

Italiano



T-Fit 400 C

MANUALE UTENTEITALIANO

USER MANUALENGLISH

* Per informazioni integrative e aggiornamenti visita il sito: www.trevi.it
* For additional information and updates of this device visit the website: www.trevi.it

Attività
Visualizza il numero di passi, la distanza e le calorie nel stesso giorno. Nella stessa pagina, scorrendo verso l'alto, vengono visualizzati anche i grafici con l'andamento giornaliero. Puoi impostare un obiettivo sull'app, incluso il numero dei passi, la distanza e le calorie.



Ossigenazione del sangue (SpO2)
Selezionare l'icona dell'ossigenazione del sangue nell'orologio per avviare la misurazione.



Sonno
Lo smartwatch, se indossato durante il sonno, può fornire una statistica sulla qualità del sonno, sia sullo schermo che sull'app. Il dispositivo ricalcolerà le informazioni dai dati per il nuovo giorno.



Meteo
Dopo aver collegato l'orologio all'app e aver attivato l'autorizzazione alla posizione, l'interfaccia meteo visualizzerà la temperatura e la previsione in tempo reale.



Musica
Selezionare l'icona "Musica" nell'orologio; è possibile controllare la riproduzione musicale del tuo telefono e la regolazione del volume.



Mercato azionario
Dall'app selezionare "Stock market", "Aggiungi", fare clic sull'icona della lente e inserire il nome dell'azione da cercare, poi Aggiungi.



Orologio mondiale
Dall'app, selezionare "World clock" poi "Aggiungi". Scorrendo verso il basso per selezionare o fare clic sull'icona di ricerca in alto a destra e inserire il nome di una regione.



Si prega di leggere il manuale prima dell'uso.

- Le informazioni contenute in questo documento non verranno modificate o estese in conformità ad alcun avviso.
- L'orologio deve essere caricato almeno 2 ore prima dell'uso.

1. Specifiche del prodotto

- Modello: T-Fit 400 C
- CPU AC7012/A6
- ROM 128Mb + RAM 640Kb
- Touch screen capacitivo 1.96" AMOLED 410x502pixel HD
- Versione Bluetooth 5.3 (Frequenza di trasmissione 2,4GHz, potenza max di trasmissione 2,5mW)
- Funzioni: Risponditore/ Avvio chiamate telefoniche, rilevazione Frequenza cardiaca, Ossigenazione del sangue, Pressione sanguigna, Avviso sedentarietà, Trova telefono, Pedometro, Monitoraggio del sonno, notifiche social (Facebook, Whatsapp, ecc...), controllo riproduzione file audio
- Batteria agli Ioni di Litio 3.7V/250mAh
- Grado di resistenza all'acqua: IP68
- Sistema operativo supportato: Android 4.4, iOS 9.0 o superiori
- Incluso nella confezione: dispositivo, base di ricarica, istruzioni

Manutenzione

- Pulire regolarmente l'orologio, specialmente il lato interno con i sensori.
- Assicurarsi che il sensore non risulti sporco durante la misurazione. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influenzare l'accuratezza dei risultati delle misurazioni.
- Un uso eccessivo di prodotti per la cura della pelle sul polso può risultare dannoso per l'orologio.
- Si prega di non continuare ad indossare il braccialetto in caso sopraggiungano stati di allergia cutanea o qualsiasi altro stato di alterazione cutanea.

2. Accensione e spegnimento

- Accensione: ad orologio spento, tenere premuto la corona per 4 secondi. Dopo l'avvio verrà visualizzato l'orologio.
- Spegnimento: con orologio acceso, tenere premuto la corona per 2 secondi, far scorrere il comando "Power off" che comparirà sul display verso destra, l'orologio vibrerà e poi si spegnerà.

Pressione sanguigna
Selezionare l'icona della pressione sanguigna nell'orologio per avviare la misurazione.



Esercizi di respirazione
Nel Menu dell'orologio, selezionare l'icona "Esercizi di respirazione" e, a seconda delle tue esigenze, seleziona orari e modalità.



Composizione
L'orologio è in grado di gestire le chiamate telefoniche, infatti, è possibile effettuare, rispondere e rifiutare le chiamate direttamente dall'orologio.



Notifiche
Scegli da quale social ricevere le notifiche dall'app e l'orologio visualizzerà i messaggi corrispondenti. Puoi attivare/disattivare la notifica in arrivo dall'App.



Trova telefono
Quando l'orologio è connesso all'APP, il telefono emetterà un suono dopo averlo toccato.



Anti smarrimento
Quando l'orologio è disconnesso dal Bluetooth del telefono cellulare, l'orologio emetterà un suono e vibrerà per evitare perdite.



Richiamo assistente vocale
Richiamo assistente vocale del vostro smartphone per usare il telefono e le app con la vostra voce.



Gioco
Un gioco precaricato, rilassante e facile da usare.



3. Configurazione
Scaricare e installare l'APP SMART TIME PRO inquadrando il seguente QRcode o quello mostrato sull'orologio. Accedere all'APP e crearsi un proprio account per la sincronizzazione delle informazioni. L'app ti consente di controllare l'analisi dei dati ogni giorno e di personalizzare alcune funzionalità, come l'impostazione della sedentarietà, la notifica delle chiamate, gli obiettivi di esercizio e così via.
Collegamento allo smartphone
1. Attivare il Bluetooth del proprio smartphone. Di solito puoi trovare l'interruttore di attivazione del Bluetooth nella sezione "Connessioni" o "Wireless e reti" delle impostazioni del tuo dispositivo.
2. Scaricare l'APP SMART TIME PRO:









3. Per accoppiare l'orologio dall'APP: Primo passaggio: Apri APP > dispositivo > aggiungi nuovo dispositivo > scegli T-Fit 400 C

4. Nell'elenco di ricerca, selezionare T-Fit 400 C con il segnale più forte e confermare l'associazione facendo clic sul pulsante di associazione  **sullo schermo dell'orologio come richiesto dal telefono. L'icona Bluetooth sull'orologio sarà di colore blu** , a indicare l'avvenuta connessione.

Accoppiamento per gestione chiamate e SMS
I dispositivi iPhone supportano il doppio collegamento Bluetooth Bluetooth 5.3 + 3.0, pertanto, una volta avviato l'accoppiamento del dispositivo dall'APP, appariranno una serie di finestre che chiederanno l'autorizzazione per la gestione delle telefonate e SMS. Ad accoppiamento avvenuto l'icona sullo smartwatch sarà .
Per i dispositivi Android, dopo aver accoppiato il dispositivo tramite APP, occorre entrare nell'interfaccia di accoppiamento Bluetooth, avviare la ricerca e selezionare T-fit 400 C, fare clic su "associa" e

Calcolatrice
Attiva la funzione calcolatrice dell'orologio, rendi i calcoli più convenienti e più semplici.



Cronometro
Tocca il tasto di avvio sulla pagina del cronometro per avviare il conteggio, e tocca il pulsante di arresto per interrompere il cronometraggio.



Calendario
Visualizza le date più velocemente e pianifica in anticipo



Timer
Svolgere automaticamente una o più azioni a intervalli di tempo prefissati. Selezionare il tempo tra quelli pre impostati.



Sveglia
Mantieni l'orologio connesso all'App per impostare una sveglia singola o una sveglia ciclica. E' possibile impostare fino a 5 sveglie, il dispositivo vibrerà per ricordare in tempo.



Impostazioni
Le impostazioni includono lo stile del Menu, la visualizzazione dello schermo, la lingua, la password, il codice QR, il sistema, ecc...



Menu scelta rapida
In questo menu è possibile regolare direttamente alcune funzioni, come la luminosità dello schermo, attivare l'accensione dello schermo con il movimento del polso, torcia, disattivare il collegamento BT con il telefono per le chiamate, impostazioni, ecc...



4. Istruzioni per la ricarica
Questo prodotto utilizza una ricarica ad induzione tramite una base a collegamento magnetico.
Per ricaricare l'orologio:
1. Posizionare la parte inferiore dell'orologio sopra il lato convesso della base di ricarica, questo verrà attratto magneticamente;
2. Collegare la presa USB della base di ricarica ad un computer o ad un alimentatore 5V=1A (non in dotazione) dotato di porta USB.
E' possibile visualizzare sul display lo stato di carica.
Attenzione: non collegare la base di ricarica a materiali conduttori, o ad altri apparecchi, causa cortocircuiti.





5. Informazioni rapide sul prodotto
Modifica del quadrante
Una volta acceso l'orologio, nella videata del quadrante principale, ruotare la corona per visualizzare i quadranti pre caricati; oppure, all'interno della sua App, andare su **Dispositivo > Quadrante**, selezionare il preferito e caricarlo sull'orologio selezionando "Sync".



7. ! AVVERTIMENTO
Consultare sempre il proprio medico prima di avviare un programma di esercizi. TREVI T-Fit 400 C non è un dispositivo medico ma un apparecchio in grado di misurare e di visualizzare su un display LCD la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna, l'ossigenazione del sangue di chi lo indossa. I risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso medico.
Avvertenze
Questo dispositivo è uno strumento elettronico di alta precisione; evitate quindi di utilizzarlo nei seguenti casi:

- Vicino a forti fonti di calore come caloriferi e stufe.
- In ambienti troppo freddi o troppo caldi o molto polverosi.
- L'apparecchio non deve essere esposto a stitilicidio o a spruzzi d'acqua. Nessun oggetto pieno di liquido, quali vasi, deve essere posto sull'apparecchio.
- Se dei liquidi penetrano all'interno del dispositivo portare il dispositivo al più vicino centro assistenza autorizzato TREVI.
- Non utilizzare il dispositivo in prossimità di gas infiammabili o esplosivi, questo potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo o un pericolo di incendio.
- Nessuna sorgente di fiamma nuda, quali candele accese, deve essere posta sull'apparecchio.
- Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo non è un giocattolo. Il dispositivo è composto da parti smontabili di piccole dimensioni che, se ingerite, possono provocare soffocamento.
- Non esporre il dispositivo a forti urti.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto quando non lo si utilizza.
- Istruire i bambini all'utilizzo del prodotto.
- Conservare questo manuale.

8. Risoluzione problemi
L'orologio non si accende

- Tenere premuto il tasto di accensione per più di 6 secondi.
- La batteria potrebbe essere troppo scarica, ricaricare l'orologio.

Informazioni rapide del prodotto

- Far scivolare il dito sul display per visualizzare le varie schermate;
- Premere la corona laterale per illuminare lo schermo, ruotarla per cambiare il quadrante; premerla una seconda volta per entrare nel Menu funzioni (icone), ruotarla per scorrere le varie icone o zoomare.
- In navigazione premere la corona per tornare alla visualizzazione dell'orario.
- Premere il tasto laterale per accedere direttamente alla modalità sport; in navigazione premerlo per tornare alla pagina precedente.

Descrizione quadrante touch


Notifiche messaggi
Scorrere in basso  Scorrere in alto 

**Funzioni recenti**

**Scorrere a sinistra**

**Scorrere a destra**

**Pagina Dati**

**Pagina controlli**

6. Funzioni Sport
L'orologio T-fit 400 C supporta oltre 100 modalità sportive, fitness, **Il Bluetooth non è connesso o non si connette**

- Provare a riavviare l'orologio e riconnettersi.
- Provare a riavviare il Bluetooth del telefono e riconnettersi.
- Non collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth contemporaneamente.

Frequenza cardiaca/pressione sanguigna/ossigeno nel sangue imprecisi

- Generalmente, è causato da uno scarso contatto tra il sensore dell'orologio e il corpo umano durante la misurazione.
- Si prega di assicurarsi che il sensore sia completamente a contatto con il polso durante la misurazione.
- Si prega di tenere il corpo fermo e l'orologio vicino al polso durante la misurazione.
- Per le persone con la pelle più scura e più peli sulle braccia, attivare la misurazione avanzata nell'App.

I dati sul sonno non sono sufficientemente precisi

- Il monitoraggio del sonno serve a simulare lo stato naturale di addormentarsi e svegliarsi e deve essere indossato normalmente.
- I dati sul sonno non vengono monitorati durante il giorno e il monitoraggio predefinito del sonno va dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo.

Perché non è possibile fare un bagno caldo con il braccialetto?

- L'alta temperatura dell'acqua provoca fumi di vapore acqueo che può facilmente infiltrarsi nel braccialetto. Una volta che la temperatura scende, il vapore si condensa in goccioline liquide, che facilmente causano cortocircuiti all'interno del braccialetto, danneggiandolo.

**INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"**
Il simbolo del cassettoni barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta

tempo libero, competizioni, giochi con la palla, lezioni di danza, incluso: corsa, camminata, tapis roulant, escursionismo, ciclismo, bicicletta da spinning, yoga, pallacanestro, calcio, badminton ecc...
L'orologio T-Fit 400 C supporta la personalizzazione delle modalità sportive con più di 100 modalità preferite.





















Selezione sport
1. Sull'orologio selezionare l'icona sport e scorrere fino in fondo;
2. Selezionare la voce "Selezione";
3. Selezionare il simbolo "+" e, in base al vostro sport desiderato, selezionate la corrispondente categoria;
4. Selezionare lo sport desiderato.



Frequenza Cardiaca
Indossare correttamente l'orologio, non troppo stretto o largo, e assicurarsi che non vi siano perdite di luce verde. L'orologio può registrare automaticamente la frequenza cardiaca di tutto il giorno, oppure misurarla istantaneamente toccando direttamente la sua icona.



Livello Stress
Dopo aver indossato correttamente l'orologio, selezionare l'icona "stress" nell'orologio; per visualizzare il livello di stress rilevato.



Dichiarazione di conformità UE semplificata
Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura T-Fit 400 C è conforme alla direttiva 2014/53/UE.
Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet:
<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCFIT400C.pdf>
Simplified EU Declaration Of Conformity
Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment T-Fit 400 C is in compliance with Directive 2014/53/UE.
The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCFIT400C.pdf>

TREVI S.p.a
Strada Consolare Rimini-San Marino, 62
47924 Rimini (RN) Italy
Tel. 0541/756420 - Fax 0541/756430
www.trevi.it - e-mail: info@trevi.it



Made in China

Please read the manual before use. - The information contained in this document will not be modified or extended in accordance with any notice. - The watch must be charged at least 2 hours before use.	1. Technical Specifications - Model: T-Fit 400 C - CPU AC7012/A6 - ROM 128Mb + RAM 640Kb - Capacitive Touch screen 1.96" AMOLED 410x502pixel HD - Bluetooth version 5.3 (frequency 2,4GHz, maximum transmission power 2,5mHz) - Functions: BT calling, Heart rate detection, Blood pressure monitor, Blood Oxygen, Sleep monitor, Sedentary, Remote Camera, Control music, Weather, Multi-sport functions, Pedometer,Calorie Consumption,Distance Calculation - Ion Lithio Battery 3.7V/250mAh - Waterproof protection: IP68 - Operating system: Android 4.4, iOS 9.0 or above - Included in the package: device, charging base, instructions Manutenzione - Pulire regolarmente l'orologio, specialmente il lato interno con i sensori. - Assicurarsi che il sensore non risulti sporco durante la misurazione. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influenzare l'accuratezza dei risultati delle misurazioni. - Un uso eccessivo di prodotti per la cura della pelle sul polso può risultare dannoso per l'orologio. - Si prega di non continuare ad indossare il braccialetto in caso sovrappungano stati di allergia cutanea o qualsiasi altro stato di alterazione cutanea.	2. Accensione e spegnimento - Power On: with the watch off, press and hold the crown for 4 seconds. After starting, the time will be displayed. - Power Off: with the watch on, hold down the crown for 2 seconds, slide the "Power off" control which will appear on the display to the right, the watch will vibrate and then switch off.	3. Setting Up your T-fit 400 C The first step is to download and install the APP SMART TIME PRO indicated on the user manual and shown up on the watch. Enter the APP and create an account for info sync. The app allows you to check data analysis every day and to personalize some functionalities, such as setting sedentary, calls notification, exercise goals and so on. Connect T-fit 400 C to your smartphone SMART TIME PRO App supports the operating system of iOS 11.0 and Android 5.3 or above, and BT 5.3 & 3.0. It is available for more than 150 mobile device. 1. Turn On Bluetooth on the mobile; 2. Download APP: SMART TIME PRO: 3. How to pair the watch for iOS users: First step: Open APP > device > add new device > choose T-Fit 400 C 4. In the search list, select the T-Fit 400 C with the strongest signal and confirm the pairing by clicking the pairing button on the watch screen as prompted by your phone. The Bluetooth icon on the watch will be blue in color, indicating that you are connected to Bluetooth 5.3. Bluetooth 3.0 connection: iPhone users support Bluetooth 5.3 + 3.0 dual Bluetooth one-key link (match according to the system prompts box operation). Android users need to first time in the Bluetooth pairing interface in the "call service pairing options" click "to bind" and then follow the interface operation prompts to complete the Bluetooth 5.3 + 3.0 pairing, subsequent links to the phone will be on the watch 3.0 Bluetooth memory, so as to achieve dual Bluetooth one-key link	(if not automatically connected to Bluetooth 5.0, please manually search for Bluetooth watch model "T-fit 400 C" on the phone). 4. Charging instructions This product uses induction charging via a magnetic connection base. To recharge the watch: - Place the bottom of the watch over the convex side of the charging base, it will be magnetically attracted; - Connect the USB socket of the charging base to a computer or a 5V=1A (power supply (not supplied) equipped with a USB port. The state of charge can be viewed on the display. Warning: do not connect the charging base to conductive materials, or to other appliances, it causes short circuits. 5. Product details Change watch face Long press the screen, swipe to choose, click to confirm. Download more from APP, Open APP > Device > Watch face, you can choose Online Dial or Custom Dial with your phone picture. Use the touch screen - Slide your finger across the display to view the various screens;	Dial: The smart watch supports Bluetooth calls, and users can make, answer and reject calls directly on the watch. Notice: You can view the text messages in the mobile phone and the real-time information pushed to the watch. Find phone: When the watch is connected to the APP, the phone will make a sound after tapping it. Anti-lost reminder: When the watch is connected to the App, the phone will make a sound after tapping it. AI voice: Wake up your phone's voice assistant. Games: Relaxed, easy-to-use small game, bring more fun to your healthy life. Calculator: Turn on the watch calculator function, make calculations more convenient and simpler. Calendar: View dates faster and plan ahead.	Stopwatch Electronic timer can record one time or record multiple times. Timer: The same way to calculate the remaining time. Weather: Weather forecast Alarm: Set the alarms in APP and sync to watch, maximum 5 alarms Settings: Dial switch, currency, brightness, language, theme, shutdown, restore factory, reboot, about. Shortcut menu: 1. The screen is often on 2. Raising the screen 3. Flashlight 4. Exemption 5. Brightness adjustment 6. Setting 7. BT3.0 Switch 8. Calculator 9. Find a mobile phone 10. Electricity 11. Second watch 12. Password 13. Flight mode 14. Calendar.	7. WARNING 1. The Heart Rate, Blood Oxygen and Blood Pressure data output by T-fit 400 C are not intended to be a medical or diagnostic basis. smart watch should not be used for any medical purpose though it with dynamically monitor the heart rate at real time. The data is for reference only. 2. Self-diagnosis and self-treatment are dangerous. Only qualified physicians are allowed to diagnose and treat high blod pressure or any other heart diseases. Please contact your physician for more professional diagnostic opinions. 3. T-Fit 400 C smartwatch data such as heart rate, blood pressure, etc. may not be completely accurate due to factors such as interference with environmental signals, wearing posture, changes in the climate environment, and physical condition. 4. DO NOT carry out drugs and treatment on the basis of the monitoring data provided by T-fit 400 C, and should follow medical advice when medication and treatment are required, and we are not liable for the inaccuracy of monitoring data and the consequences of misuse of monitoring data and information. Warnings This device is an electronic instrument of high precision; therefore, avoid using it in the following cases: - Close to strong heat sources such as heaters and stoves. - In environments that are too cold or too hot or very dusty. - The appliance must not be exposed to dripping or splashing water. - No liquid-filled objects, such as vases, must be placed on the appliance. - If liquids penetrate into the device, bring the device to the nearest authorized TREV I service Centre. - Do not use the device near flammable or explosive gases, this may cause a malfunction of the device or a fire hazard. - No naked flame sources, such as lighted candles, must be placed on the appliance. - Keep the device out of reach of children. The device is not a toy. - The device is made up of small removable parts which, if ingested, can cause suffocation. - Do not expose the device to strong shocks. - Store the product in a dry place when you are not using it. - Keep this instruction manual. 8. Common problem handling Watch won't turn on - Please press and hold the power button for more than 3 seconds. - Maybe the battery is too low, please charge it in time. Bluetooth is not connected or unable to connect - Please, try to restart the watch and reconnect. - Please, try to restart the phone's Bluetooth and connect again. - Do not connect the phone to other Bluetooth devices at the same time. Inaccurate heart rate/ blood pressure/ blood oxygen - Generally, it is caused by poor contact between the sensor of the watch and the human body during measurement. - Please, make sure that the sensor is in full contact with your wrist during measurement. - Please keep your body still and the watch close to your wrist during measurement. - For people with darker skin and more hair on their arms, please turn on the enhanced measurement in the App (Device > Elevated Heart Rate enhanced Measurement). Sleep data is not accurate enough - Sleep monitoring is to simulate the natural state of falling asleep and waking up, and needs to be worn normally. - Wear it when you fall asleep too late or when you fall asleep, errors may occur. - Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 pm to 12:00 noon the next day.
Precautions for correct disposal of the product The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in "separate collection" and so the product must not be disposed of together with urban waste. The user must take the product to special "separate waste collection centres" provided by local government, or deliver it to the retailer against the purchase of a new product. Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste. Illegal disposal of the product leads to the enforcement of administrative penalties.							