



human touch®

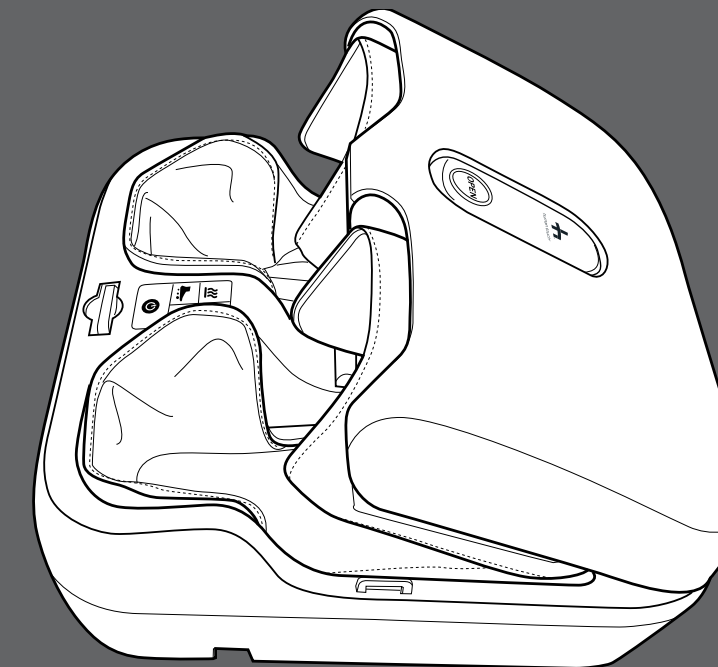
humantouch.com

800.355.2762

©2022 Human Touch®, LLC. Patents pending and intellectual property rights enforced.
No medical claims are warranted or implied by the use of this product.
Human Touch is a trademark of Human Touch®, LLC.
HT-ReflexPopUp-NA-A0

Register your product **ONLINE** today

www.humantouch.com/register



HUMAN TOUCH®
**REFLEX
POPUP**
FOOT MASSAGER



human touch®
Your best. Every day.™

use & care manual

Register your product **ONLINE** today

www.humantouch.com/register

ENG

USE & CARE MANUAL

FRC

MODE D'EMPLOI ET
D'ENTRETIEN



For **more than four decades**, Human Touch has established itself as an industry leader that is changing the lives of its customers with products and services that help them **feel, perform, and live their best**. Developed in cooperation with the medical community and industry experts, we deliver products that blend patented technology, craftsmanship and intelligent ergonomics with superior design to enable therapeutic relief for everyone.

Our industry-leading massage chairs, Perfect Chair® recliners and evolving set of innovative solutions share attributes in their ease-of-use, attention to performance and quality, and design to adapt to most any lifestyle. These attributes are highly valued by our customers and garner broad industry award and recognition. As a result, Human Touch empowers people to enjoy greater health and vitality in their professions, pursuits and everyday lives. And with a population increasingly aware of the benefits of wellness, Human Touch extends its brand leadership and available **solutions for the benefit of everyone**.

Proudly endorsed by:



Register your product at www.humantouch.com to ensure your product is in our system to simplify the warranty process should you ever need it.

humantouch.com

HUMAN TOUCH®
**REFLEX
POPUP**
FOOT MASSAGER

welcome to **human touch**®

Your Human Touch® Reflex PopUp Foot Massager is the perfect bridge between state-of-the-art technology and the ancient healing art of massage, emulating the same techniques used by massage professionals. It's hard to believe it's not human! It's a key ingredient for a balanced life—and it's right in your own home!

Our Targeted Relief products deliver therapy to some of the body's most stressed muscles and joints. Beyond delivering unparalleled relaxation and rejuvenation, these amazing devices provide measurable health and wellness benefits that will keep you performing at your best.

The Reflex PopUp Foot Massager provides a fully-encompassing air compression massage that rejuvenates tired feet by forcing blood toward the core of the body to improve circulation. The Reflex PopUp's soothing benefits are complemented by holistic reflexology massage to help improve general health and relieve stress and pain, so you can hit the ground running—every day.

To ensure that you don't overlook any of your foot and calf massager's features, and that you use it safely, read this manual carefully. Then sit back, relax, and enjoy!

keep it safe

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using this appliance.



DANGER: To reduce the risk of electrical shock

Always unplug this product from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.



WARNING: To reduce the risk of burns, fire, electric shock or injury to persons:

- Do not put hands or fingers near the massage mechanism or rollers while this product is running. Touching the mechanism can result in injury from the rollers squeezing together.
- An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Close supervision is necessary when this product is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- Use this product only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Do not operate this product if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return this product to a service center for examination and repair.
- Always keep the power cord away from heated surfaces.
- If your feet feel uncomfortable, discontinue use immediately.
- Never operate this product with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.

- Never drop or insert any object into any opening.
- Do not use outdoors.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- To disconnect, turn all controls to the OFF position, then remove plug from outlet.
- Do not massage any area of the body that is swollen, inflamed or covered with skin eruptions.
- Do not use this product when standing on a damp floor, or when any part of the body is in contact with plumbing or any similar ground.
- Do not stand on or in appliance. Use only while seated.
- Anyone with a medical condition, including those who are or may be pregnant, should consult a physician before using any massage product.
- Use heated surfaces carefully. May cause serious burns. Do not use over sensitive skin area or in the presence or poor circulation. The unattended use of heat by children or incapacitated persons may be dangerous.

Safety Precautions

- Comfortable clothing is recommended while using this product.
- Do not sit on the controller.
- Do not pull on the AC cord.
- When using this product after it has been in storage, check to see that the product is operating properly prior to use.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Do not attempt to repair this product yourself.

- This product is designed for personal in-home use. Commercial use will void warranty.
- To reduce the risk of electric shock, this appliance has a polarized plug (one blade is wide than the other). This plug will fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician to install the proper outlet. Do not change the plug in any way.

Care and Maintenance

The product is specially designed and constructed to be maintenance free. No periodic lubrication or servicing is required. Your product should only be serviced by an authorized service center. Foreign objects should not be inserted between the massage nodes or the unit housing. Care should be taken not to overload the unit.

STORAGE:

Your product has been carefully designed to give you many years of trouble-free service. Always unplug the unit when not in use. Additionally, if not in use for a long period of time, we recommend that the power cord be coiled and that the unit be placed in an environment free of dust and moisture.

Do not store near heat or open flame. Do not leave this product exposed to direct sunlight for long periods of time. This may cause fading or damage.



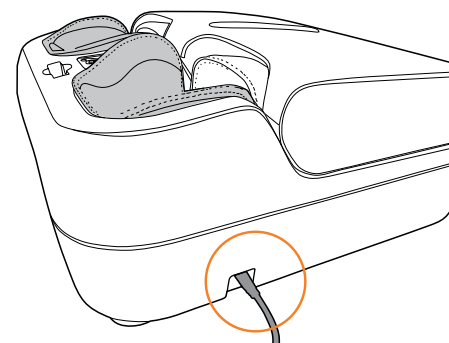
WARNING:

Be sure to test any cleaning solution on a small, inconspicuous part of the product to ensure that the color does not fade prior to using the solution on the entire product surface.

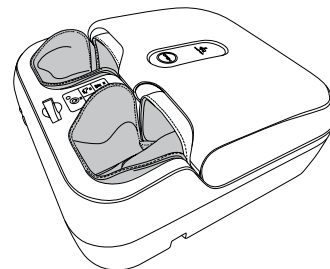


WARNING: This appliance is equipped with a thermal resetting protection device. This is a safety feature to protect the appliance from overheating. If the appliance should suddenly stop and will not start, turn off the main switch and pull the plug off the socket outlet. Do not operate the appliance for at least 30 minutes. Failure to turn the appliance off may result in the appliance starting unexpectedly when the device cools.

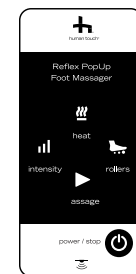
get ready



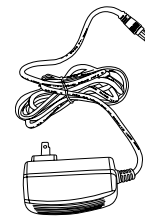
Unpack the box



Unit



Remote Control



AC Power Adapter



Plug It In

Plug the power cord into the right-side of the foot massager and the AC Adapter into an appropriate power source.

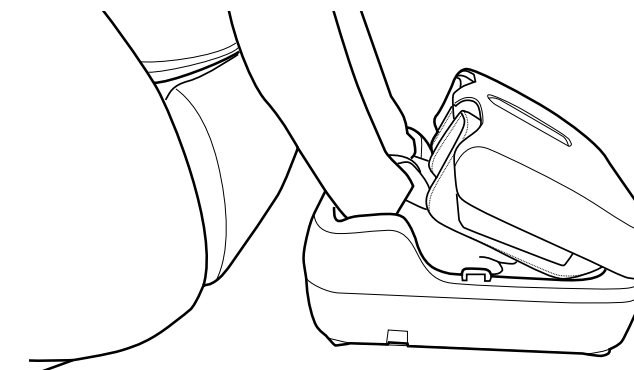
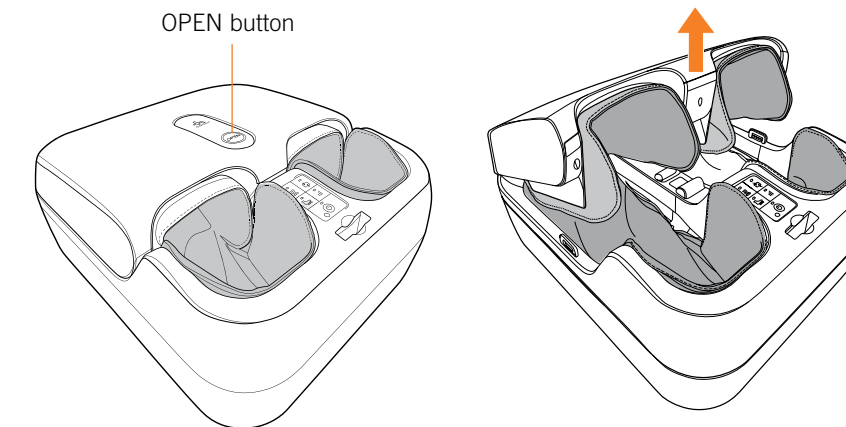
Position Your Foot Massager in Front of Your Favorite Chair

take a seat

Open The Cover

Open the cover by pressing down on the **OPEN** button. The cover will pop open, ready for your feet.

OPEN button

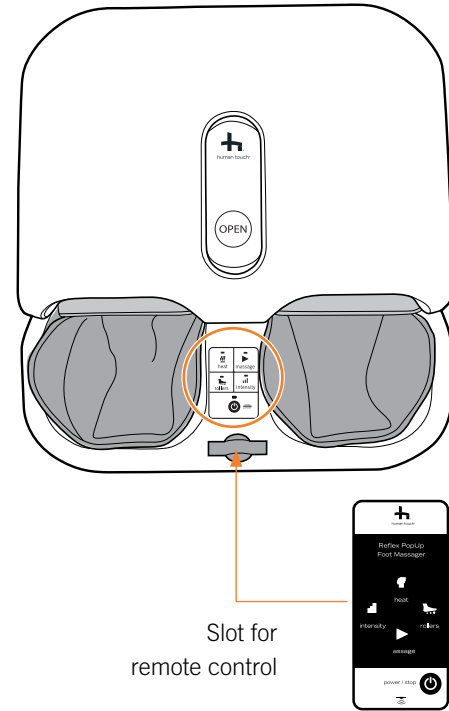


Place Your Feet Into the Foot Massage Wells

Press down on the cover to close. You will hear the cover click into place when fully closed.

Your foot massager comes fully assembled. Simply plug it in, take a seat, pop your feet in, close the cover, and you're set to go!

take control



Slot for remote control

Heat – Press to add soothing heat to relax your feet and enhance your experience

Rollers – Press to toggle between three underfoot massage speeds: Slow, Medium, or Fast

Power/Stop – Stops all motion



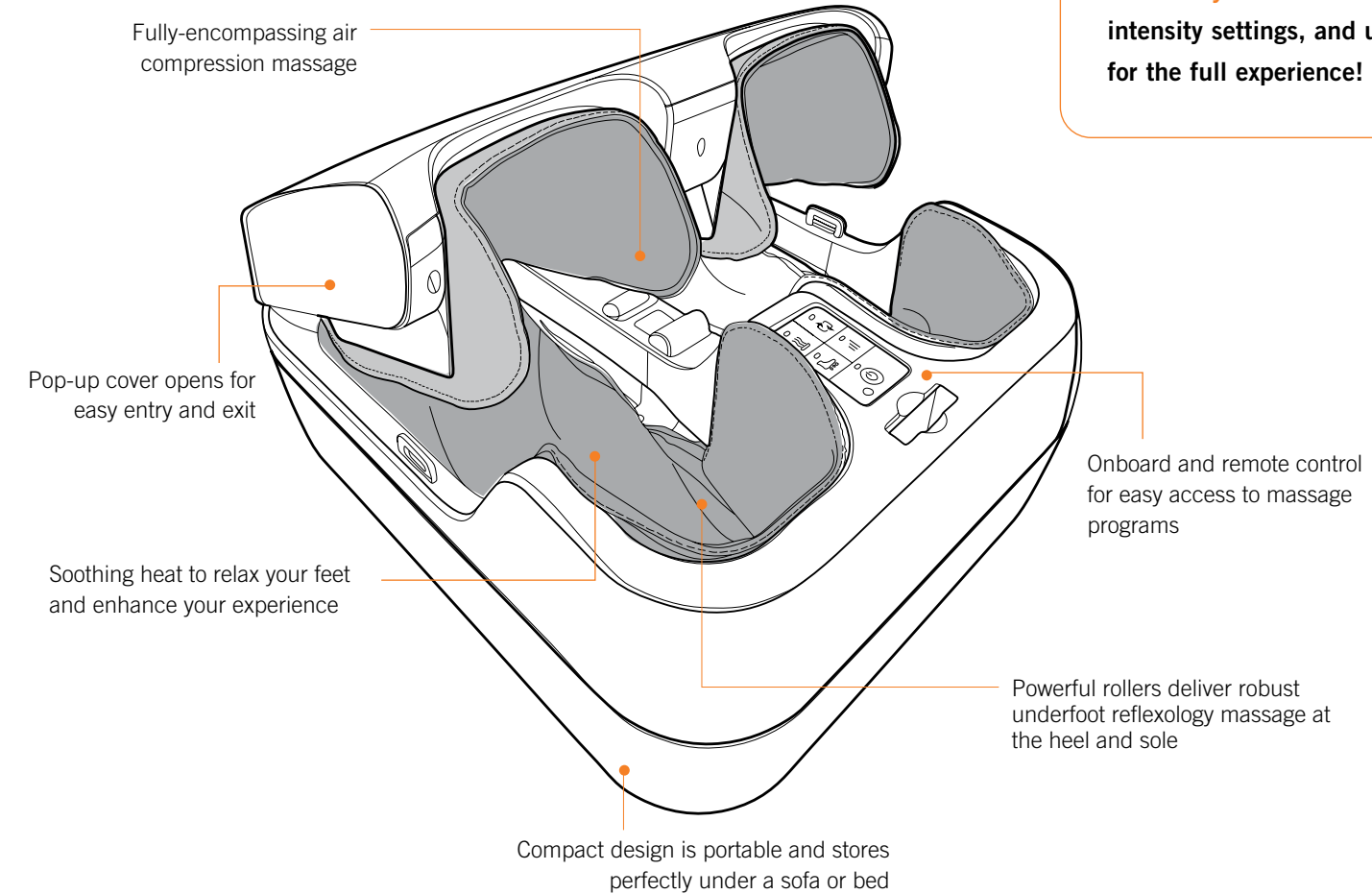
Infrared Sensor – Keep clear to ensure your remote control can communicate with the massager

Massage – Press to toggle between three unique auto-wellness massage experiences

Intensity – Press to toggle between three massage intensities: Low, Medium, High

Power Indicator – Light flashes when unit is on and is steady when massage is in use

⚠ If your feet feel uncomfortable, discontinue use immediately.



Fully-encompassing air compression massage

Pop-up cover opens for easy entry and exit

Soothing heat to relax your feet and enhance your experience

Your foot massager offers a customizable experience to best suit your needs. Choose from three massage programs, intensity settings, and underfoot roller speeds, and add heat for the full experience!

Onboard and remote control for easy access to massage programs

Powerful rollers deliver robust underfoot reflexology massage at the heel and sole

Compact design is portable and stores perfectly under a sofa or bed

Specifications*

Rating: AC 100-240 V, 50-60 Hz

Current: 0.8 A

Product Weight: 11 lb.

*Specifications are subject to change without prior notice.



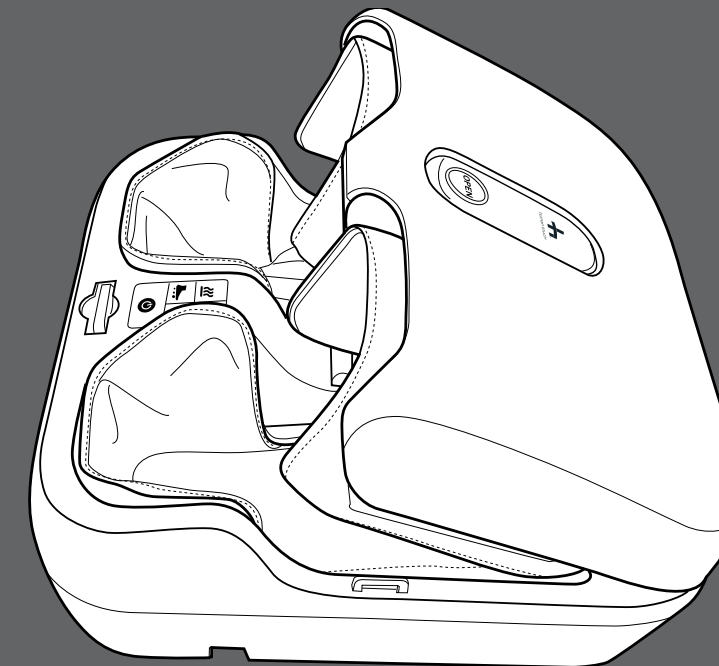
human touch®

humantouch.com

800.355.2762



mode d'emploi et d'entretien



HUMAN TOUCH®
**REFLEX
POPUP**
FOOT MASSAGER

FRANÇAIS

Enregistrez votre produit **EN LIGNE** dès maintenant

www.humantouch.com/register

Enregistrez votre produit **EN LIGNE** dès maintenant

www.humantouch.com/register



Grâce à une expérience de plus de quatre décennies, Human Touch s'est établi comme un chef de file de l'industrie en changeant la vie de ses clients grâce à des produits et services qui les aident à se sentir mieux, à performer davantage et à être à leur meilleur. Élaborés en collaboration avec des experts du domaine médical et de l'industrie, nous offrons des produits qui allient une technologie brevetée, le savoir-faire et une ergonomie intelligente avec une conception supérieure : le soulagement thérapeutique pour tous.

Nos fauteuils de massage, nos fauteuils inclinables PerfectChair^{MD} et notre gamme de solutions innovantes possèdent tous les mêmes attributs en matière de convivialité, de souci de la performance et de la qualité, en plus d'une conception qui s'adapte à la plupart des modes de vie. Ces qualités sont très appréciées de nos clients et nous méritent de nombreuses reconnaissances et de nombreux prix dans l'industrie. Ainsi, Human Touch permet aux gens de vivre en meilleure santé, avec plus de vitalité, que ce soit au niveau professionnel ou personnel, au quotidien. Alors que de plus en plus de gens prennent conscience des bienfaits du mieux-être, Human Touch élargit son leadership de marque et offre des solutions dont tous peuvent profiter.

Fièremment commandité par :



humantouch.com



bienvenue chez **human touch^{MD}**

Votre masseur pour les pieds Reflex PopUp Human Touch® constitue le pont parfait entre la fine pointe de la technologie et l'art curatif ancien du massage, émulant les mêmes techniques qui sont utilisées par les massothérapeutes professionnels. Vous aurez peine à croire qu'il s'agit d'un simple appareil! Il vous offre un des ingrédients principaux d'une vie équilibrée, dans le confort de votre foyer!

Nos produits à soulagement ciblé offrent une thérapie aux muscles et articulations qui sont soumis au stress le plus intense. En plus d'offrir une détente et un rajeunissement sans équivalent, ces incroyables appareils fournissent des avantages mesurables pour la santé et le bien-être, vous permettant ainsi de performer de façon optimale.

Le masseur pour les pieds Reflex PopUp fournit un massage par compression d'air complet qui revigore les pieds fatigués en forçant le sang vers le centre de votre corps pour améliorer la circulation. Les bénéfices apaisants du Reflex PopUp sont complétés par un message réflexologique holistique pour aider à améliorer la santé générale et apaiser le stress ainsi que la douleur pour que vous puissiez fonctionner à plein au quotidien.

Pour être sûr que vous n'oubliez aucune fonction du masseur pour les pieds et les jambes, et que vous l'utilisez de façon sécuritaire, lisez ce manuel attentivement. Cela fait, assoyez-vous, détendez-vous, et profitez du voyage!

consignes de sécurité

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lorsque vous utilisez un appareil électrique, vous devez toujours suivre les précautions de base suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.



DANGER : AFIN DE RÉDUIRE LES RISQUES D'ÉLECTROCUTION

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après son emploi et avant de le nettoyer.



MISE EN GARDE : Afin de réduire les risques de brûlure, d'incendie, d'électrocution ou de blessure :

- Tenez vos mains et vos doigts éloignés du mécanisme de massage et des rouleaux lorsqu'ils sont en marche. Si vous touchez au mécanisme, les rouleaux risquent de se comprimer et de vous blesser.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son représentant de service ou un technicien qualifié afin d'éviter tout danger.
- Un appareil ne devrait jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez l'appareil de l'alimentation lorsque vous ne l'employez pas et avant d'y insérer ou d'en retirer des pièces.
- Ne faites pas fonctionner cet appareil une couverture ou sous un oreiller. Une surchauffe pourrait survenir et causer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque ce fauteuil est employé près ou par des enfants ou des personnes handicapées. Gardez les enfants à l'abri du repose-pied déployé (ou autres pièces semblables).
- Employez ce fauteuil à ce pour quoi il a été conçu, tel que décrit dans ce guide. Employez uniquement les accessoires recommandés par le fabricant.
- N'employez jamais ce produit si son cordon ou sa fiche d'alimentation sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été échappé ou endommagé ou s'il a été immergé. Retournez ce fauteuil à un centre de service pour examen et réparation.
- Ne transportez pas cet appareil en tirant sur son cordon d'alimentation. N'utilisez pas le cordon d'alimentation comme une poignée.
- Éloignez toujours le cordon d'alimentation de toute source de chaleur.

- Si vos pieds ou vos jambes sont inconfortables, arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil.
- Ne faites jamais fonctionner ce fauteuil si ses trappes d'aération sont obstruées. Maintenez les trappes d'aération exemptes de peluche, de cheveux et de substances semblables.
- N'échappez ni n'insérez jamais aucun objet dans aucune ouverture.
- N'employez pas ce fauteuil à l'extérieur.
- Ne faites pas fonctionner dans un endroit où on utilise des produits à bombe aérosol (vaporisateur) ou dans un endroit où de l'oxygène est administrée.
- Pour débrancher, mettez toutes les commandes à la position O (arrêt) et retirez la fiche de la prise.
- Ne massez aucune partie du corps qui soit enflée, enflammée ou présentant des éruptions.
- Ne massez pas vos jambes si vous souffrez de douleurs idiopathiques.
- N'employez pas cet appareil sur une surface humide ou lorsqu'une partie de votre corps est en contact avec une structure de plomberie ou autre structure similaire.
- Ne vous mettez pas debout sur ou dans l'appareil. N'utilisez cet appareil qu'en position assise.
- Utilisez les surfaces chauffantes avec précaution. Risque de brûlures graves. N'utilisez pas cet appareil sur une zone épidermique sensible ou si vous souffrez de mauvaise circulation sanguine. Ce produit peut être dangereux s'il est utilisé par des enfants ou des personnes handicapées sans surveillance.

Consignes de sécurité

- Nous recommandons le port de vêtements confortables pour l'emploi de ce produit.
- Ne vous assoyez pas sur le système de commande.
- Ne tirez pas sur le cordon d'alimentation.
- Si vous employez ce produit après une période de rangement prolongée, vérifiez son bon fonctionnement au préalable.

CONSERVEZ CE MODE D'EMPLOI

Ne réparez pas ce fauteuil vous-même.

- Ce fauteuil est conçu pour un usage personnel au foyer. Tout usage à des fins commerciales annulera la garantie.
- Afin de réduire les risques d'électrocution, cet appareil est doté d'un cordon à fiche polarisée (une lame est plus large que l'autre). Cette fiche ne s'insère que dans un seul sens dans une prise polarisée. Si la fiche ne s'insère pas entièrement dans la prise, inversez la fiche. Si elle ne s'insère toujours pas entièrement, contactez un électricien qualifié pour faire installer une prise appropriée. Ne modifiez pas la fiche d'alimentation électrique.

Entretien et nettoyage

Ce produit a été conçu et construit afin de ne nécessiter aucun entretien. Aucune lubrification ni entretien périodique ne sont nécessaires. Tout entretien doit être effectué par un représentant de service agréé. N'insérez pas de corps étrangers entre les nodules de massage ni dans le boîtier du moteur. Prenez soin de ne pas surcharger l'appareil.

RANGEMENT :

Votre produit a été conçu avec soin afin de vous offrir des années d'utilisation sans souci. Débranchez toujours l'appareil lorsque vous ne l'utilisez pas. En outre, lorsque l'appareil ne doit pas être utilisé sur une longue période, nous vous recommandons d'enrouler le cordon d'alimentation et de placer l'appareil dans un endroit exempt de poussière et d'humidité. Ne le rangez près d'une flamme ou d'une source de chaleur. N'exposez pas cet appareil aux rayons directs du soleil sur une longue période. Cela pourrait le décolorer ou l'endommager.



MISE EN GARDE :

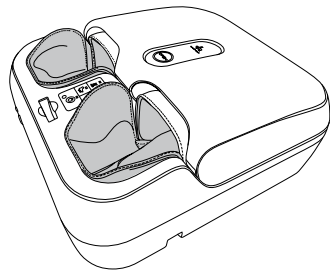
Avant de procéder au nettoyage de toute la surface du produit à l'aide d'une solution nettoyante, veillez à en faire l'essai sur une petite portion camouflée du produit afin de vous assurer qu'elle n'entraîne pas de décoloration.



MISE EN GARDE : Cet appareil est doté d'un dispositif de réinitialisation thermique de protection. Il s'agit d'une fonction de sécurité qui protège l'appareil contre la surchauffe. Si l'appareil s'arrête soudainement et ne peut être redémarré, mettez l'interrupteur principal à la position d'arrêt et retirez la fiche de la prise. Attendez au moins 30 minutes avant de faire fonctionner l'appareil. L'omission d'éteindre l'appareil peut causer un démarrage inattendu pendant qu'il refroidit.

Préparez-vous

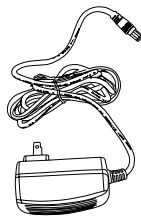
Ouvrez la boîte



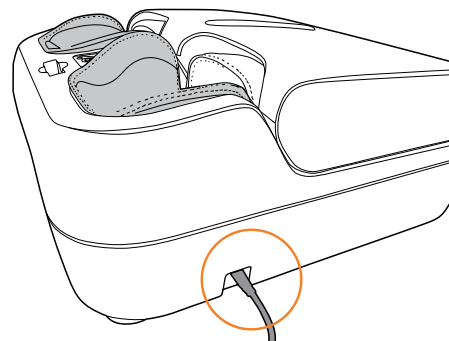
Unité



Télécommande



Adaptateur d'alimentation
en CA



Brancher

Branchez le cordon d'alimentation du côté droit du masseur pour les pieds et l'adaptateur CA dans une source d'alimentation appropriée.

Placez votre masseur pour les pieds devant votre fauteuil favori

Prenez place

Ouvrir le couvercle

Ouvrez le couvercle en appuyant sur le bouton **OPEN** (ouvrir). Le couvercle s'ouvrira, prêt à accueillir vos pieds.

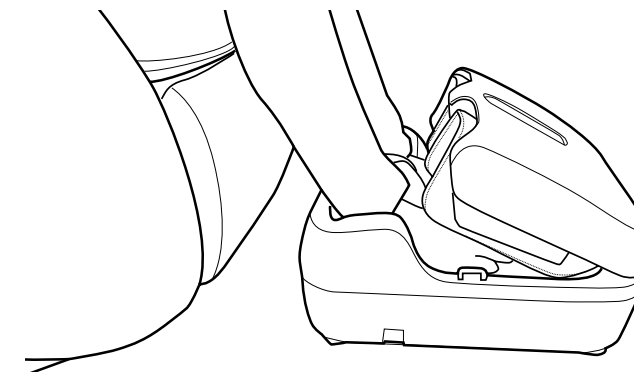
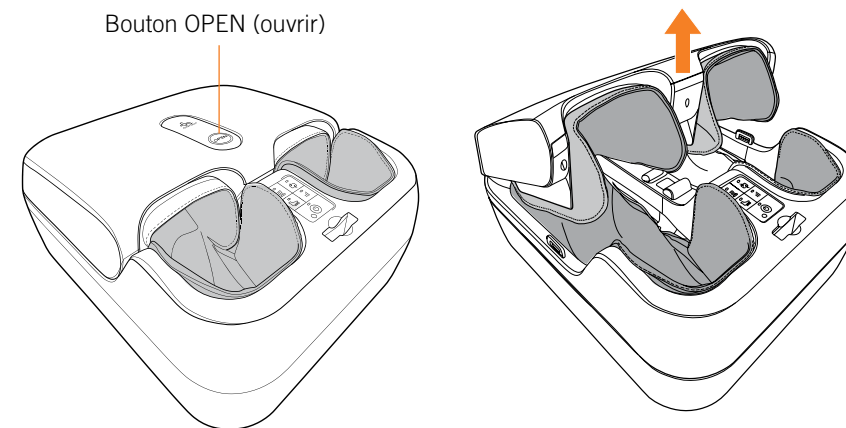
Mettez vos pieds dans les emplacements de massage pour les pieds

Appuyez sur le couvercle pour le fermer. Vous entendrez le couvercle s'enclencher lorsqu'il sera complètement fermé.

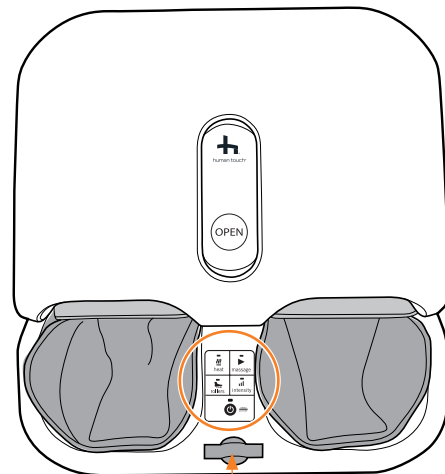
Votre masseur pour les pieds est livré complètement assemblé.

Il vous suffit de le brancher, de vous asseoir, d'y mettre vos pieds, de fermer de couvercle et vous voilà prêt

Bouton OPEN (ouvrir)



prenez les commandes



Fente pour télécommande



Le Reflex PopUp limite automatiquement votre massage à un intervalle idéal de 15 minutes. Pour redémarrer, choisissez à nouveau votre réglage de massage préféré.

Heat (chaleur) – Appuyez pour ajouter une chaleur apaisante afin de détendre vos pieds et rehausser votre expérience

Rouleaux – PAppuyez pour basculer entre les vitesses de massage sous les pieds : lente, intermédiaire ou rapide

Power/Stop (marche/arrêt) – Permet d'interrompre tout mouvement



Capteur infrarouge – Évitez toute obstruction pour vous assurer que votre télécommande peut communiquer avec le masseur

⚠ Si l'on ressent une sensation inconfortable dans vos pieds, il faut immédiatement interrompre l'utilisation.

Massage – Appuyez pour basculer entre trois expériences de massage de bien-être automatique uniques

Intensité – Appuyez pour basculer entre trois intensités de massage : basse, intermédiaire et élevée

Indicateur d'alimentation – Le témoin clignote lorsque l'unité est en marche et il reste allumé en continu lorsqu'un message est en cours

Votre masseur offre une expérience personnalisée pour mieux satisfaire vos besoins. Faites votre choix parmi trois programmes de massage, des réglages d'intensité et des vitesses de rouleau sous les pieds, et ajoutez de la chaleur pour une expérience totale!

Massage par compression d'air complet

Le couvercle s'ouvre pour faciliter l'entrée et la sortie

Une chaleur apaisante pour détendre vos pieds et rehausser votre expérience

Le design compact est portable et permet un rangement parfait sous un sofa ou un lit

Les puissants rouleaux offrent un message réflexologique robuste sous les pieds, au niveau du talon et des plantes

Commande intégrée et télécommande permettant un accès facile aux programmes de massage

Fiche technique*

Tarif Electrique : AC 100-240 V, 50-60 Hz

Courant électrique : 0.8 A

Poids du produit : 0,5 kg

*La fiche technique est sujette à modifications sans préavis.