

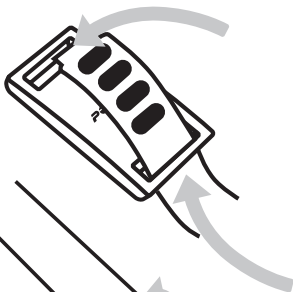
Polar Loop

Startveiledning

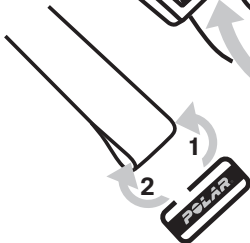


1 Fest og juster reimen

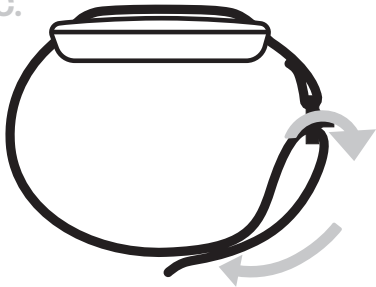
A.



B.

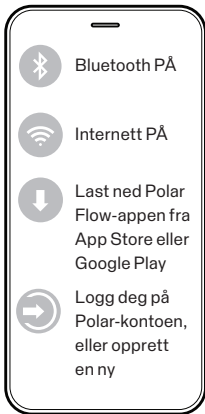


C.

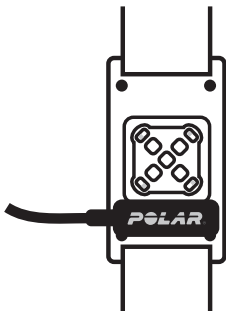


- A. Vend festene opp, og tre reimen gjennom enhetssporene.
- B. Fest spennen til reimløyken.
- C. Juster slik at den sitter tett og komfortabelt, og sikre den med festene.

2 Last ned Polar Flow-appen

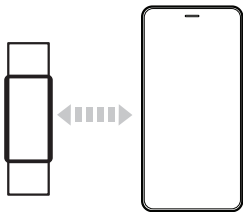


3 Lading



Polar Loop slås på når du kobler den til for å lade. Under lading indikeres fremdriften på LED-lyset: røde LED-lys som roterer med klokken viser at lading pågår, og når batteriet er fulladet, lyser de røde LED-lysene kontinuerlig.

4 Oppsett



Etter at du har koblet Polar Loop til lading, åpner du Flow-appen for å starte oppsettet.

Flow-appen oppdager Polar Loop automatisk og veileder deg gjennom oppsettet. Hold Polar Loop i nærheten av telefonen under tilkobling og oppsett.

Merk deg at du må utføre tilkoblingen i Polar Flow-appen, ikke i Bluetooth-innstillingene på telefonen.

5 Bruk



For at målingen skal bli korrekt, er det viktig at enheten er riktig plassert: siden med det ovale merket skal vende mot den siden av håndleddet som tommelen er.

Bruk Polar Loop rundt håndleddet slik at den optiske pulssensoren sitter godt inntil huden. Sørg for at du bruker enheten på det håndleddet du valgte i enhetsinnstillingene i Flow-appen.

6 Bruk med Polar Flow

Polar Loop registrerer automatisk puls, søvn, aktivitet og treningsøkter når du har den på. Den synkroniserer data med Flow-appen automatisk hver halvtime hvis telefonen er innenfor Bluetooth-rekkevidde.

I Flow-appen kan du se detaljerte analyser av dine trenings-, aktivitets- og søvndata. Du kan for eksempel også:

- Starte en treningsøkt manuelt
- Synkronisere data manuelt
- Slå automatisk treningsgjenkjenning av eller på og justere følsomheten
- Justere enhetsinnstillingene, sjekke batteristatus og slå av enheten
- Motta firmwareoppdateringer

Hold enheten og reimen ren: Vask dem regelmessig (minst én gang i uken) i mildt såpevann. Skyll grundig med vann og la dem tørke helt før ny bruk.

Informasjon om materialer og tekniske spesifikasjoner er tilgjengelig i brukerhåndboken på **support.polar.com/en/polar-loop**.

Radioutstyret benytter 2,402–2,480 GHz ISM-frekvensbånd og 5,0 mW maksimumseffekt.

App Store er et tjenestemerke for Apple Inc. Google Play er et varemerke for Google Inc.

Trenger du hjelp?

Gå til **support.polar.com/en/polar-loop** for mer detaljerte brukerhåndbøker, støttevideoer og feilsøkingssveiledning. Kontakt oss på chat eller e-post.

Finn ut mer på

support.polar.com/en/polar-loop



Kompatibel med



Modell: 6F

Produsert av
Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

NO 06/2025