

智能体脂心率手环

使用说明书

User Guide

Smart Heart Rate and Blood Pressure Wristband

User Guide

English

Deutsch

Русский

日本語

Español

Français

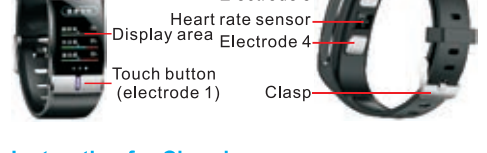
Italiano

Polski

Hello, thank you for choosing our smart health bracelet, when using this device for the first time for your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

Hand ring quick use instructions

Component introduction



Instruction for Charging

For initial use, please take out the bracelet and charge it with the corresponding charger. When charging, the bracelet will turn on automatically. The charging method is shown in the following figure: take the bracelet body out of the wrist strap and plug the charging port into the standard USB port. The charging voltage is 5V. The battery grid displays in icons when charging and the grid will be full when it is fully charged.

Install bracelet APP

Scan the following QR codes or go to the major APP Stores to download and install the APP "GlobyFit".



Device requirements: iOS 9.0 and above, Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

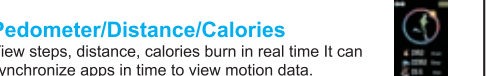
Open the mobile client to set up personal information (Switch to the "Device" page and click on the binding device)

Click on your device in the list of scanned devices

Binding completed

Main function interface

Main interface/dial Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.



Pedometer/Distance/Calories View steps, distance, calories burn in real time. It can synchronize apps in time to view motion data.

Interface of body fat

Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Precautions for Body Fat Test

1. Before testing, please set the correct personal information with APP such as gender/weight, etc. If no personal information is set, there will be deviations from the system test.

2. During the test, gently press your index finger and middle finger on the electrodes at both ends of the bracelet.

3. During the test, do not move two fingers away from the position of the electrodes and do not have the left hand and right hand to contact each other. The two electrodes at the bottom should be completely attached to the wrist.

4. People with cardiac pacemakers and other implanted medical equipment are not recommended to use this product. For professional athletes and pregnant women or women in other of other special physical conditions, there may be deviation in composition test data.

5. Normally, the fat content of the upper body is higher than that of the lower body, so the body fat rate measured by the body fat bracelet is slightly higher than that measured by the body fat scale.

Heart rate monitoring

Switch to the heart rate monitoring interface. Heart rate monitoring, in real-time. The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report.

Blood pressure monitoring

Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Multiple sports modes

Long press to enter sport mode monitoring: Skipping, running, cycling, table tennis, badminton, tennis.

Press and hold touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 5 styles.

Notification Message push

On the message interface, long press three seconds to view the message. Click to turn the page, view the message to exit or grow Press three seconds to exit.

More features

On the more features page, long press three seconds to enter menu page for more operations

About the interface

On the bracelet interface, after displaying the Bluetooth address Four digits and version number.

Restore interface

In the bracelet restore page, long press the touch key to restore wristband.

Find your phone

Keep the phone and the fitness tracker connected normally. Press and hold the touch key on your tracker. The phone will ring.

Brightness adjustment page

On the brightness page, long press the touch button to enter the screen brightness can be chosen freely.

Turn off

On the shutdown page, long press three seconds. Vibration shutdown

Other feature reminders

Reminder function needs to set the opening reminder switch on the APP side, and keep the phone and bracelet in the state that the Bluetooth connection is successful.

Sleep monitoring function

When you fall asleep, the bracelet will automatically judge to enter the sleep detection mode and automatically detect your entire night. Deep sleep / light sleep / awake time, calculate your sleep quality. Sleep data temporarily only View with the APP.

Note: Sleep data will only be available when you wear the bracelet to sleep.

Precautions

1. Do not use an adapter with a current over 2A. Charging time is about 2-3 hours.

2. Do not charge after the device was water damaged.

3. This is an electronic monitoring product, data received from it cannot be used as medical evidence.

4. Blood pressure testing tip: a) Keep your body relaxed and sit while testing. b) Keep device at the same height as your heart, and don't talk while you are testing.

How to make the body fat test more accurately?

Connect the APP and set the correct personal information, such as gender, age, weight, etc. During the test, press your index and middle fingers to the electrodes on both ends of the bracelet. During the test, keep the two fingers on the electrodes (try to make the contact area between the fingers and the electrodes as large as possible) and keep the left hand from touching the right hand, and the two electrodes at the bottom should be fully attached to the wrist. In addition, patients with cardiac pacemakers and other transplant medical devices are not recommended to use this product. For professional athletes and pregnant women or a small number of other people with special physical conditions, there may be deviation in the composition test data.

Note: If you turn on the functions such as morning call and SMS reminder, you must keep Bluetooth connected, and the function of offline alarm clock reminder is supported.

英文

德语

俄语

日语

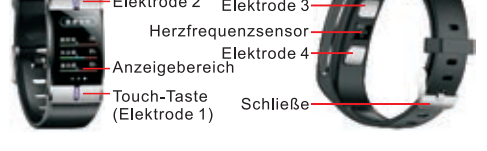
西班牙语

法语

意大利

Handring Schnellanleitung

Komponenteneinführung



Anleitung zum Laden

Nehmen Sie das Armband zur ersten Verwendung heraus und laden Sie es mit dem entsprechenden Ladegerät auf. Während des Ladevorgangs schaltet sich das Armband automatisch ein (die Ladeanleitung ist in der folgenden Abbildung dargestellt). Nehmen Sie das Armbandkörper aus dem Armband und stecken Sie den Ladeanschluss in den Standard-USB-Anschluss. Die Ladespannung beträgt 5V. Das Batteriegitter displays in Ikonen während des Ladevorgangs in Ikonen angezeigt und das Netz ist voll, wenn es voll aufgeladen ist.

Installieren Sie das Armband APP

Scannen Sie die folgenden QR-Codes oder besuchen Sie die großen APP-Stores, um die APP "GlobyFit" herunterzuladen und zu installieren.



Geräteanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher; Bluetooth 4.0 wird unterstützt.

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzurichten (Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf das Bindeglied)

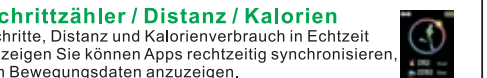
Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf das Bindeglied

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf das Gerät

Bindung abgeschlossen

Hauptfunktionsschnittstelle

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.



Schrittzähler / Distanz / Kalorien Schritte, Distanz und Kalorienverbrauch in Echtzeit anzeigen. Die meisten Apps synchronisieren in Echtzeit Bewegungsdaten anzuzeigen.

Schnittstelle von Körperfett

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Vorsichtsmaßnahmen für den Körperfett-Test

1. Stellen Sie vor dem Test die richtigen persönlichen Informationen ein (Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf das Bindeglied).

2. Während des Tests, leicht auf Ihren Index- und Mittelfinger zu drücken. Nach Abschluss des Tests werden die verschiedenen Gesundheitsdaten angezeigt.

3. Während des Tests, bewegen Sie nicht zwei Finger von der Position der Elektroden weg und lassen Sie nicht die linke und rechte Hand miteinander in Kontakt. Die beiden unteren Elektroden sollten vollständig auf der Haut aufliegen.

4. Menschen mit Herzschrittmachern und anderen Es wird nicht empfohlen, dieses Produkt zu verwenden. Für Profisportler und schwangere Frauen oder einer Mütter während der Schwangerschaft sind Abweichungen vom Systemtest.

5. Normalerweise ist der Fettgehalt des Oberkörpers höher als der des Unterkörpers, so dass der vom Körperfettarmband gemessene Körperfettanteil geringfügig höher ist als der von der Körperfettwaage gemessene.

Herzfrequenz-Überwachung

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Herzfrequenzüberwachung in Echtzeit. Die Messdaten werden in Echtzeit mit der APP synchronisiert.

Blutdrucküberwachung

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Mehrere Sportmodi

Lang drücken, um in den Sportmodus zu wechseln. Überspringen, Laufen, Radfahren, Tischtennis, Badminton, Tennis.

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Benachrichtigung / Message Push

Halten Sie auf der Nachrichtenseite drei Sekunden lang gedrückt, um die Nachricht anzuzeigen. Klicken Sie hier, um die Seite umzukehren, die Meldung zu schließen. Drücken Sie die Seite des Mehr Funktionen, um den Vorgang zu beenden.

Mehr Funktionen

Halten Sie auf der Seite mit den weiteren Funktionen drei Sekunden lang gedrückt, um die Seite des unteren Menü für weitere Funktionen aufzurufen.

Über die Schnittstelle

Auf der Armband-Oberfläche nach Anzeigen der Bluetooth-Adresse Vier Ziffern und Versionsnummer.

Schnittstelle wiederherstellen

Drücken Sie lange auf die Hauptoberfläche. Drücken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 5 Stile.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Finde dein Handy

Halten Sie auf der Seite mit den weiteren Funktionen drei Sekunden lang gedrückt, um die Seite des unteren Menü für weitere Funktionen aufzurufen.

Seite zur Heiligkeitseinstellung

Halten Sie auf der Heiligkeitseinstellung der Touch-Taste zum Aufrufen gedrückt. Die Bildschirmhelligkeit kann frei gewählt werden.

Abschalten

Halten Sie auf der Seite zum Herunterfahren drei Sekunden lang gedrückt.

Andere Markersammlungen

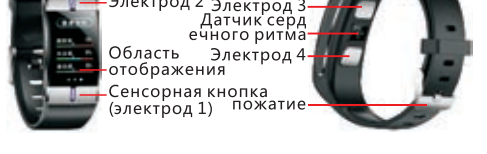
Die Erinnerungsfunktion muss den Öffnungsentscheidungsgeber auf der APP-Seite einstellen. Die Erinnerungsfunktion muss den Öffnungsentscheidungsgeber auf der APP-Seite einstellen.

Schlafüberwachungsfunktion

Wenn Sie einschlafen, wechselt das Armband automatisch in den Schlafkennzeichnungsmodus und erkennt automatisch Ihre gesamte Nacht. Schlafdaten sind nur verfügbar, wenn Sie das Armband zum Schlafen tragen.

Инструкция по быстрому использованию ручного кольца

Введение компонента



Инструкция по зарядке

Для первоначального использования выньте браслет и зарядите его соответствующим зарядным устройством. При зарядке браслет включится автоматически (см. инструкцию по зарядке). Выньте корпус браслета из ремешка и вставьте зарядный порт в стандартный USB-порт. Напряжение зарядки составляет 5 В. Батарея заряда отображается при прокрутке при зарядке, а сетка будет заполнена при полной зарядке.

Установить браслет APP

Отсканируйте следующие QR-коды или перейдите в крупные магазины приложений, чтобы загрузить и установить приложение "GlobyFit".



Требования к устройству: iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше; Bluetooth 4.0 поддерживается.

Откройте мобильное приложение для настройки личной информации (Перейдите на страницу "Устройство" и нажмите на элемент)

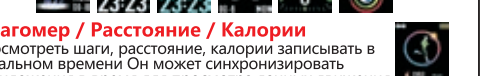
Перейдите на страницу "Устройство" и нажмите на элемент

Нажмите на ваше устройство в списке отсканированных устройств

Связывание завершено

Основной интерфейс / циферблат

Нажмите и удерживайте кнопку на главном интерфейсе, чтобы войти, нажмите, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.



Шагомер / Расстояние / Калории Посмотрите шаги, расстояние, калории записывать в реальном времени. Большинство приложений синхронизируют данные о движении в реальном времени.

Интерфейс жира

Нажмите и удерживайте кнопку на главном интерфейсе, чтобы войти, нажмите, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Меры предосторожности при тестировании жира

1. Перед тестированием, пожалуйста, установите правильную личную информацию с помощью приложения. Если личная информация не установлена, будут отклонения от теста системы.

2. Во время теста аккуратно нажмите указательным пальцем на оба конца электрода, не касаясь другой рукой. Для электрода внизу должны быть полностью.

3. Во время теста не отводите два пальца от положения. После завершения теста будут отображены различные данные индекса работоспособности.

4. Люди с кардиостимуляторами и др. медицинскими устройствами не рекомендуется использовать этот продукт. Для профессиональных спортсменов и беременных женщин или небольшого числа других людей с особыми физическими условиями могут быть отклонения в составе теста.

5. Как правило, содержание жира в верхней части тела выше, чем в нижней части тела, поэтому уровень жировой ткани, измеренный браслетом жировой ткани, несколько выше, чем измеренный по шкале жировой массы тела.

Мониторинг сердечного ритма

Нажмите и удерживайте кнопку на главном интерфейсе, чтобы войти, нажмите, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Мониторинг артериального давления

Нажмите и удерживайте кнопку на главном интерфейсе, чтобы войти, нажмите, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 5 стилей.

Do not release your hand during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Несколько спортивных режимов

Длительное нажатие, чтобы войти в спортивный режим мониторинга. Скачок, бег, езда на велосипеде, настольный теннис, бадминтон, теннис.

Нажмите и удерживайте спортивный режим для входа. Нажмите для переключения, нажмите и удерживайте, чтобы начать расчет, нажмите и удерживайте, чтобы остановить.

Уведомление / отправка сообщения

В интерфейсе сообщений нажмите и удерживайте три секунды для просмотра сообщений. Нажмите, чтобы переключиться, нажмите и удерживайте, чтобы выйти.

Большие возможности

На странице дополнительных функций нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти. Нажмите и удерживайте, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте, чтобы выйти.

Об интерфейсе

На странице браслета, после отображения Адрес Bluetooth Четыре цифры и номер версии.

Найти свой телефон

Держи телефон и фитнес-трекер подключен нормально. Нажмите и удерживайте кнопку на вашем телефоне. Телефон звонит.

Страница регулировки яркости

На странице яркости нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти. Яркость экрана можно выбрать свободно.

Выключи

На странице выключения нажмите и удерживайте три секунды. Отключение выборои

Функция напоминания

Функция напоминания должна установить напоминание нормально. Нажмите и удерживайте кнопку на телефоне и браслет в состоянии, когда соединение Bluetooth успешно, соединение является напоминанием.

Функция мониторинга сна

Когда вы заснете, браслет автоматически расщепит войти в режим обнаружения сна и автоматически обнаружит ваше состояние. Глубокий сон / легкий сон / время бодрствования. Показываете свой сон. Качественный сон. Данные сна временно только просмотреть в специальном тестировании.

Примечание: данные с сна будут доступны, только когда вы наденете браслет на ночь.

Меры предосторожности

1. Не используйте адаптер с током более 2А. Время зарядки составляет около 2-3 часа.

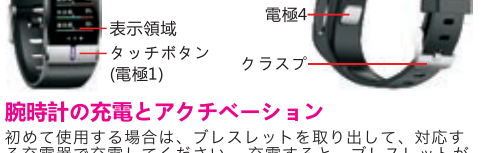
2. Не заряжайте устройство после повреждения водой.

3. Это продукт электронного мониторинга, данные из него нельзя использовать в качестве медицинской информации.

Поддержка испытаний данных крови: a) Держите ваше тело расслабленным и спокойным во время тестирования. b) Держите устройство на той же высоте, что и ваше сердце, и не разговаривайте во время тестирования.

ハンドリングクイック使用説明書

コンポーネント紹介



時計の充電とアクティベーション

初めて使用する場合は、ブレスレットを取り出して、対応する充電器で充電してください。充電中は、ブレスレットが自動的に起動します（充電ガイドを参照）。充電完了後、充電ポートを標準USBポートに差し込みます。充電電圧は5Vです。充電の進捗状況は充電中にアイコンで表示され、充電完了時にフル充電のアイコンが表示されます。

ブレスレットAPPをダウンロードしてください

次のQRコードをスキャンするか、主要なAPPストアにアクセスして、APP "GlobyFit" をダウンロードしてインストールします。



デバイス要件: iOS 9.0以降, Android 4.4以降, Bluetooth 4.0がサポートされています。

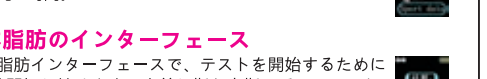
「マイデバイス」ページを開いて個人情報を設定する (「デバイス」ページに切り替え「マイデバイス」ページをタップします)

スキャンしたデバイスの一覧でデバイスをタップします

ペアリング完了

主な機能インターフェース

メインインターフェース/ダイヤル 長押ししてメインインターフェースに入ります。長押しして切り替える、長押ししてONを押す。ダイヤルは5つのスタイルがあります。



歩数計/距離/カロリー 歩数、距離、カロリーをリアルタイムで閲覧し、それをデフォルトで表示することができます。ダイヤルは5つのスタイルがあります。

体脂肪のインターフェース

長押しして体脂肪率のインターフェースに入ります。長押しして切り替える、長押ししてONを押す。ダイヤルは5つのスタイルがあります。

体脂肪検査の注意事項

1. テストの前には、正しい個人情報を設定してください。個人情報が設定されていない場合、テストの結果に誤差が生じます。

2. テスト中は、両方の電極の両端を正確に指で押さえます。テストが完了後、さまざまな健康指標のデータが表示されます。

3. テスト中は、両方の電極の両端を正確に指で押さえます。テストが完了後、さまざまな健康指標のデータが表示されます。

4. テスト中は、両方の電極の両端を正確に指で押さえます。テストが完了後、さまざまな健康指標のデータが表示されます。

5. テスト中は、両方の電極の両端を正確に指で押さえます。テストが完了後、さまざまな健康指標のデータが表示されます。

心臓モニタリング

長押しして心臓モニタリングのインターフェースに入ります。長押しして切り替える、長押ししてONを押す。ダイヤルは5つのスタイルがあります。

心臓モニタリングはリアルタイムで心臓の拍動を監視します。測定データはリアルタイムでAPPに同期化されます。

血圧モニタリング

長押しして血圧モニタリングのインターフェースに入ります。長押しして切り替える、長押ししてONを押す。ダイヤルは5つのスタイルがあります。

血圧モニタリングはリアルタイムで血圧を監視します。測定データはリアルタイムでAPPに同期化されます。

通知/メッセージプッシュ

メッセージプッシュ機能は、メッセージプッシュ機能です。メッセージプッシュ機能は、メッセージプッシュ機能です。

メッセージプッシュ機能は、メッセージプッシュ機能です。メッセージプッシュ機能は、メッセージプッシュ機能です。