

USER INSTRUCTIONS

Dr Brown's

Natural Flow

Electric Breast Pump



Patented
NEW
Technology

**Pulsating honeycomb liner
uniquely stimulates breast
for increased milk supply**

**Patented One-Way airflow
to protect mom and baby
from bacteria**

***Clinically proven
to treat engorgement***

**IMPORTANT – Please carefully read the below.
Do not throw away these instructions.**

As a precaution against the risk of electrical shock please observe the following...

- Always unplug this product immediately after use.
- Do not use while bathing or showering.
- Do not place or store this product where it can be pulled or fall into a bath or a sink.
- Do not place or drop into water or other liquids.
- Do not reach for an electrical product that has fallen into water. Unplug the product from the wall socket immediately.

As a precaution against the risk of burns, electrocution, fire or injury to persons...

- This product should not be left unattended when plugged in.
- This product should not be used by children.
- The use of this product is only for its intended use as described in this manual. Only use the parts that come with this pump. Do not use attachments that were not specifically made for this pump.
- Do not operate this product if the cord or plug is damaged, if the unit is not working properly, if it has been dropped or damaged or immersed in water. Return the product to the manufacturer for examination and or repair.
- Ensure the electric cord is kept away from heated surfaces.
- Never use this product while sleeping or drowsy.
- Keep openings free of lint, hair or other foreign materials.
- Never insert or drop objects into openings or tubing.
- Do not use outdoors with AC adapter or operate where aerosol spray products are used or where Oxygen is being administered.
- Do not put the motor or power supply in a microwave.

Dr. Brown's Natural Flow Electric Breast Pump

Contents

Electric breast pump parts diagram	3
Disassembling the electric breast pump	4
Cleaning and sterilization	4
Reassembling the electric breast pump	5
How to use the electric breast pump	6
Expressed breast milk storage	6
Expressed breast milk defrosting and warming	7
Successful breast milk expression	7

Congratulations on the birth of your baby.

Thank you for choosing the Dr. Brown's Natural Flow Electric Breast Pump to help you provide breast milk to your baby. Whether returning to work or out for a few hours, your baby can still enjoy the benefits of your breast milk. Even if you can't be there to give it yourself.

Our pump stimulates the breast with the use of gentle pulsation and One-Way Airflow, which means faster let-down, more milk for your baby and unrivaled comfort for you.

Clinical trials show that stimulation is proven to help mothers initiate and maintain a long-term milk supply.

Many women do not express breast milk when they first try a new breast pump. Don't worry as this is common. Try not to give up, simply wait a few minutes and try again, ensuring that you are comfortable and relaxed when expressing.

Dr. Brown's Natural Flow Electric Breast Pump

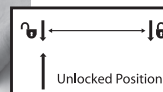


Disassemble the Electric Breast Pump

Step 1. Unscrew the Bottle.

Step 2. Remove the honeycomb Liner (see photo).

Step 3. Hold Connector and turn the Motor Case to the unlocked position (see photo).



Twist motor case counter-clockwise to unlock.

Cleaning Instructions

Gently wash the Liner, Connector and Bottle in warm soapy water and rinse. Ensure all parts are rinsed thoroughly, then air or towel dry.

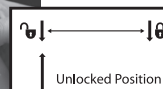
To clean the Motor Case, wipe down with a damp cloth. Be careful not to dislodge the purple rubber plugs. Do not remove purple rubber plugs.

Do not immerse the Motor Case in water or liquids.

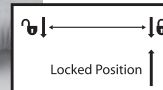
Note: You may boil the Liner, Connector and Bottle...but normal hand washing is just fine. If you choose to boil these parts, no more than 3 minutes is needed. These parts are dishwasher safe, however dishwashers are harsh on plastic and will eventually reduce performance. Microwave sterilization is not recommend as it may reduce the performance of this product.

Reassemble the Electric Breast Pump

1. Wash your hands thoroughly before handling parts.
2. Insert the honeycomb Liner, insuring that the edges snap firmly into place.
3. Screw the Bottle in firmly.
4. Place the Motor Case onto the Connector top (see photo).
5. Align arrow with open padlock, press Motor Case firmly onto Connector, then turn clockwise to locked position (see photo).



Line up arrows in starting position



Twist the Motor Case clockwise to lock

Helpful Hints:

- Always examine the pump for firm and proper fit BEFORE USE. An airtight fit is essential for proper operation.
- At different vacuum settings, you may notice different sounds coming from the pump. For example, when the Vacuum Dial is at a lower setting, you may hear an airy, wheezing noise as the pump operates. This is perfectly normal. At higher settings on the Vacuum Adjustment Dial, you may notice that the air noises discontinue.
- The honeycomb Liner should be kept in its original shape. If folded or crimped for long periods, it will stay that way. If this occurs, submerge it in boiling water until the original shape returns.

- The Dr. Brown's pump feels like no other pump at the breast because it expresses milk differently than all other pumps. Some of our moms say it is a "fluttery" or "tickling" feeling that's lighter, more gentle on the breast. All other pumps tug and pull the nipple, which can be uncomfortable and is often painful.
- It is highly recommended that you drink plenty of water and remain well hydrated.

How to use the Electric Breast Pump

1. Plug the Power Cord into the wall socket before inserting other end into the Motor Case on the pump.
2. Make yourself comfortable, sitting in an upright position leaning slightly forward, well supported and relaxed.
3. Set the Vacuum Dial to minimum position before starting the pump and center the nipple into the honeycomb Liner. Turn the pump on.
4. After a few seconds, slowly increase the Vacuum Dial to a desired comfort level. Everyone is unique, but most first time users prefer a medium vacuum setting. Some moms, especially more experienced users, prefer a vacuum setting between medium and maximum.
5. If the vacuum is too low, simply adjust Vacuum Dial up. **If the vacuum ever becomes too high, press side of breast to break vacuum, adjust the vacuum setting lower, then center the nipple into the honeycomb Liner and resume pumping.**
6. When you have finished expressing, turn off the breast pump, press side of breast to break vacuum, remove the Power Cord from the Motor Case and unplug from wall socket.

NOTE: When the pump is in operation, do not lay it on its side.

Breast Milk Storage Guidelines

1. Storage containers should be clean before use.
2. Breast milk should be kept at room temperature for as short as time possible and refrigerated or frozen immediately after expression.
3. Breast milk can be stored at room temperature for up to six hours.
4. Breast milk stored in a refrigerator should be used within 5 days hours and stored at a temperature of 35-39°F (2-4°C).
5. Breast milk that has not been used within 5 days should be stored frozen at -4°F (-20°C) for a maximum of 6 months.

Breast Milk Defrosting and Warming

1. Wash your hands thoroughly before handling breast milk.
2. It is recommended to defrost frozen breast milk in the refrigerator.
If needed quickly -- defrost under cool, then warm running water.

DO NOT USE A MICROWAVE TO DEFROST OR WARM |BREAST MILK.

Successful Breast Milk Expression

The Dr. Brown's Natural Flow Electric Breast Pump is very simple and easy to use. Like all breast pumps, you may need to try a few times before you succeed initially. Don't give up – see below for some helpful tips:

1. Try not to express when you are rushed -- choose a time when you can relax, free of interruptions.
2. Let-down can be encouraged by having your baby (or your baby's photo) nearby.
3. Warmth and relaxation can encourage milk flow.
4. Try expressing after a bath or a shower.
5. Try expressing from one breast while your baby is feeding from the other, or immediately pumping after nursing your baby.

If you experience difficulties with breast milk expression, please consult a lactation consultant or your doctor.

IMPORTANTE: Lea detenidamente. No deseche estas instrucciones.

Como precaución para evitar el riesgo de descarga eléctrica, siga las siguientes instrucciones...

- Siempre desenchufe el producto inmediatamente después del uso.
- No lo use mientras se baña o se ducha.
- No coloque ni guarde este producto donde se pueda jalar o caer a una bañera o lavabo.
- No lo coloque o sumerja en agua ni en otros líquidos.
- No trate de tomar un aparato eléctrico que se ha caído al agua. Desenchufe el producto del tomacorriente de la pared inmediatamente.

Como precaución para evitar el riesgo de quemaduras, electrocución o incendio o lesiones...

- Este producto no se debe dejar desatendido cuando esté enchufado.
- Los niños no deben utilizar este producto.
- Este producto debe usarse solamente según el uso previsto descrito en este manual. Utilice solamente las partes que vienen con esta bomba. No use accesorios que no fueron fabricados específicamente para esta bomba.
- No opere este producto si el cable o el enchufe están dañados, si la unidad no funciona correctamente, si se ha caído o se ha dañado o si se ha sumergido en agua. Devuelva el producto al fabricante para su inspección o reparación.
- Asegúrese de que el cable eléctrico esté alejado de superficies calientes.
- Nunca use este producto mientras duerme o esté adormecida.
- Mantenga las aberturas sin pelusa, cabello u otro material extraño.
- Nunca inserte ni deje caer objetos en las aberturas o tuberías.
- No lo use en el exterior con un adaptador de CA, no lo opere donde se utilicen productos en aerosol ni donde se administre oxígeno.
- No coloque el motor ni la alimentación de energía en el microondas.

Natural Flow® del Dr. Brown Bomba eléctrica de extracción de leche

Contenido:

Diagrama de las piezas de la bomba eléctrica de extracción de leche	3
Cómo desarmar la bomba eléctrica de extracción de leche	4
Limpieza y esterilización	4
Cómo volver a armar la bomba eléctrica de extracción de leche	5
Cómo usar la bomba eléctrica de extracción de leche	6
Almacenamiento de la leche materna extraída	6
Descongelamiento y calentamiento de la leche materna extraída	7
Extracción exitosa de leche materna	7

Felicitaciones por el nacimiento de su bebé.

Gracias por elegir la bomba eléctrica de extracción de leche Natural Flow del Dr. Brown para ayudarla a darle leche materna a su bebé. Ya sea que retorne a su trabajo o que se ausente durante algunas horas, su bebé aún puede disfrutar los beneficios de la leche materna. Incluso si no está presente para dársela usted misma.

Nuestra bomba estimula la leche con la aplicación de una suave pulsación y del flujo de aire de una sola dirección, lo que se traduce en bajada más rápida, más leche para su bebé y una comodidad inigualable para usted.

Los estudios clínicos demuestran que está comprobado que la estimulación ayuda a las madres a iniciar y mantener una cantidad de leche por largo tiempo.

Muchas mujeres no se extraen leche materna en el primer intento con una bomba de extracción de leche nueva. No se preocupe porque esto pasa a menudo. Trate de no renunciar al primer intento. Simplemente espere unos minutos e intente nuevamente. Asegúrese de estar cómoda y relajada en la extracción.

Bomba eléctrica de extracción de leche Natural Flow del Dr. Brown



Cómo desarmar la bomba eléctrica de extracción de leche

Paso 1: Desenrosque el biberón.

Paso 2: Quite suavemente el revestimiento en forma de panal (ver foto).

Paso 3: Sostenga el conector y gire la caja del motor hasta la posición de destrabado (ver foto).



Gire la caja del motor en sentido antihorario para destrabar.

Limpieza y esterilización

Lave suavemente el revestimiento, el conector y el biberón en agua tibia con jabón y enjuáguelos. Asegúrese de que todas las piezas se enjuaguen completamente y luego deje que se sequen al aire o seque con toalla.

Para limpiar la caja del motor, lávela con un paño húmedo. Tenga cuidado de no desencajar los tapones de hule color púrpura. No quite los tapones de hule color púrpura. **No sumerja la caja del motor en agua ni en líquidos.**

Nota: Puede hervir el revestimiento, el conector y el biberón, pero con el lavado manual normal es suficiente. Si opta por hervir las piezas, no se requiere más de 3 minutos. Estas piezas se pueden lavar en el lavaplatos. Sin embargo, los lavaplatos desgastan los plásticos y con el tiempo se reduce su rendimiento. No se recomienda la esterilización en el microondas porque puede reducir el rendimiento de este producto.

Cómo volver a armar la bomba eléctrica de extracción de leche

1. Lávese las manos completamente antes de manipular las piezas.
2. Introduzca el revestimiento en forma de panal, asegurándose de que los bordes se ajusten firmemente en su lugar, a presión.
3. Enrosque el biberón firmemente.
4. Coloque la caja del motor en la parte superior del conector (ver foto).
5. Alinee la flecha con el candado abierto, presione la caja del motor firmemente sobre el conector y luego gire en sentido antihorario hasta la posición de trabado (ver foto).



Alinee las flechas en la posición de inicio.



Gire la caja del motor en sentido de las agujas del reloj para trabar.

Consejos útiles:

- Examine siempre la bomba para asegurarse de que tenga un ajuste firme y adecuado ANTES DE USAR. Es esencial tener un ajuste hermético para lograr una operación correcta.
- En diferentes ajustes de vacío, puede observar diferentes sonidos que provienen de la bomba. Por ejemplo, cuando el marcador de vacío esté en un ajuste más bajo, puede oír un sonido ruidoso y aireado mientras funciona la bomba, lo que es perfectamente normal. En ajustes más altos del marcador de ajuste de vacío, puede observar que los sonidos de aire desaparecen.
- El revestimiento en forma de panal debe mantenerse en su forma original. Si se dobla o se aprieta durante mucho tiempo, se quedará en esa posición. Si esto ocurriera, sumérjalo en agua hirviendo hasta que vuelva a su forma original.
- La bomba del Dr. Brown se siente como ninguna otra en el pecho porque extrae la leche en forma diferente a todas las demás. Algunas mamás que usan nuestros productos dicen que es una sensación de “aleteo” o “cosquilleo” que es más liviano y más suave en el pecho. Todas las demás bombas tironean y jalan el pezón, lo que puede ser incómodo y a menudo doloroso.
- Se recomienda ampliamente que beba suficiente agua y se mantenga bien hidratada.

Cómo usar la bomba eléctrica de extracción de leche

1. Enchufe el cable de alimentación en el tomacorriente de la pared antes de insertar el otro extremo en la caja del motor de la bomba.
2. Póngase cómoda, sentada en posición erguida, inclinada ligeramente hacia adelante, bien apoyada y relajada.
3. Ajuste el marcador de vacío en la posición mínima antes de hacer funcionar la bomba y centre el pezón en el revestimiento con forma de panal. Encienda la bomba.
4. Luego de unos segundos, aumente lentamente el marcador de vacío al nivel de comodidad deseado. Todas las personas son diferentes, pero la mayoría de las madres que lo usan por primera vez prefieren un ajuste de vacío medio. Algunas madres, especialmente las más experimentadas con el uso de extractores de leche, prefieren un ajuste de vacío entre medio y máximo.
5. Si el vacío es demasiado bajo, simplemente aumente el marcador de vacío.
Si el vacío se hace demasiado alto, presione el costado de la bomba para romper el vacío, ajuste el vacío en un nivel más bajo, luego centre el pezón en el revestimiento con forma de panal y reanude el bombeo.
6. Cuando termine la extracción, apague la bomba de extracción, presione el costado de la bomba para romper el vacío, quite el cable de alimentación de la caja del motor y desenchúfelo del tomacorriente de pared.

NOTA: Cuando la bomba esté en funcionamiento, no la apoye de costado.

Pautas para el almacenamiento de leche materna

1. Los recipientes para almacenamiento deben estar limpios antes de usarlos.
2. La leche materna debe conservarse a temperatura ambiente durante el menor tiempo posible y debe refrigerarse o congelarse inmediatamente después de la extracción.
3. La leche materna puede conservarse a temperatura ambiente durante hasta seis horas.
4. Se debe utilizar la leche materna guardada en el refrigerador dentro de los 5 días y se debe conservar a una temperatura de 2 a 4 °C (35° a 39 °F).
5. La leche materna que no se ha utilizado dentro de los 5 días debe guardarse congelada a -20 °C (-4 °F) por un máximo de 6 meses.

Descongelamiento y calentamiento de la leche materna extraída

1. Lávese las manos cuidadosamente antes de trabajar con la leche materna.
2. Se recomienda descongelar la leche materna que ha sido congelada en el refrigerador. Si se la necesita rápidamente, descongélela primero con agua corriente fría y luego tibia.

NO UTILICE EL MICROONDAS PARA DESCONGELAR O CALENTAR LA LECHE MATERNA.

Extracción exitosa de leche materna

La bomba eléctrica de extracción de leche Natural Flow del Dr. Brown es muy simple y fácil de usar. Al igual que todas las bombas de extracción de leche, quizá deba intentar algunas veces antes de lograr extraer la leche con éxito al comienzo. No se rinda: vea los consejos útiles mencionados anteriormente.

1. Trate de no extraer leche cuando esté apurada: elija un momento en el que se pueda relajar, sin interrupciones.
2. La bajada se puede estimular teniendo cerca a su bebé (o la foto de su bebé).
3. El calor y la relajación pueden propiciar el flujo de leche.
4. Trate de extraer la leche después de bañarse o ducharse.
5. Trate de extraer la leche de un pecho mientras su bebé se alimenta del otro o bombee inmediatamente después de alimentar a su bebé.

Si tiene dificultades para extraer la leche materna, consulte a un especialista en lactancia o a su médico.

Customer Service:

800-778-9001
314-773-2979
Monday – Friday
8am – 4:30pm CST
(Excluding holidays)

Servicio al cliente:

800-778-9001
314-773-2979
Lunes a viernes
de 8 a.m. a 4:30 p.m. CST
(hora estándar central)
(excepto feriados)

Handi-Craft® Company
St. Louis, Missouri USA

www.handi-craft.com
Made in China. Hecho en China.

U.S. Patent Nos 5,570,796 5,779,071 D420,448
D423,107 6,964,651 6,626,860

Números de patentes de EE. UU. 5,570,796 5,779,071
D420,448 D423,107 6,964,651 6,626,860

©2006 Handi-Craft Company