



USER MANUAL OF CIRCULATOR

REVOLUTIONARY HOME FOOT MASSAGER



Manufactured For Comfort Click Limited

106, Lower Addiscombe Road,
Croydon, CR0 6AD, UK.

No 7 Dr Croke Place
Clonmel, Co. Tipperary, Ireland

For Technical Support

Contact No.: + 44 203 322 7970

Email ID: info@weightworld.uk

Website: www.weightworld.uk

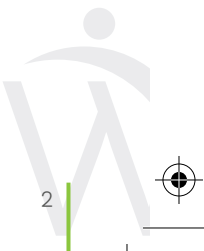
WeightWorld™



Contenuto

1. Introduzione	4
1.1. Uso Previsto	4
1.2. Caratteristiche conosciute di applicazioni ripetute del dispositivo	4
1.3. Funzionamento	5
1.4. Controllo Remoto	6
1.5. Controindicazioni	6
1.6. Reazioni Avverse	6
2. Avvertenze	7
3. Indicazioni	8
4. Precauzioni	9
5. Contenuto della Scatola	10
6. Cavo di Ricarica del Circulator	10
7. Avvertenze per la Ricarica	10
8. Specifiche Tecniche	11
9. Pulizia e Manutenzione	12
10. Purchasing consumables	12
11. Aspettativa di vita del dispositivo	13
12. Smaltimento del Prodotto	13
13. Risoluzione dei Problemi	14
14. CEM e Requisiti Elettrici Standard	16

15. Simboli Applicabili	17
16. Garanzia	19
17. Batterie	20
18. Versamento di Liquidi	20
19. Guida all'uso del Circulator per i piedi	21
20. Guida all'uso degli Elettrodi	22
21. Applicazione degli Elettrodi	25
22. Domande Frequenti	26



1. Introduzione

1.1. Uso Previsto

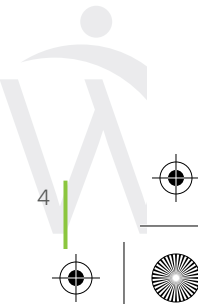
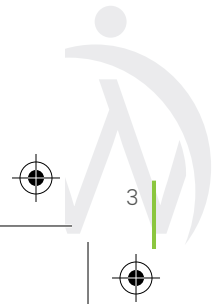
Il Dispositivo può essere usato da persone dai 15 anni in su. Dimensione massima del piede EU-47.

1.2. Caratteristiche conosciute di applicazioni ripetute del dispositivo

Il Dispositivo può essere usato per non più di 30 minuti, due volte al giorno.
I Cuscinetti per i piedi sono in contatto con la pelle.

Gli Elettrodi sono in contatto diretto con la pelle e possono essere riutilizzati per 30 volte.

- 1 Cuscinetti per i Piedi
- 2 Programma/PulsanteTempo - Programma 30 minuti - P1 (EMS) e P2 (TENS)
- 3 Pulsante del Livello di Intensità per Piedi +/- 1-99 (cuscinetti per i piedi)
- 4 Pulsante del Livello di Intensità per il Corpo +/- 1-99 (Elettrodi)
- 5 Pulsante di Accensione - Premere per Accendere o Spegner il Dispositivo
- 6 Ingresso Alimentazione & Batteria
- 7 Cavo DC USB
- 8 Elettrodi
- 9 Telecomando



1.3. Funzionamento

Il Circulator funziona in base a due principi: TENS (stimolazione elettrica transcutanea dei nervi) e EMS (stimolazione elettrica dei muscoli).

• P1

L'EMS è un sistema che provoca una contrazione muscolare mediante impulsi elettrici che stimolano direttamente i motoneuroni. Questa stimolazione crea contrazioni muscolari che possono essere rapide e frequenti, rapide con lunghe pause, o contrazioni che vengono mantenute per diversi secondi o minuti alla volta. Normalmente, è il corpo ad attivare i muscoli inviando impulsi elettrici dal cervello attraverso il sistema nervoso centrale (SNC). Ma un dispositivo EMS consente di effettuare contrazioni muscolari profonde, intense e complete senza attivare (o sollecitare) il sistema nervoso centrale.

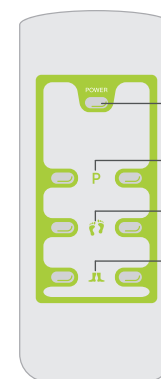


• P2

La TENS è un metodo di stimolazione elettrica che mira principalmente a fornire sollievo eccitando i nervi sensoriali e stimolando così il meccanismo di chiusura e/o il sistema oppioide. Il tipo di stimolazione erogata dall'unità TENS mira a eccitare (stimolare) i nervi sensoriali e, così facendo, ad attivare specifici meccanismi naturali di sollievo. L'unità invia leggeri impulsi elettrici nel corpo attraverso la pelle, tramite pedane e cerotti elettrodi che vengono posizionati sui nervi periferici. Questo dispositivo è stato progettato con una frequenza e una lunghezza di impulso specifiche, adatte all'uso previsto.



1.4. Controllo Remoto



1. Pulsante di Accensione – Premere per Accendere/Spegnere il dispositivo
2. Pulsante Programmazione – P1 : EMS
– P2 : TENS
3. Pulsante per l'Intensità dei Piedi
4. Pulsante per l'Intensità del Corpo

Nota: Inserire le batterie prima dell'utilizzo

1.5. Controindicazioni



Il Circulator non può essere utilizzato dalle seguenti persone:

-  Donne in Gravidanza
-  Persone con pacemaker, impianti defibrillanti o altri dispositivi elettronici impiantati, poiché questo dispositivo potrebbe causare scosse elettriche, interferenze elettriche, ustioni o morte.
-  Persona con trombosi venosa profonda.
-  Persona con problemi cardiaci.
-  Persona affetta da disturbi epilettici.

1.6. Reazioni Avverse

Non utilizzare il prodotto in caso di irritazioni o ustioni sulla superficie cutanea; in caso di reazioni avverse, contattare immediatamente il medico.



2. Avvertenze ⚠

- Consultare il medico prima di utilizzare il Circulator se:
 - Se siete in cura da un medico.
 - Se è in corso un trattamento medico o fisico.
- Non applicare la stimolazione sul torace perché l'introduzione di corrente elettrica sul torace potrebbe causare disturbi cardiaci che potrebbero essere letali.
- Non applicare la stimolazione sul collo, perché l'uso degli elettrodi sul collo potrebbe causare la chiusura delle vie aeree e difficoltà respiratorie.
La stimolazione sul collo potrebbe avere un impatto negativo sull'udito o sulla pressione sanguigna.
- Non applicare la stimolazione o posizionare gli elettrodi intorno o sulla testa. Gli effetti della stimolazione sul cervello sono sconosciuti.
- Utilizzare gli elettrodi adesivi solo su pelle normale, asciutta, sana e pulita.
Non applicare direttamente gli elettrodi su pelle danneggiata.
- Su ferite o eruzioni cutanee aperte, aree gonfie, rosse, infette o infiammate o eruzioni cutanee (come flebiti, tromboflebiti e vene varicose).
- Su lesioni/tumori cancerosi o in prossimità di essi.
- Su aree trattate con radioterapia (negli ultimi 6 mesi).
- Sugli organi riproduttivi.
- Su ossa e articolazioni (ginocchia gomiti e spalle).
- Gli elettrodi sono destinati all'uso da parte di una sola persona. Non condividere gli elettrodi con altre persone.
- Non utilizzare durante il sonno, all'interno o in prossimità di acqua(es. bagno, doccia) o in ambienti con elevata umidità (es. sauna, idroterapia, ecc.).
- È necessario utilizzare il dispositivo come indicato nel presente manuale.
- Evitare di posizionare gli elettrodi su impianti metallici.
- Non utilizzare il dispositivo in ambienti ricchi di ossigeno.
- Evitare le aree con lesioni o limitazioni di movimento (es. fratture o distorsioni).

- Non apportare alcun tipo di modifica non autorizzata al Circulator, poiché in tal caso potrebbero verificarsi rischi quali guasti al dispositivo o prestazioni non ottimali.
- Questo dispositivo è considerato come un'unità di assistenza sanitaria a domicilio. Pertanto, non utilizzare questo prodotto durante gli interventi chirurgici o i trattamenti.
- Indica una situazione di potenziale pericolo o una pratica non sicura che, se non evitata, potrebbe causare gravi lesioni personali.

3. Indicazioni ⚠

Prestare attenzione quando/se:

- Dopo interventi chirurgici recenti, poiché la stimolazione può ostacolare il processo di guarigione. Esiste una tendenza all'emorragia in seguito a traumi o fratture acute.
- Dopo un lungo periodo di immobilità o inattività, utilizzare un'intensità bassa e un tempo più breve per evitare una stimolazione eccessiva o l'affaticamento muscolare.
- Il Circulator non è destinato all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali.





4. Precauzioni

- Utilizzare il dispositivo da seduti. Non stare in piedi sul dispositivo.
- Non esporre il dispositivo a calore estremo (calore estremo - ≥ 65 C).
- Tenere questo dispositivo fuori dalla portata dei bambini.
- Controllare periodicamente i cuscinetti per i piedi, gli elettrodi, e i cavi degli elettrodi.
- Do not spill liquid or water on the device.
- Non utilizzare questo dispositivo con cavi/elettrodi diversi da quelli forniti da Comfort Click Ltd. Le prestazioni del dispositivo non sono state valutate e potrebbero essere compromesse.
- Nell'improbabile caso di malfunzionamento del Circulator, scollegarlo dalla fonte di alimentazione e contattare il distributore.
- Evitare di aprire il dispositivo o di ripararlo da soli. In questo modo si annulla la garanzia.
- Se il dispositivo non funziona correttamente, contattare il distributore.
- Dopo l'uso, scollegare il dispositivo dalla presa di corrente.
- Non immergere il dispositivo in acqua e non pulirlo con prodotti chimici.
- Pulire i cuscinetti dei piedi con un panno umido e una spazzola per la pulizia a secco.
- Dopo l'uso, riporre gli elettrodi nella membrana protettiva.
- Le energie acustiche come gli infrasuoni e gli ultrasuoni non influiscono sulle prestazioni del dispositivo.
- Non c'è alcun componente DC preimpostato. Poiché stiamo utilizzando un ponte H, entrambi avranno lo stesso valore di corrente continua, quindi la tensione differenziale sarà pari a zero.

5. Contenuto della Scatola

Contenuto della scatola:

- Circulator
- Elettrodi
- Cavi per Elettrodi
- Cavo USB DC
- Manuale
- Borsa porta Circulator
- Telecomando

6. Cavo di Ricarica del Circulator

- Posizionare il pin del caricabatterie nella fessura di ricarica
- Collegare il caricabatterie a una qualsiasi presa di corrente funzionante a 220/240v 50/60Hz.
- La luce rossa lampeggiante indica che la carica è in corso, mentre la luce verde rimane fissa.
- Quando il dispositivo è completamente carico, la luce è verde fissa.
- Il dispositivo sarà completamente carico in 6 ore.
- Quando la batteria è scarica, viene segnalato da un breve segnale acustico. Quando la batteria è completamente scarica viene segnalato da un segnale acustico lungo.

7. Avvertenze per la Ricarica

- La ricarica con altri tipi di cavo USB DC può danneggiare il dispositivo.
- L'uso di qualsiasi altro accessorio non fornito con il caricabatterie può provocare scosse elettriche o lesioni alle persone.
- L'accorciamento del terminale della presa o della spina di ricarica può causare danni permanenti al dispositivo.



8. Specifiche Tecniche

Nome del prodotto	Circulator
Modello	Circulator
Dimensioni	458 mm x 343 mm x 72 mm
Peso	2 kg
N di Programmi	2 (PI-EMS, P2-TENS)
Voltaggio di ingresso	5VDC
Potenza	10 Watt
Ricaricabile	Si
Tempo di funzionamento	30 min
Mode of Machine	1
Frequenza di Funzionamento	0-99Hz
Ritardo di Frequenza	300ms
Batterie	Litio - Ion
Accessori	Elettrodi, Cavo USB DC, Cavo per Elettrodi
Condizioni di Funzionamento	5°C - 40°C Pressione atmosferica 75% RH, 700 hPa - 1060 hPa
Ambiente di trasporto e stoccaggio	10°C - 50°C, 10% - 90% RH, pressione atmosferica 700 hPa - 1060 hPa.
Fusibile	Poli-fusibile ripristinabile (fusibile SMD 1812L150 LF150)

9. Pulizia e Manutenzione

Elettrodi

- Gli Elettrodi forniti con Circulator sono autoadesivi e possono essere utilizzati fino a 30 volte; Quando non vengono utilizzati, gli elettrodi devono essere riposti nel sacchetto per mantenerli puliti. È importante assicurarsi che gli elettrodi rimangano liberi dalla polvere e in ordine. Gli elettrodi devono essere sostituiti quando perdono la loro adesività. Una scarsa aderenza può danneggiare e causare irritazione e disagio. La durata di conservazione di una confezione di elettrodi non aperta è di 2 anni.
- Conservare gli elettrodi in ambienti freschi con temperatura inferiore a 30°C, in un luogo asciutto e ventilato. Evitare l'esposizione alla luce solare.
- Se gli elettrodi si seccano e perdono la loro adesività, mettere qualche goccia d'acqua e strofinarli uniformemente e delicatamente per reidratarli.
- Gli elettrodi sono privi di lattice.

Circulator Device

- Pulire i cuscinetti per i piedi con un panno umido e una spazzola per la pulizia a secco. I cuscinetti sono privi di lattice.

 **Non pulire il dispositivo mentre è in carica.**

10. Purchasing Consumables

- Gli elettrodi, il cavo per elettrodi e il cavo USB possono essere acquistati chiamando l'assistenza clienti.

11. Aspettativa di vita del dispositivo

- Il dispositivo spesso dura più di 5 anni, ma è garantita per 2 anni.
- I danni alle batterie non sono coperti dalla garanzia.
- La durata del cavo dipende molto dall'uso. Maneggiare sempre con cura.
- Gli elettrodi dovrebbero durare 30 applicazioni, a seconda delle condizioni della pelle e dell'umidità.
- La batteria completamente carica dovrebbe durare circa 4 ore di utilizzo continuo.

12. Smaltimento del Prodotto

- Una delle disposizioni della Direttiva Europea 2002/96/CE prevede che tutto ciò che è elettrico o elettronico non debba essere trattato come rifiuto domestico e gettato via. Per ricordare questa direttiva, tutti i prodotti interessati sono ora contrassegnati dal simbolo del cassonetto barrato. Per rispettare la direttiva, il dispositivo deve essere smaltito secondo le norme locali per lo smaltimento dei dispositivi elettrici ed elettronici.

13. Risoluzione dei Problemi

Problemi	Possibili Cause	Soluzioni
Dolore alle gambe dopo l'uso	L'intensità potrebbe stata troppo alta	Regolare e impostare l'intensità a un livello più basso (in modo da percepire la lieve stimolazione elettrica e da risultare confortevole).
	Il dispositivo viene utilizzato troppo spesso.	Mantenere un intervallo sufficiente tra due trattamenti consecutivi per consentire ai muscoli di recuperare. Ridurre la durata fino a quando i muscoli non si saranno acclimatati alla stimolazione.
Il dispositivo si accende, ma non genera impulsi elettrici.	Il dispositivo non viene utilizzato correttamente.	Verificare se le mani sentono la stimolazione. Per verificarlo, appoggiare entrambe le mani nude su entrambi i cuscinetti e aumentare l'intensità. Se si avverte la stimolazione, il dispositivo funziona bene; Se invece non la si avverte nemmeno alla massima intensità, contattare il rivenditore autorizzato.
	Non appoggiare contemporaneamente entrambi i piedi nudi sui cuscinetti.	Assicuratevi che entrambi i piedi siano nudi e che siano posizionati correttamente e contemporaneamente sui cuscinetti. Aumentate quindi l'intensità fino a sentire la stimolazione.
	Il livello di intensità potrebbe essere troppo basso.	Continuate ad aumentare l'intensità e portatela al livello massimo finché non sentite la stimolazione. Non confrontatevi con altre persone che sentono la stimolazione a un livello di intensità inferiore, perché ognuno di noi è diverso.
	Il cavo degli Elettrodi è rotto	Sostituire il cavo.
	Il cavo degli elettrodi non è connesso completamente	Collegare correttamente il cavo.

Problemi	Possibili Cause	Soluzioni
Il dispositivo si accende ma non genera impulso elettrico.	I piedi possono essere secchi.	Idratare le piante dei piedi per migliorare la conduttività e la stimolazione e riprovare la procedura. È possibile aumentare il livello di intensità
	Potreste essere disidratati.	Bere molta acqua prima e dopo l'uso del dispositivo. Il dispositivo utilizza il vostro corpo per creare il circuito elettrico. L'acqua è un eccellente conduttore di elettricità e se il corpo è poco idratato (inferiore al 60%), la stimolazione può essere minore, quindi è importante rimanere sempre ben idratato.
Il dispositivo non si non si accende/ Nessuna indicazione di luce	Batterie non ricaricate.	Ricaricare le batterie.
Il dispositivo non vibra	Il dispositivo non è progettato per vibrare	
Il dispositivo si accende e poi si spegne di nuovo	Batterie non ricaricate.	Ricaricare le batterie.
Il dispositivo non si non si accende anche dopo nuove batterie inserite		Contattare il rivenditore autorizzato.
La luce rossa lampeggia quando si cerca di accendere il dispositivo	Batterie scariche.	Ricarica la batteria.
Il telecomando non funziona	La durata della batteria è bassa.	Sostituire le batterie del telecomando con altre nuove.
	Posizione errata della batteria	Verificare che il + e il - delle batterie corrispondano al + e al - degli alloggiamenti delle batterie del telecomando.
Il dispositivo non produce calore	Il dispositivo non è progettato per generare calore	

Problemi	Possibili Cause	Soluzioni
Gli elettrodi non aderiscono correttamente alla pelle	Gli elettrodi subiranno un'usura con l'uso regolare	Per migliorare la loro durata, assicuratevi che la pelle su cui vengono applicate sia asciutta, pulita e priva di lozioni. Mettete qualche goccia d'acqua sul lato appiccicoso dell'elettrodo e strofinatelo sulla superficie. Questo dovrebbe migliorarne l'appiccicosità. Assicuratevi inoltre che gli elettrodi siano attaccati alla plastica protettiva dopo l'uso. Se gli elettrodi non si attaccano, contattare il rivenditore autorizzato per sostituirli.
Sensazione debole, anche con un'impostazione alta	Gli elettrodi sono stati usati troppo, o sono secchi	Sostituire gli elettrodi.
La sensazione è troppo forte	L'impostazione è troppo alta.	Premere il pulsante per diminuire l'impostazione.
La sensazione è troppo debole	La sensazione è troppo bassa.	Premere il pulsante per aumentare l'impostazione.
Nessuna sensazione	Collegamento non corretto.	1. Assicuratevi che i fili siano collegati e non siano danneggiati" 2. Verificare che il dispositivo sia acceso. 3. Assicuratevi che entrambi gli elettrodi siano attaccati al corpo.

14. CEM e Requisiti Elettrici Standard

- Sono state prese precauzioni per quanto riguarda la compatibilità elettromagnetica.
- Il Circulator deve essere installato e preparato all'uso come descritto in questo manuale.
- Non utilizzare accessori diversi da quelli specificati o venduti dal produttore. L'uso di parti di ricambio può provocare un aumento delle emissioni o ridurre l'immunità dell'unità.

15. Simboli Applicabili

Symbol	Description	Symbol	Description
	Consultare il manuale di istruzioni		"ON" (alimentazione)
	Il prodotto è privo di lattice		Segnale di avvertenza generale
	Corrente continua		Paese di fabbricazione (Per identificare il paese di fabbricazione dei prodotti)
IPXX	Protezione dall'ingresso Il codice IP (codice di protezione internazionale) indica il grado di protezione fornita da un involucro. - PIX0: Protezione contro l'ingresso di corpi estranei solidi non è specificata, e nessuna protezione contro ingresso di acqua con effetti effetti dannosi - PIX8: Protezione contro l'immersione in acqua fino a 1 metro o come specificato dall'utente.		Non utilizzare se l'imballaggio è danneggiato o aperto
			Seguire le istruzioni per l'uso
			Dispositivo unico Identificativo
			Segno di Divieto

Symbol	Description	Symbol	Description
	Tenere lontano dalla luce diretta del sole		Il sistema non può essere smaltito come rifiuto urbano non differenziato. Contattare il distributore locale per lo smaltimento dell'unità. Smaltire il prodotto al termine della sua vita utile secondo le norme locali.
	Tenere lontano da umidità		
	Attenzione, Consultare i documenti		
	BF Tipo applicato Parte.		
	Prodotto non sterile		
	Il prodotto è riciclabile		
	Apparecchiature di Classe II		

16. Garanzia

I nostri prodotti sono ben testati e vengono forniti con la ragionevole certezza da parte nostra che sono privi di difetti al momento della distribuzione. Il prodotto che avete acquistato è garantito per due anni dalla data di acquisto.

Durante questo periodo di due anni, l'azienda è tenuta a sostituire il dispositivo o a rimborsarlo in caso di guasti gravi. L'utente ha inoltre il diritto di ottenere la riparazione del prodotto o la sostituzione delle parti se queste non funzionano a un livello di qualità accettabile senza essere qualificate come guasti gravi.

La garanzia non è trasferibile e quindi è estesa solo all'utente originale. L'utente ha diritto alla garanzia solo per le parti originali. La garanzia decade se qualsiasi parte del dispositivo è stata aperta e riparata o sostituita dal cliente o da tecnici terzi non autorizzati. Inoltre, la garanzia decade se il dispositivo viene utilizzato in modo improprio o abusato in qualsiasi modo.

Se il dispositivo è stato acquistato online, il cliente deve prendere accordi e sostenere le spese per la restituzione del prodotto. In caso di sostituzione approvata, il cliente deve sostenere anche le spese di consegna del prodotto sostitutivo. Se il dispositivo è stato acquistato presso un rivenditore autorizzato, il cliente può restituirlo al rivenditore.

Assicurarsi di aver letto e provato le procedure di risoluzione dei problemi indicate nel capitolo 'Risoluzione dei problemi' di questo manuale prima di rivolgersi a noi per esercitare la garanzia. Se il dispositivo non si accende o la batteria del dispositivo si danneggia, contattare il distributore autorizzato più vicino o chiamare il nostro servizio clienti.

La presente garanzia limitata si applica solo ai difetti segnalati al distributore presso il quale il cliente ha acquistato il prodotto entro il periodo di garanzia applicabile.

17. Batterie

Manipolazione e utilizzo della batteria per prevenire il rischio di surriscaldamento, incendio o esplosione: -Non forare, schiacciare, smontare o modificare il dispositivo

- Non gettare il dispositivo nel fuoco.
- Non ricaricare, utilizzare o lasciare il dispositivo in un ambiente ad alta temperatura, come ad esempio in un luogo vicino a un fuoco o alla luce diretta del sole
- Il dispositivo contiene una batteria ricaricabile agli ioni di litio incorporata che deve essere smaltita correttamente. Smaltire il dispositivo in base alle normative locali vigenti. Non smontare il dispositivo da soli.

18. Versamento di Liquidi

L'apparecchiatura non è protetta contro l'ingresso di liquidi. È necessario evitare la fuoriuscita di liquidi che potrebbero mettere in contatto parti sotto tensione dell'apparecchiatura con involucri conduttivi o il contatto diretto con l'operatore, altro personale o il paziente. Si raccomanda di non utilizzare il dispositivo in prossimità di qualsiasi tipo di acqua o particolato. Le stesse informazioni sono riportate nella sezione delle avvertenze. Il grado di protezione IP del Circulator è IP20.

19. Guida all'uso del Circulator per i piedi

Anche se non è obbligatorio, vi consigliamo di applicare un balsamo sui piedi per migliorarne la conduttività

- Si noti che il livello di intensità ottimale varia da persona a persona.
- Per un risultato ottimale, non sollevare i piedi mentre il dispositivo è acceso.
- Non utilizzare il dispositivo mentre è in carica.
- Si prega di caricare completamente il dispositivo prima del primo utilizzo. La carica completa richiede 6 ore
- Non staccare gli elettrodi mentre il dispositivo è acceso.

Nota importante

Il programma selezionato sarà visualizzato ogni 5 minuti per 10 secondi durante la terapia nello schermo di visualizzazione PROG/TIME. Emette un segnale acustico alla pressione di ogni tasto.



Fase 1

Sedersi comodamente su una sedia o un divano. Appoggiare i piedi nudi sui cuscinetti del dispositivo.



Fase 2

Accendere il dispositivo premendo il tasto di accensione sul telecomando o sul dispositivo.



Fase 3

Selezionare il programma premendo il tasto +/- Prog/Time sul telecomando o sul dispositivo.

Prog: indica il programma selezionato

P1 - EMS

P2 - TENS

Tempo: indica il timer



Fase 4

Regolare l'intensità tramite il pulsante +/- del piede sul telecomando o sul dispositivo.

Livelli di intensità: 1 - 99

+: Aumenta l'intensità

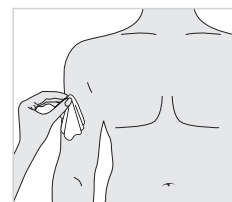
-: Diminuisce l'intensità



Fase 5

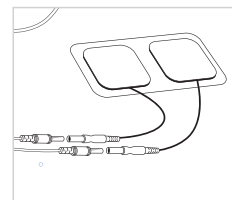
Il dispositivo è impostato su un Timer automatico di 30 minuti. Dopo 30 minuti, il dispositivo si spegnerà automaticamente.

20. Guida all'uso degli Elettrodi



Fase 1

Pulire accuratamente l'area interessata e asciugarla con un asciugamano.



Fase 2

Connettere gli elettrodi con il cavo apposito.



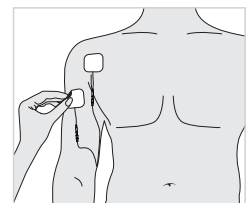
Fase 3

Connettere il cavo degli elettrodi nella presa degli accessori.



Fase 4

Rimuovi la pellicola protettiva dagli elettrodi.



Fase 5

Applica gli elettrodi alla pelle.



Fase 6

Regolare l'intensità tramite il pulsante +/- Corpo sul telecomando o sul dispositivo.

Livelli di intensità: 1 - 99

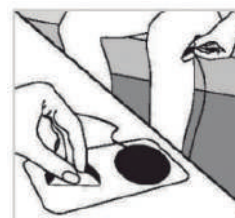
+: Aumenta l'intensità

-: Diminuisce l'intensità.



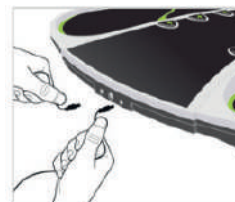
Fase 7

Il dispositivo è impostato su un Timer automatico di 30 minuti. Dopo 30 minuti, il dispositivo si spegnerà automaticamente.



Fase 8

Staccare con cura gli elettrodi e riposizionarli sulla membrana protettiva.



Fase 9

Scollegare il cavo di collegamento e riporre gli accessori.

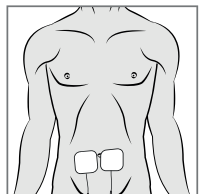
Nota

Il Circulator è studiato per funzionare simultaneamente su piedi e corpo.

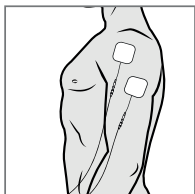


21. Applicazione degli Elettrodi

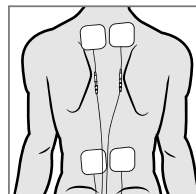
Posizionare saldamente gli elettrodi sulla pelle come mostrato di seguito.



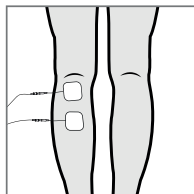
Addominali



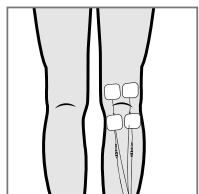
Braccia



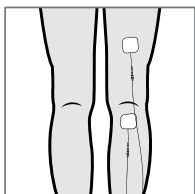
Muscoli dorsali



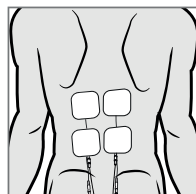
Polpaccio



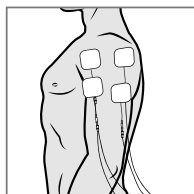
Ginocchia



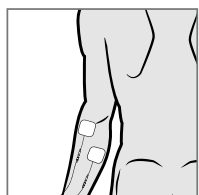
Gambe



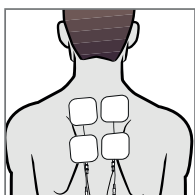
Parte inferiore della schiena



Spalle



Mani



Parte superiore della schiena

22. Domande Frequenti



Q. Per quanto tempo devo usarlo?

- A. All'inizio si consiglia di utilizzarlo per 30 minuti. Si può poi aumentare la durata e la frequenza in base al proprio livello di comfort.

Q. A quale livello di intensità devo usarlo?

- A. Si consiglia di iniziare con un'intensità bassa e di aumentarla gradualmente in base al proprio livello di comfort o fino a quando non si nota o si avverte una lieve sensazione di formicolio ai piedi.

Q. Ci sono effetti collaterali nell'uso di questo prodotto?

- A. Una leggera corrente penetra nel corpo attraverso la pelle solo per una profondità di 1-2 pollici. Un impulso elettrico così piccolo non rappresenta un pericolo e non provoca effetti collaterali.

Q. Può causare irritazioni cutanee?

- A. È improbabile, ma possibile in caso di alcuni tipi di pelle sensibili. In tal caso, si consiglia di utilizzarlo per una durata minore e/o di ridurre l'intensità. Se il problema persiste, consultare il medico.

Q. Ci sono aree in cui non dovrei usare gli elettrodi?

- A. Gli elettrodi non devono essere applicati alla testa, al petto, alla gola, al collo e al viso perché non sono sicuri. Inoltre, non vanno usati su ferite aperte, pelle rotta o sanguinante e direttamente sulle ossa.

Q. C'è qualcosa che non va in me o nel dispositivo se un piede sente una stimolazione più forte dell'altro?

- A. "Gli impulsi inviati a entrambi i piedi sono sempre della stessa intensità. Tuttavia, la sensibilità di entrambi i piedi non è mai esattamente la stessa. Quando un piede è più sensibile dell'altro, l'utente avverte una disparità di sensazione. In questi casi, l'intensità deve essere mantenuta a un livello tale da rendere confortevole il piede più sensibile. L'altro piede riceverà gli impulsi indipendentemente dalla sua sensibilità.

Q. Prima riuscivo a sentire la stimolazione a un'intensità molto più bassa, ma ora devo aumentare molto l'intensità. C'è qualcosa che non va?

A. No, non c'è nulla di sbagliato. È prevedibile che con l'uso regolare, man mano che le condizioni dei piedi migliorano, sia necessaria un'intensità di stimolazione leggermente superiore. Tuttavia, è necessario assicurarsi di essere adeguatamente idratati e che la pianta del piede non sia secca. Non dimenticate quindi di applicare il balsamo per talloni prima di utilizzare il dispositivo.

Q. Posso utilizzare contemporaneamente pedane ed elettrodi adesivi?

A. Sì, è possibile utilizzarli contemporaneamente o indipendentemente. Seguire la procedura per l'utilizzo dei cuscinetti per i piedi e poi quella per l'utilizzo degli elettrodi.

