



Cybex Jungle Gym Dip Chin
Bedienungsanleitung
Kraftmaschinen
Best.-Nr. 17150-999-1 A

Inhaltsverzeichnis

Sicherheit

Sicherheitsrichtlinien und -verfahren	3
Befestigung des Geräts	7
Regelmäßige Wartungsmaßnahmen	8
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen	9
Ersetzen der Aufkleber	10

Montage

Gerätespezifikationen	11
Umgebung und Lagerung	11
Montageverfahren	11
Erforderliches Werkzeug	12

Training

Vorgesehene Verwendung	17
Anweisungen	17

Wartung

Tägliche Arbeiten	19
Wöchentliche Arbeiten	22
Jährliche Arbeiten	24
Einstellung der Seilzüge	25
Einstellung der Riemen	27

Kundenservice

Produktregistrierung	28
Kontaktinformationen	28
Bestellinformationen	29
Rückgabegenehmigung (RMA)	30
Beschädigte Teile	30

Cybex® und das Cybex-Logo sind eingetragene Marken der Cybex International, Inc.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS: Cybex International, Inc. gewährt keine Sicherheiten oder Garantien in Bezug auf den Inhalt dieses Handbuchs. Wir behalten uns das Recht vor, dieses Dokument bzw. das hierin beschriebene Produkt jederzeit und ohne Vorankündigung zu ändern, ohne die Verpflichtung einzugehen, Personen von solchen Änderungen zu benachrichtigen.

© Copyright 2011, Cybex International, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Gedruckt in den Vereinigten Staaten von Amerika.

10 Trotter Drive Medway, MA 02053 • 508-533-4300 • FAX 508-533-5183 www.cybexintl.com • 17150-999-1 A • November 2011

Sicherheit

Sicherheitsrichtlinien und -verfahren

Cybex International arbeitet mit Gerätebesitzern zusammen, um eine möglichst sichere und effektive Einstellung der Cybex-Geräte zu ermöglichen. Cybex International empfiehlt allen Gerätebesitzern, alle Sicherheitshinweise genau zu befolgen. Das Befolgen dieser Sicherheitshinweise ist der beste Schutz gegen Verletzungen und Beschädigungen Ihres Geräts.

Die wichtigste Sicherheitsvorkehrung besteht darin, für eine maximale Stabilität jedes Geräts zu sorgen. Das Gerät sollte sicher am Boden befestigt sein. Es ist sehr wichtig, dass der Boden eben ist.

Cybex empfiehlt, alle Fitnessgeräte in einem beaufsichtigten Bereich aufzustellen. Der Bereich sollte außerdem einer Zugangskontrolle unterliegen. Für die Zugangskontrolle ist der Eigentümer verantwortlich.

Der Umfang der Kontrolle unterliegt der Geheimhaltungspflicht des Eigentümers. Der Käufer/ Benutzer von Cybex-Produkten ist dafür verantwortlich, die Bedienungsanleitung und Warnschilder zu lesen und zu befolgen sowie alle Personen, einschließlich Endbenutzer und Aufsichtspersonal, in die richtige Verwendung dieser Produkte einzuweisen.

 Lesen Sie vor Zusammenbau, Wartung oder Verwendung des Geräts die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Werden die Geräte kommerziell oder öffentlich genutzt, liegt es in der Verantwortung des Eigentümers, die Benutzer in die ordnungsgemäße Verwendung der Geräte einzuweisen und sie auf potenzielle Gefahren aufmerksam zu machen.

Befolgen Sie die Sicherheitshinweise für Benutzer und setzen Sie diese durch, um sowohl Benutzer als auch Geräte zu schützen. Halten Sie Kinder von Krafttrainingsgeräten mit Auswahlvorrichtung fern. Jugendliche oder arbeitsunfähige Benutzer müssen beaufsichtigt werden.

Gestatten Sie niemandem, auch nicht Trainern, Geräte auf andere Weise zu verwenden, als auf den Anweisungstafeln auf jeder Maschine dargestellt.

Der Eigentümer der Einrichtung bzw. des Fitnessgeräts ist dafür verantwortlich, die Benutzer in der richtigen Verwendung des Geräts zu unterweisen und alle Schilder zu besprechen.



WARNHINWEIS: *Es kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen kommen, wenn diese Sicherheitshinweise nicht befolgt werden:*

Sicherheitsvorkehrungen für den Benutzer

-  Lesen Sie alle an der Maschine angebrachten Warnhinweise. Warnhinweise werden an jeder Maschine angebracht, um den Benutzer auf potenzielle Probleme hinzuweisen. *Durch das Befolgen der Warnhinweise können Sie Verletzungen vermeiden und Beschädigungen des Geräts verhindern.*
-  Lesen Sie vor Gebrauch der Maschine die Warnhinweise und Anweisungstafeln aufmerksam durch. Lassen Sie sich in den Gebrauch des Geräts einweisen. *Auf jeder Maschine befinden sich Hinweise zur korrekten Verwendung.*

- Verwenden Sie die Maschinen mit Gewichtsauswahl und -scheiben wie auf den Hinweisschildern gezeigt. Verändern Sie das Gerät in **KEINER** Weise.
- Stecken Sie das Gewicht niemals in angehobenem Zustand fest. *Benutzen Sie das Gerät **NICHT**, wenn Sie es in diesem Aufbau vorfinden. Wenden Sie sich in diesem Fall an einen Mitarbeiter des Fitnessclubs um Hilfe. Festgesteckte Gewichte können herunterfallen, wenn der Stift herausgezogen wird. Ein Mitarbeiter der Trainingseinrichtung sollte die Gewichte absenken, um mögliche Gefahren zu vermeiden.*
- Stellen Sie sicher, dass der Gewichtsstift vollständig eingeführt ist (bei Krafttrainingsgeräten mit Auswahlvorrichtung und gestapelten Gewichten). *Wenn der Stift nicht vollständig eingeführt ist, könnte der Benutzer die Gewichte versehentlich fallen lassen, wenn der Stift herausfällt.*
- Verwenden Sie niemals Hanteln oder andere Hilfsmittel, um den Gewichtswiderstand schrittweise zu erhöhen. Verwenden Sie nur die vom Hersteller des Geräts bereitgestellten Hilfsmittel. *Eine Veränderung der Gerätekonstruktion durch Hinzufügen zusätzlicher Gewichte, z. B. Hanteln oder anderer Objekte, kann zu Verletzungen des Benutzers und zur Beschädigung des Geräts führen. Die Garantie wird dadurch ungültig.*
- Der Untergrund, auf dem Sie Krafttrainingsgeräte mit Gewichtsauswahl aufstellen, befestigen und betreiben, muss fest und eben sein. *Wenn der Boden nicht eben ist, steht das Gerät nicht stabil.*
- Tragen Sie **KEINE** weite Kleidung oder herabhängenden Schmuck, während Sie Krafttrainingsgeräte mit Gewichtsauswahl nutzen. Berühren Sie keine beweglichen Teile. *Weite Kleidung oder herabhängender Schmuck kann sich in beweglichen Teilen verfangen und möglicherweise schwere Verletzungen oder Beschädigungen verursachen.*
- Konsultieren Sie vor Aufnahme eines Trainingsprogramms einen Arzt. Wenn zu irgendeinem Zeitpunkt während des Trainings Schwäche, Schwindel oder Schmerzen auftreten, brechen Sie das Training ab und konsultieren Sie Ihren Arzt. *Die Benutzer sollten verantwortungsvoll und vorsichtig mit ihrer eigenen Gesundheit umgehen. Bei einem Arztbesuch vor Aufnahme eines Trainingsprogramms werden die Benutzer auf mögliche persönliche Gesundheitsrisiken aufmerksam gemacht.*
- Lassen Sie sich beim Heben von freien Gewichten von einer zweiten Person (Spotter) überwachen. *Ein Spotter ist eine zusätzliche Sicherheitsmaßnahme.*
- Überschreiten Sie **NICHT** das angegebene Maximalgewicht. *Durch zu schwere Gewichte funktioniert eine Maschine eventuell nicht mehr ordnungsgemäß.*
- Verwenden Sie das Gerät **NICHT**, wenn sich bei der Überprüfung eine mögliche Beschädigung oder Funktionsunfähigkeit zeigt. *Wenden Sie sich an die Mitarbeiter der Trainingseinrichtung, wenn das Gerät beschädigt oder funktionsunfähig scheint.*
- Versuchen Sie **NICHT**, defekte oder verklemmte Geräte zu befestigen. Benachrichtigen Sie in diesem Fall einen Mitarbeiter des Fitnessclubs. *Die Reparatur defekter oder verklemmter Geräte liegt in der Verantwortung des Eigentümers.*
- Benutzen Sie ein Gerät **NICHT**, wenn die Verkleidung fehlt oder defekt ist. Eine fehlende oder defekte Verkleidung muss von einem qualifizierten Techniker ausgetauscht werden. *Die Verkleidungen sorgen für eine ordnungsgemäße Funktion des Geräts.*

- Entfernen Sie **KEINE** Aufkleber vom Gerät. Ersetzen Sie beschädigte Aufkleber. Auf den Aufklebern finden die Benutzer spezifische Informationen und Warnhinweise. *Ersetzen Sie beschädigte Aufkleber, damit die Benutzer sich entsprechend informieren können.*

Sicherheitsvorkehrungen für den Betreiber

-  Vor Zusammenbau, Wartung oder Verwendung des Geräts die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.
- Die Durchführung von regelmäßigen Wartungsmaßnahmen liegt in der alleinigen Verantwortung des Benutzers/Eigentümers oder Betreibers.
- Überprüfen Sie das Gerät vor der Verwendung auf verschlissene oder abgenutzte Teile. Ziehen Sie lose oder abgenutzte Teile fest oder ersetzen Sie sie vor der Verwendung. Achten Sie genau auf Riemen, Seile, Griffe oder Rollen sowie deren Verbindungen. Untersuchen Sie das Gerät immer auf potenzielle Beschädigungen. *Lose Teile müssen ordnungsgemäß festgezogen werden. Durch den Austausch abgenutzter Teile erhalten Sie das Gerät in seinem optimalen Zustand für die regelmäßige Nutzung.*
- Verankern Sie das Gerät zur optimalen Stabilisierung mithilfe der Befestigungsbohrungen am Boden. Jede Maschine muss auf einem festen und ebenen Untergrund aufgestellt, befestigt und verwendet werden.

Installieren Sie keine Geräte auf einer unebenen Oberfläche!

VORSICHT!

Wenn die folgenden Anweisungen nicht befolgt werden, besteht das Risiko schwerer oder tödlicher Verletzungen:



Aufgrund der vor Ort geltenden, unterschiedlichen Bauvorschriften kann Cybex die Geräte nicht verankern. Der Eigentümer ist für die Verankerung der Geräte verantwortlich. Wenden Sie sich hierfür an einen Spezialisten.

Verwenden Sie Befestigungselemente mit einer Zugfestigkeit von mindestens 226 kg – Cybex empfiehlt 3/8"-Schrauben der Klasse 2 oder stärker.

Wenn Füße oder Rahmen des Geräts den Boden nicht berühren, das Gerät NICHT mit den Ankerschrauben nach unten ziehen. Vom Boden abgehobene Füße oder Rahmen zunächst mit Beilagscheiben unterlegen.

- Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer in die ordnungsgemäße Verwendung des Trainingsgeräts eingewiesen werden.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz für sicheren Zugang und Betrieb des Geräts vorhanden ist. Die Platzanforderungen der verschiedenen Geräte hängen von der Platzierung ab. Der Montageabschnitt liefert zwar Informationen zu den Geräteabmessungen, der Gerätebesitzer muss jedoch sicherstellen, dass zwischen den Maschinen und um jede Maschine herum ausreichend Raum verbleibt, um diese störungsfrei betreiben zu können.

- Warten Sie das Gerät regelmäßig wie im Wartungsabschnitt dieses Handbuchs beschrieben. Überprüfen Sie alle besonders verschleißgefährdeten Bereiche, unter anderem Seile, Rollen, Riemen und Griffe.
- Verschlissene oder beschädigte Komponenten unverzüglich austauschen. Falls abgenutzte oder beschädigte Komponenten nicht unverzüglich ersetzt werden können, nehmen Sie das Gerät außer Betrieb, bis es repariert wurde.
- Verwenden Sie zur Wartung/Reparatur des Geräts ausschließlich von Cybex gelieferte Komponenten.
- Tragen Sie alle durchgeführten Wartungsmaßnahmen in ein Reparaturprotokoll ein.
- Hängen Sie die Sicherheitshinweise der Trainingseinrichtung gut sichtbar auf.

Befestigung des Geräts

Verwenden Sie die Maschine erst, nachdem sie ordnungsgemäß verankert wurde.

Die Maschine verfügt zur einfachen Verankerung mit dem Boden über Bohrungen in den Füßen. Zur Optimierung der Stabilität müssen alle Befestigungsbohrungen genutzt werden. Die Geräte müssen auf einem festen und ebenen Untergrund aufgestellt werden, um ein Wackeln, Kippen oder Umfallen der Geräte bei unsachgemäßer Verwendung oder Missbrauch zu vermeiden.

Der feste, ebene Untergrund sollte auf einer Strecke von 25 cm um nicht mehr als 3 mm geneigt sein bzw. den Bedingungen der vor Ort geltenden Bau- und Architekturvorschriften entsprechen.

Das Gerät muss von einem qualifizierten Spezialisten verankert werden.

Da sich die Untergründe, auf denen die Maschinen verankert oder aufgestellt werden, stark unterscheiden können, lassen Sie die Befestigungsmethode und -mittel von einer qualifizierten und lizenzierten Fachkraft prüfen.

Die minimale Ausreißkraft jeder Verankerungsposition muss mindestens 100 kg (220 lbs) betragen.

RICHTIGE VERWENDUNG

Verwenden Sie Geräte nur so, wie es im Handbuch oder auf den Schildern auf jeder Maschine beschrieben wird. Die Nichteinhaltung der korrekten Anweisungen kann zu Verletzungen führen.

EINHALTUNG VON NORMEN

Cybex-Produkte entsprechen den geltenden ASTM- und EN-Normen.

Regelmäßige Wartungsmaßnahmen

Vorbeugende Wartungsmaßnahmen müssen durchgeführt werden, um das Gerät im normalen, betriebsfähigen Zustand zu halten. Alle Wartungsarbeiten in ein Protokoll eintragen, um einen Überblick über die durchgeführten vorbeugenden Wartungsmaßnahmen zu behalten. Die vorbeugenden Wartungsmaßnahmen sind im Wartungsabschnitt dieses Handbuchs detailliert beschrieben. Kurz zusammengefasst umfassen diese:

Täglich

Reinigen des Bezuges.

Wöchentlich

- Überprüfen des festen Sitzes aller Schrauben und Muttern. Festziehen, wenn nötig.
- Überprüfen aller Seile und Riemen auf Schäden und Abnutzung. Wenn ein Seil oder ein Gurt beschädigt oder verschlissen ist, ist das Gerät sofort von der weiteren Benutzung auszuschließen bis das Seil oder der Gurt ausgetauscht ist.
- Überprüfen auf abgenutzte Griffe, abgenutzte Verbindungsgelenke und undeutliche Warnungs-/ Sicherheitsaufkleber. Alle verschlissenen Teile sofort ersetzen.
- Überprüfen auf lose oder abgenutzte Griffe. Lose oder abgenutzte Griffe unverzüglich ersetzen.
- Überprüfen der Gewichtssätze auf einwandfreie Einstellung und Funktion. Fehlerhafter Einstellungen und Funktionen sofort korrigieren.
- Einölen der Führungsschienen nur mit Leichtlauföl.

Jährlich

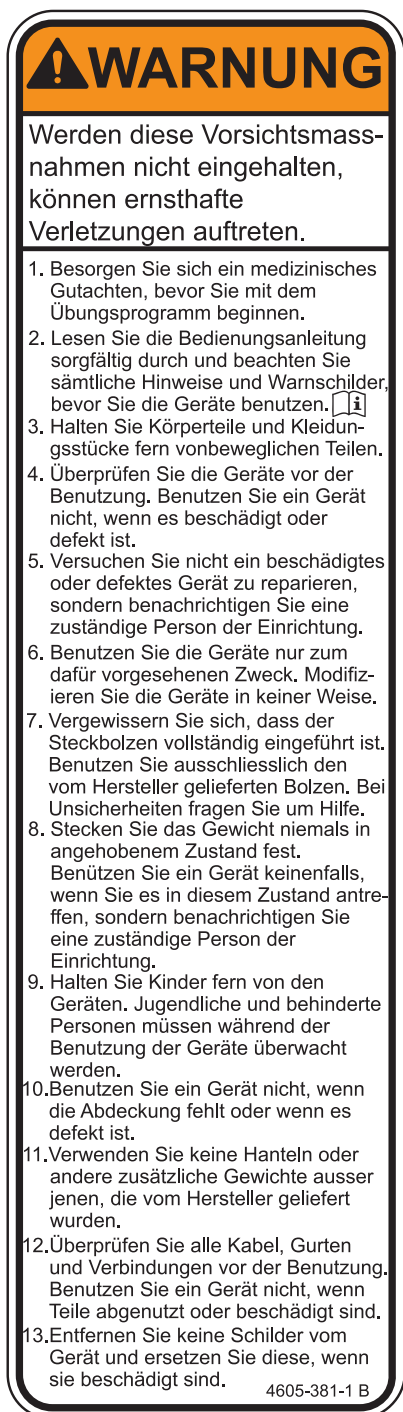
Austauschen aller Seile und Gurte in jährlichem Turnus.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

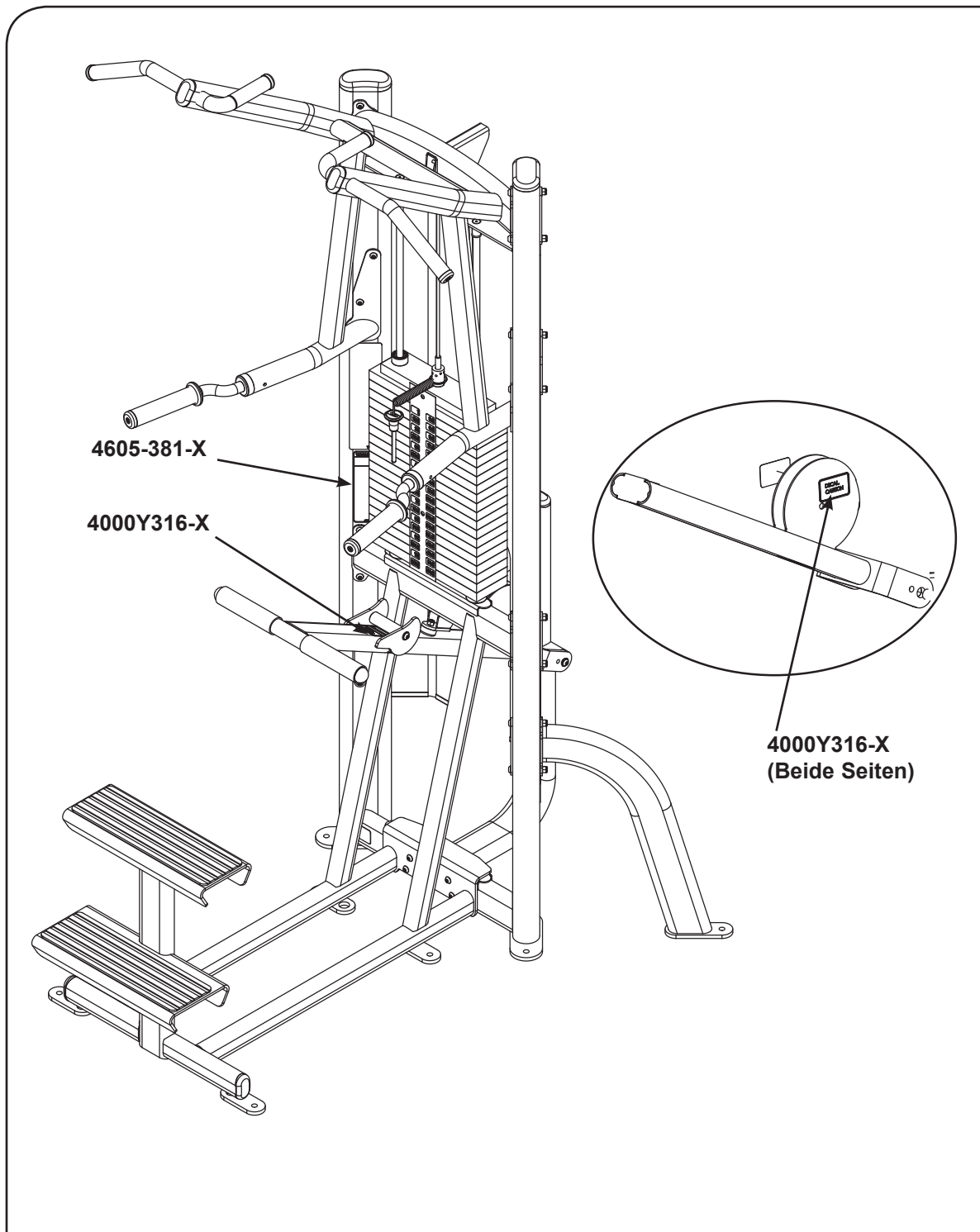
Warnaufkleber weisen auf Situationen mit Gefahrenpotenzial hin, das zum Tode oder zu schweren Verletzungen führen kann, wenn die Vorsichtsmaßnahmen nicht eingehalten werden.

Sicherheitsaufkleber weisen auf eine potenziell gefährliche Situation hin, die zu leichten oder mittelschweren Verletzungen führen kann, wenn sie nicht vermieden wird.

Die den Aufklebern folgenden Abbildungen zeigen, wo sie am Gerät angebracht sind.



Ersetzen der Aufkleber



Zusammenbau

Gerätespezifikationen

Gesamtgewicht und -größe Jungle Gym 17150 Dip Chin and Tower

Gewicht	Geräteabmessungen im Ruhezustand	Geräteabmessungen bei Gebrauch
548 lbs	59" L x 49" B x 98" H	Same
206 kg	150 cm L x 124 cm B x 249 cm H	Same

Umgebung und Lagerung

Statische Elektrizität

Erhöhen Sie zur Reduzierung der statischen Elektrizität die Luftfeuchtigkeit.

Luftfeuchtigkeit

Das Gerät funktioniert in Umgebungen mit 30 % bis 75 % relativer Luftfeuchtigkeit normal. Das Gerät kann in Umgebungen mit einer relativen Luftfeuchtigkeit von 10 % bis 90 % versandt und gelagert werden.

Temperatur

Das Gerät funktioniert in Umgebungen mit einer Temperatur zwischen 10 °C und 40 °C (50 °F und 104 °F) normal. Das Gerät kann in Umgebungen mit einer relativen Luftfeuchtigkeit von 10 % bis 90 % versandt und gelagert werden.

Das Gerät nicht in Umgebungen mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z. B. in der Nähe von Dampfbädern, Saunen, Außenschwimmbecken oder Hallenbädern, aufstellen, betreiben oder lagern. Das Gerät könnte Schaden nehmen, wenn es zu großen Teilen Wasserdampf, Chlor und/oder Brom ausgesetzt ist.

Montageverfahren

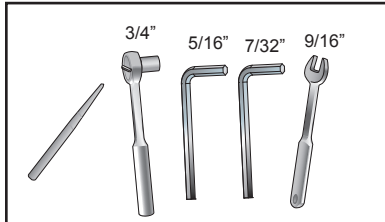
Für dieses Verfahren sind zwei Personen erforderlich.

 Lesen Sie vor dem Zusammenbau dieses Geräts alle Anweisungen gründlich durch. Alle Teile sorgfältig prüfen. Bei Feststellung eines Schadens im Abschnitt „Kundenservice“ dieses Handbuchs nach geeigneten Maßnahmen für Rücksendung, Ersatz oder Neubestellung von Teilen suchen.

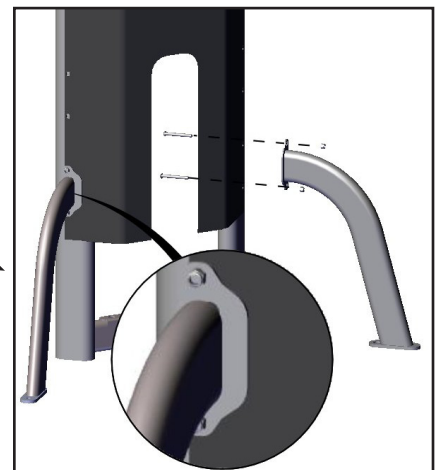
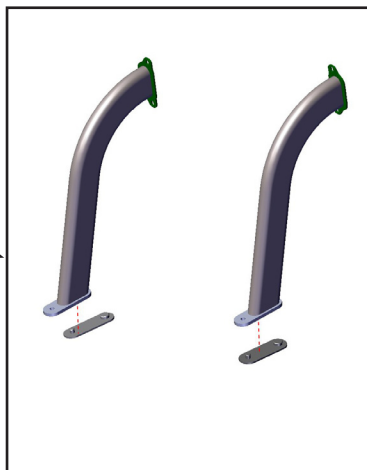
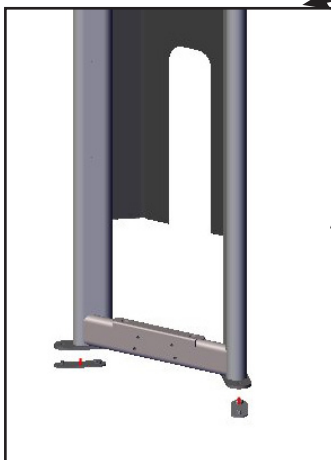
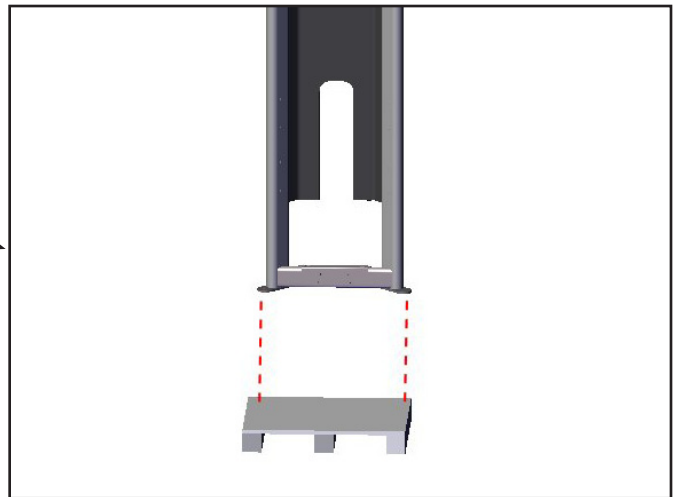
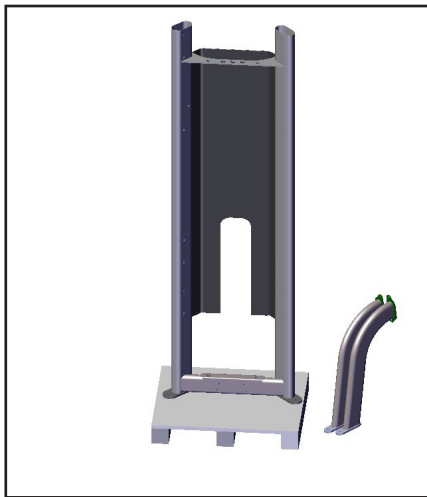
Erforderliches Werkzeug

Für dieses Verfahren sind zwei Personen erforderlich. Der Eigentümer des Fitnessclubs **bzw.** -geräts ist dafür verantwortlich, um jedes Trainingsgerät herum ausreichenden Abstand zu gewährleisten, um die sichere Verwendung des Geräts und den sicheren Personenverkehr zwischen den Geräten zu ermöglichen.

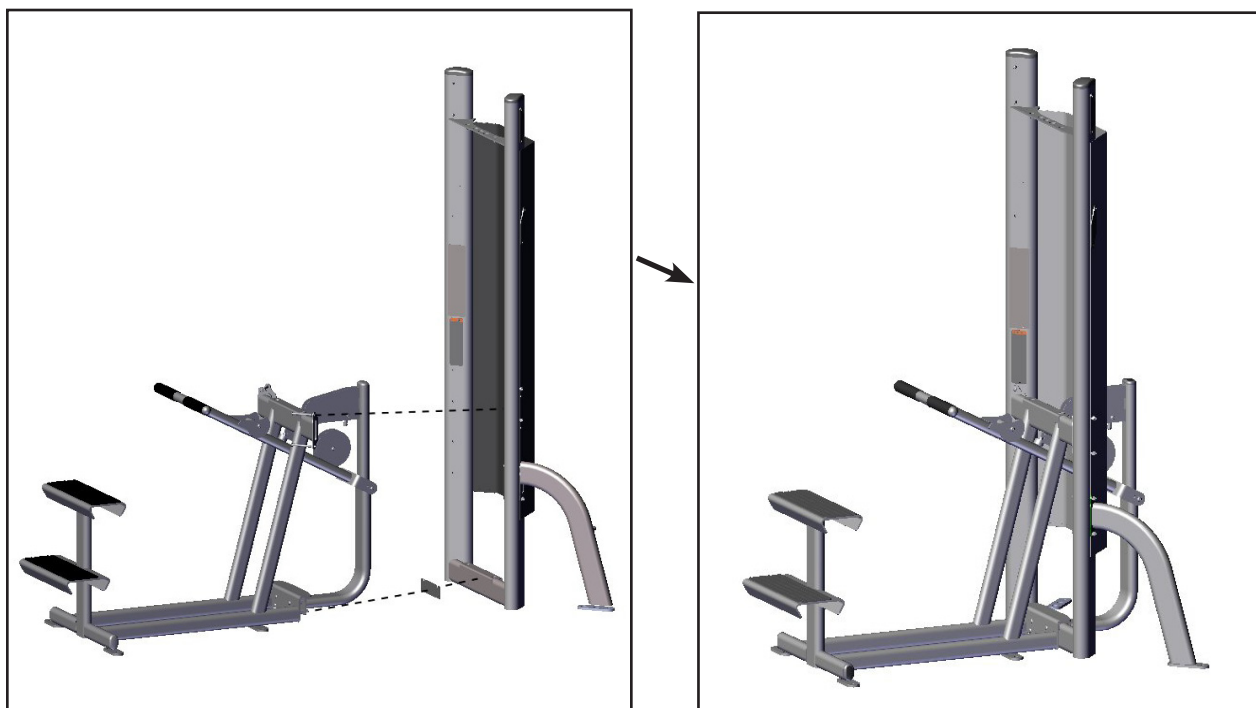
1



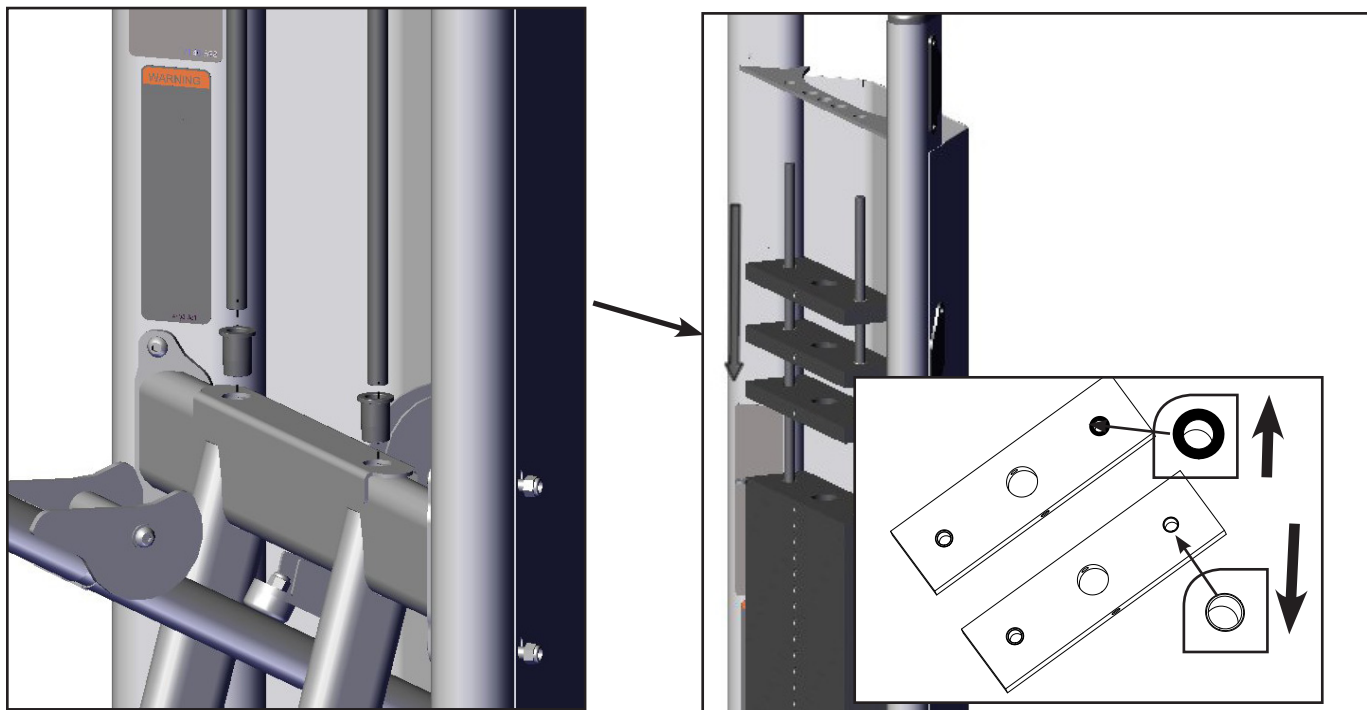
2

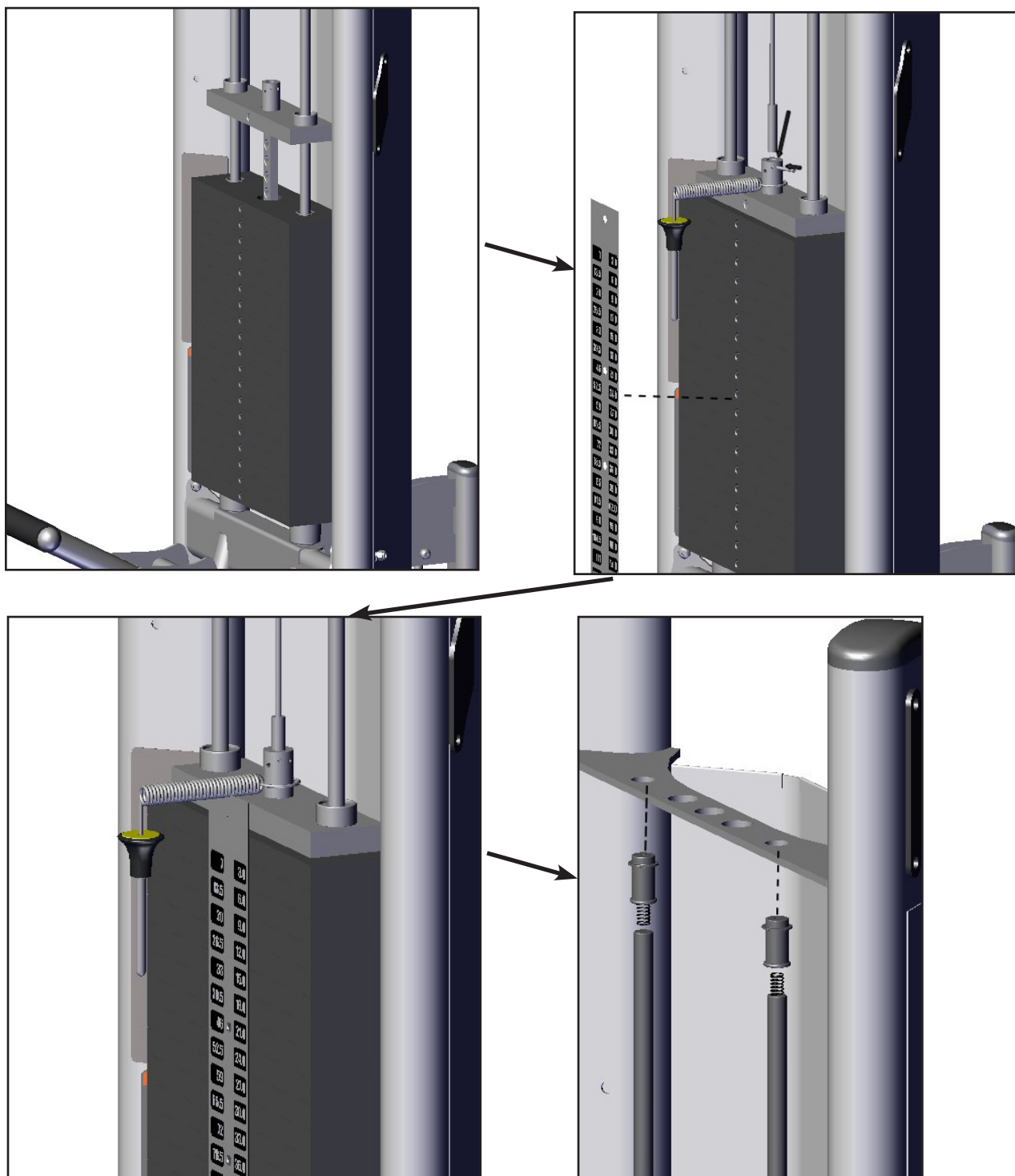


3

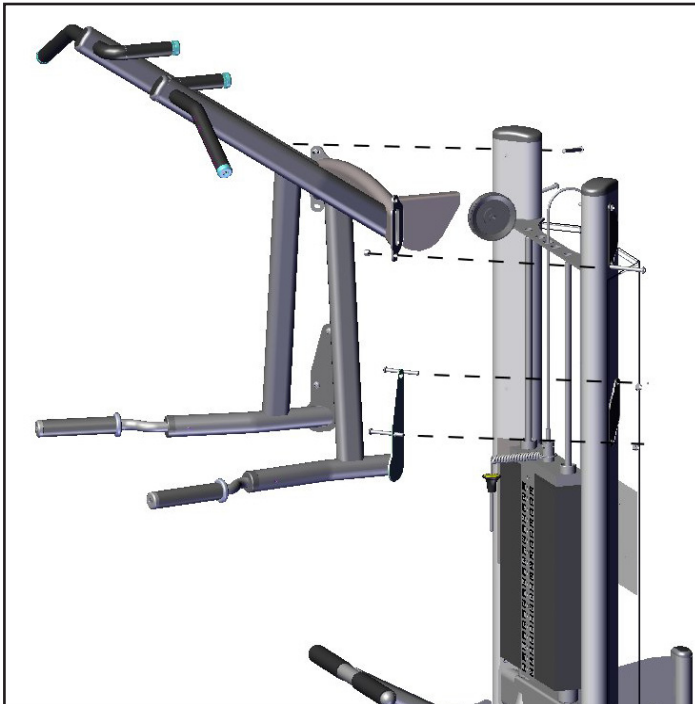


4





5





Training

Vorgesehene Verwendung

Dieses Gerät dient der Verbesserung der allgemeinen körperlichen Fitness und zu Trainingszwecken im kommerziellen Bereich.

Anweisungen

 Lesen Sie vor Verwendung dieser Maschine alle Anweisungen und Warnhinweise im Sicherheitsabschnitt dieser Bedienungsanleitung gründlich durch.

Alle Einstellpunkte am Gerät sind mit gelben Griffen oder Knöpfen gekennzeichnet.

1. Gewünschte Unterstützung auswählen.
2. Gewünschten Griff auswählen.
3. Auf Fußleiste steigen.

HINWEIS: Falls die Unterstützung nicht gewünscht wird, die Fußleiste hoch klappen.

4. Mit stetigen kontrollierten Bewegungen den Unterkörper heben / senken.

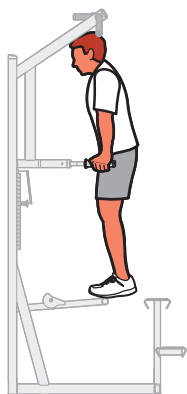
HINWEIS: Waagrechte Griffe betonen die Aktivität des Pectoralis major. Senkrechte Griffe betonen die Aktivität des vorderen Teils des Deltoideus.

1. Handgriffe nach vorne drücken, bis die Arme gestreckt sind.

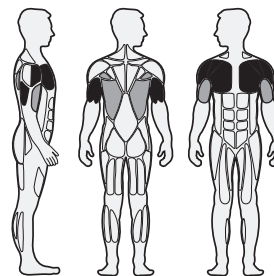


ACHTUNG: Das Nichtbefolgen der Vorsichtsmaßnahmen kann zu schweren Verletzungen führen. Verwenden Sie die Geräte nur entsprechend den Abbildungen.

DIP CHIN



**START/ENDE
DIP**



Trainierte Bewegungen:

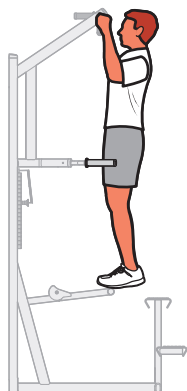
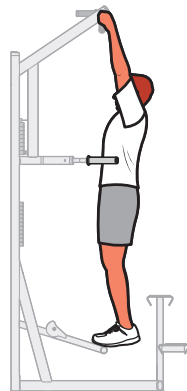
Dip - Schulterbeugen
und Schulteradduktion
Ellenbogenstrecken

Chin Up - Schulteradduktion,
Ellenbogenbeugen

Trainierte Muskeln

■ **Dip** - Pectoralis, vorderer,
Deltoideus, Trizeps

■ **Chin Up** - Latissimus Dorsi,
Teres Major,
Bizeps, Unterer
Trapezius,
Rhomboid



**START/ENDE
CHIN UP**

Wartung

Alle vorbeugenden Wartungsarbeiten müssen in einem regelmäßigen Turnus durchgeführt werden. Die Durchführung der vorbeugender Wartungsmaßnahmen helfen die Cybex-Kraftmaschinen dauerhaft sicher und störungsfrei zu erhalten.

Cybex ist nicht für die Durchführung der regelmäßigen Inspektions- und Wartungsarbeiten der Geräte verantwortlich. Ihr Personal muss in die Inspektions- und Wartungsarbeiten sowie Maßnahmen zur Meldung bzw. Aufnahme von Zwischenfällen eingewiesen werden. Die Telefonmitarbeiter von Cybex stehen zur Verfügung, um alle möglichen Fragen Ihrerseits zu beantworten.

Alle Inspektions- und Reparaturmaßnahmen dürfen nur von qualifiziertem Personal durchgeführt werden. Cybex übernimmt keine Garantie, wenn nicht von Cybex stammende Ersatzteile verwendet werden.



Tägliche Arbeiten

Wenn Sie starke Reinigungsmittel wie z. B. Reinigungsalkohol oder Bleiche verwenden wollen, ist es empfehlenswert, diese zuerst an einer unauffälligen Stelle zu testen. Andere Reinigungsmittel können starke oder nicht bekannte Lösungsmittel enthalten oder in wechselnden Zusammensetzungen auftreten, ohne dass dies vom Hersteller angegeben wird. Sollten Sie andere Reinigungsmittel verwenden wollen, so probieren Sie diese an einer unauffälligen Stelle aus, um eine potenzielle Schädigung des Materials zu vermeiden. Verwenden Sie niemals starke Lösungs- oder Reinigungsmittel, die für den industriellen Gebrauch bestimmt sind. Um fleckige/verschmutzte Bereiche zu reinigen, benutzen Sie ein weiches, weißes Tuch. Benutzen Sie keine Papiertücher.

Reinigungsprodukte können gesundheitsgefährdend/irritierend für ihre Haut, Augen etc. sein. Tragen Sie Schutzhandschuhe und Augenschutz. Reinigungsprodukte **nicht** inhalieren oder schlucken. Schützen Sie die umgebenden Bereiche/Kleidung. Sorgen Sie für gute Durchlüftung. Beachten Sie alle Warnhinweise des Produktherstellers. CYBEX und seine Vertreter können nicht für Beschädigungen oder Verletzungen durch den Gebrauch oder den unsachgemäßen Gebrauch von Reinigungsprodukten haftbar gemacht werden.

Reinigen der Polster

In	Dann
Leichte Verschmutzungen	1. Stellen Sie eine Lösung aus 10 % haushaltsüblicher Flüssigseife und warmem Wasser her. 2. Tragen Sie diese mit einem weichen, feuchten Tuch auf. 3. Tragen Sie bei Bedarf eine Lösung mit flüssigem Reinigungsmittel mit einer weichen Bürste auf. 4. Entfernen Sie die Rückstände mit einem sauberen, weichen Tuch, das Sie in Wasser leicht anfeuchten.
Schwierigere Flecken	1. Stellen Sie eine Lösung aus 10 % haushaltsüblicher Bleiche (Natriumhypochlorit) und 90 % Wasser her. Feuchten Sie ein weiches, weißes Tuch in der Lösung an. 2. Reiben Sie vorsichtig den Bereich mit den Flecken. 3. Entfernen Sie die Rückstände mit einem sauberen, weichen Tuch, das Sie in Wasser leicht anfeuchten. 4. Lassen sich die Flecken so nicht entfernen, können Sie unverdünnte haushaltsübliche Bleiche verwenden. Tragen Sie das Bleichmittel gezielt auf den entsprechenden Bereich auf, beispielsweise mit einem mit Bleiche getränkten Tuch, und lassen Sie es ca. 30 Minuten lang einwirken. Befeuchten Sie ein sauberes, weiches Tuch mit Wasser und entfernen Sie Bleicherückstände.
Schwierigere Flecken (alternative Methode)	1. Befeuchten Sie ein weiches, weißes Tuch mit Reinigungsalkohol. 2. Reiben Sie den betroffenen Bereich sanft ab. 3. Entfernen Sie die Rückstände mit einem sauberen, weichen Tuch, das Sie in Wasser leicht anfeuchten.

In	Dann
Wiederherstellen des Glanzes	1. Tragen Sie 30 Sekunden lang eine dünne Schicht Möbelwachs auf. 2. Reiben Sie den Bereich vorsichtig mit einem sauberen, weißen Tuch.

Reinigung der Rahmenteile

Wischen Sie alle Rahmen mit einer milden Lösung aus warmem Wasser und Autoseife ab. Die Flächen sorgfältig trocknen. **VERMEIDEN** Sie den Gebrauch von säure- oder chlorhaltigen Reinigern sowie Scheuermitteln, da diese das Gerät zerkratzen oder beschädigen können.

Reinigung von Chromteilen

Reinigen Sie Chromrohre, indem Sie zuerst eine Chrompolitur auftragen und versiegeln Sie dann die Oberfläche mit Autowachs. Es werden Neutralreiniger mit einem ph-Wert zwischen 5,5 und 8,5 empfohlen. Die Flächen sorgfältig trocknen. **VERMEIDEN** Sie den Gebrauch von säure- oder chlorhaltigen Reinigern sowie Scheuermitteln, da diese das Gerät zerkratzen oder beschädigen können.

Anleitung zur Reinigung der Frontblende:

Benutzen Sie zum Auftragen von Reinigern, zum Reinigen und zum Abwaschen saubere, weiche Tücher oder Schwämme. Schließen Sie die Reinigung mit dem Abwischen der Flächen mit warmem Wasser ab.

- Benutzen Sie **KEINE** Schleifmittel oder hochalkalischen Reiniger.
- Lassen Sie Reinigungsmittel **NICHT** über längere Zeit einwirken, waschen Sie sie unverzüglich ab.
- Tragen Sie Reinigungsmittel **NICHT** in direktem Sonnenlicht oder bei hohen Temperaturen auf.
- Benutzen Sie **KEINE** Kratzer, Spachtel oder Rasierklingen.
- Reinigen Sie **NICHT** mit Benzin.

Verträgliche Reiniger und Waschmittel:

- Formula 409
- Top Job
- Joy
- Palmolive
- Windex mit Ammoniak D

Um feine oder haarfeine Kratzer optisch zu beheben:

Leichte Kratzer können mithilfe einer milden Autopolitur, die mit einem weichen, sauberen Tuch aufgetragen und wieder aufgenommen wird, entfernt/aufgefüllt werden.

Empfohlene Polituren:

- Johnson Wachspaste
- Mirror Glaze Nr. 10 Kunststoffpolitur (von Mirror Bright Polish Co.)
- Novus Kunststoffpolitur Nr. 1 und 2 (von Novus Inc.)

Wöchentliche Arbeiten

Überprüfen aller Muttern und Schrauben

Ziehen Sie bei Bedarf lose Muttern und Schrauben fest.

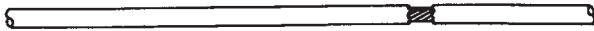


WARNHINWEIS: Wenn die folgenden Warnhinweise nicht beachtet werden, besteht das Risiko schwerer oder tödlicher Verletzungen. Entfernen Sie alle verschlissenen Seile und Riemen. Verschlissene Seile und Riemen können versagen, wenn sie nicht ausgetauscht werden.

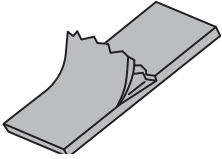
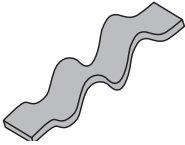
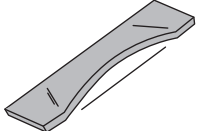
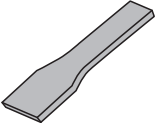
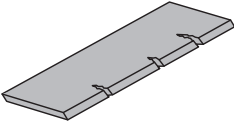
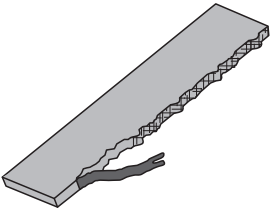
Überprüfen von Seilen und Riemen

Überprüfen Sie alle Seile und Riemen auf Verschleiß oder Beschädigung und einwandfreie Spannung. Wenn Sie Seile und Riemen inspizieren, führen Sie dabei Ihre Finger an den Seilen oder Riemen entlang und achten Sie vor allem auf Knicke und Befestigungspunkte. Die folgenden Gegebenheiten deuten auf ein verschlissenes Seil hin:

Seile

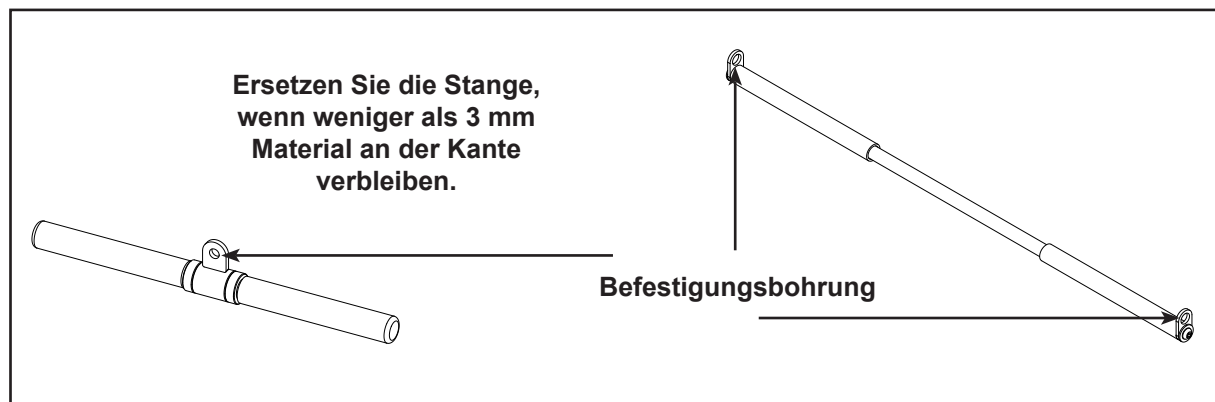
Zustand des Seils	Abbildung
Ein Auflösen oder Riss in der Ummantelung des Seils, das/der das Innere des Seiles freilegt	
Ein Knick im Seil	
Eine verdrehte Ummantelung	
Einschnürung – gedehnte Seilummantelung	

Riemen

Zustand des Riemens	3D-Ansicht	3D- oder Seitenansicht
Ablösung des Riemenmantels		
Welle im Riemen		
Riemen ist verengt (schmaler Bereich)	Ersetzen Sie den Riemen, wenn ein Bereich mehr als 0,76 mm (0,03 Zoll) schmaler als der Rest des Riemens ist 	Kante des Riemens (beide Seiten) untersuchen. Riemen ersetzen, wenn ein Teil schmaler als der Rest ist. 
Risse		
Es hängen ein oder mehrere Kevlar-Stränge heraus oder ein größerer Bereich ist ausgefranst.		

! ACHTUNG: Wenn die folgenden Warnhinweise nicht beachtet werden, besteht das Risiko schwerer Verletzungen oder Sachschäden. Verwenden Sie die Griffe nicht mehr, wenn weniger als 3 mm Material an der Kante verbleiben. Alle verschlissenen Griffe sofort austauschen. Fehler beim Austauschen von abgenutzten Hanteln können zu Verletzungen oder Sachschäden führen.

Überprüfen der Stangen und Griffe auf Verschleiß, insbesondere die Verbindungsbereiche.



Kontrolle	Maßnahmen
Überprüfen Sie die Stangen und Griffe auf Verschleiß, insbesondere die Verbindungsbereiche.	Alle verschlissenen Griffe sofort austauschen.
Überprüfen Sie die Verbindungsgelenke auf einwandfreie Arretierung (weist auf Verschleiß hin).	Lose oder abgenutzte Griffe unverzüglich ersetzen.
Überprüfen Sie alle Beschriftungen auf ihre Lesbarkeit, einschließlich Anweisungstafeln und Warnaufkleber.	Alle abgenutzten Aufkleber oder Schilder sofort austauschen.
Überprüfen Sie alle Gewichtssätze auf einwandfreie Einstellung und Funktion.	Fehlerhafter Einstellungen und Funktionen sofort korrigieren.
Überprüfen Sie die Schmierung der Führungsstangen.	Wischen Sie die Führungsstangen der Gewichtssätze über die ganze Länge gut ab. Eine dünne Schicht Leichtlauföl auf die Stangen auftragen.

Jährliche Arbeiten

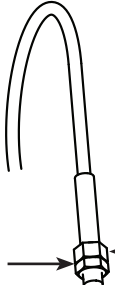
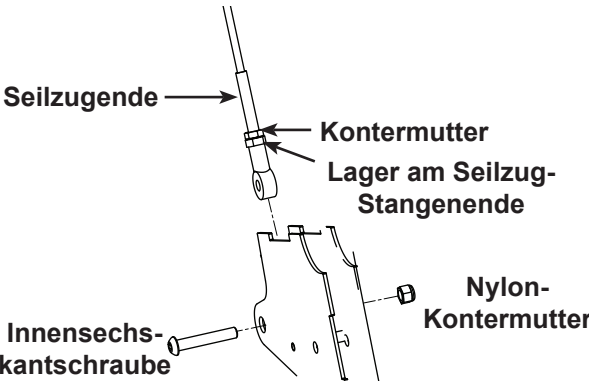
Ersetzen Sie alle Seile und Riemen einmal im Jahr.

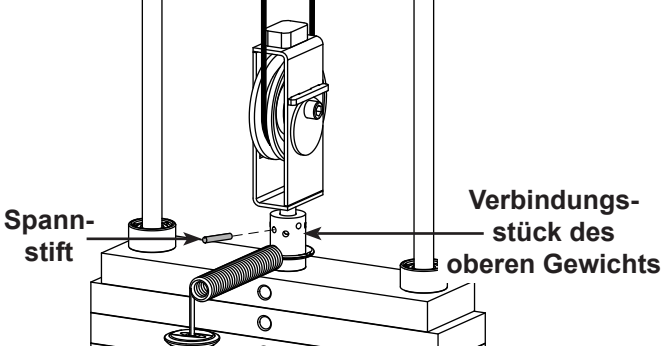
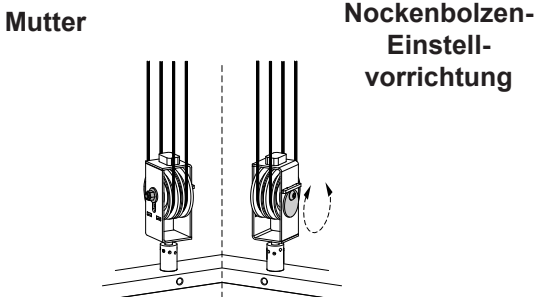
Einstellung der Seilzüge

Erforderliches Werkzeug

9/16"-Schraubenschlüssel (2)

An Cybex-Kraftmaschinen werden vier verschiedene Arten von Seilzug-Spannvorrichtungen verwendet:

Einstellung der Seilzüge	Beschreibung	Abbildung
Kontermutter-vorrichtung	Bei dieser Art der Vorrichtung wird eine Kontermutter und eine Spannmutter am Seilnockenende zur primären Verstellung genutzt. Das andere Ende des Seilzugs ist gewöhnlich mit einer Spannstift-Einstellvorrichtung versehen.	 Kontermutter Spannmutter
Einstellvorrichtung am Stangenende	Bei dieser Art von Spannvorrichtung verbindet eine Innensechskantschraube ein Lager am Stangenende mit der Maschine. Die hauptsächliche Einstellung erfolgt durch Drehen des Lagers am Stangenende. Das andere Ende des Seilzugs ist gewöhnlich mit einer Spannstift-Einstellvorrichtung versehen.	 Seilzugende Kontermutter Lager am Seilzug-Stangenende Innensechskantschraube Nylon-Kontermutter

Einstellung der Seilzüge	Beschreibung	Abbildung
Spannstift-Einstellvorrichtung	Diese Art der Einstellvorrichtung verfügt über einen Spannstift sowie eine Reihe von Bohrungen im Verbindungsstück des oberen Gewichts.	
Einstellvorrichtung am Nockenende	Diese Art der Einstellvorrichtung verfügt über einen Spannbolzen an der Halterung der Riemenscheibe. Lockern Sie die Mutter und drehen Sie den Nockenbolzen, um das Seil zu spannen.	

Einstellung der Riemen

Erforderliches Werkzeug

- 7/32"-Schraubenschlüssel
- Drehmomentschlüssel (lbs-in)

Einstellung der Riemen	Maßnahmen
Loser Riemen	1. Entfernen Sie die Stellschrauben mit einem 7/32"-Inbusschlüssel. 2. Ziehen Sie den Riemen fest. 3. Sichern Sie den Riemen mit den Stellschrauben. 4. Ziehen Sie die Schrauben mit einem Drehmoment von 34 bis 40 Nm (300 bis 350 lb-in) an. 5. Überprüfen Sie, ob der Riemen gleichmäßig läuft und gerade von der Halterung der oberen Riemenscheibe zur Bandriemenklammer des oberen Gewichts verlegt ist.

Kundenservice

Produktregistrierung

So registrieren Sie Ihr Produkt:

1. Rufen Sie www.cybexintl.com auf.
2. Wählen Sie die Menüoption „Support“ und dann „Product Registration“.
3. Füllen Sie das Formular vollständig aus.
4. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Submit“ (Absenden), um das Produkt zu registrieren.

Kontaktinformationen

Das Telefon ist von Montag bis Freitag zwischen 8:30 Uhr und 18:00 Uhr amerikanischer Ostküstenzeit besetzt.

Cybex-Kunden in den USA können den Kundenservice unter 888 462 9239 gebührenfrei anrufen.

Cybex-Kunden außerhalb der USA erreichen den Cybex-Kundendienst telefonisch unter +1 508 533 4300 oder per Fax unter +1 508 533 5183.

E-Mail-Adresse internationaltechhelp@cybexintl.com

Weitere Informationen finden Sie unter www.cybexintl.com.

Kontaktieren Sie uns online unter www.cybexintl.com. Wählen Sie Support > Service. Klicken Sie im linken Navigationsbereich auf Get Service - Service Request Form. Füllen Sie das Formular bitte aus und klicken Sie dann auf Submit Query.

Bestellinformationen

Teile können im Internet unter www.cybexintl.com bestellt werden. Wählen Sie Support > Parts / Ordering. Klicken Sie im linken Navigationsbereich auf Parts Diagrams - Current Products. Wählen Sie im Dropdown-Feld ein Produkt aus.

Kundendienstmitarbeiter sind telefonisch unter +1 888 462 9239 (für Kunden in den USA) oder + 1 508 533 4300 (für Kunden außerhalb der USA) erreichbar.

Die folgenden Informationen auf dem Aufkleber mit der Seriennummer helfen unseren Cybex-Mitarbeitern dabei, Sie zu unterstützen.

- Seriennummer des Geräts, Produktname und Modellnummer

	This product may be produced under one or more of the following patents		
Made in U.S.A.	5,628,715	5,643,152	5,616,107
MODEL# 8810-90	5,722,921	5,620,402	6,488,612
SERIAL# XXXXXXXXXXXXX	6,743,158	7,179,209	7,335,139
	7,338,415	7,503,882	D480,773
	D481,428	D486,535	D490,127
	D490,128	D490,865	D491,237
	D491,238	D497,190	6,033,350
	7,727,128	7,717,831	
1975 24th Ave SW Owatonna, MN. 55060 1-888-462-9239			

- Teilbeschreibung und Artikelnummer, falls verfügbar. Sie finden alle Teile im Internet unter www.cybexintl.com
- Versandadresse
- Ansprechpartner
- Fügen Sie eine Beschreibung des Problems hinzu.

Zusätzlich zu Ihrer Versandadresse und der Angabe des Ansprechpartners wäre Ihre Kundennummer hilfreich, aber nicht erforderlich. Sie können Bestellungen auch per Fax an 001 508 533 5183 senden

Rückgabegenehmigung (RMA)

Das Rückgabegenehmigungssystem (RMA) kommt zum Einsatz, wenn Sie Material für einen Austausch, eine Reparatur oder Gutschrift zurückgeben. Es gewährleistet, dass zurückgegebenes Material korrekt gehandhabt und analysiert wird. Befolgen Sie diese Regeln bitte sorgfältig.

Wenden Sie sich für alle Garantieangelegenheiten an den Cybex-Vertragshändler. Ihr Vertragshändler wird bei Bedarf eine RMA-Nummer von Cybex anfordern. Defekte Teile oder Geräte werden von Cybex nur mit gültiger RMA-Nummer und einem ARS-Etikett (Automated Return Service) akzeptiert.

Nehmen Sie vor jeder Rücksendung von defekten Teilen Kontakt mit dem Kundenservice von Cybex auf.

Beschreiben Sie dem Techniker detailliert, welches Problem vorliegt oder welchen Defekt das Teil, das Sie zurückgeben möchten, aufweist. Geben Sie das Modell und die Seriennummer des Cybex-Gerätes an.

Der Cybex-Techniker kann Sie dazu auffordern, das/die betreffende(n) Teil(e) zur Überprüfung und Reparatur/Austausch an Cybex zurückzugeben. Der Techniker stellt Ihnen dann eine RMA-Nummer aus und sendet Ihnen ein ARS-Etikett. ARS-Etikett und die RMA-Nummern müssen gut sichtbar außen am Versandpaket, das das/die zurückzugebende(n) Teil(e) enthält, angebracht werden. Legen Sie dem Paket neben den Teilen außerdem eine Beschreibung des Problems, die Seriennummer des Geräts sowie den Namen und die Anschrift des Eigentümers bei.

Waren, die nicht mit einer RMA-Nummer außen am Paket gekennzeichnet sind bzw. nicht frachtfrei versandt wurden, werden von Cybex nicht angenommen.

Beschädigte Teile

Waren, die beim Transport beschädigt wurden, sollten nicht für eine Gutschrift zurückgegeben werden. Für Transportschäden ist die Speditionsfirma (UPS, Federal Express, Transportunternehmen usw.) verantwortlich.

Offenkundige Schäden

Prüfen Sie nach Erhalt Ihrer Sendung alle Teile sorgfältig. Alle sichtbaren Schäden müssen auf dem Lieferschein vermerkt und vom Spediteur unterzeichnet werden. Andernfalls kommt der Spediteur nicht für einen Schaden auf. Die erforderlichen Dokumente für eine solche Schadensmeldung sind beim Spediteur erhältlich.

Nicht offenkundige Schäden

Schäden, die bei der Warenannahme nicht sichtbar waren und später entdeckt wurden, müssen dem Spediteur unverzüglich gemeldet werden. Nachdem ein solcher Schaden bemerkt wurde, muss der Spediteur innerhalb von zehn Tagen nach dem Lieferdatum schriftlich oder telefonisch benachrichtigt werden, um eine Inspektion durchzuführen. Alle Versand- und Verpackungsmaterialien aufbewahren; sie werden für die Inspektion benötigt. Der Spediteur übergibt Ihnen einen Inspektionsbericht und die erforderlichen Formulare, die für eine Schadensmeldung bei verborgenen Schäden erforderlich sind. Für verborgene Schäden haftet der Spediteur.



10 Trotter Drive Medway, MA 02053 • 508-533-4300 • FAX 508-533-5183

www.cybexintl.com