



truRelief™

**IMPACT Therapy™ Device**

---

***THERMAL***

**Instruction Manual**

*English (p.1)/French (p.19)*



# IMPACT Therapy™

Congratulations on purchasing your very own truMedic®  
IMPACT Therapy™ Device Thermal.

Introducing the new revolutionary massage gun - the truMedic®  
truRelief™ IMPACT Therapy™ Device Thermal. This high-performing  
device features a hot and cold massage head that you can hyper-  
target a specific problem area. Effectively relieve sore muscles faster  
with both impact therapy and hot or cold temperatures. This all-in-one  
compact design includes three intensity levels and five massage  
heads to help alleviate your aches and pains. With a rechargeable  
Li-ion battery and cordless functionality, the IMPACT Therapy™ Device  
Thermal is convenient and travels easily.

## SAVE THESE INSTRUCTIONS



### WARNINGS & CAUTION

Please read and observe all instructions before use.

- **Protect your skin:** Friction soreness or redness may occur when used in direct contact with the skin. Always have a garment or cloth between the IMPACT head and your skin.
- **Protect your fingers:** Never place your finger or any object where the IMPACT Therapy™ heads connect to the device (near the piston head) while in use.
- **Protect your children:** This product is intended for adult use only.
- **Protect your unit:**
  1. *Use only the massage heads and A/C charger provided by truMedic® and always only as instructed by truMedic®.*
  2. *Do not use it in the bath, shower, by or in the pool or hot tub. Keep this unit away from liquids and never immerse in water.*
  3. *Do not overheat. Keep ventilation ports clear, uncovered, dust free and away from debris and heat sources.*
  4. *Give it a break. After an hour of use, let it rest for 30 minutes.*
  5. *Do not overcharge - Charge the unit for 3 hours maximum to prevent overcharging.*
  6. *Do not void the warranty. The warranty will be voided if the IMPACT Therapy™ Device Thermal is disassembled, any parts are removed or if the unit is not protected as instructed in items 1 - 5 above. Contact truMedic® if the device stops working or any parts become damaged.*
- **Protect yourself:**
  1. *Consult your doctor before using this product. Do not use it if you are injured or ill or have a condition that may be irritated or worsened by use of this massage product.*
  2. *Do not attempt to take this unit or charger apart. Disassembly and reassembly can potentially result in electric shock or fire, and exposure to battery chemicals can cause skin/eye burns or irritation.*



### SAFETY INSTRUCTIONS

Please read and observe all instructions before use.

- Start slowly and for short periods to learn how your body reacts to the massage stimulation.
- Be aware when using this unit near or around children. Supervision may be necessary when used near children or by/on immobile or disabled individuals. Do not allow children to play with the IMPACT Therapy™ Device Thermal or the USB-C charging cable.

- Do not use this unit under blankets, clothing, towels, or anywhere ventilation could be restricted.
- Use only over clothing, lightly press and move the unit along the body.
- Do not allow any vents to be clogged or covered with dust, lint, hair, fabric, bedding or anything that in any way can obstruct the airflow into the unit.
- Be careful with loose items such as hair, clothing, jewelry, etc. so as to prevent entangling in moving parts or blocking unit vents.
- Use the IMPACT Therapy™ Device Thermal safely on general body areas. Avoid sensitive areas of the body (i.e. do not use around the throat, head or genitalia). Avoid causing discomfort or pain by overuse or by applying too much pressure.
- Select the head that suits your needs best.
- Avoid bruising by frequently checking the area being treated for discomfort or pain. Discontinue use if discomfort or pain occurs. Depending on the individual, discomfort or pain can happen at any setting or pressure.
- The area behind the massage head can cause injury to fingers or loose skin/body parts if they are allowed to be caught in that area while the unit is in operation. Also, do not allow loose or long hair to get caught and tangled in this part of the unit.
- Keep the IMPACT Therapy™ Device Thermal away from liquids and do not use it in the bath shower, hot tub or pool. Prevent the unit from being immersed in water and always keep the vent ports clear of any obstruction.
- Contact truMedic® if the IMPACT Therapy™ Device Thermal is not working properly to arrange for repairs. Take care to not drop the unit and do not use it if it was left outdoors, damaged, or subjected to water.
- Only recharge with the charger supplied with the unit. Only replace parts with genuine truMedic® components.
- Before each use, check over the unit thoroughly.
- Repairs by the consumer are not safe and will void any warranty
- Use caution when charging the IMPACT Therapy™ Device Thermal. Do not leave the unit unattended while charging, do not charge the unit in a wet environment, outdoors or near any water. Do not charge the unit near any flammable products or atmosphere (natural gas, gasoline dust, paints or thinners, etc.



## SAFETY INSTRUCTIONS CONTINUED

Before using the IMPACT Therapy™ Device Thermal or any vibration/massage device, please obtain approval from your doctor if you are pregnant, have a medical device implanted in your body, any joint replacements or health concerns/issues, if you are on medication or under a doctor's care. Please use caution and common sense.

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, use of pacemakers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis, recent joint replacements or IUDs, metal pins or plates or any concerns about your physical health, consult a doctor first. Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contraindications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device but we advise you to consult a doctor first.

Ongoing research is being done to the conducted regarding the effects of vibration exercise for on specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contraindications as shown above. Practical experience has shown that the integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in certain several cases. This must be done under the advice and supervision of an accompaniment with a doctor, specialist or physiotherapist.

---

### IMPACT Therapy™ Device Thermal Specifications

|                             |                       |                           |                |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------------|----------------|
| <b>Power:</b>               | 25W                   | <b>Battery Endurance:</b> | 3-4 hrs        |
| <b>Power Input:</b>         | 50/60Hz               | <b>Weight:</b>            | 1.4 lb         |
| <b>Battery Capacity:</b>    | 11.1V 2400mAh         | <b>Heat*:</b>             | Lvl 1 - 95° F  |
| <b>Charging Port:</b>       | USB-C                 |                           | Lvl 2 - 104° F |
| <b>Frequency:</b>           | 50/60hz               |                           | Lvl 3 - 113° F |
| <b>Vibration Frequency:</b> | 1800-2400/per minute  | <b>Cold*:</b>             | Lvl 1 - 68° F  |
| <b>Product Dimensions:</b>  | 5.5in × 3.4in × 5.9in |                           | Lvl 2 - 59° F  |
| <b>Torque Range:</b>        | 5-11kg/cm             |                           | Lvl 3 - 50° F  |
| <b>Amplitude:</b>           | 7mm                   |                           |                |

*\*All temperatures +/- 3.5° F*

## Benefits of **IMPACT Therapy™**

---

IMPACT Therapy™ helps relax strained and tired muscles after workouts or physical activity. The truRelief™ IMPACT Therapy™ Device Thermal uses quick and focused taps of energy that impact the muscle and break up knotted tissue. This process is intended to stimulate blood flow to affected areas of the body, making this a great tool to use prior to and after a workout to help relax and relieve the muscles.



## Included in the Box:



Carrying Case



truRelief™ IMPACT Therapy™  
Device Thermal



5 Interchangeable Massage Heads

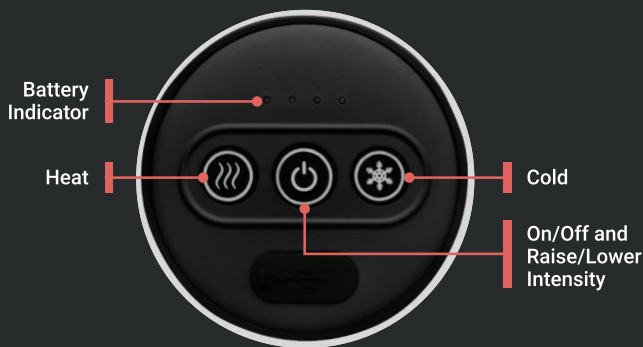


USB-C Charger Cable



# Power Operation

- To start, **click** the  button to turn on the device to level 1 intensity.
- Once the unit is on, **click** the power button to cycle through the massage intensity levels. Clicking the button should make it cycle from level 1 to level 3 and then back to the first speed again and so on.
- To turn the device off, **press and hold** the power button for one second.



Level 1



Green

Level 2



Yellow

Level 3



Orange

# Heat Operation

- **Click** the heat button to start at level 1.
- Once the unit is on, **Click** the heat button to cycle through the heat intensity levels. Clicking the button should make it cycle from level 1 to level 3 and then back to the first level again and so on.
- To turn off the heat function, **press and hold** for one second.



**To ensure the device is completely off, make sure that all 3 buttons are not illuminated.**

Whichever button is on last (cold, heat or intensity), press and hold to turn off that specific button and that will turn off the device completely.

# Cold Operation

- **Click** the cold button to start at level 1.
- Once the unit is on, **Click** the cold button to cycle through the cold intensity levels. Clicking the button should make it cycle from level 1 to level 3 and then back to the first level again and so on.
- To turn off the cold function, **press and hold** for one second.



**To ensure the device is completely off, make sure that all 3 buttons are not illuminated.**

Whichever button is on last (cold, heat or intensity), press and hold to turn off that specific button and that will turn off the device completely.

# Massage Heads

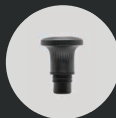
---

To provide a more comfortable massage experience, use each attachment for its intended use. With 5 different massage heads for different parts of the body, each attachment offers a different relaxation technique.



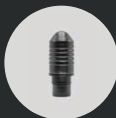
## Ball

Rounded surface that works deeply into the muscle.



## Flat

Designed to serve the larger areas of the body.



## Cylinder

Designed for the smaller, tighter area of the body where a focused energy is desired.



## Fork

Best choice for the areas where you would span a muscle or bone.



## Hot & Cold Functionality

Used for soothing muscles.

# Maintenance, Cleaning & Storage

---

- Always turn the device off before cleaning.
- Use a slightly damp towel to clean the device and dry with a soft cloth.
- Never store in direct sunlight or at temperatures above 104°F (40°C).
- Do not allow liquids to enter the unit.

## Charging

---

- The IMPACT Therapy™ Device Thermal will operate up to 3-4 hours (speed level and pressure applied will effect the run time). Fully charge the battery for up to 5 hours before first use.
- To charge the unit, connect the DC end of the supplied adapter to the battery's charging port and plug the A/C side of the cable into a wall outlet.
- The battery does not have a memory and can be recharged from any charge level.
- It is advisable to not fully deplete the battery before recharging.
- Do not leave the charger plugged into the wall outlet when not in use.
- Protect the charger wire from damage by rocking chairs or other furniture and choose a charge location where the wire won't be a trip hazard.
- Do not use a charger that has wire or body damage, replace it in a timely manner.
- Always remove the charger from the wall outlet by the plug, never by the cord.
- Handle the charger with care, do not over extend the wire or allow it to come in contact with heat or sharp objects.

# Warranty

---

truMedic® warrants this product against defects in materials and/or workmanship for a period of 6 Months from the date of purchase by the original purchaser. **You must register your product within 10 days to qualify for a free upgrade to your warranty from 6 months to one full year at no cost.** In the event of a valid claim within the Warranty Period, truMedic® will repair the defect or replace the unit at no charge, using new or refurbished replacement parts at its discretion. Proof of purchase is required prior to receiving service under this warranty.

Warranty service is available by calling truMedic® customer service at **(888)264-1766** or via email at **service@truMedic.com**. You are responsible for delivery and the cost of delivery of the product to a truMedic® service center for replacement or repair. truMedic® will pay for delivery charges on returns.

This warranty does not cover damage caused by failure to follow instructions, or damage caused by accident, abuse, misuse, fire, flood, earthquake or other external causes, or damage caused by unauthorized repairs.

TRUMEDIC® SHALL NOT BE LIABLE FOR INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES RESULTING FROM THE USE OF THIS PRODUCT, OR ARISING OUT OF ANY BREACH OF THIS WARRANTY. TO THE EXTENT PERMITTED BY APPLICABLE LAW, TRUMEDIC® DISCLAIMS ANY AND ALL STATUTORY OR IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING, WITHOUT LIMITATION, WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE AND WARRANTIES AGAINST HIDDEN OR LATENT DEFECTS. IF TRUMEDIC® CANNOT LAWFULLY DISCLAIM STATUTORY OR IMPLIED WARRANTIES, THEN TO THE EXTENT PERMITTED BY LAW, ALL SUCH WARRANTIES SHALL BE LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS EXPRESS WARRANTY.

Some states disallow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or how long an implied warranty lasts, so the above exclusions or limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights, which vary from state to state.

## Other truMedic® Products

---



### MagicHands™ Neck & Back Massager



The truMedic® MagicHands™ truShiatsu™ Neck and Back Massager with Heat is our most advanced, high-performance massage unit yet. This massager is designed with a patent-pending mechanism that is made to recreate the touch of a professional masseuse. It delivers a powerful massage that is so lifelike, you will believe it is coming from a set of human hands!

Available Colors:   

## Dream Machine™

### Pillow Massager



Enjoy an invigorating Shiatsu massage where you want, when you want it. The Dream Machine truShiatsu™ Pillow Massager with Heat is a luxurious massage pillow that works great on your neck, back, shoulders, calves and more. This cordless massager makes an excellent addition to any couch, chair or bed.





## truShiatsu™ PRO

Foot Massager



Treat your feet to a truShiatsu™ Massage. Enjoy a professional quality foot massage on your own time, in the comfort of your own home. The truShiatsu™ PRO Foot Massager provides the world's best in-home foot massager experience.



Imported & Distributed by:

**truMedic®**

TRUCORE, INC.

---

252 Indian Head Rd. Kings Park, NY 11754

(888) 264-1766 | [service@truMedic.com](mailto:service@truMedic.com) | [www.truMedic.com](http://www.truMedic.com)

---



@truMedicMassage



truRelief™  
Appareil **IMPACT Therapy™**

---

***THERMAL***

**Manuel d'instruction**

*English (p.1)/French (p.19)*



# IMPACT Therapy<sup>MC</sup>

Félicitations pour votre achat d'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> de truMedic®.

Nous vous présentons le nouveau pistolet de massage révolutionnaire – L'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup>, truRelief<sup>MC</sup> de truMedic®. Cet appareil hautement performant offre une tête de massage chaude et froide avec lequel vous pouvez viser précisément les zones problématiques. Apaise les muscles endoloris plus rapidement avec une thérapie d'impact et avec le chaud ou le froid. Sa conception tout-en-un comprend trois niveaux d'intensité et cinq têtes de massage pour aider à apaiser vos douleurs. Avec une pile rechargeable Li-ion et sans-fil, l'appareil IMPACT Therapy<sup>MC</sup> est pratique et facile à transporter.

## CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS



### AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE

**Veillez lire attentivement toutes les instructions avant d'utiliser.**

- **Protégez votre peau** : Des rougeurs ou des endolorissements peuvent avoir lieu lors de l'utilisation en contact direct avec la peau. Ayez toujours un vêtement ou un tissu entre la tête d'IMPACT et votre peau.
- **Protégez vos doigts**: Ne placez jamais vos doigts ou tout autre objet à l'endroit où la tête se connecte à l'appareil (prête de la tête piston) lors de l'utilisation.
- **Protégez vos enfants**: Ce produit à l'usage des adultes seulement.
- **Protégez votre appareil**:
  1. *Utilisez seulement la tête de massage et le câble de chargement fourni par le truMedic® et toujours selon les instructions de truMedic®.*
  2. *N'utilisez pas dans le bain, la douche, près de ou dans une piscine ou un spa. Gardez cette unité loin des liquides et n'immergez jamais dans l'eau.*
  3. *Ne pas surchauffer. Gardez les ports de ventilation dégagés, découverts, sans poussière et loin des débris et des sources de chaleur.*
  4. *Laissez-le reposer. Après une heure d'utilisation, laissez-le reposer pendant 30 minutes.*
  5. *Ne pas surcharger – Charger pendant un maximum de 3 heures pour éviter la surcharge.*
  6. *Ne pas annuler la garantie. La garantie sera invalide si l'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> est désassemblé, toute pièce sont retirées ou si l'unité n'est pas protégée selon les instructions 1 à 5 ci-dessus. Contactez truMedic® si l'appareil cesse de fonctionner normalement ou toute pièce est endommagé*
- **Protégez-vous**:
  1. *Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit. Ne pas utiliser si vous êtes blessé ou malade ou avez une maladie qui pourrait être irritée ou empirée par l'utilisation de ce produit de massage.*
  2. *N'essayez pas de désassembler l'appareil ou le chargeur. Le désassemblage et le réassemblage pourraient résulter en chocs électriques ou feu et exposition à des produits chimiques de batterie, qui pourraient causer des brûlures ou une irritation de la peau/des yeux.*



### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

**Veillez lire attentivement les instructions avant l'utilisation.**

- Commencer lentement et pour de courtes périodes pour voir comment le corps réagit au massage.
- Soyez conscient lorsque vous utilisez cet appareil près d'enfants. La supervision pourrait être nécessaire lors de l'utilisation près des enfants ou près de/ou sur des individus avec un handicap ou immobiles. Ne laissez pas les enfants jouer avec l'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> ou le câble USB-C.

- Ne pas utiliser cet appareil sous un vêtement, couverture, serviette ou à n'importe quel endroit où la ventilation pourrait être limitée.
- Utilisez seulement sur les vêtements, appuyez doucement et bougez l'appareil le long du corps.
- Ne laissez pas trou d'aération être bouché ou couvert de poussière, peluche, cheveux, tissus, draps ou tout ce qui pourrait obstruer l'air dans l'unité.
- Faites attention aux éléments non fixes comme les cheveux, vêtements, bijoux, etc. pour prévenir d'emmêler les pièces mobiles ou bloquer les trous d'aération.
- Utilisez l'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> sécuritairement sur toutes les zones du corps. Évitez les zones sensibles du corps (ex : n'utilisez pas près de la gorge, la tête ou les parties génitales). Essayer d'éviter les inconforts ou la douleur due à la sur utilisation ou en appliquant trop de pression.
- Sélectionner la tête qui répond le mieux vos besoins.
- Évitez les ecchymoses en évaluant l'inconfort ou la douleur régulièrement sur les zones traitées. Cesser l'utilisation si vous avez un inconfort pour de la douleur. Selon l'individu, la douleur ou l'inconfort peuvent avoir lieu à n'importe quel niveau de pression.
- La zone derrière la tête de massage peut causer des blessures aux doigts ou aux parties du corps molles s'ils se font prendre dans cette zone pendant l'utilisation de l'unité. De plus, ne laissez pas les cheveux longs ou détachés se prendre et s'emmêler dans cette pièce ou dans l'unité.
- Gardez l'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> loin des liquides et n'utilisez pas dans le bain, la douche, un spa ou une piscine. Évitez d'immerger cet appareil dans l'eau et garder les trous de ventilation dégagés.
- Contactez truMedic® si l'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> ne fonctionne pas bien pour planifier une réparation. Tentez de ne pas échapper l'appareil et de ne pas l'utiliser s'il a été laissé dehors, est endommagé ou a été exposé à l'eau.
- Rechargez seulement avec le chargeur fourni avec l'unité. Remplacez les pièces exclusivement avec de vraies pièces truMedic®.
- Avant l'utilisation, vérifiez bien l'unité.
- Les réparations par le consommateur ne sont pas sécuritaires et vont annuler la garantie.
- Utilisez avec précaution lorsque vous chargez l'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup>. Ne laissez pas l'unité sans surveillance lors du chargement, ne pas charger l'appareil dans un environnement humide, à l'extérieur ou près de toute eau. Ne pas charger cette unité près de tous produits ou atmosphère inflammables (gaz naturel, poussière de pétrole, peinture ou dissolvant, etc.).



## SUITE DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'appareil thermal **IMPACT Therapy<sup>MC</sup>** ou tout appareil de vibration/massage, veuillez obtenir l'approbation de votre médecin si vous êtes enceinte, avez un appareil médical implanté dans votre corps, tout remplacement d'articulation ou problèmes/inquiétudes de santé, si vous prenez de la médication ou si vous êtes supervisée par un médecin. Utilisez avec précaution et bon sens.

En cas de grossesse, diabète avec complications comme la neuropathie ou les dommages aux reins, d'utilisation d'un stimulateur cardiaque, de chirurgie récente, d'épilepsie ou de migraines, de hernies discales, de spondylolisthésis, de spondylolyse, de remplacement récent d'articulation ou de stérilet, métal dans votre corps ou toute inquiétude à propos de votre santé physique, consulter un médecin avant l'utilisation. Les individus fragiles et les enfants devraient être accompagnés par une adulte lors de l'utilisation de tout appareil de vibration. Ces contre-indications ne signifient pas que vous ne pouvez pas utiliser l'appareil, mais nous vous conseillons de consulter d'abord un médecin.

De la recherche continue est en cours concernant les effets de la vibration pour certains problèmes médicaux. Celles-ci permettront probablement de réduire la liste de contre-indication ci-dessous. Les expériences pratiques ont démontré que la vibration dans un plan de traitement est conseillée dans plusieurs cas. Cela doit être fait sous la supervision et les conseils d'un médecin, spécialiste ou physiothérapeute.

### Spécifications de l'appareil thermal **IMPACT Therapy<sup>MC</sup>**

|                                |                      |                          |                                                 |
|--------------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Puissance:</b>              | 25W                  | <b>Durée de la pile:</b> | 3-4 hrs                                         |
| <b>Alimentation:</b>           | 50/60Hz              | <b>Poids:</b>            | 620g                                            |
| <b>Capacité de la pile:</b>    | 11.1V 2400mAh        | <b>Chaleur*:</b>         | Lvl 1 - 35° C<br>Lvl 2 - 40° C<br>Lvl 3 - 45° C |
| <b>Port de chargement:</b>     | USB-C                | <b>Froid*:</b>           | Lvl 1 - 20° C<br>Lvl 2 - 15° C<br>Lvl 3 - 10° C |
| <b>Fréquence:</b>              | 50/60hz              |                          |                                                 |
| <b>Fréquence de vibration:</b> | 1800-2400/per minute |                          |                                                 |
| <b>Dimensions du produit:</b>  | 140mm x 60mm x 1mm   |                          |                                                 |
| <b>Porté du couple:</b>        | 5-11kg/cm            |                          |                                                 |
| <b>Amplitude:</b>              | 7mm                  |                          |                                                 |

*\*Toutes les températures +/- 2° C*



## Les avantages de **IMPACT Therapy<sup>MC</sup>**

---

IMPACT Therapy<sup>MC</sup> aide à relaxer les muscles endoloris et fatigués après les entraînements ou l'activité physique. L'appareil thermal IMPACT Therapy<sup>MC</sup> de truRelief<sup>MC</sup> utilise des coups rapides et précis qui ont un impact sur les muscles et réduisent les nœuds. Ce processus est conçu pour stimuler le flux sanguin sur les zones du corps affectées, ce qui en fait un excellent outil à utiliser avant et après un entraînement pour aider à relaxer et apaiser les muscles.



## Compris dans la boîte:



Boîte de transport



Appareil thermal IMPACT  
Therapy<sup>AMC</sup> de truRelief<sup>AMC</sup>



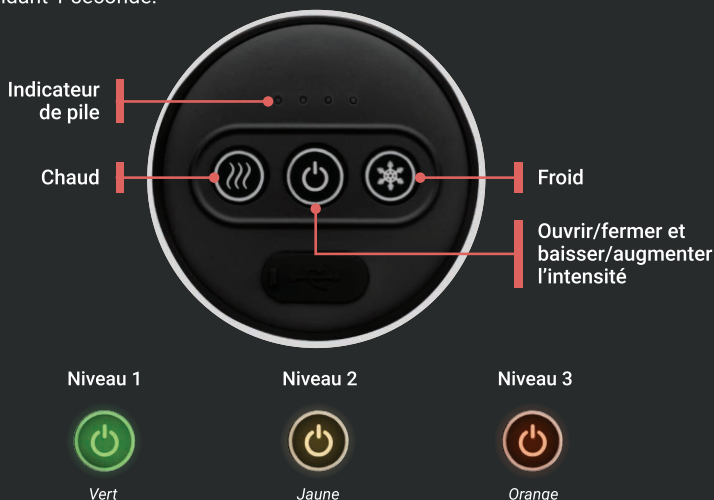
5 têtes de massage interchangeable



Câble de chargement USB-C

# Fonctionnement alimentation

- Pour commencer,  appuyez sur le bouton pour allumer l'appareil à l'intensité 1.
- Une fois que cette unité est allumée, cliquez sur le bouton d'alimentation pour passer les différents niveaux de massage. Cliquez sur le bouton vous fera passer du niveau 1, 2 et 3, pour ensuite revenir au niveau 1.
- Pour fermer l'appareil, appuyez et tenez le bouton d'alimentation pendant 1 seconde.



## Fonctionnement chaleur

---

- Cliquez sur le bouton de chaleur pour commencer au niveau 1.
- Une fois que l'unité est activée, cliquez sur le bouton de chaleur pour passer à travers les niveaux d'intensité de chaleur. Cliquer sur le bouton vous fera passer à travers les niveaux, de 1 à 3, et reviendra au niveau 1.
- Pour fermer la fonction de chaleur, **appuyez et tenez** pendant une seconde.



**Pour vous assurer que l'appareil est bien fermé, assurez-vous que les trois boutons sont éteints.**

Peu importe lequel est encore allumé (froid, chaud ou intensité), appuyez et tenez celui-ci pour fermer complètement l'appareil.

# Fonctionnement froid

- Cliquez sur le bouton froid pour commencer au niveau 1.
- Une fois que l'unité est activée, cliquez sur le bouton de froidir pour passer à travers les niveaux d'intensité de chaleur. Cliquer sur le bouton vous fera passer à travers les niveaux, de 1 à 3, et reviendra au niveau 1.
- Pour fermer la fonction de froid, **appuyez et tenez** pendant une seconde.



**Pour vous assurer que l'appareil est bien fermé, assurez-vous que les trois boutons sont éteints.**

Peu importe lequel est encore allumé (froid, chaud ou intensité), appuyez et tenez celui-ci pour fermer complètement l'appareil.

## Têtes de massage

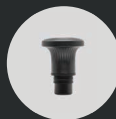
---

Pour offrir une expérience de massage plus confortable, utilisez chaque attachement pour son utilisation prévue. Avec 5 différentes têtes de massage pour différentes parties du corps, chaque attachement utilise une technique de relaxation différente.



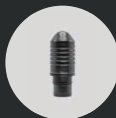
### Boule

Surface ronde qui travaille en profondeur le muscle.



### Plat

Conçu pour les parties du corps plus larges.



### Cylindre

Conçu pour les zones plus petites où la force doit être précise.



### Fourchette

Le meilleur choix pour les zones où vous souhaitez entourer un muscle ou un os.



### Fonctionnalité chaud-froid

Utilisé pour apaiser les muscles.

# Entretien, nettoyage et entreposage

---

- Toujours fermer cet appareil avant de nettoyer.
- Utilisez une serviette légèrement humide pour nettoyer l'appareil et séchez avec un tissu sec.
- N'entreposez jamais au soleil ou dans des températures de plus de 104°F (40°C).
- Ne pas laisser les liquides entrer dans l'unité.

## Chargement

---

- L'appareil thermal Therapy<sup>MC</sup> fonctionnera pendant jusqu'à 3-4 heures (la vitesse et la pression affecteront le temps de fonctionnement). Chargez complètement la batterie pendant jusqu'à 5 heures avec la première utilisation.
- Pour charger l'unité, connectez les câbles sur le porte de chargement de batterie et branchez l'autre côté dans une prise murale.
- La batterie n'a pas de mémoire et peut être rechargée à partir de n'importe quel niveau de chargement.
- Il n'est pas conseillé de complètement vider la pile avant de recharger.
- Ne laissez pas le chargeur dans la prise murale lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Protégez le câble de chargement des dommages causés par des chaises berçantes ou autres meubles, choisissez un endroit de chargement où les gens ne trébucheront pas.
- N'utilisez pas un câble de chargement endommagé, remplacez aussi tôt que possible.
- Retirez toujours le câble de chargement des prises murales par la prise, jamais par le câble.
- Manipulez le câble de chargement avec soin, ne tirez pas sur câble ou ne le laissez pas entrer en contact avec un objet pointu.

# Garantie

---

truMedic® garantie ce produit pour les défauts matériels et/ou de fabrication pour une période de 6 mois, à partir de la date d'achat par le consommateur initial. Vous devez enregistrer votre produit à l'intérieur de 10 jours pour vous qualifier à une amélioration gratuite de la garantie de 6 mois à un an, sans frais. Dans le cas où une réclamation valide est nécessaire durant la période de garantie, truMedic® réparera les défauts ou remplacera l'unité sans frais, en utilisant des pièces de remplacement neuves ou remises à neuf, à sa discrétion. La preuve d'achat sera requise avant d'obtenir le service de garantie.

Le service de garantie est disponible en contactant le service à la clientèle de truMedic® au (888)264-1766 ou au [service@truMedic.com](mailto:service@truMedic.com). Vous êtes responsable de la livraison et les frais de livraison du produit à truMedic® pour le remplacement ou une réparation. truMedic® paiera pour les frais de livraison de retour.

Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par un non-respect des instructions ou les dommages causés par accident, de l'abus, une mauvaise utilisation, un feu, une inondation, un tremblement de terre ou toute autre cause externes ou dommages causés par une réparation non autorisée.

TRUMEDIC® NE SERA PAS TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCIDENTELS EN LIEN AVEC L'UTILISATION DU PRODUIT OU AYANT LIEU APRÈS UNE BRÈCHE DE CETTE GARANTIE. SELON CE QUI EST PERMIS PAR LES LOIS APPLICABLES, TRUMEDIC® REJETE TOUTE GARANTIE IMPLICITE STATUAIRE, Y COMPRIS, SANS S'Y LIMITER, LES GARANTIES DE VALEUR COMMERCIALE, DE SANTÉ PHYSIQUE POUR UN UTILISANT PRÉCISE ET DE GARANTIE CONTRE LES DÉFAUTS CACHÉS. SI TRUMEDIC® NE PEUT REJETER CES GARANTIES IMPLICITES OU STATUTAIRES, SELON CE QUI EST PERMIS PAR LA LOI, TOUTES CES GARANTIES DEVRONT ÊTRE LIMITÉES À LA DURÉE DE CETTE GARANTIE EXPLICITE.

Certains des états refusent l'exclusion ou la limitation des dommages accidentels ou sur la durée de la garantie implicite, donc les exclusions ou limites ci-dessus pourraient ne pas s'appliquer à vous. Cette garantie vous offre des droits légaux et vous pourriez avoir d'autres droits, qui peuvent varier d'un état à l'autre.



## Autres produits truMedic®



### MagicHands™

Appareil de massage  
pour cou et dos



Produit de truMedic®, l'appareil de massage de cou et dos MagicHands™ truShiatsu™ avec chaleur est notre unité la plus avancée et à la meilleure performance. Ce masseur est conçu avec un mécanisme en attente de brevet qui recrée le toucher d'un masseur professionnel. Il offre des massages puissants qui sont si réels que vous penserez qu'il vient de réelles mains humaines!

Couleurs disponibles:



## Dream Machine™

Oreiller de massage



Profitez d'un massage Shiatsu partout où vous le souhaitez, quand vous le souhaitez. L'oreiller de massage Dream Machine truShiatsu™ avec chaleur est un oreiller de luxe qui fonctionne bien pour votre cou, votre dos, vos épaules, mollets, et plus. Ces masseurs sans fil sont un excellent ajout à tout sofa, chaise ou lit.



## truShiatsu™ PRO

Masseur de pied



Offrez le meilleur à vos pieds avec un message truShiatsu™. Profitez d'un massage de pied de qualité quand vous le voulez, dans le confort de votre maison. Le masseur de pied truShiatsu™ PRO offre le meilleur massage à la maison.



Importé et distribué par :

**truMedic®**

TRUCORE, INC.

---

252 Indian Head Rd. Kings Park, NY 11754  
(888) 264-1766 | [service@truMedic.com](mailto:service@truMedic.com) | [www.truMedic.com](http://www.truMedic.com)

---



@truMedicMassage