

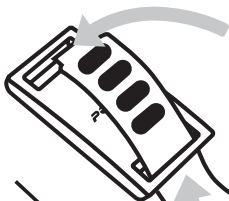
Polar Loop

Kom igång-guide

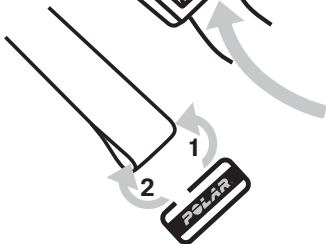


1 Fästa och justera armbandet

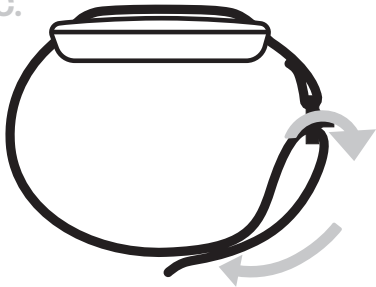
A.



B.

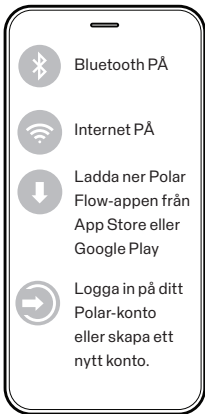


C.

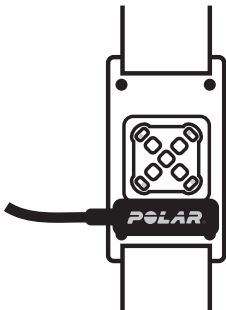


- A. Trä armbandet genom enhetens skåror med fästena uppåt.
- B. Fäst spännet på armbandets ögla.
- C. Justera så att det sitter tätt och bekvämt och säkra det med fästena.

2 Ladda ner Polar Flow-appen

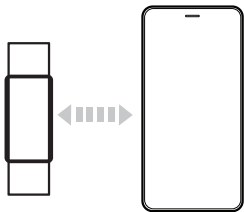


3 Ladda



Polar Loop slås på när du ansluter den för att ladda. Under laddning visas förloppet av lysdioderna: röda medsols roterande LED visar att laddning pågår, och när batteriet är fulladdat lyser de röda LED med ett fast ljus.

4 Installera



När du har anslutit din Polar Loop för laddning öppnar du Flow-appen för att starta installationen. Flow-appen upptäcker automatiskt Polar Loop och guidar dig genom installationen. Håll din Polar Loop nära din telefon under parkoppling och installation.

Observera att du måste parkoppla i Polar Flow-appen och INTE i telefonens Bluetooth-inställningar.

5 Bära



För noggrann mätning är det viktigt att enheten är korrekt placerad: sidan med det ovala märket ska vara vänd mot tumsidan av din handled.

Bär Polar Loop runt handleden så att den optiska pulssensorn sitter ordentligt mot huden. Se till att du bär enheten på den handled som du valde i Flow-appens enhetsinställningar.

6 Använda med Polar Flow

Polar Loop registrerar automatiskt puls, sömn, aktivitet och träningspass när den bärs. Den synkar data med Flow-appen automatiskt varje halvtimme om din telefon är inom Bluetooth-räckvidden.

I Flow-appen kan du se detaljerade analyser av dina tränings-, aktivitets- och sömndata. Du kan till exempel också:

- Starta ett träningspass manuellt
- Synka data manuellt
- Aktivera/inaktivera automatisk träningsdetektering och justera känsligheten
- Justera enhetsinställningarna, kontrollera batteristatus och stänga av enheten
- Få firmwareuppdateringar

Håll enheten och armbandet rena: tvätta dem regelbundet (minst en gång i veckan) med en mild tvållösning. Skölj noggrant med vatten och låt dem torka helt innan du använder dem igen.

Information om material och tekniska specifikationer finns i användarhandboken på **support.polar.com/en/polar-loop**.

Radioutrustningen använder 2,402–2,480 GHz ISM-frekvensband och 5,0 mW maxeffekt.

App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. Google Play är ett varumärke som tillhör Google Inc.

Behöver du hjälp?

På **support.polar.com/en/polar-loop** finns användarhandböcker, supportvideor och felsökningsvägledning med mer detaljerad information. Kontakta oss via chatt eller e-post.

Läs mer på

support.polar.com/en/polar-loop



Kompatibel med



Modell: 6F

Tillverkad av
Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

SV 06/2025