



KINESIOLOGY TAPE

GB

KINESIOLOGY TAPE

Instructions for use

HU

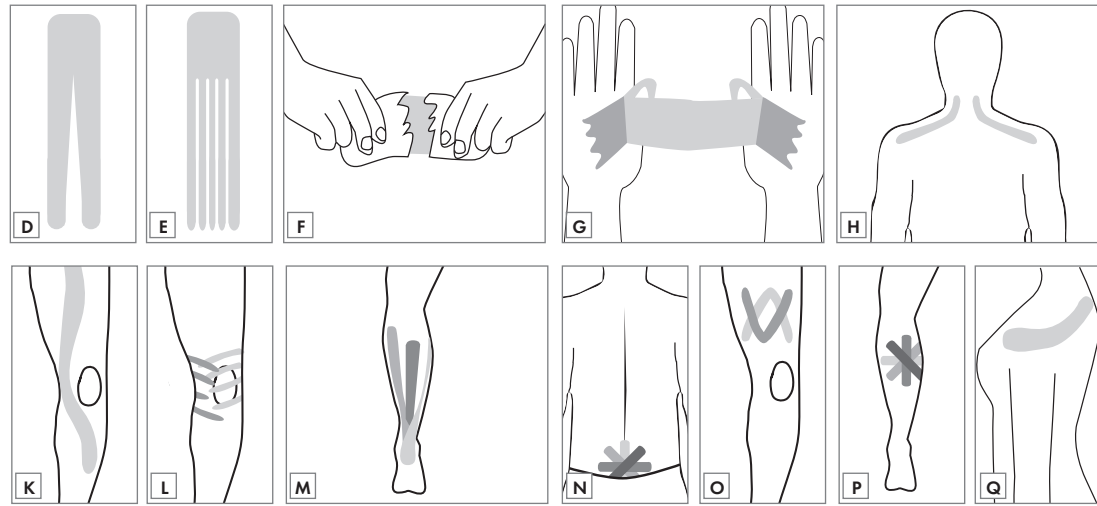
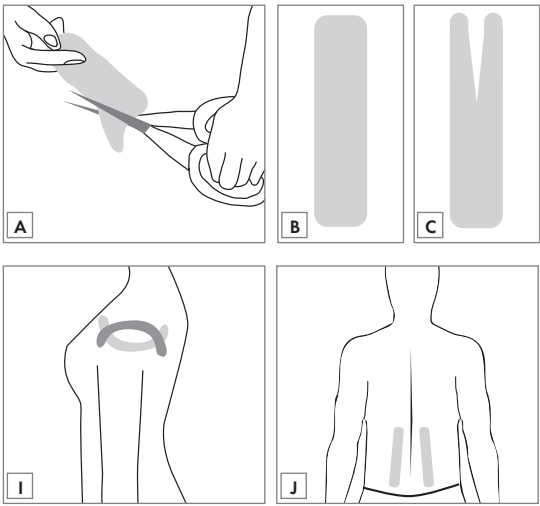
KINEZIOLÓGIAI TAPASZOK

Használati utasítás

SI

KINEZIOLOŠKI TRAKOVI

Navodila za uporabo



GB

At www.lidl-service.com you can download this and many other manuals, Download product videos and installation software. This QR code will take you directly to the Lidl service page (www.lidl-service.com) and by entering the catalogue number (IAN) 460804_2310 you can open your instruction manual.

HU

A www.lidl-service.com oldalon letöltheti ezt és további kézikönyveket, termékvideókat valamint telepíthető programokat. Ez a QR kód közvetlenül a Lidl-Service oldalra (www.lidl-service.com) vezeti, ahol a 460804_2310 cikkszám (IAN) megadásával megnyithatja a Használati utasítását.

SI

Na www.lidl-service.com najdete te in številne druge priročnike, videoposnetke o izdelkih in programsko opremo za namestitve. Ta koda QR vas pripelje neposredno na stran servisa Lidl (www.lidl-service.com), kjer lahko z vnosom številke artikla (IAN) 460804_2310 odprete navodila za uporabo.

GB

Congratulations on the purchase of your new product. You have chosen a high-quality article. Please familiarise yourself with the instructions and safety information before using this product. The instructions for use are part of this product. They contain important information on safety and use. Use the product only in perfect condition, as described and for the specified area of use. Please keep all packaging including this leaflet for as long as you use the product and be sure to include them when handing on the product to another person.

Medical device

Only intended for private use!

Note:

The medical device is intended for adults who are able to read, understand and independently follow these instructions for use. A reason for use, as named under Indications, must be present at the user. The item is not intended for groups of persons who are excluded from its application by the contraindications listed below.

Scope of delivery

2 x kinesiology tape (2x: 500 x 5 cm)
1 x instructions for use

Intended purpose

This article is intended to be applied to the skin. When the elastic tape is tensioned and stuck to the skin it doesn't just transmit its tension to the skin, it also reinforces it by forming an additional textile layer. If used correctly the elastic tape can help to stabilise joints and to relax and alleviate muscular pain. The tensioning force can have a stimulating effect on the skin and its lymphatic vessels, which can promote the drainage of tissue fluid and consequently help to reduce swelling.

Indications

The elastic tape can be used to help alleviate:

- postural problems (postural weaknesses)
- instability of the joints
- tense muscles
- muscle pain
- menstrual cramps

Contraindications

- ⚠ Do not use – or only use after consulting your doctor – in the case of:
 - Open wounds
 - Skin diseases
 - Thromboses
- Treatments using other methods (e.g. fangotherapy, massage therapies, electrical muscle stimulation treatment)
- Allergies to the material that the article, adhesive or backing is made of
- Chronic complaints relating to its field of use

Safety information

- ⚠ In the case of acute injuries or complex symptoms you should arrange for a doctor or physiotherapist to stick the article (tape) in place.
- ⚠ Keep the article out of the reach of children.
- ⚠ Pregnant women should seek advice from a doctor before applying the article.
- ⚠ Do not apply the article with excessive tension. There should not be an undue level of constriction.
- ⚠ Leave the article on the skin for a maximum of seven days. The part of the body which is to be treated must not be completely enveloped by the article!
- ⚠ Do not use in the case of skin diseases and irritations, such as neurodermatitis.
- ⚠ Hypersensitivities or allergic reactions are shown by redness combined with itching and/or swelling of the skin to which the tape is applied. In this case remove the article immediately. Redness without itching and/or swelling may also be caused by the removal of the tape – owing to the stimulation of blood circulation in the skin – and it is normal if it fades within a few minutes.
- ⚠ If problems arise while you are wearing the tape remove it immediately and clean the area of skin with cold water. The problems should be alleviated and/or completely eliminated within a couple of minutes of removing the tape. If problems persist or worsen, consult a doctor.

Use

The various applications are illustrated in a product video at www.horizonte.de/media/HK101. We recommend getting someone else to help you apply the article correctly. **Note: The ends of the article (anchors) are always stuck in place without any tension being applied.**

HORIZONTE TEXTIL GMBH

Obenhauptstr. 5 (Haus 2), D-22335 Hamburg
DEUTSCHLAND
support@horizonte.de, phone: +49 (0)40 82 22 44-80

LOT 02024460804

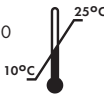
2027-05

REF 219HK101V02

Rev. 2023/47

2024

Date of issue (instructions for use) /
A kiadás dátuma (használati utasítás) /
Datum izdaje (navodila za uporabo): 2024



Preparation

Important! Don't apply creams or similar products immediately before applying the tape.

1. Shave the part of the body that is to be treated if it is covered with dense hair.
2. Clean the body part using degreasing agents (e.g. soap or skin disinfectants). The skin must be clean, grease-free and dry.

Cutting the tape / kinesiology tape shapes

Measure the length of the desired tape shape against the part of the body which is to be treated and cut the desired length from the roll.

After cutting out the desired tape shape, use scissors to round off all the corners (Fig. A).

The following tape shapes can be cut:

- **I-shape (Fig. B)**
- **Y-shape (Fig. C)**
- 1. Determine the article lengthways so as to create a line down its middle.
- 2. Cut down the middle line of the article to a third of its length.
- **Trouser-shape (Fig. D)**
- 1. Fold the article lengthways so as to create a line down its middle.
- 2. Cut down the middle line of the article to a third of its length.
- **Eyelashes (Fig. E)**
- 1. Turn the article round so that you can see the lines that are drawn onto the paper.
- 2. Cut along the pre-drawn longitudinal lines to two thirds of the length of the article.

Detach the paper

The article is on backing paper which must be removed.

Important! Don't touch the adhesive surface of the article because doing so will make the article less adhesive.

1. Take hold of the article that has been cut to size.
2. Pull at both ends until the paper tears (Fig. F).
3. Detach the paper, beginning on the tear side (Fig. G). Slightly stretching the tape makes it easier to detach the paper.

Neck

Note: In this case it would be useful for a second person to help you to stick the article in place.

Can help to alleviate tautness in the shoulder and neck area.

1. Determine the length that is needed based on your neck musculature.
2. Prepare the article in an I-shape.
3. Lean your head to the opposite side so that tension is produced in the neck muscles.
4. Stick the slightly tensioned article to the body part. The ends should be stuck in place without any tension being applied (Fig. H).

Shoulder

Note: In this case it would be useful for a second person to help you to stick the article in place.

Can help to reinforce the feeling of stability and motion in the shoulder joint.

1. Determine the desired length based on the layout of your shoulder musculature.
2. Prepare two articles in an I-shape.
3. Stick the first article in place on the shoulder from above using a high degree of tension.
4. Stick the second article to the shoulder from the side using a high degree of tension (Fig. I).

Back

Note: In this case it would be useful for a second person to help you to stick the article in place.

Can be applied when you are in a standing position in order to help reduce postural weaknesses. Can be applied when you are bent forwards in order to relieve the lower back muscles.

1. Prepare two long, I-shaped articles.
2. Stick the articles in place on your back to the left- and right-hand side of the spine without applying any tension (Fig. J).

Thigh

Can have a beneficial effect in the case of tenseness, cramps, pulled muscles and torn muscles. Can also be used in the case of certain knee problems, since the perception of knee flexion/extension can be improved if the article is correctly stuck in place.

1. Determine the desired length based on your thigh musculature.
2. Prepare the article in an I-shape.
3. Bend the leg that you want to apply the tape to.
4. Stick the article to the thigh along the thigh muscle (Fig. K).

Knee

Can be used in the case of soft tissue swellings.

1. Prepare two eyelash-shaped articles which match the size of your knee.
2. Sit down and gently bend your knee.
3. Stick the end of the first article (without eyelashes) to the hollow of your knee.
4. Stick each eyelash in place individually so that the eyelashes are arranged over the knee in a fan shape.
5. Stick the end of the second article (without eyelashes) to the outside of your knee.
6. Stick each individual eyelash over the eyelashes of the first article in a fan shape (Fig. L).

Achilles tendon / calf

Note: In this case it would be useful for a second person to help you to stick the article in place.

Can be used in the case of inflammations and strains affecting the Achilles tendon and the adjacent calf muscle area.

1. Determine the desired length based on the layout of your Achilles tendon and calf muscles.
2. Prepare one double I-shaped article and one I-shaped article.
3. Hold the I-shaped article and raise your ankle.
4. Stick one end of the article to your ankle and place your ankle on the floor.
5. Pull the paper off smoothly and stick the article to the Achilles tendon / calf.
6. Raise your ankle and stick one end of the double I-shaped article to the first article.
7. Pull the paper off smoothly and stick the "trouser legs" of the article around the left- and right-hand side of the calf (Fig. M).

Special case: Menstrual cramps (dysmenorrhoea)

Note: In this case it would be useful for a second person to help you to stick the article in place.

1. Find the point on your back where the first sacroiliac joint is (S1). It is situated in the extension of the spinal column.
2. Prepare four I-shaped articles of about 10 cm in length.
3. While applying a high degree of tension, stick the four articles in place crosswise over the point on your back. Make sure that you do not apply any tension when sticking the ends of the articles down (Fig. N).

Special case: Thigh muscle tear

1. Prepare two Y-shaped articles according to the size of the part of your body which is to be taped.
2. Stick the articles in place on top of each other on the muscle tear (Fig. O).

Special case: Calf muscle tear

1. Prepare four short, I-shaped articles.
2. Stick the articles on top of one another on the painful spot (Fig. P).

Special case: Supraspinatus tendinitis

Can be used in the case of injuries/inflammations of the supraspinatus muscle and its tendon.

1. Determine the desired length based on the layout of your shoulder musculature. Measure out three large segments on the back of the article (approx. 15 cm).
2. Prepare the article in an I-shape.
3. Turn the bent arm behind your back on the side on which the shoulder is to be taped.
4. Stick the article (applying slight tension) to the shoulder along the upper edge of the shoulder blade (Fig. Q).

Removing the article

Keep the article flush with the skin as you pull it off. Then remove any adhesive residues by using a disinfectant or Vaseline.

Note: The longer you leave the article on the skin, the easier it is to remove. Removing the article may be unpleasant if the skin is slightly hairy. We therefore recommend shaving the part that it is to be stuck on beforehand. Do not stick the article in place immediately after shaving the area.

Cleaning and care

- The article can only be used once in its cut form.
- Dry the article if it has become wet (e.g. as a result of swimming, bathing or showering). Please note: Do not rub the article to dry it out as this will make it come off the skin.

Storage

- Keep the article in a cool, dry place and protect it from direct sunlight.
- Keep it out of the reach of children and pets.

Instructions for disposal

Please dispose of the article in an environmentally responsible way by using a registered waste disposal firm or your local authority disposal facility. When doing so please adhere to the currently applicable regulations.

Obligation to notify

All serious incidents relating to the product must be reported immediately to the manufacturer and the competent authority.

Service Germany

Tel.: +49 (0)40 82 22 44-80

E-Mail: support@horizonte.de

- ⚠ Consult instructions for use
- ⚠ Attention: Always adhere to the stated warning information
- ⚠ Not to be reused
- ☂ Protect against getting wet
- ☀ Keep out of direct sunlight
- REF Catalogue number
- LOT Batch designation
- ☑ Use by
- 🏭 Date of manufacture (year): 2024
- 🏭 Manufacturer
- CE Conform to regulation (EU) 2017/745 on medical devices
- MD Medical device
- 🌡 Temperature limits (recommended article temperature during use)

HU

Szívből gratulálunk új termékének megvásárlásához. Ön egy magas minőségű cikk mellett döntött. A kezelési útmutató része a terméknek. Fontos útmutatást tartalmaz a termék használatához és biztonságához. A termék használat előtt ismerje meg annak kezelési és biztonsági előírásait. Csak kifogástalan állapotú terméket használjon, a leírásnak megfelelően, a megadott alkalmazási területen. Őrizze meg a termék csomagolását és ezt a mellékletet a teljes használati idejére, és ha tovább adja, ezeket is adja át az új tulajdonosnak.

Orvostechnikai eszköz

Csak magán használatra.

Figyelmeztetés:

Az orvostechnikai eszközt olyan felnőtt személyek számára fejlesztették ki, akik ezt a használati utasítást képesek elolvasni, megérteni, és önállóan követni. A felhasználó a terméket a javallatoknál ismertett okból használhatja fel. A terméket nem használhatják azok a személyek, akiknek tilos a terméket használni az alábbiakban ellenjavallatok alapján.

A csomag tartalma

2 db kineziológiai tapaszok (2 db: 500 x 5 cm)
1 db használati utasítás

Rendeltetés

A termék a bőrre történő felhelyezésre szolgál. Ha a rugalmas szalagot megfeszítve ragasztják fel a bőrre, nem csak átadja feszítő erejét a bőrnek, hanem erősíti is azt, kiegészítő textilréteget képezve. Helyes alkalmazás esetén a rugalmas szalag hozzájárulhat az ízületek stabilizálásához, valamint az izomfájdalmak és -feszültségek csökkenéséhez.

A bőrre ható feszítő erő serkentően hathat a nyirokrendszerre, ami elősegítheti a szövetközi víz lefolyását és ezzel a duzzanatok csökkenését.

Indikációk

A rugalmas szalag alkalmazása segítheti az alábbiak kezelését:

- poszturális deficit (tartáshibák)
- ízületi instabilitás
- izom merevség
- izomfájdalmak
- menstruációs fájdalmak.

Ellenjavallatok

- ⚠ Ne használja – vagy csak az orvosával történt egyeztetés után, az alábbi esetekben:
 - nyílt sérülések
 - bőrbetegségek
 - trombózis
 - más módszerrel történő kezelés pl. fango, masszázs terápia, ingeráram kezelés)
 - allergia a termék anyagára, ragasztójára vagy hordozójára
 - az alkalmazás területének krónikus panaszai.



KINESIOLOGY TAPE

CZ

KINEZIOLOGICKÉ PÁSKY

Návod k použití

SK

KINEZIOLOGICKÉ PÁSKY

Návod na použitie

DE AT CH

KINESIOLOGIE-TAPES

Gebrauchsanweisung

IAN 460804_2310

HU SI
CZ SK

IAN 460804_2310

Zastřížení tejpovací pásky / tvary kineziologické tejpovací pásky

Odměřte délku pro požadovaný tvar tejpovací pásky na ošetřované části těla a z role odstříhnete požadovanou délku. Po zastřížení požadovaného tvaru tejpovací pásky nůžkami zaoblete všechny okraje (obr. A).

Lze nastříhat tyto tvary tejpovací pásky:

- I-tvar (obr. B)**
- Y-tvar (obr. C)**
 - Přeložte pásku podél středové čáry.
- Nastříhnete do jedné třetiny délky pásky podél středové čáry.**
- Kalhoty (obr. D)**
 - Přeložte pásku podél středové čáry.
 - Nastříhnete do dvou třetin délky pásky podél středové čáry.
- Řasa (obr. E)**
 - Pásku otočte tak, abyste viděli předem vyznačené linie papíru.
 - Nastříhnete do dvou třetin délky pásky na předem vyznačených podélných liniích.

Stržení papíru

Páska je připravena k papíru, který je třeba strhnout.

Důležité! Nedotýkejte se lepidlého povrchu pásky, jinak by páska mohla ztratit přilnavost.

- Uchopte odstříženou pásku do ruky.
- Zatáhněte za oba konce, dokud se papír neroztrhne (obr. F).
- Strhněte papír od místa roztržení (obr. G). Papír se strhává snadněji po mírném natažení tejpovací pásky.

Šíje

Upozornění: Při nalepování pásky by vám měla pomoci druhá osoba.

Může pomoci při napětí v oblasti šíje a ramen.

- Zjistíte požadovanou délku podle průběhu šíjového svalstva.
- Připravte si pásku ve tvaru I.
- Nakloňte hlavu na opačnou stranu, aby vzniklo napětí v šíjovém svalstvu.
- Nalepte pásku pod lehkým napnutím na část těla. Konce by měly být přilepovány bez napnutí (obr. H).

Ramena

Upozornění: Při nalepování pásky by vám měla pomoci druhá osoba.

Může přispět k lepší stabilitě a pohybu v ramenním kloubu.

- Zjistíte požadovanou délku podle průběhu ramenních svalů.
- Připravte si dvě pásky ve tvaru I.
- Nalepte první pásku pod větším napnutím shora na rameno.
- Nalepte druhou pásku pod větším napnutím ze strany na rameno (obr. I).

Záda

Upozornění: Při nalepování pásky by vám měla pomoci druhá osoba.

Při nalepení ve vzpřímené poloze může zmírnit vadné držení těla. Při nalepení v poloze ohnuté dopředu může přispět k uvolnění zádoových svalů v dolní části.

- Připravte si dvě dlouhé pásky ve tvaru I.
- Nalepte pásky bez napnutí na záda podél páteře zleva a zprava (obr. J).

Stehno

Může zmírnit napětí, křeče a bolest v případech natažených a natržených svalů. Lze ji použít také v případech některých problémů s koleny, neboť pomocí správného nalepení pásky lze zesílit vnímání vedení kolena.

- Zjistíte požadovanou délku podle průběhu stehenních svalů.
- Připravte si pásku ve tvaru I.
- Pokrčte nohu, která má být tejpována.
- Nalepte pásku podél stehenního svalu na stehno (obr. K).

Koleno

Lze ji použít u otoků měkkých tkání.

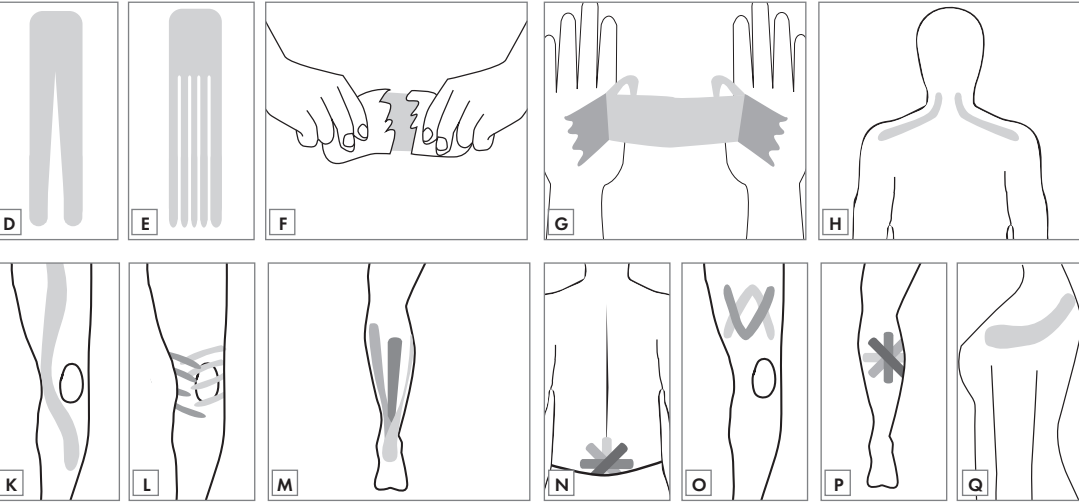
- řipravte si dvě pásky ve tvaru řasy podle velikosti vašeho kolene.
- Pohodlně se posaďte a pokrčte koleno.
- Nalepte konce první pásky (bez řas) do podkolenní oblasti.
- Nalepte každou řasu vějířovitě přes koleno.
- Nalepte konce druhé pásky (bez řas) na vnější stranu kolene.
- Nalepte každou řasu vějířovitě přes řasy první pásky (obr. L).

Achillova šlacha / lýtko

Upozornění: Při nalepování pásky by vám měla pomoci druhá osoba.

Lze použít při zánětech a podvrtnutích v oblasti Achillovy šlachy a přechodu na lýtkový sval.

- Zjistíte požadovanou délku podle průběhu Achillovy paty a lýtkových svalů.
- Připravte si jednu pásku ve tvaru kalhot a jednu ve tvaru I.
- Uchopte pásku ve tvaru I a zvedněte patu.
- Nalepte konec pásky na patu a postavte patu na zem.
- Strhněte opatrně papír a pásku nalepte na Achillovu šlachu / lýtko.



CZ

Na **www.lidl-service.com** si můžete stáhnout tyto a mnoho dalších příruček, produktových videí a instalačního softwaru. Pomocí tohoto QR kódu se dostanete přímo na stranu servisu Lidl (www.lidl-service.com) a po zadání číslem článku (IAN) 460804_2310 otevřít návod k použití.

SK

Na stránke **www.lidl-service.com** si môžete stiahnuť túto aj mnohé ďalšie príručky, videá o produktoch a inšalačné softvéry. Pomocou tohto QR kódu sa dostanete priamo na stránku Lidl servis (www.lidl-service.com) a keď zadáte číslo výrobku (IAN) 460804_2310 môžete si otvoriť návod na používanie.

DE AT CH

Auf **www.lidl-service.com** können Sie diese und viele weitere Handbücher, Produktvideos und Installationssoftware herunterladen. Mit diesem QR-Code gelangen Sie direkt auf die Lidl-Service- Seite (www.lidl-service.com) und können durch die Eingabe der Artikelnummer (IAN) 460804_2310 Ihre

- Zvedněte patu a nalepte pásku ve tvaru kalhot jedním koncem na první pásku.
- Stáhněte opatrně papír a nalepte „nohavici“ z pásky zleva a zprava kolem lýtky (obr. M).

Speciální případ: menstruační bolesti (dysmenorea) Upozornění: Při nalepování pásky by vám měla pomoci druhá osoba.

- Najděte na zádech bod nad prvním křížovým obratlem (S1). Nachází se v prodloužení páteře.
- Připravte si čtyři, asi 10 cm dlouhé pásky ve tvaru I.
- Nalepte čtyři pásky pod větším napnutím do kříže přes bod. Dávejte pozor, aby byly konce pásky přilepeny bez napnutí (obr. N).

Speciální případ: natažení stehenního svalu

- Připravte si dvě pásky ve tvaru Y podle velikosti tejpované části těla.
- Nalepte poskládanou pásku přes natažený sval (obr. O).

Speciální případ: natažení lýtkového svalu

- Připravte si čtyři krátké pásky ve tvaru I.
- Přelepte pásky přes sebe na bolavé místo (obr. P).

Speciální případ: syndrom bolestivého ramene

Lze použít při poraněních/zánětech nadhřebenového svalu a šlach.

- Zjistíte požadovanou délku podle průběhu ramenních svalů. Odměřte tři velká pole ze zadní strany pásky (cca 15 cm).
- Připravte si pásku ve tvaru I.
- Stočte ohnuté rameno na straně, která má být tejpována, za záda.
- Nalepte pásku pod lehkým napnutím pásky na rameno, podél horního okraje lopatky (obr. Q).

Odlepení pásky

Stáhněte pásku z kůže naplocho a nikoliv pod úhlem. Případné zbytky lepidla odstraňte dezinfekčním přípravkem nebo vazelinou. Upozornění: Čím delší pásku na kůži necháte, tím snadněji se bude odstraňovat. Odstraňování pásky může být nepříjemné vzhledem k mírnému ochlupení kůže. Proto doporučujeme polepované místo předtím oholit. Nelepte bezprostředně po oholení.

Čištění a péče

- Pásku v nastříhaném tvaru lze použít pouze jednou.
- Vysušte pásku, je-li mokrá (např. po plavání, koupání nebo sprchování). Pozor: Neděte pásku na sucho, jinak by se mohla odlepit od kůže.

Uskladnění

- Uchovávejte na chladném a suchém místě a mimo dosah přímého slunečního světla.
- Uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.

Pokyny k likvidaci

Pásku zlikvidujte způsobem šetrným k životnímu prostředí na místě schváleném k likvidaci odpadu nebo v místě likvidace komunálního odpadu. Dodržujte přitom aktuálně platné předpisy.

Povinnost nahlášení

Veškeré závažné případy, ke kterým došlo v souvislosti s produktem, musí být neprodleně hlášeny výrobcí a příslušným úřadům.

Servis v Německu
Tel.: +49 (0)40 82 22 44-80
E-Mail: support@horizonte.de

	Dodržujte návod k použití
	Pozor: Uvedené výstražné pokyny vždy dodržujte
	Nepoužívejte opakovaně
	Uchovávejte v suchu
	Chraňte před slunečním zářením
	Kód výrobku
	Označení šarže
	Použitelné do
	Datum výroby (rok): 2024
	Výrobce
	Souladu se nařízením (EU) 2017/745 o zdravotnických prostředcích
	Zdravotnickým prostředkem
	Teplotní limit (doporučená teplota pásky při použití)

SK

Srdečne blahoželáme ku kúpe vášho nového produktu. Rozhodli ste sa tým pre veľmi kvalitný výrobok. Súčasťou tohto produktu je aj návod na použitie. Obsahuje dôležité pokyny pre bezpečnosť a použitie. Pred použitím produktu sa oboznámte so všetkými pokynmi na použitie a bezpečnostnými pokynmi. Produkt používajte len v bezchybnom stave, ako je písomne odporúčané a na dané oblasti použitia. Počas trvania používania si uchovajte obal produktu vrátane tejto prílohy a pri odovzdaní produktu ďalším osobám im ju odovzdajte spolu s produktom.

Zdravotníckou pomôckou

Iba na používanie v domácnosti.

Upozornenie:

Zdravotnícky produkt je určený pre dospelé osoby, ktoré si tento návod na používanie prečítajú, pochopia ho a vedia ho samostatne dodržiavať. Užívateľ musí mať dôvod na použitie uvedený v časti indikácie. Produkt nie je určený pre skupiny osôb, u ktorých je používanie vylúčené kvôli a kontraindikáciám.

Obsah balenia

2 x modrá kineziologická páska (2 x: 500 x 5 cm)
1 x návod na používanie

Účel určenia

Tento produkt je určený na umiestnenie na pokožku. Keď sa elastická páska lepí napnutá na pokožku, neprenáša na pokožku iba svoju napínaciu silu, ale ju aj posilňuje, a to tak, že vytvorí dodatočnú textilnú vrstvu. Elastická páska môže pri správnom používaní prispieť k stabilizácii klbov, ako aj uvoľneniu a zmierneniu bolestí svalov. Napínacia sila stimuluje pokožku a jej lymfatické cievy, čo pôsobí podoprne na odtok vody z tkanív, a tým aj na redukciu opuchov.

Indikácie

- Elastickú pásku môžete použiť pri :
- problémoch so vzpriamených držaním tela (problémy so stabilitou)
 - nestabilite klbov
 - napnutých svaloch
 - bolestiach klbov
 - pravidelnej bolesti

Kontraindikácie

V nasledujúcich prípadoch pásku nepoužívajte vôbec alebo iba po konzultácii s lekárom:

- otvorené rany
- ochorenia kože
- trombózy
- liečba inými metódami (napr. fango, masáže, stimulačný elektrický prúd)
- alergie na materiál produktu, lepidlo alebo nosič
- chronické obťažve v oblasti používania

Bezpečnostné upozornenia

- Produkt by mal lepíť v prípade akútnych poranení alebo komplexných chorôb lekár alebo fyzioterapeut.
- Produkt uschovajte mimo dosahu detí.
- Tehotné ženy by sa mali pred nalepením produktu poradiť s lekárom.
- Produkt nelepte s príliš vysokým pnutím. Nemalo by sa vyskytovať príliš silné stiahnutie.
- Produkt ponechajte na pokožke maximálne sedem dní.
- Ošetrovanú časť tela nesmiete produktom obvinúť kompletne!
- Nepoužívajte pri ochoreniach a podráždení pokožky ako napr. neurodermatitída.
- Nadmerná citlivosť alebo alergické reakcie sa prejavujú ako začervenanie v spojení so svrbením a/alebo opuchom olepenej pokožky. V takom prípade produkt okamžite odstráňte.
- Začervenanie alebo svrbenie a/alebo opuch môžu vzniknúť aj po stiahnutí pásky z dôvodu stimulovania prietoku v pokožke a je normálne, ak zmizne v priebehu niekoľkých minút.
- Ak sa pri nosení vyskytnú problémy, produkt okamžite odlepte a miesto očistíte studenou vodou. Problémy by sa mali zmierniť, prípadne stratíť v rámci niekoľkých minút po odstránení pásky. Ak by problémy pretrvávali alebo sa zhoršili, navštívte lekára.

Používanie

Praktické ukázký rôznych aplikácií nájdete v produktovom videu na www.horizonte.de/media/HKI01.

Pre správne umiestnenie produktu odporúčame prizvať druhú osobu.

Upozornenie: Konce produktu (kotvy) sa lepia bez pnutia.

Príprava

Dôležitá! Priamo pred nalepením pásky nepoužívajte krém a podobne.

- Predmetné miesto si v prípade silného ochlpenia ohoľte.
- Miesto na tele očistite prostriedkom, ktorý rozpustí masťnotu (napr. mydlo alebo dezinfekčný prostriedok na pokožku). Pokožka musí byť čistá, odmastená a suchá.

Odrezanie pásky/tvary kineziologických pásov

Odmerajte dĺžku požadovaného tvaru pásky pre dané miesto na tele a potrebnú dĺžku odstrihnite.

Po odstrihnutí požadovaného tvaru pásky zaoblite všetky rohy nožnicami (obr. A).

Nastrihať je možné nasledujúce tvary pásky:

- tvar I (obr. B)**
- tvar Y (obr. C)**
 - Produkt zložte pozdĺž, aby ste vytvorili stredovú líniu.
 - Nastrihnite tretinu dĺžky produktu na stredovej línii.
- Nohavice (obr. D)**
 - Produkt zložte pozdĺž, aby ste vytvorili stredovú líniu.
 - Nastrihnite dve tretiny dĺžky produktu na stredovej línii.
- Úzke pásy (mihalnica) (obr. E)**
 - Produkt otočte tak, aby ste videli predznačené línie papiera.
 - Nastrihnite dve tretiny dĺžky produktu na predznačených pozdĺžnych liniách.

Odlepenie papiera

Produkt sa nachádza na papieri, ktorý musíte odlepiť.

Dôležitá! Nedotýkajte sa lepiacej plochy produktu, pretože v opačnom prípade stratí lepiacu schopnosť.

- Odstrihnutý produkt zoberte do ruky.
- Potiahnite za obidva konce, kým sa papier neroztrhne (obr. F).
- Odlepte papier, začinite na odtrhnutej strane (obr. G). Papier je možné ľahko odlepiť iba miernym otočením pásky.

Šija

Upozornenie: Tu by vám mala pri lepení pomôcť druhá osoba.

Môže pôsobiť podpornie pri napnutí v oblasti šije.

- Určite si potrebnú dĺžku na základe svalov šije.
- Pripravte si produkt v tvare I.
- Hlavu predkloňte, aby vzniklo napätie v svaloch šije.
- Nalepte produkt s miernym pnutím na telo. Konce by ste mali nalepiť bez pnutia (obr. H).

Plecia

Upozornenie: Tu by vám mala pri lepení pomôcť druhá osoba.

Môže slúžiť na zvýšenie pocitu stability a pohyblivosti v ramennom kĺbe.

- Určite si potrebnú dĺžku na základe svalov ramena.
- Pripravte si dva produkty v tvare I.
- Nalepte prvý produkt s miernym pnutím zhora na ramená.
- Nalepte druhý produkt s vyšším pnutím zboku na ramená (obr. I).

Chrbát

Upozornenie: Tu by vám mala pri lepení pomôcť druhá osoba.

Môže sa nalepiť vo vzpriamenej polohe a pomôcť pri nesprávnom držaní tela. Môže sa nalepiť v polohe s predklonom, čo prispeje k uvoľneniu spodných svalov chrbta.

- Pripravte si dva dlhé produkty v tvare I.
- Produkt nalepte bez pnutia vľavo a vpravo pozdĺž chrbtice na chrbát (obr. J).

Stehno

Môže pomôcť pri napnutí, kŕčoch, natrhnutí a ruptúre svalov. Môže sa použiť aj pri určitých problémoch s kolenami, pretože je možné posilniť vnímanie kolena správnym nalepením.

- Určite si potrebnú dĺžku na základe svalov stehna.
- Pripravte si produkt v tvare I.
- Obviňte nohu, na ktorú chcete pásku použiť.
- Produkt nalepte pozdĺž svalov stehna na stehno (obr. K).

Koleno

Môže pomôcť pri opuchoch v mäkkom tkanive.

- Pripravte si dva produkty v tvare mihalnice podľa veľkosti vášho kolena.
- Posaďte sa a koleno pohodlne obviňte.
- Koniec prvého produktu nalepte (bez páskov) do predkolenia.
- Každý jednotlivý pásik nalepte plošne cez koleno.
- Koniec druhého produktu nalepte (bez páskov) na vonkajšiu stranu kolena.
- Jednotlivé pásky nalepte plošne cez pásky prvého produktu (obr. L).

Achilles-in / vädli

Upozornenie: Tu by vám mala pri lepení pomôcť druhá osoba.

Môže pomôcť pri zápaloch, ako aj v oblasti Achillovej šľachy a pri prechode na lýtkový sval.

- Určite si potrebnú dĺžku na základe Achillovej šľachy a svalov lýka.
- Pripravte si produkt v tvare nohavice a I.
- Zoberte produkt v tvare I a nadvihnite pätu.
- Nalepte koniec produktu a pätou sa postavte na podlahu.
- Stiahnite papier a produkt nalepte na achillovu pätu/lýtko.
- Zdvihnite pätu a produkt v tvare nohavice nalepte jedným koncom na prvý produkt.
- Stiahnite papier a „nohavice“ produktu zalepte vľavo a vpravo okolo lýtka (obr. M).

Špecifický prípad: Pravidelné bolesti (dysmenorea)

Upozornenie: Tu by vám mala pri lepení pomôcť druhá osoba.

- Nájdite na chrbte bod nad prvým krížovým stavcom (S1) Nachádza sa v predĺžení chrbtice.
- Pripravte si štyri dlhé produkty v tvare I.
- Nalepte štyri produkty s veľkým pnutím do kríža cez tento bod. Dávajte pozor na to, aby ste konce produktu nalepili bez pnutia (obr. N).

Špecifický prípad: Ruptúra svalov stehna

- Pripravte si dva krátke produkty v tvare I.
- Produkt nalepte cez seba na bolestivé miesto (obr. P).

Špecifický prípad: Ruptúra svalov lýtka

- A négy rövid terméket I-alakban készítse elő.
- Ragassza egymás fölé a termékeket az izomhúzódás fölélt (P. ábra).

Špecifický prípad: Supraspinálny syndróm

Môže sa používať pri poraneniach/zápaloch supraspinálneho svalu a jeho šlachy

- Určite si potrebnú dĺžku na základe svalov ramena. Odmerajte tri veľké časti od zadnej časti produktu (cca 15 cm).
- Pripravte si produkt v tvare I.
- Otočte obvinutú pažu na bok, na ktorom sa má tejpovať rameno, za chrbát.
- Produkt nalepte s miernym pnutím na rameno, pozdĺž okraja lopatky (obr. Q).

Odstránenie produktu

Produkt plošne stiahnite pozdĺž kože, nevytvárajte uhol. Eventuálne odstráňte zvyšky lepidla pomocou dezinfekčného prostriedku alebo vazelíny.

Upozornenie: Čím dlhšie necháte produkt na pokožke, tým ľahšie je možné ho odstrániť. Odstraňovanie produktu môže byť nepríjemné z dôvodu ochlpenia. Preto odporúčame lepené miesto najprv ohoľiť. Nlepte priamo po holení.

Čistenie a starostlivosť

- Nastrihaný produkt sa používa iba jedenkrát.
- Mokrý produkt osušte (napr. z plávania, sprchy alebo kúpeľa).
- Pozor: Produkt nedrhňte do sucha, pretože sa odlepi z pokožky.

Skladovanie

- Skladujte na chladnom a suchom mieste a chráňte pred priamym slnečným žiarením.
- Skladujte mimo dosahu detí a domácich zvierat.

Pokyny k likvidácii

Produkt zlikvidujte ekologicky prostredníctvom akreditovaného strediska alebo vo vašom stredisku na zber komunálneho odpadu. Pritom dodržiavajte platné predpisy.

Povinnosť nahlásenia

Všetky závažné prípady, ku ktorým došlo v súvislosti s produktom, musia byť bezodkladne nahlásené výrobcovi a príslušným úradom.

	Servis v Nemecku
	Tel.: +49 (0)40 82 22 44-80
	E-Mail: support@horizonte.de
	
	
	Dodržiujte návod na použitie
	Pozor: Vždy sa riaďte uvedenými varovaniami.
	Nepoužívajte opakovane
	Uskladnite v suchu
	Chráňte pred slnečným žiarením
	Číslo výrobku
	Označenie šarže
	Použitelný do
	Dátum výroby (rok): 2024
	Výrobca
	Súlade so nariadenie (EÚ) 2017/745 o zdravotníckych pomôckach
	Zdravotnícka pomôcka
	Obmedzenie teploty
	(odporúčaná pracovná teplota pri používaní)

		
DE	AT	CH

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Produktes. Sie haben sich damit für einen hochwertigen Artikel entschieden. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Die Gebrauchsanweisung ist Bestandteil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Benutzen Sie das Produkt nur in einwandfreiem Zustand, wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bitte bewahren Sie die Verpackung einschließlich dieser Beilage für die Verwendungsdauer Ihres Artikels auf und händigen Sie diese bei Weitergabe des Produkts an Dritte mit aus.

Medizinprodukt

Nur für den Privatgebrauch.

Hinweis

Das Medizinprodukt ist für erwachsene Personen vorgesehen, die diese Gebrauchsanweisung lesen, verstehen und eigenständig befolgen können. Ein Grund zur Anwendung, wie unter Indikationen genannt, muss beim Anwender vorliegen. Für Personenkreise, die durch die im Folgenden genannten Kontra-indikationen von der Anwendung ausgeschlossen sind, ist der Artikel nicht vorgesehen.

Lieferumfang

2x Kinesiologie-Tape (2x: 500 x 5 cm)

1 x Gebrauchsanweisung

Zweckbestimmung

Dieser Artikel ist zum Anbringen auf die Haut bestimmt. Wenn das elastische Tape gespannt auf die Haut geklebt wird, überträgt es nicht nur seine Spannkraft auf die Haut, sondern verstärkt diese, indem es eine zusätzliche textile Schicht bildet. Bei korrekter Anwendung kann das elastische Tape zur Stabilisierung von Gelenken, sowie zur Entspannung und Linderung von Muskelschmerzen beitragen. Die Spannkraft kann stimulie-rend auf die Haut und ihre Lymphgefäße wirken, was auf den Abfluss von Gewebswasser und eine damit einhergehende Schwellungsreduktion unterstützend wirken kann.

Indikationen

Das elastische Tape kann unterstützende Anwendung finden bei:

- posturalen Defiziten (Haltungsschwächen)
- Gelenkinstabilitäten
- Muskelverspannungen
- Muskelschmerzen
- Regelschmerzen

Kontraindikationen

- Nicht – oder nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt – anwen-den bei:
- Offenen Verletzungen
- Hauterkrankungen
- Thrombosen
- Behandlungen mit anderen Methoden (z. B. Fango, Massagetherapien, Reizstrombehandlung)
- Allergien gegen das Material des Artikels, Klebstoffes oder Trägers
- Chronischen Beschwerden im Anwendungsbereich

Sicherheitshinweise

- Bei akuten Verletzungen oder komplexen Krankheitsbildern sollten Sie das Aufkleben des Artikels durch einen Arzt oder Physiotherapeuten vornehmen lassen.
- Den Artikel außerhalb der Reichweite von Kindern auf-bewahren.
- Schwangere Personen sollten vor dem Aufkleben des Artikels einen Arzt zu Rate ziehen.
- Kleben Sie den Artikel nicht mit zu hoher Spannung auf. Es sollte keine zu starke Beengtheit auftreten.
- Den Artikel maximal sieben Tage auf der Haut lassen.
- Der zu behandelnde Teil des Körpers darf nicht komplett vom Artikel umwickelt werden!
- Nicht verwenden bei Hauterkrankungen und Reizungen, wie z. B. Neurodermiitis.
- Überempfindlichkeiten oder allergische Reaktionen äußern sich durch Rötung in Verbindung mit Jucken und/oder Schwellungen der beklebten Haut. Entfernen Sie den Artikel in diesem Fall sofort.
- Eine Rötung ohne Jucken und/oder Schwellung kann auch durch das Abziehen des Tapes, aufgrund der Anregung der Hautdurchblutung, entstehen und ist normal, sofern sie innerhalb einiger Minuten verblasst.
- Treten während des Tragens Probleme auf, entfernen Sie den Artikel sofort und reinigen Sie die Stelle mit kaltem Wasser. Die Probleme sollten sich innerhalb weniger Minuten nach Entfernen des Tapes lindern bzw. komplett auflösen. Sollten die Probleme bestehen bleiben oder sich ver-schlimmern, konsultieren Sie einen Arzt.

Anwendung

Eine anschauliche Darstellung der verschiedenen Anwendungen erhalten Sie als Produktvideo auf www.horizonte.de/media/HK101.

Wir empfehlen für das korrekte Anbringen des Artikels eine zweite Person.

Hinweis: Die Enden des Artikels (Anker) werden immer ohne Spannung aufgeklebt.

Vorbereitung

Wichtig! Tragen Sie nicht direkt vor dem Auflegen der Tapes Cremes oder ähnliches auf.

- Rasieren Sie die zu behandelnde Körperstelle bei starker Behaarung.
- Reinigen Sie die Körperstelle mit fettlösenden Mitteln (z. B. Seife oder Desinfektionsmittel für die Haut). Die Haut muss sauber, fettfrei und trocken sein.

Zuschnitt des Tapes/Kinesiologie-Tape-Formen

Messen Sie die Länge für die gewünschte Tape-Form an der zu behandelnden Körperstelle ab und schneiden Sie die gewünschte Länge von der Rolle ab.

Runden Sie nach dem Zuschneiden der gewünschten Tape-Form alle Ecken mit der Schere ab (Abb. A).

- Es können folgende Tape-Formen zurecht geschnitten werden:
- I-Form (Abb. B)**
- Y-Form (Abb. C)**
 - Falten Sie den Artikel längs, um eine Mittellinie zu erhalten.
 - Schneiden Sie ein Drittel der Artikellänge auf der Mittellinie ein.
- Hose (Abb. D)**
 - Falten Sie den Artikel längs, um eine Mittellinie zu erhalten.
 - Schneiden Sie zwei Drittel der Artikellänge auf der Mittellinie ein.
- Wimper (Abb. E)**
 - Drehen Sie den Artikel so um, dass Sie die vorgezeichneten Linien des Papiers sehen.
 - Schneiden Sie zwei Drittel der Artikellänge an den vorgezeichneten Längs-Linien ein.

Lösen des Papiers

Der Artikel ist auf Papier aufgetragen, welches gelöst werden muss.

Wichtig! Berühren Sie nicht die Klebefläche des Artikels, da der Artikel sonst an Haftfähigkeit verliert.

- Nehmen Sie den zugeschnittenen Artikel in die Hand.
- Ziehen Sie an beiden Enden, bis das Papier reißt (Abb. F).
- Lösen Sie das Papier, beginnend an der Riss-Seite (Abb. G). Durch eine leichte Dehnung des Tapes lässt sich das Papier einfacher lösen.

Nacken

Hinweis: Hier sollte Ihnen eine zweite Person beim Aufkleben des Artikels behilflich sein.

Kann bei Verspannungen im Schulter- Nackenbereich unterstützend wirken.

- Legen Sie die gewünschte Länge anhand des Verlaufs der Nackenmuskulatur fest.
- Bereiten Sie den Artikel in I-Form vor.
- Legen Sie den Kopf zur Gegenseite, damit eine Spannung im Nackenmuskel entsteht.
- Kleben Sie den Artikel mit leichter Spannung auf die Körper-stelle. Die Enden sollten ohne Spannung aufgeklebt werden (Abb. H).

Schulter

Hinweis: Hier sollte Ihnen eine zweite Person beim Aufkleben des Artikels behilflich sein.

Kann unterstützend zur Verstärkung des Stabilitäts- und Bewegungsgefühls im Schultergelenk beitragen.

- Legen Sie die gewünschte Länge anhand des Verlaufs der Schultermuskulatur fest.
- Bereiten Sie zwei Artikel in I-Form vor.
- Kleben Sie den ersten Artikel mit großer Spannung von oben auf die Schulter.
- Kleben Sie den zweiten Artikel mit großer Spannung von der Seite auf die Schulter (Abb. I).

Rücken

Hinweis: Hier sollte Ihnen eine zweite Person beim Aufkleben des Artikels behilflich sein.

Kann, in aufrechter Haltung aufgeklebt, zur Minderung von Haltungsschwächen beitragen. Kann in nach vorne übergebeugter Haltung aufgeklebt, zur Entspannung des unteren Rückenmuskels beitragen.

- Bereiten Sie zwei lange Artikel in I-Form vor.
- Kleben Sie die Artikel ohne Spannung links und rechts entlang der Wirbelsäule auf den Rücken auf (Abb. J).

Oberschenkel

Kann bei Verspannungen, Krämpfen, Muskelzerrungen und -fasserrissen wohltuend wirken. Kann auch bei bestimmten Knie-problemen Anwendung finden, da die Wahrnehmung der Knieführung durch korrektes Aufkleben verstärkt werden kann.

- Legen Sie die gewünschte Länge anhand des Verlaufs der Oberschenkelmuskulatur fest.
- Bereiten Sie den Artikel in I-Form vor.
- Winkeln Sie das Bein, das getaped werden soll, an.
- Kleben Sie den Artikel, entlang des Oberschenkelmuskels, auf den Oberschenkel auf (Abb. K).

Knie

Kann bei Schwellungen im Weichteilgewebe Anwendung finden.

- Bereiten Sie zwei Artikel in Wimpern-Form entsprechend der Größe Ihres Knies vor.
- Setzen Sie sich hin und winkeln Sie Ihr Knie bequem an.
- Kleben Sie das Artikelende (ohne Wimpern) des ersten Artikels in die Kniekehle.
- Kleben Sie jede einzelne Wimper fächerartig über das Knie.
- Kleben Sie das Artikelende (ohne Wimpern) des zweiten Artikels an die Außenseite des Knies.
- Kleben Sie jede einzelne Wimper fächerartig über die Wimpern des ersten Artikels (Abb. L).

Achillessehne/Wade

Hinweis: Hier sollte Ihnen eine zweite Person beim Aufkleben des Artikels behilflich sein.

Kann bei Entzündungen sowie Zerrungen im Bereich der Achilles-sehne und im Übergang zum Wadenmuskel Anwendung finden.

- Legen Sie die gewünschte Länge anhand des Verlaufs der Achillessehne und der Wadenmuskulatur fest.
- Bereiten Sie einen Artikel in Hosen- und einen in I-Form vor.
- Nehmen Sie den Artikel in I-Form und heben Sie die Ferse.
- Kleben Sie ein Artikelende auf die Ferse und stellen Sie Ihre Ferse auf den Boden.
- Ziehen Sie das Papier flach ab und kleben Sie den Artikel auf die Achillessehne/Wade.
- Heben Sie die Ferse und kleben Sie den Artikel in Hosenform mit einem Ende auf den ersten Artikel.
- Ziehen Sie das Papier flach ab und kleben Sie die „Hosenbeine“ des Artikels links und rechts um die Wade (Abb. M).

Spezialfall: Regelschmerzen (Dysmenorrhoe)
Hinweis: Hier sollte Ihnen eine zweite Person beim Aufkleben des Artikels behilflich sein.

- Finden Sie auf Ihrem Rücken den Punkt über dem ersten Sakralkör-per (S1). Er befindet sich in der Verlängerung der Wirbel-säule.
- Bereiten Sie vier, ca. 10 cm lange Artikel in I-Form vor.
- Kleben Sie die vier Artikel mit großer Spannung kreuzweise über den Punkt auf. Achten Sie darauf, dass Sie die Artikel-enden ohne Spannung aufkleben (Abb. N).

Spezialfall: Muskelzerrung Oberschenkel

- Bereiten Sie zwei Artikel in Y-Form entsprechend der Größe des zu tapenden Körperteils vor.
- Kleben Sie die Artikel ineinander gelegt auf die Muskel-zerrung (Abb. O).

Spezialfall: Muskelzerrung Wade

- Bereiten Sie vier kurze Artikel in I-Form vor.
- Kleben Sie die Artikel übereinander auf den Schmerzpunkt (Abb. P).

Spezialfall: Supraspinatus Syndrom

Kann bei Verletzungen/Entzündungen des Supraspinatus Muskels und seiner Sehne Anwendung finden.

- Legen Sie die gewünschte Länge anhand des Verlaufs der Schultermuskulatur fest. Messen Sie drei große Felder von der Artikellrückseite ab (ca. 15 cm).
- Bereiten Sie den Artikel in I-Form vor.
- Drehen Sie den angewinkelten Arm der Seite, an der die Schulter getaped werden soll, hinter den Rücken
- Kleben Sie mit leichter Spannung den Artikel auf die Schulter, entlang des oberen Schulterblatrandes, auf (Abb. Q).

Artikel entfernen

Ziehen Sie den Artikel flach entlang der Haut ab und vermeiden Sie dabei einen Winkel zur Haut. Entfernen Sie dann eventuelle Kleberückstände mit Desinfektionsmittel oder Vaseline. Hinweis: Je länger Sie den Artikel auf der Haut lassen, desto leichter ist der Artikel zu entfernen. Das Entfernen des Artikels kann auf-grund von geringfügiger Behaarung der Haut unangenehm sein. Wir empfehlen daher, die zu klebende Stelle vorher zu rasieren. Nicht unmittelbar nach der Rasur bekleben.

Reinigung und Pflege

- Der Artikel ist in zugeschnittener Form nur einmal verwendbar.
- Trocknen Sie den Artikel, wenn er nass geworden ist (z. B. durch Schwimmen, Baden oder Duschen).

Achtung: Den Artikel nicht trockenreiben, da er sich sonst von der Haut löst.

Lagerung

- An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt aufbewahren.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf-bewahren.

Hinweise zur Entsorgung

Bitte entsorgen Sie den Artikel auf eine umweltgerechte Art über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung. Beachten Sie dabei die aktuell gelten-den Vorschriften.

Meldepflicht

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen, schwer-wiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller und der zuständigen Behörde zu melden.

	Service Deutschland
	Tel.: +49 (0)40 82 22 44-80
	E-Mail: support@horizonte.de
	
	
	Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung: Angegebene Warnhinweise stets beachten
	Nicht wiederverwenden
	Trocken lagern
	Vor Lichteinstrahlung schützen
	Artikelnummer
	Chargenbezeichnung
	Verwendbar bis
	Herstellungsdatum (Jahr): 2024
	Hersteller
	Konform mit der Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte
	Medizinprodukt
	Temperaturbegrenzung
	(Empfohlene Artikeltemperatur bei der Anwendung)

1 | 2

GB
KINESIOLOGY TAPE

HU
KINEZIOLÓGIAI TAPASZOK

SI
KINEZIOLOŠKI TRAKOVI