하여 일부 사람들은 가슴 스트랩 또는 손목 스트랩과 같은 대체 심박수 모니터링 시스템을 사용하여 도움을 받을 수 있습니다. 사용자의 움직임을 포함하여 다양한 요인이 심박수 측정값의 정확성에 영향을 줄 수 있습니다. 심박수 측정값은 일반적으로 심박수 경향을 결정할 때 운동 보조 수단으로만 사용하려는 것입니다. 의사와 상의하세요.

경고!

심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.





유지보수

예방 유지보수는 기구를 원활히 작동하고 사용자가 최소한의 책임을 질 수 있는 중요한 방법입니다. 기구는 정기적으로 검사해야 합니다. 결함이 있는 구성품은 즉시 교체해야 합니다. 기구가 올바르게 작동하면 수리할 때까지 사용하지 말아야 합니다. 모든 종류의 유지보수 또는 수리를 수행하거나 조정하는 사람이 자격이 있는지 확인하세요.

라벨 및 네임플레이트 유지하기 어떠한 이유로도 라벨을 제거하지 마세요. 라벨에는 중요한 정보가 담겨 있습니다.

경고

기구를 서비스 받거나 이동하기 전에는 모든 전원을 분리하세요. ClimbMill에서 전원을 제거하려면 콘센트에서 전원 코드를 분리해야 합니다. 기구를 청소하려면 비누와 약간 젖은 천으로만 표면을 닦으세요. 용제는 절대 사용하지 마세요.



유지보수 일정

조치	빈도
ClimbMill 청소 및 검사: - ON/OFF 스위치로 기구를 끈 다음 콘센트에서 전원 코드를 뽑으세요. - 부드러운 천에 비눗물을 적셔 기구 전체를 청소하세요. 솔벤트는 ClimbMill에 손상을 줄 수 있으므로 절대 사용하지 마세요. 세척제를 기구나 콘솔에 직접 뿌리지 마세요. - 전원 코드를 점검하세요. 전원 코드가 손상된 경우. - 전원 코드가 기구 밑에 없는지 또는 보관 중이거나 사용 시 꼬이거나 절단될 수 있는 곳에 없는지 확인하세요. - 라벨이 손상되었거나 읽기 어려운 경우.	매번 사용 전
기구 밑을 청소하세요. - ON/OFF 스위치로 기구를 끈 다음 콘센트에서 전원 코드를 뽑으세요. - 기구 전면에서 서비스 커버를 나사 2개로 제거하고 그리스, 먼지 입자 또는 표면에 쌓여 있을 수 있는 기타 물체를 닦아내거나 진공 청소기로 청소하세요. 서비스 커버를 이전 위치로 되돌리세요. - 기구 주변에 쌓여있을 수 있는 먼지 입자나 그 외 물체를 닦아내거나 진공 청소기로 청소하세요.	매주
ClimbMill의 플러그를 뽑고 자동 정지 센서(AUTO STOP SENSOR) (맨 아래 스텝에 위치)를 청소하세요.	매주
중요! - ON/OFF 스위치로 기구를 끈 다음 콘센트에서 전원 코드를 뽑으세요. 60초 동안 기다리세요. - 기구의 조립 볼트가 모두 적절히 조여 있는지 검사하세요. 각 볼트의 적절한 장력은 조립 단계를 참조하세요. - 정면 액세스 커버를 제거하세요. LED 표시등이 모두 꺼질 때까지 기다리세요. - 쌓여 있을 수 있는 보풀이나 먼지 입자를 제거하도록 모터와 하단 보드 영역을 청소하세요. 이렇게 청소하지 않으면 주요 전기 구성품이 조기에 고장날 수 있습니다. - 스텝이 뒤로 회전하여 자유롭게 움직일 수 있도록 스텝 움직임을 확인하세요. - ClimbMill이 흔들리거나 덜거덕거리지 않도록 안정성을 점검하세요. 필요에 따라 레벨러를 조정하세요.	매월

CÁC LƯU Ý QUAN TRỌNG

HÃY LƯU CÁC HƯỚNG DẪN NÀY

Khi sử dụng máy ClimbMill, luôn phải tuân thủ các chú ý quan trọng, bao gồm những điều sau: Đọc tất cả các hướng dẫn trước khi sử dụng thiết bị. Người sở hữu có trách nhiệm đảm bảo mọi người dùng thiết bị được thông báo đầy đủ về tất cả các cảnh báo và lưu ý.

Thiết bị này được sử dụng cho mục đích thương mại hạng nhẹ. Để đảm bảo sự an toàn của bạn và bảo vệ thiết bị, hãy đọc tất cả các hướng dẫn trước khi sử dụng.

CẢNH BÁO!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỎNG, HÒA HOẠN, ĐIỆN GIẬT HOẶC THƯƠNG TÍCH CHO NGƯỜI:

- Trẻ em dưới 14 tuổi **KHÔNG** nên sử dụng sản phẩm.
- Trẻ em trên 14 tuổi hoặc người khuyết tật không được sử dụng thiết bị mà không có sự giám sát của người lớn.
- Cần giám sát chặt chẽ khi trẻ em hoặc người tàn tật đang ở gần hoặc sử dụng thiết bị tập thể dục.
- Vật nuôi hoặc trẻ em dưới 14 tuổi **KHÔNG** nên lại gần trong vòng 10 feet.
- Sản phẩm này phải được sử dụng cho mục đích như được mô tả trong Hướng dẫn Người dùng này.
- Tập thể dục không đúng hoặc quá mức có thể gây thương tích. Nếu bạn cảm thấy bất cứ sự đau đớn nào, gồm (nhưng không giới hạn): đau ngực, buồn nôn, chóng mặt, hoặc thở gấp, hãy dừng tập luyện ngay lập tức và tham khảo ý kiến của bác sĩ trị liệu trước khi tiếp tục.
- Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.
- Giữ tay và quần áo rộng tránh xa các bộ phận chuyển động.
- Không mặc loại quần áo có thể bị kẹt vào bất kỳ bộ phận nào của thiết bị.
- Luôn luôn mang giày thể thao trong khi sử dụng thiết bị này.
- Không được nhảy lên máy.

THẬN TRỌNG!

THAM KHẢO Ý KIẾN CỦA BÁC SỸ VẬT LÝ TRỊ LIỆU TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ NÀY. HÃY ĐỌC HƯỚNG DẪN NGƯỜI DÙNG TRƯỚC KHI SỬ DỤNG.

Cần sử dụng thiết bị này trong nhà, trong phòng có thể điều chỉnh nhiệt độ. Nếu thiết bị này tiếp xúc với nhiệt độ lạnh hoặc khí hậu ẩm cao, thì cần làm nóng thiết bị đến nhiệt độ phòng trước khi sử dụng lần đầu.

NGUY HIỂM!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ ĐIỆN GIẬT:

Luôn rút phích cắm của thiết bị ra khỏi ổ cắm điện ngay lập tức sau khi sử dụng, trước khi vệ sinh, thực hiện bảo trì và lắp hoặc tháo các bộ phận.

- Không bao giờ cho phép hơn một người ở trên máy khi đang sử dụng.
- Người có trọng lượng nhiều hơn được chỉ định trong PHẦN THÔNG SỐ KỸ THUẬT CHO CHỦ SỞ HỮU không được sử dụng thiết bị. Không tuân theo chỉ dẫn sẽ khiến mất giá trị bảo hành.
- Để tránh bị điện giật, không bao giờ làm rơi hoặc chèn bất kỳ vật gì vào bất kỳ khe hở nào.
- Không bao giờ vận hành thiết bị nếu có dây hoặc phích cắm bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động đúng cách, bị rơi, hư hỏng hoặc ngâm nước.
- Tránh cho dây điện tiếp xúc với bề mặt nóng.
- Không vận hành ở nơi đang sử dụng các sản phẩm phun khí (phun) hoặc nơi thiếu oxy.
- Không bao giờ vận hành thiết bị tập thể dục khi bộ phận thông khí bị chắn. Giữ cho khe khí luôn thông thoáng, sạch sẽ, không có xơ, tóc và các thứ tương tự.
- Không được tháo nắp bên hông trừ khi có hướng dẫn của Bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng. Chỉ kỹ thuật viên dịch vụ được ủy quyền mới được thực hiện dịch vụ.





YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

Vì sự an toàn của bạn và để đảm bảo hiệu suất hoạt động, dây nối đất trên mạch này phải là cực bộ (tách biệt). Vui lòng tham khảo bài viết 210-21 và 210-23 của NEC. Không tuân theo yêu cầu về điện này có thể làm mất hiệu lực bảo hành của Matrix.

HƯỚNG DẪN NỐI ĐẤT NGUY HIỂM!

Thiết bị phải được nối đất. Nếu thiết bị trực tiếp hoặc hồng hóc, nền đất sẽ cung cấp một đường dẫn ít điện trở nhất cho dòng điện để giảm nguy cơ bị điện giật. Thiết bị được trang bị dây có bộ phận nối đất và phích cắm nối đất. Phải cắm phích cắm vào một ổ cắm thích hợp được lắp đặt và nối đất đúng cách và phù hợp với tất cả các quy tắc và quy định của địa phương. Kết nối không đúng dây dẫn thiết bị nối đất có thể dẫn đến nguy cơ bị điện giật. Kiểm tra với thợ điện hoặc nhân viên đủ điều kiện nếu bạn không biết sản phẩm có được nối đất đúng cách hay không. Không được sửa đổi phích cắm được cung cấp cùng với sản phẩm. Nếu phích cắm vừa với ổ cắm, thì cần có một ổ cắm thích hợp do một thợ điện đủ điều kiện lắp đặt.

SẢN PHẨM 110 V

Sản phẩm 110 V yêu cầu sử dụng mạch 100-125 V, 60 Hz và ít nhất là mạch 15A có dây nguội/nối đất cục bộ (riêng biệt) để cấp điện. Có thể kết nối thiết bị này với tối đa 4 thiết bị cho mỗi mạch 15A. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.

THIẾT BỊ 220 V

Thiết bị 220 V yêu cầu sử dụng mạch 216-250 V, 50 Hz và ít nhất là mạch 15 A có dây nguội/nối đất cục bộ (riêng biệt) để cấp điện. Có thể kết nối ClimbiMill này với tối đa 4 ClimbiMill khác cho mỗi mạch 15A. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.

TIVI KỸ THUẬT SỐ

Không cần bộ chuyển đổi điện bổ sung cho TV hoặc bảng điều khiển mở rộng (add-on) có bộ dò sóng kỹ thuật số tích hợp. Cần dùng cáp đồng trục RG6 có khớp nối 'loại F' để nối nguồn video và mỗi thiết bị TV kỹ thuật số mở rộng.

CÁC QUY ĐỊNH FCC (CHỈ ÁP DỤNG CHO HOA KỲ)

Thiết bị này đã được thử nghiệm và công nhận tuân thủ các giới hạn của thiết bị kỹ thuật số Loại B, theo phần 15 của quy định FCC. Những giới hạn này được đưa ra để bảo vệ một cách hợp lý chống lại sự nhiễu loạn nguy hại khi lắp đặt ở khu dân cư. Thiết bị này tạo ra, sử dụng và có thể phát ra năng lượng tần số vô tuyến và nếu không được cài đặt cũng như sử dụng theo hướng dẫn, nó có thể gây nhiễu loạn nguy hại cho truyền thông vô tuyến. Tuy nhiên, không có gì đảm bảo rằng nhiễu loạn sẽ không xảy ra khi lắp đặt ở một nơi riêng biệt. Nếu thiết bị gây nhiễu loạn nguy hại cho việc thu sóng vô tuyến hoặc truyền hình, có thể xác định bằng cách tắt và bật thiết bị, người dùng nên cố gắng điều chỉnh nhiễu loạn bằng một hoặc nhiều biện pháp sau:

- Xoay hoặc di chuyển ăng ten thu sóng
- Tăng khoảng cách giữa thiết bị và máy thu sóng
- Nối thiết bị vào một ổ cắm trên mạch khác với ổ cắm của máy thu sóng
- Tham khảo ý kiến của đại lý hoặc kỹ thuật viên có kinh nghiệm về vô tuyến/truyền hình để được giúp đỡ

Tuyên bố Phơi nhiễm Bức xạ RF của FCC:

1. Máy phát sóng này không được đặt chung hoặc nối cùng với ăng ten hay máy phát sóng khác.
2. Thiết bị này tuân thủ giới hạn phơi nhiễm bức xạ RF của FCC đặt ra cho môi trường không được kiểm soát. Thiết bị này nên được lắp đặt và vận hành ở khoảng cách tối thiểu 20 cm từ bộ phát xạ tới cơ thể bạn.

LẮP RÁP

MỞ HỘP

Mở hộp tại nơi bạn sẽ sử dụng nó. Đặt hộp đứng trên một bề mặt bằng phẳng. Bạn nên lót thêm một lớp bảo vệ xuống sàn trước. Không bao giờ mở hộp khi nó đang có mặt cạnh đặt dưới sàn.

CÁC CHÚ Ý QUAN TRỌNG

- Tất cả các ổ cắm điện và video phải hoạt động vào ngày giao / lắp ráp sản phẩm. Khách hàng chịu trách nhiệm cho bất kỳ khoản phí lắp đặt bổ sung nào nếu yêu cầu nhân viên quay lại.
- Suốt mỗi bước lắp đặt, hãy đảm bảo rằng **TẤT CẢ** các đai ốc và bu-lông được đặt đúng chỗ và xoắn vào nhau.
- Một số bộ phận đã được bôi trơn trước để hỗ trợ lắp đặt và sử dụng. Đừng lau bỏ. Nếu bạn gặp khó khăn, có thể bôi trơn bằng mỡ lithium.

CẢNH BÁO!

Có một số khu vực trong quá trình lắp đặt cần phải được chú ý đặc biệt. Việc tuân thủ đúng các hướng dẫn lắp đặt và đảm bảo các bộ phận đã được vận chuyển rất quan trọng. Nếu các hướng dẫn lắp đặt không được tuân thủ đúng, một số bộ phận thiết bị có thể không được vận chuyển và có khả năng bị lỏng và gây các tiếng động khó chịu. Để tránh gây hư hỏng cho thiết bị, bạn phải xem hướng dẫn lắp đặt và thực hiện các hành động khắc phục.

CẦN GIÚP ĐỠ?

Nếu bạn có các câu hỏi hoặc bộ phận nào bị thiếu, hãy liên hệ Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng.

CÁC DỤNG CỤ YÊU CẦU:

- ☐ Cờ lê lục giác 6 mm
- ☐ Cờ lê lục giác 5 mm
- ☐ Cờ lê lục giác 8 mm
- ☐ Tua vít Phillips

CÁC BỘ PHẬN CÓ SẴN:

- ☐ 1 Khung chính
- ☐ 1 trục điều khiển
- ☐ 1 vỏ bọc trục điều khiển
- ☐ 1 tay lái
- ☐ 2 trụ tay lái
- ☐ 2 vỏ bọc tay lái
- ☐ 1 gioăng cao su
- ☐ 1 khu vực kiểm soát
- ☐ 1 dây nguồn
- ☐ 1 Bộ phận cứng

Bảng điều khiển được bán riêng

THÔNG SỐ KỸ THUẬT SẢN PHẨM

BẢNG ĐIỀU KHIỂN	LIFESTYLE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
Trọng lượng người dùng tối đa	136 kg / 300 lb.			
Trọng lượng sản phẩm	150 kg / 330,7 lb.	147,1 kg / 324,4 lb.	145,3 kg / 320,3 lb.	144,6 kg / 318,8 lb.
Khối lượng vận chuyển	168,7 kg / 371,9 lb.	164,1 kg / 361,8 lb.	162,3 kg / 357,8 lb.	161,6 kg / 356,3 lb.
Kích thước tổng thể (D x R x C)*	163 x 72 x 214,5 cm / 64,2" x 28,3" x 84,4"	160,4 x 71,7 x 207,6 cm / 63,1" x 28,2" x 81,7"	160,4 x 71,7 x 207,6 cm / 63,1" x 28,2" x 81,7"	160,4 x 71,7 x 207,6 cm / 63,1" x 28,2" x 81,7"

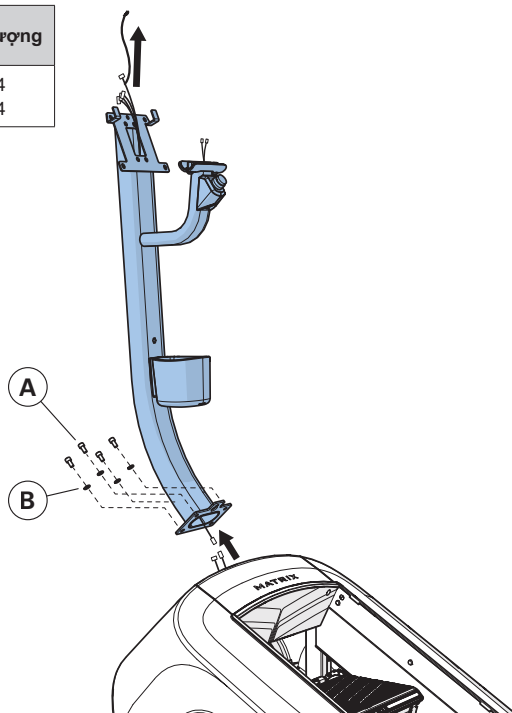
* Đảm bảo khoảng trống có chiều rộng tối thiểu là 0,6 m (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị MATRIX. Hãy chú ý 0,91 m (36") là khoảng trống đề xuất của ADA cho những người dùng xe lăn.





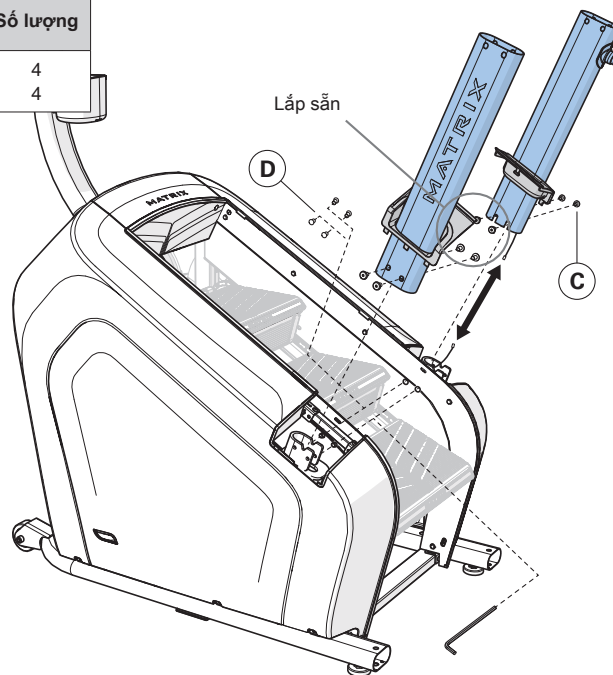
1	Phần cứng	Số lượng
A	Bu lông	4
B	Vòng đệm phẳng	4

CHÚ Ý: Không siết bu lông cho đến khi hoàn thành bước 3.



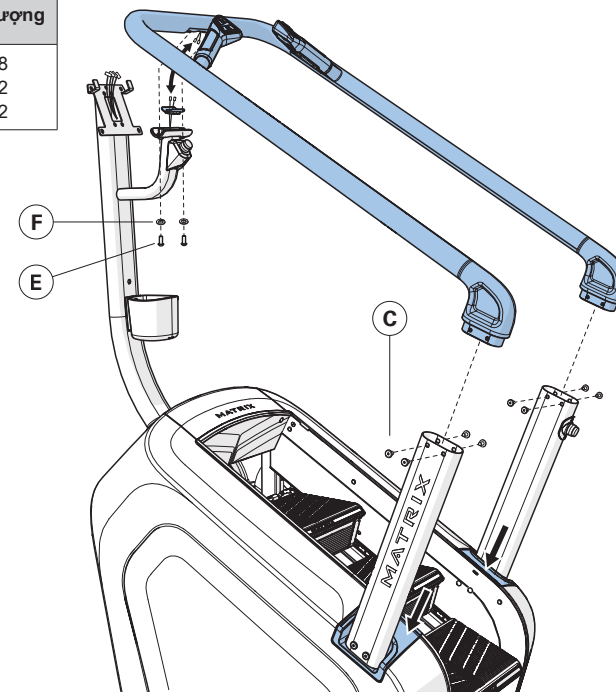
2	Phần cứng	Số lượng
C	Bu lông đầu phẳng	4
D	Phích cắm	4

CHÚ Ý: Không siết bu lông cho đến khi hoàn thành bước 3.



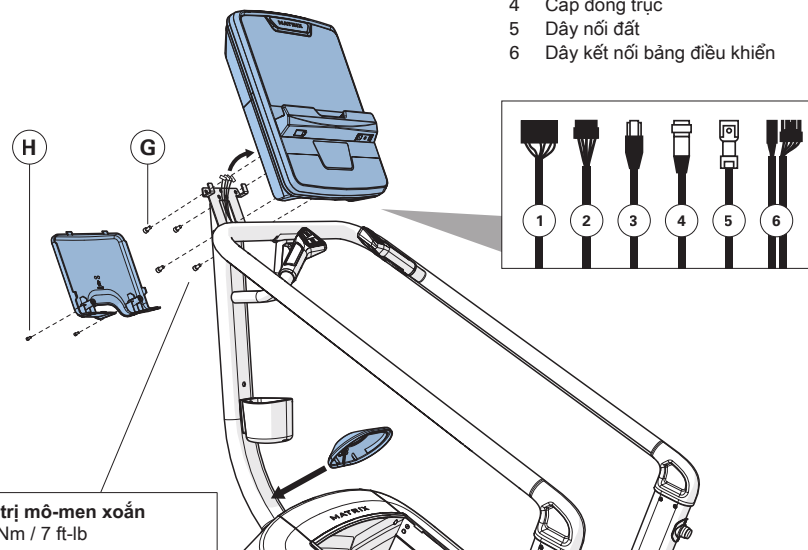
3	Phần cứng	Số lượng
C	Bu lông đầu phẳng	8
E	Bu lông đầu tròn	2
F	Vòng đệm cong	2

Siết tất cả các bu lông từ các bước 1-3 đến 24 Nm / 17,7 ft-lb



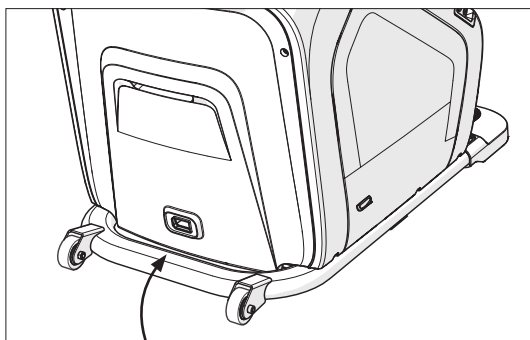
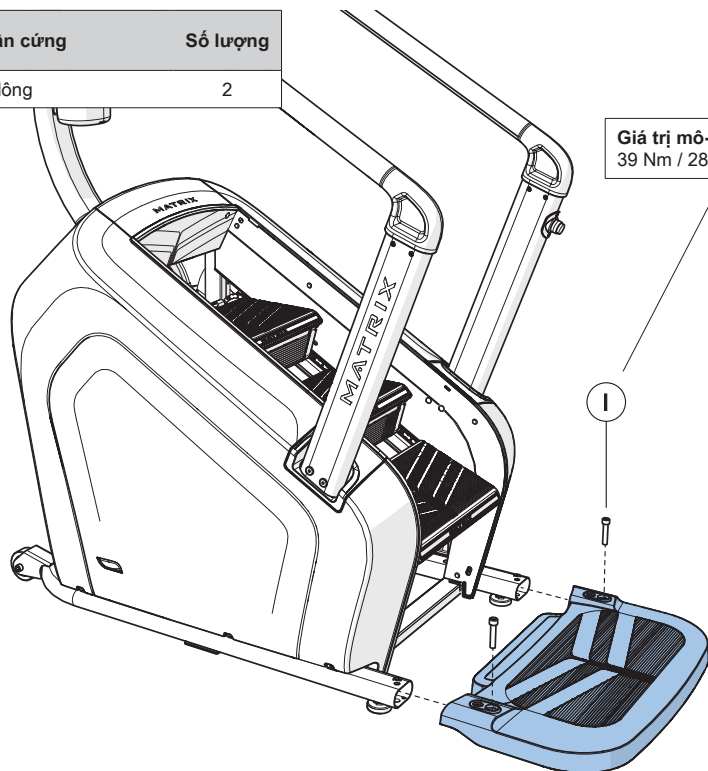
4	Phần cứng	Số lượng
G	Bu lông	4
H	Vít	2

- 1 Giao tiếp MCB
- 2 Dây nguồn mở rộng
- 3 Ethernet
- 4 Cáp đồng trục
- 5 Dây nối đất
- 6 Dây kết nối bảng điều khiển



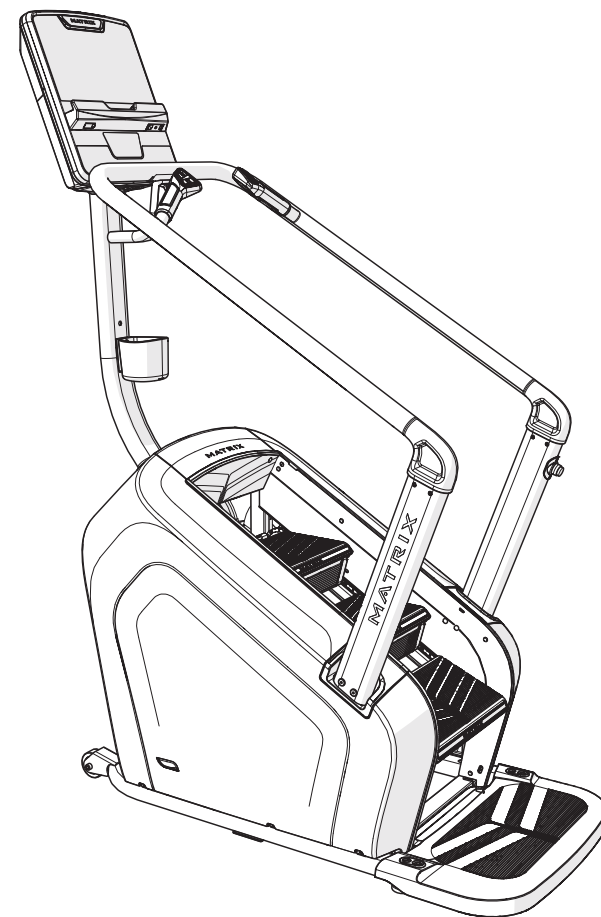
Giá trị mô-men xoắn
9,5 Nm / 7 ft-lb

5	Phần cứng	Số lượng
1	Bu lông	2



DÁN NHÃN CẢNH BÁO Ở ĐÂY

 WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.



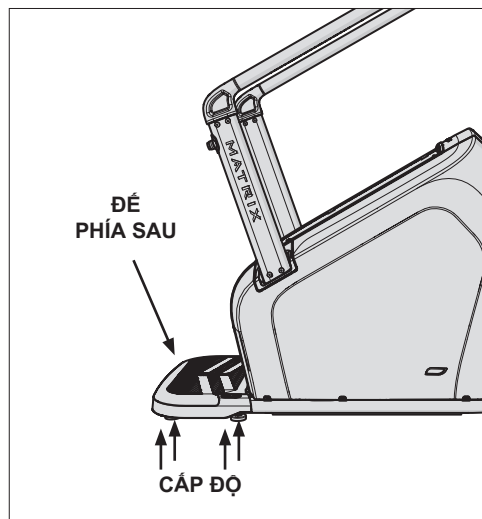
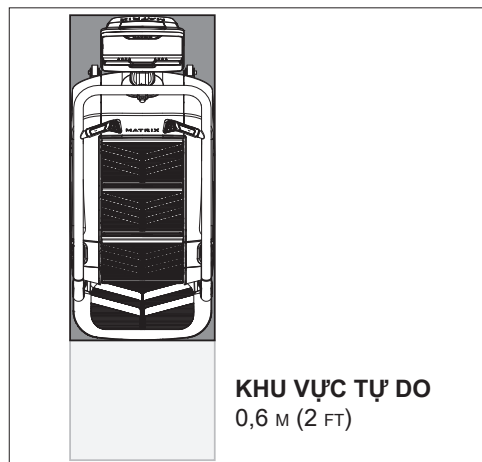
HOÀN THÀNH LẮP ĐẶT



TIẾNG VIỆT



THÔNG TIN VẬN HÀNH CƠ BẢN



ĐẶT THIẾT BỊ

Đặt thiết bị lên một bề mặt phẳng và ổn định tránh xa ánh sáng mặt trời trực tiếp. Ánh sáng có cường độ UV cao có thể gây biến sắc cho nhựa. Cố định thiết bị của bạn ở khu vực có nhiệt độ mát và độ ẩm thấp. Hãy để lại một khu vực trống phía sau thiết bị ít nhất 24" (610 mm). Khu vực này không được có chướng ngại vật và chừa lại cho người dùng một lối ra thoáng. Không đặt thiết bị ở bất kỳ khu vực nào làm chặn lỗ thông hơi hoặc lỗ thông hơi. Không nên đặt thiết bị trong nhà để xe, sân có mái che, gần mặt nước hoặc ngoài trời.

YÊU CẦU VỀ CHIỀU CAO VÀ CÂN NẶNG

Thiết bị sẽ khiến người dùng cao thêm 20" – 25" (50 – 64,5 cm). Ví dụ: người dùng với chiều cao 6'1" (185 cm) sẽ cao 7'9" – 8'2" (236 – 249 cm) tính từ sàn. ClimbiMill yêu cầu người dùng có cân nặng tối thiểu 99 lbs (45 kg) và có công suất người dùng tối đa 300 lbs (136 kg).

KÍCH THƯỚC BÀN CHÂN: 135 x 72 cm / 53" x 28"

CHIỀU CAO: 190 cm / 75"

KHỐI LƯỢNG TẠ: 134,5 kg / 296 lbs.

DI CHUYỂN THIẾT BỊ

ClimbiMill có một cặp bánh xe vận chuyển được lắp ở phía trước khung. Để di chuyển thiết bị, trước tiên hãy tháo nguồn điện và nắm chắc phần đế phía sau rồi cẩn thận nghiêng và lăn đi. Lưu ý: hãy chắc chắn là bạn nắm vào khung thép chứ không phải phần bằng nhựa.

CHỈNH MỨC Ở THIẾT BỊ

Chỉnh các bộ cân bằng một cách chính xác để máy vận hành tốt là một điều cực kỳ quan trọng. Xoay chân điều chỉnh theo chiều kim đồng hồ để hạ và ngược chiều kim đồng hồ để nâng thiết bị. Điều chỉnh mỗi bên nếu cần cho tới khi thiết bị đã cân bằng. Nên sử dụng ở một dụng cụ chỉ mức.

CẢNH BÁO!

Thiết bị của chúng tôi rất nặng, hãy sử dụng cẩn thận và yêu cầu trợ giúp nếu cần khi di chuyển. Không tuân theo những hướng dẫn này có thể gây chấn thương.



SỬ DỤNG HỢP LÝ

GẮN MÁY CLIMBMILL

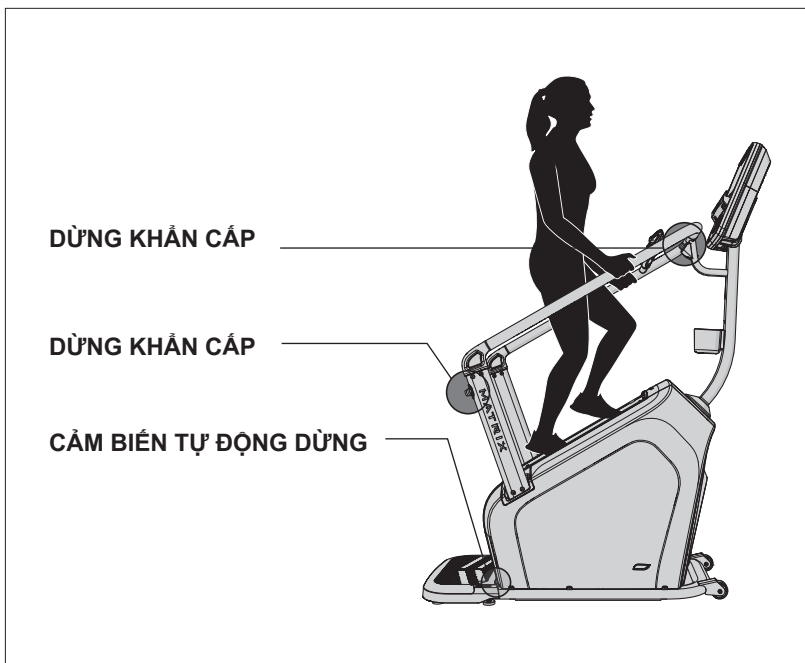
1. Có hai **NÚT DỪNG KHẨN CẤP** trên ClimbMill. Có một nút dừng khẩn cấp nằm ở mặt trên tay lái và nút thứ hai nằm ở mặt dưới bên phải tay lái. Nhấn **NÚT DỪNG KHẨN CẤP** sẽ dừng hoàn toàn khu vực bậc bước.
2. **CẢM BIẾN DỪNG TỰ ĐỘNG** sẽ dừng hoàn toàn khu vực bậc bước khi phát hiện một vật thể phía dưới đó.
3. Đứng ngay sau ClimbMill trên đế phía sau. Nắm tay lái và bước lên máy ClimbMill cho đến khi bạn có thể thoải mái sử dụng bằng điều khiển, bộ dừng khẩn cấp và điều khiển tay lái trong tầm tay.
4. Để xác định vị trí tập luyện thích hợp, hãy đứng trên các bậc bước trong tầm sử dụng bằng điều khiển thoải mái. Duy trì khoảng cách không đối với bằng điều khiển và điều khiển tay lái trong tầm tay. Giữ đầu gối của bạn hơi cong vào mọi lúc.
5. Tháo ClimbMill - Sau khi các bậc bước đã dừng hoàn toàn, vẫn nắm tay lái rồi bước xuống đế phía sau.

SỬ DỤNG CHỨC NĂNG NHỊP TIM

Chức năng đo nhịp tim trên sản phẩm này không phải của một thiết bị y tế. Tuy chức năng nhịp tim có thể cung cấp ước tính tương đối về nhịp tim thực tế của bạn, nhưng bạn không nên dựa vào số này khi cần đọc chính xác. Một số người, kể cả những người đang phục hồi chức năng tim, có thể được hưởng lợi từ việc sử dụng hệ thống theo dõi nhịp tim thay thế như ngực hoặc dây đeo cổ tay. Các yếu tố khác nhau, bao gồm cả chuyển động của người dùng, có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của kết quả nhịp tim. Đọc nhịp tim chỉ có mục đích hỗ trợ luyện tập trong việc xác định kiểu nhịp tim nói chung. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

CẢNH BÁO!

Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.





BẢO TRÌ

Bảo dưỡng dự phòng là yếu tố chính giúp thiết bị hoạt động trơn tru cũng như giảm trách nhiệm của người dùng xuống mức tối thiểu. Thiết bị cần được kiểm tra định kỳ. Phải thay thế ngay các linh kiện bị lỗi. Không sử dụng thiết bị hoạt động không bình thường cho đến khi thiết bị được sửa chữa. Đảm bảo rằng bất cứ ai điều chỉnh hoặc bảo dưỡng hoặc sửa chữa thiết bị đều phải có đủ trình độ.

GIỮ GÌN NHÃN VÀ BẢNG TÊN: Không tháo nhãn vì bất kỳ lý do nào. Nhãn chứa thông tin quan trọng.

CẢNH BÁO

Ngắt tất cả nguồn điện trước khi bảo dưỡng hoặc di chuyển thiết bị. Để tháo nguồn khỏi máy ClimbiMill, dây nguồn phải rút ra khỏi ổ cắm trên tường. Để làm sạch, hãy lau chùi bề mặt với xà phòng và vải ẩm; không được dùng các dung môi có khả năng hòa tan.



CẢM BIẾN TỰ ĐỘNG DỪNG

LỊCH BẢO TRÌ

HÀNH ĐỘNG	TẦN SUẤT
Vệ sinh và kiểm tra ClimbiMill: - Tắt máy bằng công tắc BẬT/TẮT rồi mới rút dây nguồn khỏi ổ cắm trên tường. - Vệ sinh toàn bộ máy bằng một miếng vải mềm thấm nước và xà phòng nhẹ. Không được sử dụng dung môi vì có thể làm hỏng ClimbiMill. Không được xịt chất tẩy rửa trực tiếp lên máy hoặc bảng điều khiển. - Kiểm tra dây nguồn. Xem thử dây nguồn có bị hỏng không. - Đảm bảo dây nguồn không nằm bên dưới máy hoặc ở bất kỳ khu vực nào khác khiến dây có thể bị chèn ép hoặc đứt trong khi cất trữ hoặc sử dụng. - Nếu có bất kỳ nhãn nào bị hỏng hoặc không thể đọc được.	TRƯỚC MỖI LẦN SỬ DỤNG
Vệ sinh bên dưới máy: - Tắt máy bằng công tắc BẬT/TẮT rồi mới rút dây nguồn khỏi ổ cắm trên tường. - Tháo nắp bảo dưỡng ra khỏi mặt trước máy bằng cách vặn 2 vít ra rồi lau hoặc hút hết dầu, hạt bụi hoặc vật lạ khác có thể tích tụ trên bề mặt. Lắp lại nắp bảo dưỡng vào vị trí trước đó. - Lau hoặc hút hết bất kỳ hạt bụi hoặc vật lạ nào khác có thể tích tụ xung quanh máy.	HÀNG TUẦN
Rút phích cắm ClimbiMill và vệ sinh CẢM BIẾN TỰ ĐỘNG DỪNG (nằm bên dưới bậc bước dưới cùng).	HÀNG TUẦN
CHÚ Ý! - Tắt máy bằng công tắc BẬT/TẮT rồi mới rút dây nguồn khỏi ổ cắm trên tường. Đợi 60 giây. - Kiểm tra tất cả các bu lông lắp ráp của máy xem có chắc chắn không. Tham khảo các bậc bước lắp ráp để biết sức căng thích hợp của từng bu lông. - Tháo nắp phía trước. Đợi cho đến khi TẤT CẢ ĐÈN LED đều tắt. - Vệ sinh động cơ và khu vực phía dưới bằng để loại bỏ xơ hoặc hạt bụi có thể tích tụ. Các linh kiện điện chính có thể bị hỏng sớm nếu không làm như vậy. - Kiểm tra chuyển động của các bậc bước bằng cách xoay lui để xem các bậc bước có thể chuyển động tự do không. - Kiểm tra độ ổn định để đảm bảo máy ClimbiMill không bị rung lắc. Điều chỉnh các bộ cân bằng khi cần thiết.	HÀNG THÁNG

ข้อควรระวังที่สำคัญ

บันทึกคำแนะนำเหล่านี้

เมื่อใช้งาน ClimbMill ให้ปฏิบัติตามข้อควรระวังพื้นฐานอยู่เสมอ ได้แก่: อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนที่จะใช้อุปกรณ์นี้ เป็นความรับผิดชอบของเจ้าของที่จะทำให้มั่นใจว่าผู้ใช้อุปกรณ์นี้ทุกคนได้รับการเตือนอย่างเพียงพอในการเตือนและข้อควรระวังทั้งหมด

อุปกรณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการใช้งานเชิงพาณิชย์ขนาดเล็ก เพื่อให้มั่นใจว่าคุณมีความปลอดภัยและป้องกันอุปกรณ์ให้อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนใช้งาน

คำเตือน!

เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกความร้อนลวก ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อตหรือการบาดเจ็บต่อบุคคล:

- ไม่ควรให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีใช้งานเครื่องนี้ ไม่ว่าเมื่อใด
- เด็กอายุมากกว่า 14 ปีหรือผู้พิการไม่ควรใช้อุปกรณ์โดยไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแล
- คอยดูแลอย่างใกล้ชิดเมื่อเด็กหรือผู้พิการใช้งานเครื่องออกกำลังกายนี้
- ไม่ควรให้สัตว์เลี้ยงหรือเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเข้าใกล้เครื่องนี้ในระยะ 10 ฟุต ไม่ว่าเมื่อใด
- อุปกรณ์ชิ้นนี้ต้องใช้ตามวัตถุประสงค์ที่เจตนาตามที่อธิบายไว้ในคู่มือของเจ้าของฉบับนี้
- การออกกำลังกายอย่างผิดวิธีหรือหักโหมเกินไปอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บได้ หากคุณพบอาการปวดใด ๆ รวมถึงแต่ไม่จำกัด เฉพาะอาการเจ็บหน้าอก คลื่นไส้เวียนศีรษะ หรือหายใจถี่ ให้หยุดการออกกำลังกายทันทีและปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่จะดำเนินการต่อ
- ระบบการเฝ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าจะเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังกายโดยทันที
- เก็บมือและขาสื่อให้ห่างจากชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหว
- ห้ามสวมใส่เสื้อผ้าที่อาจเข้าไปติดกับชิ้นส่วนใดของอุปกรณ์
- สวมใส่รองเท้ากีฬาเสมอเมื่อใช้งานอุปกรณ์นี้
- อย่ากระโดดไปบนอุปกรณ์นี้
- อย่าให้คนมากกว่าหนึ่งคนขึ้นไปบนอุปกรณ์นี้ในขณะที่ใช้งาน ไม่ว่าเมื่อใด

ข้อควรระวัง!

ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์นี้ อ่านคู่มือเจ้าของก่อนใช้

เป็นสิ่งสำคัญที่อุปกรณ์นี้ที่ใช้เฉพาะในร่ม ในสภาพอากาศที่ควบคุมในห้อง หากอุปกรณ์นี้ตั้งอยู่ในสภาวะที่มีอุณหภูมิเย็นหรือมีความชื้นสูง ขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้อุ่นเครื่องอุปกรณ์ให้ได้อุณหภูมิห้องก่อนการใช้งานครั้งแรก

อันตราย!

เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟฟ้าช็อต:

ให้อุดปลั๊กอุปกรณ์จากเต้ารับไฟฟ้าทันที ทุกครั้งที่หลังใช้งาน ก่อนทำความสะอาด เมื่อบำรุงรักษา และเมื่อติดตั้งหรือถอดชิ้นส่วน

- อุปกรณ์นี้ไม่ควรใช้งานโดยบุคคลที่มีน้ำหนักมากกว่าที่กำหนดในคู่มือสำหรับผู้ใช้ ในหัวข้อคุณสมบัติ การไม่ปฏิบัติตามจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- เพื่อป้องกันไฟฟ้า อย่าทำวัตถุร่วงตกหรือสอดวัตถุใด ๆ ลงไปในช่องเปิดใด ๆ เด็ดขาด
- ห้ามใช้งานอุปกรณ์หากพบว่าสายไฟหรือปลั๊กชำรุดหรือทำงานผิดปกติ หรืออุปกรณ์ร่วงตก เสียหาย หรือเปียกโชก
- เก็บรักษาสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวร้อน
- ห้ามใช้งานในที่ที่มีการใช้อุปกรณ์เผ็ดหรือพ่น (สเปรย์) หรือที่มีการจ่ายออกซิเจน
- หากช่องอากาศอุดตัน ห้ามใช้เครื่องออกกำลังกายโดยเด็ดขาด รักษาความสะอาดในช่องอากาศ โดยไม่มีเศษผง เศษผม หรือสิ่ง ๆ ที่คล้ายกันอยู่
- ห้ามถอดฝาปิดด้านข้าง เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า การซ่อมบำรุงควรดำเนินการโดยช่างซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น





ข้อกำหนดการใช้พลังงาน

ข้อกำหนดการใช้ไฟฟ้า

เพื่อความปลอดภัยของคุณและเพื่อรับรองประสิทธิภาพการทำงาน สายดินในวงจรนี้ควรเป็นระบบไม่ลอย (แยก) ไปรูดที่ NEC วรรค 210-21 และ 210-23 การไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการใช้ไฟฟ้าเหล่านี้อาจทำให้การรับประกันแบบจำกัดของ Matrix เป็นโมฆะ

คำแนะนำในการต่อสายดิน

อันตราย!

อุปกรณ์ต้องต่อสายดิน หากอุปกรณ์ทำงานผิดปกติหรือชำรุด สายดินเป็นเส้นทางที่มีความต้านทานไฟฟ้าต่ำที่สุดให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่าน เพื่อลดความเสี่ยงเกิดไฟฟ้าช็อต อุปกรณ์นี้ติดตั้งด้วยสายไฟที่มีฉนวนสายดินของอุปกรณ์และปลั๊กสายดิน ปลั๊กต้องเสียบเข้ากับเต้ารับที่เหมาะสม ซึ่งติดตั้งและต่อสายดินตามระเบียบและคำสั่งของท้องถิ่น การเชื่อมต่อตัวนำสายดินของอุปกรณ์อย่างผิดวิธีอาจเสี่ยงให้เกิดไฟฟ้าช็อต ตรวจสอบกับช่างไฟฟ้าหรือช่างซ่อมบำรุงที่มีคุณสมบัติครบถ้วน หากคุณไม่แน่ใจว่าอุปกรณ์ต่อสายดินอย่างถูกต้องแล้วหรือไม่ ห้ามดัดแปลงปลั๊กที่ใหม่กับอุปกรณ์ หากปลั๊กเสียบเต้ารับไม่เข้า ให้ติดตั้งเต้ารับที่เหมาะสมโดยช่างไฟฟ้าที่มีคุณสมบัติครบถ้วน

ผลิตภัณฑ์ 110 V

ผลิตภัณฑ์ 110 V ต้องใช้ไฟฟ้า 100-125 V, 60 Hz และวงจรขั้นต่ำ 15 A ที่ต่อสายดิน / สายนิวทรัลแบบไม่วนลูป (ตัดแยกวงจร) สำหรับการจ่ายไฟ อุปกรณ์นี้สามารถพ่วงเข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจร 15A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก

อุปกรณ์ 220 V

อุปกรณ์ 220 V ต้องใช้ไฟฟ้า 216-250 V, 50 Hz และวงจรขั้นต่ำ 15 A ที่ต่อสายดิน / สายนิวทรัลแบบไม่วนลูป (ตัดแยกวงจร) สำหรับการจ่ายไฟ ClimbiMill นี้สามารถพ่วง ClimbiMill เข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจร 15A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก

ทีวีดิจิทัล

ไม่จำเป็นต้องใช้อะแดปเตอร์ไฟฟ้าเสริมสำหรับทีวีหรือคอนโซลเสริมที่มีอุปกรณ์สัญญาณทีวีดิจิทัลในตัว จำเป็นต้องเชื่อมต่อสายโคแอกเซียล RG6 ที่มีตัวเชื่อมต่อแบบสวมอัด 'ไทป์ F' ระหว่างแหล่งที่มาของวิดีโอและอุปกรณ์ทีวีดิจิทัลส่วนเสริมแต่ละอุปกรณ์

กฎ FCC (สหรัฐฯ เท่านั้น)

อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าสอดคล้องกับขีดจำกัด สำหรับอุปกรณ์ดิจิทัล Class B ตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC ขอจำกัดเหล่านี้ได้รับการออกแบบเพื่อให้การป้องกันที่เป็นอันตรายต่อการรบกวนที่เป็นอันตรายในการติดตั้งในที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สร้าง ize และสามารถแผ่รังสีคลื่นความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำอาจเป็นสาเหตุให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตาม ไม่มีการรับประกันว่าการรบกวนจะไม่เกิดขึ้นในการติดตั้งใดๆ โดยเฉพาะ หากอุปกรณ์นี้ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการรับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ได้โดยการเปิดและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้ควรพยายามแก้ไขสัญญาณรบกวนโดยทำตามการดังต่อไปนี้:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสาอากาศรับสัญญาณ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้าเสียบในวงจรที่แตกต่างจากตัวรับสัญญาณที่เชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษากับตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคทางวิทยุ / โทรทัศน์ที่มีประสบการณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ

แถลงการณ์การรับการแผ่รังสี FCC RF:

1. เครื่องส่งสัญญาณนี้ต้องไม่ติดตั้งหรือทำงานร่วมกับเสาอากาศหรือเครื่องส่งสัญญาณอื่น ๆ
2. อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับข้อจำกัดในการรับรังสี RF FCC ที่กำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถควบคุมได้ อุปกรณ์นี้ควรติดตั้งและใช้งานโดยให้มีระยะห่างระหว่างที่ระบายความร้อนและตัวคุณอย่างน้อย 20 ซม.

การประกอบ

การเปิดกล่องบรรจุ

การเปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์ในสถานที่ที่คุณจะใช้งาน วางกล่องลงบนพื้นผิวที่ราบเรียบ ขอแนะนำให้งามบนตัวป้องกันพื้นไว้ อย่าเปิดกล่องขณะตะแคงข้าง

หมายเหตุสำคัญ

- วัสดุและเต้ารับไฟฟ้าทั้งหมดต้องทำงานได้ในวันที่จัดส่ง / ประกอบอุปกรณ์ ลูกค้ายเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายการติดตั้งเพิ่มเติมใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการติดตั้ง
- ในระหว่างขั้นตอนการประกอบแต่ละขั้น ให้ตรวจสอบว่าน็อตและสลักเกลียวทั้งหมดอยู่ในตำแหน่งและขันลงไปบางส่วน
- ชั้นส่วนหลายชั้นส่วนได้รับการหล่อลิ้นไว้ล่วงหน้าเพื่อช่วยในการประกอบและการใช้งาน โปรดอย่าเช็ดออก หากคุณมีปัญหา แนะนำให้หาจาระบิลีเทียมเล็กน้อย

คำเตือน!

ในหลายส่วนของกระบวนการประกอบนั้นจำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ การทำตามวิธีการประกอบอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้มั่นใจว่าทุกชั้นส่วนได้รับการขันให้แน่นนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก หากไม่ทำตามคำแนะนำการประกอบอย่างถูกต้อง อุปกรณ์อาจมีบางชั้นส่วนที่ไม่ได้ขันแน่นและจะหลวมและอาจก่อให้เกิดเสียงรบกวน เพื่อป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย ต้องทบทวนคำแนะนำการประกอบและควรทำอย่างถูกต้อง

ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่

หากคุณมีคำถามหรือมีชิ้นส่วนที่ขาดไป ให้ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า

ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

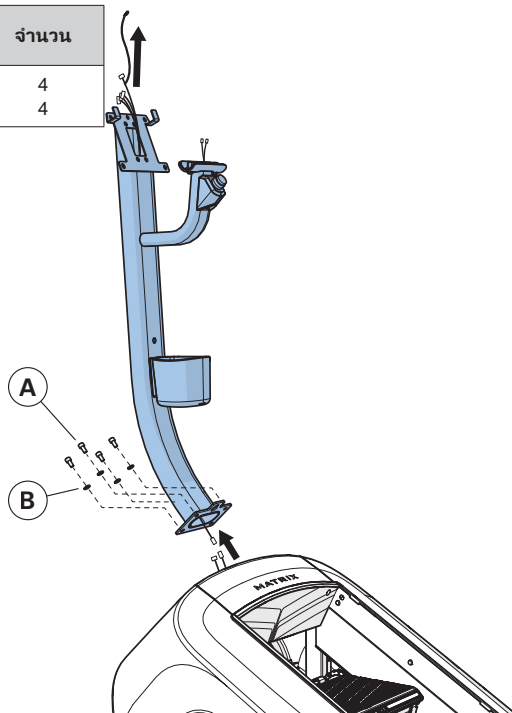
	LIFESTYLE			
คอนโซล	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
น้ำหนักสูงสุดของผู้ใช้	136 กก. / 300 ปอนด์			
น้ำหนักของผลิตภัณฑ์	150 กก. / 330.7 ปอนด์	147.1 กก. / 324.4 ปอนด์	145.3 กก. / 320.3 ปอนด์	144.6 กก. / 318.8 ปอนด์
น้ำหนักการจัดส่ง	168.7 กก. / 371.9 ปอนด์	164.1 กก. / 361.8 ปอนด์	162.3 กก. / 357.8 ปอนด์	161.6 กก. / 356.3 ปอนด์
ขนาดโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)*	163 x 72 x 214.5 ซม. / 64.2 x 28.3 x 84.4 นิ้ว	160.4 x 71.7 x 207.6 ซม. / 63.1 x 28.2 x 81.7 นิ้ว	160.4 x 71.7 x 207.6 ซม. / 63.1 x 28.2 x 81.7 นิ้ว	160.4 x 71.7 x 207.6 ซม. / 63.1 x 28.2 x 81.7 นิ้ว

* ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีความกว้างของช่องว่างขั้นต่ำที่ 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับการเข้าและเคลื่อนผ่านอุปกรณ์ MATRIX โปรดทราบว่า 0.91 เมตร (36 นิ้ว) คือความกว้างของช่องว่างที่แนะนำของ ADA สำหรับบุคคลที่นั่งรถเข็น



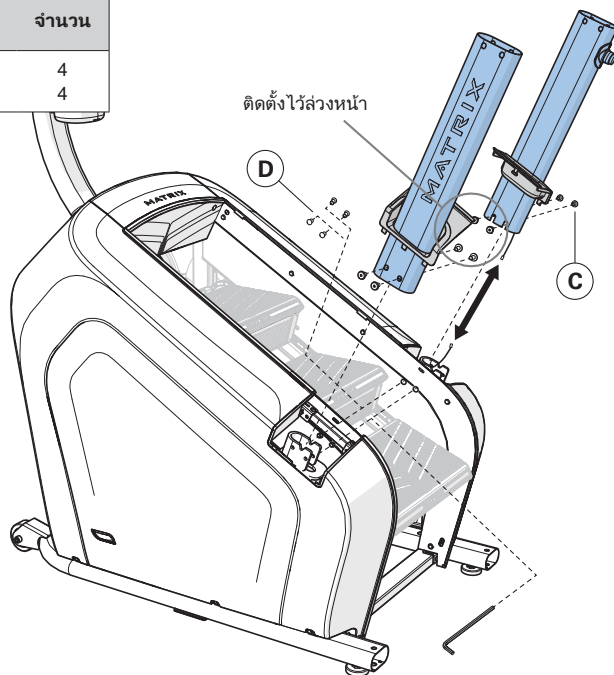
1	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
A	สลักเกลียว	4
B	แหวนรอง	4

สิ่งสำคัญ: ห้ามขัน
สลักเกลียวจนกว่าขั้นตอน
ที่ 3 จะดำเนินการเสร็จสิ้น



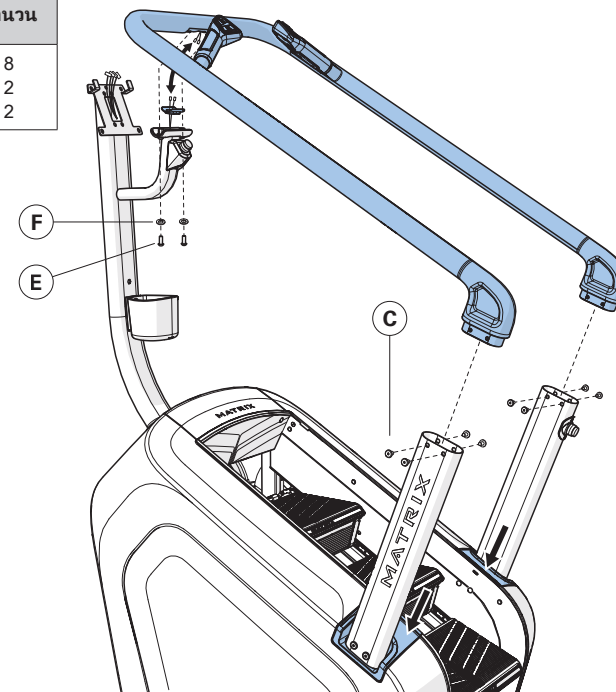
2	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
C	สลักเกลียวหัวแบน	4
D	ปลั๊ก	4

สิ่งสำคัญ: ห้ามขัน
สลักเกลียวจนกว่าขั้นตอน
ที่ 3 จะดำเนินการเสร็จสิ้น



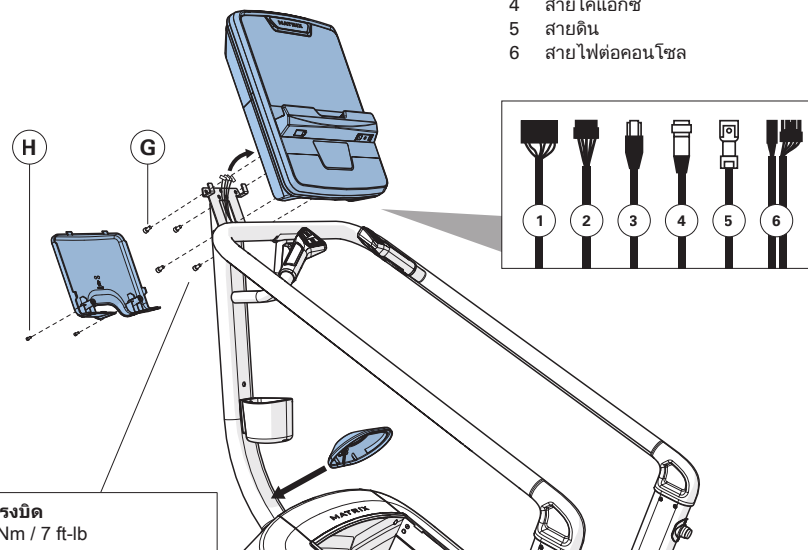
3	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
C	สลักเกลียวหัวแบน	8
E	สลักเกลียวหัวกลม	2
F	แหวนรองโค้ง	2

ขันสลักเกลียวทั้งหมดจาก
ขั้นตอนที่ 1-3 ให้ได้แรง
ขัน 24 Nm / 17.7 ft-lb



4	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
G	สลักเกลียว	4
H	สกรู	2

- 1 การสื่อสาร LCB
- 2 สายไฟฟาง
- 3 อีเทอร์เน็ต
- 4 สายโคแอกซ์
- 5 สายดิน
- 6 สายไฟต่อคอนโซล



ค่าแรงบิด
9.5 Nm / 7 ft-lb

5

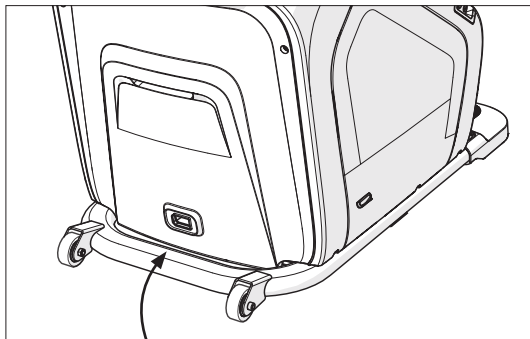
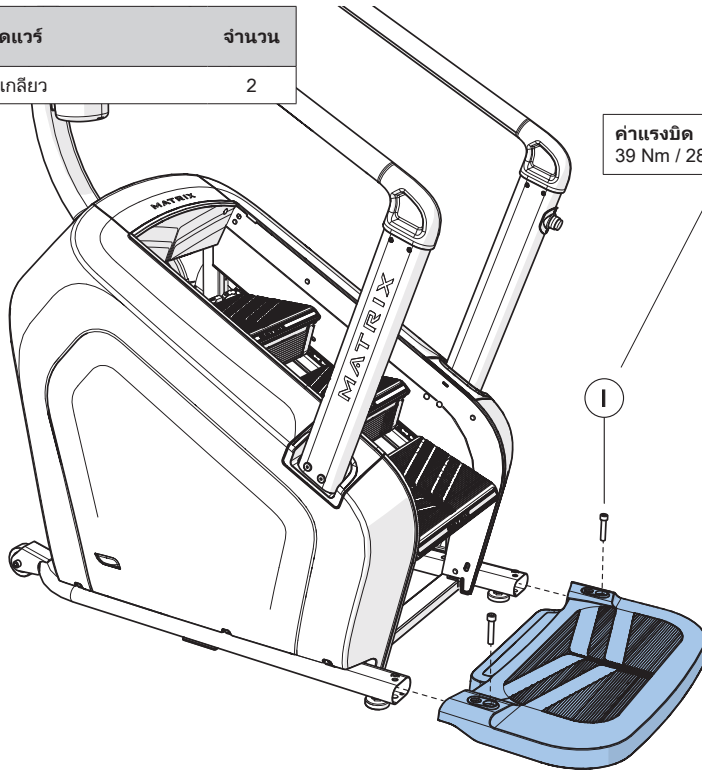
ซาร์ตแวย์

จำนวน

1 สลักเกลียว

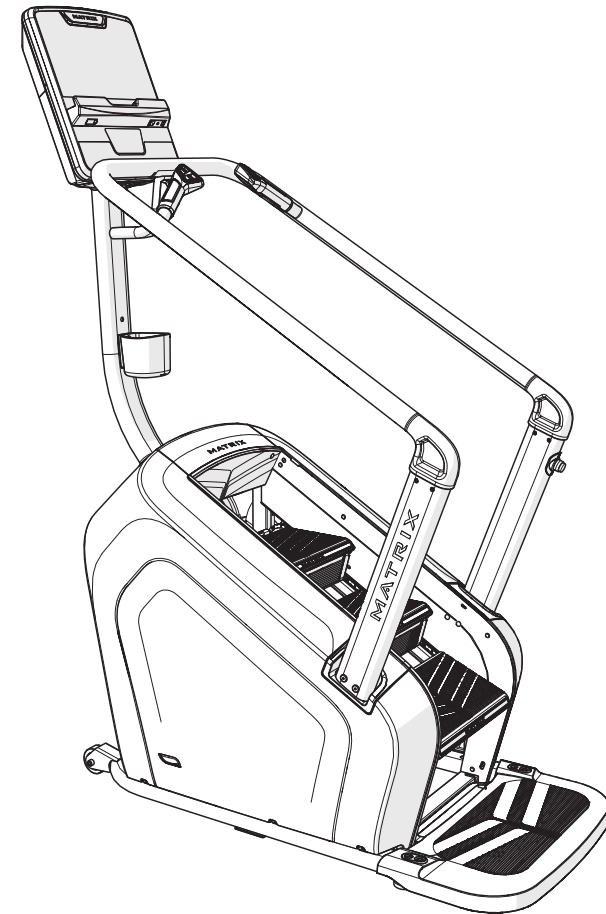
2

ค่าแรงบิด
39 Nm / 28.8 ft-lb



ติดตั้งค่าเตือนที่นี่

⚠ WARNING	AVERTISSEMENT	PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCHUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.



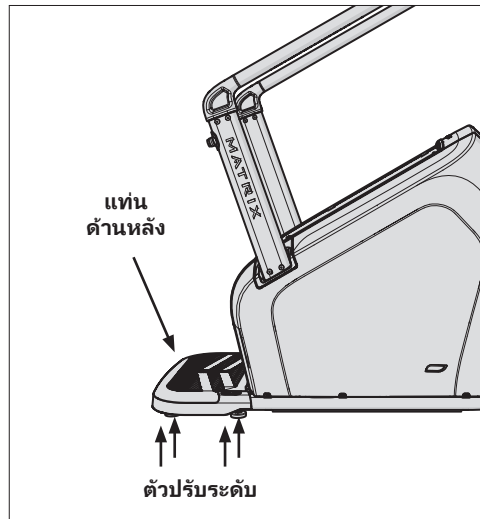
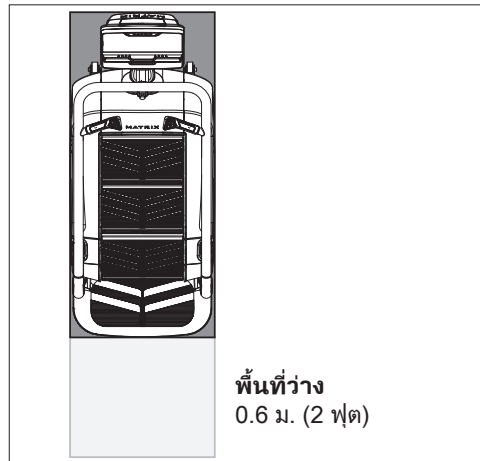
ประกอบเรียบร้อยแล้ว



ภาษาไทย



การใช้งานเบื้องต้น



ตำแหน่งของอุปกรณ์

วางอุปกรณ์บนพื้นผิวมั่นคงและราบเรียบ ไม่ให้โดนแสงอาทิตย์โดยตรง แสง UV ที่รุนแรงอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีบนพลาสติก วางอุปกรณ์ในบริเวณที่มีอากาศเย็นและความชื้นต่ำ โปรดเหลือพื้นที่ว่างด้านหลังอุปกรณ์อย่างน้อย 24 นิ้ว (610 มม.) บริเวณนี้ต้องปราศจากสิ่งกีดขวางใด ๆ และให้มีเส้นทางออกแก่เครื่องนี้สำหรับผู้ใช้ ห้ามวางอุปกรณ์ไว้ในบริเวณใดที่กีดขวางท่อหรือช่องลม ไม่ควรวางอุปกรณ์ไว้ใกล้โรงจอดรถ ระเบียงมีหลังคา ใกล้เคียงน้ำ หรือกลางแจ้ง

ข้อกำหนดด้านส่วนสูงและน้ำหนัก

อุปกรณ์จะเพิ่มส่วนสูงให้ผู้ใช้งาน 20 – 25 นิ้ว (50 - 64.5 ซม.) ตัวอย่างเช่น ผู้ใช้งานสูง 6 ฟุต 1 นิ้ว (185 ซม.) จะอยู่สูงจากพื้น 7 ฟุต 9 นิ้ว - 8 ฟุต 2 นิ้ว (236 - 249 ซม.) ClimberMill กำหนดให้ผู้ใช้ต้องมีน้ำหนักอย่างน้อย 99 ปอนด์ (45 กก.) และมีน้ำหนักไม่เกิน 300 ปอนด์ (136 กก.)

ขนาดฐานวาง: 135 x 72 ซม. / 53 x 28 นิ้ว

ความสูง 190 ซม. / 75 นิ้ว

น้ำหนัก: 134.5 กก. / 296 ปอนด์

การเคลื่อนย้ายอุปกรณ์

ClimberMill มีล้อสำหรับเคลื่อนย้ายติดตั้งที่ด้านหน้าของโครง เมื่อต้องการเคลื่อนย้าย ให้ถอดปลั๊กก่อน และจับแท่นด้านหลังให้มั่นคง จากนั้นค่อย ๆ เหยียดแล้วลากไป หมายเหตุ: ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้จับที่โครงโลหะไม่ใช่ส่วนพลาสติก

การปรับระดับของอุปกรณ์

เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่ปรับระดับให้เหมาะสมสำหรับการทำงานที่เหมาะสม หมุนตัวปรับระดับตามเข็มนาฬิกาเพื่อลดระดับลง และทวนเข็มนาฬิกาเพื่อยกอุปกรณ์ขึ้น ปรับแต่ละข้างตามที่ต้องการจนกระทั่งอุปกรณ์อยู่ในระดับตรง แนะนำให้ใช้ตัววัดระดับ

คำเตือน!

อุปกรณ์ของเรามีน้ำหนักมาก ให้ใช้ความระมัดระวังและความช่วยเหลือเพิ่มเติมหากจำเป็นในขณะที่มีการเคลื่อนที่ การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ



การใช้อย่างถูกต้อง

การขึ้นอุปกรณ์ CLIMBMILL

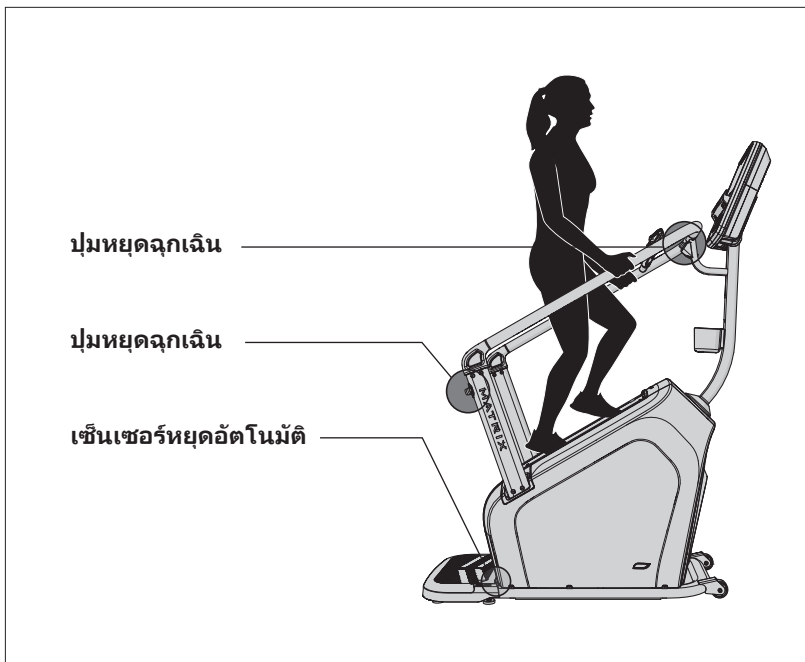
1. ClimbMill มี**ปุ่มหยุดฉุกเฉิน** 2 ปุ่ม ปุ่มหยุดฉุกเฉินปุ่มหนึ่งอยู่ที่ด้านบนสุดของมือจับ และอีกปุ่มหนึ่งอยู่ที่มือจับขวาส่วนล่าง **ปุ่มหยุดฉุกเฉิน**จะทำให้พื้นขึ้นบันไดหยุดนิ่งเมื่อกด
2. **เซ็นเซอร์หยุดอัตโนมัติ** จะทำให้พื้นขึ้นบันไดหยุดนิ่งเมื่อตรวจจับวัตถุที่อยู่ใต้พื้นขึ้นบันไดได้
3. ยืนอยู่หลัง ClimbMill โดยตรงบนแท่นด้านหลัง จับมือจับและก้าวขึ้นอุปกรณ์ ClimbMill จนกว่าคุณจะเอื้อมถึงคอนโซล คันหยุดฉุกเฉินด้านบน และแผงควบคุมที่มือจับได้สบาย ๆ
4. หากต้องการพิจารณาตำแหน่งการออกกำลังกายที่เหมาะสม ให้ยืนบนพื้นขึ้นบันไดในจุดที่สามารถเอื้อมถึงคอนโซลได้สบาย รักษาระยะห่างให้คงที่จากคอนโซลและแผงควบคุมที่มือจับ งอเข่าไว้เล็กน้อยตลอดเวลา
5. การลงจาก ClimbMill - หลังจากขึ้นบันไดหยุดนิ่งแล้ว และขณะที่จับมือจับอยู่ ให้ก้าวลงจากแท่นด้านหลัง

การใช้คุณสมบัติการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

ฟังก์ชันการเต้นของหัวใจในผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ แม้ว่ามือจับวัดอัตราการเต้นของหัวใจสามารถบอกอัตราการเต้นของหัวใจจริงโดยประมาณเชิงสัมพัทธ์ได้ ก็ไม่ควรใช้การวัดนี้เมื่อจำเป็นต้องอ่านค่าอย่างแม่นยำ บางคน รวมถึงผู้ที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูสมรรถภาพของหัวใจ อาจต้องใช้ระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจทางเลือก เช่น สายรัดหน้าอกหรือข้อมือประกอบการออกกำลังกาย ปัจจุบันหลายประการ รวมถึงการเคลื่อนไหวของผู้ใช้งาน อาจมีผลต่อความแม่นยำของการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจมีไว้เพื่อช่วยในการออกกำลังกายโดยการพิจารณาแนวโน้มอัตราการเต้นของหัวใจโดยทั่วไปเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ

คำเตือน!

ระบบการเฝ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าจะเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังกายโดยทันที





การบำรุงรักษา

การบำรุงรักษาเชิงป้องกันคือกฎเกณฑ์สำคัญในการทำให้อุปกรณ์การดำเนินงานราบรื่นและ ทำให้ความรับผิดชอบของผู้ใช้อยู่ในระดับต่ำสุด อุปกรณ์ต้องได้รับการตรวจสอบเป็นระยะ ต้องเปลี่ยนส่วนประกอบที่ชำรุดโดยทันที เก็บอุปกรณ์ที่ทำงานผิดปกติไม่ให้ใช้งานจนกว่าจะได้รับการซ่อมแซม ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบุคคลใด ๆ ที่ทำการปรับเปลี่ยนหรือดำเนินการซ่อมบำรุงหรือซ่อมแซมใด ๆ มีคุณสมบัติที่จะทำเช่นนั้น

ดูแลรักษาป้ายข้อมูลและป้ายชื่อไว้ให้ดี: อย่างนำป้ายออกไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด เนื่องจากมีข้อมูลสำคัญ

คำเตือน

ถอดปลั๊กทั้งหมดออกก่อนการซ่อมบำรุงหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ต้องถอดสายไฟออกจากเต้ารับไฟฟ้าเพื่อตัดไฟจากอุปกรณ์ ClimbiMill ในการทำความสะอาด ให้เช็ดพื้นผิวด้วยสบู่น้ำเย็นและผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เล็กน้อย อย่าใช้สารทำความสะอาด



กำหนดเวลาการบำรุงรักษา

การดำเนินการ	ความถี่
ทำความสะอาดและตรวจสอบ ClimbiMill: - ปิดเครื่องด้วยปุ่มเปิด/ปิด จากนั้นถอดปลั๊กออกจากเต้ารับที่ผนัง - ทำความสะอาดตัวเครื่องทั้งหมดด้วยผ้าชุบน้ำผสมสบู่อ่อนๆ ห้ามใช้สารละลาย เนื่องจากอาจทำให้เกิดความเสียหายกับ ClimbiMill ห้ามพ่นสเปรย์ทำความสะอาดลงที่เครื่องหรือคอนโซลโดยตรง - ตรวจสอบสายไฟ ถ้าสายไฟชำรุดเสียหาย - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายไฟไม่ได้อยู่ใต้เครื่อง หรือในบริเวณที่สายไฟอาจถูกหนีบหรือถูกตัดระหว่างจัดเก็บหรือใช้งาน - ถ้าฉลากเสียหายหรืออ่านไม่ออก	ก่อนการใช้งานแต่ละครั้ง
ทำความสะอาดใต้เครื่อง: - ปิดเครื่องด้วยปุ่มเปิด/ปิด จากนั้นถอดปลั๊กออกจากเต้ารับที่ผนัง - ถอดฝาครอบปิดช่องซ่อมบำรุงจากด้านหน้าเครื่องออกโดยถอดสกรู 2 ตัว แล้วเช็ดหรือดูดจาระบีฝุ่น หรือวัตถุอื่น ๆ ที่อาจสะสมอยู่บนพื้นผิวออก ปิดฝาครอบช่องซ่อมบำรุงเข้าที่เดิม - เช็ดหรือดูดฝุ่น หรือสิ่งแปลกปลอมอื่น ๆ ที่อาจสะสมรอบ ๆ เครื่อง	รายสัปดาห์
ถอดปลั๊ก ClimbiMill และทำความสะอาดเซ็นเซอร์หยุดอัตโนมัติ (ที่อยู่ใต้ชั้นบันไดล่าง)	รายสัปดาห์
สำคัญ! - ปิดเครื่องด้วยปุ่มเปิด/ปิด จากนั้นถอดปลั๊กออกจากเต้ารับที่ผนัง รอ 60 วินาที - ตรวจสอบสล็อตเกลียวที่ใช้ประกอบทั้งหมดของเครื่องนี้ว่ามีความแน่นที่เหมาะสม อ้างอิงขั้นตอนการประกอบเพื่อดูค่าแรงขันที่เหมาะสมของสล็อตเกลียวแต่ละตัว - ถอดฝาครอบปิดช่องซ่อมบำรุงด้านหน้า รอจนกระทั่งไฟ LED ทั้งหมดดับไป - ทำความสะอาดมอเตอร์และบริเวณบอร์ดด้านล่างเพื่อกำจัดฝุ่นผงที่อาจสะสมอยู่ หากไม่ปฏิบัติตาม อาจทำให้ส่วนประกอบไฟฟ้าสำคัญชำรุดก่อนเวลาอันควร - ตรวจสอบการเคลื่อนไหวโดยหมุนชั้นบันไดถอยหลังเพื่อให้แน่ใจว่าเคลื่อนไหวอย่างอิสระ - ตรวจสอบความมั่นคงของชั้นบันได เพื่อให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ ClimbiMill จะไม่เขย่าหรือโอนเอน ปรับที่ปรับระดับตามความจำเป็น	ทุกเดือน



احتياطات مهمة

احتفظ بهذه الإرشادات

عند استخدام ClimbMill، يجب دوماً اتباع الاحتياطات الأساسية، والتي تشمل ما يلي:
اقرأ جميع الإرشادات قبل استخدام هذا الجهاز. يتحمل المالك مسؤولية التأكد من أن مستخدمى هذا الجهاز على دراية كافية بجميع التحذيرات والاحتياطات.

هذا الجهاز مخصص للاستخدام التجاري الخفيف. لضمان سلامتك ولحماية الجهاز، اقرأ جميع الإرشادات قبل تشغيله.

خطراً!

لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

احرص دوماً على فصل الجهاز عن مأخذ التيار الكهربائي عقب الاستخدام فوراً، وقبل التنظيف، وعند إجراء الصيانة وتركيب الأجزاء أو فكها.

تحذير!

للحد من مخاطر الإصابة بحروق أو اندلاع حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو إصابات للأشخاص:

- يُمنع تماماً استخدام الأطفال تحت سن 14 سنة للوحدة.
- يُمنع استخدام الأطفال فوق سن 14 سنة أو ذوي الاحتياجات الخاصة للوحدة دون إشراف الكبار.
- يلزم الإشراف الدقيق عند استخدام الأطفال أو ذوي الاحتياجات الخاصة لجهاز التمارين أو استخدامه بالقرب منهم.
- يُمنع تماماً اقتراب الحيوانات الأليفة أو الأطفال تحت سن 14 سنة من الوحدة بمسافة تقل عن 10 أقدام.
- يجب استخدام هذا الجهاز للغرض المنوط به والموصوف في دليل المالك هذا.
- قد تؤدي ممارسة التمرين بشكل غير صحيح أو مفرط إلى حدوث إصابة. إذا شعرت بأي نوع من الألم، كالآلام الصدر أو الغثيان أو الدوار أو ضيق التنفس على سبيل المثال وليس الحصر، فأوقف التمرين على الفور واستشر طبيبك قبل المتابعة.
- قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة. قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فأوقف التمرين على الفور.
- احتفظ باليدين والملابس الفضفاضة بعيدة عن الأجزاء المتحركة.
- لا ترتد الملابس التي قد تعلق بأي جزء من الوحدة.
- يجب دائماً ارتداء أحذية رياضية عند استخدام هذا الجهاز.
- لا تقفر على الوحدة.
- لا يجب بأي حال من الأحوال أن يتواجد على الجهاز أثناء تشغيله أكثر من شخص واحد.
- لا يجب أن يستخدم الجهاز أشخاص تتجاوز أوزانهم الأوزان المحددة في قسم المواصفات.
- بدليل المالك. يؤدي عدم الالتزام بهذه الإرشادات إلى إلغاء الضمان.
- للحيلولة دون حدوث صدمة كهربائية، لا تعتمد مطلقاً لإسقاط أو إدخال أي شيء في أي فتحة.
- لا تعتمد مطلقاً لتشغيل الوحدة إذا كان السلك أو القابسي تالفاً، أو لم يكن يعمل بشكل ملائم، أو في حالة إسقاطها أو تلفها أو غمرها في الماء.
- احتفظ بكبل التيار الكهربائي بعيداً عن الأسطح الساخنة.
- لا تُشغل الجهاز أثناء استخدام منتجات الأيروسول (الريذاذ) أو أثناء إعطاء الأكسجين.
- لا تُشغل جهاز التمارين أثناء سد فتحات التهوية. احتفظ بفتحات التهوية نظيفة على الدوام وخالية من الوبر والشعر وما شابه.
- لا تنتزع الأغذية الجانبية ما لم يوص بذلك قسم الدعم الفني للعملاء. يجب إجراء أعمال الخدمة فقط من قبل فني خدمة مصرح له.

تنبيه!

استشر طبيباً قبل استخدام هذا الجهاز. اقرأ دليل المالك قبل الاستخدام.

من الضروري استخدام هذا الجهاز فقط في الأماكن الداخلية، وفي غرفة مُكيّفة الهواء. إذا تعرض هذا الجهاز لدرجات حرارة أكثر برودة أو لطقس عالي الرطوبة، فيوصى بشدة بتدفئة الجهاز حسب درجة حرارة الغرفة قبل استخدامه للمرة الأولى.

متطلبات الطاقة

المتطلبات الكهربائية

لسلامتك ولضمان الأداء الجيد، يجب أن تكون الوصلة الأرضية لهذه الدائرة غير حلقية (معزولة). يُرجى الرجوع إلى المادتين 210-21 و210-23 من المواصفات القياسية الكهربائية الأمريكية. قد يؤدي عدم اتباع هذه المتطلبات الكهربائية لإلغاء ضمان Matrix المحدود.

إرشادات التأريض

خطر!

يجب تأريض هذه الوحدة. فإذا كانت ستعرض لقصور في الأداء أو تعطل، يوفر التأريض مساراً بأقل مقاومة يسري خلاله التيار الكهربائي لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية. هذه الوحدة مجهزة بكبل يضم موصل تأريض أجهزة وقابس تأريض. يجب توصيل القابس بمأخذ التيار الكهربائي الملائم والمركب بشكل صحيح والمؤرض حسب جميع القوانين واللوائح المحلية. قد يؤدي التوصيل غير الملائم لموصل تأريض الجهاز إلى التعرض لخطر الإصابة بصدمة كهربائية. ناقش الأمر مع فني كهرباء مؤهل أو فني صيانة معتمد إذا ساورتك شكوك بشأن تأريض المنتج بشكل صحيح. لا تقم بتعديل القابس المرفق بالمنتج. وإذا لم يكن مقاسه مناسباً لمأخذ التيار الكهربائي، فاطلب من فني كهرباء مؤهل تركيب مأخذ مناسب.

المنتجات 110 فولت

تتطلب المنتجات ذات الجهد الكهربائي 110 فولت استخدام دائرة كهربائية بجهد 100-125 فولت وتردد 60 هرتز و15 أمبير على الأقل، إلى جانب استخدام وصلة محايدة غير حلقية (معزولة)/أرضية لتزويد التيار الكهربائي. يمكن ربط هذه الوحدة على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 وحدات لكل دائرة كهربائية 15 أمبير. تباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.

الوحدات 220 فولت

تتطلب الوحدات ذات الجهد الكهربائي 220 فولت استخدام دائرة كهربائية بجهد 216-250 فولت وتردد 50 هرتز و15 أمبير على الأقل، إلى جانب استخدام وصلة محايدة غير حلقية (معزولة)/أرضية لتزويد التيار الكهربائي. يمكن ربط جهاز ClimbMill هذا على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 أجهزة ClimbMill لكل دائرة كهربائية 15 أمبير. تباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.

التليفزيون الرقمي

ليست هناك حاجة إلى مهايئ تيار كهربائي إضافي للتليفزيون الملحق أو وحدات التحكم المزودة بموالف تليفزيون رقمي مدمج. يجب توصيل كبل محوري RG6 مزود بقطع تركيب بالضغط من النوع F بين مصدر الفيديو وكل وحدة تليفزيون رقمي ملحق.

تنظيمات لجنة الاتصالات الفيدرالية (الولايات المتحدة فقط)

خضع هذا الجهاز للاختبار وثبت توافقه مع الحدود الخاصة بالأجهزة الرقمية من الفئة ب، ضمن الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وهذه الحدود مخصصة لتوفير الحماية المعقولة ضد التداخل الضار عند استخدام الجهاز في بيئة سكنية. يولد هذا الجهاز ويستخدم وقد يشع طاقة تردد لاسلكية، وفي حالة عدم تركيبه واستخدامه طبقاً للإرشادات، ربما يؤدي إلى حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية. بيد أنه ليس ثمة ضمان بعدم حدوث التداخل مع تركيب معين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار مع استقبال الراديو أو التليفزيون، وهو ما يمكن تحديده بإغلاق الجهاز وإعادة تشغيله، يوصى المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل بواسطة واحد أو أكثر من التدابير التالية:

- إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال
- توصيل الجهاز بمصدر تيار كهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال
- استشارة البائع أو فني راديو/تليفزيون خبير للمساعدة

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية حول التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية:

1. لا يتعين وضع جهاز الإرسال هذا أو تشغيله مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر.
2. هذا الجهاز متوافق مع حدود التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية الصادرة عن لجنة الاتصالات الفيدرالية والمحددة للبيئة غير الخاضعة للسيطرة. يجب تركيب هذا الجهاز وتشغيله بحيث توجد مسافة 20 سم بحد أدنى بين جسمك والمبرد.





التركيب

إزالة الغلاف

أزل غلاف الجهاز في المكان الذي سيجري استخدامه فيه. ضع الورق المقوى على سطح مستو ومسطح. ويوصى بوضع غطاء واق على الأرضية. ولا تعتمد مطلقاً فتح الصندوق وهو على جانبه.

ملاحظات مهمة

- يجب أن تؤدي جميع شاشات الفيديو ومآخذ التيار الكهربائي وظيفتها على ما يرام في يوم تسليم / تجميع المنتج. يتحمل العميل مسؤولية أية تكاليف إضافية للتركيب مرتبطة بالزيارات المكررة.
- خلال كل خطوة من خطوات التجميع، تأكد من وجود جميع الصواميل والبراغي في مكانها ومن أنها ملولبة جزئياً.
- تم تشجيع العديد من الأجزاء مسبقاً للمساعدة في التجميع والاستخدام. فُرجى عدم مسح هذا الشحم، أما إذا واجهت صعوبة، فنوصيك بوضع القليل من شحم الليثيوم.

تحذير!

يجب إيلاء انتباه خاص بحال عدة أجزاء بالجهاز عند التجميع. ويجدر بك اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح والتأكد من ربط كافة الأجزاء بإحكام. وفي حالة عدم اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح، فقد يحتوي الجهاز على بعض الأجزاء غير محكمة الربط، والتي ستبدو مرتخية وقد تتسبب في صدور ضوضاء مزعجة. لمنع تعرض الجهاز للتلف، يجب مراجعة إرشادات التجميع واتخاذ الإجراءات التصحيحية.

هل تحتاج لمساعدة؟

إذا كانت لديك أي أسئلة أو في حالة وجود أجزاء مفقودة، اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء.

مواصفات المنتج

LIFESTYLE				وحدة التحكم
LED / GROUP TRAINING LED	PREMIUM LED	TOUCH	TOUCH XL	
			136 كجم / 300 رطلاً	أقصى وزن للمستخدم
			150 كجم / 330.7 رطلاً	وزن المنتج
			168.7 كجم / 371.9 رطلاً	وزن الشحن
			163 × 72 × 214.5 سم / 64.2 × 28.3 × 84.4 بوصة	الأبعاد الكلية (الطول × العرض × الارتفاع)*
			160.4 × 71.7 × 207.6 سم / 63.1 × 28.2 × 81.7 بوصة	
			160.4 × 71.7 × 207.6 سم / 63.1 × 28.2 × 81.7 بوصة	
			160.4 × 71.7 × 207.6 سم / 63.1 × 28.2 × 81.7 بوصة	

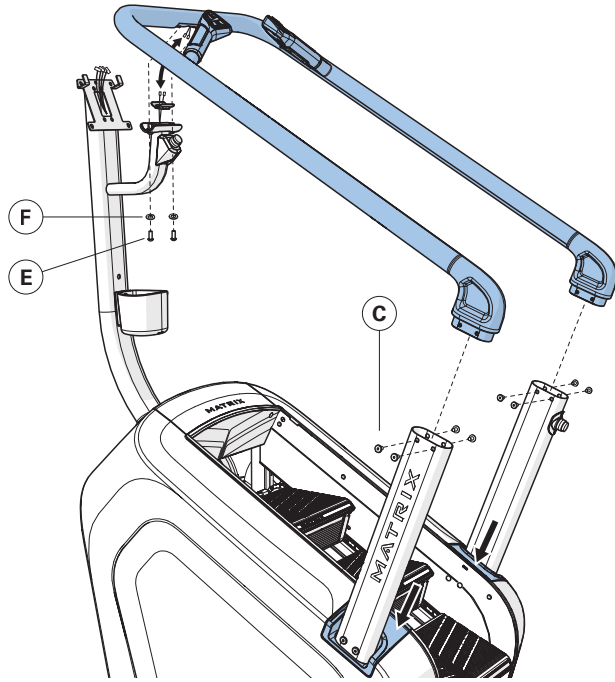
* تأكد من توافر مساحة عرضها 0.6 متر (24 بوصة) على الأقل للوصول إلى والممرور حول جهاز MATRIX. يُرجى ملاحظة أن مسافة 0.91 متر (36 بوصة) هي المساحة التي يوصى بها قانون ADA مستخدمى الكراسي المتحركة.

الأدوات المطلوبة:

- ☐ مفتاح حرف L 6 مم
- ☐ مفتاح حرف L 5 مم
- ☐ مفتاح حرف L 8 مم
- ☐ مفك فيليبس

الأجزاء المرفقة:

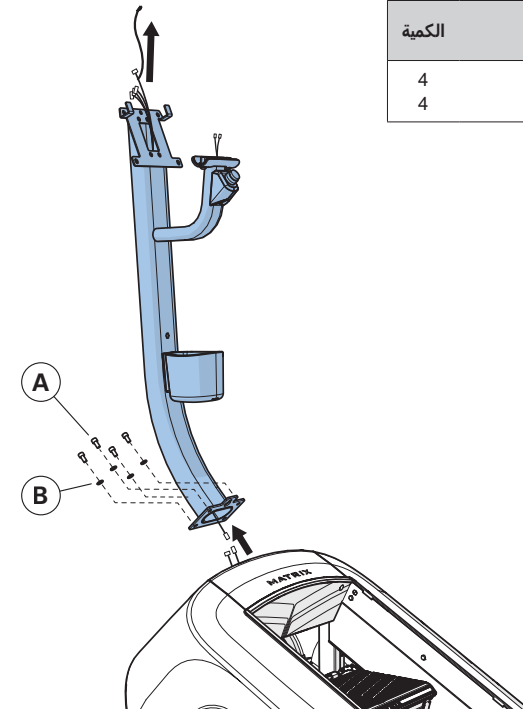
- ☐ 1 إطار قاعدة
- ☐ 1 سارية وحدة التحكم
- ☐ 1 غطاء سارية وحدة التحكم
- ☐ 1 مقود
- ☐ 2 سارية مقود
- ☐ 2 غطاء مقود
- ☐ 1 حشية مطاطية
- ☐ 1 منطقة مراقبة
- ☐ 1 كبل تيار كهربائي
- ☐ 1 طقم أدوات حديدية
- تُباع وحدة التحكم بشكل منفصل



الكمية	الجهاز	3
٨	برغي ذو رأس مسطح	C
٢	برغي ذو رأس زر	E
٢	حلقة معدنية قوسية	F

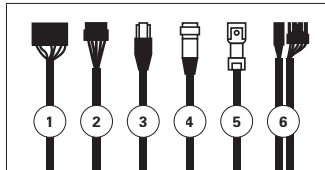
اربط جميع البراغي من
الخطوة 1 إلى 3 بعزم 24
نيوتن متر / 17.7 رطل-قدم.

الكمية	الجهاز	1
4	برغي	A
4	حلقة معدنية مسطحة	B

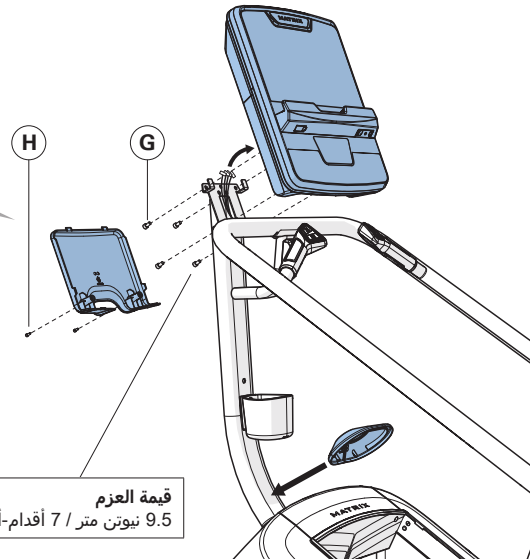


مهم: لا تحكم ربط
البراغي حتى تنتهي
من تنفيذ الخطوة 3.

- 1 اتصالات MCB
- 2 وصلة سلك الطاقة
- 3 شبكة إيثرنت
- 4 كبل محوري
- 5 سلك أرضي
- 6 أسلاك توصيل لوحة التحكم

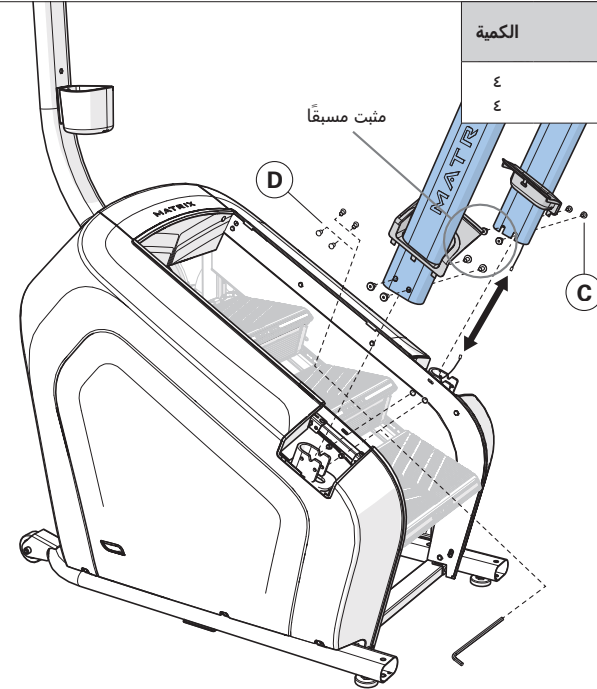


الكمية	الجهاز	4
4	برغي	G
2	برغي	H

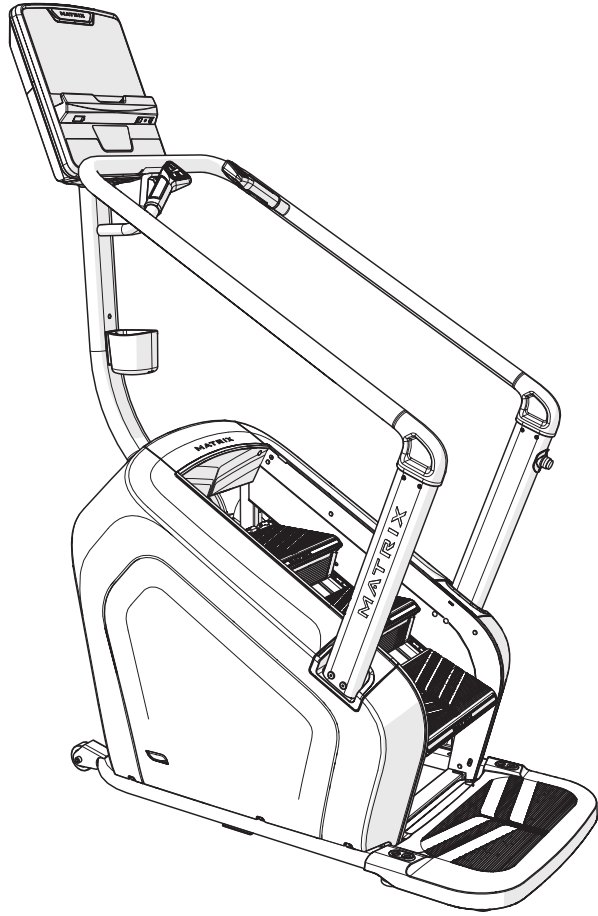


قيمة العزم
9.5 نيوتن متر / 7 أقدام-أرطال

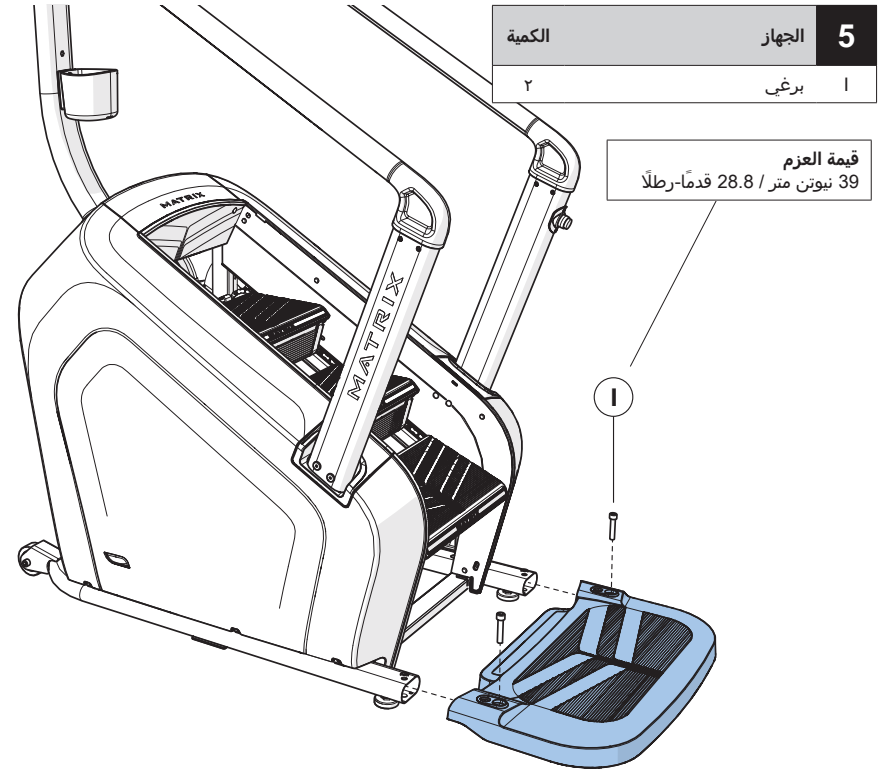
الكمية	الجهاز	2
٤	برغي ذو رأس مسطح	C
٤	قابس	D



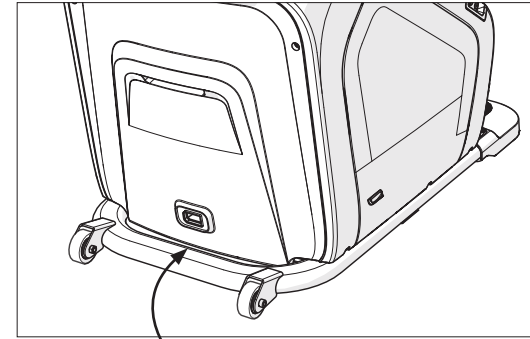
مهم: لا تحكم ربط
البراغي حتى تنتهي
من تنفيذ الخطوة 3.



تم استكمال التجميع



العربة



ضع ملصق التحذير هنا

⚠ WARNING	⚠ AVERTISSEMENT	⚠ PRECAUCIÓN
UNPLUG BEFORE CLEANING OR SERVICING TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK OR INJURY FROM MOVING PARTS.	DÉBRANCHEZ L'APPAREIL AVANT NETTOYAGE OU ENTRETIEN AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE PAR DES PIÈCES EN MOUVEMENT.	DESENCHUFE LA MÁQUINA ANTES DE LIMPIARLA O DE SOMETERLA A MANTENIMIENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES POR PIEZAS MÓVILES.



التشغيل الأساسي

موقع الوحدة

ضع الوحدة على سطح مستو ومستقر بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة. قد تؤدي الأشعة فوق البنفسجية الشديدة لتغير لون الأجزاء البلاستيكية. ضع الوحدة في منطقة تتسم ببرودة درجة الحرارة وانخفاض الرطوبة. يرجى ترك منطقة خالية خلف الوحدة تبلغ 24 بوصة (610 مم) على الأقل. يجب أن تكون هذه المنطقة خالية من أي إعاقات لتكون بمثابة مسار خروج خالٍ من مكان الجهاز. لا تضع الوحدة في أي مكان يعوق التهوية أو يسد فتحات الهواء. لا يجب وضع الوحدة بداخل مرآب السيارات أو في فناء مغطى، أو بالقرب من الماء أو في مكان خارجي.

متطلبات الارتفاع والوزن

يضيف هذا الجهاز 20 بوصة - 25 بوصة (50 - 64.5 سم) إلى ارتفاع المستخدم. فعلى سبيل المثال، يكون طول المستخدم البالغ 61 بوصة (155 سم) 79 بوصة - 82 بوصة (200 - 208 سم) فوق الأرض. يتطلب جهاز ClimbMill أن يبلغ الحد الأدنى لوزن المستخدم 99 رطلاً (45 كجم) ويبلغ الحد الأقصى لوزنه 300 رطل (136 كجم).

المساحة: 135 × 72 سم / 53 بوصة × 28 بوصة

الارتفاع: 190 سم / 75 بوصة

الوزن: 134.5 كجم / 296 رطل

نقل الجهاز

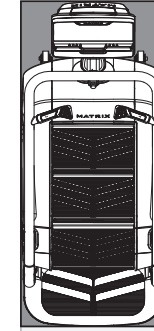
يحتوي ClimbMill على زوج من عجلات النقل المدمجة في مقدمة الإطار. لنقل الجهاز، يجب أولاً فصله عن مصدر التيار الكهربائي وإمساك المنصة الخلفية بقوة، وإمالة الجهاز بحرص، ثم تحريكه. ملاحظة: تأكد من الإمساك بالإطار الفولاذي وليس الغطاء البلاستيكي.

وضع الجهاز على سطح مستو

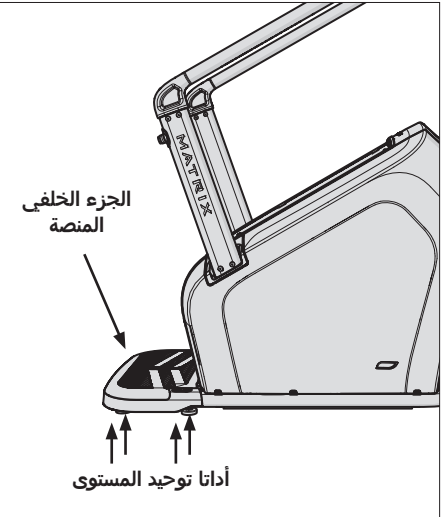
من المهم للغاية ضبط أدوات توحيد المستوى بشكل صحيح حتى يعمل الجهاز على النحو المرجو. أدر قاعدة توحيد المستوى في اتجاه عقارب الساعة لخفض الوحدة وفي عكس اتجاه عقارب الساعة لرفعها. اضبط كلا الجانبين حسب الحاجة حتى يصبح الجهاز مستوياً. فيوصى باستخدام وضعية مستوية للجهاز.

تحذير!

الجهاز ثقيل جداً، فتوخَّ الحذر واطلب الحصول على المساعدة إذا لزم الأمر ذلك عند نقله. قد يؤدي عدم اتباع هذه الإرشادات إلى التعرض للإصابة.



المنطقة الخالية
0.6 متر (قدمان)





الاستخدام الملائم

صعود CLIMBMILL

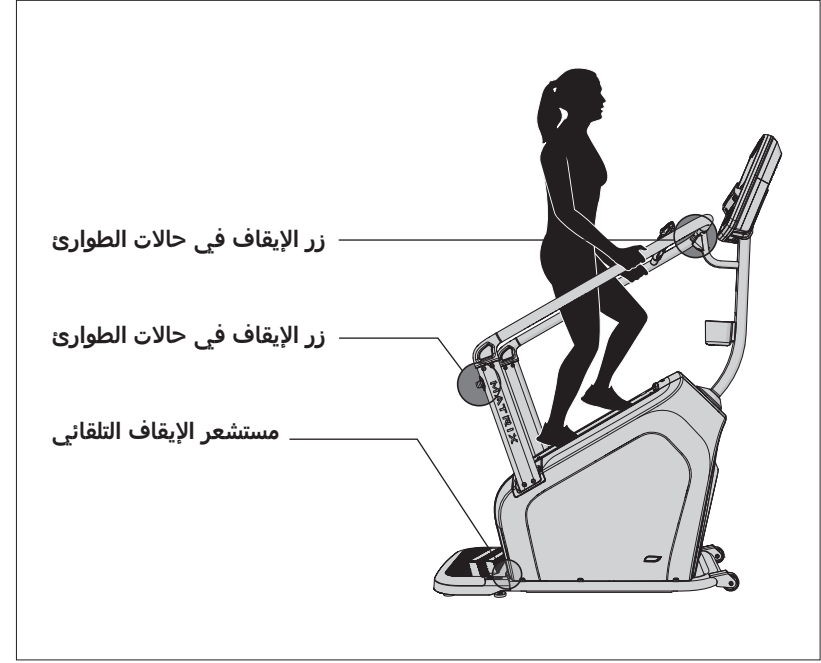
1. يضم ClimbMill زر إيقاف في حالات الطوارئ. حيث يوجد أحد زري الإيقاف في حالات الطوارئ أعلى المقاود بينما يوجد الثاني في الركن السفلي الأيمن من المقود. ويؤدي الضغط على زر الإيقاف في حالات الطوارئ إلى توقف أسطح الدرجات بشكل تام.
2. سوف يعمل مستشعر الإيقاف التلقائي على إيقاف أسطح الدرجات بشكل تام فور اكتشاف جسم ما أسفل الدرجة السفلية.
3. قف مباشرة خلف ClimbMill على المنصة الخلفية. أمسك بالمقودين واصلد ClimbMill حتى يمكنك الوصول إلى وحدة التحكم وذراع الإيقاف في حالات الطوارئ العلوي وضوابط المقود الموجودة في متناول يدك بشكل يحقق لك الراحة.
4. لتحديد الوضعية الملائمة للتمرين، قف فوق الدرجات حتى يكون بوسعك الوصول إلى وحدة التحكم في وضع مريح. احتفظ بمسافة ثابتة بينك وبين وحدة التحكم وضوابط المقود الموجودة في متناول يدك. اجعل ركبتيك متباعدتين قليلاً في كل الأحيان.
5. النزول من على جهاز ClimbMill - بعد توقف الدرجات بشكل تام وبينما أنت ممسك بالمقودين، اهبط على المنصة الخلفية.

استخدام وظيفة معدل النبضات

لا تعد وظيفة قياس معدل النبضات في هذا المنتج جهازاً طبياً. وفي حين توفر مقابض قياس معدل النبضات تقديراً تقريبياً لمعدل النبضات الفعلي، فلا يجب الاعتماد عليها عند الحاجة لأخذ قراءات دقيقة. قد يستفيد بعض الأشخاص، بمن فيهم المنضمين إلى برنامج إعادة تأهيل القلب، من استخدام نظام بديل لمراقبة معدل النبضات مثل حزام المعصم أو الصدر. هناك عدة عوامل، مثل حركة المستخدم، من شأنها التأثير على دقة قراءة معدل النبضات. وتهدف قراءة معدل النبضات لأن تكون فقط عاملاً مساعداً أثناء التمرين لتحديد توجهات معدل النبضات بوجه عام. يُرجى استشارة طبيبك في هذا الشأن.

تحذير!

قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة. قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فأوقف التمرين على الفور.



تعد الصيانة الوقائية عاملاً أساسياً لتشغيل الأجهزة بشكل سلس، فضلاً عن تعريض المستخدمين لأقل قدر من المسؤولية. يجب فحص الجهاز على فترات منتظمة. ويجب استبدال المكونات المعيبة على الفور. كما يجب عدم استخدام الأجهزة التي تعمل بشكل غير ملائم إلا بعد إصلاحها. تأكد أن أي شخص (أشخاص) يتولى إجراء أي نوع من أنواع التعديلات أو أعمال الصيانة أو الإصلاح مؤهل للقيام بذلك.

احتفظ بالملصقات والبطاقات: لا تنزع أي ملصقات لأي سبب كان. فهي تحتوي على معلومات مهمة.

تحذير

افصل الجهاز عن مصدر التيار الكهربائي قبل إجراء الصيانة أو نقل الجهاز. لفصل ClimbiMill عن مصدر التيار الكهربائي، يجب فصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط. لتنظيف الجهاز، امسح الأسطح بقطعة قماش مبللة قليلاً بالماء والصابون فقط، ولا تستخدم أية مواد مذيبة على الإطلاق.



جدول الصيانة

الإجراء	التكرار
تنظيف وفحص ClimbiMill: - أوقف تشغيل الجهاز بالضغط على مفتاح التشغيل / الإيقاف، ثم افصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط. - نظف الجهاز بالكامل باستخدام قطعة قماش مبللة بالماء وصابون خفيف. ولا تستخدم المذيبات على الإطلاق، حيث قد تؤدي إلى تلف الجهاز. لا ترش المنظف مباشرة على الجهاز أو وحدة التحكم. - افحص كبل التيار الكهربائي. إذا كان كبل التيار الكهربائي تالفاً. - تحقق من عدم وجود كبل التيار الكهربائي أسفل الجهاز أو في أي مكان آخر قد يعلق فيه أو يتعرض للقطع خلال التخزين أو الاستخدام. - إذا كانت أي ملصقات تالفة أو غير واضحة للقراءة.	قبل كل استخدام
التنظيف أسفل الجهاز: - أوقف تشغيل الجهاز بالضغط على مفتاح التشغيل / الإيقاف، ثم افصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط. - انزع غطاء الخدمة من الجزء الأمامي من الجهاز من خلال نزع البرغين وامسح أي شحم أو جزيئات غبار أو غيرها من الأجسام التي ربما تكون قد تراكمت على أي سطح أو نظفها باستخدام المكنسة الكهربائية. أعد غطاء الخدمة إلى مكانه السابق. - امسح أي جزيئات غبار أو أجسام أخرى ربما تكون قد تراكمت حول الجهاز أو نظفها بالمكنسة الكهربائية.	أسبوعياً
افصل جهاز ClimbiMill ونظف مستشعرات الإيقاف التلقائي (الموجودة أسفل الدرجة السفلية).	أسبوعياً
مهم! - أوقف تشغيل الجهاز بالضغط على مفتاح التشغيل / الإيقاف، ثم افصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط. انتظر 60 ثانية. - افحص جميع براغي التركيب بالجهاز للتأكد من ربطها بإحكام. ارجع إلى خطوات التركيب لمعرفة الشد الملائم لكل برغي. - قم بإزالة غطاء الوصول الأمامي. انتظر حتى تنطفئ جميع مصابيح LED. - قم بتنظيف المحرك ومنطقة اللوحة السفلية لإزالة أي نسالة أو جزيئات غبار ربما تكون قد تراكمت عليها. والا، فقد تعرض المكونات الكهربائية الرئيسية لعطل سابق للأواني. - افحص حركة الدرجات عبر تدوير الدرجات للخلف للتأكد من تحركها بحرية. - افحص استقرار الدرجات للتأكد من عدم اهتزاز ClimbiMill أو تأرجحه. اضبط أدوات توحيد المستوى حسبما يلزم.	شهرياً



MATRIX



LIFESTYLE CLIMBMILL

© 2020 Johnson Health Tech
Rev 1.3 C