



TENS and Muscle Stimulator



User Manual

Model: AS8011
V01: 2024/12/11



User Manual (EN)	01-15
Benutzerhandbuch (DE)	17-33
Manuale Utente (IT)	35-51
Manuel De l'Utilisateur (FR)	53-69
Manual De Usuario (ES)	71-87

Contents

Easy@Home AS8011 TENS Overview	01
Device Components and Features	02
Operating and Charging Instruction	04
Placement of Electrode Pads	05
Troubleshooting	06
Cleaning and Maintenance	07
Warranty Information	07
Safety Warnings	07
Technical Specifications	10

Thank you for purchasing Easy@Home Tens (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) and Muscle Stimulator. To enable you properly operate this product, please thoroughly read this product introduction first and keep the manual well after reading for future reference.

Easy@Home AS8011 TENS Overview

Easy@Home AS8011 TENS and Muscle Stimulator is an effective and portable TENS and EMS combo unit with a rechargeable battery. All Easy@Home TENS and EMS Units are CE cleared for purchase and can be used at home without a prescription.

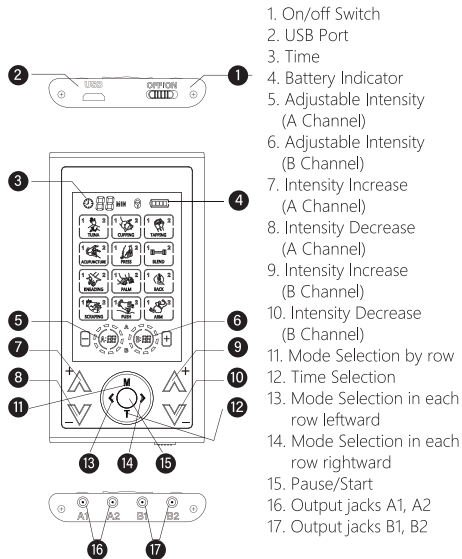
TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) is one of the most effective forms of drug-free pain relief for various parts of the body; such as the waist, shoulders, joints, hands and feet. TENS delivers micro electric impulses in different frequencies and patterns to the user's skin through adhesive electrode pads such that the underlying nerves are stimulated to trigger the generation of the body's natural painkillers, better known as Endorphins. As the result, the pain and tightness of muscles are relieved. The impulses also trigger stimulation of muscles, which can help strengthen the blood flow and muscle recovery.

EMS (Electrical Muscle Stimulator) Unit sends electronic pulses to muscles to help with muscle toning and firmness, endurance improvement, and to lessen recovery time between workouts.

The AS8011 TENS and Muscle Stimulator is a professional model of the Easy@Home TENS machine product line. It comes with 4 independent output channels, and each channel provides a broader power level of 1-20. This powerful, yet very safe unit is not only suitable for any chronic or occasional pain relief, but also good for muscle recovery and relaxation after physical exercise.



Device Components and Features



1. On/off Switch
2. USB Port
3. Time
4. Battery Indicator
5. Adjustable Intensity (A Channel)
6. Adjustable Intensity (B Channel)
7. Intensity Increase (A Channel)
8. Intensity Decrease (A Channel)
9. Intensity Increase (B Channel)
10. Intensity Decrease (B Channel)
11. Mode Selection by row
12. Time Selection
13. Mode Selection in each row leftward
14. Mode Selection in each row rightward
15. Pause/Start
16. Output jacks A1, A2
17. Output jacks B1, B2

There are 24 modes to choose from, they are:

- | | | |
|--------------|-----------------|-----------------|
| 1. Tuina | 2. Hand | 3. Cupping |
| 4. Elbow | 5. Tapping | 6. Weight Loss |
| 7. Stroke | 8. Acupuncture | 9. Shiatsu-Deep |
| 10. Press | 11. Shoulder | 12. Combination |
| 13. Kneading | 14. Oil-Massage | 15. Wrist |
| 16. Palm | 17. Back Pain | 18. Foot |
| 19. Guasha | 20. Scraping | 21. Push |
| 22. Relax | 23. Massage | 24. Pressure |

Pulse width: 100 μ s

Frequency: 0~132Hz

Features

- 4 output channels with 24 different modes
- 20 intensity level setting
- 20 minutes default timer, adjustable from 10-60 minutes
- Rechargeable built-in battery
- Battery Indicator for you to know when to charge
- Large, easy to read LCD display
- Key lock function protection
- 1 year guarantee
- Stimulator pads and pad lead wires are applied part

Operating and Charging Instruction

Operating Procedures

1. Connect the wire with reusable electrode pads.
2. Peel off the transparent film attached to the electrode pads and place the electrode pads on your desired treatment area.
 - 1) For additional relief, use another pair of pads and another jack.
 - 2) Make sure to keep apart each pair of pads minimum half an inch.
 - 3) Make sure the skin where the electrode pads are applied is free from any dirt, oil or lotion.
3. Plug the lead wires into the unit and turn it on. Switch button is at the bottom end of the device, beside the charging port. If the device was turned off automatically, you have to set the switch to 'Off' side first, then push to "ON" side to turn on.
4. Press the left " $\wedge \vee$ " to choose Channel A.
5. Press the "M" to choose different rows of the mode.
6. Press the "< >" to choose different modes in each row.
7. Press the left " $\wedge \vee$ " to increase/ decrease the strength for Channel A. Remember the strength will default to the lowest setting by each mode selection.
8. Press the right " $\wedge \vee$ " to choose Channel B.
9. Press the "M" to choose different rows of the mode.
10. Press the "< >" to choose different modes in each row.
11. Press the right " $\wedge \vee$ " to increase/ decrease the strength for channel B.
12. Press "T" to choose your 10-60 min massage time and enjoy it. Countdown timer is activated when operation starts, and the device will automatically turn off when the countdown ends.
13. Press and hold the middle round button for 3 seconds to lock the control buttons, 3 second again to unlock them.

- Note:**
1. Never connects this product with common headphone.
 2. Please do not touch USB port in the process of using. The USB port should only be used to connect the charger. Do not connect another device.
 3. The charger supplied by the manufacturer must in compliance with IEC/EN 60601-1, the use of unauthorized charger can degrade minimum safety.

Charging the Battery

1. Turn off the controller.
2. Connect the controller and the charger with USB extension cord. Plug charger into any power outlet. The charging process will last approximately 1 hour.
- 3.



- Note:** Only charge the controller when battery is completely drained the first 2 times. Unplug charger from power outlet when charging is complete. When massage strength decreases, it indicates that the device needs charging. Recharge it and then continue to use the device. Do not use the controller when charging.

Placement of Electrode Pads

You may use TENS stimulate pads wherever you feel pain and fatigue to relax. The TENS provides pain relief for a number of different pain conditions, and this product is designed for the temporary relief of pain associated with:

Aching muscles in the back, waist, shoulders, arms and joints

More treatment points you can refer to the stimulator point chart.

Troubleshooting

Problem	Cause	Solution
One pad feels stronger than the other.	This is normal. Different areas of your body will react differently.	Nothing needs to be done. Make sure the pads are moist and are making good contact.
During the massage, the skin feels a painful burning sensation or the stimulation becomes weakened.	Adhesive gel pads are not adhering firmly to the skin. Or the gel pads are too dry.	Apply a few drops of water to adhesive surface of each electrode pad and make sure the pads are pressed firmly to the skin during application.
Unit is on, but no sensation is felt in the pads.	Both electrode pads are not firmly on the skin. Or there is a loose connection. Or the intensity level needs to be increased.	Make sure both electrode pads are firmly pressed to the skin. Make sure all connections are secure from the unit to the wires and the wires to the electrode pads. Increase the intensity level.
Adhesive gel pads do not stick to skin even after cleaning and moistening the gel pad.	Adhesive gel pads need to be replaced.	Replace the set of electrode pads.
Unit does not turn on or the screen is dim.	Battery is low.	Recharge the battery.
Does not provide adequate pain relief.	Not using it long enough. Not lying down when massaging neck.	Use your Stimulator 20-30 minutes at a time, 3-6 times per day. Lie on your back for neck support when you need relief for headaches or neck pain.

Cleaning and Maintenance

Please use water or neutral detergent to clean the device first, and then wipe it again with a dry cloth. The electrode pads included with the device are disposable, and should be replaced when their adhesiveness becomes worse. If you need new pads, contact Easy@Home customer service via email service@healthcare-manager.com for assistance. Do not let the sticky side of the pad touch anything, including finger tips (to avoid natural oils).

Warranty Information

Easy Healthcare Corporation provides one-year quality warranty from the time of purchase. Should you require repair or replacement during the warranty period, please email service@healthcare-manager.com for assistance. Please retain your sales receipt or invoice, as it will be required to receive service under this warranty. Out-of-warranty service is provided on a case-by-case basis. A fee for repair for replacement may apply on out of warranty devices.

Safety Warnings

1. Never apply the electrode pads to your skin with the power on, which will result in sudden shock. During massaging, if you want to move the electrode pads to another body part, please shut down the device first, and then move the electrode pads to the place that you want to massage.
2. If the electrode is not intact, do not use the device. Degraded sensor and electrodes, or loosened electrodes may cause potential output performance risk.
3. Never use this product in concurrence with the following devices: pacemakers or any other embedded electronic medical devices, heart-lung machine and any other life keeping electronic medical devices, electrocardiograph and

any other medical screening and monitoring devices. Simultaneous use of Easy@Home TENS machine and any of the above devices will cause malfunction and can be very dangerous to the users.

4. Never use this product in concurrence with high frequent surgical equipment, it may result in burns at the site of the stimulator electrodes and possible damage to stimulator.

5. Never use this product near microwave oven, or other high frequent equipment.

6. Please do not operate the products in close proximity (e.g. 1m) to shortwave therapy equipment, it may produce instability in stimulator output.

7. Please do not operate electrode pads near the thorax or heart which may increase the risk of cardiac fibrillation. Do not apply the electrode pads on the head, above the neck, in the pubic region, over Scarred areas, on the throat or over the mouth.

8. Please consult a physician regarding the use of the product under the following circumstances: patients with heart disease, baryodynia disease, suspected or diagnosed epilepsy, acute conditions, malignant tumors, tuberculosis, any contagious disease, high fever, abnormal blood pressure, skin disease, lack of sensation on the skin, wounds on skin; pregnant women, women in menstrual cycle, or puerpera; the one who has wet body after shower or sweat; and patients who are receiving treatment. Use of the device under those circumstances may cause discomfort, accidents and may worsen your condition.

9. Caution should be used in presence of the following.

- when there is a tendency to haemorrhage following acute trauma or fracture;
- following recent surgical procedures when muscle contraction may disrupt the healing process;

- over the menstruating or pregnant uterus;

- over areas of the skin which lack normal sensation.

10. Please do not use the products in bathroom or a moisture environment. Do not apply it while bathing.

11. Do not use this product with any topically applied creams or ointments.

12. Please do not use the products in the condition of air mixed with flammable anaesthetic gas or oxygen or nitrous oxide mixed with flammable anaesthetic gas.

13. Do not disassemble, repair or modify without authorization, you will void any warranty on the product.

14. This Product cannot be repaired until the repairing technical personnel is designated by the manufacturer. The designated repairing technical personnel can require the manufacturer to supply the technical data (e.g. circuit diagram, PCB drawing, component list etc.).

15. Method for disposing the expired equipment and accessories: Do not mix the expired equipment and accessories with the household rubbish, the rubbish should be disposed in accordance with local regulations (Example: put the rubbish into electronics recycling station).

16. Two electrode pads should be used together, and peel off the protective film on the electrode pads before using. Do not connect two electrode pads in the process of using to avoid short cut.

17. Please do not apply electrode pads on same position for over 30 minutes every time.

18. Children and persons with communication disabilities are forbidden to use the device.

19. Do not use other equipment when use the device. Do not use while driving, operating machinery, or during any activity in which involuntary muscle contractions may put the user at undue risk or injury.

20. Do the disposal of waste device regarding your local government instruction.

21. Keep the device out of pets, pests or children reach. They may damage the device and cause incorrect output performance with uncomfortable stimulation.

22. The device may be degraded by lint, dust, light (including sunlight), which can cause incorrect output performance with uncomfortable stimulation.

23. When you exchange new electrode pads, you shall use the same type of the electrode pads.

Adverse Reactions

You may experience skin irritation and burns beneath the stimulation electrodes applied to the skin.

You may experience a headache and other painful sensations during or following the application of electrical stimulation near the eyes and to the head and face.

You should stop using the device and should consult with your physician if you experience adverse reactions from the device.

Technical Specifications

Box Contents

- TENS and Muscle Stimulator x 1
- Large adhesive electrode pad x 8
- Electric lead wire x 4
- USB cable x 1
- Electrode pads sticking board x 2
- Stimulator point chart x 1
- Instruction manual x 1

Technical Information

Name of product	Tens and Muscle Simulator
Model No.	AS8011
Product material	Shell material of controller with ABS, Electrode pads with silica gel
Battery	3.7V, 300mA; Restriction: 4.2V
Consumed current	40mA
Modes	24 kinds of modes
Strength level setting	20 levels
Timer	20 minutes default timer, can adjustable from 10-60 minutes
Weight of main frame	0.45 Kg (including controller, pads, USB extension cord and output cord)
Normal working ambient temperature	5°C ~ 40°C
Normal working ambient humidity and Atmosphere pressure	0% ~ 80% RH; Atmosphere Pressure: 700hPa ~ 1060hPa
Store and transport ambient temperature	-20°C ~ 55°C
Store and transport ambient humidity and Atmosphere pressure	0% ~ 93% RH; Atmosphere Pressure: 700hPa ~ 1060hPa
Safety classifications	Internal powered equipment, Type BF applied part, not suitable for use in the presence of a flammable anaesthetic mixture with air or with oxygen or nitrous oxide, continuous operation
Expected service life	The expected service life of the equipment is 5 years

Electromagnetic Compatibility

It has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

CAUTION:

Do not use this device simultaneously with devices having high EMI levels.

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic emission		
It is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer and the user of the device should assure that it is used in such an environment.		
Emission test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	It use RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emission CISPR 11	Class B	It is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of device should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV contact ±15kV air	±8kV contact ±15kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floor is covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2kV for power supply lines	±2kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1kV line(s) to line(s)	±1kV differential mode	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT (60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT (30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT (>95% dip in UT) for 5 sec	<5% UT (>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT (60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT (30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT (>95% dip in UT) for 5 sec	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50Hz/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30A/m	30A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

Symbols

	Type BF applied part
	CE marking of conformity
IP22	Ingress protection rating
	Recyclable
	WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Refer to instruction manual
	Manufacturing date
	Batch code
	Authorized representative in the European Community
	Manufacturer
	Temperature limit of -20°C ~ 55°C
	Humidity limitation of 0% ~ 93%
	Atmospheric pressure limitation of 700hPa ~ 1060hPa



Disposal of Materials

A symbol of Waste Electrical and Electronic Equipment means you should find out and follow local regulations about disposing this kind of product.

- Do not dispose this product as you would other household waste. Dispose this device in accordance with the corresponding local regulations.
- Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and/or human health and should be recycled properly.

Guarantee: 1 year

Healthcare-Manager.com

Questions or comments?

Please contact us via email:

service@healthcare-manager.com

Distributed by: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr. Unit B, Burr Ridge, IL 60527, USA



Shenzhen Astec Technology Co., Ltd
8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village
Bei Ting Rd, Shajing, Baoan, Shenzhen,
Guangdong 518104, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany





TENS und Muskelstimulator



BENUTZERHANDBUCH

Modell: AS8011

Inhaltsverzeichnis

Easy@Home AS8011 TENS Überblick	19
Gerätekomponten und Funktionen	20
Bedienungs- und Ladeanleitung	22
Platzierung der Elektrodenpad	23
Fehlersuche	24
Reinigung und Wartung	25
Informationen zur Garantie	25
Sicherheitshinweise	25
Technische Daten	28

Vielen Dank, dass Sie sich für den Easy@Home Tens (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) und Muskelstimulator entschieden haben. Damit Sie dieses Produkt richtig bedienen können, lesen Sie bitte zuerst diese Produkteinführung gründlich durch und bewahren Sie das Handbuch nach dem Lesen zum späteren Nachschlagen gut auf.

Easy@Home AS8011 TENS Überblick

Der Easy@Home AS8011 TENS- und Muskelstimulator ist ein effektives und tragbares TENS- und EMS-Kombigerät mit einem wiederaufladbaren Akku. Alle Easy@Home TENS- und EMS-Geräte sind CE-geprüft und können zu Hause ohne Rezept verwendet werden.

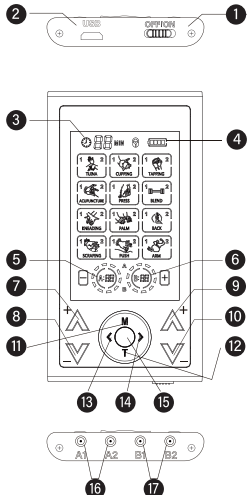
TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) ist eine der wirksamsten Formen der medikamentenfreien Schmerzlinderung für verschiedene Körperteile, wie Hüfte, Schultern, Gelenke, Hände und Füße. Bei der TENS werden elektrische Mikroimpulse in verschiedenen Frequenzen und Mustern über selbstklebende Elektrodenpads an die Haut des Anwenders abgegeben, so dass die darunter liegenden Nerven stimuliert werden und die Bildung der natürlichen Schmerzmittel des Körpers, besser bekannt als Endorphine, ausgelöst wird. Dadurch werden die Schmerzen und Verspannungen der Muskeln gelindert. Die Impulse lösen auch eine Stimulation der Muskeln aus, was die Durchblutung und die Erholung der Muskeln fördern kann.

Das EMS-Gerät (Elektrischer Muskelstimulator) sendet elektronische Impulse an die Muskeln, um die Muskulatur zu stärken und zu formen, die Ausdauer zu verbessern und die Erholungszeit zwischen den Trainingseinheiten zu verkürzen.

Der AS8011 TENS und Muskelstimulator ist ein professionelles Modell der Produktlinie der Easy@Home TENS-Geräte. Es verfügt über 4 unabhängige Ausgangskanäle, und jeder Kanal bietet eine breitere Leistungsstufe von 1-20. Dieses leistungsstarke, aber auch sehr sichere Gerät eignet sich nicht nur zur Linderung chronischer oder gelegentlicher Schmerzen, sondern auch zur Muskelerholung und Entspannung nach körperlicher Betätigung.



Gerätekomponenten und Merkmale



1. Ein/Aus-Schalter
2. USB-Anschluss
3. Uhrzeit
4. Batterie-Anzeige
5. Einstellbare Intensität (A-Kanal)
6. Einstellbare Intensität (B-Kanal)
7. Intensität erhöhen (A-Kanal)
8. Intensität vermindern (A-Kanal)
9. Intensität erhöhen (B-Kanal)
10. Intensität vermindern (B-Kanal)
11. Modusauswahl nach Reihen
12. Zeitauswahl
13. Modusauswahl in jeder Zeile nach links
14. Modusauswahl in jeder Zeile nach rechts
15. Pause/Start
16. Ausgänge A1, A2
17. Ausgänge B1, B2

Es stehen 24 Modi zur Auswahl, darunter sind:

- | | | |
|-----------------|---------------------|--------------|
| 1. Tuina | 2. Hand | 3. Schröpfe |
| 4. Ellenbogen | 5. Klopfen | 6. Gewichts |
| 7. Schlaganfall | 8. Akupunktur | 9. Shiatsu-T |
| 10. Drücken | 11. Schultern | 12. Kombi |
| 13. Kneten | 14. Ölmassage | 15. Handg |
| 16. Handfläche | 17. Rückenschmerzen | 18. Fuß |
| 19. Guasha | 20. Schaben | 21. Schieb |
| 22. Entspannen | 23. Massieren | 24. Druck |

Impulsbreite: 100µs
Frequenz: 0~132Hz

Merkmale

- 4 Ausgangskanäle mit 24 verschiedenen Modi
- 20 Intensitätsstufen einstellbar
- 20 Minuten Standard-Timer, einstellbar von 10-60 Minuten
- Wiederaufladbare eingebaute Batterie
- Batterieanzeige, damit Sie wissen, wann Sie aufladen müssen
- Großes, leicht ablesbares LCD-Display
- Tastensperre zum Schutz der Funktion
- 1 Jahr Garantie
- Stimulator Pads und Pad führen Drähte sind Teil angewendet

Bedienungs- und Ladeanleitung

Betriebsabläufe

1. Verbinden Sie das Kabel mit wiederverwendbaren Elektrodenpads.
2. Ziehen Sie die transparente Folie von den Elektrodenpads ab und platzieren Sie die Elektrodenpads auf dem gewünschten Behandlungsbereich.
 - 1) Für zusätzliche Entlastung verwenden Sie ein weiteres Paar Polster und eine weitere Buchse.
 - 2) Achten Sie darauf, dass jedes Paar Pads mindestens einen halben Zoll auseinander liegt.
 - 3) Achten Sie darauf, dass die Haut, auf der die Elektrodenpads angebracht sind, frei von Schmutz, Öl oder Lotion ist.
 3. Schließen Sie die Kabel an das Gerät an und schalten Sie es ein. Der Schalter befindet sich am unteren Ende des Geräts, neben dem Ladeanschluss. Wenn das Gerät automatisch ausgeschaltet wurde, müssen Sie den Schalter zuerst auf "Aus" stellen und dann zum Einschalten auf "Ein" drücken.
 4. Drücken Sie die linke Taste " $\wedge \vee$ ", um Kanal A zu wählen.
 5. Drücken Sie die Taste "M", um verschiedene Reihen des Modus zu wählen.
 6. Drücken Sie die Taste "< >", um verschiedene Modi in jeder Reihe auszuwählen.
 7. Drücken Sie die linke Taste " $\wedge \vee$ ", um die Stärke für Kanal A zu erhöhen/verringern. Denken Sie daran, dass die Stärke bei jeder Modusauswahl standardmäßig auf die niedrigste Einstellung gesetzt wird.
 8. Drücken Sie die rechte Taste " $\wedge \vee$ ", um Kanal B zu wählen.
 9. Drücken Sie die Taste "M", um verschiedene Reihen des Modus zu wählen.
 10. Drücken Sie die Taste "< >", um verschiedene Modi in jeder Reihe auszuwählen.
 11. Drücken Sie die rechte Taste " $\wedge \vee$ ", um die Stärke für Kanal B zu erhöhen/verringern.
 12. Drücken Sie "T", um die gewünschte Massagezeit von 10-60 Minuten zu wählen und zu genießen. Der Countdown-Timer wird aktiviert, wenn der Betrieb beginnt, und das Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn der Countdown endet.
 13. Halten Sie die mittlere runde Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Steuertasten zu sperren, und erneut 3 Sekunden, um sie zu entsperren.

Anmerkung: 1. Schließen Sie dieses Produkt niemals mit einem herkömmlichen Kopfhörer an.

2. Bitte berühren Sie den USB-Anschluss während der Benutzung nicht. Der USB-Anschluss sollte nur für den Anschluss des Ladegeräts verwendet werden. Schließen Sie kein anderes Gerät an.

3. Das vom Hersteller gelieferte Ladegerät muss der Norm IEC/EN 60601-1 entsprechen, die Verwendung eines nicht zugelassenen Ladegeräts kann die Mindestsicherheit beeinträchtigen.

Aufladen der Batterie

1. Schalten Sie das Steuergerät aus.

2. Verbinden Sie das Steuergerät und das Ladegerät mit einem USB-Verlängerungskabel. Stecken Sie das Ladegerät in eine beliebige Steckdose. Der Ladevorgang dauert etwa 1 Stunde.

3.



Anmerkung: Laden Sie das Steuergerät nur, wenn der Akku die ersten beiden Male vollständig entladen ist. Ziehen Sie den Stecker des Ladegeräts aus der Steckdose, wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist. Wenn die Massagstärke abnimmt, bedeutet dies, dass das Gerät aufgeladen werden muss. Laden Sie es auf und verwenden Sie das Gerät dann weiter. Benutzen Sie das Steuergerät während des Ladevorgangs nicht.

Platzierung der Elektrodenpads

Sie können die TENS-Stimulationspads überall dort verwenden, wo Sie Schmerzen und Müdigkeit verspüren, um sich zu entspannen. Die TENS bietet Schmerzlinderung für eine Reihe von verschiedenen Schmerzzuständen, und dieses Produkt ist für die vorübergehende Linderung von Schmerzen im Zusammenhang mit konzipiert:

Muskelkater in Rücken, Taille, Schultern, Armen und Gelenken

Weitere Behandlungspunkte finden Sie in der Tabelle der Stimulatorpunkte.

Fehlerbehebung

Problem	Ursache	Lösung
Ein Pad fühlt sich stärker an als das andere.	Das ist normal. Verschiedene Bereiche Ihres Körpers werden unterschiedlich reagieren.	Es muss nichts unternommen werden. Vergewissern Sie sich, dass die Pads feucht sind und einen guten Kontakt herstellen.
Während der Massage verspürt die Haut ein schmerzhaftes Brennen oder die Stimulation wird abgeschwächt.	Die selbstklebenden Gelpads haften nicht fest auf der Haut. Oder die Gelpads sind zu trocken.	Tragen Sie ein paar Tropfen Wasser auf die Klebefläche jedes Elektrodenpads auf und achten Sie darauf, dass die Pads während der Anwendung fest auf die Haut gedrückt werden.
Das Gerät ist eingeschaltet, aber in den Polstern ist kein Gefühl zu spüren.	Beide Elektrodenpads liegen nicht fest auf der Haut. Oder es besteht ein Wackelkontakt. Oder die Intensitätsstufe muss erhöht werden.	Stellen Sie sicher, dass beide Elektrodenpads fest auf die Haut gedrückt werden. Vergewissern Sie sich, dass alle Verbindungen zwischen dem Gerät und den Kabeln sowie zwischen den Kabeln und den Elektrodenpolstern sicher sind. Erhöhen Sie die Intensitätsstufe.
Selbst nach dem Reinigen und Befeuchten der Gelpads kleben diese nicht auf der Haut.	Die Gel-Klebe pads müssen ersetzt werden.	Tauschen Sie den Satz Elektrodenpolster aus.
Das Gerät lässt sich nicht einschalten oder der Bildschirm ist dunkel.	Die Batterie ist fast leer.	Laden Sie die Batterie auf.
Das Gerät bietet keine ausreichende Schmerzlinderung.	Es wird nicht lange genug benutzt. Bei der Nackenmassage nicht hinlegen.	Benutzen Sie den Stimulator jeweils 20–30 Minuten, 3–6 Mal pro Tag. Legen Sie sich auf den Rücken, um Ihren Nacken zu stützen, wenn Sie Linderung bei Kopf- oder Nackenschmerzen brauchen.

Reinigung und Wartung

Reinigen Sie das Gerät zunächst mit Wasser oder einem neutralen Reinigungsmittel, und wischen Sie es dann mit einem trockenen Tuch ab. Die dem Gerät beiliegenden Elektrodenpads sind Einwegpads und sollten ersetzt werden, wenn ihre Haftfähigkeit nachlässt. Wenn Sie neue Pads benötigen, kontaktieren Sie den Easy@Home Kundenservice per E-Mail service@healthcare-manager.com, um Unterstützung zu erhalten. Achten Sie darauf, dass die klebrige Seite des Pads nichts berührt, auch nicht die Fingerspitzen (um natürliche Öle zu vermeiden).

Informationen zur Garantie

Easy Healthcare Corporation gewährt eine einjährige Qualitätsgarantie ab dem Zeitpunkt des Kaufs. Sollten Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder einen Austausch benötigen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an service@healthcare-manager.com. Bitte bewahren Sie Ihren Kaufbeleg oder Ihre Rechnung auf, da diese für die Inanspruchnahme von Serviceleistungen im Rahmen dieser Garantie erforderlich sind. Reparaturen außerhalb der Garantiezeit werden von Fall zu Fall entschieden. Bei Geräten außerhalb der Garantiezeit kann eine Gebühr für die Reparatur oder den Austausch anfallen.

Sicherheitshinweise

1. Legen Sie die Elektrodenpads niemals bei eingeschaltetem Gerät auf die Haut, da dies zu einem plötzlichen Schock führt. Wenn Sie während der Massage die Elektrodenpads auf eine andere Körperstelle legen möchten, schalten Sie das Gerät bitte zuerst aus und legen Sie dann die Elektrodenpads auf die Stelle, die Sie massieren möchten.

2. Wenn die Elektrode nicht intakt ist, darf das Gerät nicht verwendet werden. Defekte Sensoren und Elektroden oder

gelockerte Elektroden können ein Risiko für die Ausgangsleistung darstellen.

3. Verwenden Sie dieses Produkt niemals in Verbindung mit folgenden Geräten: Herzschrittmacher oder andere eingebettete elektronische medizinische Geräte, Herz-Lungen-Maschine und andere lebenserhaltende elektronische medizinische Geräte, Elektrokardiograph und andere medizinische Screening- und Überwachungsgeräte. Die gleichzeitige Verwendung des Easy@Home TENS-Geräts und eines der oben genannten Geräte führt zu Fehlfunktionen und kann für den Benutzer sehr gefährlich sein.

4. Verwenden Sie dieses Produkt niemals in Verbindung mit hochfrequenten chirurgischen Geräten, da dies zu Verbrennungen an den Elektroden des Stimulators und zu einer möglichen Beschädigung des Stimulators führen kann.

5. Verwenden Sie dieses Produkt niemals in der Nähe von Mikrowellenherden oder anderen Geräten mit hoher Frequenz.

6. Bitte betreiben Sie die Produkte nicht in unmittelbarer Nähe (z. B. 1 m) zu Kurzwellen-Therapiegeräten, da dies zu einer Instabilität der Stimulatorleistung führen kann.

7. Bitte legen Sie die Elektrodenpads nicht in der Nähe des Brustkorbs oder des Herzens an, da dies das Risiko von Herzflimmern erhöhen kann. Bringen Sie die Elektrodenpads nicht auf dem Kopf, über dem Hals, in der Schamgegend, über vernarbten Stellen, am Hals oder über dem Mund an.

8. Bitte konsultieren Sie einen Arzt bezüglich der Verwendung des Produkts unter den folgenden Umständen: Patienten mit Herzerkrankungen, Baryodynie, vermuteter oder diagnostizierter Epilepsie, akuten Zuständen, bösartigen Tumoren, Tuberkulose, ansteckenden Krankheiten, hohem Fieber, abnormalem Blutdruck, Hautkrankheiten, mangelndem Hautempfinden, Wunden auf der Haut; schwangere Frauen, Frauen im Menstruationszyklus oder Wochenbett; Patienten, die nach dem Duschen oder Schwitzen nass sind; und Patienten, die in Behandlung sind. Die Verwendung des Geräts unter diesen Umständen kann zu Unannehmlichkeiten und Unfällen führen und Ihren Zustand verschlimmern.

9. Vorsicht ist geboten bei Vorliegen der folgenden Punkte.

- wenn nach einem akuten Trauma oder einer Fraktur eine Blutungsneigung besteht;
- nach kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriffen, wenn die Muskelkontraktion den Heilungsprozess stören kann;
- auf die menstruierende oder schwangere Gebärmutter;
- über Hautstellen, die kein normales Gefühl haben.

10. Bitte verwenden Sie die Produkte nicht im Badezimmer oder in einer feuchten Umgebung. Nicht beim Baden anwenden.

11. Verwenden Sie dieses Produkt nicht zusammen mit topisch angewendeten Cremes oder Salben.

12. Bitte verwenden Sie die Produkte nicht, wenn Luft mit entflammbarem Anästhesiegas oder Sauerstoff oder Distickstoffoxid mit entflammbarem Anästhesiegas gemischt ist.

13. Zerlegen, reparieren oder modifizieren Sie das Gerät nicht ohne Genehmigung, da sonst die Garantie für das Gerät erlischt.

14. Dieses Produkt kann erst repariert werden, wenn der Hersteller technisches Personal für die Reparatur benannt hat. Das benannte technische Reparaturpersonal kann vom Hersteller die Bereitstellung der technischen Daten (z. B. Schaltplan, Leiterplattenzeichnung, Komponentenliste usw.) verlangen.

15. Entsorgungsmethode für abgelaufene Geräte und Zubehörteile: Mischen Sie abgelaufene Geräte und Zubehörteile nicht mit dem Hausmüll. Der Müll sollte in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften entsorgt werden (Beispiel: Entsorgen Sie den Müll in einer Elektronik-Recyclingstation).

16. Zwei Elektrodenpads sollten zusammen verwendet werden, und ziehen Sie die Schutzfolie auf den Elektrodenpads vor der Verwendung ab. Verbinden Sie nicht zwei Elektrodenpads während des Gebrauchs, um Abkürzungen zu vermeiden.

17. Bitte kleben Sie die Elektrodenpads nicht jedes Mal für mehr als 30 Minuten an dieselbe Stelle.

18. Kindern und Personen mit Kommunikationsbehinderungen ist die Benutzung des Geräts untersagt.

19. Verwenden Sie keine anderen Geräte, wenn Sie das Gerät

benutzen. Benutzen Sie das Gerät nicht beim Autofahren, beim Bedienen von Maschinen oder während einer Tätigkeit, bei der unwillkürliche Muskelkontraktionen den Benutzer einem unangemessenen Risiko oder einer Verletzung aussetzen können.

20. Führen Sie die Entsorgung des Altgeräts gemäß den Anweisungen der örtlichen Behörden durch.

21. Halten Sie das Gerät von Haustieren, Ungeziefer und Kindern fern. Sie können das Gerät beschädigen und eine falsche Ausgangsleistung mit unangenehmer Stimulation verursachen.

22. Das Gerät kann durch Flusen, Staub und Licht (einschließlich Sonnenlicht) beeinträchtigt werden, was zu einer fehlerhaften Ausgabeleistung mit unangenehmen Stimulationen führen kann.

23. Wenn Sie neue Elektrodenpolster austauschen, müssen Sie denselben Typ von Elektrodenpolstern verwenden.

Unerwünschte Nebenwirkungen

Unter den auf der Haut angebrachten Stimulationselektroden kann es zu Hautreizungen und Verbrennungen kommen.

Während oder nach der Anwendung der elektrischen Stimulation in der Nähe der Augen, des Kopfes und des Gesichts können Sie Kopfschmerzen und andere schmerzhaft empfindungen verspüren..

Sie sollten das Gerät nicht mehr verwenden und Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie unerwünschte Nebenwirkungen bemerken, die auf das Gerät zurückzuführen sind.

Technische Daten

Inhalt:

- TENS und Muskelstimulator x 1
- Große selbstklebende Elektrodenpads x 8
- Elektrokabel x 4
- USB-Kabel x 1
- Klebrett für Elektrodenpads x 2
- Stimulatorpunktdiagramm x 1
- Bedienungsanleitung x 1

Technische Angaben

Name des Produkts	Tens- und Muskelsimulator
Modell-Nr.	AS8011
Material des Produkts	Gehäuse des Steuergerätes aus ABS, Elektrodenpads aus Kieselgel
Batterie	3.7V, 300mA; Einschränkung: 4.2V
Verbraucher Strom	40mA
Modi	24 Arten von Modi
Einstellung der Stärke	20 Stufen
Zeitschaltuhr	20 Minuten Standard-Timer, einstellbar von 10-60 Minuten
Gewicht des Hauptrahmens	0,45 kg (einschließlich Steuergerät, Pads, USB-Verlängerungskabel und Ausgangskabel)
Normale Betriebsumgebungstemperatur	5°C ~ 40°C
Normale Luftfeuchtigkeit und normaler Atmosphärendruck bei der Arbeit	0% ~ 80% RH; Atmosphärendruck: 700hPa ~ 1060hPa
Lager- und Transport-Umgebungstemperatur	-20°C ~ 55°C
Luftfeuchtigkeit und Atmosphärendruck bei Lagerung und Transport	0% ~ 93% RH; Atmosphärendruck: 700hPa ~ 1060hPa
Sicherheitseinstufungen	Innenbetriebenes Gerät, Anwendungsteil vom Typ BF, nicht geeignet für den Einsatz in Gegenwart eines entflammaren Anästhesiemisches mit Luft oder mit Sauerstoff oder Distickstoffoxid, Dauerbetrieb
Erwartete Lebensdauer	Die voraussichtliche Lebensdauer der Geräte beträgt 5 Jahre

Elektromagnetische Verträglichkeit

Es wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) für medizinische Geräte gemäß IEC 60601-1-2: 2014. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in einer typischen medizinischen Einrichtung bieten.

ACHTUNG:

Verwenden Sie dieses Gerät nicht gleichzeitig mit Geräten mit hohem EMI-Pegel.

Leitfaden und Herstellererklärung - elektromagnetische Emission		
Es ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde des Benutzers des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.		
Emissionstest	Konformität	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
RF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Es verwendet HF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Nähe verursachen.
RF-Emission CISPR 11	Klasse B	Es eignet sich für den Einsatz in allen Einrichtungen, einschließlich Wohngebäuden und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden.
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spannungsschwankungen/ Flicker-Emissionen IEC 61000-3-3	Konform	

Leitfaden und Herstellererklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit			
Das Gerät ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
Immunitätsprüfung	IEC 60601 Prüfniveau	Konformitätsgrad	Elektromagnetische Umgebung - Anleitung
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV Kontakt ±15kV Luft	±8kV Kontakt ±15kV Luft	Die Böden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn der Boden mit synthetischem Material bedeckt ist, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Schnelle elektrische Transienten/ Bursts IEC 61000-4-4	±2kV für Stromversorgungsleitungen	±2kV für Stromversorgungsleitungen	Die Qualität der Netzspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1kV Leitung (en) zu Leitung(en)	±1kV differentieller Modus	Die Qualität der Netzspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Spannungseinbrüche, kurze Unterbrechungen und Spannungsschwankungen auf den Eingangsleitungen der Stromversorgung IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% Einbruch bei UT) für 0,5 Zyklen 40% UT (60% Einbruch in UT) für 5 Zyklen 70% UT (30% Einbruch in UT) für 25 Zyklen <5% UT (>95% Einbruch in UT) für 5 Sekunden	<5% UT (>95% Einbruch bei UT) für 0,5 Zyklen 40% UT (60% Einbruch in UT) für 5 Zyklen 70% UT (30% Einbruch in UT) für 25 Zyklen <5% UT (>95% Einbruch in UT) für 5 Sekunden	Die Qualität der Netzstromversorgung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen. Wenn der Benutzer des Geräts einen kontinuierlichen Betrieb bei Netzunterbrechungen benötigt, wird empfohlen, das Gerät über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder eine Batterie zu betreiben.
Netzfrequenz (50Hz/60Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	30A/m	30A/m	Die magnetischen Felder der Netzfrequenz sollten den Werten entsprechen, die für einen typischen Standort in einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung charakteristisch sind.
ANMERKUNG UT ist die Netzwechselspannung vor der Anwendung des Prüfpegels.			

Symbole

	Typ BF Anwendungsteil
	CE-Kennzeichnung der Konformität
IP22	Schutzart für Eindringen
	Wiederverwertbar
	WEEE (Waste Electrical und elektronische Geräte)
	Siehe Bedienungsanleitung Bedienungsanleitung
	Herstellungsdatum
	Chargennummer
	Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
	Hersteller
	Temperaturgrenze von -20°C ~ 55°C
	Feuchtebegrenzung von 0% ~ 93%
	Atmosphärischer Druck Begrenzung von 700hPa ~ 1060hPa



Entsorgung der Materialien

Ein Symbol für Elektro- und Elektronik-Altgeräte bedeutet, dass Sie sich über die örtlichen Vorschriften für die Entsorgung dieser Art von Produkten informieren und diese befolgen sollten.

- Entsorgen Sie dieses Produkt nicht wie anderen Hausmüll. Entsorgen Sie dieses Gerät gemäß den entsprechenden örtlichen Vorschriften.

- Elektrische und elektronische Geräte enthalten gefährliche Stoffe, die schädliche Auswirkungen auf die Umwelt und/oder die menschliche Gesundheit haben können und ordnungsgemäß recycelt werden sollten.

Garantie: 1 Jahr

Healthcare-Manager.com

Fragen oder Anmerkungen?

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail:

service@healthcare-manager.com

Vertrieben von: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr. Unit B, Burr Ridge, IL 60527, USA



Shenzhen Astec Technology Co., Ltd
8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village
Bei Ting Rd, Shajing, Baoan, Shenzhen,
Guangdong 518104, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany





TENS e Stimolatore Muscolare



MANUALE UTENTE

Modello: AS8011

Contenuti

Panoramica sul TENS AS8011 della Easy@Home	37
Componenti e Caratteristiche Dispositivo.....	38
Istruzioni per Funzionamento e Ricarica.....	40
Posizionamento dei Elettrodi Pads	41
Risoluzione Guasti	42
Pulizia e Manutenzione	43
Informazioni sulla Garanzia.....	43
Avvertenze Riguardo alla Sicurezza.....	43
Specifiche Tecniche	46

Grazie per aver acquistato il Tens (Stimolatore Elettrico Transcutaneo dei Nervi) e Stimolatore Muscolare della Easy@Home. Per fare in modo che siate in grado di far funzionare correttamente questo prodotto, per cortesia leggete con cura prima l'introduzione e conservate bene questo manuale dopo averlo letto per riferimento futuro.

Panoramica sul TENS AS8011 della Easy@Home

L' AS8011 TENS e Stimolatore Muscolare della Easy@Home è un apparecchio efficace e portatile che abbina un TENS ad un unità EMS dotata di batteria ricaricabile. Tutte le Unità TENS ed EMS della Easy@Home hanno superato l'esame della CE per l'acquisto e si possono usare a casa senza bisogno di prescrizione medica.

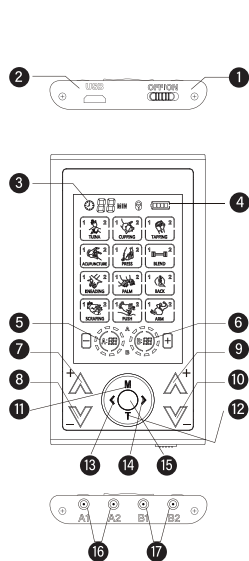
Il TENS (Stimolatore Elettrico Transcutaneo dei Nervi) è una delle forme più efficaci per alleviare il dolore senza ricorrere a medicinali per varie parti del corpo; come la vita, le spalle, le articolazioni, le mani e i piedi. Il TENS emette dei microimpulsi elettrici in varie frequenze e schemi indirizzati alla pelle dell'utente tramite dei elettrodi pads adesivi in modo che i nervi sottostanti vengano stimolati ad innescare la generazione degli analgesici naturali del corpo, conosciuti come Endorfine. Il risultato finale è che il dolore e la tensione dei muscoli spariscono. Gli impulsi innescano anche una stimolazione muscolare, che può aiutare a rinforzare il flusso sanguigno e nel recupero muscolare.

L'EMS (Stimolatore Elettrico Muscolare) invia degli impulsi elettronici ai muscoli aiutandoli a recuperare il tono e la compattezza, migliorandone la resistenza ed accorciando i tempi di recupero tra gli esercizi.

Il TENS AS8011 con Stimolatore Muscolare è un modello professionale dell'unità che appartiene alla linea di prodotti della Easy@Home. E' dotato di 4 canali di uscita indipendenti, con ognuno dei canali che fornisce un ampio livello di potenze che vanno da 1 a 20. Questa unità potente, ma allo stesso tempo sicurissima non è solo adatta a fornire sollievo a chi soffre di dolori muscolari cronici o occasionali, ma è anche ottima per il recupero muscolare e per rilassarsi dopo aver fatto degli esercizi.



Componenti e Caratteristiche Dispositivo



1. Interruttore On/off
2. Porta USB
3. Timer
4. Indicatore Batteria
5. Intensità Regolabile (Canale A)
6. Intensità Regolabile (Canale B)
7. Aumento Intensità (Canale A)
8. Diminuzione Intensità (Canale A)
9. Aumento Intensità (Canale B)
10. Diminuzione Intensità (Canale B)
11. Scelta Modalità per fila
12. Selezione Orario
13. Scelta Modalità per ogni fila verso sinistra
14. Scelta Modalità per ogni fila verso destra
15. Pausa/Inizio
16. Prese uscita A1, A2
17. Prese uscita B1, B2

Sono 24 le modalità tra cui scegliere, esse sono:

- | | | |
|---------------|-----------------------|---------------------|
| 1. Tui Na | 2. Mano | 3. Coppettazione |
| 4. Gomito | 5. Toccare | 6. Perdita di Peso |
| 7. Colpi | 8. Agopuntura | 9. Shiatsu-Profondo |
| 10. Pressione | 11. Spalla | 12. Combinazione |
| 13. Impasto | 14. Massaggi con Olio | 15. Polso |
| 16. Palmo | 17. Mal di Schiena | 18. Piede |
| 19. Guasha | 20. Raschiare | 21. Spingere |
| 22. Relax | 23. Massaggio | 24. Pressione |

Larghezza Impulso: 100µs
Frequenza: 0~132Hz

Caratteristiche

- 4 canali di uscita con 24 modalità diverse
- 20 impostazioni del livello di intensità
- Timer predefinito a 20 minuti, regolabile per 10-60 minuti
- Batteria incorporata ricaricabile
- Indicatore Batteria per sapere quando ricaricarla
- Schermo LCD grande, facile da leggere
- Funzione protezione con lucchetto
- Garanzia di 1 anno
- I elettrodi pads dello stimolatore ed i cavi sono parti applicate

Istruzioni per Funzionamento e Ricarica

Procedura di Funzionamento

1. Collegare il cavo ai elettrodi pads riusabili..
2. Sbucciare la pellicola trasparente attaccata ai elettrodi pads e posizionarli sulla zona dove volete venga effettuato il trattamento.
- 1) Per un ulteriore sollievo, usare un altro paio di tamponi elettrodi ed un altro spinotto.
- 2) Assicuratevi di tenere lontane le paia di tamponi elettrodi gli uni dagli altri di almeno mezzo pollice.
- 3) Assicuratevi che la pelle dove devono essere applicati i elettrodi pads sia pulita, senza aver sopra olii o lozioni.
3. Collegare i cavi elettrici all'unità ed accenderla. Il pulsante per l'accensione si trova sul fondo dell'apparecchio, dietro alla porta di ricarica. Se l'apparecchio si è spento da solo automaticamente, dovrete mettere prima l'interruttore su 'Off', poi premere su "ON" per riaccenderlo.
4. Premere il tasto a sinistra " ^ v " per scegliere il Canale A.
5. Premere "M" per scegliere le varie file della modalità.
6. Premere il tasto " < > " per scegliere le varie modalità di ogni fila.
7. Premere il tasto a sinistra " ^ v " per aumentare/ diminuire la potenza del Canale A. Ricordate che la potenza si assesterà da sola sull'impostazione più bassa per ogni modalità scelta.
8. Premere il tasto a destra " ^ v " per scegliere il Canale B.
9. Premere "M" per scegliere le varie file tra le modalità.
10. Premere il tasto " < > " per scegliere le varie modalità in ogni fila.
11. Premere il tasto a destra " ^ v " per aumentare/ diminuire la potenza del canale B.
12. Premere "T" per scegliere la durata del massaggio tra 10 e 60 min. e godersele. Il timer per il conto alla rovescia si attiva quando inizia il funzionamento e l'apparecchio si spegnerà automaticamente alla fine del conto alla rovescia.
13. Premere e tenere premuto il tasto rotondo al centro per 3 secondi per bloccare i tasti comando, 3 secondi nuovamente per sbloccarli.

Nota Bene: 1. Non collegare mai questo prodotto ad una cuffia comune.

2. Per cortesia non toccare la porta USB mentre usate l'apparecchio. La porta USB andrebbe solo usata per collegarsi ad un caricatore. Non connettervi alcun altro apparecchio.

3. Il caricatore in dotazione è conforme alla IEC/EN 60601-1, l'uso di caricatori non autorizzati può compromettere la sicurezza dell'apparecchio.

Ricaricare la Batteria

1. Spegner il regolatore.

2. Collegare il regolatore ed il carica batterie al cavo prolunga USB. Attaccare a qualsiasi presa di corrente il caricatore. Il processo di ricarica durerà circa 1 ora.

3.



Nota Bene: Caricare il regolatore solo se la batteria è scarica del tutto le prime 2 volte. Staccare il caricatore dalla presa elettrica quando la ricarica è stata completata. Quando diminuisce la potenza del massaggio, viene indicato che la batteria ha bisogno di ricarica. Ricaricatela e poi continuate ad usare l'apparecchio. Non usate il regolatore quando ricaricate.

Posizionamento dei Elettrodi Pads

Potete usare i tamponi stimolatori del TENS ogni qualvolta sentite del dolore e siete affaticati per rilassarvi. Il TENS fornisce un sollievo al dolore per una serie di varie malattie che causano dolore, e questo prodotto è stato progettato per donare un sollievo temporaneo al dolore ad esse associato:

Muscoli dolenti alla schiena, alla vita, alle spalle, braccia ed articolazioni.

Per ulteriori punti dove poter effettuare il trattamento fare riferimento al grafico coi punti da stimolare.

Risoluzione dei Guasti

Problema	Causa	Soluzione
Uno dei tamponi sembra più potente dell'altro.	La cosa è normale. Varie zone del corpo reagiscono in modo diverso.	Non c'è niente che vada fatto. Assicuratevi che i tamponi siano umidi e facciano bene contatto.
Durante il massaggio, sulla pelle si sente una sensazione di bruciore o la stimolazione sembra indebolirsi.	I tamponi adesivi non stanno aderendo in modo saldo alla pelle. Oppure il gel dei tamponi si è asciugato.	Applicare qualche goccia di acqua alla superficie adesiva di ogni tampone elettrodo ed assicurarsi che essi siano saldamente ancorati alla pelle durante il trattamento.
L'unità è accesa, ma non si sente niente sotto ai tamponi.	Entrambi i elettrodi pads non sono saldamente a contatto con la pelle. Oppure una connessione si è allentata. O magari devono essere alzati i livelli di intensità.	Assicurarsi che entrambi i elettrodi pads siano saldamente premuti sulla pelle. Assicurarsi che tutte le connessioni siano sicure dall'unità verso i cavi e dai cavi verso i elettrodi pads. Aumentare il livello dell'intensità.
I tamponi col gel adesivo non si attaccano alla pelle nemmeno dopo averli puliti ed inumiditi.	I tamponi col gel adesivo debbono essere sostituiti.	Sostituire i tamponi col gel adesivo con altri elettrodi pads.
L'unità non si accende o lo schermo è fioco.	La batteria è scarica.	Ricaricare la batteria.
Non viene fornito un sollievo adeguato al dolore.	Non lo avete usato abbastanza a lungo. Non sdraiarsi quando viene massaggiato il collo.	Usate il vostro Stimolatore per 20-30 minuti alla volta, 3-6 volte al giorno. Stare sdraiati sulla schiena per sostenere il collo, se avete bisogno di sollievo per mal di testa o mal di collo.

Pulizia e Manutenzione

Per favore usare prima acqua o dei detergenti neutri per pulire l'apparecchio, poi asciugare usando un panno asciutto. I elettrodi pads in dotazione all'apparecchio sono da gettare quando esauriti, ed andrebbero sostituiti quando la loro adesività peggiora. Se hai bisogno di nuovi pad, contatta il servizio clienti Easy@Home tramite e-mail service@healthcare-manager.com per assistenza. Fate in modo che il lato appiccicoso dei elettrodi pads non tocchi niente, punte delle dita incluse (per evitare gli olii naturali).

Informazioni sulla Garanzia

La Easy Healthcare Corporation fornisce una garanzia di qualità che dura un anno e che parte al momento dell'acquisto. Se avete bisogno di riparazioni o sostituzioni durante il periodo della garanzia, per cortesia scrivete un'email indirizzandola a: service@healthcare-manager.com per assistenza. Per favore conservate lo scontrino di vendita o la fattura, dato che verrà richiesta per ricevere l'assistenza dovuta nei termini della garanzia. L'assistenza per apparecchi fuori garanzia viene fornita caso per caso. Potrebbe essere necessario pagare una commissione per apparecchi fuori garanzia.

Avvertenze Riguardo la Sicurezza

1. Non applicare mai i elettrodi pads sulla pelle quando l'apparecchio è in funzione, potreste ricevere una carica elettrica. Durante il massaggio, se volete spostare i elettrodi pads su un'altra zona del corpo, prima per favore spegnete l'apparecchio, poi spostate i elettrodi pads sul luogo dove volete avvenga il massaggio.
2. Qualora l'elettrodo non sia intatto, non usare l'apparecchio. Dei sensori e degli elettrodi degradati o allentati possono causare dei rischi potenziali alle prestazioni erogate.

3. Non usare mai questo prodotto insieme ai seguenti apparecchi: cardiostimolatori o qualsiasi altro apparecchio medico elettronico abbiate inserito, macchinario per cuore-polmoni e qualsiasi altro dispositivo elettronico medico per mantenersi in vita, elettrocardiografo e qualsiasi altro apparato per screening e monitoraggio medico. L'uso simultaneo di una macchina TENS della Easy@Home e di qualsiasi altro dispositivo summenzionato causerà malfunzionamenti e può essere molto pericoloso per l'utente.

4. Non usare mai questo prodotto insieme ad attrezzature chirurgiche ad alta frequenza, potrebbero verificarsi delle ustioni dove sono posizionati gli elettrodi e possibili danni allo stimolatore.

5. Non usare mai questo prodotto accanto ad un forno a microonde, o ad altre attrezzature che usano le alte frequenze.

6. Per cortesia non far funzionare questo prodotto vicino (es. 1m) ad attrezzature terapeutiche ad onde corte, potrebbe prodursi dell'instabilità nelle emissioni dello stimolatore.

7. Per favore non far funzionare i elettrodi pads vicino al torace o al cuore poiché aumenterebbe il rischio di fibrillazioni cardiache. Non applicare i elettrodi pads sulla testa, sopra al collo, nella regione del pube, in zone dove ci sono delle Cicatrici, sulla gola o in bocca.

8. Per cortesia consultate un medico riguardo all'uso del prodotto nelle seguenti situazioni: pazienti affetti da malattie cardiache, malattia della baritmia, epilessia sospetta o diagnosticata, patologie acute, tumori maligni, tubercolosi, qualsiasi malattia contagiosa, febbre alta, pressione sanguigna anomala, malattie della pelle, pelle insensibile, ferite sulla pelle; donne gravide, donne che hanno il loro ciclo mestruale, o che hanno appena partorito; persone dal corpo bagnato dopo aver fatto la doccia o che sono sudate e pazienti che sono sotto trattamento. L'uso di questo apparecchio in queste situazioni potrebbe causare disagi, incidenti e peggiorare quelle che sono le vostre condizioni.

9. In presenza delle seguenti circostanze andrebbe usata cautela.
- Se esiste tendenza ad emorragia dopo aver subito un trauma

acuto od una frattura;

- A seguito di recenti operazioni chirurgiche quando la contrazione muscolare potrebbe impedire il processo di guarigione;

- Donne che sono in mestruazione o sono in cinta;

- sopra a delle zone della pelle in cui manca la consueta sensibilità.

10. Per favore non usare questo prodotto in bagno o in ambienti umidi. Non usare quando si fa il bagno.

11. Non usare questo prodotto insieme ad alcuna crema o balsamo applicati per via topica.

12. Per favore non usare questo prodotto se nell'aria è presente del gas anestetico infiammabile o ossigeno o protossido di azoto miscelato con gas anestetico infiammabile.

13. Non smontare, riparare o modificare senza autorizzazione, altrimenti la garanzia del prodotto sarà invalidata.

14. Questo prodotto non può essere riparato se non da personale tecnico indicato dal fabbricante. Il personale tecnico indicato per la riparazione può chiedere al fabbricante di fornire i dati tecnici (es. diagrammi dei circuiti, i disegni PCB, l'elenco dei componenti etc.).

15. Metodi per lo smaltimento di attrezzature ed accessori elettrici: Non mescolare le attrezzature e gli accessori che sono esauriti con la spazzatura della casa, quest'ultima va smaltita seguendo le regole locali (Esempio: portare gli apparati elettronici esauriti alle stazioni di riciclaggio adatte).

16. I due elettrodi pads dovrebbero essere usati insieme dopo aver sbucciato via la pellicola protettiva che si trova su di loro prima dell'uso. Non collegare i due elettrodi pads tra di loro mentre li state usando, per evitare dei corto circuiti.

17. Per favore non applicare i elettrodi pads nella stessa posizione per oltre 30 minuti alla volta.

18. Ai bambini e alle persone con deficit di comunicazione è vietato l'uso di questo apparecchio.

19. Non usare altri apparecchi quando usate questo dispositivo. Non usatelo mentre guidate, state facendo funzionare altri

macchinari o in qualsiasi altra attività che comporti delle contrazioni involontarie dei muscoli che potrebbero mettere a serio rischio l'incolumità dell'utente o causare lesioni.

20. Seguire le norme locali per lo smaltimento di questo apparecchio.

21. Tenere l'apparecchio lontano da animali domestici, insetti o lontano dalla portata dei bambini. Potrebbero danneggiare l'apparecchio e causare delle prestazioni non corrette con stimolazioni non confortevoli.

22. L'apparecchio potrebbe degradarsi a causa di filaccia, polvere, luce (compreso quella solare), che possono causare delle prestazioni non corrette con stimolazioni non confortevoli.

23. Quando sostituite i elettrodi pads con nuovi, dovrete usare sempre quelli dello stesso tipo.

Reazioni Negative

Potrete provare irritazioni cutanee ed avere ustioni sotto agli elettrodi per la stimolazione dove sono applicati sulla pelle.

Potrete soffrire di mal di testa e provare altre sensazioni di dolore durante o subito dopo l'applicazione delle stimolazioni elettriche vicino agli occhi ed al capo ed al volto.

Dovrete smettere di usare l'apparecchio e consultare il vostro medico di fiducia in caso abbiate riscontrato reazioni negative dopo l'uso di questo apparecchio.

Specifiche Tecniche

Contenuto della Confezione:

- TENS e Stimolatore Muscolare x 1
- Grandi elettrodi adesivi x 8
- Cavo elettrico x 4
- Cavo USB x 1
- Scheda di incollaggio elettrodi x 2
- Grafico punti stimolatore x 1
- Manuale di istruzioni x 1

Dati Tecnici

Nome del prodotto	TENS e Stimolatore Muscolare
N. Modello	AS8011
Materiali del prodotto	Materiale del guscio del regolatore con ABS, elettrodi pads con gel di silice
Batteria	3.7V, 300mA; Limitazione: 4.2V
Corrente consumata	40mA
Modalità	24 tipi di modalità
Impostazioni livelli di potenza	20 livelli
Timer	Timer predefinito a 20 minuti, si può regolare da 10 a 60 minuti
Peso della struttura principale	0.45 Kg (compreso regolatore, elettrodi pads, cavo prolunga USB e cavo d'uscita)
Temperatura ambiente normale per funzionamento	5°C ~ 40°C
Umidità ambiente normale e pressione Atmosferica per funzionamento	0% ~ 80% RH; Pressione Atmosferica: 700hPa ~ 1060hPa
Temperatura ambiente per stoccaggio e trasporto	-20°C ~ 55°C
Umidità ambiente e pressione Atmosferica per stoccaggio e trasporto	0% ~ 93% RH; Pressione Atmosferica: 700hPa ~ 1060hPa
Classificazioni di sicurezza	Attrezzatura interna alimentata, Tipo BF parte applicata, non idonea ad essere usata in presenza di una miscela di gas anestetici infiammabili con aria o con ossigeno o protossido di azoto, funzionamento continuo.
Durata prevista vita utile	La vita utile prevista dell'apparecchio è di 5 anni

Compatibilità Elettromagnetica

E' stata testata e si è trovata essere conforme ai limiti della compatibilità elettromagnetica (EMC) per gli apparati medici definiti dalla IEC 60601-1-2: 2014. Tali limiti sono stati stabiliti per fornire una ragionevole protezione contro le interferenze nocive in un tipico impianto medico.

CAUTELA:

Non usare questo apparecchio simultaneamente ad apparecchi che hanno alti livelli di EMI.

Guida e dichiarazione del produttore – emissioni elettromagnetiche		
E' destinato ad essere usato negli ambienti elettromagnetici specificati qui sotto. Il cliente o l'utente dell'apparecchio dovrebbe assicurarsi che venga usato in tali ambienti.		
Test emissioni	Conformità	Guida -Ambienti elettromagnetici
Emissioni in RF CISPR 11	Gruppo 1	Esso usa dell'energia in RF solo per le sue funzioni interne. Di conseguenza, le sue emissioni in RF sono molto basse e non suscettibili di causare alcuna interferenza alle attrezzature elettroniche vicine.
Emissioni in RF CISPR 11	Classe B	Esso è adatto ad essere usato in tutte le attività, comprese quelle domestiche e quelle collegate direttamente alla rete pubblica a bassa tensione di energia che serve gli edifici usati a scopo abitativo.
Emissioni di armoniche IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluttuazioni di tensione/emissioni di sfarfallii IEC 61000-3-3	Conforme	

Guida e dichiarazione del produttore – immunità elettromagnetica			
Questo apparecchio è destinato ad essere usato negli ambienti elettromagnetici specificati qui sotto. Il cliente e l'utente dell'apparecchio dovrebbe assicurarsi che sia usato in tali ambienti.			
Test di Immunità	Livello test IEC 60601	Livello di Conformità	Guida- Ambienti Elettromagnetici
Scariche Elettrostatiche (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV contatto ±15kV aria	±8kV contatto ±15kV aria	I pavimenti dovrebbero essere di legno, cemento o fatti con mattonelle di ceramica. Se il pavimento è ricoperto da materiali sintetici, l'umidità relativa dovrebbe essere almeno del 30%.
Transitorio elettrico rapido/scariche IEC 61000-4-4	±2kV per linee di alimentazione	±2kV per linee di alimentazione	La qualità della rete di alimentazione dovrebbe essere quella di un ambiente tipico commerciale od ospedaliero.
Sovratensione IEC 61000-4-5	± 1kV da linea(e) a linea(e)	±1kV modalità differenziale	La qualità della rete elettrica dovrebbe essere quella tipica di un ambiente commerciale od ospedaliero.
Calci di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di ingresso dell'alimentazione elettrica IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% calci in UT) per 0.5 cicli 40% UT (60% calci in UT) per 5 cicli 70% UT (30% calci in UT) per 25 cicli <5% UT (>95% calci in UT) per 5 sec	<5% UT (>95% calci in UT) per 0.5 cicli 40% UT (60% calci in UT) per 5 cicli 70% UT (30% calci in UT) per 25 cicli <5% UT (>95% calci in UT) per 5 sec	La qualità della rete elettrica dovrebbe essere quella tipica di un ambiente commerciale od ospedaliero. Se l'utente dell'apparecchio abbisogna di un funzionamento continuo nelle interruzioni di energia della rete elettrica, si consiglia di alimentare l'apparecchio con l'energia continua proveniente da un generatore o da una batteria.
Frequenza di alimentazione (50Hz/60Hz) campo magnetico IEC 61000-4-8	30A/m	30A/m	La frequenza di alimentazione dei campi magnetici dovrebbe essere dei livelli caratteristici di un tipico luogo sito in un tipico ambiente commerciale od ospedaliero.
NOTA BENE UT è la tensione di rete a.c. prima dell'applicazione del livello di prova.			

Simboli

	Tipo BF parte applicata
	Marchio di conformità CE
IP22	Grado di protezione all'ingresso
	Riciclabile
	RAEE(Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche)
	Fare riferimento al manuale delle istruzioni
	Data di fabbricazione
	Codice del lotto
	Rappresentante autorizzato per la Comunità Europea
	Produttore
	Limite delle temperature -20°C ~ 55°C
	Limite umidità 0% ~ 93%
	Limite pressione atmosferica 700hPa ~ 1060hPa



Smaltimento dei Materiali

Il simbolo del Rifiuto Elettrico e dell'Attrezzatura Elettronica significa che dovrete scoprire e seguire quelle che sono le norme e regole locali sullo smaltimento di questo tipo di prodotti.

- Non smaltire questo prodotto come fareste per altri rifiuti domestici. Smaltite questo apparecchio seguendo il regolamento locale e le sue disposizioni.

- Gli apparecchi elettronici ed elettrici contengono delle sostanze nocive che possono avere degli effetti nocivi sull'ambiente e/o sulla salute umana e dovrebbero essere riciclati in modo corretto.

Garanzia: 1 anno

Healthcare-Manager.com

Domande o commenti?

Per cortesia contattateci via email:

service@healthcare-manager.com

Distribuito da: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr. Unit B, Burr Ridge, IL 60527, USA



Shenzhen Astec Technology Co.,Ltd
8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village
Bei Ting Rd, Shajing, Baoan, Shenzhen,
Guangdong 518104, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany





TENS et Stimulateur Musculaire



MANUEL DE L'UTILISATEUR

Modèle: AS8011

Contenu

Aperçu du TENS Easy@Home AS8011.....	55
Composants et Caractéristiques de l'appareil	56
Instructions d'utilisation et de Chargement	58
Placement des Électrodes	59
Dépannage	60
Nettoyage et Entretien	61
Informations sur la Garantie.....	61
Avertissements de Sécurité.....	61
Fiche Technique	64

Merci d'avoir acheté l'Easy@Home Tens (Stimulation Électrique Transcutanée des Nerfs) et le Stimulateur Musculaire. Pour vous permettre d'utiliser correctement ce produit, veuillez d'abord lire attentivement cette introduction et conserver le manuel après l'avoir lu pour toute référence ultérieure.

Aperçu du Easy@Home TENS AS8011

L'Easy@Home AS8011 TENS et le stimulateur musculaire est un appareil combiné TENS et EMS efficace et portable avec une batterie rechargeable. Tous les Easy@Home TENS et EMS appareils sont homologués CE et peuvent être utilisés à domicile sans ordonnance.

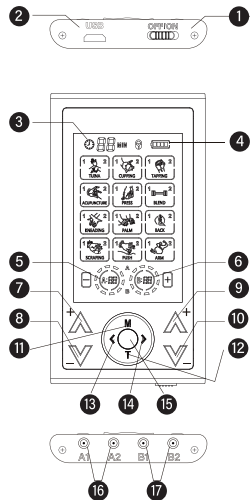
Le TENS (Stimulation Électrique Transcutanée des Nerfs) est l'un des formes les plus efficaces de soulagement de la douleur sans médicaments pour diverses parties du corps, comme la taille, les épaules, les articulations, les mains et les pieds. Le TENS délivre des micro-impulsions électriques à différentes fréquences et selon différents schémas sur la peau de l'utilisateur par le biais d'électrodes adhésives, de sorte que les nerfs sous-jacents sont stimulés pour déclencher la production d'analgésiques naturels du corps, mieux connus sous le nom d'endorphines. En conséquence, la douleur et la tension des muscles sont soulagées. Les impulsions déclenchent également la stimulation des muscles, ce qui peut contribuer à renforcer la circulation sanguine et la récupération musculaire.

L'unité EMS (Electrical Muscle Stimulator) envoie des impulsions électroniques aux muscles pour aider à la tonification et à la fermeté des muscles, à l'amélioration de l'endurance et à la réduction du temps de récupération entre les entraînements.

L'AS8011 Stimulateur TENS et Musculaire est un modèle professionnel de la gamme d'Easy@Home machines TENS. Il est doté de 4 canaux de sortie indépendants, et chaque canal offre un niveau de puissance plus large de 1 à 20. Cet appareil puissant, mais très sûr, convient non seulement au soulagement des douleurs chroniques ou occasionnelles, mais aussi à la récupération musculaire et à la relaxation après un exercice physique.



Composants et Caractéristiques du Dispositif



1. Interrupteur Marche /Arrêt
2. Port USB
3. Temps
4. Indicateur de Batterie
5. Intensité Réglable (Canal A)
6. Intensité Réglable (Canal B)
7. Augmentation de l'intensité (Canal A)
8. Diminution de l'intensité (Canal A)
9. Augmentation de l'intensité (Canal B)
10. Diminution de l'intensité (Canal B)
11. Sélection du mode par rangée
12. Sélection du temps
13. Sélection du mode dans chaque rangée vers la gauche
14. Sélection du mode dans chaque rangée vers la droite
15. Pause/Démarrage
16. Prises de sortie A1, A2
17. Prises de sortie B1, B2

Vous avez le choix entre 24 modes, à savoir:

- | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------|
| 1. Tuina | 2. Main | 3. Ventouse |
| 4. Coude | 5. Taraudage | 6. Perte de Poids |
| 7. Course | 8. Acupuncture | 9. Shiatsu-profo |
| 10. Appuyez | 11. Épaule | 12. Combinaison |
| 13. Pétrissage | 14. Massage à l'huile | 15. Poignet |
| 16. Palm | 17. Douleurs de dos | 18. Pied |
| 19. Guasha | 20. Grattage | 21. Pousser |
| 22. Relaxe | 23. Massage | 24. Pression |

Largeur d'impulsion: 100µs
Fréquence: 0~132Hz

Caractéristiques

- 4 canaux de sortie avec 24 modes différents
- 20 réglage du niveau d'intensité
- Minuterie par défaut de 20 minutes, réglable de 10 à 60 minutes
- Batterie rechargeable intégrée
- Indicateur de batterie pour vous permettre de savoir quand charger la batterie.
- Grand écran LCD facile à lire
- Protection de la fonction de verrouillage des touches
- 1 an de garantie
- Les coussinets de stimulation et les fils de connexion des coussinets sont appliqués en partie.

Instructions d'utilisation et de Chargement

Procédures d'exploitation

1. Connectez le fil avec des électrodes réutilisables.
2. Décollez le film transparent attaché aux électrodes et placez les électrodes sur la zone de traitement souhaitée.
- 1) Pour un soulagement supplémentaire, utilisez une autre paire de coussinets et un autre cric.
- 2) Veillez à ce que chaque paire de coussinets soit séparée d'au moins un demi-pouce.
- 3) Assurez-vous que la peau où les électrodes sont appliquées est exempte de toute saleté, huile ou lotion.
3. Branchez les fils conducteurs dans l'appareil et mettez-le en marche. Le bouton de l'interrupteur se trouve à l'extrémité inférieure de l'appareil, à côté du port de charge. Si l'appareil s'est éteint automatiquement, vous devez d'abord placer l'interrupteur sur le côté «Off», puis le pousser sur le côté «ON» pour l'allumer.
4. Appuyez sur le bouton gauche «^v» pour choisir le canal A.
5. Appuyez sur le «M» pour choisir les différentes rangées du mode.
6. Appuyez sur les «< >» pour choisir différents modes dans chaque rangée.
7. Appuyez sur le bouton gauche «^v» pour augmenter/diminuer l'intensité du canal A. N'oubliez pas que l'intensité sera réglée par défaut sur le paramètre le plus bas pour chaque sélection de mode.
8. Appuyez sur le bouton droit «^v» pour choisir le canal B.
9. Appuyez sur le «M» pour choisir les différentes rangées du mode.
10. Appuyez sur les «< >» pour choisir différents modes dans chaque rangée.
11. Appuyez sur le bouton droit «^v» pour augmenter/diminuer l'intensité du canal B.
12. Appuyez sur «T» pour choisir la durée de votre massage de 10 à 60 minutes et profitez-en. Le compte à rebours est activé au début de l'opération, et l'appareil s'éteint automatiquement à la fin du compte à rebours.
13. Appuyez sur le bouton rond du milieu et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour verrouiller les boutons de commande, puis à nouveau pendant 3 secondes pour les déverrouiller.

Note: 1. Ne connectez jamais ce produit avec un casque d'écoute ordinaire.

2. Veuillez ne pas toucher le port USB pendant l'utilisation. Le port USB ne doit être utilisé que pour connecter le chargeur. Ne pas connecter un autre appareil.

3. Le chargeur fourni par le fabricant doit être conforme à la norme IEC/EN 60601-1, l'utilisation d'un chargeur non autorisé peut dégrader la sécurité minimale.

Chargement de la batterie

1. Éteignez le contrôleur.

2. Connectez le contrôleur et le chargeur avec une rallonge USB. Brancher le chargeur sur n'importe quelle prise de courant. Le processus de chargement durera environ 1 heure.

3.



Note: Ne chargez le contrôleur que lorsque la batterie est complètement vidée les 2 premières fois. Débranchez le chargeur de la prise de courant lorsque la charge est terminée. Lorsque l'intensité du massage diminue, cela indique que l'appareil doit être rechargé. Le recharger, puis continuer à utiliser l'appareil. Ne pas utiliser le contrôleur pendant la charge.

Placement des Électrodes

Vous pouvez utiliser les coussins de stimulation TENS partout où vous ressentez de la douleur et de la fatigue pour vous détendre. Le TENS permet de soulager la douleur pour un certain nombre d'états douloureux différents. Ce produit est conçu pour le soulagement temporaire de la douleur associée à:

Des douleurs musculaires dans le dos, la taille, les épaules, les bras et les articulations.

Pour plus de points de traitement, vous pouvez vous référer au tableau des points du stimulateur.

Dépannage

Problème	Cause	Solution
Un coussinet semble plus fort que l'autre.	Cette réaction est normale. Les différentes zones de votre corps réagissent différemment.	Il n'y a rien à faire. Assurez-vous que les électrodes sont humides et qu'elles établissent un bon contact.
Pendant le massage, la peau ressent une sensation de brûlure douloureuse ou la stimulation s'affaiblit.	Les coussinets de gel adhésif n'adhèrent pas fermement à la peau. Ou les électrodes en gel sont trop sèches.	Appliquez quelques gouttes d'eau sur la surface adhésive de chaque tampon d'électrode et assurez-vous que les tampons sont fermement pressés sur la peau pendant l'application.
L'appareil est allumé, mais aucune sensation n'est ressentie dans les coussinets.	Les deux électrodes ne sont pas fermement appliquées sur la peau. Ou la connexion est lâche. Ou le niveau d'intensité doit être augmenté.	Assurez-vous que les deux électrodes sont fermement pressées sur la peau. Assurez-vous que toutes les connexions sont bien établies entre l'appareil et les fils, et entre les fils et les électrodes. Augmenter le niveau d'intensité.
Les coussins de gel adhésifs ne collent pas à la peau, même après avoir nettoyé et humidifié le coussin de gel.	Les coussinets de gel adhésif doivent être remplacés.	Remplacer le jeu d'électrodes.
L'appareil ne s'allume pas ou l'écran est faible.	La batterie est faible.	Rechargez la batterie.
Ne procure pas un soulagement adéquat de la douleur.	L'appareil n'est pas utilisé assez longtemps. Ne pas s'allonger pour masser le cou.	Utilisez votre stimulateur 20-30 minutes à la fois, 3-6 fois par jour. Allongez-vous sur le dos pour soutenir votre cou lorsque vous avez besoin de soulager des maux de tête ou des douleurs cervicales.

Nettoyage et entretien

Veillez d'abord utiliser de l'eau ou un détergent neutre pour nettoyer l'appareil, puis essuyez-le à nouveau avec un chiffon sec. Les électrodes fournies avec l'appareil sont jetables et doivent être remplacées lorsque leur adhérence se dégrade. Si vous avez besoin de nouveaux pads, contactez le service clientèle d'Easy@Home par e-mail service@healthcare-manager.com pour obtenir de l'aide. Ne laissez pas le côté collant du tampon toucher quoi que ce soit, y compris le bout des doigts (pour éviter les huiles naturelles).

Informations sur la garantie

Easy Healthcare Corporation offre une garantie de qualité d'un an à compter de la date d'achat. Si vous avez besoin d'une réparation ou d'un remplacement pendant la période de garantie, veuillez envoyer un courriel à service@healthcare-manager.com pour obtenir de l'aide. Veuillez conserver votre ticket de caisse ou votre facture, car ils seront nécessaires pour bénéficier d'un service dans le cadre de cette garantie. Les services hors garantie sont fournis au cas par cas. Des frais de réparation ou de remplacement peuvent s'appliquer aux appareils hors garantie.

Avertissements de sécurité

1. N'appliquez jamais les électrodes sur votre peau lorsque l'appareil est sous tension, ce qui entraînerait un choc soudain. Pendant le massage, si vous souhaitez déplacer les électrodes vers une autre partie du corps, éteignez d'abord l'appareil, puis déplacez les électrodes vers l'endroit que vous souhaitez masser.
2. Si l'électrode n'était pas intacte, n'utilisez pas l'appareil. Un capteur et des électrodes dégradés ou des électrodes desserrées peuvent entraîner un risque potentiel pour les performances de sortie.

3. N'utilisez jamais ce produit en même temps que les appareils suivants: stimulateurs cardiaques ou tout autre appareil médical électronique intégré, cœur-poumon artificiel et tout autre appareil médical électronique de maintien de la vie, électrocardiographie et tout autre appareil de dépistage et de surveillance médicale. L'utilisation simultanée de l'appareil TENS Easy@Home et de l'un des appareils ci-dessus entraînera un dysfonctionnement et peut être très dangereux pour les utilisateurs.

4. N'utilisez jamais ce produit en même temps qu'un équipement chirurgical à haute fréquence, cela pourrait entraîner des brûlures au niveau des électrodes du stimulateur et éventuellement endommager ce dernier.

5. N'utilisez jamais ce produit à proximité d'un four à micro-ondes ou d'un autre équipement à haute fréquence.

6. Veuillez ne pas faire fonctionner les produits à proximité (par exemple 1m) d'un équipement de thérapie à ondes courtes, cela pourrait produire une instabilité dans la sortie du stimulateur.

7. Veuillez ne pas utiliser les électrodes près du thorax ou du cœur, ce qui pourrait augmenter le risque de fibrillation cardiaque. N'appliquez pas les électrodes sur la tête, au-dessus du cou, dans la région pubienne, sur les zones cicatrisées, sur la gorge ou sur la bouche.

8. Veuillez consulter un médecin concernant l'utilisation du produit dans les circonstances suivantes: patients souffrant de maladies cardiaques, de baryodynie, d'épilepsie suspectée ou diagnostiquée, d'affections aiguës, de tumeurs malignes, de tuberculose, de toute maladie contagieuse, de fièvre élevée, de pression sanguine anormale, de maladie de la peau, d'absence de sensation sur la peau, de blessures sur la peau; femmes enceintes, femmes en cycle menstruel ou puerpera; personnes ayant le corps mouillé après une douche ou de la sueur; et patients sous traitement. L'utilisation de l'appareil dans ces circonstances peut provoquer une gêne, des accidents et peut aggraver votre état.

9. La prudence s'impose en présence des éléments suivants:

- lorsqu'il existe une tendance à l'hémorragie à la suite d'un traumatisme aigu ou d'une fracture;

- après une intervention chirurgicale récente, lorsque la contraction

musculaire peut perturber le processus de guérison;

- sur l'utérus en période de menstruation ou de grossesse;

- sur les zones de la peau qui n'ont pas de sensation normale.

10. Veuillez ne pas utiliser les produits dans une salle de bain ou dans un environnement humide. Ne l'appliquez pas pendant le bain.

11. N'utilisez pas ce produit avec des crèmes ou des onguents appliqués localement.

12. Veuillez ne pas utiliser les produits dans des conditions où l'air est mélangé à un gaz anesthésique inflammable ou à de l'oxygène ou du protoxyde d'azote mélangé à un gaz anesthésique inflammable.

13. Ne pas démonter, réparer ou modifier sans autorisation, vous annulerez toute garantie sur le produit.

14. Ce produit ne peut pas être réparé tant que le personnel technique chargé de la réparation n'a pas été désigné par le fabricant. Le personnel technique de réparation désigné peut exiger du fabricant qu'il fournisse les données techniques (par exemple, le schéma de circuit, le dessin du PCB, la liste des composants, etc.)

15. Méthode d'élimination de l'équipement et des accessoires périmés: Ne pas mélanger l'équipement et les accessoires périmés avec les ordures ménagères, les déchets doivent être éliminés conformément aux réglementations locales (Exemple: mettre les déchets dans une station de recyclage de l'électronique).

16. Il faut utiliser deux électrodes ensemble et retirer le film protecteur sur les électrodes avant de les utiliser. Ne connectez pas deux électrodes en cours d'utilisation pour éviter les raccourcis.

17. Veuillez ne pas appliquer les électrodes sur la même position pendant plus de 30 minutes à chaque fois.

18. L'utilisation de l'appareil est interdite aux enfants et aux personnes souffrant de troubles de la communication.

19. N'utilisez pas d'autres équipements lorsque vous utilisez l'appareil. Ne pas utiliser l'appareil en conduisant, en faisant fonctionner des machines ou pendant toute activité au cours de laquelle des contractions musculaires involontaires peuvent

exposer l'utilisateur à des risques excessifs ou à des blessures.

20. Effectuez l'élimination de l'appareil usagé conformément aux instructions de votre gouvernement local.

21. Gardez l'appareil hors de portée des animaux domestiques, des parasites ou des enfants. Ils peuvent endommager l'appareil et provoquer des performances de sortie incorrectes avec une stimulation inconfortable.

22. L'appareil peut être dégradé par les peluches, la poussière, la lumière (y compris la lumière du soleil), ce qui peut entraîner des performances de sortie incorrectes avec une stimulation inconfortable.

23. Lorsque vous changez de nouvelles électrodes, vous devez utiliser le même type d'électrodes.

Effets Indésirables

Vous pouvez ressentir une irritation de la peau et des brûlures sous les électrodes de stimulation appliquées sur la peau.

Vous pouvez ressentir un mal de tête et d'autres sensations douloureuses pendant ou après l'application de la stimulation électrique près des yeux, de la tête et du visage.

Vous devez cesser d'utiliser l'appareil et consulter votre médecin en cas d'effets indésirables de l'appareil.

Fiche technique

Contenu de la boîte

- Stimulateur TENS et Musculaire x 1
- Grandes électrodes adhésives x 8
- Fil électrique x 4
- Câble USB x 1
- Planche de collage des électrodes x 2
- Tableau des points de stimulation x 1
- Manuel d'instruction x 1

Informations techniques

Nom du produit	Simulateur Tens et Muscle
Número de modèle	AS8011
Matériau du produit	Matériau de l'enveloppe du contrôleur en ABS, coussinets d'électrodes en gel de silice
Batterie	3,7V, 300mA; Restriction: 4,2V
Courant consommé	40mA
Modes	24 types de modes
Réglage du niveau de puissance	20 niveaux
Minuterie	Minuterie par défaut de 20 minutes, réglable de 10 à 60 minutes
Poids du cadre principal	0,45 kg (incluant le contrôleur, les coussinets, le cordon d'extension USB et le cordon de sortie)
Température ambiante normale de travail	5°C ~ 40°C
Humidité et pression atmosphérique normales de travail	0% ~ 80% RH; Pression atmosphérique: 700hPa ~ 1060hPa
Température ambiante de stockage et de transport	-20°C ~ 55°C
Humidité ambiante et pression atmosphérique de stockage et de transport	0% ~ 93% RH; Pression atmosphérique: 700hPa ~ 1060hPa
Classification de sécurité	Équipement à moteur interne, partie appliquée de type BF, non adapté à une utilisation en présence d'un mélange anesthésique inflammable avec l'air ou avec de l'oxygène ou du protoxyde d'azote, fonctionnement continu.
Durée de vie prévue	La durée de vie prévue de l'équipement est de 5 ans

Compatibilité électromagnétique

Il a été testé et jugé conforme aux limites de compatibilité électromagnétique (CEM) pour les dispositifs médicaux selon la norme IEC 60601-1-2: 2014. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation médicale typique.

ATTENTION:

N'utilisez pas cet appareil simultanément avec des appareils présentant des niveaux élevés d'interférences électromagnétiques.

Guidance et déclaration du fabricant - émission électromagnétique		
Il est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client de l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.		
Test d'émission	Conformité	Environnement électromagnétique - conseils
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Il utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences dans les équipements électroniques situés à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Il peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement raccordés au réseau public d'alimentation électrique à basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions d'harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/émissions de scintillement IEC 61000-3-3	Conformité	

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - conseils
Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV contact ±15kV air	±8kV contact ±15kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30%.
Transitoire électrique rapide/rafale IEC 61000-4-4	±2kV pour les lignes d'alimentation électrique	±2kV pour les lignes d'alimentation électrique	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Sur-tension IEC 61000-4-5	±1kV ligne(s) à ligne(s)	Mode différentiel ±1kV	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Creux de tension, courtes interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dip en UT) pour 0,5 cycle 40% UT (60% dip en UT) pour 5 cycles 70% UT (30% dip en UT) pour 25 cycles <5% UT (>95% dip en UT) pour 5 sec	<5% UT (>95% dip en UT) pour 0,5 cycle 40% UT (60% dip en UT) pour 5 cycles 70% UT (30% dip en UT) pour 25 cycles <5% UT (>95% dip en UT) pour 5 sec	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil doit continuer à fonctionner pendant les interruptions du réseau électrique, il est recommandé d'alimenter l'appareil à partir d'une alimentation sans coupure ou d'une batterie.
Champ magnétique à fréquence industrielle (50Hz/60Hz) IEC 61000-4-8	30A/m	30A/m	Les champs magnétiques à haute fréquence doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
NOTE UT est la tension du réseau alternatif avant l'application du niveau de test.			

Symboles

	Type de pièce appliquée BF
	Marquage de conformité CE
IP22	Indice de protection contre les intrusions
	Recyclable
	DEEE (Déchets D'équipements Électriques et Électroniques)
	Se référer au manuel d'instruction
	Date de fabrication
	Code de lot
	Représentant autorisé dans la Communauté européenne
	Fabricant
	Limite de température de -20°C ~ 55°C
	Limitation de l'humidité de 0% ~ 93%
	Limitation de la pression atmosphérique de 700hPa ~ 1060hPa



Élimination des matériaux

Le symbole des déchets d'équipements électriques et électroniques signifie que vous devez vous renseigner et suivre les réglementations locales concernant l'élimination de ce type de produit.

- Ne jetez pas ce produit comme vous le feriez pour d'autres déchets ménagers. Mettez cet appareil au rebut conformément à la réglementation locale correspondante.

- Les appareils électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui peuvent avoir des effets néfastes sur l'environnement et/ou la santé humaine et doivent être recyclés correctement.

Garantie : 1 an

Healthcare-Manager.com

Questions ou commentaires?

Veuillez nous contacter par e-mail:

service@healthcare-manager.com

Distribué par: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr. Unit B, Burr Ridge, IL 60527, USA



Shenzhen Astec Technology Co.,Ltd
8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village
Bei Ting Rd, Shajing, Baoan, Shenzhen,
Guangdong 518104, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany





TENS y Estimulador Muscular



MANUAL DE USUARIO

Modelo: AS8011

Contenido

Easy@Home AS8011 TENS Descripción General	73
Componentes y Características del Dispositivo.....	74
Instrucciones de Funcionamiento y Carga	76
Colocación de los Electrodoes	77
Solución de Problemas.....	78
Limpieza y Mantenimiento	79
Información Sobre la Garantía	79
Advertencias de Seguridad	79
Especificaciones Técnicas	82

Gracias por adquirir el estimulador muscular y de TENS (Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea) y Estimulador Muscular Easy@Home. Para que pueda utilizar correctamente este producto, le recomendamos que lea detenidamente esta introducción del producto y que guarde bien el manual después de leerlo para futuras consultas.

Descripción General de Easy@Home AS8011 TENS

El Estimulador Muscular y TENS Easy@Home AS8011 es una unidad combinada de TENS y EMS eficaz y portátil con una batería recargable. Todas las unidades de TENS y EMS de Easy@Home están autorizadas por la CE para su compra y pueden utilizarse en casa sin necesidad de receta médica.

La TENS (Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea) es una de las formas más eficaces de alivio del dolor sin medicamentos para diversas partes del cuerpo, como la cintura, los hombros, las articulaciones, las manos y los pies. La TENS administra microimpulsos eléctricos en diferentes frecuencias y patrones a la piel del usuario a través de almohadillas de electrodos adhesivas, de manera que los nervios subyacentes se estimulan para desencadenar la generación de los analgésicos naturales del cuerpo, más conocidos como endorfinas. Como resultado, se alivia el dolor y la tensión de los músculos. Los impulsos también desencadenan la estimulación de los músculos, lo que puede ayudar a reforzar el flujo sanguíneo y la recuperación muscular.

La unidad EMS (Estimulador Eléctrico Muscular por sus siglas en inglés) envía impulsos electrónicos a los músculos para ayudar a la tonificación y firmeza muscular, a la mejora de la resistencia y a disminuir el tiempo de recuperación entre entrenamientos.

El AS8011 TENS y Estimulador Muscular es un modelo profesional de la línea de productos de máquinas TENS Easy@Home. Cuenta con 4 canales de salida independientes, y cada canal proporciona un nivel de potencia más amplio de 1 a 20. Esta unidad potente, pero muy segura, no sólo es adecuada para el alivio de cualquier dolor crónico u ocasional, sino que también es buena para la recuperación muscular y la relajación después del ejercicio físico.



Componentes y Características del Dispositivo



Hay 24 modos para elegir, son:

- | | | |
|-------------|----------------------|----------------|
| 1. Tuina | 2. Mano | 3. Ventosas |
| 4. Codo | 5. Pulsación | 6. Pérdida de |
| 7. Golpe | 8. Acupuntura | 9. Shiatsu-Pro |
| 10. Presión | 11. Hombro | 12. Combina |
| 13. Sobar | 14. Aceite-Masaje | 15. Muñeca |
| 16. Palma | 17. Dolor de Espalda | 18. Pie |
| 19. Guash | 20. Raspar | 21. Presionar |
| 22. Relajar | 23. Masaje | 24. Presión |

Amplitud del Pulso: 100μs
Frecuencia: 0~132Hz

Características

- 4 Canales de Salida con 24 Modos Diferentes
- 20 Niveles de Intensidad
- Temporizador de 20 Minutos por Defecto, Ajustable de 10 a 60 Minutos
- Batería Integrada Recargable
- Indicador de Batería para Saber Cuándo Hay que Cargarla
- Pantalla LCD Grande y Fácil de Leer
- Protección de la Función de Bloqueo de Teclas
- 1 Año de Garantía
- Las Almohadillas de Estimulación y los Cables de las Almohadillas son Parte Aplicada

Instrucciones de Funcionamiento y Carga

Procedimientos de Funcionamiento

1. Conecte el cable con las almohadillas de electrodos reutilizables.
2. Despegue el papel transparente adherido a las almohadillas de los electrodos y coloque las almohadillas de los electrodos en la zona de tratamiento deseada.
 - 1) Para obtener un alivio adicional, utilice otro par de almohadillas y otro conector.
 - 2) Asegúrese de separar cada par de almohadillas un mínimo de medio centímetro.
 - 3) Asegúrese de que la piel donde se aplican las almohadillas de los electrodos está libre de cualquier suciedad, aceite o loción.
3. Enchufe los cables en la unidad y enciéndala. El botón de encendido está en el extremo inferior del aparato, junto al puerto de carga. Si el dispositivo se apagó automáticamente, primero debe poner el interruptor en el lado "Apagado", y luego empujar al lado "Encendido" para encenderlo.
4. Pulse el botón izquierdo "▲▼" para elegir el Canal A.
5. Pulse el botón "M" para elegir las diferentes filas del modo.
6. Pulse el botón "< >" para elegir diferentes modos en cada fila.
7. Pulse el botón izquierdo "▲▼" para aumentar/disminuir la intensidad del canal A. Recuerde que la intensidad se ajustará por defecto al valor más bajo en cada selección de modo.
8. Pulse el botón derecho "▲▼" para elegir el Canal B.
9. Pulse el botón "M" para elegir las diferentes filas del modo.
10. Puse el botón "< >" para elegir diferentes modos en cada fila.
11. Pulse el botón derecho "▲▼" para aumentar/disminuir la fuerza para el canal B.
12. Pulse "T" para elegir su tiempo de masaje de 10 a 60 minutos y disfrútala. El temporizador se activa cuando se inicia la operación, y el dispositivo se apagará automáticamente cuando la cuenta atrás termine.
13. Mantenga pulsado el botón redondo central durante 3 segundos para bloquear los botones de control, y 3 segundos de nuevo para desbloquearlos.

- Nota:** 1. Nunca conecte este producto con auriculares comunes.
2. Por favor, no toque el puerto USB durante su uso. El puerto USB sólo debe utilizarse para conectar el cargador. No conecte otro dispositivo.
3. El cargador suministrado por el fabricante debe cumplir con la norma IEC/EN 60601-1, el uso de un cargador no autorizado puede degradar la seguridad mínima.

Carga de la Batería

1. Apague el controlador.
2. Conecte el controlador y el cargador con un cable de extensión USB. Conecte el cargador a cualquier toma de corriente. El proceso de carga durará aproximadamente 1 hora.
- 3.



Nota: Sólo cargue el controlador cuando la batería esté completamente agotada las dos primeras veces. Desconecte el cargador de la toma de corriente cuando la carga esté completa. Cuando la fuerza del masaje disminuye, indica que el dispositivo necesita ser cargado. Recárguelo y siga utilizando el aparato. No utilice el controlador durante la carga.

Colocación de las Almohadillas de Electrodos

Puede utilizar las almohadillas de estimulación de TENS en cualquier lugar donde sienta dolor y fatiga para relajarse. El TENS proporciona alivio del dolor para diferentes condiciones de dolor, y este producto está diseñado para el alivio temporal del dolor asociado con:

Dolores musculares en la espalda, cintura, hombros, brazos y articulaciones

Para más puntos de tratamiento puede consultar la tabla de puntos del estimulador.

Solución de Problemas

Problema	Causa	Solución
Una almohadilla se siente más que la otra.	Esto es normal. Cada zona del cuerpo reacciona de forma diferente.	No hay que hacer nada. Asegúrese de que las almohadillas están húmedas y hacen buen contacto.
Durante el masaje, la piel siente una dolorosa sensación de quemazón o la estimulación se debilita.	Las almohadillas de gel adhesivas no se adhieren firmemente a la piel. O las almohadillas de gel están demasiado secas.	Aplice unas gotas de agua a la superficie adhesiva de cada almohadilla de electrodos y asegúrese de que las almohadillas se presionan firmemente contra la piel durante la aplicación.
La unidad está encendida, pero no se percibe ninguna sensación en las almohadillas.	Las dos almohadillas de los electrodos no están firmemente adheridas a la piel. O hay una conexión suelta. O es necesario aumentar el nivel de intensidad.	Asegúrese de que todas las conexiones de la unidad a los cables y de los cables a las almohadillas de los electrodos son seguras. Asegúrese de que todas las conexiones estén seguras desde la unidad a los cables y los cables a las almohadillas de electrodos. Aumente el nivel de intensidad.
Las almohadillas de gel adhesivas no se adhieren a la piel incluso después de limpiarlas y humedecerlas.	Es necesario sustituir las almohadillas de gel adhesivo.	Sustituya el juego de almohadillas de electrodos.
La unidad no se enciende o la pantalla es tenue.	La batería está baja.	Recargue la batería.
No proporciona un alivio adecuado del dolor.	No se utiliza el tiempo suficiente. No está acostado cuando se masajea el cuello.	Utilice su estimulador de 20 a 30 minutos cada vez, de 3 a 6 veces al día. Acuéstese boca arriba para obtener apoyo para el cuello cuando necesite alivio para los dolores de cabeza o el dolor de cuello.

Limpieza y Mantenimiento

Por favor, utilice agua o detergente neutro para limpiar el dispositivo primero, y luego límpielo de nuevo con un paño seco. Las almohadillas de los electrodos que se incluyen con el aparato son desechables, y deben sustituirse cuando su adherencia empeore. Si necesita nuevos pads, comuníquese con el servicio al cliente de Easy@Home a través del correo electrónico service@healthcare-manager.com para obtener ayuda. No deje que el lado adhesivo de la almohadilla toque nada, incluidas las puntas de los dedos (para evitar los aceites naturales).

Información Sobre la Garantía

Easy Healthcare Corporación ofrece una garantía de calidad de un año desde el momento de compra. Si necesita una reparación o una sustitución durante el período de garantía, envíe un correo electrónico a service@healthcare-manager.com para obtener asistencia. Por favor, conserve su recibo de compra o factura, ya que será necesario para recibir el servicio bajo esta garantía. El servicio fuera de garantía se proporciona en función de cada caso. Puede aplicarse una tarifa de reparación para la sustitución en los dispositivos fuera de garantía.

Advertencias de Seguridad

1. Nunca aplique las almohadillas de los electrodos a su piel con la alimentación encendida, ya que esto provocará una descarga repentina. Durante el masaje, si desea mover las almohadillas de los electrodos a otra parte del cuerpo, apague primero el aparato y luego mueva las almohadillas de los electrodos al lugar que desea masajear.

2. Si el electrodo no estaba intacto, no utilice el dispositivo. El sensor y los electrodos degradados, o los electrodos flojos pueden causar un riesgo potencial de rendimiento de salida.

3. Nunca utilice este producto junto con los siguientes dispositivos: marcapasos o cualquier otro dispositivo médico electrónico incorporado, máquina de circulación extra corporal y cualquier otro dispositivo médico electrónico de preservación de la vida, electrocardiógrafo y cualquier otro dispositivo de detección y seguimiento médico. El uso simultáneo de la máquina Easy@Home TENS y cualquiera de los dispositivos mencionados anteriormente provocará un mal funcionamiento y puede ser muy peligroso para los usuarios.

4. Nunca utilice este producto en simultáneo con equipos quirúrgicos de alta frecuencia, puede resultar en quemaduras en el sitio de los electrodos del estimulador y posibles daños al estimulador.

5. Nunca utilice este producto cerca de un horno de microondas, u otro equipo de alta frecuencia.

6. Por favor, no opere los productos cerca (por ejemplo, 1m) de equipos de terapia de onda corta, puede producir inestabilidad en la salida del estimulador.

7. No utilice las almohadillas de los electrodos cerca del tórax o del corazón, ya que puede aumentar el riesgo de fibrilación cardíaca. No aplique las almohadillas de los electrodos en la cabeza, por encima del cuello, en la región púbica, sobre zonas cicatrizadas, en la garganta o sobre la boca.

8. Por favor, consulte a un médico sobre el uso del producto en las siguientes circunstancias: pacientes con enfermedades del corazón, enfermedades de baridinia, sospecha o diagnóstico de epilepsia, afecciones agudas, tumores malignos, tuberculosis, cualquier enfermedad contagiosa, fiebre alta, presión arterial anormal, enfermedades de la piel, falta de sensibilidad en la piel, heridas en la piel; mujeres embarazadas, mujeres en ciclo menstrual o en puerperio; el que tiene el cuerpo mojado después de la ducha o el sudor; y pacientes que están recibiendo tratamiento. El uso del dispositivo en esas circunstancias puede causar molestias, accidentes y puede empeorar su estado.

9. Se debe tener precaución en presencia de lo siguiente.

- cuando haya tendencia a la hemorragia después de un traumatismo o una fractura aguda;

- después de procedimientos quirúrgicos recientes, cuando la contracción muscular puede interrumpir el proceso de curación;

- sobre el útero menstruante o embarazado;

- sobre zonas de la piel que carecen de sensibilidad normal.

10. No utilice los productos en el baño o en un entorno húmedo. No lo aplique mientras se baña.

11. No utilice este producto con cremas o ungüentos de aplicación tópica.

12. Por favor, no utilice los productos en condiciones de aire mezclado con gas anestésico inflamable u oxígeno u óxido nítrico mezclado con gas anestésico inflamable.

13. No desmonte, repare o modifique sin autorización, anulará cualquier garantía del producto.

14. Este producto no puede ser reparado hasta que el personal técnico de reparación sea designado por el fabricante. El personal técnico de reparación designado puede exigir al fabricante que le proporcione los datos técnicos (por ejemplo, el diagrama del circuito, el dibujo de la placa de circuito impreso, la lista de componentes, etc.).

15. Método de eliminación de los equipos y accesorios caducados: No mezcle los equipos y accesorios caducados con la basura doméstica, la basura debe eliminarse de acuerdo con la normativa local (Ejemplo: poner la basura en la estación de reciclaje de productos electrónicos).

16. Se deben utilizar dos almohadillas de electrodos juntas, y despegar de la lámina protectora de las almohadillas de electrodos antes de utilizarlas. No conecte dos almohadillas de electrodos en el proceso de uso para evitar el corte.

17. Por favor, no aplique las almohadillas de electrodos en la misma posición durante más de 30 minutos cada vez.

18. Los niños y las personas con discapacidades de comunicación tienen prohibido el uso del dispositivo.

19. No utilice otros equipos cuando use el aparato. No lo utilice mientras conduce, maneja maquinaria o durante cualquier actividad en la que las contracciones musculares involuntarias

puedan poner al usuario en riesgo indebido o lesión.

20. Deseche el dispositivo de acuerdo con las instrucciones de su gobierno local.

21. Mantenga el aparato fuera del alcance de los animales domésticos, plagas o niños. Pueden dañar el dispositivo y causar un rendimiento de salida incorrecto con una estimulación incómoda.

22. El dispositivo puede ser degradado por la pelusa, el polvo, la luz (incluyendo la luz del sol), lo que puede causar un rendimiento de salida incorrecto con estimulación incómoda.

23. Cuando cambie las almohadillas de los electrodos, deberá utilizar el mismo tipo de almohadillas.

Reacciones Adversas

Puede experimentar irritación de la piel y quemaduras bajo los electrodos de estimulación aplicados a la piel.

Puede experimentar dolor de cabeza y otras sensaciones dolorosas durante o después de la aplicación de la estimulación eléctrica cerca de los ojos y en la cabeza y la cara.

Debe dejar de utilizar el dispositivo y consultar con su médico si experimenta reacciones adversas del dispositivo.

Especificaciones Técnicas

Contenido de la Caja

- TENS y Estimulador muscular x 1
- Electrodos adhesivos grandes x 8
- Cable eléctrico x 4
- Cable USB x 1
- Tablero para pegar almohadillas de electrodos x 2
- Tabla de puntos estimuladores x 1
- Manual de instrucciones x 1

Información Técnica

Nombre del producto	TENS y Simulador Muscular
Modelo No.	AS8011
Material del producto	Material de la carcasa del controlador con ABS, almohadillas de electrodos con gel de sílice
Batería	3,7V, 300mA; Restricción: 4,2V
Corriente consumida	40mA
Modos	24 tipos de modos
Ajuste del nivel de fuerza	20 niveles
Temporizador	20 minutos por defecto, ajustable de 10 a 60 minutos
Peso de la estructura principal	0,45 Kg (incluyendo el controlador, las almohadillas, el cable de extensión USB y el cable de salida)
Temperatura ambiente normal de trabajo	5°C ~ 40°C
Humedad ambiental normal de trabajo y presión atmosférica	0% ~ 80% RH; Presión Atmosférica: 700hPa ~ 1060hPa
Temperatura ambiente de almacenamiento y transporte	-20°C ~ 55°C
Humedad ambiental y Presión atmosférica de almacenamiento y de transporte	0% ~ 93% RH; Presión Atmosférica: 700hPa ~ 1060hPa
Clasificaciones de seguridad	Equipo alimentado internamente, pieza aplicada de tipo BF, no apto para su uso en presencia de una mezcla anestésica inflamable con aire o con oxígeno u óxido nitroso, funcionamiento continuo
Vida útil esperada	La vida útil esperada del equipo es de 5 años

Compatibilidad Electromagnética

Se ha probado y se ha comprobado que cumple con los límites de compatibilidad electromagnética (EMC) para dispositivos médicos según la norma IEC 60601-1-2: 2014. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en una instalación médica típica.

PRECAUCIÓN:

No utilice este dispositivo simultáneamente con dispositivos que tengan altos niveles de EMI.

Orientación y declaración del fabricante - emisión electromagnética		
Está diseñado para utilizar en entornos electromagnéticos especificados a continuación. El cliente del usuario del dispositivo debe asegurar que se utiliza en dicho entorno.		
Prueba de emisión	Cumplimiento	Entorno electromagnético – orientación
Emisiones RF CISPR 11	Grupo 1	Utiliza la energía de RF sólo para su función interna. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.
Emisión RF CISPR 11	Clase B	Es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía de baja tensión que abastece a los edificios utilizados con fines domésticos.
Emisiones de Armónicos IEC 61000-3-2	Clase A	
Fluctuaciones de tensión/emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética			
El dispositivo está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del dispositivo debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.			
Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético - orientación
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV contacto ±15kV aire	±8kV contacto ±15kV aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o baldosas de cerámica. Si el suelo está cubierto de material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos el 30%.
Transitorios eléctricos rápidos/rápidos IEC 61000-4-4	±2kV para las líneas de alimentación	±2kV para las líneas de alimentación	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Sobretensión IEC 61000-4-5	± 1kV línea(s) a línea(s)	±1kV modo diferencial	La calidad de la energía de la red debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Caidas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de la red eléctrica IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% de caída en UT) durante 0,5 ciclo 40% UT (60% de caída en UT) durante 5 ciclos 70% UT (30% de caída en UT) durante 25 ciclos <5% UT (>95% de caída en UT) durante 5 seg.	<5% UT (>95% de caída en UT) durante 0,5 ciclo 40% UT (60% de caída en UT) durante 5 ciclos 70% UT (30% de caída en UT) durante 25 ciclos <5% UT (>95% de caída en UT) durante 5 seg.	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario del dispositivo requiere un funcionamiento continuado durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda alimentar el dispositivo con un sistema de alimentación ininterrumpida o con una batería.
Frecuencia de alimentación (50Hz/60Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30A/m	30A/m	Los campos magnéticos de la frecuencia de alimentación deben estar en los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.
NOTA UT es la tensión de red de corriente alterna antes de la aplicación del nivel de prueba.			

Símbolos

	Tipo de Pieza Aplicada BF
	Marcado CE de conformidad
IP22	Grado de protección contra la penetración
	Reciclable
	REEE (Residuos Eléctricos y Equipos Electrónicos)
	Consulte el manual de Instrucción
	Fecha de fabricación
	Código de lote
	Representante autorizado en la Comunidad Europea
	Fabricante
	Límite de temperatura de -20°C ~ 55°C
	Limitación de la humedad de 0% ~ 93%
	Limitación de presión atmosférica de 700hPa ~ 1060hPa



Eliminación de Materiales

El símbolo de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos significa que debe informarse y seguir la normativa local sobre la eliminación de este tipo de productos.

- No elimine este producto como lo haría con otros residuos domésticos. Elimine este dispositivo de acuerdo con la normativa local correspondiente.

- Los aparatos eléctricos y electrónicos contienen sustancias peligrosas que pueden tener efectos nocivos para el medio ambiente y/o la salud humana y deben reciclarse adecuadamente.

Garantía: 1 año

Healthcare-Manager.com

¿Preguntas o comentarios?

Por favor contáctenos vía correo electrónico:

service@healthcare-manager.com

Distribuido por: Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr. Unit B, Burr Ridge, IL 60527, USA



Shenzhen Astec Technology Co.,Ltd
8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village
Bei Ting Rd, Shajing, Baoan, Shenzhen,
Guangdong 518104, China



MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany

