

MATRIX

PERFORMANCE CLIMBMILL
ENDURANCE CLIMBMILL



3	ENGLISH
11	繁體中文
19	日本語
27	한국어
35	TIẾNG VIỆT
43	ภาษาไทย
51	العربية



IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

When using a ClimbMill, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product designed for use in a commercial environment such as a fitness facility.

DANGER!

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- At NO time should children under the age of 14 use the unit.
- Children over the age of 14 or disabled persons should not use the unit without adult supervision.
- Close supervision is necessary when the exercise device is used by or near children or disabled persons.
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the unit than 10 feet.
- This product must be used for its intended purpose as described in this Owner's Guide.
- Incorrect or excessive exercise may cause injury. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.
- Keep hands and loose clothing away from moving parts.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the unit.
- Always wear athletic shoes while using this equipment.
- Do not jump on the unit.
- At no time should more than one person be on unit while in operation.
- This unit should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Never operate the unit if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water.
- Keep power cord away from heated surfaces.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Never operate the exercise device with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free, of lint, hair and the like.
- Do not remove the side covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service technician.

CAUTION!

CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. READ OWNER'S MANUAL BEFORE USE.

It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature before first time use.



POWER REQUIREMENTS

ELECTRICAL REQUIREMENTS

For your safety and to ensure performance, the ground on this circuit must be non-looped (isolated). Please refer to NEC article 210-21 and 210-23. Failure to follow these electrical requirements could void the Matrix limited warranty.

GROUNDING INSTRUCTIONS

DANGER!

The unit must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

110 V PRODUCTS

110 V products require the use of a 100-125 V, 60 Hz and a minimum of a 15A circuit, with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This unit can be daisy-chained together with up to 4 units per 15A circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.

220 V UNITS

220 V units require the use of a 216-250 V, 50 Hz and a minimum of a 15A circuit, with a non-looped (isolated) neutral/ ground for power. This ClimbMill can be daisy-chained together with up to 4 ClimbMills per 15A circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.

DIGITAL TV

An additional power adapter is not needed for the add-on TV or consoles with the integrated digital TV tuner. An RG6 coaxial cable with 'F-type' compression fittings will need to be connected between the video source and each add-on digital TV unit.

FCC REGULATIONS (USA ONLY)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.



ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

- All video and power outlets must be functional the day of delivery / assembly of the product. The client is responsible for any additional installation charges associated with return visits.
- During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.
- Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support.

TOOLS REQUIRED:

- ☐ 6mm Allen Wrench
- ☐ 5mm Allen Wrench

PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Main Frame
- ☐ 1 Console Mast
- ☐ 1 Console Mast Cover
- ☐ 2 Upper Handlebars
- ☐ 2 Lower Handlebars
- ☐ 2 Bottle Holders
- ☐ 1 Sweat Collector Tray (PERFORMANCE)
- ☐ 1 Control Zone (PERFORMANCE)
- ☐ 2 End Caps (ENDURANCE)
- ☐ 1 Power Cord
- ☐ 1 Hardware Kit

Console sold separately

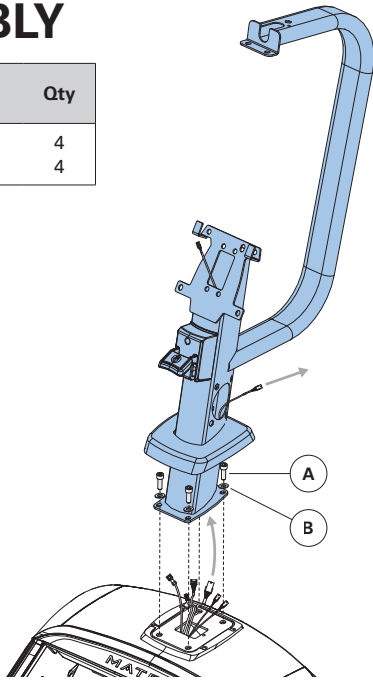


ASSEMBLY

1 Hardware Qty

A	Bolt	4
B	Washer	4

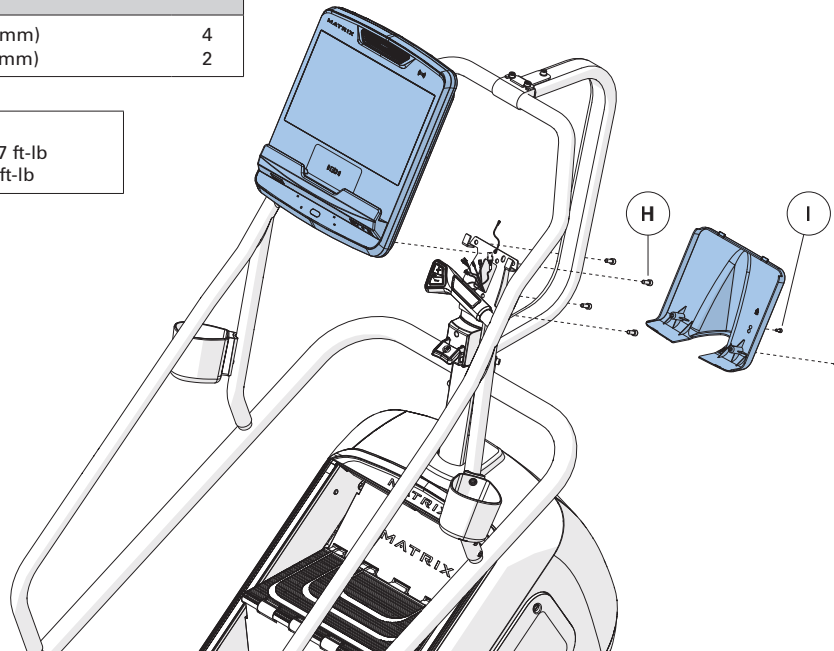
Torque Value
24 Nm / 17.7 ft-lb



3 Hardware Qty

H	Bolt (20mm)	4
I	Bolt (10mm)	2

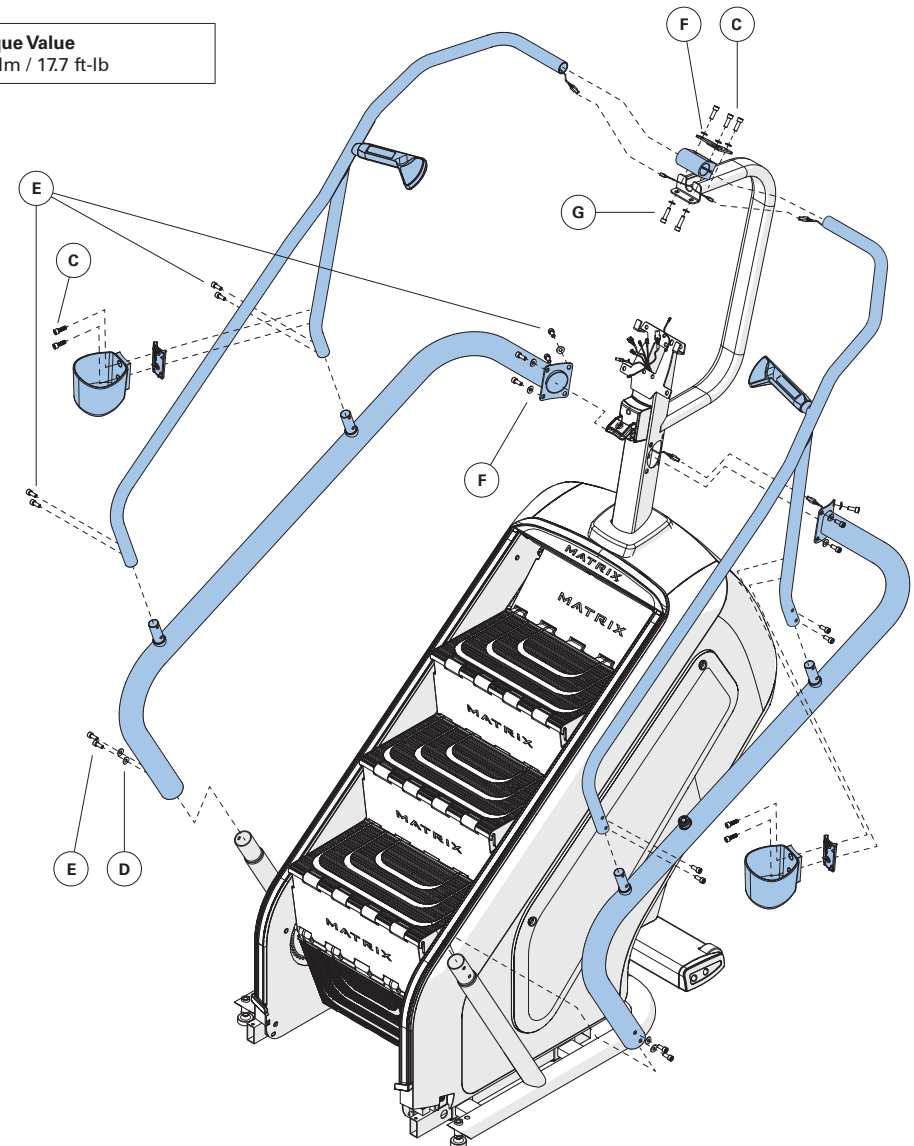
Torque Value
H - 24 Nm / 17.7 ft-lb
I - 9.8 Nm / 7.2 ft-lb



2 Hardware Qty

C	Bolt (16 mm)	7
D	Curved Washer	4
E	Bolt (20 mm)	20
F	Flat Washer	13
G	Bolt (35 mm)	2

Torque Value
24 Nm / 17.7 ft-lb

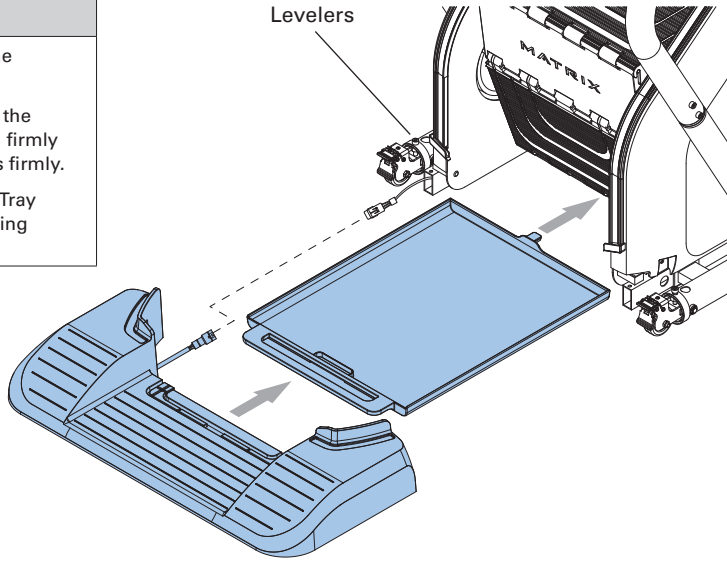




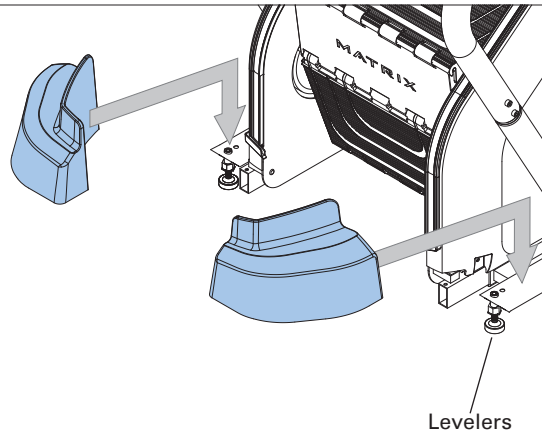
ASSEMBLY

4 PERFORMANCE ONLY

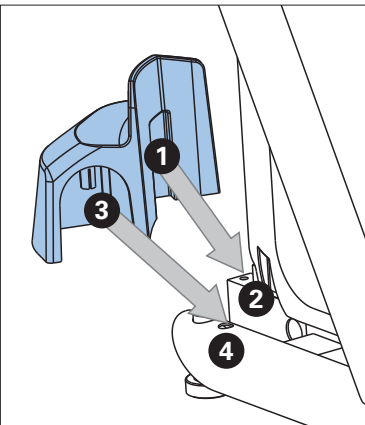
1. Connect the wires from the frame to the Base Step.
2. Lift the Control Zone over the caster wheels. Push down firmly on both sides until it seats firmly.
3. Slide the Sweat Collector Tray under the ClimbMill, latching the handle to the base.



4 ENDURANCE ONLY



To attach end caps, slide (1) over (2) and then slide (3) into (4).



ASSEMBLY COMPLETE



BEFORE YOU BEGIN

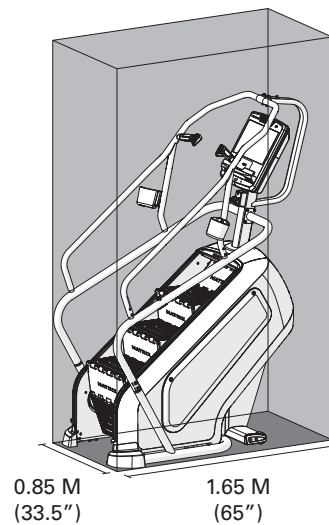
LOCATION OF THE UNIT

Place the unit on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate your unit in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone behind the unit that is at least 24" (610 mm). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. Do not place the unit in any area that will block any vent or air openings. The unit should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

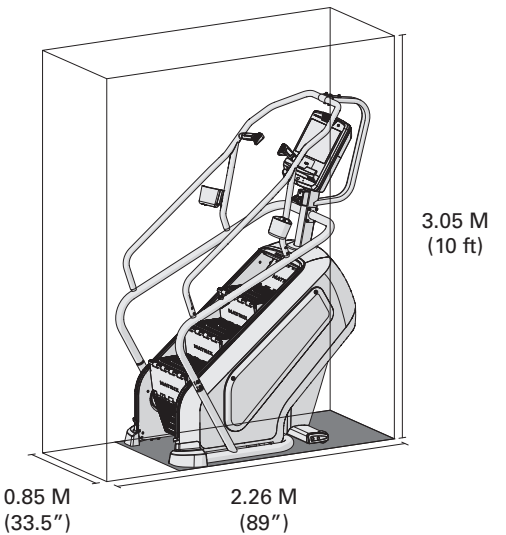
HEIGHT REQUIREMENTS

The ClimbMill adds 30 - 38" (76 - 96.5cm) to a users height. For example, a 6' (183cm) tall user will be 8'6" - 9' 2" (259.5 - 279.5cm) off the floor.

TRAINING AREA



FREE AREA





BEFORE YOU BEGIN

PROPER USAGE

MOUNTING THE CLIMBMILL

1. Stand directly behind the ClimbMill. Grasp either the upper or lower handle bars and step onto the ClimbMill until you are within comfortable reach of the console, emergency stop lever, and remote handlebar controls.
2. There are two emergency stop buttons the ClimbMill. An emergency stop lever is located on the console mast below the display, and an emergency stop button is located on the lower right side handlebar.
3. The CONTROL ZONE will bring the step surfaces to a complete stop upon detecting an object. The AUTO STOP SENSOR will bring the step surfaces to a complete stop upon detecting an object under the bottom step.
4. To determine proper workout position, stand on the steps within comfortable reach of the console. Maintain a constant distance from the console and remote handlebar controls. Keep your knees slightly bent at all times.

LEVELING THE EQUIPMENT

Locate a level, stable surface to position the equipment. The equipment has levelers located below the bottom step. To access the levelers, remove the end caps (ENDURANCE) or CONTROL ZONE (PERFORMANCE). CAUTION: There is an electrical plug located under the CONTROL ZONE and will need to be unplugged before the cover can be completely removed. Use an Allen wrench to level the unit. Once stable, replace parts as they were removed.

A carpenter's level is recommended.

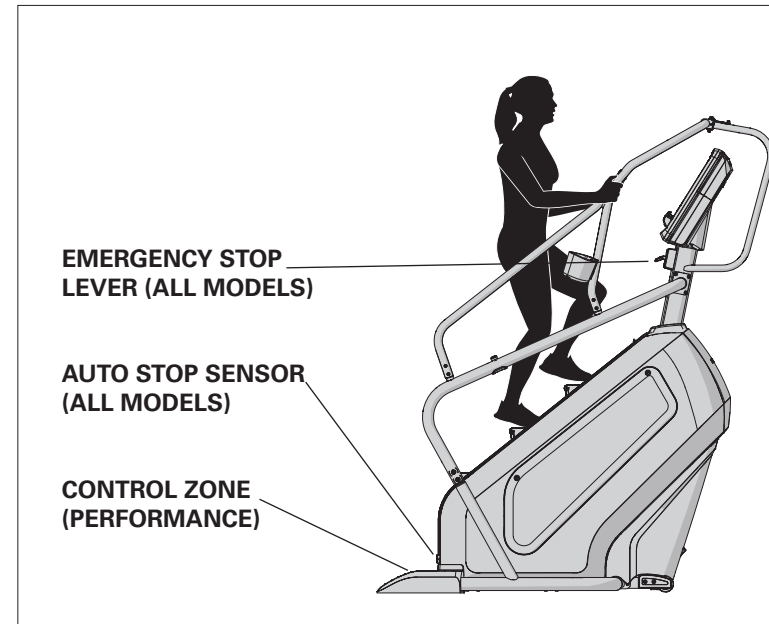
NOTE: There are only two levelers on the equipment.

WARNING!

Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.

CLIMBMILL SPM (STEPS PER MINUTE)

LEVEL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
SPM	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162





BEFORE YOU BEGIN

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. While heart rate grips can provide a relative estimation of your actual heart rate, they should not be relied on when accurate readings are necessary. Some people, including those in a cardiac rehab program, may benefit from using an alternate heart rate monitoring system like a chest or wrist strap. Various factors, including movement of the user, may affect the accuracy of your heart rate reading. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate.
Over exercising may result in serious injury or death.
If you feel faint, stop exercising immediately.



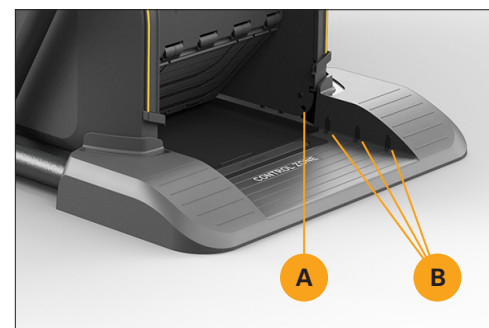
MAINTENANCE

1. Any and all part removal or replacement must be performed by a qualified service technician.
2. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
3. MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES: Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
4. MAINTAIN ALL EQUIPMENT: Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment safety levels can only be maintained if inspections for damage and wear occur at regular intervals.
5. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

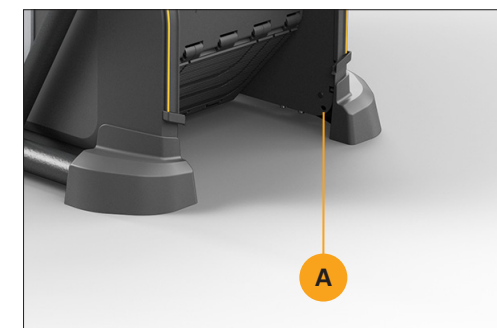
WARNING

Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To remove power from the ClimbMill, the power cord must be disconnected from the wall outlet. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents.

PERFORMANCE CLIMBMILL



ENDURANCE CLIMBMILL



- A) Clean Auto Stop Sensors (2) monthly
B) Clean Control Zone IR sensors (6) monthly



MAINTENANCE

MAINTENANCE SCHEDULE	
ACTION	FREQUENCY
Unplug the unit. Clean entire frame and shrouds using water and a mild soap or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free).	DAILY
ENDURANCE: Unplug the ClimbMill and remove the access panel. Clean chain of old grease and re-apply a lithium-based grease to each chain link.	MONTHLY
Check step motion and stability to ensure the ClimbMill does not rock or wobble.	QUARTERLY
Check all connecting joint areas for tightness of bolt assemblies.	QUARTERLY
Ensure that there is little, or no free play at all joint assemblies once bolts have been tightened. Installation of washer kits may be required if free play does not come out from tightening bolts.	QUARTERLY
Unplug the ClimbMill and remove the access panel. Clean sprockets of old grease and re-apply a lithium-based grease to sprocket teeth.	QUARTERLY
Unplug the ClimbMill and clean the AUTO STOP SENSORS (located under the bottom step) and IR sensor windows on Control Zone with a cotton swab, water and a mild soap or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free).	QUARTERLY

PRODUCT SPECIFICATIONS

CONSOLE	ENDURANCE				PERFORMANCE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
Max User Weight	182 kg / 400 lbs				182 kg / 400 lbs			
Product Weight	180.3 kg / 397.5 lbs	177.4 kg / 391.1 lbs	175.6 kg / 387.1 lbs	174.9 kg / 385.6 lbs	191.7 kg / 422.6 lbs	188.8 kg / 416.2 lbs	187 kg / 412.3 lbs	186.3 kg / 410.7 lbs
Shipping Weight	211.2 kg / 465.6 lbs	202.6 kg / 455.5 lbs	204.8 kg / 451.5 lbs	204.1 kg / 450 lbs	214.4 kg / 472.7 lbs	209.8 kg / 462.5 lbs	208 kg / 458.6 lbs	207.3 kg / 457 lbs
Overall Dimensions (L x W x H)*	161.2 x 102.4 x 218 cm / 63.5" x 40.3" x 85.8"				182.5 x 102.4 x 219.1 cm / 71.9" x 40.3" x 86.3"			

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX equipment.
Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.



重要注意事項

請妥 保存這些說明書

使用 ClimbMill 時，應始終遵循基本注意事項，包括以下內容：使用本器材前請閱讀所有使用說明。持有人應負責確保已充分告知本跑步機使用者所有警告與注意事項。

本器材僅供室內使用。本訓練器材屬 S 系列產品，專用於健身房等的商務環境。

危險！

為降低觸電風險：

使用完畢後、清潔前、進行保養以及安裝或拆卸零件時，請務必從電源插座拔下本器材的電源插頭。

警告！

為降低燒燙傷、觸電或受傷的風險或人身傷害：

- 嚴禁未滿 14 歲的兒童使用本器材。
- 未經成人監督，14 歲以上兒童或殘障人士不得使用本設備。
- 當孩童或殘障人士使用運動裝置或在他們附近使用機器時，須密切監督。
- 無論任何情況下，都不應該讓寵物或 14 歲以下兒童，接近本器材周圍 3 公尺 (10 英尺) 內。
- 本產品須用於本持有人指引中所述的預期用途。
- 錯誤運動方式和運動過量可能會均可能導致受傷。若您感覺各種不同的疼痛，包括胸痛、噁心、暈眩或呼吸困難等，應立即停止運動並請教醫師此症狀之後，才可繼續使用。
- 心率監測系統可能不準確。運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。若您覺得頭暈，請立即停止運動。
- 讓雙手及寬鬆衣物遠離活動部件。
- 請勿穿著可能夾在裝置任何部分的衣物。
- 使用本器材時請一律穿著運動鞋。
- 請勿在本器材上跳躍。
- 運作中的器材僅限單人使用。
- 體重超過持有手冊規格部分規定的人士，不得使用本設備。未遵守規定所導致的損害，皆不在保固範圍內。
- 為避免觸電，請勿將任何物品扔進或插入任何開口處。
- 如本設備的電源線或插頭損壞、工作不正常、掉落或損壞、或者浸入水中，切勿操作。
- 將電源線放在遠離熱源的地方。
- 請勿在使用氣霧（噴霧）產品或施用氧氣的地方進行操作。
- 當運動裝置的通風口阻塞時，請勿操作跑步機。讓通風孔保持清潔，切勿讓棉絮、頭髮等雜物殘留。
- 除非經客服技術人員指示，請勿將側蓋拆下。僅交由經授權的維修技師進行維修。

注意！

使用本器材前，請先諮詢醫師。使用前請閱讀使用手冊。

本器材務必只能在可控制溫度的室內使用。如果您的跑步機曾暴露的低溫或高度潮濕的環境下，強烈建議您在初次使用前先讓跑步機暖機至符合室溫。



電源需求

電氣要求

為確保人身安全及效能，此電路必須採用非迴路 (絕緣) 接地方式。請參閱 NEC 條文第 210-21 條和 210-23 條。若未遵循這些電氣要求，可能會導致 Matrix 有限保固失效。

接地說明

危險！

本器材須接地。若本器材發生故障或損壞，接地可提供阻力最小的路徑供電流通過，以降低觸電風險。本器材配備一條附器材接地導體的電線，還有一個接地插頭。請將插頭插入符合當地安裝和接地法規的插座中。器材接地導體連接錯誤會導致觸電。如果您不確定產品是否有正確接地，請洽詢合格的電工或維修人員進行檢查。請勿擅自改造產品隨附的插頭。如果插頭與插座的規格不符，請找合格電工安裝適當的插座。

110 V 產品

110 V 產品需要使用 100-125 V、60 Hz 以及最低 15A 的電路，以及非迴路 (絕緣) 不帶電/接地電源。這些設備可以菊鏈形式連接在一起，每條 15A 電路最多 4 個設備。Matrix 菊鏈線適配器單獨出售。

220 V 器材

220 V 器材需要使用 216-250 V、50 Hz 以及最低 15A 的電路，以及非迴路 (絕緣) 不帶電/接地電源。這些 ClimbMill 可以菊鏈形式連接在一起，每條 15A 電路最多 4 個 ClimbMill。Matrix 菊鏈線適配器單獨出售。

數位電視

因為已集成數位電視諧調器，附加電視或儀表無需額外的電源適配器。視訊來源和每個附加數位電視設備之間需要連接一條帶「F 型」壓縮配件的 RG6 同軸電纜。

FCC 法規 (僅限美國)

本器材已經過測試，符合 FCC 規則第 15 部分對 B 類數位設備之限制。這些限制旨在提供合理保護，防止住宅安裝之有害干擾。本器材會產生、使用並發射無線電頻率能量。若未按照說明進行安裝和使用，可能會對無線電通訊產生有害干擾。不過，無法保證在特定安裝時不會發生干擾。倘本器材確實對無線電或電視接收產生有害干擾 (可關閉和打開器材確定)，建議用戶嘗試以下一種或多種方法阻斷干擾：

- 重新調整或擺放接收天線
- 拉開器材和接收器之間的距離
- 將器材連接到不同於接收器所連接電路之電源插座
- 請諮詢經銷商或經驗豐富之無線電 / 電視技術人員以獲得協助

FCC RF 輻射暴露聲明：

1. 此發射器不得與任何其他天線或發射器放在同一位置或同時操作。
2. 本器材符合 FCC RF 輻射暴露限制之不受控制環境規定。安裝與操作本器材時，散熱器與身體之間至少應距離 20 公分。



組裝

拆開包裝

在預定要使用本器材的地方拆封。請將紙箱放在平坦的表面上。建議您在地板上鋪一層防護墊。切勿在包裝箱側放的情況下打開包裝箱。

重要注意事項

- 產品送達/組裝當天，所有視訊和電源插頭皆正常無誤。如有額外安裝需求，客戶需另支付相關費用。
- 進行每個組裝步驟時，請確認所有螺帽和螺絲已定位且部分鎖緊。
- 為方便您組裝和使用，部分零件已事先潤滑過。請勿擦除潤滑油。如果組裝有困難，建議您塗抹少量針車油。

警告！

組裝過程中有幾個部份須特別注意。請務必正確遵循組裝說明，以確認所有零件均完全固定。若未確實遵照組裝說明可能會導致本器材的零件未鎖緊而鬆脫，並發出擾人的噪音。為避免損壞器材，請務必詳閱組裝說明並予以修正。

需要協助嗎？

如果有任何疑問或有缺少零件，請聯絡客戶技術支援部門。

所需工具：

- ☐ 6mm 內六角扳手
- ☐ 5mm 內六角扳手

隨附零件：

- ☐ 1 個主車架
- ☐ 1 根儀表支撐桿
- ☐ 1 個儀表支撐桿護蓋
- ☐ 2 個上把手
- ☐ 2 個下扶手
- ☐ 2 個水壺架
- ☐ 1 個吸汗器托盤 (PERFORMANCE)
- ☐ 1 個控制踏板 (PERFORMANCE)
- ☐ 2 個端蓋 (ENDURANCE)
- ☐ 1 條電源線
- ☐ 1 套五金工具包

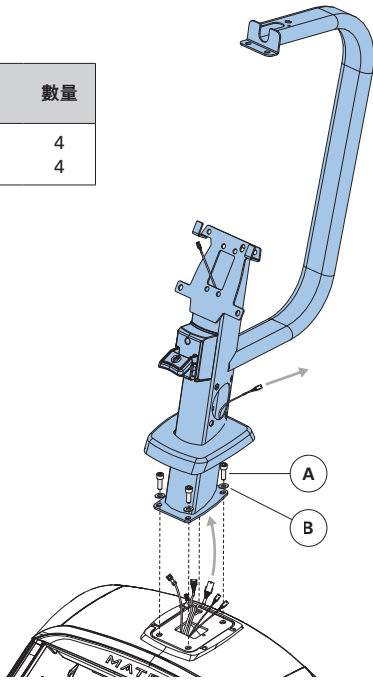
儀表另售



組裝

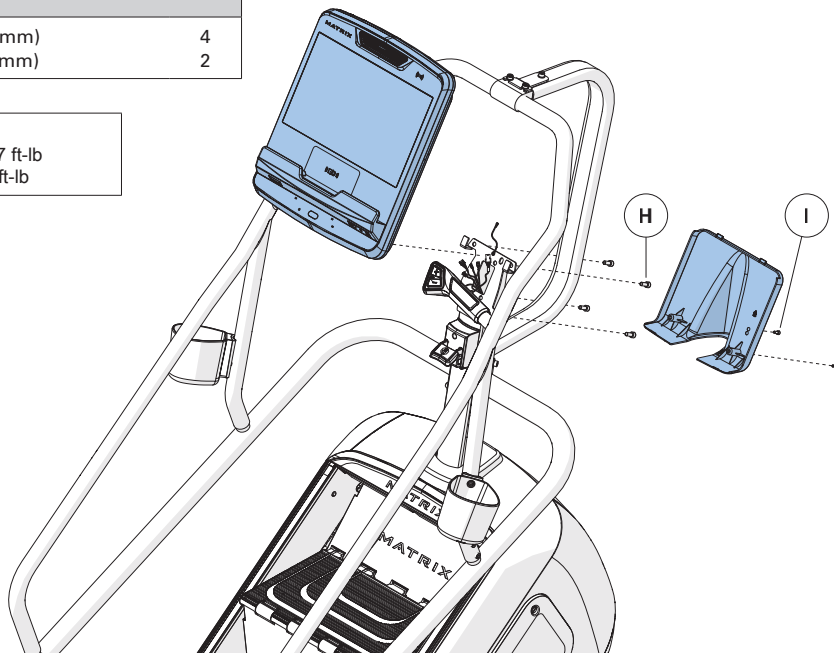
1	五金	數量
A	螺絲	4
B	平墊圈	4

扭力值
24 Nm / 17.7 ft-lb



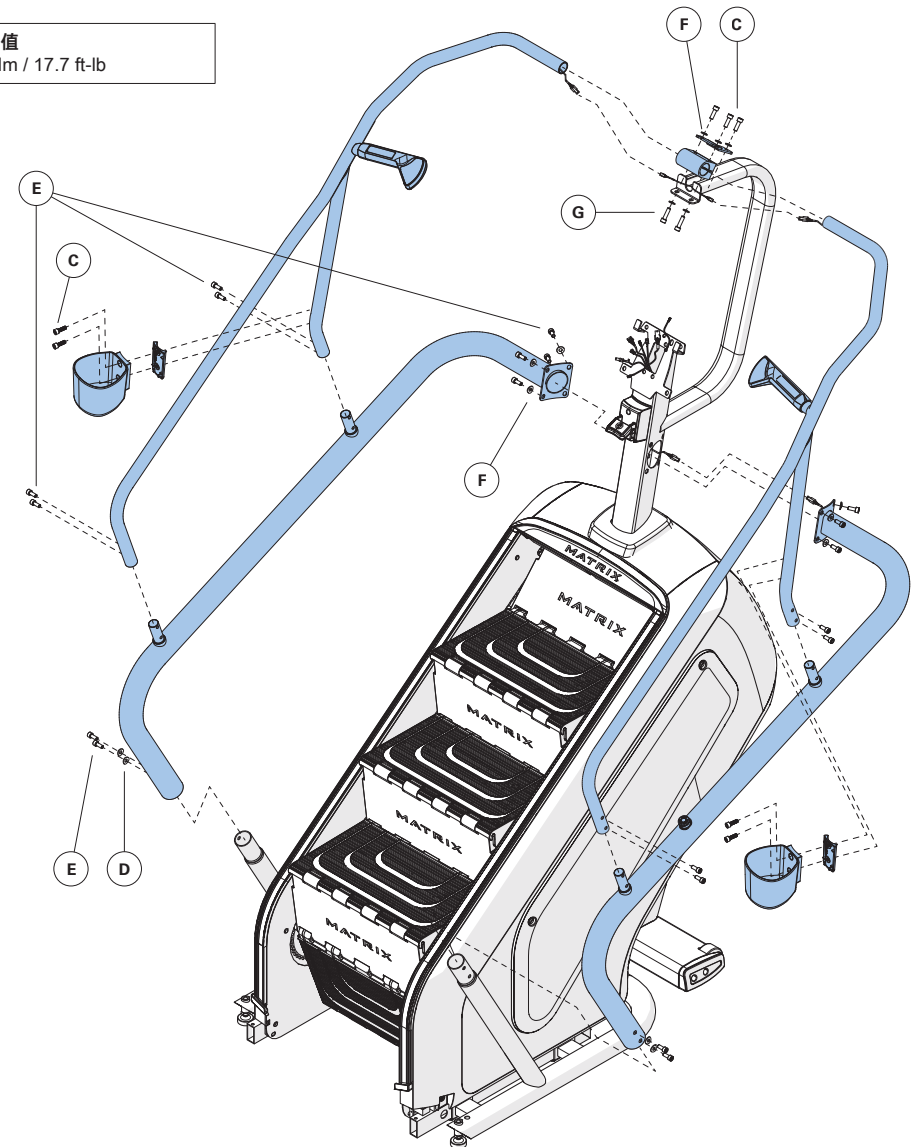
3	五金	數量
H	螺絲 (20mm)	4
I	螺絲 (10mm)	2

扭力值
H - 24 Nm / 17.7 ft-lb
I - 9.8 Nm / 7.2 ft-lb



2	五金	數量
C	螺絲 (16mm)	7
D	曲線形墊圈	4
E	螺絲 (20mm)	20
F	平墊圈	13
G	螺絲 (35mm)	2

扭力值
24 Nm / 17.7 ft-lb

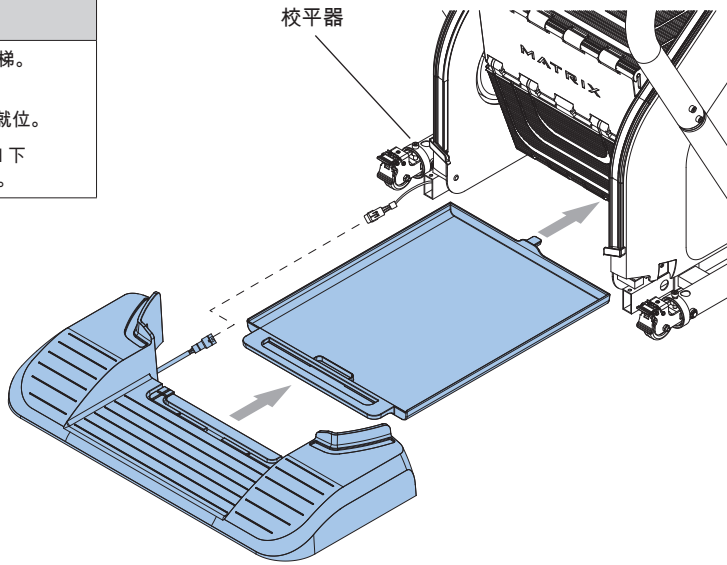




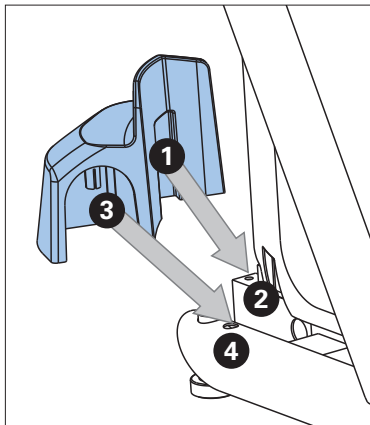
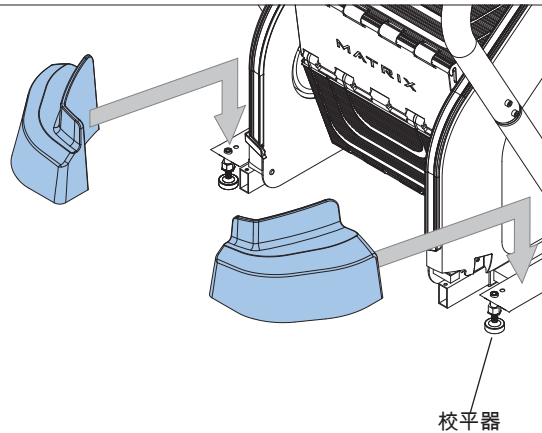
組裝

4 僅限 PERFORMANCE

1. 將電線從框架連接到基礎階梯。
2. 將控制踏板提升到腳輪上。
向下推 兩側，直至其牢固就位。
3. 將吸汗器托盤滑到 ClimbMill 下方，將手握把鎖定到底座上。



4 僅限 ENDURANCE



要安裝端蓋，請將滑軌 (1)
滑過 (2)，然後將 (3) 滑入 (4)。

組裝完成



開始之前

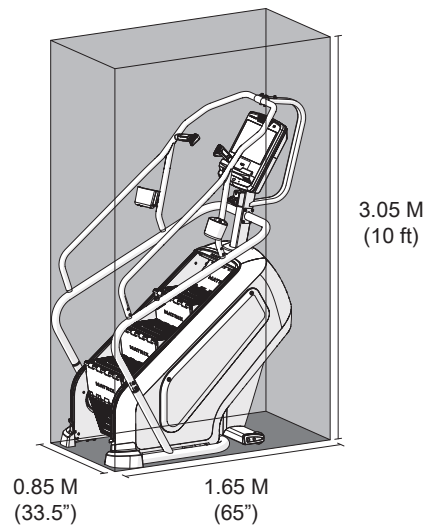
器材位置

將設備放置在水平且穩定的表面上，避免陽光直射。強烈的紫外線可能導致塑膠褪色。將設備放在低溫度、低濕度的區域。請在設備後留出至少 24" (610 mm) 的空間區。此區域必須沒有任何障礙物，提供使用者離開本器材的通暢路線。請勿將設備放置在任何會堵塞任何通風口的區域。設備不應置於車庫、覆蓋露台、靠近水的地方或戶外。

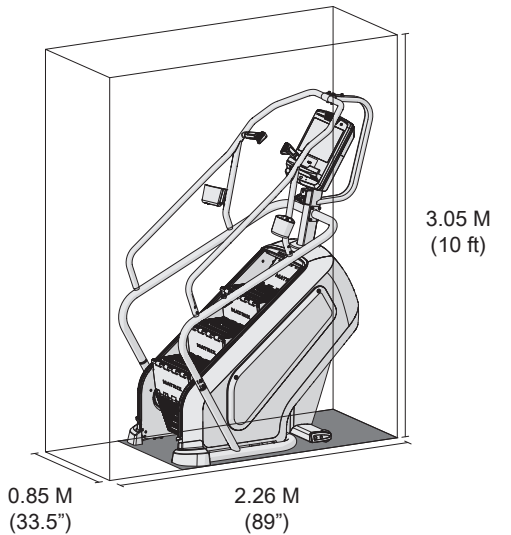
身高要求

ClimbMill 向使用者身高新增 30 - 38" (76 - 96.5 cm)。例如，身高 6' (183 cm) 的使用者將離開地面 8'6" - 9' 2" (259.5 - 279.5 cm)。

訓練區域



活動區域





開始之前

正確的使用方式

安裝 CLIMBMILL

1. 站在 ClimbMill 正後方。抓住上扶手或下扶手並踩上 ClimbMill，直到您可以輕鬆觸及儀表、緊急停止桿和遠端扶手控制鈕。
2. ClimbMill 帶有兩個緊急停止按鈕。緊急停止桿位於儀表支撐桿上的顯示器下方，緊急停止按鈕位於右下側扶手上。
3. 控制踏板將在偵測到物體時使台階表面完全停止。在偵測到底部階梯下的物體時，自動停止感應器將使階梯表面完全停止。
4. 最佳運動位置，就是當您站上階梯時能自如地使用儀表組的位置。與儀表和遠端扶手控制鈕保持一定距離。膝蓋隨時保持微彎。

器材的水平調整

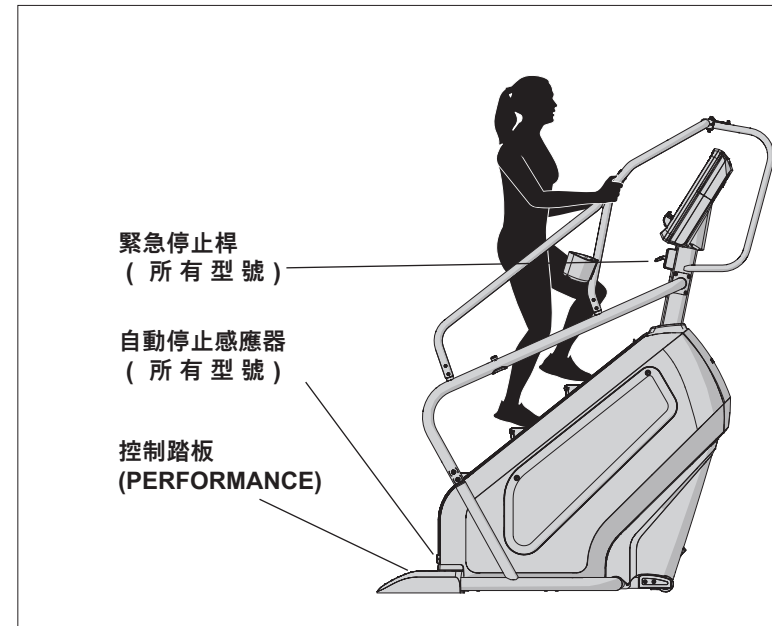
將器材放置在平坦穩固的地面。本器材有一個校平器，位於底部階梯下方。要接近校平器，請卸下端蓋 (ENDURANCE) 或控制踏板 (PERFORMANCE)。注意：控制踏板下方有一個電源插頭，需要拔出此電源插頭方可完全拆下蓋。使用內六角扳手調平設備。穩定後，裝回拆除的部件。

建議使用木工水平儀測量。

請注意：本器材只有兩個水平校正腳墊。

警告！

本公司的器材非常重，移動時請小心，有必要時請找人協助。若未遵守上述說明可能會導致受傷。



CLIMBMILL SPM (每分鐘步數)

等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
SPM	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162



開始之前

使用心率感測功能

本產品的心率感測功能並非醫療裝置。儘管心率感測握把可提供實際心率的相對估計值，但需要精確讀數時不應依賴此功能。部分人士 (包括進行心臟復健計畫的人) 可採用其他像是腕帶或胸帶式的心率監測系統，以獲得更精確的測量結果。諸如使用者的動作等許多因素，都有可能影響心率讀數的正確性。心率讀數僅限作為健身的輔助數據，用於判斷運動期間心率的大致趨勢。請向醫師洽詢。

警告！

心率監測系統可能不準確。運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。若您覺得頭暈，請立即停止運動。



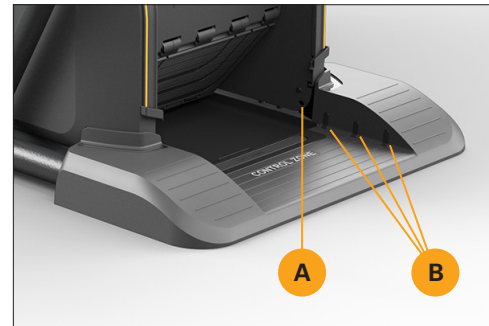
保養

1. 任何及所有的零件拆卸或更換，都必須由合格的維修技術人員執行。
2. 任何器材一旦損壞或零件磨損/破損，一律不得繼續使用。請使用當地 MATRIX 經銷商所販售的替換零件。
3. 保養標籤和貼標：不可因任何原因撕除標籤。標籤內含重要資訊。如標籤模糊不清或遺失，請聯絡 MATRIX 經銷商並要求重新張貼。
4. 保養所有器材：預防性保養是保持器材功能正常及善盡安全責任的關鍵。只有在定期檢查損壞和磨損的情況下方可保持器材安全等級。
5. 確認負責調整或保養/維修器材的人員均為合格人員。MATRIX 可應經銷要求，提供公司器材的維修及保養訓練。

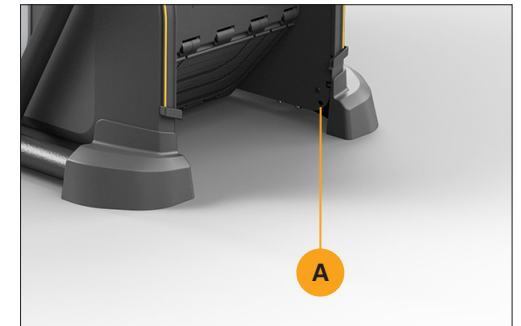
警告

維修或移動本器材前，請先拔下所有電源接線。若要關閉 ClimbMill 電源，必須將電源線從牆壁插座拔下。清潔時，請使用肥皂及微濕的布擦拭器材表面，切勿使用溶劑。

PERFORMANCE CLIMBMILL



ENDURANCE CLIMBMILL



- A) 每月清潔自動停止感應器 (2 個)
 B) 每月清潔控制踏板紅外線感應器 (6 個)



保養

保養時間表	
措施	頻率
拔下設備電源線。使用清水以及溫和的肥皂，或其他 Matrix 核准的清潔劑，清潔整個機架和護罩（清潔劑不應含有酒精或氨成份）。	每天
ENDURANCE：拔出 ClimbMill 的插頭並取下存取面板。清潔塗抹舊油脂的鏈條，並在每個鏈環上重新塗抹鋰基潤滑脂。	每月
檢查步進運動和穩定性，以確保 ClimbMill 不會搖晃或擺動。	每季
檢查所有連接接頭區域的螺絲組件是否緊固。	每季
栓緊螺絲後，確保所有接頭組件幾乎沒有或沒有空隙。倘栓緊螺絲沒有空隙，則可能需要安裝墊圈套件。	每季
拔出 ClimbMill 的插頭並取下存取面板。清潔塗抹舊油脂的鏈輪，並在鏈輪齒上重新塗抹鋰基潤滑脂。	每季
拔出 ClimbMill 插頭並用棉籤、清水以及溫和的肥皂，或其他 Matrix 核准的清潔劑，清潔自動停止感應器（位於底部階梯下方）和控制踏板上的紅外線感應器窗口（清潔劑不應含有酒精或氨成份）。	每季

產品規格

儀表組	ENDURANCE				PERFORMANCE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
使用者體重承載上限	182 公斤 / 400 磅				182 公斤 / 400 磅			
產品重量	180.3 公斤 / 397.5 磅	177.4 公斤 / 391.1 磅	175.6 公斤 / 387.1 磅	174.9 公斤 / 385.6 磅	191.7 公斤 / 422.6 磅	188.8 公斤 / 416.2 磅	187 公斤 / 412.3 磅	186.3 公斤 / 410.7 磅
運送重量	211.2 公斤 / 465.6 磅	202.6 公斤 / 455.5 磅	204.8 公斤 / 451.5 磅	204.1 公斤 / 450 磅	214.4 公斤 / 472.7 磅	209.8 公斤 / 462.5 磅	208 公斤 / 458.6 磅	207.3 公斤 / 457 磅
總尺寸 (長 x 寬 x 高)*	161.2 x 102.4 x 218 公分 / 63.5 x 40.3 x 85.8 英寸				182.5 x 102.4 x 219.1 公分 / 71.9 x 40.3 x 86.3 英寸			

* MATRIX 器材周圍務必保留至少 60cm (24 英寸) 的寬度，以方便使用及通行。
請注意，美國身心障礙法案 (ADA) 建議的輪椅通行寬度是 91cm (36 英寸)。



重要な注意事項

本説明書は大切に保管してください。

クライムミルを使用する際は、基本的な事前の注意に必ず従い、以下の事項も守ってください：
本機のご使用前にすべての説明をお読みください。本機を所有している方が責任を持って、
使用者全員が警告および注意事項をすべて理解するようにしてください。

本機は屋内でのみ使用できます。本機は、フィットネス施設などの業務用施設での
使用を目的として設計されたSクラスの製品です。

危険！

感電のリスクを減らすために：

使用直後、清掃やメンテナンスの実行、部品の取り付けや取り外し前には必ず本機の電源プラグ
をコンセントから抜いてください。

警告！

やけど、火事、電気ショック、怪我のリスクを低減するため：

- 14歳未満の子どもはマシンを使用できません。
- 14歳以上の未成年者、身体に障害のある方は、大人の監督なしに本マシンを使用しないでください。
- 子どもや身体に障害のある方が本機を使用したり、本機の稼働中に近くにいる場合、厳重な監督が必要です。
- マシンの周囲10フィート（3メートル）以内の範囲にペットまたは14歳未満の子どもを近づけないでください。
- 本製品は取扱説明書に記されている用途に使用してください。
- 不適切な、または過度のエクササイズは怪我の原因となる場合があります。胸の痛み、吐き気、めまい、息切れなど、何らかの身体の異常を感じた場合は運動を直ちに中止して、続行する前に医師にご相談ください。
- 心拍数モニタリングシステムは正確でないこともあります。適度な範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。めまいを感じた場合、直ちに運動を中止してください。
- 可動部に手や衣服が触れないようにしてください。
- マシンのいずれかの部分に引っかかる恐れのある服は着用しないでください。
- 本機の使用中は常に運動靴を着用してください。
- マシン上で飛び上がらないでください。
- 本機の実員は1名です。
- 取扱説明書の仕様に指定されている体重以上の方は本マシンを使用しないでください。これに従わない場合、保証が無効になります。
- 感電防止のために、どの開口部にも絶対に物体を落としたり、挿入したりしないでください。
- コードや電源プラグが損傷している場合、本マシンが正常に作動しない場合、落としてしまったり、損傷を受けていたり、水浸しになった場合には絶対に本マシンを稼働させないでください。
- 電源コードを加熱した表面から離してください。
- エアゾール（スプレー）製品の使用中、または酸素吸入器が使用中の場所では稼働させないでください。
- 通気口が塞がれている状態では絶対に本機を稼働させないでください。通気口を糸くずや髪の毛等の無い清潔な状態に保ってください。
- カスタマーサービスから指示されるまではサイドカバーを取り外さないでください。メンテナンスは公認のサービスエンジニアのみが行ってください。

注意！

本機のご使用前に医師にご相談ください。ご使用前に取扱説明書をお読みください。

本マシンは必ず屋内の気温と湿度が制御されている部屋でご使用ください。本機が低温または高湿度の気候にさらされた場合は、初回使用前に本機を室温に慣らしてから使用されることを強く推奨します。



電源要件

電気系統要件

安全のため、また確実にパフォーマンスを発揮できるよう、本回路の接地は非ループ状（絶縁）になっている必要があります。NEC（米国電気工事基準）の210-21項および210-23項を参照してください。これらの電気系統要件に従わない場合、Matrixの限定保証が無効になるおそれがあります。

接地の指示事項

危険！

本ユニットは接地する必要があります。故障や機能停止が発生した場合、接地により、電流には抵抗が最小となる経路が与えられるので、感電のリスクが減ります。本ユニットには機器接地導線と接地プラグのついたコードが装備されています。プラグは正しく取り付けられた適切なコンセントに差し込み、現地の規定や条例に従って接地する必要があります。本機の接地導線を適切に接続しない場合、感電のリスクが生じる可能性があります。本製品が適切に接地されているか確信が持てない場合は、資格をもった電気技師またはサービスエンジニアに点検を依頼してください。本製品に付属の電源プラグは改造しないでください。電源プラグがコンセントに合わない場合は、資格をもった電気技師に適切なコンセントを取り付けてもらってください。

110 V製品

110 V製品では、電源には100-125 V、60 Hzを使用し、非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 A以上の「専用回路」が必要です。本機は15 Aの専用回路で最大4ユニットまで数珠接続可能です。Matrix数珠接続コードアダプターは別売です。

220 Vユニット

220 Vの機器では、電源には216-250 V、50 Hzを使用し、非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 A以上の回路が必要です。クライムミルは15 Aの回路で最大4台まで数珠接続可能です。Matrix数珠接続コードアダプターは別売です。

デジタルTV

一体型デジタルTVチューナー付のアドオンTVやコンソール類には、追加の電源アダプターは必要ありません。両端が「Fタイプ」のコンプレッション フィッティングであるRG6同軸ケーブルは、ビデオソースと各アドオンのデジタルテレビユニット間で接続する必要があります。

FCC 規則（米国のみ）

本機は FCC 規則パート 15 に従って試験済みであり、クラス B、デジタルデバイスの制限事項に適合すると判定されています。これら制限事項は住宅地域で設置された場合の有害な電磁波に対する適正な保護を提供するように規定されています。本機は高周波エネルギーを生成、使用し、高周波エネルギーを放射することがあります。指示通りに設置、使用されなかった場合、無線通信に対する有害な電磁障害を起こすことがあります。しかしながら、特定の設置状況において電磁障害が起こさないとの保証はありません。本機がラジオまたはテレビの受信に有害な電磁障害を起こした場合、次の措置を取ることで電磁障害を是正することを推奨いたします。電磁障害の有無は本機の電源を切ってから入れることで特定することができます。

- 受信アンテナの向きを変えるまたは場所を変える
- 本機と受信機間の間隔を広くする
- 受信機が接続されているのとは別のコンセントに本機を接続する
- 販売店または熟練のラジオ / テレビ技師にサポートを依頼する

FCC RF 放射線照射に関するステートメント：

1. 本送信機は別のアンテナまたは別の送信機と一緒に配置したり、稼働させてはなりません。
2. 本機は制御された環境に対して規定された FCC RF 放射線照射限界に適合します。本機は放射源と人体の間に 20 センチメートル以上の距離を空けて設置および稼働する必要があります。



組立

開梱

本機の開梱は本機を使用する場所で行ってください。箱を平坦で水平な床面に配置してください。床面上に保護カバーを配置することが推奨されます。箱が横転している状態で開梱しないでください。

重要な注意

- すべてのビデオおよび電源差込口は本製品の納入日 / 組立日に正常に機能している必要があります。再訪問に関連して行われた追加の設置作業で生じた料金はすべてクライアント持ちとなります。
- 組み立ての各ステップにおいて、ナットとボルトのすべてが所定の位置に配置されており、部分的にねじ込まれていることを確認してください。
- 組立時や使用時の補助として、一部の部品は事前に潤滑剤が塗布されています。潤滑剤を拭き取らないでください。潤滑が不足すると思われる場合、リチウムグリスを軽く塗布することを推奨いたします。

警告！

組み立ての工程にはいくつか特に注意する必要がある箇所があります。組み立ての説明に正確に従って全ての部品がしっかり締め付けられていることを確認することは、非常に重要です。組み立ての説明に正しく従わない場合、部品の締め付けが不十分であったり緩みが生じたりすることがあり、耳障りなる音が発生する原因となることがあります。本機の損傷を防ぐために、組立の説明をご確認のうえ、必要な修正方法に従っていただく必要があります。

お問い合わせについて？

ご質問がある場合、または部品が不足している場合、カスタマーサービス までお問い合わせください。

必要な工具：

- ☐ 6 mm 六角棒レンチ
- ☐ 5 mm 六角棒レンチ

同梱部品：

- ☐ 1 メインフレーム
- ☐ コンソールマスト x 1
- ☐ コンソールマストカバー x 1
- ☐ 上部ハンドルバー x 2
- ☐ 下部ハンドルバー x 2
- ☐ ボトルホルダー x 2
- ☐ スウェットコレクタートレイ x 1 (PERFORMANCE)
- ☐ コントロールゾーン x 1 (PERFORMANCE)
- ☐ エンドキャップ x 2 (ENDURANCE)
- ☐ 電源コード x 1
- ☐ ハードウェアキット x 1

コンソールは別売

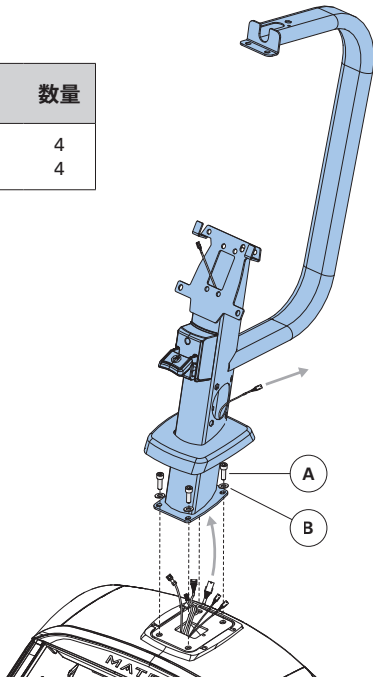


組立

1 ハードウェア 数量

A	ボルト	4
B	フラットワッシャー	4

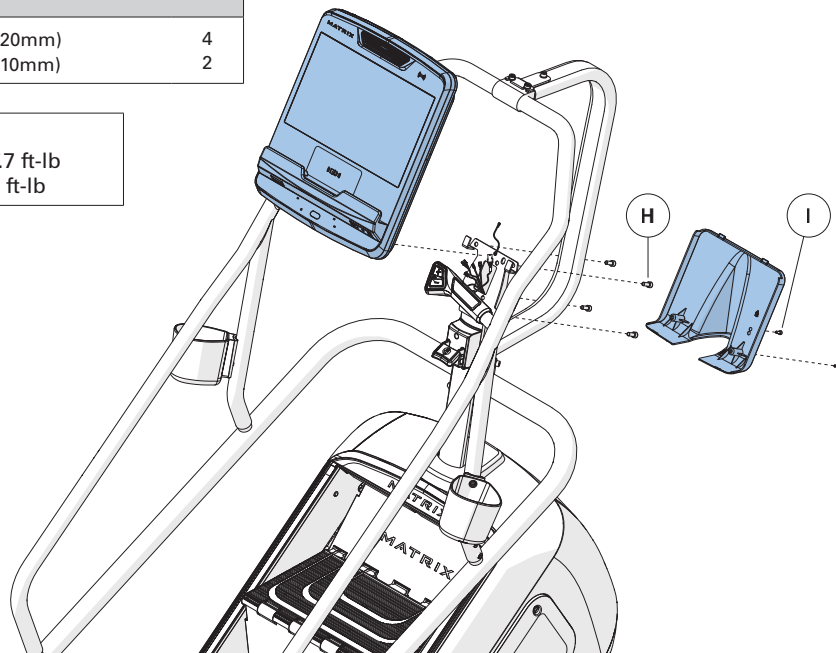
トルクの値
24 Nm / 17.7 ft-lb



3 ハードウェア 数量

H	ボルト (20mm)	4
I	ボルト (10mm)	2

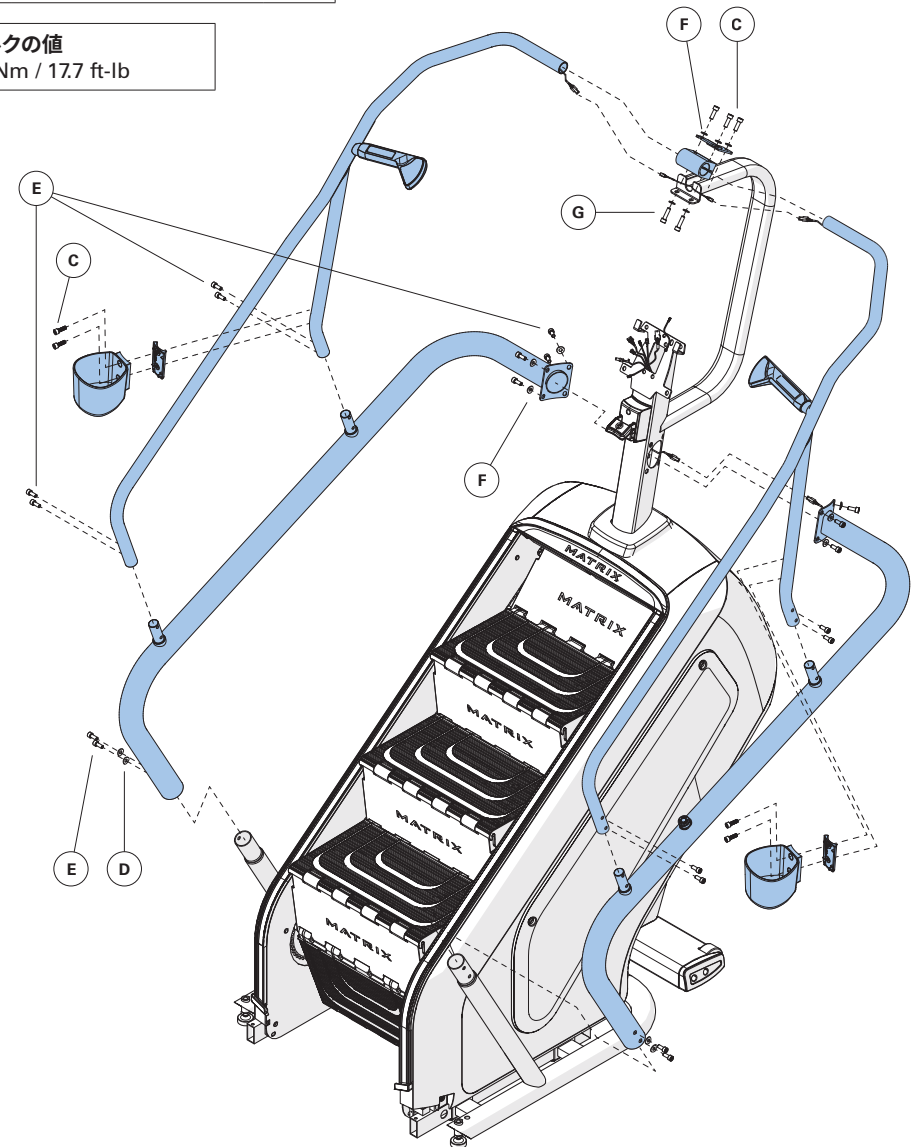
トルクの値
H-24 Nm / 17.7 ft-lb
I-9.8 Nm / 7.2 ft-lb



2 ハードウェア 数量

C	ボルト (16 mm)	7
D	ウェーブワッシャ	4
E	ボルト (20 mm)	20
F	フラットワッシャー	13
G	ボルト (35 mm)	2

トルクの値
24 Nm / 17.7 ft-lb

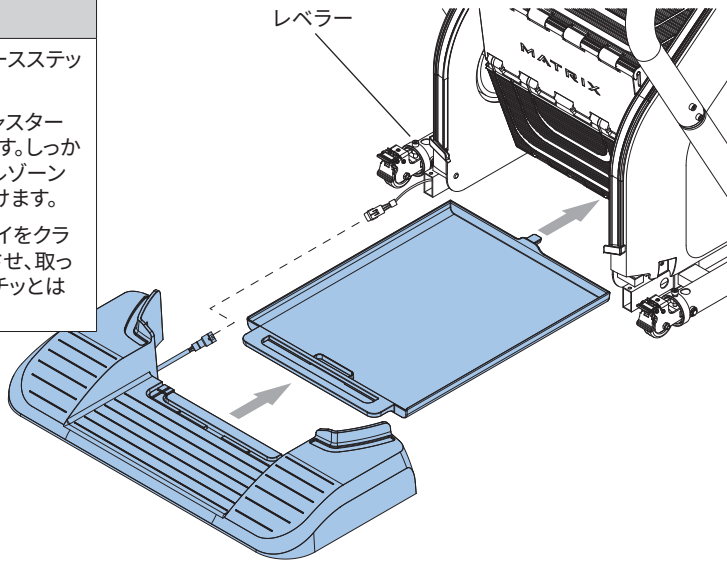




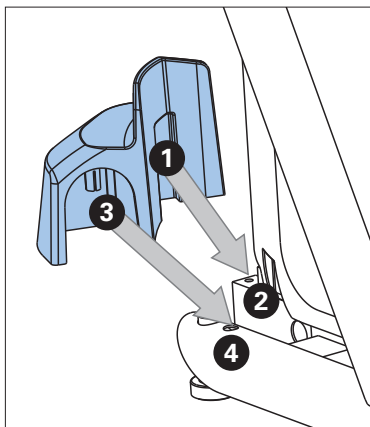
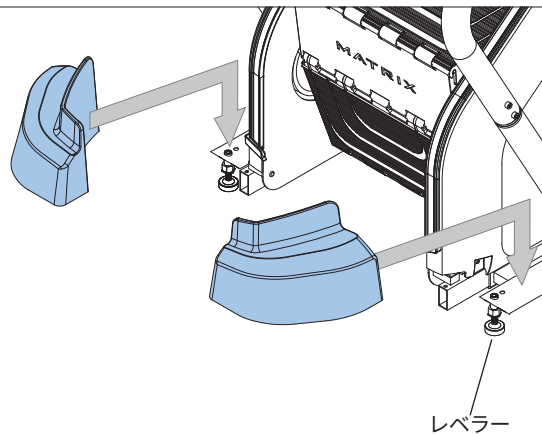
組立

4 パフォーマンスのみ

1. ワイヤをフレームからベースステップへ接続します。
2. コントロールゾーンをキャスターホイール上に持ち上げます。しっかり収まるまでコントロールゾーンの両側をしっかり押し付けます。
3. スウェットコレクタートレイをクライミルの下にスライドさせ、取っ手をベースステップにカチッと合めます。



4 ENDURANCEのみ



エンドキャップを装着するには、(1) を (2) の上にスライドさせ、それから (3) を (4) の中にスライドさせます。

組み立て完了



ご使用前に

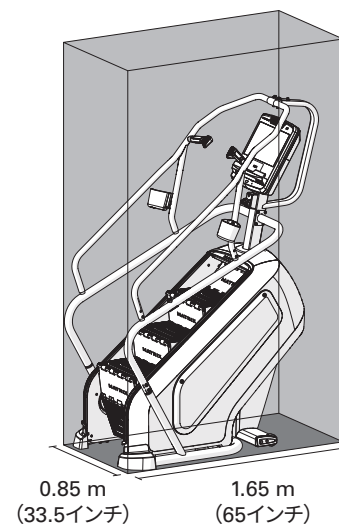
マシンの設置場所

本ユニットは直射日光の当たらない、水平で安定した表面に置いてください。強い紫外線はプラスチック部の退色を招くことがあります。ユニットは涼しく湿度の低い場所に設置してください。ユニットの後ろ側を少なくとも24インチ (610 mm) 空けてください。この範囲には障害物を置かないようにして、本機からの昇降口を十分に確保してください。通気口や外気の取入口をふさぐような場所には絶対にユニットを置かないでください。ユニットはガレージ、屋根付きの中庭、水の近くや屋外に設置しないでください。

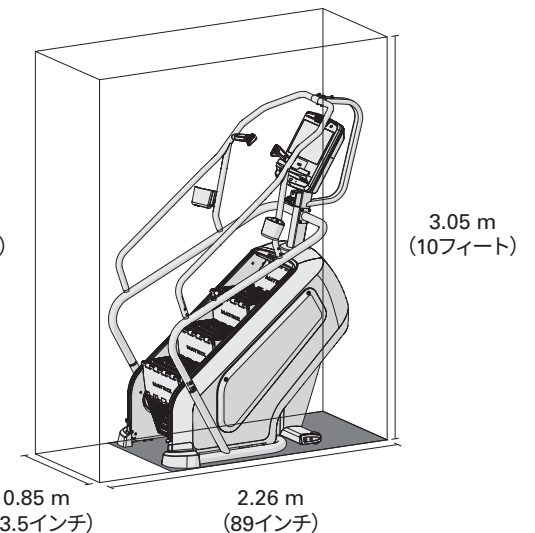
高さの要件

クライミルでは、使用者の身長に30-38インチ (76-96.5 cm) を加えます。例えば使用者の身長が6フィート (183 cm) の場合は床から 8フィート6インチ-9フィート2インチ (259.5-279.5 cm) の高さになります。

トレーニングエリア



フリーエリア





ご使用前に

正しい使用法

クライミルの取り付け

1. クライミルのすぐ後ろに立ちます。上部または下部のハンドルバーのいずれかをつかみ、クライミルに乗り、コンソール、緊急停止レバー、リモートハンドルバーコントロールに届きやすい位置に来るようにします。
2. クライミルには緊急停止ボタンが2つあります。緊急停止レバーはディスプレイの下のコンソールマスト上にあり、緊急停止ボタンは右側のハンドルバー下部にあります。
3. コントロールゾーンは物体を検出するとすぐにステップ表面を完全停止させます。自動停止センサーは下段のステップに物体を検出するとすぐにステップ表面を完全停止させます。
4. 適切なワークアウト位置を決めるために、コンソールに届きやすいステップ上に立ちます。コンソールとリモートハンドルバーコントロールから一定の距離を保ちます。常に膝を少し曲げるようにしてください。

本機のレベリング

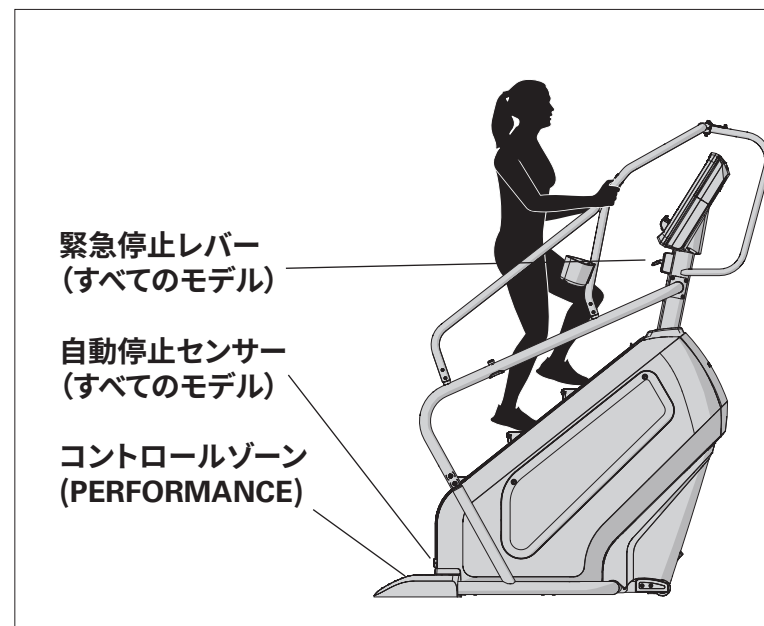
本機を設置するための水平で安定した表面の位置を特定してください。本機には下段ステップの下にレベラーがあります。レベラーに手が届くようにするには、エンドキャップ (ENDURANCE) またはコントロールゾーン (PERFORMANCE) を取り外します。注意: コントロールゾーンの下には電気プラグがあります。カバーを完全に取り外せるようにするには、その前にこのプラグを抜く必要があります。六角棒スパナを使用してユニットを水平にしてください。安定したら、取り外した部品を元の位置に戻してください。

水準器の使用をお勧めします。

注意: 本機にはレベラーが2つだけついています。

警告!

本機は大変重いマシンです。本機を移動する際は、十分に注意して、必要に応じて人数を追加してください。これらの指示に従わない場合、怪我が発生する恐れがあります。



クライミル SPM (毎分のステップ数)

レベル	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
SPM	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162



ご使用前に

心拍数機能を使用する

本製品の心拍数機能は医療機器用ではありません。心拍数グリップはあなたの現在の心拍数を相対的に推定できますが、正確な数値が必要になる場合は表示される値を信頼しないでください。心臓リハビリテーションプログラム中の人たちも含めて、胸部または手首のストラップ式の心拍数モニタリングシステムの使用が役に立つ人たちもいます。心拍数の読み取りの精度には、使用者の動きも含めて様々な要素が影響を及ぼします。心拍数の表示は、一般的な心拍数の傾向を特定するエクササイズの補助用としてのみ意図されています。医師にご相談ください。

警告!

心拍数モニタリングシステムは正確でないこともあります。適度な範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。めまいを感じた場合、直ちにエクササイズを中止してください。



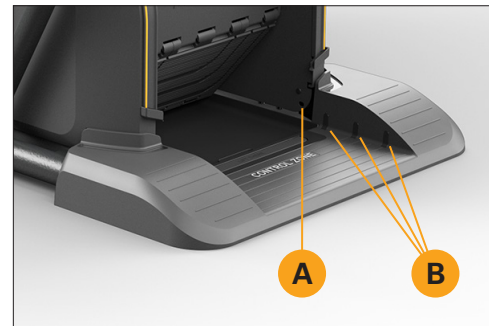
メンテナンス

1. パーツの取り外しまたは交換は、有資格のサービスエンジニアが行う必要があります。
2. 本機が損傷している、または本機に摩耗している部品や壊れた部品がある場合、本機を使用しないでください。最寄りの MATRIX 販売店から供給された交換パーツのみを使用してください。
3. ラベルとネームプレートの維持: いかなる理由があってもラベルは外さないでください。ラベルには重要な情報が記載されています。ラベルまたはネームプレートが読み取り不可能であったり欠けている場合はご購入の MATRIX 販売店に交換をご依頼ください。
4. 本機のメンテナンス: 本機を問題なく使用し、損害賠償責任の可能性を最小限にとどめるには、予防的メンテナンスが重要になります。機器の安全性レベルは、損傷や摩耗の検査を定期的な間隔で行った場合のみ維持できます。
5. 調整、メンテナンス、または修理の実施者は必ず有資格者であることを常に確認してください。MATRIX 販売店は、ご要望に応じて、当社施設でのサービスとメンテナンスの研修を提供しています。

警告

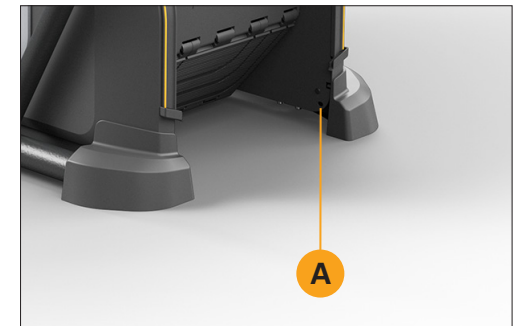
本機をメンテナンスまたは移動する前にはすべての電源を切ってください。クライミルから電源を取り外すには、電源コードを壁のコンセントから抜く必要があります。クリーニングには表面を石鹸水でわずかに湿らせた布で拭いてください。溶剤は使用しないでください。

PERFORMANCE クライミル



- A) 自動停止センサー(2)の清掃-毎月
B) コントロールゾーンIRセンサー(6)の清掃-毎月

ENDURANCE クライミル



メンテナンス

メンテナンスのスケジュール	
作業	頻度
ユニットの電源プラグを抜きます。フレームと覆い全体を水と中性洗剤、またはその他 MATRIX 認定液を使用して洗浄します (洗浄剤には非アルコール系および非アンモニア系のものをご使用ください)。	毎日
ENDURANCE: クライムミルの電源プラグを抜き、アクセスパネルを取り外します。古いグリスのついたチェーンをきれいにし、各チェーンリンクにリチウムベースのグリスを塗布し直します。	毎月
ステップの動きと安定性を点検して、クライムミルが揺れたり、ガタついたりしていないことを確認します。	3か月に1度
すべての結合部分のボルトがしっかり締まっているか点検します。	3か月に1度
ボルトを締め付けたら、すべての接続部分にわずかな遊びがあること、または遊びがないことを確認します。遊びの原因が締め付けているボルトにはない場合は、ワッシャーキットの取り付けが必要になることがあります。	3か月に1度
クライムミルの電源プラグを抜き、アクセスパネルを取り外します。古いグリスのついたチェーン歯車の歯を清潔にし、歯にリチウムベースのグリスを塗布し直します。	3か月に1度
クライムミルの電源プラグを抜き、自動停止センサー (下段のステップの下に位置している) とコントロールゾーンの赤外線センサーウィンドウを綿棒、水、中性洗剤またはMATRIX認定液を使って清潔にします (洗浄剤には非アルコール系および非アンモニア系のものをご使用ください)。	3か月に1度

製品仕様

コンソール	ENDURANCE				PERFORMANCE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
最大使用者重量	182 kg / 400 lbs				182 kg / 400 lbs			
製品重量	180.3 kg / 397.5 lbs	177.4 kg / 391.1 lbs	175.6 kg / 387.1 lbs	174.9 kg / 385.6 lbs	191.7 kg / 422.6 lbs	188.8 kg / 416.2 lbs	187 kg / 412.3 lbs	186.3 kg / 410.7 lbs
梱包重量	211.2 kg / 465.6 lbs	202.6 kg / 455.5 lbs	204.8 kg / 451.5 lbs	204.1 kg / 450 lbs	214.4 kg / 472.7 lbs	209.8 kg / 462.5 lbs	208 kg / 458.6 lbs	207.3 kg / 457 lbs
全体寸法 (長さ×幅×高さ) *	161.2 x 102.4 x 218 cm / 63.5" x 40.3" x 85.8"				182.5 x 102.4 x 219.1 cm / 71.9" x 40.3" x 86.3"			

* MATRIX マシンにスムーズにアクセスできるようにし、マシンの周囲に最低でも0.6 メートル (24") のスペースを確保してください。

注: 0.91 m (36") は車いす使用者のための ADA 推奨間隔幅です。



중요한 주의 사항

아래의 지침을 지켜주세요

ClimbMill을 사용할 때는 다음 사항을 비롯하여 기본 주의 사항을 항상 따라야 합니다. 본 기구를 사용하기 전에는 모든 지침사항을 읽어주세요. 본 기구의 소유자는 모든 사용자에게 경고 및 주의 사항을 올바르게 알려주어야 할 의무가 있습니다.

이 기구는 실내에서만 사용할 수 있습니다. 이 트레이닝 기구는 S 등급 제품(피트니스 시설과 같은 상업 환경에서 사용하도록 설계된 제품)입니다.

위험!

감전의 위험을 줄이려면:

사용 직후, 청소 전, 유지보수 수행 전, 부품을 끼우거나 빼기 전 항상 기구의 플러그를 전기 콘센트에서 뽑으세요.

경고!

연소, 화재, 감전 또는 부상의 위험을 줄이려면:

- 14세 미만의 어린이는 기구를 사용하지 않아야 합니다.
- 14세 이상의 어린이 또는 장애인은 성인의 감독 하에서만 기구를 사용해야 합니다.
- 어린이나 장애인이 운동 기구를 사용하거나 이들 가까이에서 기구를 사용할 때는 면밀히 감독해야 합니다.
- 애완동물이나 14세 미만의 어린이는 기구와 3미터 이내 가까이 있지 않아야 합니다.
- 본 제품은 본 사용안내서에 설명된 용도로만 사용해야 합니다.
- 운동을 잘못하거나 과도하게 하면 부상을 입을 수 있습니다. 가슴 통증, 메스꺼움, 현기증 또는 호흡 곤란 등의 통증을 경험하는 경우 즉시 운동을 중단하고, 의사의 진찰을 받은 후에 재개하세요.
- 심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.
- 양손과 느슨한 옷을 움직이는 부품 가까이 두지 마세요.
- 기구의 어떤 부분에 걸릴 수도 있는 옷은 착용하지 마세요.
- 이 기구를 사용하는 동안에는 항상 운동화를 착용하세요.
- 기구에 뛰어 오르지 마세요.
- 기구를 작동 중에는 기구에 한 명 이상의 사람이 있어야 합니다.

- 이 제품은 기구 소유자의 사용설명서 섹션(OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION)에 명시된 체중보다 무거운 사람이 사용하면 안 됩니다. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증서가 무효화됩니다.
- 감전을 방지하려면 기구의 구멍 안에 어떠한 물체도 떨어뜨리거나 끼우지 마세요.
- 코드나 플러그가 손상된 경우, 기구가 제대로 작동하지 않는 경우, 떨어졌거나 손상된 경우 또는 침수된 경우에는 제품을 조작하면 안 됩니다.
- 전원 코드를 가열된 표면 가까이 두지 마세요.
- 에어로졸(스프레이) 제품을 사용 중이거나 산소를 공급 중일 경우에는 제품을 조작하지 마세요.
- 외기구가 막힌 상태에서 운동 기구를 조작하면 안 됩니다. 모든 외기구에 보풀, 머리카락 등의 이물질이 끼지 않도록 깨끗이 유지하세요.
- 고객 기술 지원팀의 지시가 없는 한 사이드 커버를 제거하지 마세요. 서비스는 공인된 서비스 기술자만 수행해야 합니다.

주의!

이 기구를 사용하기 전 의사와 상의하세요. 사용에 앞서 제품 사용설명서를 읽으세요.

본 기구는 기온이 조절되는 실내에서만 사용해야 합니다. 본 기구가 추운 기온이나 습도가 높은 기후에 노출된 경우에는 기구를 처음 사용하기 전 실내 온도로 예열해야 합니다.



전력 요건

전기 요구 사항

안전을 기하고 성능을 보장하려면 이 회로의 접지가 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. NEC 조항 210-21과 210-23을 참조하세요. 이러한 전기 요구 사항을 따르지 않으면 Matrix 제한 보증서의 효력이 상실될 수 있습니다.

접지 지침

위험!

본 제품은 접지되어야 합니다. 오작동이나 고장이 발생하면 감전의 위험을 줄이기 위해 접지를 통해 전류에 최소의 저항 경로를 제공합니다. 본 제품에는 기구-접지 도체와 접지 플러그를 포함한 코드가 장착되어 있습니다. 플러그는 해당 지역의 모든 법규 및 법령에 따라 올바르게 설치되고 접지된 적절한 콘센트에 꽂아야 합니다. 장비 접지 도체를 잘못 연결하면 감전의 위험이 발생할 수 있습니다. 제품이 올바르게 접지되었는지 여부가 의심스러우면 유자격 전기 기술자 또는 서비스 기사에게 문의하세요. 제품과 함께 제공된 플러그를 개조하지 마세요. 콘센트에 맞지 않으면 유자격 전기 기술자가 올바른 콘센트를 설치하도록 하세요.

110V 제품

110V 제품은 100-125V, 60Hz 및 최소 15A 회로를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. 이 제품은 15A 회로당 최대 4개 제품을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.

220V 제품

220V 제품은 216-250V, 50Hz 및 최소 15A 회로를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. 이 ClimbMill은 15A 회로당 최대 4대의 ClimbMill을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.

디지털 TV

통합 디지털 TV 튜너가 포함된 애드온 TV 또는 콘솔에는 추가 전원 어댑터가 필요하지 않습니다. 'F 타입' 압축 이음매(compression fitting)로 처리된 RG6 동축 케이블은 비디오 소스와 각 애드온 디지털 TV 장치에 연결되어야 합니다.

FCC 규정(미국만 해당)

이 기구는 시험을 마친 결과 FCC(연방통신위원회) 규칙의 15항에 따라 B등급 디지털 장치의 제한 사항을 따르는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한 사항은 기구를 주거 지역에 설치 시 유해한 간섭으로부터 적절하게 보호하도록 마련되었습니다. 이 기구는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용하며 방출할 수 있고 지침에 따라 설치 및 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 유발할 수 있습니다. 그러나 특정하게 설치해도 간섭이 발생하지 않는다고 보장할 수 없습니다. 이 기구가 라디오나 TV 수신에 유해한 간섭을 유발하는 경우(기구를 끄다 켜서 확인 가능함) 사용자는 다음 중 1개 이상의 조치를 사용하여 간섭을 해결하려고 하는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 변경하세요
- 기구와 수신기 사이의 간격을 넓히세요
- 수신기가 연결된 장치와 회로가 상이한 콘센트에 기구를 연결하세요
- 대리점 또는 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청하세요

FCC 무선주파수 방사 노출 가이드라인:

1. 이 송신기는 다른 안테나 또는 송신기와 같은 위치에 배치하거나 함께 작동하면 안 됩니다.
2. 이 기구는 제어되지 않은 환경에 대해 규정된 FCC RF 방사 노출 제한 사항을 준수합니다. 이 기구는 라디에이터와 신체 사이에 최소 20cm의 거리를 두고 설치 및 작동해야 합니다.



조립

포장 풀기

사용하려는 경우 본 운동 기구의 포장을 푸세요. 포장 상자를 평평한 표면에 놓으세요. 바닥에 보호 덮개를 까는 것이 좋습니다. 상자가 옆으로 누워 있는 상태에서는 절대 개봉하지 마세요.

중요 사항

- 모든 비디오 및 전원 콘센트는 제품을 납품/조립한 때 기능해야 합니다. 고객은 반품 방문과 관련된 추가 설치비를 지불해야 합니다.
- 각 조립 단계에서 모든 너트와 볼트가 제 위치에 있고 일부분에는 나사산이 있는지 확인하세요.
- 몇몇 부품은 조립과 사용 시 도움이 되도록 사전 윤활 처리를 하였습니다. 이 윤활유를 닦아내지 마세요. 어려움이 있으시면 리튬 그리스를 살짝 바르는 것이 좋습니다.

경고!

조립 과정에는 특별한 주의를 기울여야 할 몇 가지 영역이 있습니다. 조립 지침을 정확히 따르고 모든 부품이 단단히 조여졌는지 확인하는 것이 매우 중요합니다. 조립 지침을 정확히 따르지 않으면 기구 부품이 단단히 조여질 수 없기 때문에 헐거워져서 자극적인 소음이 발생할 수 있습니다. 기구의 손상을 방지하려면 조립 지침을 검토하고 시정 조치를 취해야 합니다.

도움이 필요하세요?

질문이 있거나 누락된 부품이 있는 경우 고객 기술지원팀에 문의하세요.

소요 도구:

- ☐ 6 mm 육각 렌치
- ☐ 5 mm 육각 렌치

포함된 부품:

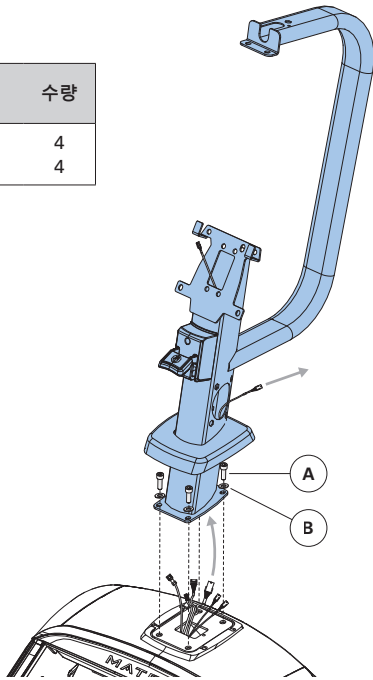
- ☐ 메인 프레임 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 1개
 - ☐ 콘솔 마스트 커버 1개
 - ☐ 상단 핸들바 2개
 - ☐ 하단 핸들바 2개
 - ☐ 물병 홀더 2개
 - ☐ 땀받이 트레이 1개(PERFORMANCE)
 - ☐ 컨트롤 존 1개(PERFORMANCE)
 - ☐ 2 엔드 캡(ENDURANCE)
 - ☐ 전원 코드 1개
 - ☐ 하드웨어 키트 1개
- 콘솔(별도 판매)



조립

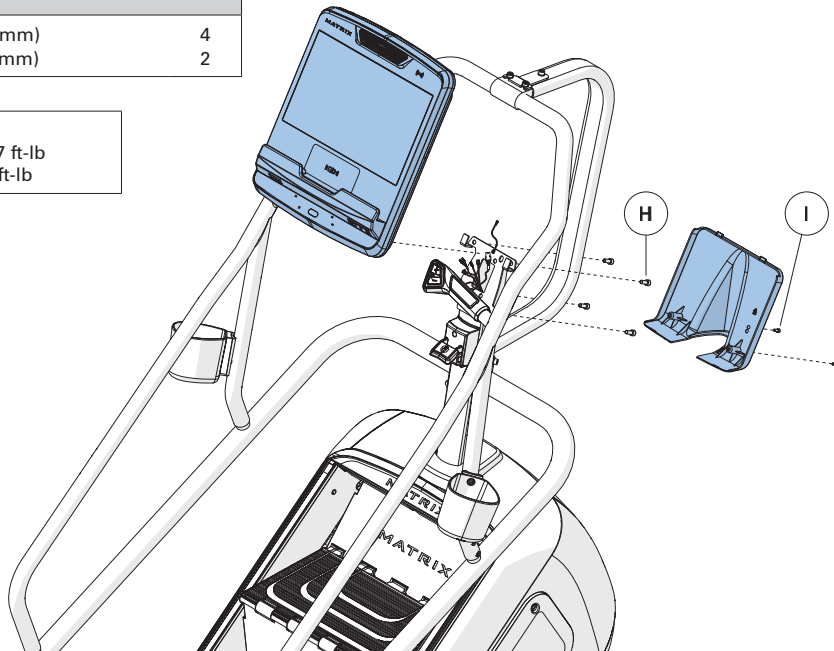
1	하드웨어	수량
A	볼트	4
B	플랫 와셔	4

토크 값
24 Nm / 17.7 ft-lb



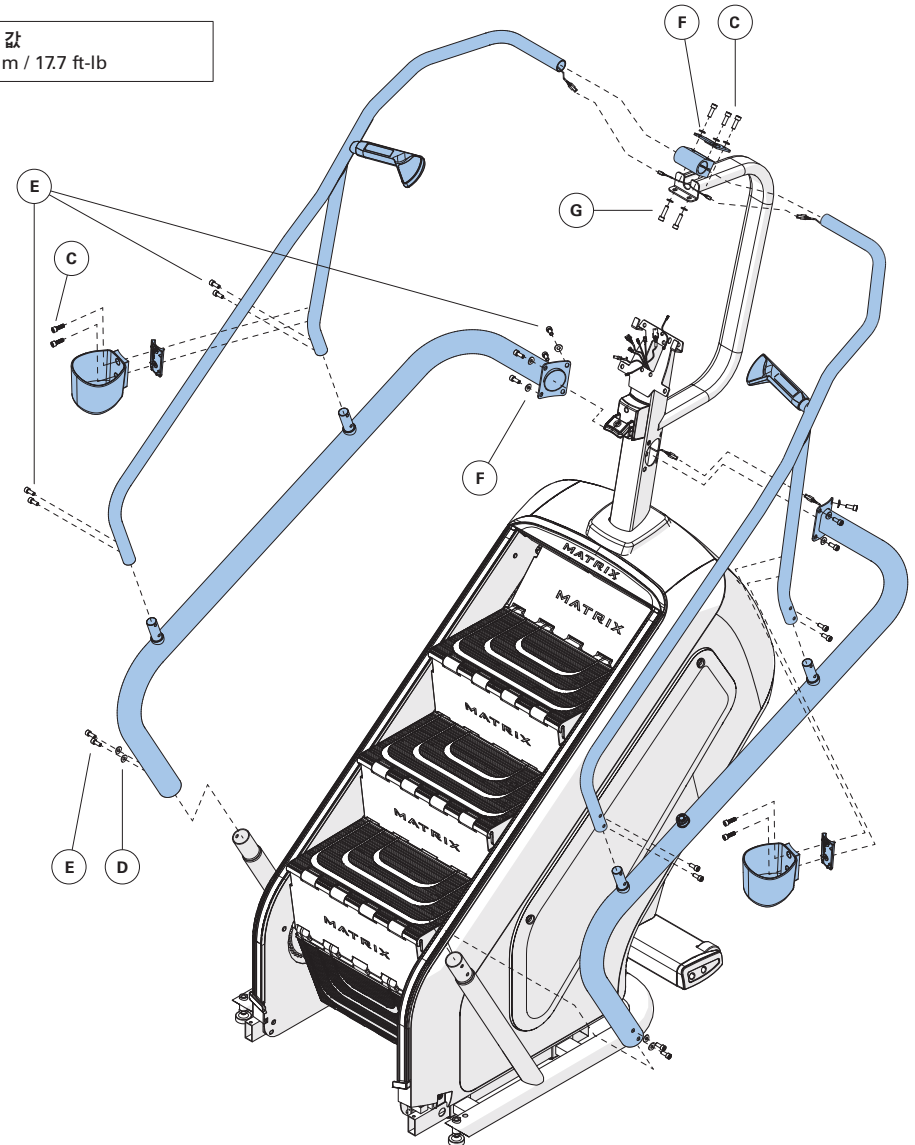
3	하드웨어	수량
H	볼트 (20mm)	4
I	볼트 (10mm)	2

토크 값
H - 24 Nm / 17.7 ft-lb
I - 9.8 Nm / 7.2 ft-lb



2	하드웨어	수량
C	볼트(16 mm)	7
D	굵은 와셔	4
E	볼트(20 mm)	20
F	평와셔	13
G	볼트(35 mm)	2

토크 값
24 Nm / 17.7 ft-lb

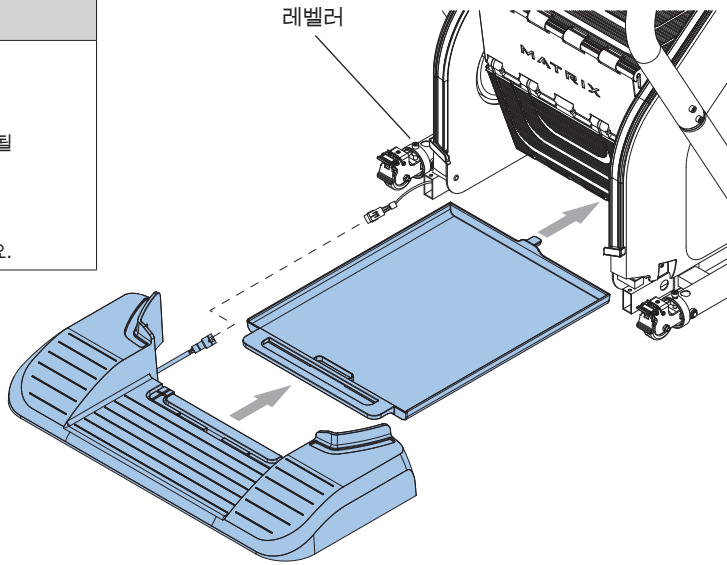




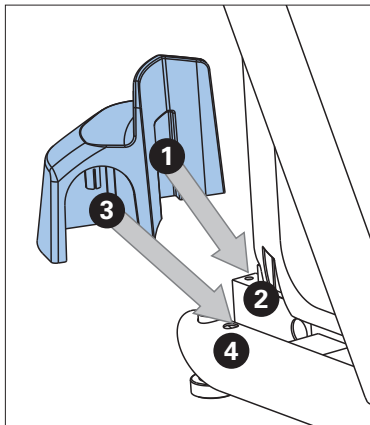
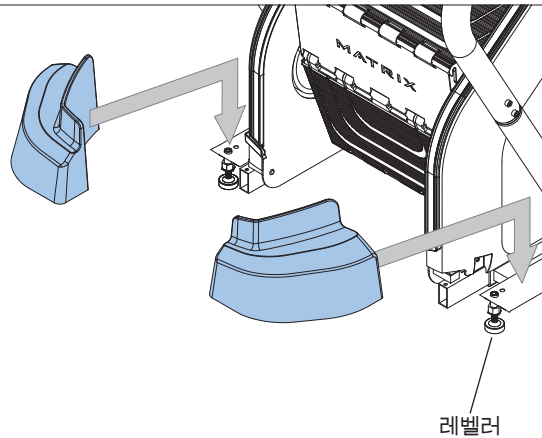
조립

4 PERFORMANCE만 해당

1. 프레임의 전선을 베이스 스텝에 연결하세요.
2. 컨트롤 존을 캐스터 휠 위로 들어올리세요. 단단히 고정될 때까지 양쪽을 꼭 누르세요.
3. 받받이 트레이를 ClimbMill 밑으로 밀어 넣어 손잡이를 베이스에 걸어 고정시키세요.



4 ENDURANCE만 해당



엔드 캡을 부착하려면 (1)을 (2) 위로 밀어 넣은 후 (3)을 (4) 안으로 밀어 넣으세요.

조립이 완료되었습니다!



시작에 앞서

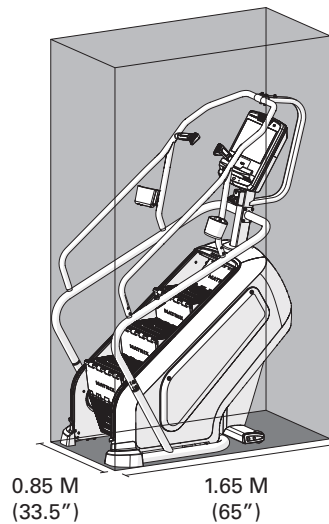
제품의 배치 장소

직사광선이 비치지 않는 평평하고 안정된 표면에 기구를 배치하세요. 강한 자외선을 받으면 플라스틱이 변색될 수 있습니다. 시원하고 습도가 낮은 곳에 제품을 배치하세요. 24" (610 mm) 이상인 제품 뒤에는 빈 공간을 남겨 두세요. 이 공간에는 어떠한 장애물도 없어야 하며 기구의 출구 경로가 되어야 합니다. 통풍구나 외기구를 막을 수 있는 곳에는 기구를 배치하지 마세요. 차고, 베란다, 물가 또는 실외에 배치하지 않아야 합니다.

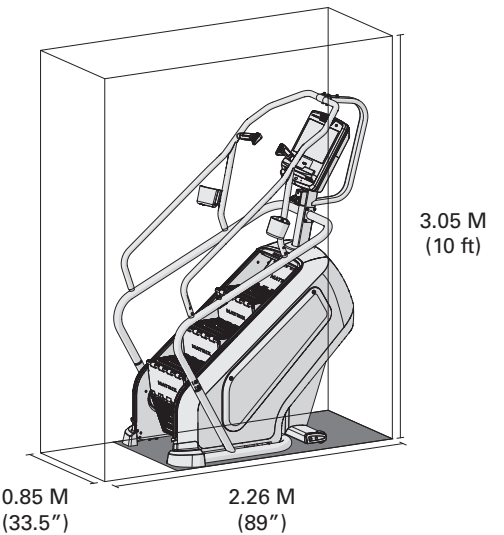
높이 요구사항

ClimbMill은 사용자 신장에 30 - 38" (76 - 96.5cm)를 더합니다. 예를 들어, 키가 6' (183cm)인 사용자는 바닥부터 높이가 8'6" - 9' 2" (259.5 - 279.5cm)가 됩니다.

트레이닝 영역



여유 면적





시작에 앞서

올바른 사용법

CLIMBMILL 사용하기

1. ClimbMill 바로 뒤에 서세요. 상단 핸들 바 또는 하단 핸들 바를 잡고 콘솔, 비상 정지 레버, 원격 핸들바 제어장치에 편안하게 손이 닿을 때까지 ClimbMill을 밟으세요.
2. ClimbMill에는 두 개의 비상 정지 버튼이 있습니다. 비상 정지 레버는 디스플레이 밑의 콘솔 마스트에 위치하며, 비상 정지 버튼은 하단 우측 핸들바에 위치합니다.
3. 컨트롤 존(CONTROL ZONE)이 물체를 감지하면 스텝 표면이 완전히 정지합니다. 자동 정지 센서(AUTO STOP SENSOR)가 맨 밑의 스텝 아래에서 물체를 감지하면 스텝 표면이 완전히 정지합니다.
4. 올바른 운동 자세를 결정하려면 콘솔에 편안하게 닿을 수 있는 범위 내에서 스텝에 서세요. 콘솔과 원격 핸들바 제어장치에서 일정한 거리를 유지하세요. 무릎을 항상 약간 구부린 자세로 유지하세요.

기구 수평화

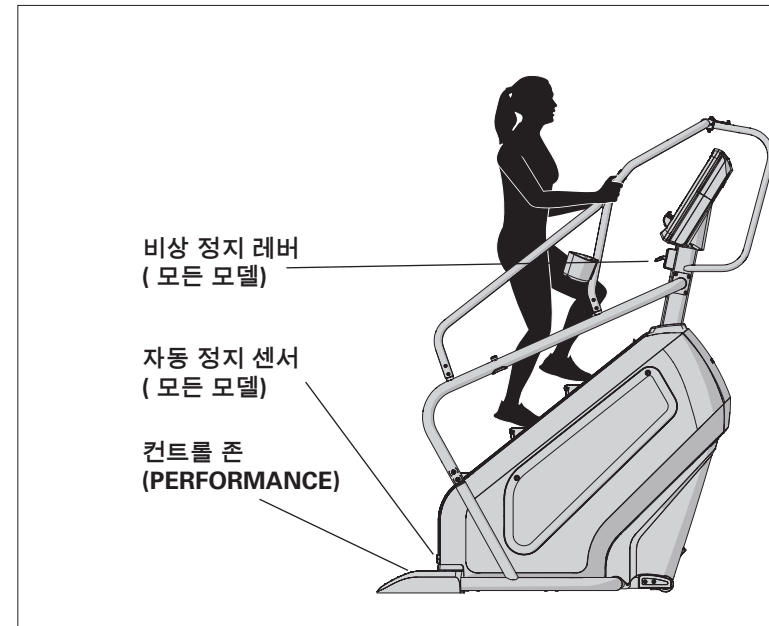
평평하고 안정된 표면을 찾아 기구를 배치하세요. 기구의 하단 스텝 밑에는 레벨러가 있습니다. 레벨러에 접근하려면 엔드 캡(ENDURANCE) 또는 컨트롤 존(PERFORMANCE)을 제거하세요. 주의: 컨트롤 존 아래에는 전기 플러그가 있으며 플러그를 뽑은 후 커버를 완전히 제거해야 합니다. 육각 렌치를 사용하여 기구를 수평으로 맞추세요. 안정되면 엔드 캡과 컨트롤 존이 제거되었을 때 부품을 교체하세요.

목수용 수평계를 사용하는 것이 좋습니다.

참고: 본 기구에는 레벨러가 2개만 있습니다.

경고!

본 기구는 매우 무거우므로 주의하시고 이동 시 필요한 경우 추가적인 도움을 받으세요. 이 지침을 따르지 않으면 부상을 입을 수 있습니다.



CLIMBMILL SPM (분당 스텝)

레벨	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
SPM	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162



시작에 앞서

심박수 기능 사용하기

본 제품의 심박수 기능은 의료 기기 용도가 아닙니다. 심박수 그림은 실제 심박수에 대한 상대적인 추정치를 제공할 수 있지만 정확한 측정값이 필요할 때는 이 값을 신뢰해서는 안 됩니다. 심장 재활 프로그램에 참여하는 사람들을 포함하여 일부 사람들은 가슴 스트랩 또는 손목 스트랩과 같은 대체 심박수 모니터링 시스템을 사용하여 도움을 받을 수 있습니다. 사용자의 움직임을 포함하여 다양한 요인이 심박수 측정값의 정확성에 영향을 줄 수 있습니다. 심박수 측정값은 일반적으로 심박수 경향을 결정할 때 운동 보조 수단으로만 사용하려는 것입니다. 의사와 상의하세요.

경고!

심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.



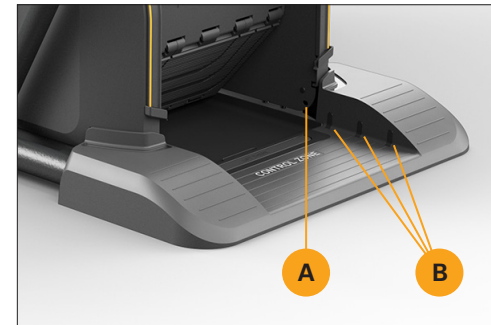
유지보수

1. 모든 부품의 제거 또는 교체 시에는 유자격 서비스 기술자가 수행해야 합니다.
2. 부품이 손상되었거나 마모되었거나 파손된 기구는 절대 사용하지 마세요. 해당 지역의 MATRIX 대리점에서 공급한 교체 부품만 사용하세요.
3. 라벨 및 네임플레이트 유지하기 어떠한 이유로도 라벨을 제거하지 마세요. 라벨에는 중요한 정보가 담겨 있습니다. 읽을 수 없거나 내용이 누락된 경우 교체를 위해 MATRIX 대리점에 문의하세요.
4. 모든 기구 유지하기: 예방 유지보수는 기구를 원활히 작동하고 최소한의 책임을 질 수 있는 중요한 방법입니다. 손상 및 마모 검사를 정기적으로 수행하는 경우에만 기구 안전 수준을 유지할 수 있습니다.
5. 모든 종류의 유지보수 또는 수리를 수행하거나 조정하는 사람이 자격이 있는지 확인하세요. MATRIX 대리점은 요청 시 회사 시설에서 서비스 및 유지보수 교육을 제공합니다.

경고

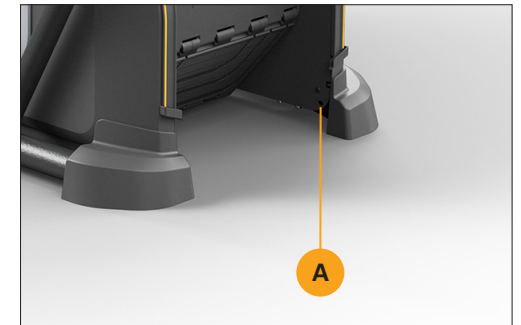
기구를 서비스 받거나 이동하기 전에는 모든 전원을 분리하세요. ClimbMill에서 전원을 제거하려면 콘센트에서 전원 코드를 분리해야 합니다. 기구를 청소하려면 비누와 약간 젖은 천으로만 표면을 닦으세요. 용제는 절대 사용하지 마세요.

PERFORMANCE CLIMBMILL



- A) 자동 정지 센서(2)를 매달 청소하세요
B) 컨트롤 존 IR 센서(6)를 매달 청소하세요

ENDURANCE CLIMBMILL





유지보수

유지보수 일정	
조치	빈도
제품의 플러그를 뽑으세요. 물과 순한 비누 또는 Matrix에서 인가된 용액(무알코올 및 무암모니아 세제이어야 함)을 사용하여 프레임과 슈라유더 전체를 세척하세요.	매일
ENDURANCE: ClimbMill의 플러그를 뽑고 액세스 패널을 제거하세요. 오래된 그리스가 칠해진 체인을 세척하고 리튬계 기반 그리스를 각 체인 링크에 다시 바르세요.	매월
ClimbMill이 흔들리거나 흔들거리지 않도록 스텝 움직임과 안정성을 점검하세요.	분기별
모든 연결 이음부의 볼트 조립체 조임 상태를 점검하세요.	분기별
볼트를 단단히 조였다면 모든 이음 조립체에 유격이 거의 없거나 전혀 없는지 확인하세요. 볼트를 조일 때 유격이 전혀 없다면 와서 키트를 설치해야 할 수 있습니다.	분기별
ClimbMill의 플러그를 뽑고 액세스 패널을 제거하세요. 오래된 그리스가 칠해진 체인 톱니를 세척하고 리튬계 기반 그리스를 톱니 이에 다시 바르세요.	분기별
ClimbMill의 플러그를 뽑고 자동 정지 센서(하단 스텝 아래에 위치)와 컨트롤 존의 IR 센서 창을 먼봉, 물, 순한 비누 또는 Matrix에서 인가된 용액(무알코올 및 무암모니아 세제이어야 함)을 사용하여 알코올로 닦으세요.	분기별

제품 규격

콘솔	지구력				PERFORMANCE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
최대 사용자 체중	182 kg. 400 lbs				182 kg. 400 lbs			
제품 무게	180.3 kg. 397.5 lbs	177.4 kg. 391.1 lbs	175.6 kg. 387.1 lbs	174.9 kg. 385.6 lbs	191.7 kg. 422.6 lbs	188.8 kg. 416.2 lbs	187 kg. 412.3 lbs	186.3 kg. 410.7 lbs
배송 중량	211.2 kg. 465.6 lbs	202.6 kg. 455.5 lbs	204.8 kg. 451.5 lbs	204.1 kg. 450 lbs	214.4 kg. 472.7 lbs	209.8 kg. 462.5 lbs	208 kg. 458.6 lbs	207.3 kg. 457 lbs
전체 크기 (L x W x H)*	161.2 x 102.4 x 218 cm / 63.5" x 40.3" x 85.8"				182.5 x 102.4 x 219.1 cm / 71.9" x 40.3" x 86.3"			

* MATRIX 기구에 접근할 수 있고 주변에 통로가 있도록 0.6m(24") 이상의 간격 폭을 확보하세요.
휠체어 사용자의 경우 ADA 권장 간격 폭이 0.91m(36")이라는 점에 유의하세요.



CÁC LƯU Ý QUAN TRỌNG

HÃY LƯU CÁC HƯỚNG DẪN NÀY

Khi sử dụng máy ClimbiMill, luôn phải tuân thủ các chú ý quan trọng, bao gồm những điều sau: Đọc tất cả các hướng dẫn trước khi sử dụng thiết bị. Người sở hữu có trách nhiệm đảm bảo mọi người dùng thiết bị được thông báo đầy đủ về tất cả các cảnh báo và lưu ý.

Thiết bị này chỉ để sử dụng trong nhà. Thiết bị tập luyện này là sản phẩm Class S được thiết kế để sử dụng trong môi trường thương mại như phòng thể dục.

NGUY HIỂM!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ ĐIỆN GIẬT:

Luôn rút phích cắm của thiết bị ra khỏi ổ cắm điện ngay lập tức sau khi sử dụng, trước khi vệ sinh, thực hiện bảo dưỡng và lắp hoặc tháo các bộ phận.

CẢNH BÁO!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỎNG, HỎA HOẠN, ĐIỆN GIẬT HOẶC THƯƠNG TÍCH CHO NGƯỜI:

- Trẻ em dưới 14 tuổi KHÔNG nên sử dụng sản phẩm.
- Trẻ em trên 14 tuổi hoặc người khuyết tật không được sử dụng thiết bị mà không có sự giám sát của người lớn.
- Cần giám sát chặt chẽ khi trẻ em hoặc người tàn tật đang ở gần hoặc sử dụng thiết bị tập luyện.
- Vật nuôi hoặc trẻ em dưới 14 tuổi KHÔNG nên lại gần trong vòng 10 feet.
- Sản phẩm này phải được sử dụng cho mục đích như được mô tả trong Hướng dẫn Người dùng này.
- Tập không đúng hoặc quá mức có thể gây thương tích. Nếu bạn cảm thấy đau ở bất kỳ chỗ nào, gồm nhưng không giới hạn: đau ngực, buồn nôn, chóng mặt, hoặc thở gấp, hãy dừng tập luyện ngay lập tức và tham khảo ý kiến của bác sĩ trị liệu trước khi tiếp tục.
- Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.
- Giữ tay và quần áo rộng tránh xa các bộ phận chuyển động.
- Không mặc loại quần áo có thể bị kẹt vào bất kỳ bộ phận nào của thiết bị.

- Luôn luôn mang giày thể thao trong khi sử dụng thiết bị này.
- Không được nhảy lên máy.
- Không bao giờ cho phép nhiều hơn một người ngồi trên thiết bị khi đang sử dụng.
- Người có trọng lượng nhiều hơn so với chỉ định trong PHẦN THÔNG SỐ KỸ THUẬT CHO CHỦ SỞ HỮU không được sử dụng thiết bị. Không tuân theo chỉ dẫn sẽ khiến mất giá trị bảo hành.
- Để tránh bị điện giật, không bao giờ làm rơi hoặc chèn bất kỳ vật gì vào bất kỳ khe hở nào.
- Không bao giờ vận hành thiết bị nếu có dây hoặc phích cắm bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động đúng cách, bị rơi, hư hỏng hoặc ngâm nước.
- Tránh cho dây điện tiếp xúc với bề mặt nóng.
- Không vận hành ở nơi đang sử dụng các sản phẩm phun khí (phun) hoặc nơi thiếu oxy.
- Không bao giờ vận hành thiết bị tập luyện khi bộ phận thông khí bị chắn. Giữ cho khe khí luôn thông thoáng, sạch sẽ, không có xơ, tóc và các thứ tương tự.
- Không được tháo nắp bên hông trừ khi có hướng dẫn của Bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng. Chỉ kỹ thuật viên dịch vụ được ủy quyền mới được thực hiện dịch vụ.

THẬN TRỌNG!

THAM KHẢO Ý KIẾN CỦA BÁC SỸ VẬT LÝ TRỊ LIỆU TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ NÀY. HÃY ĐỌC HƯỚNG DẪN NGƯỜI DÙNG TRƯỚC KHI SỬ DỤNG.

Cần sử dụng thiết bị này trong nhà, trong phòng có thể điều chỉnh nhiệt độ. Nếu thiết bị này tiếp xúc với nhiệt độ lạnh hoặc độ ẩm cao, thì cần làm nóng thiết bị đến nhiệt độ phòng trước khi sử dụng lần đầu.



YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

Vì sự an toàn của bạn và để đảm bảo hiệu suất hoạt động, dây nối đất trên mạch này phải là cục bộ (tách biệt). Vui lòng tham khảo bài viết 210-21 và 210-23 của NEC. Không tuân theo yêu cầu về điện này có thể làm mất hiệu lực bảo hành của Matrix.

HƯỚNG DẪN NỐI ĐẤT NGUY HIỂM!

Thiết bị phải được nối đất. Nếu thiết bị trực tiếp hoặc hồng hóc, nền đất sẽ cung cấp một đường dẫn ít điện trở nhất cho dòng điện để giảm nguy cơ bị điện giật. Thiết bị được trang bị dây có bộ phận nối đất và phích cắm nối đất. Phải cắm phích cắm vào một ổ cắm thích hợp được lắp đặt và nối đất đúng cách và phù hợp với tất cả các quy tắc và quy định của địa phương. Kết nối không đúng dây dẫn thiết bị nối đất có thể dẫn đến nguy cơ bị điện giật. Kiểm tra với thợ điện hoặc nhân viên đủ điều kiện nếu bạn không biết sản phẩm có được nối đất đúng cách hay không. Không được sửa đổi phích cắm được cung cấp cùng với sản phẩm. Nếu phích không vừa với ổ cắm, thì cần có một ổ cắm thích hợp do một thợ điện đủ điều kiện lắp đặt.

SẢN PHẨM 110 V

Sản phẩm 110 V yêu cầu sử dụng mạch 100-125 V, 60 Hz và ít nhất là mạch 15 A có dây nguội/nối đất cục bộ (riêng biệt) để cấp điện. Có thể kết nối thiết bị này với tối đa 4 thiết bị cho mỗi mạch 15 A. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.

THIẾT BỊ 220 V

Thiết bị 220 V yêu cầu sử dụng mạch 216-250 V, 50 Hz và ít nhất là mạch 15 A có dây nguội/nối đất cục bộ (riêng biệt) để cấp điện. Có thể kết nối ClimbiMill này với tối đa 4 ClimbiMill khác cho mỗi mạch 15A. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.

TIVI KỸ THUẬT SỐ

Không cần bộ chuyển đổi điện bổ sung cho TV hoặc bảng điều khiển mở rộng (add-on) có bộ dò sóng kỹ thuật số tích hợp. Cần dùng cáp đồng trục RG6 có khớp nối 'loại F' để nối nguồn video và mỗi thiết bị TV kỹ thuật số mở rộng.

CÁC QUY ĐỊNH FCC (CHỈ ÁP DỤNG CHO HOA KỲ)

Thiết bị này đã được thử nghiệm và công nhận tuân thủ các giới hạn của thiết bị kỹ thuật số Loại B, theo phần 15 của quy định FCC. Những giới hạn này được đưa ra để bảo vệ một cách hợp lý chống lại sự nhiễu loạn nguy hại khi lắp đặt ở khu dân cư. Thiết bị này tạo ra, sử dụng và có thể phát ra năng lượng tần số vô tuyến và nếu không được cài đặt cũng như sử dụng theo hướng dẫn, nó có thể gây nhiễu loạn nguy hại cho truyền thông vô tuyến. Tuy nhiên, không có gì đảm bảo rằng nhiễu loạn sẽ không xảy ra khi lắp đặt ở một nơi riêng biệt. Nếu thiết bị gây nhiễu loạn nguy hại cho việc thu sóng vô tuyến hoặc truyền hình, có thể xác định bằng cách tắt và bật thiết bị, người dùng nên cố gắng điều chỉnh nhiễu loạn bằng một hoặc nhiều biện pháp sau:

- Xoay hoặc di chuyển ăng ten thu sóng
- Tăng khoảng cách giữa thiết bị và máy thu sóng
- Nối thiết bị vào một ổ cắm trên mạch khác với ổ cắm của máy thu sóng
- Tham khảo ý kiến của đại lý hoặc kỹ thuật viên có kinh nghiệm về vô tuyến/truyền hình để được giúp đỡ Tuyên bố Phơi nhiễm Bức xạ RF của FCC:

1. Máy phát sóng này không được đặt chung hoặc nối cùng với ăng ten hay máy phát sóng khác.
2. Thiết bị này tuân thủ giới hạn phơi nhiễm bức xạ RF của FCC đặt ra cho môi trường không được kiểm soát. Thiết bị này nên được lắp đặt và vận hành ở khoảng cách tối thiểu 20 cm từ bộ phát xạ tới cơ thể bạn.



LẮP RÁP

MỞ HỘP

Mở hộp tại nơi bạn sẽ sử dụng nó. Đặt hộp đựng trên một bề mặt bằng phẳng. Bạn nên lót thêm một lớp bảo vệ xuống sàn trước. Không bao giờ mở hộp khi nó đang có mặt cạnh đặt dưới sàn.

CÁC CHÚ Ý QUAN TRỌNG

- Tất cả các ổ cắm điện và video phải hoạt động vào ngày giao / lắp ráp sản phẩm. Khách hàng chịu trách nhiệm cho bất kỳ khoản phí lắp đặt bổ sung nào nếu yêu cầu nhân viên quay lại.
- Suốt mỗi bước lắp đặt, hãy đảm bảo rằng TẤT CẢ các đai ốc và bu-lông được đặt đúng chỗ và xoắn vào nhau.
- Một số bộ phận đã được bôi trơn trước để hỗ trợ lắp đặt và sử dụng. Dùng lau bỏ. Nếu bạn gặp khó khăn, có thể bôi trơn bằng mỡ lithium.

CẢNH BÁO!

Có một số khu vực trong quá trình lắp đặt cần phải được chú ý đặc biệt. Việc tuân thủ đúng các hướng dẫn lắp đặt và đảm bảo các bộ phận đã được vận chuyển rất quan trọng. Nếu các hướng dẫn lắp đặt không được tuân thủ đúng, một số bộ phận thiết bị có thể không được vận chuyển và có khả năng bị lỏng và gây các tiếng động khó chịu. Để tránh gây hư hỏng cho thiết bị, bạn phải xem hướng dẫn lắp đặt và thực hiện các hành động khắc phục.

CẦN GIÚP ĐỠ?

Nếu bạn có các câu hỏi hoặc bộ phận nào bị thiếu, hãy liên hệ bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng.

CÁC DỤNG CỤ YÊU CẦU:

- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 6mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 5mm

CÁC BỘ PHẬN CÓ SẴN:

- ☐ 1 khung chính
- ☐ 1 trục điều khiển
- ☐ 1 vỏ bọc trục điều khiển
- ☐ 2 tay cầm phía trên
- ☐ 2 tay cầm phía dưới
- ☐ 2 tay nắm
- ☐ 1 khay thu mồ hôi (PERFORMANCE)
- ☐ 1 khu vực kiểm soát (PERFORMANCE)
- ☐ 2 khớp chốt (ENDURANCE)
- ☐ 1 dây nguồn
- ☐ 1 bộ phận cứng

Bảng điều khiển được bán riêng

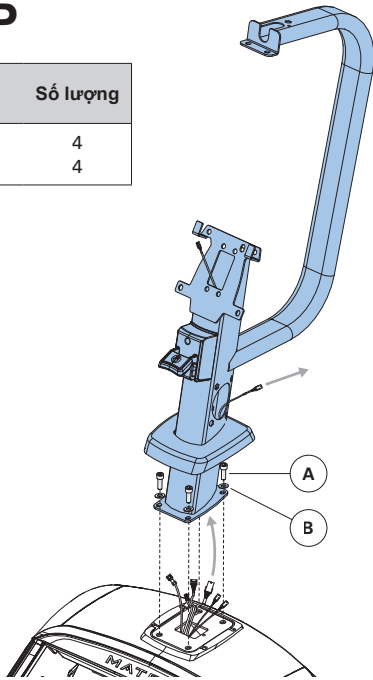


LẮP RÁP

1 Phần cứng Số lượng

A	Bu lông	4
B	Vòng Đệm Phẳng	4

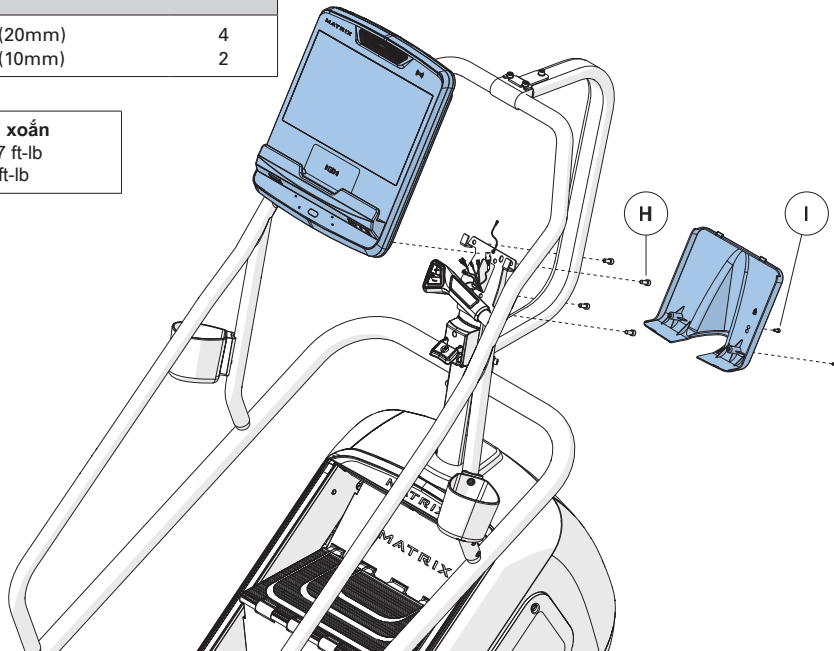
Giá trị mô-men xoắn
24 Nm / 17.7 ft-lb



3 Phần cứng Số lượng

H	Bu lông (20mm)	4
I	Bu lông (10mm)	2

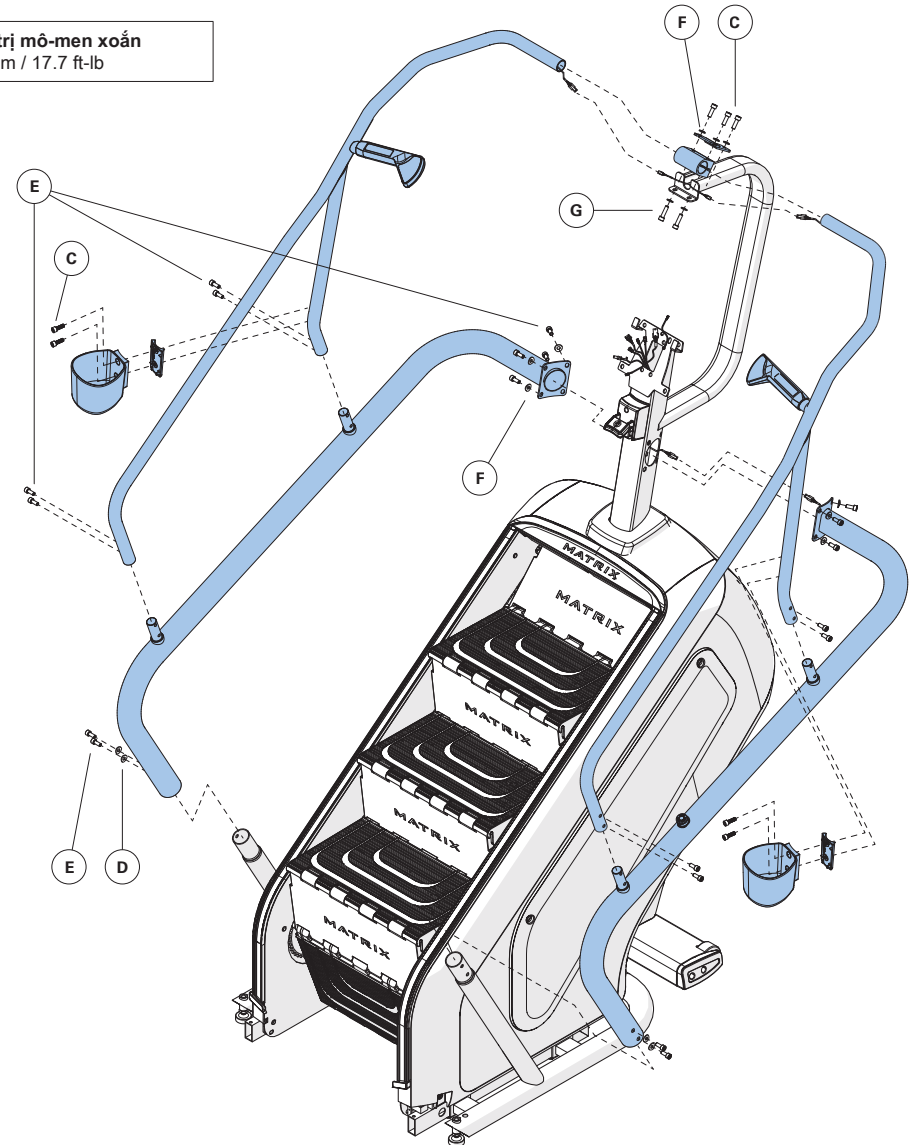
Giá trị mô-men xoắn
H - 24 Nm / 17,7 ft-lb
I - 9,8 Nm / 7,2 ft-lb



2 Phần cứng Số lượng

C	Bu lông (16 mm)	7
D	Long đèn cong	4
E	Bu lông (20 mm)	20
F	Vòng đệm phẳng	13
G	Bu lông (35 mm)	2

Giá trị mô-men xoắn
24 Nm / 17.7 ft-lb



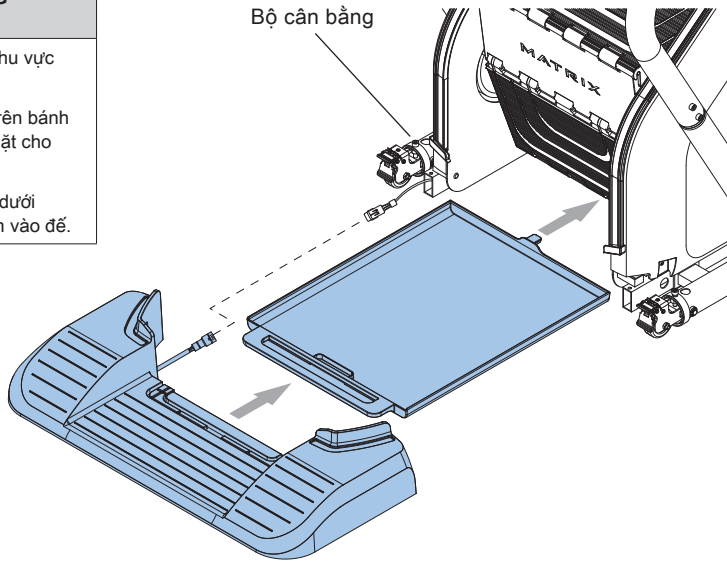


LẮP RÁP

4

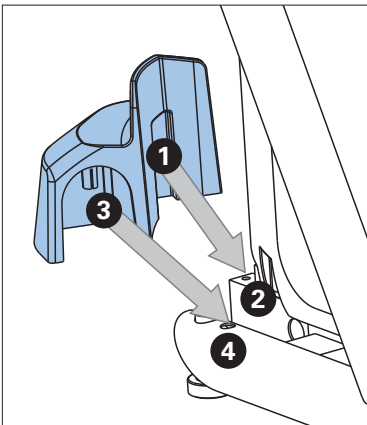
CHỈ ÁP DỤNG VỚI DÒNG PERFORMANCE

1. Kết nối dây từ khung đến Khu vực bậc bước.
2. Nhấc Vùng điều khiển lên trên bánh xe. Đẩy mạnh trên cả hai mặt cho đến khi cố định.
3. Trượt Khay thu mồi hồi bên dưới máy ClimbMill, chốt tay cầm vào đế.



4

CHỈ ÁP DỤNG VỚI DÒNG ENDURANCE



Để gắn khớp chốt, trượt (1) lên (2) và sau đó trượt (3) vào (4).

HOÀN THÀNH LẮP ĐẶT



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU

ĐẶT THIẾT BỊ

Đặt thiết bị lên một bề mặt phẳng và ổn định tránh xa ánh sáng mặt trời trực tiếp. Ánh sáng có cường độ UV cao có thể gây biến sắc cho nhựa. Cố định thiết bị của bạn ở khu vực có nhiệt độ mát và độ ẩm thấp. Hãy để lại một khu vực trống phía sau thiết bị ít nhất 24" (610 mm). Khu vực này không được có chướng ngại vật và chứa lại cho người dùng một lối ra thoát. Không đặt thiết bị ở bất kỳ khu vực nào làm chặn lỗ thông hơi hoặc lỗ thông hơi. Không nên đặt thiết bị trong nhà để xe, sân có mái che, gần mặt nước hoặc ngoài trời.

YÊU CẦU CHIỀU CAO

Máy ClimbMill thêm 30 - 38" (76 - 96,5cm) vào chiều cao của người dùng.
Ví dụ: người dùng cao 6' (183cm) sẽ cao 8'6" - 9'2" (259,5 - 279,5cm) tính từ sàn.



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU

SỬ DỤNG HỢP LÝ

BƯỚC LÊN CLIMBMILL

1. Đứng ngay sau ClimbMill. Nắm các tay cầm phía trên hoặc dưới và bước lên máy ClimbMill cho đến khi bạn ở trong tầm sử dụng bảng điều khiển, bộ dừng khẩn cấp và điều khiển tay cầm từ xa.
2. Có hai nút dừng khẩn cấp trên ClimbMill. Bộ dừng khẩn cấp nằm trên trục điều khiển bên dưới màn hình và nút dừng khẩn cấp nằm ở tay cầm bên phải phía dưới.
3. KHU VỰC KIỂM SOÁT sẽ dừng khu vực bậc bước lại hoàn toàn khi phát hiện một vật thể. CẢM BIẾN DỪNG TỰ ĐỘNG sẽ dừng khu vực bậc bước lại hoàn toàn khi phát hiện một vật thể phía dưới đó.
4. Để xác định vị trí tập luyện thích hợp, hãy đứng trên các bậc bước trong tầm sử dụng bảng điều khiển thoải mái. Duy trì khoảng cách không đổi từ bảng điều khiển và điều khiển tay cầm từ xa. Giữ đầu gối của bạn hơi cong vào mọi lúc.

CÂN CHỈNH THIẾT BỊ

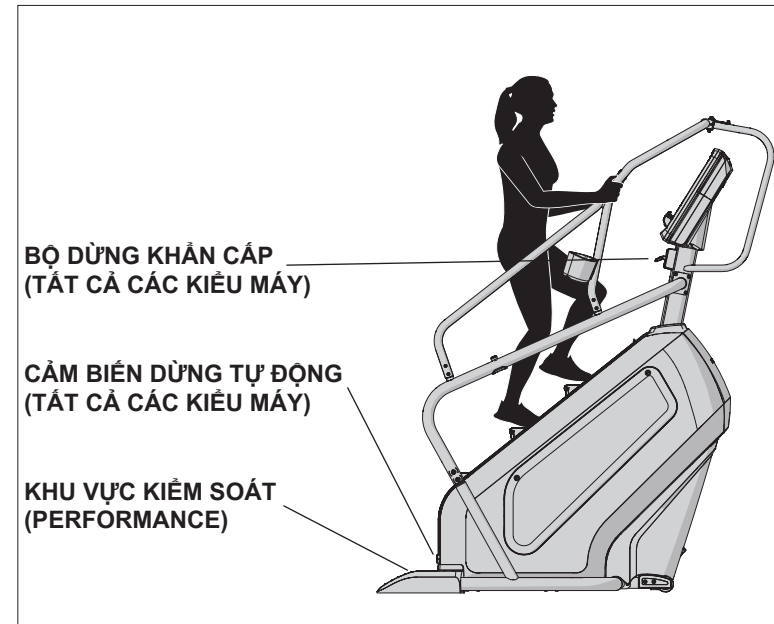
Chọn bề mặt phẳng, ổn định để định vị thiết bị. Thiết bị có các bộ cân bằng nằm dưới đáy vùng bậc bước. Để điều chỉnh bộ cân bằng, hãy tháo khớp chốt (ENDURANCE) hoặc KHU VỰC KIỂM SOÁT (PERFORMANCE). **THẬN TRỌNG:** Có một phích cắm điện nằm trong KHU VỰC KIỂM SOÁT và cần phải được rút phích cắm trước khi tháo nắp hoàn toàn. Sử dụng Cờ lê 6 cạnh để cân bằng thiết bị. Sau khi đã cân bằng, thay thế các bộ phận như khi tháo.

Nên sử dụng thước thợ mộc.

LƯU Ý: Thiết bị chỉ có hai bộ cân bằng.

CẢNH BÁO!

Thiết bị của chúng tôi rất nặng, hãy sử dụng cẩn thận và yêu cầu trợ giúp nếu cần khi di chuyển. Không tuân theo những hướng dẫn này có thể gây chấn thương.



SPM (SỐ BƯỚC MỖI PHÚT) CỦA CLIMBMILL

CẤP ĐỘ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
SPM	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU

SỬ DỤNG CHỨC NĂNG NHỊP TIM

Chức năng đo nhịp tim trên sản phẩm này không phải của một thiết bị y tế. Tuy chức năng nhịp tim có thể cung cấp ước tính tương đối về nhịp tim thực tế của bạn, nhưng bạn không nên dựa vào số này khi cần đọc chính xác. Một số người, kể cả những người đang phục hồi chức năng tim, có thể được hưởng lợi từ việc sử dụng hệ thống theo dõi nhịp tim thay thế như ngực hoặc dây đeo cổ tay. Các yếu tố khác nhau, bao gồm cả chuyển động của người dùng, có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của kết quả nhịp tim. Đọc nhịp tim chỉ có mục đích hỗ trợ luyện tập trong việc xác định kiểu nhịp tim nói chung. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

CẢNH BÁO!

Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.



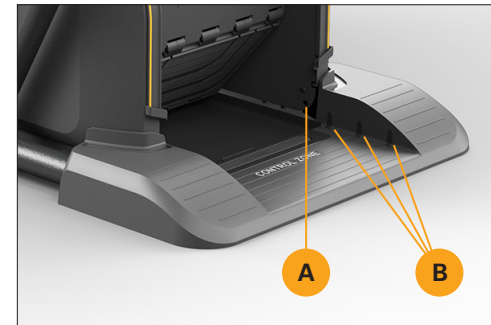
BẢO TRÌ

- Việc tháo bỏ hoặc thay thế một hay tất cả các bộ phận đều phải được thực hiện bởi kỹ thuật viên có trình độ.
- KHÔNG** sử dụng bất kỳ thiết bị nào bị hư hỏng và có các bộ phận bị mòn hoặc hỏng. Chỉ sử dụng các bộ phận thay thế do đại lý MATRIX tại quốc gia của bạn cung cấp.
- GIỮ GÌN NHÃN VÀ BẢNG TÊN:** Không tháo nhãn vì bất kỳ lý do nào. Nhãn chứa thông tin quan trọng. Nếu không thể đọc được hoặc bị thiếu, hãy liên hệ với đại lý MATRIX để thay.
- BẢO DƯỠNG TẤT CẢ THIẾT BỊ:** Bảo dưỡng dự phòng là nhân tố chính giúp thiết bị hoạt động trơn tru cũng như giữ trách nhiệm của bạn ở mức tối thiểu. Chỉ có thể duy trì độ an toàn của thiết bị nếu kiểm tra thiệt hại và hao mòn đều đặn.
- Đảm bảo rằng bất cứ ai điều chỉnh hoặc bảo dưỡng hoặc sửa chữa thiết bị đều phải có đủ trình độ. Các đại lý MATRIX sẽ đào tạo về cách chăm sóc và bảo trì tại công ty chúng tôi theo yêu cầu.

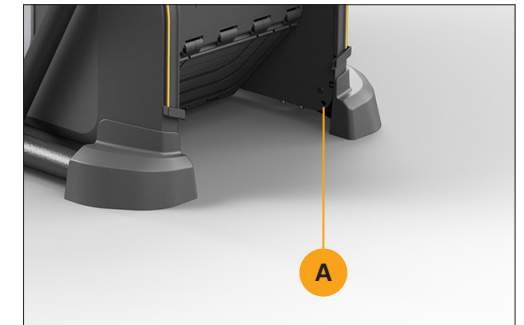
CẢNH BÁO

Ngắt tất cả nguồn điện trước khi bảo dưỡng hoặc di chuyển thiết bị. Để tháo nguồn khỏi máy ClimbMill, dây nguồn phải rút ra khỏi ổ cắm trên tường. Để làm sạch, hãy lau chùi bề mặt với xà phòng và vải ẩm; không được dùng các dung môi có khả năng hòa tan.

PERFORMANCE CLIMBMILL



ENDURANCE CLIMBMILL



- A) Vệ sinh Cảm biến dừng tự động (2) hàng tháng
B) Vệ sinh Cảm biến hồng ngoại Khu vực kiểm soát (6) hàng tháng



BẢO TRÌ

LỊCH BẢO TRÌ	
HÀNH ĐỘNG	TẦN SUẤT
Rút phích cắm của thiết bị. Vệ sinh toàn bộ khung và tấm chắn bằng nước và xà phòng dịu nhẹ hoặc dung dịch được Matrix chấp thuận (chất tẩy rửa không nên chứa cồn và amoniac).	HÀNG NGÀY
ENDURANCE: Rút phích cắm ClimbiMill và tháo tấm che bộ phận. Làm sạch mỡ cũ và bôi lại mỡ lithium cho mỗi liên kết.	HÀNG THÁNG
Kiểm tra chuyển động bước và độ ổn định để đảm bảo máy ClimbiMill không bị rung lắc.	HÀNG QUÝ
Kiểm tra độ chặt của cụm bu lông ở tất cả các khu vực nối.	HÀNG QUÝ
Đảm bảo rằng có rất ít hoặc không xê dịch tại tất cả các cụm nối khi đã siết chặt bu lông. Có thể cần lắp đặt bộ xiết nếu không đạt yêu cầu.	HÀNG QUÝ
Rút phích cắm ClimbiMill và tháo bảng điều khiển. Làm sạch mỡ các bánh răng cũ và bôi lại mỡ bôi trơn lithium vào răng bánh.	HÀNG QUÝ
Rút phích cắm của máy ClimbiMill và vệ sinh CẢM BIẾN TỰ ĐỘNG DỪNG (nằm dưới đáy bậc bước) và cửa sổ cảm biến hồng ngoại trên Khu vực điều khiển bằng tấm bóng, nước và xà phòng trung tính hoặc dung dịch khác được Matrix phê duyệt (chất tẩy rửa không được chứa cồn và amoniac).	HÀNG QUÝ

THÔNG SỐ KỸ THUẬT SẢN PHẨM

BẢNG ĐIỀU KHIỂN	ENDURANCE				PERFORMANCE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
Trọng lượng người dùng tối đa	182 kg / 400 lbs				182 kg / 400 lbs			
Trọng lượng sản phẩm	180,3 kg / 397,5 lbs	177,4 kg / 391,1 lbs	175,6 kg / 387,1 lbs	174,9 kg / 385,6 lbs	191,7 kg / 422,6 lbs	188,8 kg / 416,2 lbs	187 kg / 412,3 lbs	186,3 kg / 410,7 lbs
Khối lượng vận chuyển	211,2 kg / 465,6 lbs	202,6 kg / 455,5 lbs	204,8 kg / 451,5 lbs	204,1 kg / 450 lbs	214,4 kg / 472,7 lbs	209,8 kg / 462,5 lbs	208 kg / 458,6 lbs	207,3 kg / 457 lbs
Kích thước tổng thể (D x R x C)*	161,2 x 102,4 x 218 cm / 63,5" x 40,3" x 85,8"				182,5 x 102,4 x 219,1 cm / 71,9" x 40,3" x 86,3"			

* Đảm bảo khoảng trống có chiều rộng tối thiểu là 0,6 m (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị MATRIX.
 Hãy chú ý 0,91 m (36") là khoảng trống đề xuất của ADA cho những người dùng xe lăn.



ข้อควรระวังที่สำคัญ

บันทึกคำแนะนำเหล่านี้

เมื่อใช้งาน ClimbiMill ให้ปฏิบัติตามข้อควรระวังพื้นฐานอยู่เสมอ ได้แก่: อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนที่จะใช้อุปกรณ์นี้ เป็นความรับผิดชอบของเจ้าของที่จะทำให้มั่นใจว่าผู้ใช้ อุปกรณ์นี้ทุกคนได้รับการเตือนอย่างเพียงพอในการเตือนและข้อควรระวังทั้งหมด

อุปกรณ์นี้มีไว้สำหรับการใช้งานในอาคารเท่านั้น อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้เป็นผลิตภัณฑ์ระดับ S ออกแบบมาสำหรับการใช้งานในสภาพแวดล้อมเชิงพาณิชย์ เช่น ห้องฟิตเนส

อันตราย!

เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟฟ้าช็อต:

ให้ถอดปลั๊กอุปกรณ์จากเต้ารับไฟฟ้าทันที ทุกครั้งที่หลังใช้งาน ก่อนทำความสะอาด เมื่อบำรุงรักษา และเมื่อติดตั้งหรือถอดชิ้นส่วน

คำเตือน!

เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกความร้อนลวก ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อตหรือการบาดเจ็บต่อบุคคล:

- ไม่ควรให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีใช้งานเครื่องนี้ ไม่ว่าเมื่อใด
- เด็กอายุมากกว่า 14 ปีหรือผู้พิการไม่ควรใช้อุปกรณ์โดยไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแล
- คอยดูแลอย่างใกล้ชิดเมื่อเด็กหรือผู้พิการใช้งานเครื่องออกกำลังกายนี้
- ไม่ควรให้สัตว์เลี้ยงหรือเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเข้าใกล้เครื่องนี้ในระยะ 10 ฟุต ไม่ว่าเมื่อใด
- อุปกรณ์ชิ้นนี้ต้องใช้ตามวัตถุประสงค์ที่เจตนาตามที่อธิบายไว้ในคู่มือของเจ้าของฉบับนี้
- การออกกำลังกายอย่างผิดวิธีหรือหักโหมเกินไปอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บได้ หากคุณพบอาการปวดใด ๆ รวมถึงแต่ไม่จำกัด เฉพาะอาการเจ็บหน้าอก คลื่นไส้เวียนศีรษะ หรือหายใจถี่ ให้หยุดการออกกำลังกายทันทีและปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่จะดำเนินการต่อ
- ระบบการเผาผลาญการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจจะส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสำหรับหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังกายโดยทันที
- เก็บมือและขาให้ห่างจากชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหว
- ห้ามสวมใส่เสื้อผ้าที่อาจเข้าไปติดกับชิ้นส่วนใดของอุปกรณ์
- ห้ามใส่รองเท้ากีฬาเสมอเมื่อใช้งานอุปกรณ์นี้
- อย่ากระโดดไปบนอุปกรณ์นี้
- อย่าให้คนมากกว่าหนึ่งคนขึ้นไปบนอุปกรณ์นี้ในขณะที่ใช้งาน ไม่ว่าเมื่อใด
- อุปกรณ์นี้ไม่ควรใช้งานโดยบุคคลที่มีน้ำหนักมากกว่าที่กำหนดในคู่มือสำหรับผู้ใช้งาน ในหัวข้อคุณสมบัติ การไม่ปฏิบัติตามจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- เพื่อป้องกันไฟฟ้า อย่าทำวัตถุแรงดันหรือสวิตช์ใด ๆ ลงไปในช่องเปิดใด ๆ เด็ดขาด
- ห้ามใช้งานอุปกรณ์หากพบว่าสายไฟหรือปลั๊กชำรุดหรือทำงานผิดปกติ หรืออุปกรณ์แรงดัน เสียหาย หรือเปียกโชก
- เก็บรักษาสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวร้อน
- ห้ามใช้งานในที่ที่มีการใช้อุปกรณ์ฉีดหรือพ่น (สเปรย์) หรือที่มีการจ่ายออกซิเจน
- หากช่องอากาศอุดตัน ห้ามใช้เครื่องออกกำลังกายโดยเด็ดขาด รักษาความสะอาดในช่องอากาศ โดยไม่ไหม้เศษผง เศษผม หรือสิ่ง ๆ ที่คล้ายกันอยู่
- ห้ามถอดฝาปิดด้านข้าง เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกคา การซ่อมบำรุงควรดำเนินการโดยช่างซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น

ข้อควรระวัง!

ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์นี้ อ่านคู่มือเจ้าของก่อนใช้

เป็นสิ่งสำคัญที่อุปกรณ์นี้ที่ใช้เฉพาะในร่ม ในสภาพอากาศที่ควบคุมในห้อง หากอุปกรณ์นี้ตั้งอยู่ในสภาวะที่มีอุณหภูมิเย็นหรือมีความชื้นสูง ขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้อุ่นเครื่องอุปกรณ์ให้ได้อุณหภูมิห้องก่อนการใช้งานครั้งแรก



ข้อกำหนดการใช้พลังงาน

ข้อกำหนดการใช้ไฟฟ้า

เพื่อความปลอดภัยของคุณและเพื่อรับรองประสิทธิภาพการทำงาน สายดินในวงจรนี้ควรเป็นระบบไม่ลูป (แยก) โปรดดูที่ NEC วรรค 210-21 และ 210-23 การไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดการใช้ไฟฟ้าเหล่านี้อาจทำให้การรับประกันแบบจำกัดของ Matrix เป็นโมฆะ

คำแนะนำในการต่อสายดิน

อันตราย!

อุปกรณ์ต้องต่อสายดิน หากอุปกรณ์ทำงานผิดปกติหรือชำรุด สายดินเป็นเส้นทางที่มีความต้านทานไฟฟ้าต่ำที่สุดให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่าน เพื่อลดความเสี่ยงเกิดไฟฟ้าช็อต อุปกรณ์นี้ติดตั้งด้วยสายไฟที่มีตัวนำสายดินของอุปกรณ์และปลั๊กสายดิน ปลั๊กต้องเสียบเข้ากับเต้ารับที่เหมาะสม ซึ่งติดตั้งและต่อสายดินตามระเบียบและคำสั่งของท้องถิ่น การเชื่อมต่อตัวนำสายดินของอุปกรณ์อย่างผิดวิธีอาจเสี่ยงให้เกิดไฟฟ้าช็อตได้ ตรวจสอบกับช่างไฟฟ้าหรือช่างซ่อมบำรุงที่มีคุณสมบัติครบถ้วน หากคุณไม่แน่ใจว่าอุปกรณ์ต่อสายดินอย่างถูกต้องแล้วหรือไม่ ห้ามดัดแปลงปลั๊กที่ให้กับอุปกรณ์ หากปลั๊กเสียบเต้ารับไม่เข้า ให้ติดตั้งเต้ารับที่เหมาะสมโดยช่างไฟฟ้าที่มีคุณสมบัติครบถ้วน

ผลิตภัณฑ์ 110 V

ผลิตภัณฑ์ 110 V ต้องใช้ไฟฟ้า 100-125 V, 60 Hz และวงจรขั้นต่ำ 15 A ที่ต่อสายดิน/สายนิวทรัลแบบไม่วนลูป (ตัดแยกวงจร) สำหรับการจ่ายไฟ อุปกรณ์นี้สามารถพ่วงเข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจร 15A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก

อุปกรณ์ 220 V

อุปกรณ์ 220 V ต้องใช้ไฟฟ้า 216-250 V, 50 Hz และวงจรขั้นต่ำ 15 A ที่ต่อสายดิน/สายนิวทรัลแบบไม่วนลูป (ตัดแยกวงจร) สำหรับการจ่ายไฟ ClimbMill นี้สามารถพ่วง ClimbMill เข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจร 15A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก

ทีวีดิจิทัล

ไม่จำเป็นต้องใช้อะแดปเตอร์ไฟฟ้าเสริมสำหรับทีวีหรือคอนโซลเสริมที่มีอุปกรณ์สัญญาณทีวีดิจิทัลในตัว จำเป็นต้องเชื่อมต่อสายโคแอกเชียล RG6 ที่มีตัวเชื่อมต่อแบบสวมอัด 'โหปปี' ระหว่างแหล่งที่มาของวิดีโอและอุปกรณ์ทีวีดิจิทัลส่วนเสริมแต่ละอุปกรณ์

กฎ FCC (สหรัฐฯ เท่านั้น)

อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าสอดคล้องกับขีดจำกัด สำหรับอุปกรณ์ดิจิทัล Class B ตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC ข้อจำกัดเหล่านี้ได้รับการออกแบบเพื่อให้การป้องกันที่เป็นอันตรายต่อการรบกวนที่เป็นอันตรายในการติดตั้งในที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สร้าง ใช้และสามารถแผ่รังสีคลื่นความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำอาจเป็นสาเหตุให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตาม ไม่มีการรับประกันว่าการรบกวนจะไม่เกิดขึ้นในการติดตั้งใดๆ โดยเฉพาะ หากอุปกรณ์นี้ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการรับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ได้โดยการเปิดและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้ควรพยายามแก้ไขสัญญาณรบกวนโดยใช้มาตรการดังต่อไปนี้:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสาอากาศรับสัญญาณ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้าเสียบในวงจรที่แตกต่างจากตัวรับสัญญาณที่เชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษากับตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคทางวิทยุ / โทรทัศน์ที่มีประสบการณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ

แถลงการณ์การรับการแผ่รังสี FCC RF:

1. เครื่องส่งสัญญาณนี้ต้องไม่ติดตั้งหรือทำงานร่วมกับเสาอากาศหรือเครื่องส่งสัญญาณอื่น ๆ
2. อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับข้อจำกัดในการรับรังสี RF FCC ที่กำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถควบคุมได้ อุปกรณ์นี้ควรติดตั้งและใช้งานโดยให้มีระยะห่างระหว่างที่ระบายความร้อนและตัวคุณอย่างน้อย 20 ซม.



การประกอบ

การเปิดกล่องบรรจุ

การเปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์ในสถานที่ที่คุณจะใช้งาน วางกล่องลงบนพื้นผิวที่ราบเรียบ ขอแนะนำให้วางบนตัวป้องกันพื้นไว้ อย่าเปิดกล่องขณะตะแคงข้าง

หมายเหตุสำคัญ

- วิดีโอและตำรารับไฟฟ้าทั้งหมดต้องทำงานได้ในวันที่จัดส่ง / ประกอบอุปกรณ์ ลูกค้ายเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายการติดตั้งเพิ่มเติมใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการนัดคืน
- ในระหว่างขั้นตอนการประกอบแต่ละขั้น ให้ตรวจสอบว่าน็อตและสลักเกลียวทั้งหมดอยู่ในตำแหน่งและขันลงไปบางส่วน
- ชิ้นส่วนหลายชิ้นส่วนได้รับการหล่อสีน้ำตาลล่วงหน้าเพื่อช่วยในการประกอบและการใช้งาน โปรดอย่าเช็ดออก หากคุณมีปัญหา แนะนำให้หาจากระบบลิเทียมเล็กน้อย

คำเตือน!

ในหลายส่วนของกระบวนการประกอบนั้นจำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ การทำตามวิธีการประกอบอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้มั่นใจว่าทุกชิ้นส่วนได้รับการขันให้แน่นนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก หากไม่ทำตามคำแนะนำการประกอบอย่างถูกต้อง อุปกรณ์อาจมีบางชิ้นส่วนที่ไม่ได้ขันแน่นและจะหลวมและอาจจะก่อให้เกิดความเสี่ยงกัน เพื่อป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย ต้องทบทวนคำแนะนำการประกอบและควรทำตามอย่างถูกต้อง

ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่

หากคุณมีคำถามหรือมีชิ้นส่วนที่ขาดไป ให้ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า

เครื่องมือที่ต้องการ:

- ☐ ประแจแอล 6 มม
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 5 มม.

ชิ้นส่วนประกอบด้วย:

- ☐ เฟรมหลัก 1 อัน
- ☐ เสาคอนโซล 1 ชิ้น
- ☐ ฝาครอบเสาคอนโซล 1 ชิ้น
- ☐ มือจับส่วนบน 2 ชิ้น
- ☐ มือจับส่วนล่าง 2 ชิ้น
- ☐ ที่วางขวด 2 ชิ้น
- ☐ ถาดรองรับเหงื่อ 1 ชิ้น (PERFORMANCE)
- ☐ โชนควมคุม 1 ชุด (PERFORMANCE)
- ☐ ฝาปิด 2 ชิ้น (ENDURANCE)
- ☐ สายไฟ 1 เส้น
- ☐ ชุดฮาร์ดแวร์ 1 ชุด

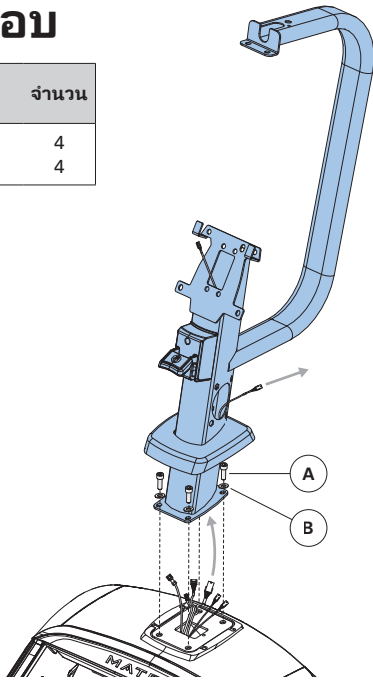
คอนโซลขายแยกต่างหาก



การประกอบ

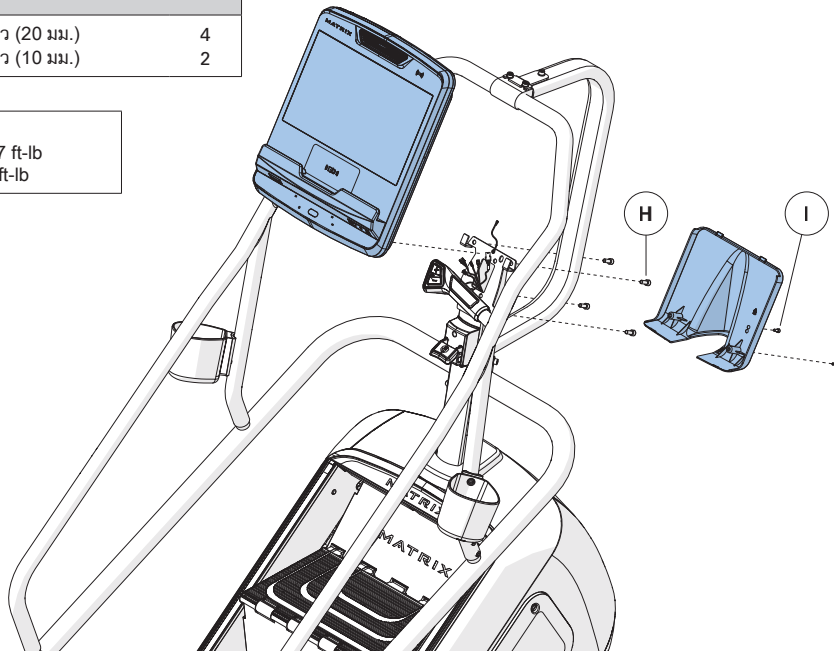
1	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
A	สลักเกลียว	4
B	แหวนรองแบน	4

ค่าแรงบิด
24 Nm / 17.7 ft-lb



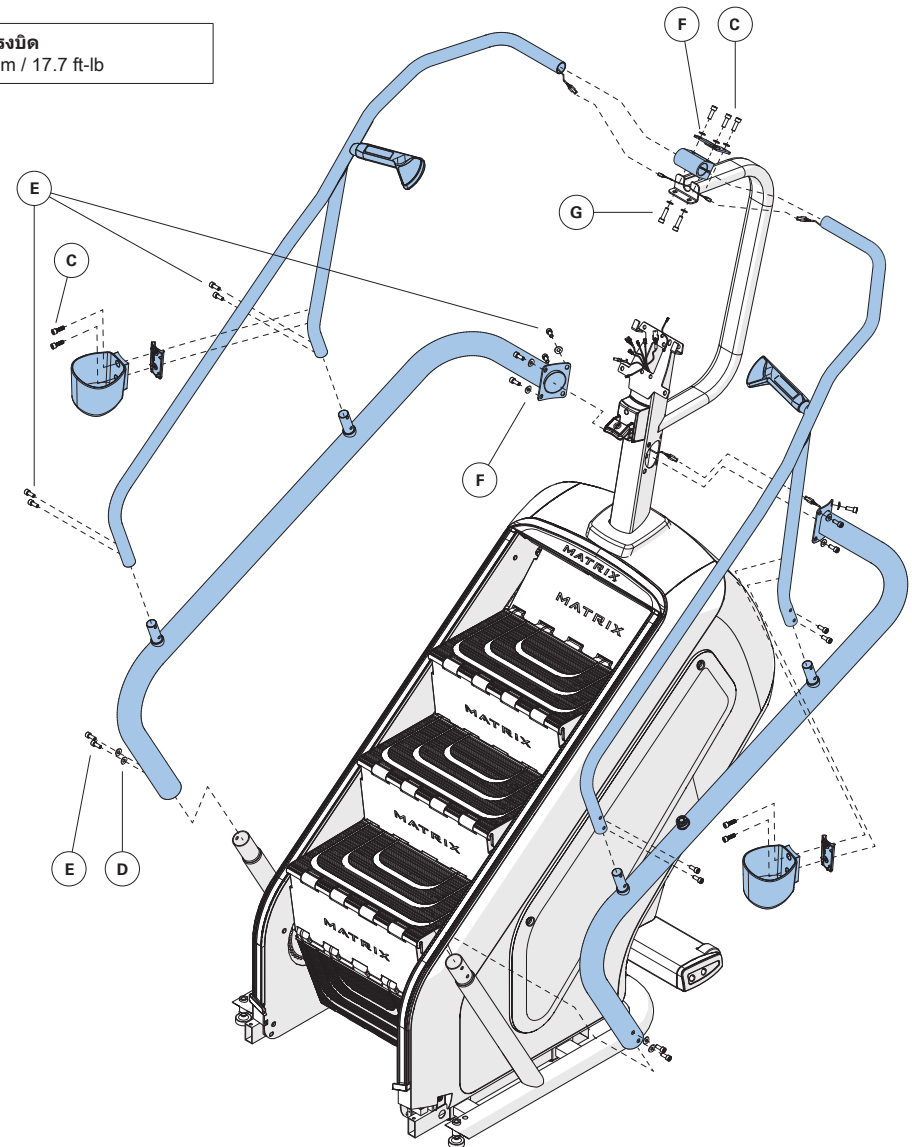
3	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
H	สลักเกลียว (20 มม.)	4
I	สลักเกลียว (10 มม.)	2

ค่าแรงบิด
H - 24 Nm / 17.7 ft-lb
I - 9.8 Nm / 7.2 ft-lb



2	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
C	สลักเกลียว (16 มม.)	7
D	แหวนรองโค้ง	4
E	โบลต์ (20 มม.)	20
F	แหวนรอง	13
G	สลักเกลียว (35 มม.)	2

ค่าแรงบิด
24 Nm / 17.7 ft-lb

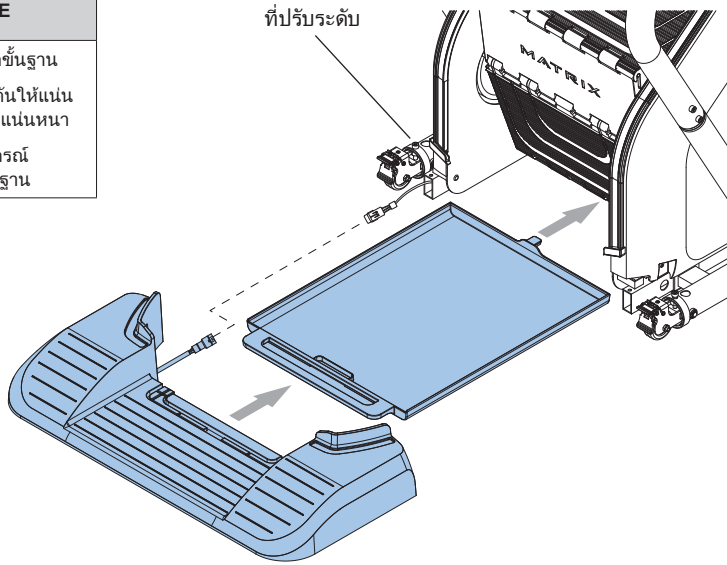




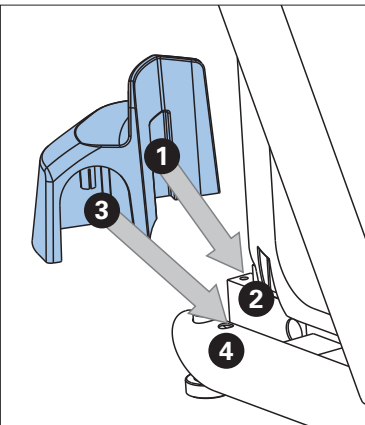
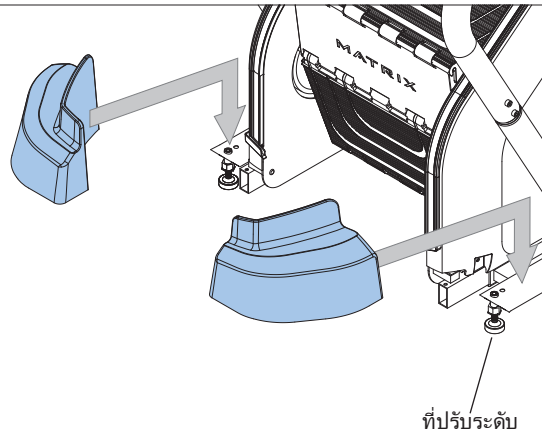
การประกอบ

4 เฉพาะรุ่น PERFORMANCE

1. ต่อสายไฟจากโครง ไปยังบันไดขั้นฐาน
2. ยกโชนควบคุมให้อยู่เหนือล้อ ดันให้แน่น จากทั้งสองด้านจนกว่าจะติดตั้งแน่นหนา
3. เลื่อนถาดรองรับเหยื่อไว้ใต้อุปกรณ์ ClimbMill โดยยึดมือจับเข้ากับฐาน



4 เฉพาะรุ่น ENDURANCE



เพื่อปิดฝาปิด ให้เลื่อน (1) เหนือ (2) จากนั้นเลื่อน (3) เข้าใน (4)

ประกอบเรียบร้อยแล้ว



ก่อนที่คุณจะเริ่ม

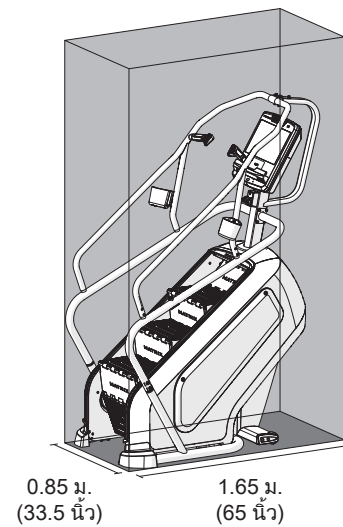
ตำแหน่งของอุปกรณ์

วางอุปกรณ์บนพื้นผิวมั่นคงและราบเรียบ ไม่ให้โดนแสงอาทิตย์โดยตรง แสง UV ที่รุนแรงอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีบนพลาสติก วางอุปกรณ์ในบริเวณที่มีอากาศเย็นและความชื้นต่ำ โปรดเหลือพื้นที่ว่างด้านหลังอุปกรณ์อย่างน้อย 24 นิ้ว (610 มม.) บริเวณนี้ต้องปราศจากสิ่งกีดขวางใด ๆ และให้มีเส้นทางทางออกแก่จากเครื่องนี้สำหรับผู้ใช้ ห้ามวางอุปกรณ์ไว้ในบริเวณใดที่กีดขวางท่อหรือช่องลม ไม่ควรวางอุปกรณ์ไว้ใกล้โรงจอดรถ ระเบียงมีหลังคา ไกล่น้ำ หรือกลางแจ้ง

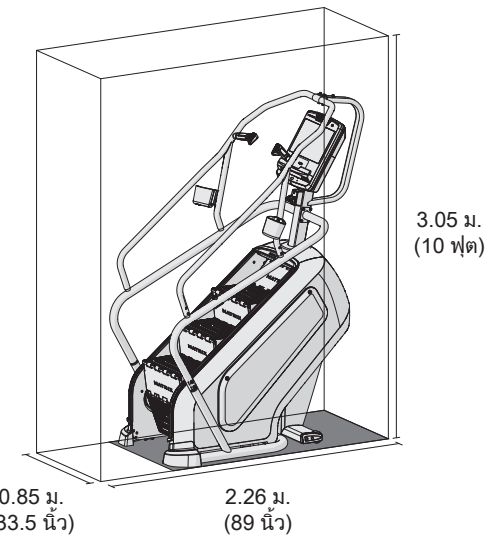
ข้อกำหนดความสูง

อุปกรณ์ ClimbMill จะทำให้ผู้ใช้สูงขึ้น 30 - 38 นิ้ว (76 - 96.5 ซม.) ตัวอย่างเช่น ผู้ใช้งานสูง 6 ฟุต (183 ซม.) จะอยู่สูงจากพื้น 8 ฟุต 6 นิ้ว - 9 ฟุต 2 นิ้ว (259.5 - 279.5 ซม.)

พื้นที่การฝึก



พื้นที่ว่าง





ก่อนที่คุณจะเริ่ม

การใช้อย่างถูกต้อง

การขึ้นอุปกรณ์ CLIMBMILL

1. ยืนอยู่หลังอุปกรณ์ ClimbMill โดยตรง จับมือจับส่วนบนหรือส่วนล่าง และก้าวขึ้นอุปกรณ์ ClimbMill จนกว่าคุณจะสามารถเอื้อมถึงคอนโซล คันหยุดฉุกเฉิน และรีโมทควบคุมที่มีมือจับได้สบาย ๆ
2. ClimbMill มีปุ่มหยุดฉุกเฉิน 2 ปุ่ม คันหยุดฉุกเฉินอยู่ที่เสาคอนโซล ด้านหน้าจอ และปุ่มหยุดฉุกเฉินอยู่ที่มือจับขาส่วนล่าง
3. รีโมทควบคุม จะทำให้พื้นชั้นบันไดหยุดนิ่งเมื่อตรวจจบบัตถุได้ เซ็นเซอร์หยุดอัตโนมัติ จะทำให้พื้นชั้นบันไดหยุดนิ่งเมื่อตรวจจบบัตถุที่อยู่ใต้ชั้นบันไดได้
4. หากต้องการพิจารณาตำแหน่งการออกกำลังกายที่เหมาะสม ให้ยืนบนชั้นบันไดในจุดที่สามารถเอื้อมถึงคอนโซลได้สบาย รักษาระยะห่างให้คงที่จากคอนโซลและรีโมทควบคุมที่มีมือจับ งอเข่าไว้เล็กน้อยตลอดเวลา

การปรับระดับของอุปกรณ์

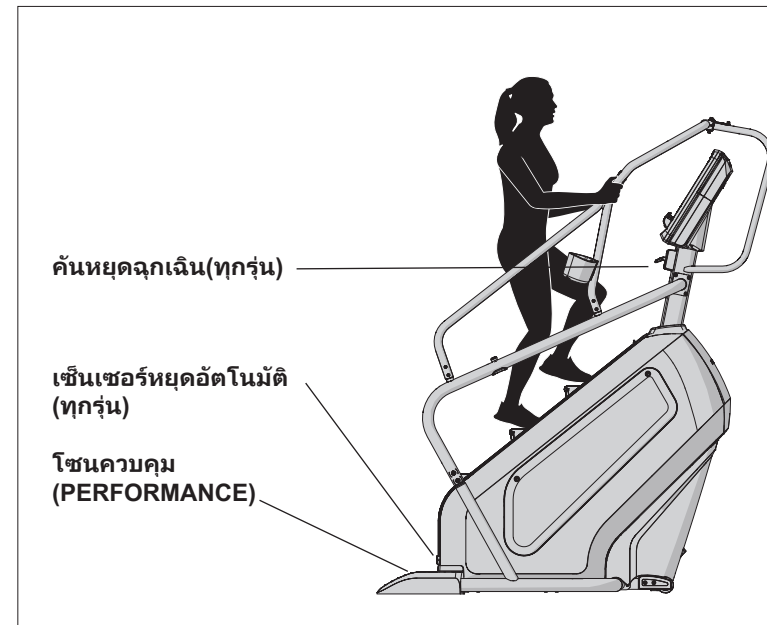
หาพื้นที่ราบเรียบและมั่นคงเพื่อวางอุปกรณ์ อุปกรณ์มีที่ปรับระดับอยู่ที่ใต้ชั้นบันไดล่างสุด การเข้าถึงที่ปรับระดับ ให้ถอดฝาปิด (ENDURANCE) หรือรีโมทควบคุม (PERFORMANCE) ข้อควรระวัง: ใต้รีโมทควบคุมจะมีปลั๊กไฟอยู่ และต้องถอดปลั๊กออกก่อนที่จะถอดฝาปิดออกได้ ใช้ประแจหกเหลี่ยมเพื่อปรับระดับอุปกรณ์ เมื่อคงที่แล้ว ให้ติดตั้งชิ้นส่วนที่ถอดออกกลับเข้าที่

ขอแนะนำให้ใช้อุปกรณ์วัดระดับ

หมายเหตุ: อุปกรณ์มีที่ปรับระดับเพียง 2 จุดเท่านั้น

คำเตือน!

อุปกรณ์ของเราไม่น้ำหนักมาก ให้ใช้ความระมัดระวังและความช่วยเหลือเพิ่มเติมหากจำเป็น ในขณะที่มีการเคลื่อนที่ การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ



CLIMBMILL SPM (ขั้น ต่อ นาที)

ระดับ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
ขั้นต่อนาที	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162



ก่อนที่คุณจะเริ่ม

การใช้คุณสมบัติการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

ฟังก์ชันการเต้นของหัวใจในผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ แม้ว่ามือจับวัดอัตราการเต้นของหัวใจสามารถบอกอัตราการเต้นของหัวใจจริงโดยประมาณเชิงสัมพัทธ์ได้ ก็ไม่ควรใช้การวัดนี้เมื่อจำเป็นต้องอ่านค่าอย่างแม่นยำ บางคน รวมถึงผู้ที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูสมรรถภาพของหัวใจ อาจต้องใช้ระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจทางเลือก เช่น สายรัดหน้าอกหรือข้อมือ ประกอบการออกกำลังกาย ปัจจุบันหลายประการ รวมถึงการเคลื่อนไหวของผู้ใช้ งาน อาจมีผลต่อความแม่นยำของการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจมีไว้เพื่อช่วยในการออกกำลังกายโดยการพิจารณาแนวโน้มอัตราการเต้นของหัวใจโดยทั่วไปเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ

คำเตือน!

ระบบการเฝ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังกายโดยทันที



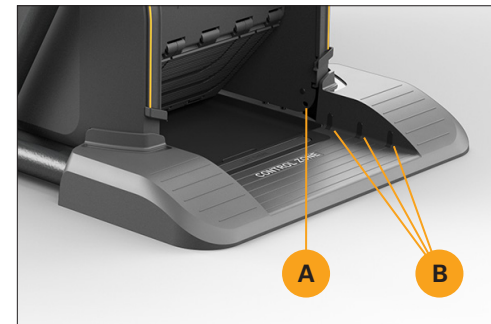
การบำรุงรักษา

1. การถอดและการเปลี่ยนชิ้นส่วนใด ๆ หรือชิ้นส่วนอะไหล่ทั้งหมดต้องทำโดยช่างเทคนิคบริการที่มีคุณสมบัติเหมาะสม
2. อย่าใช้อุปกรณ์ใด ๆ ที่เสียหายหรือมีส่วนประกอบที่เสื่อมสภาพหรือชำรุด ใช้เฉพาะชิ้นส่วนอะไหล่ที่ตัวแทนจำหน่าย MATRIX ในประเทศของคุณเท่านั้น
3. ดูแลรักษาป้ายข้อมูลและป้ายชื่อไว้ให้ดี: อย่านำป้ายออกไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด เนื่องจากมีข้อมูลสำคัญ หากอ่านไม่ได้หรือสูญหายไป ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่าย MATRIX เพื่อขอเปลี่ยนใหม่
4. บำรุงรักษาอุปกรณ์ทั้งหมด: การบำรุงรักษาเชิงป้องกันคือกุญแจสำคัญในการทำให้อุปกรณ์การดำเนินงานราบรื่นและ ให้ความรับผิดชอบของคุณอยู่ในระดับต่ำสุด สามารถรักษาความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ได้ก็ต่อเมื่อมีการตรวจสอบหาความเสียหายและการสึกหรอเป็นประจำ
5. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบุคคลใด ๆ ที่ทำการปรับเปลี่ยนหรือดำเนินการซ่อมบำรุงหรือซ่อมแซมใด ๆ มีคุณสมบัติที่จะทำเช่นนั้น ตัวแทนจำหน่าย MATRIX จะจัดฝึกอบรมด้านบริการและบำรุงรักษาที่สถานที่ของบริษัทของเรา ตามการร้องขอ

คำเตือน

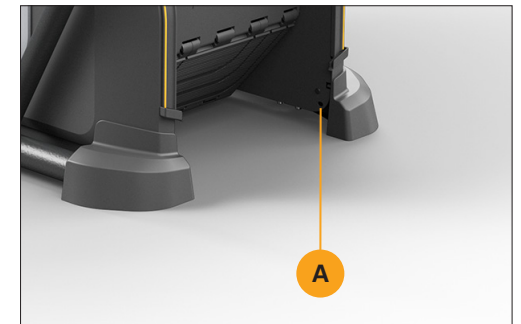
ถอดปลั๊กทั้งหมดออกก่อนการซ่อมบำรุงหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ต้องถอดสายไฟออกจากเต้ารับไฟฟ้าเพื่อตัดไฟจากอุปกรณ์ ClimbMill ในการทำความสะอาด ให้เช็ดพื้นผิวด้วยสบู่น้ำสะอาด ๆ เล็กน้อย อย่าใช้สารทำละลาย

PERFORMANCE CLIMBMILL



- A) ทำความสะอาดเซ็นเซอร์หยุดอัตโนมัติ (2) รายเดือน
B) ทำความสะอาดเซ็นเซอร์ IR (6) ของโซนควบคุมทุกเดือน

ENDURANCE CLIMBMILL





การบำรุงรักษา

กำหนดเวลาการบำรุงรักษา	
การดำเนินการ	ความถี่
ถอดปลั๊กอุปกรณ์ ทำความสะอาดโครงและแผงประกอบทั้งหมดโดยใช้น้ำและสบู่ที่อ่อนโยนสารละลายอื่น ๆ ที่ได้รับการรับรองจาก Matrix (สำหรับทำความสะอาดควรเป็นสารที่ปราศจากแอลกอฮอล์และแอมโมเนีย)	แต่ละวัน
ENDURANCE: ถอดปลั๊กอุปกรณ์ ClimbMill และถอดแผงปิดช่องซ่อมบำรุง เช็ดจาระบีเก่าออกจากโซ่ และทาจาระบีลิเทียมใหม่ที่ข้อต่อโซ่แต่ละจุด	รายเดือน
ตรวจสอบการเคลื่อนไหวและความมั่นคงของชั้นบันได เพื่อให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ ClimbMill จะไม่เขย่าหรือโอนเอน	ทุก 3 เดือน
ตรวจสอบจุดข้อต่อทั้งหมด ดูความแน่นของชุดโบลต์ที่ขันประกอบ	ทุก 3 เดือน
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าชุดข้อต่อทั้งหมดขันแน่นแล้ว อาจต้องติดตั้งชุดแหวนรอง หากชั้นส่วนขยับได้แม้ขันโบลต์แน่นแล้ว	ทุก 3 เดือน
ถอดปลั๊กอุปกรณ์ ClimbMill และถอดแผงปิดช่องซ่อมบำรุง เช็ดจาระบีเก่าออกจากเฟืองโซ่ และทาจาระบีผสมลิเทียมใหม่ซี่เฟืองโซ่	ทุก 3 เดือน
ถอดปลั๊กอุปกรณ์ ClimbMill และเช็ดเซ็นเซอร์หยุดอัตโนมัติ (ที่อยู่ใต้ชั้นบันไดล่างสุด) และช่องของเซ็นเซอร์ IR บนโซนควบคุมด้วยไม้พั่นลำสี น้ำ และสบู่ที่อ่อนโยน หรือน้ำยาอื่น ๆ ที่ Matrix รับรอง (สำหรับทำความสะอาดควรเป็นสารที่ปราศจากแอลกอฮอล์และแอมโมเนีย)	ทุก 3 เดือน

ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

คอนโซล	ENDURANCE				PERFORMANCE			
	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED	TOUCH XL	TOUCH	PREMIUM LED	LED / GROUP TRAINING LED
น้ำหนักสูงสุดของผู้ใช้	182 กก. / 400 ปอนด์				182 กก. / 400 ปอนด์			
น้ำหนักของผลิตภัณฑ์	180.3 กก. / 397.5 ปอนด์	177.4 กก. / 391.1 ปอนด์	175.6 กก. / 387.1 ปอนด์	174.9 กก. / 385.6 ปอนด์	191.7 กก. / 422.6 ปอนด์	188.8 กก. / 416.2 ปอนด์	187 กก. / 412.3 ปอนด์	186.3 กก. / 410.7 ปอนด์
น้ำหนักการจัดส่ง	211.2 กก. / 465.6 ปอนด์	202.6 กก. / 455.5 ปอนด์	204.8 กก. / 451.5 ปอนด์	204.1 กก. / 450 ปอนด์	214.4 กก. / 472.7 ปอนด์	209.8 กก. / 462.5 ปอนด์	208 กก. / 458.6 ปอนด์	207.3 กก. / 457 ปอนด์
ขนาดโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)*	161.2 x 102.4 x 218 ซม. / 63.5 x 40.3 x 85.8 นิ้ว				182.5 x 102.4 x 219.1 ซม. / 71.9 x 40.3 x 86.3 นิ้ว			

* ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีความกว้างของช่องว่างขั้นต่ำที่ 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับการเข้าและเคลื่อนผ่านอุปกรณ์ MATRIX โปรดทราบว่า 0.91 เมตร (36 นิ้ว) คือความกว้างของช่องว่างที่แนะนำของ ADA สำหรับบุคคลที่นั่งรถเข็น



احتياطات مهمة

احتفظ بهذه الإرشادات

عند استخدام ClimbMill، يجب دومًا اتباع الاحتياطات الأساسية، والتي تشمل ما يلي: اقرأ جميع الإرشادات قبل استخدام هذا الجهاز. يتحمل المالك مسؤولية التأكد من أن مستخدميه هذا الجهاز على دراية كافية بجميع التحذيرات والاحتياطات.

هذا الجهاز مخصص للاستخدام الداخلي فقط. جهاز التدريب هذا هو منتج من الفئة S مصمم للاستخدام في بيئة تجارية مثل مرافق اللياقة البدنية.

خطر!

لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

احرص دومًا على فصل الجهاز عن مأخذ التيار الكهربائي عقب الاستخدام فورًا، وقبل التنظيف، وعند إجراء الصيانة وتركيب الأجزاء أو فكها.

تحذير!

للحد من مخاطر الإصابة بحروق أو اندلاع حريق أو التعرض لصدمة كهربائية أو إصابات للأشخاص:

- يُمنع تمامًا استخدام الأطفال تحت سن 14 سنة للوحدة.
- يُمنع استخدام الأطفال فوق سن 14 سنة أو ذوي الاحتياجات الخاصة للوحدة دون إشراف الكبار.
- يلزم الإشراف الدقيق عند استخدام الأطفال أو ذوي الاحتياجات الخاصة لجهاز التمارين أو استخدامه بالقرب منهم.
- يُمنع تمامًا اقتراب الحيوانات الأليفة أو الأطفال تحت سن 14 سنة من الوحدة بمسافة تقل عن 10 أقدام.
- يجب استخدام هذا الجهاز للغرض المنوط به والموصوف في دليل المالك هذا.
- قد تؤدي ممارسة التمرين بشكل غير صحيح أو مفرط إلى حدوث إصابة. إذا شعرت بأي نوع من الألم، كالام الصدر أو الغثيان أو الدوار أو ضيق التنفس على سبيل المثال وليس الحصر، فاقف التمرين على الفور واستشر طبيبك قبل المتابعة.
- قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة. قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فاقف التمرين على الفور.
- احتفظ باليدين والملابس الفضفاضة بعيدة عن الأجزاء المتحركة.
- لا ترتد الملابس التي قد تعلق بأي جزء من الوحدة.
- يجب دائمًا ارتداء أحذية رياضية عند استخدام هذا الجهاز.
- لا تقفز على الوحدة.
- لا يجب بأي حال من الأحوال أن يتواجد على الجهاز أثناء تشغيله أكثر من شخص واحد.
- لا يجب أن يستخدم الجهاز أشخاص تتجاوز أوزانهم الأوزان المحددة في قسم المواصفات بدليل المالك. يؤدي عدم الالتزام بهذه الإرشادات إلى إلغاء الضمان.
- للحيلولة دون حدوث صدمة كهربائية، لا تعتمد مطلقًا لإسقاط أو إدخال أي شيء في أي فتحة.
- لا تعتمد مطلقًا لتشغيل الوحدة إذا كان السلك أو القابس تالفًا، أو لم يكن يعمل بشكل ملائم، أو في حالة إسقاطها أو تلفها أو غمرها في الماء.
- احتفظ بكبل التيار الكهربائي بعيدًا عن الأسطح الساخنة.
- لا تُشغل الجهاز أثناء استخدام منتجات الأيروسول (الرذاذ) أو أثناء إعطاء الأكسجين.
- لا تُشغل جهاز التمارين أثناء سد فتحات التهوية. احتفظ بفتحات التهوية نظيفة على الدوام وخالية من الوبر والشعر وما شابه.
- لا تنزع الأغشية الجانبية ما لم يوص بذلك قسم الدعم الفني للعملاء. يجب إجراء أعمال الخدمة فقط من قبل فني خدمة مصرح له.

تنبيه!

استشر طبيبًا قبل استخدام هذا الجهاز. اقرأ دليل المالك قبل الاستخدام.

من الضروري استخدام هذا الجهاز فقط في الأماكن الداخلية، وفي غرفة مُكيّفة الهواء. إذا تعرض هذا الجهاز لدرجات حرارة أكثر برودة أو لطقس عالي الرطوبة، فيوصى بشدة بتدفئة الجهاز حسب درجة حرارة الغرفة قبل استخدامه للمرة الأولى.

⚠️ متطلبات الطاقة

المتطلبات الكهربائية

لإسلامتك ولضمان الأداء الجيد، يجب أن تكون الوصلة الأرضية لهذه الدائرة غير حلقية (معزولة). يرجى الرجوع إلى المادتين 210-21 و210-23 من المواصفات القياسية الكهربائية الأمريكية. قد يؤدي عدم اتباع هذه المتطلبات الكهربائية لإلغاء ضمان Matrix المحدود.

إرشادات التأريض

خطر!

يجب تأريض هذه الوحدة. فإذا كانت ستعرض لقصور في الأداء أو تتعطل، يوفر التأريض مساراً بأقل مقاومة يسري خلاله التيار الكهربائي لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية. هذه الوحدة مجهزة بكبل يضم موصل تأريض أجهزة وقابس تأريض. يجب توصيل القابس بأخذ التيار الكهربائي الملائم والمركب بشكل صحيح والمؤرض حسب جميع القوانين واللوائح المحلية. قد يؤدي التوصيل غير الملائم لموصل تأريض الجهاز إلى التعرض لخطر الإصابة بصدمة كهربائية. ناقش الأمر مع فني كهرباء مؤهل أو فني صيانة معتمد إذا ساورتك شكوك بشأن تأريض المنتج بشكل صحيح. لا تقم بتعديل القابس المرفق بالمنتج. وإذا لم يكن مقاسه مناسباً لأخذ التيار الكهربائي، فاطلب من فني كهرباء مؤهل تركيب مأخذ مناسب.

المنتجات 110 فولت

تتطلب المنتجات ذات الجهد الكهربائي 110 فولت استخدام دائرة كهربائية بجهد 100-125 فولت وتردد 60 هرتز و15 أمبير على الأقل، إلى جانب استخدام وصلة محايدة غير حلقية (معزولة)/أرضية لتزويد التيار الكهربائي. يمكن ربط هذه الوحدة على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 وحدات لكل دائرة كهربائية 15 أمبير. تُباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.

الوحدات 220 فولت

تتطلب الوحدات ذات الجهد الكهربائي 220 فولت استخدام دائرة كهربائية بجهد 216-250 فولت وتردد 50 هرتز و15 أمبير على الأقل، إلى جانب استخدام وصلة محايدة غير حلقية (معزولة)/أرضية لتزويد التيار الكهربائي. يمكن ربط جهاز ClimbMill هذا على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 أجهزة ClimbMill لكل دائرة كهربائية 15 أمبير. تُباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.

التليفزيون الرقمي

ليست هناك حاجة إلى مهايئ تيار كهربائي إضافي للتليفزيون الملحق أو وحدات التحكم المزودة بموالف تليفزيون رقمي مدمج. يجب توصيل كبل محوري RG6 مزود بقطع تركيب بالضغط من النوع F بين مصدر الفيديو وكل وحدة تليفزيون رقمي ملحق.

تنظيمات لجنة الاتصالات الفيدرالية (الولايات المتحدة فقط)

خضع هذا الجهاز للاختبار وثبت توافقه مع الحدود الخاصة بالأجهزة الرقمية من الفئة ب، ضمن الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وهذه الحدود مخصصة لتوفير الحماية المعقولة ضد التداخل الضار عند استخدام الجهاز في بيئة سكنية. يُؤلّد هذا الجهاز ويستخدم وقد يُشعّ طاقة تردد لاسلكية، وفي حالة عدم تركيبه واستخدامه طبقاً للإرشادات، ربما يؤدي إلى حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية. بيد أنه ليس ثمة ضمان بعدم حدوث التداخل مع تركيب معين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار مع استقبال الراديو أو التلفزيون، وهو ما يمكن تحديده بإغلاق الجهاز وإعادة تشغيله، يوصى المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل بواسطة واحد أو أكثر من التدابير التالية:

- إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال
- توصيل الجهاز بمصدر تيار كهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال
- استشارة البائع أو فني راديو/تليفزيون خبير للمساعدة

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية حول التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية:

1. لا يتعين وضع جهاز الإرسال هذا أو تشغيله مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر.
2. هذا الجهاز متوافق مع حدود التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية الصادرة عن لجنة الاتصالات الفيدرالية والمحددة للبيئة غير الخاصة للسيطرة. يجب تركيب هذا الجهاز وتشغيله بحيث توجد مسافة 20 سم بحد أدنى بين جسمك والمبرد.



إزالة الغلاف

أزل غلاف الجهاز في المكان الذي سيجري استخدامه فيه. ضع الورق المقوى على سطح مستو ومسطح. ويوصى بوضع غطاء واق على الأرضية. ولا تعتمد مطلقاً فتح الصندوق وهو على جانبه.

ملاحظات مهمة

- يجب أن تؤدي جميع شاشات الفيديو ومآخذ التيار الكهربائي وظيفتها على ما يرام في يوم تسليم / تجميع المنتج. يتحمل العميل مسؤولية أية تكاليف إضافية للتركيب مرتبطة بالزيارات المكررة.
- خلال كل خطوة من خطوات التجميع، تأكد من وجود جميع الصواميل والبراغي في مكانها ومن أنها ملولبة جزئياً.
- تم تشجيع العديد من الأجزاء مسبقاً للمساعدة في التجميع والاستخدام. فيرجى عدم مسح هذا الشحم. أما إذا واجهت صعوبة، فنوصيك بوضع القليل من شحم الليثيوم.

تحذير!

يجب إيلاء انتباه خاص حبال عدة أجزاء بالجهاز عند التجميع. ويجدر بك اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح والتأكد من ربط كافة الأجزاء بإحكام. وفي حالة عدم اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح، فقد يحتوي الجهاز على بعض الأجزاء غير محكمة الربط، والتي ستبدو مرتخية وقد تتسبب في صدور ضوضاء مزعجة. لمنع تعرض الجهاز للتلف، يجب مراجعة إرشادات التجميع واتخاذ الإجراءات التصحيحية.

هل تحتاج لمساعدة؟

إذا كانت لديك أي أسئلة أو في حالة وجود أجزاء مفقودة، اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء.

الأدوات المطلوبة:

- ☐ مفتاح ألن 6 مم
- ☐ مفتاح ألن 5 مم

الأجزاء المرفقة:

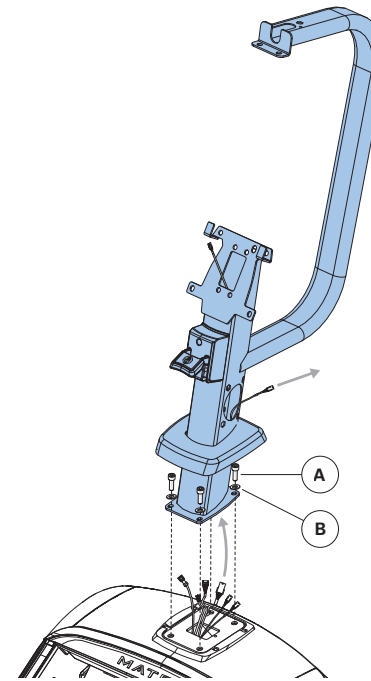
- ☐ 1 إطار رئيسي
- ☐ 1 سارية وحدة التحكم
- ☐ 1 غطاء سارية وحدة التحكم
- ☐ 2 مقاود علوية
- ☐ 2 مقاود سفلية
- ☐ 2 حامل زجاجات
- ☐ 1 درج تجميع العرق (PERFORMANCE)
- ☐ 1 منطقة مراقبة (PERFORMANCE)
- ☐ 2 غطاء طرفي (ENDURANCE)
- ☐ 1 كبل تيار كهربائي
- ☐ 1 طقم أدوات حديدية
- ☐ تَباع وحدة التحكم بشكل منفصل

التركيب



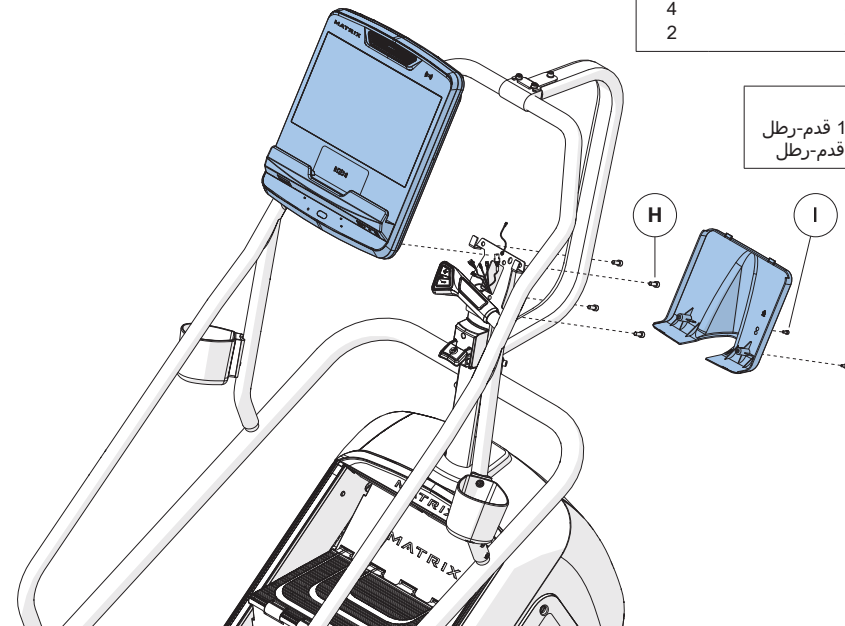
الكمية	الجهاز	1
4	برغي A	
4	فلكة مسطحة B	

قيمة العزم
24 نيوتن متر / 17.7 قدم-رطل



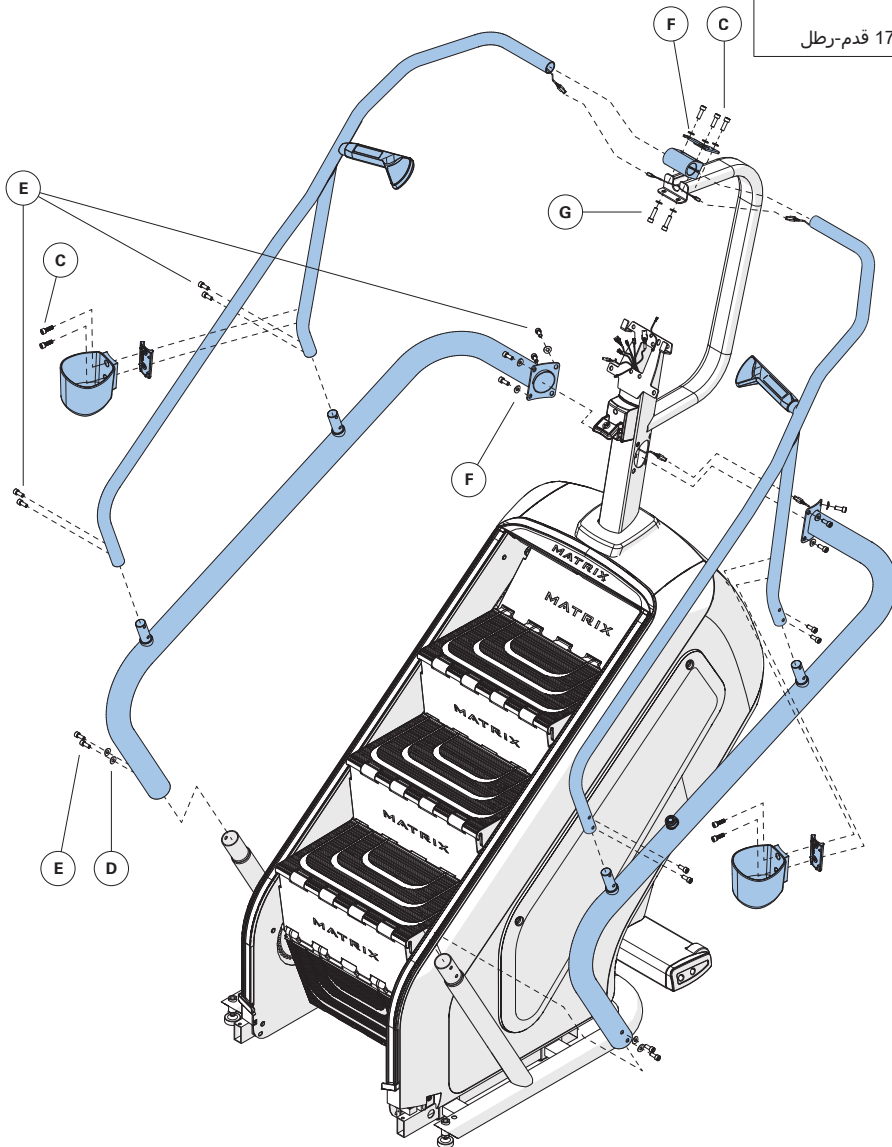
الكمية	الجهاز	3
4	برغي (20 مم) H	
2	برغي (10 مم) I	

قيمة العزم
H - 24 نيوتن متر / 17.7 قدم-رطل
I - 9.8 نيوتن متر / 7.2 قدم-رطل



الكمية	الجهاز	2
7	برغي (16 مم) C	
4	حلقة معدنية مقوسة D	
20	برغي (20 مم) E	
13	حلقة معدنية مسطحة F	
2	برغي (35 مم) G	

قيمة العزم
24 نيوتن متر / 17.7 قدم-رطل



قبل البدء



موقع الوحدة

ضع الوحدة على سطح مستو ومستقر بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة. قد تؤدي الأشعة فوق البنفسجية الشديدة لتغير لون الأجزاء البلاستيكية. ضع الوحدة في منطقة تتسم ببرودة درجة الحرارة وانخفاض الرطوبة. يرجى ترك منطقة خالية خلف الوحدة تبلغ 24 بوصة (610 مم) على الأقل. يجب أن تكون هذه المنطقة خالية من أي إعاقات لتكون بمثابة مسار خروج خالٍ من مكان الجهاز. لا تضع الوحدة في أي مكان يعوق التهوية أو يسد فتحات الهواء. لا يجب وضع الوحدة بداخل مرآب السيارات أو في فناء مغطى، أو بالقرب من الماء أو في مكان خارجي.

متطلبات الارتفاع

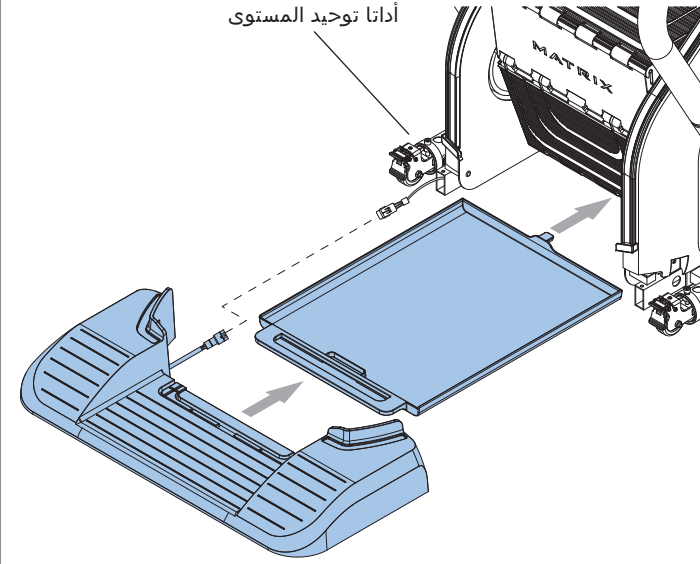
تضيف ClimbMill ارتفاعاً يتراوح بين 30 - 38 بوصة (76 - 96.5 سم) إلى ارتفاع المستخدم. على سبيل المثال، يكون طول المستخدم البالغ 60 بوصة (183 سم) 86 بوصة - 92 بوصة (259.5 - 279.5 سم) فوق الأرض.

التركيب

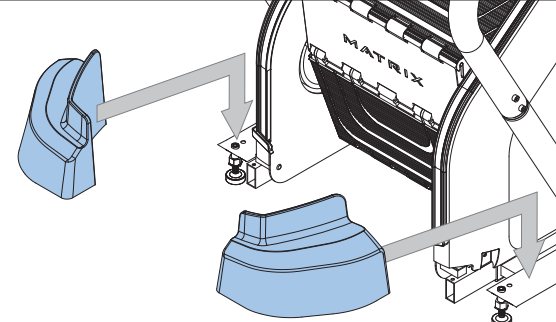


4 PERFORMANCE فقط

1. وصل الأسلاك من الإطار إلى درجة القاعدة.
2. ارفع منطقة المراقبة فوق العجلات المحورية. اضغط بقوة للأسفل على كلا الجانبين حتى تستقر في موقعها جيداً.
3. حرك درج تجميع العرق أسفل ClimbMill مع تثبيت المقبض بالقاعدة.

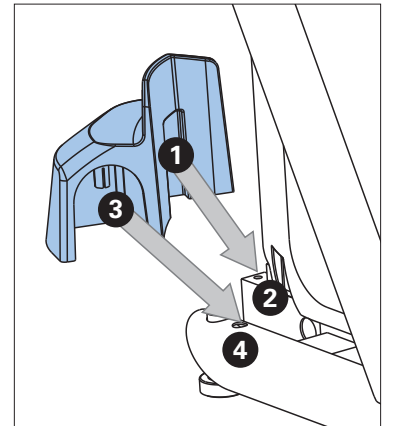


4 ENDURANCE فقط



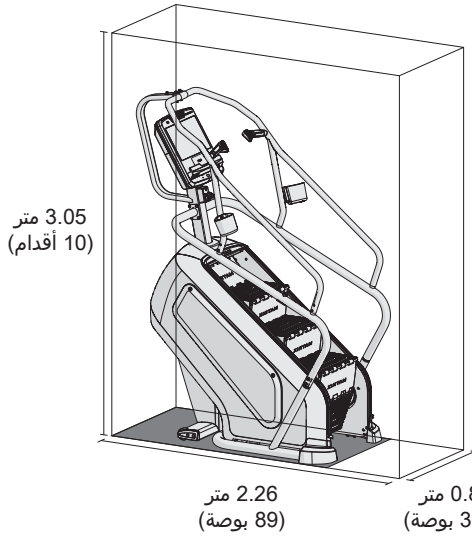
أداتا توحيد المستوى

لربط الأغصية الطرفية، حرك (1) فوق (2) ثم حرك (3) بداخل (4).

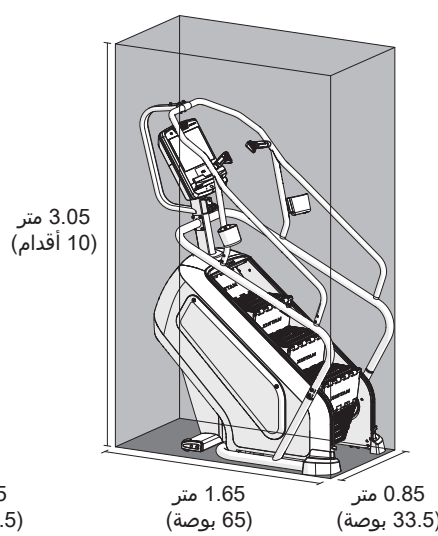


تم استكمال التجميع

قياساتنا



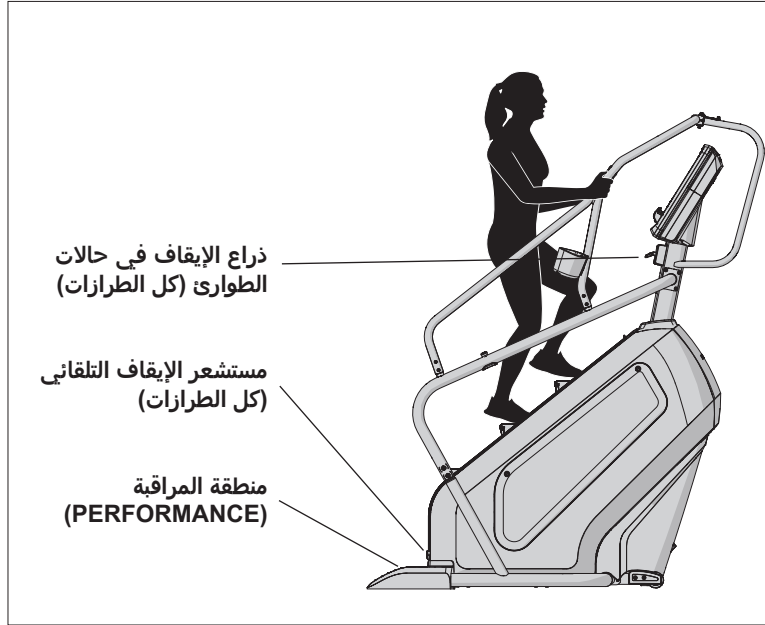
نبيمتنا



الاستخدام الملائم

صعود CLIMBMILL

1. قف مباشرةً خلف ClimbMill. أمسك بقضبيي المقبض العلوي أو السفلي واصعد ClimbMill حتى يمكنك الوصول إلى وحدة التحكم وذراع إيقاف الطوارئ وضوابط المقود البعيدة بشكل يحقق لك الراحة.
2. تضم ClimbMill زر إيقاف في حالات الطوارئ. يوجد ذراع الإيقاف في حالات الطوارئ على سارية وحدة التحكم أسفل الشاشة، ويوجد زر الإيقاف في حالات الطوارئ على المقود الموجود بالركن السفلي الأيمن.
3. سوف تعمل منطقة المراقبة على إيقاف أسطح الدرجات بشكل تام فور اكتشاف وجود جسم ما. سوف يعمل مستشعر الإيقاف التلقائي على إيقاف أسطح الدرجات بشكل تام فور اكتشاف جسم ما أسفل الدرجة السفلية.
4. لتحديد الوضعية الملائمة للتمرين، قف فوق الدرجات حتى يكون بوسعك الوصول إلى وحدة التحكم في وضع مريح. احتفظ بمسافة ثابتة بينك وبين وحدة التحكم وضوابط المقود البعيدة. اجعل ركبتيك مثبتيين قليلاً في كل الأحيان.



وضع الجهاز على سطح مستو

اختر سطحاً مستوياً ومستقراً لوضع الجهاز. يضم الجهاز أداتين لتوحيد المستوى أسفل الدرجة السفلى. للوصول إلى أداتين لتوحيد المستوى، انزع الأغشية الطرفية (ENDURANCE) أو منطقة المراقبة (PERFORMANCE). تنبيه: يوجد قابس كهربائي أسفل منطقة المراقبة ويجب نزعها قبل إمكانية إزالة الغطاء بشكل كامل. استخدم مفتاح آلن لتوحيد مستوى الوحدة. بمجرد استقرار الوحدة، أعد وضع الأجزاء التي تمت إزالتها. يوصى باستخدام ميزان تسوية.

ملاحظة: يضم الجهاز فقط أداتين لتوحيد المستوى.

تحذير!

الجهاز ثقيل جداً، فتوخّ الحذر واطلب الحصول على المساعدة إذا لزم الأمر ذلك عند نقله. قد يؤدي عدم اتباع هذه الإرشادات إلى التعرض للإصابة.

الخطوات لكل دقيقة على جهاز CLIMBMILL

المستوى	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
خطوة في الدقيقة	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	143	148	153	158	162



الصيانة



استخدام وظيفة معدل النبضات

لا تعد وظيفة قياس معدل النبضات في هذا المنتج جهازًا طبيًا. وفي حين توفر مقاييس قياس معدل النبضات تقديرًا تقريبيًا لمعدل النبضات الفعلي، فلا يجب الاعتماد عليها عند الحاجة لأخذ قراءات دقيقة. قد يستفيد بعض الأشخاص، بمن فيهم المنضمين إلى برنامج إعادة تأهيل القلب، من استخدام نظام بديل لمراقبة معدل النبضات مثل حزام المعصم أو الصدر. هناك عدة عوامل، مثل حركة المستخدم، من شأنها التأثير على دقة قراءة معدل النبضات. وتهدف قراءة معدل النبضات لأن تكون فقط عاملاً مساعدًا أثناء التمرين لتحديد توجهات معدل النبضات بوجه عام. يُرجى استشارة طبيبك في هذا الشأن.

تحذير!

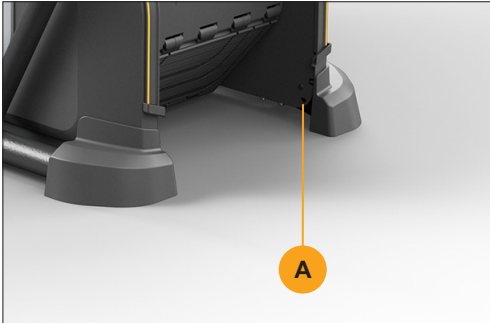
قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة. قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فأوقف التمرين على الفور.

1. يجب أن يتولى فني خدمة مؤهل إجراء أي أو جميع الأعمال التي تتضمن فك الأجزاء أو استبدالها.
2. تجنب استخدام أي جهاز تالف أو يتضمن أجزاءً بالية أو مكسورة. استخدم فقط قطع الغيار التي يوفرها وكيل MATRIX المحلي بيلدك.
3. احتفظ بالملصقات والبطاقات: لا تنزع أي ملصقات لأي سبب كان. فهي تحتوي على معلومات مهمة. وإذا كانت غير واضحة للقراءة أو مفقودة، فاتصل بوكيل MATRIX للحصول على أخرى بديلة.
4. قم بصيانة جميع الأجهزة: تعتبر الصيانة الوقائية عاملاً أساسياً لتشغيل الأجهزة بشكل سلس فضلاً عن تعريضك لأقل قدر من المسؤولية. يمكن المحافظة على مستويات سلامة الأجهزة فقط إذا كانت عمليات الفحص للتأكد من خلو الجهاز من التلف والبلل تتم على فترات منتظمة.
5. تأكد أن أي شخص (أشخاص) يتولى إجراء أي نوع من أنواع التعديلات أو أعمال الصيانة أو الإصلاح مؤهل للقيام بذلك. يوفر وكلاء MATRIX التدريب على الخدمة والصيانة في منشآت شركتنا حسب الطلب.

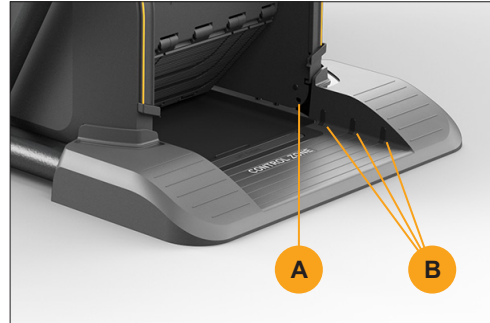
تحذير

افصل الجهاز عن مصدر التيار الكهربائي قبل إجراء الصيانة أو نقل الجهاز. لفصل ClimbiMill عن مصدر التيار الكهربائي، يجب فصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط. لتنظيف الجهاز، امسح الأسطح بقطعة قماش مبللة قليلاً بالماء والصابون فقط، ولا تستخدم أية مواد مذيبة على الإطلاق.

ENDURANCE CLIMBMILL



PERFORMANCE CLIMBMILL



- (A) نظّف مستشعرات الإيقاف التلقائي (2) شهرياً
(B) نظّف مستشعرات الأشعة تحت الحمراء بمنطقة المراقبة (6) شهرياً

جدول الصيانة	
الإجراء	التكرار
فصل الوحدة عن مصدر التيار الكهربائي. تنظيف الإطار والأغطية بالكامل باستخدام ماء وصابون خفيف أو محلول آخر معتمد من قبل Matrix (يجب أن تكون مواد التنظيف خالية من الكحول والنشادر).	يوميًا
ENDURANCE: فصل ClimbMill وإزالة لوحة الوصول. تنظيف الجنزير من الشحم القديم وإعادة وضع شحم الليثيوم على كل حلقة بالجنزير.	شهريًا
فحص حركة الدرجات واستقرارها للتأكد من عدم اهتزاز ClimbMill أو تأرجحها.	كل ثلاثة أشهر
فحص جميع أجزاء مناطق الربط المفصلية للتأكد من ربط مجموعات البراغي بإحكام.	كل ثلاثة أشهر
التأكد من وجود بعض التخلخل أو عدم وجوده على الإطلاق لدى جميع المجموعات المفصلية بمجرد ربط البراغي بإحكام. قد يتطلب الأمر تركيب أطقم حلقات معدنية إذا لم تكن الخلخلة مصدرها البراغي المربوطة.	كل ثلاثة أشهر
فصل ClimbMill وإزالة لوحة الوصول. تنظيف العجلات المسننة من الشحم القديم وإعادة وضع شحم الليثيوم على أسنان العجلة.	كل ثلاثة أشهر
فصل ClimbMill عن مصدر التيار الكهربائي وتنظيف مستشعرات الإيقاف التلقائي (الموجودة أسفل الدرجة السفلية) وإطارات مستشعر الأشعة تحت الحمراء في منطقة المراقبة بواسطة قوطة قطنية مبللة بماء وصابون خفيف أو أي محلول آخر معتمد من قبل Matrix (يجب أن تكون مواد التنظيف خالية من الكحول والنشادر).	كل ثلاثة أشهر

مواصفات المنتج

PERFORMANCE				ENDURANCE				وحدة التحكم
LED / GROUP TRAINING LED	PREMIUM LED	TOUCH	TOUCH XL	LED / GROUP TRAINING LED	PREMIUM LED	TOUCH	TOUCH XL	
182 كجم / 400 رطلاً				182 كجم / 400 رطلاً				أقصى وزن للمستخدم
186.3 كجم / 410.7 رطلاً	187 كجم / 412.3 رطلاً	188.8 كجم / 416.2 رطلاً	191.7 كجم / 422.6 رطلاً	174.9 كجم / 385.6 رطلاً	175.6 كجم / 387.1 رطلاً	177.4 كجم / 391.1 رطلاً	180.3 كجم / 397.5 رطلاً	وزن المنتج
207.3 كجم / 457 رطلاً	208 كجم / 458.6 رطلاً	209.8 كجم / 462.5 رطلاً	214.4 كجم / 472.7 رطلاً	204.1 كجم / 450 رطلاً	204.8 كجم / 451.6 رطلاً	206.6 كجم / 455.6 رطلاً	211.2 كجم / 465.7 رطلاً	وزن الشحن
182.5 × 102.4 × 219.1 سم / 86.3 × 40.3 × 71.9 بوصة				161.2 × 102.4 × 218 سم / 63.5 × 40.3 × 85.8 بوصة				الأبعاد الكلية (الطول × العرض × الارتفاع)*

* تأكد من توافر مساحة عرضها 0.6 متر (بوصة 24) على الأقل للوصول إلى والمرور حول جهاز MATRIX. يرجى ملاحظة أن مسافة 0.91 متر (بوصة 36) هي المساحة التي يوصى بها قانون ADA لمستخدمي الكراسي المتحركة.

MATRIX



PERFORMANCE CLIMBMILL
ENDURANCE CLIMBMILL

© 2021 Johnson Health Tech
Rev 1.3 C