

Zoluko.

Snelle Startgids



Boksbal Kind

Snelle Startgids

Algemene informatie

Welkom bij de Snelle Startgids van jouw Zoluko product. In deze handleiding vind je stap-voor-stap instructies om je nieuwe Zoluko product snel en eenvoudig in gebruik te nemen. Of je nu een beginner bent of al enige ervaring hebt, deze gids leidt je door de belangrijkste functies en instellingen, zodat je het maximale uit je product kunt halen. Laten we direct aan de slag gaan en je Zoluko ervaring optimaal maken!

Overzicht van de voordelen en belangrijkste kenmerken

- **Effectieve workout:** Helpt kinderen fit te blijven en hun energie op een leuke manier te gebruiken. Bevordert coördinatie en motorische vaardigheden.
- **Eenvoudig in gebruik:** Speciaal ontworpen voor kleine handen; gemakkelijk te hanteren en geschikt voor kinderen van verschillende leeftijden en vaardigheidsniveaus.
- **Duurzaam materiaal:** Gemaakt van kindvriendelijke, schokabsorberende materialen voor veiligheid en duurzaamheid. Ontworpen om bestand te zijn tegen ruw spel.
- **Makkelijk te monteren:** Eenvoudig te monteren en aan te passen aan de lengte van het kind, zodat het geschikt is voor verschillende groeifasen.

Algemene informatie

Overzicht van de onderdelen



De Zoluko Boksbal kan niet retour worden gestuud wanneer de voet is afgevuld met water of zand.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| A: 1x Base | H: 1x Bokshandschoenen |
| B: 1x Afvuldop | 1: 1x Schroefdop |
| C: 1x Ijzeren buis bodem | 2: 1x Bout |
| D: 1x Ijzeren buis top | 3: 1x Ring groot |
| E: 1x Boksbal | 4: 1x Ring klein |
| F: 1x Opblaaspomp | 5: 2x Afwerkdop |
| G: 1x Beschermkop | 6: 1x Sleutel |

Montage instructies

Stap voor stap montage

1.  Start met de voet (A), de bout (2), beide ringen (3)(4) en plastic afwerkdoppen (5).	2.  Pak de bout (2). Plaats ring (3) en plastic afwerkdop (5) over de bout. Schuif in de onderzijde van de voet (A).	3.  Leg de ring (4) en plastic afwerkdop (5) in het gat van de voet (A).
4.  Draai de ijzeren buis (C) met de veer aan de onderzijde vast aan de bout (2).	5.  Schuif de plastic beschermkap (G) over het bovenste deel van de ijzeren buis (D).	6.  Bevestig het bovenste ijzeren buis (D) met schroefdraad aan bovenzijde vast. Gebruik de schroefdop (1).
7.  Pomp de boksbal (E) op met bijgeleverd plastic opblaaspompje (F).	8.  Draai de boksbal (E) vast aan de bovenzijde van het ijzeren buis.	9.  Test de Zoluko Boksbal en handschoenen (H)(I). Vul als laatste de voet af met water of zand voor extra stabiliteit.

Veiligheid

Waarschuwingen

Lees deze handleiding goed door voordat je gaat boksen!

Zorg ervoor dat je alles snapt wat hier staat, zodat je niet per ongeluk jezelf of anderen pijn doet.

- **Geschiktheid:** Dit is een boksbal voor kinderen, maar je moet altijd een volwassene in de buurt hebben die je helpt. Als je niet helemaal fit bent of soms ziek bent, vraag dan aan je ouders of je dokter of je mag boksen.
- **Veiligheid:** Zorg dat de boksbal goed vastzit! Volg de stappen om hem op te hangen precies zoals het hier staat. Kijk af en toe of alles nog goed vastzit en niet kapot is.
- **Onderhoud:** Kijk regelmatig of je boksbal niet versleten of kapot is. Gebruik geen spul dat de boksbal vies maakt of beschadigt om hem schoon te maken.
- **Gebruik op eigen risico:** Zoluko is niet verantwoordelijk als je jezelf bezeert of iets kapot gaat omdat je niet goed hebt opgelet bij het gebruik of ophangen van de boksbal.

Veiligheid

Installatie:

- Kies een geschikte locatie met voldoende ruimte voor oefeningen en zonder obstakels.
- Volg de stapsgewijze montage-instructies in de handleiding. Zorg ervoor dat alle bouten en moeren goed vastzitten.

Tips voor gebruik:

- Begin met leuke, makkelijke oefeningen zodat je spieren en gewrichten kunnen wennen aan de bewegingen, en je kunt spelen terwijl je fit wordt!
- Zorg dat je rechtop staat en beweeg rustig om pijn of blessures te voorkomen. Dit maakt het spelletje nog leuker en veiliger.
- Adem in als je ontspant en adem uit als je kracht zet. Denk eraan, je bent niet alleen aan het oefenen, je bent ook aan het spelen en plezier maken!

Na gebruik:

- Veeg het apparaat schoon met een vochtige doek en controleer op losse onderdelen of schade.

Belangrijke informatie

Volg deze algemene veiligheidsaanbevelingen op om ervoor te zorgen dat jouw trainingssessies optimaal verlopen:

- **Rust en pauzes:** Neem regelmatig pauzes tijdens jouw trainingssessies om vermoeidheid te voorkomen en let op tekenen van overbelasting.
- **Medisch advies:** Als je twijfelt over jouw vermogen om het product veilig te gebruiken, raadpleeg dan een arts voordat je met de training begint.
- **Raadpleeg de handleiding:** Voor verdere assistentie en specifieke details met betrekking tot de jouw Zoluko product, raadpleeg altijd onze gedetailleerde handleiding.

Opmerking

Het correct volgen van deze veiligheidsaanbevelingen garandeert een veilige en effectieve trainingsservaring met jouw Zoluko product. Houd er rekening mee dat Zoluko niet aansprakelijk is voor eventuele ongevallen of letsels dat voortkomt uit onjuist gebruik van de trainer. Raadpleeg altijd de volledige handleiding voor uitgebreide instructies en veiligheidsrichtlijnen.

Ontdek onze gratis e-boeken!

Bij Zoluko geloven we in het delen van kennis en het stimuleren van jouw gezondheids- en fitnessreis. Daarom bieden we onze gewaardeerde klanten gratis toegang tot onze uitgebreide e-boekenpagina!

Wat kun je verwachten?

- Een schat aan waardevolle informatie
- Specifieke sportoefeningen met producten uit het Zoluko assortiment
- Tips voor afvallen, fit blijven en spiermassa opbouwen

Benieuwd naar wat onze e-boeken te bieden hebben? Klik hieronder op de titel van het e-boek en krijg direct toegang tot deze waardevolle bron van kennis.

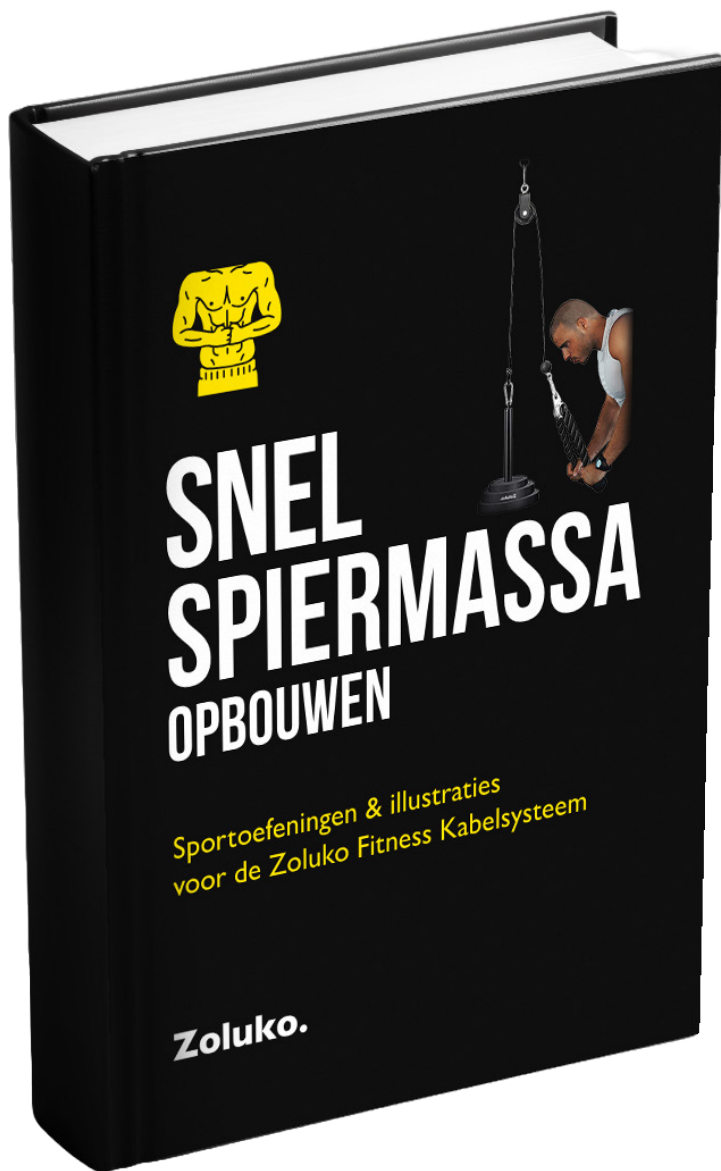


Snel afvallen in 20 minuten



Snel fit & gezond met trilplaattraining

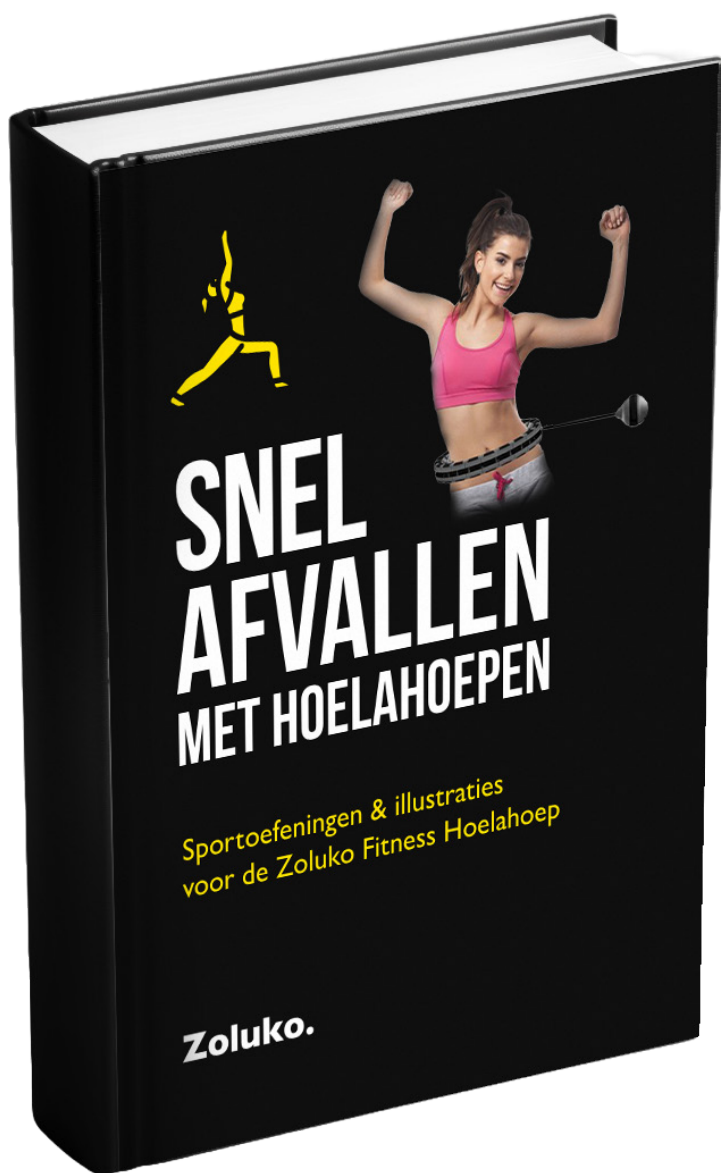
**Ontdek onze gratis
e-boeken!**



**Snel spiermassa opbouwen met
een kabelsysteem**



**Snel spiermassa opbouwen met
een pull up bar**



**Snel afvallen met
een hoelahoepen**

Tot slot

Vertel ons jouw ervaring

Wij wensen je veel sportplezier met jouw nieuwe Zoluko fitness product.

Productbeoordeling

Zouden wij een moment van jouw tijd mogen vragen? Het helpt ons enorm helpen als je jouw persoonlijke ervaring met ons deelt in de vorm van een review op Trustpilot. Je kunt hiervoor gewoon op het Trustpilot logo klikken om de review pagina te openen.



Klik op het logo voor een directe link naar de reviewpagina.

We zouden het erg op prijs stellen als je een eerlijke productreview wilt achterlaten, jouw productervaring is namelijk goud waard voor een klein bedrijf als dat van ons maar zeker ook voor andere klanten. Alvast bedankt!

Namens het volledige team wensen we je veel sportplezier.

Met een sportieve groet,

Team Zoluko