

安全に関する重要なお知らせ

対象ユーザー

本製品は、本書の内容を理解し、安全に使用できる人を想定して設計されています。本書に記載されている情報に従って本製品を使用できない人、例えば障害のある方やお子様が本製品を使用する場合は、使用者を監督できる同伴者が必要となります。

警告 最大積載重量：32 lbs (14.5 kg).

スタンド開閉の際には手に注意してください。
スタンドにダンベルが乗っている状態でスタンドを持ち歩かないでください。

- どのようなエクササイズプログラムであれ、始める前には医師にご相談ください。
- この製品をお使いになる方々全てに予防策について正しく通知するのはオーナーの責任です。定期的に全てのパーツを調べ、正しく締めてください。
- お子様およびペットは常に本製品から遠ざけてください。
- エクササイズには適切な服装を着用してください。挟まるようなゆるゆるの服の着用はおやめください。
- エクササイズを過剰に行うと大怪我や死に至ることがあります。エクササイズ中にふらふらする、めまいがするまたは痛みがある場合は、即中止して身体を休めてください。
- ご家庭や屋内のみでの使用用に設計されています。
- 本製品は屋内で、湿気や水気から遠ざけて保管してください。プラスチックパーツは湿らせた布で定期的に拭き、金属パーツやダンベルには乾いた布のみご使用ください。ご使用前に完全に乾かしてください。ご使用前に製品を清潔で平らな面の上においてください。

製品の廃棄

本製品を廃棄する場合は、各パーツごとに自治体や施設の方針に従って処分してください。

フィードバックとサポート

ご意見お待ちしております。顧客体験をできるかぎり良いものにするため、顧客レビュー記入にご協力ください。

 [amazon.jp/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.jp/review/review-your-purchases#)

AmazonBasics 製品についてサポートが必要な場合は、下記ウェブサイトをご利用ください。

 [amazon.jp/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.jp/gp/help/customer/contact-us)

販売元：アマゾンジャパン合同会社

所在地：〒153-0064 東京都目黒区下目黒 1 丁目 8-1

アルコタワーアネックス

URL：<https://www.amazon.co.jp/>

MADE IN CHINA
FABRIQUÉ EN CHINE
HERGESTELLT IN CHINA
PRODOTTO IN CINA
HECHO EN CHINA
GEMAAKT IN CHINA
中国製



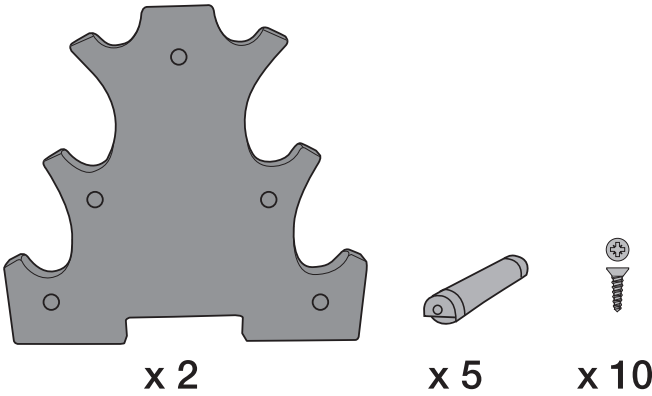
[amazon.com/AmazonBasics](https://www.amazon.com/AmazonBasics)

amazonbasics

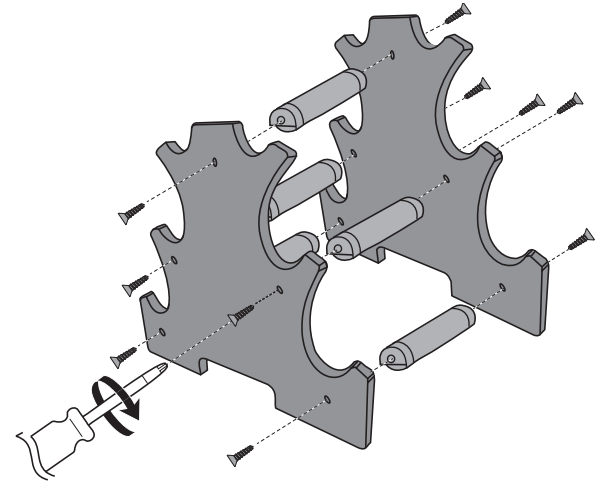
Neoprene Workout Dumbbell Weights
Haltères en Néoprène pour la Musculation
Trainings-Hantelscheiben aus Neopren
Pesi Manubri di Allenamento in Neoprene
Pesos para Mancuernas de Entrenamiento de Neopreno
Neopreen Dumbbell Trainingsgewichten
ネオプレーンワークアウトダンベル

B01LR5SM74

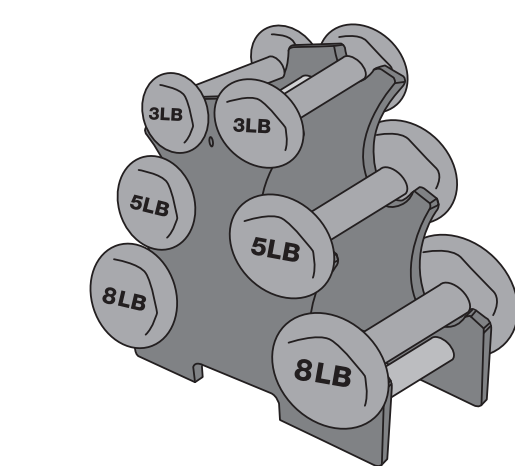
1



2



3



Total Weight:	32 lbs (14.5 kg)	
Poids total :	32 livres (14,5 kg)	
Gesamtgewicht:	32 Pfund (14,5 kg)	
Peso totale:	32 libbre (14,5 kg)	
Peso total:	32 libras (14,5 kg)	
Totale gewicht:	32 pond (14,5 kg)	
全重量:	32 ポンド (14.5 kg)	

EN

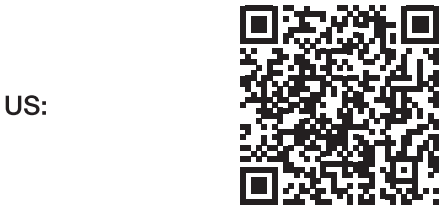
Safety Instructions

- CAUTION** Max loading weight: 32 lbs (14.5 kg) .
Do not carry the stand when it is loaded with dumbbells.
SERIOUS INJURY CAN OCCUR IF CAUTION IS NOT TAKEN.
- Before beginning any exercise program, consult your physician.
 - It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this product are adequately informed of all precautions. Inspect and properly tighten all parts regularly.
 - Keep children and pets away from this product at all times.
 - Wear appropriate clothes while exercising. Do not wear loose clothes that could become caught.
 - Over-exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, dizzy, or experience pain while exercising, stop immediately and cool down.
 - Designed for home use and indoor use only.
 - Keep this product indoors and away from moisture and water. To clean the product, wipe with a soft, slightly moist cloth. Never use corrosive detergents, wire brushes, abrasive scourers, metal or sharp utensils to clean the product. Let it dry completely before use. Place product on a clean and level surface before using it.

Feedback and Help

We would love to hear your feedback. To ensure we are providing the best customer experience possible, please consider writing a customer review.

Scan QR Code below with your phone camera or QR reader:



US:

 [UK: amazon.co.uk/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.co.uk/review/review-your-purchases#)

If you need help with your AmazonBasics product, please use the website or number below.

 [US: amazon.com/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.com/gp/help/customer/contact-us)

 [UK: amazon.co.uk/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.co.uk/gp/help/customer/contact-us)

 +1 877-485-0385 (US Phone Number)

FR

Mesures de Sécurité Importantes

⚠️ AVERTISSEMENT Poids de charge maximum : 32 lbs (14,5 kg).

Ne pas transporter le support lorsqu’il est chargé avec les haltères. EN CAS D’ABSENCE DE PRISE DE PRÉCAUTIONS, CELA EST SUSCEPTIBLE D’ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES.

- ▶ Avant de commencer tout programme d’entraînement, consultez votre médecin.
- ▶ La responsabilité incombe au propriétaire de s’assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont correctement informés de toutes les précautions à prendre. Examinez et serrez correctement tous les composants régulièrement.
- ▶ Maintenez les enfants et les animaux domestiques à l’écart du produit en tout temps.
- ▶ Portez des vêtements approprié pendant l’entraînement. Ne pas porter de vêtements amples susceptibles de s’empêtrer dans le produit.
- ▶ Un entraînement trop intense est susceptible d’entraîner des blessures graves, voire la mort. En cas d’évanouissement, d’étourdissement ou de douleur pendant l’entraînement, interrompez-le immédiatement et détendez-vous.
- ▶ Conçu pour un usage domestique et à l’intérieur exclusivement.
- ▶ Conservez ce produit à l’intérieur, à l’abri de l’humidité et de l’eau. Essuyez régulièrement les composants en plastique à l’aide d’un chiffon humide, et utilisez exclusivement un chiffon sec sur les parties en métal et les haltères. Laissez-les sécher complètement avant utilisation. Placez le produit sur une surface propre et nivelée avant de l’utiliser.

Vos Avis et Aide

Nous serions ravis de connaître votre avis. Afin de nous assurer de fournir la meilleure expérience client possible, veuillez considérer la rédaction d'un commentaire client.

 **FR : [amazon.fr/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.fr/review/review-your-purchases#)**
CA : [amazon.com/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.com/review/review-your-purchases#)

Si vous avez besoin d’assistance concernant votre produit AmazonBasics, veuillez consulter le site web suivant.

 **FR : [amazon.fr/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.fr/gp/help/customer/contact-us)**
CA : [amazon.ca/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.ca/gp/help/customer/contact-us)

DE

Wichtige Sicherheitshinweise

⚠️ WARNUNG Maximale Traglast: 32 lbs (14,5 kg).

Tragen Sie den Ständer nicht, wenn er mit Hanteln beladen ist. UNACHTSAME VERWENDUNG KANN ZU SCHWEREN VERLETZUNGEN.

- ▶ Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.
- ▶ Es liegt in der Verantwortung des Besitzers, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Produkts ordnungsgemäß über alle Sicherheitsvorkehrungen informiert werden. Überprüfen und ziehen Sie alle Teile regelmäßig fest.
- ▶ Halten Sie Kinder stets von diesem Produkt fern.
- ▶ Tragen Sie beim Trainieren geeignete Bekleidung. Tragen Sie keine locker sitzende Kleidung, die sich verfangen kann.
- ▶ Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Falls Sie während des Trainings Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen verspüren sollten, beenden Sie das Training sofort und erholen Sie sich.
- ▶ Nur für den Hausgebrauch in Innenbereichen vorgesehen.

- ▶ Bewahren Sie das Produkt im Innenbereich auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit und Wasser. Wischen Sie Kunststoffteile regelmäßig mit einem feuchten Tuch ab und verwenden Sie an Metallteilen und Hanteln nur ein trockenes Tuch. Lassen Sie das Produkt vor der Verwendung vollständig trocknen. Stellen Sie das Produkt vor der Verwendung auf eine saubere, ebene Fläche.

Feedback und Hilfe

Wir würden uns sehr über Ihr Feedback freuen. Um sicherzustellen, dass wir die bestmögliche Kundenerfahrung bieten, möchten wir Sie bitten, eine Kundenbewertung zu schreiben.

 **[amazon.de/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.de/review/review-your-purchases#)**

Bitte nutzen Sie die untenstehende Website, falls Sie Hilfe mit Ihrem AmazonBasics-Produkt benötigen.

 **[amazon.de/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.de/gp/help/customer/contact-us)**

IT

Avvisi di Sicurezza Importanti

⚠️ ADVERTENCIA Peso massimo di carico: 32 lbs (14,5 kg).

Non trasportare il supporto quando è carico di manubri. SE NON SI PRESTA ATTENZIONE, POSSONO VERIFICARSI GRAVI LESIONI.

- ▶ Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico.
- ▶ È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti di questo prodotto siano adeguatamente informati di tutte le precauzioni. Ispezionare e serrare correttamente tutte le parti regolarmente.
- ▶ Tenere sempre i bambini e gli animali domestici lontani da questo prodotto.
- ▶ Indossare indumenti adeguati durante l’esercizio fisico. Non indossare abiti larghi che potrebbero rimanere impigliati.
- ▶ Un esercizio fisico eccessivo può causare lesioni gravi o morte. Se si avverte svenimento, vertigini o dolore durante l’esercizio fisico, fermarsi immediatamente e rinfrescarsi.
- ▶ Progettato per solo uso domestico e interno.
- ▶ Tenere il prodotto all’interno e lontano da umidità e acqua. Pulire regolarmente le parti in plastica con un panno umido e utilizzare solo un panno asciutto su parti metalliche e manubri. Lasciare asciugare completamente prima dell’uso. Posizionare il prodotto su una superficie pulita e piana prima dell’uso.

Feedback e Aiuto

Ci piacerebbe ricevere il tuo feedback. Affinché ci sia possibile garantire la migliore esperienza cliente possibile, non dimenticare di scrivere una recensione.

 **[amazon.it/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.it/review/review-your-purchases#)**

Se hai bisogno di supporto per il tuo prodotto AmazonBasics, utilizza il sito web indicato in basso.

 **[amazon.it/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.it/gp/help/customer/contact-us)**

ES

Consejos de Seguridad Importantes

⚠️ ADVERTENCIA Peso máximo de carga: 32 lbs (14,5 kg)

No mueva el soporte si está cargado con las mancuernas. SI NO SE TOMAN PRECAUCIONES PUEDEN PRODUCIRSE LESIONES GRAVES.

- ▶ Antes de empezar un programa de ejercicios, consulte con su médico.

- ▶ Es responsabilidad del propietario garantizar que todos los usuarios de este producto estén correctamente informados de todas las precauciones. Revise y apriete todas las piezas periódicamente.
- ▶ Mantenga a los niños y mascotas alejados de este producto en todo momento.
- ▶ Utilice ropa adecuada al practicar ejercicio. No lleve ropa holgada que podría quedar atrapada.
- ▶ El exceso de ejercicio puede provocar daños graves o incluso la muerte. Si se siente débil, mareado o experimenta dolor al hacer ejercicio, deténgase inmediatamente y refrésquese.
- ▶ Diseñado solo para uso doméstico y uso en interiores.
- ▶ Guarde este producto en interior y lejos de la humedad y el agua. Limpie las piezas de plástico regularmente con un paño húmedo y solo use un paño seco sobre las partes metálicas y las pesas. Deje secar completamente antes de usar. Coloque el producto en una superficie limpia y nivelada antes de usarlo.

Comentarios y Ayuda

Nos encantaría conocer su opinión. Para obtener la mejor experiencia posible, le agradeceremos que escriba una opinión del cliente.

 **ES: [amazon.es/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.es/review/review-your-purchases#)**
MX: [amazon.com.mx/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.com.mx/review/review-your-purchases#)

Si necesita ayuda con su producto AmazonBasics, utilice el siguiente sitio web.

 **ES: [amazon.es/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.es/gp/help/customer/contact-us)**
MX: [amazon.com.mx/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.com.mx/gp/help/customer/contact-us)

Garantía

Un año de garantía limitada en México

Esta garantía limitada de un año es otorgada por Servicios Comerciales Amazon México, S. de R.L. de C.V. a ti como comprador original de producto(s) de AmazonBasics.

Garantizamos el producto contra defectos de fabricación por un periodo de un año, siempre y cuando el producto haya sido usado en condiciones ordinarias, cumpliendo con el manual del usuario y el producto y sus partes no hayan sido alteradas o reparadas por terceros sin nuestra autorización. El plazo de un año comienza el día de entrega de la compra realizada en amazon.com.mx.

Si el producto tiene defectos durante el periodo de garantía, y tú sigues las instrucciones de nuestro equipo de Servicio al Cliente que verificará la validez de la garantía, tendrás derecho a (i) solicitar el reemplazo del producto defectuoso por uno nuevo o uno reacondicionado que sea igual o parecido al producto comprado; (ii) solicitar la reparación del producto; o (iii) solicitar reembolso completo del producto al precio que fue comprado.

Avances tecnológicos y la disponibilidad del producto pueden hacer que reciba un producto de reemplazo con características equiparables y precio distinto al comprado originalmente. En todos los casos, el producto de reemplazo comparable será determinado por nosotros y a nuestra discreción.

Esta garantía limitada solo aplica para productos comprados en amazon.com.mx. Reemplazos y productos reparados solo serán enviados dentro del territorio mexicano y los reembolsos solo serán acreditados a cuentas dentro de este mismo territorio.

Todas las partes o productos que envíes en devolución para reembolso o reemplazo, se convertirán en nuestra propiedad y estarán sujetos a las Políticas de Devolución.

Cómo obtener el servicio

Por teléfono
Contacta servicio al cliente al 01800 874 8725

En línea
Visita: <https://www.amazon.com.mx/gp/help/customer/contact-us/>

Servicio al cliente te hará preguntas para determinar si tu caso es elegible para hacer válida la garantía limitada. Si eres elegible, un reemplazo, reparación o reembolso será emitido y se te darán instrucciones para devolver el producto dañado sin costos adicionales para ti.

Servicios Comerciales Amazon México, S. de R.L. de C.V.

Dirección: Juan Salvador Agraz N.º 73 Piso 5, Colonia Santa Fe Cuajimalpa, Cuajimalpa de Morelos, Ciudad de México, C.P. 05348, México
RFC: ACA140623TXA

NL

Belangrijke voorzorgsmaatregelen

⚠️ WAARSCHUWING Max. laadgewicht: 32 lbs (14,5 kg)

Draag de standaard niet wanneer er halters op de standaard zijn geplaatst. ERNSTIG LETSEL KAN WORDEN VEROORZAAKT ALS U NIET VOORZICHTIG BENT.

- ▶ Raadpleeg uw arts voordat u met een trainingsprogramma begint.
- ▶ Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product goed op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen. Controleer regelmatig alle onderdelen en draai ze indien nodig vast.
- ▶ Houd kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van dit product.
- ▶ Draag geschikte kleding tijdens de lichaamsbeweging. Draag geen losse kleding die kan worden gegrepen.
- ▶ Te veel oefenen kan ernstig letsel of de dood veroorzaken. Als u zich flauw voelt, duizelig wordt of pijn ervaart tijdens het trainen, stopt u onmiddellijk en neemt u rust.
- ▶ Ontworpen voor thuisgebruik en alleen voor gebruik binnenshuis.
- ▶ Plaats dit product binnenshuis en uit de buurt van vocht en water. Veeg kunststof onderdelen regelmatig schoon met een vochtige doek en gebruik alleen een droge doek op metalen onderdelen en halters. Laat het product volledig drogen voordat u het gebruikt. Leg het product op een proper en vlak oppervlak voordat u het gebruikt.

Feedback en Hulp

Graag ontvangen wij uw feedback. Om u in de toekomst de best mogelijke klantenervaring te kunnen bieden, willen wij u vragen een klantenbeoordeling te schrijven.

 **[amazon.nl/review/review-your-purchases#](https://www.amazon.nl/review/review-your-purchases#)**

Ga naar de onderstaande website mocht u hulp nodig hebben met uw AmazonBasics-product.

 **[amazon.nl/gp/help/customer/contact-us](https://www.amazon.nl/gp/help/customer/contact-us)**