

智能体脂心率手环

使用说明书

User Guide

Smart Heart Rate and Blood Pressure Wristband

User Guide

English

Deutsch

Русский

にほん

Español

Français

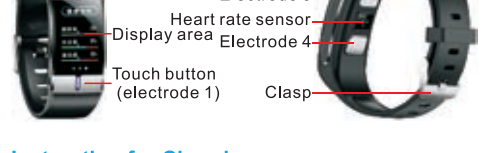
Italiano

Polski

Hello, thank you for choosing our smart health bracelet, when using this device for the first time for your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

Hand ring quick use instructions

Component introduction



Instructions for Charging

For initial use, please take out the bracelet and charge it with the corresponding charger. When charging, the bracelet will turn on automatically. The charging method is shown in the following figure: take the bracelet body out of the wrist strap and plug the charging port into the standard USB port. The charging voltage is 5V. The battery grid displays in icons when charging and the grid will be full when it is fully charged.

Install bracelet APP

Scan the following QR codes or go to the major APP Stores to download and install the APP "GlobyFit".



Device requirements: iOS 9.0 and above, Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

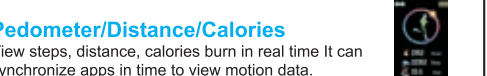
Open the mobile client to set up personal information (Switch to the "Device" page and click on the binding device)

Click on your device in the list of scanned devices

Binding completed

Main function interface

Main interface/dial Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.



Pedometer/Distance/Calories

View steps, distance, calories burn in real time. It can synchronize apps in time to view motion data.



Interface of body fat

Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Precautions for Body Fat Test

1. Before testing, please set the correct personal information with APP such as gender/weight, etc. If no personal information is set, there will be deviations from the system test.

2. During the test, gently press your index finger and middle finger on the electrodes at both ends of a bracelet.

3. During the test, do not move two fingers away from the position of the electrodes and do not have the left hand and right hand to contact each other. The two electrodes at the bottom should be completely attached to the wrist.

4. People with cardiac pacemakers and other implanted medical equipment are not recommended to use this product. For professional athletes and pregnant women or women in either of other special physical conditions, there may be deviation in composition test data.

5. Normally, the fat content of the upper body is higher than that of the lower body, so the body fat rate measured by the body fat bracelet is slightly higher than that measured by the body fat scale.

Heart rate monitoring

Switch to the heart rate monitor interface. Heart rate monitoring, in real-time. The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report.

Blood pressure monitoring

Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Multiple sports modes

Long press to enter sport mode monitoring: Skipping, running, cycling, table tennis, badminton, tennis.

Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.

Notification Message push

On the message interface, long press three seconds to view the message. Click to turn the page, view the message to exit or grow Press three seconds to exit.

More features

On the more features page, long press three seconds to enter/leave menu page for more operations

About the interface

On the bracelet interface, after displaying the Bluetooth address Four digits and version number.

Restore interface

In the bracelet restore page, long press the touch key to restore wristband.

Find your phone

Keep the phone and the fitness tracker connected normally. Press and hold the touch button on your tracker. The phone will ring.

Brightness adjustment page

On the brightness page, long press the touch button to enter. The screen brightness can be chosen freely.

Turn off

On the shutdown page, long press three seconds. Vibration shutdown

Other feature reminders

Reminder function needs to set the opening reminder switch on the APP side, and keep the phone and bracelet in the state that the Bluetooth connection is successful.

Sleep monitoring function

When you fall asleep, the bracelet will automatically judge to enter the sleep detection mode and automatically detect your entire night. Deep sleep / light sleep / awake time, calculate your sleep quality, sleep data temporarily only View with the APP.

Note: Sleep data will only be available when you wear the bracelet to sleep.

Precautions

1. Do not use an adapter with a current over 2A. Charging time is about 2-3 hours.

2. Do not charge after the device was water damaged.

3. This is an electronic monitoring product, data received from it cannot be used as medical evidence.

4. Blood pressure testing tip: a) Keep your body relaxed and sit while testing. b) Keep device at the same height as your heart, and don't talk while you are testing.

How to make the body fat test more accurately?

1. Connect the APP and set the correct personal information, such as gender, age, weight, etc. During the test, press your index and middle fingers to the electrodes at both ends of the bracelet. During the test, keep the two fingers on the electrodes (try to make the contact area between the fingers and the electrodes as large as possible) and keep the left hand from touching the right hand, and the two electrodes at the bottom should be fully attached to the wrist. In addition, patients with cardiac pacemakers and other transplant medical devices are not recommended to use this product. For professional athletes and pregnant women or a small number of other people with special physical conditions, there may be deviation in the composition test data.

Note: If you turn on the functions such as incoming call and SMS reminder, you must keep Bluetooth connected, and the function of offline alarm clock reminder is supported.

英文

德语

俄语

日语

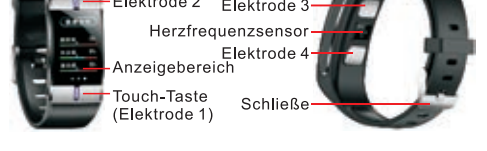
西班牙语

法语

意大利

Handring Schnellanleitung

Komponenteneinführung



Anleitung zum Laden

Nehmen Sie das Armband zur ersten Verwendung heraus und laden Sie es mit dem entsprechenden Ladegerät auf. Während des Ladevorgangs schaltet sich das Armband automatisch ein (die Ladeanleitung ist in der folgenden Abbildung dargestellt). Nehmen Sie das Armbandkörper aus dem Armband und stecken Sie den Ladeanschluss in den Standard-USB-Anschluss. Die Ladespannung beträgt 5V. Das Batteriegitter zeigt während des Ladevorgangs in Rollen angezeigt und das Netz ist voll, wenn es voll aufgeladen ist.

Installieren Sie das Armband APP

Scannen Sie die folgenden QR-Codes oder besuchen Sie die großen APP-Stores, um die APP "GlobyFit" herunterzuladen und zu installieren.



Geräteanforderungen: iOS 9.0 und höher, Android 4.4 und höher, Bluetooth 4.0 wird unterstützt.

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzurichten.

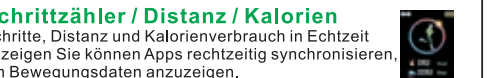
Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf das Bindeglied

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf das Gerät

Bindung abgeschlossen

Hauptfunktionsschnittstelle

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.



Schrittzähler / Distanz / Kalorien

Schritte, Distanz und Kalorienverbrauch in Echtzeit anzeigen. Sie können Apps rechtzeitig synchronisieren um Bewegungsdaten anzuzeigen.

Schnittstelle von Körperfett

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Vorsichtsmaßnahmen für den Körperfett-Test

1. Stellen Sie vor dem Test die richtigen persönlichen Informationen im APP ein, z.B. Geschlecht, Alter, Gewicht usw. Wenn keine persönlichen Informationen eingegeben sind, wird es zu Abweichungen vom Systemtest.

2. Während des Tests drücken Sie vorsichtig mit dem Zeigefinger und dem Mittelfinger auf die Elektroden an beiden Enden des Armbands.

3. Bewegen Sie während des Tests nicht zwei Finger von der Position des Elektroden ab und lassen Sie die linke und rechte Hand nicht mit einander in Kontakt. Die zwei Elektroden am Boden sollten vollständig an der Wristfläche angeschlossen sein.

4. Menschen mit Herzschrittmachern und anderen Es wird nicht empfohlen, dieses Produkt zu verwenden. Für Profisportler und schwangere Frauen oder einer Mütter Anzahl während der Schwangerschaft sind Abweichungen vom Systemtest.

5. Normalerweise ist der Fettgehalt des Oberkörpers höher als der des Unterkörpers, so dass der vom Körperfettarmband gemessene Körperfettanteil geringfügig höher ist als der von der Körperfettwaage gemessene.

Herzfrequenz-Überwachung

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Blutdrucküberwachung

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Mehrere Sportmodi

Lang drücken, um in den Sportmodus zu wechseln. Überspringen, Laufen, Radfahren, Tischtennis, Badminton, Tennis.

Benachrichtigung / Message Push

Halten Sie auf der Nachrichtenschnittstelle drei Sekunden lang gedrückt, um die Nachricht anzusehen. Klicken Sie hier, um die Seite umzukehren, die Meldung anzusehen.

Mehr Funktionen Halten Sie auf der Seite mit den weiteren Funktionen drei Sekunden lang gedrückt, um die Seite mit dem unteren Menü für weitere Funktionen aufzurufen

Über die Schnittstelle

Auf der Armband-Oberfläche nach Anzeigen der Bluetooth-Adresse Vier Ziffern und Versionsnummer.

Schnittstelle wiederherstellen

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Finde dein Handy

Halten Sie das Telefon mit der Fitness-Tracker normal verbunden. Halten Sie den Touch-Bereich auf Ihrer Tracker gedrückt. Das Telefon klingelt.

Seite zur Heiligkeitseinstellung

Halten Sie auf der Heiligkeitseinstellung der Touch-Taste zum Aufrufen gedrückt. Die Bildschirmhelligkeit kann frei gewählt werden.

Abschalten

Halten Sie auf der Seite zum Herunterfahren drei Sekunden lang gedrückt.

Andere Markersammlungen

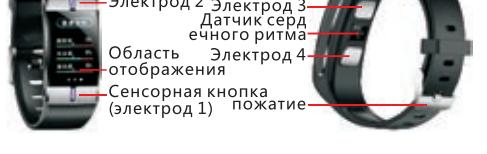
Die Erinnerungsfunktion muss den Öffnungsinterrupthaken auf der APP-Seite einstellen. Die Erinnerungsfunktion muss den Öffnungsinterrupthaken auf der APP-Seite einstellen.

Schlafüberwachungsfunktion

Wenn Sie einschlafen, wechselt das Armband automatisch in den Schlafkennzeichnungsmodus und erkennt automatisch Ihre gesamte Nacht. Schlafdauern sind nur verfügbar, wenn Sie das Armband zum Schlafen tragen.

Инструкция по быстрому использованию ручного кольца

Введение компонента



Инструкция по зарядке

Для первоначального использования выньте браслет и зарядите его соответствующим зарядным устройством. При зарядке браслет включится автоматически (см. инструкцию по зарядке). Выньте корпус браслета из браслета и вставьте зарядный порт в стандартный порт USB. Напряжение зарядки составляет 5 В. Батарея заряда отображается при зарядке. При зарядке сетка будет заполнена, когда заряд будет полным.

Установить браслет APP

Отсканируйте следующие QR-коды или перейдите в крупные магазины приложений, чтобы загрузить и установить приложение "GlobyFit".



Требования к устройству: iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше, Bluetooth 4.0 поддерживается.

Откройте мобильное приложение для настройки личной информации

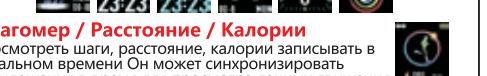
Перейдите на страницу "Устройство" и нажмите на элемент

Нажмите на ваше устройство в списке отсканированных устройств

Связывание завершено

Основной интерфейс / циферблат

Нажмите и удерживайте экран, чтобы переключиться, нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.



Шагомер / Расстояние / Калории

Посмотрите шаги, расстояние, калории, записанные в реальном времени. Вы можете синхронизировать приложения в реальном времени для просмотра данных движения.

Интерфейс жира

Нажмите и удерживайте экран, чтобы переключиться, нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Меры предосторожности при тестировании жира

1. Перед тестированием, пожалуйста, установите правильную личную информацию с помощью приложения. Если личная информация не установлена, будут отклонения от теста системы.

2. Во время теста аккуратно нажмите указательным пальцем на оба конца ремешка на запястье.

3. Во время теста не отводите два пальца от положения во время теста. Не отводите пальцы от положения. Два электрода внутри должны быть полностью прижаты к запястью.

4. Для кардиостимуляторов и др. медицинских устройств не рекомендуется использовать этот продукт. Для профессиональных спортсменов и беременных женщин или небольшого числа других людей с особыми физическими условиями могут быть отклонения в составе теста.

5. Как правило, содержание жира в верхней части тела выше, чем в нижней части тела, поэтому уровень жировой ткани, измеренный браслетом жировой ткани, несколько выше, чем измеренный по шкале жировой массы тела.

Мониторинг сердечного ритма

Нажмите и удерживайте экран, чтобы переключиться, нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.

Мониторинг артериального давления

Нажмите и удерживайте экран, чтобы переключиться, нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.

Несколько спортивных режимов

Длительное нажатие, чтобы войти в спортивный режим мониторинга. Салли, бег, езда на велосипеде, настольный теннис, бадминтон, теннис.

Уведомление / отправка сообщения

В интерфейсе сообщений нажмите и удерживайте три секунды для просмотра сообщений. Нажмите, чтобы переключиться, нажмите и удерживайте три секунды, чтобы выйти.

Большие возможности

На странице дополнительных функций нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти. Нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти.

Об интерфейсе

На странице браслета, после отображения Адрес Bluetooth четыре цифры и номер версии.

Восстановите интерфейс

На странице восстановления браслета нажмите и удерживайте три секунды, чтобы восстановить браслет.

Найди свой телефон

Держи телефон и фитнес-трекер подключен нормально. Нажмите и удерживайте кнопку ON на фитнес-трекере. Телефон звонит.

Страница регулировки яркости

На странице яркости нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти. Яркость экрана можно выбрать свободно.

Выключи

На странице выключения нажмите и удерживайте три секунды. Отключение выборои

Функция напоминания

Функция напоминания должна установить напоминание нормально. Нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти. Яркость экрана можно выбрать свободно.

Функция мониторинга сна

Когда вы заснете, браслет автоматически расщепит войти в режим обнаружения сна и автоматически обнаружит ваш сон. Глубокий сон / легкий сон / время бодрствования. Показываете свой сон. Качественный, данные сна временно только для просмотра. Подробные тестирования.

Примечание: данные с сна будут доступны, только когда вы наденете браслет с функцией мониторинга сна.

Меры предосторожности

1. Не используйте адаптер с током более 2A. Время зарядки составляет около 2-3 часа.

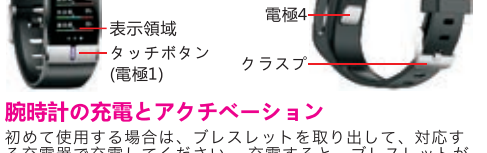
2. Не заряжайте после того, как устройство было повреждено водой.

3. Это продукт электронного мониторинга, данные, полученные от него, не могут использоваться в качестве медицинских данных.

Поддержка испытаний данных крови: a) Держите ваше тело расслабленным и сидите во время тестирования. b) Держите устройство на той же высоте, что и ваше сердце, и не разговаривайте во время тестирования.

ハンドリングクイック使用説明書

コンポーネント紹介



時計の充電とアクティベーション

初めて使用する場合は、ブレスレットを取り出して、対応する充電器で充電してください。充電中は、ブレスレットが自動的に起動します（充電方法については、以下の図を参照してください）。ブレスレット本体をストラップから取り出し、充電ポートを標準的なUSBポートに接続します。充電電圧は5Vです。充電中のバッテリーレベルはアイコンで表示され、充電が完了すると、バッテリーレベルが満タンの状態で表示されます。

ブレスレットAPPをダウンロードしてください

次のQRコードをスキャンするか、主要なAPPストアにアクセスして、APP "GlobyFit" をダウンロードしてインストールします。



デバイス要件: iOS 9.0以上, Android 4.4以上, Bluetooth 4.0がサポートされています。

「マイデバイス」ページを開いて個人情報を設定する

「デバイス」ページに切り替えデバイスページを開きます

スキャンしたデバイス一覧でデバイスをクリックします

バインド完了

主な機能インターフェース

メインインターフェース/ダイヤル

メインインターフェース/ダイヤル

歩数、距離、カロリーをリアルタイムで閲覧し、それを他のアプリと同期させることができます。ダイヤルには、5つのスタイルがあります。

歩数計/距離/カロリー

歩数、距離、カロリーをリアルタイムで閲覧し、それを他のアプリと同期させることができます。ダイヤルには、5つのスタイルがあります。

体脂肪のインターフェース

体脂肪のインターフェース

体脂肪検査の注意事項

1. テストを行う前に、個人情報を正しく設定してください。個人情報が設定されていない場合、テスト結果に誤差が生じます。

2. テスト中は、両手を電極の両端にしっかりと当ててください。電極の両端は完全に皮膚に接触している必要があります。

3. テスト中は、両手を電極の両端にしっかりと当ててください。電極の両端は完全に皮膚に接触している必要があります。

4. テスト中は、両手を電極の両端にしっかりと当ててください。電極の両端は完全に皮膚に接触している必要があります。

5. テスト中は、両手を電極の両端にしっかりと当ててください。電極の両端は完全に皮膚に接触している必要があります。

通知/メッセージ

メッセージの通知/メッセージ

メッセージの通知/メッセージ

メッセージの通知/メッセージ

メッセージの通知/メッセージ

メッセージの通知/メッセージ

その他の機能の紹介

その他の機能の紹介

その他の機能の紹介

その他の機能の紹介

その他の機能の紹介

その他の機能の紹介

Instrucciones de uso rápido del anillo de mano.

Introducción de componentes

