# 背面中文 正面英文

## 智能手表
## 使用说明书
User Guide

感恩，岁月如歌中与你相遇。
感谢您选择本款智能手表，本手表将为您的运动和健康提供更高的帮助和享受，为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。

## Smart watch
User Guide

Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

English 1
Deutsch 6
Русский 11
中国人 16
Español 21
Français 26
Italiano 31
中文 36

## 保修卡

产品名称：
型号规格：
客户名称：
联系电话：
地址：

经销单位：
联系电话：
销售日期：

---

### Instructions for the quick use of the watch

**The whole machine description**

Switch machine / Hold for shutdown
Charging contacts
Photosensitive / Temperature sensor
Touch the display

Tips: Press and hold the switch machine key to switch to switch the machine

**The watch is charged and activated**

Charging activation is required before the first use of the watch, using the supplied magnetic suction charging cable to attach to the metal point on the back of the hand table, the other end of the charging line access to the USB charging head or computer USB port.

**Install the watch APP**

Scan the following APP codes or enter major application markets to download and install "GloryFit"

Android Market | See the App Store | Google Play

Device requirements: ios 8.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 and above.

Turn on your phone client to set up personal information

1 English

Switch to the Devices page and click Add device

Click on your device in the list of scanned devices

The binding is complete

**Introduction to the function of the watch**

**Blood oxygen**
Switch to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen test interface, the test data will be synchronized to the APP in a timely manner, and there are test reports.

**body temperature**
Switch to the temperature test interface to get access to real-time temperature detection, and test data can be synchronized to the APP in a timely manner with test reports.

**state**
See the number of steps you walk, the distance you walk, and the calories you burn at any time of the day. You can check your motion data in the app in a timely manner.

2 English

**heart rate**
Switch to the heart rate test interface for real-time heart rate monitoring, timely synchronization of measurement data into the APP, and test reports.

**Blood pressure**
Switch to the blood pressure interface for real-time monitoring of blood pressure, test data can be automatically synchronized to the APP in a timely manner, with test reports.

**Multi-sport**
Switch to the exercise mode icon to enter the Sport Mode selection, with a variety of motion modes to choose from.

**sleep**
Your watch can record and show the total amount of sleep you had last night, as well as the duration of your deep sleep and shallow sleep. More detailed physical and data records can be viewed in the chart.
Note: Sleep data is only available if you fall asleep with your watch

3 English

**Weather**
The weather page displays current weather, air quality information, and tomorrow's cor ditions. Weather information is updated when connected to the client before it can be retrieved, and weather information cannot be updated if it is disconnected for a long time.

**Music**
While connected, the watch can control the phone music player.

**Information**
The watch can receive notification pushes that display on the phone, and you can set push items to turn off in the client. Swipe up in the main interface to get to the messaging world

**Other features**
Swipe down in the main interface to enter the shortcut function boundary, you can turn on the silent mode, turn off the alarm, adjust "brightness adjustment" settings and other options, click on the icon to enter the corresponding function.

4 English

**The dial switches**
Press and hold the dial page, go to the dial switch, or switch the dial on the settings page. You can customize the dial in the client.

**Precautions**
1. do not use charging voltage greater than 5V, charging current is greater than 2A adapter, charging time of 2-3 hours.
2. Do not charge in the event of water stains.
3. this product is an electronic monitoring products, not as a medical reference, measurement data for reference only.
**4. Why is the blood pressure value deviated from the blood pressure meter?**
The deviation of the measurement value of the watch and blood pressure meter is determined by a variety of factors, the blood pressure meter measurement site is in the artery, the watch measurement site is in the two main branches of the microvascular, under normal circumstances the aortic blood pressure measurement and the microarterial blood pressure measurement will be three to forty; Increased vascular tension will cause blood pressure deviation in upper and lower blood pressure measurements.

5 English

---

### Anleitung für den schnellen Gebrauch der Uhr

**Die gesamte Maschinenbeschreibung**

Schalterbuchse / Flackerlatente
Berühren Sie das Display
Photosensitive / Temperatursensor
Temperatursensor

Tipps: Halten Sie die Schalter-Taste und halten Sie sie, um die Maschine zu schalten

**Die Uhr wird geladen und aktiviert**

Die Ladeaktivierung ist vor der ersten Verwendung der Uhr erforderlich, mit dem ausgestatteten magnetischen Saugladekabel um den Metallpunkt auf der Rückseite des Handtisches, das andere Ende der Ladeleitung Zugang zum USB-Ladekopf oder Computer-USB-Anschluss zu befestigen.

**Installieren Sie die Uhr APP**

Scannen Sie den folgenden QR-Codes oder betreten Sie wichtige Anwendungsmärkte, um "GloryFit" herunterzuladen und zu

Android Market | See the App Store | Google Play

Gerätanforderungen: ios 8.0 und höher; Android 4.4 und höher, Bluetooth 4.0 und höher.

Schalten Sie Ihren Telefonclient ein, um persönliche Informationen einzurichten

7 Deutsch

Wechseln Sie zur Seite Gerät, und klicken Sie auf Gerät hinzufügen

Klicken Sie auf Ihr Gerät in der Liste der gescannten Geräte

Die Bindung ist vollständig

**Einführung in die Funktion der Uhr**

**Blutsauerstoff**
Wechseln Sie zur Blutsauerstoff-Testschnittstelle, um in die Echtzeit-Erkennung von Blutsauerstoff einzutreten, Testdaten können zeitnah mit der APP synchronisiert werden, und es gibt Testberichte.

**Körpertemperatur**
Wechseln Sie zur Temperaturtestschnittstelle, um Zugriff auf die Echtzeit-Temperaturerkennung zu erhalten, und Testdaten können zeitnah mit Testberichten mit der APP synchronisiert werden.

**Staat**
Sehen Sie sich die Anzahl der Schritte an, die Sie gehen, die Zurückgelegte Strecke und die Kalorien, die Sie zu jeder Tageszeit verbrennen. Sie können Ihre Bewegungsdaten in der App jederzeit überprüfen.

8 Deutsch

**Herzfrequenz**
Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Testschnittstelle für die Echtzeit-Herzfrequenzüberwachung, die zeitnahe Synchronisierung von Messdaten in die APP und Testberichte.

**Blutdruck**
Wechseln Sie zur Blutdruckschnittstelle zur Echtzeitüberwachung des Blutdrucks, Testdaten können zeitnah mit der APP synchronisiert werden, mit Testberichten.

**Multisport**
Wechseln Sie auf das Multi-Motion-Symbol, um in die Sportmodus-Auswahl einzutreten, mit einer Vielzahl von Bewegungsmodi zur Auswahl.

**Schlafen**
Sie ist ein Ort der Gesundschlafenge, die Sie letzte Nacht hatten, sowie die Länge Ihres Tiefschlafs und Ihres Flachschlafs insgesamt. Detailliertere physische und Datenaufzeichnungen können in Chart angezeigt werden.
Hinweis: Schlafdaten sind nur verfügbar, wenn Sie mit Ihrer Uhr einschlafen

9 Deutsch

**Wetter**
Die Wettersseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen von morgen an. Wetterinformationen müssen mit dem Kunden verbunden sein, bevor sie abgerufen werden können, und Wetterinformationen können nicht aktualisiert werden, wenn sie für eine lange Zeit getrennt sind.

**Musik**
Während der Verbindung kann die Uhr den Telefon-Musik-Player steuern.

**Informationen**
Die Uhr kann Benachrichtigungs-Pushs empfangen, die auf dem Telefon angezeigt werden, und Sie können Push-Elemente so einstellen, dass sie im Client deaktiviert werden. Wischen Sie in der Hauptschnittstelle nach oben, um in die Messaging-Welt zu gelangen

**Weitere Merkmale**
Wischen Sie in der Hauptschnittstelle nach unten, um die Shortcut-Funktionsgrenze einzugehen, können Sie die "Suche Handy" "nicht stören auf" "Alarm ausschalten", "Helligkeitsanpassung" Einstellungen und andere Optionen, klicken Sie auf das entsprechende Symbol.

10 Deutsch

**Die Wählschalter**
Wenn Sie die Wählseite an, wechseln Sie zum Wählschalter, oder schalten Sie das Zifferblatt in den Einstellungen ein. Sie können das Zifferblatt im Client anpassen.

**Vorsichtsmaßnahmen**
1. verwenden Sie keine Ladespannung größer als 5V, Ladestrom ist größer als 2A-Adapter, Ladezeit von 2-3 Stunden.
2. Bei Wasserflecken nicht aufladen.
3. dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt, nicht als medizinische Referenz, Messdaten nur zur Referenz.
**4. Warum wird der Blutdruckwert vom Blutdruckmessgerät abgewichen?**
Die Abweichung des Messwerts der Uhr und des Blutdruckmessgeräts wird durch eine Vielzahl von Faktoren bestimmt, die Messstelle des Blutdruckmessgeräts befindet sich in der Arterie, die Messstelle befindet sich in den beiden Hauptzweigen des Mikroarterien, unter normalen Umständen werden die aorten-Blutdruckmessung und die mikroarterielle Blutdruckmessung drei bis vierzig betragen; Erhöhte Gefäßspannung führt zu einer größeren Abweichung bei den Messungen des oberen und unteren Blutdrucks.

11 Русский

---

### Инструкция по быстрому использованию часов

**Инструкция по всей машине**

Переключатель / Клавиша кнопки
Касаемость сенсорных
Фотоэлектрический / датчик температуры
Датчик температуры

Примечание: Нажмите и удерживайте переключатель, чтобы переключить машину

**Часы заряжаются и активируются**

Зарядка активна перед первым использованием часов, используйте оборудованный магнитной зарядной кабель, прикрепленный к металлической точке на задней панели ручного стола, другой конец зарядной линии доступен к USB-зарядной головке USB или разъему USB компьютера.

**Установите приложение для часов**

Сканирование следующих QR кодов или ввод на основные рынки приложений для загрузки и установки "GloryFit"

Android Market | See the App Store | Google Play

Требования к устройству: iOS 8.0 и выше, Android 4.4 и выше, поддержка Bluetooth 4.0

Откройте клиент телефона, чтобы настроить личные сведения

13 Русский

Переключитесь на страницу «Устройство» и нажмите Добавить устройство

Нажмите на устройство в списке отсканированных устройств

Привязка завершена

**Введение в функции часов**

**Кислород в крови**
Переключитесь на интерфейс тестирования кислорода крови, чтобы войти в режим измерения кислорода в режиме реального времени, тестовые данные могут быть синхронизированы с приложением во времени, и отчеты о тестировании.

**Температура тела**
Переключитесь на интерфейс тестирования температуры тела, чтобы войти в обнаружение температуры тела в режиме реального времени, тестовые данные могут быть синхронизированы с приложением во времени, и отчеты о тестировании.

**статус**
Проверьте количество шагов ходьбы, расстояние ходьбы и сожженные калории в любое время дня. Вы можете перейти к приложению во времени, чтобы увидеть данные о движении.

14 Русский

**Частоты сердечных сокращений**
Переключитесь на интерфейс тестирования сердечного ритма, чтобы войти в обнаружение сердечного ритма в режиме реального времени, данные измеренной могут быть синхронизированы с приложением во времени, и отчеты о тестировании.

**Кровяное давление**
Переключитесь на интерфейс кровяного давления, чтобы войти в мониторинг кровяного давления в реальном времени, данные могут быть синхронизированы с приложением во времени, и есть отчет о тестировании.

**Мультиспортивный**
Переключите на значок режима спорта, чтобы перейти к спортивным режим Mo выбор, несколько спортивных режимов на выбор.

**Сон**
Ваши часы запишутся и отобразятся общая продолжительность сна прошлой ночью, а также длительность вашего глубокого сна и поверхностного сна. Более подробные физические и данные можно просмотреть на клиенте.
Примечание: Данные о сне доступны только, пока вы спите с часами

15 Русский

**Погода**
Страница погоды отображается текущая погода, информация о месте входа и условия завтра. Погодная информация должна быть подключена к клиенту, прежде чем ее можно будет получить, а информация о погоде не будет обновлена, если она отключена в течение длительного времени.

**Музыка**
Установлено подключение часы могут управлять музыкальным проигрывателем телефона.

**информацию**
Часы могут получать уведомления на телефоне дисплея, а push-элементы могут быть настроены на выключение в клиенте. Проведите пальцем вверх по основному интерфейсу, чтобы перейти в сообщество сообщения

**Другие функции**
Проведите вниз по главному интерфейсу, чтобы перейти к области ярлыков, вы можете включить «Режим Найти телефон», "Не беспокоить", "Регулировка яркости" и другие параметры, нажмите на значок, чтобы войти в соответствующую функцию.

16 Русский

**Переключатель циферблата**
Нажмите и удерживайте страницу циферблата, чтобы переключиться на переключатель циферблатов, или переключите циферблат на странице настроек. Циферблат можно настроить в клиенте.

**Предостережения**
1. не используйте напряжение более 5 В, ток зарядки больше, чем 2А адаптер, время зарядки 2-3 часа.
2. Зарядка запрещена при водяном пятне.
3. этот продукт является электронным продуктом мониторинга, а не качестве медицинской справки, данные измерения для справки.
**4. Почему значение кровяного давления отклоняется от показания давления?**
Отклонение в значениях измерения часов и кровяного давления определяется несколькими факторами, кровяное давление измеряется в артериях, часы измеряются в двух основных ветвях микрососудов, при нормальных обстоятельствах измерение кровяного давления аорты и измерение кровяного давления микроартериальной артерии будут от трех до сорока; Повышенное кровяное давление вызывает кровяное сосуды приведет к большему отклонению измерений кровяного давления вверх и внизу.

17 Русский

---

### 時計のマイク使用説明書

**マシンの説明全体**

スイッチ / 長押しでシャットダウン
タッチ / タッチする
光電センサー
温度センサー

ヒント：スイッチキーをクリックすると、スイッチマシンに切り替わります

**時計は、スタンディングに充電されます**

時計を初めて使用する前に充電を有効にし、磁気吸引ケーブルを使用して、ハンドテーブルの背面の金属ポイントに固定します。充電ラインの他の端は、USB充電ヘッドまたはコンピュータのUSBポートへのアクセスを提供します。

**ウォッチアプリをインストールします**

以下のQRコードをスキャンするか、主要なアプリケーションで検索してGloryFitをダウンロードしてインストールします。

Android Market | See the App Store | Google Play

デバイス要件: ios 8.0 以上; Android 4.4 以上、Bluetooth 4.0 をサポートします。

電話クライアントの設定の個人情報を開きます

18 日本人

（デバイスページに戻る）、デバイスの追加をクリックします

スキャンしたデバイスの一覧でデバイスをタップします

バインドが完了しました

**時計の機能の紹介**

**血中酸素**
血酸素測定スイッチインターフェイスに切り替えると、血酸素のリアルタイム検出に入り、テストデータはAPPにタイムリーに同期され、テストレポートが提供されます。

**体温**
体温テストインターフェイスに切り替えると、体温のリアルタイム検出が可能で、テストデータはAPPにタイムリーに同期され、テストレポートが提供されます。

**状態**
歩数、歩行距離、消費カロリーをいつでも確認できます。モーションデータを適時にAPPにタイムリーにエクササイズをこなすことができます。

19 日本人

**心拍数**
心拍数テストインターフェイスに切り替えると、心拍数のリアルタイム監視が可能で、測定データはAPPにタイムリーに同期されます。

**血圧**
血圧テストインターフェイスに切り替えると、血圧のリアルタイム監視が可能で、測定データは自動的にAPPに同期されます。

**マルチスポーツ**
スポーツモードのアイコンをタップすると、スポーツモードの選択に入り、さまざまなスポーツモードから選択できます。

**睡眠**
睡眠は、夜の間に記録され表示されます。深い睡眠、浅い睡眠の長さを記録し、表示することができます。詳細なチャートデータは、クライアントで利用可能です。
注：睡眠データは、ウォッチを着用して眠りに就いた場合にのみ利用します

20 日本人

**天気**
天気ページには、晴れの天気、大気質情報、および明日の状態が表示されます。気象情報データを取得する前に接続する必要があります。接続されていない場合、情報は更新されません。

**音楽**
接続されている間は、時計は携帯電話の音楽プレーヤーを制御することができます。

**情報マイク**
時計は、携帯電話に通知プッシュを表示し、クライアントでプッシュ項目のオンとオフを設定できます。メインインターフェイスを上にスワイプしてメッセージ通信に移動します

**その他の機能**
メインインターフェイスを下にスワイプしてショートカットに移動し、「電話を探す」、「邪魔しない」、「明るさ調整」などのオプションを調整し、アイコンをタップして機能にアクセスします。

21 日本人

**ダイヤルの切り替え**
ダイヤルページを長押しして、ダイヤルスイッチまたはダイヤルの切り替えに入り、設定ページでウォッチフェイスを切り替えることもできます。ダイヤルはクライアントでカスタマイズできます。

**注意事項**
1. 充電電圧が5V以上、充電電流が2Aより大きいアダプタの使用は禁止されています。
2. 水汚れの場合は充電禁止。
3. この製品は電子監視製品であり、医療参照としてではなく、測定データは情報提供のみを目的としています。
**4. 血圧値が血圧計からずれるのはなぜですか？**
時計と血圧計の測定値の偏差は、様々な要因によって決定され、血圧計の測定部位は、サイクル動脈の2～3本重を持ちます。通常、血管内血圧測定は、動脈血圧測定は3～40ポンドあり、時計は血圧計を使用して同時に測定した場合、動脈は通常の血管を通ると、血圧計測定ポイントは、ストラップ近くの手の甲の動脈を圧迫状態にし、一時的に下の動脈にスムーズに血液が分岐しない血管の閉塞が起こるなど、上下の血圧測定値の偏差が大きくなります。

22 日本人

---

### Instrucciones para el uso rápido del reloj

**Toda la descripción de la máquina**

Máquina de conmutación / clave de reloj
Sensor fotosensible / Carga de contacto
Sensor de temperatura
Toque la pantalla

Nota: Mantenga pulsado el reloj de la llave de la máquina para cambiar la máquina

**El reloj se carga y se activa**

Se requiere activación de la carga antes del primer uso del reloj, utilizando el cable de carga de succión magnética suministrado para fijar el punto metálico en la parte posterior de la mesa de mano, el otro extremo de la línea de carga de acceso al cabezal de carga USB o puerto USB del ordenador.

**Instala la aplicación de reloj**

Escanee los siguientes códigos QR o introduce los principales mercados de aplicaciones para descargar e instalar "GloryFit"

Android Market | See the App Store | Google Play

Requisitos del dispositivo: ios 8.0 y superior; Android 4.4 y superior, Bluetooth 4.0 y superior.

Active el cliente para configurar información personal

21 Español

Cambie a la página Dispositivos y haga clic en Agregar dispositivo

Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

El enlace está completo

**Introducción a la función del reloj**

**Oxígeno en la sangre**
Cambie a la interfaz de prueba de oxígeno para entrar en la detección de oxígeno en tiempo real de la sangre, los datos de medición se sincronizan oportunamente con la APLICACIÓN de manera oportuna y hay informes de prueba.

**temperatura del cuerpo**
Cambie a la interfaz de prueba de temperatura para ingresar a la detección de temperatura en tiempo real, y los datos de prueba se pueden sincronizar con la APLICACIÓN de manera oportuna con los informes de prueba.

**estado**
Vea el número de pasos que camina, la distancia que camina y las calorías que quema a cualquier hora del día. Puede ingresar a los datos de movimiento en la aplicación de manera oportuna.

22 Español

**poligrafo**
Cambie a la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca para la supervisión de la frecuencia cardíaca en tiempo real, sincronización oportuna de datos de medición en la APLICACIÓN e informes de prueba.

**Presión sanguínea**
Cambie a la interfaz de presión arterial para monitorear la presión arterial en tiempo real de la presión arterial, los datos de medición se pueden sincronizar con la APLICACIÓN de manera oportuna, con informes de prueba.

**Multideporte**
Haga clic en el icono de movimiento multideporte para ingresar a la selección del modo Sport, con una variedad de modos de movimiento para elegir.

**dormir**
Su reloj puede grabar y mostrar la cantidad total de sueño que tuvo la noche pasada, así como la duración de su sueño profundo y sueño superficial. Puede ver gráficos y registros de datos más detallados en el cliente.
Nota: Los datos de sueño solo están disponibles si te duermes con el reloj

23 Español

**tiempo**
La página meteorológica muestra el clima actual, la información de la calidad del aire y las condiciones del mañana. La información meteorológica debe conectarse al cliente antes de poder recuperarla, y la información meteorológica no se puede actualizar si está desconectada durante mucho tiempo

**música**
Mientras está conectado, el reloj puede controlar el reproductor de música del teléfono.

**información**
El reloj puede recibir empujones de notificación que se muestran en el teléfono, y puede establecer elementos de inserción para apagar en el cliente. Desliza el dedo hacia arriba en la interfaz principal para llegar al mundo de la mensajería

**Otras características**
Desliza el dedo hacia abajo en la interfaz principal para entrar en el límite de la función de acceso directo, puedes encender el modo silencioso, "Buscar teléfono móvil" "no molestar" "ajuste de brillo" y otras opciones, haga clic en el icono para entrar en la función correspondiente.

24 Español

**Los interruptores de marcado**
Mantenga pulsada la página de marcado, ingrese al interruptor de marcado o en la página de configuración. Puede personalizar el dial en el cliente.

**Precauciones**
1. no utilice voltaje de carga superior a 5V, corriente de carga 2A mayor que el adaptador, 2A, tiempo de carga 2-3 horas.
2. No cargue en caso de manchas de agua.
3. este producto es un producto de monitoreo electrónico, no como referencia médica, datos de medición sólo para referencia.
**4. ¿Por qué se desvía el valor de la presión arterial del medidor de presión arterial?**
La desviación del valor de medición del reloj y el medidor de presión arterial está determinada por una variedad de factores, el sitio de medición del medidor de presión arterial está en la arteria, el sitio de medición del reloj está en las dos ramas principales del microarterio, en circunstancias normales la medición de la presión arterial aórtica y la medición de la presión arterial microarterial será de tres a cuarenta; El aumento del tono vascular causará una mayor desviación en las mediciones de la presión arterial superior e inferior.

25 Español

---

### Instructions pour l'utilisation rapide de la montre

**Toute la description de la machine**

Changer de machine / Clé de mise
Capteur photosensible / Capteur de contact
Capteur de température
Touchez l'écran
Capteur de température

Remarque : Appuyez sur et maintenez la touche clé de la machine pour basculer vers la machine

**La montre est chargée et activée**

L'activation de charge est nécessaire avant la première utilisation de la montre, en utilisant le câble de charge d'aspiration magnétique équipé pour fixer le point métallique à l'arrière de la table de la main, l'autre extrémité de la ligne de charge accède à la tête de charge USB ou port USB de l'ordinateur.

**Installer l'APP montre**

Numérisez les codes QR suivants ou entrez sur les principaux marchés d'applications pour télécharger et installer « GloryFit »

Android Market | See the App Store | Google Play

Exigences de l'appareil: ios 8.0 et au-dessus, Android 4.4 et au-dessus, Bluetooth 4.0 et au-dessus.

Activez votre client de téléphone pour configurer des renseignements personnels

23 Français

Passez à la page Périphériques et cliquez sur Ajouter l'appareil

Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils numérisés

La relure est complète

**Introduction à la fonction de la montre**

**Oxygène de sang**
Passez à l'interface du test d'oxygène sanguin pour entrer dans la détection en temps réel de l'oxygène sanguin, les données d'essai peuvent être synchronisées avec l'APP en temps opportun, et il existe des rapports de test.

**température corporelle**
Passez à l'interface du test de température pour avoir accès à la détection de température en temps réel, et les données de test peuvent être synchronisées avec l'APP en temps opportun avec les rapports d'essai.

**état**
Voyez le nombre d'étapes que vous marchez, la distance que vous marchez et les calories que vous brûlez à tout moment de la journée. Vous pouvez vérifier vos données de mouvement dans l'application en temps opportun.

24 Français

**fréquence cardiaque**
Passez à l'interface de test de fréquence cardiaque pour la surveillance de la fréquence cardiaque en temps réel, la synchronisation rapide des données de mesure dans l'APP et les rapports de test.

**Tension artérielle**
Passez à l'interface de la pression artérielle pour la surveillance en temps réel de la pression artérielle, les données peuvent être synchronisées avec l'APP en temps opportun, avec des rapports d'essai.

**Multisports**
Cliquez sur l'icône multi-mouvements pour entrer dans la sélection mode Sport, avec une variété de modes de mouvement au choix.

**dormir**
Votre montre peut enregistrer et montrer la quantité totale de sommeil que vous avez eu la nuit dernière, ainsi que la longueur de votre sommeil profond et le sommeil léger. Vous pouvez afficher des graphiques et des données plus détaillées pour consulter dans le client.
Remarque : les données de sommeil ne sont disponibles que si vous vous endormez avec votre montre

25 Français

**temps**
La page météo affiche les conditions météorologiques actuelles, les informations sur la qualité de l'air et les conditions de demain. Les informations météorologiques doivent être connectées au client avant de pouvoir les récupérer, et les informations météorologiques ne peuvent pas être mises à jour si elles sont déconnectées pendant une longue période

**musique**
Tant que vous êtes connecté, la montre peut contrôler le lecteur de musique de téléphone.

**information**
La montre peut recevoir la notification poussé cet affichage sur le téléphone, et vous pouvez définir des éléments insérés pour désactiver dans le client. Faites glisser vers le haut dans l'interface principale pour se rendre au monde de messagerie

**Autres caractéristiques**
Faites glisser vers le bas dans l'interface principale pour entrer la limite de fonction raccourcie, vous pouvez allumer le mode silencieux, éteindre l'alarme, pour désactiver dans le client, faites glisser vers le haut dans l'interface principale pour se rendre au monde de messagerie

26 Français

**Le cadran change**
Appuyez sur et maintenez la page de cadran, allez à l'interrupteur de cadran, ou activez le cadran sur la page paramètres. Vous pouvez personnaliser le cadran dans le client.

**Précautions**
1. n'utilisez pas la tension de charge supérieure à 5V, le courant de charge est supérieur à l'adaptateur 2A, temps de charge de 2-3 heures.
2. Ne pas charger en cas de taches d'eau.
3. ce produit est un produit électronique de surveillance, pas comme référence médicale, données de mesure pour référence seulement.
**4. Pourquoi la valeur de la pression artérielle est-elle déviée du compteur de pression artérielle?**
L'écart de la valeur de mesure de la montre et du compteur de pression artérielle est déterminé par une variété de facteurs, le site de mesure du compteur de pression artérielle est dans l'artère, le site de mesure de la montre est dans les deux branches principales de la microartère, dans des circonstances normales la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure de la pression artérielle microartériale sera de trois à quarante; L'augmentation de la tension vasculaire provoquera une plus grande déviation dans les mesures supérieures et inférieures de la pression artérielle.

27 Français

---

### Istruzioni per l'uso rapido dell'orologio

**L'intera descrizione della macchina**

Cambio computer / Tasto di riposo
Sensore fotosensibile / Ricarica dei contatti
Sensore di temperatura
Toccare il display
Sensore di temperatura

Nota: Tenere premuto l'orologio tasto del computer dell'interruttore per cambiare la macchina

**L'orologio viene caricato e attivato**

L'attivazione della ricarica è necessaria prima del primo utilizzo dell'orologio, utilizzando il cavo di ricarica di aspirazione magnetico attraverso per collegamento al punto metallico sul retro del tavolo a mano, l'altra estremità della linea di ricarica che accede alla testa di ricarica USB o alla porta USB del computer.

**Installare l'APP orologio**

Scansiona i seguenti codici QR o entra nei principali mercati delle applicazioni per scaricare e installare "GloryFit"

Android Market | See the App Store | Google Play

Requisiti del dispositivo: ios 8.0 e versioni successive; Android 4.4 e versioni successive, Bluetooth 4.0 e versioni successive.

Attivare il client telefonico per configurare le informazioni personali

23 Italiano

Passare alla pagina Dispositivi e fare clic su Aggiungi dispositivo

Clicca sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

L'associazione è completa

**Introduzione alla funzione dell'orologio**

**Ossigeno nel sangue**
Passa all'interfaccia di analisi dell'ossigeno nel sangue per accedere al rilevamento in tempo reale dell'ossigeno nel sangue, i dati di test possono essere sincronizzati con l'APP in modo tempestivo e ci sono rapporti di test.

**temperatura corporea**
Passa all'interfaccia di test della temperatura per ottenere il rilevamento della temperatura in tempo reale e i dati di test possono essere sincronizzati con l'APP in modo tempestivo con i rapporti di test.

**stato**
Guarda il numero di passi che cammini, la distanza che cammini e le calorie che bruci in qualsiasi momento della giornata. Puoi controllare i tuoi dati di movimento nell'app in modo tempestivo.

24 Italiano

**frequenza cardiaca**
Passare all'interfaccia di test della frequenza cardiaca per il monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale, sincronizzazione tempestiva dei dati di misurazione nell'APP e report di test.

**Pressione sanguigna**
Passare all'interfaccia della pressione sanguigna per il monitoraggio in tempo reale della pressione sanguigna e i dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in modo tempestivo, con rapporti di test.

**Multi-sport**
Clicca sull'icona multi-movimento per accedere alla selezione sport mode, con una varietà di modalità di movimento tra cui scegliere.

**dormire**
L'orologio può registrare e mostrare la quantità totale di sonno che hai avuto la notte scorsa, così come la durata del tuo sonno profondo e del sonno leggero. Puoi visualizzare grafici e registri più dettagliati per ogni giorno nel client.
Nota: i dati del sonno sono disponibili solo se si addormenti con l'orologio

25 Italiano

**tempo**
La pagina meteo mostra il tempo attuale, le informazioni sulla qualità dell'aria e le condizioni di domani. Le informazioni meteorologiche devono essere collegate al client prima di poter essere recuperate, e le informazioni meteorologiche non possono essere aggiornate se vengono disconnesse a lungo.

**musica**
Mentre è collegato, l'orologio può controllare il lettore musicale del telefono.

**informazione**
L'orologio può ricevere messaggi di notifica che vengono visualizzati sul telefono ed è possibile impostare gli elementi push per spegnersi nel client. Scorri rapidamente verso l'alto nell'interfaccia principale per raggiungere il mondo della messaggistica

**Altre caratteristiche**
Scorri rapidamente verso il basso nell'interfaccia principale per entrare nel limite della funzione collegamento, puoi selezionare la modalità "trova telefono cellulare" "non disturbare" "regolazione della luminosità" e altre opzioni, fare clic sull'icona per inserire la funzione corrispondente

26 Italiano

**Gli interruttori del quadrante**
Tenere premuta la pagina del quadrante, Passare all'interruttore di accesso o cambiare il quadrante nella pagina delle impostazioni. È possibile personalizzare il quadrante nel client.

**Precauzioni**
1. non utilizzare una tensione di ricarica maggiore di 5V, la corrente di ricarica è maggiore dell'adattatore 2A, tempo di ricarica di 2-3 ore.
2. Non caricare in caso di macchie d'acqua.
3. questo prodotto è un prodotto di monitoraggio elettronico, non come riferimento medico, dati di misurazione solo a proposito.
**4. Perché il valore della pressione sanguigna è deviato dal misuratore di pressione sanguigna?**
La deviazione del valore di misurazione dell'orologio e del misuratore di pressione sanguigna è determinata da una varietà di fattori, il sito di misurazione del misuratore di pressione sanguigna si trova nell'arteria, il sito di misurazione dell'orologio si trova nei due rami principali del microarteria, in circostanze normali la misurazione della pressione arteriosa aortica e la misurazione della pressione sanguigna microarteriale saranno da tre a quaranta; L'aumento della tensione vascolare causerà una maggiore deviazione nelle misurazioni della pressione sanguigna superiore e inferiore.

27 Italiano

---

### 手表快速使用说明

**整机说明**

开关机 /启动键
触摸显示屏
充电触点
温度传感器

长按开关机键手表即可开关机

**手表充电与激活**

首次使用手表之前需要充电激活，使用随附的磁吸充电线将磁吸扣安装在表盘底部，充电线另一端接入电脑或者电源插头即可。

**安装手表APP**

扫描以下二维码或进入各大应用市场下载并安装“GloryFit”

Android for China | IOS | Google Play

设备要求：ios 8.0版以上；Android 4.4版以上，支持蓝牙4.0.

打开手机客户端设置个人信息

切换至“设备”页面，点击添加设备

26 中文

在扫描到的设备列表点击你的设备

绑定完成

**手表功能简介**

**血氧**
切换至血氧测试界面即可进入血氧实时检测，测量数据可及时同步到APP中，并有测试报告。

**体温**
切换至体温测试界面即可进入体温实时检测，测试数据可及时同步到APP中，并有测试报告。

**状态**
一天中辛苦的步数行走的步数，行走的距离和消耗的卡路里，可及时同步到APP中，查看运动数据。

**心率**
切换至心率测试界面即可进入心率实时监测，测量数据可及时同步到APP中，并有测试报告。

**血压**
切换血压测量即可进入血压实时监测，测量数据可及时同步到APP中，并有测试报告。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

**多运动**
点击多运动图标即可进入运动模式选择，有多种运动模式可供选择。

**睡眠**
睡眠可以记录并显示你昨晚的睡眠总时长以及深睡眠、浅睡眠时长，更详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。
注：睡眠手表入睡才会有睡眠数据

27 中文

**天气**
天气页面会显示当前的天气、空气质量信息，以及明日的状况。
天气信息需要连接客户端后才可以获取数据，如果长时间断开连接，天气信息将无法更新。

**音乐**
连接状态下，手表可以控制手机音乐播放器。

**信息**
手表可以接收显示手机上的通知推送，可在客户端中设置推送项目开关。
点击界面向上滑动即可进入消息界面

**其他功能**
在主界面向下滑动进入快捷功能界面，可选择“勿扰手机”、“勿扰开关”、“亮度调节”设置”等选项，点击图标即可进入相应功能。

28 中文