

TACX® NEO BIKE PLUS

Korisnički priručnik

© 2022 Garmin Ltd. ili njezine podružnice

Sva prava pridržana. Sukladno zakonima o zaštiti autorskih prava, ovaj priručnik se ne smije kopirati, u cijelosti niti djelomično, bez prethodnog pismenog odobrenja tvrtke Garmin. Garmin pridržava pravo izmjene ili poboljšanja svojih proizvoda te izmjene sadržaja ovog priručnika, bez obaveze da obavijesti bilo koju osobu ili organizaciju o tim izmjenama ili poboljšanjima. Posjetite www.garmin.com gdje ćete pronaći posljednje nadogradnje i dodatne podatke o korištenju ovog proizvoda.

Garmin®, logotip Garmin, ANT+® i Tacx® trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. Garmin Connect™ trgovački je znak tvrtke Garmin Ltd. ili njenih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Riječ i logotipi BLUETOOTH® u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi od strane tvrtke Garmin u skladu je s dodijeljenom licencom. Campagnolo® je registrirani trgovački znak tvrtke Campagnolo S.r.l. Shimano® je registrirani trgovački znak tvrtke Shimano, Inc. SRAM® je registrirani trgovački znak tvrtke SRAM LLC.

Ovaj proizvod ima certifikat ANT+®. Popis kompatibilnih proizvoda i aplikacija potražite na web-mjestu www.thisisant.com/directory.

Sadržaj

Prije sastavljanja	1
Dimenzije i razmak	1
Položaj za vožnju bicikla	3
Podešavanje geometrije trenažera	4
 Upute za sastavljanje trenažera Tacx NEO Bike Plus	 5
Redoslijed sastavljanja	5
Montaža nožica na trenažer	6
Postavljanje pedala	8
Pričvršćivanje nosača bidona	9
Montiranje sjedala	9
Montiranje ručke	11
Montiranje ventilatora s nosačem tableta	12
Postavljanje tableta na trenažer	14
Priključivanje kabela napajanja	15
 Vježbanje	 15
Prikazivanje podataka	16
Odlazak na vožnju	17
Aplikacija Tacx Training	19
 Informacije o uređaju	 20
Specifikacije	20
Održavanje i spremanje uređaja	21
Montaža nosača tableta	21
Postavljanje navlake za zaštitu od znoja	22
Namatanje upravljača	23
Zamjena sjedala	23
 Rješavanje problema	 24
Nadogradnja softvera trenažera	24
Tacx NEO Bike Plus trenažer ne reagira	24
Savjeti za pravilno podešavanje bicikla	24
Zatezanje ručki i vijaka	25
Mogu li upariti ANT+ ili Bluetooth senzore putem otvorene veze?	26
Uparivanje opcionalnih senzora	26

Prije sastavljanja

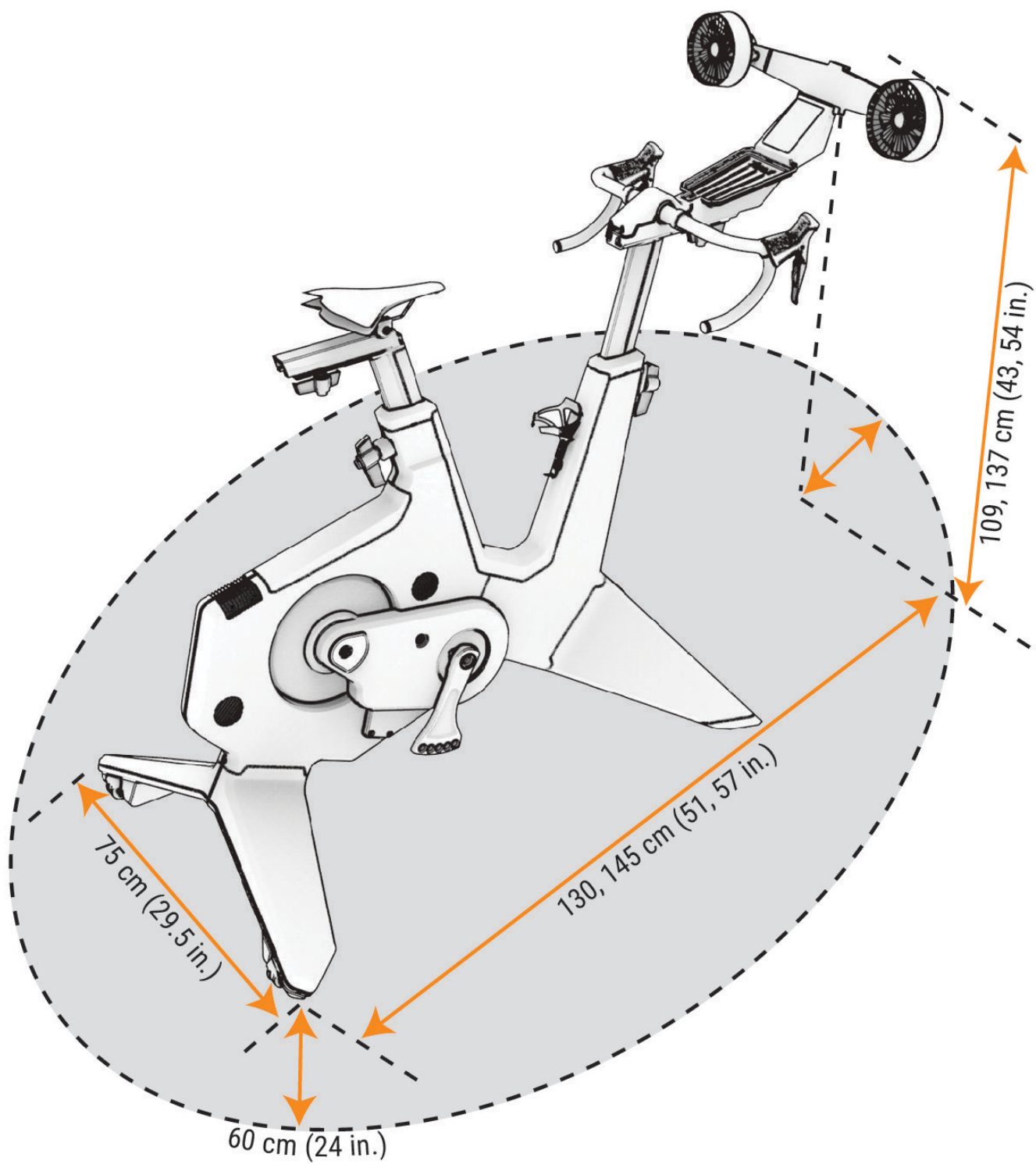
UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije o proizvodu.

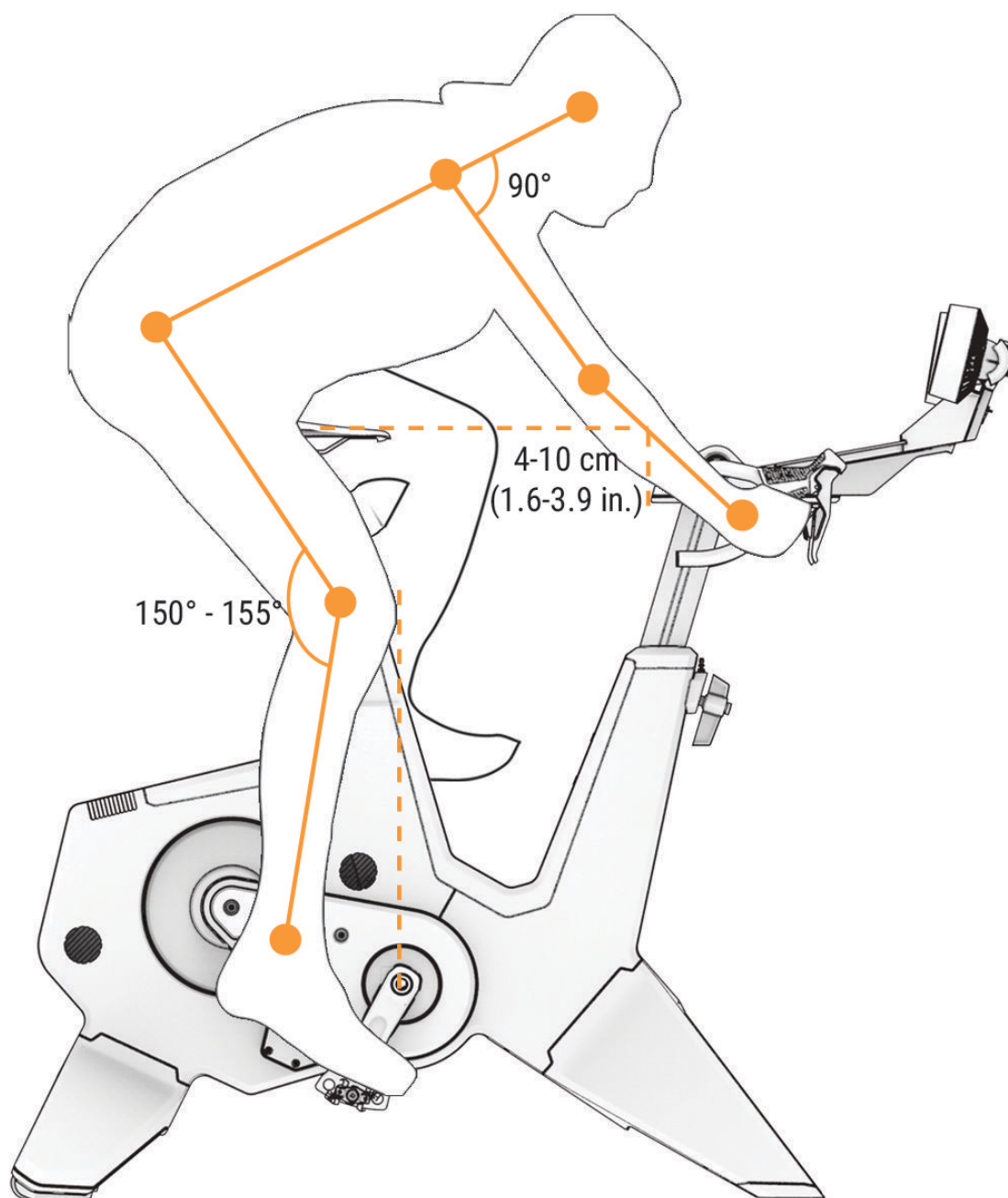
Dimenzije i razmak

Prilikom pronalaska odgovarajuće lokacije za trenažer Tacx NEO Bike Plus u obzir uzmite njegove maksimalne dimenzije. Dimenzije trenažera Tacx NEO Bike Plus prikazane su s ventilatorima i bez ventilatora.

Tacx preporučuje najmanji razmak od 60 cm (24 in) sa svih strana trenažera.



Položaj za vožnju bicikla

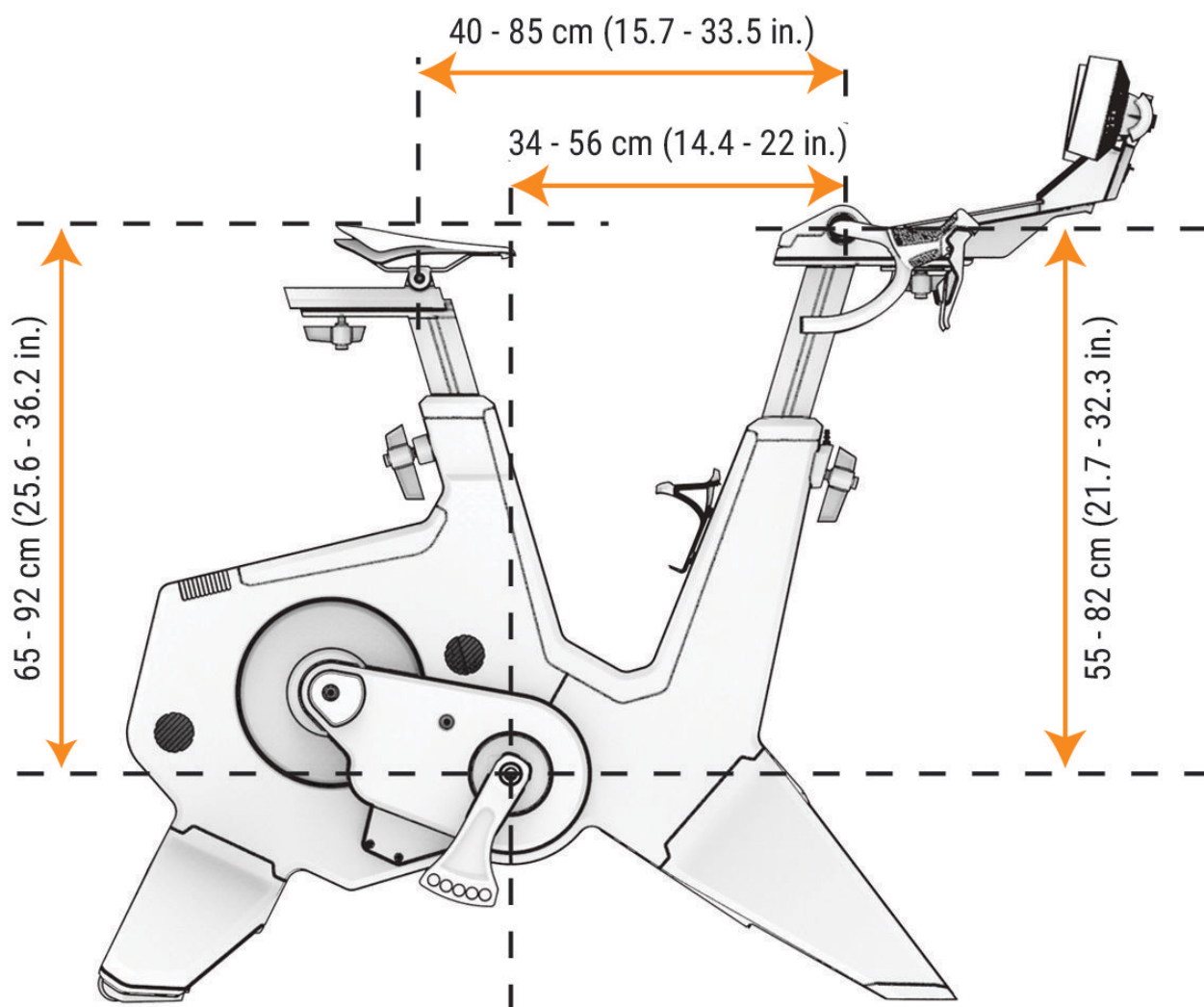


NAPOMENA: Položaj za vožnju bicikla jedinstven je za svakog vozača i možda ćete ga morati podešavati nekoliko puta. Pedale i tableti ne isporučuju se s trenažerom Tacx NEO Bike Plus i mogu utjecati na vaš položaj za vožnju bicikla.

Na slici se nalaze preporuke za pravilan položaj za vožnju trenažera Tacx NEO Bike Plus.

Laktovi bi trebali biti blago savijeni, a lagano biste trebali moći dosegnuti mjenjače i kočnice. Na dnu okreta pedale koljeno bi trebalo biti blago savinuto.

Podešavanje geometrije trenažera



Prije nego što sastavite trenažer Tacx NEO Bike Plus imajte na umu da sjedalo i upravljač imaju tvornički postavljene svorne vijke koji se mogu podesiti i zategnuti s imbus ključem. Za ugradnju 4 ručke imbus ključem morate ukloniti 4 svorna vijka.

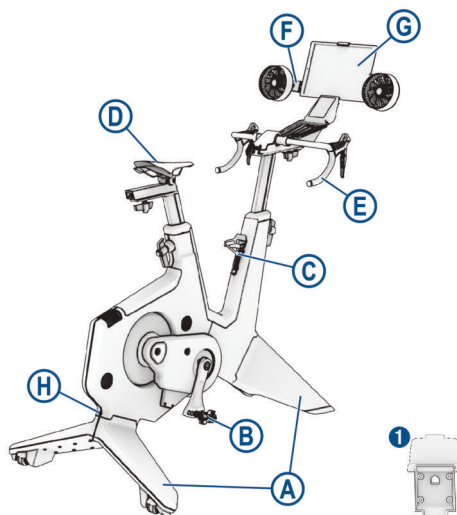
NAPOMENA: Ako će trenažer upotrebljavati više vozača, Tacx preporučuje instaliranje ručki za jednostavno podešavanje. Ručke se nalaze u kompletu za postavljanje zajedno s vijcima i podloščima. Ako ste jedini vozač koji će voziti trenažer i nećete podešavati geometriju ili položaj, možete upotrijebiti svorne vijke i imbus ključ.

- Siđite s trenažera prije nego što krenete podešavati sjedalo ili upravljač.
- Prije podešavanja visine, udaljenosti ili kuta upravljača uklonite tablet.
- Uskladite geometriju trenažera sa svojim cestovnim biciklom ([Savjeti za pravilno podešavanje bicikla, stranica 24](#)).
- Ako sjedalo podesite za više od 1 cm, ponovno provjerite visinu i udaljenost upravljača.
- Prilikom podešavanja sjedala i upravljača nemojte prekoračiti maksimalnu udaljenost.
- Ako ste zamijenili pedale ili sjedalo, ponovno provjerite geometriju trenažera.

Nakon zatezanja vijka svake ručke trebate ih poravnati tako da su paralelne ili s okvirom ili s vodicom. Ručku je moguće izvući i zakrenuti.

Upute za sastavljanje trenažera Tacx NEO Bike Plus

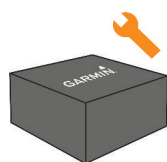
Redoslijed sastavljanja



- A** Nožice trenažera: *Montaža nožica na trenažer, stranica 6*
- B** Pedale: *Postavljanje pedala, stranica 8*
- C** Nosač bidona: *Pričvršćivanje nosača bidona, stranica 9*
- D** Sjedalo: *Montiranje sjedala, stranica 9*
- E** Ručka sa zaslonom: *Montiranje ručke, stranica 11*
- F** Ventilatori s nosačem tableta: *Montiranje ventilatora s nosačem tableta, stranica 12*
- 1** Alternativni nosač tableta: *Montaža nosača tableta, stranica 21*
- G** Tablet: *Postavljanje tableta na trenažer, stranica 14*
- H** Kabel za napajanje: *Priključivanje kabela napajanja, stranica 15*

SAVJET: Za dodatne prilagodbe pogledajte *Informacije o uređaju, stranica 20*.

Komplet za sastavljanje



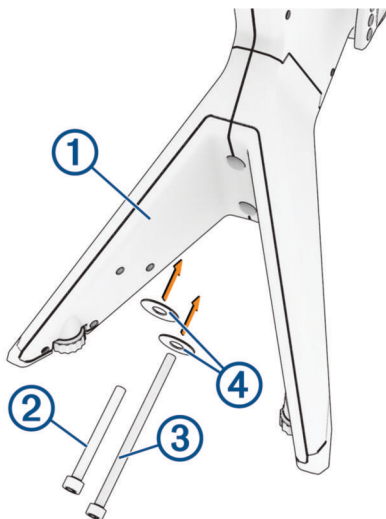
NAPOMENA: U kompletu za sastavljanje nalaze se priručnici, vijci, podlošci, alati i ostali dijelovi koji su potrebni za sastavljanje.

Montaža nožica na trenažer



Za ovaj vam je zadatak potreban komplet za sastavljanje . Za sastavljanje trenažera Tacx NEO Bike Plus potrebne su barem dvije osobe. Budite pažljivi tijekom podizanja trenažera.

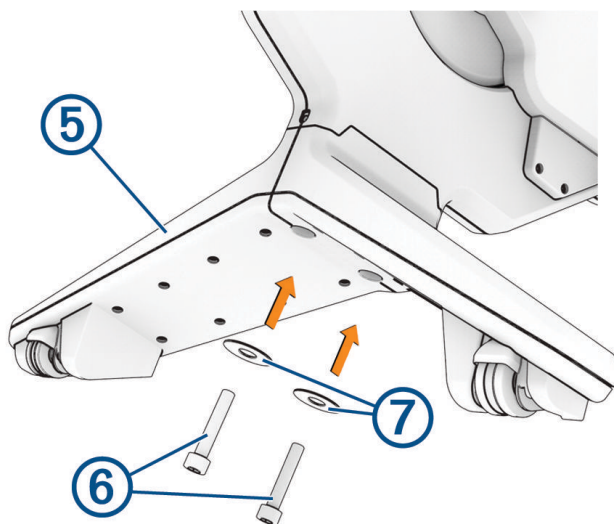
- 1 Trenažer postavite na pod, nagnite ga unatrag i montirajte prednje nožice ①.



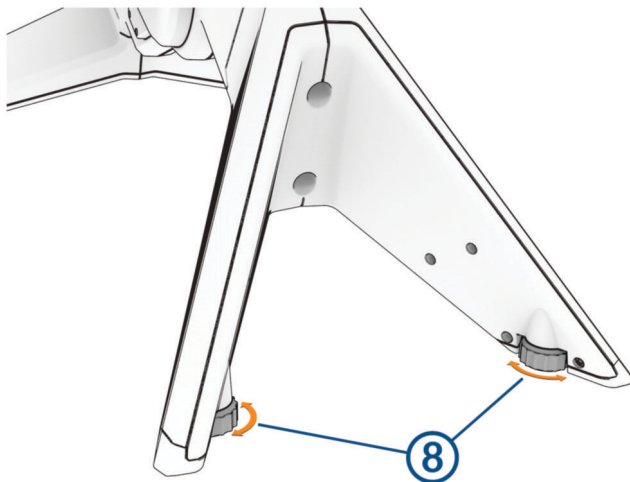
- 2 Otvorite komplet za postavljanje .

- 3 Prednje nožice montirajte s pomoću vijaka M10 x 90 mm ② i M10 x 130 mm ③, podložaka veličine 10 mm ④ i imbus ključa veličine 8 mm.

- 4 Nagnite trenažer prema naprijed i montirajte stražnje nožice ⑤.



- 5 Stražnje nožice montirajte s pomoću vijaka M10 x 65 mm ⑥, podložaka veličine 10 mm ⑦ i imbus ključa veličine 8 mm.
- 6 Okrenite kotačiće ⑧ na prednjim nožicama da biste stabilizirali trenažer i izravnali ga (nije obavezno).



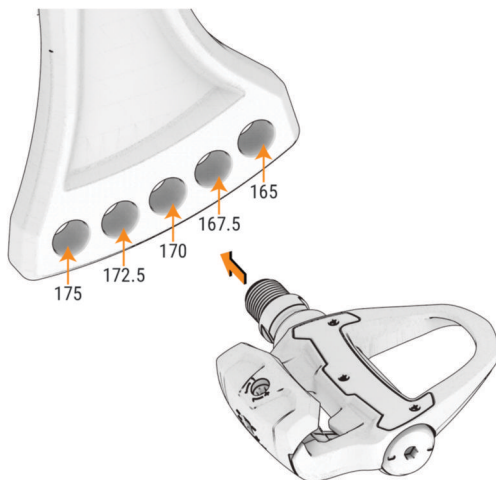
Postavljanje pedala



Pedale se ne isporučuju s trenažerom Tacx NEO Bike Plus. Upute za montažu koje se posebno odnose na vaše pedale potražite u uputama proizvođača.

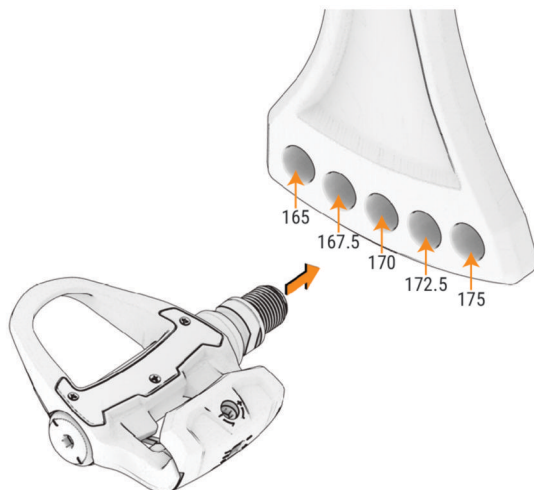
- 1 Najprije postavite desnu pedal.
- 2 Nanesite tanak sloj maziva na navoje osovine pedale.
- 3 Umetnite osovinu u polugu pedale.

Dostupno je pet duljina poluge (mm) (*Dostupne duljine poluge, stranica 25*). Obje pedale postavite na istu duljinu.



- 4 Pritegnite osovinu prema uputama koje ste dobili s pedalom.
- 5 Ponovite korake od 2 do 4 za postavljanje lijeve pedale.

NAPOMENA: Osovina lijeve pedale ima lijevokretni (obrnuti) navoj.

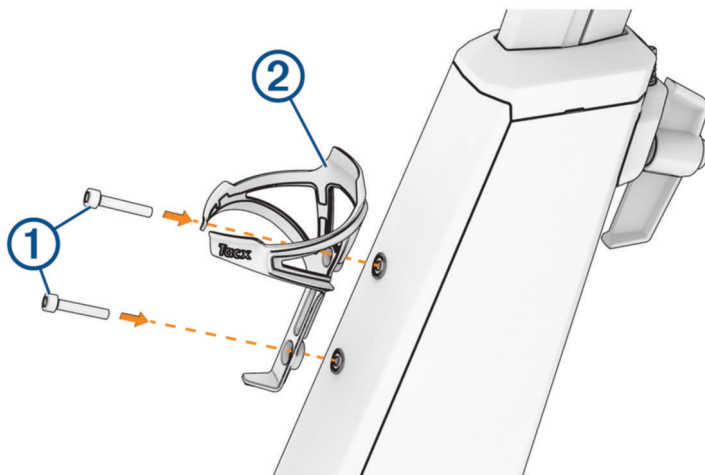


Pričvršćivanje nosača bidona

C

Na trener možete pričvrstiti opcionalni bidon standardne veličine. Bidon je zapakiran u poklon-kutiju. Vijci i podloške prethodno su postavljeni na okvir.

- 1 Otvorite komplet za postavljanje 🛠️ i poklon-kutiju.
- 2 Za pričvršćivanje nosača bidona upotrijebite 2 vijka ① i imbus ključ veličine 4 mm ②.

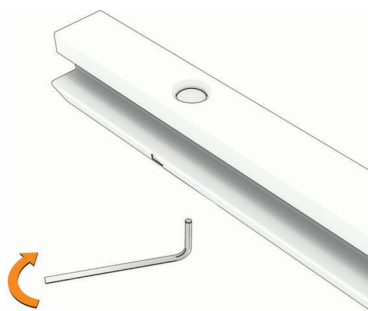


Montiranje sjedala

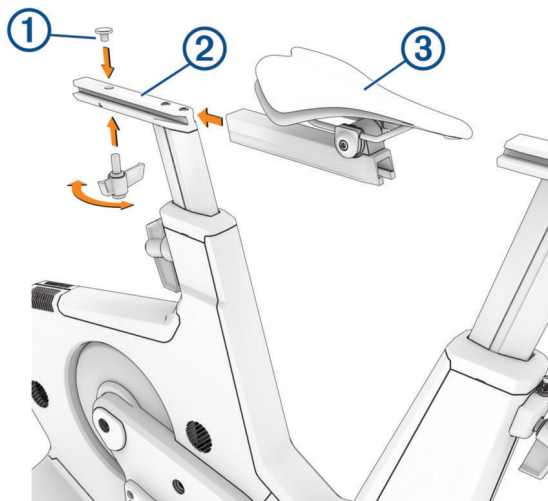
D

Prije montiranja sjedala pogledajte odjeljke o položaju (*Položaj za vožnju bicikla, stranica 3*) i geometriji (*Podešavanje geometrije trenera, stranica 4*).

- 1 Otvorite komplet za postavljanje 🛠️.
- 2 S pomoću imbus ključa veličine 6 mm uklonite svorni vijak.



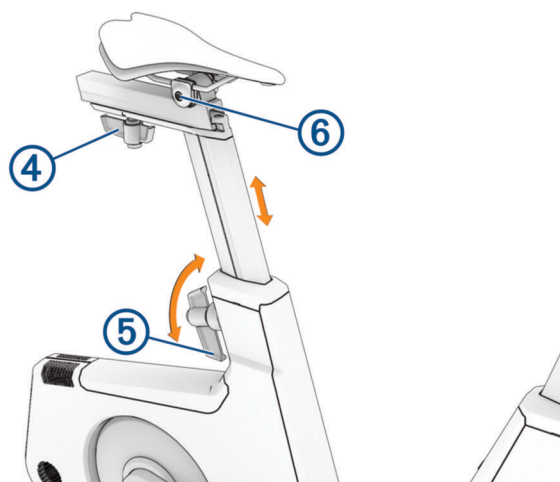
- 3 Postavite poklopac ① na nosač sjedala ②.



- 4 Postavite sjedalo ③ na nosač sjedala.

- 5 Podesite vodoravni pomak sjedala i pritegnite ručicu M12 x 25 ④.

Maksimalni pomak sjedala je 15 cm.



- 6 S pomoću imbus ključa veličine 8 mm s osovine sjedala uklonite svorni vijak.

- 7 Podesite visinu sjedala i pritegnite ručicu M16 x 22 ⑤.

Maksimalna visina sjedala je 26 cm.

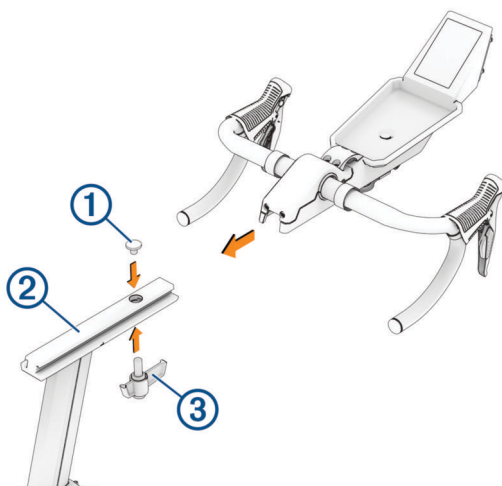
- 8 Po potrebi s pomoću imbus ključa veličine 5 mm podesite nagib sjedala ⑥.

Montiranje ručke

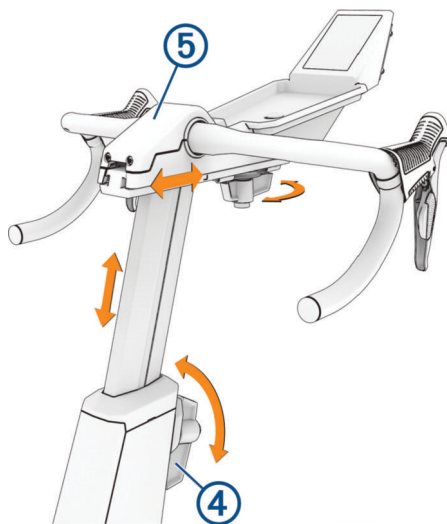


Prije montiranja ručke pogledajte odjeljke o položaju (*Položaj za vožnju bicikla, stranica 3*) i geometriji (*Podešavanje geometrije trenažera, stranica 4*).

- 1 Otvorite komplet za postavljanje .
- 2 S pomoću imbus ključa veličine 6 mm uklonite svorni vijak.
- 3 Postavite poklopac ① na nosač ručke ②.



- 4 Postavite ručku na nosač ručke.
- 5 Podesite pomak ručki i pritegnite ručicu M12 x 25 ③.
Maksimalni pomak ručki je 15 cm.
- 6 S pomoću imbus ključa veličine 8 mm s osovine ručke uklonite svorni vijak.
- 7 Podesite visinu ručki i pritegnite ručicu M16 x 22 ④.
Maksimalna visina ručki je 26 cm.



- 8 Po potrebi slijedite ove korake kako biste podesili kut ručke.
- 9 S pomoću ključa Torx 20 uklonite poklopac ručke ⑤.
- 10 S pomoću imbus ključa veličine 5 mm otpustite 4 vijka.
- 11 Podesite kut ručke.

12 Pritegnite 4 vijka.

13 Vratite poklopac ručke i učvrstite ga.

Montiranje ventilatora s nosačem tableta

⚠ OPREZ

Tijekom upotrebe nemojte dodirivati lopatice ventilatora ili umetati predmete u kućište. Pri kontaktu s ventilatorima ili kućištem ventilatora može doći do oštećenja ventilatora i tjelesne ozljede.



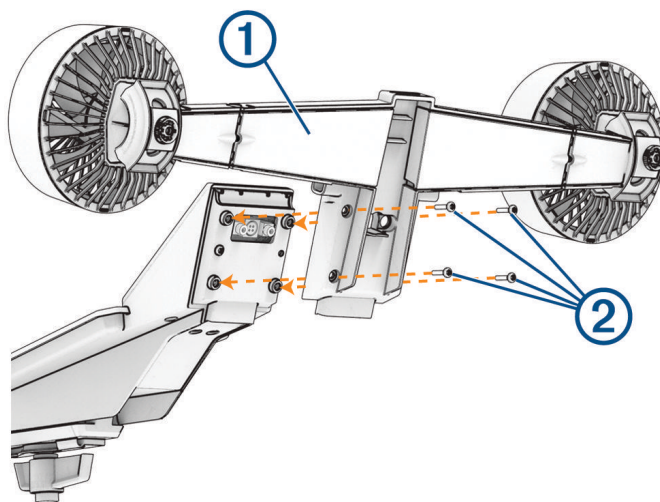
Nosač tableta nalazi se između ventilatora (*Postavljanje tableta na trenažer, stranica 14*).

NAPOMENA: Ako se odlučite ne montirati ventilatore, možete ugraditi samo držač tableta (*Montaža nosača tableta, stranica 21*).

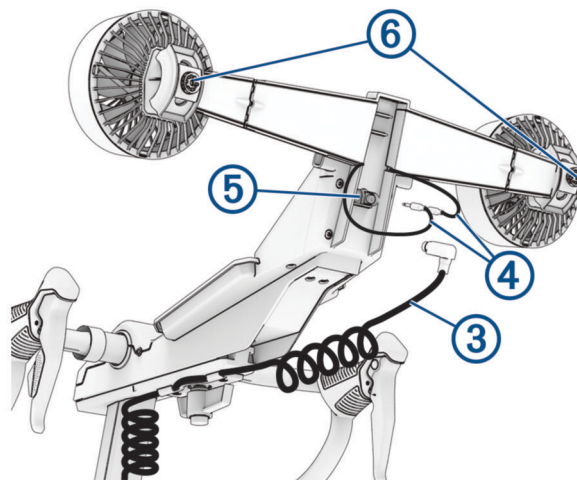
1 Poravnajte ventilatore ① sa stražnjom stranom zaslona.

SAVJET: Možda ćete morati pomaknuti kabele ventilatora ako smetaju.

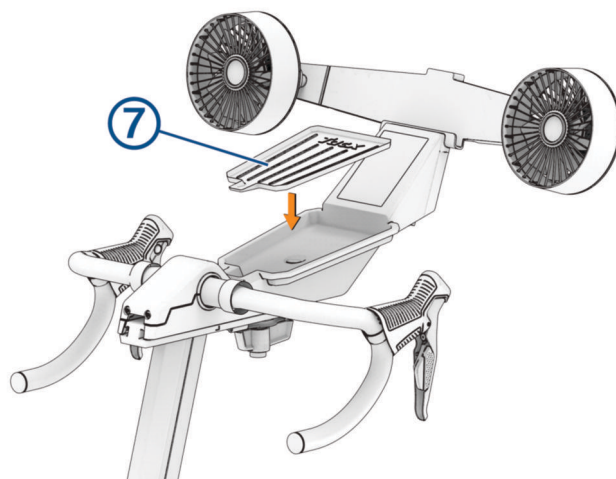
2  Ventilatore montirajte s pomoću vijaka M4 x 10 ② i ključa Torx 20.



3 Kabel zaslona ③ i kabele ventilatora ④ ukopčajte u priključke ⑤.



- 4 S pomočju kotačiča ⑥ podesite kut ventilatora.
- 5  Postavite gumeni podložak ⑦ u plitki nosač.



Postavljanje tableta na trenažer

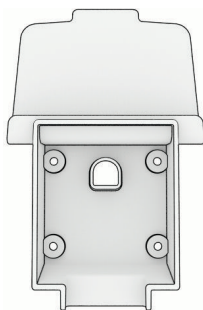
OBAVIJEST

Prije prve vožnje pročitajte sve upute i postavite tablet na trenažer. Tvrtka Garmin® nije odgovorna za bilo kakva oštećenja uzrokovana nepravilnim montiranjem držača tableta.

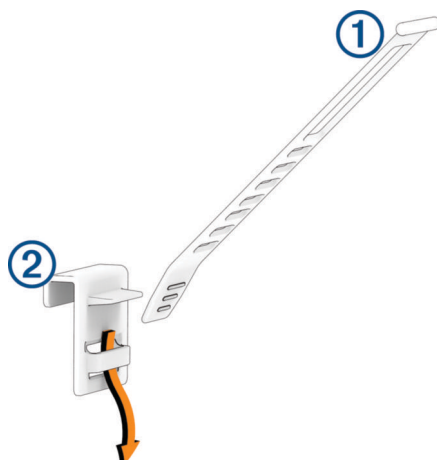
Nemojte podešavati visinu ili udaljenost upravljača s tabletom postavljenim na trenažer.



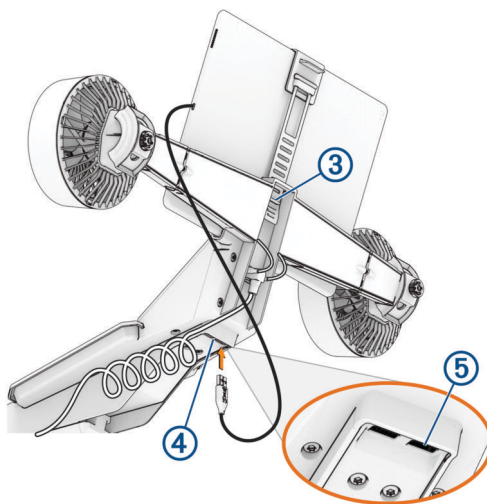
Spojnice odgovara većini tableta standardnih veličina. Ako se tablet nalazi u debljoj zaštitnoj futrolji, možete je maknuti prije nego što tablet postavite na trenažer. Ako ne želite montirati ventilatore, u kompletu za sastavljanje zasebni je nosač tableta ([Montaža nosača tableta, stranica 21](#)).



1 Pričvrstite gumenu traku ① na kopču ②.



2 Pričvrstite gumenu traku na stražnju stranu nosača ③.



- 3 Postavite tablet na trenažer i pričvrstite ga spojnicom.
- 4 Ako je potrebno, kabel tableta priključite u USB priključak ④.

SAVJET: USB priključak označen s 12,5 W ⑤ namijenjen je za punjenje velikom snagom. USB priključak označen s 2,5 W namijenjen je za punjenje malom snagom i možda neće raditi sa svim uređajima.

Priključivanje kabela napajanja

⚠ OPREZ

Kabel napajanja i adapteri nalaze se u kompletu za sastavljanje. S trenažerom Tacx NEO Bike Plus nemojte upotrebljavati kabel napajanja ili adapter drugih proizvođača jer to može uzrokovati tjelesne ozljede ili oštećenje trenažera.

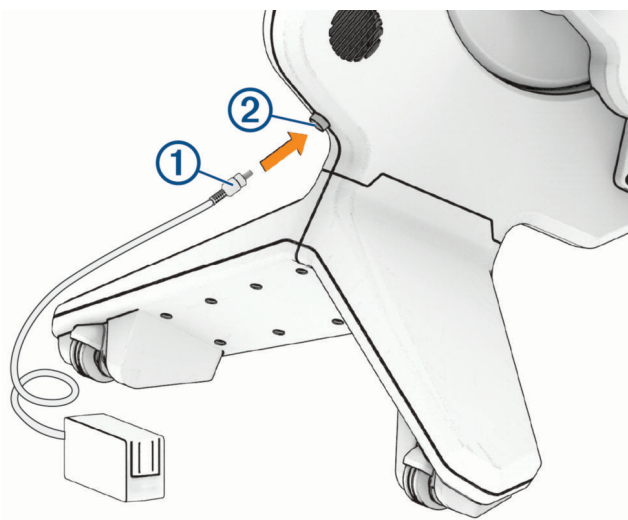
OBAVIJEST

Kabel napajanja ili adapter nemojte izlagati znoju ili vlagi jer tako možete oštetiti trenažer. Za više savjeta o održavanju pogledajte *Održavanje i spremanje uređaja*, stranica 21.



Trenažer Tacx NEO Bike Plus možete upotrebljavati s napajanjem ili bez napajanja. Za neke je funkcije trenažera, uključujući pomoć za vožnju nizbrdo i USB punjenje, potrebno napajanje.

- 1 Kabel napajanja ① priključite u priključak ②.



NAPOMENA: Neki modeli mogu imati dvodijelni kabel napajanja s adapterom, no funkcija kabela napajanja je ista.

- 2 Priključite kabel napajanja na standardnu zidnu utičnicu.
- 3 Okrenite polugu.

Uključuju se zaslon i ventilator. Podni LED indikator svijetli plavo.

Kabel napajanja odspojite nakon svake upotrebe i pohranite ga na suho mjesto.

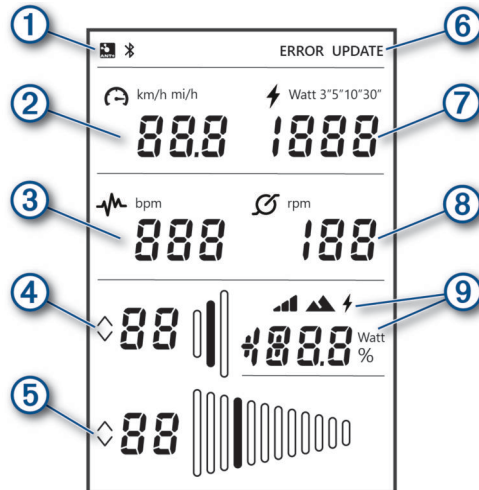
⚠ OPREZ

Uređaj isključite i odspojite nakon svake upotrebe. Tako se rizik od oštećenja uređaja smanjuje na minimum.

Vježbanje

Prikazivanje podataka

Zaslon se uključuje čim počnete okretati pedale. Prikazani podaci mijenjaju se ovisno o tome jeste li povezani s aplikacijom Tacx Training, aplikacijom drugog izdavača ili opcionalnim bežičnim senzorima.



①	Prikazuje se ANT+® ili Bluetooth® status veze (Uparivanje opcionalnih senzora, stranica 26).
②	Prikazuje trenutnu brzinu u kilometrima na sat (km/h) ili miljama na sat (mi/h).
③	Prikazuje vaš trenutni puls u otkucajima u minuti (otk./min). Morate imati povezani senzor pulsa.
④	Prikazuje trenutnu prednju brzinu (zadano, lijevi mjenjač).
⑤	Prikazuje trenutnu stražnju brzinu (zadano, desni mjenjač).
⑥	Prikazuje poruku o pogrešci ili dostupnu nadogradnju softvera trenažera. Za dodatne informacije povežite se s aplikacijom Tacx Training.
⑦	Prikazuje trenutnu izlaznu snagu u vatima (W).
⑧	Prikazuje trenutnu kadencu u okretajima u minuti (o/min).
⑨	Prikazuje ručno odabrani način treniranja (Načini treniranja, stranica 18) i dodatne podatke.

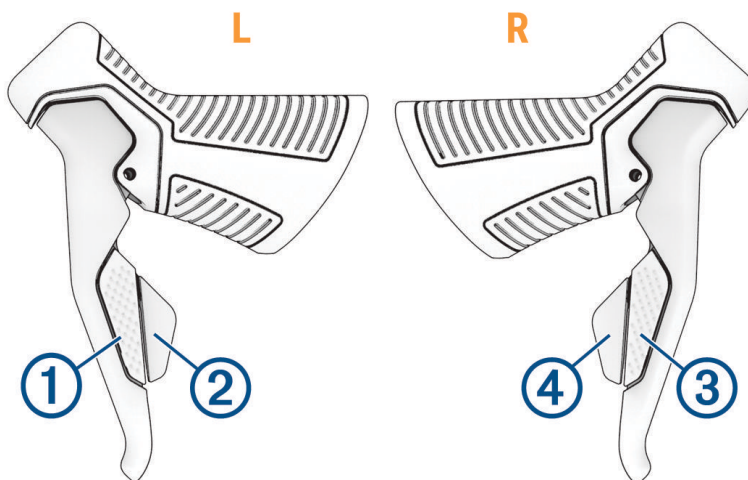
Odlazak na vožnju

Prva vožnja na trenažeru Tacx NEO Bike Plus trebala bi biti kratka probna vožnja. Trebali biste naučiti kako upotrebljavati osnovne funkcije i dobro se upoznati s kontrolama i postavkama.

1 Počnite okretati pedale.

Uključuju se zaslon i ventilator. Podni LED indikator svijetli plavo (*Podni LED indikator, stranica 18*).

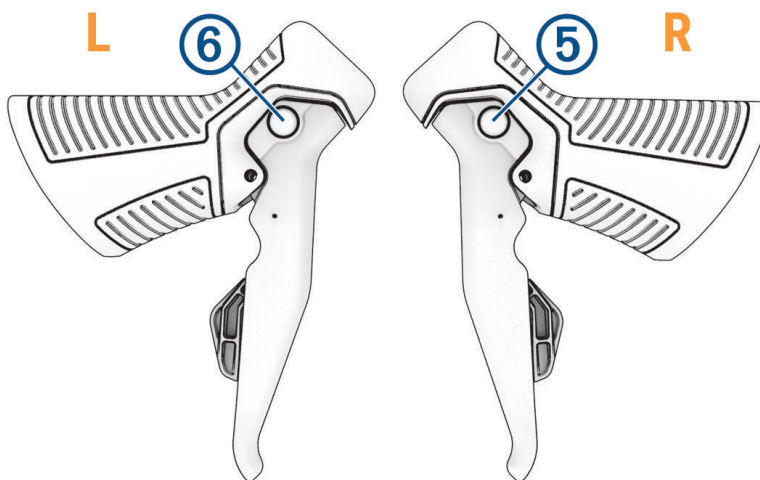
2 S pomoću mjenjača promijenite prednje i stražnje brzine:



- Pritisnite ① da biste prednji mjenjač pomaknuli u višu razinu prijenosa.
- Pritisnite ② da biste prednji mjenjač pomaknuli u nižu razinu prijenosa.
- Pritisnite ③ da biste stražnji mjenjač pomaknuli u nižu razinu prijenosa.
- Pritisnite ④ da biste stražnji mjenjač pomaknuli u višu razinu prijenosa.

U popisu su navedene osnovne funkcije mjenjača. Mjenjače možete prilagoditi tako da se ponašaju kao mjenjači Campagnolo®, Shimano® ili SRAM® (*Podešavanje postavki trenažera u aplikaciji, stranica 20*).

3 Za ručni odabir načina rada trenažera pritisnite oba upravljačka gumba ⑤⑥ (*Načini treniranja, stranica 18*).



4 Za odabir načina rada pritisnite bilo koji gumb.

Ikona aktivnog načina rada treperit će 1 sekundu i tako potvrditi vaš izbor.

5 Tijekom vožnje odaberite opciju:

- Pritisnite **5** da biste povećali nagib, vrijednost ili otpor.
- Pritisnite **6** da biste smanjili nagib, vrijednost ili otpor.

6 Po potrebi zakočite da biste se polagano zaustavili.

SAVJET: Ako se odmarate ili pauzirate trening, zamašnjak također možete usporiti kočnicama.

Prilagodba brzine ventilatora

Ponašanje ventilatora nakon uparivanja trenažera u aplikaciji Tacx Training i pokretanja aktivnosti određuju postavke u aktivnosti (*Podešavanje postavki trenažera u aplikaciji, stranica 20*). Brzinu ventilatora također je moguće podešavati ručno.

1 Istovremeno pritisnite oba upravljačka gumba (*Odlazak na vožnju, stranica 17*).

Na zaslonu trenažera prikazuju se kontrole ventilatora.

2 Desnim upravljačkim gumbom povećava se brzina ventilatora, a lijevim upravljačkim gumbom brzina ventilatora smanjuje se.

Ventilator ima četiri brzine: visoku, srednju, nisku i isključenu.

Načini treniranja

Način treniranja možete odabrati ako ste na trenažeru Tacx NEO Bike Plus odabrali ručno (samostalno) vježbanje. Načini treniranja nisu dostupni ako ste povezani s aplikacijom Tacx Training ili s aplikacijom drugih izdavača.

NAPOMENA: Načini treniranja rade s i bez vanjskog napajanja. S vanjskim napajanjem trening djeluje realističnije.

Simbol	Način rada	Opis
	Padina	Trening se temelji na postavljenom nagibu tako da možete simulirati nagibe i uspone. Nagib možete postaviti s pomoću upravljačkih gumba, a mjenjačima mijenjati brzine.
	Napajanje	Trening se temelji na postavljenoj vrijednosti izlazne snage pri kontroliranoj i stalnoj razini napora. Vrijednost možete postaviti s pomoću upravljačkih gumba.
	Otpor	Trening se temelji na 20 mogućih razina otpora, kao što je primjerice biciklizam u zatvorenom, pa možete trenirati bez određenog cilja. Razinu otpora možete promijeniti s pomoću upravljačkih gumba.

Podni LED indikator

Podni LED indikator mijenja boje tijekom treniranja.

Boja LED indikatora	Status
Plava	Trenažer je aktivan je i radi ispravno.
Ljubičasta	Prikazuje srednju izlaznu snagu.
Crvena	Prikazuje visoku izlaznu snagu.
Zelena	Kada prestanite okretati pedale na 5 minuta, LED indikator jednom zatreperi zeleno, a potom prelazi u stanje mirovanja (<i>Stanje mirovanja, stranica 19</i>).
Isključen	Trenažer je isključen ili je u stanju mirovanja.

Stanje mirovanja

Kada se ne upotrebljava, trenažer Tacx NEO Bike Plus prelazi u stanje mirovanja. Trenažer možete aktivirati okretanjem poluge.

S priključenim vanjskim napajanjem: Trenažer prelazi u stanje mirovanja nakon 5 minuta bez aktivnosti.

Bez vanjskog napajanja: Trenažer prelazi u stanje mirovanja nakon 10 sekundi bez aktivnosti.

Aplikacija Tacx Training

Aplikaciju Tacx Training možete preuzeti na kompatibilan telefon, tablet ili računalo.

- Vozite se uzbuđljivim stazama kod kuće.
- Stvorite vlastite vožnje, vježbanja i još mnogo toga.
- Upravlajte svojim treningom, prilagodite zadane postavke i dijagnosticirajte probleme.
- Sinkronizirajte podatke o treningu u zatvorenom s Garmin Connect™ računom.
- Nadogradite softver uređaja ([Nadogradnja softvera trenažera, stranica 24](#)).

Vožnja uz aplikaciju Tacx Training

Da biste iskoristili sve funkcije vašeg trenažera, morate ga postaviti u način rada za uparivanje i upariti s aplikacijom Tacx Training.

- 1 Kako biste se koristili svim funkcijama, poput pomoći za vožnju nizbrdo ili USB punjenja, trenažer priključite na standardnu zidnu utičnicu.
- 2 Iz trgovine aplikacijama na telefonu ili tabletu instalirajte i otvorite aplikaciju Tacx Training.
- 3 Na trenažeru Tacx NEO Bike Plus 5 sekundi zadržite oba upravljačka gumba ([Odlazak na vožnju, stranica 17](#)).
- 4 Kada se na praznom zaslonu prikaže samo trepereći ✖, otpustite gumbe.
Trenažer na pet minuta ili do uspješnog uparivanja ulazi u sigurni način rada za uparivanje. Otkazati možete pritiskom bilo kojeg gumba.
- 5 U aplikaciji Tacx Training odaberite **Connect Trainer**.
- 6 Za dovršetak uparivanja i postavljanja slijedite upute na zaslonu.
SAVJET: Prije početka vježbanja ili staze u aplikaciji biste trebali prilagoditi postavke trenažera ([Podešavanje postavki trenažera u aplikaciji, stranica 20](#)).
- 7 Odaberite vježbanje ili stazu.
- 8 Počnite okretati pedale.
Uključuju se zaslon i ventilator. Podni LED indikator svijetli plavo ([Podni LED indikator, stranica 18](#)).
- 9 Slijedite upute na zaslonu.

Podešavanje postavki trenažera u aplikaciji

SAVJET: Prije početka vježbanja ili staze u aplikaciji biste trebali prilagoditi postavke trenažera. Za neke opcije potrebno je priključiti dodatnu opremu ANT+.

- 1 Otvorite aplikaciju Tacx Training.
- 2 Odaberite svoj trenažer.
- 3 Odaberite **Trainer Settings**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Virtual Gears** za prilagođavanje postavki brzina.
 - Odaberite **Ventilator** kako biste postavili razine ventilatora i uvjete treniranja.
 - Odaberite **Zaslon** kako biste prilagodili prikaz mjernih jedinica snage i brzine.
 - Odaberite **Connection Settings** za upotrebu sigurnih ili otvorenih veza.
 - Odaberite **Shifting Mechanism** kako biste odabrali vrstu sustava za mijenjanje brzina.
SAVJET: Poželjno je odabrati sustav za mijenjanje brzina koji imate na svom cestovnom biciklizmu.
 - Odaberite **Osjećaj ceste** kako biste prilagodili intenzitet osjećaja ceste.
 - Odaberite **Device Defaults** kako biste postavili zadanu tjelesnu težinu ili težinu bicikla.
 - Odaberite **Crank** kako biste duljinu poluge postavili na fizičku duljinu poluge na vašem trenažeru ([Postavljanje pedala, stranica 8](#)).

Informacije o uređaju

Specifikacije

Napajanje	Upotrebljavajte priloženi kabel za napajanje od 48 Vdc. Od 100 do 240 V
Raspon radne temperature	Od 0° do 40 °C (od 32° do 104 °F)
Temperaturni raspon za skladištenje	Od -20° do 60 °C (od -4° do 140 °F)
	OBAVIJEST Ako je trenažer bio spremljen ili je isporučen pri temperaturi ispod ovog raspona, dopustite da trenažer dođe u normalni raspon temperature i pričekajte 12 h prije upotrebe. Ekstremne promjene temperature mogu uzrokovati kondenzaciju unutar trenažera, koja može rezultirati imovinsku štetu.
Bežična frekvencija	2,4 GHz pri maksimalno 5,7 dBm
Maksimalna težina vozača	120 kg (265 lb)

Održavanje i spremanje uređaja

⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije o proizvodu.

OBAVIJEST

Garmin preporučuje sljedeće savjete za održavanje i spremanje kako biste pojedine komponente trenažera spriječili izlaganju za njega štetnim znoju i vlagi.

Slijedite ove korake kako biste spriječili izlaganje pojedinih komponenti trenažera za njega štetnim znoju i vlagi.

- Postavite navlaku za zaštitu od znoja (*Postavljanje navlake za zaštitu od znoja, stranica 22*).
- Kako biste spriječili prodiranje znoja ili vlage u komponente trenažera, obavezno upotrebljavajte navlaku za zaštitu od znoja.
- Tijekom vožnje kabel napajanja ili adapter nemojte izlagati znoju ili vlagi.
- Kabel napajanja odspojite nakon svake upotrebe i spremite ga na suho mjesto.
- Aluminijski disk na lijevoj strani trenažera nakon svake upotrebe očistite vlažnom krpom i dobro ga osušite.
- Krpom i blagim sredstvom za čišćenje očistite sjedalo, ručku i pedale.
- Trenažer prije spremanja očistite i dobro osušite.
- Trenažer Tacx NEO Bike Plus premješta se uz pomoć malih kotačića na njegovoj stražnjoj strani.

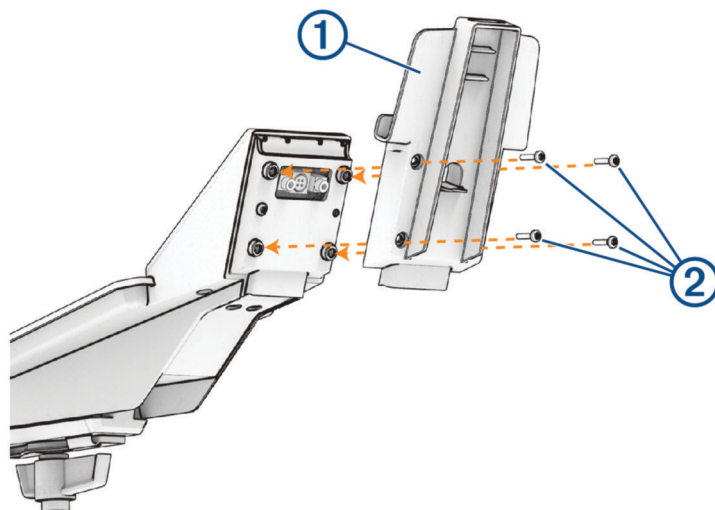
NAPOMENA: Trenažer je nakon premještanja potrebno stabilizirati i izravnati.

- Provjerite i čvrsto zategnite vijke i ručke.
- Prije svake upotrebe provjerite jesu li kabel napajanja i adapter neoštećeni.
- Posjetite web-mjesto buy.garmin.com ili se obratite zastupniku tvrtke Garmin i zatražite informacije o dodatnoj opremi i zamjenskim dijelovima.
- Kada se trenažerom ne planirate koristiti kroz više mjeseci, trebate ga spremati na hladno, suho mjesto s temperaturama na razini uobičajenog kućanstva (*Specifikacije, stranica 20*).

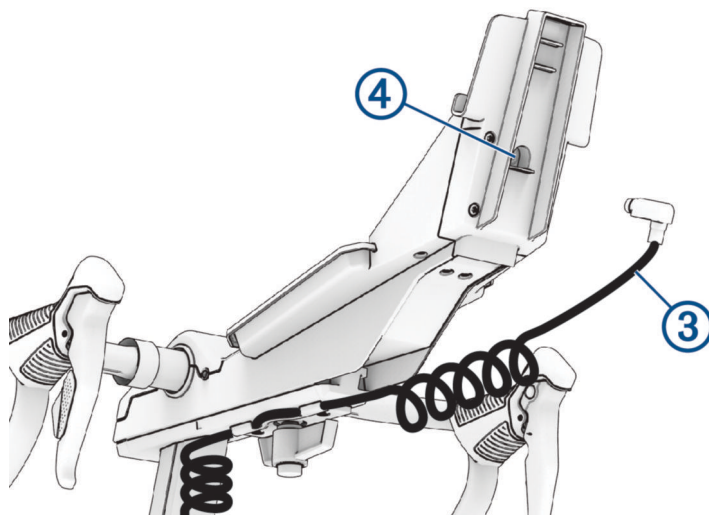
Montaža nosača tableta

U kompletu za sastavljanje 🛠 su vijci M4 X 10 (4) za montažu ventilatora (*Montiranje ventilatora s nosačem tableta, stranica 12*) ili montažu nosača tableta.

- 1 Poravnajte nosač tableta ① sa stražnjom stranom zaslona.
- 2 S vijcima M4 x 10 ② i ključem Torx 20 montirajte nosač tableta.



- 3 Priključite kabel zaslona ③ na ulaz ④.

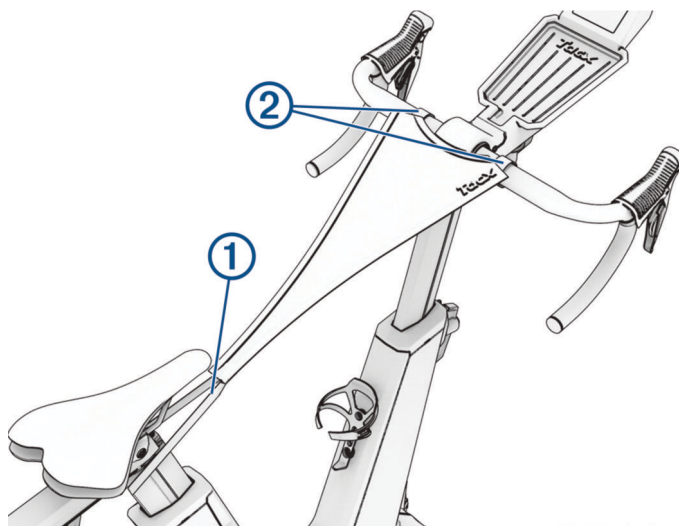


- 4 Pričvrstite kopču i tablet (*Postavljanje tableta na trenažer, stranica 14*).

Postavljanje navlake za zaštitu od znoja

Snažan znoj tijekom vožnje može prodrijeti u komponente uređaja i uzrokovati koroziju. Da biste tijekom vožnje na najbolji način zaštitili svoj uređaj, Garmin preporučuje upotrebljavati priloženu navlaku za zaštitu od znoja. Navlaka za zaštitu od znoja je upijajuća.

- 1 Petlju ① postavite oko cijevi sjedala.



- 2 Kuku i čičak-trake ② pričvrstite oko upravljača.

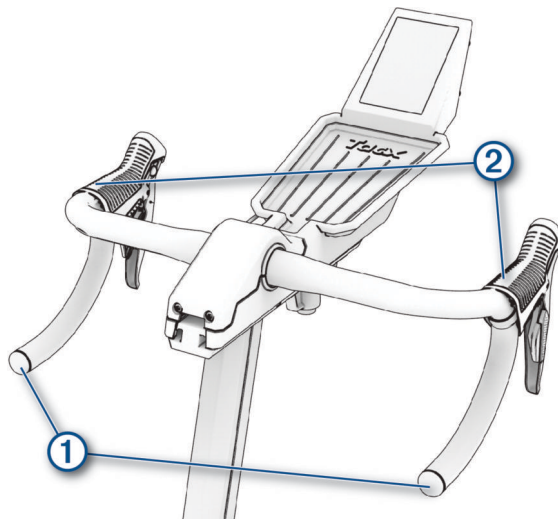
SAVJET: Navlaku za zaštitu od znoja trebate ručno oprati nakon nekoliko vožnji. Upute za održavanje potražite na poleđini navlake za zaštitu od znoja.

Namatanje upravljača

Ako je traka na upravljaču istrošena ili neudobna, trebali biste je zamijeniti. Znoj s ruku može uzrokovati razgradnju trake. Garmin preporučuje nositi biciklističke rukavice.

SAVJET: Traku je dobro prvo zamijeniti na jednoj strani, kako biste je mogli usporediti s drugom stranom.

- 1 Uklonite čepove upravljača ① i podignite poklopce ručica ②.



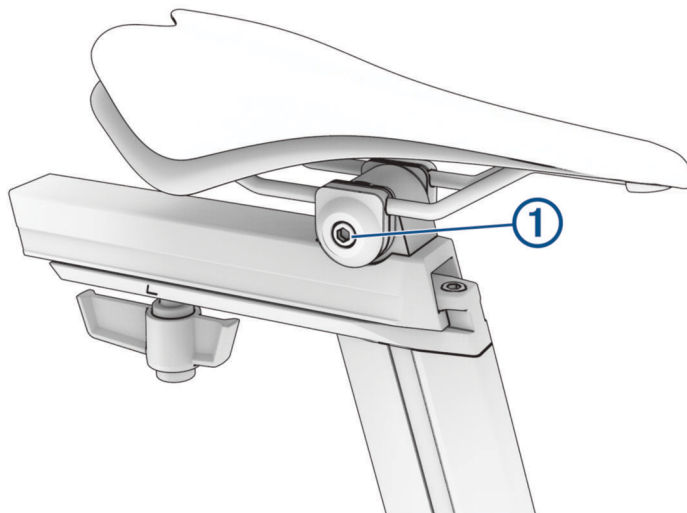
- 2 Uklonite svu traku s upravljača, također i oštećenu izolacijsku traku.
- 3 Ako je potrebno, kabele mjenjača pričvrstite izolacijskom trakom.
- 4 Omotajte upravljač s novom trakom.
- 5 Spustite poklopce ručica i vratite čepove upravljača.

Zamjena sjedala

Na trenažer možete postaviti kompatibilno sjedalo drugog proizvođača.

NAPOMENA: Za kupnju sklopa zamjenskog sjedala posjetite web-mjesto garmin.com/intosports.

- 1 Imbus ključem od 5 mm uklonite vijak sjedala ①.



- 2 Uklonite sjedalo.
- 3 Poravnajte novo sjedalo na nosaču i postavite vijak sjedala.
- 4 Ako je potrebno, podesite visinu, pomak i kut sjedala.

Rješavanje problema

Nadogradnja softvera trenažera

Prije nadogradnje njegovog softvera, trenažer morate upariti s najnovijom verzijom aplikacije Tacx Training ([Vožnja uz aplikaciju Tacx Training, stranica 19](#)).

- 1 Kabel napajanja priključite na zidnu utičnicu ([Priključivanje kabela napajanja, stranica 15](#)).
- 2 Na zaslonu provjerite je li povezan ([Montaža nosača tableta, stranica 21](#)).
- 3 Otvorite aplikaciju Tacx Training.
- 4 Odaberite svoj trenažer.
- 5 Odaberite **Nadogradnja programskih datoteka > Ažuriranje**.
- 6 Pričekajte na dovršetak ažuriranja programskih datoteka.
To može potrajati nekoliko minuta.

Tacx NEO Bike Plus trenažer ne reagira

Ako Tacx NEO Bike Plus prestane reagirati, uređaj možete ponovno postaviti na tvorničke postavke.

- 1 Držite oba upravljačka gumba 10 sekundi.
Ikona treperi.
- 2 Pritisnite oba upravljačka gumba za potvrdu.
Ponovno postavljanje na tvorničke postavke možete otkazati pritiskom bilo kojeg gumba.
- 3 Pričekajte da se uređaj ponovno postavi.

Nakon dovršetka ponovnog postavljanja na tvorničke postavke Tacx NEO Bike Plus morate upariti s aplikacijom Tacx Training.

Savjeti za pravilno podešavanje bicikla

Postavke bicikla jedinstvene su za svaku osobu i do njih se dolazi metodom pokušaja i pogrešaka kroz više vožnji. Ako nakon nekoliko vožnji zatrebate pomoć pri podešavanju postavki i geometrije vašeg trenažera Tacx NEO Bike Plus, možete iskušati sljedeće savjete.

ZAPAMTITE: Prije podešavanja visine, udaljenosti ili kuta upravljača uklonite tablet.

- Podesite visinu sjedala:
 - Izmjerite je na svom cestovnom biciklu te istu podesite na trenažeru.
 - Ako nemate cestovni bicikl, stanite uz bicikl i sjedalo postavite u visinu svog kuka.
- Odaberite odgovarajuću duljinu poluge za vaš trenažer:
 - Odaberite duljinu poluge s vašeg cestovnog bicikla.
Većina proizvođača ispisuje duljinu (mm) s unutarnje strane poluge.
 - Duljinu poluge odredite uz pomoć svoje visine ili unutarnje duljine nogu ([Dostupne duljine poluge, stranica 25](#)).
 - Provjerite postavke poluge u aplikaciji Tacx Training ([Podešavanje postavki trenažera u aplikaciji, stranica 20](#)).

- Podesite visinu, udaljenost ili kut upravljača.
- Sjedite na bicikl da biste provjerili kakav je osjećaj.

SAVJET: Ako će se trenažerom koristiti više vozača, trebali biste zabilježiti vrijednosti visine i udaljenosti za svakog vozača.

- Ako još imate pitanja o postavljanju bicikla, obratite se profesionalnom stručnjaku za bicikle.

Dostupne duljine poluge

Na internetu su dostupna brojna izvješća i kalkulatori duljine poluge. Ako ipak imate pitanja o postavljanju bicikla, možete se obratiti profesionalnom stručnjaku za bicikle.

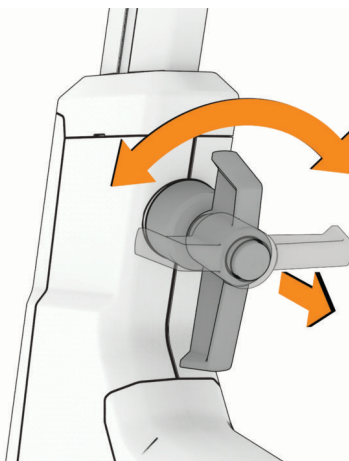
Duljina poluge	Visina (približna)	Unutarnja duljina nogu (približna)
165 mm	170 cm (5 ft 7 in) ili manje	manje od 79 cm (31 in)
167,5 mm	172,5 cm (5 ft 8 in)	79 do 81 cm (31 do 32 in.)
170 mm	175 cm (5 ft 9 in)	81 do 83 cm (32 do 33 in.)
172,5 mm	177,5 cm (5 ft 10 in)	83 do 86 cm (33 do 34 in.)
175 mm	180 cm (5 ft 11 in) ili više	više od 86 cm (34 in)

Zatezanje ručki i vijaka

OPREZ

Kako biste spriječili tjelesne ozljede i oštećenje trenažera, prije svake upotrebe čvrsto zategnite sve vijke ručki ili svorne vijke za postavljanje.

- 1 Potvrdite geometriju bicikla i odaberite opciju:
 - Za vijke ručki, svaki vijak ručke čvrsto zategnite ručno.
 - Za svorne vijke za postavljanje, svaki svorni vijak za postavljanje čvrsto zategnite s imbus ključem od 6 mm ili 8 mm.
- 2 Za ručke, povucite i okrenite samo ručku (bez pomicanja vijka) te je poravnajte s okvirom ili vodicom. Ručka ima opružni mehanizam za poravnavanje s biciklom kako ne bi stršila ili smetala.



- 3 Provjerite vraća li se ručka natrag na svoje mjesto.

Mogu li upariti ANT+ ili Bluetooth senzore putem otvorene veze?

Vaš trenažer može primjenjivati otvorenu vezu s kompatibilnim ANT+ ili Bluetooth senzorima.

- 1 U aplikaciji Tacx Training odaberite **Connection Settings**.
- 2 Za senzore Bluetooth isključite **Secure Bluetooth Connections**.
Prikazuje se potvrdna poruka.
- 3 Za ANT+ senzore uključite **ANT+ FE-C** ili **ANT+ Power Sensor**.
Prikazuje se potvrdna poruka.
- 4 Postavite senzor unutar 3 m (10 ft) od trenažera.
NAPOMENA: Prilikom uparivanja budite 10 m (33 ft) udaljeni od drugih senzora.
- 5 Slijedite upute za uparivanje kompatibilnog senzora i trenažera.
Kada pokrenete trenažer, ikona ANT+ ili Bluetooth veze treperi triput uzastopno (*Prikazivanje podataka, stranica 16*). Vrsta veze otvorena je dok je ne promijenite u postavkama aplikacije Tacx Training.

Uparivanje opcionalnih senzora

Trenažer je moguće upotrebljavati s bežičnim senzorima poput senzora pulsa. Bluetooth senzori trebaju se sigurnom vezom upariti izravno u aplikaciju Tacx Training. Za upotrebu ANT+ senzora prvo morate promijeniti postavke uređaja u aplikaciji Tacx Training. Za više informacija o vrstama veze idite na garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 Postavite senzor unutar 3 m (10 ft) od trenažera.
NAPOMENA: Prilikom uparivanja budite 10 m (33 ft) udaljeni od drugih senzora.
- 2 Otvorite aplikaciju Tacx Training.
Senzor se prikazuje na popisu veza, a podaci sa senzora prikazuju se u podatkovnim poljima trenažera i aplikacije.

