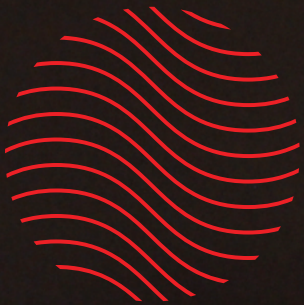




nutrilight

The Lynx



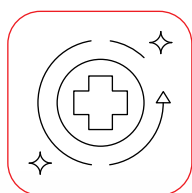
User Manual

● Light therapy with Nutrilight

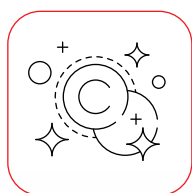
Welcome to the future in wellness and health care! Nutrilight kan ge din hud en boost på en rad olika arean. Nutrilight Lynx consists of LED-lamps that avger ljus that affect the skin positively. Ljusets wave längder och Nutrilights effect är perfekt avstämt för att ge mesta och best effekter på huden och hälsan utan risk för damage eller andra negativa effekter. Behandlingsformen kallas rödljusterapi eller red light therapy, vilket förkortas RLT. Even the concept of photobiomodulation is used in scientific context, and forskning har bedrivits since 1960-talet.

● Why rödljusterapi?

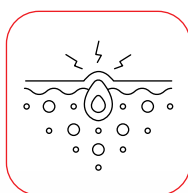
Ljuset från Lynx affects the skin på ett mycket potent sätt då det når en liten bit in. Tillsammans ger Lynx våglängder en dermatologic effekt som enbart den en typ av ljus inte kan på egen hand. Nutrilight Lynx avger ett muljat vågländger med specifika funktioner för hudens häla och äindeke. Ljuset från Nutrilight affects så kallede photoacceptorer inne i kroppens celler. Detta leder till en rad, för huden, gynnsamma effecter. I dagsläget finns sälendens sävendishika studier som visar på nyttoeffekter på en rad areas. These are common uses for RLT:



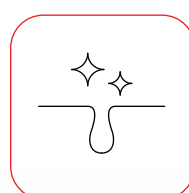
Förbättrad
recovery
after training



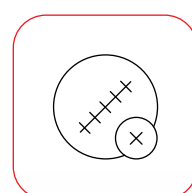
Ökad produktion
av collagen
and elastin



Minskning av
inflammation



Reduced
pore size
in the skin



Gynnsam effect
på sårläggning
oh err

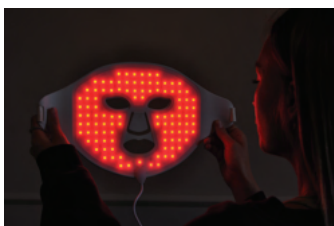
● Technical specification

The Lynx

Ljus	400-630 nm (violett, blaut, cyan, grönt, gult och rött lju)
Battery capacity	2000 mAH
Material	Silicon
Effect	5 W
Vict	645 g



● Will the light be used?



RÖTT LJUS (630NM)

Det röda ljuset minskar inflammationer i huden och stimlerar produktion av collagen. Den ökar kollagenproduktionen, bättrar blodcirkulationen, syresätter celler och förbättrar näringstillförseln till blodkärlen.

- Reduces redness and can be used for the problem of rosacea
- Låter ärr fasta



GULT LJUS (590NM)

Det gula ljuset är ideal för att återhämta huden efter kosmetisk ingrepp som injektioner och microneedling. Dessa behandlingar kan ibland leda till hudinflammation eller sår, och det gula ljuset hjälper till att förkorta återhämtningstiden.

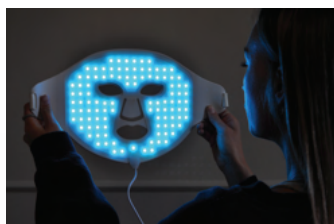
- Främjar sårhäkning
- Hudförynkning



GRÖNT LJUS (520NM)

Det gröna ljuset förhindrar överproduktion av melatonin och stoppar det från att nå hudens översta lager. Det hjälper också att jävna ut hudtonen och reducerar existerande pigmentfläckar eller misfärgningar i huden.

- Reduces fine lines and pigmentation
- Ger näring till huden



CYAN LJUS (500NM)

Ett antiinflammatoriskt ljus som lugnar stressad hud, främjar läkning, lindrar spår och minskar svullna kapillärer.

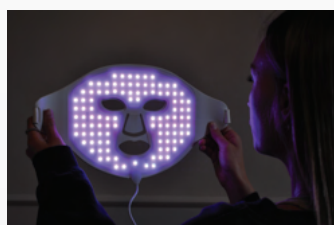
- Cooling effect
- Främjar läkning



BLÅTT LJUS (460NM)

Det blå ljuset har en våglängd som riktar in sig på hudens yttre lager, där aknebakterierna samlas. Det motverkar akne genom att eliminera bakterien som kan orsaka utbrott och minskar akne genom att främja hudens naturliga läkningsprocess.

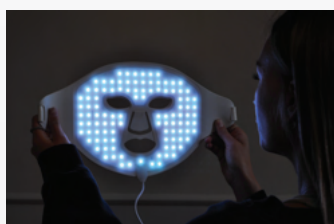
- Cooling effect
- Motverkar akne och allergier



LILA LJUS (400NM)

The purple light is a mix of red and blue. This light promotes effective absorption of skincare products, vilket gör det mycket populärt att inkludera det lila ljuset när du använder en sheet mask för hudvård.

- Accelererar blodcirkulationen
- Främjar hudtövsaktivering



VITT LJUS

Vitt ljus är en mix av alla synliga färger i det elektromagnetiska spektrum som människan kan uppfatta. Detta betyder att vitt ljus innehåller alla färger och regnbågar. Det vita ljuset tränger djupare in huden än andra färger, stramar upp, minskar svullnad och aktiverar naturlig förnyelse.

- Uppstrammande effect
- Minskar svullnad

● Vanliga frågor kring rödljusterapi

- What does Lynx differ from other products from Nutrilight?

Lynx är en produkt med ljus av ett mutliat våglängder som är kända att bejälä huden. Vågländgerna är effektiva upp till ett par cm in kroppen vilket ger en fin ytlig effekt. Om du önskar en djupare effekt som t ex kan apäara härnan positivtättat vi en av vår produkter som even ger nära-infrarött ljus, t ex The Fox eller Red Deer. Du kan primart se Lynx som en produkt för beauty och bättre hud.

- Vilka typer av ljus avger Lynx?

Den avger hela sju olika våglängder inom spektrat för visiblet ljus. It's blue (470 nm), white (510 nm), green (520 nm), cyan (540 nm), yellow (590 nm), red (630 nm) and purple light (640 nm) olika effekter på huden och dess välmående. Sammantaget ger de glow och en förnygrande effekt simultanet som de motverkar hudbesvär som eksem och pigmentfärndringar.

- Can you use Lynx even in the evening?

Lynx avger en viss del blått ljus vilket är uppiggande och det gör att masken är bättre att ogvada tidigin på dagen. Hörve inte göra det till en del av morgonrutinen?

- Can you use Lynx when you are pregnant?

Det fins inget som tyder på negativa effekter, och många utilisar det t ex mot de hudfärndringar som iblandan upplevs i samband med gravidity.

- Vad ska jag tänka på efter en våråd RLT-behandling med Lynx?

Man need not take any special care till noat utan lev ditt liv precis som säytt.

- Kan jag ha make-up på mig during the treatment?

Ja, det går bra. Make-up kan dock teorikt hindra ljuset från att ta sig genom huden vilket kan kompenseras med en nagåt langger behandlingstid. It applies to make-up containing particles such as powder and foundation. Produkter som skonker partiklar men kontring UV-skydd ikkeer inget, då de enbart stoppar de mer kortvågiga UV strålarna och inte de vågländger Lynx avger.

- Kan red light therapy med Lynx ha inverkan på mig med tanke på medicinering som jag tar?

No, there are no known interactions between RLT and drugs.

- Need to have sun protection factor when exposed to Lynx and red light therapy?

Nej, solkrämer med skyddsfaktor blockerar de skadliga UV-strålarna som Lynx inte med. Det gör att de inte över hur mycket när dina ögon, om det är inte är heltäckande solskydd t ex zinkpasta som kan blockera ljus av alla våglängder.

- Hur varm blir en red light therapy-mask som Lynx?

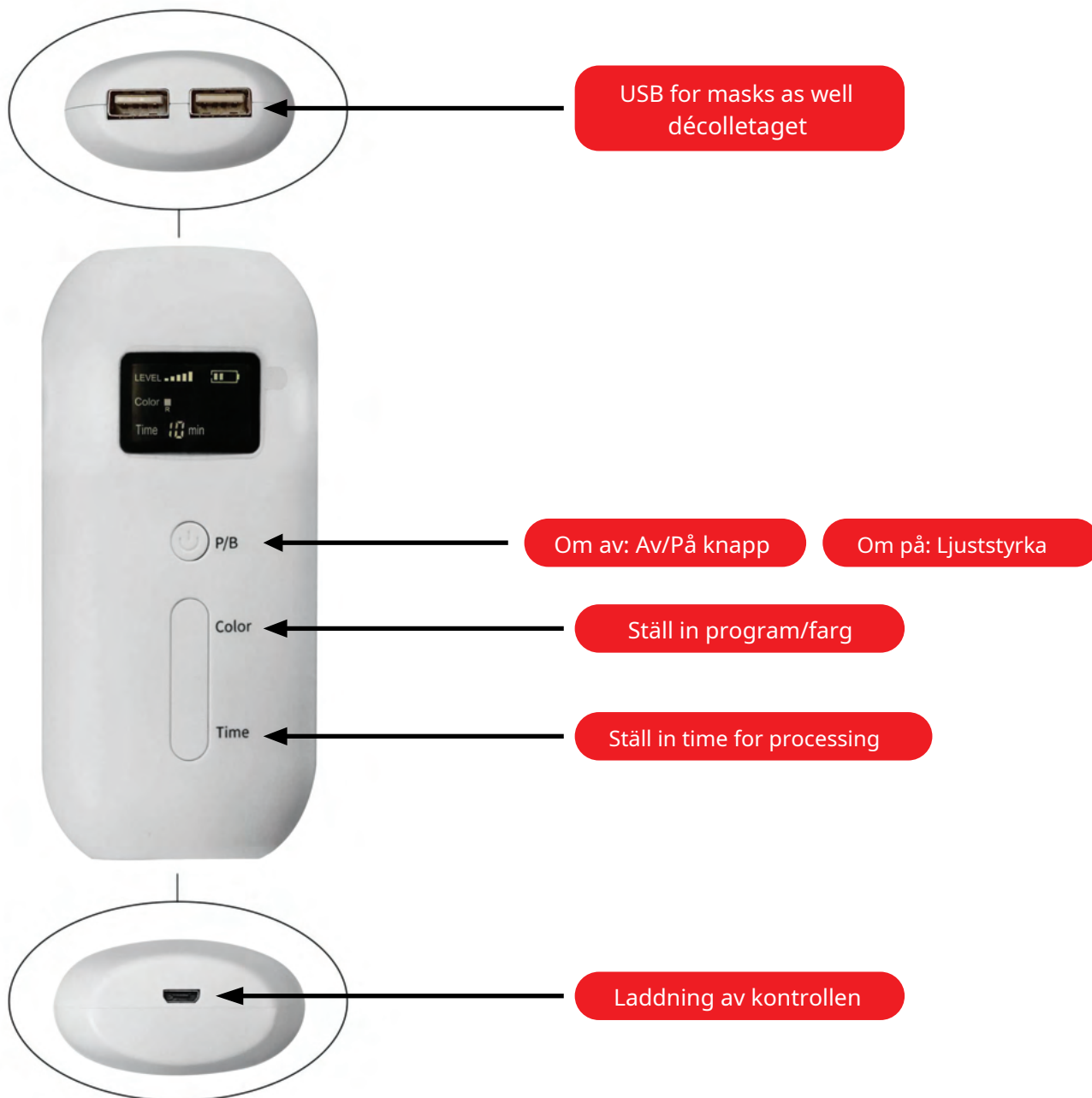
Since the Lynx våglängder contributes with inte har en uppvärmande effect blir den inte varmare än din body temperature.

- Can red light therapy with Lynx be harmful?

Nej, det finns inga rön som tyder på att det kan vara skadligt trots ett mycket stort antal vårda djur-, minkö- och provrörstudier.



● Vad betyder alla knappar?



● How to use jag The Lynx?



1. Inför start

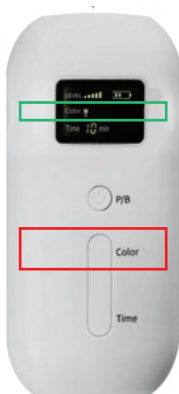
Anslut masken och décolletage's USB-kablar högst upp på kontrollenheten.

If you want to treat the face or décolletage, connect the USB cables to the area you want to treat. Om kontrollenheten inte är laddad kan LEDmasken stiltättättää med strömkabeln inkeppät i botten av enseten.



2. Put on the LED mask

Starta kontrollenheten genom att holda ner knappen "P/B" (röd marking) i 3 sekundir tills displayen lyser upp.



3. Select the program

Choose a program by clicking on the button marked "color" (red marking) The selected program is displayed on the screen (green marking):

R - Rött ljus
G - Grönt ljus
B - Blått ljus
C - Cyan light
Y - Gult ljus
P - Lilac light
L - Vitt ljus

Klikka på knappen igen efter det vita ljustet (Program L) för att aktivär ett dynamikt program där masken ändrar färg continutit und der bedelning.



4. Justering av ljusstyrka

Justera ljusstyrkan från nivå 1 till 5 genom att klicka på knappen P/B (röd marking) när enseten är aktiv. Den valda ljusstyrkenivå visas i det ovre vänstra hörnet next to "Level" (grön markening) Vi Recommendat att ogstää ljusstyrkenivelen, dvs. 5.



5. Behandlingstid

Set the treatment times according to your wishes on the "Time" button (red marking). Du ser din inställda tid i botten av skrenten next to "Time" (green marking). I recommend a 10-20 minute session.

För en two-color treatment, set a timer for 10 minutes, byt sedan färg for another 10 minutes or go manually further till a new color after 10 minutes for a 20-minute session.

The standard time is 10 minutes, but you can increase it up to 90 minutes. LED-masken stänger av sig automatically när den inställda tiden har gått ut.



6. Suspension

If you want to turn off the LED-mask when the timer has run out, press the P/B button (red marking) for 3 seconds, then turn it off.



information,
contact us at hello@nutrilight.se

rågor & svar hittar
R-koden.



Repairing
through
light.

nutrilight.se



nutrilight

CE