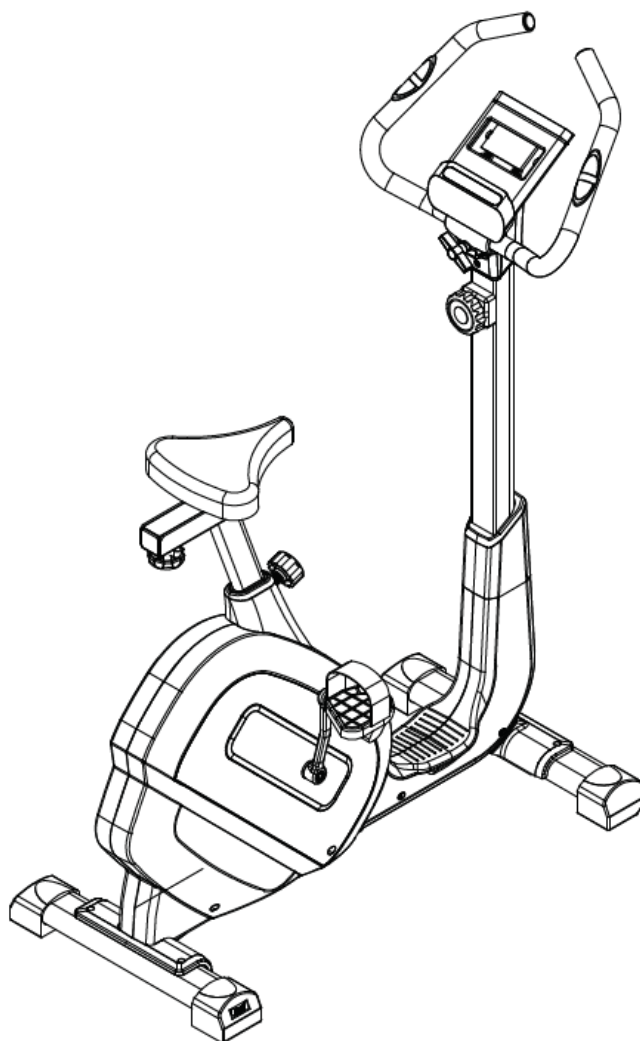


PT-1970 BICICLETA RONDA



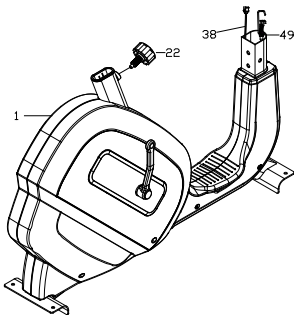
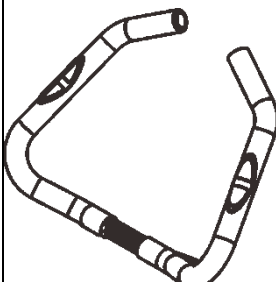
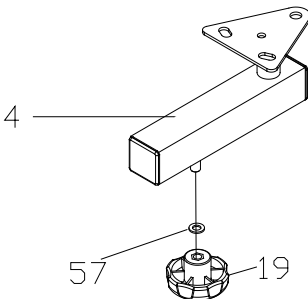
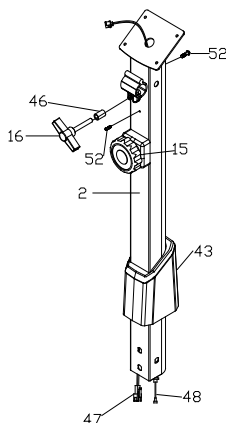
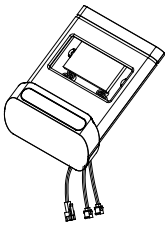
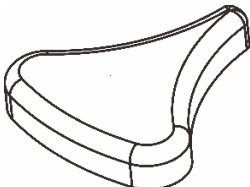
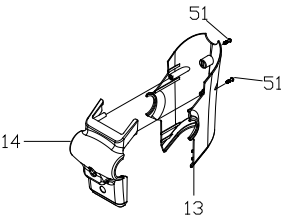
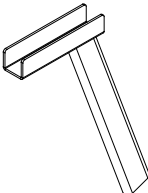
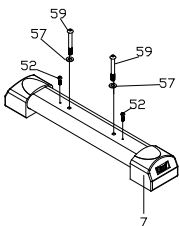
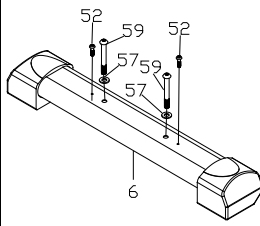
MANUAL DEL USUARIO OWNER'S MANUAL

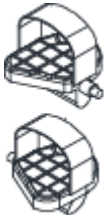
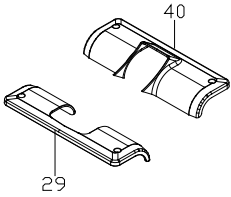
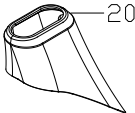
1. ADVERTENCIAS GENERALES Y DE SEGURIDAD

1. Lea todas las indicaciones de advertencia indicadas en el equipo.
2. Lea este manual de instrucciones y siga detenidamente las indicaciones antes de utilizar el equipo.
3. Es recomendable que el montaje de este producto sea realizado por dos personas.
4. Asegúrese de que esté montado correctamente antes de comenzar a utilizarlo.
5. Mantenga el equipo fuera del alcance de los niños y mascotas. No permita que los niños y las mascotas utilicen o jueguen con el equipo. Mantenga siempre a los niños y las mascotas alejados del equipo cuando se encuentre en funcionamiento.
6. Coloque el equipo en un sitio seco alejado de ambientes húmedos, salinos o corrosivos.
7. Lleve a cabo los ajustes y el funcionamiento del equipo sobre una superficie sólida. No coloque el equipo sobre alfombrillas sueltas o superficies desniveladas.
8. Examine el equipo antes de comenzar a utilizarlo para asegurarse de que no existan piezas desgastadas o sueltas.
9. Sustituya las piezas defectuosas de inmediato y/o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que haya sido reparado completamente.
10. No utilice ropa suelta u holgada al utilizar el equipo.
11. No realice nunca ejercicio con pies descalzos o calcetines; lleve siempre calzado adecuado, como zapatillas para footing, para caminar o zapatillas de deporte.
12. Asegúrese de mantener el equilibrio al usar, subirse, bajarse o montar el equipo. La pérdida de equilibrio podría dar lugar a una caída y provocarle lesiones corporales serias.
13. Mantenga ambos pies sobre los pedales o sobre la banda (en caso de cintas de correr) de forma firme y segura durante el ejercicio.
14. El equipo no debe ser utilizado por personas con un peso superior a 130 kg.
15. El equipo sólo debe ser utilizado cada vez por una persona.
16. El equipo ha sido concebido para un uso doméstico.
17. Asegúrese de que haya suficiente espacio disponible para acceder y pasar alrededor del equipo; mantenga como mínimo una distancia de 1 metro con respecto a cualquier obstáculo durante el uso de la máquina.
18. Realice al equipo las tareas de mantenimiento indicadas en este manual.

ATENCIÓN: Antes de utilizar este producto, acuda a un médico para que le realice un examen físico completo. Si en cualquier momento durante el ejercicio se siente desfallecido, mareado o siente algún dolor, pare de inmediato y consulte a su médico. Elija siempre la sesión de ejercicios que mejor se adapte a su nivel físico de fortaleza y flexibilidad. Sea consciente de sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común al realizar ejercicio.

2. PIEZAS PARA EL MONTAJE

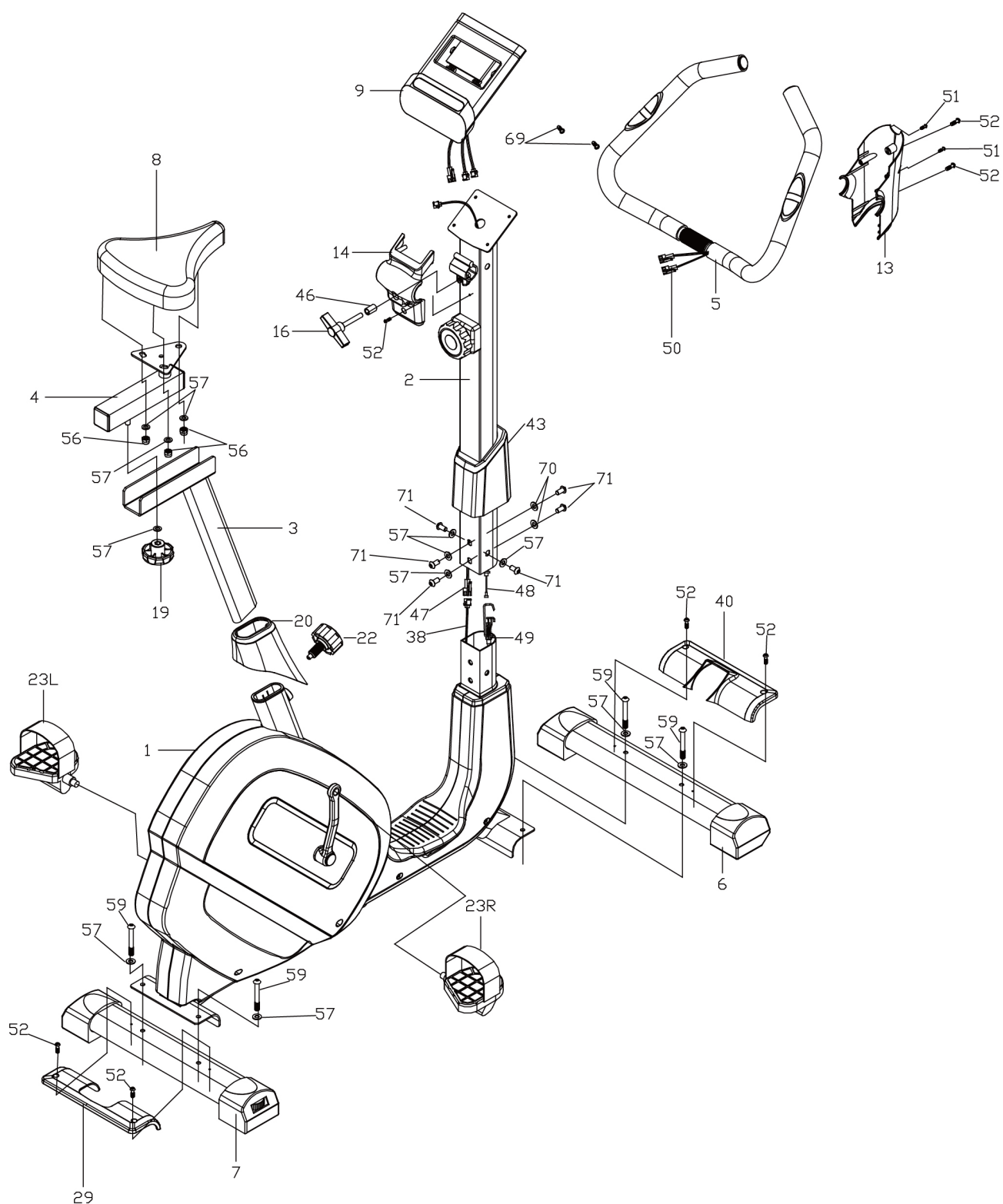
PARTE	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	DIBUJO	
1/25L/25R/27/37 /22/70/71/57	Estructura principal / biela izq L /biela derecha R / cadena cubierta / pomo / arandela plana / perno	1set		
5/50	Manillar / Sensor pulso	1set		
4/57/19	Soporte /Arandela/Pomo	1set		
2/15/16/46/47 /48/52/43	Poste de tubo vertical / pomo ajuste tensión / pomo en T / casquillo / cable sensor medio / cable tensión medio/ tornillo / abrazadera frontal	1set		
9/48/69	Consola/Tornillo	1set		
8/56/57	Asiento/Arandela/Tuerca	1set		
13/14/51	tapa de la abrazadera trasera / abrazadera delantera tapa / tornillo	1		
3	Tubo asiento	1		
7/52/59/57	Estabilizador trasero/Tornillo/Tornillo/ Arandela	1set		
6/52/57/59	Estabilizador frontal/ Tornillo/Arandela	1set		

23L/23R	Pedal	1set		
29/40	Estabilizador frontal/ Tornillo /Tornillo/Arandela	1set		
20	Cubierta trasera	1set		

HERRAMIENTAS

PARTE	DESCRIPCION	CANT	DIBUJO	
	HERRAMIENTA 1	1		
	HERRAMIENTA 2	1		

NOTA: PILAS NO INCLUIDAS



3. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

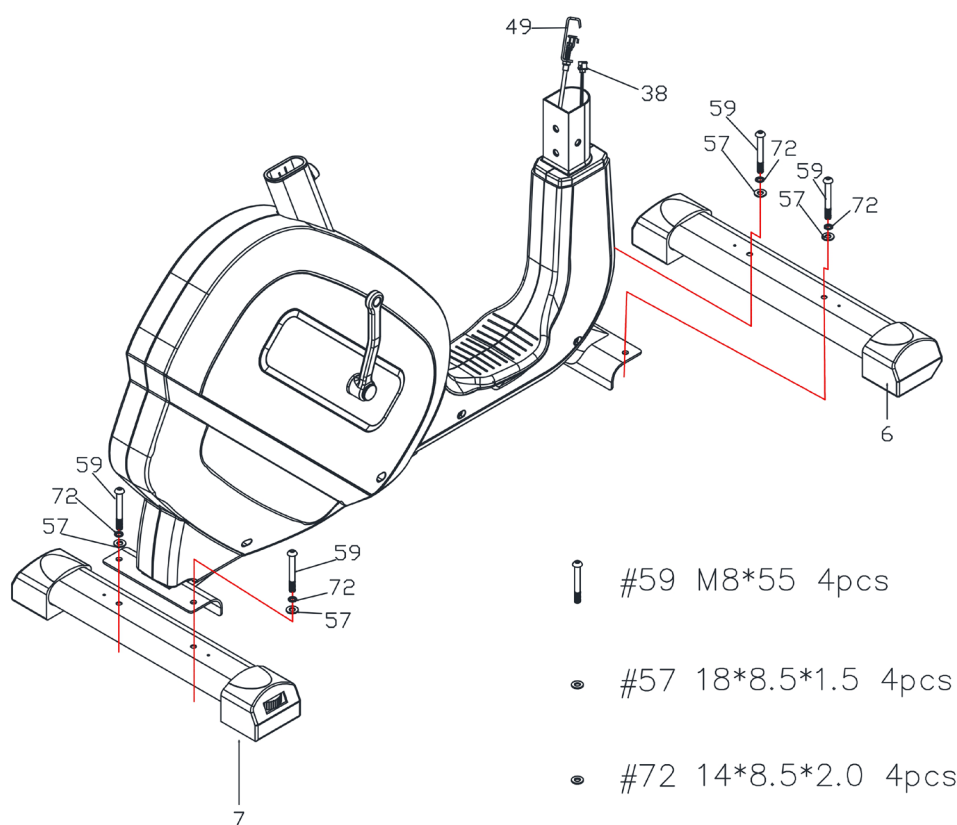
Retire todas las partes de la caja y colóquelas en el suelo con cuidado. Montar la bicicleta es muy sencillo. Siga estas instrucciones cuidadosamente y le llevará alrededor de 15-20 minutos.

PASO 1 MONTAJE DE LOS ESTABILIZADORES Y LOS PEDALES

Retire los pernos (59), las arandelas (57) y las arandelas de resorte (72) del estabilizador trasero (7) y delantero (6).

Fije el estabilizador trasero (7) con 2 arandelas planas (57) y 2 arandelas de resorte (72) al soporte de barra transversal del bastidor principal (1) y sujételo con 2 pernos hexagonales (59)

Fije el estabilizador delantero (6) con 2 arandelas planas (57) y 2 arandelas de resorte (72) al soporte de barra transversal del bastidor principal (1) y sujételo con 2 pernos hexagonales (59)



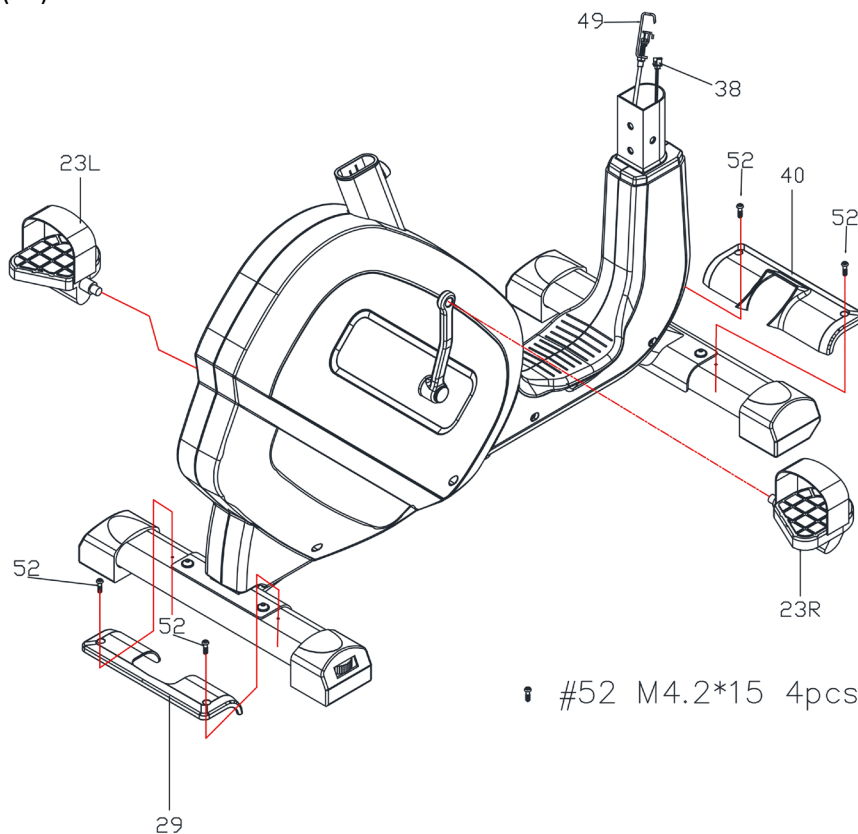
Ensamble cada pedal (23R y 23L) a la biela. El pedal "R" se monta en el lado derecho de la biela, el pedal "L" se monta en el lado izquierdo de la biela: vea la marca "R" y "L" (derecha e izquierda) en los pedales (23R y 23L) y la biela.

NOTA: El pedal derecho "R" debe estar enroscado en el sentido de las agujas del reloj. El pedal izquierdo "L" se debe enroscar en sentido contrario a las agujas del reloj. Fije las correas del pedal a los pedales (23R y 23L)

NOTA: Ajuste las correas del pedal para que se ajusten al tamaño de su pie / zapatos mediante los 4 orificios ajustables.

Fije la cubierta del estabilizador trasero (29) al estabilizador trasero (7) y sujételo con 2 tornillos M4 (52)

Fije la cubierta del estabilizador delantero (40) al estabilizador delantero (6) y sujételo con 2 tornillos M4 (52)



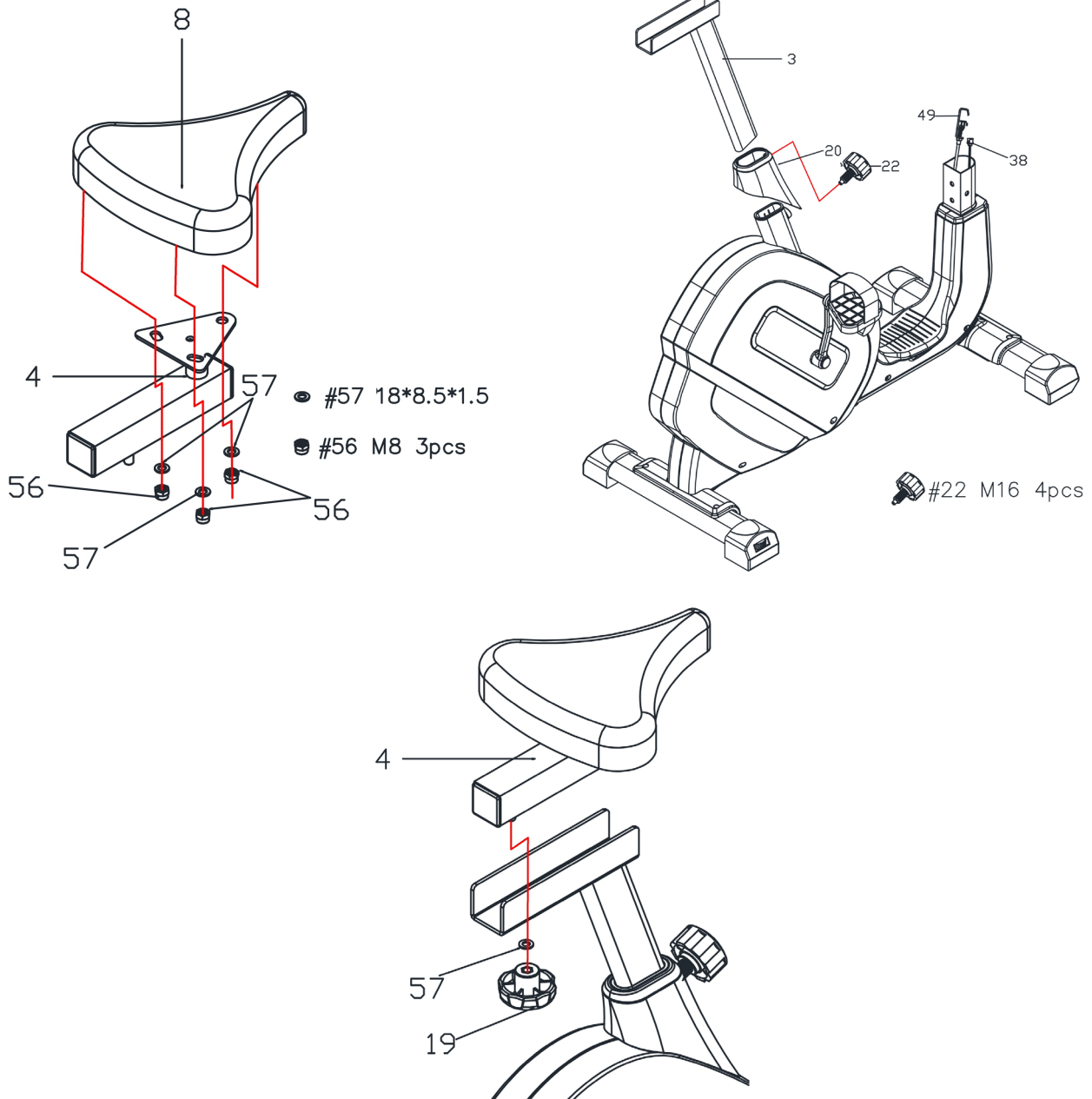
⚙ #52 M4.2*15 4pcs

PASO 2 COLOCAR EL ASIENTO Y EL POSTE DEL ASIENTO

Retire las tuercas de nylon pre ensambladas (56) y la arandela plana (57) de la parte posterior del asiento (8). Fije el asiento (8) con el soporte deslizante del asiento superior (4) y sujételo con una tuerca de nylon (56) y una arandela plana (57)

Acople el tubo del asiento (3) a la cubierta posterior (20) y a la estructura principal (1) y asegúrelo en la posición correcta con el pomo de liberación rápida del poste del asiento (22). Ajuste la altura del asiento eligiendo el orificio del tubo del asiento

NOTA: No tire del tubo del asiento sobre la línea de advertencia "MAX" que se muestra en el tubo cuando se ajuste la altura del asiento.



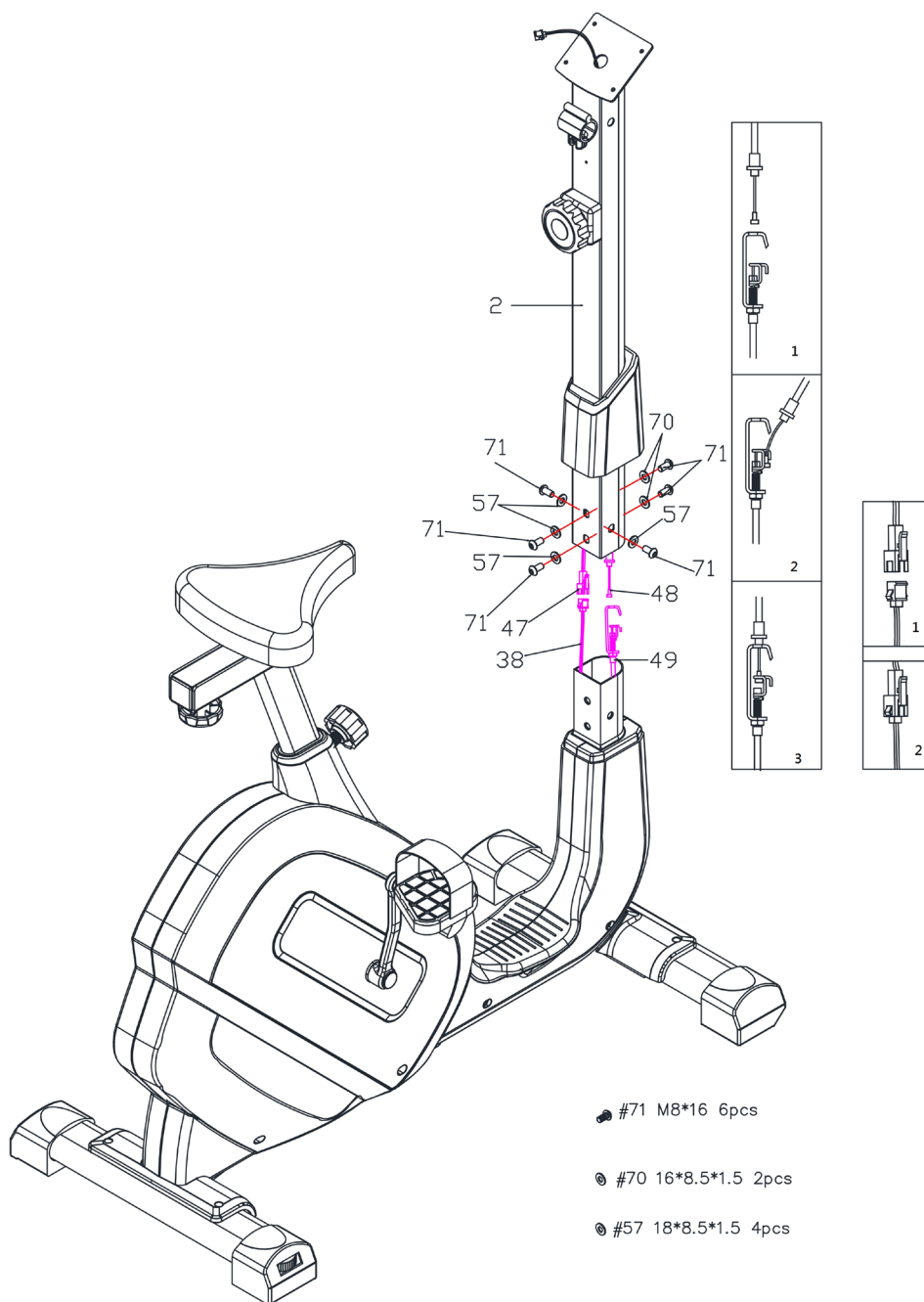
PASO 3 COLOCAR EL POSTE DELANTERO

Retire los 6 pernos pre ensamblados (71) y las 4 arandelas planas (57) de la estructura principal (1). Conecte firmemente el cable del sensor medio(44) del poste delantero (45) con el cable del sensor inferior (41).

Conecte el cable de tensión (48) con el cable de tensión inferior (49) (Ver figura).

Coloque el poste delantero (2) en el poste inferior del bastidor principal (1) y sujételo con 6 pernos (71) y 4 arandelas planas (57). Tenga en cuenta de no apretar demasiado todos los pernos (71) al principio. Solo cuando todas las piezas ya estén fijas asegure cada una de las piezas firmemente.

NOTA: No tire del tubo del asiento sobre la línea de advertencia "MAX" que se muestra en el tubo cuando se ajuste la altura del asiento.



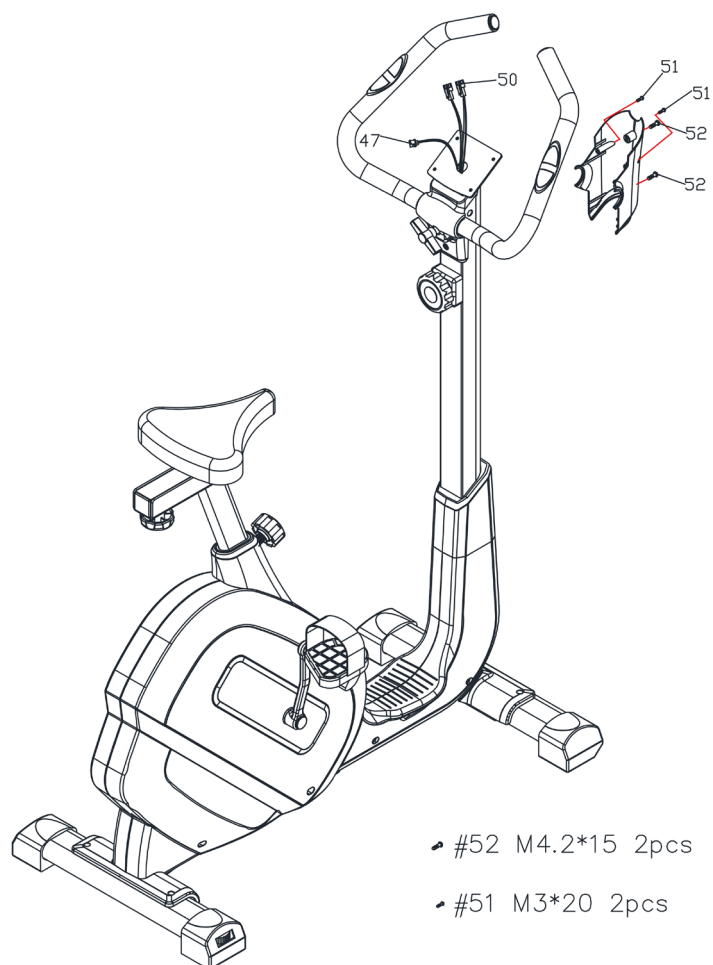
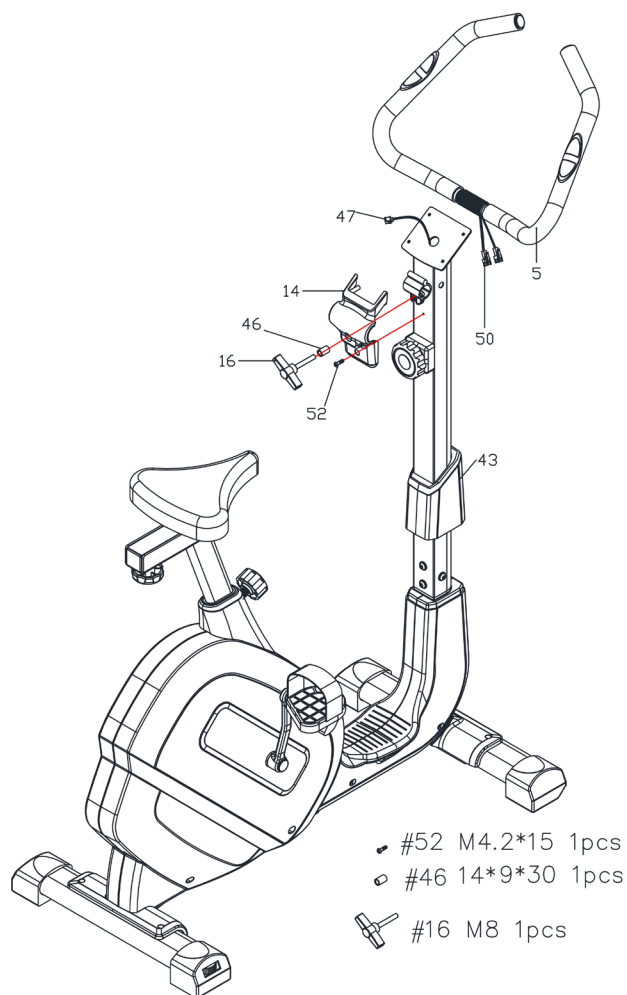
PASO 4 COLOCAR EL MANILLAR Y EL MARCADOR

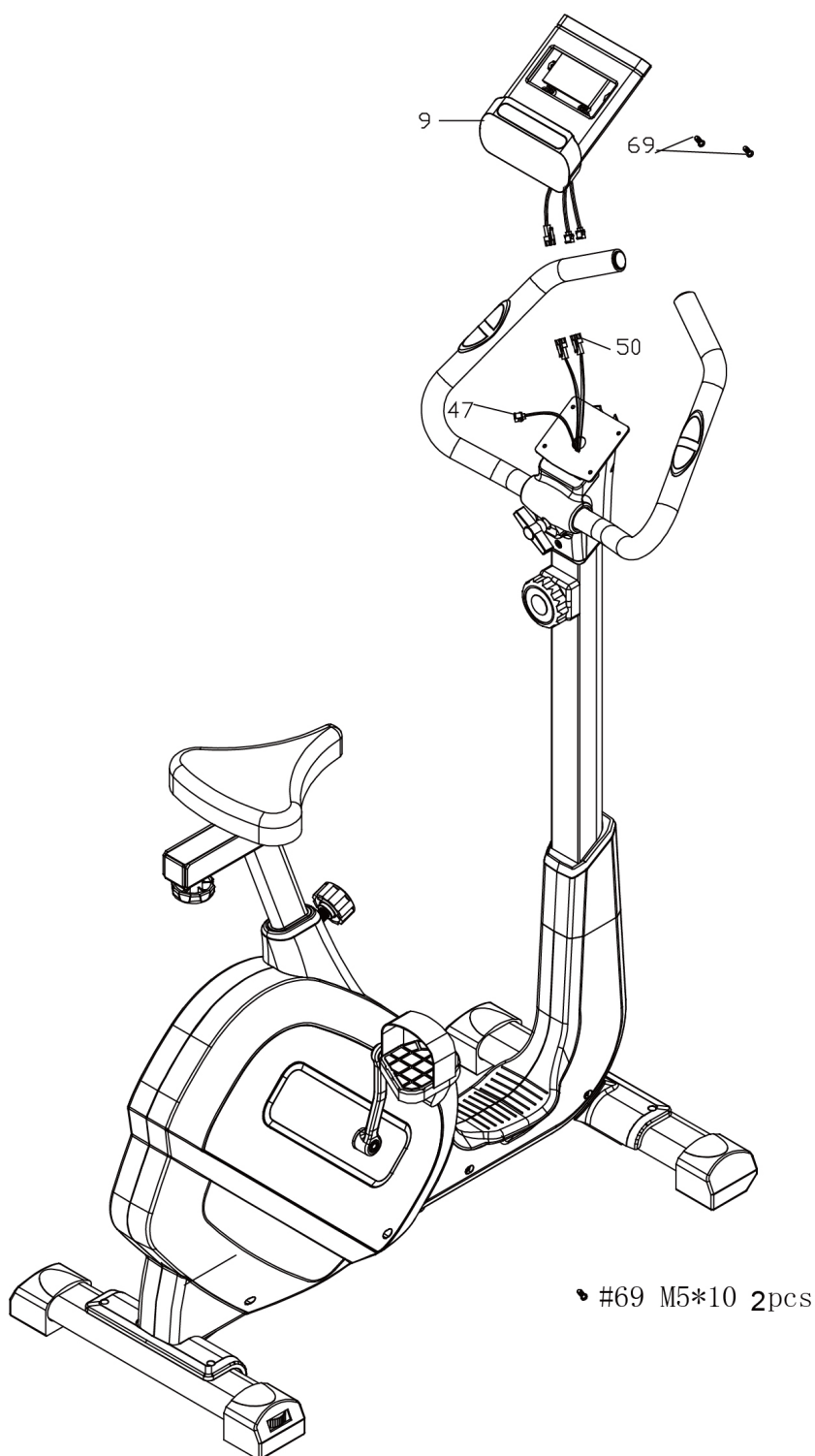
Coloque el manillar (5) con los sensores de pulso (50), y agarres (11) al soporte del manillar del poste frontal (2).

Sujete la cubierta de la abrazadera (14) al tubo del poste con la arandela plana (52) , el cojinete (46) y el pomo en "t" (16).

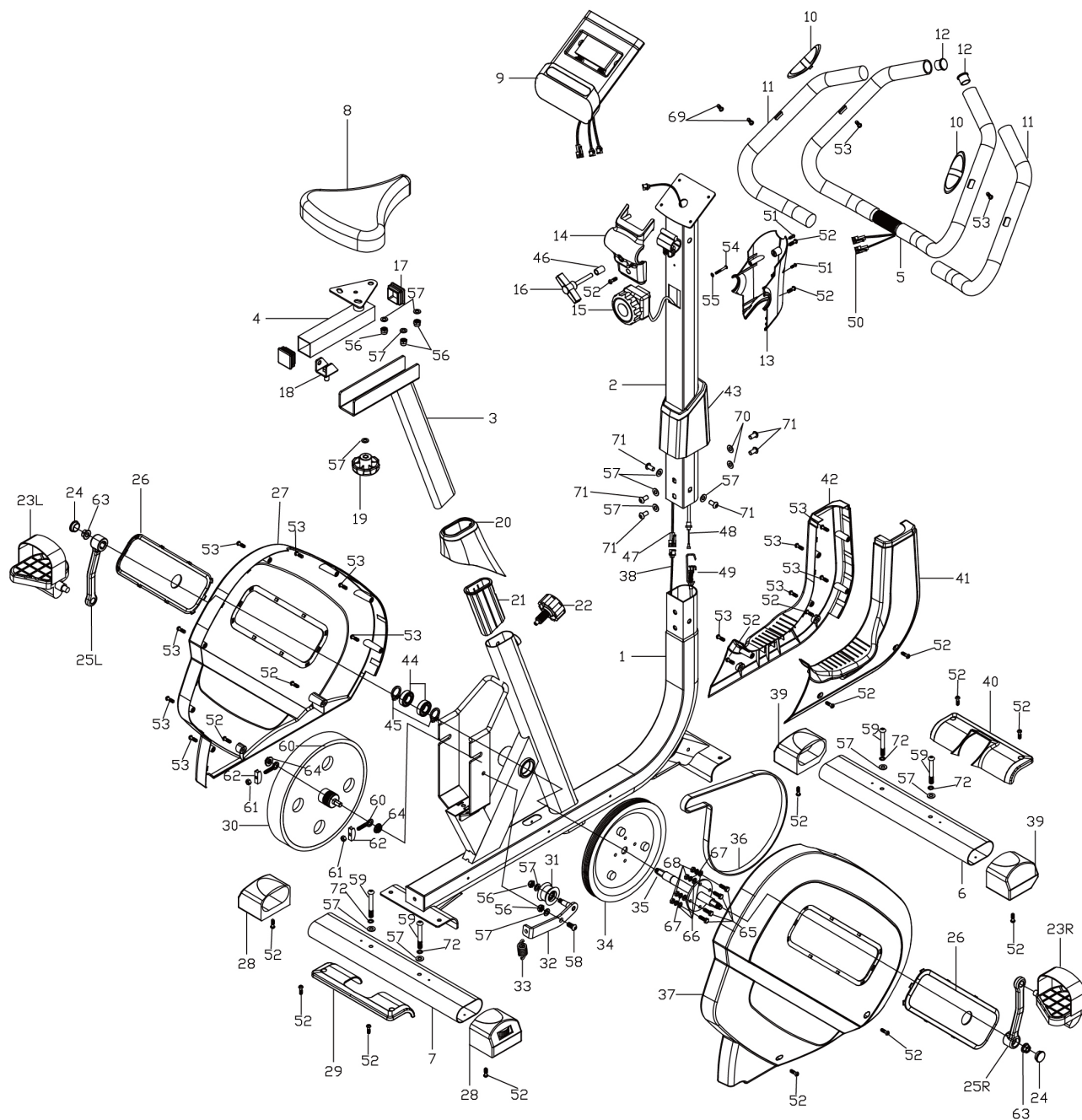
Retire los pernos pre ensamblados (69) del marcador (9). Conecte el cable sensor medio (48) al del marcador. Inserte el conector del cable del sensor de pulso en la parte posterior del marcador (50).

Inserte el marcador (9) en el poste delantero (2) y sujételo con los pernos (69).





4. EXPLOSIONADO



5. LISTADO DE PIEZAS

NUM	CANTIDAD	NUM	CANTIDAD	NUM	CANTIDAD
1	1	33	1	66	4
2	1	34	1	67	4
3	1	35	1	68	4
4	1	36	1	69	2
5	1	37	1	70	2
6	1	38	1	71	6
7	1	39	2	72	4
8	1	40	1		
9	1	41	1		
10	2	42	1		
11	2	43	1		
12	2	44	2		
13	1	45	2		
14	1	46	1		
15	1	47	1		
16	1	48	1		
17	2	49	1		
18	1	50	2		
19	1	51	2		
20	1	52	19		
21	1	53	14		
22	1	54	1		
23L	1	55	1		
23R	1	56	5		
24	2	57	14		
25L	1	58	1		
26	1	59	4		
27	2	60	2		
28	1	61	2		
29	2	62	1		
30	1	63	2		
31	1	64	2		
32	1	65	4		

6. INSTRUCCIONES DEL MARCADOR



TECLAS:

1. **BODY FAT/GRASA CORPORAL:** Presione la tecla para ingresar sus datos personales antes de medir el índice de grasa corporal.
2. **MEASURE/MEDIDAS:** Presione la tecla para obtener su índice de grasa corporal IMC y BMR.
 - a. **FAT %/%GRASA:** Indica su porcentaje de grasa corporal después de la medición.
 - b. **BMI (Body Mass Index/Índice de Grasa Corporal):** El IMC es una medida de la grasa corporal basada en la altura y el peso que se aplica tanto a hombres como a mujeres adultos.
 - c. **BMR (Basal Metabolic Rate/Tasa Metabólica Basal):** Su tasa metabólica basal (TMB) muestra el número de calorías que su cuerpo necesita para funcionar. Esto no tiene en cuenta ninguna actividad, es simplemente la energía necesaria para mantener los latidos del corazón, la respiración y la temperatura corporal normal. Mide el cuerpo en reposo, despierto, a temperatura ambiente.
3. **UP/ARRIBA:** Durante el modo de configuración, presione la tecla para aumentar el valor de Tiempo, Distancia, Calorías, Edad, Peso, Altura, etc. y para seleccionar el sexo. Durante el modo RELOJ, puede configurar el reloj y la alarma con esta tecla.
4. **DOWN/ABAJO:** Durante el modo de configuración, presione la tecla para disminuir el valor de Tiempo, Distancia, Calorías, Edad, Peso, Altura, etc. y para seleccionar el sexo. Durante el modo RELOJ, puede configurar el reloj y la alarma con esta tecla.
5. **ENTER/RESET:**
 - a. Presione la tecla para confirmar la entrada de datos actual.
 - b. Durante el modo "SIN VELOCIDAD", al mantener presionada esta tecla durante más de dos segundos, el marcador se reseteará y se volverá a encender. .
6. **RECOVERY/RECUPERACIÓN:** Presione este botón para acceder al test de condición física si el pulso es superior a 72 pulsaciones. La clasificación de la prueba resuelta es de F1 a F6.

FUNCIONES:

1. **SCAN:** Durante el ejercicio, el marcador escaneará automáticamente la función de HORA, VELOCIDAD, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO durante 6 segundos, a menos que presione la tecla ENTER para salir de la función de escaneo automático. Cuando el marcador sale del escaneo manual, la ventana de mensaje mostrará "SCAN" durante 2 segundos y luego cambiará a la función de escaneo automático.
2. **TIME/TIEMPO:** Muestra el tiempo de entrenamiento transcurrido en minutos y segundos. Su marcador

contará automáticamente de 0:00 a 99:59 en intervalos de un segundo. También puede programar el marcador para que realice una cuenta regresiva desde un valor establecido usando las teclas ARRIBA y ABAJO. Si continúa haciendo ejercicio una vez que el tiempo ha llegado a 0:00, el marcador comenzará a emitir un pitido y se restablecerá a la configuración de tiempo original, lo que le permitirá saber que su entrenamiento ha terminado.

3. SPEED/VELOCIDAD: Muestra el valor de su velocidad de entrenamiento en KM por hora. Si no se detecta movimiento el marcador mostrará "NO SPEED" (SIN VELOCIDAD) en la ventana.
4. DISTANCE/DISTANCIA: Muestra la distancia acumulada recorrida durante cada entrenamiento hasta un máximo de 99.9KM
5. CAL/CALORIAS: Su marcador estimará las calorías acumuladas durante su entrenamiento.
6. PULSE/PULSO: El marcador muestra su pulso en latidos por minuto durante su entrenamiento. Si no hay entrada de señal de pulso, el marcador mostrará "NO PULSE" en la ventana.
7. BODY FAT: Muestra los resultados del test de grasa corporal (BMI, BMR, FAT%).
8. PULSE RECOVERY/RECUPERACIÓN DEL PULSO: durante la etapa de INICIO, deje sus manos sobre los captadores de pulso y luego presione la tecla "RECUPERACIÓN DE PULSO". El tiempo comienza a contar desde la 01:00 - 00:59 - - hasta las 00:00. Tan pronto como llegue a las 00:00, el marcador mostrará su estado de recuperación de la frecuencia cardíaca con el grado F1.0 a F6.0 y la ventana de mensajes mostrará la situación de su entrenamiento. Los detalles a continuación:

1.0	RECUPERACION EXCEPCIONAL
$1.0 < F < 2.0$	RECUPERACIÓN EXCELENTE
$2.0 \leq F \leq 2.9$	BUENA RECUPERACION
$3.0 \leq F \leq 3.9$	RECUPERACIÓN NORMAL
$4.0 \leq F \leq 5.9$	MALA RECUPERACIÓN
6.0	RECUPERACIÓN DEFICIENTE

NOTA:

1. Si detiene el ejercicio durante 4 segundos, todas las funciones dejarán de funcionar; la función de la frecuencia cardíaca seguirá funcionando si el sensor de pulso sigue encendido.
2. Tras 4 minutos de inactividad, aparece la función de reloj en el marcador.
3. Reemplace las pilas si el marcador se visualiza borroso o no funciona adecuadamente.

7. MANTENIMIENTO

El mantenimiento de los aparatos es muy sencillo:

- Secar y limpiar las zonas expuestas al sudor. Se recomienda la utilización de toallas para evitar que el sudor caiga sobre el aparato.
- El polvo y la suciedad pueden ser los causantes de problemas de funcionamiento en los engranajes y rodamientos internos, por lo que recomendamos mantener limpia la carcasa del aparato, así como los alrededores del mismo.

8. CONSIDERACIONES MEDIOAMBIENTALES

El símbolo con el que está marcado este aparato (contenedor basura con ruedas tachado) indica que no debe ser arrojado, por ningún motivo, a la basura doméstica. Cuando quiera deshacerse del producto deberá llevarlo a un punto de reciclaje apropiado (puntos limpios de su Ayuntamiento o entregarlo a su distribuidor cuando adquiera un producto de la misma marca y similares características al actual).



Si se deshace correctamente del producto podrá ser reutilizado, reciclado y recuperadas partes del mismo, y estará contribuyendo a conservar los recursos naturales, preservar el medio ambiente y reducir de manera significativa los posibles impactos negativos en nuestro entorno.

Para más información sobre el sistema de devolución, recogida y reciclaje de este tipo de productos consulte con su Ayuntamiento o con el vendedor del producto.

9. GARANTIA

Consulte la garantía de este equipo en www.salter.es. Es **imprescindible** indicar el número de serie del equipo para cualquier reparación en garantía.

