

SLEEPBUDS™ II

安全およびセキュリティ上の留意項目および使用方法をよく読み、それに従ってください。

CE Bose Corporationは、この製品がEU指令2014/53/EUおよび該当するその他すべてのEU指令の必須要件およびその他の該当条項に準拠していることを宣言します。完全な適合宣言書については、次のサイトを参照してください。www.Bose.com/compliance

UK CA この製品は、すべての適用される電磁両立規則2016およびその他すべての適用される英国の規制に準拠しています。完全な適合宣言書については、次のサイトを参照してください。www.Bose.com/compliance

Bose Corporationはここに、この製品が無線機器規則2017の必須要件およびその他すべての適用される英国の規制に準拠していることを宣言します。完全な適合宣言書については、次のサイトを参照してください。www.Bose.com/compliance

安全上の留意項目

1. 誤って飲み込まないように、Sleepbuds™はお子様やペットが触れない場所に置いてください。Sleepbuds™にはニッケル水素(NiMH)バッテリーが内蔵されているため、飲み込むと事故につながる恐れがあります。飲み込んでしまった場合は、すぐに医師の診断を受けてください。Sleepbuds™を使用していないときは、充電ケースに入れて蓋を閉め、お子様やペットの手の届かないところに保管してください。
2. Sleepbuds™はお子様には使わせないでください。
3. Sleepbuds™と充電ケースのお手入れは乾いた布を使用して行ってください。お手入れについては、27ページをご参照ください。
4. 必ず指定された付属品、あるいはアクセサリのみをご使用ください。

警告/注意

- 本製品をご使用の際は、以下の基本的な注意事項を必ずお守りください。
 - 充電ケースをお使いになる前に、使用方法をよくお読みください。
 - お子様のいる場所で充電ケースを使用する場合は、お子様が直接手を触れないように十分ご注意ください。
 - 充電ケースが水、雨や雪、液体などで濡れないようにしてください。
 - 定格出力を超える機器の充電に使用しないでください。出力が定格を超えると、火災が発生したり怪我をしたりする恐れがあります。
 - 破損した状態で使用したり、改造したりしないでください。破損した状態のバッテリーや改造したバッテリーを使用すると、火災や破裂の原因となり、怪我をする恐れがあります。
 - 充電ケースを分解しないでください。サービスまたは修理が必要な場合は、Boseカスタマーサービスにお問い合わせください。発火や怪我をする恐れがあります。
 - 充電ケースのカバーを外したり、物にぶつけたりしないでください。また、火気や高温にさらされるような場所に放置しないでください。焼却したり、100℃を超える高温にさらしたりすると、破裂する恐れがあります。
 - 修理が必要な際は、必ずBoseカスタマーサービスにお問い合わせください。これにより、製品の安全性が維持されます。
- Sleepbuds™は、音をマスキングするように設計されています。自分やほかの人の安全のために必要な音が聞き取れなくなるような方法でSleepbuds™を使用しないでください。
- この製品には、法令(UL、CSA、VDE、CCCなど)に準拠した電源アダプターのみをお使いください。
- 熱を感じた場合、または音声が聞こえなくなった場合には、すぐにSleepbuds™を外してください。
- Sleepbuds™を水に沈めないでください。Sleepbuds™に蛇口などから出る流水をかけないでください。Sleepbuds™を装着したままシャワーを浴びたり、入浴したりしないでください。また、水泳や水上スキー、サーフィンなどのウォータースポーツでSleepbuds™を使用しないでください。



のどに詰まりやすい小さな部品が含まれています。お子様には適していません。



この製品には磁性材料が含まれています。体内に埋め込まれている医療機器への影響については、医師にご相談ください。

- 水漏れやしぶきがかかるような場所でこの製品を使用しないでください。また、花瓶などの液体が入った物品を製品の上や近くに置かないでください。
- 火気や熱源などの近くで使用しないでください。火の付いたろうそくなどの火気を、製品の上や近くに置かないでください。
- 許可なく製品を改造しないでください。
- バッテリーが液漏れしている場合は、漏れた液に触れたり目に入れたりしないでください。液が身体に付着した場合は、医師の診断を受けてください。
- バッテリーが含まれる製品を直射日光や炎など、過度な熱にさらさないでください。

注: 本機は、FCC規則のパート15に定められたクラスBデジタル装置の規制要件に基づいて所定の試験が実施され、これに準拠することが確認されています。この規制要件は、住宅に設置した際の有害な干渉に対し、合理的な保護となるように策定されています。本機は無線周波数エネルギーを発生、利用、また放射することがありますので、指示通りに設置および使用されない場合は、無線通信に有害な電波干渉を引き起こす可能性があります。しかし、特定の設置条件で干渉が発生しないことを保証するものではありません。本機が、電源のオン・オフによりラジオ・テレビ受信に有害な干渉を引き起こしていると確認された場合、次の1つあるいはいくつかの方法で対処を試みることをおすすめします。

- 受信アンテナの向きや位置を変える。
- 本機と受信機の距離を離す。
- 受信機の接続されているコンセントとは別の回路のコンセントに本機を接続する。
- 販売店もしくは経験豊富なラジオ・テレビ技術者に相談する。

Bose Corporationによって明確な許諾を受けていない本製品への変更や改造を行うと、この機器を使用するユーザーの権利が無効になります。

このデバイスは、FCC規則のパート15およびカナダ イノベーション・科学経済開発省のライセンス適用免除RSS規則に準拠しています。動作は次の2つの条件に従う必要があります：(1) 本装置は有害な干渉を引き起こしません。(2) 本装置は、不適切な動作を招く可能性がある干渉を含め、いかなる干渉も対応できなければなりません。

このデバイスは、FCCおよびカナダ イノベーション・科学経済開発省が一般用途向けに定めた電磁波放出制限に準拠しています。このトランスミッターは、他のアンテナまたはトランスミッターと一緒に配置したり、動作させたりしないでください。

右イヤープラグ、FCC ID: A94432893R

左イヤープラグ、FCC ID: A94432893L

右イヤープラグ、IC ID: 3232A-432893R

左イヤープラグ、IC ID: 3232A-432893L

ケースの型番: 432893

右イヤホンの型番: 432893R

左イヤホンの型番: 432893L

CAN ICES-3(B)/NMB-3(B)

ヨーロッパ向け:

運用周波数帯: 2400 ~ 2483.5 MHz

最大送信出力20 dBm EIRP 未満

最大送信出力が規制値を下回っているため、SARテストは不要で、適用される規制ごとに免除されます。



この記号は、製品が家庭ゴミとして廃棄されてはならず、リサイクル用に適切な収集施設に送る必要があることを意味しています。適切な廃棄とリサイクルにより、自然資源、人体の健康、環境が保護されることになります。本製品の廃棄およびリサイクルに関する詳細は、お住まいの自治体、廃棄サービス、または本製品を購入された店舗にお問い合わせください。

低電力無線デバイスの管理規制

第12条

「低電力無線デバイスの管理規制」により、会社、企業、またはユーザーは、NCCの許可なく、承認済みの低電力無線デバイスの周波数を変更したり、送信出力を強化したり、元の特性および性能を改変したりすることはできません。

第14条

低電力無線デバイスが、航空機の安全に影響を及ぼしたり、正規の通信を妨害したりすることはできません。発見された場合、ユーザーは干渉が発生しなくなるまでただちに使用を中止しなければなりません。上述の正規の通信とは、電気通信法に基づいて運用される無線通信を意味します。

低電力無線デバイスは、正規の通信またはISM帯電波を放射するデバイスからの干渉に対応できなければなりません。

この製品からニッケル水素(NiHM)バッテリーを取り外さないでください。取り外しはサービス担当者にお任せください。



使用済みの電池は、お住まいの地域の条例に従って正しく処分してください。焼却しないでください。



中国における有害物質の使用制限表

有毒/有害物質または成分の名称および含有量						
	有毒/有害物質および成分					
パーツ名	鉛 (Pb)	水銀 (Hg)	カドミウム (Cd)	六価クロム (CR(VI))	ポリ臭化ビフェニル (PBB)	ポリ臭化ジフェニルエーテル (PBDE)
PCB	X	0	0	0	0	0
金属パーツ	X	0	0	0	0	0
プラスチック パーツ	0	0	0	0	0	0
スピーカー	X	0	0	0	0	0
ケーブル	X	0	0	0	0	0
この表はSJ/T 11364の規定に従って作成されています。						
0: このパーツに使用されているすべての均質物質に含まれている当該有毒/有害物質が、GB/T 26572の制限要件を下回っていることを示します。						
X: このパーツに使用されている1種類以上の均質物質に含まれている当該有毒/有害物質が、GB/T 26572の制限要件を上回っていることを示します。						



台湾における有害物質の使用制限表

機器名: Bose Sleepbuds™ II 充電ケース、型式: 432893						
制限される物質および化学記号						
ユニット名	鉛 (Pb)	水銀 (Hg)	カドミウム (Cd)	六価クロム (Cr+6)	ポリ臭化ビフェニル (PBB)	ポリ臭化ジフェニルエーテル (PBDE)
PCB	-	○	○	○	○	○
金属パーツ	-	○	○	○	○	○
プラスチック パーツ	○	○	○	○	○	○
スピーカー	-	○	○	○	○	○
ケーブル	-	○	○	○	○	○
注1:「○」は、制限される物質のパーセント含有量が、参照値のパーセントを超えていないことを示します。						
注2:「-」は、制限される物質が免除に該当することを示します。						

製造日: シリアル番号の8桁目の数字は製造年を表します。「1」は2011年または2021年です。

中国における輸入元: Bose Electronics (Shanghai) Company Limited, Part C, Plant 9, No. 353 North Riyang Road, China (Shanghai) Pilot Free Trade Zone

EUにおける輸入元: Bose Products B.V., Gorslaan 60, 1441 RG Purmerend, The Netherlands

台湾における輸入元: Bose Taiwan Branch, 9F-A1, No. 10, Section 3, Minsheng East Road, Taipei City 104, Taiwan
Phone Number: +886-2-2514 7676

メキシコにおける輸入元: Bose de México, S. de R.L. de C.V., Paseo de las Palmas 405-204, Lomas de Chapultepec, 11000 México, D.F. Phone Number: +5255 (5202) 3545

英国における輸入元: Bose Limited, Bose House, Quayside Chatham Maritime, Chatham, Kent, ME4 4QZ, United Kingdom

出力定格: 2V、10mA x 2

入力定格: 5V ≒ 150mA

充電時の温度範囲: 10°C - 40°C

バッテリー使用時の温度範囲: 5°C - 45°C

CMIT IDは充電ケースの蓋の下にあります。

Boseのプライバシーポリシーは次のサイトをご参照ください: worldwide.bose.com/privacypolicy

製品情報の控え

シリアル番号とモデル番号は、充電ケースの蓋の下に記載されています。

シリアル番号: _____

モデル番号: 432893

この取扱説明書と共に、ご購入時の領収書を保管することをおすすめします。製品の登録をお願いいたします。登録は弊社Webサイトから簡単に行えます。

セキュリティ情報



この製品は、Bose Sleep アプリに接続したときに Bose からセキュリティアップデートを受信することができます。モバイルアプリケーションを介してセキュリティアップデートを受信するには、Bose Sleep アプリで製品のセットアップを完了する必要があります。

Apple および Apple のロゴは Apple Inc. の商標であり、アメリカ合衆国および他の国々で登録されています。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

Bluetooth® のワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標で、Bose Corporation はこれらの商標を使用する許可を受けています。

Android および Google Play は Google LLC の商標です。

USB Type-C® および USB-C® は、USB Implementers Forum の登録商標です。

Bose、Bose Sleep、および Sleepbuds は Bose Corporation の商標です。

Bose Corporation Headquarters: 1-877-230-5639

©2021 Bose Corporation. 本書のいかなる部分も、書面による事前の許可のない複写、変更、配布、その他の使用は許可されません。

内容物の確認

内容物	10
-----------	----

周囲への注意

適切な音量を設定する	11
周囲の音を聞こえるように設定するためのヒント	11

BOSE SLEEPアプリ

Bose Sleep アプリをダウンロードする	12
-------------------------------	----

電源

充電ケースを開く	13
電源オン	14
電源オフ	14

装着方法

Sleepbuds™を装着する	15
フィット状態をチェックする	16
調整する	17
イヤーチップのサイズを確認する	17
イヤーチップを交換する	18

バッテリー

Sleepbuds™を充電する	19
充電時間	20
Sleepbuds™の充電状態を確認する	20
Sleepbuds™の使用中	20
Sleepbuds™の充電中	20
ケースを充電する	21
充電時間	21
ケースの充電状態を確認する	22
バッテリー保護機能について	22

SLEEPBUDS™と充電ケースの状態

Sleepbuds™充電インジケーター.....	23
充電ケースのバッテリーインジケーター.....	24

BLUETOOTH®接続

モバイル機器を接続する.....	25
モバイル機器の接続を解除する.....	25
モバイル機器を再接続する.....	25

高度な機能

着信通知機能.....	26
Phone-Free モード.....	26

補足事項

Sleepbuds™を収納する.....	27
Sleepbuds™と充電ケースのお手入れ.....	27
交換用パーツ.....	28
保証.....	28
充電ケースをリセットする.....	28
Sleepbuds™をアップデートする.....	28

トラブルシューティング

最初にお試しいただくこと.....	29
その他の対処方法.....	29

内容物

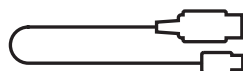
下図の内容物がすべて同梱されていることを確認してください。



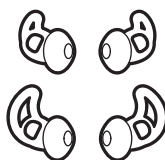
Bose Sleepbuds™ II



充電ケース



USB Type-C® - USB-A ケーブル



イヤーチップ(サイズ1および3)

注: サイズ2のイヤーチップはSleepbuds™に取り付けられています。イヤーチップのサイズを確認する方法は、「イヤーチップのサイズを確認する」(17ページ)をご覧ください。

注: 万が一、開梱時に内容物の損傷や欠品などが発見された場合は、使用せず、ただちにお買い上げになった販売店までご連絡ください。

次のサイトをご参照ください: worldwide.Bose.com/Support/Sleepbuds2

Sleepbuds™は、睡眠中にノイズや眠りを妨げるような音をマスキングするように設計されています。そのため、アラーム、警告システム、人の声、ペットの鳴き声など、他の音が聞こえにくくなる可能性があります。

適切な音量を設定する

ノイズマスキングと聞き取りたい音のレベルのバランスを取るには、ニーズに適した音量を設定します。眠りを妨げるようなノイズをマスキングするのに十分で、かつ聞き取りたい音が聞こえるような音量にしてください。

Bose Sleep アプリで音量を最低レベルに設定し、適切なレベルに達するまで音量を徐々に上げます。音量を小さくすれば、それだけ聞き取りたい音を聞くことができるようになります。

周囲の音を聞こえるように設定するためのヒント

パートナーと一緒にお休みの場合は、Sleepbuds™を装着している間の周囲の音への注意はパートナーにお願いしてください。お一人でお休みの場合で、Sleepbuds™を装着しているときに周囲の音が聞こえるかどうか不安なときは、以下のヒントを試してみてください：

- Sleepbuds™を片側だけ装着します。
- 現在のマスキング音が一晩中再生されるのではなく、一定時間後に停止するように設定します。これを行うには、Bose Sleep アプリで現在のマスキング音のスリープタイマーを設定します。

注：これらのヒントに従うと、ノイズをマスキングする際のSleepbuds™の**効果が低下しますが**、周囲の音がさらに聞こえやすくなります。

Bose Sleepアプリを使用すると、モバイル機器からSleepbuds™のセットアップや操作を行うことができます。

このアプリを使用して、マスキング音の選択、ノイズキャンセリングレベルの調整、Sleepbuds™の設定の管理を行うことができます。

BOSE SLEEPアプリをダウンロードする

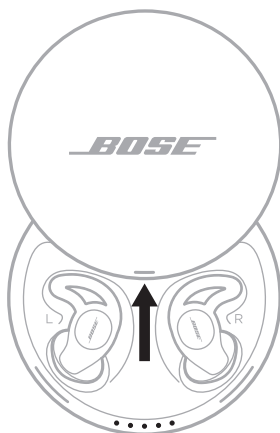
1. お使いのモバイル機器で、app.Bose.com/SleepからBose Sleepアプリを入手するか、機器のアプリストアからダウンロードします。



2. アプリの手順に従ってください。

充電ケースを開く

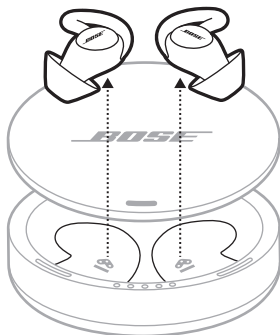
Bose ロゴを正面に見て、充電ケースの蓋を向こう側にスライドさせて開きます。



ケース内側の縁にある、ケースと Sleepbuds™の現在のバッテリーレベルと充電状態を示すインジケーターが点灯します(24ページを参照)。

電源オン

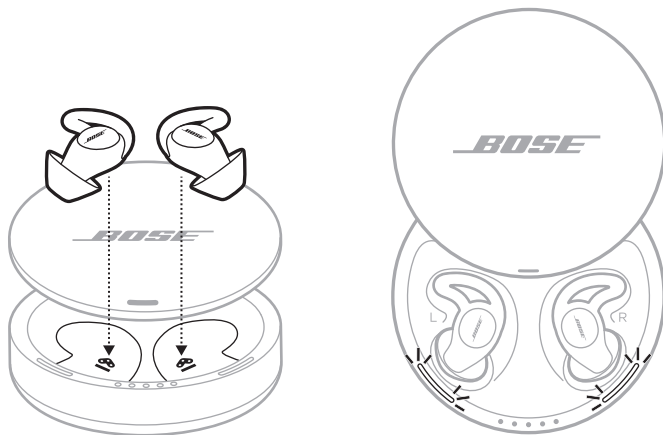
充電ケースから Sleepbuds™ を取り出すと、電源がオンになります。



注: Sleepbuds™ を初めて使用する前に、完全に充電することをおすすめします。Sleepbuds™ の充電については、「Sleepbuds™ を充電する」(19 ページ)をご覧ください。

電源オフ

Sleepbuds™ を充電ケースに収納すると、電源がオフになります。



Sleepbuds™ の充電インジケータが点滅します (23 ページを参照)。

SLEEPBUDS™を装着する

1. イヤーチップが耳にやさしく収まるように Sleepbuds™を耳に差し込みます。

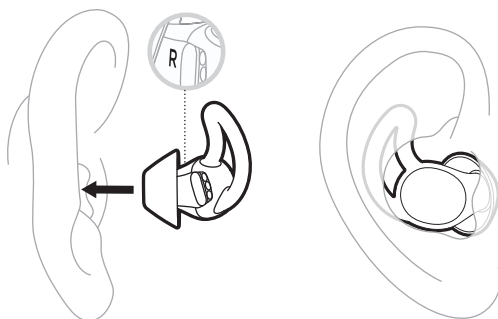
注: イヤーチップにはそれぞれ、**L** (左) または **R** (右) のマークが付いています。



2. Sleepbuds™少し後ろに回して、イヤーチップを耳の入り口にフィットさせ、快適な状態で耳をふさぎます。

注: Sleepbuds™を後ろに回しすぎると、快適さや音質が損なわれる場合があります。

3. イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます。
4. フィット状態をチェックします (16 ページを参照)。



フィット状態をチェックする

鏡を使ってSleepbuds™が後ろに正しく回転し、イヤーチップのウイング部分が耳の溝にフィットし、左右の耳に最適なサイズのイヤーチップが使用されていることを確認します。

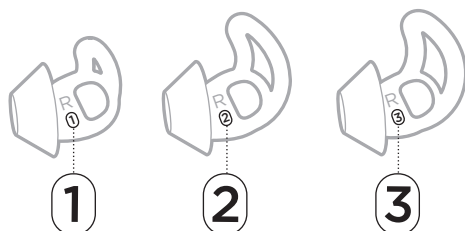
フィット状態	チェック方法
適切なフィット	イヤーチップが適切にフィットしている場合: - イヤーチップは耳にやさしく収まり、耳がふさがれています。自分の声と周囲のノイズがこもって聞こえるはずです。 - イヤーチップのウイング部分は耳の溝にフィットしています。 - イヤーチップのウイング部分は押しつぶされていません。 - イヤーチップのウイング部分は耳から突き出ていません。
大きすぎる	イヤーチップが大きすぎる場合: - イヤーチップが耳の入り口で押しつぶされているように感じます。 - イヤーチップのウイング部分が耳の溝にフィットしていません。 - イヤーチップのウイング部分が耳から突き出ています。
小さすぎる	イヤーチップが小さすぎる場合: - イヤーチップが耳の穴に深く入りすぎているように感じます。 - イヤーチップのウイング部分が耳の溝に届いていません。 - イヤーチップが耳の中でゆるく感じ、頭を動かしたときに抜けてしまいます。

調整する

Sleepbuds™を長時間装着してみます。耳に不快感や圧迫感があるような場合は、少し調整してください。

- Sleepbuds™をさらに後ろに回して、耳がぴったりとふさがるようにします。
- Boseロゴが外から見え、まっすぐになっていることを確認します。
- イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます。
- 別のサイズのチップを試してみてください。

イヤーチップのサイズを確認する



イヤーチップの側面には、サイズを示す**1** (Small)、**2** (Medium)、**3** (Large)のマークがあります。

サイズ2 (Medium)のイヤーチップはSleepbuds™に取り付けられています。サイズ2がゆるすぎると感じる場合は、サイズ3 (Large)をお試しください。きつすぎると感じる場合は、サイズ1 (Small)をお試しください。

注: イヤーチップは、3つのサイズをすべて試すか、左右で異なるサイズを使うことが必要になる場合もあります。

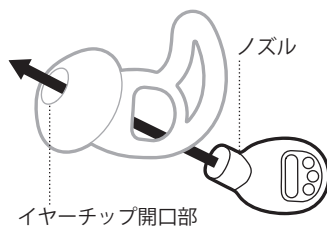
イヤーチップを交換する

1. Sleepbuds™を持ち、イヤーチップの根元をやさしくつまんで、剥がすようにして取り外します。



注意: ウイング部分を引っ張って、イヤーチップを破かないようにしてください。

2. 新しいイヤーチップのサイズを選択します (17ページを参照)。
3. イヤーチップ開口部をSleepbuds™のノズルに合わせて、ノズルをイヤーチップに挿入します。



4. イヤーチップのベース部分がSleepbuds™を覆うように伸ばしてかぶせます。

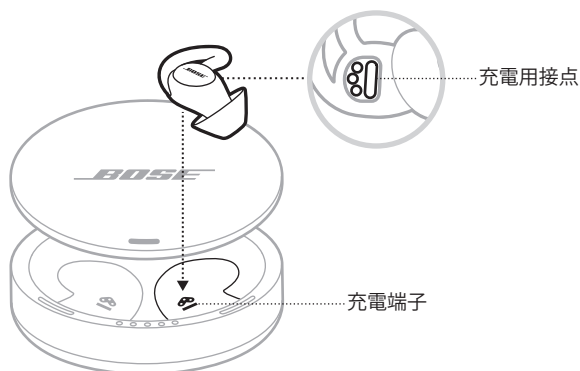


5. Sleepbuds™を耳に装着します (15ページを参照)。
6. フィット状態をチェックします (16ページを参照)。

SLEEPBUDS™を充電する

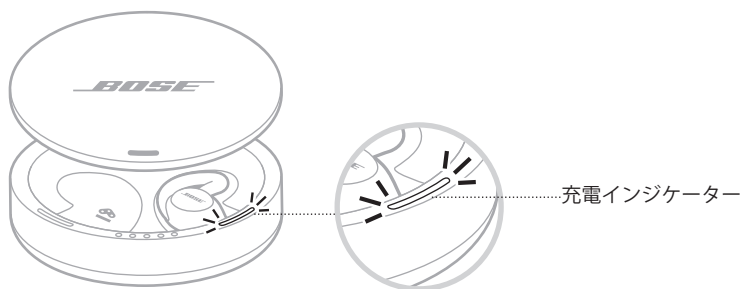
Sleepbuds™を初めて使用する前に、完全に充電することをおすすめします。

1. Sleepbuds™の接点をSleepbuds™ケースの充電用ピンの位置に合わせます。



2. Sleepbuds™をケースに入れると、磁石の力で定位置に収まります。

Sleepbuds™の充電インジケータが点滅します。



注: Sleepbuds™をケースに入れたときに充電インジケータが点滅しない場合は、ケースへの入れ方が間違っているか、ケースのバッテリー残量が無い可能性があります。Sleepbuds™をケースに入れ直してから、ケースを充電してください(21ページを参照)。問題が解決しない場合は、「Sleepbuds™を充電できない」(30ページ)をご覧ください。

充電時間

Sleepbuds™を完全に充電するには最長6時間かかります。

注: 完全に充電した場合、Sleepbuds™を最大10時間使用できます。

SLEEPBUDS™の充電状態を確認する

Sleepbuds™の使用中

Bose Sleepアプリのホーム画面の中央に、Sleepbuds™の現在のバッテリー水準が表示されます。

注: 左右のSleepbuds™のバッテリー残量が異なる場合、ホーム画面には低い方の残量が表示されます。

Sleepbuds™の充電中

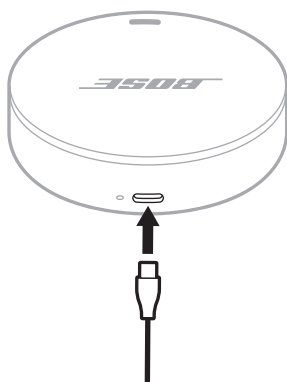
Sleepbuds™を充電ケースに収納すると、対応する充電インジケーターが残量に応じて点滅します(23ページを参照)。

ケースを充電する

充電ケースは、使用していないSleepbuds™を保管し、充電するためのものです。

注:

- Sleepbuds™をいつでも完全に充電できるように、可能なときはケースを電源に接続しておいてください。外出先ではケースのバッテリーでSleepbuds™を充電することもできます。
 - 充電の前に、室温が10℃～40℃の範囲内であることを確認してください。
1. USBケーブルの小さい方のプラグをケースの裏側にあるUSB-C®ポートに接続します。



2. もう一方の端をUSB-A電源アダプターに接続します。
3. 電源アダプターを電源コンセントに差し込みます。

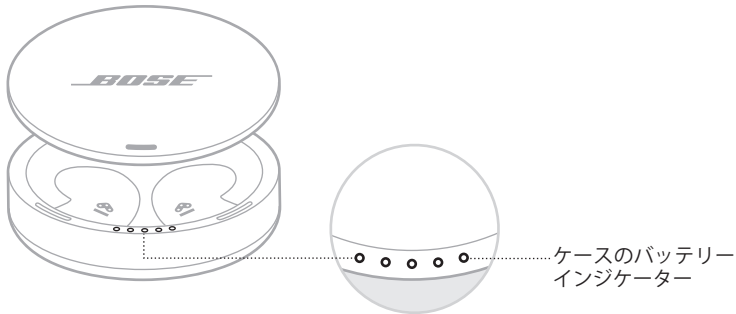
充電時間

Sleepbuds™がケースに収納されていない場合、ケースを完全に充電するには最長3時間かかります。Sleepbuds™がケースに収納されている場合は、充電時間がこれより長くなることがあります。

注: ケースが完全に充電されており、電源に接続されていない場合は、Sleepbuds™を3回充電することができます。1回の充電で、Sleepbuds™を最大10時間使用できます。

ケースの充電状態を確認する

充電ケースのバッテリーインジケータは蓋の下にあり、ケースの充電状態とバッテリー残量を示します。



詳しくは、「充電ケースのバッテリーインジケータ」(24ページ)をご覧ください。

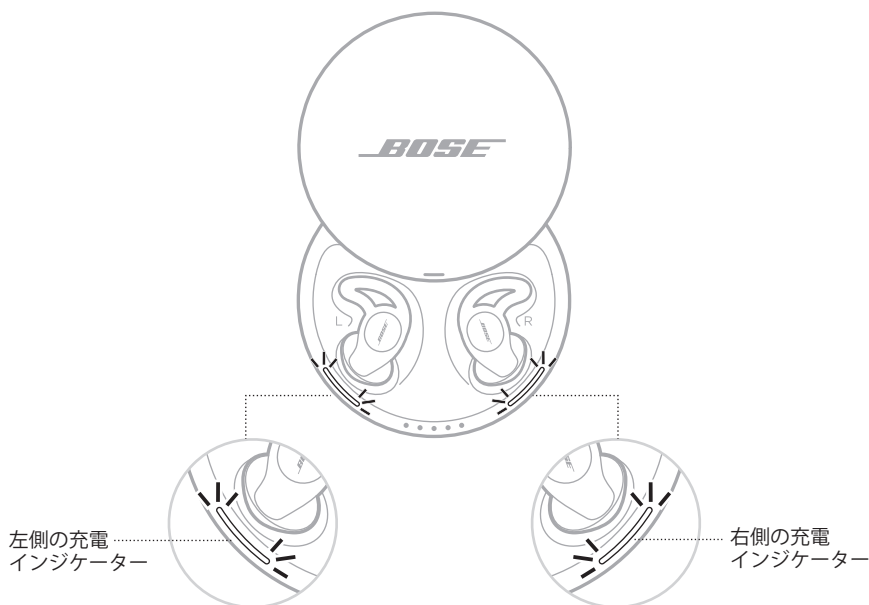
バッテリー保護機能について

Sleepbuds™を長期間保管する場合、バッテリー保護機能によってバッテリーが保護されます。Sleepbuds™は、1週間ケースに入れたままにするとバッテリー保護モードに入ります。

Sleepbuds™のスリープ状態を解除するには、ケースを電源に接続して(21ページを参照)、ケースからSleepbuds™を取り出します。

SLEEPBUDS™充電インジケーター

充電ケースの縁にある、Sleepbuds™の横のインジケーターは、各Sleepbuds™の充電状態を示します。



インジケーターの状態

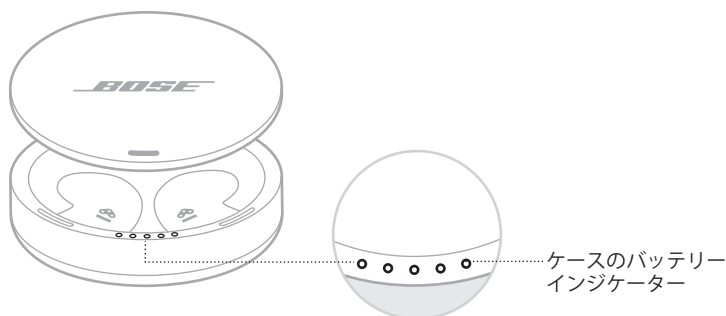
充電状態

白の点滅	充電中
白の点灯	充電完了

注: ケースが電源に接続されていない場合は、2分間使用しないとインジケーターが消灯します。

充電ケースのバッテリーインジケーター

ケースの内側前面の縁にある5つのバッテリーインジケーターは、充電ケースのバッテリー残量と充電状態を示します。



インジケーターの表示 バッテリー残量

● ● ● ● ●	0% ～ 20%
○ ○ ● ● ●	21% ～ 40%
○ ○ ○ ● ●	41% ～ 60%
○ ○ ○ ○ ●	61% ～ 80%
○ ○ ○ ○ ○	81% ～ 100%
⚡ ● ⚡ ● ⚡ ●	充電エラー (「充電ケースに充電エラーが表示される」(32ページ)を参照)
○ ○ ○ ○ ○ ● ● ● ● ●	ケースをアップデートしています 注: バッテリーインジケーターは白く点灯し、左から右へ順に消灯します。このパターンは、アップデートが完了するまで繰り返されます。

Bluetooth Low Energy ワイヤレステクノロジーにより、モバイル機器の Bose Sleep アプリを使用して Sleepbuds™ をコントロールできます。Sleepbuds™ をコントロールするには、その前にアプリをダウンロードして、Sleepbuds™ に機器を接続する必要があります。

モバイル機器を接続する

Bose Sleep アプリをダウンロードして、アプリに表示される手順に従います。



モバイル機器の接続を解除する

モバイル機器の接続を解除するには、Bose Sleep アプリを使用します。

ヒント: 機器の Bluetooth 機能を無効にして接続を解除することもできます。モバイル機器で Bluetooth 機能を無効にすると、他の機器との接続もすべて解除されます。

モバイル機器を再接続する

Sleepbuds™ の電源がオンになると、直近に接続された機器が自動的に Sleepbuds™ に再接続します。

注: モバイル機器が通信範囲内 (2 m) にあり、電源が入っている必要があります。

着信通知機能

Sleepbuds™の使用中に電話がかかってくると、着信通知機能が着信を知らせます。Bose Sleep アプリで着信通知機能を有効にすることができます。

注: モバイル機器を使用して着信に応答します。Sleepbuds™で電話に出ることはできません。

PHONE-FREE モード

Bose Sleep アプリでPhone-Free モードを有効にすると、アプリを操作しなくても、Sleepbuds™で一部の機能を使用できます。

この機能は次のような場合に便利です。

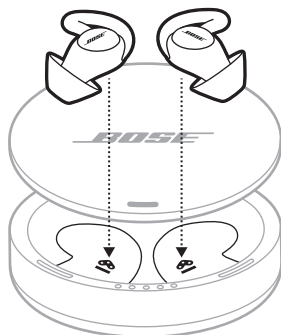
- 就寝中は電子機器を近くに置きたくない場合。
- 目覚ましアラームを設定したり、通知を確認したりする必要がない場合。

注: Phone-Free モードが有効の場合、Sleepbuds™はモバイル機器から切断されるため、アラームや通知音は鳴りません。

Phone-Free モードが有効の場合、Sleepbuds™を充電ケースから取り出すとすぐに、選択したマスキングサウンドが再生されます。設定に応じて、そのサウンドは指定された時間、またはケースに戻すまで再生されます。

SLEEPBUDS™を収納する

Sleepbuds™を収納するには、充電ケースに入れます。



Sleepbuds™のステータスインジケータが充電状態に応じて点灯します(23ページを参照)。

SLEEPBUDS™と充電ケースのお手入れ

Sleepbuds™と充電ケースは定期的にお手入れすることをおすすめします。

コンポーネント	お手入れの手順
イヤーチップ	イヤーチップをSleepbuds™から外します。外したチップは水で薄めた中性洗剤で洗ってください。 注: イヤーチップをSleepbuds™に戻す前に、水でよくすすぎ、十分に乾燥させてください。
Sleepbuds™のノズル	乾いた柔らかい布か綿棒などを使ってそっと汚れを拭き取ってください。ノズルの開口部に清掃道具を差し込まないでください。
ケースの充電端子とSleepbuds™の充電用接点	定期的に、乾いた柔らかい布か綿棒などを使って、軽くたたくようにして乾燥させてください。 注意: 充電端子が曲がったり、水分がケースのすき間に入り込んだりする場合がありますので、お手入れの際は充電端子をぬぐうようには拭かないでください。
充電ケース	乾いた柔らかい布か綿棒などを使ってそっと汚れを拭き取ってください。

交換用パーツ

交換用パーツは、ボーズ製品取扱店、弊社Webサイト、またはお電話によるご注文でご購入いただけます。

次のサイトをご参照ください: worldwide.Bose.com/Support/Sleepbuds2

保証

製品保証の詳細は弊社Webサイトをご覧ください。

製品の登録をお願いいたします。登録は弊社Webサイトから簡単に行えます。製品を登録されない場合でも、保証の内容に変更はありません。

充電ケースをリセットする

充電ケースをリセットすると、ケースの電源がオフになってから再度オンになります。これで充電の問題が解決する場合があります。

充電ケースをリセットするには、ケース背面のUSB-Cポートの近くにある穴に細いクリップの先を差し込み、カチッという音が聞こえるまで押し込みます。



SLEEPBUDS™をアップデートする

Sleepbuds™と充電ケースは、Bose Sleepアプリに接続したときにアップデートすることができます。アプリの手順に従ってください。

最初にお試しいただくこと

Sleepbuds™に問題が生じた場合は、まず下記の点をご確認ください。

- Sleepbuds™を充電ケースに収納してから、もう一度取り出します(14ページを参照)。
- 充電ケースを閉じてから開き、充電ケースとSleepbuds™の充電状態を確認します(23ページを参照)。
- 充電ケースを充電し(21ページを参照)、Sleepbuds™を充電します(19ページを参照)。
- モバイル機器を干渉源や障害物から離して、Sleepbuds™に近付けます(2 m以内)。
- お使いの機器がBluetooth Low Energy (Bluetooth Smartとも呼ばれます)に対応していることを確認します。iOS 10以降を使用するすべての機器と、Android 5.0以降を使用するほとんどの機器は、Bluetooth Low Energyに対応しています。
- Bose Sleepアプリをチェックして、Sleepbuds™のソフトウェアが最新のものであることを確認します。
- 別のアプリではなくBose Sleepアプリを使用してSleepbuds™をコントロールしていることを確認します(12ページを参照)。Sleepbuds™は他のBoseアプリでは操作できません。
- 別の機器を接続してみます(25ページを参照)。

その他の対処方法

問題が解決しない場合は、次の表を参照して一般的な問題の症状と対処方法をご確認ください。それでも問題が解決できない場合は、Boseカスタマーサービスまでお問い合わせください。

次のサイトをご参照ください: worldwide.Bose.com/contact

症状	対処方法
電源が入らない	Sleepbuds™がバッテリー保護モードになっているか(22ページを参照)、バッテリー残量が無くなっている可能性があります。充電ケースを電源に接続して(21ページを参照)、Sleepbuds™を充電します(19ページを参照)。

症状	対処方法
充電ケースを充電できない	USBケーブルの両端をしっかりと接続し直します。 USBケーブルを別のUSB電源アダプターに接続します。 別のUSBケーブルを使用します。 別の電源コンセントに接続します。 充電ケースのバッテリーインジケーターをチェックして、充電エラーが発生していないことを確認します(24ページを参照)。 Sleepbuds™が高温または低温の場所に置かれていて、ステータスインジケーターがすべて点滅している場合は、Sleepbuds™を室温に戻してから、もう一度充電してください。 充電ケースをリセットします(28ページを参照)。
Sleepbuds™とモバイル機器を接続できない	お使いのモバイル機器での操作: • Bluetooth機能をオフにしてから、再度オンにします。 • Sleepbuds™と機器の接続を解除します(25ページを参照)。もう一度接続してみます(25ページを参照)。 充電ケースを電源に接続して(21ページを参照)、Sleepbuds™をケースから取り出します。 Sleepbuds™を充電ケースに収納して、Sleepbuds™の充電インジケーターを確認します(23ページを参照)。Sleepbuds™を充電します。 モバイル機器を再起動します。もう一度接続してみます(25ページを参照)。 別のモバイル機器と接続して試してみてください(25ページを参照)。 worldwide.Bose.com/Support/Sleepbuds2にアクセスして、解説ビデオを参照します。 充電ケースをリセットします(28ページを参照)。
Sleepbuds™を充電できない	Sleepbuds™が充電ケースに正しく収納されていることを確認します(27ページを参照)。 充電ケースのバッテリーインジケーターをチェックして、ケースのバッテリーが空になっていないことを確認します(24ページを参照)。 左右のイヤーチップの後ろの穴からSleepbuds™の充電用接点が見えていることを確認します(19ページを参照)。 Sleepbuds™の充電用接点やケースの充電端子にほこりやワックスなどが付着していないことを確認します。 Sleepbuds™が高温または低温の場所に置かれていて、ステータスインジケーターがすべて点滅している場合は、Sleepbuds™を室温に戻してから、もう一度充電してください。 充電ケースをリセットします(28ページを参照)。

症状	対処方法
Sleepbuds™の装着感が良くない	Sleepbuds™が耳に正しく装着されていることを確認します。Sleepbuds™を後ろ側に回して、イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます(16ページを参照)。 左右の穴からSleepbuds™で適切なサイズのイヤーチップを使用していることを確認します(17ページを参照)。左右の耳で異なるサイズのものが最適な場合もあります。 Sleepbuds™を耳に装着するときは、やさしく取り扱ってください。イヤーチップで適切に耳をふさぐには、イヤーチップを耳に深く入れる必要がありますが、不快感があるほど奥深く入れないでください(16ページを参照)。 イヤーチップの中のSleepbuds™が正しい向きになっていることを確認します。Sleepbuds™のBoseロゴのある面が外から見え、まっすぐになっており、充電用接点がイヤーチップの後ろの穴から完全に見えるようにしてください。 耳がSleepbuds™に慣れるまで時間がかかる場合があります。数日経っても違和感がある場合は、Boseカスタマーサービスまでお問い合わせください。
音が出ない	Bose Sleepアプリで、選択しているマスキング音の音量を上げます。 Sleepbuds™を充電ケースに収納して、Sleepbuds™の充電インジケーターを確認します(23ページを参照)。Sleepbuds™を完全に充電します。 イヤーチップやSleepbuds™のノズルにごみなどが詰まっていれば取り除きます(27ページを参照)。 Sleepbuds™が耳に正しく装着されていることを確認します。Sleepbuds™を後ろ側に回して、イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます(16ページを参照)。 別のモバイル機器と接続して試してみてください(25ページを参照)。
音質が悪い	Sleepbuds™が耳にフィットしていて、ノイズが聞こえないことを確認します。声を出してみてください。自分の声がこもって聞こえるはずです。頭を振ってみてください。Sleepbuds™はしっかりと耳に収まっているはずです。 Bose Sleepアプリを使用して音量を調節します。 Sleepbuds™が耳に正しく装着されていることを確認します。Sleepbuds™を後ろ側に回して、イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます(16ページを参照)。 左右の穴からSleepbuds™で適切なサイズのイヤーチップを使用していることを確認します(17ページを参照)。左右の耳で異なるサイズのものが最適な場合もあります。 イヤーチップの中のSleepbuds™が正しい向きになっていることを確認します。Sleepbuds™のBoseロゴのある面が外から見え、まっすぐになっており、充電用接点がイヤーチップの後ろの穴から完全に見えるようにしてください。 イヤーチップやSleepbuds™のノズルにごみなどが詰まっていれば取り除きます(27ページを参照)。 別のマスキング音を試してみます。一部のサウンドはノイズをより効果的にマスキングできるように調整されていますので、今まで使用していたものと聞こえ方が違う場合があります。

症状	対処方法
Sleepbuds™が耳から外れる	Sleepbuds™が耳にぴったりとフィットしていることを確認してください。声を出してみてください。自分の声がかもって聞こえるはずです。頭を振ってみてください。Sleepbuds™はしっかりと耳に収まっているはずです。 Sleepbuds™が耳に正しく装着されていることを確認します。Sleepbuds™を後ろ側に回して、イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます(16ページを参照)。 左右の穴からSleepbuds™で適切なサイズのイヤーチップを使用していることを確認します(17ページを参照)。左右の耳で異なるサイズのものがある場合もあります。
Sleepbuds™でノイズを効果的にマスキングできない	Sleepbuds™が耳にフィットしていて、ノイズが聞こえないことを確認します。声を出してみてください。自分の声がかもって聞こえるはずです。頭を振ってみてください。Sleepbuds™はしっかりと耳に収まっているはずです。 Sleepbuds™が耳に正しく装着されていることを確認します。Sleepbuds™を後ろ側に回して、イヤーチップのウイング部分を耳の溝にフィットさせます(16ページを参照)。 左右の穴からSleepbuds™で適切なサイズのイヤーチップを使用していることを確認します(17ページを参照)。左右の耳で異なるサイズのものがある場合もあります。 Bose Sleepアプリで、選択しているマスキング音の音量を上げます。ノイズを効果的にマスキングするには、音量を周囲の音よりもやや大きめに設定する必要があります。 別のマスキング音を試してみます。すべての環境で同じ効果を発揮するサウンドはありませんので、お使いの環境に最も効果的なサウンドを色々試してみてください。 サウンドライブラリを使用して、新しいマスキングサウンドを追加してください。Bose Sleepアプリのホーム画面から、下部のバナーをタップして「サウンドライブラリ」をタップします。
イヤーチップが外れる	イヤーチップをSleepbuds™にしっかりと取り付けます(18ページを参照)。 イヤーチップの中のSleepbuds™が正しい向きになっていることを確認します。Sleepbuds™のBoseロゴのある面が外から見え、まっすぐになっており、充電用接点が見え、イヤーチップの後ろの穴から完全に見えるようにしてください。
充電ケースに充電エラーが表示される	Sleepbuds™を充電ケースから取り出してから、ケースに入れ直します。 充電ケースをリセットします(28ページを参照)。 引き続きエラーが発生する場合は、Boseカスタマーサービスまでお問い合わせください。



842815-0010