

SEKONDA ACTIVE PLUS SMART WATCH INSTRUCTIONS

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

CHARGE YOUR SMART WATCH



- Connect and charge your watch using the magnetic USB cable provided.

- Your smart watch should be charged for at least three hours before using it for the first time.

TURN ON YOUR SMARTWATCH

- Remove the printed screen protector. Below this is an additional screen protector. It is advised that you keep this on your watch to protect it from wear and tear.

- Press and hold the top button for 5 seconds to turn your smart watch on.

- The home screen of the watch will be displayed.

- From the home screen, swipe to the right to access the menu screen. From here you can tap on any of the function icons to enter the related menu.

- Swipe from left to right to go back in any menu.

- The screen will turn off when your smart watch is not in use. To wake up the screen press either button.

- With 'turn wrist to wake' turned on, the screen will also wake up when you turn your wrist. This will be turned on by default.

DOWNLOAD AND INSTALL THE APP

- To download the app please search for "HitFit Pro" in the app store on your phone.

- Or scan the appropriate QR code using your smartphone camera or QR code reader.

reader app.

The HitFit Pro app will work on the following smartphones:

Android (version 7.0 and above)

Apple iOS (version 12.0 and above)

CONNECT YOUR SMART WATCH TO THE APP

- Open the app and accept the permissions.
- Tap either “Sign In” or “Guest” to continue without creating an account.
- On the next screen you can enter your personal information and goals such as your step count target.
- The app will then prompt to search for devices to connect to.
- Your watch has a unique Bluetooth name beginning with “Sekonda” followed by letters and/or numbers. You can find your watch’s Bluetooth name by swiping down from the home screen, tapping on the cog symbol, and going to System > System Version
- Select the correct Bluetooth name from the list on your phone to connect to your smart watch.
- The watch will display the correct time after pairing is successful.

After connecting, a message may be displayed prompting you to update to the latest version of the firmware. Follow the on-screen instructions to do this. This is important to ensure all features of your watch will work correctly.

Please factory reset your watch after your first connection to the app to remove any bugs or faults.

SYNCHRONISE DATA WITH THE APP

- After your watch is paired with the app you can synchronise data the watch has recorded.
- Please sync your app daily to avoid loss of recorded data. Data on the watch is reset at midnight every day.
- To sync your data, connect to the app. On the home screen, swipe down to

sync data with the watch. "Syncing" will be displayed at the top of the page.

SET UP

On your smart watch:

- Swipe down from the home screen and tap the cog.
- Tap "Screen Display"
- Tap "Brightness" to set the screen brightness.
- Tap "Screen time" to set how long the screen will stay on for.
- The screen can be set to stay awake for a maximum of 9 seconds.
- Tap on "Turn wrist wake" to set how long the screen will stay on for after you turn your wrist.
- Tap "Always on" to set the display to stay on for a longer amount of time. Choose from 5/10/15/20mins, or Always On. Please note that having the screen time set to longer will consume the battery life more quickly. To turn on/off the Always On display swipe down from the home screen and tap the watch symbol.
- Tap "Vibration" to set the strength of the vibration that will be used for notifications.
- Tap "Heart Rate" to turn on/off continuous heart rate monitoring.
- Tap "Battery" to turn on/off power saving mode. Bluetooth will be disconnected.
- Tap "Unit Setting" to choose between Metric or Imperial measurements.
- Tap "Date" to manually set the date on the watch.
- Tap "Time" to manually set the time on the watch.
- Tap "Time display" to choose between 12hr and 24hr display.

SET A PASSWORD

- Swipe down from the home screen and tap the cog.
- Tap "Password", then "Password switch" to turn on using a password to

access your smart watch.

- Choose a 6-digit password and enter it twice to confirm the password.
- The password will be set, and you will now need to enter this to access the menus of your smart watch.
- To turn off the password, go back to the password menu and tap “Password Switch” again. Enter your 6-digit password and the password will be turned off.

SET THE LANGUAGE

- Swipe down from the home screen and tap the cog.
- Tap “Language”.
- Available languages are English, Spanish, Polish, Portuguese, German, French, Czech, Slovakian, Hungarian, Italian, Romanian, Turkish, Croatian, Dutch, Danish, Estonian, Greek.

On the HitFit Pro app:

Open the app and navigate to the menu by tapping on the profile icon in the top right of the screen.

Set which notifications you would like to receive on your watch

- Select “Message push” and set which notifications you would like to be displayed on your smart watch.

OTHER SETTINGS

- Watch alarm – you may set up to five alarms by tapping on the plus symbol in the top right.
- Find watch – tap this and your watch will vibrate to help you find it.
- Drink water reminder – Set up your watch to give you reminders at set intervals.
- Sedentary reminder - Set up your watch to give you reminders at set intervals.
- Camera – use your watch as a remote shutter for taking photographs.

- Heart rate monitoring – Turn on to allow your watch to monitor your heart rate at all times.
- Gesture control – With this on, the screen of your watch will wake up when you turn your wrist.
- Left hand or right hand – select which wrist you wear your watch on.

For the app to function correctly please take notice of the following:

- Do not pair the watch directly with the Bluetooth in your phone's settings. Always pair the watch through the app.
- Do not turn off Bluetooth in your phone's settings.
- If you would like to receive notifications from the app, you must accept the app's permissions.

USING YOUR SMART WATCH

THE SMART WATCH INTERFACE

- Swipe right to display the function. Swipe up and down to scroll through the list and tap a function to select it.
- Swipe left to display daily activity – steps, distance, and calories burned. Continue swiping left to show heart rate, temperature, blood pressure, blood oxygen, sleep data, sports modes, and weather. Swipe left again to see a plus symbol. Tap this to customise the options shown when you swipe left from the home screen.
- Swipe down to display symbols showing Bluetooth connectivity and battery level. You can also access do not disturb mode, settings, always on display (AOD), alarms and brightness settings.
- Swipe up to view new messages/notifications.

BUTTONS

- Press either button to wake up the screen.
- Within any menu, press the top button to return to the home screen.

- Press the lower button to enter the sports menu.
- To turn your smart watch off, hold the top button down for 5 seconds. A message showing “Want to shut down” will be displayed. Tap the green tick mark.

CHANGING YOUR WATCH DIAL STYLE

- On the home screen (the screen displaying the clock) of your watch, press and hold on the middle of the screen.
- Swipe left or right to choose a dial style and tap to select it.

DOWNLOADING MORE DIAL STYLES

- Open the app and tap the watch face icon in the bottom right of the screen.
- Here you can browse different dial designs.
- To select a dial and add it to your watch, tap it and then tap “Push”.
- Make sure your watch is close to your phone. The app will display “Syncing...” for a few seconds while data is transferred.
- The new dial will then be displayed on your watch.

ADDING A PHOTO TO YOUR WATCH DIAL

- Open the app and tap the watch face icon in the bottom right of the screen.
- Tap “Create your own watch face”.
- Tap “Use favorite photos as watch face background”
- Tap the plus symbol under “History”
- You will be given the option to take a photo or access the album within your phone to select an existing photo.
- Scroll down. Under “Colour” you can select white or black to change the time/date colour.
- Select whether you would like the time/date to be positioned at the top, bottom, or center of the dial.
- Tap “Push” to add the dial to your watch.

FUNCTIONS

Swipe right to access the menu. The watch will display a list of the below functions. Scroll up or down and tap to select an option.

Daily Activity

- The watch will display the user's total number of steps, the distance walked, and calories burned for the current day. The data will be cleared at midnight every day.
- You can also access the daily activity screen by swiping left from the home screen.

Temperature

- When this is selected, the watch will begin to measure your temperature.
- The top measurement shows your surface skin temperature.
- The bottom measurement shows your body temperature. Your watch will take 60 seconds to measure this.
- Please note that to accurately measure body temperature the room temperature must be between 18-30°C

Sports

- In this mode you can select from 14 sports modes to record data during the activity.
- Data that is recorded can include time, heart rate, steps and calories burned, depending on which activity is selected.
- Press the lower button to end the recording of data.
- Full sports list: Walking, running, treadmill, hiking, elliptical, exercise bike, rowing machine, HIIT, football, yoga, fitness, tennis, cricket, rope skipping.

Sports record

- Shows your sports activity history for the day.

Heart Rate

- When this is selected, the watch will begin to measure your heart rate.
- The watch will vibrate when it has finished measuring.

Sleep Monitor

- The watch will display your total sleep time for the previous night, including the total time of deep sleep and light sleep.
- The watch will measure sleep times between 21:30 – 12:00 the next day

Blood Pressure

- When this is selected, the watch will begin to measure your blood pressure.
- The watch will vibrate when it has finished measuring.

Blood Oxygen

- When this is selected, the watch will begin to measure your blood oxygen.
- The watch will vibrate when it has finished measuring.

Message

- When connected to your phone via Bluetooth, notifications from your phone will be sent to your watch. View new messages/notifications here.
- Make sure to accept the permissions for push notifications on your phone for this to function correctly.

Weather

- After your watch has been connected to the HitFit Pro app, it will display local weather information.
 - Scroll down to see weather for the upcoming week.
 - To update the weather information, synchronise the watch with the app.
- Please make sure location permissions are turned on within your phone's settings.

Alarms

- View your alarms. These can be set from within the HitFit Pro app.
- Once set within the app you can turn them on/off on your watch from this menu.
- Please note "Disable switch on watch" must be turned off in the app to be able to turn the alarms on/off on your smart watch.

Calendar

Calculator

Female Care

- In the HitFit Pro app, scroll down on the home screen and tap “Female Care”.
- Enter your details to set up this function.
- This can then be viewed from your smart watch menu.
- Please choose “female” when setting up your profile for this function to appear.

Relax

- Select one minute or two minutes. Tap to start.
- The watch will guide your breathing for the duration of the time selected.

Timer

- Tap to start the timer.
- Tap again to pause the timer.

Countdown

- Choose 1 minute, 5 minutes, 10 minutes, or set your own length of time to countdown.

Music

- With your phone connected via Bluetooth, music can be selected through the watch interface.
- Volume of the music playing from your phone can be adjusted through the watch interface.

Find phone

- After the watch has been connected to your phone via Bluetooth, selecting this option will cause the phone to vibrate and beep so that it can be easily located.
- You can also access this option by swiping down from the home screen.

Settings

CHANGING THE STRAP

- The strap on the smart watch is removable and interchangeable with other 22mm watch straps.
- Turn the watch over and locate the quick release as pictured.
- Slide the quick release across to separate the strap from the watch.

SAFETY AND CARE INSTRUCTIONS

International Protection Rating (Water Resistance)

Your smart watch is IP68 rated, meaning it has complete protection from the ingress of dust, and is protected from continuous immersion in water up to a depth of 1.5metres for a maximum of 30 minutes. Please note that salt water or certain chemicals in water may damage or weaken the watch seals, especially with repeated exposure.

To ensure your watch stays in good functioning condition it is recommended that you:

- Do not press the buttons while your watch is submerged.
- Do not use the watch when swimming, diving, or snorkelling.
- Do not attempt to charge the watch while it is wet.

Please note that the watch's touch screen will not function while submerged in water.

If your watch is exposed to any other liquids such as salt water, swimming pool water, soapy water, perfume, sunscreen, hand sanitiser, cosmetics, or other chemical products; wash it with clean water and dry it fully with a soft cloth.

The watch's functionality may be affected if these instructions are not followed.

- Do not attempt to disassemble your smart watch. This may cause a safety hazard, could damage your watch, and/or affect the water resistance.
- Do not use hair dryers, blowers, or any other heated equipment to dry your

watch. Don't operate your watch near radiators or heat sources. This could cause damage to your watch.

- Do not place heavy objects or exert strong pressure on your smart watch.
- Avoid using the watch in extremely high or low temperature environments.
- Avoid using the watch in high humidity environments. This could affect the water resistance of the watch.
- Protect your smart watch from long exposure to direct sunlight.

Please note that the measurement results of this device are for reference only and are not intended for medical use. Users should always follow the advice of their doctor or other trusted medical professional.

When using your smart watch on aeroplanes, in hospitals, or near medical electronic systems please follow the authority standards and be aware that wireless signals transmitted could impact the functionality of sensitive electronics.

PRODUCT SPECIFICATION

Model Sekonda 30177/30178/30179/30226/30227

CPU Reltek 8762DK

Memory RAM 128KB + ROM 128Mb

Capacitive touch screen 1.52" Round HD screen

360*360 screen

Bluetooth version 5.0

Battery Lithium-ion 3.7V/240mAh

How to unpair your smart watch from your phone

- Open the app and tap on the profile icon in the top corner of the screen.
- Tap on "Device".
- Tap "Unpair". The app will ask if you wish to unpair the watch. Tap "Ok".

How to restore your watch to factory settings

- To clear all data from your watch and restore it to factory settings please

swipe down from the home screen of your watch and tap on the cog symbol.

- Scroll down to “System”, then tap “Reset”.

If for any reason you need to return your watch to us, please restore your smart watch to factory settings before sending it.

SEKONDA ACTIVE PLUS تعليمات الساعة الذكية

(30177، 30178، 30179، 30226، 30227)

اشحن ساعتك الذكية



قم بتوصيل وشحن ساعتك باستخدام المغناطيس -

متوفر USB كابل.

يجب أن تكون ساعتك الذكية مشحونة على الأقل -

. قبل ثلاث ساعات من استخدامه للمرة الأولى

قم بتشغيل ساعتك الذكية

قم بإزالة واقي الشاشة المطبوع. أدناه هو إضافي -

واقي الشاشة. يُنصح بإبقاء هذا على ساعتك

. حمايته من البلى

. اضغط مع الاستمرار على الزر العلوي لمدة 5 ثوانٍ لتشغيل ساعتك الذكية -

. سيتم عرض الشاشة الرئيسية للساعة -

من الشاشة الرئيسية، اسحب إلى اليمين للوصول إلى شاشة القائمة. من -

. هنا يمكنك النقر على أي من أيقونات الوظائف للدخول إلى القائمة ذات الصلة

. اسحب من اليسار إلى اليمين للعودة إلى أي قائمة -

. سيتم إيقاف تشغيل الشاشة عندما لا تكون ساعتك الذكية قيد الاستخدام. لإيقاف -

. الشاشة اضغط على أي زر

عند تشغيل ميزة "تدوير المعصم للاستيقاظ"، سيتم تنشيط الشاشة أيضًا عند تشغيلها -

. معصمك. سيتم تشغيل هذا بشكل افتراضي

قم بتنزيل التطبيق وتثبيته

في متجر التطبيقات على جهازك "HitFit Pro" لتنزيل التطبيق يرجى البحث عن -

. هاتف

أو قم بمسح رمز الاستجابة السريعة المناسب باستخدام كاميرا هاتفك الذكي أو رمز الاستجابة السريعة -

تطبيق القارئ.

: على الهواتف الذكية التالية HitFit Pro سيعمل تطبيق

أندرويد (الإصدار 7.0 وما فوق)

(الإصدار 12.0 وما فوق) iOS أبل

قم بتوصيل ساعتك الذكية بالتطبيق

.افتح التطبيق واقبل الأذونات -

.اضغط إما على "تسجيل الدخول" أو "ضيف" للمتابعة دون إنشاء حساب -

في الشاشة التالية يمكنك إدخال معلوماتك الشخصية وأهدافك مثل -

.هدف عدد خطواتك

.سيطلبك التطبيق بعد ذلك بالبحث عن الأجهزة للاتصال بها -

متبوعاً "Sekonda" فريد يبدأ ب Bluetooth تحتوي ساعتك على اسم -

عن طريق الحروف و/أو الأرقام. يمكنك العثور على اسم البلوتوث الخاص بساعتك من خلال

التمرير لأسفل من الشاشة الرئيسية، والنقر على رمز الترس، والانتقال إلى

النظام< إصدار النظام

حدد اسم البلوتوث الصحيح من القائمة الموجودة على هاتفك للاتصال به -

.ساعتك الذكية

.ستعرض الساعة الوقت الصحيح بعد نجاح الاقتران -

بعد الاتصال، قد تظهر رسالة تطالبك بالتحديث إلى

اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للقيام بذلك . fi rmware أحدث إصدار من برنامج

.هذا. يعد هذا أمراً مهماً للتأكد من أن جميع ميزات ساعتك ستعمل بشكل صحيح

يرجى إعادة ضبط ساعتك على الإعدادات الأصلية بعد اتصالك الأول بالتطبيق

.إزالة أي أخطاء أو أخطاء

مزامنة البيانات مع التطبيق

بعد إقران ساعتك بالتطبيق، يمكنك مزامنة بيانات الساعة -

.لقد سجل

يرجى مزامنة التطبيق الخاص بك يوميا لتجنب فقدان البيانات المسجلة. البيانات الموجودة على الساعة -

.إعادة تعيين في منتصف الليل كل يوم

لمزامنة بياناتك، اتصل بالتطبيق. على الشاشة الرئيسية، اسحب لأسفل إلى -

مزامنة البيانات مع الساعة. سيتم عرض "المزامنة" في أعلى الصفحة

يثبت

:على ساعتك الذكية

- اسحب لأسفل من الشاشة الرئيسية واضغط على الترس -

- "اضغط على "شاشة العرض -

- اضغط على "السطوع" لضبط سطوع الشاشة -

- اضغط على "وقت الشاشة" لتعيين المدة التي ستظل فيها الشاشة قيد التشغيل -

- يمكن ضبط الشاشة لتظل مستيقظة لمدة أقصاها 9 ثواني -

- اضغط على "تشغيل تنبيه المعصم" لتعيين المدة التي ستظل فيها الشاشة قيد التشغيل بعد ذلك -

- قمت بإدارة معصمك

- اضغط على "التشغيل دائمًا" لضبط الشاشة على البقاء قيد التشغيل لفترة أطول -

من الوقت. اختر من بين 5/10/15/20 دقيقة، أو التشغيل دائمًا. يرجى الملاحظة

أن ضبط وقت الشاشة لفترة أطول سوف يستهلك البطارية

الحياة بسرعة أكبر. لتشغيل/إيقاف تشغيل شاشة العرض دائمًا، اسحب لأسفل

من الشاشة الرئيسية واضغط على رمز الساعة

- اضغط على "الاهتزاز" لضبط قوة الاهتزاز الذي سيتم استخدامه -

_. للإخطارات

- اضغط على "معدل ضربات القلب" لتشغيل/إيقاف المراقبة المستمرة لمعدل ضربات القلب -

- اضغط على "البطارية" لتشغيل/إيقاف وضع توفير الطاقة. سوف يكون بلوتوث -

انقطع الاتصال

- اضغط على "إعداد الوحدة" للاختيار بين متري أو إمبراطوري -

قياسات

- اضغط على "التاريخ" لضبط التاريخ على الساعة يدويًا -

- اضغط على "الوقت" لضبط الوقت على الساعة يدويًا -

- اضغط على "عرض الوقت" للاختيار بين عرض 12 ساعة و24 ساعة -

تعيين كلمة مرور

- اسحب لأسفل من الشاشة الرئيسية واضغط على الترس -

- اضغط على "كلمة المرور"، ثم "تبدل كلمة المرور" للتشغيل باستخدام كلمة مرور -

.الوصول إلى ساعتك الذكية

.اختر كلمة مرور مكونة من 6 أرقام وأدخلها مرتين لتأكيد كلمة المرور -

سيتم تعيين كلمة المرور ، وسوف تحتاج الآن إلى إدخالها للوصول إلى -

.قوائم ساعتك الذكية

".لإيقاف تشغيل كلمة المرور، ارجع إلى قائمة كلمات المرور وانقر على "كلمة المرور -

.التبديل" مرة أخرى. أدخل كلمة المرور المكونة من 6 أرقام وسيتم إيقاف تشغيل كلمة المرور

ضبط اللغة

.اسحب لأسفل من الشاشة الرئيسية واضغط على الترس -

".اضغط على "اللغة -

،اللغات المتاحة هي الإنجليزية، الإسبانية، البولندية، البرتغالية، الألمانية -

،الفرنسية، التشيكية، السلوفاكية، المجرية، الإيطالية، الرومانية، التركية، الكرواتية

.الهولندية، الدانمركية، الإستونية، اليونانية

HitFit Pro: على تطبيق

افتح التطبيق وانتقل إلى القائمة من خلال النقر على أيقونة الملف الشخصي في القائمة

.أعلى يمين الشاشة

قم بتعيين الإشعارات التي ترغب في تلقيها على ساعتك

حدد "دفع الرسالة" وقم بتعيين الإشعارات التي ترغب في إرسالها -

.المعروضة على ساعتك الذكية

اعدادات اخرى

مشاهدة المنبه - يمكنك إعداد ما يصل إلى خمسة منبهات من خلال النقر على رمز علامة الزائد -

.في أعلى اليمين

. ابحث عن الساعة - انقر فوق هذا وسوف تهتز ساعتك لمساعدتك في العثور عليها -

تذكير بشرب الماء - قم بإعداد ساعتك لإعطائك تذكيرات في -

.ضبط الفواصل الزمنية

تذكير حامل - قم بإعداد ساعتك لإعطائك تذكيرات في -

.ضبط الفواصل الزمنية

الكاميرا - استخدم ساعتك كمصراع عن بعد لالتقاط الصور -

.صور فوتوغرافية

مراقبة معدل ضربات القلب - قم بالتشغيل للسماح لساعتك بالمراقبة -

. معدل ضربات قلبك في جميع الأوقات

التحكم بالإيماءات - عند تشغيل هذا، سيتم تنشيط شاشة ساعتك -

.لأعلى عندما تدير معصمك

اليد اليسرى أو اليد اليمنى - اختر المعصم الذي تترديه -

.شاهد

:لكي يعمل التطبيق بشكل صحيح، يرجى ملاحظة ما يلي

. لا تقم بإقران الساعة مباشرة مع البلوتوث في إعدادات هاتفك -

.قم دائمًا بإقران الساعة من خلال التطبيق

. لا تقم بإيقاف تشغيل البلوتوث في إعدادات هاتفك -

إذا كنت ترغب في تلقي إشعارات من التطبيق، فيجب عليك قبول -

.أذونات التطبيق

استخدام ساعتك الذكية

واجهة الساعة الذكية

اسحب لليمين لعرض الوظيفة. اسحب لأعلى ولأسفل للتمرير خلال -

.القائمة واضغط على وظيفة لتحديد

.اسحب لليساار لعرض النشاط اليومي - الخطوات والمسافة والسرعات الحرارية المحروقة -

استمر في الضرب لليساار لإظهار معدل ضربات القلب ودرجة الحرارة وضغط الدم والدم

الأكسجين وبيانات النوم والأوضاع الرياضية والطقس. اسحب لليساار مرة أخرى لرؤية أ

رمز زائد . انقر فوق هذا لتخصيص الخيارات التي تظهر عند التمرير إلى اليسار

.من الشاشة الرئيسية

والبطارية Bluetooth اسحب لأسفل لعرض الرموز التي توضح اتصال -

مستوى. يمكنك أيضًا الوصول إلى وضع عدم الإزعاج والإعدادات المعروضة دائمًا

.وأجهزة الإنذار وإعدادات السطوع، (AOD)

. اسحب لأعلى لعرض الرسائل / الإشعارات الجديدة -

أزرار

.اضغط على أي زر لإيقاف الشاشة -

.ضمن أي قائمة، اضغط على الزر العلوي للعودة إلى الشاشة الرئيسية -

اضغط على الزر السفلي للدخول إلى قائمة الرياضة -

لإيقاف تشغيل ساعتك الذكية، اضغط باستمرار على الزر العلوي لمدة 5 ثوانٍ. أ -

اضغط على العلامة الخضراء "Want to Shutdown" سيتم عرض رسالة تظهر علامة.

تغيير نمط قرص الساعة

على الشاشة الرئيسية (الشاشة التي تعرض الساعة) لساعتك، اضغط على -

مع الاستمرار في منتصف الشاشة

اسحب لليسار أو اليمين لاختيار نمط الاتصال ثم انقر لتحديده -

تنزيل المزيد من أنماط الطلب

افتح التطبيق واضغط على أيقونة وجه الساعة في أسفل يمين الشاشة -

هنا يمكنك تصفح تصميمات الاتصال المختلفة -

"لتحديد قرص وإضافته إلى ساعتك، اضغط عليه ثم اضغط على "اضغط -

"...تأكد من أن ساعتك قريبة من هاتفك. سيعرض التطبيق "جارٍ المزامنة -

لبضع ثوان أثناء نقل البيانات

سيتم بعد ذلك عرض القرص الجديد على ساعتك -

إضافة صورة إلى قرص الساعة الخاص بك

افتح التطبيق واضغط على أيقونة وجه الساعة في أسفل يمين الشاشة -

"اضغط على "إنشاء وجه الساعة الخاص بك -

" اضغط على "استخدام الصور المفضلة كخلفية لوجه الساعة -

"اضغط على رمز الزائد ضمن " السجل -

سيتم منحك خيار التقاط صورة أو الوصول إلى الألبوم الموجود في جهازك -

الهاتف لتحديد صورة موجودة

حرك الفأرة لأسفل. ضمن "اللون"، يمكنك تحديد اللون الأبيض أو الأسود لتغيير اللون -

لون الوقت/التاريخ

،حدد ما إذا كنت ترغب في وضع الوقت/التاريخ في الأعلى -

أسفل أو وسط القرص

اضغط على "اضغط" لإضافة القرص إلى ساعتك -

المهام

اسحب لليمين للوصول إلى القائمة. ستعرض الساعة قائمة بما يلي

.المهام. قم بالتمرير لأعلى أو لأسفل، ثم انقر لتحديد خيار

النشاط اليومي

،ستعرض الساعة إجمالي عدد الخطوات التي قطعها المستخدم، والمسافة التي قطعها -

والسرعات الحرارية المحروقة لليوم الحالي. سيتم مسح البيانات عند منتصف الليل

.كل يوم

يمكنك أيضًا الوصول إلى شاشة النشاط اليومي عن طريق التمرير إلى اليسار من المنزل -

شاشة.

درجة حرارة

. عند تحديد هذا الخيار، ستبدأ الساعة في قياس درجة حرارتك -

.يُظهر القياس العلوي درجة حرارة سطح الجلد -

القياس السفلي يوضح درجة حرارة جسمك. ساعتك سوف -

.يستغرق 60 ثانية لقياس هذا

يرجى ملاحظة أنه لقياس درجة حرارة الجسم بدقة في الغرفة -

يجب أن تكون درجة الحرارة بين 18-30 درجة مئوية

رياضات

في هذا الوضع يمكنك الاختيار من بين 14 وضعًا رياضيًا لتسجيل البيانات أثناء -

نشاط.

،البيانات التي يتم تسجيلها يمكن أن تشمل الوقت ومعدل ضربات القلب والخطوات والسرعات الحرارية المحروقة -

.اعتمادًا على النشاط الذي تم اختياره

.اضغط على الزر السفلي لإنهاء تسجيل البيانات -

،قائمة كاملة بالرياضات: المشي، الجري، جهاز المشي، المشي لمسافات طويلة، جهاز الإهليلجي، دراجة التمرين -

.كرة القدم، اليوغا، اللياقة البدنية، التنس، الكريكت، نط الحبل، HIIT، آلة التجديف

سجل رياضي

.يعرض سجل نشاطك الرياضي لهذا اليوم -

معدل ضربات القلب

. عند تحديد هذا الخيار، ستبدأ الساعة في قياس معدل ضربات القلب -

. سوف تهتز الساعة عند الانتهاء من القياس -

مراقب النوم

- ستعرض الساعة إجمالي وقت نومك في الليلة السابقة، بما في ذلك وقت نومك - إجمالي وقت النوم العميق و النوم الخفيف.
- ستقوم الساعة بقياس أوقات النوم بين الساعة 21:30 - 12:00 من اليوم التالي -

ضغط الدم

- عند تحديد هذا الخيار، ستبدأ الساعة في قياس ضغط الدم لديك -
- سوف تهتز الساعة عند الانتهاء من القياس -

أكسجين الدم

- عند تحديد هذا الخيار، ستبدأ الساعة في قياس نسبة الأكسجين في الدم لديك -
- سوف تهتز الساعة عند الانتهاء من القياس -

رسالة

- عند الاتصال بهاتفك عبر البلوتوث، تصل الإشعارات من هاتفك -
- سيتم إرسالها إلى ساعتك. عرض الرسائل / الإخطارات الجديدة هنا
- تأكد من قبول أذونات دفع الإشعارات على هاتفك -
- لكي يعمل هذا بشكل صحيح

طقس

- سيتم عرضها، HitFit Pro بعد توصيل ساعتك بتطبيق -
- معلومات الطقس المحلية
- قم بالتمرير لأسفل لرؤية الطقس للأسبوع القادم -
- لتحديث معلومات الطقس، قم بمزامنة الساعة مع التطبيق -
- يرجى التأكد من تشغيل أذونات الموقع داخل هاتفك

إعدادات

إنذار

- HitFit Pro. عرض الإنذارات الخاصة بك. يمكن ضبطها من داخل تطبيق -
- بمجرد ضبطها داخل التطبيق، يمكنك تشغيلها/إيقاف تشغيلها على ساعتك من هذا -
- قائمة طعام
- يرجى ملاحظة أنه يجب إيقاف تشغيل "تعطيل التبديل على الساعة" في التطبيق -
- القدرة على تشغيل/إيقاف المنبهات على ساعتك الذكية

تقويم

آلة حاسبة

رعاية الإناث

"Female Care" قم بالتمرير لأسفل على الشاشة الرئيسية وانقر على ، HitFit Pro في تطبيق -

.أدخل التفاصيل الخاصة بك لإعداد هذه الوظيفة -

.يمكن بعد ذلك عرض ذلك من قائمة ساعتك الذكية -

الرجاء اختيار "أنثى" عند إعداد ملف التعريف الخاص بك لهذه الوظيفة -

.يظهر

يستريح

.اختر دقيقة واحدة أو دقيقتين. انقر للبدء -

.ستقوم الساعة بتوجيه تنفسك طوال المدة الزمنية المحددة -

الموقت

.اضغط لبدء الموقت -

.اضغط مرة أخرى لإيقاف الموقت مؤقتًا -

العد التنازلي

اختر دقيقة واحدة، 5 دقائق، 10 دقائق، أو اضبط المدة الزمنية التي تناسبك -

.العد التنازلي

موسيقى

عندما يكون هاتفك متصلاً عبر البلوتوث، يمكن اختيار الموسيقى من خلال -

.واجهة المشاهدة

يمكن ضبط مستوى صوت الموسيقى التي يتم تشغيلها من هاتفك من خلال -

.واجهة المشاهدة

ابحث عن الهاتف

بعد توصيل الساعة بهاتفك عبر البلوتوث، قم بالتحديد -

سيؤدي هذا الخيار إلى اهتزاز الهاتف وإصدار صوت تنبيه حتى تتمكن من ذلك بسهولة

.تقع

.يمكنك أيضًا الوصول إلى هذا الخيار عن طريق التمرير لأسفل من الشاشة الرئيسية -

إعدادات

تغيير الحزام

حزام الساعة الذكية قابل للإزالة والتبديل مع حزام آخر -

.سوار الساعة 22 ملم

.اقلب الساعة وحدد موقع التحرير السريع كما هو موضح في الصورة -

.قم بتمرير الإصدار السريع لفصل الحزام عن الساعة -

تعليمات السلامة والرعاية

تصنيف الحماية الدولي (مقاومة الماء)

مما يعني أنها تتمتع بحماية كاملة من ،IP68 ساعتك الذكية حاصلة على تصنيف

دخول الغبار، ويحمي من الغمر المستمر في الماء حتى

إلى عمق 1.5 متر لمدة أقصاها 30 دقيقة. يرجى ملاحظة أن الملح

،قد يؤدي الماء أو بعض المواد الكيميائية الموجودة في الماء إلى إتلاف أو إضعاف أختام الساعة

.خاصة مع التعرض المتكرر

لضمان بقاء ساعتك في حالة جيدة، يوصى بذلك

:انه انت

.لا تضغط على الأزرار أثناء غمر ساعتك -

.لا تستخدم الساعة عند السباحة أو الغوص أو الغطس -

.لا تحاول شحن الساعة وهي مبللة -

يرجى ملاحظة أن شاشة اللمس الخاصة بالساعة لن تعمل أثناء ذلك

.مغمورة في الماء

،إذا تعرضت ساعتك لأي سوائل أخرى مثل الماء المالح

ماء حمام السباحة، الماء والصابون، العطور، واقي الشمس، اليد

المطهرات، مستحضرات التجميل، أو غيرها من المنتجات الكيميائية؛ اغسله نظيفاً

.الماء وجففه بالكامل بقطعة قماش ناعمة

قد تتأثر وظيفة الساعة في حالة اتباع هذه التعليمات

.لا يتم اتباعها

لا تحاول تفكيك ساعتك الذكية. وهذا قد يسبب السلامة -

.خطر، قد يؤدي إلى تلف ساعتك و/أو التأثير على مقاومة الماء

لا تستخدم مجففات الشعر أو المنافخ أو أي معدات ساخنة أخرى لتجفيف شعرك -

يشاهد. لا تقم بتشغيل ساعتك بالقرب من المشعاعات أو مصادر الحرارة. هذا ممكن
تسبب ضررًا لساعتك.

.لا تضع أشياء ثقيلة أو تمارس ضغطًا قويًا على ساعتك الذكية -

.تجنب استخدام الساعة في بيئات ذات درجات حرارة مرتفعة أو منخفضة للغاية -

تجنب استخدام الساعة في البيئات ذات الرطوبة العالية. وهذا يمكن أن يؤثر على -
مقاومة الماء للساعة

.قم بحماية ساعتك الذكية من التعرض الطويل لأشعة الشمس المباشرة -

يرجى ملاحظة أن نتائج القياس لهذا الجهاز هي للرجوع إليها

فقط وليست مخصصة للاستخدام الطبي. يجب على المستخدمين دائمًا اتباع

.نصيحة طبيبيهم أو غيرهم من المتخصصين الطبيين الموثوقين

عند استخدام ساعتك الذكية على الطائرات أو في المستشفيات أو بالقرب من المراكز الطبية

الأنظمة الإلكترونية يرجى اتباع معايير الهيئة والعلم بذلك

يمكن أن تؤثر الإشارات اللاسلكية المرسلة على وظائف الأجهزة الحساسة

.إلكترونيات

مواصفات المنتج

الموديل سيكوندا 30177/30178/30179/ 30226/30227

DKوحدة المعالجة المركزية ريلتيك 8762

ذاكرة الوصول العشوائي 128 كيلو بايت + روم 128 ميجا بايت

شاشة لمس سعوية 1.52 بوصة، شاشة مستديرة عالية الدقة

شاشة 360*360

بلوتوث الإصدار 5.0

بطارية ليثيوم أيون 3.7 فولت/240 مللي أمبير

كيفية إلغاء إقران ساعتك الذكية بهاتفك

.افتح التطبيق واضغط على أيقونة الملف الشخصي في الزاوية العلوية من الشاشة -

."اضغط على "الجهاز -

."اضغط على "إلغاء الإقران". سيسألك التطبيق عما إذا كنت ترغب في إلغاء إقران الساعة. اضغط على "موافق -

كيفية استعادة ساعتك إلى إعدادات المصنع

لمسح جميع البيانات من ساعتك واستعادتها إلى إعدادات المصنع من فضلك -

.اسحب لأسفل من الشاشة الرئيسية لساعتك وانقر على رمز الترس

."انتقل للأسفل إلى "النظام"، ثم اضغط على "إعادة تعيين -

إذا كنت بحاجة إلى إعادة ساعتك إلينا لأي سبب من الأسباب، فيرجى استعادة ساعتك

الساعة الذكية إلى إعدادات المصنع قبل إرسالها

SEKONDA ACTIVE PLUS 智慧手錶說明

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

為您的智慧手錶充電



- 使用磁性連接手錶並為其充電

提供 **USB** 連接線。

- 您的智慧手錶應至少充電

一次使用前三小時。

打開您的智慧手錶

- 取下印刷的螢幕保護貼。下面是一個額外的螢幕保護貼。建議您將其放在手錶上，以便保護其免受磨損。

- 按住頂部按鈕 5 秒鐘以開啟智慧手錶。

- 將顯示手錶的主螢幕。

- 從主螢幕向右滑動即可存取選單螢幕。從在這裡您可以點擊任意功能圖示進入相關選單。

- 從左向右滑動即可返回任何選單。

- 當您的智慧手錶不使用時，螢幕將關閉。喚醒螢幕上按任一按鈕。

- 打開「轉動手腕喚醒」後，轉動手腕時螢幕也會被喚醒你的手腕。預設此功能將會開啟。

下載並安裝應用程式

在您的應用程式商店中搜尋“HitFit Pro”

電話。

- 或使用智慧型手機相機或二維碼掃描對應的二維碼

閱讀器應用程式。

HitFit Pro應用程式適用於以下智慧型手機：

Android（7.0以上版本）

Apple iOS（版本 12.0 以上）

將您的智慧手錶連接到應用程式

- 開啟應用程式並接受權限。

- 點擊「登入」或「訪客」即可繼續，無需建立帳戶。

- 在下一個畫面上，您可以輸入您的個人資訊和目標，例如您的步數目標。

- 然後應用程式將提示搜尋要連接的裝置。

- 您的手錶有一個獨特的藍牙名稱，以“Sekonda”開頭

透過字母和/或數字。您可以透過以下方式找到手錶的藍牙名稱：

從主螢幕向下滑動，點擊齒輪符號，然後轉到

系統 > 系統版本

- 從手機清單中選擇正確的藍牙名稱進行連接

你的智慧手錶。

- 配對成功後手錶將顯示正確的時間。

連線後，可能會顯示一則訊息，提示您更新到

最新版本的韌體。請按照螢幕上的指示進行操作

這。這對於確保手錶的所有功能正常運作非常重要。

首次連接應用程式後，請將手錶恢復原廠設置

刪除任何錯誤或故障。

與應用程式同步數據

- 手錶與應用程式配對後，您可以同步手錶數據

已記錄。

- 請每天同步您的應用程式，以避免記錄資料遺失。手錶上的數據是每天午夜重置。

- 若要同步您的數據，請連接到應用程式。在主螢幕上，向下滑動至與手錶同步資料。頁面頂部將顯示「正在同步」。

設定

在您的智慧手錶上：

- 從主螢幕向下滑動並點擊齒輪。

- 點選“螢幕顯示”

- 點選「亮度」設定螢幕亮度。

- 點選「螢幕時間」設定畫面保持開啟的時間。

- 螢幕可設定為保持喚醒狀態最長 9 秒。

- 點選「轉動手腕喚醒」以設定螢幕開啟後的持續時間

你轉動手腕。

- 點選「始終開啟」可將顯示幕設定為保持更長時間

的時間。選擇 5/10/15/20 分鐘或始終開啟。請注意

將螢幕時間設定更長會消耗電池

生活更快。若要開啟/關閉“始終開啟”顯示屏，請向下滑動

從主畫面點選手錶符號。

- 點擊「振動」設定將使用的振動強度

用於通知。

- 點選「心率」可開啟/關閉連續心率監測。

- 點選「電池」開啟/關閉省電模式。藍牙將會

已斷開連線。

- 點選「單位設定」可選擇公製或英制

測量。

- 點選「日期」可手動設定手錶上的日期。
- 點選「時間」可手動設定手錶上的時間。
- 點選「時間顯示」可選擇 12 小時或 24 小時顯示。

設定密碼

- 從主螢幕向下滑動並點擊齒輪。
- 點擊“密碼”，然後點擊“密碼開關”以使用密碼開啟

存取您的智慧手錶。

- 選擇一個 6 位密碼並輸入兩次以確認密碼。
- 密碼將被設置，您現在需要輸入該密碼才能訪問智慧手錶的菜單。

- 要關閉密碼，請返回密碼選單並點擊“密碼”

再次切換」。輸入您的6位密碼，密碼將會關閉。

設定語言

- 從主螢幕向下滑動並點擊齒輪。
- 點選「語言」。
- 可用語言有英語、西班牙語、波蘭語、葡萄牙語、德語、法語、捷克語、斯洛伐克語、匈牙利語、義大利語、羅馬尼亞語、土耳其語、克羅埃西亞語、荷蘭語、丹麥語、愛沙尼亞語、希臘語。

在HitFit Pro 應用程式上：

打開應用程式並透過點擊中的個人資料圖示導航至選單螢幕右上角。

設定您希望在手錶上接收哪些通知

- 選擇「訊息推播」並設定您想要的通知

顯示在您的智慧型手錶上。

其他設定

點擊加號來設定多達五個鬧鐘

在右上角。

- 尋找手錶 – 點擊此按鈕，您的手錶會振動以幫助您找到它。

- 喝水提醒 – 設定手錶在以下時間提醒您

設定間隔。

- 久坐提醒 – 設定您的手錶以在以下時間向您發出提醒：

設定間隔。

- 相機 – 使用手錶作為遠端快門拍攝

照片。

- 心率監測 – 開啟以允許您的手錶進行監測

隨時的心率。

- 手勢控制 – 開啟此功能後，手錶的螢幕將被喚醒

當你轉動手腕時向上。

- 左手或右手 – 選擇您穿戴的手腕

觀看。

為了使應用程式正常運行，請注意以下事項：

- 請勿將手錶與手機設定中的藍牙直接配對。

始終透過應用程式配對手錶。

- 請勿在手機設定中關閉藍牙。

- 如果您想接收來自應用程式的通知，您必須接受

應用程式的權限。

使用您的智慧手錶

智慧手錶介面

- 向右滑動可顯示此功能。上下滑動即可捲動瀏覽

列表並點擊一個功能以將其選取。

- 向左滑動可顯示每日活動 - 步數、距離和燃燒的卡路里。

繼續向左滑動可顯示心率、體溫、血壓、血液常規
氧氣、睡眠數據、運動模式和天氣。再次向左滑動即可看到
加號。點擊此按鈕可自訂向左滑動時顯示的選項
從主畫面。

- 向下滑動可顯示顯示藍牙連接和電池的符號
等級。您也可以存取請勿打擾模式、設定、始終顯示
(AOD)、警報和亮度設定。

- 向上滑動以查看新訊息/通知。

羈扣

- 按下任一按鈕喚醒螢幕。
- 在任何選單中，按頂部按鈕返回主畫面。
- 按下下方按鈕進入運動選單。
- 若要關閉智慧手錶，請按住頂部按鈕 5 秒鐘。 A
將顯示「想要關閉」的訊息。點擊綠色勾號
標記。

改變您的手錶錶盤樣式

- 在手錶主畫面（顯示時鐘的螢幕）上，按
並按住螢幕中間。
- 向左或向右滑動選擇錶盤樣式，然後點選進行選擇。

下載更多錶盤樣式

- 打開應用程式並點擊螢幕右下角的錶盤圖示。
- 在這裡您可以瀏覽不同的錶盤設計。
- 若要選擇錶盤並將其新增至手錶中，請點擊它，然後點擊「推送」。
- 確保您的手錶靠近您的手機。該應用程式將顯示“正在同步...”
資料傳輸時持續幾秒鐘。
- 新錶盤將顯示在您的手錶上。

將照片加入手錶錶盤

- 打開應用程式並點擊螢幕右下角的錶盤圖示。
- 點擊「建立自己的錶盤」。
- 點擊“使用最喜歡的照片作為錶盤背景”

歷史記錄」下的加號

- 您可以選擇拍照或存取您的相冊

手機選擇現有照片。

- 向下捲動。在“顏色”下，您可以選擇白色或黑色來變更顏色時間/日期顏色。
- 選擇是否希望時間/日期位於頂部，底部或錶盤中心。
- 點擊「推送」將錶盤新增到您的手錶。

功能

向右滑動即可存取菜單。手錶將顯示以下列表功能。向上或向下捲動並點擊以選擇選項。

日常活動

- 手錶會顯示使用者的總步數、行走的距離、以及當天消耗的卡路里。數據將於午夜清除每天。
- 您也可以從主頁向左滑動來存取日常活動螢幕螢幕。

溫度

- 選擇此選項後，手錶將開始測量您的體溫。
- 頂部測量顯示您的表面皮膚溫度。
- 底部測量顯示您的體溫。您的手錶將需要 60 秒來測量這一點。
- 請注意，為了準確測量房間的體溫

溫度必須在 18-30° C之間

運動的

- 在此模式下，您可以選擇 14 種運動模式來記錄運動期間的數據活動。

- 記錄的數據包括時間、心率、步數和燃燒的卡路里，取決於選擇的活動。

- 按下下方按鈕結束資料記錄。

- 完整的運動清單：步行、跑步、跑步機、健行、橢圓機、健身自行車、划船機、HIIT、足球、瑜珈、健身、網球、板球、跳繩。

運動紀錄

- 顯示您當天的體育活動歷史記錄。

心率

- 選擇此選項後，手錶將開始測量您的心率。

完成後手錶會振動。

睡眠監測器

- 手錶會顯示您前一天晚上的總睡眠時間，包括深度睡眠和淺度睡眠的總時間。

- 手錶將測量第二天 21:30 – 12:00 之間的睡眠時間

血壓

- 選擇此選項後，手錶將開始測量您的血壓。

完成後手錶會振動。

血氧

- 選擇此選項後，手錶將開始測量您的血氧。

完成後手錶會振動。

訊息

- 透過藍牙連接到手機時，手機會發出通知

將發送到您的手錶。在此處查看新消息/通知。

- 確保接受手機上的推播通知權限

使其正常運作。

天氣

- 手錶連接到HitFit Pro 應用程式後，會顯示當地天氣資訊。

- 向下滾動查看未來一周的天氣。

- 若要更新天氣訊息，請將手錶與應用程式同步。

請確保您手機上的位置權限已開啟

設定.

警報

- 查看您的鬧鐘。這些可以在HitFit Pro 應用程式中進行設定。

- 在應用程式中設定後，您可以從此在手錶上開啟/關閉它們菜單。

- 請注意，必須在應用程式中關閉「停用手錶開關」才能能夠打開/關閉智慧手錶上的鬧鐘。

日曆

計算機

女性護理

- 在HitFit Pro 應用程式中，向下捲動主畫面並點擊「女性護理」。
- 輸入您的詳細資料以設定此功能。
- 然後可以從您的智慧手錶選單中查看。
- 請在設定此功能的個人資料時選擇“女性”

出現。

放鬆

- 選擇一分鐘或兩分鐘。點擊即可開始。

- 手錶將在選定的時間內指導您的呼吸。

定時器

- 點選以啟動計時器。
- 再次點選可暫停計時器。

倒數

- 選擇1分鐘、5分鐘、10分鐘，或設定自己的時間長度

倒數。

音樂

- 手機透過藍牙連接後，可透過觀看介面。

- 手機播放音樂的音量可以透過觀看介面。

尋找電話

- 手錶透過藍牙連接到手機後，選擇此選項將使手機振動並發出蜂鳴聲，以便可以輕鬆地位於。
- 您也可以從主畫面向下滑動來存取此選項。

設定

更換錶帶

- 智慧手錶上的錶帶可拆卸並可與其他手錶互換22 毫米錶帶。

- 將手錶翻轉過來，找到快速釋放裝置，如圖所示。
- 滑動快速釋放裝置，將錶帶與手錶分開。

安全和保養說明

國際防護等級（防水）

您的智慧型手錶具有 IP68 防護等級，這意味著它具有全面的防護能力

防止灰塵進入，並防止連續浸入水中

至 1.5 公尺深度最多 30 分鐘。請注意鹽

水或水中的某些化學物質可能會損壞或削弱手錶的密封，

尤其是在反覆接觸的情況下。

為確保您的手錶保持良好的功能狀態，建議

你：

- 當手錶浸入水中時請勿按下按鈕。

- 游泳、潛水或浮潛時請勿使用手錶。

- 請勿嘗試在手錶潮濕時為其充電。

請注意，手錶的觸控螢幕將無法使用

淹在水中。

如果您的手錶接觸到鹽水等任何其他液體，

泳池水、肥皂水、香水、防曬乳、洗手液

消毒劑、化妝品或其他化學產品；用乾淨的水洗一下

用水並用軟布將其完全擦乾。

說明，手錶的功能可能會受到影響

沒有被關注。

- 請勿嘗試拆解您的智慧手錶。這可能會導致安全

危險，可能會損壞您的手錶，和/或影響防水性。

- 請勿使用吹風機、吹風機或任何其他暖氣設備來吹乾您的衣服

手錶。請勿在散熱器或熱源附近操作手錶。這可以

對您的手錶造成損壞。

- 請勿在智慧手錶上放置重物或施加過多的壓力。

- 避免在極高或極低的溫度環境下使用手錶。

- 避免在高濕度環境下使用手錶。這可能會影響

手錶的防水性能。

- 保護您的智慧手錶避免長時間暴露在陽光直射下。

請注意，該設備的測量結果僅供參考

僅且不適用於醫療用途。使用者應始終遵循

醫生或其他值得信賴的醫療專業人士的建議。

在飛機上、醫院或醫療附近使用智慧手錶時

電子系統請遵循權威標準並注意

敏感設備的功能

電子產品。

產品規格

型號 塞康達 30177/30178/ 30179/30226/ 30227

CPU瑞泰8762DK

內存 RAM 128KB + ROM 128Mb

電容式觸控螢幕 1.52吋圓形高清螢幕

360*360螢幕

藍牙5.0版本

電池 鋰離子 3.7V/240mAh

如何取消智慧型手錶與手機的配對

- 打開應用程式並點擊螢幕右上角的個人資料圖示。

- 點選「裝置」。

- 點選「取消配對」。該應用程式會詢問您是否要取消手錶配對。點選“確定”。

如何將手錶恢復原廠設置

- 若要清除手錶中的所有資料並將其恢復為原廠設置，請

從手錶的主螢幕向下滑動，然後點擊齒輪符號。

- 向下捲動至“系統”，然後點擊“重置”。

如果您出於任何原因需要將手錶退還給我們，請恢復您的手錶

發送前恢復原廠設置

INSTRUCTIONS DE LA MONTRE INTELLIGENTE SEKONDA ACTIVE PLUS

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

RECHARGEZ VOTRE MONTRE INTELLIGENTE



- Connectez et chargez votre montre à l'aide du magnétique

Câble USB fourni.

- Votre montre intelligente doit être chargée pendant au moins trois heures avant de l'utiliser pour la première fois .

ALLUMEZ VOTRE SMARTWATCH

- Retirez le protecteur d'écran imprimé. Ci-dessous se trouve un supplément protecteur d'écran. Il est conseillé de le garder sur votre montre pour protéger-le de l'usure.
- Appuyez et maintenez le bouton du haut pendant 5 secondes pour allumer votre montre intelligente.
- L'écran d'accueil de la montre s'affichera.
- Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite pour accéder à l'écran de menu. Depuis ici, vous pouvez appuyer sur l'une des icônes de fonction pour accéder au menu associé.
- Faites glisser votre doigt de gauche à droite pour revenir dans n'importe quel menu.
- L'écran s'éteindra lorsque votre montre intelligente n'est pas utilisée. Pour réveiller le l'écran, appuyez sur l'un ou l'autre bouton.
- Lorsque l'option « Tourner le poignet pour se réveiller » est activée, l'écran se réveillera également lorsque vous allumerez votre poignet. Ceci sera activé par défaut.

TÉLÉCHARGEZ ET INSTALLEZ L'APPLICATION

- Pour télécharger l'application, veuillez rechercher « HitFit Pro » dans l'App Store de votre

téléphone.

- Ou scannez le code QR approprié à l'aide de l'appareil photo de votre smartphone ou du code QR r

application de lecture.

L'application HitFit Pro fonctionnera sur les smartphones suivants :

Android (version 7.0 et supérieure)

Apple iOS (version 12.0 et supérieure)

CONNECTEZ VOTRE MONTRE INTELLIGENTE À L'APPLICATION

- Ouvrez l'application et acceptez les autorisations.

- Appuyez sur « Connexion » ou « Invité » pour continuer sans créer de compte.

- Sur l'écran suivant, vous pouvez saisir vos informations personnelles et vos objectifs tels que

votre objectif de nombre de pas.

- L'application vous demandera ensuite de rechercher des appareils auxquels se connecter.

- Votre montre porte un nom Bluetooth unique commençant par « Sekonda » suivi par des lettres et/ou des chiffres. Vous pouvez trouver le nom Bluetooth de votre montre en

en faisant glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil, en appuyant sur le symbole du rouage et en allant à

Système > Version du système

- Sélectionnez le nom Bluetooth correct dans la liste de votre téléphone auquel vous connecter

votre montre intelligente.

- La montre affichera l'heure correcte une fois l'appairage réussi.

Après la connexion, un message peut s'afficher vous invitant à mettre à jour vers

la dernière version du micrologiciel . Suivez les instructions à l'écran pour faire

ce. Ceci est important pour garantir que toutes les fonctionnalités de votre montre fonctionneront correctement.

Veuillez réinitialiser votre montre aux paramètres d'usine après votre première connexion à l'application pour

supprimer tous les bugs ou défauts.

SYNCHRONISER LES DONNÉES AVEC L'APPLICATION

- Une fois votre montre couplée à l'application, vous pouvez synchroniser les données de la montre

a enregistré.

- Veuillez synchroniser votre application quotidiennement pour éviter la perte des données enregistrées. Les données sur la montre sont

réinitialisé à minuit tous les jours.

- Pour synchroniser vos données, connectez-vous à l'application. Sur l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers le bas

synchroniser les données avec la montre. « Synchronisation » sera affiché en haut de la page.

INSTALLATION

Sur votre montre intelligente :

- Faites glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil vers le bas et appuyez sur le rouage.

- Appuyez sur « Affichage de l'écran »

- Appuyez sur « Luminosité » pour régler la luminosité de l'écran.

- Appuyez sur « Durée de l'écran » pour définir la durée pendant laquelle l'écran restera allumé.

- L'écran peut être configuré pour rester éveillé pendant 9 secondes maximum.

- Appuyez sur « Activer le réveil du poignet » pour définir la durée pendant laquelle l'écran restera allumé après

tu tournes ton poignet.

- Appuyez sur « Toujours activé » pour que l'écran reste allumé plus longtemps.

de temps. Choisissez entre 5/10/15/20 minutes ou Toujours activé. Veuillez noter

que le fait d'avoir une durée d'écran plus longue consommera la batterie

la vie plus rapidement. Pour activer/désactiver l'écran Always On, faites glisser votre doigt vers le bas.

depuis l'écran d'accueil et appuyez sur le symbole de la montre.

- Appuyez sur « Vibration » pour définir la force de la vibration qui sera utilisée pour les notifications .
- Appuyez sur « Fréquence cardiaque » pour activer/désactiver la surveillance continue de la fréquence cardiaque.
- Appuyez sur « Batterie » pour activer/désactiver le mode d'économie d'énergie. Bluetooth sera débranché.
- Appuyez sur « Réglage de l'unité » pour choisir entre métrique ou impérial des mesures.
- Appuyez sur « Date » pour régler manuellement la date sur la montre.
- Appuyez sur « Heure » pour régler manuellement l'heure sur la montre.
- Appuyez sur « Affichage de l'heure » pour choisir entre l'affichage 12 heures et 24 heures.

DÉFINIR UN MOT DE PASSE

- Faites glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil vers le bas et appuyez sur le rouage.
- Appuyez sur « Mot de passe », puis sur « Commutateur de mot de passe » pour activer l'utilisation d'un mot de passe pour accéder à votre montre intelligente.
- Choisissez un mot de passe à 6 chiffres et saisissez-le deux fois pour confirmer le mot de passe.
- Le mot de passe sera défini et vous devrez maintenant le saisir pour accéder au menus de votre montre intelligente.
- Pour désactiver le mot de passe, retournez au menu Mot de passe et appuyez sur « Mot de passe
Changer » à nouveau. Entrez votre mot de passe à 6 chiffres et le mot de passe sera désactivé.

RÉGLER LA LANGUE

- Faites glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil vers le bas et appuyez sur le rouage.

- Appuyez sur « Langue ».

- Les langues disponibles sont l'anglais, l'espagnol, le polonais, le portugais, l'allemand,

Français, tchèque, slovaque, hongrois, italien, roumain, turc, croate,

Néerlandais, danois, estonien, grec.

Sur l' application HitFit Pro :

Ouvrez l'application et accédez au menu en appuyant sur l' icône de profil dans le en haut à droite de l'écran.

Définissez les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre montre

- Sélectionnez « Message push » et définissez les notifications que vous souhaitez recevoir.

affiché sur votre montre intelligente.

AUTRES RÉGLAGES

- Regarder l'alarme - vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes en appuyant sur le symbole plus

en haut à droite.

- Rechercher une montre – appuyez dessus et votre montre vibrera pour vous aider à la trouver .

- Rappel de boire de l'eau - Configurez votre montre pour vous donner des rappels à définir des intervalles.

- Rappel de sédentarité - Configurez votre montre pour vous donner des rappels à définir des intervalles.

- Appareil photo : utilisez votre montre comme obturateur à distance pour prendre des photos

photographies.

- Surveillance de la fréquence cardiaque – Activez-la pour permettre à votre montre de surveiller

votre fréquence cardiaque à tout moment .

- Contrôle gestuel – Lorsque cette option est activée, l'écran de votre montre se réveillera

vers le haut lorsque vous tournez votre poignet.

- Main gauche ou main droite – sélectionnez le poignet que vous portez surveiller.

Pour que l'application fonctionne correctement, veuillez prendre note des points suivants :

- Ne coupez pas la montre directement avec le Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone.

Associez toujours la montre via l'application.

- Ne désactivez pas le Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone.

- Si vous souhaitez recevoir des notifications de l'application, vous devez accepter les autorisations de l'application.

UTILISER VOTRE MONTRE INTELLIGENTE

L'INTERFACE DE LA MONTRE INTELLIGENTE

- Balayez vers la droite pour afficher la fonction. Faites glisser votre doigt vers le haut et vers le bas pour faire défiler les

et appuyez sur une fonction pour la sélectionner.

- Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher l'activité quotidienne : pas, distance et calories brûlées.

Continuez à faire glisser votre doigt vers la gauche pour afficher la fréquence cardiaque, la température, la tension artérielle et le sang.

oxygène, données de sommeil, modes sportifs et météo. Balayez à nouveau vers la gauche pour voir un

plus . Appuyez dessus pour personnaliser les options affichées lorsque vous balayez vers la gauche

depuis l'écran d'accueil.

- Faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher les symboles indiquant la connectivité Bluetooth et la batterie.

niveau. Vous pouvez également accéder au mode Ne pas déranger et aux paramètres, toujours affichés

(AOD), alarmes et réglages de luminosité.

- Faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher les nouveaux messages/ notifications .

BOUTONS

- Appuyez sur l'un ou l'autre bouton pour réactiver l'écran.
- Dans n'importe quel menu, appuyez sur le bouton du haut pour revenir à l'écran d'accueil.
- Appuyez sur le bouton inférieur pour accéder au menu sport.
- Pour éteindre votre montre intelligente, maintenez le bouton du haut enfoncé pendant 5 secondes. UN

Un message indiquant « Voulez-vous arrêter » s'affichera. Appuyez sur la coche verte marque.

CHANGER LE STYLE DE CADRAN DE VOTRE MONTRE

- Sur l'écran d'accueil (l'écran affichant l'horloge) de votre montre, appuyez sur et maintenez au milieu de l'écran.
- Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour choisir un style de numérotation et appuyez pour le sélectionner.

TÉLÉCHARGEMENT PLUS DE STYLES DE CADRANS

- Ouvrez l'application et appuyez sur l'icône du cadran de la montre en bas à droite de l'écran.
- Ici, vous pouvez parcourir différents modèles de cadrans.
- Pour sélectionner un cadran et l'ajouter à votre montre, appuyez dessus puis appuyez sur « Push ».
- Assurez-vous que votre montre est proche de votre téléphone. L'application affichera « Synchronisation... »

pendant quelques secondes pendant le transfert des données.

- Le nouveau cadran s'affichera alors sur votre montre.

AJOUTER UNE PHOTO SUR VOTRE CADRAN DE MONTRE

- Ouvrez l'application et appuyez sur l'icône du cadran de la montre en bas à droite de l'écran.

- Appuyez sur « Créer votre propre cadran de montre ».
- Appuyez sur « Utiliser les photos préférées comme arrière -plan du cadran de la montre »
- Appuyez sur le symbole plus sous « Historique »
- Vous aurez la possibilité de prendre une photo ou d'accéder à l'album dans votre téléphone pour sélectionner une photo existante.
- Défiler vers le bas. Sous « Couleur », vous pouvez sélectionner le blanc ou le noir pour modifier la couleur.
couleur heure/date.
- Choisissez si vous souhaitez que l'heure/date soit positionnée en haut,
en bas ou au centre du cadran.
- Appuyez sur « Push » pour ajouter le cadran à votre montre.

LES FONCTIONS

Faites glisser votre doigt vers la droite pour accéder au menu. La montre affichera une liste des éléments ci- dessous

les fonctions. Faites défiler vers le haut ou vers le bas et appuyez pour sélectionner une option.

Les activités quotidiennes

- La montre affichera le nombre total de pas de l'utilisateur, la distance parcourue, et les calories brûlées pour la journée en cours. Les données seront effacées à minuit tous les jours.
- Vous pouvez également accéder à l'écran d'activité quotidienne en faisant glisser votre doigt vers la gauche depuis la maison
écran.

Température

- Lorsque cette option est sélectionnée, la montre commencera à mesurer votre température.
- La mesure supérieure indique la température de votre peau en surface.
- La mesure du bas indique la température de votre corps. Votre montre sera
prenez 60 secondes pour mesurer cela.

- Veuillez noter que pour mesurer avec précision la température corporelle de la pièce la température doit être comprise entre 18 et 30° C

Des sports

- Dans ce mode, vous pouvez sélectionner parmi 14 modes sportifs pour enregistrer des données pendant la activité.
- Les données enregistrées peuvent inclure le temps, la fréquence cardiaque, les pas et les calories brûlées, en fonction de l'activité sélectionnée.
- Appuyez sur le bouton inférieur pour terminer l'enregistrement des données.
- Liste complète des sports : Marche, course à pied, tapis roulant, randonnée, vélo elliptique, vélo d'appartement, rameur, HIIT, football, yoga, fitness , tennis, cricket, corde à sauter.

Record sportif

- Affiche l'historique de vos activités sportives pour la journée.

Rythme cardiaque

- Lorsque cette option est sélectionnée, la montre commencera à mesurer votre fréquence cardiaque.
- La montre vibrera une fois la mesure terminée .

Moniteur de sommeil

- La montre affichera votre durée totale de sommeil pour la nuit précédente, y compris la durée totale du sommeil profond et du sommeil léger.
- La montre mesurera les temps de sommeil entre 21h30 et 12h00 le lendemain

Pression artérielle

- Lorsque cette option est sélectionnée, la montre commencera à mesurer votre tension artérielle.
- La montre vibrera une fois la mesure terminée .

Oxygène sanguin

- Lorsque cette option est sélectionnée, la montre commencera à mesurer votre oxygène dans le sang.

- La montre vibrera une fois la mesure terminée .

Message

- Lorsque vous êtes connecté à votre téléphone via Bluetooth, les notifications de votre téléphone

sera envoyé à votre montre. Afficher les nouveaux messages/ notifications ici.

- Assurez-vous d'accepter les autorisations pour les notifications push sur votre téléphone

pour que cela fonctionne correctement.

Météo

- Une fois votre montre connectée à l' application HitFit Pro, elle affichera informations météorologiques locales.

- Faites défiler vers le bas pour voir la météo de la semaine à venir.

- Pour mettre à jour les informations météo, synchronisez la montre avec l'application.

Veuillez vous assurer que les autorisations de localisation sont activées dans l'écran de votre téléphone.

paramètres.

Alarmes

- Visualisez vos alarmes. Ceux-ci peuvent être définis depuis l' application HitFit Pro.

- Une fois définis dans l'application, vous pouvez les activer/désactiver sur votre montre à partir de là

menu.

- Veuillez noter que « Désactiver l'allumage de la montre » doit être désactivé dans l'application pour être

capable d'activer/désactiver les alarmes sur votre montre intelligente.

Calendrier

Calculatrice

Soins féminins

- Dans l' application HitFit Pro, faites défiler l'écran d'accueil vers le bas et appuyez sur « Soins féminins ».

- Entrez vos coordonnées pour configurer cette fonction.

- Ceci peut ensuite être consulté à partir du menu de votre montre intelligente.
- Veuillez choisir « femelle » lors de la configuration de votre profil pour que cette fonction apparaisse.

Se détendre

- Sélectionnez une minute ou deux minutes. Appuyez pour commencer.
- La montre guidera votre respiration pendant la durée sélectionnée.

Minuteur

- Appuyez sur pour démarrer la minuterie.
- Appuyez à nouveau pour mettre le minuteur en pause.

Compte à rebours

- Choisissez 1 minute, 5 minutes, 10 minutes ou définissez votre propre durée pour compte à rebours.

Musique

- Avec votre téléphone connecté via Bluetooth, la musique peut être sélectionnée via le interface de montre.
- Le volume de la musique diffusée depuis votre téléphone peut être ajusté via le interface de montre.

Trouver un téléphone

- Une fois la montre connectée à votre téléphone via Bluetooth, sélectionnez cette option fera vibrer le téléphone et émettre un bip afin qu'il puisse être facilement situé.
- Vous pouvez également accéder à cette option en faisant glisser votre doigt vers le bas depuis l'écran d'accueil.

Paramètres

CHANGEMENT DE BRACELET

- Le bracelet de la montre intelligente est amovible et interchangeable avec d'autres Bracelets de montre de 22 mm.
- Retournez la montre et localisez le système de dégagement rapide comme illustré.

- Faites glisser le système de dégagement rapide pour séparer le bracelet de la montre.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ ET D'ENTRETIEN

Indice de protection internationale (résistance à l'eau)

Votre montre intelligente est classée IP68, ce qui signifie qu'elle bénéficie d'une protection complète contre

la pénétration de la poussière et est protégé contre une immersion continue dans l'eau jusqu'à

à une profondeur de 1,5 mètre pendant 30 minutes maximum. Veuillez noter que le sel l'eau ou certains produits chimiques présents dans l'eau peuvent endommager ou affaiblir les joints de la montre,

surtout avec une exposition répétée.

Pour garantir que votre montre reste en bon état de fonctionnement, il est recommandé que vous:

- N'appuyez pas sur les boutons lorsque votre montre est immergée.
- N'utilisez pas la montre lorsque vous nagez, plongez ou faites de la plongée avec tuba.
- N'essayez pas de charger la montre lorsqu'elle est mouillée.

Veuillez noter que l'écran tactile de la montre ne fonctionnera pas pendant immergé dans l'eau.

Si votre montre est exposée à d'autres liquides tels que l'eau salée, eau de piscine, eau savonneuse, parfum, crème solaire, mains désinfectant, cosmétiques ou autres produits chimiques ; laver avec du produit propre eau et séchez-le complètement avec un chiffon doux.

La fonctionnalité de la montre peut être affectée si ces instructions ne sont pas suivies.

- N'essayez pas de démonter votre montre intelligente. Cela peut entraîner un problème de sécurité

risque, pourrait endommager votre montre et/ou affecter la résistance à l'eau.

- N'utilisez pas de sèche-cheveux, de souffleurs ou tout autre équipement chauffant pour sécher votre

montre. N'utilisez pas votre montre à proximité de radiateurs ou de sources de chaleur. Cela pourrait

causer des dommages à votre montre.

- Ne placez pas d'objets lourds et n'exercez pas de forte pression sur votre montre intelligente.

- Évitez d'utiliser la montre dans des environnements à température extrêmement élevée ou basse.

- Évitez d'utiliser la montre dans des environnements très humides. Cela pourrait affecter le
étanchéité de la montre.

- Protégez votre montre intelligente d'une longue exposition à la lumière directe du soleil.

Veillez noter que les résultats de mesure de cet appareil sont à titre de référence uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Les utilisateurs doivent toujours suivre les

l'avis de leur médecin ou d'un autre professionnel de la santé de confiance.

Lorsque vous utilisez votre montre intelligente dans des avions, dans des hôpitaux ou à proximité d'un centre médical

systèmes électroniques, veuillez suivre les normes des autorités et être conscient que les signaux sans fil transmis pourraient avoir un impact sur la fonctionnalité des appareils sensibles
électronique.

SPÉCIFICATION DE PRODUIT

Modèle Sekonda 30177/30178/ 30179/30226/30227

Processeur Reltek 8762DK

Mémoire RAM 128 Ko + ROM 128 Mo

Écran tactile capacitif Écran HD rond de 1,52 pouces

Écran 360*360

Bluetooth version 5.0

Batterie Lithium-ion 3,7 V/240 mAh

Comment dissocier votre montre intelligente de votre téléphone

- Ouvrez l'application et appuyez sur l'icône de profil dans le coin supérieur de l'écran.

- Appuyez sur « Appareil ».

- Appuyez sur « Dissocier ». L'application vous demandera si vous souhaitez dissocier la montre. Appuyez sur « OK ».

Comment restaurer votre montre aux paramètres d'usine

- Pour effacer toutes les données de votre montre et la restaurer aux paramètres d'usine, veuillez

faites glisser votre doigt depuis l'écran d'accueil de votre montre et appuyez sur le symbole du rouage.

- Faites défiler jusqu'à « Système », puis appuyez sur « Réinitialiser ».

Si, pour une raison quelconque, vous devez nous retourner votre montre, veuillez restaurer votre

montre intelligente aux paramètres d'usine avant de l'envoyer

SEKONDA ACTIVE PLUS SMARTWATCH-ANLEITUNG

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

LADEN SIE IHRE SMARTWATCH AUF



- Schließen Sie Ihre Uhr mithilfe des Magneten an und laden Sie sie auf USB-Kabel im Lieferumfang enthalten.

- Ihre Smartwatch sollte mindestens aufgeladen werden ersten Mal verwenden .

SCHALTEN SIE IHRE SMARTWATCH EIN

- Entfernen Sie die bedruckte Displayschutzfolie. Darunter befindet sich eine zusätzliche

Bildschirmschutz. Es wird empfohlen, dass Sie dies im Auge behalten schützen Sie es vor Abnutzung.

- Halten Sie die obere Taste 5 Sekunden lang gedrückt, um Ihre Smartwatch einzuschalten.

- Der Startbildschirm der Uhr wird angezeigt.

- Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts, um auf den Menübildschirm zuzugreifen. Aus

Hier können Sie auf eines der Funktionssymbole tippen, um das entsprechende Menü aufzurufen.

- Wischen Sie von links nach rechts, um in einem beliebigen Menü zurückzukehren.

- Der Bildschirm schaltet sich aus, wenn Ihre Smartwatch nicht verwendet wird. Um aufzuwachen

Drücken Sie auf dem Bildschirm eine der beiden Tasten.

- Wenn „Zum Aufwachen Handgelenk drehen“ aktiviert ist, wird der Bildschirm auch aktiviert, wenn Sie sich drehen

Dein Handgelenk. Dies ist standardmäßig aktiviert.

Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie

- Um die App herunterzuladen, suchen Sie bitte im App Store auf Ihrem Gerät nach „HitFit Pro“.

Telefon.

- Oder scannen Sie den entsprechenden QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones oder QR-Code r

Reader-App.

Die HitFit Pro-App funktioniert auf den folgenden Smartphones:

Android (Version 7.0 und höher)

Apple iOS (Version 12.0 und höher)

VERBINDEN SIE IHRE SMARTWATCH MIT DER APP

- Öffnen Sie die App und akzeptieren Sie die Berechtigungen.

- Tippen Sie entweder auf „Anmelden“ oder „Gast“, um fortzufahren, ohne ein Konto zu erstellen.

- Auf dem nächsten Bildschirm können Sie Ihre persönlichen Daten und Ziele eingeben, z

Ihr Schrittzahlziel.

- Die App fordert Sie dann auf, nach Geräten zu suchen, mit denen Sie eine Verbindung herstellen können.

- Ihre Uhr hat einen eindeutigen Bluetooth-Namen, der mit „Sekonda“ beginnt, gefolgt von „Sekonda“.

durch Buchstaben und/oder Zahlen. Den Bluetooth-Namen Ihrer Uhr finden Sie unter

Wischen Sie vom Startbildschirm nach unten, tippen Sie auf das Zahnradsymbol und gehen Sie zu

System > Systemversion

- Wählen Sie den richtigen Bluetooth-Namen aus der Liste auf Ihrem Telefon aus, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten

Ihre Smartwatch.

- Die Uhr zeigt nach erfolgreicher Kopplung die korrekte Uhrzeit an.

Nach dem Herstellen der Verbindung wird möglicherweise eine Meldung angezeigt, die Sie zum Aktualisieren auffordert

die neueste Version der Firmware . Befolgen Sie dazu die Anweisungen auf dem Bildschirm

Das. Dies ist wichtig, um sicherzustellen, dass alle Funktionen Ihrer Uhr ordnungsgemäß funktionieren.

ersten Verbindung mit der App auf die Werkseinstellungen zurück

Entfernen Sie alle Fehler oder Fehler.

Daten mit der App synchronisieren

- Nachdem Ihre Uhr mit der App gekoppelt wurde, können Sie die Daten der Uhr synchronisieren

hat aufgenommen.

- Bitte synchronisieren Sie Ihre App täglich, um den Verlust aufgezeichneter Daten zu vermeiden. Daten auf der Uhr sind

jeden Tag um Mitternacht zurückgesetzt.

- Um Ihre Daten zu synchronisieren, stellen Sie eine Verbindung zur App her. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten zu

Daten mit der Uhr synchronisieren. „Synchronisierung“ wird oben auf der Seite angezeigt.

AUFSTELLEN

Auf Ihrer Smartwatch:

- Wischen Sie vom Startbildschirm nach unten und tippen Sie auf das Zahnrad.

- Tippen Sie auf „Bildschirmanzeige“

- Tippen Sie auf „Helligkeit“, um die Bildschirmhelligkeit einzustellen.

- Tippen Sie auf „Bildschirmzeit“, um festzulegen, wie lange der Bildschirm eingeschaltet bleiben soll.

- Der Bildschirm kann so eingestellt werden, dass er maximal 9 Sekunden lang wach bleibt.

- Tippen Sie auf „Turn Wrist Wake“, um festzulegen, wie lange der Bildschirm danach eingeschaltet bleiben soll

Du drehst dein Handgelenk.

- Tippen Sie auf „Immer an“, um das Display so einzustellen, dass es länger eingeschaltet bleibt

von Zeit. Wählen Sie zwischen 5/10/15/20 Minuten oder „Immer an“. bitte beachten Sie
Akku verbraucht

Leben schneller. Um das Always-On-Display ein-/auszuschalten, wischen Sie nach
unten

Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf das Uhrensymbol.

- Tippen Sie auf „Vibration“, um die Stärke der verwendeten Vibration festzulegen

für Benachrichtigungen .

- Tippen Sie auf „Herzfrequenz“, um die kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung ein-
/auszuschalten.

- Tippen Sie auf „Akku“, um den Energiesparmodus ein-/auszuschalten. Bluetooth wird
sein

getrennt.

- Tippen Sie auf „Einheiteneinstellung“, um zwischen metrisch und imperial zu wählen
Messungen.

- Tippen Sie auf „Datum“, um das Datum auf der Uhr manuell einzustellen.

- Tippen Sie auf „Zeit“, um die Uhrzeit manuell auf der Uhr einzustellen.

- Tippen Sie auf „Zeitanzeige“, um zwischen der 12-Stunden- und der 24-Stunden-
Anzeige zu wählen.

Legen Sie ein Passwort fest

- Wischen Sie vom Startbildschirm nach unten und tippen Sie auf das Zahnrad.

- Tippen Sie auf „Passwort“ und dann auf „Passwort wechseln“, um die Verwendung
eines Passworts zu aktivieren

Greifen Sie auf Ihre Smartwatch zu.

- Wählen Sie ein 6-stelliges Passwort und geben Sie es zweimal ein, um das Passwort zu
bestätigen .

- Das Passwort wird festgelegt und Sie müssen es nun eingeben, um darauf zuzugreifen
Menüs Ihrer Smartwatch.

- Um das Passwort zu deaktivieren, gehen Sie zurück zum Passwortmenü und tippen Sie
auf „Passwort“.

„Umschalten“ erneut. Geben Sie Ihr 6-stelliges Passwort ein und das Passwort wird deaktiviert.

Stellen Sie die Sprache ein

- Wischen Sie vom Startbildschirm nach unten und tippen Sie auf das Zahnrad.
- Tippen Sie auf „Sprache“.
- Verfügbare Sprachen sind Englisch, Spanisch, Polnisch, Portugiesisch, Deutsch, Französisch, Tschechisch, Slowakisch, Ungarisch, Italienisch, Rumänisch, Türkisch, Kroatisch, Niederländisch, Dänisch, Estnisch, Griechisch.

In der HitFit Pro-App:

Öffnen Sie die App und navigieren Sie zum Menü, indem Sie auf das Profilsymbol im tippen
oben rechts auf dem Bildschirm.

Legen Sie fest, welche Benachrichtigungen Sie auf Ihrer Uhr erhalten möchten

- Wählen Sie „Nachrichten-Push“ und legen Sie fest, welche Benachrichtigungen Sie erhalten möchten
auf Ihrer Smartwatch angezeigt.

ANDERE EINSTELLUNGEN

fünf Alarmer einrichten , indem Sie auf das Plus-Symbol tippen
oben rechts.

- Uhr suchen – tippen Sie darauf und Ihre Uhr vibriert, um Ihnen beim Finden zu helfen .
- Trinkwassererinnerung – Richten Sie Ihre Uhr so ein, dass sie Sie daran erinnert
Intervalle festlegen.

- Sitzerinnerung – Richten Sie Ihre Uhr so ein, dass Sie daran erinnert werden
Intervalle festlegen.

- Kamera – verwenden Sie Ihre Uhr als Fernauslöser zum Aufnehmen
Fotos.

- Herzfrequenzüberwachung – Aktivieren Sie diese Option, damit Ihre Uhr überwachen
kann

Ihre Herzfrequenz jederzeit .

- Gestensteuerung – Wenn diese Option aktiviert ist, wird der Bildschirm Ihrer Uhr aktiviert

nach oben, wenn Sie Ihr Handgelenk drehen.

- Linke Hand oder rechte Hand – wählen Sie, welches Handgelenk Sie tragen

Schau weiter.

Damit die App ordnungsgemäß funktioniert, beachten Sie bitte Folgendes:

- Koppeln Sie die Uhr nicht direkt mit Bluetooth in den Einstellungen Ihres Telefons.

Koppeln Sie die Uhr immer über die App.

- Schalten Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Telefons nicht aus.

Benachrichtigungen von der App erhalten möchten , müssen Sie diese akzeptieren

Berechtigungen der App.

VERWENDUNG IHRER SMARTWATCH

DIE SMART-WATCH-SCHNITTSTELLE

- Wischen Sie nach rechts, um die Funktion anzuzeigen. Wischen Sie nach oben und unten, um durch die zu scrollen

Liste aus und tippen Sie auf eine Funktion, um sie auszuwählen.

- Wischen Sie nach links, um die tägliche Aktivität anzuzeigen – Schritte, Distanz und verbrannte Kalorien.

Wischen Sie weiter nach links, um Herzfrequenz, Temperatur, Blutdruck und Blut anzuzeigen

Sauerstoff, Schlafdaten, Sportmodi und Wetter. Wischen Sie erneut nach links, um a zu sehen

Pluszeichen . Tippen Sie hier, um die Optionen anzupassen, die angezeigt werden, wenn Sie nach links wischen

vom Startbildschirm aus.

- Wischen Sie nach unten, um Symbole anzuzeigen, die die Bluetooth-Konnektivität und den Akku anzeigen

Ebene. Sie können auch auf den „Bitte nicht stören“-Modus und die Einstellungen zugreifen, die immer angezeigt werden

(AOD), Alarme und Helligkeitseinstellungen.

- Wischen Sie nach oben, um neue Nachrichten/ Benachrichtigungen anzuzeigen .

TASTEN

- Drücken Sie eine der beiden Tasten, um den Bildschirm zu aktivieren.
- Drücken Sie in einem beliebigen Menü die obere Taste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.
- Drücken Sie die untere Taste, um das Sportmenü aufzurufen.
- Um Ihre Smartwatch auszuschalten, halten Sie die obere Taste 5 Sekunden lang gedrückt. A

Die Meldung „Herunterfahren möchte“ wird angezeigt. Tippen Sie auf das grüne Häkchen

markieren.

ÄNDERN SIE DEN ZIFFERBLATTSTIL IHRER UHR

- Drücken Sie auf dem Startbildschirm (dem Bildschirm, auf dem die Uhr angezeigt wird) Ihrer Uhr
und halten Sie die Mitte des Bildschirms gedrückt.
- Wischen Sie nach links oder rechts, um einen Wählstil auszuwählen, und tippen Sie, um ihn auszuwählen.

WEITERE ZIFFERBLATTSTILE HERUNTERLADEN

- Öffnen Sie die App und tippen Sie auf das Zifferblattsymbol unten rechts auf dem Bildschirm.
- Hier können Sie verschiedene Zifferblattdesigns durchsuchen.
- Um ein Zifferblatt auszuwählen und es Ihrer Uhr hinzuzufügen, tippen Sie darauf und dann auf „Push“.
- Stellen Sie sicher, dass sich Ihre Uhr in der Nähe Ihres Telefons befindet. Die App zeigt „Syncing...“ an.
einige Sekunden lang gedrückt, während Daten übertragen werden.
- Das neue Zifferblatt wird dann auf Ihrer Uhr angezeigt.

HINZUFÜGEN EINES FOTOS ZUM ZIFFERBLATT IHRER UHR

- Öffnen Sie die App und tippen Sie auf das Zifferblattsymbol unten rechts auf dem Bildschirm.

- Tippen Sie auf „Eigenes Zifferblatt erstellen“.

Lieblingsfotos als Hintergrund für das Zifferblatt verwenden “.

- Tippen Sie auf das Plus-Symbol unter „Verlauf“

- Sie haben die Möglichkeit, in Ihrem Browser ein Foto aufzunehmen oder auf das Album zuzugreifen

Telefon, um ein vorhandenes Foto auszuwählen.

- Runterscrollen. Unter „Farbe“ können Sie Weiß oder Schwarz auswählen, um die Farbe zu ändern

Uhrzeit/Datumsfarbe.

- Wählen Sie aus, ob die Uhrzeit/das Datum oben positioniert werden soll, unten oder in der Mitte des Zifferblatts.

- Tippen Sie auf „Push“, um das Zifferblatt zu Ihrer Uhr hinzuzufügen.

FUNKTIONEN

Wischen Sie nach rechts, um auf das Menü zuzugreifen. Die Uhr zeigt eine Liste der folgenden Elemente an

Funktionen. Scrollen Sie nach oben oder unten und tippen Sie, um eine Option auszuwählen.

Tägliche Aktivitäten

- Die Uhr zeigt die Gesamtzahl der Schritte des Benutzers, die zurückgelegte Distanz, und Kalorienverbrauch für den aktuellen Tag. Die Daten werden um Mitternacht gelöscht

täglich.

- Sie können den täglichen Aktivitätsbildschirm auch aufrufen, indem Sie von der Startseite aus nach links wischen

Bildschirm.

Temperatur

- Wenn diese Option ausgewählt ist, beginnt die Uhr mit der Messung Ihrer Temperatur.
- Die obere Messung zeigt die Oberflächentemperatur Ihrer Haut an.
- Die untere Messung zeigt Ihre Körpertemperatur. Ihre Uhr wird es tun

Nehmen Sie sich 60 Sekunden Zeit, um dies zu messen.

- Bitte beachten Sie, dass die Körpertemperatur im Raum genau gemessen werden muss

Die Temperatur muss zwischen 18 und 30 ° C liegen

Sport

- In diesem Modus können Sie aus 14 Sportmodi auswählen, um während des Trainings Daten aufzuzeichnen

Aktivität.

- Zu den aufgezeichneten Daten können Zeit, Herzfrequenz, Schritte und verbrannte Kalorien gehören.

je nachdem, welche Aktivität ausgewählt wird.

- Drücken Sie die untere Taste, um die Datenaufzeichnung zu beenden.
- Vollständige Sportliste: Gehen, Laufen, Laufband, Wandern, Crosstrainer, Heimtrainer, Rudergerät, HIIT, Fußball, Yoga, Fitness , Tennis, Cricket, Seilspringen.

Sportrekord

- Zeigt Ihren sportlichen Aktivitätsverlauf für den Tag an.

Pulsschlag

- Wenn diese Option ausgewählt ist, beginnt die Uhr mit der Messung Ihrer Herzfrequenz.
- Die Uhr vibriert, wenn die Messung abgeschlossen ist .

Schlafmonitor

- Die Uhr zeigt Ihre gesamte Schlafzeit der vergangenen Nacht an, einschließlich die Gesamtzeit von Tiefschlaf und Leichtschlaf.
- Die Uhr misst die Schlafzeiten zwischen 21:30 und 12:00 Uhr am nächsten Tag

Blutdruck

- Wenn diese Option ausgewählt ist, beginnt die Uhr mit der Messung Ihres Blutdrucks.
- Die Uhr vibriert, wenn die Messung abgeschlossen ist .

Blutsauerstoff

- Wenn diese Option ausgewählt ist, beginnt die Uhr mit der Messung Ihres Blutsauerstoffs.

- Die Uhr vibriert, wenn die Messung abgeschlossen ist .

Nachricht

- Wenn Sie über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden sind, erhalten Sie Benachrichtigungen von Ihrem Telefon

wird an Ihre Uhr gesendet. Sehen Sie sich hier neue Nachrichten/ Benachrichtigungen an.

- Akzeptieren Sie unbedingt die Berechtigungen für Push- Benachrichtigungen auf Ihrem Telefon

damit dies richtig funktioniert.

Wetter

HitFit Pro-App verbunden wurde , wird sie angezeigt

lokale Wetterinformationen.

- Scrollen Sie nach unten, um das Wetter für die kommende Woche zu sehen.
- Um die Wetterinformationen zu aktualisieren, synchronisieren Sie die Uhr mit der App.

Telefon aktiviert sind

Einstellungen.

Alarm

- Sehen Sie sich Ihre Alarmer an. Diese können in der HitFit Pro-App eingestellt werden.
- Sobald Sie sie in der App eingerichtet haben, können Sie sie hier auf Ihrer Uhr ein- und ausschalten

Speisekarte.

- Bitte beachten Sie, dass „Einschalten der Uhr deaktivieren“ in der App deaktiviert sein muss

Sie können die Alarmer auf Ihrer Smartwatch ein-/ausschalten.

Kalender

Taschenrechner

Frauenpflege

- Scrollen Sie in der HitFit Pro-App auf dem Startbildschirm nach unten und tippen Sie auf „Frauenpflege“.
- Geben Sie Ihre Daten ein, um diese Funktion einzurichten.

- Dies kann dann im Menü Ihrer Smartwatch angezeigt werden.

Profil für diese Funktion einrichten

erscheinen.

Entspannen

- Wählen Sie eine Minute oder zwei Minuten. Tippe, um zu starten.
- Die Uhr leitet Ihre Atmung für die Dauer der ausgewählten Zeit.

Timer

- Tippen Sie, um den Timer zu starten.
- Tippen Sie erneut, um den Timer anzuhalten.

Countdown

- Wählen Sie 1 Minute, 5 Minuten, 10 Minuten oder stellen Sie Ihre eigene Zeitdauer ein
- Countdown.

Musik

- Wenn Ihr Telefon über Bluetooth verbunden ist, kann Musik über das ausgewählt werden

Uhrenschnittstelle.

- Die Lautstärke der von Ihrem Telefon abgespielten Musik kann über angepasst werden

Uhrenschnittstelle.

Telefon finden

- Nachdem die Uhr über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden wurde, wählen Sie

Diese Option bewirkt, dass das Telefon vibriert und piept, sodass es problemlos bedient werden kann

gelegen.

- Sie können auf diese Option auch zugreifen, indem Sie vom Startbildschirm nach unten wischen.

Einstellungen

ARMBANDWECHSEL

- Das Armband der Smartwatch ist abnehmbar und mit anderen austauschbar

22 mm Uhrenarmbänder.

- Drehen Sie die Uhr um und suchen Sie den Schnellverschluss wie abgebildet.
- Schieben Sie den Schnellverschluss hinüber, um das Armband von der Uhr zu trennen.

SICHERHEITS- UND PFLEGEHINWEISE

Internationale Schutzklasse (Wasserbeständigkeit)

Ihre Smartwatch ist IP68-zertifiziert, was bedeutet, dass sie vollständig vor geschützt ist vor dem Eindringen von Staub und ist vor ständigem Eintauchen in Wasser geschützt bis zu einer Tiefe von 1,5 Metern für maximal 30 Minuten. Bitte beachten Sie, dass Salz Wasser oder bestimmte Chemikalien im Wasser können die Uhrendichtungen beschädigen oder schwächen.

insbesondere bei wiederholter Exposition.

Um sicherzustellen, dass Ihre Uhr in gutem Funktionszustand bleibt, wird dies empfohlen

das du:

- Drücken Sie die Tasten nicht, während Ihre Uhr untergetaucht ist.
- Benutzen Sie die Uhr nicht beim Schwimmen, Tauchen oder Schnorcheln.
- Versuchen Sie nicht, die Uhr aufzuladen, während sie nass ist.

Bitte beachten Sie, dass der Touchscreen der Uhr währenddessen nicht funktioniert in Wasser getaucht.

Wenn Ihre Uhr anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser ausgesetzt ist,

Schwimmbadwasser, Seifenwasser, Parfüm, Sonnencreme, Hand

Desinfektionsmittel, Kosmetika oder andere chemische Produkte; waschen Sie es mit sauberem

Wasser und trocknen Sie es vollständig mit einem weichen Tuch.

Die Funktionalität der Uhr kann beeinträchtigt sein, wenn diese Anweisungen befolgt werden

werden nicht befolgt.

- Versuchen Sie nicht, Ihre Smartwatch zu zerlegen. Dies kann zu einer Sicherheit führen Gefahr, könnte Ihre Uhr beschädigen und/oder die Wasserdichtigkeit beeinträchtigen.

- Verwenden Sie zum Trocknen Ihres Geräts keinen Haartrockner, Gebläse oder andere beheizte Geräte

betrachten. Betreiben Sie Ihre Uhr nicht in der Nähe von Heizkörpern oder Wärmequellen. Das könnte

kann Ihre Uhr beschädigen.

- Platzieren Sie keine schweren Gegenstände und üben Sie keinen starken Druck auf Ihre Smartwatch aus.

- Vermeiden Sie die Verwendung der Uhr in Umgebungen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

- Vermeiden Sie die Verwendung der Uhr in Umgebungen mit hoher Luftfeuchtigkeit. Dies könnte Auswirkungen auf die haben

Wasserdichtigkeit der Uhr.

- Schützen Sie Ihre Smartwatch vor längerer direkter Sonneneinstrahlung.

Bitte beachten Sie, dass die Messergebnisse dieses Geräts als Referenz dienen ausschließlich für den medizinischen Gebrauch bestimmt. Benutzer sollten stets die befolgen

Rat Ihres Arztes oder eines anderen vertrauenswürdigen medizinischen Fachpersonals.

Wenn Sie Ihre Smartwatch in Flugzeugen, in Krankenhäusern oder in der Nähe von medizinischen Einrichtungen verwenden

Bitte befolgen Sie beim Einsatz elektronischer Systeme die behördlichen Standards und seien Sie sich dessen bewusst

empfindlicher Geräte beeinträchtigen

Elektronik.

PRODUKTSPEZIFIKATION

Sekonda 30177/30178/30179/30226/30227

CPU Reltek 8762DK

Speicher RAM 128 KB + ROM 128 MB

Kapazitiver Touchscreen 1,52 Zoll runder HD-Bildschirm

360*360-Bildschirm

Bluetooth-Version 5.0

Batterie Lithium-Ionen 3,7 V/240 mAh

So entkoppeln Sie Ihre Smartwatch von Ihrem Telefon

- Öffnen Sie die App und tippen Sie auf das Profilsymbol in der oberen Ecke des Bildschirms.

-Tippen Sie auf „Gerät“.

- Tippen Sie auf „Entkoppeln“. Die App fragt Sie, ob Sie die Uhr entkoppeln möchten. Tippen Sie auf „Ok“.

So stellen Sie Ihre Uhr auf die Werkseinstellungen zurück

- Löschen Sie bitte alle Daten von Ihrer Uhr und stellen Sie sie auf die Werkseinstellungen zurück

Wischen Sie vom Startbildschirm Ihrer Uhr nach unten und tippen Sie auf das Zahnradsymbol.

- Scrollen Sie nach unten zu „System“ und tippen Sie dann auf „Zurücksetzen“.

Wenn Sie Ihre Uhr aus irgendeinem Grund an uns zurücksenden müssen, stellen Sie sie bitte wieder her

die Werkseinstellungen zurück

सेकोंडा एक्टिव प्लस स्मार्ट वॉच निर्देश

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

अपनी स्मार्ट घड़ी चार्ज करें



- मैग्नेटिक का उपयोग करके अपनी घड़ी को कनेक्ट करें और चार्ज करें

यूएसबी केबल उपलब्ध कराया गया.

- आपकी स्मार्ट वॉच कम से कम चार्ज होनी चाहिए

पहली बार उपयोग करने से तीन घंटे पहले ।

अपनी स्मार्टवॉच चालू करें

- मुद्रित स्क्रीन रक्षक को हटा दें। इसके नीचे एक अतिरिक्त है

स्क्रीन रक्षक। यह सलाह दी जाती है कि आप इसे अपनी निगरानी में रखें

इसे टूट-फूट से बचाएं.

- अपनी स्मार्ट घड़ी को चालू करने के लिए शीर्ष बटन को 5 सेकंड तक दबाकर रखें।

- घड़ी की होम स्क्रीन प्रदर्शित की जाएगी।

- होम स्क्रीन से, मेनू स्क्रीन तक पहुंचने के लिए दाईं ओर स्वाइप करें। से

यहां आप संबंधित मेनू में प्रवेश करने के लिए किसी भी फ़ंक्शन आइकन पर टैप कर सकते हैं।

- किसी भी मेनू में वापस जाने के लिए बाएं से दाएं स्वाइप करें।

- जब आपकी स्मार्ट घड़ी उपयोग में नहीं होगी तो स्क्रीन बंद हो जाएगी। जगाने के लिए

स्क्रीन कोई भी बटन दबाएँ।

- 'कलाई को जगाने के लिए मोड़ें' चालू होने पर, जब आप मुड़ेंगे तो स्क्रीन भी सक्रिय हो जाएगी

आपकी कलाई. यह डिफ़ॉल्ट रूप से चालू हो जाएगा.

ऐप डाउनलोड करें और इंस्टॉल करें

- ऐप डाउनलोड करने के लिए कृपया अपने ऐप स्टोर में " हिटफिट प्रो" खोजें

फ़ोन।

- या अपने स्मार्टफोन कैमरे या क्यूआर कोड आर का उपयोग करके उचित क्यूआर कोड को स्कैन करें पाठक ऐप.

हिटफिट प्रो ऐप निम्नलिखित स्मार्टफोन पर काम करेगा :

एंड्रॉइड (संस्करण 7.0 और ऊपर)

Apple iOS (संस्करण 12.0 और ऊपर)

अपनी स्मार्ट वॉच को ऐप से कनेक्ट करें

- ऐप खोलें और अनुमतियां स्वीकार करें।

- खाता बनाए बिना जारी रखने के लिए "साइन इन" या "अतिथि" पर टैप करें।

- अगली स्क्रीन पर आप अपनी व्यक्तिगत जानकारी और लक्ष्य जैसे कि दर्ज कर सकते हैं
आपका कदम गिनती लक्ष्य.

- फिर ऐप कनेक्ट करने के लिए डिवाइस खोजने के लिए संकेत देगा।

- आपकी घड़ी का एक अनोखा ब्लूटूथ नाम है जो "सेकोंडा" से शुरू होता है
अक्षरों और/या संख्याओं द्वारा. आप अपनी घड़ी का ब्लूटूथ नाम ढूंढ सकते हैं
होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करें, कॉग सिंबल पर टैप करें और पर जाएं
सिस्टम > सिस्टम संस्करण

- कनेक्ट करने के लिए अपने फ़ोन की सूची से सही ब्लूटूथ नाम चुनें
आपकी स्मार्ट घड़ी.

- पेयरिंग सफल होने के बाद घड़ी सही समय दिखाएगी।

कनेक्ट करने के बाद, एक संदेश प्रदर्शित हो सकता है जो आपको अपडेट करने के लिए प्रेरित करेगा

फर्मवेयर का नवीनतम संस्करण। ऐसा करने के लिए ऑन-स्क्रीन निर्देशों का पालन करें

यह। यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि आपकी घड़ी की सभी सुविधाएँ सही ढंग से काम करेंगी।

ऐप से पहले कनेक्शन के बाद अपनी घड़ी को फ़ैक्टरी रीसेट करें

किसी भी बग या दोष को दूर करें.

ऐप के साथ डेटा सिंक्रोनाइज़ करें

- आपकी घड़ी को ऐप के साथ पेयर करने के बाद आप घड़ी के डेटा को सिंक्रोनाइज़ कर सकते हैं

रिकार्ड किया है.

- रिकॉर्ड किए गए डेटा के नुकसान से बचने के लिए कृपया अपने ऐप को रोजाना सिंक करें। घड़ी पर डेटा है

हर दिन आधी रात को रीसेट करें।

- अपना डेटा सिंक करने के लिए ऐप से कनेक्ट करें। होम स्क्रीन पर, नीचे की ओर स्वाइप करें घड़ी के साथ डेटा सिंक करें. "सिंकिंग" पृष्ठ के शीर्ष पर प्रदर्शित किया जाएगा।

स्थापित करना

आपकी स्मार्ट घड़ी पर:

- होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करें और कॉग पर टैप करें।

- "स्क्रीन डिस्ले" पर टैप करें

- स्क्रीन की ब्राइटनेस सेट करने के लिए "ब्राइटनेस" पर टैप करें।

- स्क्रीन कितनी देर तक चालू रहेगी यह सेट करने के लिए "स्क्रीन टाइम" पर टैप करें।

- स्क्रीन को अधिकतम 9 सेकंड तक जागते रहने के लिए सेट किया जा सकता है।

- स्क्रीन कितने समय तक चालू रहेगी यह सेट करने के लिए "कलाई को मोड़ो" पर टैप करें

तुम अपनी कलाई मोड़ो.

- डिस्ले को अधिक समय तक चालू रखने के लिए सेट करने के लिए "हमेशा चालू" पर टैप करें

समय की। 5/10/15/20 मिनट या हमेशा चालू में से चुनें। कृपया ध्यान

स्क्रीन टाइम को अधिक समय तक सेट करने से बैटरी की खपत होगी

जीवन और अधिक तेजी से. ऑलवेज ऑन डिस्ले को चालू/बंद करने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करें

होम स्क्रीन से और घड़ी के प्रतीक पर टैप करें।

- उपयोग किए जाने वाले कंपन की शक्ति निर्धारित करने के लिए "कंपन" पर टैप करें

अधिसूचना उद्घरणों के लिए .

- निरंतर हृदय गति की निगरानी चालू/बंद करने के लिए "हृदय गति" पर टैप करें।

- पावर सेविंग मोड को चालू/बंद करने के लिए "बैटरी" पर टैप करें। ब्लूटूथ होगा

विच्छेदित.

- मेट्रिक या इंपीरियल के बीच चयन करने के लिए "यूनिट सेटिंग" पर टैप करें

माप.

- घड़ी पर तारीख को मैन्युअल रूप से सेट करने के लिए "दिनांक" पर टैप करें।
- घड़ी पर समय को मैन्युअल रूप से सेट करने के लिए "समय" पर टैप करें।
- 12 घंटे और 24 घंटे के डिस्प्ले के बीच चयन करने के लिए "टाइम डिस्प्ले" पर टैप करें।

एक पासवर्ड सेट करें

- होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करें और कॉग पर टैप करें।
- पासवर्ड का उपयोग चालू करने के लिए "पासवर्ड" पर टैप करें, फिर "पासवर्ड स्विच" पर टैप करें अपनी स्मार्ट घड़ी तक पहुंचें।
- 6 अंकों का पासवर्ड चुनें और पासवर्ड की पुष्टि करने के लिए इसे दो बार दर्ज करें।
- पासवर्ड सेट हो जाएगा, और अब आपको इसे एक्सेस करने के लिए इसे दर्ज करना होगा आपकी स्मार्ट घड़ी के मेनू.
- पासवर्ड बंद करने के लिए, पासवर्ड मेनू पर वापस जाएं और "पासवर्ड" पर टैप करें फिर से स्विच करें। अपना 6 अंकों का पासवर्ड दर्ज करें और पासवर्ड बंद कर दिया जाएगा।

भाषा सेट करें

- होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करें और कॉग पर टैप करें।
- "भाषा" पर टैप करें।
- उपलब्ध भाषाएँ अंग्रेजी, स्पेनिश, पोलिश, पुर्तगाली, जर्मन हैं।
फ्रेंच, चेक, स्लोवाकियाई, हंगेरियन, इतालवी, रोमानियाई, तुर्की, क्रोएशियाई,
डच, डेनिश, एस्टोनियाई, ग्रीक।

हिटफिट प्रो ऐप पर :

ऐप खोलें और प्रोफ़ाइल आइकन पर टैप करके मेनू पर जाएं
स्क्रीन के ऊपर दाईं ओर.

घड़ी पर कौन से नोटिफिकेशन प्राप्त करना चाहते हैं

- "मैसेज पुश" चुनें और सेट करें कि आप कौन सा नोटिफिकेशन चाहते हैं
आपकी स्मार्ट घड़ी पर प्रदर्शित।

अन्य सेटिंग

प्लस चिह्न पर टैप करके पांच अलार्म सेट कर सकते हैं

शीर्ष दाईं ओर.

- घड़ी ढूँढ़ें - इसे टैप करें और आपकी घड़ी इसे ढूँढ़ने में आपकी सहायता के लिए कंपन करेगी।

- पानी पीने का रिमाइंडर - आपको रिमाइंडर देने के लिए अपनी घड़ी सेट करें
अंतराल निर्धारित करें.

- सेडेंटरी रिमाइंडर - आपको रिमाइंडर देने के लिए अपनी घड़ी सेट करें
अंतराल निर्धारित करें.

- कैमरा - लेने के लिए अपनी घड़ी को रिमोट शटर के रूप में उपयोग करें
तस्वीरें.

- हृदय गति की निगरानी - अपनी घड़ी को निगरानी करने की अनुमति देने के लिए चालू करें
हर समय आपकी हृदय गति ।

- हावभाव नियंत्रण - इसके चालू होने पर, आपकी घड़ी की स्क्रीन चालू हो जाएगी
जब आप अपनी कलाई मोड़ते हैं तो ऊपर।

- बायां हाथ या दाहिना हाथ - चुनें कि आप कौन सी कलाई पहनते हैं
यहां देखें।

ऐप के सही ढंग से काम करने के लिए कृपया निम्नलिखित बातों पर ध्यान दें:

- घड़ी को सीधे अपने फ़ोन की सेटिंग में मौजूद ब्लूटूथ से न जोड़ें।

घड़ी को हमेशा ऐप के जरिए पेयर करें।

- अपने फोन की सेटिंग में ब्लूटूथ बंद न करें।

ऐप से सूचनाएं प्राप्त करना चाहते हैं , तो आपको इसे स्वीकार करना होगा

ऐप की अनुमतियाँ.

अपनी स्मार्ट घड़ी का उपयोग करना

स्मार्ट वॉच इंटरफ़ेस

- फ़ंक्शन प्रदर्शित करने के लिए दाएं स्वाइप करें। स्क्रॉल करने के लिए ऊपर और नीचे स्वाइप करें

किसी फ़ंक्शन को सूचीबद्ध करें और उसे चुनने के लिए उस पर टैप करें।

- दैनिक गतिविधि प्रदर्शित करने के लिए बाईं ओर स्वाइप करें - कदम, दूरी और खर्च की गई कैलोरी।

हृदय गति, तापमान, रक्तचाप, रक्त दिखाने के लिए बाईं ओर स्वाइप करना जारी रखें
ऑक्सीजन, नींद डेटा, खेल मोड और मौसम। देखने के लिए फिर से बाईं ओर स्वाइप करें
प्लस चिह्न. बाईं ओर स्वाइप करने पर दिखाए गए विकल्पों को कस्टमाइज़ करने के लिए इसे टैप करें
होम स्क्रीन से.

- ब्लूटूथ कनेक्टिविटी और बैटरी दिखाने वाले प्रतीक प्रदर्शित करने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करें
स्तर। आप डू नॉट डिस्टर्ब मोड, सेटिंग्स, ऑलवेज ऑन डिस्प्ले तक भी पहुंच सकते हैं
(एओडी), अलार्म और चमक सेटिंग्स।

- नए संदेश/ सूचना उद्घरण देखने के लिए ऊपर की ओर स्वाइप करें।

बटन

स्क्रीन को सक्रिय करने के लिए कोई भी बटन दबाएँ।

- किसी भी मेनू के भीतर, होम स्क्रीन पर लौटने के लिए शीर्ष बटन दबाएं।

- खेल मेनू में प्रवेश करने के लिए निचला बटन दबाएँ।

- अपनी स्मार्ट घड़ी को बंद करने के लिए, शीर्ष बटन को 5 सेकंड के लिए दबाए रखें। ए

"बंद करना चाहते हैं" दिखाने वाला संदेश प्रदर्शित किया जाएगा। हरे टिक को टैप करें
निशान।

अपनी घड़ी के डायल की शैली बदल रहा हूँ

- अपनी घड़ी की होम स्क्रीन (घड़ी प्रदर्शित करने वाली स्क्रीन) पर दबाएँ
और स्क्रीन के बीच में दबाकर रखें।

- डायल शैली चुनने के लिए बाएं या दाएं स्वाइप करें और उसे चुनने के लिए टैप करें।

अधिक डायल शैलियाँ डाउनलोड हो रही हैं

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे दाईं ओर वॉच फेस आइकन पर टैप करें।

- यहां आप विभिन्न डायल डिज़ाइन ब्राउज़ कर सकते हैं।

- एक डायल चुनने और उसे अपनी घड़ी में जोड़ने के लिए, उस पर टैप करें और फिर "पुश" पर टैप करें।

- सुनिश्चित करें कि आपकी घड़ी आपके फोन के करीब हो। ऐप "सिंक हो रहा है..." प्रदर्शित करेगा

डेटा स्थानांतरित होने पर कुछ सेकंड के लिए।

- फिर नया डायल आपकी घड़ी पर प्रदर्शित होगा।

आपके वॉच डायल में एक फोटो जोड़ा जा रहा है

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे दाईं ओर वॉच फेस आइकन पर टैप करें।

- "अपना खुद का वॉच फेस बनाएं" पर टैप करें।

- "पसंदीदा फ़ोटो को वॉच फ़ेस बैकग्राउंड के रूप में उपयोग करें" पर टैप करें
इतिहास" के अंतर्गत प्लस चिन्ह पर टैप करें

- आपको फोटो लेने या अपने एल्बम तक पहुंचने का विकल्प दिया जाएगा

किसी मौजूदा फ़ोटो का चयन करने के लिए फ़ोन करें।

- नीचे स्क्रॉल करें। "रंग" के अंतर्गत आप बदलने के लिए सफेद या काले का चयन कर सकते हैं
समय/दिनांक रंग.

- चुनें कि क्या आप समय/तिथि को शीर्ष पर रखना चाहेंगे,
नीचे, या डायल का केंद्र।

- डायल को अपनी घड़ी में जोड़ने के लिए "पुश" पर टैप करें।

कार्य

मेनू तक पहुंचने के लिए दाएं स्वाइप करें। घड़ी नीचे की एक सूची प्रदर्शित करेगी

कार्य. एक विकल्प चुनने के लिए ऊपर या नीचे स्क्रॉल करें और टैप करें।

प्रतिदिन की गतिविधि

- घड़ी उपयोगकर्ता के कुल कदमों की संख्या, चली गई दूरी, प्रदर्शित करेगी।

और वर्तमान दिन के लिए कैलोरी बर्न हुई। आधी रात को डेटा साफ़ कर दिया जाएगा
रोज रोज।

- आप घर से बाईं ओर स्वाइप करके भी दैनिक गतिविधि स्क्रीन तक पहुंच सकते हैं
स्क्रीन।

तापमान

- जब इसे चुना जाता है, तो घड़ी आपका तापमान मापना शुरू कर देगी।

- शीर्ष माप आपकी सतह की त्वचा का तापमान दिखाता है।

- निचला माप आपके शरीर का तापमान दिखाता है। आपकी घड़ी होगी

इसे मापने के लिए 60 सेकंड का समय लें।

- कृपया ध्यान दें कि शरीर के तापमान को सटीक रूप से मापने के लिए कमरे का उपयोग करें
C के बीच होना चाहिए

खेल

- इस मोड में आप डेटा रिकॉर्ड करने के लिए 14 स्पोर्ट्स मोड में से चयन कर सकते हैं
गतिविधि।

- रिकॉर्ड किए गए डेटा में समय, हृदय गति, कदम और जली हुई कैलोरी शामिल हो सकती है।
इस पर निर्भर करते हुए कि कौन सी गतिविधि चुनी गई है.

- डेटा की रिकॉर्डिंग समाप्त करने के लिए निचला बटन दबाएँ।

- पूर्ण खेल सूची: चलना, दौड़ना, ट्रेडमिल, लंबी पैदल यात्रा, अण्डाकार, व्यायाम बाइक,
रोइंग मशीन, HAIIT, फुटबॉल, योग, फिटनेस, टेनिस, क्रिकेट, रस्सी कूदना।

खेल रिकॉर्ड

- दिन के लिए आपकी खेल गतिविधि का इतिहास दिखाता है।

हृदय दर

- जब इसे चुना जाता है, तो घड़ी आपकी हृदय गति को मापना शुरू कर देगी।

माप पूरा होने पर घड़ी कंपन करेगी।

नींद की निगरानी

- घड़ी पिछली रात के लिए आपकी कुल नींद का समय प्रदर्शित करेगी

गहरी नींद और हल्की नींद का कुल समय.

- घड़ी अगले दिन 21:30 से 12:00 बजे के बीच सोने का समय मापेगी

रक्तचाप

- जब इसे चुना जाता है, तो घड़ी आपका रक्तचाप मापना शुरू कर देगी।

माप पूरा होने पर घड़ी कंपन करेगी।

रक्त ऑक्सीजन

- जब इसे चुना जाता है, तो घड़ी आपके रक्त ऑक्सीजन को मापना शुरू कर देगी।

माप पूरा होने पर घड़ी कंपन करेगी।

संदेश

- ब्लूटूथ के माध्यम से आपके फ़ोन से कनेक्ट होने पर, आपके फ़ोन से सूचनाएं आती हैं आपकी घड़ी पर भेजा जाएगा. नए संदेश/ सूचना उद्धरण यहां देखें।

अपने फ़ोन पर पुश नोटिफ़िकेशन के लिए अनुमतियाँ स्वीकार करना सुनिश्चित करें इसके सही ढंग से कार्य करने के लिए.

मौसम

हिटफिट प्रो ऐप से कनेक्ट होने के बाद प्रदर्शित होगी

स्थानीय मौसम की जानकारी.

- आगामी सप्ताह का मौसम देखने के लिए नीचे स्कॉल करें।

- मौसम की जानकारी अपडेट करने के लिए घड़ी को ऐप के साथ सिंक्रोनाइज़ करें।

फ़ोन में स्थान अनुमतियाँ चालू हैं

समायोजन।

एलार्म

- अपने अलार्म देखें. इन्हें हिटफिट प्रो ऐप के भीतर से सेट किया जा सकता है ।

- एक बार ऐप के अंदर सेट हो जाने पर आप उन्हें इससे अपनी घड़ी पर चालू/बंद कर सकते हैं मेन्यू।

- कृपया ध्यान दें कि ऐप में "वॉच पर स्विच अक्षम करें" बंद होना चाहिए

आपकी स्मार्ट घड़ी पर अलार्म चालू/बंद करने में सक्षम।

पंचांग

कैलकुलेटर

महिला देखभाल

- हिटफिट प्रो ऐप में, होम स्क्रीन पर नीचे स्कॉल करें और "फीमेल केयर" पर टैप करें।

- इस फ़ंक्शन को सेट करने के लिए अपना विवरण दर्ज करें।

- फिर इसे आपके स्मार्ट वॉच मेनू से देखा जा सकता है।

इस फ़ंक्शन के लिए अपना प्रोफ़ाइल सेट करते समय "महिला" चुनें

के जैसा लगना।

आराम करना

- एक मिनट या दो मिनट का चयन करें. शुरू करने के लिए टैप करें।
- घड़ी चयनित समय के दौरान आपकी सांस लेने का मार्गदर्शन करेगी।

घड़ी

- टाइमर शुरू करने के लिए टैप करें।
- टाइमर को रोकने के लिए फिर से टैप करें।

उलटी गिनती

- 1 मिनट, 5 मिनट, 10 मिनट चुनें, या अपनी स्वयं की समयावधि निर्धारित करें

उलटी गिनती.

संगीत

- आपका फ़ोन ब्लूटूथ के माध्यम से कनेक्ट होने पर, संगीत का चयन किया जा सकता है इंटरफ़ेस देखें.
- आपके फ़ोन से बजने वाले संगीत की मात्रा को इसके माध्यम से समायोजित किया जा सकता है इंटरफ़ेस देखें.

फ़ोन ढूँढ़ें

- ब्लूटूथ के माध्यम से घड़ी आपके फोन से कनेक्ट होने के बाद, चयन करें यह विकल्प फ़ोन को कंपन और बीप करने का कारण बनेगा ताकि इसे आसानी से किया जा सके स्थित है.
- आप होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करके भी इस विकल्प तक पहुंच सकते हैं।

समायोजन

पट्टा बदलना

- स्मार्ट घड़ी का पट्टा हटाने योग्य और दूसरे के साथ बदलने योग्य है 22 मिमी घड़ी की पट्टियाँ।
- घड़ी को पलटें और चित्र के अनुसार त्वरित रिलीज़ का पता लगाएं।
- पट्टा को घड़ी से अलग करने के लिए त्वरित रिलीज़ को सरकाएँ।

सुरक्षा और देखभाल संबंधी निर्देश

अंतर्राष्ट्रीय संरक्षण रेटिंग (जल प्रतिरोध)

आपकी स्मार्ट घड़ी IP68 रेटेड है, जिसका अर्थ है कि इसमें पूर्ण सुरक्षा है धूल के प्रवेश से, और पानी में लगातार डूबे रहने से सुरक्षित रहता है अधिकतम 30 मिनट के लिए 1.5 मीटर की गहराई तक। कृपया ध्यान दें कि नमक पानी या पानी में मौजूद कुछ रसायन घड़ी की सील को नुकसान पहुंचा सकते हैं या कमजोर कर सकते हैं, विशेष रूप से बार-बार एक्सपोजर के साथ। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी घड़ी अच्छी कार्यशील स्थिति में रहे, इसकी अनुशंसा की जाती है कि आप:

- जब आपकी घड़ी पानी में डूबी हो तो बटन न दबाएं।
- तैराकी, गोताखोरी या स्नॉर्कलिंग करते समय घड़ी का उपयोग न करें।
- गीली होने पर घड़ी को चार्ज करने का प्रयास न करें।

कृपया ध्यान दें कि घड़ी की टच स्क्रीन तब काम नहीं करेगी पानी में डूबा हुआ।

यदि आपकी घड़ी खारे पानी जैसे किसी अन्य तरल पदार्थ के संपर्क में है, स्विमिंग पूल का पानी, साबुन का पानी, इत्र, सनस्क्रीन, हाथ सैनिटाइज़र, सौंदर्य प्रसाधन, या अन्य रासायनिक उत्पाद; इसे साफ से धो लें पानी डालें और एक मुलायम कपड़े से इसे पूरी तरह सुखा लें। निर्देशों का पालन करने पर घड़ी की कार्यक्षमता प्रभावित हो सकती है पालन नहीं किया जाता।

- अपनी स्मार्ट घड़ी को अलग करने का प्रयास न करें। इससे सुरक्षा हो सकती है खतरा, आपकी घड़ी को नुकसान पहुंचा सकता है, और/या जल प्रतिरोध को प्रभावित कर सकता है।
- अपने बालों को सुखाने के लिए हेयर ड्रायर, ब्लोअर या किसी अन्य गर्म उपकरण का उपयोग न करें घड़ी। अपनी घड़ी को रेडिएटर्स या ताप स्रोतों के पास न चलाएं। यह कर सकता है आपकी घड़ी को नुकसान पहुँचाएँ।
- अपनी स्मार्ट घड़ी पर भारी वस्तु न रखें या तेज़ दबाव न डालें।
- अत्यधिक उच्च या निम्न तापमान वाले वातावरण में घड़ी का उपयोग करने से बचें।
- उच्च आर्द्रता वाले वातावरण में घड़ी का उपयोग करने से बचें। इसका प्रभाव पड़ सकता है

घड़ी का जल प्रतिरोध।

- अपनी स्मार्ट घड़ी को सीधे सूर्य की रोशनी के लंबे संपर्क से बचाएं।

कृपया ध्यान दें कि इस उपकरण के माप परिणाम संदर्भ के लिए हैं

केवल चिकित्सीय उपयोग के लिए नहीं हैं। उपयोगकर्ताओं को हमेशा इसका पालन करना चाहिए

अपने डॉक्टर या अन्य विश्वसनीय चिकित्सा पेशेवर की सलाह।

हवाई जहाज़ पर, अस्पतालों में, या मेडिकल के पास अपनी स्मार्ट घड़ी का उपयोग करते समय

इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम कृपया प्राधिकरण मानकों का पालन करें और इसके प्रति जागरूक रहें

संवेदनशील की कार्यक्षमता को प्रभावित कर सकते हैं

इलेक्ट्रॉनिक्स.

उत्पाद विनिर्देश

सेकोंडा 30177/30178/30179/30226/30227

सीपीयू रिलटेक 8762डीके

मेमोरी रैम 128KB + ROM 128Mb

कैपेसिटिव टच स्क्रीन 1.52" गोल एचडी स्क्रीन

360*360 स्क्रीन

ब्लूटूथ संस्करण 5.0

बैटरी लिथियम-आयन 3.7V/240mAh

अपने फ़ोन से अपनी स्मार्ट घड़ी को कैसे अनपेयर करें

- ऐप खोलें और स्क्रीन के ऊपरी कोने में प्रोफाइल आइकन पर टैप करें।

- "डिवाइस" पर टैप करें।

- "अनपेयर" पर टैप करें। ऐप आपसे पूछेगा कि क्या आप घड़ी को अनपेयर करना चाहते हैं। "ओके" पर टैप करें।

अपनी घड़ी को फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर कैसे पुनर्स्थापित करें

- कृपया अपनी घड़ी से सभी डेटा साफ़ करें और इसे फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर पुनर्स्थापित करें

अपनी घड़ी की होम स्क्रीन से नीचे की ओर स्वाइप करें और कॉग सिंबल पर टैप करें।

- "सिस्टम" तक नीचे स्क्रॉल करें, फिर "रीसेट" पर टैप करें।

यदि किसी भी कारण से आपको अपनी घड़ी हमें वापस लौटानी पड़े तो कृपया अपनी घड़ी वापस लौटा दें
भेजने से पहले स्मार्ट वॉच को फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर भेजें

ISTRUZIONI PER LO SMART WATCH SEKONDA ACTIVE PLUS

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

CARICA IL TUO SMART WATCH



- Collega e carica il tuo orologio utilizzando il magnetico

Cavo USB fornito.

- Il tuo smartwatch dovrebbe essere carico almeno tre ore prima di utilizzarlo per la prima volta .

ACCENDI IL TUO SMARTWATCH

- Rimuovere la protezione dello schermo stampata. Di seguito è riportato un ulteriore proteggi schermo. Si consiglia di tenerlo sull'orologio proteggerlo dall'usura.

- Tieni premuto il pulsante in alto per 5 secondi per accendere il tuo smartwatch.

- Verrà visualizzata la schermata iniziale dell'orologio.

- Dalla schermata iniziale, scorri verso destra per accedere alla schermata del menu.
Da

qui è possibile toccare una qualsiasi delle icone funzione per accedere al relativo menu.

- Scorri da sinistra a destra per tornare indietro in qualsiasi menu.

- Lo schermo si spegnerà quando il tuo smartwatch non è in uso. Per svegliare il schermo premere uno dei pulsanti.

- Con la funzione "Ruota il polso per riattivare" attivata, lo schermo si riattiverà anche quando giri

il tuo polso. Questo sarà attivato per impostazione predefinita.

SCARICA E INSTALLA L'APP

- Per scaricare l'app, cerca " HitFit Pro" nell'app store del tuo

telefono.

- Oppure scansiona il codice QR appropriato utilizzando la fotocamera del tuo smartphone o il codice QR

applicazione lettore.

L' app HitFit Pro funzionerà sui seguenti smartphone:

Android (versione 7.0 e successive)

Apple iOS (versione 12.0 e successive)

COLLEGA IL TUO SMART WATCH ALL'APP

- Apri l'app e accetta le autorizzazioni.

- Tocca "Accedi" o "Ospite" per continuare senza creare un account.

- Nella schermata successiva puoi inserire le tue informazioni personali e obiettivi come

il tuo obiettivo di conteggio dei passi.

- L'app ti chiederà quindi di cercare i dispositivi a cui connettersi.

- Il tuo orologio ha un nome Bluetooth univoco che inizia con "Sekonda" seguito tramite lettere e/o numeri. Puoi trovare il nome Bluetooth del tuo orologio tramite scorrendo verso il basso dalla schermata principale, toccando il simbolo dell'ingranaggio e andando a

Sistema > Versione del sistema

- Seleziona il nome Bluetooth corretto dall'elenco sul telefono a cui connetterti il tuo orologio intelligente.

- L'orologio visualizzerà l'ora corretta una volta completata l'associazione.

Dopo la connessione, potrebbe essere visualizzato un messaggio che richiede di eseguire l'aggiornamento

l'ultima versione del firmware . Seguire le istruzioni sullo schermo per farlo

Questo. Questo è importante per garantire che tutte le funzionalità dell'orologio funzionino correttamente.

Ripristina le impostazioni di fabbrica dell'orologio dopo la prima connessione all'app rimuovere eventuali bug o difetti.

SINCRONIZZA I DATI CON L'APP

- Dopo aver associato l'orologio all'app, puoi sincronizzare i dati dell'orologio ha registrato.
- Sincronizza la tua app quotidianamente per evitare la perdita dei dati registrati. I dati sull'orologio lo sono resettato ogni giorno a mezzanotte.
- Per sincronizzare i tuoi dati, connettiti all'app. Nella schermata iniziale, scorri verso il basso fino a sincronizzare i dati con l'orologio. Nella parte superiore della pagina verrà visualizzato il messaggio "Sincronizzazione".

IMPOSTARE

Sul tuo orologio intelligente:

- Scorri verso il basso dalla schermata iniziale e tocca l'ingranaggio.
- Tocca "Visualizzazione schermo"
- Tocca "Luminosità" per impostare la luminosità dello schermo.
- Tocca "Tempo schermo" per impostare per quanto tempo lo schermo rimarrà acceso.
- Lo schermo può essere impostato per rimanere attivo per un massimo di 9 secondi.
- Tocca "Attiva polso" per impostare per quanto tempo lo schermo rimarrà acceso dopo giri il polso.
- Tocca "Sempre attivo" per impostare il display in modo che rimanga acceso per un periodo più lungo di tempo. Scegli tra 5/10/15/20 minuti o Sempre attivo. notare che che avere un tempo di visualizzazione impostato su un valore più lungo consumerà la batteria la vita più velocemente. Per attivare/disattivare il display Sempre attivo, scorrere verso il basso dalla schermata iniziale e tocca il simbolo dell'orologio.
- Tocca "Vibrazione" per impostare la forza della vibrazione che verrà utilizzata per notifiche .

- Tocca "Frequenza cardiaca" per attivare/disattivare il monitoraggio continuo della frequenza cardiaca.

- Tocca "Batteria" per attivare/disattivare la modalità di risparmio energetico. Il Bluetooth lo sarà disconnesso.

- Tocca "Impostazione unità" per scegliere tra Sistema metrico o Imperiale misurazioni.

- Tocca "Data" per impostare manualmente la data sull'orologio.

- Tocca "Ora" per impostare manualmente l'ora sull'orologio.

- Tocca "Visualizzazione dell'ora" per scegliere tra la visualizzazione a 12 e 24 ore.

IMPOSTA UNA PASSWORD

- Scorri verso il basso dalla schermata iniziale e tocca l'ingranaggio.

- Tocca "Password", quindi "Cambia password" per attivare l'utilizzo di una password accedi al tuo orologio intelligente.

- Scegli una password di 6 cifre e inseriscila due volte per confermare la password.

- La password verrà impostata e ora dovrai inserirla per accedere al menu del tuo smartwatch.

- Per disattivare la password, torna al menu password e tocca "Password Cambia" di nuovo. Inserisci la tua password di 6 cifre e la password verrà disattivata.

IMPOSTA LA LINGUA

- Scorri verso il basso dalla schermata iniziale e tocca l'ingranaggio.

- Tocca "Lingua".

- Le lingue disponibili sono inglese, spagnolo, polacco, portoghese, tedesco, francese, ceco, slovacco, ungherese, italiano, rumeno, turco, croato, Olandese, danese, estone, greco.

Nell'app HitFit Pro:

Apri l'app e vai al menu toccando l'icona del profilo nel in alto a destra dello schermo.

Imposta quali notifiche desideri ricevere sul tuo orologio

- Seleziona "Message push" e imposta quali notifiche desideri ricevere visualizzato sul tuo smartwatch.

ALTRE IMPOSTAZIONI

- Sveglia orologio: puoi impostare fino a cinque allarmi toccando il simbolo più in alto a destra.
- Trova orologio: toccalo e l'orologio vibrerà per aiutarti a trovarlo .
- Promemoria per bere acqua: imposta l'orologio per ricevere promemoria impostare gli intervalli.
- Promemoria sedentario: imposta l'orologio per ricevere promemoria impostare gli intervalli.
- Fotocamera: utilizza l'orologio come otturatore remoto per scattare fotografie.
- Monitoraggio della frequenza cardiaca: attiva per consentire il monitoraggio della tua frequenza cardiaca in ogni momento .
- Controllo tramite gesti: attivando questa opzione, lo schermo dell'orologio si riattiverà quando giri il polso.
- Mano sinistra o mano destra: seleziona quale polso indossi guarda.

Affinché l'app funzioni correttamente, tenere presente quanto segue:

- Non associare l'orologio direttamente al Bluetooth nelle impostazioni del telefono.

Accoppia sempre l'orologio tramite l'app.

- Non disattivare il Bluetooth nelle impostazioni del telefono.
- Se desideri ricevere notifiche dall'app, devi accettare le i permessi dell'app.

UTILIZZANDO IL TUO SMART WATCH

L'INTERFACCIA DELLO SMART WATCH

- Scorri verso destra per visualizzare la funzione. Scorrere verso l'alto e verso il basso per scorrere il

elenco e toccare una funzione per selezionarla.

- Scorri verso sinistra per visualizzare l'attività quotidiana: passi, distanza e calorie bruciate.

Continua a scorrere verso sinistra per mostrare frequenza cardiaca, temperatura, pressione sanguigna, sangue

ossigeno, dati sul sonno, modalità sport e meteo. Scorri di nuovo verso sinistra per vedere a

più . Toccalo per personalizzare le opzioni visualizzate quando scorri verso sinistra dalla schermata iniziale.

- Scorri verso il basso per visualizzare i simboli che mostrano la connettività Bluetooth e la batteria

livello. Puoi anche accedere alla modalità non disturbare, alle impostazioni, sempre sul display

(AOD), allarmi e impostazioni di luminosità.

- Scorri verso l'alto per visualizzare nuovi messaggi/ notifiche .

PULSANTI

- Premere uno dei pulsanti per riattivare lo schermo.

- All'interno di qualsiasi menu, premere il pulsante in alto per tornare alla schermata principale.

- Premere il pulsante inferiore per accedere al menu sportivo.

- Per spegnere lo smartwatch, tieni premuto il pulsante in alto per 5 secondi. UN verrà visualizzato il messaggio "Desidero spegnere". Tocca il segno di spunta verde segno.

CAMBIARE LO STILE DEL QUADRANTE DELL'OROLOGIO

- Nella schermata iniziale (la schermata che mostra l'orologio) dell'orologio, premi e tieni premuto al centro dello schermo.

- Scorri verso sinistra o verso destra per scegliere uno stile di quadrante e tocca per selezionarlo.

DOWNLOAD DI PIÙ STILI DI QUADRANTE

- Apri l'app e tocca l'icona del quadrante nell'angolo in basso a destra dello schermo.

- Qui puoi sfogliare diversi design di quadranti.
- Per selezionare un quadrante e aggiungerlo al tuo orologio, toccalo e quindi tocca "Push".
- Assicurati che l'orologio sia vicino al telefono. L'app visualizzerà "Sincronizzazione in corso..." per alcuni secondi durante il trasferimento dei dati.
- Il nuovo quadrante verrà quindi visualizzato sul tuo orologio.

AGGIUNGERE UNA FOTO AL QUADRANTE DELL'OROLOGIO

- Apri l'app e tocca l'icona del quadrante nell'angolo in basso a destra dello schermo.
- Tocca "Crea il tuo quadrante".
- Tocca "Utilizza le foto preferite come sfondo del quadrante "
- Tocca il simbolo più sotto " Cronologia"
- Ti verrà data la possibilità di scattare una foto o accedere all'album all'interno del tuo telefono per selezionare una foto esistente.
- Scorrere verso il basso. In "Colore" puoi selezionare il bianco o il nero per modificare il colore colore ora/data.
- Seleziona se desideri che l'ora/data sia posizionata in alto, inferiore o al centro del quadrante.
- Tocca "Push" per aggiungere il quadrante al tuo orologio.

FUNZIONI

Scorri verso destra per accedere al menu. L'orologio visualizzerà un elenco dei seguenti funzioni. Scorri verso l'alto o verso il basso e tocca per selezionare un'opzione.

Attività giornaliera

- L'orologio visualizzerà il numero totale di passi dell'utente, la distanza percorsa, e le calorie bruciate per la giornata corrente. I dati verranno cancellati a mezzanotte ogni giorno.
- Puoi anche accedere alla schermata delle attività quotidiane scorrendo verso sinistra dalla home

schermo.

Temperatura

- Quando viene selezionato, l'orologio inizierà a misurare la temperatura.
- La misurazione superiore mostra la temperatura superficiale della pelle.
- La misurazione inferiore mostra la tua temperatura corporea. Il tuo orologio lo farà impiegare 60 secondi per misurarlo.
- Si prega di notare che per misurare con precisione la temperatura corporea nella stanza

la temperatura deve essere compresa tra 18-30° C

Gli sport

- In questa modalità è possibile selezionare tra 14 modalità sportive per registrare i dati durante la attività.
- I dati registrati possono includere tempo, frequenza cardiaca, passi e calorie bruciate, a seconda dell'attività selezionata.
- Premere il pulsante inferiore per terminare la registrazione dei dati.
- Elenco completo degli sport: camminata, corsa, tapis roulant, escursionismo, ellittica, cyclette, vogatore, HIIT, calcio, yoga, fitness , tennis, cricket, salto con la corda.

Record sportivo

- Mostra la cronologia delle tue attività sportive per la giornata.

Frequenza cardiaca

- Quando viene selezionato, l'orologio inizierà a misurare la frequenza cardiaca.
- L'orologio vibrerà una volta terminata la misurazione.

Monitoraggio del sonno

- L'orologio visualizzerà il tempo di sonno totale della notte precedente, incluso il tempo totale di sonno profondo e sonno leggero.
- L'orologio misurerà i tempi di sonno tra le 21:30 e le 12:00 del giorno successivo

Pressione sanguigna

- Quando viene selezionato, l'orologio inizierà a misurare la pressione sanguigna.
- L'orologio vibrerà una volta terminata la misurazione.

Ossigeno nel sangue

- Quando viene selezionato, l'orologio inizierà a misurare l'ossigeno nel sangue.
- L'orologio vibrerà una volta terminata la misurazione.

Messaggio

- Quando connesso al telefono tramite Bluetooth, notifiche dal telefono verrà inviato al tuo orologio. Visualizza nuovi messaggi/ notifiche qui.
- Assicurati di accettare le autorizzazioni per le notifiche push sul tuo telefono affinché questo funzioni correttamente.

Tempo atmosferico

- Dopo che l'orologio è stato collegato all'app HitFit Pro, verrà visualizzato informazioni meteorologiche locali.
- Scorri verso il basso per vedere il tempo per la prossima settimana.
- Per aggiornare le informazioni meteo, sincronizza l'orologio con l'app.

Assicurati che le autorizzazioni di localizzazione siano attivate sul tuo telefono impostazioni.

Allarmi

- Visualizza i tuoi allarmi. Questi possono essere impostati dall'app HitFit Pro.
- Una volta impostati nell'app, puoi accenderli/spegnerli sul tuo orologio da qui menù.
- Tieni presente che "Disabilita accensione orologio" deve essere disattivato nell'app per poterlo essere in grado di attivare/disattivare gli allarmi sul tuo smartwatch.

Calendario

Calcolatrice

Cura femminile

- Nell'app HitFit Pro, scorri verso il basso sulla schermata principale e tocca "Cura femminile".

- Inserisci i tuoi dati per impostare questa funzione.
- Questo può quindi essere visualizzato dal menu del tuo smartwatch.
- Scegli "femmina" quando imposti il tuo profilo per questa funzione apparire.

Relax

- Selezionare uno o due minuti. Tocca per iniziare.
- L'orologio guiderà la tua respirazione per la durata del tempo selezionato.

Timer

- Tocca per avviare il timer.
- Tocca di nuovo per mettere in pausa il timer.

Conto alla rovescia

- Scegli 1 minuto, 5 minuti, 10 minuti o imposta il tuo periodo di tempo conto alla rovescia.

Musica

- Con il telefono connesso tramite Bluetooth, la musica può essere selezionata tramite interfaccia dell'orologio.
- Il volume della musica riprodotta dal telefono può essere regolato tramite interfaccia dell'orologio.

Trova telefono

- Dopo che l'orologio è stato collegato al telefono tramite Bluetooth, selezionare questa opzione farà vibrare e suonare il telefono in modo che possa essere facilmente attivato situato.
- Puoi accedere a questa opzione anche scorrendo verso il basso dalla schermata principale.

Impostazioni

CAMBIARE IL CINTURINO

- Il cinturino dello smartwatch è rimovibile e intercambiabile con altri Cinturini per orologi da 22 mm.

- Capovolgi l'orologio e individua lo sgancio rapido come nella foto.
- Fai scorrere la chiusura rapida per separare il cinturino dall'orologio.

ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA E LA CURA

Classificazione di protezione internazionale (resistenza all'acqua)

Il tuo smartwatch è classificato IP68, il che significa che ha una protezione completa da dall'ingresso di polvere, ed è protetto dall'immersione continua in acqua

ad una profondità di 1,5 metri per un massimo di 30 minuti. Si prega di notare che il sale l'acqua o alcuni prodotti chimici presenti nell'acqua possono danneggiare o indebolire le guarnizioni dell'orologio,

soprattutto con esposizione ripetuta.

consiglia di garantire che l'orologio rimanga in buone condizioni di funzionamento che tu:

- Non premere i pulsanti mentre l'orologio è immerso.
- Non utilizzare l'orologio durante il nuoto, le immersioni o lo snorkeling.
- Non tentare di caricare l'orologio mentre è bagnato.

Tieni presente che il touch screen dell'orologio non funzionerà durante l'utilizzo immerso nell'acqua.

Se l'orologio viene esposto ad altri liquidi come acqua salata, acqua della piscina, acqua saponata, profumo, crema solare, mano disinfettanti, cosmetici o altri prodotti chimici; lavarlo con pulito acqua e asciugarlo completamente con un panno morbido.

La funzionalità dell'orologio potrebbe essere compromessa dall'osservanza di queste istruzioni

non vengono seguiti.

- Non tentare di smontare il tuo smartwatch. Ciò potrebbe causare una sicurezza pericolo, potrebbe danneggiare l'orologio e/o influire sulla resistenza all'acqua.
- Non utilizzare asciugacapelli, ventilatori o qualsiasi altra attrezzatura riscaldata per asciugare orologio. Non utilizzare l'orologio vicino a radiatori o fonti di calore. Questo potrebbe

causare danni all'orologio.

- Non posizionare oggetti pesanti né esercitare forte pressione sullo smartwatch.
- Evitare di utilizzare l'orologio in ambienti con temperature estremamente alte o basse.
- Evitare di utilizzare l'orologio in ambienti ad alta umidità. Ciò potrebbe influenzare il resistenza all'acqua dell'orologio.
- Proteggi il tuo orologio intelligente dalla lunga esposizione alla luce solare diretta.

Si prega di notare che i risultati della misurazione di questo dispositivo sono di riferimento

esclusivamente e non sono destinati all'uso medico. Gli utenti dovrebbero sempre seguire il

consiglio del proprio medico o di altro professionista medico di fiducia.

Quando usi il tuo smartwatch sugli aerei, negli ospedali o in prossimità di strutture mediche

sistemi elettronici si prega di seguire gli standard dell'autorità e di esserne consapevoli i segnali wireless trasmessi potrebbero influire sulla funzionalità dei dispositivi sensibili elettronica.

SPECIFICHE DI PRODOTTO

Modello Sekonda 30177/30178/ 30179/30226/30227

CPU Reltek 8762DK

Memoria RAM 128KB + ROM 128Mb

Touchscreen capacitivo Schermo HD rotondo da 1,52 pollici

Schermo 360*360

Bluetooth versione 5.0

Batteria agli ioni di litio 3,7 V/240 mAh

Come disaccoppiare il tuo smartwatch dal telefono

- Apri l'app e tocca l'icona del profilo nell'angolo superiore dello schermo.

-Tocca "Dispositivo".

- Tocca "Disaccoppia". L'app ti chiederà se desideri annullare l'abbinamento dell'orologio. Tocca "Ok".

Come ripristinare l'orologio alle impostazioni di fabbrica

- Per cancellare tutti i dati dall'orologio e ripristinarlo alle impostazioni di fabbrica, per favore

scorri verso il basso dalla schermata iniziale dell'orologio e tocca il simbolo dell'ingranaggio.

- Scorri verso il basso fino a "Sistema", quindi tocca "Ripristina".

Se per qualsiasi motivo devi restituirci il tuo orologio, ripristinalo

smartwatch alle impostazioni di fabbrica prima di inviarlo

SEKONDA アクティブ プラス スマートウォッチの説明書

(30177、30178、30179、30226、30227)

スマートウォッチを充電する



- 磁気を使用して時計を接続して充電します

USBケーブルが付属しています。

- スマートウォッチは少なくとも充電する必要があります

初めて使用する場合は3時間前までに。

スマートウォッチの電源を入れます

- 印刷されたスクリーン保護フィルムを取り外します。この下に追加事項があります
スクリーンプロテクター。これを常に監視しておくことをお勧めします。

磨耗から守ります。

- 上部のボタンを5秒間押し続けて、スマートウォッチの電源をオンにします。

- 時計のホーム画面が表示されます。

- ホーム画面から右にスワイプしてメニュー画面にアクセスします。から

ここで機能アイコンのいずれかをタップして、関連メニューに入ることができます
。

- 左から右にスワイプすると、メニューに戻ります。

- スマートウォッチを使用していないときは、画面がオフになります。目を覚ますに
は

画面のいずれかのボタンを押します。

- 「手首を回してウェイクアップ」をオンにすると、手首を向けると画面もウェイク
アップします

あなたの手首。これはデフォルトでオンになります。

アプリをダウンロードしてインストールします

- アプリをダウンロードするには、お使いのアプリストアで「**HitFit Pro**」を検索してください。

電話。

- または、スマートフォンのカメラまたは QR コードを使用して適切な QR コードをスキャンします。

リーダーアプリ。

HitFit Pro アプリは次のスマートフォンで動作します。

Android (バージョン 7.0 以降)

Apple iOS (バージョン 12.0 以降)

スマートウォッチをアプリに接続する

- アプリを開いて権限を受け入れます。

- アカウントを作成せずに続行するには、「サインイン」または「ゲスト」をタップします。

- 次の画面では、個人情報と目標などを入力できます。

歩数目標。

- アプリは、接続するデバイスを検索するように求めます。

- ウォッチには「**Sekonda**」で始まる固有の **Bluetooth** 名が付いています。

文字または数字、あるいはその両方で。ウォッチの **Bluetooth** 名は次の方法で見つけることができます。

ホーム画面から下にスワイプし、歯車マークをタップして、

システム > システムバージョン

- 接続する電話機のリストから正しい **Bluetooth** 名を選択します。

あなたのスマートウォッチ。

- ペ어링が成功すると、時計は正しい時刻を表示します。

接続後、アップデートを促すメッセージが表示される場合があります。

ファームウェアの最新バージョン。画面上の指示に従って操作してください

これ。これは、時計のすべての機能が正しく動作することを確認するために重要です。

アプリに初めて接続した後、時計を出荷時設定にリセットしてください。

バグや障害を削除します。

アプリとデータを同期する

- 時計をアプリとペアリングしたら、時計のデータを同期できます。

を記録しました。

- 記録されたデータの損失を避けるために、アプリを毎日同期してください。時計のデータは、

毎日午前0時にリセットされます。

- データを同期するには、アプリに接続します。ホーム画面で下にスワイプして、時計とデータを同期します。ページ上部に「同期中」と表示されます。

設定

スマートウォッチで:

- ホーム画面から下にスワイプし、歯車をタップします。

- ・「画面表示」をタップ

- 「明るさ」をタップして画面の明るさを設定します。

- 「スクリーンタイム」をタップして、画面をオンにしておく時間を設定します。

- 画面は最大 **9** 秒間起動したままになるように設定できます。

- 「リストウェイクを回す」をタップして、その後画面をオンにしておく時間を設定します。

手首を回転させます。

- 「常時オン」をタップすると、ディスプレイが長時間オンになるように設定できます。

時間の。 **5/10/15/20** 分、または常時オンから選択します。ご注意ください

スクリーンタイムを長く設定するとバッテリーが消耗します

人生をもっと早く。 **Always On** ディスプレイのオン/オフを切り替えるには、下にスワイプします

ホーム画面から時計のマークをタップします。

- 「振動」をタップして、使用する振動の強さを設定します

通知用。

- 「心拍数」をタップして、継続的な心拍数モニタリングをオン/オフにします。
- 「バッテリー」をタップして、省電力モードをオン/オフにします。ブルートゥースは

切断されました。

- 「単位設定」をタップして、メートル法またはインペリアル法を選択します。

測定。

- 「日付」をタップすると、時計の日付を手動で設定できます。
- 「時刻」をタップすると、時計の時刻を手動で設定できます。
- 「時間表示」をタップして、**12**時間表示と**24**時間表示を選択します。

パスワードを設定する

- ホーム画面から下にスワイプし、歯車をタップします。
- 「パスワード」をタップし、次に「パスワードスイッチ」をタップして、パスワードを使用してオンにします。

スマートウォッチにアクセスします。

- **6**桁のパスワードを選択し、パスワードを確認するために**2**回入力します。
- パスワードが設定されます。アクセスするにはこれを入力する必要があります。

スマートウォッチのメニュー。

- パスワードをオフにするには、パスワードメニューに戻り、「パスワード」をタップします

スイッチ」を再度実行します。**6**桁のパスワードを入力すると、パスワードがオフになります。

言語を設定する

- ホーム画面から下にスワイプし、歯車をタップします。
- 「言語」をタップします。
- 利用可能な言語は、英語、スペイン語、ポーランド語、ポルトガル語、ドイツ語、フランス語、チェコ語、スロバキア語、ハンガリー語、イタリア語、ルーマニア語、トルコ語、クロアチア語、

オランダ語、デンマーク語、エストニア語、ギリシャ語。

HitFit Pro アプリの場合:

アプリを開き、プロフィールアイコンをタップしてメニューに移動します。

画面の右上。

ウォッチで受け取りたい通知を設定します

- 「メッセージブッシュ」を選択し、希望する通知を設定します

スマートウォッチに表示されます。

その他の設定

プラス記号をタップして最大5つのアラームを設定できます

右上にあります。

- 時計を探す - これをタップすると、時計が振動して見つけやすくなります。

- 飲料水リマインダー - 次の時刻にリマインダーを表示するように時計を設定します。
。

間隔を設定します。

- 座りがちなリマインダー - 時計を設定して、次の時間にリマインダーを送信します。
。

間隔を設定します。

- カメラ - 時計をリモートシャッターとして使用して撮影します。

写真。

- 心拍数モニタリング - オンにすると時計がモニタリングできるようになります
常に心拍数を測定します。

- ジェスチャー コントロール - これをオンにすると、時計の画面が起動します。

手首を回すと上になります。

- 左手または右手 - どちらの手首に着用するかを選択します

見守ってください。

アプリが正しく機能するために、次の点に注意してください。

- 携帯電話の設定で時計を Bluetooth と直接ペアリングしないでください。

必ずアプリを介して時計をペアリングしてください。

- 携帯電話の設定で **Bluetooth** をオフにしないでください。

アプリからの通知を受け取りたい場合は、同意する必要があります

アプリの権限。

スマートウォッチの使用

スマートウォッチのインターフェース

- 右にスワイプすると機能が表示されます。上下にスワイプしてスクロールします。

リストから機能をタップして選択します。

- 左にスワイプすると、毎日のアクティビティ (歩数、距離、消費カロリー) が表示されます。

左にスワイプし続けると、心拍数、体温、血圧、血液が表示されます

酸素、睡眠データ、スポーツモード、天気。もう一度左にスワイプすると、

プラス記号。これをタップして、左にスワイプしたときに表示されるオプションをカスタマイズします

ホーム画面から。

- 下にスワイプすると、**Bluetooth** 接続とバッテリーを示すシンボルが表示されます

レベル。また、おやすみモード、設定、常時表示にアクセスすることもできます

(AOD)、アラーム、明るさの設定。

- 上にスワイプして新しいメッセージ/通知を表示します。

ボタン

- いずれかのボタンを押すと、画面が起動します。

- どのメニュー内でも、トップボタンを押すとホーム画面に戻ります。

- 下のボタンを押してスポーツメニューに入ります。

- スマートウォッチの電源をオフにするには、上部のボタンを 5 秒間押し続けます。
あ

「シャットダウンします」というメッセージが表示されます。緑色のチェックマークをタップします

マーク。

時計の文字盤スタイルを変更する

- 時計のホーム画面（時計が表示されている画面）で、を押します。

画面の中央を長押しします。

- 左または右にスワイプしてダイヤルスタイルを選択し、タップして選択します。

他のダイヤルスタイルをダウンロードする

- アプリを開き、画面右下の文字盤アイコンをタップします。

- ここでは、さまざまな文字盤のデザインを閲覧できます。

- ダイヤルを選択してウォッチに追加するには、ダイヤルをタップしてから「プッシュ」をタップします。

- 時計が携帯電話の近くにあることを確認してください。アプリに「同期中...」と表示されます。

データ転送中の数秒間。

- 新しい文字盤が時計に表示されます。

時計の文字盤に写真を追加する

- アプリを開き、画面右下の文字盤アイコンをタップします。

- 「独自のウォッチフェイスを作成」をタップします。

- 「お気に入りの写真をウォッチフェイスの背景として使用する」をタップします

履歴」の下プラス記号をタップします

- 写真を撮るか、アルバム内のアルバムにアクセスするかを選択できます。

電話で既存の写真を選択します。

- 下へスクロール。「カラー」で白または黒を選択して色を変更できます。

時間/日付の色。

- 時刻/日付を上部に配置するかどうかを選択します。

ダイヤルの下部または中央。

- 「プッシュ」をタップして時計に文字盤を追加します。

機能

右にスワイプしてメニューにアクセスします。時計には以下のリストが表示されます

機能。上下にスクロールし、タップしてオプションを選択します。

日々の活動

- 時計はユーザーの総歩数、歩いた距離、
そしてその日の消費カロリー。データは午前0時に消去されます
毎日。

- ホームから左にスワイプして、毎日のアクティビティ画面にアクセスすることもできます

画面。

温度

- これを選択すると、時計は体温の測定を開始します。
- 上部の測定値は、皮膚の表面温度を示します。
- 底部の測定値は体温を示します。あなたの時計は
これを測定するには **60** 秒かかります。
- 体温を正確に測定するため、室内ではご注意ください。

温度は**18~30℃**でなければなりません

スポーツ

- このモードでは、**14** のスポーツ モードから選択して、走行中のデータを記録できます。

活動。

- 記録されるデータには、時間、心拍数、歩数、消費カロリーなどが含まれます。

選択したアクティビティに応じて異なります。

- データの記録を終了するには、下のボタンを押します。

- 完全なスポーツリスト: ウォーキング、ランニング、トレッドミル、ハイキング、
エリプティカル、エアロバイク、

ローイングマシン、HIIT、サッカー、ヨガ、フィットネス、テニス、クリケット、
縄跳び。

スポーツ記録

- その日のスポーツ活動履歴を表示します。

心拍数

- これを選択すると、時計は心拍数の測定を開始します。

終了すると時計が振動します。

睡眠モニター

- 時計には、前夜の合計睡眠時間が表示されます。

深い睡眠と浅い睡眠の合計時間。

- 時計は21:30から翌日の12:00までの睡眠時間を計測します。

血圧

- これを選択すると、時計は血圧の測定を開始します。

終了すると時計が振動します。

血中酸素

- これを選択すると、時計は血中酸素の測定を開始します。

終了すると時計が振動します。

メッセージ

- Bluetooth 経由で携帯電話に接続すると、携帯電話からの通知

あなたの時計に送信されます。ここで新しいメッセージ/通知を表示します。

携帯電話のプッシュ通知の許可に必ず同意してください

これが正しく機能するために。

天気

HitFit Pro アプリに接続されると、次のように表示されます。

地元の天気情報。

- 下にスクロールすると、来週の天気が表示されます。

- 天気情報を更新するには、時計とアプリを同期してください。

携帯電話の位置情報の許可がオンになっていることを確認してください

設定。

アラーム

- アラームを表示します。これらはHitFit Pro アプリ内から設定できます。

- アプリ内で設定したら、ここから時計でオン/オフを切り替えることができます
メニュー。

- ウォッチをオンにするには、アプリで「時計のスイッチを無効にする」をオフにする必要があることに注意してください。

スマートウォッチのアラームをオン/オフにすることができます。

カレンダー

電卓

女性のケア

- HitFit Pro アプリで、ホーム画面を下にスクロールし、「女性ケア」をタップします。

- この機能を設定するには、詳細を入力してください。

- これはスマートウォッチのメニューから表示できます。

この機能のプロフィールを設定する際は「女性」を選択してください
現れる。

リラックス

- 1分または2分を選択します。タップして開始します。

- 時計は、選択した時間の間、呼吸をガイドします。

タイマー

- タップしてタイマーを開始します。

- もう一度タップするとタイマーが一時停止します。

秒読み

- 1分、5分、10分を選択するか、独自の時間を設定します。

秒読み。

音楽

- 携帯電話を Bluetooth 経由で接続すると、音楽を選択できます。

時計のインターフェース。

- 携帯電話から再生される音楽の音量は、

時計のインターフェース。

電話を探す

- 時計が **Bluetooth** 経由で携帯電話に接続された後、

このオプションを選択すると、電話機が振動し、ビープ音が鳴り、簡単に操作できるようになります。

位置した。

- ホーム画面から下にスワイプしてこのオプションにアクセスすることもできます。

設定

ストラップの交換

- スマートウォッチのストラップは取り外し可能で、他のストラップと交換可能です。

22mmの時計ストラップ。

- 時計を裏返し、図のようにクイック リリースを見つけます。

- クイックリリースを横にスライドさせて、ストラップを時計から取り外します。

安全性と取り扱い上の注意事項

国際保護等級 (耐水性)

あなたのスマートウォッチは **IP68** 等級に準拠しており、以下のことから完全に保護されています。

粉塵の侵入を防ぎ、継続的な水没からも保護されます。

水深**1.5**メートルまで最長**30**分間。塩分にはご注意ください

水や水中の特定の化学物質は、時計のシールを損傷したり弱めたりする可能性があります。

特に繰り返し暴露した場合。

時計を良好な状態に保つために、次のことをお勧めします。

そのあなた：

- 時計が水に浸かった状態でボタンを押さないでください。

- 水泳、ダイビング、シュノーケリングの際には時計を使用しないでください。

- 時計が濡れている状態で充電しないでください。

時計のタッチスクリーンは機能しませんのでご注意ください。

水に浸かっている。

時計が塩水などの他の液体にさらされた場合、

スイミングプールの水、石鹼水、香水、日焼け止め、手

消毒剤、化粧品、またはその他の化学製品。きれいに洗ってください

水を拭き、柔らかい布で完全に乾かしてください。

指示を実行すると、時計の機能が影響を受ける可能性があります。

フォローされていません。

- スマートウォッチを分解しないでください。安全性が損なわれる可能性があります
危険があり、時計が損傷したり、防水性に影響を与えたりする可能性があります。

- 髪を乾燥させるためにヘアドライヤー、送風機、その他の加熱機器を使用しないで
ください。

時計。ラジエーターや熱源の近くで時計を操作しないでください。これは可能性が
あります

時計に損傷を与える可能性があります。

- スマートウォッチに重いものを置いたり、強い圧力を加えたりしないでください。

- 極端な高温または低温環境での使用は避けてください。

- 湿度の高い環境での使用は避けてください。これにより影響を受ける可能性がある
のは、

時計の耐水性。

- スマートウォッチを直射日光に長時間さらさないようにしてください。

このデバイスの測定結果は参考用です。

医療用途のみを目的としたものではありません。ユーザーは常に次の事項に従う必
要があります。

医師または他の信頼できる医療専門家のアドバイス。

飛行機内、病院、または医療施設の近くでスマートウォッチを使用する場合

電子システムは当局の基準に従い、次の点に注意してください。

高感度の機器の機能に影響を与える可能性があります。

エレクトロニクス。

製品仕様書

モデルセコンダ 30177/30178/ 30179/30226/30227

CPUレルテック 8762DK

メモリ RAM 128KB + ROM 128MB

静電容量式タッチスクリーン 1.52 インチ丸型 HD スクリーン

360*360 画面

Bluetoothバージョン5.0

バッテリー リチウムイオン 3.7V/240mAh

スマートウォッチと携帯電話のペアリングを解除する方法

- アプリを開き、画面の上隅にあるプロフィールアイコンをタップします。
- 「デバイス」をタップします。
- 「ペアリングを解除」をタップします。アプリは時計のペアリングを解除するかどうかを尋ねます。「OK」をタップします。

時計を工場出荷時の設定に戻す方法

- 時計からすべてのデータを消去して工場出荷時の設定に戻すには、次の手順を実行してください。

ウォッチのホーム画面から下にスワイプし、歯車のマークをタップします。

- 「システム」まで下にスクロールし、「リセット」をタップします。

何らかの理由で時計を返品する必要がある場合は、時計を復元してください。

スマートウォッチを出荷前に工場出荷時の設定に戻す

SEKONDA ACTIVE PLUS 智能手表说明

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

为您的智能手表充电



- 使用磁性连接手表并为其充电

提供 **USB 电缆**。

- 您的智能手表应至少充电

一次使用前三小时。

打开您的智能手表

- 取下印刷的屏幕保护膜。下面是一个额外的屏幕保护膜。建议您将其放在手表上，以便保护其免受磨损。

- 按住顶部按钮 5 秒钟打开智能手表。

- 将显示手表的主屏幕。

- 从主屏幕向右滑动即可访问菜单屏幕。从这里您可以点击任意功能图标进入相关菜单。

- 从左向右滑动即可返回任何菜单。

- 当您的智能手表不使用时，屏幕将关闭。唤醒屏幕上按任一按钮。

- 打开“转动手腕唤醒”后，转动手腕时屏幕也会被唤醒

你的手腕。默认情况下此功能将打开。

下载并安装应用程序

在您的应用程序商店中搜索“ HitFit Pro”

电话。

- 或使用智能手机相机或二维码扫描相应的二维码

阅读器应用程序。

HitFit Pro应用程序适用于以下智能手机：

Android（7.0及以上版本）

Apple iOS（版本 12.0 及以上）

将您的智能手表连接到应用程序

- 打开应用程序并接受权限。

- 点击“登录”或“访客”即可继续，无需创建帐户。

- 在下一个屏幕上，您可以输入您的个人信息和目标，例如您的步数目标。

- 然后应用程序将提示搜索要连接的设备。

- 您的手表有一个独特的蓝牙名称，以“Sekonda”开头

通过字母和/或数字。您可以通过以下方式找到手表的蓝牙名称：

从主屏幕向下滑动，点击齿轮符号，然后转到

系统 > 系统版本

- 从手机列表中选择正确的蓝牙名称进行连接

您的智能手表。

- 配对成功后手表将显示正确的时间。

连接后，可能会显示一条消息，提示您更新到

最新版本的固件。按照屏幕上的说明进行操作

这。这对于确保手表的所有功能正常工作非常重要。

首次连接应用程序后，请将手表恢复出厂设置

删除任何错误或故障。

与应用程序同步数据

- 手表与应用程序配对后，您可以同步手表数据

已记录。

- 请每天同步您的应用程序，以避免记录数据丢失。手表上的数据是每天午夜重置。

- 要同步您的数据，请连接到应用程序。在主屏幕上，向下滑动至与手表同步数据。页面顶部将显示“正在同步”。

设置

在您的智能手表上：

- 从主屏幕向下滑动并点击齿轮。

- 点击“屏幕显示”

- 点击“亮度”设置屏幕亮度。

- 点击“屏幕时间”设置屏幕保持打开的时间。

- 屏幕可设置为保持唤醒状态最长 9 秒。

- 点击“转动手腕唤醒”以设置屏幕开启后的持续时间
你转动手腕。

- 点击“始终开启”可将显示屏设置为保持更长时间

的时间。选择 **5/10/15/20** 分钟或始终开启。请注意

将屏幕时间设置得更长会消耗电池

生活更快。要打开/关闭“始终开启”显示屏，请向下滑动

从主屏幕上点击手表符号。

- 点击“振动”设置将使用的振动强度

用于通知。

- 点击“心率”可打开/关闭连续心率监测。

- 点击“电池”打开/关闭省电模式。蓝牙将会

已断开连接。

- 点击“单位设置”可选择公制或英制

测量。

- 点击“日期”可手动设置手表上的日期。

- 点击“时间”可手动设置手表上的时间。

- 点击“时间显示”可选择 **12** 小时或 **24** 小时显示。

设置密码

- 从主屏幕向下滑动并点击齿轮。

- 点击“密码”，然后点击“密码开关”以使用密码打开

访问您的智能手表。

- 选择一个 **6** 位密码并输入两次以确认密码。

- 密码将被设置，您现在需要输入该密码才能访问

智能手表的菜单。

- 要关闭密码，请返回密码菜单并点击“密码”

再次切换”。输入您的6位密码，密码将被关闭。

设置语言

- 从主屏幕向下滑动并点击齿轮。

- 点击“语言”。

- 可用语言有英语、西班牙语、波兰语、葡萄牙语、德语、

法语、捷克语、斯洛伐克语、匈牙利语、意大利语、罗马尼亚语、土耳其语、克罗地亚语、

荷兰语、丹麦语、爱沙尼亚语、希腊语。

在HitFit Pro 应用程序上：

打开应用程序并通过点击中的个人资料图标导航至菜单

屏幕右上角。

设置您希望在手表上接收哪些通知

- 选择“消息推送”并设置您想要的通知

显示在您的智能手表上。

其他设置

通过点击加号来设置最多五个闹钟

在右上角。

- 查找手表 – 点击此按钮，您的手表会振动以帮助您找到它。

- 喝水提醒 – 设置手表在以下时间提醒您

设定间隔。

- 久坐提醒 - 设置您的手表以在以下时间向您发出提醒：

设定间隔。

- 相机 – 使用手表作为远程快门进行拍摄

照片。

- 心率监测 – 打开以允许您的手表进行监测

随时的心率。

- 手势控制 – 打开此功能后，手表的屏幕将被唤醒

当你转动手腕时向上。

- 左手或右手 – 选择您佩戴的手腕

观看。

为了使应用程序正常运行，请注意以下事项：

- 请勿将手表与手机设置中的蓝牙直接配对。

始终通过应用程序配对手表。

- 不要在手机设置中关闭蓝牙。

- 如果您想接收来自应用程序的通知，您必须接受

应用程序的权限。

使用您的智能手表

智能手表界面

- 向右滑动可显示该功能。上下滑动即可滚动浏览

列表并点击一个功能以将其选中。

- 向左滑动可显示每日活动 - 步数、距离和燃烧的卡路里。

继续向左滑动可显示心率、体温、血压、血常规

氧气、睡眠数据、运动模式和天气。再次向左滑动即可看到

加号。点击此按钮可自定义向左滑动时显示的选项

从主屏幕。

- 向下滑动可显示显示蓝牙连接和电池的符号

等级。您还可以访问请勿打扰模式、设置、始终显示 (AOD)、警报和亮度设置。

- 向上滑动可查看新消息/通知。

纽扣

- 按任一按钮唤醒屏幕。

- 在任何菜单中，按顶部按钮返回主屏幕。

- 按下方按钮进入运动菜单。

- 要关闭智能手表，请按住顶部按钮 5 秒钟。 A

将显示“想要关闭”的消息。点击绿色勾号
标记。

改变您的手表表盘样式

- 在手表主屏幕（显示时钟的屏幕）上，按
并按住屏幕中间。

- 向左或向右滑动选择表盘样式，然后点击进行选择。

下载更多表盘样式

- 打开应用程序并点击屏幕右下角的表盘图标。

- 在这里您可以浏览不同的表盘设计。

- 要选择表盘并将其添加到手表中，请点击它，然后点击“推送”。

- 确保您的手表靠近您的手机。该应用程序将显示“正在同步...”

数据传输时持续几秒钟。

- 新表盘将显示在您的手表上。

将照片添加到手表表盘

- 打开应用程序并点击屏幕右下角的表盘图标。

- 点击“创建您自己的表盘”。

- 点击“使用最喜欢的照片作为表盘背景”

历史记录”下的加号

- 您可以选择拍照或访问您的相册

手机选择现有照片。

- 向下滚动。在“颜色”下，您可以选择白色或黑色来更改颜色

时间/日期颜色。

- 选择是否希望时间/日期位于顶部，

底部或表盘中心。

- 点击“推送”将表盘添加到您的手表。

功能

向右滑动即可访问菜单。手表将显示以下列表

功能。向上或向下滚动并点击以选择一个选项。

日常活动

- 手表会显示用户的总步数、行走的距离、

以及当天消耗的卡路里。数据将于午夜清除

每天。

- 您还可以通过从主页向左滑动来访问日常活动屏幕

屏幕。

温度

- 选择此选项后，手表将开始测量您的体温。

- 顶部测量显示您的表面皮肤温度。

- 底部测量显示您的体温。您的手表将

需要 60 秒来测量这一点。

- 请注意，为了准确测量房间的体温

温度必须在 18-30° C 之间

运动的

- 在此模式下，您可以选择 14 种运动模式来记录运动期间的数据

活动。

- 记录的数据包括时间、心率、步数和燃烧的卡路里，

取决于选择的活动。

- 按下方按钮结束数据记录。

- 完整的运动列表：步行、跑步、跑步机、徒步旅行、椭圆机、健身自行车、

划船机、HIIT、足球、瑜伽、健身、网球、板球、跳绳。

运动纪录

- 显示您当天的体育活动历史记录。

心率

- 选择此选项后，手表将开始测量您的心率。

完成后手表会振动。

睡眠监测器

- 手表会显示您前一天晚上的总睡眠时间，包括

深度睡眠和浅度睡眠的总时间。

- 手表将测量第二天 21:30 – 12:00 之间的睡眠时间

血压

- 选择此选项后，手表将开始测量您的血压。

完成后手表会振动。

血氧

- 选择此选项后，手表将开始测量您的血氧。

完成后手表会振动。

信息

- 通过蓝牙连接到手机时，手机会发出通知

将发送到您的手表。在此处查看新消息/通知。

- 确保接受手机上的推送通知权限

使其正常运行。

天气

- 手表连接到HitFit Pro 应用程序后，会显示

当地天气信息。

- 向下滚动查看未来一周的天气。

- 要更新天气信息，请将手表与应用程序同步。

请确保您手机上的位置权限已开启

设置。

警报

- 查看您的闹钟。这些可以在HitFit Pro 应用程序中进行设置。

- 在应用程序中设置后，您可以从此在手表上打开/关闭它们

菜单。

- 请注意，必须在应用程序中关闭“禁用手表开关”才能
能够打开/关闭智能手表上的闹钟。

日历

计算器

女性护理

- 在HitFit Pro 应用程序中，向下滚动主屏幕并点击“女性护理”。
- 输入您的详细信息以设置此功能。
- 然后可以从您的智能手表菜单中查看。
- 请在设置此功能的个人资料时选择“女性”

出现。

放松

- 选择一分钟或两分钟。点击即可开始。
- 手表将在选定的时间内指导您的呼吸。

定时器

- 点击以启动计时器。
- 再次点击可暂停计时器。

倒数

- 选择1分钟、5分钟、10分钟，或设置您自己的时间长度
倒数。

音乐

- 手机通过蓝牙连接后，可以通过
观看界面。

- 手机播放音乐的音量可以通过

观看界面。

查找电话

- 手表通过蓝牙连接到手机后，选择

此选项将使手机振动并发出蜂鸣声，以便可以轻松地位于。

- 您还可以通过从主屏幕向下滑动来访问此选项。

设置

更换表带

- 智能手表上的表带可拆卸并可与其他手表互换

22 毫米表带。

- 将手表翻转过来，找到快速释放装置，如图所示。

- 滑动快速释放装置，将表带与手表分离。

安全和保养说明

国际防护等级（防水）

您的智能手表具有 **IP68** 防护等级，这意味着它具有全面的防护能力

防止灰尘进入，并防止连续浸入水中

至 **1.5** 米深度最多 **30** 分钟。请注意盐

水或水中的某些化学物质可能会损坏或削弱手表的密封，

尤其是在反复接触的情况下。

为确保您的手表保持良好的功能状态，建议

你：

- 当手表浸入水中时请勿按下按钮。
- 游泳、潜水或浮潜时请勿使用手表。
- 请勿尝试在手表潮湿时为其充电。

请注意，手表的触摸屏将无法使用
淹没在水中。

如果您的手表接触到盐水等任何其他液体，
泳池水、肥皂水、香水、防晒霜、洗手液
消毒剂、化妆品或其他化学产品；用干净的水洗一下
用水并用软布将其完全擦干。

说明，手表的功能可能会受到影响
没有被关注。

- 请勿尝试拆卸您的智能手表。这可能会导致安全
危险，可能会损坏您的手表，和/或影响防水性。
- 请勿使用吹风机、吹风机或任何其他加热设备来吹干您的衣服
手表。请勿在散热器或热源附近操作手表。这可以
对您的手表造成损坏。
- 请勿在智能手表上放置重物或施加过大的压力。
- 避免在极高或极低的温度环境下使用手表。
- 避免在高湿度环境下使用手表。这可能会影响
手表的防水性能。
- 保护您的智能手表避免长时间暴露在阳光直射下。

请注意，该设备的测量结果仅供参考

仅且不适用于医疗用途。用户应始终遵循
医生或其他值得信赖的医疗专业人士的建议。

在飞机上、医院或医疗附近使用智能手表时

电子系统请遵循权威标准并注意

敏感设备的功能

电子产品。

产品规格

型号 塞康达 30177/30178/ 30179/30226/30227

CPU瑞泰8762DK

内存 RAM 128KB + ROM 128Mb

电容式触摸屏 1.52英寸圆形高清屏

360*360屏幕

蓝牙5.0版本

电池 锂离子 3.7V/240mAh

如何取消智能手表与手机的配对

- 打开应用程序并点击屏幕右上角的个人资料图标。
- 点击“设备”。
- 点击“取消配对”。该应用程序会询问您是否要取消手表配对。点击“确定”。

如何将手表恢复出厂设置

- 要清除手表中的所有数据并将其恢复为出厂设置，请
从手表的主屏幕向下滑动，然后点击齿轮符号。
- 向下滚动到“系统”，然后点击“重置”。

如果出于任何原因您需要将手表退还给我们，请恢复您的手表

发送前恢复出厂设置

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE INTELIGENTNEGO ZEGARKA SEKONDA ACTIVE PLUS

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

NAŁADUJ SWÓJ INTELIGENTNY ZEGAREK



- Podłącz i naładuj swój zegarek za pomocą magnesu

W zestawie kabel USB.

- Twój inteligentny zegarek powinien być ładowany co najmniej pierwszym użyciem .

WŁĄCZ SMARTWATCH

- Usuń zadrukowaną folię zabezpieczającą ekran. Poniżej znajduje się dodatek ochrona ekranu. Zaleca się trzymanie tego na zegarku chronić go przed zużyciem.
- Naciśnij i przytrzymaj górny przycisk przez 5 sekund, aby włączyć inteligentny zegarek.
- Zostanie wyświetlony ekran główny zegarka.
- Na ekranie głównym przesun palcem w prawo, aby uzyskać dostęp do ekranu menu. Z tutaj możesz dotknąć dowolnej ikony funkcji, aby wejść do odpowiedniego menu.
- Przesun od lewej do prawej, aby wrócić do dowolnego menu.
- Ekran wyłączy się, gdy inteligentny zegarek nie będzie używany. Aby obudzić ekranie naciśnij dowolny przycisk.
- Gdy włączona jest funkcja „obróć nadgarstek, aby obudzić”, ekran będzie się również budził po obroceniu

Twój nadgarstek. Opcja ta będzie domyślnie włączona.

POBIERZ I ZAINSTALUJ APLIKACJĘ

- Aby pobrać aplikację, wyszukaj „ HitFit Pro” w sklepie z aplikacjami na swoim urządzeniu

telefon.

- Lub zeskanuj odpowiedni kod QR za pomocą aparatu w smartfonie lub kodu QR r aplikacja czytnika.

HitFit Pro będzie działać na następujących smartfonach :

Android (wersja 7.0 i nowsze)

Apple iOS (wersja 12.0 i nowsze)

POŁĄCZ SWOJ SMARTWATCH Z APLIKACJĄ

- Otwórz aplikację i zaakceptuj uprawnienia.
- Kliknij „Zaloguj się” lub „Gość”, aby kontynuować bez tworzenia konta.
- Na następnym ekranie możesz wprowadzić swoje dane osobowe i cele, takie jak docelową liczbę kroków.
- Aplikacja wyświetli monit o wyszukanie urządzeń, z którymi można się połączyć.
- Twój zegarek ma unikalną nazwę Bluetooth rozpoczynającą się od „Sekonda”, po której następuje

literami i/lub cyframi. Nazwę Bluetooth swojego zegarka możesz znaleźć według przesuwając palcem w dół od ekranu głównego, dotykając symbolu koła zębatego i przechodząc do

System > Wersja systemu

- Wybierz poprawną nazwę Bluetooth z listy w telefonie, z którą chcesz się połączyć Twój inteligentny zegarek.

- Zegarek wyświetli prawidłowy czas po pomyślnym sparowaniu.

Po nawiązaniu połączenia może zostać wyświetlony komunikat z prośbą o aktualizację najnowszej wersji oprogramowania sprzętowego . Aby to zrobić , postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie

Ten. Jest to ważne, aby mieć pewność, że wszystkie funkcje zegarka będą działać prawidłowo.

Zresetuj zegarek do ustawień fabrycznych po pierwszym połączeniu z aplikacją usunąć wszelkie błędy i usterki.

SYNCHRONIZUJ DANE Z APLIKACJĄ

- Po sparowaniu zegarka z aplikacją możesz zsynchronizować dane zegarka

nagrał.

- Aby uniknąć utraty zarejestrowanych danych, synchronizuj aplikację codziennie. Dane na zegarku są

resetowany codziennie o północy.

- Aby zsynchronizować dane, połącz się z aplikacją. Na ekranie głównym przesun palcem w dół do

synchronizować dane z zegarkiem. Na górze strony wyświetli się komunikat „Synchronizacja”.

ORGANIZOWAĆ COŚ

Na Twoim inteligentnym zegarku:

- Przesun palcem w dół od ekranu głównego i dotknij zębaki.

- Wybierz „Wyświetlanie ekranu”

- Dotknij „Jasność”, aby ustawić jasność ekranu.

- Stuknij „Czas ekranu”, aby ustawić, jak długo ekran będzie włączony.

- Ekran można ustawić tak, aby nie budził się przez maksymalnie 9 sekund.

- Stuknij w „Włącz budzenie nadgarstkiem”, aby ustawić, jak długo ekran będzie włączony

obracasz nadgarstek.

- Stuknij „Zawsze włączony”, aby ustawić wyświetlacz tak, aby pozostawał włączony przez dłuższy czas

czasu. Wybierz opcję 5/10/15/20 minut lub Zawsze włączone. Proszę zanotować

że ustawienie dłuższego czasu wyświetlania ekranu spowoduje zużycie baterii

życie szybciej. Aby włączyć/wyłączyć wyświetlacz Always On, przesun palcem w dół na ekranie głównym i dotknij symbolu zegarka.

- Dotknij „Wibracje”, aby ustawić siłę wibracji, która będzie używana do powiadomień .

- Kliknij „Tętno”, aby włączyć/wyłączyć ciągłe monitorowanie tętna.

- Dotknij „Bateria”, aby włączyć/wyłączyć tryb oszczędzania energii. Bluetooth będzie bezładny.

- Kliknij „Ustawienia jednostek”, aby wybrać pomiędzy jednostkami metrycznymi lub imperialnymi

pomiary.

- Kliknij „Data”, aby ręcznie ustawić datę na zegarku.

- Kliknij „Czas”, aby ręcznie ustawić godzinę na zegarku.

- Kliknij „Wyświetlanie czasu”, aby wybrać pomiędzy wyświetlaniem 12-godzinnym a 24-godzinnym.

USTAW HASŁO

- Przesuń palcem w dół od ekranu głównego i dotknij zębatki.

- Kliknij „Hasło”, a następnie „Przełącz hasło”, aby włączyć używanie hasła
uzyskaj dostęp do swojego inteligentnego zegarka.

- Wybierz 6-cyfrowe hasło i wprowadź je dwukrotnie, aby potwierdzić hasło.

- Hasło zostanie ustawione i będziesz musiał je teraz wprowadzić, aby uzyskać dostęp
do

menu inteligentnego zegarka.

- Aby wyłączyć hasło, wróć do menu haseł i dotknij „Hasło

Przełącz” ponownie. Wprowadź swoje 6-cyfrowe hasło, a hasło zostanie wyłączone.

USTAW JĘZYK

- Przesuń palcem w dół od ekranu głównego i dotknij zębatki.

- Kliknij „Język”.

- Dostępne języki to angielski, hiszpański, polski, portugalski, niemiecki,
francuski, czeski, słowacki, węgierski, włoski, rumuński, turecki, chorwacki,
holenderski, duński, estoński, grecki.

W aplikacji HitFit Pro:

Otwórz aplikację i przejdź do menu, dotykając ikony profilu w
w prawym górnym rogu ekranu.

Ustaw, jakie powiadomienia chcesz otrzymywać na swój zegarek

- Wybierz „Wiadomość push” i ustaw, jakie powiadomienia chcesz otrzymywać
wyświetlane na Twoim inteligentnym zegarku.

INNE USTAWIENIA

- Oglądaj alarm – możesz ustawić do pięciu alarmów , dotykając symbolu plusa w prawym górnym rogu.
- Znajdź zegarek – dotknij tego, a zegarek wibruje, aby pomóc Ci go znaleźć .
- Przypomnienie o piciu wody - skonfiguruj zegarek tak, aby wyświetlał przypomnienia ustawić interwały.
- Przypomnienie o siedzącym trybie życia - Skonfiguruj zegarek tak, aby wyświetlał przypomnienia ustawić interwały.
- Aparat – użyj zegarka jako zdalnej migawki do robienia zdjęć fotografie.
- Monitorowanie tętna – włącz, aby zegarek mógł monitorować Twoje tętno przez cały czas .
- Sterowanie gestami – po włączeniu tej opcji ekran Twojego zegarka się wybudzi w górę po obróceniu nadgarstka.
- Lewa czy prawa ręka – wybierz, który nadgarstek nosisz Uważaj.

Aby aplikacja działała prawidłowo, należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:

- Nie paruj zegarka bezpośrednio z Bluetooth w ustawieniach telefonu.
- Zawsze paruj zegarek za pośrednictwem aplikacji.
- Nie wyłączaj Bluetootha w ustawieniach telefonu.
 - Jeśli chcesz otrzymywać powiadomienia z aplikacji, musisz zaakceptować uprawnienia aplikacji.

KORZYSTANIE Z INTELIGENTNEGO ZEGARKA

INTERFEJS INTELIGENTNEGO ZEGARKA

- Przesuń w prawo, aby wyświetlić funkcję. Przesuwaj w górę i w dół, aby przewijać listę i dotknij funkcji, aby ją wybrać.
- Przesuń w lewo, aby wyświetlić dzienną aktywność – kroki, dystans i spalone kalorie.

Kontynuuj przesuwanie w lewo, aby wyświetlić tętno, temperaturę, ciśnienie krwi i krew tlen, dane dotyczące snu, tryby sportowe i pogoda. Przesuń ponownie w lewo, aby zobaczyć

plus symbol. Kliknij tę opcję, aby dostosować opcje wyświetlane po przesunięciu w lewo

z ekranu głównego.

- Przesuń w dół, aby wyświetlić symbole przedstawiające łączność Bluetooth i baterię poziom. Możesz także uzyskać dostęp do trybu „nie przeszkadzać” i ustawień, które są zawsze wyświetlane

(AOD), alarmy i ustawienia jasności.

- Przesuń w górę, aby wyświetlić nowe wiadomości/ powiadomienia .

GUZIKI

- Naciśnij dowolny przycisk , aby obudzić ekran.

- W dowolnym menu naciśnij górny przycisk, aby powrócić do ekranu głównego.

- Naciśnij dolny przycisk, aby wejść do menu sportowego.

- Aby wyłączyć inteligentny zegarek, przytrzymaj górny przycisk przez 5 sekund. A zostanie wyświetlony komunikat „Chcę zamknąć”. Kliknij zielony znacznik wyboru ocena.

ZMIANA STYLU TARCZY ZEGARKA

- Na ekranie głównym (ekranu wyświetlającego zegar) zegarka naciśnij i przytrzymaj środek ekranu.

- Przesuń palcem w lewo lub w prawo, aby wybrać styl tarczy, a następnie dotknij, aby go wybrać.

POBIERZ WIĘCEJ STYLÓW WYBIERANIA

- Otwórz aplikację i dotknij ikony tarczy zegarka w prawym dolnym rogu ekranu.

- Tutaj możesz przeglądać różne projekty tarcz.

- Aby wybrać tarczę i dodać ją do zegarka, dotknij jej, a następnie dotknij „Push”.

- Upewnij się, że zegarek znajduje się blisko telefonu. Aplikacja wyświetli komunikat „Synchronizacja...”

przez kilka sekund podczas przesyłania danych.

- Nowa tarcza zostanie następnie wyświetlona na Twoim zegarku.

DODAWANIE ZDJĘCIA DO TARCZY ZEGARKA

- Otwórz aplikację i dotknij ikony tarczy zegarka w prawym dolnym rogu ekranu.
- Kliknij „Utwórz własną tarczę zegarka”.
- Kliknij „Użyj ulubionych zdjęć jako tła tarczy zegarka ”
- Naciśnij symbol plusa pod „ Historia”
- Będziesz mieć możliwość zrobienia zdjęcia lub uzyskania dostępu do albumu w swoim telefon, aby wybrać istniejące zdjęcie.

- Przewiń w dół. W sekcji „Kolor” możesz wybrać kolor biały lub czarny, aby zmienić kolor

kolor godziny/daty.

- Wybierz, czy chcesz, aby godzina/data znajdowała się na górze, dół lub środek tarczy.

- Kliknij „Push”, aby dodać tarczę do zegarka.

FUNKCJE

Przesuń w prawo, aby uzyskać dostęp do menu. Zegarek wyświetli listę poniżej

Funkcje. Przewiń w górę lub w dół i dotknij, aby wybrać opcję.

Codzienna aktywność

- Zegarek wyświetli całkowitą liczbę kroków użytkownika, przebyty dystans, i kalorie spalone w bieżącym dniu. Dane zostaną usunięte o północy codziennie.
- Dostęp do ekranu codziennej aktywności można także uzyskać, przesuwając palcem w lewo na ekranie głównym ekran.

Temperatura

- Po wybraniu tej opcji zegarek zacznie mierzyć Twoją temperaturę.
- Górny pomiar pokazuje temperaturę powierzchni skóry.
- Dolny pomiar pokazuje temperaturę ciała. Twój zegarek to robi

poświęć 60 sekund na zmierzenie tego.

- Należy pamiętać, że aby dokładnie zmierzyć temperaturę ciała w pomieszczeniu temperatura powinna wynosić 18-30° C

Sporty

- W tym trybie możesz wybrać jeden z 14 trybów sportowych, aby rejestrować dane podczas

działalność.

- Zapisywane dane mogą obejmować czas, tętno, kroki i spalone kalorie, w zależności od wybranej aktywności.

- Naciśnij dolny przycisk, aby zakończyć rejestrację danych.

- Pełna lista sportów: chodzenie, bieganie, bieżnia, turystyka, orbitrek, rower treningowy, wioślarz, HIIT, piłka nożna, joga, fitness , tenis, krykiet, skakanka.

Rekord sportowy

- Pokazuje historię aktywności sportowej w danym dniu.

Tętno

- Po wybraniu tej opcji zegarek zacznie mierzyć tętno.

- Zegarek wibruje po zakończeniu pomiaru .

Monitor snu

- Zegarek wyświetli całkowity czas snu poprzedniej nocy, łącznie z czasem snu całkowity czas snu głębokiego i lekkiego.

- Zegarek zmierzy czas snu w godzinach 21:30 – 12:00 następnego dnia

Ciśnienie krwi

- Po wybraniu tej opcji zegarek zacznie mierzyć ciśnienie krwi.

- Zegarek wibruje po zakończeniu pomiaru .

Tlen we krwi

- Po wybraniu tej opcji zegarek rozpocznie pomiar zawartości tlenu we krwi.

- Zegarek wibruje po zakończeniu pomiaru .

Wiadomość

- Po podłączeniu do telefonu przez Bluetooth, powiadomienia z telefonu zostaną wysłane na Twój zegarek. Tutaj możesz zobaczyć nowe wiadomości/powiadomienia .
- Pamiętaj, aby zaakceptować uprawnienia do powiadomień push w swoim telefonie aby to działało prawidłowo.

Pogoda

- Po połączeniu zegarka z aplikacją HitFit Pro zostanie ona wyświetlona lokalne informacje o pogodzie.
- Przewiń w dół, aby zobaczyć pogodę na nadchodzący tydzień.
- Aby zaktualizować informacje o pogodzie, zsynchronizuj zegarek z aplikacją. telefonie włączone są uprawnienia do lokalizacji ustawienia.

Alarmy

- Zobacz swoje alarmy. Można je ustawić w aplikacji HitFit Pro.
- Po ustawieniu w aplikacji możesz je włączać i wyłączać na zegarku menu.
- Pamiętaj, że w aplikacji musi być wyłączona opcja „Wyłącz włączanie zegarka”. możliwość włączania/wyłączania alarmów na inteligentnym zegarku.

Kalendarz

Kalkulator

Opieka nad kobietami

- W aplikacji HitFit Pro przewiń ekran główny w dół i dotknij „Pielęgnacja kobiet”.
- Wprowadź swoje dane, aby skonfigurować tę funkcję.
- Można to następnie wyświetlić w menu inteligentnego zegarka.
- Proszę wybrać opcję „kobieta” podczas konfigurowania profilu dla tej funkcji pojawić się.

Zrelaksować się

- Wybierz jedną minutę lub dwie minuty. Naciśnij aby zacząć.

- Zegarek będzie kierował Twoim oddechem przez wybrany czas.

Regulator czasowy

- Dotknij, aby uruchomić stoper.
- Stuknij ponownie, aby wstrzymać stoper.

Odliczanie

- Wybierz 1 minutę, 5 minut, 10 minut lub ustaw własny czas odliczania.

Muzyka

- Gdy telefon jest podłączony przez Bluetooth, muzykę można wybierać za pomocą interfejs zegarka.
- Głośność muzyki odtwarzanej w telefonie można regulować za pomocą interfejs zegarka.

Znajdź telefon

- Po połączeniu zegarka z telefonem przez Bluetooth wybierz opcję ta opcja spowoduje, że telefon wibruje i wydaje sygnał dźwiękowy, dzięki czemu można to łatwo zrobić usytuowany.
- Dostęp do tej opcji można również uzyskać, przesuwając palcem w dół od ekranu głównego.

Ustawienia

WYMIANA PASKA

- Pasek inteligentnego zegarka można zdjąć i wymienić na inny Paski do zegarków o średnicy 22 mm.
- Odwróć zegarek i znajdź szybkozamykacz, jak pokazano na ilustracji.
- Przesuń szybkozamykacz, aby oddzielić pasek od zegarka.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA I KONSERWACJI

Międzynarodowy stopień ochrony (odporność na wodę)

Twój inteligentny zegarek ma stopień ochrony IP68, co oznacza, że zapewnia pełną ochronę przed

przed wnikaniem kurzu i jest chroniony przed ciągłym zanurzeniem w wodzie na głębokość 1,5 metra na maksymalnie 30 minut. Należy pamiętać, że sól woda lub niektóre substancje chemiczne zawarte w wodzie mogą uszkodzić lub osłabić uszczelki zegarka, zwłaszcza przy wielokrotnym narażeniu.

Aby mieć pewność, że zegarek pozostanie w dobrym stanie, zaleca się jego używanie

To ty:

- Nie naciskaj przycisków, gdy zegarek jest zanurzony.
- Nie używaj zegarka podczas pływania, nurkowania lub snorkelingu.
- Nie próbuj ładować zegarka, gdy jest mokry.

Należy pamiętać, że ekran dotykowy zegarka nie będzie działał podczas zanurzenia w wodzie.

Jeśli zegarek zostanie narażony na działanie innych cieczy, np. słonej wody, woda w basenie, woda z mydłem, perfumy, krem do opalania, ręka środki dezynfekcyjne, kosmetyki lub inne produkty chemiczne; umyj go czystą wodą wodą i całkowicie osusz miękką szmatką.

instrukcja może mieć wpływ na działanie zegarka

nie są przestrzegane.

- Nie próbuj demontować inteligentnego zegarka. Może to spowodować bezpieczeństwo ryzyko, może uszkodzić zegarek i/lub wpłynąć na wodoodporność.

- Do suszenia nie używaj suszarki do włosów, dmuchawy ani żadnego innego podgrzewanego sprzętu

ogłądać. Nie używaj zegarka w pobliżu grzejników lub źródeł ciepła. To mogłoby spowodować uszkodzenie zegarka.

- Nie umieszczaj ciężkich przedmiotów ani nie wywieraj silnego nacisku na swój inteligentny zegarek.

- Unikaj używania zegarka w środowiskach o bardzo wysokiej lub niskiej temperaturze.

- Unikaj używania zegarka w środowisku o dużej wilgotności. Może to mieć wpływ na wodoodporność zegarka.

- Chroń swój inteligentny zegarek przed długą ekspozycją na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

Należy pamiętać, że wyniki pomiarów tego urządzenia mają charakter poglądowy wyłącznie i nie są przeznaczone do użytku medycznego. Użytkownicy powinni zawsze postępować zgodnie z

porady lekarza lub innego zaufanego pracownika służby zdrowia.

Podczas korzystania z inteligentnego zegarka w samolotach, w szpitalach lub w pobliżu placówek medycznych

systemów elektronicznych, prosimy o przestrzeganie norm właściwych organów i miej tego świadomość

przesyłane sygnały bezprzewodowe mogą mieć wpływ na działanie wrażliwych urządzeń elektronika.

SPECYFIKACJA PRODUKTU

Sekonda 30177/30178/30179/30226/30227

Procesor Reltek 8762DK

Pamięć RAM 128KB + ROM 128Mb

Pojemnościowy ekran dotykowy Okrągły ekran HD o przekątnej 1,52 cala

Ekran 360*360

Wersja Bluetootha 5.0

Bateria litowo-jonowa 3,7 V/240 mAh

Jak rozparować inteligentny zegarek z telefonem

- Otwórz aplikację i dotknij ikony profilu w górnym rogu ekranu.

-Dotknij „Urządzenie”.

- Kliknij „Rozłącz parę”. Aplikacja zapyta, czy chcesz rozparować zegarek. Kliknij „OK”.

Jak przywrócić zegarek do ustawień fabrycznych

- Aby usunąć wszystkie dane z zegarka i przywrócić go do ustawień fabrycznych

przesuń palcem w dół od ekranu głównego zegarka i dotknij symbolu koła zębatego.

- Przewiń w dół do „System”, a następnie dotknij „Resetuj”.

Jeśli z jakiegokolwiek powodu musisz zwrócić nam zegarek, przywróć go

inteligentny zegarek do ustawień fabrycznych przed jego wystaniem

INSTRUÇÕES DO RELÓGIO SEKONDA ACTIVE PLUS SMART

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

CARREGUE SEU RELÓGIO INTELIGENTE



- Conecte e carregue seu relógio usando o magnético

Cabo USB fornecido.

- Seu relógio inteligente deve ser carregado por pelo menos três horas antes de usá-lo pela primeira vez .

LIGUE SEU SMARTWATCH

- Remova o protetor de tela impresso. Abaixo disso há um adicional Protetor de tela. É aconselhável que você mantenha isso sob controle para protegê-lo do desgaste.
- Pressione e segure o botão superior por 5 segundos para ligar o relógio inteligente.
- A tela inicial do relógio será exibida.
- Na tela inicial, deslize para a direita para acessar a tela do menu. De aqui você pode tocar em qualquer um dos ícones de função para entrar no menu relacionado.
- Deslize da esquerda para a direita para voltar a qualquer menu.
- A tela será desligada quando o relógio inteligente não estiver em uso. Para acordar o tela pressione qualquer botão.
- Com 'girar o pulso para ativar' ativado, a tela também será ativada quando você ligar seu pulso. Isso estará ativado por padrão.

BAIXE E INSTALE O APLICATIVO

- Para baixar o aplicativo, procure por “ HitFit Pro” na app store do seu telefone.

- Ou escaneie o código QR apropriado usando a câmera do smartphone ou o código QR
r
aplicativo leitor.

O aplicativo HitFit Pro funcionará nos seguintes smartphones:

Android (versão 7.0 e superior)

Apple iOS (versão 12.0 e superior)

CONECTE SEU RELÓGIO INTELIGENTE AO APLICATIVO

- Abra o aplicativo e aceite as permissões.
- Toque em “Entrar” ou “Convidado” para continuar sem criar uma conta.
- Na próxima tela você pode inserir suas informações pessoais e objetivos como sua meta de contagem de passos.
- O aplicativo solicitará a busca de dispositivos aos quais se conectar.
- Seu relógio tem um nome Bluetooth exclusivo começando com “Sekonda” seguido por letras e/ou números. Você pode encontrar o nome do Bluetooth do seu relógio clicando deslizando para baixo na tela inicial, tocando no símbolo de engrenagem e indo para Sistema > Versão do sistema
- Selecione o nome correto do Bluetooth na lista do seu telefone para conectar-se seu relógio inteligente.
- O relógio exibirá a hora correta após o emparelhamento ser bem-sucedido.

Após a conexão, uma mensagem poderá ser exibida solicitando que você atualize para a versão mais recente do firmware . Siga as instruções na tela para fazer esse. Isso é importante para garantir que todos os recursos do seu relógio funcionem corretamente.

Por favor, redefina seu relógio para os padrões de fábrica após sua primeira conexão com o aplicativo para remova quaisquer bugs ou falhas.

SINCRONIZE DADOS COM O APLICATIVO

- Depois que seu relógio estiver emparelhado com o aplicativo, você poderá sincronizar os dados do relógio

gravou.

- Sincronize seu aplicativo diariamente para evitar perda de dados gravados. Os dados do relógio são

redefinir à meia-noite todos os dias.

- Para sincronizar seus dados, conecte-se ao aplicativo. Na tela inicial, deslize para baixo para

sincronizar dados com o relógio. “Sincronizando” será exibido no topo da página.

CONFIGURAR

No seu relógio inteligente:

- Deslize para baixo na tela inicial e toque na engrenagem.

- Toque em “Exibição na tela”

- Toque em “Brilho” para definir o brilho da tela.

- Toque em “Tempo de uso” para definir por quanto tempo a tela permanecerá ligada.

- A tela pode ser configurada para permanecer ativa por no máximo 9 segundos.

- Toque em “Ativar pulso” para definir por quanto tempo a tela permanecerá ligada depois

você gira o pulso.

- Toque em “Sempre ligado” para configurar a tela para permanecer ligada por mais tempo

de tempo. Escolha entre 5/10/15/20 minutos ou Sempre ligado. Observe _

que ter o tempo de tela definido para mais tempo consumirá a bateria

vida mais rapidamente. Para ligar/desligar a tela Always On, deslize para baixo

na tela inicial e toque no símbolo do relógio.

- Toque em “Vibração” para definir a intensidade da vibração que será usada para notificações .

- Toque em “Frequência cardíaca” para ligar/desligar o monitoramento contínuo da frequência cardíaca.

- Toque em “Bateria” para ativar/desativar o modo de economia de energia. Bluetooth será

desconectado.

- Toque em “Configuração de Unidade” para escolher entre Métrico ou Imperial Medidas.

- Toque em “Data” para definir manualmente a data no relógio.

- Toque em “Hora” para definir manualmente a hora no relógio.

- Toque em “Exibição de hora” para escolher entre exibição de 12 horas e 24 horas.

DEFINIR UMA SENHA

- Deslize para baixo na tela inicial e toque na engrenagem.

- Toque em “Senha” e depois em “Alternar senha” para ativar o uso de uma senha para acesse seu relógio inteligente.

- Escolha uma senha de 6 dígitos e digite-a duas vezes para confirmar a senha.

- A senha será definida e agora você precisará digitá-la para acessar o menus do seu relógio inteligente.

- Para desativar a senha, volte ao menu de senha e toque em “Senha Mudar ”novamente. Digite sua senha de 6 dígitos e a senha será desativada.

DEFINIR O IDIOMA

- Deslize para baixo na tela inicial e toque na engrenagem.

- Toque em “Idioma”.

- Os idiomas disponíveis são inglês, espanhol, polonês, português, alemão, Francês, Checo, Eslovaco, Húngaro, Italiano, Romeno, Turco, Croata, Holandês, Dinamarquês, Estônio, Grego.

No aplicativo HitFit Pro:

Abra o aplicativo e navegue até o menu tocando no ícone do perfil no canto superior direito da tela.

Defina quais notificações você gostaria de receber no seu relógio

- Selecione “Mensagem push” e defina quais notificações você gostaria de receber

exibido em seu relógio inteligente.

OUTROS AJUSTES

- Assistir alarme - você pode configurar até cinco alarmes tocando no símbolo de mais no canto superior direito.
- Encontrar relógio – toque aqui e seu relógio vibrará para ajudá-lo a encontrá-lo.
- Lembrete de beber água - Configure seu relógio para lhe dar lembretes em definir intervalos.
- Lembrete sedentário - Configure seu relógio para lhe dar lembretes em definir intervalos.
- Câmera – use seu relógio como obturador remoto para tirar fotos fotografias.
- Monitoramento da frequência cardíaca – Ative para permitir que seu relógio monitore sua frequência cardíaca em todos os momentos .
- Controle por gestos – Com isso ativado, a tela do seu relógio irá despertar para cima quando você gira o pulso.
- Mão esquerda ou mão direita - selecione qual pulso você usa assista.

Para que o aplicativo funcione corretamente, observe o seguinte:

- Não emparelhe o relógio diretamente com o Bluetooth nas configurações do seu telefone.

Sempre emparelhe o relógio por meio do aplicativo.

- Não desligue o Bluetooth nas configurações do seu telefone.
- Se desejar receber notificações do aplicativo, você deve aceitar o permissões do aplicativo.

USANDO SEU RELÓGIO INTELIGENTE

A INTERFACE DO RELÓGIO INTELIGENTE

- Deslize para a direita para exibir a função. Deslize para cima e para baixo para percorrer o lista e toque em uma função para selecioná-la.

- Deslize para a esquerda para exibir a atividade diária – passos, distância e calorias queimadas.

Continue deslizando para a esquerda para mostrar frequência cardíaca, temperatura, pressão arterial, sangue

oxigênio, dados de sono, modos esportivos e clima. Deslize para a esquerda novamente para ver um

mais símbolo. Toque aqui para personalizar as opções mostradas quando você desliza para a esquerda

na tela inicial.

- Deslize para baixo para exibir símbolos que mostram a conectividade Bluetooth e a bateria

nível. Você também pode acessar o modo não perturbe, configurações, sempre em exibição

(AOD), alarmes e configurações de brilho.

- Deslize para cima para ver novas mensagens/ notificações .

BOTÕES

- Pressione qualquer botão para ativar a tela.

- Em qualquer menu, pressione o botão superior para retornar à tela inicial.

- Pressione o botão inferior para entrar no menu esportivo.

- Para desligar o relógio inteligente, mantenha pressionado o botão superior por 5 segundos. A

mensagem mostrando “Deseja desligar” será exibida. Toque na marca verde marca.

MUDANDO O ESTILO DE DISCAGEM DO SEU RELÓGIO

- Na tela inicial (a tela que exibe o relógio) do seu relógio, pressione e segure no meio da tela.

- Deslize para a esquerda ou direita para escolher um estilo de discagem e toque para selecioná-lo.

BAIXANDO MAIS ESTILOS DE DISCAGEM

- Abra o aplicativo e toque no ícone do mostrador do relógio no canto inferior direito da tela.

- Aqui você pode navegar por diferentes designs de mostrador.
- Para selecionar um mostrador e adicioná-lo ao seu relógio, toque nele e depois em “Push”.
- Certifique-se de que seu relógio esteja próximo ao telefone. O aplicativo exibirá “Sincronizando...” por alguns segundos enquanto os dados são transferidos.
- O novo mostrador será exibido no seu relógio.

ADICIONANDO UMA FOTO AO SEU RELÓGIO

- Abra o aplicativo e toque no ícone do mostrador do relógio no canto inferior direito da tela.
- Toque em “Criar seu próprio mostrador de relógio”.
- Toque em “Usar fotos favoritas como fundo do mostrador do relógio”
- Toque no símbolo de mais em “ Histórico”
- Você terá a opção de tirar uma foto ou acessar o álbum dentro do seu telefone para selecionar uma foto existente.
- Rolar para baixo. Em “Cor” você pode selecionar branco ou preto para alterar a cor de hora/data.
- Selecione se deseja que a hora/data seja posicionada na parte superior, parte inferior ou central do mostrador.
- Toque em “Push” para adicionar o mostrador ao seu relógio.

FUNÇÕES

Deslize para a direita para acessar o menu. O relógio exibirá uma lista dos itens abaixo funções. Role para cima ou para baixo e toque para selecionar uma opção.

Atividade diária

- O relógio exibirá o número total de passos do usuário, a distância percorrida, e calorias queimadas no dia atual. Os dados serão apagados à meia-noite diariamente.
- Você também pode acessar a tela de atividades diárias deslizando para a esquerda na tela inicial

tela.

Temperatura

- Quando esta opção for selecionada, o relógio começará a medir sua temperatura.
- A medição superior mostra a temperatura da superfície da pele.
- A medição inferior mostra a temperatura do seu corpo. Seu relógio irá levar 60 segundos para medir isso.
- Observe que para medir com precisão a temperatura corporal do ambiente a temperatura deve estar entre 18-30° C

Esportes

- Neste modo você pode selecionar entre 14 modos esportivos para registrar dados durante a atividade.
- Os dados registrados podem incluir tempo, frequência cardíaca, passos e calorias queimadas, dependendo da atividade selecionada.
- Pressione o botão inferior para encerrar a gravação dos dados.
- Lista completa de esportes: caminhada, corrida, esteira, caminhada, elíptico, bicicleta ergométrica, máquina de remo, HIIT, futebol, ioga, fitness, tênis, críquete, pular corda.

Recorde esportivo

- Mostra seu histórico de atividades esportivas do dia.

Frequência cardíaca

- Quando esta opção for selecionada, o relógio começará a medir sua frequência cardíaca.
- O relógio vibrará quando terminar a medição.

Monitor de sono

- O relógio exibirá seu tempo total de sono na noite anterior, incluindo o tempo total de sono profundo e sono leve.
- O relógio medirá os tempos de sono entre 21h30 e 12h00 do dia seguinte

Pressão arterial

- Quando esta opção for selecionada, o relógio começará a medir sua pressão arterial.
- O relógio vibrará quando terminar a medição.

Oxigênio no sangue

- Quando esta opção for selecionada, o relógio começará a medir o oxigênio no sangue.
- O relógio vibrará quando terminar a medição.

Mensagem

- Quando conectado ao seu telefone via Bluetooth, as notificações do seu telefone será enviado para o seu relógio. Veja novas mensagens/ notificações aqui.
- Certifique-se de aceitar as permissões para notificações push em seu telefone para que isso funcione corretamente.

Clima

- Depois que seu relógio for conectado ao aplicativo HitFit Pro, ele exibirá informações meteorológicas locais.
- Role para baixo para ver o clima para a próxima semana.
- Para atualizar as informações meteorológicas, sincronize o relógio com o aplicativo. Certifique-se de que as permissões de localização estejam ativadas no seu telefone configurações.

Alarmes

- Veja seus alarmes. Eles podem ser definidos no aplicativo HitFit Pro.
- Uma vez configurado no aplicativo, você pode ligá-los/desligá-los no seu relógio a partir deste cardápio.
- Observe que “Desativar o relógio” deve estar desativado no aplicativo para ser capaz de ligar/desligar os alarmes do seu relógio inteligente.

Calendário

Calculadora

Cuidado Feminino

- No aplicativo HitFit Pro, role para baixo na tela inicial e toque em “Female Care”.
- Insira seus dados para configurar esta função.
- Isso pode ser visualizado no menu do relógio inteligente.
- Escolha “feminino” ao configurar seu perfil para que esta função seja aparecer.

Relaxar

- Selecione um minuto ou dois minutos. Clique para começar.
- O relógio guiará sua respiração durante o tempo selecionado.

Cronômetro

- Toque para iniciar o cronômetro.
- Toque novamente para pausar o cronômetro.

Contagem regressiva

- Escolha 1 minuto, 5 minutos, 10 minutos ou defina seu próprio período de tempo para contagem regressiva.

Música

- Com o seu telefone conectado via Bluetooth, a música pode ser selecionada através do interface do relógio.
- O volume da música reproduzida no seu telefone pode ser ajustado através do interface do relógio.

Encontrar telefone

- Depois que o relógio for conectado ao seu telefone via Bluetooth, selecione esta opção fará com que o telefone vibre e emita um bipe para que possa ser localizado.
- Você também pode acessar esta opção deslizando para baixo na tela inicial.

Configurações

MUDANDO A ALÇA

- A pulseira do relógio inteligente é removível e intercambiável com outras

Pulseiras de relógio de 22 mm.

- Vire o relógio e localize a liberação rápida conforme ilustrado.
- Deslize a liberação rápida para separar a pulseira do relógio.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E CUIDADOS

Classificação Internacional de Proteção (Resistência à Água)

Seu relógio inteligente tem classificação IP68, o que significa que tem proteção completa contra

a entrada de poeira e é protegido contra imersão contínua em água até

a uma profundidade de 1,5 metros durante um máximo de 30 minutos. Observe que o sal

água ou certos produtos químicos na água podem danificar ou enfraquecer as vedações do relógio,

especialmente com exposição repetida.

Para garantir que seu relógio permaneça em boas condições de funcionamento, é recomendado

que você:

- Não pressione os botões enquanto o relógio estiver submerso.
- Não use o relógio ao nadar, mergulhar ou praticar snorkeling.
- Não tente carregar o relógio enquanto ele estiver molhado.

Observe que a tela sensível ao toque do relógio não funcionará enquanto submerso em água.

Se o seu relógio for exposto a quaisquer outros líquidos, como água salgada, água da piscina, água com sabão, perfume, protetor solar, mão desinfetantes, cosméticos ou outros produtos químicos; lave com água limpa e seque-o completamente com um pano macio.

A funcionalidade do relógio pode ser afetada se estas instruções não são seguidos.

- Não tente desmontar seu relógio inteligente. Isto pode causar um problema de segurança

perigo, pode danificar seu relógio e/ou afetar a resistência à água.

- Não utilize secadores de cabelo, sopradores ou qualquer outro equipamento aquecido para secar o cabelo.

assistir. Não opere o relógio perto de radiadores ou fontes de calor. Isso poderia causar danos ao seu relógio.

- Não coloque objetos pesados nem exerça forte pressão sobre o relógio inteligente.

- Evite usar o relógio em ambientes com temperaturas extremamente altas ou baixas.

- Evite usar o relógio em ambientes com muita umidade. Isto poderia afetar o resistência à água do relógio.

- Proteja seu relógio inteligente da longa exposição à luz solar direta.

Observe que os resultados da medição deste dispositivo são para referência apenas e não se destinam ao uso médico. Os usuários devem sempre seguir as aconselhamento do seu médico ou outro profissional médico de confiança.

Ao usar seu relógio inteligente em aviões, hospitais ou perto de centros médicos sistemas eletrônicos, siga os padrões da autoridade e esteja ciente de que sinais sem fio transmitidos podem afetar a funcionalidade de dispositivos sensíveis eletrônicos.

ESPECIFICAÇÃO DO PRODUTO

Sekonda 30177/30178/30179/30226/30227

Processador Reltek 8762DK

Memória RAM 128KB + ROM 128Mb

Tela de toque capacitiva Tela HD redonda de 1,52"

Tela 360*360

Bluetooth versão 5.0

Bateria de íon de lítio 3,7V/240mAh

Como desemparelhar seu relógio inteligente do telefone

- Abra o aplicativo e toque no ícone do perfil no canto superior da tela.

- Toque em “Dispositivo”.

- Toque em “Desemparelhar”. O aplicativo perguntará se você deseja desemparelhar o relógio. Toque em “Ok”.

Como restaurar seu relógio para as configurações de fábrica

- Para limpar todos os dados do seu relógio e restaurá-lo às configurações de fábrica, por favor

deslize para baixo na tela inicial do seu relógio e toque no símbolo da engrenagem.

- Role para baixo até “Sistema” e toque em “Redefinir”.

Se por algum motivo você precisar nos devolver seu relógio, restaure seu relógio inteligente para as configurações de fábrica antes de enviá-lo

INSTRUCCIONES DEL RELOJ INTELIGENTE SEKONDA ACTIVE PLUS

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

CARGA TU RELOJ INTELIGENTE



- Conecta y carga tu reloj usando el magnético

Cable USB incluido.

- Tu reloj inteligente debe estar cargado al menos tres horas antes de usarlo por primera vez .

ENCENDE TU RELOJ INTELIGENTE

- Retire el protector de pantalla impreso. Debajo de esto hay un adicional Protector de pantalla. Se recomienda que lo mantenga en su reloj para protéjalo del desgaste.
- Mantenga presionado el botón superior durante 5 segundos para encender su reloj inteligente.
- Se mostrará la pantalla de inicio del reloj.
- Desde la pantalla de inicio, deslícese hacia la derecha para acceder a la pantalla del menú. De aquí puede tocar cualquiera de los íconos de funciones para ingresar al menú relacionado.
- Desliza el dedo de izquierda a derecha para volver a cualquier menú.
- La pantalla se apagará cuando su reloj inteligente no esté en uso. para despertar el pantalla presione cualquiera de los botones.
- Con 'girar la muñeca para despertar' activado, la pantalla también se activará cuando enciendas tu muñeca. Esto estará activado de forma predeterminada.

DESCARGA E INSTALA LA APLICACIÓN

- Para descargar la aplicación, busque " HitFit Pro" en la tienda de aplicaciones de su teléfono.

- O escanee el código QR apropiado usando la cámara de su teléfono inteligente o el código QR r

aplicación de lectura.

La aplicación HitFit Pro funcionará en los siguientes teléfonos inteligentes:

Android (versión 7.0 y superior)

Apple iOS (versión 12.0 y superior)

CONECTA TU RELOJ INTELIGENTE A LA APLICACIÓN

- Abre la aplicación y acepta los permisos.

- Toque "Iniciar sesión" o "Invitado" para continuar sin crear una cuenta.

- En la siguiente pantalla puedes ingresar tu información personal y objetivos como su objetivo de recuento de pasos.

- La aplicación luego le pedirá que busque dispositivos a los que conectarse.

- Su reloj tiene un nombre Bluetooth exclusivo que comienza con "Sekonda" seguido por letras y/o números. Puede encontrar el nombre de Bluetooth de su reloj

deslizando el dedo hacia abajo desde la pantalla de inicio, tocando el símbolo del engranaje y yendo a

Sistema > Versión del sistema

- Seleccione el nombre de Bluetooth correcto de la lista de su teléfono para conectarse
Tu reloj inteligente.

- El reloj mostrará la hora correcta después de que el emparejamiento se realice correctamente.

Después de conectarse, es posible que aparezca un mensaje solicitándole que actualice a

la última versión del firmware . Siga las instrucciones en pantalla para hacer

este. Esto es importante para garantizar que todas las funciones de su reloj funcionen correctamente.

Restablezca su reloj de fábrica después de su primera conexión a la aplicación para

eliminar cualquier error o falla.

SINCRONIZAR DATOS CON LA APLICACIÓN

- Después de vincular su reloj con la aplicación, puede sincronizar los datos del reloj.
ha grabado.

- Sincronice su aplicación diariamente para evitar la pérdida de datos grabados. Los
datos del reloj son

reiniciar a medianoche todos los días.

- Para sincronizar tus datos, conéctate a la aplicación. En la pantalla de inicio,
deslícese hacia abajo para

sincronizar datos con el reloj. "Sincronización" se mostrará en la parte superior de la
página.

CONFIGURACIÓN

En tu reloj inteligente:

- Deslízate hacia abajo desde la pantalla de inicio y toca el engranaje.

- Toque "Pantalla"

- Toque "Brillo" para configurar el brillo de la pantalla.

- Toque "Tiempo de pantalla" para establecer cuánto tiempo permanecerá encendida la
pantalla.

- La pantalla se puede configurar para que permanezca activa durante un máximo de 9
segundos.

- Toque "Activar activación de muñeca" para establecer cuánto tiempo permanecerá
encendida la pantalla después

giras la muñeca.

- Toque "Siempre encendido" para configurar la pantalla para que permanezca
encendida por más tiempo

de tiempo. Elija entre 5/10/15/20 minutos o Siempre activado. tenga en cuenta

que tener el tiempo de pantalla configurado en más tiempo consumirá la batería

vida más rápidamente. Para activar/desactivar la pantalla Always On, deslice hacia
abajo

desde la pantalla de inicio y toque el símbolo del reloj.

- Toque "Vibración" para establecer la fuerza de la vibración que se utilizará para notificaciones .
- Toque "Frecuencia cardíaca" para activar o desactivar la monitorización continua de la frecuencia cardíaca.
- Toque "Batería" para activar o desactivar el modo de ahorro de energía. Bluetooth será desconectado.
- Toque "Configuración de unidades" para elegir entre Métrico o Imperial mediciones.
- Toque "Fecha" para configurar manualmente la fecha en el reloj.
- Toque "Hora" para configurar manualmente la hora en el reloj.
- Toque "Visualización de la hora" para elegir entre visualización de 12 horas y 24 horas.

ESTABLECER UNA CONTRASEÑA

- Deslízate hacia abajo desde la pantalla de inicio y toca el engranaje.
 - Toque "Contraseña", luego "Cambio de contraseña" para activar el uso de una contraseña para
- Accede a tu reloj inteligente.
- Elija una contraseña de 6 dígitos e ingrésela dos veces para confi rmar la contraseña.
 - Se establecerá la contraseña y ahora deberá ingresarla para acceder al menús de su reloj inteligente.
 - Para desactivar la contraseña, regrese al menú de contraseña y toque "Contraseña Cambiar” de nuevo. Ingrese su contraseña de 6 dígitos y la contraseña se desactivará.

CONFIGURAR EL IDIOMA

- Deslízate hacia abajo desde la pantalla de inicio y toca el engranaje.
- Toca "Idioma".
- Los idiomas disponibles son inglés, español, polaco, portugués, alemán, Francés, checo, eslovaco, húngaro, italiano, rumano, turco, croata, Holandés, danés, estonio, griego.

En la aplicación HitFit Pro:

Abra la aplicación y navegue hasta el menú tocando el ícono de perfil en el

arriba a la derecha de la pantalla.

Establece qué notificaciones te gustaría recibir en tu reloj

- Seleccione "Mensaje push" y establezca qué notificaciones le gustaría recibir que se muestra en su reloj inteligente.

OTROS AJUSTES

- Reloj de alarma: puede configurar hasta cinco alarmas tocando el símbolo más en la parte superior derecha.
- Buscar reloj: tócalo y tu reloj vibrará para ayudarte a encontrarlo .
- Recordatorio de beber agua: configura tu reloj para recibir recordatorios en establecer intervalos.
- Recordatorio de sedentarismo - Configure su reloj para recibir recordatorios en establecer intervalos.
- Cámara: utiliza tu reloj como obturador remoto para tomar fotografías.
- Monitoreo de frecuencia cardíaca: actívelo para permitir que su reloj monitoree Tu ritmo cardíaco en todo momento .
- Control por gestos: con esto activado, la pantalla de tu reloj se activará hacia arriba cuando gires la muñeca.
- Mano izquierda o mano derecha: seleccione qué muñeca usa ver en la.

Para que la aplicación funcione correctamente tenga en cuenta lo siguiente:

- No emparejes el reloj directamente con el Bluetooth en la configuración de tu teléfono.

Empareje siempre el reloj a través de la aplicación.

- No apagues Bluetooth en la configuración de tu teléfono.
- Si deseas recibir notificaciones de la aplicación, debes aceptar las permisos de la aplicación.

USO DE SU RELOJ INTELIGENTE

LA INTERFAZ DEL RELOJ INTELIGENTE

- Desliza hacia la derecha para mostrar la función. Desliza hacia arriba y hacia abajo para desplazarte por las

lista y toque una función para seleccionarla.

- Desliza hacia la izquierda para mostrar la actividad diaria: pasos, distancia y calorías quemadas.

Continúe deslizándose hacia la izquierda para mostrar frecuencia cardíaca, temperatura, presión arterial y sangre.

oxígeno, datos de sueño, modos deportivos y clima. Desliza hacia la izquierda nuevamente para ver un

más . Toca esto para personalizar las opciones que se muestran cuando deslizas el dedo hacia la izquierda

desde la pantalla de inicio.

- Desliza hacia abajo para mostrar símbolos que muestran la conectividad Bluetooth y la batería

nivel. También puedes acceder al modo no molestar, configuración, siempre en pantalla

(AOD), alarmas y ajustes de brillo.

- Desliza hacia arriba para ver nuevos mensajes/ notificaciones .

BOTONES

- Presione cualquiera de los botones para activar la pantalla.

- Dentro de cualquier menú, presione el botón superior para regresar a la pantalla de inicio.

- Pulsa el botón inferior para entrar en el menú de deportes.

- Para apagar tu reloj inteligente, mantén presionado el botón superior durante 5 segundos. A

Aparecerá un mensaje que muestra "Quiero apagar". Toca la marca verde marca.

CAMBIAR EL ESTILO DE ESFERA DEL RELOJ

- En la pantalla de inicio (la pantalla que muestra el reloj) de su reloj, presione y mantén presionado en el medio de la pantalla.

- Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para elegir un estilo de marcado y toca para seleccionarlo.

DESCARGAR MÁS ESTILOS DE MARCACIÓN

- Abre la aplicación y toca el ícono de la esfera del reloj en la parte inferior derecha de la pantalla.
- Aquí puedes buscar diferentes diseños de esfera.
- Para seleccionar un dial y agregarlo a su reloj, tóquelo y luego toque "Empujar".
- Asegúrate de que tu reloj esté cerca de tu teléfono. La aplicación mostrará "Sincronizando..." durante unos segundos mientras se transfieren los datos.
- La nueva esfera aparecerá en tu reloj.

AÑADIR UNA FOTO AL ESFERA DE SU RELOJ

- Abre la aplicación y toca el ícono de la esfera del reloj en la parte inferior derecha de la pantalla.
- Toca "Crea tu propia esfera de reloj".
- Toca "Usar fotos favoritas como fondo de pantalla del reloj".
- Toca el símbolo más debajo de "Historial".
- Se te dará la opción de tomar una foto o acceder al álbum dentro de tu teléfono para seleccionar una foto existente.
- Desplácese hacia abajo. En "Color" puede seleccionar blanco o negro para cambiar el Color de hora/fecha.
- Seleccione si desea que la hora/fecha se coloque en la parte superior, parte inferior o central del dial.
- Toque "Empujar" para agregar el dial a su reloj.

FUNCIONES

Desliza hacia la derecha para acceder al menú. El reloj mostrará una lista de los siguientes

funciones. Desplácese hacia arriba o hacia abajo y toque para seleccionar una opción.

Actividad diaria

- El reloj mostrará el número total de pasos del usuario, la distancia recorrida, y calorías quemadas durante el día actual. Los datos se borrarán a medianoche. cada día.

- También puedes acceder a la pantalla de actividad diaria deslizándote hacia la izquierda desde la página de inicio. pantalla.

Temperatura

- Cuando se selecciona esto, el reloj comenzará a medir su temperatura.

- La medición superior muestra la temperatura superficial de la piel.

- La medida inferior muestra la temperatura de tu cuerpo. Tu reloj

Tómese 60 segundos para medir esto.

- Tenga en cuenta que para medir con precisión la temperatura corporal la habitación la temperatura debe estar entre 18-30° C

Deportes

- En este modo puedes seleccionar entre 14 modos deportivos para registrar datos durante el actividad.

- Los datos que se registran pueden incluir el tiempo, la frecuencia cardíaca, los pasos y las calorías quemadas.

dependiendo de la actividad seleccionada.

- Pulsar el botón inferior para finalizar el registro de datos.

- Lista completa de deportes: caminar, correr, cinta de correr, senderismo, elíptica, bicicleta estática,

máquina de remo, HIIT, fútbol, yoga, fitness , tenis, cricket, saltar la cuerda.

Récord deportivo

- Muestra tu historial de actividad deportiva del día.

Ritmo cardíaco

- Cuando se selecciona esto, el reloj comenzará a medir su frecuencia cardíaca.

- El reloj vibrará cuando haya terminado de medir.

Monitor de sueño

- El reloj mostrará el tiempo total de sueño de la noche anterior, incluido el tiempo total de sueño profundo y sueño ligero.
- El reloj medirá los tiempos de sueño entre las 21:30 y las 12:00 del día siguiente.

Presión arterial

- Cuando se selecciona esto, el reloj comenzará a medir su presión arterial.
- El reloj vibrará cuando haya terminado de medir.

Oxígeno en sangre

- Cuando se selecciona esto, el reloj comenzará a medir el oxígeno en sangre.
- El reloj vibrará cuando haya terminado de medir.

Mensaje

- Cuando se conecta a su teléfono a través de Bluetooth, las notificaciones de su teléfono será enviado a su reloj. Vea nuevos mensajes/ notificaciones aquí.
- Asegúrate de aceptar los permisos para notificaciones automáticas en tu teléfono. para que esto funcione correctamente.

Clima

- Después de que su reloj se haya conectado a la aplicación HitFit Pro, mostrará información meteorológica local.
- Desplácese hacia abajo para ver el clima de la próxima semana.
- Para actualizar la información meteorológica, sincroniza el reloj con la aplicación.

Asegúrese de que los permisos de ubicación estén activados en la ventana de su teléfono.

ajustes.

Alarmas

- Ver tus alarmas. Estos se pueden configurar desde la aplicación HitFit Pro.
- Una vez configurados dentro de la aplicación, puedes activarlos o desactivarlos en tu reloj desde este menú.

- Tenga en cuenta que "Desactivar interruptor en el reloj" debe estar desactivado en la aplicación para que sea

capaz de encender/apagar las alarmas en su reloj inteligente.

Calendario

Calculadora

cuidado femenino

- En la aplicación HitFit Pro, desplácese hacia abajo en la pantalla de inicio y toque "Cuidado femenino".

- Ingrese sus datos para configurar esta función.

- Esto luego se puede ver desde el menú de su reloj inteligente.

- Elija "mujer" al configurar su perfil para que esta función

aparecer.

Relajarse

- Seleccione un minuto o dos minutos. Toque para comenzar.

- El reloj guiará tu respiración durante el tiempo seleccionado.

Temporizador

- Toque para iniciar el cronómetro.

- Toque nuevamente para pausar el cronómetro.

cuenta regresiva

- Elija 1 minuto, 5 minutos, 10 minutos o establezca su propio período de tiempo para cuenta regresiva.

Música

- Con su teléfono conectado vía Bluetooth, puede seleccionar música a través del interfaz de reloj.

- El volumen de la música que se reproduce desde su teléfono se puede ajustar a través del

interfaz de reloj.

encontrar telefono

- Después de conectar el reloj a su teléfono mediante Bluetooth, seleccione

Esta opción hará que el teléfono vibre y emita un pitido para que pueda ser fácilmente situado.

- También puedes acceder a esta opción deslizándote hacia abajo desde la pantalla de inicio.

Ajustes

CAMBIAR LA CORREA

- La correa del reloj inteligente es extraíble e intercambiable con otras

Correas de reloj de 22 mm.

- Voltee el reloj y localice el cierre rápido como se muestra en la imagen.

- Deslice el cierre rápido para separar la correa del reloj.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y CUIDADO

Clasificación de protección internacional (resistencia al agua)

Su reloj inteligente tiene clasificación IP68, lo que significa que tiene protección completa contra

la entrada de polvo y está protegido de la inmersión continua en agua hasta

a una profundidad de 1,5 metros durante un máximo de 30 minutos. Tenga en cuenta que la sal

el agua o ciertos productos químicos en el agua pueden dañar o debilitar los sellos del reloj,

especialmente con exposición repetida.

Para garantizar que su reloj se mantenga en buenas condiciones de funcionamiento, se recomienda

que Tú:

- No presiones los botones mientras tu reloj esté sumergido.

- No utilice el reloj para nadar, bucear o hacer snorkel.

- No intentes cargar el reloj mientras esté mojado.

Tenga en cuenta que la pantalla táctil del reloj no funcionará mientras sumergido en agua.

Si su reloj está expuesto a otros líquidos como agua salada,

agua de piscina, agua con jabón, perfume, protector solar, mano
desinfectantes, cosméticos u otros productos químicos; lavarlo con limpio
agua y séquelo completamente con un paño suave.

La funcionalidad del reloj puede verse afectada si se siguen estas instrucciones .
no se siguen.

- No intentes desmontar tu reloj inteligente. Esto puede causar una seguridad
peligro, podría dañar su reloj y/o afectar la resistencia al agua.
- No utilice secadores de pelo, sopladores ni ningún otro equipo calentado para secar
su
mirar. No opere su reloj cerca de radiadores o fuentes de calor. Esto podría
causar daños a su reloj.
- No coloque objetos pesados ni ejerza una presión fuerte sobre su reloj inteligente.
- Evite utilizar el reloj en ambientes con temperaturas extremadamente altas o bajas.
- Evite utilizar el reloj en ambientes de alta humedad. Esto podría afectar la
resistencia al agua del reloj.
- Proteja su reloj inteligente de una exposición prolongada a la luz solar directa.

Tenga en cuenta que los resultados de medición de este dispositivo son de referencia.
únicamente y no están destinados a uso médico. Los usuarios siempre deben seguir
las
consejo de su médico u otro profesional médico de confianza.

Cuando utilice su reloj inteligente en aviones, hospitales o cerca de centros médicos
sistemas electrónicos, siga los estándares de la autoridad y tenga en cuenta que

Las señales inalámbricas transmitidas podrían afectar la funcionalidad de los
dispositivos sensibles.

electrónica.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Modelo Sekonda 30177/30178/ 30179/30226/30227

Procesador Reltek 8762DK

Memoria RAM 128KB + ROM 128Mb

Pantalla táctil capacitiva Pantalla redonda HD de 1,52"

Pantalla 360*360

Bluetooth versión 5.0

Batería de iones de litio de 3,7 V/240 mAh.

Cómo desvincular tu reloj inteligente de tu teléfono

- Abre la aplicación y toca el ícono de perfil en la esquina superior de la pantalla.
- Toca "Dispositivo".
- Toca "Desvincular". La aplicación le preguntará si desea desvincular el reloj. Toca "Aceptar".

Cómo restaurar tu reloj a la configuración de fábrica

- Para borrar todos los datos de su reloj y restaurarlos a la configuración de fábrica, por favor

Desliza el dedo hacia abajo desde la pantalla de inicio de tu reloj y toca el símbolo del engranaje.

- Desplácese hacia abajo hasta "Sistema", luego toque "Restablecer".

Si por algún motivo necesita devolvernos su reloj, restaure su reloj inteligente a la configuración de fábrica antes de enviarlo

SEKONDA ACTIVE PLUS AKILLI SAAT TALİMATLARI

(30177, 30178, 30179, 30226, 30227)

AKILLI SAATİNİZİ ŞARJ EDİN



- Manyetik kullanarak saatinizi bağlayın ve şarj edin

USB kablosu sağlanmıştır.

- Akıllı saatinizin en az şarj edilmesi gerekmektedir

ilk kez kullanmadan üç saat önce .

AKILLI SAATİNİZİ AÇIN

- Baskılı ekran koruyucuyu çıkarın. Bunun altında ek bir

ekran koruyucu. Bunu göz önünde bulundurmanız tavsiye edilir.

aşınma ve yıpranmaya karşı koruyun.

- Akıllı saatinizi açmak için üstteki butona 5 saniye basılı tutunuz.

- Saatin ana ekranı görüntülenecektir.

- Menü ekranına erişmek için ana ekrandan sağa kaydırın. İtibaren

burada ilgili menüye girmek için işlev simgelerinden herhangi birine dokunabilirsiniz.

- Herhangi bir menüye geri dönmek için soldan sağa kaydırın.

- Akıllı saatinizi kullanmadığınızda ekran kapanacaktır. Uyandırmak için

ekranda iki tuştan birine basın.

- 'Uyandırmak için bileğinizi çevirin' açıkken, açtığınızda ekran da uyanacaktır.

bileğin. Bu, varsayılan olarak etkin olacaktır.

UYGULAMAYI İNDİRİN VE YÜKLEYİN

- Uygulamayı indirmek için lütfen telefonunuzdaki uygulama mağazasında “ HitFit Pro”yu arayın.

telefon.

- Veya akıllı telefonunuzun kamerasını veya QR kodunu kullanarak uygun QR kodunu tarayın.

okuyucu uygulaması

HitFit Pro uygulaması aşağıdaki akıllı telefonlarda çalışacaktır :

Android (sürüm 7.0 ve üzeri)

Apple iOS (sürüm 12.0 ve üzeri)

AKILLI SAATİNİZİ UYGULAMAYA BAĞLAYIN

- Uygulamayı açın ve izinleri kabul edin.

- Hesap oluşturmadan devam etmek için "Oturum Aç"a veya "Misafir"e dokununuz.

- Bir sonraki ekranda kişisel bilgilerinizi ve hedeflerinizi girebilirsiniz.

adım sayısı hedefiniz.

- Uygulama daha sonra bağlanılacak cihazları aramanızı isteyecektir.

- Saatinizin "Sekonda" ile başlayan ve ardından gelen benzersiz bir Bluetooth adı vardır

harfler ve/veya rakamlarla. Saatinizin Bluetooth adını şu adreste bulabilirsiniz :

ana ekrandan aşağıya doğru kaydırıp, dişli sembolüne dokunup

Sistem > Sistem Sürümü

- Bağlanmak için telefonunuzdaki listeden doğru Bluetooth adını seçin

akıllı saatiniz.

- Eşleştirme başarılı olduktan sonra saat doğru zamanı gösterecektir.

Bağlandıktan sonra, güncelleme yapmanızı isteyen bir mesaj görüntülenebilir.

Firmware'in en son sürümü . Bunu yapmak için ekrandaki talimatları izleyin

Bu. Bu, saatinizin tüm özelliklerinin doğru şekilde çalışacağından emin olmak için önemlidir.

uygulamaya ilk bağlantınızdan sonra saatinizi fabrika ayarlarına sıfırlayın.

tüm hataları veya arızaları kaldırın.

VERİLERİ UYGULAMA İLE SENKRONİZE EDİN

- Saatiniz uygulamayla eşleştirildikten sonra saatin verilerini senkronize edebilirsiniz

kaydetti.

- Kaydedilen verilerin kaybını önlemek için lütfen uygulamanızı günlük olarak senkronize edin. Saatteki veriler :

her gün gece yarısı sıfırlanır.

- Verilerinizi senkronize etmek için uygulamaya bağlanın. Ana ekranda aşağı doğru hızlıca kaydırın

verileri saatle senkronize edin. Sayfanın üst kısmında “Senkronizasyon” görüntülenecektir.

KURMAK

Akıllı saatinizde:

- Ana ekranı aşağı kaydırın ve dişli çarka dokununuz.

- “Ekran Görünümü”ne dokununuz

- Ekran parlaklığını ayarlamak için “Parlaklık”a dokununuz.

- Ekranın ne kadar süreyle açık kalacağını ayarlamak için “Ekran süresi”ne dokununuz.

- Ekran maksimum 9 saniye boyunca uyanık kalacak şekilde ayarlanabilir.

- Ekranın ne kadar süre açık kalacağını ayarlamak için "Bileği uyandır" seçeneğine dokununuz

bileğini çeviriyorsunuz.

- Ekranın daha uzun süre açık kalmasını ayarlamak için "Her zaman açık"a dokununuz

zamanın. 5/10/15/20 dakika veya Her Zaman Açık arasından seçim yapınız. lütfen aklınızda bulundurun

ekran süresini daha uzun bir süreye ayarlamak pili tüketecektir

hayat daha hızlı. Her Zaman Açık ekranını açmak/kapatmak için aşağı kaydırın

ana ekrandan saat sembolüne dokununuz.

- Kullanılacak titreşimin gücünü ayarlamak için "Titreşim"e dokununuz

bildirimler için .

- Sürekli kalp atış hızı izlemeyi açmak/kapatmak için “Kalp Atış Hızı”na dokununuz.

- Güç tasarrufu modunu açmak/kapatmak için “Pil”e dokununuz. Bluetooth olacak bağlantı kesildi.

- Metrik veya İngiliz arasında seçim yapmak için "Birim Ayarı"na dokununuz

ölçümler.

- Saatteki tarihi manuel olarak ayarlamak için “Tarih”e dokununuz.
- Saatteki zamanı manuel olarak ayarlamak için “Saat”e dokununuz.
- 12 saatlik ve 24 saatlik gösterim arasında seçim yapmak için “Zaman ekranı”na dokununuz.

BİR ŞİFRE BELİRTİN

- Ana ekranı aşağı kaydırın ve dişli çarka dokununuz.
 - Şifre kullanmayı açmak için “Şifre”ye ve ardından “Şifre değiştirme”ye dokununuz.
- akıllı saatinize erişin.

- 6 haneli bir şifre seçin ve şifreyi onaylamak için iki kez girin.
- Şifre belirlenecek ve şimdi erişim sağlamak için bunu girmeniz gerekecek.

Akıllı saatinizin menüleri.

- Şifreyi kapatmak için şifre menüsüne dönün ve “Şifre Tekrar değiştir”. 6 haneli şifrenizi girin, şifreniz kapatılacaktır.

DİLİ AYARLA

- Ana ekranı aşağı kaydırın ve dişli çarka dokununuz.
- “Dil”e dokununuz.
- Mevcut diller İngilizce, İspanyolca, Lehçe, Portekizce, Almanca, Fransızca, Çekçe, Slovakça, Macarca, İtalyanca, Romence, Türkçe, Hırvatça, Hollandaca, Danca, Estonca, Yunanca.

HitFit Pro uygulamasında :

profil simgesine dokunarak menüye gidin.

ekranın sağ üst kısmında.

Saatinizde hangi bildirimleri almak istediğinizi ayarlayın

- "Mesaj gönderimi"ni seçin ve hangi bildirimlerin gönderilmesini istediğinizi ayarlayın
- akıllı saatinizde görüntülenir.

DİĞER AYARLAR

artı sembolüne dokunarak beşe kadar alarm kurabilirsiniz

sağ üstte.

- Saati bul – buna dokunduğunuzda saatiniz onu bulmanıza yardımcı olmak için titreyecektir .

- Su içme hatırlatıcısı – Saatinizi, size hatırlatıcılar verecek şekilde ayarlayın.

aralıkları ayarlayın.

- Hareketsiz hatırlatma - Saatinizi, size şu saatte hatırlatıcılar verecek şekilde ayarlayın:

aralıkları ayarlayın.

- Kamera – saatinizi fotoğraf çekmek için uzaktan deklanşör olarak kullanın

fotoğraflar.

- Kalp atış hızı izleme – Saatinizin izleme yapmasına izin vermek için açın

her zaman kalp atış hızınız .

- Hareket kontrolü – Bu açıkken saatinizin ekranı uyanacaktır

bileğinizi çevirdiğinizde yukarı.

- Sol el veya sağ el – hangi bileğinizi takacağınızı seçin

izle.

Uygulamanın düzgün çalışması için lütfen aşağıdakilere dikkat edin:

- Saatinizi telefonunuzun ayarlarından doğrudan Bluetooth ile eşleştirmeyin.

Saatinizi her zaman uygulama aracılığıyla eşleştirin.

- Telefonunuzun ayarlarından Bluetooth'u kapatmayın.

Uygulamadan bildirim almak istiyorsanız , bildirimleri kabul etmelisiniz.

uygulamanın izinleri.

AKILLI SAATİNİZİ KULLANMA

AKILLI SAAT ARAYÜZÜ

- İşlevi görüntülemek için sağa kaydırın. Menüde gezinmek için yukarı ve aşağı kaydırın

listeleyin ve seçmek için bir işleve dokununuz.

- Günlük aktiviteyi (adımlar, mesafe ve yakılan kaloriler) görüntülemek için sola kaydırın.

kan basıncını göstermek için sola kaydırmaya devam edin

oksijen, uyku verileri, spor modları ve hava durumu. Görmek için tekrar sola kaydırın

artı sembolü. Sola kaydırıldığınızda gösterilen seçenekleri özelleştirmek için buna dokunun

ana ekrandan.

- Bluetooth bağlantısını ve pili gösteren sembolleri görüntülemek için aşağı kaydırın seviye. Ayrıca her zaman ekranda görünen Rahatsız etmeyin moduna ve ayarlara da erişebilirsiniz.

(AOD), alarmlar ve parlaklık ayarları.

bildirimleri görüntülemek için yukarı kaydırın .

DÜĞMELER

- Ekranı uyandırmak için düğmelerden birine basın.

- Herhangi bir menüde ana ekrana dönmek için üst düğmeye basın.

- Spor menüsüne girmek için alt düğmeye basın.

- Akıllı saatinizi kapatmak için üstteki tuşa 5 saniye basılı tutunuz. A

“Kapatmak istiyorum” mesajını görüntülenecektir. Yeşil onay işaretine dokununuz işaret.

SAAT ARAMA TARZİNİZİ DEĞİŞTİRME

- Saatinizin ana ekranında (saati gösteren ekran) tuşuna basın.

ve ekranın ortasını basılı tutun.

- Bir arama stili seçmek için sola veya sağa kaydırın ve seçmek için dokununuz.

DAHA FAZLA ARAMA STİLİ İNDİRME

- Uygulamayı açın ve ekranın sağ alt kısmındaki saat yüzü simgesine dokununuz.

- Burada farklı kadrans tasarımlarına göz atabilirsiniz.

- Bir kadrans seçip saatinize eklemek için kadrana ve ardından “Push”a dokununuz.

- Saatinizin telefonunuza yakın olduğundan emin olun. Uygulamada “Senkronizasyon...” görüntülenecektir

Veri aktarılırken birkaç saniye.

- Yeni kadrans daha sonra saatinizde görüntülenecektir.

SAAT KADRANINIZA BİR FOTOĞRAF EKLEME

- Uygulamayı açın ve ekranın sağ alt kısmındaki saat yüzü simgesine dokununuz.

- "Kendi saat kadrancınızı yaratın"a dokununuz.
- " Favori fotoğrafları saat yüzü arka planı olarak kullan" a dokununuz
- Geçmiş" in altındaki artı sembolüne dokununuz
- Size fotoğraf çekme veya albüme erişme seçeneği sunulacaktır
- Mevcut bir fotoğrafı seçmek için telefonu
- Aşağı kaydır. "Renk" altında, rengi değiştirmek için beyaz veya siyahı seçebilirsiniz.
- saat/tarih rengi.
- Saatin/tarihin üstte konumlandırılmasını isteyip istemediğinizi seçin,
- kadrancın alt kısmına veya ortasına .
- Kadrancı saatinize eklemek için "Push"a dokununuz.

FONKSİYONLAR

Menüye erişmek için sağa kaydırınız. Saat aşağıdakilerin bir listesini görüntüleyecektir işlevler. Yukarı veya aşağı kaydırınız ve bir seçeneği seçmek için dokununuz.

Günlük aktivite

- Saat, kullanıcının toplam adım sayısını, yürüdüğü mesafeyi, ve o gün için yakılan kaloriler. Veriler gece yarısı temizlenecek
- Her gün.
- Ayrıca evden sola kaydırarak günlük aktivite ekranına ulaşabilirsiniz.
- ekran.

Sıcaklık

- Bu seçildiğinde saat sıcaklığınızı ölçmeye başlayacaktır.
- Üstteki ölçüm yüzey cildinizin sıcaklığını gösterir.
- Alt ölçüm vücut sıcaklığınızı gösterir. Saatiniz
- Bunu ölçmek için 60 saniyenizi ayırınız.
- Oda sıcaklığınızı doğru bir şekilde ölçmek için lütfen unutmayınız.

C arasında olmalıdır

Spor Dalları

- Bu modda, egzersiz sırasında veri kaydetmek için 14 spor modundan birini seçebilirsiniz.

aktivite.

- Kaydedilen veriler süreyi, kalp atış hızını, adımları ve yakılan kalorileri içerebilir, hangi aktivitenin seçildiğine bağlı olarak.

- Veri kaydını sonlandırmak için alt düğmeye basın.

- Tam spor listesi: Yürüyüş, koşu, koşu bandı, yürüyüş, eliptik, egzersiz bisikleti, kürek makinesi, HIIT, futbol, yoga, fitness , tenis, kriket, ip atlama.

Spor rekoru

- Günlük spor aktivite geçmişinizi gösterir.

Kalp Atış Hızı

- Bu seçildiğinde saat kalp atış hızınızı ölçmeye başlayacaktır.

Ölçüm bittiğinde saat titreyecektir .

Uyku Monitörü

- Saat, bir önceki geceye ait toplam uyku sürenizi gösterecektir.

derin uyku ve hafif uykunun toplam süresi.

- Saat ertesi gün 21:30 – 12:00 arası uyku sürelerini ölçecektir

Tansiyon

- Bu seçildiğinde saat kan basıncınızı ölçmeye başlayacaktır.

Ölçüm bittiğinde saat titreyecektir .

Kan Oksijen

- Bu seçildiğinde saat kanınızdaki oksijeni ölçmeye başlayacaktır.

Ölçüm bittiğinde saat titreyecektir .

İleti

- Bluetooth ile telefonunuza bağlandığınızda telefonunuzdan gelen bildirimler saatinize gönderilecektir. Yeni mesajları/ bildirimleri burada görüntüleyin.

Telefonunuzda anlık bildirimlere ilişkin izinleri kabul ettiğinizden emin olun.

bunun doğru çalışması için.

Hava durumu

HitFit Pro uygulamasına bağlandıktan sonra şu mesajı görüntüleyecektir:

yerel hava durumu bilgileri.

- Önümüzdeki haftanın hava durumunu görmek için aşağı kaydırın.
 - Hava durumu bilgilerini güncellemek için saati uygulamayla senkronize edin.
- telefonunuzun içinde konum izinlerinin açık olduğundan emin olun.
- ayarlar.

Alarmlar

- Alarmlarınızı görüntüleyin. Bunlar HitFit Pro uygulamasından ayarlanabilir .
- Uygulama içinde ayarlandıktan sonra bunları saatinizden buradan açıp kapatabilirsiniz.

Menü.

- Lütfen uygulamada "Saatin anahtarını devre dışı bırak" seçeneğinin kapatılması gerektiğini unutmayın.

Akıllı saatinizde alarmları açıp kapatabilirsiniz.

Takvim

Hesap makinesi

Kadın Bakımı

- HitFit Pro uygulamasında ana ekranı aşağı kaydırın ve “Kadın Bakımı”na dokununuz.
- Bu işlevi ayarlamak için bilgilerinizi giriniz.

- Bu daha sonra akıllı saat menünüzden görüntülenebilir.

Bu işlev için profilinizi ayarlarken lütfen “kadın”ı seçin .

belli olmak.

Rahatlamak

- Bir dakika veya iki dakikayı seçin. Başlamak için dokun.
- Saat, seçilen süre boyunca nefes alış verişinize rehberlik edecektir.

Zamanlayıcı

- Zamanlayıcıyı başlatmak için dokununuz.
- Zamanlayıcıyı duraklatmak için tekrar dokununuz.

geri sayım

- 1 dakika, 5 dakika, 10 dakika seçin veya kendi sürenizi ayarlayın.

geri sayım.

Müzik

- Telefonunuz Bluetooth ile bağlıyken müzik, Bluetooth aracılığıyla seçilebilir.

arayüzü izle.

- Telefonunuzdan çalan müziğin ses düzeyi,

arayüzü izle.

Telefonu bul

- Saatiniz Bluetooth aracılığıyla telefonunuza bağlandıktan sonra

bu seçenek telefonun titreşmesine ve bip sesi çıkarmasına neden olur, böylece kolayca yer alıyor.

- Bu seçeneğe ana ekrandan aşağı kaydırarak da erişebilirsiniz.

Ayarlar

KAYIŞIN DEĞİŞTİRİLMESİ

- Akıllı saatin kayışı çıkarılabilir ve diğer kayışlarla değiştirilebilir

22mm saat kayışları.

- Saati ters çevirin ve hızlı serbest bırakma parçasını resimde gösterildiği gibi bulun.

- Kayışı saatten ayırmak için hızlı serbest bırakma düğmesini kaydırın.

GÜVENLİK VE BAKIM TALİMATLARI

Uluslararası Koruma Derecesi (Suya Dayanıklılık)

Akıllı saatiniz IP68 derecesine sahiptir, yani tam korumaya sahiptir

toz girişine karşı dayanıklıdır ve sürekli olarak suya batırılmaya karşı korunur

Maksimum 30 dakika süreyle 1,5 metre derinliğe kadar. Lütfen tuza dikkat edin

su veya sudaki bazı kimyasallar saat contalarına zarar verebilir veya zayıflatabilir,

özellikle tekrarlanan maruziyetlerde.

Saatinizin iyi çalışır durumda kalmasını sağlamak için aşağıdakileri yapmanız önerilir :

sen:

- Saatiniz su altındayken tuşlara basmayınız.
- Saatinizi yüzerken, dalış yaparken veya şnorkelli dalış yaparken kullanmayın.
- Saatinizi ıslakken şarj etmeye çalışmayın.

Saatin dokunmatik ekranının çalışmayacağını lütfen unutmayın .
suya batırılmış.

Saatiniz tuzlu su gibi başka bir sıvıya maruz kalırsa,
yüzme havuzu suyu, sabunlu su, parfüm, güneş kremi, el
dezenfektan, kozmetik veya diğer kimyasal ürünler; temiz suyla yıkayın
su ve yumuşak bir bezle tamamen kurulayın.

talimatların yerine getirilmesi saatin işlevselliğini etkileyebilir.
takip edilmez.

- Akıllı saatinizi sökmeye çalışmayın. Bu bir güvenliğe neden olabilir
saatinize zarar verebilir ve/veya su direncini etkileyebilir.

- Saçınızı kurutmak için saç kurutma makinesi, fön makinesi veya herhangi bir ısıtıcı
ekipman kullanmayın.

kol saati. Saatinizi radyatörlerin veya ısı kaynaklarının yakınında çalıştırmayın. Bu olabilir
saatinize zarar verebilir.

- Akıllı saatinize ağır nesneler koymayın veya aşırı baskı uygulamayın.
- Saatinizi aşırı yüksek veya düşük sıcaklıktaki ortamlarda kullanmaktan kaçının.
- Saatinizi yüksek nemli ortamlarda kullanmaktan kaçının. Bu, şunları etkileyebilir:

Saatin suya dayanıklılığı.

- Akıllı saatinizi doğrudan güneş ışığına uzun süre maruz kalmaktan koruyun.

Lütfen bu cihazın ölçüm sonuçlarının referans amaçlı olduğunu unutmayın.

yalnızca tıbbi kullanıma yönelik değildir. Kullanıcılar her zaman aşağıdakileri takip
etmelidir:

doktorlarının veya diğer güvenilir tıbbi profesyonellerin tavsiyesi.

Akıllı saatinizi uçakta, hastanelerde veya tıbbi kuruluşların yakınında kullanırken
şunu unutmayın:

hassas cihazların işlevselliğini etkileyebilir.

elektronik.

ÜRÜN ÖZELLİKLERİ

Model Sekonda 30177/30178/30179/30226/30227

CPU Reltek 8762DK

Bellek RAM 128KB + ROM 128Mb

Kapasitif dokunmatik ekran 1,52” Yuvarlak HD ekran

360*360 ekran

Bluetooth'un 5.0 sürümü

Pil Lityum-iyon 3,7V/240mAh

Akıllı saatinizin telefonunuzla eşleştirmesi nasıl kaldırılır

- Uygulamayı açın ve ekranın üst köşesindeki profil simgesine dokununuz .

-“Cihaz”a dokununuz.

- "Eşleştirmeyi kaldır"a dokununuz. Uygulama, saatin eşleştirmesini kaldırmak isteyip istemediğinizi soracaktır. “Tamam”a dokununuz.

Saatiniizi fabrika ayarlarına nasıl geri yükleyebilirsiniz?

- Saatinizdeki tüm verileri temizlemek ve fabrika ayarlarına döndürmek için lütfen

Saatiniizin ana ekranını aşağı kaydırın ve dişli sembolüne dokununuz.

- “Sistem”e gidin ve ardından “Sıfırla”ya dokununuz.

Herhangi bir nedenle saatinizi bize iade etmeniz gerekirse, lütfen saatinizi geri yükleyin.

göndermeden önce fabrika ayarlarına döndürmek