Zeblaze Stratos 3 Pro User Manual

How to Wear It?

In daily use, the watch comfortably fit your wrist, about one finger width away from the wrist bone. Adjust the wristband to ensure that the heart rate sensor contacts your skin normally.

Note: Wearing the watch too loosely may affect the data collection of the heart rate sensor.

zeblaze

www.zeblaze.com

Email: Service@zeblaze.com
Manufacturer: ShenZhen Zeblaze Smart Company Limited
Address: Room 210, Yuan Xiang Building, Tongxing Road 76, Erxi Yan Street Longgang District, Shenzhen, Guangdong, China

Product Description

Please read this manual carefully before use, and keep it in a safe place for future reference.

Display, heart rate sensor, blood oxygen sensor, charging connection point, charger, function buttons.

How to Connect?

Scan the QR code to download the "Zeblaze Fit" APP to better manage your watch, log in to your account and enjoy more features.

Note: The APP version may have been updated, please follow the prompts according to the current APP version. Long press the function key to turn on the watch.

Scan the QR code displayed on the watch with your mobile phone, download and install the "Zeblaze Fit" APP, log in to your account, and complete the pairing as prompted. Or, scan the QR code below. Open the "Zeblaze Fit" APP and log in to your account. Select Add device and follow the instructions to pair your watch.

Scan the QR code to download the APP
"Zeblaze Fit" APP

How to Charge?

When the battery is low, charge the watch immediately.

Adjust & Install/Uninstall the Strap

Adjust the position of the buckle according to the circumference of the wrist. Install: Insert the strap into the slot on the watch body and drop into the watch until you hear a click. You can pull the strap to see if it is firmly installed.
To install or remove the strap, refer to the figure below.

Safety Instructions

- When using the watch to measure your heart rate, keep your wrist still.
- The watch touch screen does not support underwater operation. When the watch is exposed to contact with water, please wipe off excess water on the surface with a soft cloth before use.

Specifications

Model: Stratos 3 Pro
Bluetooth version: Bluetooth version wireless
Bluetooth version: BLE 5.3
Battery type: Lithium polymer battery
Battery capacity: 400 mAh
Display screen: 1.43" AMOLED Display
Net weight: 50g (including wristband)
Case material: Silicone
Strap material: Silicone
Adjustable length: 130-235 mm
Buckle material: Stainless Steel
Compatibility: Android 4.4 & iOS 8.2 or above

产品介绍

请仔细阅读产品说明书，并妥善保管以备日后参考。

如何连接？

下载并安装"Zeblaze Fit" APP，更好管理您的手表，登录您的账户，享受更多服务。

注：APP版本可能已更新，请根据当APP版本提示操作。开机：长按功能键开机。

将手机对准手表上显示的二维码，下载并安装"Zeblaze Fit" APP，登录您的APP账户并配对手表。

或扫描下方二维码。打开"Zeblaze Fit" APP，然后登录您的账户。

选择添加设备并按照说明添加您的手表。

扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

怎么戴？

日常使用时，将手表舒适地系在手腕上，距离腕骨约一指宽。调整表带，确保心率传感器能正常接触皮肤。

注意：手表佩戴过松可能会影响心率传感器的数据采集。

APP-QR-code
扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

如何连接？

下载并安装"Zeblaze Fit" APP，更好管理您的手表，登录您的账户，享受更多服务。

注：APP版本可能已更新，请根据当APP版本提示操作。开机：长按功能键开机。

将手机对准手表上显示的二维码，下载并安装"Zeblaze Fit" APP，登录您的APP账户并配对手表。

或扫描下方二维码。打开"Zeblaze Fit" APP，然后登录您的账户。

选择添加设备并按照说明添加您的手表。

扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

怎么戴？

日常使用时，将手表舒适地系在手腕上，距离腕骨约一指宽。调整表带，确保心率传感器能正常接触皮肤。

注意：手表佩戴过松可能会影响心率传感器的数据采集。

APP-QR-code
扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

Charging

When the battery is low, charge the watch immediately.

Adjust & Install/Uninstall the Strap

Adjust the position of the buckle according to the circumference of the wrist.
Install: Insert the strap into the slot on the watch body and drop into the watch until you hear a click. You can pull the strap to see if it is firmly installed.
To install or remove the strap, refer to the figure below.

Safety Instructions

- Do not use the watch to measure your heart rate, keep your wrist still.
- The watch touch screen does not support underwater operation. When the watch is exposed to contact with water, please wipe off excess water on the surface with a soft cloth before use.

Specifications

Model: Stratos 3 Pro
Bluetooth version: Bluetooth version wireless
Battery capacity: 400 mAh
Display screen: 1.43" AMOLED Display
Case material: Silicone
Strap material: Silicone
Adjustable length: 130-235 mm
Buckle material: Stainless Steel
Compatibility: Android 4.4 & iOS 8.2 or above

充电

当电池电量低时，请立即为手表充电。

调整和安装/卸载表带

根据手腕的周长调整表扣的位置。
安装：将表带插入表带槽，直到听到咔嗒声。拉动表带确认牢固。表带的卸载：按住表扣，并向上拉动表带直至表带安装槽。表带安装：将表带对准表带槽，直至听到咔嗒声。

安全指南

- 请将手表佩戴在心脏时，请保持手腕不动。
- 手表触摸屏不支持水下操作，当手表接触到水时，请用柔软布料擦去表面多余的水。
- 日常使用中，请勿佩戴过紧，保持佩戴舒适即可，并定期清洁表面，如果皮肤出现不适，请立即摘下手表并咨询专业医生。
- 请根据您的皮肤状况选择合适表带材质，以避免皮肤过敏。
- 请将电池插入设备槽直至听到卡扣声，长按电池槽，直至卡扣完全锁定。

规格

型号： Stratos 3 Pro
蓝牙版本： 蓝牙无线版本
蓝牙版本： BLE 5.3
电池容量： 400毫安
屏幕： 1.43英寸AMOLED Display
净重： 50克（包括表带和表扣）
表壳材料： 硅胶
表带材料： 硅胶
表扣材料： 不锈钢
兼容性： Android 4.4 & iOS 8.2 或以上

产品说明书

请仔细阅读本说明书，并妥善保管以备日后参考。

显示屏，心率传感器，血氧传感器，充电连接点，充电器，功能按键。

如何连接？

下载并安装"Zeblaze Fit" APP，更好管理您的手表，登录您的账户，享受更多服务。

注：APP版本可能已更新，请根据当APP版本提示操作。开机：长按功能键开机。

将手机对准手表上显示的二维码，下载并安装"Zeblaze Fit" APP，登录您的APP账户并配对手表。

或扫描下方二维码。打开"Zeblaze Fit" APP，然后登录您的账户。

选择添加设备并按照说明添加您的手表。

扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

怎么戴？

日常使用时，将手表舒适地系在手腕上，距离腕骨约一指宽。调整表带，确保心率传感器能正常接触皮肤。

注意：手表佩戴过松可能会影响心率传感器的数据采集。

APP-QR-code
扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

充电

当电池电量低时，请立即为手表充电。

调整和安装/卸载表带

根据手腕的周长调整表扣的位置。
安装：将表带插入表带槽，直到听到咔嗒声。拉动表带确认牢固。表带的卸载：按住表扣，并向上拉动表带直至表带安装槽。表带安装：将表带对准表带槽，直至听到咔嗒声。

安全指南

- 请将手表佩戴在心脏时，请保持手腕不动。
- 手表触摸屏不支持水下操作，当手表接触到水时，请用柔软布料擦去表面多余的水。
- 日常使用中，请勿佩戴过紧，保持佩戴舒适即可，并定期清洁表面，如果皮肤出现不适，请立即摘下手表并咨询专业医生。
- 请根据您的皮肤状况选择合适表带材质，以避免皮肤过敏。
- 请将电池插入设备槽直至听到卡扣声，长按电池槽，直至卡扣完全锁定。

规格

型号： Stratos 3 Pro
蓝牙版本： 蓝牙无线版本
蓝牙版本： BLE 5.3
电池容量： 400毫安
屏幕： 1.43英寸AMOLED Display
净重： 50克（包括表带和表扣）
表壳材料： 硅胶
表带材料： 硅胶
表扣材料： 不锈钢
兼容性： Android 4.4 & iOS 8.2 或以上

Produktbeschreibung

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

Wie trägt man es?

Binden Sie die Uhr im täglichen Gebrauch bequem um Ihr Handgelenk, etwa eine Fingerbreite entfernt vom Handgelenksknochen. Passen Sie das Armband an, um sicherzustellen, dass der Herzfrequenzsensor normal Daten erfassen kann.
Hinweis: Ein zu lockeres Tragen der Uhr kann die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Wie verbinde ich?

Laden Sie die "Zeblaze Fit" APP herunter und installieren Sie sie, um Ihre Uhr besser zu verwalten, sich bei Ihrem Konto anzumelden und mehr Dienste zu genießen.
Hinweis: Möglicherweise wurde die APP Version aktualisiert, folgen Sie bitte den Anweisungen entsprechend der aktuellen APP Version. Halten Sie die Funktionstaste, um die Uhr einzuschalten. Scannen Sie den auf der Uhr angezeigten QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, laden Sie die „Zeblaze Fit " APP herunter und installieren sie, melden Sie sich bei Ihrem Konto an und schließen Sie die Kopplung entsprechend den Anweisungen ab. Oder scannen Sie den "Zeblaze Fit" APP und melden Sie sich bei Ihrem Konto an. Wählen Sie Gerät hinzufügen und befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre Uhr zu kopplen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Wie werde ich?

Laden Sie die "Zeblaze Fit" APP herunter und installieren Sie sie, um Ihre Uhr besser zu verwalten, sich bei Ihrem Konto anzumelden und mehr Dienste zu genießen.
Hinweis: Möglicherweise wurde die APP Version aktualisiert, folgen Sie bitte den Anweisungen entsprechend der aktuellen APP Version. Halten Sie die Funktionstaste, um die Uhr einzuschalten. Scannen Sie den auf der Uhr angezeigten QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, laden Sie die „Zeblaze Fit " APP herunter und installieren sie, melden Sie sich bei Ihrem Konto an und schließen Sie die Kopplung entsprechend den Anweisungen ab. Oder scannen Sie "Zeblaze Fit" APP und melden Sie sich bei Ihrem Konto an. Wählen Sie Gerät hinzufügen und befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre Uhr zu kopplen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Wie trägt man es?

Binden Sie die Uhr im täglichen Gebrauch bequem um Ihr Handgelenk, etwa eine Fingerbreite entfernt vom Handgelenksknochen. Passen Sie das Armband an, um sicherzustellen, dass der Herzfrequenzsensor normal Daten erfassen kann.
Hinweis: Ein zu lockeres Tragen der Uhr kann die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Aufladen

Wenn die Batterie schwach ist, laden Sie die Uhr sofort auf.

Passen Sie das Armband an und installieren/deinstallieren Sie es

Passen Sie die Position der Schnalle dem Umfang des Handgelenks an. Richten Sie den Schlitz des Armbands an der Uhr aus und führen Sie das Armband dann in die Uhr ein, bis Sie ein Klicken hören. Ziehen Sie am Armband zum Testen, ob es fest sitzt. Um das Band auszutauschen oder zu entfernen, beziehen Sie sich auf die Abbildung unten.

Sicherheitshinweise

- Wenn Sie die Uhr zum Messen Ihrer Herzfrequenz verwenden, halten Sie Ihr Handgelenk ruhig.

Spezifikation

Modell: Stratos 3 Pro
Bluetooth-Version: BLE
Bluetooth-Version: Bluetooth-Version drahtlos
Batteriekapazität: 400 mAh
Nettogewicht: 50g (einschließlich Armband)
Display: 1.43" AMOLED Display
Gehäusematerial: Kunststoff
Schnallenmaterial: Silikon
Schnallenmaterial: rostfreier Stahl
Kompatibilität: Android 4.4 & iOS 8.2 oder höher

Produktbeschreibung

Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

Display, Herzfrequenzsensor, Ladeanschluss, Ladegerät, Funktionstasten.

Wie verbinde ich?

Laden Sie die "Zeblaze Fit" APP herunter und installieren Sie sie, um Ihre Uhr besser zu verwalten, sich bei Ihrem Konto anzumelden und mehr Dienste zu genießen.
Hinweis: Möglicherweise wurde die APP Version aktualisiert, folgen Sie bitte den Anweisungen entsprechend der aktuellen APP Version. Halten Sie die Funktionstaste, um die Uhr einzuschalten. Scannen Sie den auf der Uhr angezeigten QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, laden Sie die „Zeblaze Fit " APP herunter und installieren sie, melden Sie sich bei Ihrem Konto an und schließen Sie die Kopplung entsprechend den Anweisungen ab. Oder scannen Sie "Zeblaze Fit" APP und melden Sie sich bei Ihrem Konto an. Wählen Sie Gerät hinzufügen und befolgen Sie die Anweisungen, um Ihre Uhr zu kopplen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Wie trägt man es?

Binden Sie die Uhr im täglichen Gebrauch bequem um Ihr Handgelenk, etwa eine Fingerbreite entfernt vom Handgelenksknochen. Passen Sie das Armband an, um sicherzustellen, dass der Herzfrequenzsensor normal Daten erfassen kann.
Hinweis: Ein zu lockeres Tragen der Uhr kann die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Global positioning system

GPS & A-GPS
Es wird empfohlen das Global Positioning System (GPS) Tracking. Wenn Sie Outdoor-Sportarten wie Laufen ausüben, beginnt GPS automatisch zu arbeiten und benachrichtigt Sie, wenn die Positionsbestimmung erfolgreich war, und beendet die Verfolgung, wenn Sie mit dem Training aufhören. Sie können Fahrt von Fahrt zu Fahrt bis GPS-Ortung, und in bestimmten Situationen kann das Anhalten des GPS-Trackings Ihre Trainingsdaten verbessern. Wenn Sie Indoor-Sport oder Training zu beginnen, wenn das GPS-Signal schwach ist.
Die Uhr verfügt über eine unterstützte GPS Funktion (A-GPS), die die Geschwindigkeit der Positionierung und Suche nach Satellitensignalen beschleunigen kann. Sie müssen das Netzwerk nur einmal verbinden und Ihren Telefon einrichten, um die Daten können automatisch über die "Zeblaze Fit" APP mit Ihrer Uhr synchronisiert werden. Wenn Sie Ihre Uhr zum ersten Mal verwenden, wird empfohlen, Wenn die Daten 3 aufeinanderfolgenden Tage nicht synchronisiert werden, verfallen die A-GPS Daten. In diesem Fall müssen Sie die Positionsinformationen erneut aktivieren. Sie können die Positionsinformationen auf der Outdoor Sportarte der Uhr einstellen.

APP-QR-Code
Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen
"Zeblaze Fit" APP

Описание продукта

Пожалуйста, внимательно прочтите эту руководство перед использованием и сохраните его для использования в будущем.

Как подключиться?

Загрузите и установите приложение «Zeblaze Fit», чтобы лучше управлять своими часами, входить в свою учетную запись и пользоваться дополнительными услугами.
Примечание: Версия приложения могла быть обновлена, следуйте инструкциям в соответствии с текущей версией приложения. Длительное нажатие функциональной клавиши, чтобы включить часы. Отсканируйте QR-код, отображаемый на часах, своим мобильным телефоном, загрузите и установите приложение «Zeblaze Fit», войдите в свою учетную запись, завершите сопряжение по мере продвижения или отсканируйте QR-код ниже. Откройте приложение «Zeblaze Fit» и войдите в свою учетную запись. Выберите Добавить устройство и следуйте инструкциям, чтобы сопрячь часы.

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение
«Zeblaze Fit»

Как носить?

При повседневном использовании удобно прижимайте часы к запястью на расстоянии одного пальца от кости запястья. Отрегулируйте браслет, чтобы датчик ЧСС мог нормально собирать данные.
Примечание: слишком свободное ношение часов может повлиять на сбор данных датчиком частоты сердцебиения.

APP-QR-Code
Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение
«Zeblaze Fit»

Как пользоваться?

1. Отрегулируйте положение ремешка в соответствии с вашим запястьем.
2. Прижмите циферблат к запястью, пока не почувствуете щелчок.
3. Потяните ремешок, чтобы проверить, надежно ли он закреплен.
4. Чтобы прикрепить ремешок от левого края к правому, когда нажмете на другие стороны ремня.

Спутниковая система навигации

GPS и A-GPS
Часы поддерживают отслеживание с помощью глобальной системы позиционирования (GPS). Если вы занимаетесь спортом на открытом воздухе, например, бегом, GPS автоматически начинает работать и уведомляет вас об успешном позиционировании и прекращает отслеживание, когда вы прекращаете тренировку. Вы можете отслеживать каждую поездку, пока GPS отслеживает, а в редких случаях прерывание GPS может лучше помочь в определении местоположения GPS. Рекомендуется начинать тренировку только в случае слабого сигнала GPS.
Часы имеют функцию вспомогательной GPS (A-GPS), которая может ускорить определение местоположения по GPS с помощью данных непосредственно со спутника. Вам нужно только подключить сеть и телефон при первом использовании. Данные могут быть автоматически синхронизированы с вашими часами через приложение «Zeblaze Fit». А данные A-GPS также будут автоматически обновляться при каждом подключении к сети, если часы синхронизируются в течение 3 дней. A-GPS истекает. Если это так, вам необходимо повторно получить информацию о местоположении. Вы можете обновить информацию о местоположении на странице часов, нажимая кнопку на спортивном режиме.

APP-QR-Code
Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение
«Zeblaze Fit»

Descrição do produto

Leia este manual cuidadosamente antes de usar e mantenha-o em um local seguro para referência futura.

Como usar?

No uso diário, amarre o relógio confortavelmente no pulso, a cerca de um dedo de distância do osso do pulso. Ajuste a pulseira para garantir que o sensor de frequência cardíaca possa coletar dados normalmente.
Nota: Usar o relógio muito frouxo pode afetar a coleta de dados do sensor de frequência cardíaca.

APP-QR-Code
Digitalize o código QR para baixar o aplativo
APP "Zeblaze Fit"

Como conectar?

Baixe e instale o APP "Zeblaze Fit" para gerenciar melhor seu relógio, faça login em sua conta e aproveite mais serviços.
Nota: A versão do APP pode ter sido atualizada, siga as instruções de acordo com a versão atual do APP. Pressione e segure a tecla de função para ligar o relógio. Escaneie o QR-código exibido no relógio com seu celular, baixe e instale o APP "Zeblaze Fit", faça login em sua conta e pareie o relógio de acordo com as instruções. Ou, escaneie o QR-código abaixo. Abra o APP "Zeblaze Fit" e faça login em sua conta. Selecione Adicionar dispositivo e siga as instruções para adicionar seu relógio.

Código QR-APP
Digitalize o código QR para baixar o aplativo
APP "Zeblaze Fit"

Como usar?

No uso diário, amarre o relógio confortavelmente no pulso, a cerca de um dedo de distância do osso do pulso. Ajuste a pulseira para garantir que o sensor de frequência cardíaca possa coletar dados normalmente.
Nota: Usar o relógio muito frouxo pode afetar a coleta de dados do sensor de frequência cardíaca.

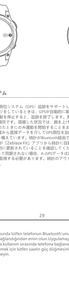
APP-QR-Code
Digitalize o código QR para baixar o aplativo
APP "Zeblaze Fit"

Carregar

Quando a bateria estiver fraca, carregue o relógio imediatamente.

Ajuste e instale / desinstale a cinta

Ajuste a posição da fivela de acordo com a circunferência do pulso Alinhe a fenda da pulseira com o relógio e, em seguida, insira a pulseira no relógio até ouvir um clique. Puxe a pulseira para ver se ela está firmemente instalada Para instalar ou remover a cinta, consulte a figura abaixo.



Instruções de segurança

- Ao usar o relógio para medir sua frequência cardíaca, mantenha o pulso imóvel.
- A tela de toque do relógio não oferece suporte a operação subaquática. Quando o relógio entrar em contato com a água, limpe o excesso de água na superfície com um pano macio antes de usar.

Especificação

Modelo: Stratos 3 Pro
Versão do Bluetooth: BLE 5.3
Tipo de bateria: bateria de polímero de lítio
Capacidade da bateria: 400 mAh
Peso líquido: 50g (incluindo cinta)
Material da caixa: Silicone
Comprimento ajustável: 130-235 mm
Tamanho: 46.2*46.2*14.8 mm
Resistência à água: IP68
Tipo de dispositivo: dispositivo Bluetooth (não)
Capacidade da bateria: 400 mAh
Tela de exibição: 1.43" AMOLED Display
Material da caixa: Silicone
Material da fivela: aço inoxidável
Compatibilidade: Android 4.4 e iOS 8.2 ou superior

Descripción del Producto

Lea este manual detenidamente antes de usarlo y guárdelo en un lugar seguro para futuras consultas.

¿Cómo Llevarlo?

En el uso diario, ate el reloj cómodamente a su muñeca, aproximadamente a un dedo de distancia del hueso de la muñeca. Ajuste la muñequera para asegurarse de que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos con normalidad.
Nota: Usar el reloj con demasiada holgura puede afectar la recopilación de datos del sensor de frecuencia cardíaca.

APP-QR-Code
Escanea el código QR para descargar la APLICACIÓN
APLICACIÓN "Zeblaze"

¿Cómo conectar?

Descargue e instale la APLICACIÓN "Zeblaze Fit" para administrar mejor su reloj, iniciar sesión en su cuenta y disfrutar de más servicios.
Nota: La versión de la APLICACIÓN puede haber sido actualizada, siga las instrucciones de acuerdo con la versión actual de la APLICACIÓN. Mantenga presionada la tecla de función para encender el reloj. Escanee el código QR que se muestra en el reloj con su teléfono móvil, descargue e instale la APLICACIÓN "Zeblaze Fit", también puede descargar e instalar la aplicación desde la tienda de aplicaciones, inicie sesión en su cuenta y emparejar el reloj según las instrucciones. Escanee la APLICACIÓN "Zeblaze Fit" y inicie sesión en su cuenta. Seleccione Agregar dispositivo y siga las instrucciones para agregar su reloj.

APP-QR-Code
APP y instalando: Ejecutar QR Kodunu tarayın
"Zeblaze Fit" APP

¿Cómo Llevarlo?

En el uso diario, ate el reloj cómodamente a su muñeca, aproximadamente a un dedo de distancia del hueso de la muñeca. Ajuste la muñequera para asegurarse de que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos con normalidad.
Nota: Usar el reloj con demasiada holgura puede afectar la recopilación de datos del sensor de frecuencia cardíaca.

APP-QR-Code
Escanea el código QR para descargar la APLICACIÓN
APLICACIÓN "Zeblaze"

Cargar

Cuando la batería esté baja, cargue el reloj inmediatamente.

Ajustar e instalar / desinstalar la correa

Ajuste la posición de la hebilla de acuerdo con la circunferencia de la muñeca Alinee la ranura de la correa con el reloj y luego inserte la correa en el reloj hasta que escuche un clic. Tire suavemente de la correa para ver si está firmemente instalada. Para instalar o quitar la correa, consulte la figura siguiente.

Seguridad

- Cuando utilice el reloj para medir su frecuencia cardíaca, mantenga la muñeca quieta.
- La pantalla táctil del reloj no admite el funcionamiento bajo el agua. Cuando el reloj entre en contacto con el agua, limpie el exceso de agua en la superficie con un paño suave antes de usarlo.

Especificación

Modelo: Stratos 3 Pro
Versión de Bluetooth: BLE 5.3
Tipo de batería: batería de polímero de litio
Capacidad de la batería: 400 mAh
Peso neto: 50g (incluyendo correa)
Material de la caja: Silicona
Longitud ajustable: 130-235 mm
Tamaño: 46.2*46.2*14.8 mm
Tipo de dispositivo: dispositivo Bluetooth (no)
Capacidad de la batería: 400 mAh
Pantalla de visualización: 1.43" AMOLED Display
Material de la hebilla: acero inoxidable
Compatibilidad: Android 4.4 y iOS 8.2 o superior

Описание продукта

Прочитайте внимательно перед использованием и сохраните его для использования в будущем.

Как подключиться?

Загрузите и установите приложение «Zeblaze Fit», чтобы лучше управлять своими часами, входить в свою учетную запись и пользоваться дополнительными услугами.
Примечание: Версия приложения могла быть обновлена, следуйте инструкциям в соответствии с текущей версией приложения. Длительное нажатие функциональной клавиши, чтобы включить часы. Отсканируйте QR-код, отображаемый на часах, своим мобильным телефоном, загрузите и установите приложение «Zeblaze Fit», войдите в свою учетную запись, завершите сопряжение по мере продвижения или отсканируйте QR-код ниже. Откройте приложение «Zeblaze Fit» и войдите в свою учетную запись. Выберите Добавить устройство и следуйте инструкциям, чтобы сопрячь часы.

Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение
«Zeblaze Fit»

Как носить?

При повседневном использовании удобно прижимайте часы к запястью на расстоянии одного пальца от кости запястья. Отрегулируйте браслет, чтобы датчик ЧСС мог нормально собирать данные.
Примечание: слишком свободное ношение часов может повлиять на сбор данных датчиком частоты сердцебиения.

APP-QR-Code
Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение
«Zeblaze Fit»

Как пользоваться?

1. Отрегулируйте положение ремешка в соответствии с вашим запястьем.
2. Прижмите циферблат к запястью, пока не почувствуете щелчок.
3. Потяните ремешок, чтобы проверить, надежно ли он закреплен.
4. Чтобы прикрепить ремешок от левого края к правому, когда нажмете на другие стороны ремня.

Спутниковая система навигации

GPS и A-GPS
Часы поддерживают отслеживание с помощью глобальной системы позиционирования (GPS). Если вы занимаетесь спортом на открытом воздухе, например, бегом, GPS автоматически начинает работать и уведомляет вас об успешном позиционировании и прекращает отслеживание, когда вы прекращаете тренировку. Вы можете отслеживать каждую поездку, пока GPS отслеживает, а в редких случаях прерывание GPS может лучше помочь в определении местоположения GPS. Рекомендуется начинать тренировку только в случае слабого сигнала GPS.
Часы имеют функцию вспомогательной GPS (A-GPS), которая может ускорить определение местоположения по GPS с помощью данных непосредственно со спутника. Вам нужно только подключить сеть и телефон при первом использовании. Данные могут быть автоматически синхронизированы с вашими часами через приложение «Zeblaze Fit». А данные A-GPS также будут автоматически обновляться при каждом подключении к сети, если часы синхронизируются в течение 3 дней. A-GPS истекает. Если это так, вам необходимо повторно получить информацию о местоположении. Вы можете обновить информацию о местоположении на странице часов, нажимая кнопку на спортивном режиме.

APP-QR-Code
Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение
«Zeblaze Fit»

Обзаведение

Когда разрядится аккумулятор, немедленно зарядите часы.

Отрегулируйте установите / снимите ремешок

Отрегулируйте положение пряжки по окружности запястья.Совместите прорезь на ремешке с часами, а затем вставьте ремешок в часы до щелчка. Вы можете потянуть ремешок, чтобы проверить, плотно ли он установлен.Чтобы установить или снять ремешок, см.Рисунок ниже.

Инструкции по технике безопасности

- Отслеживая частоту сердечных пульсаций, держите запястье неподвижным.
- Сенсорный экран часов не поддерживает работу под водой. При попадании часов в воду, пожалуйста, протрите лишнюю воду на поверхности мягкой тканью перед использованием.
- При попадании использованных аксессуаров сильных полихлорированных. Сдадите ремешок в специальное экологически чистое предприятие по переработке. При полностью прекращении пользования часов и браслета, за медицинской помощью.

Especificación

Modelo: Stratos 3 Pro
Versión de Bluetooth: BLE 5.3
Tipo de batería: batería de polímero de litio
Capacidad de la batería: 400 mAh
Peso neto: 50g (incluyendo correa)
Material de la caja: Silicona
Longitud ajustable: 130-235 mm
Tamaño: 46.2*46.2*14.8 mm
Resistencia a agua: IP68
Tipo de dispositivo: dispositivo Bluetooth (no)
Capacidad de la batería: 400 mAh
Tela de exibição: 1.47" AMOLED Display
Material da caixa: Silicone
Material da fivela: aço inoxidável
Compatibilidade: Android 4.4 e iOS 8.2 ou superior

产品说明

请仔细阅读产品说明书，并妥善保管以备日后参考。

如何连接？

下载并安装"Zeblaze Fit" APP，更好管理您的手表，登录您的账户，享受更多服务。

注：APP版本可能已更新，请根据当APP版本提示操作。开机：长按功能键开机。

将手机对准手表上显示的二维码，下载并安装"Zeblaze Fit" APP，登录您的APP账户并配对手表。

或扫描下方二维码。打开"Zeblaze Fit" APP，然后登录您的账户。

选择添加设备并按照说明添加您的手表。

扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

怎么戴？

日常使用时，将手表舒适地系在手腕上，距离腕骨约一指宽。调整表带，确保心率传感器能正常接触皮肤。

注意：手表佩戴过松可能会影响心率传感器的数据采集。

APP-QR-code
扫描下方二维码下载APP
"Zeblaze Fit" APP

充电

当电池电量低时，请立即为手表充电。

调整和安装/卸载表带

根据手腕的周长调整表扣的位置。
安装：将表带插入表带槽，直到听到咔嗒声。拉动表带确认牢固。表带的卸载：按住表扣，并向上拉动表带直至表带安装槽。表带安装：将表带对准表带槽，直至听到咔嗒声。

安全指南

- 请将手表佩戴在心脏时，请保持手腕不动。
- 手表触摸屏不支持水下操作，当手表接触到水时，请用柔软布料擦去表面多余的水。
- 日常使用中，请勿佩戴过紧，保持佩戴舒适即可，并定期清洁表面，如果皮肤出现不适，请立即摘下手表并咨询专业医生。
- 请根据您的皮肤状况选择合适表带材质，以避免皮肤过敏。
- 请将电池插入设备槽直至听到卡扣声，长按电池槽，直至卡扣完全锁定。

规格

型号： Stratos 3 Pro
蓝牙版本： 蓝牙无线版本
蓝牙版本： BLE 5.3
电池容量： 400毫安
屏幕： 1.43英寸AMOLED Display
净重： 50克（包括表带和表扣）
表壳材料： 硅胶
表带材料： 硅胶
表扣材料： 不锈钢
兼容性： Android 4.4 & iOS 8.2 或以上

製品説明

使用前にこのマニュアルをよくお読みになり、後で参照できるように安全な場所に保管してください。

取り方？

日常の使用では、時計を手首の指から約1本の距離で手首に快適に装着します。リストバンドを調整して、心拍センサーが通常データを収集できるようにします。
注：時計が緩すぎると、心拍センサーのデータ収集に悪影響を与える可能性があります。SUN国家

APP-QR-コード
QRコードをスキャンし、APPをダウンロードします
"Zeblaze Fit" APP

接続する方法は？

「Zeblaze Fit」アプリをダウンロードしてインストールすると、時計をより適切に管理し、アカウントにログインし、より多くのサービスを楽しむことができます。
注：アプリのバージョンは更新されている可能性があります。アプリのバージョンに従ってプロンプトに従ってください。ファンクションキーを長押しして時計の電源をオンします。時計に表示されているQRコードを携帯電話でスキャンし、「Zeblaze Fit」アプリをダウンロードしてインストールし、アカウントにログインし、プロンプトに従ってペアリングを完了します。または、以下のコードをスキャンします。「Zeblaze Fit」アプリを開き、アカウントにログインします。デバイスの追加を選択し、指示に従って時計を追加します。

APP-QR-コード
ダウンロードするにはQRコードをスキャンしてください
"Zeblaze Fit" APP

接続する方法？

「