



MYX KRONOZ 

SMARTWATCH

DESIGNED IN SWITZERLAND

ZeFit³

— ENGLISH —

Charging.....	05
Pairing	06
Wearing	08
Displays	09
Activity	10
Sleep	11

Goals	12
Reminders	12
Notifications..	13
Apps	14
Settings	15
Tech specs	16

OVERVIEW

TOUCHSCREEN



CHARGING
TERMINALS



WAKE THE DEVICE

- Double tap the touchscreen
- ZeFit³ screen turns off when not use

EXIT A MENU

- Double tap the touchscreen

MOVE BETWEEN SCREENS

- Swipe left or right (horizontal mode)
up or down (vertical mode)



To ensure ZeFit³ is responding accurately to your taps, we recommend using your fingertip and not your nail.

1. CHARGING



Charge ZeFit³ for two hours before your first use.

1. Put ZeFit³ on the magnetic charging dock
2. Make sure the pin on the charging dock fit correctly onto the charging terminals on the back of ZeFit³
3. Plug the small end of the USB cable provided into the charging's dock USB port
4. Plug the big end of the USB cable into a power source
5. A battery indicator will fill to indicate charging is in progress. Once ZeFit³ is charged, the battery indicator will be full

i

A full charge takes 1:30 hour. When the battery level gets low, a battery indicator will appear.

2. PAIRING

The first time you use ZeFit³, a **SET UP** message will prompt you to set up your ZeFit³ using a mobile device.

GET ZeFit³ APP

To set up your ZeFit³ using your mobile device, you first need to get ZeFit³ App. Search for **ZeFit³** App in the App store, Google Play or Windows Phone store, download and install the App on your mobile device.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play



Download from
Windows Phone Store

System Requirements

iOS

iOS 8+ devices with Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 and newer, iPad
(3rd, 4th and 5th gen) iPad Mini, iPod touch (5th gen)

Android

Select Android 4.3 +
devices that support
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Select Windows Phone
8.1+ that support
Bluetooth 4.0 BLE

Visit www.mykronoz.com to get the latest compatibility list

1. Enable Bluetooth on your mobile device
2. Open ZeFit³ App on your mobile device. **Sign up** if you are a new member or **Log in** with your existing account. After entering your personal information, tap **Set up**
3. Make sure ZeFit³ is nearby and select ZeFit³ in the list of devices
4. You will receive a pairing request on your mobile device. Press **Pair** to accept it
5. Then, a pairing request will appear on your ZeFit³ display
Tap on your ZeFit³ to accept the pairing
6. When ZeFit³ is successfully paired, you will be notified on ZeFit³
and on your mobile device's screen



i

If pairing fails, repeat the same steps. Pairing is a one-time process. If you want to pair ZeFit³ with another account, you first need to unpair it from the current one. Open ZeFit³ App, go to Settings > Connect ZeFit³ > Unpair ZeFit³ . Tap Connect ZeFit³ to pair a new device

3. WEARING



ZeFit³ has a removable wristband and is adjustable to fit different wrist sizes.

1. Pop ZeFit³ tracker unit into the wristband
2. Place ZeFit³ around your wrist and put the clasp pin inside the hole
3. Press a few times to ensure the pin is fully inserted and that ZeFit³ is securely fastened



To get the most accurate data, we recommend wearing ZeFit³ on your non-dominant hand and not too loose.

4. DISPLAY

Homepage 24h



Successful pairing



Sleep mode



Anti-lost alert



Homepage 12h



Syncing



Activity mode



Incoming call



Pairing request



Upgrading



Full memory



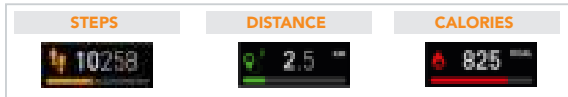
Low power



ZeFit³ App will automatically sync the time and date of your paired mobile device. You can set your preferred time and date format manually in the Settings tab of ZeFit³ App. Make sure you keep the device charged to avoid the time being reset

5. ACTIVITY

ZeFit³ tracks the number of steps taken, distance travelled and calories burned throughout the day. You can view your daily activity in real-time on ZeFit³ by swiping left or right (horizontal mode) up or down (vertical mode) on the touchscreen.



You can also monitor your activity data and history from the Activity tab of ZeFit³. On the main activity screen, you can check your performance level against your daily goals. Click on any activity bar to get a detailed graph of your daily, weekly and monthly performance.



ZeFit³ shows daily data. The activity tracker resets at midnight. To upload your latest activity data, go to the Activity tab and slide your finger down the screen.

6. SLEEP

ZeFit³ tracks the hours slept and the quality of your sleep (light sleep, deep sleep, awake times)

■ START / EXIT SLEEP MODE

From the device, enter the Apps menu and tap on the Sleep icon. To enable sleep mode from the sleep interface, long press the display until ZeFit³ gently vibrates and a sleep icon appears. To exit sleep mode and switch to activity mode, repeat the same steps.

■ PRESET SLEEP

Open ZeFit³ App > Go to **Settings** > **Advanced Settings** > Click on **Preset sleep** to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit³ will track your sleep from 11pm until 7am.



If you forgot to activate sleep mode, you can manually add sleep logs in ZeFit³ App. Open ZeFit³ App, tap on the bottom purple sleep bar, click on "... " at the top > Add sleep.

7. GOALS

Tap the **Goals** tab of ZeFit³ App to set daily goals for steps taken, distance travelled, calories burned and hours slept. On the Steps screen of your ZeFit³, a progress bar will show how close you are to your daily goal.

Once you hit one of your daily goal, ZeFit³ will gently vibrate and display a Goal achieved icon



8. REMINDERS

Tap the **Reminders** tab of ZeFit³ App to add daily life reminders. You can set up to 6 daily reminders, and choose the type of reminder and preferred time and day. ZeFit³ will gently vibrate and display the corresponding reminder icon to alert you. A single tap on your ZeFit³ can dismiss the reminder. If not dismissed, the same alert will repeat after two minutes.

9. NOTIFICATIONS

ZeFit³ shows notifications of incoming and missed calls, SMS, email, social media activity, calendar events and anti-lost alert*. Open ZeFit³ App, tap **Settings** > **Notifications** to select the notifications you want to receive onto your ZeFit³. If you wish to disable certain notifications, swipe the selection button to the left. A single tap on your ZeFit³ can dismiss the notification. If not dismissed, the notification will reappear next time you wake up the screen.

Setting up notifications for iOS users:

- Go to "Settings" of your iOS device
- Tap "Notification Center"
- Select which type of notifications you wish to receive on ZeFit³
- Enable "Show in Notification Center" to receive the notification on ZeFit³



Caller ID supports latin character only. For more languages support, please visit www.mykronoz.com/support/. *Windows Phones may not support those features, please visit www.mykronoz.com/support/ for more information.

10. APPS

Several applications can be found in this menu:



- (1) **Camera remote:** To enjoy this feature, first, make sure ZeFit³ is connected to your smartphone via Bluetooth. Then, open ZeFit³ mobile app, click on the Settings tab > tap Camera to launch your smartphone's camera. Enabling Camera Remote function will let you take pictures remotely from your ZeFit³ by a single tap on the camera icon.
- (2) **Music control:** To enjoy this feature, make sure ZeFit³ is connected to your smartphone via Bluetooth. Enabling Music control will let you play / pause the current song streamed on your smartphone, choose the previous or next song.
- (3) **Sleep:** see Sleep section of this user manual
- (4) **Watch faces:** Swipe left or right (horizontal mode) up or down (vertical mode) to go through the different watch faces available and tap on the one you want to select and use;
- (5) **Find my phone:** To enjoy this feature, make sure ZeFit³ is connected to your smartphone via Bluetooth. Enabling Find my phone function will make your phone ring and help you find it.
- (6) **Timer:** From the timer interface, single press to start the timer, double tap to stop.

11. SETTINGS

Several applications can be found in this menu:



- (1) Screen orientation: select either vertical or horizontal display
- (2) Vibration
- (3) Brightness
- (4) Watch info
- (5) Bluetooth
- (6) Battery level

12. TECH SPECS

Size & Circumference	47.5 x 20 x 9 mm
	Min: 159 mm
	Max: 194 mm
Weight	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth operating range	Up to 5 meters
Battery type	Li-ion 80mAh
Battery life	Up to 5 days
Charging time	1 to 2 hours
Memory	5 days of activity
Display	TFT color touchscreen 1.06 inches/ 160*64 pixels
Sensor	3-axis accelerometer
Operating temperature	-20°C to +40°C
Water resistance	IP67
International warranty	1 year

ZeFit³

— FRANÇAIS —

Charge.....	19	Objectifs.....	26
Configuration	20	Rappels.....	26
Comment la porter .	22	Notifications.....	27
Affichages	23	Applications	28
Activités	24	Paramètres	29
Sommeil.....	25	Caractéristiques techniques.....	30

PRÉSENTATION

ÉCRAN
COULEUR
TACTILE



CONTACTS DE
CHARGE



ACTIVATION DE L'ÉCRAN

- Appuyez deux fois sur l'écran tactile.
- Sans activité, l'écran de la ZeFit³ s'éteindra.

QUITTER UN MENU

- Appuyez deux fois sur l'écran tactile.

NAVIGUER ENTRE LES ÉCRANS

- Faites glisser votre doigt de droite à gauche (mode horizontal), de haut en bas (mode vertical).



Pour s'assurer que ZeFit³ réponde précisément aux pressions, nous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle.

1. CHARGE



Chargez ZeFit³ pendant deux heures avant sa première utilisation.

1. Disposez ZeFit³ sur son socle de charge magnétique
2. Assurez-vous que les bornes du socle soient bien alignées avec les contacts de charge situés à l'arrière de ZeFit³
3. Branchez la petite extrémité du câble USB fourni dans le port USB de la station de charge
4. Branchez la grande extrémité du câble USB à une source d'alimentation
5. Un indicateur de la batterie confirme que la recharge est en cours. Une fois ZeFit³ est chargée, l'indicateur de la batterie sera plein

i

Une charge complète prend 1h30. Lorsque le niveau de la batterie est faible, un indicateur de batterie s'affiche

2. APPAIRAGE

Lors de la première utilisation de ZeFit³, le message **SET UP** à l'écran vous indiquera de la configurer à l'aide de votre appareil mobile.

Téléchargez l'application ZeFit³

Pour configurer votre ZeFit³ à l'aide de votre appareil mobile, vous devez préalablement télécharger l'application ZeFit³. Recherchez l'application **ZeFit³** sur l'App store, Google Play ou Windows Phone store, téléchargez la et installez-la sur votre appareil mobile.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Configurations requises

iOS

Les appareils iOS 8+ équipés de Bluetooth 4.0 BLE - iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 - iPad (3^{ème}, 4^{ème} and 5^{ème} gen.) iPad Mini - iPod touch (5^{ème} gen.)

Android

Certains appareils Android 4.3 + équipés de Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Certains appareils Windows Phone 8.1+ équipés de Bluetooth 4.0 BLE

Consultez la liste des appareils compatibles sur www.mykronoz.com

1. Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile
2. Ouvrez l'application ZeFit³ sur votre appareil mobile. Cliquez sur **S'Inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou **Se Connecter** pour accéder à votre compte existant. Après avoir entré vos informations personnelles, appuyez sur **Configurer**
3. Assurez-vous que ZeFit³ est à proximité et sélectionner ZeFit³ dans la liste des accessoires
4. Vous recevrez une demande d'appairage sur votre appareil mobile. Appuyez sur **Jumeler** pour l'accepter
5. Puis une demande d'appairage apparaîtra sur l'écran de votre ZeFit³. Appuyez sur votre ZeFit³ pour accepter le jumelage
6. Lorsque ZeFit³ est jumelée avec succès, vous serez informé sur l'écran de ZeFit³ et sur votre appareil mobile



i

En case d'échec de l'appairage, répétez les mêmes étapes. L'appairage est un processus unique. Si vous souhaitez appairer votre ZeFit³ à un autre compte, vous devez d'abord la dissocier du compte actuel. Ouvrez l'application ZeFit³, allez dans Paramètres > Connecter ZeFit³ > Déconnecter ZeFit³. Appuyez sur Configurer ZeFit³ pour appairer un nouvel appareil

3. COMMENT LA PORTER



Votre ZeFit³ s'adapte à différentes tailles de poignet.

1. Insérez l'unité ZeFit³ dans le bracelet
2. Placez ZeFit³ autour de votre poignet et insérez le fermoir dans le trou
3. Appuyez plusieurs fois pour vous assurer que le fermoir est complètement inséré et que ZeFit³ est bien ajustée



Pour optimiser l'exactitude des données, nous vous recommandons de porter votre ZeFit³ à votre main non dominante, de manière assez serrée

4. AFFICHAGES

Écran d'accueil 24h



Jumelage réussi



Mode sommeil



Alerte anti-perte



Écran d'accueil 12h



Synchronisation



Mode activité



Appel entrant



Demande de jumelage



Mise à jour



Mémoire pleine



Batterie faible



Votre ZeFit³ synchronisera automatiquement l'heure et la date de l'appareil mobile jumelé. Vous pouvez choisir manuellement votre format horaire préféré dans l'onglet Paramètres de l'application ZeFit³. Assurez vous que l'appareil reste chargé pour éviter la réinitialisation de la date et de l'heure

5. ACTIVITÉ

ZeFit³ enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées dans la journée. Vous pouvez visualiser votre activité journalière en temps réel sur l'écran de votre ZeFit³ en faisant glisser votre doigt sur l'écran de droite à gauche (mode horizontal) ou de haut en bas (mode vertical).

PAS



DISTANCE



CALORIES



ZeFit³ indique les données journalières. Le suiveur d'activité se réinitialise à minuit. Pour synchroniser vos dernières données d'activités, faites glisser votre doigt vers le bas de l'écran depuis l'onglet Activité de l'application.

6. SOMMEIL

ZeFit³ enregistre les heures et la qualité de votre sommeil (sommeil léger, sommeil profond, heure d'éveil)

■ DÉMARRER / QUITTER LE MODE SOMMEIL

Depuis l'appareil, entrer dans le menu Applications et appuyez sur l'icône Sommeil. Pour activer le mode sommeil depuis l'écran sommeil, appuyez longuement sur l'écran jusqu'à ce que ZeFit³ vibre et que l'icône Sommeil apparaisse. Pour quitter le mode sommeil et passer en mode activité, répéter les mêmes étapes.

■ SOMMEIL PRÉDÉFINI

Lancer l'application ZeFit³ et appuyez sur l'onglet Paramètres > Paramètres avancés > puis cliquez sur Sommeil Prédéfini pour configurer votre heure de coucher et de réveil. Par défaut ZeFit³ enregistrera votre sommeil de 23h jusqu'à 7h.



Si vous avez oublié d'activer le mode sommeil, vous pouvez ajouter manuellement des données de sommeil via l'application ZeFit³. Lancez l'application ZeFit³, appuyez sur le bandeau sommeil violet, cliquez sur "... " en haut > Ajouter sommeil

7. OBJECTIFS

Sélectionnez l'onglet **Objectifs** de l'application ZeFit³ pour définir vos objectifs quotidiens du nombre de pas, distance parcourue, calories brûlées et durée du sommeil. Sur l'écran de votre ZeFit³, une barre de progrès située en-dessous du nombre total de pas effectué indiquera votre performance par rapport à votre objectif quotidien.

Lorsque vous atteignez l'un de vos objectifs journaliers, votre ZeFit³ vibrera légèrement et affichera une icône correspondante.



8. RAPPELS

Sélectionnez l'onglet **Rappels** de l'application ZeFit³ pour ajouter vos rappels quotidiens. Vous pouvez définir jusqu'à 6 rappels et choisir le type, l'heure et le jour préférés. ZeFit³ vibrera légèrement et affichera l'icône de rappel correspondante pour vous alerter. L'alerte peut être désactivée par une simple pression sur ZeFit³. Sinon, l'alarme se répétera après deux minutes

9. NOTIFICATIONS

ZeFit³ affiche les notifications d'appels reçus et manqués, SMS, e-mails, réseaux sociaux, les événements du calendrier et alerte anti-perte*. Depuis l'application ZeFit³, appuyez sur l'onglet Paramètres > **Notifications** pour sélectionner le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit³. Si vous souhaitez désactiver certaines notifications, faites glisser le bouton de sélection vers la gauche. Appuyez une fois pour accepter la notification, sinon celle-ci réapparaîtra la prochaine fois que vous allumez l'écran.

Configuration des notifications pour les utilisateurs d'iOS

- Appuyez sur «Centre de Notifications»
- Sélectionnez le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur ZeFit³
- Activer l'option «Dans centre de notifications» pour recevoir la notification sur ZeFit³



L'affichage de l'appelant fonctionne avec les caractères latins uniquement. Pour la prise en charge d'autres langues, veuillez consulter notre centre d'aide www.mykronoz.com/support/ * Les appareils Windows Phone peuvent ne pas supporter ces fonctionnalités, veuillez consulter notre centre d'aide www.mykronoz.com/support/ pour plus d'informations

10. APPLICATIONS

Plusieurs applications peuvent être trouvées dans ce menu:



- (1) **Déclencheur photo:** Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que ZeFit³ est bien connectée en Bluetooth à votre smartphone. Ouvrez ensuite l'application mobile ZeFit³ appuyez sur Paramètres > Appareil photo pour déclencher des photos depuis votre smartphone. En activant la fonction Déclencheur photo, vous pourrez utiliser votre ZeFit³ comme une télécommande pour déclencher des photos en appuyant simplement sur l'icône Appareil photo
- (2) **Musique:** Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que ZeFit³ est bien connectée en Bluetooth à votre smartphone. En activant la fonction Musique, vous pourrez lancer/mettre en pause une chanson jouée sur votre smartphone, passer à la chanson d'avant ou d'après.
- (3) **Sommeil:** Veuillez consulter la page Sommeil de ce manuel
- (4) **Cadrans de l'heure:** Faites glisser votre doigt de gauche à droite (mode horizontal) ou de haut en bas (mode vertical) pour faire défiler les différents cadrans disponibles et appuyez sur celui que vous souhaitez sélectionner et utiliser.
- (5) **Localiser mon téléphone:** Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que ZeFit³ est bien connectée en Bluetooth à votre smartphone. En activant la fonction Localiser mon téléphone, celui-ci sonnera afin de vous aider à le retrouver.
- (6) **Chronomètre:** Depuis l'écran Chronomètre, appuyez une fois pour lancer le chronomètre, 2 fois consécutives pour l'arrêter

11. PARAMÈTRES

Plusieurs paramètres peuvent être trouvés dans ce menu:



- (1) Orientation de l'écran
- (2) Vibreur
- (3) Luminosité
- (4) Informations de la montre
- (5) Bluetooth
- (6) Niveau de la batterie

12. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Taille & Circonférence	47.5 x 20 x 9 mm
	Min:159 mm
	Max: 194 mm
Poids	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Portée Bluetooth	Jusqu'à 5 mètres
Type de batterie	Li-ion 80mAh
Autonomie	Jusqu'à 5 jours
Temps de charge	1 à 2 heures
Mémoire	5 jours d'activité
Ecran	Écran couleur tactile TFT/ 160*64 pixels
Capteur	Accéléromètre triaxial
Température de fonctionnement	-20°C to +40°C
Résistance à l'eau	IP67
Garantie internationale	1 an

ZeFit³

— ESPAÑOL —

Carga	33
Emparejamiento..	34
Cómo llevarlo	36
Pantallas.....	37
Actividad.....	38
Sueño	39

Objetivos.....	40
Avisos	40
Notificaciones	41
Aplicaciones	42
Settings	43
Espec. Técnicas ...	44

GENERALIDADES

PANTALLA
TÁCTIL



TERMINALES
DE CARGA



ACTIVAR EL DISPOSITIVO

- Pulsar dos veces la pantalla táctil.
- La pantalla del ZeFit³ se apaga cuando no se está utilizando.

ACTIVAR EL DISPOSITIVO

- Pulsar dos veces la pantalla táctil.

CAMBIAR DE PANTALLA

- Mover el dedo a la derecha o izquierda (modo horizontal) o hacia arriba o abajo (modo vertical).

i

Para asegurarse de que el ZeFit³ responda con precisión a sus toques, le recomendamos que utilice la punta del dedo en lugar de las uñas.

1. CARGA



Cargue ZeFit³ durante dos horas antes de usarlo por primera vez.

1. Coloque ZeFit³ sobre la base de carga magnética
2. Asegúrese de que los contactos de la base de carga encajen correctamente en los terminales de carga de la parte posterior de ZeFit³.
3. Conecte el extremo pequeño del cable USB suministrado en el puerto USB de la base de carga.
4. Conecte el extremo grande del cable USB a una fuente de alimentación eléctrica.
5. Un indicador de batería se rellenará para indicar que la carga está en curso. Una vez que ZeFit³ se haya cargado, el indicador de batería se mostrará lleno.

i

Una carga completa tarda 1 hora 30 minutos. Cuando el nivel de batería es bajo, aparecerá un indicador de batería.

2. EMPAREJAMIENTO

La primera vez que utilice ZeFit³, un mensaje **CONFIGURAR** le invitará a configurar ZeFit³ a través de un dispositivo móvil.

CONSEGUIR LA APLICACIÓN ZeFit³

Para configurar ZeFit³ con su dispositivo móvil, primero tiene que conseguir la aplicación ZeFit³. Busque la aplicación **ZeFit³** en App store, Google Play o Windows Phone, descárguela e instálela en su dispositivo móvil.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play



Download from
Windows Phone Store

Requisitos del sistema

iOS

Dispositivos iOS 8 o superior con Bluetooth 4.0 BLE;
iPhone 4s, 5, 5c, 6, 6 Plus. 7 o superior; iPad (3ª, 4ª o 5ª
generación), iPad Mini o iPod touch (5ª generación)

Android

Seleccione dispositivos
Android 4.3 + compatibles
con Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Seleccione Windows
Phone 8.1+ compatible con
Bluetooth 4.0 BLE

Visite www.mykronoz.com para obtener la última lista de compatibilidad.

1. Active el Bluetooth en su dispositivo móvil.
2. Abra la aplicación ZeFit³ en su dispositivo móvil. **Regístrese** si es un nuevo miembro o **inicie sesión** con su cuenta actual. Después de introducir sus datos personales, puntee en **Configurar**
3. Asegúrese de que ZeFit³ esté cerca y seleccione ZeFit³ en la lista de dispositivos.
4. Recibirá una solicitud de emparejamiento en su dispositivo móvil. Pulse **Emparejar** para aceptar.
5. A continuación, la solicitud de emparejamiento aparecerá en la pantalla de ZeFit³.



Toque en ZeFit³ para aceptar el emparejamiento.

6. Cuando ZeFit³ se haya emparejado correctamente, se le notificará en ZeFit³ y en la pantalla de su dispositivo móvil.



i

Si el emparejamiento falla, repita los mismos pasos. El emparejamiento es un proceso de una sola vez. Si quiere emparejar ZeFit³ con otra cuenta, antes tiene que desemparejarlo de la actual. Abra la aplicación ZeFit³, vaya a Configuración > Conectar ZeFit³ > Desemparejar ZeFit³. Puntee en Conectar ZeFit³ para emparejar un nuevo dispositivo.

3. COLOCACIÓN



ZeFit³ cuenta con una correa extraíble y puede ajustarse a distintos tamaños de muñecas.

1. Coloque la unidad de monitorización de ZeFit³ en la correa.
2. Colóquese el ZeFit³ alrededor de la muñeca e introduzca la púa de la hebilla en el orificio.
3. Apriete varias veces para asegurarse de que la púa se haya introducido completamente y de que el ZeFit³ esté bien fijado.

i

Para obtener los datos más precisos, recomendamos que lleve puesto el ZeFit³ en la mano no dominante y no demasiado suelto.

4. PANTALLA

Página de inicio 24 h



Emparejamiento con éxito



Modo sueño



Alerta antipérdida



Página de inicio 12 h



Sincronización



Modo de actividad



Llamada entrante



Solicitud de emparejamiento



Actualización



Memoria llena



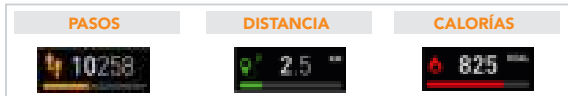
Batería baja



ZeFit³ sincronizará automáticamente la hora y la fecha de su dispositivo móvil emparejado. Puede establecer manualmente su formato de hora y fecha preferido en la ficha "Configuración" de la aplicación ZeFit³. Asegúrese de que mantiene cargado el dispositivo para evitar la reinicialización de la hora.

5. ACTIVIDAD

ZeFit³ monitoriza el número de pasos dados, la distancia recorrida, las calorías consumidas a lo largo del día. Puede ver su actividad diaria en tiempo real en la pantalla del ZeFit³ deslizando el dedo hacia la derecha o la izquierda (modo horizontal) o hacia arriba o abajo (modo vertical) en la pantalla táctil.



ZeFit³ muestra los datos diarios. El seguidor de actividad se reinicializa a medianoche. Para subir sus últimos datos de actividad, vaya a la pestaña Actividad y deslice su dedo hacia abajo por la pantalla.

6. SUEÑO

ZeFit³ monitoriza las horas que duerme y la calidad de su sueño (sueño ligero, sueño profundo, tiempo despierto).

■ INICIAR EL MODO DE SUEÑO Y SALIR DE ESTE MODO

Desde el dispositivo, entre en el menú Apps y toque el icono de sueño. Para activar el modo de sueño desde la interfaz de sueño, toque la pantalla durante un tiempo hasta que ZeFit³ vibre suavemente y aparezca un icono de sueño. Para salir del modo de sueño y pasar al modo de actividad, repita este proceso.

■ PRECONFIGURAR EL MODO DE SUEÑO

Inicie la **aplicación ZeFit³**, vaya a Configuración > Configuración avanzada y haga clic en **Preconfigurar sueño** para introducir sus horas de sueño y la hora en la que quiera despertarse. De manera predeterminada, el reloj ZeFit³ realizará un seguimiento de su sueño desde las 11 de la noche hasta las 7 de la mañana.



Si olvida activar el modo de sueño, puede añadir manualmente registros del sueño en la aplicación ZeFit³. Abra la aplicación ZeFit³, toque la barra púrpura inferior del sueño y haga clic en "..." en parte superior y en Añadir sueño.

7. OBJETIVOS

Puntee en la ficha **Objetivos** de la **aplicación ZeFit³** para establecer sus objetivos diarios de pasos dados, distancia recorrida, calorías consumidas y horas de sueño. En la pantalla Pasos del ZeFit³, una barra de progreso mostrará lo cerca que está de conseguir su objetivo diario.

Cuando logre uno de sus objetivos de actividad diarios, el reloj ZeFit³ vibrará suavemente y mostrará el icono “Objetivo logrado”.



8. AVISOS

Toque en la ficha **Avisos** de la **aplicación ZeFit³** para añadir avisos de la vida diaria. Puede establecer hasta seis avisos diarios y elegir el tipo de aviso y la hora y el día preferidos para ello. ZeFit³ vibrará suavemente y mostrará el icono de aviso para alertarle. Toque en su ZeFit³ una sola vez para borrar el aviso. Si no lo borra, se repetirá la misma alerta después de dos minutos.

9. NOTIFICACIONES

ZeFit³ muestra notificaciones de las llamadas entrantes y perdidas, los SMS, los correos electrónicos, la actividad en las redes sociales, los eventos del calendario y la alerta antipérdida*. Abra la **aplicación ZeFit³** y toque Configuración > **Notificaciones** para seleccionar las notificaciones que desee recibir en su ZeFit³. Si desea desactivar algunas notificaciones, deslice el botón de selección a la izquierda. Toque en su ZeFit³ una sola vez para borrar la notificación. Si no se borra, dicha notificación volverá a aparecer la próxima vez que active la pantalla.

Configuración de notificaciones para usuarios de iOS:

- Vaya a la opción "Ajustes" de su dispositivo iOS.
- Toque "Centro de notificaciones".
- Seleccione el tipo de notificaciones que desee recibir en el ZeFit³
- Active "Mostrar en el centro de notificaciones" para recibir las notificaciones en el ZeFit³.

i

La identidad del autor de la llamada solo se puede mostrar en caracteres latinos. Para conseguir la compatibilidad con otros idiomas por favor, visite www.mykronoz.com/support/.

* Es posible que los dispositivos Windows Phone no sean compatibles con estas funciones. por favor, visite www.mykronoz.com/support/ para obtener más información.

10. APPS

En este menú se incluyen varias aplicaciones:



- (1) **Cámara remota:** para disfrutar de esta función, ZeFit³ debe estar conectado a su smartphone a través de Bluetooth. Una vez conectado, abra la aplicación móvil de ZeFit³, haga clic en la pestaña Settings y toque Camera para que se encienda la cámara del smartphone. Al habilitar la función de cámara remota, podrá tomar fotografías de manera remota desde ZeFit³ tocando una vez el icono de cámara.
- (2) **Control de la música:** para disfrutar de esta función, ZeFit³ debe estar conectado a su smartphone a través de Bluetooth. Al habilitar el control de la música, podrá reproducir o pausar la canción que esté sonando en el smartphone y pasar a la siguiente canción o a la anterior.
- (3) **Sueño:** vea el apartado Sueño de este manual de usuario.
- (4) **Tipos de reloj:** deslice el dedo hacia la derecha o la izquierda (modo horizontal) o hacia arriba o abajo (modo vertical) en la pantalla táctil para ver los distintos tipos de reloj disponibles y toque el que desee usar.
- (5) **Encontrar mi teléfono:** para disfrutar de esta función, ZeFit³ debe estar conectado a su smartphone a través de Bluetooth. Si activa la función Encontrar mi teléfono, su teléfono sonará y podrá encontrarlo más fácilmente.
- (6) **Cronómetro:** toque la pantalla una vez en la interfaz del cronómetro para ponerlo en marcha. Toque dos veces para detenerlo.

11. SETTINGS

En este menú se incluyen varias opciones de configuración:



- (1) Orientación de la pantalla: seleccione la orientación vertical u horizontal.
- (2) Vibración
- (3) Brillo
- (4) Información del reloj
- (5) Bluetooth
- (6) Nivel de la batería

12. ESPEC. TÉCNICAS

Tamaño y circunferencia	47,5 x 20 x 9 mm
	Mín.: 159 mm
	Máx.: 194 mm
Peso	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Rango de funcionamiento del Bluetooth	Hasta 5 metros
Tipo de batería	iones de litio, 80 mAh
Vida útil de batería	Hasta 5 días
Tiempo de carga	De 1 a 2 horas
Memoria	5 días de actividad
Pantalla	Pantalla táctil TFT en color, 1,06" / 160 x 64 píxeles
Sensor	Acelerómetro de 3 ejes
Temperatura de funcionamiento	-20 °C a +40 °C
Resistencia al agua	IP67
Garantía internacional	1 año

ZeFit³

— ITALIANO —

Carica	47
Accoppiamento.	48
Vestibilità.....	50
Displays	51
Attività.....	52
Sonno	53

Obiettivi	54
Promemoria.....	54
Notifiche.....	55
Apps	56
Settings	57
Specifiche tecniche .	58

INFORMAZIONI GENERALI

TOUCHSCREEN



TERMINALI DI
RICARICA



PER RIATTIVARE IL DISPOSITIVO

- Doppio tocco sul touchscreen.
- Lo schermo ZeFit³ si spegnerà se non è in uso.

PER USCIRE DA UN MENU

- Doppio tocco sul touchscreen.

PER SPOSTARSI TRA LE SCHERMATE

- Scorrere a sinistra o a destra (modalità orizzontale) in alto o in basso (modalità verticale).

i

Per assicurarsi che ZeFit³ risponderà in modo preciso ai tocchi, si consiglia di utilizzare il polpastrello e non l'unghia.

1. CARICA



Lasciare ZeFit³ in carica per due ore al momento del primo utilizzo.

1. Posizionare ZeFit³ sulla culla di carica magnetica
2. Inserire attentamente i 5 pin della culla di carica nei terminali di carica sul retro di ZeFit³
3. Collegare il connettore piccolo del cavo USB fornito alla porta USB della culla di carica
4. Collegare il connettore grande del cavo USB a una fonte di alimentazione
5. Un indicatore segnalerà l'avanzamento della carica. Al termine della carica, l'indicatore sarà pieno

i

Il processo di carica completa richiede 1 ora e 30 minuti. Quando il livello di carica della batteria è basso, appare un indicatore.

2. ABBINAMENTO

Al primo utilizzo di ZeFit³, un messaggio **CONFIGURAZIONE** sul display chiede all'utente di configurare ZeFit³ tramite un dispositivo mobile.

SCARICARE L'APP ZeFit³

Per configurare ZeFit³ tramite dispositivo mobile, occorre prima scaricare l'app ZeFit³. Cercare l'App **ZeFit³** nell'App store, su Google Play o Windows Phone store, scaricarla e installarla sul dispositivo mobile.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Requisiti di sistema

iOS

Dispositivi iOS 8+ con Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 e versione successiva,
iPad (3^a, 4^a e 5^a generazione) iPad Mini, iPod touch
(5^a generazione)

Android

Alcuni dispositivi Android 4.3 +
che supportano
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Alcuni dispositivi Windows
Phone 8.1+ che supportano
Bluetooth 4.0 BLE

Visitare www.mykronoz.com per consultare l'elenco compatibilità aggiornato.

1. Attivare il Bluetooth sul dispositivo mobile
2. Aprire l'app ZeFit³ sul dispositivo mobile. Selezionare **Iscriviti** per i nuovi utenti o **Accedi** per entrare nell'account esistente. Dopo aver acquisito le informazioni personali, toccare **Configurazione**
3. Accertarsi che ZeFit³ sia vicino e selezionare ZeFit³ nell'elenco dei dispositivi
4. Riceverai una richiesta di abbinamento sul dispositivo mobile. Premi **Abbina** per accettarla
5. A questo punto, appare una richiesta di abbinamento sul display di ZeFit³
Toccare ZeFit³ per accettare l'abbinamento
6. Quando l'abbinamento di ZeFit³ è riuscito, riceverai una notifica su ZeFit³ e sullo schermo del dispositivo mobile



i

Se l'abbinamento non va a buon fine, occorre ripetere la procedura. L'abbinamento va eseguito una volta sola. Per abbinare ZeFit³ con un altro account, occorre annullare l'abbinamento con quello corrente. Aprire l'app ZeFit³, accedere a Impostazioni > Connetti ZeFit³ > Annulla l'abbinamento di ZeFit³. Toccare Connetti ZeFit³ per abbinare un nuovo dispositivo

3. USO



ZeFit³ presenta un cinturino rimovibile ed è regolabile per adattarsi a diverse misure di polso.

1. Infilare l'unità di tracciamento ZeFit³ sul bracciale
2. Mettere ZeFit³ sul polso inserendo il perno della fibbia nel foro
3. Premere più volte per verificare che il perno sia correttamente inserito e che ZeFit³ sia ben stretto



Per ottenere risultati di precisione, si raccomanda di indossare ZeFit³ sulla mano non dominante e di stringere il bracciale adeguatamente.

4. DISPLAY

Homepage 24h



Homepage 12h



Richiesta di accoppiamento



Accoppiamento riuscito



Sincronizzazione in corso



Aggiornamento



Modalità Sonno



Modalità Attività



Memoria piena



Avviso antifurto



Chiamata in arrivo



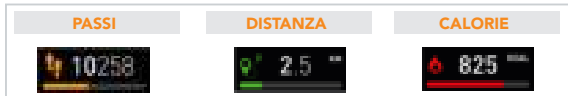
Batteria quasi scarica



ZeFit³ sincronizza automaticamente la data e l'ora con il dispositivo mobile abbinato. È possibile impostare il formato di ora e data manualmente nella scheda Impostazioni dell'app ZeFit³. Assicurarsi di mantenere carico il dispositivo per evitare che l'ora venga azzerata

5. ATTIVITÀ

ZeFit³ rileva il numero di passi, la distanza percorsa, le calorie bruciate durante la giornata. È possibile visualizzare l'attività giornaliera in tempo reale sul display ZeFit³ scorrendo a destra o a sinistra del touchscreen.



ZeFit³ mostra i dati quotidiani. Il registratore delle attività viene azzerato a mezzanotte. Per caricare i dati recenti relativi all'attività, vai alla scheda Attività e scorri verso il basso.

6. SONNO

ZeFit³ tiene traccia delle ore dormite e della qualità del sonno (leggero, profondo, ore di veglia)

■ ATTIVAZIONE / USCITA MODALITÀ SONNO

Entra nel menu delle app e tocca l'icona sonno sul dispositivo. Per attivare la modalità sonno dall'interfaccia, premere a lungo sul display fino a quando ZeFit³ non vibra leggermente e compare l'icona sonno. Per uscire dalla modalità sonno e passare alla modalità attività, ripetere gli stessi passi.

■ PRECONFIGURAZIONE SONNO

Aprire l'app ZeFit³ > Selezionare Impostazioni > Impostazioni avanzate > Selezionare **Preconfigurazione sonno** per inserire gli orari di sonno e veglia desiderati. Le impostazioni predefinite di ZeFit³ prevedono un intervallo di sonno fra le 23 e le 7.



Se si dimentica di attivare la modalità sonno aggiungere manualmente i dati relativi dall'app ZeFit³.
Apri l'app ZeFit³, tocca la barra viola del sonno in basso, seleziona "..." in alto > Aggiungi sonno.

7. OBIETTIVI

Selezionare la scheda **Obiettivi** dell'app ZeFit³ per impostare gli obiettivi giornalieri come: numero di passi, distanza percorsa, calorie bruciate e ore di sonno. Nella schermata Passi di ZeFit³, verrà mostrata una barra di avanzamento del proprio obiettivo giornaliero.

Al raggiungimento di uno degli obiettivi giornalieri, ZeFit³ emetterà una leggera vibrazione e visualizzerà il messaggio "Obiettivo raggiunto"



8. PROMEMORIA

Selezionare la scheda **Promemoria** dell'app ZeFit³ per aggiungere promemoria giornalieri. È possibile configurare fino a 6 promemoria giornalieri e scegliere il tipo di promemoria, come anche l'ora e il giorno preferiti. ZeFit³ emette una leggera vibrazione e visualizza l'icona del relativo promemoria. Un singolo tocco su ZeFit³ può eliminare il promemoria. In caso contrario il promemoria verrà riproposto dopo due minuti.

9. NOTIFICHE

ZeFit³ mostra notifiche per chiamate in entrata e perse, SMS, email, attività sui social media, eventi in calendario e allarme antismarrimento*. Aprire l'app ZeFit³, toccare Impostazioni > **Notifiche** per selezionare le notifiche che si desidera ricevere su ZeFit³. Se si desidera disabilitare alcune notifiche, trascinare il pulsante di selezione verso sinistra. Un singolo tocco su ZeFit³ può eliminare la notifica. Le notifiche non disabilitate ricompaiono ad ogni riattivazione dello schermo.

Configurazione delle notifiche per utenti iOS:

- Andare nelle "Impostazioni" del dispositivo iOS
- Selezionare "Centro notifiche"
- Selezionare il tipo di notifiche desiderate su ZeFit³
- Attivare "Mostra nel Centro Notifiche" per ricevere le notifiche su ZeFit³

i

ID chiamate supporta solo i caratteri latini. Per le altre lingue, visitare www.mykronoz.com/support/.

*Queste funzioni potrebbero non essere supportate da Windows Phone. Per maggiori informazioni visitare www.mykronoz.com/support/.

10. APPS

Questo menu offre diverse applicazioni:



- (1) **Fotocamera remota:** Per utilizzare questa funzione, assicurarsi prima di tutto che ZeFit³ sia collegato allo smartphone mediante Bluetooth. Aprire quindi l'app mobile ZeFit³, cliccare sulla scheda Impostazioni > toccare Fotocamera per avviare la fotocamera dello smartphone. Abilitando la funzione Fotocamera remota sarà possibile scattare foto in remoto da ZeFit³ toccando una volta l'icona della fotocamera.
- (2) **Comando Musica:** Per utilizzare questa funzione, assicurarsi che ZeFit³ sia collegato allo smartphone mediante Bluetooth. Abilitando il comando Musica, con i tasti play / pausa è possibile riprodurre o mettere in pausa la canzone attualmente trasmessa sullo smartphone, scegliere il brano precedente o successivo.
- (3) **Sonno:** consultare la sezione Sonno di questo manuale utente.
- (4) **Schermate orologio:** Scorrere a sinistra o a destra (modalità orizzontale) in alto o in basso (modalità verticale) per passare tra le diverse schermate disponibili e toccare quella che si desidera selezionare e utilizzare;
- (5) **Trova il mio telefono:** Per utilizzare questa funzione, assicurarsi che ZeFit³ sia collegato allo smartphone mediante Bluetooth. Attivando la funzione Trova il mio telefono si attiva la suoneria del telefono per consentire di localizzarlo.
- (6) **Timer:** Dall'interfaccia del timer, singola pressione per abilitare il timer, doppio tocco per fermarlo.

11. SETTINGS

È possibile trovare diverse impostazioni in questo menu:



- (1) Orientamento schermata: selezionare display verticale o orizzontale
- (2) Vibrazione
- (3) Luminosità
- (4) Info orologio
- (5) Bluetooth
- (6) Livello batteria

12. SPECIFICHE TECNICHE

Dimensione e circonferenza	47,5 x 20 x 9 mm Min:159 mm Max: 194 mm
Peso	18 gr.
Bluetooth	4.0 BLE
Range operativo Bluetooth	fino a 5 metri
Tipo batteria	Agli ioni di litio da 80 mAh
Autonomia batteria	fino a 5 giorni
Tempo di carica	da 1 a 2 ore
Memoria	5 giorni di attività
Display	TFT a colori touchscreen 1,06 pollici/ 160*64 pixel
Sensore	Accelerometro a 3 assi
Temperatura di esercizio	da -20°C a +40°C
Resistenza all'acqua	IP67
Garanzia internazionale	1 anno

ZeFit³

— DEUSTCH —

Laden.....	61	Ziele	68
Pairing	62	Erinnerungen.....	68
Tragen	64	Benachrichtigungen..	69
Displays	65	Apps.....	70
Aktivität.....	66	Settings.....	71
Schlaf	67	Technische daten.....	72

ÜBERSICHT

TOUCHSCREEN



LADEANSCHLUSS



DAS GERÄT AKTIVIEREN

- Zweimal auf den Touchscreen tippen
- Bei Inaktivität schaltet sich ZeFit³ automatisch aus

EIN MENÜ VERLASSEN

- Zweimal auf den Touchscreen tippen

ZWISCHEN VERSCHIEDENEN ANZEIGEN WECHSELN

- Entweder nach links oder rechts (Horizontal - Modus) oder nach oben oder unten (Vertikal - Modus) streichen.



Um sicher zu stellen, dass ZeFit³ auf Ihr Tippen reagiert, empfehlen wir Ihre Fingerspitze, anstatt den Fingernagel zu benutzen.

1. LADEN



Laden Sie ZeFit³ zwei Stunden lang vor Ihrer ersten Nutzung auf.

1. Stellen Sie ZeFit³ auf die magnetische Ladestation
2. Vergewissern Sie sich, dass sich die 5 Stifte auf der Ladestation korrekt in die Ladeausgänge auf der Rückseite der ZeFit³ einfügen
3. Stecken Sie das schmale Ende des mitgelieferten USB-Kabels in den USB-Ausgang der Ladestation
4. Stecken Sie das große Ende des USB-Kabels in eine Stromquelle
5. Eine Batterieanzeige wird aufgefüllt, um das Aufladen anzuzeigen. Sobald ZeFit³ aufgeladen ist, ist die Batterieanzeige voll

i

Ein kompletter Ladevorgang dauert eineinhalb Stunden. Wenn der Akkustand niedrig ist, wird dies mit einem entsprechenden Symbol angezeigt.

2. PAARUNG

Wenn Sie ZeFit³ das erste Mal benutzen, fordert eine **SET UP**-Nachricht Sie auf, Ihre ZeFit³ mit Hilfe eines Mobilgeräts einzustellen.

ZeFit³-APP ERHALTEN

Um Ihre ZeFit³ mit Hilfe Ihres Mobilgeräts einzustellen, benötigen Sie zunächst die ZeFit³-App. Suchen Sie die **ZeFit³**-App im App Store, in Google Play oder im Windows Phone Store, laden Sie die App auf Ihrem Mobilgerät herunter und installieren Sie sie.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Systemanforderungen

iOS

iOS 8+ Geräte mit Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 und neuere, iPad
(3, 4 und 5 Gen.) iPad Mini, iPod touch (5 Gen.)

Android

Wählen Sie Android 4.3 +
Geräte aus, die
Bluetooth 4.0 BLE unterstützen

Windows Phone 8.1+

Wählen Sie Windows Phone
8.1+ aus, die Bluetooth 4.0
BLE unterstützen

Begeben Sie sich auf www.mykronoz.com für die aktuelle Kompatibilitätsliste

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät
2. Öffnen Sie die ZeFit³-App auf Ihrem Mobilgerät. **Eröffnen Sie ein Konto**, wenn Sie ein neues Mitglied sind, oder **loggen Sie sich** mit Ihrem bereits existierenden Konto ein. Nachdem Sie Ihre persönlichen Informationen eingegeben haben, tippen Sie auf **Set up**
3. Vergewissern Sie sich, dass sich ZeFit³ in der Nähe befindet und wählen Sie ZeFit³ in der Geräteliste aus
4. Sie erhalten eine Pairing-Anfrage auf Ihrem Mobilgerät. Drücken Sie zum Akzeptieren auf **Pair**
5. Dann erscheint eine Pairing-Anfrage auf Ihrem ZeFit³-Display
Tippen Sie auf Ihre ZeFit³, um das Pairing zu akzeptieren
6. Sobald ZeFit³ erfolgreich gepairt ist, werden Sie auf ZeFit³ und auf dem Bildschirm Ihres Mobilgeräts benachrichtigt



i

Wenn das Pairing fehlschlägt, wiederholen Sie diese Schritte. Pairing ist ein einmaliger Prozess. Falls Sie ZeFit³ mit einem anderen Konto pairen möchten, müssen Sie sie zunächst von dem laufenden entpairen. Öffnen Sie die ZeFit³ App, begeben Sie sich in Settings > Connect ZeFit³ > Unpair ZeFit³. Tippen Sie auf Connect ZeFit³, um ein neues Gerät zu pairen.

3. ARMBAND ANLEGEN



ZeFit³ verfügt über ein austauschbares Armband, das an verschiedene Handgelenkgrößen angepasst werden kann.

1. Fügen Sie ZeFit³ in das Armband ein.
2. Legen Sie ZeFit³ um Ihr Handgelenk und stecken Sie die Sicherheitsnadel in die Öffnung.
3. Drücken Sie einige Male und stellen so sicher, dass die Nadel ganz eingefügt und ZeFit³ sicher befestigt ist.



Zwecks größtmöglicher Datengenauigkeit empfehlen wir Ihnen, ZeFit³ nicht zu locker an Ihrer nicht-dominanten Hand zu tragen.

4. DISPLAY

Homepage 24h



Pairing erfolgreich



Schlafmodus



Anti-Verlust-Alarm



Homepage 12h



Synchronisierung



Aktivitäts-Modus



Eingehender Anruf



Pairing-Anforderung



Upgrading



Voller Speicher



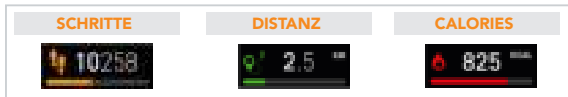
Niedrige Akku-Energie



ZeFit³ wird automatisch das Datum und die Uhrzeit mit Ihrem gepairten Mobilgerät synchronisieren. Sie können das von Ihnen bevorzugte Format für die Uhrzeit und das Datum manuell in dem Reiter Einstellungen in der ZeFit³ App einstellen. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät geladen ist, da andernfalls die Zeit zurückgesetzt wird.

5. AKTIVITÄT

ZeFit³ registriert im Laufe des Tages die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Distanz, die verbrauchten Kalorien. Sie können Ihre tägliche Aktivität in Echtzeit auf dem ZeFit³ Display ansehen, indem Sie mit dem Finger auf dem Touchscreen eine Bewegung nach links oder rechts machen.



ZeFit³ zeigt die Tagesdaten an. Der Aktivitäten-Tracker wird um Mitternacht zurückgestellt. Zum Uploaden Ihrer letzten Aktivitätsdaten gehen Sie zu dem Reiter Aktivität und streichen Sie mit dem Finger auf dem Bildschirm nach unten.

6. SCHLAFEN

ZeFit³ registriert die Schlafenszeiten und die Schlafqualität (leichter Schlaf, tiefer Schlaf, Wachzeiten)

■ SCHLAFMODUS AKTIVIEREN / ABSCHALTEN

Öffnen Sie in Ihrem Gerät das App-Menü und tippen Sie auf das Schlaf-Symbol. So aktivieren Sie den Schlaf-Modus an der Schlaf-Schnittstelle: Drücken Sie lange auf das Display, bis das ZeFit³ leicht vibriert und ein Schlaf-Symbol erscheint. Wiederholen Sie den Vorgang zum Verlassen des Schlaf-Modus und zum Aktivieren des Geräts.

■ SCHLAF VOREINSTELLEN

Öffnen Sie die **ZeFit³ App** > Wählen Sie Einstellungen > Erweiterte Einstellungen > Klicken auf **Schlaf voreinstellen**, um Ihre gewünschten Schlaf- und Weckzeiten einzugeben. Gemäß den Standardeinstellungen wird ZeFit³ Ihren Schlaf von 23.00 Uhr bis 07.00 Uhr nachverfolgenpredefinite



Falls Sie vergessen haben, den Schlafmodus zu aktivieren, können Sie in der ZeFit³ App manuell die Schlafprotokolle eingeben. Öffnen Sie die ZeFit³ App, tippen Sie auf die violette Schlafleiste am unteren Bildschirmrand und klicken Sie oben auf "..." > Schlafprotokoll hinzufügen.

7. ZIELE

Tippen Sie auf den Reiter **Ziele** der **ZeFit³ App**, um folgende Tagesziele einzustellen: gemachte Schritte, zurückgelegte Distanz, verbrauchte Kalorien und Schlafenszeiten. Auf dem Schritt-Bildschirm Ihres ZeFit³, zeigt Ihnen eine Fortschrittsleiste an, wie nah Sie an Ihr Tagesziel herangekommen sind.

Sobald Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, vibriert ZeFit³ leicht und zeigt das Symbol "Ziel erreicht" an.



8. ERINNERUNGEN

Tippen Sie auf den Reiter **Erinnerungen** der **ZeFit³ App**, um Erinnerungen für das Alltagsleben hinzuzufügen. Sie können bis zu 6 tägliche Erinnerungen einstellen, die Erinnerungstypen, sowie die bevorzugte Uhrzeit und das Datum auswählen. ZeFit³ vibriert leicht und zeigt das entsprechende Erinnerungssymbol an, um Sie zu benachrichtigen. Tippen Sie einmal auf Ihr ZeFit³, um die Erinnerung abzustellen. Falls Sie dies nicht tun, wird derselbe Alarm nach zwei Minuten wiederholt.

9. BENACHRICHTIGUNGEN

ZeFit³ zeigt die Benachrichtigungen für eingehende und entgangene Anrufe, SMS, E-Mails, Aktivitäten in sozialen Medien und in den Kalender eingetragene Veranstaltungen ebenso wie einen Anti-Verlust-Alarm* an. Öffnen Sie die **ZeFit³ App**, tippen Sie auf Einstellungen > **Benachrichtigungen**, um die Benachrichtigungen auszuwählen, die Sie auf Ihrem ZeFit³ erhalten wollen. Wenn Sie bestimmte Benachrichtigungen deaktivieren möchten, schieben Sie die Auswahl Taste nach links. Tippen Sie einmal auf Ihr ZeFit³, um die Benachrichtigungen abzustellen. Wenn Sie die Benachrichtigung nicht abstellen, erscheint Sie erneut, wenn Sie das nächste Mal das Display aktivieren.

Einstellung der Benachrichtigungen für iOS-Benutzer

- Gehen Sie zu den "Einstellungen" Ihres iOS-Geräts
- Tippen Sie auf "Benachrichtigungszentrum"
- Wählen Sie aus, welche Arten von Benachrichtigungen Sie gerne auf Ihrem ZeFit³ erhalten möchten
- Aktivieren Sie die Funktion "Im Benachrichtigungszentrum anzeigen", um Benachrichtigungen auf Ihrem ZeFit³ zu erhalten

i

Die Rufnummernanzeige unterstützt nur lateinische Zeichen. Für weitere Sprachunterstützung, wenden Sie sich bitte besuchen Sie www.mykronoz.com/support/. *Es ist möglich, dass Windows Phones diese Funktionen nicht unterstützt; bitte besuchen Sie www.mykronoz.com/support/ für weitere Informationen in Verbindung.

10. APPS

An diesem Menüpunkt finden Sie folgende Anwendungen:



- (1) **Kamerafernbedienung:** Um diese Funktion zu nutzen, stellen Sie zunächst sicher, dass das ZeFit³ über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist. Öffnen Sie dann die mobile ZeFit³-App und klicken Sie zur Aktivierung der Kamera Ihres Smartphones auf Einstellungen > Kamera. Bei aktivierter Kamerafernbedienung können Sie mit Ihrem ZeFit³ durch einfaches Tippen auf das Kamerasymbol ferngesteuert Bilder aufnehmen.
- (2) **Musikwiedergabe:** Um diese Funktion zu nutzen, stellen Sie sicher, dass das ZeFit³ über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist. Bei aktivierter Musikwiedergabe können Sie den gerade auf Ihrem Smartphone gestreamten Song wiedergeben oder pausieren oder den vorherigen bzw. nächsten Song auswählen.
- (3) **Schlaf:** siehe Kapitel Schlaf dieses Benutzerhandbuchs
- (4) **Uhrendisplays:** Streichen Sie zur Navigation durch die verfügbaren Uhrendisplays nach links oder rechts (horizontaler Modus) oder nach oben oder unten (vertikaler Modus) und tippen Sie auf das gewünschte Display.;
- (5) **Find my phone:** To enjoy this feature, make sure ZeFit³ is connected to your smartphone via Bluetooth. Enabling Find my phone function will make your phone ring and help you find it.
- (6) **Timer:** Drücken Sie zur Aktivierung des Timers einmal und zum Beenden zweimal auf die Timer-Schnittstelle.

11. SETTINGS

Unter diesem Menüpunkt finden Sie folgende Einstellungen:



- (1) Bildschirmausrichtung: Wählen Sie zwischen der vertikalen und der horizontalen Ansicht.
- (2) Vibrieren
- (3) Helligkeit
- (4) Informationen zur Uhr
- (5) Bluetooth
- (6) Akkustand

12. TECHNISCHE DATEN

Größe und Umfang	47,5 x 20 x 9 mm
	Mini.:159 mm
	Maxi.: 194 mm
Gewicht	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth Betriebsbereich	Bis zu 5 Meter
Batterietyp	Li-ion 80mAh
Batterieleben	Bis zu 5 Tage
Ladezeit	1 bis 2 Stunden
Speicher	5 Tage Aktivität
Display	Farb-TFT Touchscreen (1,06 Zoll/ 160*64 Pixel)
Sensor	dreiachsiger Beschleunigungsmesser
Betriebstemperatur	-20°C bis +40°C
Wasserfestigkeit	IP67
Internationale Garantie	1 Jahr

ZeFit³

— NEDERLANDS —

Laden.....	75	Doelstellingen	82
Koppelen.....	76	Herinneringen.....	82
Dragen	78	Meldingen.....	83
Displays	79	Apps.....	84
Activiteit	80	Settings.....	85
Slaap.....	81	Technische specificaties ..	86

OVERZICHT

AANRAAKSCHERM



OPLAADKLEMMEN



APPARAAT ACTIVEREN

- Op het aanraakscherm dubbeltikkenn
- ZeFit³-scherm gaat uit wanneer het niet wordt gebruikt.

EEN MENU BEËINDIGEN

- Op het aanraakscherm dubbeltikkenn.

VAN SCHERM WISSELE

- Veeg naar links of rechts (horizontale modus) of naar boven of beneden (verticale modus).

i

Om te waarborgen dat de ZeFit³ nauwkeurig op uw tikjes reageert, is het raadzaam uw vingertop te gebruiken, en niet uw nagel.

1. OPLADEN



U moet ZeFit³ twee uur opladen voordat u het voor de eerste keer gebruikt.

1. Leg de ZeFit³ op de magnetische lader.
2. Zorg dat de 5 pinnen van de lader correct aansluiten op de oplaadpunten aan de achterkant van de ZeFit³
3. Steek het smalle uiteinde van de meegeleverde USB-kabel in de USB-poort van de lader
4. Steek het grote uiteinde van de USB-kabel in een stroombron.
5. Er verschijnt een batterij-indicator die aangeeft dat de batterij wordt opgeladen. De ZeFit³ is opgeladen als de batterij-indicator vol is

i

De batterij volledig opladen duurt 1 uur 30. Als de batterij bijna leeg is, zal er een batterij-indicator verschijnen.

2. KOPPELEN

Als u ZeFit³ voor de eerste keer gebruikt, zal er een **SET UP** bericht verschijnen dat u verzoekt om uw ZeFit³ via uw mobiele apparaat in te stellen.

DE ZeFit³ APP GEBRUIKEN

Om de ZeFit³ in te stellen met behulp van uw mobiele apparaat, moet u eerst de ZeFit³ App installeren. Zoek naar de "ZeFit³" App in de App Store, Google Play, of Windows Phone store, download en installeer de App op uw mobiele apparaat.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Systeemvereisten

iOS

iOS 8+ apparaten met Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 en nieuwer, iPad
(3rd, 4^e en 5^e gen) iPad Mini, iPod touch (5^e gen)

Android

Selecteer Android 4.3 +
Ondersteunende apparaten
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Selecteer Windows Phone
8.1+ die Bluetooth 4.0 BLE
ondersteunt

Ga naar www.mykronoz.com voor de laatste compatibiliteitslijst

1. Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat
2. Open de ZeFit³ App op uw mobiele apparaat. **Sign up** als nieuw lid of **Log in** met uw bestaande account. Nadat u uw persoonlijke gegevens heeft ingevoerd, tikt u op **Set up**
3. Zorg dat ZeFit³ in de buurt is en selecteer ZeFit³ in de lijst van apparaten
4. U ontvangt een koppelverzoek op uw mobiele apparaat. Druk op **Koppelen** om het aanvaarden
5. Vervolgens verschijnt een koppelverzoek op uw ZeFit³ scherm
Tik op uw ZeFit³ om het koppelen te aanvaarden
6. Wanneer het koppelen met ZeFit³ is gelukt, krijgt u een bericht op ZeFit³



en op het scherm van uw mobiele apparaat.

i

Als het koppelen niet lukt, moet u dezelfde stappen herhalen. Het koppelen is uitsluitend nodig bij het eerste gebruik. Indien u uw ZeFit³ aan een ander account wilt koppelen, moet u het huidige eerst ontkoppelen. Open de ZeFit³ App, ga naar Instellingen > Verbinden met ZeFit³ > Ontkoppelen ZeFit³. Tik op ZeFit³ Verbinden om een nieuw apparaat te koppelen

3. DRAAGCOMFORT



De ZeFit³ heeft een verwijderbaar polsbandje dat voor verschillende polsdiktes kan worden afgesteld.

1. Druk de ZeFit³-tracker in het polsbandje
2. Bind de ZeFit³ om uw pols en steek de gesppen in het gaatje
3. Druk de gesppen een paar keer aan om te waarborgen dat hij geheel is ingebracht en dat de ZeFit³ goed vastzit



Voor de meest nauwkeurige gegevens raden wij u aan de ZeFit³ om de pols van uw niet-dominante hand te dragen, niet te losjes.

4. SCHERMEN

Homepagina 24-uurs klok



Koppeling geslaagd



Slaapmodus



Anti-verlieswaarschuwing



Homepagina 12-uurs klok



Synchroniseren



Activiteitsmodus



Binnenkomende oproep



Koppelingsverzoek



Upgraden



Geheugen is vol



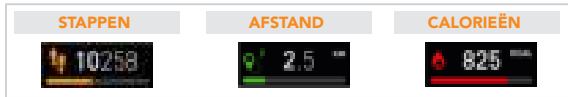
Batterij bijna leeg



De ZeFit³ synchroniseert de tijd en datum van uw gekoppelde mobiele apparaat automatisch. U kunt uw voorkeurstijd en -datum handmatig instellen in het tabblad Instellingen van de ZeFit³-app. Zorg ervoor dat het apparaat is opgeladen; hiermee voorkomt u dat de tijd wordt gereset.

5. ACTIVITEIT

De ZeFit³ houdt de hele dag het aantal stappen, de afgelegde afstand en het aantal verbrande calorieën bij. U kunt uw dagelijkse activiteit in realtime op het scherm van de ZeFit³ bekijken door op het aanraakscherm naar links of rechts te vegen.



De ZeFit³ toont dagelijks gegevens. De activiteitentracker wordt om middernacht opnieuw ingesteld. Voor het uploaden van uw laatste activiteitsgegevens gaat u naar het tabblad Activiteit en veegt u met uw vinger omlaag over het scherm.

6. SLAAP

De ZeFit³ houdt het aantal uren slaap en de kwaliteit ervan bij (lichte slaap, diepe slaap, tijd dat u wakker ligt).

■ SLAAPMODUS STARTEN/BEËINDIGEN

Op het apparaat opent u het menu van de app en tikt u op het Slapen-pictogram. Om de slaapmodus vanuit de slaapinterface in te schakelen, drukt u lang op het display tot ZeFit³ zachtjes trilt en een slaappictogram wordt weergegeven. Om de slaapmodus af te sluiten en de activiteitsmodus in te schakelen, herhaalt u dezelfde stappen.

■ VOORINSTELLING SLAAP

Open de ZeFit³-app > Ga naar Instellingen > Geavanceerde instellingen > tik op Voorinstelling slaap om de gewenste tijden voor in slaap vallen en wakker worden in te voeren. Standaard volgt de ZeFit³ uw slaap van 23.00 tot 07.00 uur.



Als u bent vergeten de slaapmodus te activeren, kunt u handmatig slaapregistraties aan de ZeFit³-app toevoegen. Open de ZeFit³-app, tik op de onderste paarse slaapbalk, klik op "... " bovenin > Slaap toevoegen.

7. DOELSTELLINGEN

Tik op het tabblad **Doelstellingen** van de **ZeFit³-app** om de dagelijkse doelstellingen in te stellen voor aantal stappen, afgelegde afstand, verbruikte calorieën en aantal uren slaap. Op het scherm Stappen van uw ZeFit³ laat een voortgangsbalk zien hoe dicht u bij uw dagelijkse doelwaarde bent.

Als u één van uw dagelijkse doelstellingen hebt bereikt, gaat de ZeFit³ zachtjes trillen en verschijnt het pictogram 'Doel bereikt'.



8. HERINNERINGEN

Tik op het tabblad **Herinneringen** van de **ZeFit³-app** om dagelijkse herinneringen toe te voegen. U kunt tot 6 herinneringen per dag instellen, het type herinnering en de voorkeurstijd en -dag kiezen. De ZeFit³ gaat zachtjes trillen en toont het bijhorende herinneringspictogram om u te waarschuwen. Met een enkele tik op uw ZeFit³ kunt u meldingen verwijderen. Als u deze niet negeert, zal dezelfde waarschuwing na twee minuten worden herhaald.

9. MELDINGEN

De ZeFit³ toont meldingen van inkomende en gemiste gesprekken, sms, e-mail, sociale media-activiteiten, kalenderafspraken en anti-verlieswaarschuwingen.* Open de **ZeFit³-app**, tik op Instellingen > **Meldingen** om de meldingen te selecteren die u op uw ZeFit³ wilt ontvangen. Als u bepaalde meldingen wilt uitschakelen, veegt u de selectieknop naar links. Met een enkele tik op uw ZeFit³ kunt u meldingen verwijderen. Wanneer een melding niet wordt verwijderd, wordt hij bij de volgende activering van het scherm weer getoond.

Meldingen voor iOS-gebruikers instellen:

- Ga naar 'Instellingen' van uw iOS-apparaat
- Tik op 'Meldingencentrum'
- Kies welke meldingstypes u op de ZeFit³ wilt ontvangen
- Schakel 'In meldingencentrum tonen' in om de melding op de ZeFit³ te ontvangen.



In Nummerweergave worden alleen Latijnse lettertekens ondersteund. Neem voor meer ondersteuning op taalgebied ga naar www.mykronoz.com/support/. *Windows Phones ondersteunt deze functies wellicht niet; neem voor meer informatie ga naar www.mykronoz.com/support/.

10. APPS

In dit menu treft u een aantal toepassingen aan:



- (1) **Camera-afstandsbediening:** Om deze functie te kunnen gebruiken, dient u er eerst voor te zorgen dat ZeFit³ via Bluetooth verbonden is met uw smartphone. Open daarna de ZeFit³-app voor uw mobiele toestel, klik op het tabblad Instellingen > tik op Camera om de camera van de smartphone te openen. Door de camera-afstandsbedieningsfunctie in te schakelen, kunt u op afstand foto's maken met uw ZeFit³ door eenmaal op het camerapictogram te tikken.
- (2) **Muziekregeling:** Om deze functie te kunnen gebruiken, dient u ervoor te zorgen dat ZeFit³ via Bluetooth verbonden is met uw smartphone. Door de muziekregeling in te schakelen, kunt u het actuele nummer dat op uw smartphone wordt gestreamd, afspelen/onderbreken of het vorige of volgende nummer kiezen.
- (3) **Slaap:** zie het gedeelte Slaap van deze handleiding
- (4) **Wijzerplaten:** Veeg naar links of naar rechts (horizontale modus), omhoog of omlaag (verticale modus) om door de verschillende, beschikbare wijzerplaten te bewegen en tik op de wijzerplaat die u wilt selecteren en gebruiken;
- (5) **Mijn telefoon zoeken:** Om deze functie te kunnen gebruiken, dient u ervoor te zorgen dat ZeFit³ via Bluetooth verbonden is met uw smartphone. Door de functie Mijn telefoon zoeken in te schakelen kunt u uw telefoon laten overgaan, zodat u hem kunt vinden.
- (6) **Timer:** druk eenmaal op de timer-interface om de timer te starten en tik tweemaal om te stoppen.

11. SETTINGS

In dit menu treft u verschillende instellingen aan:



- (1) Schermstand: selecteer een verticaal of een horizontaal display
- (2) Trillingen
- (3) Helderheid
- (4) Over het horloge
- (5) Bluetooth
- (6) Batterijniveau

12. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Afmeting & omtrek	47,5 x 20 x 9 mm
	Min:159mm
	Max: 194 mm
Gewicht	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth bereik	Tot 5 meter
Type batterij	Li-ion 80 mAh
Autonomie	Tot 5 dagen
Oplaadtijd	1 tot 2 uur
Geheugen	5 dagen activiteiten
Scherm	TFT Color aanraakscherm 1,06" / 160 x 64 pixels
Sensor	3-assige versnellingsmeter
Bedrijfstemperatuur	-20°C tot +40°C
Waterbestendig	IP67
Internationale garantie	1 jaar

ZeFit³

— PORTUGUÊS —

Carregar	89	Objetivos.....	96
Emparelhar	90	Lembretes	96
Em utilização	92	Notificações	97
Mostradores	93	Apps	98
Atividade	94	Settings	99
Suspensão	95	Especificações técnicas	100

GENERALIDADES

TOUCHSCREEN



TERMINAIS DE
CARREGAMENTO



ATIVAR O APARELHO

- Toque duas vezes no ecrã tátil.
- O ecrã do ZeFit³ desliga-se quando não está em uso.

SAIR DE UM MENU

- Toque duas vezes no ecrã tátil.

NAVEGAR PELOS ECRÃS

- Deslize o dedo para a esquerda ou para a direita (modo horizontal), para cima ou para baixo (modo vertical).

i

Para assegurar que o ZeFit³ responda aos seus toques com precisão, recomendamos que utilize o seu dedo e não a unha.

1. CARREGAMENTO



Antes de utilizar o ZeFit³ pela primeira vez, é necessário carregá-lo durante duas horas.

1. Coloque o ZeFit³ na dock de carregamento magnético.
2. Certifique-se de que os 5 pinos da dock de carregamento estão corretamente encaixadas nos terminais de carregamento da parte de trás do ZeFit³.
3. Ligue a ficha pequena do cabo USB fornecido à porta USB da dock de carregamento.
4. Ligue a ficha grande do cabo USB a uma fonte de energia.
5. Uma barra de progresso no indicador da bateria confirma que o carregamento está em curso. O indicador de bateria aparecerá cheio quando o ZeFit³ estiver completamente carregado.

i

É necessário 1h30 para um carregamento completo. Quando a bateria ficar fraca, um indicador de bateria aparecerá no ecrã.

2. EMPARELHAMENTO

Ao usar o ZeFit³ pela primeira vez, uma mensagem de **CONFIGURAÇÃO** solicitará que configure o ZeFit³ a partir de um dispositivo móvel.

OBTER A APLICAÇÃO ZeFit³

Para configurar o ZeFit³ a partir do seu dispositivo móvel, é preciso obter primeiro a aplicação ZeFit³. Procure a aplicação **ZeFit³** na App Store, no Google Play ou na Windows Phone Store, descarregue-a e instale-a no seu dispositivo móvel.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play



Download from
Windows Phone Store

Requisitos do Sistema

iOS

Dispositivos iOS 8+ com Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 e mais recentes,
iPad (3^a, 4^a e 5^a ger.) iPad Mini, iPod touch (5^a ger.)

Android

Selecione dispositivos
Android 4.3 + que suportem
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Selecione um Windows
Phone 8.1+ que suporte
Bluetooth 4.0 BLE

Visite www.mykronoz.com para obter a lista de compatibilidade mais recente.

1. Habilite o Bluetooth no seu dispositivo móvel.
2. Abra a aplicação ZeFit³ no seu dispositivo móvel. **Crie uma conta**, se for um novo membro, ou **logue-se**, caso já possua uma conta. Depois de ter introduzido as suas informações pessoais, toque em **Configurar**.
3. Certifique-se de que o ZeFit³ encontra-se à proximidade e selecione ZeFit³ na lista de dispositivos.
4. Receberá então um pedido de emparelhamento no seu dispositivo móvel. Aperte em **Emparelhar** para aceitá-lo.
5. Um pedido de emparelhamento aparecerá no visor do ZeFit³.  Toque no ZeFit³ para aceitar o emparelhamento.
6. Quando o ZeFit³ estiver corretamente emparelhado, receberá uma notificação no ecrã do ZeFit³  e no ecrã do seu dispositivo móvel.

i

Em caso de falha de emparelhamento, repita as mesmas etapas. O emparelhamento é um processo executado uma única vez. Para emparelhar o seu ZeFit³ com uma outra conta, é necessário desemparelhá-lo primeiro da conta ativa. Abra a aplicação ZeFit³, e acesse **Parâmetros > Conectar ZeFit³ > Desemparelhar ZeFit³**. Toque em **Conectar ZeFit³** para emparelhar com um novo dispositivo.

3. EM UTILIZAÇÃO



O ZeFit³ possui uma braçadeira removível e é ajustável para se encaixar a diferentes tamanhos de pulso.

1. Esvazie a unidade do monitor ZeFit³ na braçadeira
2. Coloque o ZeFit³ em volta do seu pulso e encaixe o pino de fecho dentro do orifício
3. Pressione alguns minutos para se assegurar que o pino fica totalmente inserido e o ZeFit³ bem apertado



Para obter os dados mais exatos possíveis, recomendamos que use o ZeFit³ no pulso da mão não dominante, sem deixar muita folga.

4. MOSTRADORES

Página inicial 24h



Emparelhamento bem-sucedido



Modo de suspensão



Alerta anti-perda



Página inicial 12h



A sincronizar



Modo de atividade



Chamada recebida



Pedido de



Aprimoramento



Memória cheia



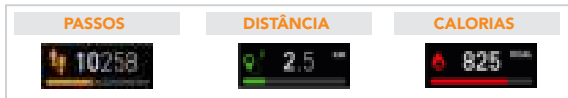
Baixa energia



O ZeFit³ irá sincronizar automaticamente a hora e data do seu dispositivo móvel emparelhado. Poderá definir manualmente o seu formato de hora e data preferido no separador Parâmetros da aplicação ZeFit³. Certifique-se que mantém o dispositivo carregado para evitar que a hora seja reiniciada.

5. ATIVIDADE

O ZeFit³ monitoriza o número de passos dados, a distância percorrida, as calorias queimadas e os batimentos cardíacos durante o dia. Pode visualizar a sua atividade diária em tempo real no visor do ZeFit³ deslizando para a esquerda ou para a direita no ecrã.



O ZeFit³ exibe os dados diariamente. O monitor de atividade é reiniciado à meia-noite. Para carregar os dados da sua atividade mais recente, aceda ao separador Atividade e passe com o dedo sobre o ecrã.

6. SONO

O ZeFit³ monitoriza a quantidade de horas e a qualidade do seu sono (sono leve, sono profundo, vezes em que acorda).

■ INICIAR/SAIR DO MODO DE SUSPENSÃO

No dispositivo, aceda ao menu Aplicações e clique no ícone Sono. Para ativar o modo de suspensão na interface de suspensão, prima durante algum tempo no ecrã até que a aplicação ZeFit³ vibre suavemente e apareça um ícone de suspensão. Para sair do modo de suspensão e mudar para o modo atividade, repita os mesmos passos.

■ PREDEFINIR SONO

Abra a aplicação ZeFit³ > Aceda a Parâmetros > Parâmetros avançados > Clique em **Predefinir sono** para inserir a sua cama pretendida e as horas de despertar. Por predefinição, o ZeFit³ monitorizará o seu sono das 23h00 às 7h00.



Se esquecer de ativar o modo de sono, pode adicionar manualmente os registos de sono na aplicação ZeFit³. Abra a aplicação ZeFit³, clique na barra de sono púrpura inferior e clique em "..." na parte superior > Adicionar sono.

7. OBJETIVOS

Toque no separador **Objetivos** da aplicação **ZeFit³** para definir os seus objetivos diários de: passos dados, distância percorrida, calorias queimadas e horas de sono. No ecrã Passos do seu ZeFit³, uma barra de progresso mostrará o quão próximo está do seu objetivo diário.

Assim que atingir algum dos seus objetivos diários, o ZeFit³ vibrará suavemente e exibirá um ícone de Objetivo alcançado.



8. LEMBRETES

Toque no separador **Lembretes** da aplicação **ZeFit³** para adicionar lembretes do seu dia-a-dia. Pode configurar até 6 lembretes diários e escolher o tipo de lembrete e dia e hora preferidos. O ZeFit³ vibrará suavemente e exibirá o ícone de lembrete correspondente para o alertar. Um simples toque no seu ZeFit³ fará com que ignore o lembrete. Se não for ignorado, o mesmo alerta aparecerá novamente após dois minutos.

9. NOTIFICAÇÕES

O ZeFit³ exibe as notificações das chamadas recebidas e perdidas, os SMS, os e-mails, as atividades na rede social, os eventos programados e alertas anti-perda*. Abra a aplicação ZeFit³, toque em Parâmetros > **Notificações** para selecionar as notificações que pretende receber no seu ZeFit³. Para desativar certas notificações, deslize o botão de seleção para a esquerda. Um simples toque no seu ZeFit³ fará com que desconsidere a notificação. Se não for ignorada, a notificação reaparecerá da próxima vez que acender o ecrã.

Configuração das notificações para utilizadores do iOS:

- Aceda aos "Parâmetros" do seu dispositivo iOS
- Toque em "Centro de notificações"
- Selecione que tipo de notificações pretende receber no ZeFit³
- Ative "Exibir no centro de notificações" para receber a notificação no ZeFit³



O ID do chamador só suporta caracteres latinos. Para suporte em mais idiomas, visite www.mykronoz.com/support/. Os *Windows Phones podem não suportar estas funcionalidades; visite www.mykronoz.com/support/ para mais informações.

10. APPS

Há diversas aplicações neste menu:



- (1) **Câmara remota:** Para usufruir desta funcionalidade, verifique se a aplicação ZeFit³ está ligada ao seu Smartphone por Bluetooth. Depois abra a aplicação móvel ZeFit³, clique no separador Definições > toque em Câmara para iniciar a câmara do seu Smartphone. Ativar a função Câmara Remota permitir-lhe-á tirar fotografias remotamente a partir da aplicação ZeFit³ com um simples toque no ícone da câmara.
- (2) **Controlo de música:** Para usufruir desta funcionalidade, verifique se a aplicação ZeFit³ está ligada ao seu Smartphone por Bluetooth. Ativar o controlo da Música permitir-lhe-á reproduzir/colocar em pausa a música que está a tocar no seu Smartphone e escolher a música anterior ou seguinte.
- (3) **Suspensão:** consulte a secção Suspensão deste manual do utilizador
- (4) **Mostradores do relógio:** Deslize para a esquerda ou para a direita (modo horizontal) para cima ou para baixo (modo vertical) para percorrer os diferentes mostradores disponíveis e toque naquele que pretende selecionar e utilizar;
- (5) **Encontrar o meu telefone:** Para usufruir desta funcionalidade, verifique se a aplicação ZeFit³ está ligada ao seu Smartphone por Bluetooth. A ativação da função Encontrar o meu telefone fará o seu telefone tocar para o ajudar a encontrá-lo.
- (6) **Cronómetro:** Na interface do cronómetro, pressione uma vez para iniciar o cronómetro e clique duas vezes para parar.

11. SETTINGS

Há diversas definições neste menu:



- (1) Orientação do ecrã: selecione o visor vertical ou horizontal
- (2) Vibração
- (3) Brilho
- (4) Informações do relógio
- (5) Bluetooth
- (6) Nível de bateria

12. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Dimensões e Circunferência	47,5 x 20 x 9 mm Mín: 159 mm Máx: 194 mm
Peso	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Alcance operacional Bluetooth	Até 5 metros
Tipo de pilha	lões de lítio de 80mAh
Duração da bateria	Até 3 dias
Tempo de carregamento	2 horas
Memória	5 dias de atividade
Visor	Ecrã tátil a cores TFT de 1,06 polegadas/160*64 pixéis
Sensor	Acelerómetro de 3 eixos
Temperatura de funcionamento	-20°C a +40°C
Resistência à água	IP67
Garantia internacional	1 ano

ZeFit³

— POLSKI —

Ładowanie	103	Cele	110
Parowanie.....	104	Przypomnienia	110
Noszenie	106	Powiadomienia	111
Wyświetlanie.....	107	Apps	112
Aktywność.....	108	Settings	113
Tryb snu	109	Dane techniczne.....	114

PRZEGLĄD

EKRAN
DOTYKOWY



STYKI
ŁADOWANIA



WYBUDZENIE URZĄDZENIA

- Dwukrotne dotknięcie ekranu dotykowego.
- Nieużywany zegarek ZeFit³ wyłącza się.

ZAMKNIĘCIE MENU

- Dwukrotne dotknięcie ekranu dotykowego.

PORUSZANIE SIĘ PO EKRANACH

- Przesunięcie palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym); w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym).

i

Aby mieć pewność, że zegarek ZeFit³ reaguje właściwie na dotknięcia, zaleca się dotykanie opuszkami palców, a nie paznokciami.

1. ŁADOWANIE



Przed pierwszym użyciem należy ładować ZeFit³ przez 2 godziny.

1. Umieścić ZeFit³ na magnetycznej stacji ładującej
2. Sprawdzić, czy 5 styki stacji ładującej pasują prawidłowo do zacisków ładujących z tyłu ZeFit³
3. Włożyć mały koniec dostarczonego z urządzeniem przewodu USB do portu USB stacji ładującej
4. Podłączyć większą wtyczkę przewodu USB do źródła zasilania
5. Wskaźnik baterii zacznie wskazywać ładowanie w toku. Gdy urządzenie ZeFit³ zostanie naładowane, wskaźnik naładowania baterii będzie sygnalizować w pełni naładowaną baterię

i

Pełny cykl ładowania trwa 1:30 h. Kiedy poziom naładowania baterii spadnie, pojawi się wskaźnik poziomu baterii.

2. SPAROWANIE

Przy pierwszym użyciu urządzenia ZeFit³ komunikat **KONFIGURACJA** zasugeruje użytkownikowi skonfigurowanie urządzenia ZeFit³ przy użyciu urządzenia mobilnego.

POBIERZ APLIKACJĘ ZeFit³

Aby skonfigurować urządzenie ZeFit³ przy użyciu urządzenia mobilnego, musisz najpierw pobrać aplikację ZeFit³. Wyszukaj aplikację ZeFit³ w App Store, Google Play lub sklepie Windows Phone, pobierz ją i zainstaluj na urządzeniu mobilnym.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Wymagania systemowe

iOS

urządzenia iOS 8+ z Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 6 Plus, 7 i nowsze,, iPad
(3., 4. i 5. generacji) iPad Mini, iPod touch (5. generacji)

Android

Wybrane urządzenia z systemem
Android 4.3 + obsługujące
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Wybrane urządzenia z
systemem Windows Phone 8.1+
obsługujące Bluetooth 4.0 BLE

Najnowszą listę kompatybilnych urządzeń można znaleźć w witrynie www.mykronoz.

1. Włącz Bluetooth na urządzeniu mobilnym
2. Otwórz aplikację ZeFit³ na swoim urządzeniu mobilnym. **Zarejestruj się**, jeśli jesteś nowym członkiem, lub **Zaloguj się** na istniejące konto. Po wprowadzeniu danych osobowych dotknij opcji **Konfiguracja**
3. Sprawdź, czy urządzenie ZeFit³ znajduje się w pobliżu i wybierz ZeFit³ z listy urządzeń
4. Na urządzeniu mobilnym pojawi się prośba o sparowanie. Naciśnij **Sparuj**, by ją zaakceptować.
5. Następnie prośba o sparowanie pojawi się na wyświetlaczu urządzenia ZeFit³
Dotknij urządzenia ZeFit³, by zaakceptować sparowanie
6. Po pomyślnym sparowaniu urządzenia ZeFit³ informacja pojawi się na urządzeniu ZeFit³ i na ekranie urządzenia mobilnego



i

Jeśli sparowanie się nie powiedzie, powtórz te czynności. Parowanie jest procesem jednorazowym. Jeśli chcesz sparować swoje urządzenie ZeFit³ z innym kontem, musisz najpierw usunąć sparowanie z aktualnym. Otwórz aplikację ZeFit³, przejdź do Ustawienia > Podłącz ZeFit³ > Usuń sparowanie ZeFit³. Dotknij opcji Podłącz ZeFit³, by sparować nowe urządzenie

3. NOSZENIE



Zegarek ZeFit³ ma odłączany pasek, którego rozmiar można dostosować do nadgarstka.

1. Umieścić moduł zegarka ZeFit³ w uchwycie na pasku.
2. Założyć zegarek ZeFit³ na rękę i wciśnij igiełkę w otwór.
3. Dociśnij kilka razy, aby upewnić się, że igiełka weszła do końca i zegarek ZeFit³ jest dobrze zamocowany.



Najbardziej precyzyjny odczyt danych zapewnia noszenie zegarka ZeFit³ na ręce niedominującej, niezbyt luźno.

4. WYŚWIETLANIE

Ekran główny – format 24-godzinny



Powodzenie sparowania



Tryb snu



Ostrzeżenie przed utratą



Ekran główny – format 12-godzinny



Synchronizacja



Tryb aktywności



Połączenie przychodzące



Żądanie sparowania



Aktualizacja



Pamięć pełna



Rozładowana bateria

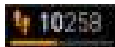


ZeFit³ automatycznie zsynchronizuje godzinę i datę ze sparowanym urządzeniem mobilnym. Preferowany format godziny i daty można wybrać ręcznie na karcie Ustawienia aplikacji ZeFit³. Sprawdź, czy urządzenie jest naładowane, by uniknąć resetu godziny.

5. AKTYWNOŚĆ

Zegarek ZeFit³ śledzi liczbę przemierzonych kroków, pokonaną odległość, kalorie spalone w ciągu dnia oraz puls. Aktywność dzienną można przeglądać w czasie rzeczywistym na wyświetlaczu zegarka ZeFit³ poprzez przesunięcie palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym); w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym).

KROKI



ODLEGŁOŚĆ



KALORIE



i

Zegarek ZeFit³ wyświetla dane dzienne. Liczniki aktywności są resetowane o północy. Aby przesłać najnowsze dane o aktywności, otwórz kartę Aktywność i przesunij palcem w dół ekranu.

6. TRYB SNU

Zegarek ZeFit³ śledzi godziny snu i jego jakość (lekki sen, głęboki sen, przebudzenie).

■ URUCHOMIENIE/ZAKOŃCZENIE TRYBU

Otwórz menu aplikacji na urządzeniu i dotknij ikony trybu snu. Aby włączyć tryb snu w interfejsie trybu snu naciśnij ekran i przytrzymaj, aż zegarek ZeFit³ delikatnie zawibruje, a na ekranie pojawi się ikona trybu snu. Aby zakończyć tryb snu i włączyć tryb aktywności, powtórz te same kroki.

■ USTAWIONE GODZINY SNU

Uruchom aplikację ZeFit³ > przejdź do opcji Ustawienia > Zaawansowane ustawienia > kliknij opcję **Ustawione godziny snu**, aby wprowadzić wybrane godziny snu i wstawiania. Ustawienia domyślne przewidują, że zegarek ZeFit³ śledzi sen od 23:00 do 7:00.



Jeśli zapomnisz włączyć tryb snu, możesz ręcznie dodać rejestr snu w aplikacji ZeFit³. Otwórz aplikację ZeFit³, dotknij dolnego, fioletowego paska snu i kliknij „...” na górze, a następnie kliknij Dodaj sen.

7. CELE

Dotknij zakładki **Cele** w aplikacji ZeFit³, aby ustawiać dzienne cele: liczbę pokonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie i godziny snu. Na ekranie Kroki zegarka ZeFit³ wyświetlany jest pasek wskazujący postęp zbliżania się do dziennego celu aktywności.

Po osiągnięciu jednego z dziennych celów aktywności zegarek ZeFit³ zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę „Cel osiągnięty”.



8. PRZYPOMNIENIA

Dotknij zakładki **Przypomnienia** w aplikacji ZeFit³, aby dodać codziennie przypomnienia. Można ustawić maks. 6 przypomnień, a także wybrać ich typ oraz preferowaną godzinę i dzień. Zegarek ZeFit³ zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę danego powiadomienia. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit³ umożliwia wyciszenie przypomnienia. Jeśli go nie wyciszysz, ten sam alert pojawi się ponownie po dwóch minutach.

9. POWIADOMIENIA

Zegarek ZeFit³ wyświetla powiadomienia o połączeniach przychodzących i nieodebranych, wiadomościach SMS, wiadomościach e-mail, aktywności w mediach społecznościowych, zdarzeniach z kalendarza oraz ostrzeżenie przed utratą*. Uruchom aplikację ZeFit³, dotknij opcji Ustawienia > Powiadomienia, aby wybrać powiadomienia, które mają być wyświetlane na ekranie zegarka ZeFit³. Jeśli chcesz wyłączyć pewne powiadomienia, przesunij przełącznik wyboru w lewo. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit³ umożliwia odrzucenie powiadomienia. Jeśli powiadomienie nie zostanie wyłączone, pojawi się przy następnym włączeniu ekranu.

Konfigurowanie ustawień dla użytkowników systemu iOS:

- Przejdź do opcji „Ustawienia” w urządzeniu iOS.
- Dotknij opcji „Powiadomienia”.
- Wybierz typ powiadomień, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka ZeFit³.
- Włącz opcję „Pokazuj w centrum powiadomień”, aby odbierać powiadomienia na ekranie zegarka ZeFit³.



Funkcja identyfikacji dzwoniącego obsługuje jedynie znaki alfabetu łacińskiego. Aby uzyskać informacje na temat obsługi innych języków, odwiedź stronę www.mykronoz.com/support/. *Te funkcje mogą nie być obsługiwane przez telefony z systemem Windows; odwiedź stronę www.mykronoz.com/support/

10. APPS

W tym menu znajduje się kilka aplikacji:



- (1) **Zdalna obsługa aparatu:** aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit³ ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Następnie otwórz aplikację mobilną ZeFit³, dotknij karty Ustawienia i wybierz opcję Aparat, by uruchomić aparat na smartfonie. Funkcja zdalnej obsługi aparatu umożliwia robienie zdjęć za pomocą jednego dotknięcia ikony aparatu na zegarku ZeFit³.
- (2) **Sterowanie muzyką:** aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit³ ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Funkcja sterowania muzyką umożliwia odtwarzanie i wstrzymywanie bieżącego utworu na smartfonie oraz wybieranie poprzedniego lub następnego utworu.
- (3) **Sen:** zobacz rozdział Tryb snu w podręczniku użytkownika
- (4) **Ekrany zegarka:** przesuwaj palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym) albo w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym), aby wyświetlić dostępne ekrany, a następnie dotknij ekranu, którego chcesz używać.
- (5) **Znajdź mój telefon:** aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit³ ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Po włączeniu funkcji Znajdź mój telefon smartfon zacznie dzwonić, co umożliwi jego odszukanie.
- (6) **Czasomierz:** w interfejsie czasomierza naciśnij ekran jeden raz, aby uruchomić czasomierz, albo dwa razy, aby go zatrzymać.

11. SETTINGS

W tym menu znajduje się kilka opcji:



- (1) Orientacja ekranu: wybierz pionową albo poziomą
- (2) Wibracje
- (3) Jasność
- (4) Informacje o zegarku
- (5) Bluetooth
- (6) Poziom naładowania baterii

12. DANE TECHNICZNE

Wymiary i średnica	47,5 x 20 x 9 mm
	Min.: 159 mm
	Maks. 194 mm
Waga	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Zasięg roboczy Bluetooth	Do 5 metrów
Rodzaj baterii	Litowo-jonowa, 80 mAh
Czas pracy na baterii	Do 5 dni
Czas ładowania	Od 1 do 2 godz.
Pamięć	Aktywność z 5 dni
Wyświetlacz	Kolorowy ekran dotykowy TFT (przekątna 1,06 cala / 160*64 pikseli)
Czujnik	Akcelerometr trójosiowy
Temperatura pracy	-20°C do +40°C
Wodoodporność	IP67
Międzynarodowa gwarancja	1 rok

ZeFit³

— РУССКИЙ —

Зарядка.....	117	Цели.....	124
Соединение.....	118	Напоминания....	124
Как носить.....	120	Уведомления	125
Дисплеи	121	Apps	126
Активность.....	122	Settings.....	127
Сон	123	Технические параметры	128

СЕНСОРНЫЙ
ЭКРАН



ЗАРЯДНЫЕ
КЛЕММЫ



Активация устройства

- дважды коснитесь сенсорного экрана
- Экран ZeFit³ отключается, когда не используется.

Выход из меню

- дважды коснитесь сенсорного экрана

Переход между экранами

- проведите влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально).



Для того чтобы ZeFit³ точно реагировал на ваши нажатия, рекомендуется пользоваться кончиками пальцев, а не ногтями.

1. ЗАРЯДКА



Перед первым использованием зарядите ZeFit³ в течение двух часов.

1. Установите ZeFit³ на магнитной зарядной док-станции.
2. Убедитесь в том, что 5 контактов зарядной док-станции надлежащим образом соприкасаются с зарядными клеммами на задней поверхности ZeFit³.
3. Подключите меньший конец предоставляемого USB-кабеля к USB-порту зарядной док-станции.
4. Подключите больший конец USB-кабеля к источнику питания.
5. Индикатор заряда аккумулятора будет заполняться, указывая на процесс зарядки. По окончании зарядки ZeFit³ индикатор заряда аккумулятора станет полным.

i

Полная зарядка устройства занимает 1 час 30 минут. При низком уровне заряда аккумулятора отображается индикатор заряда.

2. СОПРЯЖЕНИЕ

При первом использовании ZeFit³ сообщение **НАСТРОЙКА** на дисплее подскажет вам, как настроить ZeFit³ с помощью мобильного устройства.

ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ZeFit³

Для того чтобы настроить ZeFit³ с помощью мобильного устройства, необходимо сначала установить приложение ZeFit³. Найдите приложение **ZeFit³** в App store, Google Play или магазине Windows Phone, загрузите и установите его на свое мобильное устройство.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Системные требования

iOS

Устройства iOS 8 или более поздней версии с Bluetooth 4.0 BLE.
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 и более поздней версии, iPad (3-го, 4-го и 5-го покол.) iPad Mini, iPod touch (5-го покол.)

Android

Некоторые устройства с Android 4.3 или более поздней версии.
Устройства, поддерживающие Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Некоторые устройства с Windows Phone 8.1+, поддерживающие Bluetooth 4.0 BLE

Новейший список совместимых устройств вы найдете на сайте www.mykronoz.

1. Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве.
2. Откройте приложение ZeFit³ на своем мобильном устройстве. Нажмите **Зарегистрироваться** при отсутствии учетной записи, либо **Войти** при наличии учетной записи. После ввода персональных данных нажмите **Настройка**.
3. Положите ZeFit³ поблизости и выберите его в списке устройств.
4. На мобильном устройстве отобразится запрос на сопряжение. Нажмите **Сопряжение**, чтобы подтвердить сопряжение устройств.
5. Затем на дисплее ZeFit³ отобразится запрос на сопряжение. Коснитесь ZeFit³, чтобы принять запрос на сопряжение.
6. При выполнении сопряжения отобразится уведомление на дисплее ZeFit³ и на экране мобильного устройства.



i

Если не удалось выполнить сопряжение устройств, следует повторить эти шаги сначала. Сопряжение является одноразовым процессом. При желании выполнить сопряжение ZeFit³ с другой учетной записью, в первую очередь следует отменить текущее сопряжение. Откройте приложение ZeFit³, перейдите в «Настройки» > «Подключить ZeFit³» > «Отменить сопряжение ZeFit³». Нажмите «Подключить ZeFit³», чтобы выполнить сопряжение с новым устройством.

3. КАК НОСИТЬ



Устройство ZeFit³ оснащено съемным браслетом, который может регулироваться под различный размер запястья.

1. Вставьте устройство слежения ZeFit³ в браслет
2. Наденьте ZeFit³ на запястье и вставьте фиксирующий штырек в отверстие
3. Несколько раз нажмите, чтобы убедиться в том, что штырек полностью вошел в отверстие, и браслет ZeFit³ надежно застегнулся



Для повышения точности данных рекомендуется носить ZeFit³ не на доминантной руке и не слишком свободно.

4. ДИСПЛЕИ

Главная страница для 24 часов



Успешное соединение



Режим сна



Сигнал анти-потери



Главная страница для 12 часов



Синхронизация



Режим активности



Входящий вызов



Запрос на соединение



Обновление



Память заполнена



Низкий заряд аккумулятора



ZeFit³ автоматически синхронизирует время и дату сопряженного мобильного устройства. Установить оптимальный формат времени и даты вручную можно во вкладке «Параметры» приложения ZeFit³ App. Во избежание сброса времени убедитесь в том, что устройство заряжено

5. АКТИВНОСТЬ

ZeFit³ отслеживает количество шагов, пройденное расстояние, количество сожженных калорий и уровень частоты пульса на протяжении дня. Свои дневные показатели в режиме реального времени можно просматривать на дисплее ZeFit³ с помощью скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) по сенсорному экрану.

ШАГИ



РАССТОЯНИЕ



КАЛОРИИ



i

ZeFit³ отображает ежедневные данные. Сброс системы слежения за активностью происходит в полночь. Чтобы загрузить последние данные об активности, перейдите во вкладку «Активность» и сдвиньте пальцем вниз по экрану.

6. СОН

ZeFit³ отслеживает количество часов и качество вашего сна (легкий сон, глубокий сон, количество пробуждений)

■ ЗАПУСК / ВЫХОД ИЗ РЕЖИМА СНА

С устройства войдите в меню Приложения и нажмите значок Сна. Для включения режима сна из интерфейса сна нажмите и удерживайте дисплей до тех пор, пока ZeFit³ мягко не завибрирует и не появится значок сна. Для выхода из режима сна и переключения в режим активности повторно выполните те же действия.

■ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА СНА

Open ZeFit³ App > Go to **Settings** > **Advanced Settings** > Click on **Preset sleep** to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit³ will track your sleep from 11pm until 7am.



Если вы забыли активировать режим сна, то можете вручную добавить журналы сна в приложение ZeFit³ App. Откройте приложение ZeFit³, нажмите на лиловую шкалу сна внизу, а затем нажмите «...» в верхней части > Добавить сон.

7. ЦЕЛИ

Нажмите вкладку **Цели** приложения **ZeFit³ App**, чтобы установить ежедневные цели для количества шагов, пройденного расстояния, сожженных калорий и часов сна. На экране «Шаги» вашего устройства ZeFit³ на шкале состояния отображается, насколько вы близки к достижению своей дневной цели.

Как только вы достигнете одной из своих дневных целей, ZeFit³ мягко завибрирует, и на дисплее появится значок «Цель достигнута»



8. НАПОМИНАНИЯ

Нажмите вкладку **Напоминания** в приложении **ZeFit³ App**, чтобы добавить ежедневные напоминания. Можно установить не более 6 ежедневных напоминаний, а также выбрать тип напоминания и предпочтительное время и день. ZeFit³ предупредит вас мягкой вибрацией и появлением значка соответствующего напоминания. Отклонить уведомление можно один раз нажав на ZeFit³. Если уведомление не отклонено, оно повторится через две минуты.

9. УВЕДОМЛЕНИЯ

ZeFit³ отображает уведомления о входящих и пропущенных звонках, СМС, электронных сообщениях, активности в социальных сетях, событиях календаря и сигнале анти-потери*. Откройте приложение **ZeFit³ App**, нажмите Параметры > **Уведомления** для выбора уведомлений, которые вы хотите получать на устройство ZeFit³. Если вы хотите отключить определенные уведомления, сдвиньте кнопку выбора влево. Отклонить уведомление можно путем однократного нажатия на ZeFit³. Если уведомление не было отклонено, оно снова появится при следующем включении экрана.

Настройка уведомлений для пользователей iOS:

- ! Зайдите в «Параметры» вашего iOS-устройства
- ! Нажмите «Центр уведомлений»
- ! Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeFit³
- ! Для получения уведомлений на ZeFit³ активируйте «Показать в Центре уведомлений»



Для имени звонившего абонента поддерживается только латинский шрифт. Для поддержки других языков обращайтесь посетите сайт www.mykronoz.com/support/. *В Windows Phones не реализована возможность поддержки этих функций. Для получения дополнительной информации обращайтесь посетите сайт www.mykronoz.com/support/.

10. APPS

В данном меню можно найти несколько приложений:



1. **Удаленная камера:** Для использования данной функции прежде всего убедитесь в том, что ZeFit³ подключен к смартфону через Bluetooth. Затем откройте мобильное приложение ZeFit³, нажмите вкладку «Параметры» > нажмите «Камера» для включения камеры на смартфоне. Активация функции Удаленная камера позволяет дистанционно делать снимки с помощью ZeFit³ однократным нажатием на значок камеры.
2. **Управление музыкой:** Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit³ подключен к смартфону через Bluetooth. Активация функции Управление музыкой позволяет воспроизводить / останавливать текущую композицию, транслируемую на ваш смартфон, выбирать предыдущую или следующую композицию.
3. **Сон:** см. раздел Сон данного руководства пользователя
4. **Циферблаты:** Прокрутите различные имеющиеся циферблаты скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) и нажмите на том, который захотите выбрать и использовать;
5. **Найти мой телефон:** Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit³ подключен к смартфону через Bluetooth. При активации функции «Найти мой телефон» ваш телефон начнет звонить, что поможет его найти.
6. **Таймер:** Из интерфейса таймера нажмите один раз, чтобы запустить таймер, или два раза, чтобы остановить его.

11. SETTINGS

В данном меню можно найти несколько параметров:



- (1) Ориентация экрана: выберите либо вертикальное, либо горизонтальное положение экрана
- (2) Вибрация
- (3) Яркость
- (4) Информация о часах
- (5) Bluetooth
- (6) Уровень заряда батареи

12. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

Размер и окружность	47,5 x 20 x 9 мм
	Мин: 159 мм
	Макс.: 194 мм
Вес	18 г
Bluetooth	4.0 BLE
Зона действия Bluetooth	до 5 метров
Тип аккумулятора	Литиево-ионный, 80 мА/ч
Срок действия батареи	до 5 дней
Время зарядки	2 часа
Память	5 дней активности
Дисплей	цветной тонкопленочный сенсорный экран (1,6" / 160*64 пикселей)
Сенсор	3-осевой акселерометр
Температура эксплуатации	от -20 до +40 °C
Водонепроницаемость	IP67
Международная гарантия	1 год

ZeFit³

— 中文版 —

充電	131
配對	132
配戴	134
顯示器	135
活動	136
睡眠	137

目標	138
提醒	138
通知	139
Apps	140
Settings	141
產品規格	142

概述

觸控式螢幕



充電端口



喚醒設備

- 按兩次觸控式螢幕。
- 不使用時，ZeFit³ 螢幕會關閉。

退出功能表

- 按兩次觸控式螢幕。

在各窗口間切換

- 左右（水平方向）或上下滑動（垂直方向）。

i

爲了確保ZeFit³能根據您的按壓做出準確反應，我們建議您使用指尖操作，而不要用指甲。

1. 充電



首次使用前，請先為 ZeFit³ 充電兩個小時。

1. 將 ZeFit³ 置於磁性充電座上
2. 請確認充電座上的 5 個充電針與 ZeFit³ 背面的充電終端正確匹配。
3. 將 USB 連接線的小頭端插入充電座的 USB 埠
4. 將 USB 連接線的大頭端插入電源
5. 電池指示燈將顯示正在充電。當 ZeFit³ 充滿電時，電池指示燈將顯示電量已滿

i

充滿電需一個半小時。當電池電量不足時，電池指示燈會亮起。

2. 配戴

初次使用 ZeFit³ 時，將提醒您透過行動裝置 **設定** ZeFit³。

取得 ZeFit³ APP

若要使用行動裝置設定 ZeFit³，您必須先取得 ZeFit³ App。可以在 App store、Google Play 或 Windows Phone store 裡搜尋 **ZeFit³**，在您的行動裝置下載並安裝該 App。



系統要求

iOS

iOS 8+ 設備，配備藍牙 4.0 BLE 的 iPhone 4s、5、5c、5s、6、6 Plus、7 以及更新版本，iPad (3 代、4 代和 5 代)、iPad Mini、iPod touch (5 代)

Android

選擇 Android 4.3 +
支援裝置
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

選擇支援 Bluetooth
4.0 BLE 的 Windows
Phone 8.1+

請瀏覽 www.mykronoz.com 已獲得最新的相容性清單

1. 啟動您行動裝置的藍芽功能
2. 開啟您行動裝置上的 ZeFit³ App。如果您是新會員，請[註冊](#) 或 [透過現有帳戶登入](#)。
輸入您的個人資訊後，請按一下[設定](#)
3. 確保 ZeFit³ 位於附近，並從裝置清單中選擇 ZeFit³
4. 您的行動裝置將收到配對請求。按下[配對](#)按鈕已接受配對
5. 然後，您的 ZeFit³ 顯示配對要求
點按您的 ZeFit³ 已接受配對
6. 當 ZeFit³ 成功配對後，您的 ZeFit³ 和行動裝置
將收到通知



i

若配對失敗，請重複相同步驟。配對為一次性過程若您想要透過其他帳戶配對 ZeFit³，您必須先取消目前的配對。開啟 ZeFit³ App，進入設定 > 連接 ZeFit³ > 取消 ZeFit³ 配對。點按連接 ZeFit³ 已配對新裝置

3. 配戴



ZeFit³的錶帶可拆除，且可以調整大小，可適用於粗細不同的手腕。

1. 將ZeFit³追蹤器裝置裝入錶帶中
2. 將ZeFit³配戴到手腕上，然後將扣針放進鎖定孔中
3. 按壓多次，以確保扣針完全插入，並且將ZeFit³安全固定



如希望獲得最準確的數據，建議將ZeFit³戴在非慣用手，而且不宜太鬆。

4. 顯示

首頁 24 小時制



成功配對



睡眠模式



防遺失警示



首頁 12 小時制



同步中



活動模式



呼入通話



配對請求



升級中



記憶體已滿



電量不足



ZeFit³將自動與配對的行動裝置同步時間和日期。您可從ZeFit³ App的設定標籤中手動設定偏好的日期和時間格式。務必確保裝置保持有電狀態，以免時間遭到重設

5. 活動

ZeFit³可記錄一整天中踏出的步數、移動的距離和消耗的熱量以及心率。您可以在觸控式螢幕上左右滑動，在ZeFit³顯示器上即時檢視每天的活動。



ZeFit³可顯示每日資料。活動追蹤器會在午夜重設。如需上傳您最新的活動數據，請進入「活動」選擇卡，然後用手指往下翻動螢幕。

6. 睡眠

ZeFit³可追蹤睡眠時數和睡眠品質（淺眠、深眠、清醒次數）

I 啟動/退出睡眠模式

在設備上，進入應用功能表，然後按一下「睡眠」圖標。如需從睡眠介面頁面啟用睡眠模式，長按顯示器直到 ZeFit³ 輕輕振動，並出現睡眠圖標。如需退出睡眠模式並切換到活動模式，請重複同樣的步驟。

II 預設睡眠

打開ZeFit³ App > 進入設定 > 進階設定 > 按一下**預設睡眠**，輸入您希望的睡眠和清醒時間。在預設狀態下，ZeFit³將從晚上11點至早上7點追蹤您的睡眠。

i

如果您忘記了啟動睡眠模式，可在ZeFit³ App中手動新增睡眠日記。打開ZeFit³ App，按一下底部紫色睡眠條，然後按一下頂部的「…」> 新增睡眠。

7. 目標

點選**ZeFit³ App**目標標籤，可設定下列項目的每天目標：踏出步數、移動距離、燃燒熱量和睡眠時數。ZeFit³步數螢幕上有一個進度數據，該進度數據將顯示您每天目標的進度。

在您達成其中一個每天目標時，ZeFit³將輕微震動，並顯示「目標達成」圖示



8. 提醒

點選**ZeFit³ App**的提醒標籤，可新增每天的生活提醒。您每天最多可以設定6個提醒，並可選擇提醒類型和首選時間及日期。ZeFit³會發出輕微震動，並顯示對應的提醒圖示作為警示。點選ZeFit³一次即可忽略提醒。如果未忽略，同一則警示會在兩分鐘後再次顯示。

9. 通知

ZeFit³可顯示來電、未接來電、簡訊、電子郵件、社交媒體活動、日曆事件和防遺失通知*。打開ZeFit³ App，按「設定 > 通知」，以選取您希望在ZeFit³上接收的通知。如果希望停用特定通知，請向左滑動選擇按鈕。點選ZeFit³一次即可忽略提醒。如果未忽略，該通知會在您下次打開螢幕時再次出現。

設定iOS使用者的通知：

- 進入iOS裝置的「設定」
- 點選「通知中心」
- 選取您希望通過ZeFit³接收的通知
- 啓用「在通知中心顯示」，通過ZeFit³接收通知



來電顯示僅支持拉丁字母。如需更多語言支援，請訪問：www.mykronoz.com/support/。*Windows Phones可能不支援這些功能，如需更多資訊，請訪問：www.mykronoz.com/support/。

10. APPS

此選單內可找到以下幾個應用：



- 相機遙控:** 如需使用此功能，首先，請確保 ZeFit³ 已透過藍牙連接到您的智慧手機。然後，打開 ZeFit³ 移動應用，按一下設定選項卡 > 點選「相機」以啟動您的智慧手機相機。啟用「相機遙控」功能，可允許您透過點選一次相機圖標從 ZeFit³ 上進行遠程拍照。
- 音樂控制:** 如需使用此功能，請確保 ZeFit³ 已透過藍牙連接到您的智慧手機。啟用「音樂控制」，可允許您播放/暫停您智慧手機上當前播放的歌曲，選擇上一首或下一首歌曲。
- 睡眠:** 請參閱本使用手冊的睡眠部分
- 手錶介面:** 左右（水平方向）或上下滑動（垂直方向），以切換不同的手錶介面，然後點擊您希望選擇和使用的介面；
- 查找我的手機:** 如需使用此功能，請確保 ZeFit³ 已透過藍牙連接到您的智慧手機。啟用「查找我的手機」功能，可使您的手機響鈴，從而幫助您找到手機。
- 計時器:** 從計時器介面，只需按一下即可啟動定時器，按兩下即可停止。

11. SETTINGS

此選單內可找到以下幾個設定：



- (1) 螢幕方向：選擇垂直或水平顯示
- (2) 振動
- (3) 亮度
- (4) 手錶資訊
- (5) 藍牙
- (6) 電池電量

12. 產品規格

產品尺寸	47.5 x 20 x 9 mm
	最小：159mm
	最大：194 mm
重量	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
藍芽最遠操作範圍	約五米
電池類型	Li-ion 80mAh
電池壽命	最多五天
充電時間	1-2 小時
記憶體	5 日的活動
顯示螢幕	TFT 觸控式熒幕 (1.06 英吋 / 160*64 像素)
感應器	3- 軸加速器
操作溫度	-20°C 至 +40°C
防水測試	IP67
全球保固	1 年

ZeFit³

— 日本語 —

充電	145
ペアリング.....	146
装着	148
ディスプレイ	149
アクティビティ .	150
睡眠	151

目標	152
アラーム	152
通知	153
Apps	154
Settings	155
技術仕様	156

概要

タッチスクリーン



充電ターミナル



デバイス起動

- タッチスクリーンをダブルタップします。
- ZeFit³スクリーンは使用していない時はオフになります。

メニュー終了

- タッチスクリーンをダブルタップします。

スクリーン間の移動

- 左右(水平モード) 上下(垂直モード)にスワイプします。

i

ZeFit³がタップ操作に正しく反応するように、爪ではなく指先でタップするようにしてください。

1. 充電



最初のご使用前に2時間ZeFit³を充電してください。

1. 磁気式充電ドックにZeFit³をセットしてください。
2. 充電ドック上の5本ピンが、ZeFit³背面の充電端子に正しくフィットしていることを確認してください。
3. 付属USBケーブルの小さい方の端を、充電ドックのUSBポートに差し込みます。
4. USBケーブルの大きい方の端を電源に差し込みます。
5. バッテリーインジケータが、充電が進行中であることを示します。ZeFit³が充電されると、バッテリーインジケータがフル状態になります。

i

フル充電には1時間30ほどかかります。電池残量が少なくなると、バッテリーインジケータが表示されます。

2. ペアリング

初めてのZeFit³の使用時に、モバイルデバイスを使用してZeFit³をセットアップするようにSET UP (セットアップ) メッセージが表示されます。

ZeFit³アプリを取得

モバイルデバイスを使用して、ZeFit³をセットアップするには、まずZeFit³アプリを取得する必要があります。Appストア、Google PlayまたはWindows Phoneストアで、ZeFit³アプリを検索し、ダウンロードしてモバイルデバイス上にインストールします。



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

システム要件

iOS

Bluetooth 4.0 BLE搭載iOS 8以上デバイス、iPhone 4s、5、5c、5s、6、6 Plus、7以降、iPad (第3世代、第4世代、第5世代)、iPad Mini、iPod touch (第5世代)

Android

Android 4.3 +
Bluetooth 4.0 BLEを
サポートするデバイスを選択

Windows Phone 8.1+

Bluetooth 4.0 BLEを
サポートするWindows
Phone 8.1+を選択

最新の互換性リストを取得するには、www.mykronoz.comをご覧ください。

- 1.お使いのモバイルデバイスでBluetoothを有効にします。
- 2.あなたのモバイルデバイス上でZeFit³アプリを開きます。新しいメンバーであればSign up (サインアップ)、既にアカウントを持っている場合はLog in (ログイン) を行います。個人情報を入力した後、Set up (セットアップ) をタップします。
- 3.ZeFit³を近くに置いて、デバイスのリストからZeFit³を選択します。
- 4.モバイルデバイス上でペアリング要求を受信します。Pair (ペアリング) を押して受諾します。
- 5.その後、ペアリング要求がZeFit³ディスプレイに表示されます。
ZeFit³をタップして、ペアリングを受け入れます。
- 6.ZeFit³が正常にペアリングされると、ZeFit³上にその旨が表示されます。
そして、同様にモバイルデバイスの画面にも表示されます。

i

ペアリングに失敗した場合、同じ手順を繰り返します。ペアリングは、一回限りのプロセスです。別のアカウントでZeFit³をペアリングする場合は、まず、現在のペアリングを解除する必要があります。ZeFit³アプリを開き、Settings (設定) > Connect (接続) ZeFit³ > Unpair ZeFit³ (登録解除) へ進みます。新しいデバイスをペアリングするためにZeFit³のConnect (接続) をタップします。

3. 装着



ZeFit³ には取り外し可能なリストバンドが付いており、手首のサイズに合わせて調整可能です。

1. ZeFit³ トラッカーユニットをリストバンドにはめ込みます。
2. ZeFit³ を手首に当て、留めピンを穴に差し込みます。
3. ピンが完全に差し込まれ、ZeFit³ がしっかり装着されるように、ピンを数回押します。



正確なデータを得るためには、ZeFit³ を利き手ではない方の腕に、緩みのないよう装着することをお勧めします。

4. ディスプレイ

ホームページ 24h 表示



ペアリング正常完了



睡眠モード



紛失防止警告



ホームページ 12h 表示



同期中



アクティビティモード



着信呼び出し



ペアリングリクエスト



アップグレード中



メモリ一杯です



低バッテリー残量

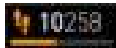


ZeFit³ はペアリングされた携帯端末の時刻および日付を自動的に同期します。時刻および日付のお好みの表示形式は、ZeFit³ アプリの [設定] タブで、手動で設定できます。時刻がリセットされないように、携帯端末が常時充電された状態を維持してください。

5. アクティビティ

ZeFit³ では、1 日を通じて、歩数、移動距離、消費カロリー、心拍数レベルを計測することができます。タッチスクリーンを左または右にスワイプすると、ZeFit³ タッチスクリーンで左右(水平モード)または上下(垂直モード)にスワイプ

歩数



距離



カロリー



i

ZeFit³ には 1 日のデータが表示されます。アクティビティトラッカーは午前 0 時(深夜)にリセットされます。最新のアクティビティデータをアップロードするには、[アクティビティ] タブで画面を下に指でスライドさせます。

6. 睡眠

ZeFit³では、睡眠時間や睡眠の質(眠りの浅さ/深さ、目を覚ました回数)を追跡することができます。

■ 睡眠モードの起動 / 終了

デバイスからの場合は、アプリメニューから[睡眠]アイコンをタップします。睡眠インターフェースから睡眠モードを有効にするには、ZeFit³が軽く振動して[睡眠]アイコンが表示されるまでディスプレイを長押しします。睡眠モードを終了してアクティビティモードに切り替えるには、同じステップを繰り返します。

■ 睡眠時間のプリセット

ZeFit³ アプリを開き、[設定] > [詳細設定] を選択し、**睡眠時間のプリセット** をクリックして、就寝時間と起床時間を入力します。デフォルトでは、ZeFit³ は午後 11 時から午前 7 時までの間の睡眠を追跡します。



睡眠モードを有効にし忘れた場合は、ZeFit³ アプリに手動で睡眠記録を追加することができます。ZeFit³ アプリを開き、下の紫色のスリープバーをタップしてから、上にある "... " > [睡眠の追加] をタップします。

7. 目標

ZeFit³ アプリの **目標** タブをタップして、歩数、移動距離、消費カロリー、睡眠時間の1日の目標を設定できます。ZeFit³ の [ステップ] 画面上にあるプログレスバーに、1日の目標にどこまで近づいているかが表示されます。

1日の目標のいずれかを達成すると、ZeFit³ が軽く振動し、[目標達成] アイコンが表示されます。



8. アラーム

ZeFit³ アプリの **アラーム** タブをタップして、日常生活のアラームを設定することができます。このアラームは6件まで設定でき、アラームの種類と希望の日時を選択できるようになっています。アラーム発信時は、ZeFit³ が軽く振動し、対応するアラームアイコンが表示されます。ZeFit³ を1回タップすると、アラームを解除することができます。解除しないと、同じアラームが2分後に再度発信されます。

9. 通知

ZeFit³では、着信呼び出しや不在着信、SMS、電子メール、ソーシャルメディアのアクティビティ、カレンダーイベント、紛失防止警告*の通知が表示されます。**ZeFit³ アプリ**を開き、[設定]>**通知**を選択して、ZeFit³上で受け取りたい通知を選択します。特定の通知を無効にしたい場合は、選択ボタンを左方向にスワイプします。ZeFit³を1回タップすると、通知を閉じることができます。通知を閉じておかないと、次回画面を起動した際にその通知が再び表示されます。

iOS ユーザー向けの通知のセットアップ方法

- iOS 搭載デバイスの [設定] を開きます。
- [通知センター] をタップします。
- ZeFit³ で受け取りたい通知の種類を選択します。
- ZeFit³ で通知を受け取るには、[通知センターに表示] を有効にします。



発信者情報の表示はアルファベットのみ対応しています。他言語のサポートについては、www.mykronoz.com/support/をご覧ください。*Windows Phoneでは、これらの機能に対応していない可能性があります。詳しくは、www.mykronoz.com/support/をご覧ください。

10. APPS

このメニューに含まれるアプリ:



1. **リモートカメラ:** この機能を使用するには、最初に、ZeFit³がお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続されていることを確認する必要があります。それからZeFit³モバイルアプリを開き、[設定]タブをクリックし、[カメラ]をタップして、スマートフォンのカメラを起動します。リモートカメラ機能が有効になっていると、[カメラ]アイコンを1回タップすることで、ZeFit³から遠隔操作で写真を撮ることができます。
2. **音楽コントロール:** この機能を使用するには、ZeFit³がお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続されていることを確認する必要があります。音楽コントロールでは、お使いのスマートフォンでストリーミング配信される曲を再生/一時停止したり、前の曲や次の曲を選択することができます。
3. **睡眠:** 本ユーザーマニュアルの「睡眠」セクション参照
4. **時計文字盤:** 左右(水平モード)または上下(垂直モード)にスワイプして、使用可能な各種の時計文字盤を表示させ、好きなものを選んで使用することができます。
5. **端末位置取得:** この機能を使用するには、ZeFit³がお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続されていることを確認する必要があります。端末位置取得機能を有効にすると、呼び出し音が鳴り、なくしたスマートフォンを見つけやすくなります。
6. **タイマー:** タイマーインターフェースから、1回押すとタイマーが開始、2回タップすると停止します。

11. SETTINGS

このメニューに含まれる設定：



- (1) 画面方向：垂直または水平のディスプレイを選択できます。
- (2) バイブレーション
- (3) 明るさ
- (4) 時計情報
- (5) Bluetooth
- (6) 電池残量

12. 技術仕様

寸法及び円周	47.5 x 20 x 9 mm
	最少：159mm
	最大：194 mm
重量	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth作動範囲	最大5m
バッテリータイプ	リチウムイオン 80mAh
バッテリー寿命	最大5日
充電時間	1 ～ 2時間
メモリ	5日間のアクティビティ
ディスプレイ	TFT カラータッチスクリーン (1.06インチ/160*64 ピクセル)
センサー	3軸加速度センサー
動作温度	-20℃～40℃
防水	IP67
国際保証	1年間

ZeFit³

— ภาษาไทย —

การชาร์จไฟ.....	159
การจับคู่อุปกรณ์	160
การสวมใส่.....	162
หน้าจอแสดงผล	163
กิจกรรม.....	164
การนอนหลับ	165

เป้าหมาย.....	166
เครื่องเตือนความจำ .	166
การแจ้งเตือน	167
Apps.....	168
Settings	169
ข้อมูลทางเทคนิค	170

หน้าจอแบบสัมผัส



เปิดใช้งานอุปกรณ์

- แต่ละครั้งที่หน้าจอแบบสัมผัสหน้าจอ
- ZeFit³ จะปิดตัวเองเมื่อไม่ได้ใช้งาน

ออกจากเมนู

- แต่ละครั้งที่หน้าจอแบบสัมผัส

เปลี่ยนหน้าจอ

- ปัดซ้ายหรือขวา (โหมดแนว
นอน) ขึ้นหรือลง (โหมดแนวตั้ง)

i

เพื่อให้แน่ใจว่า ZeFit³ กำลังตอบสนองต่อการแตะของคุณอย่างแม่นยำ เราแนะนำให้คุณใช้ปลายนิ้วของคุณแทนที่จะใช้เล็บ

1. การชาร์จ



ชาร์จ ZeFit³ สองชั่วโมงก่อนการใช้งานครั้งแรกของคุณ

1. ใส่ ZeFit³ เข้ากับแท่นชาร์จแบบแม่เหล็ก
2. มั่นใจว่าขั้วชาร์จของ ZeFit³ ได้ถูกใส่ให้พอดีกับฐานชาร์จไฟแบบแม่เหล็กทางด้านหลัง
3. เชื่อมต่อ USB ด้านเล็ก เข้ากับฐานชาร์จของ ZeFit³
4. เชื่อมต่อ USB ด้านที่ใหญ่กว่า เข้ากับแหล่งพลังงาน
5. ระหว่างทำการชาร์จ จะปรากฏสัญลักษณ์ แบตเตอรี่กำลังชาร์จ เมื่อเต็มแล้ว สัญลักษณ์จะหยุดนิ่ง

i

หาก ZeFit³ พลังงานเหลือน้อยจะแสดงสัญลักษณ์ขึ้นมา ให้ทำการชาร์จไฟ ซึ่งใช้เวลาในการชาร์จไฟที่รวดเร็วประมาณ 1.30 ชั่วโมง

2. การเชื่อมต่อ

ครั้งแรกในการใช้งาน ZeFit³ ขอความจำให้ **SET UP** จะปรากฏขึ้นเพื่อให้คุณลงทะเบียน หรือสือคอินเข้าใช้งาน ได้ทั้ง Application บนโทรศัพท์มือถือ.

โหลด ZeFit³ APP

ครั้งแรกในการใช้งาน ZeFit³ กับโทรศัพท์มือถือ คุณต้องทำการดาวน์โหลด **ZeFit³ App**. คุณสามารถค้นหา App ZeFit³ ได้ทั้งบน App Store, Google Play หรือ Windows Phone Store



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

ความต้องการของระบบ

iOS

iOS 8+ อุปกรณ์ที่รองรับบลูทูธ 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7 และรุ่นใหม่กว่า, iPad (รุ่นที่ 3, รุ่นที่ 4 และรุ่นที่ 5) iPad Mini, iPod touch (รุ่นที่ 5)

Android

Android 4.3 ขึ้นไป
และรองรับ
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone 8.1+

Windows Phone 8.1+
ขึ้นไป และรองรับ
Bluetooth 4.0 BLE

เยี่ยมชม www.mykronoz.com เพื่ออัปเดตข้อมูลล่าสุด

1. เปิดใช้งาน Bluetooth บนอุปกรณ์มือถือของคุณ
2. เปิด App ZeFit[®] บนอุปกรณ์มือถือของคุณ ถ้าคุณเป็นสมาชิกใหม่โปรดเลือก **ลงทะเบียน** หากคุณมีบัญชีเป็นสมาชิกอยู่แล้วเลือก **เข้าสู่ระบบ**, หลังจากกรอกข้อมูลต่าง ๆ แล้ว เลือก **การตั้งค่า**
3. ให้มั่นใจว่า ZeFit[®] อยู่ใกล้กับอุปกรณ์มือถือของคุณ และได้เลือกเชื่อมต่อ ZeFit[®] จากรายการ Bluetooth
4. คุณจะได้รับการแจ้งเตือน เพื่อยืนยันการเชื่อมต่ออุปกรณ์มือถือของคุณ เลือก **Pair** เพื่อตกลง
5. จากนั้น ZeFit[®] จะปรากฏการแจ้งเตือนการเชื่อมต่อ ให้แตะ ZeFit[®] เพื่อยืนยันการเชื่อมต่อ
6. เมื่อ ZeFit[®] เชื่อมต่อสำเร็จ จะปรากฏการแจ้งเตือนการเชื่อมต่อสำเร็จ บนหน้าจอ ZeFit[®] และ อุปกรณ์มือถือ



i

ถ้าการเชื่อมต่อล้มเหลว ให้ดำเนินการตั้งแต่นั้นใหม่อีกครั้ง หากคุณต้องการเชื่อมต่อ ZeFit[®] กับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่น ๆ คุณต้องทำการยกเลิกการเชื่อมต่อที่ App ZeFit[®] ก่อน โดยไปที่ App ZeFit[®] > การตั้งค่า > เชื่อมต่อ ZeFit[®] > ยกเลิกการจับคู่

3. การสวมใส่



ZeFit³ มีสายนาฬิกาข้อมือแบบที่ถอดออกได้ และสามารถปรับขนาดได้ เพื่อให้พอดีกับขนาดข้อมือ

1. ใส่อุปกรณ์ที่ใช้บันทึกข้อมูล ของ ZeFit³ ลงไปในสายข้อมือนาฬิกา
2. วาง ZeFit³ ตรงรอบข้อมือ จากนั้นกดหมุนตะขอลงไปตามช่องสลัก
3. กดซ้ำอีกสองถึงสามครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าหลุดได้สอดเข้าไปในสลัก และ ZeFit³ ได้รับการยึดเกาะอย่างปลอดภัย

i

เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำที่สุด เราขอแนะนำให้สวมใส่ ZeFit³ บนแขนข้างที่ไม่ถนัดและอย่าใส่หลวมจนเกินไป

4. หน้าจอแสดงผล

หน้าจอหลักแบบ 24 ชั่วโมง



การจับคู่สำเร็จเรียบร้อยแล้ว



โหมดการนอนหลับ



การแจ้งเตือนการทำอุปกรณ์สูญหาย



หน้าจอหลักแบบ 12 ชั่วโมง



การซิงค์ข้อมูล



โหมดกิจกรรม



สายเรียกเข้า



คำร้องขอการจับคู่



การอัปเดต



หน่วยความจำเต็ม



พลังงานต่ำ



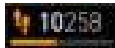
i

ZeFit³ จะซิงค์เวลาและวันที่กับอุปกรณ์โทรศัพท์เคลื่อนที่ที่คุณจับคู่ไว้โดยอัตโนมัติ คุณสามารถตั้งค่ารูปแบบวันที่และเวลาตามที่คุณต้องการได้ด้วยตนเองได้ที่แท็บ การตั้งค่าของแอป ZeFit³ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ของคุณมีการชาร์จพลังงานอยู่เสมอ เพื่อหลีกเลี่ยงการตั้งค่าเวลาใหม่

5. กิจกรรม

ZeFit³ จะติดตามจำนวนก้าวที่ได้ ระยะทางที่เดินทาง จำนวนแคลอรีที่ใช้ไประหว่างวัน รวมทั้งระดับอัตราการเต้นของหัวใจในระหว่างวัน คุณสามารถดูข้อมูลในแต่ละวันได้ตามเวลาจริงบนหน้าจอ ZeFit³ ปัดไปทางซ้ายหรือขวา (โหมตแนวนอน) ขึ้นหรือลง (โหมตแนวตั้ง) บนหน้าจอสัมผัส

จำนวนก้าวเดิน



ระยะทาง



แคลอรี



i

ZeFit³ แสดงข้อมูลรายวัน ตัวติดตามกิจกรรมจะถูกตั้งค่าใหม่ที่เวลาเที่ยงคืน หากต้องการอัปเดตข้อมูลกิจกรรมล่าสุด ให้ไปที่แท็บกิจกรรม และใช้นิ้วเลื่อนหน้าจอลง

6. การนอนหลับ

ZeFit³ ติดตามจำนวนชั่วโมงที่คุณนอนหลับ และคุณภาพการนอนหลับของคุณ (หลับตื้น หลับลึก จำนวนครั้งที่ตื่นขึ้นมา)

■ โหมดเริ่มต้น/ออกจากการนอนหลับ

จากอุปกรณ์ของคุณ ให้เข้าไปที่เมนูแอป และแตะที่ไอคอนการนอนหลับ หากต้องการเปิดใช้งานโหมดการนอนหลับจากหน้าจอการนอนหลับ ให้กดค้างที่หน้าจอจนกว่า ZeFit³ จะสั่นเบาๆ และมีไอคอนการนอนหลับปรากฏขึ้น หากต้องการออกจากโหมดการนอนหลับ และกลับสู่โหมดกิจกรรม ให้ทำตามขั้นตอนเดิม

■ ตั้งค่าการนอนหลับล่วงหน้า

เปิด แอป ZeFit³ > ไปที่ การตั้งค่า > การตั้งค่าขั้นสูง > คลิกบน **ตั้งค่า การนอนหลับล่วงหน้า** เพื่อป้อนเวลาเข้านอนและเวลาตื่นที่คุณต้องการ ด้วยค่าเริ่มต้น ZeFit³ จะติดตามการนอนหลับของคุณตั้งแต่เวลา 23:00 น. จนถึง 07:00 น.

i

หากคุณสัมผัสที่จะเปิดใช้งานโหมดการนอน คุณสามารเพิ่มบันทึกข้อมูลการนอนหลับด้วยตนเองลงในแอป ZeFit³ เปิดแอป ZeFit³ แตะที่แถบการนอนหลับสีม่วงด้านล่าง คลิกที่ "..." ที่ด้านบน > เพิ่มการนอนหลับ

7. เป้าหมาย

แต่ที่แถบ **เป้าหมาย**ของแอป ZeFit³ เพื่อดังค่าเป้าหมายรายวันสำหรับจำนวนก้าวที่เดิน ระยะทางที่เดินทาง แคลอรีที่ใช้และจำนวนชั่วโมงที่นอนหลับ บนหน้าจอก้าวเดินของ ZeFit³ ของคุณ แถบการดำเนินการจะปรากฏขึ้นเพื่อแสดงให้เห็นว่า คุณเข้าใกล้เป้าหมายในแต่ละวันมากน้อยเท่าใด

เมื่อคุณสามารถเอาชนะเป้าหมายประจำวันของคุณได้ ZeFit³ จะสั่งเตือนเบาๆ และแสดงไอคอนเป้าหมายสำเร็จจุล่ง



8. เครื่องเตือนความจำ

แต่ที่แถบ **เครื่องเตือนความจำ** ของ แอป ZeFit³ App เพื่อเพิ่มเครื่องเตือนความจำในชีวิตประจำวัน คุณสามารถตั้งค่าการเตือนความจำได้ 6 ครั้งต่อวัน และเลือกประเภทของเครื่องเตือนความจำ รวมถึงวันที่และเวลาที่ต้องการ ZeFit³ จะสั่งเตือนเบาๆ และแสดงไอคอนเครื่องเตือนความจำที่สัมพันธ์กันเพื่อแจ้งเตือนแก่คุณ การแตะหนึ่งครั้งบน ZeFit³ เพื่อข้ามการแจ้งเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิก การแจ้งเตือนเดิมจะปรากฏขึ้นมาซ้ำๆ ทุกๆ สองนาทีก

9. การแจ้งเตือน

ZeFit³ จะแสดงการแจ้งเตือนของสายที่เรียกเข้าและสายที่ไม่ได้รับ SMS อีเมล กิจกรรมสื่อสังคมออนไลน์ กิจกรรมบนปฏิทิน และการแจ้งเตือนสัญญาณการเชื่อมต่อขาดหาย* เปิด **แอป ZeFit³** จากนั้นแตะที่การตั้งค่า > **การแจ้งเตือน** เพื่อเลือกการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit³ ของคุณ หากคุณต้องการปิดการใช้งานการแจ้งเตือนบางอย่าง คุณสามารถปิดที่ปุ่มการเลือกไปทางด้านซ้าย การแตะหนึ่งครั้งบน ZeFit³ เพื่อข้ามการแจ้งเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิกการแจ้งเตือน การแจ้งเตือนจะปรากฏขึ้นมาอีกครั้ง เมื่อคุณเปิดหน้าจอขึ้นมา

การตั้งค่าการแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้ iOS:

- ไปที่ “การตั้งค่า” ของอุปกรณ์ iOS ของคุณ
- แตะ “ศูนย์การแจ้งเตือน”
- เลือกประเภทการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit³
- เปิดใช้งาน “แสดงที่ศูนย์การแจ้งเตือน” เพื่อรับการแจ้งเตือนบน ZeFit³

i

รหัสผู้เรียกเข้าสนับสนุนตัวอักษรลาตินเท่านั้น สำหรับการช่วยเหลือด้วยภาษาอื่น โปรดดูที่ www.mykronoz.com/support/

*Windows Phones อาจไม่รองรับคุณลักษณะดังกล่าวมา โปรดดูที่ www.mykronoz.com/support/ เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

10. APPS

สามารถค้นหาแอปต่างๆ หลายแอปได้ในเมนูนี้:



1. **ถ่ายภาพด้วยรีโมท:** เพื่อเฟลิดเฟลินไปกับคุณสมบัตินี้ ก่อนอื่นต้องแน่ใจว่า ZeFit³ ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ตโฟนของคุณผ่านทางบลูทูธ จากนั้น เปิดแอปมือถือ ZeFit³ คลิกที่แท็บการตั้งค่า > แตะกล้องถ่ายรูปเพื่อเปิดใช้งานกล้องของโทรศัพท์สมาร์ตโฟนของคุณ การเปิดใช้งานฟังก์ชันถ่ายภาพจากระยะไกล จะช่วยให้คุณถ่ายภาพระยะไกลได้จาก ZeFit³ ของคุณ เพียงแค่แตะหนึ่งครั้งที่ไอคอนกล้องถ่ายรูป
2. **การควบคุมดนตรี:** สำหรับการใช้งานคุณสมบัตินี้ คุณต้องแน่ใจว่า ZeFit³ ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ตโฟนของคุณผ่านทางบลูทูธ การเปิดใช้งานการควบคุมดนตรีจะช่วยให้คุณเลือกเล่น / หยุดค้างไว้ สำหรับเพลงที่เล่นอยู่บนโทรศัพท์ของคุณ หรือเลือกเพลงก่อนหน้าหรือถัดไปได้
3. **การนอนหลับ:** โปรดดูรายละเอียดที่ส่วน การนอนหลับ ในคู่มือผู้ใช้งาน
4. **หน้าปัดนาฬิกา:** ปัดซ้ายหรือขวา (โหมดแนวนอน) ขึ้นหรือลง (โหมดแนวตั้ง) เพื่อไปยังหน้าปัดนาฬิกาการอื่นที่มี และแตะที่โหมดการทำงานที่คุณต้องการเลือกและใช้งาน
5. **ค้นหาโทรศัพท์ของคุณ:** เพื่อเฟลิดเฟลินไปกับคุณสมบัตินี้ ต้องแน่ใจว่า ZeFit³ ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ตโฟนของคุณผ่านทางบลูทูธ การเปิดใช้งานฟังก์ชันค้นหาโทรศัพท์ของคุณ จะทำให้โทรศัพท์ของคุณดังขึ้นและช่วยให้คุณค้นหาจนเจอได้
6. **ตัวจับเวลา:** ที่หน้าจอตัวจับเวลา ให้กดหนึ่งครั้งเพื่อเริ่มต้นตัวจับเวลา หรือแตะสองครั้งเพื่อหยุดการจับเวลา

11. SETTINGS

สามารถค้นหาการตั้งค่าต่างๆ ได้ในเมนูนี้:



- (1) การกำหนดตำแหน่งหน้าจอ: เลือกหน้าจอแบบแนวตั้งหรือแนวนอนอย่างใดอย่างหนึ่ง
- (2) การสั่น
- (3) ความสว่าง
- (4) ข้อมูลนาฬิกา
- (5) บลูทูธ
- (6) ระดับแบตเตอรี่

12. ข้อมูลทางเทคนิค

ขนาด และ เส้นรอบวง	47.5 x 20 x 9 มม. น้อยที่สุด 159 มม. มากที่สุด 194 มม.
น้ำหนัก	18 กรัม
บลูทูธ	4.0 BLE
ระยะการทำงานบลูทูธ	ไม่เกิน 5 เมตร
ประเภทแบตเตอรี่	Li-Ion 80mAh
ระยะเวลาในการทำงาน	ไม่เกิน 5 วัน
เวลาชาร์จ	1 ถึง 2 ชั่วโมง
หน่วยความจำ	กิจกรรม 5 วัน
หน้าจอ	สีของหน้าจอสัมผัส TFT 1.06 นิ้ว/160*64 พิกเซล
เซ็นเซอร์	เซ็นเซอร์วัด Accelerometer แบบ 3 แกน
อุณหภูมิในการใช้งาน	-20°C ถึง 40°C
การกันน้ำ กันฝุ่น	IP67
การรับประกัน	1 ปี

ZeFit³

— 한국어 —

충전 중	173
페어링 중	174
착용 중	176
디스플레이	177
활동	178
수면	179

목표	180
미리 알림	180
알림	181
Apps	182
Settings	183
기술 사양	184

개요

터치스크린



충전 단자



기기 켜기

- 터치스크린을 두 번 누릅니다.
- 사용하지 않으면 ZeFit³ 화면이 꺼집니다.

메뉴 끝내기

- 터치스크린을 두 번 누릅니다.

화면 전환

- 좌우로(수평 모드) 또는 위아래로(수직 모드) 살짝 밀니다.



ZeFit³가 누름 동작에 정확히 반응하게 하려면 손톱이 아니라 손가락 끝을 사용하는 것이 좋습니다.

1. 충전



ZeFit³을 처음 사용하기 전에 2시간 정도 충전해야 합니다.

1. ZeFit³을 자석 충전 도크에 올려놓습니다
2. 충전 도크의 핀 5개와 ZeFit³ 뒷면의 충전 단자를 정확히 맞춰 끼우세요
3. 제품과 함께 제공된 USB 케이블의 작은 플러그 단자를 충전 도크의 USB 포트에 연결합니다
4. USB 케이블의 큰 플러그 단자를 전력원에 연결합니다
5. 배터리 아이콘의 잔량 표시로 충전 진행 상태를 확인할 수 있습니다. ZeFit³의 충전이 완료되면 배터리 아이콘이 가득 차오른 상태로 표시됩니다

i

배터리를 완전히 충전하는 데 1시간 30분이 소요됩니다. 배터리 잔량이 부족한 경우, 배터리 아이콘이 표시됩니다.

2. 페어링

ZeFit³ 를 처음 시작하면 모바일 기기를 사용하여 ZeFit³ **설정**을 위한 설정 메시지가 화면에 나타납니다.

ZeFit³ 애플리케이션 다운로드

모바일 기기를 사용해 ZeFit³을 설정하려면 먼저 ZeFit³ 애플리케이션을 다운로드해야 합니다. App Store, Google Play 또는 Windows Phone 스토어에서 **ZeFit³**을 검색 후 다운로드하여 모바일 기기에 애플리케이션을 설치합니다.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

시스템 요구 사항

iOS

Bluetooth 4.0 BLE를 지원하는 iOS 8 이상 기기,
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 플러스, 7 및 최신, iPad(3,
4, 5세대) iPad Mini, iPod touch(5세대)

Android

Bluetooth 4.0 BLE 기능을
지원하며
Android 4.3 이상 최신 버전이
설치된 기기

Windows Phone 8.1+

Bluetooth 4.0 BLE 기능을
지원하는 Windows Phone 8.1+

호환 가능한 기기의 최신 목록은 www.mykronoz.com 웹사이트에서 확인할 수 있습니다

1. 모바일 기기의 Bluetooth 기능을 활성화합니다
2. 모바일 기기에서 ZeFit³ 애플리케이션을 실행합니다. 애플리케이션을 처음 사용할 경우, **회원가입**을 해야 합니다. 계정이 있다면 **로그인**합니다. 개인 정보 입력 후, **설정**을 탭합니다
3. 모바일 기기와 ZeFit³을 가까이 위치시키고 모바일 기기에 표시되는 장비 목록에서 ZeFit³을 선택합니다
4. 모바일 기기에 페어링 요청 메시지가 표시됩니다. **페어링**을 눌러 요청을 수락합니다
5. ZeFit³ 디스플레이에 페어링 요청 메시지가 표시됩니다.
ZeFit³ 화면을 탭해 페어링 요청을 수락합니다.
6. ZeFit³과 모바일 기기가 성공적으로 페어링되면 ZeFit³ 및
모바일 기기의 화면에 안내 메시지가 표시됩니다



i

페어링에 실패할 경우, 동일한 단계를 반복하십시오. 페어링은 최초 한 번만 설정하면 별도의 조작 없이 계속 사용할 수 있습니다. ZeFit³을 다른 계정과 페어링할 때는 먼저 현재 계정과의 페어링을 해제해야 합니다. ZeFit³ 애플리케이션을 실행한 후, **설정 > ZeFit³ 연결 > ZeFit³ 페어링 해제**를 선택합니다. 그런 다음, ZeFit³연결을 탭해 새로운 기기와 페어링을 시작합니다

3. 착용



ZeFit³는 탈착식 손목 밴드가 있고 손목 크기에 맞게 조절할 수 있습니다.

1. ZeFit³ 추적기를 손목 밴드에 끼웁니다.
2. ZeFit³를 손목에 감고 고정용 핀을 구멍에 끼웁니다.
3. 몇 차례 눌러서 핀이 완전히 끼워지고 ZeFit³가 단단히 고정되었는지 확인합니다.



가장 정확한 데이터를 얻기 위해 주로 사용하지 않는 손에 너무 느슨하지 않게 ZeFit³를 착용하는 것이 좋습니다.

4. 디스플레이

홈페이지 24시



페어링 성공



수면 모드



분실 방지 알림



홈페이지 12시



동기화



활동 모드



걸려오는 전화



페어링 요청



업그레이드 중



메모리 가득 참



배터리 부족

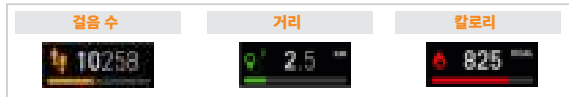


i

ZeFit³는 페어링된 모바일 기기의 날짜와 시간을 자동으로 동기화합니다. ZeFit³ 앱의 '설정' 탭에서 원하는 날짜와 시간 형식을 수동으로 설정할 수 있습니다. 시간이 초기화되는 것을 방지하기 위해 기기의 충전 상태를 유지하십시오.

5. 활동

ZeFit³는 하루 동안 걸은 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 심박수를 측정합니다. 터치스크린에서 왼쪽이나 오른쪽으로 살짝 밀어 일일 활동을 실시간으로 ZeFit³ 터치스크린에서 왼쪽 또는 오른쪽 (수평 모드) 위 또는 아래로 (수직 모드) 스와이핑합니다



i

ZeFit³는 일일 데이터를 표시합니다. 활동 추적기는 자정에 초기화됩니다. 최근의 활동 데이터를 업로드하려면 활동 탭으로 이동하여 손가락으로 화면을 밀어서 슬라이드합니다.

6. 수면

ZeFit³는 수면 시간과 수면 특성(얕은 잠, 깊은 잠, 깡 헛수)을 추적합니다.

■ 수면 모드 시작 / 종료

기기 상에서 앱 메뉴로 들어간 후 수면 아이콘을 누릅니다. 수면 인터페이스에서 수면 모드를 활성화하려면 ZeFit³가 가볍게 진동하고 수면 아이콘이 보일 때까지 디스플레이를 길게 누릅니다. 수면 모드를 종료하고 활성 모드로 이동하려면 같은 단계를 반복하십시오.

■ 수면 예약

ZeFit³ 앱을 열고 '설정' > '고급 설정'으로 이동한 후 수면 예약을 클릭하여 원하는 취침 시간과 기상 시간을 입력합니다. 기본적으로 ZeFit³는 오후 11시부터 오전 7시까지 수면을 추적합니다.



수면 모드를 활성화하지 않으면 ZeFit³ 앱에서 수동으로 수면 로그를 추가할 수 있습니다. ZeFit³ 앱을 열고, 하단의 자주색 수면 표시줄을 누르고, 상단에서 "..."
> 수면 추가를 클릭합니다.

7. 목표

ZeFit³ 앱의 **목표** 탭을 눌러 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 수면 시간의 일일 목표를 설정합니다. ZeFit³의 단계 화면에서 진행 표시줄에 일일 목표 달성 정도가 표시됩니다.

일일 목표 중 하나를 달성하면 ZeFit³가 가볍게 진동하고 디스플레이에 목표 달성 아이콘이 표시됩니다.



8. 미리 알림

ZeFit³ 앱의 **알림** 탭을 눌러 일정 미리 알림을 추가할 수 있습니다. 일별 미리 알림을 6개까지 설정하고 미리 알림 유형 및 원하는 시간과 날짜를 선택할 수 있습니다. ZeFit³가 가볍게 진동하고 해당 미리 알림 아이콘을 표시하여 알려줍니다. ZeFit³을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 해제하지 않으면 2분 후에 똑같은 알림이 반복됩니다.

9. 알림

ZeFit³에서 걸려오는 전화, 부재중 전화, SMS, 이메일, 소셜 미디어 활동, 캘린더 이벤트, 분실 방지 알림을 표시합니다. ZeFit³ 앱을 열고 '설정' > '알림'을 누르면 ZeFit³에서 수신할 알림을 선택할 수 있습니다. 특정 알림을 비활성화하려면 선택 버튼을 왼쪽으로 살짝 밀니다. ZeFit³을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 알림이 해제되지 않으면 다음 화면이 켜질 때 알림이 다시 표시됩니다.

iOS 사용자를 위한 알림 설정:

- iOS 기기에서 '설정'으로 이동합니다.
- '알림 센터'를 누릅니다.
- ZeFit³에서 원하는 알림의 유형을 선택합니다.
- ZeFit³에서 알림을 수신하기 위해 '알림 센터 표시'를 활성화합니다.



발신자 ID는 라틴어 문자만 지원합니다. 언어 지원에 대한 자세한 내용은 www.mykronoz.com/support/에 방문하세요. * Windows Phone은 이러한 기능을 지원하지 않습니다. 자세한 내용은 www.mykronoz.com/support/에 방문하세요.

10. APPS

일부 앱은 이 메뉴에서 찾을 수 있습니다:



1. **카메라 리모콘:** 이 기능을 사용하려면 ZeFit³가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 그 다음, ZeFit³ 모바일 앱을 열고, 설정 탭을 클릭하고 카메라를 눌러서 스마트폰 카메라를 시작합니다. 카메라 리모콘 기능을 활성화하면 ZeFit³에서 카메라 아이콘을 한 번 눌러서 원격으로 사진을 촬영할 수 있습니다.
2. **음악 제어:** 이 기능을 사용하려면 ZeFit³가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 음악 제어를 활성화하여 현재 휴대폰에 스트리밍되고 있는 노래를 재생/일시정지하고, 이전 또는 다음 곡을 선택할 수 있습니다.
3. **수면:** 이 사용 설명서에서 수면 부분을 참조하세요.
4. **시계 표면:** 왼쪽 또는 오른쪽 (수평 모드) 위 또는 아래 (수직 모드)로 스와이프하여 원하는 다른 시계 표면을 선택할 수 있습니다.
5. **내 휴대폰 찾기:** 이 기능을 사용하려면 ZeFit³가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 내 휴대폰 찾기 기능을 활성화하면 휴대폰에서 벨소리가 울려 휴대폰을 찾는데 도움이 됩니다.
6. **타이머:** 타이머 인터페이스에서 한 번 누르면 시작하고, 두 번 누르면 정지합니다.

11. SETTINGS

이 메뉴에 몇 가지 설정이 나와 있습니다:



- (1) 스크린 방향: 수직 또는 수평 디스플레이 중 하나를 선택하세요
- (2) 진동
- (3) 밝기
- (4) 시계 정보
- (5) 블루투스
- (6) 배터리 용량

12. 기술 사양

사이즈	47.5 x 20 x 9 mm
	최소: 159mm
	최대: 194mm
무게	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth 작동 범위	최대 5m
배터리 용량	Li-ion 80mAh
배터리 사용 시간	최대 21.5일
충전 시간	1-2시간
메모리	5일간의 활동량 저장
디스플레이	TFT 컬러 터치스크린(1.06인치/160*64픽셀)
센서	3축 가속도계
작동 온도	영하 20°C ~ 영상 40°C
방수	IP67
국제 보증	1년

WARNING

- | Connecting the charging cable improperly may cause serious damage to the device. Any damage caused by misuse is not covered by the warranty. Unplug the cable after ZeFit³ Pulse is fully charged.
- | ZeFit³ Pulse unit and charging dock contains strong magnets that may interfere with pacemakers, credit cards, watches and other magnet-sensitive objects. If you use a pacemaker or any other electronic medical device, please consult your physician before wearing or handling ZeFit³ Pulse
- | This product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.
- | This product is in compliance with the IP rating IP67. IP67 indicates that the product is resistant again dust ingress and water ingress up to 1 meter of submersion in still tap water at room temperature, for a maximum duration of 30 minutes

ABOUT THIS MANUAL

The features of ZeFit³ Pulse and the contents of the user manual are subject to change. To get the latest instructions on how to use this product, please refer to the online user manual available on www.mykronoz.com

SUPPORT

If you have any question or require assistance regarding our product, please visit www.mykronoz.com/support/ or email us at support@mykronoz.com

SAFETY INSTRUCTIONS

Before using the device, read these instructions carefully.

- ZeFit³ has one built-in battery. Do not disassemble the battery on your own. KRONOZ LLC is not responsible for any damage or personnel injury caused by the removal of the battery or any component.
- This device is not waterproof so keep it away from all sources of heat or humidity. Do not use it near sink or other wet areas. Do not immerse the product in any liquid other than water. Do not immerse the product in salt water. Do not swim wearing this product. Do not use the product underwater.
- Charge the battery in a cool, ventilated room. Excessive temperature during charging could cause heat, smoke, fire or deformation of the battery or even explosion.
- Avoid excessive temperatures. Do not expose this device to excessive smoke, dust sand, or direct sunlight for an extended period of time.
- Do not open, crush, bend, deform, puncture or shred secondary cells or batteries. In the event of a battery break or leak, prevent battery liquid contact with skin or eyes. If this happens, immediately flush the areas with water (do not rub the eye) or seek medical help.

- Do not short-circuit. Short-circuiting can occur when a metallic object, such as coins, causes direct connection of positive and negative terminals of the battery. Short-circuiting may damage the battery.
- Do not use batteries that have been damaged or have been exhausted.
- Keep the batteries out of children's reach and in a safe place to prevent danger.
- Do not dispose of batteries in fire as they may cause explosion. Dispose of used batteries in accordance with your local regulations (such as recycling). Do not dispose as household waste.
- Use only the USB cable supplied to charge this battery. Do not charge for more than 24 hours.
- KRONOZ LLC is not responsible for any damage caused by improper use of the device.

REGULATORY NOTICES

USA



FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC NOTICE

This equipment complies within the limits of a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against radio and TV interference in residential areas. However, even during normal operation, this equipment may cause TV or radio interference. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try one or more of the following corrective measures:

- Reposition the receiving antenna
- Increase the distance between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from which the receiver is connected
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC ID: 2AA7D-ZEFT3

CANADA

INDUSTRY CANADA (IC) STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) l'utilisateur de cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

IC: 12131-ZEFT3

EUROPEAN UNION

CE DIRECTIVE

Declaration of conformity with regard to the EU Directive 1999/5/EC.

Kronoz LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 1999/5/EC. The complete declaration of conformity is available on request via our customer service: support@mykronoz.com

Déclaration de conformité à l'égard de la directive européenne 1999/5/CE.

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive R&TTE 1999/5/CE. La déclaration de conformité complète est disponible sur demande auprès de notre service client: support@mykronoz.com





DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

After the implementation of the European Directive 2002/96/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details to this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilizing old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

©2016 Kronoz LLC, all rights reserved. Kronoz LLC, Avenue Louis-Casaï 18, 1209 Geneva, Switzerland

All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners.

Pictures and specifications are not contractual. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.

Designed in Switzerland - Made in China

SCAN FOR
MORE LANGUAGES



Scansionare per ottenere più lingue
Digitalizar para obter mais línguas
Escanear para obtener más idiomas
Scannen, um anderen Sprachen erhalten
Scan om meer talen te krijgen
Daha fazla dil almak için tarama
Skanowanie, aby uzyskać więcej języków
için scanare pentru a obține mai multe limbi
сканирование, чтобы получить больше языков
请扫描二维码以获取 更多语言翻译。
掃描QR碼 獲得更多的語言
より多くの言語を取得するためにスキャン
สแกนเพื่อให้ได้ภาษามากขึ้น
더 많은 언어를 얻기 위해 검색

OR VISIT

<https://www.mykronoz.com/support/>

TO DOWNLOAD OUR MULTI-LANGUAGE USER MANUAL



www.mykronoz.com

© 2016 KRONOZ LLC. Tous droits réservés