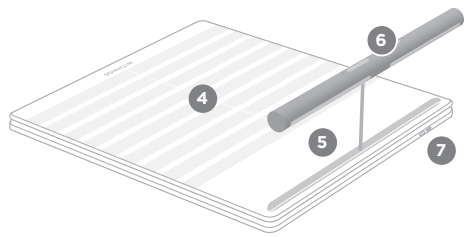


WITHINGS | BODY SCAN



1 2 3



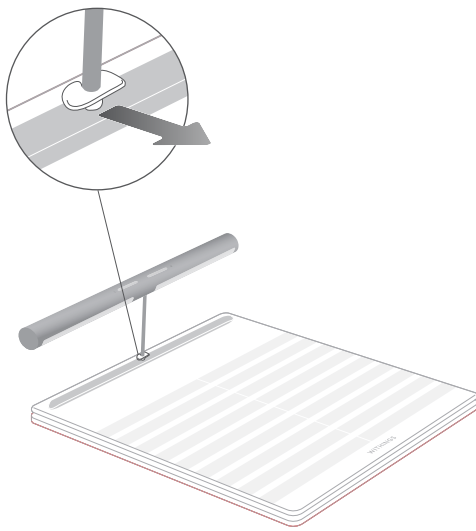
8



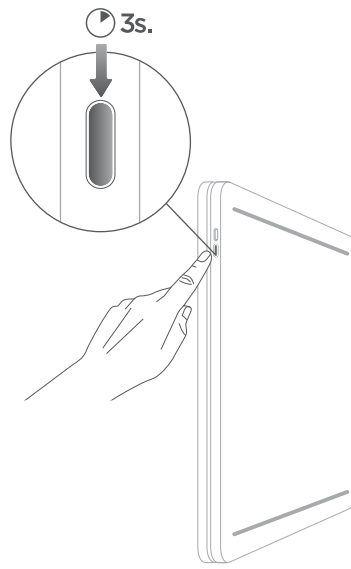
9



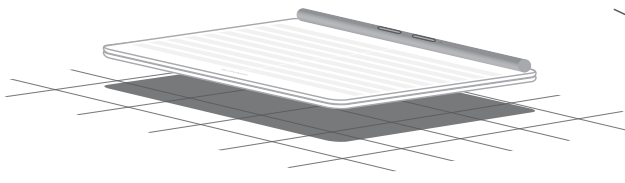
10



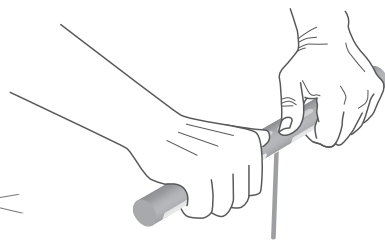
11



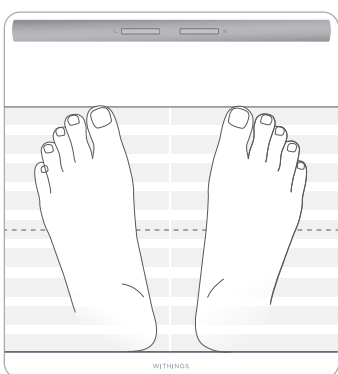
12



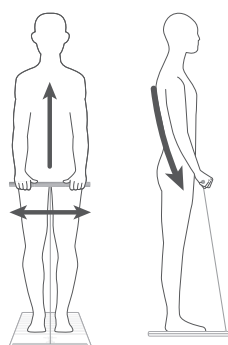
13



14



15



16

SV

VÄLKOMMEN TILL COMMUNITYN

KOM IGÅNG

- 1 Ladda hem Withings-appen
- 2 Skapa ett konto
- 3 Gå till "Enheter" och följ installations-instruktionerna

DIN KROPPSSKANNING

- 4 Elektroder 5 Digital display 6 Hållare
- 7 Parkopplingsknapp och USB-C
- 8 USB-C-kabel 9 Kabelstoppare
- 10 Hållare för väggmontering

SNABBSTART

- 11 Ta bort kabelstopparen men släng den inte. Det är till hjälp vid användning av vägghandtagsfästet.
- 12 Tryck på knappen i tre sekunder för att starta vägen. Obs: du kan behöva ladda enheten före användning.

BÄSTA PRAXIS

- 13 Placera vägen på en hård plan yta.
- 14 Ta tag och dra i handtaget. Kliv upp på vägen.
- 15 Väg dig med bara fötter som är centrerade och täcker ränderna (elektroder).
- 16 Stå rakt med armarna avslappnade nedåt som bilden visar.

UPPTÄCK ALLA VÅRA SMARTA HÄLSOENHETER withings.com

NL

WELKOM BIJ DE COMMUNITY

AAN DE SLAG

- 1 Download de Withings-app
- 2 Maak een account aan
- 3 Ga naar 'Apparaten' en volg de installatie-instructies

UW BODY SCAN

- 4 Elektroden 5 Digitaal display
- 6 Handvat 7 Verbindingsknop en USB-C
- 8 USB-C-kabel 9 Kabelstopper
- 10 Handvathouder voor aan de muur

SNELLE START

- 11 Verwijder de kabelstopper, maar gooi deze niet weg. De kabelstopper kan handig zijn als u de handvathouder voor aan de muur gebruikt.
- 12 Druk 3 seconden op de knop om de weegschaal aan te zetten. Opmerking: het kan nodig zijn om het apparaat op te laden voor gebruik.

BESTE METHODEN

- 13 Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond.
- 14 Pak het handvat en trek deze naar u toe. Stap op de weegschaal.
- 15 Weeg uzelf met uw blote voeten in het midden van de weegschaal. Zorg ervoor dat uw voeten de strepen (elektroden) bedekken.
- 16 Sta rechtop en laat uw armen ontspannen naast uw lichaam hangen, zoals op de afbeelding.

ONTDEK AL ONZE SLIMME GEZONDHEIDSPARATEN withings.com

FI

TERVETULOAA YHTEISÖÖN

ALOITA TÄSTÄ

- 1 Lataa Withings-sovellus
- 2 Luo tili
- 3 Siirry Devices (Laitteet) -kohtaan ja noudata asennusohjeita

KEHONKOOSTUMUKSEN SKANNAUS

- 4 Elektrodit 5 Digitaalinen näyttö
- 6 Kahva 7 Pariyhteyspainike ja USB-C
- 8 USB-C-kaapeli 9 Kaapelitulppa
- 10 Seinäkahva

PIKAOPAS

- 11 Poista kaapelin tulppa, mutta älä hävittä sitä. Siitä on apua, kun käytät seinäkahvaa.
- 12 Herätä vaaka painamalla painiketta 3 sekunnin ajan. Huomaa: laite täytyy mahdollisesti ladata ennen käyttöä.

PARHAAT KÄYTÄNNÖT

- 13 Aseta vaaka kovalle ja tasaiselle pinnalle.
- 14 Punnitse itsesi astumalla paljain jalojin vaa'an keskelle niin, että jalkasi peittävät nauhat (elektrodit).
- 15 Ota kiinni kahvasta ja vedä. Astu vaa'alle.
- 16 Seiso suorassa kädet rentoina kuvassa näytetyllä tavalla.

TUTUSTU KAIKKIIN ÄLYKKÄISIIN TERVEYSTEKNOLOGIALAITTEISIIMME withings.com

DA

VELKOMMEN TIL NETVÆRKET

KOM I GANG

- 1 Download Withings-appen
- 2 Opret en konto
- 3 Gå til "Enheder", og følg installationsinstruktionerne

DIN KROPPSSCANNING

- 4 Elektroder 5 Digitalt display
- 6 Håndtag 7 Parringsknapp og USB-C
- 8 USB-C-kabel 9 Kabelprop
- 10 Vægophæng

HURTIG START

- 11 Fjern kabelproppen, men kassér den ikke. Den er nyttig, når vægophænget skal bruges.
- 12 Tryk på knappen i 3 sekunder for at aktivere vægten. Bemærk: Du skal muligvis oplade enheden før brug.

BEDSTE PRAKSIS

- 13 Anbring vægten på en fast, plan overflade.
- 14 Tag fat og træk i håndtaget. Træd op på vægten.
- 15 Stå oprejst med afslappede arme ned langs siden som vist på illustrationen.
- 16 Vej dig med bare fødder midt på vægten, så de dækker striberne (elektroderne).

OPDAG ALLE VORES INTELLIGENTE SUNDHEDSENHEDER withings.com

IT

BENVENUTI NELLA COMMUNITY

INIZIA ORA

- 1 Scarica l'app Withings
- 2 Crea un account
- 3 Vai in "Dispositivi" e segui le istruzioni di installazione

IL TUO BODY SCAN

- 4 Elettrodi 5 Display digitale 6 Maniglia
- 7 Pulsante di accoppiamento e USB-C
- 8 Cavo USB-C 9 Fermacavo
- 10 Supporto per maniglia a parete

AVVIO RAPIDO

- 11 Rimuovi il fermacavo ma non gettarlo. È utile se utilizzi il supporto per maniglia a parete.
- 12 Per attivare la bilancia, premi il pulsante per 3 secondi. Nota: potrebbe essere necessario caricare il dispositivo prima dell'uso.

PROCEDURE CONSIGLIATE

- 13 Posiziona la bilancia su una superficie piana e rigida.
- 14 Afferra e tira la maniglia. Sali sulla bilancia.
- 15 Posizionati a piedi nudi al centro della bilancia, in modo da coprire le strisce (elettrodi).
- 16 Sistemati in posizione eretta, con le braccia rilassate verso il basso, come mostrato nell'illustrazione.

SCOPRI TUTTI I NOSTRI DISPOSITIVI INTELLIGENTI PER LA SALUTE withings.com

ES

TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA COMUNIDAD

PRIMEROS PASOS

- 1 Descarga la aplicación de Withings
- 2 Crear una cuenta
- 3 Ve a «Dispositivos» y sigue las instrucciones de instalación

TU BODY SCAN

- 4 Electrodos 5 Pantalla digital
- 6 Dispositivo retráctil 7 Botón de emparejamiento y USB-C
- 8 Cable USB-C 9 Tope del cable
- 10 Soporte de pared para el dispositivo retráctil

INICIO RÁPIDO

- 11 Retira el tope del cable, pero no lo deseches. Resulta útil cuando se utiliza el soporte de pared para el dispositivo retráctil.
- 12 Mantén pulsado el botón durante 3 segundos para encender la báscula. Nota: es posible que debas cargar el dispositivo antes de usarlo.

PAUTAS RECOMENDADAS

- 13 Coloca la báscula sobre una superficie dura y lisa.
- 14 Agarra y tira del dispositivo retráctil. Súbete a la báscula.
- 15 Pésate con los pies descalzos centrados y cubriendo las rayas (electrodos).
- 16 Ponte de pie, con los brazos relajados y hacia abajo, como se muestra en la ilustración.

DESCUBRE TODOS NUESTROS DISPOSITIVOS DE SALUD INTELIGENTES withings.com

CS

VÍTEJTE V KOMUNITĚ

JDEME NA TO

- 1 Stáhněte si aplikaci Withings
- 2 Vytvořte účet
- 3 Prejděte do části „Zařízení“ a postupujte podle pokynů k instalaci

VÁŠ VÝSLEDEK

- 4 Elektrody 5 Digitální displej 6 Madlo
- 7 Párovací tlačítko a USB-C
- 8 Kabel USB-C 9 Zárazka kabelu
- 10 Nástěnný držák madla

RYCHLÝ START

- 11 Odstraňte zárazku kabelu, ale nevyhazujte ji. Hodí se, když používáte nástěnný držák madla.
- 12 Váhu probudíte stisknutím tlačítka na tři sekundy. Poznámka: Před použitím může být nutné zařízení nabít.

OSVĚDČENÉ POSTUPY

- 13 Položte váhu na rovnou tvrdou plochu.
- 14 Uchopte madlo a zatáhněte za něj. Vstupte na váhu.
- 15 Položte bosá chodidla na váhu souměrně tak, aby zakrývala pruhy (elektrody).
- 16 Stůjte zpříma, s uvolněnými a spuštěnými pažemi jako na obrázku.

OBJEVTE VŠECHNA NAŠE CHYTRÁ ZDRAVOTNÍ ZAŘÍZENÍ withings.com

PL

WITAMY W SPOŁECZNOŚCI

PIERWSZE KROKI

- 1 Pobierz aplikację Withings
- 2 Utwórz konto
- 3 Przejdź do „Urządzeń” i postępuj zgodnie z instrukcją instalacji

TWÓJ BODY SCAN

- 4 Elektrody 5 Cyfrowy wyświetlacz
- 6 Uchwyt 7 Przycisk parowania i USB-C
- 8 Kabel USB-C 9 Zaślepka kablowa
- 10 Uchwyt ścienny

SZYBKIE URUCHAMIANIE

- 11 Zdejmij zaślepkę kablową, ale nie wyrzucaj jej. Jest to pomocne podczas korzystania z uchwytu ściennego.
- 12 Przytrzymaj wciśnięty przycisk przez 3 sekundy, aby uaktywnić wagę. Uwaga: przed użyciem urządzenie może wymagać ładowania.

NAJLEPSZE PRAKTYKI

- 13 Połóż wagę na twardej, płaskiej powierzchni.
- 14 Złap uchwyt i pociągnij za niego. Wejdź na wagę.
- 15 Zważ się, stojąc na wadze bosymi stopami, które powinny być wyśrodkowane i zakrywać paski (elektrody).
- 16 Stań prosto, rozluźnij ramiona i opuść je, jak na ilustracji.

POZNAJ WSZYSTKIE NASZE INTELIGENTNE URZĄDZENIA MEDYCZNE withings.com

PT

BEM-VINDO À COMUNIDADE

INTRODUÇÃO

- 1 Descarregue a aplicação da Withings
- 2 Crie uma conta
- 3 Vá para “Dispositivos” e siga as instruções de instalação

O SEU BODY SCAN

- 4 Elétrodos 5 Visor digital 6 Pega
- 7 Botão de emparelhamento e USB-C
- 8 Cabo USB-C 9 Fixador do cabo
- 10 Suporte de pega de parede

INÍCIO RÁPIDO

- 11 Remova o fixador do cabo, mas não o descarte. É útil quando se utiliza o suporte de pega de parede.
- 12 Prima o botão durante 3 segundos para ativar a balança. Nota: poderá ter de carregar o dispositivo antes da utilização.

MELHORES PRÁTICAS

- 13 Coloque a balança numa superfície plana e dura.
- 14 Agarre e puxe a pega. Coloque-se em cima da balança.
- 15 Pese-se descalço, com os pés centrados e a cobrir as riscas (elétrodos).
- 16 Mantenha-se em pé, com os braços relaxados e para baixo, como mostra a ilustração.

DESCUBRA TODOS OS NOSSOS DISPOSITIVOS DE SAÚDE INTELIGENTES withings.com

RO

BUN VENIT ÎN COMUNITATE

ÎNCEPE

- 1 Descarcă aplicația Withings
- 2 Creare cont
- 3 Accesează „Dispozitive” și urmează instrucțiunile de instalare

SCANAREA CORPULUI DVS

- 4 Electrozi 5 Afișaj digital 6 Mâner
- 7 Buton de asociere și USB-C
- 8 Cablu USB-C 9 Opritor de cablu
- 10 Suport de perete pentru mâner

LANSARE RAPIDĂ

- 11 Scoateți opritorul cablului, dar nu îl aruncați. Este util atunci când utilizați suportul de perete pentru mâner.
- 12 Apăsăți butonul timp de 3 secunde pentru a activa cântarul. Notă: este posibil să fie necesar să încărcați dispozitivul înainte de utilizare.

CELE MAI BUNE PRACTICI

- 13 Așezați cântarul pe o suprafață plană dură.
- 14 Apucați mânerul și trageți-l. Urcați-vă pe cântar.
- 15 Cântăriți-vă descălțat(ă), cu picioarele poziționate centrat și acoperind dungile (electrozii).
- 16 Stați în picioare, cu brațele pe lângă corp, așa cum se arată în ilustrație.

DESCOPERĂ TOATE DISPOZITIVELE NOASTRE INTELIGENTE DE SĂNĂTATE withings.com

HU

ÜDVÖZÖLJÜK A KÖZÖSSÉGBEN!

LÁSSUNK HOZZÁ!

- 1 A Withings alkalmazás letöltése
- 2 Fiók létrehozása
- 3 Lépjén az „Eszközök” menüpontra, és kövesse a telepítési utasításokat

AZ ÖN TESTSZKENNERE

- 4 Elektrodák 5 Digitális kijelző
- 6 Fogantyú 7 Párosítás gomb és USB-C
- 8 USB-C kábel 9 Kábel dugó
- 10 Fali fogantyútartó

GYORSINDÍTÁS

- 11 Húzza ki a kábel dugót, de ne dobja ki. Hasznos lehet a fali fogantyú rögzítésekor.
- 12 3 másodpercig tartsa lenyomva a gombot a mérleg bekapcsolásához. Megjegyzés: lehet, hogy használat előtt fel kell töltenie az eszközt.

BEVÁLT GYAKORLATOK

- 13 Helyezze a mérleget egy kemény, sík felületre.
- 14 Fogja meg és húzza meg a fogantyút. Álljon a mérlegre.
- 15 Álljon egyenesen, és lazán engedje le a karját az ábrán látható módon.
- 16 A mérést mezítláb végezze, a mérleg közepén állva, a két lábfejét a csíkokra (elektrodákra) igazítva.

FEDEZZE FEL AZ ÖSSZES INTELIGENS EGÉSZSÉGÜGYI ESZKÖZÜNKET withings.com

SK

VITAJTE V MEDZI NAMI

ZAČNITE

- 1 Stiahnite si aplikáciu Withings
- 2 Vytvorte si účet
- 3 Prejdite na „Prístroje” a postupujte podľa pokynov na inštaláciu

SKENOVANIE VÁŠHO TELA

- 4 Elektrody 5 Digitálny displej
- 6 Držadlo 7 Tlačidlo spárovania a USB-C
- 8 Kábel USB-C 9 Káblová zátka
- 10 Nástenné držadlo

RÝCHLY ŠTART

- 11 Odstráňte káblový zátku, ale nevyhadzujte ju. Je to užitočné pri používaní nástenného držadla.
- 12 Stlačte tlačidlo a podržte ho 3 sekundy, aby ste zapli váhu. Poznámka: pred použitím môže byť potrebné zariadenie nabíť.

OSVEDČENÉ POSTUPY

- 13 Váhu položte na tvrdý rovný povrch.
- 14 Uchopte a potiahnite rukoväť. Postavte sa na váhu.
- 15 Vážte sa s bosými nohami, ktoré sú umiestnené v strede a zakrývajú pruhy (elektrody).
- 16 Postavte sa rovno, ruky uvoľnite a spustite tak, ako je to znázornené na obrázku.

PREZRITE SI VŠETKY NAŠE INTELIGENTNÉ ZDRAVOTNÍCKE PRÍSTROJE withings.com