CUBOT
Simple & Trust

EN

C28

USER MANUAL
SMART WATCH

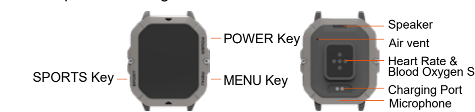
Open the client and download it

Scan the QR code below to download and install the client on your cell phone.

Da Fit

Watch profiles

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



Awakens: With the screen off, click the button to wake up the watch.
Light up the screen: Click the up button to light the screen. Raise your wrist or turn your wrist inwards to light up the screen.

AOD off screen:

1. After lighting up the screen by pressing the button or lifting the wrist, the screen automatically turns off after a period of no operation.
2. Lowering your arm makes the screen go off quickly.
3. Select Watch Settings > Display > Screen Off Time to set the screen off time.

Charging and powering up

Charging: Aim the charging cable at the charging area on the back of the fitted device, and connect the other end to Connect the charger and turn on the power until the charging power indicator appears on the screen of the device. The charging power indicator appears on the screen of the device.
Power on: Charging can be auto power on , or long press the up button to power on.

⚠ Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging.
It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable. Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

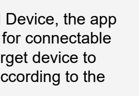
Pairing of connecting devices

After the device is turned on for the first time, the Bluetooth is paired by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

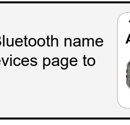
⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

HarmonyOS, Android users

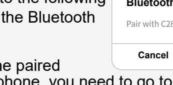
In DaFit App, click Add Device, the app will automatically scan for connectable devices, click on the target device to connect it, and pair it according to the interface prompts.


Today
Add smartwatch to get more health information

Click on the device with Bluetooth name C28 on the Search for Devices page to bind it.


Add device
C28
F2:ED:80:5D:0E:38

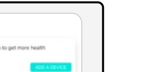
You need to agree to the following permissions to use the Bluetooth calling feature.


Bluetooth pairing request
Pair with C28 ?
Cancel
Pair

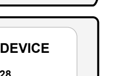
⚠ If you replace the paired connected cell phone, you need to go to App > Remove Device >.

iOS users

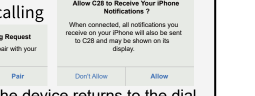
In DaFit App, click Add Device, select the device you want to pair with in the device list, click Pairing.


Today
add smartwatch to get more health information
ADD A DEVICE

Click on the device with Bluetooth name C28 on the Search for Devices page to bind it.


ADD A DEVICE
C28
F2:ED:80:5D:0E:38

You need to agree to the following permissions in order for the watch functions to work properly and for Bluetooth calling to function.


Bluetooth Pairing Request
"C28" would like to pair with your iPhone.
Cancel
Pair

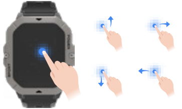
Allow C28 to Receive Your iPhone Notifications ?
When connected, all notifications you receive on your iPhone will also be sent to C28 and may be shown on its display.
Don't Allow
Allow

⚠ After successful pairing, the device returns to the dial interface and synchronizes the relevant information (date, time, etc.)

Wearing a watch

Please make sure that the bottom case of the watch is clean and free of debris, and then fit the monitoring unit area on your wrist to maintain a comfortable, snug fit. Do not put a film on the back of the watch, there are sensors at the bottom of the watch to recognize the human body, once covered, it will lead to inaccurate or unrecognized recognition, which will lead to inaccurate or unrecorded records of heart rate, blood oxygen, sleep and so on.
To ensure the accuracy of the measurement, please wear the watch at least one finger away from the bone joints, keep the strap loose and tight, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

Buttons and on-screen controls



The device adopts color screen and supports full-screen touch, swipe up, swipe down, swipe left, swipe right, and long-press operation.

Key-POWER	Key-MENU	Key-SPORT
1. Short press to wake up the screen/turn off the screen.	1. Short press to enter function menu/return to previous level.	1.Short press to enter sport mode.
2. Long press to turn on/off.	2. Long press the voice assistant.	2.Long press to access the stopwatch.
3. Double-tap to go to Recent Apps.		3.Supports key customization.

⚠ The button customization function is set in App.

Measuring heart rate

In order to ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, please wear it as tight as possible when exercising. Please wear the device as tight as possible during exercise.

Single Heart Rate Measurement

Select Heart Rate in the device application list to take a single heart rate measurement.

⚠ Due to external factors (such as hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaking arms), the measurement results may not be accurate or the value may not be available.

Continuous measurement of heart rate

Go to the DaFit app device page, click Other Settings > All Day Heart Rate to turn on the Continuous Heart Rate switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

Motion Mode

1. In the list of applications on your watch, tap Exercise.
2. Select the type of workout on the Workout screen. You can also swipe up the screen and tap Customize to add and select additional workouts. The following are some examples of the exercises that can be added to the workout screen.
3. Click on the start icon to begin your workout.
4. Shortly press the upper button of the watch during the workout, and then tap the end icon on the pause screen to end the workout.

Frequently Asked Questions

Q1. Why does the watch not turn on?

A1: Charge the watch with the original charger for more than 30 minutes.
A2: Use a high power charger to charge your watch (e.g. 9V/2A) and other fast chargers.
A3: Please contact customer service to replace the data cable.

Q2. Why can't the watch go through APP?

A1: Unpair all Bluetooth devices on your cell phone, delete the APP and reconnect according to the user manual.
A2: Reset the watch and restart the phone.
A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

Q3. Why is the data collected by the watch inaccurate?

A1: Fill in the actual personal information on the APP, such as gender, age, height, weight and other information.
A2: Make sure the protective film on the back of the watch is removed.
A3: Make sure the watch is neither too loose nor too tight when worn.
A4: Reset the watch to recheck the accuracy of the data.
A5: Considering that different brands use different software algorithms.

The way data is collected varies from device to device (e.g., smartwatch, smartphone, treadmill, etc.). In other words compare the data collected by different devices. For example, the data detected by an Apple Watch is very different from that of a Garmin Watch.

Q4. The watch can't sync WhatsApp or Facebook?

A1: Make sure to allow the app to access the notification on the phone.
A2: Please make sure WhatsApp or Facebook notifications are turned on in your phone.
A3: Please make sure WhatsApp or Facebook notifications are turned on in the app.
A4: Disconnect the watch and reconnect it.

Q5. Why is the battery life too short?

A1: Reduce the screen brightness and adjust the screen timeout to five seconds.
A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring without notification.

According to Directive 2014/53/EU,the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm,BT (BLE): 4.82 dBm

SAR
www.sar-tick.com

According to EN IEC 62311, be used to evaluate the environmental impact of human exposure to radio-frequency (RF) radiation as specified table 2 of Council Recommendation 1999/519/EC.
The RF Exposure is compliant.

To prevent possible hearing damage , do not listen to sound at high volume for long periods.

This marking on the product, accessories or literature indicates that the product and its electronic accessories should not be disposed of with other household waste.

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FR

Manuel de l'utilisateur

SMART WATCH

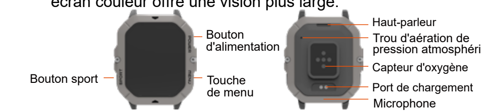
Ouvrez le téléchargement du client

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client sur votre téléphone portable.

Da Fit

Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



Réveillez-vous: Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre. L'écran

Éclairer l'écran:

(1) Cliquez sur le bouton "haut" pour allumer l'écran.
(2) Soulevez votre poignet ou tournez-le vers l'intérieur pour éclairer.

AOD Écran éteint:

1. Après que l'écran s'est allumé en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité. L'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité .
2. En abaissant le bras, l'écran s'éteint rapidement.
3. Sélectionnez Réglages de la montre > Affichage > Délai d'extinction de l'écran pour définir le délai d'extinction de.

Chargement et mise en marche

Chargement: Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.

Mise en marche: La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyer longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

⚠ Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

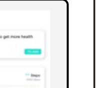
Appariement des appareils de connexion

Après avoir allumé l'appareil pour la première fois, le Bluetooth est apparié par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de l'application DaFit avant de procéder à l'appairage.

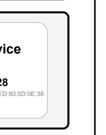
⚠ Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone portable.

HarmonyOS, utilisateurs Android

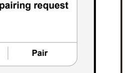
Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, l'application recherchera automatiquement les appareils connectables, cliquez sur l'appareil cible pour le connecter et l'appairer selon les invites de l'interface.



Cliquez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C28 sur la page de recherche d'appareils pour le lier.



Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



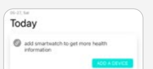
Bluetooth pairing request

Pair with C28 ?

⚠ Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device >.

Utilisateurs iOS

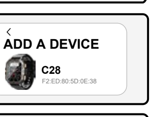
Dans DaFit App, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.



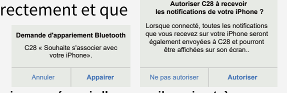
Today

add smartwatch to get more health information

Cliquez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C28 sur la page de recherche d'appareils pour le lier.



Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.



Demande d'appariement Bluetooth

C28 « Souhaite s'associer avec votre iPhone».

Autoriser C28 à recevoir les notifications de votre iPhone ?

Lorsque connecté, toutes les notifications que vous recevez sur votre iPhone seront également envoyées à C28 et pourront être affichées sur son écran..

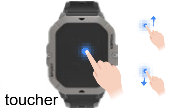
⚠ Une fois l'appairage réussi, l'appareil revient à l'interface de composition et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).

Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de débris, puis placez l'unité de surveillance sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, le fond de la montre comporte des capteurs pour identifier le corps humain, une fois recouvert, il conduira à une identification inexacte ou impossible, ce qui conduira à un enregistrement inexact ou impossible de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le

Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations osseuses, gardez le bracelet lâche et serré, et portez-le aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.

Et les commandes à l'écran



L'appareil est doté d'un écran couleur et prend en charge le toucher plein écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.

Touches-POWER

1. appui court pour réveiller l'écran/éteindre l'écran.
2. appuyer longuement pour allumer/éteindre.
3. double-cliquez pour accéder aux applications récentes.

Touches-MENU

1. une pression brève pour accéder au menu des fonctions/retourner au niveau précédent.
2. appuyez longuement sur l'assistant vocal.

Touches-SPORT

1.Une pression courte permet d'accéder au mode sport.
2.Appuyez longuement pour accéder au chronomètre.
3.Prise en charge de la personnalisation des clés.

⚠ la fonction de personnalisation des touches est définie dans l' app.

Mesure de la fréquence cardiaque

Afin de garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, veuillez porter l'appareil normalement, en évitant les articulations osseuses, pas trop lâche, veuillez le porter aussi serré que possible pendant l'exercice. Veuillez porter l'appareil aussi serré que possible pendant l'exercice.

Mesure de la fréquence cardiaque unique

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de l'appareil pour effectuer une seule mesure de la fréquence cardiaque.

⚠ En raison de facteurs externes (tels que bras poilus, tatouages, couleur de peau plus foncée, bras tombants, bras tremblants), les résultats de la mesure peuvent ne pas être exacts ou la valeur peut ne pas être disponible.

Mesure en continu de la fréquence cardiaque

Allez sur la page de l'appareil de l'application DaFit, cliquez sur Autres réglages > Fréquence cardiaque tout au long de la journée pour activer le commutateur de fréquence cardiaque continue. Une fois activé, l'appareil mesure en continu la fréquence cardiaque en fonction de l'heure définie.

Mode sport

1. Dans la liste des applications de votre montre, appuyez sur Exercice.
2. Sélectionnez le type d'entraînement sur l'écran Entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et appuyer sur Personnalisé pour ajouter et sélectionner des séances d'entraînement supplémentaires. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez ajouter à votre liste de favoris.
3. Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer votre séance d'entraînement.
4. Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre pendant la séance d'entraînement, puis touchez l'icône de fin sur l'écran de pause pour terminer la séance d'entraînement.

Questions fréquemment posées

Q1. Pourquoi la montre ne peut-elle pas être mise en marche ?

A1: Chargez la montre avec le chargeur d'origine pendant plus de 30 minutes.
A2: Utilisez un chargeur haute puissance pour charger votre montre (par exemple 9V/2A) et d'autres chargeurs rapides.
A3: Veuillez contacter le service clientèle pour remplacer le câble de données.

Q2. Pourquoi la montre ne peut-elle pas passer par l'APP ?

A1: Annulez le couplage de tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'APP et reconnectez-vous conformément au manuel de l'utilisateur.
A2: Réinitialisez la montre et redémarrez le téléphone.
A3: Passez à un autre téléphone portable pour reconnecter la montre.

Q3. Pourquoi les données recueillies par la montre sont-elles inexactes ?

A1: Remplir les informations personnelles figurant sur l'APP, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres informations.
A2: Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre est retiré.
A3: Assurez-vous que la montre n'est ni trop lâche ni trop serrée lorsque vous la portez.
A4: Remettez la montre à zéro pour revérifier l'exactitude des données.
A5: Considérant que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents.

La manière dont les données sont collectées varie d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatch, smartphone, tapis roulant, etc.). En d'autres termes, il s'agit de comparer les données collectées par différents appareils. Par exemple, les données détectées par une Apple Watch sont très différentes de celles d'une Garmin Watch.

Q4. La montre ne peut pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?

A1: Veillez à autoriser l'application à accéder au téléphone portable de notification.
A2: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur votre téléphone portable.
A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.

Q5. Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?

A1: Réduire la luminosité de l'écran et régler le délai d'attente de l'écran à cinq secondes.
A2 : Désactiver la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures sans notification.

Selon la directive 2014/53 / UE, les bandes et la puissance sont les suivantes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm,BT (BLE): 4.82 dBm

SAR
www.sar-tick.com

Conformément à la norme EN IEC 62311, il peut être utilisé pour évaluer l'impact environnemental de l'exposition humaine aux rayonnements radioélectriques (RF) comme spécifié dans le tableau 2 de la recommandation 1999/519/CE du Conseil. L'exposition RF est conforme.

Afin de prévenir d'éventuelles déficiences auditives, n'écoutez pas de grands volumes pendant de longues périodes.

Ce marquage sur le produit, les accessoires ou la documentation indique que le produit et ses accessoires électroniques ne doivent pas être jetés avec les autres déchets ménagers.

DE

Gebrauchsanweisung

SMART WATCH

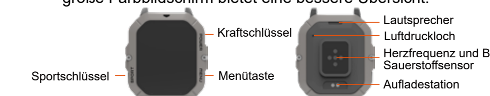
Öffnen Sie den Client-Download

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um den Client auf Ihr Mobiltelefon herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Profile beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



Aufwachen: Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Uhr aufzuwecken.

Beleuchten Sie den Bildschirm:

(1) Klicken Sie auf die Aufwärtstaste, um den Bildschirm zu beleuchten.
(2) Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um den Bildschirm zu beleuchten.

Bildschirm aus:

1. Nachdem der Bildschirm durch Drücken einer Taste oder Anheben des Handgelenks eingeschaltet wurde, schaltet er sich nach einer gewissen Zeit der Nichtbenutzung automatisch aus.
2. Wenn Sie Ihren Arm senken, erlischt der Bildschirm schnell.
3. Wählen Sie Uhr-Einstellungen > Display > Bildschirm-Aus-Zeit, um die Bildschirm-Aus-Zeit einzustellen.

Aufladen und Einschalten

Aufladen: Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

Einschalten: Das Aufladen kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken.
Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

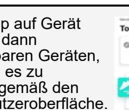
Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

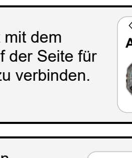
Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

HarmonyOS, Android-Benutzer

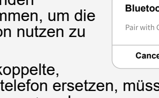
Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen. Die App sucht dann automatisch nach verbindbaren Geräten, klickt auf das Zielgerät, um es zu verbinden, und koppelt es gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche.



Klicken Sie auf das Gerät mit dem Bluetooth-Namen C28 auf der Seite für die Gerätesuche, um es zu verbinden.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Bluetooth-Anruffunktion nutzen zu können.

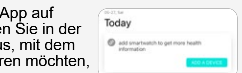

Bluetooth pairing request

Pair with C28 ?

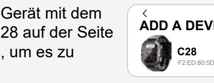
Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

iOS-Benutzer

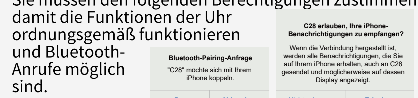
Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteliste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.



Klicken Sie auf das Gerät mit dem Bluetooth-Namen C28 auf der Seite für die Gerätesuche, um es zu verbinden.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.


Bluetooth-Pairing-Anfrage

"C28" möchte sich mit Ihrem iPhone koppeln.

C28 erlauben, Ihre iPhone-Benachrichtigungen zu empfangen?

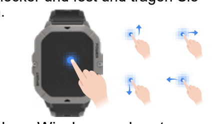
Wenn die Verbindung hergestellt ist, werden alle Benachrichtigungen, die Sie auf Ihrem iPhone erhalten, auch an C28 gesendet und möglicherweise auf dessen Display angezeigt.

Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.
Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

Taste und Bildschirmsteuerung



Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Knopf-POWER	Button-MENÜ	Knopf-SPORT
1. kurz drücken, um den Bildschirm aufzuwecken/auszuschalten. 2. langes Drücken zum Ein- und Ausschalten. 3. doppelklicken Sie auf , um zu Letzte Apps zu gelangen.	1. kurz drücken, um das Funktionsmenü aufzurufen/zur vorherigen Ebene zurückzukehren. 2. drücken Sie lange auf den Sprachassistenten.	1.Kurz drücken, um den Sportmodus zu aktivieren. 2.Lang drücken, um die Stoppuhr aufzurufen. 3.Unterstützt die Anpassung der Tasten. Die Schaltflächenanpassungsfunktion wird in der App eingestellt.

Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Kontinuierliche Messung der Herzfrequenz

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Mode sport

1. Tippen Sie in der Liste der Anwendungen auf Ihrer Uhr auf "Übung"
2. Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Bildschirm Workout aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um weitere Trainings hinzuzufügen und auszuwählen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für Übungen, die Sie zu Ihrer Favoritenliste hinzufügen können
3. Klicken Sie auf das Startsymbol, um Ihr Training zu beginnen
4. Drücken Sie während des Trainings kurz auf den oberen Knopf der Uhr und tippen Sie dann auf das Ende-Symbol in der Pausenanzeige, um das Training zu beenden.

Häufig gestellte Fragen

F1. Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?

A1: Laden Sie die Uhr mit dem Originalladegerät länger als 30 Minuten auf
A2: Verwenden Sie zum Aufladen Ihrer Uhr ein Hochleistungslade gerät (z.B. 9V/2A) und andere Schnellladegeräte.
A3: Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst, um das Datenkabel zu ersetzen.

F2. Warum kann die Uhr nicht über die APP laufen?

A1: Brechen Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon ab, löschen Sie die APP und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.
A2: Setzen Sie die Uhr zurück und starten Sie das Telefon neu.
A3: Wechseln Sie zu einem anderen Mobiltelefon, um die Uhr wieder zu verbinden.

F3. Warum sind die von der Uhr erfassten Daten ungenau?

A1: Geben Sie die tatsächlichen persönlichen Daten auf der APP an, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Informationen.
A2: Vergewissern Sie sich, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt ist.
A3: Achten Sie darauf, dass die Uhr beim Tragen weder zu locker noch zu fest sitzt.
A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.
A5: In Anbetracht der Tatsache, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden.
Die Art der Datenerfassung ist von Gerät zu Gerät unterschiedlich (z. B. Smartwatch, Smartphone, Laufband usw.). Mit anderen Worten: Vergleichen Sie die von verschiedenen Geräten erfassten Daten. Die von einer Apple Watch erfassten Daten unterscheiden sich beispielsweise stark von denen einer Garmin-Uhr.

F4. Die Uhr kann WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?

A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigung shandy zugreifen kann.
A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

F5. Warum ist die Lebensdauer der Batterie zu kurz?

A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie die Bildschirmzeit auf fünf Sekunden ein.
A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung ohne Benachrichtigung aus.

Gemäß der Richtlinie 2014/53 / EU sind die Bänder und Befugnisse wie folgt:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm,BT (BLE): 4.82 dBm

SAR
www.sar-tick.com

Gemäß EN IEC 62311 kann es verwendet werden, um die Umweltauswirkungen der Exposition des Menschen durch Hochfrequenzstrahlung (HF) gemäß Tabelle 2 der Empfehlung des Rates 1999/519/EG zu bewerten. Die HF-Exposition ist konform.

Um einen möglichen Hörverlust zu vermeiden, sollten Sie lange keine lauten Geräusche hören.

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

1. Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

2. Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m², die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m² betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m² betragen. Vertreiber haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreiber unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“

Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.

ES

Manual de instrucciones

SMART WATCH

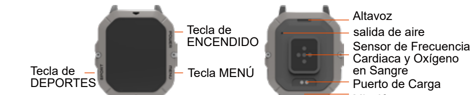
Abra la descarga del cliente

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente en su teléfono móvil.

Da Fit

Ver perfiles

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.



Despierta : Cuando la pantalla esté apagada, pulse el botón para despertar el reloj.

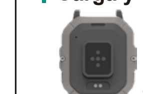
Ilumina la pantalla:

（1）Pulsa el botón arriba para iluminar la pantalla. La página .
（2）Levanta la muñeca o gírala hacia dentro para iluminar la pantalla.

Pantalla apagada :

1. Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad. La página.
2. Bajar el brazo hará que la pantalla se apague rápidamente.
3. Selecciona Ajustes del reloj > Pantalla > Hora de apagado de la pantalla para ajustar la hora de apagado de la pantalla.

Carga y encendido



Carga: Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a
Conecte el cargador y enciéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

Encendido: La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

⚠ Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc. durante la carga.
Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

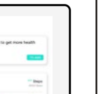
Emparejamiento de dispositivos de conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

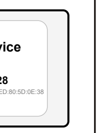
⚠ Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

HarmonyOS, usuarios de Android

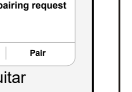
En DaFit App, haz clic en Añadir dispositivo, la aplicación buscará automáticamente dispositivos conectables, haz clic en el dispositivo de destino para conectarlo y emparéjalo según las indicaciones de la interfaz.


Today
Add smartwatch to get more health information

Haz clic en el dispositivo con nombre Bluetooth C28 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo.


Add device
C28
F2:ED:80:5D:0E:38

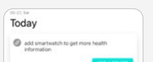
Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.


Bluetooth pairing request
Pair with C28 ?

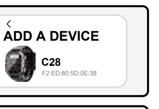
⚠ Si sustituye el teléfono móvil conectado emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo >.

Usuarios de iOS

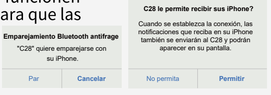
En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.


Today
add smartwatch to get more health information

Haz clic en el dispositivo con nombre Bluetooth C28 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo.


ADD A DEVICE
C28
F2:ED:80:5D:0E:38

Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen.


Emparejamiento Bluetooth antifrage
"C28" quiere emparejarse con su iPhone.
C28 le permite recibir sus iPhone?
Cuando se establezca la conexión, las notificaciones que reciba en su iPhone también se enviarán al C28 y podrán aparecer en su pantalla.

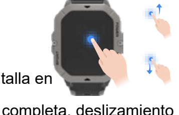
⚠ Tras un emparejamiento correcto, el dispositivo vuelve a la interfaz de marcación y sincroniza la información relevante (fecha, hora, etc.).

Llevar reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No ponga película en la parte posterior del reloj, la parte inferior del reloj tiene sensores para identificar el cuerpo humano, una vez cubierto, que dará lugar a inexacta o incapaz de identificar, lo que dará lugar a inexacta o incapaz de registrar la frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, el sueño y otros registros. El

Para garantizar la precisión de la medición, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia de las articulaciones óseas, mantenga la correa suelta y ajústela al máximo cuando haga ejercicio.

Y los controles en pantalla



El dispositivo adopta una pantalla en color y es compatible con las funciones táctiles de pantalla completa, deslizamiento hacia arriba, deslizamiento hacia abajo, deslizamiento hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.

Teclas-POWER	Teclas-MENU	Teclas-SPORT
1. Pulsación corta para despertar la pantalla/apagar la pantalla. 2. Pulsación larga para encender/apagar. 3. Pulse dos veces para ir a Aplicaciones recientes.	1. Pulse brevemente para entrar en el menú de funciones/volver al nivel anterior. 2. Pulsa prolongadamente el asistente de voz.	1.Pulsación corta para entrar en modo deporte. 2.Pulsación larga para acceder al cronómetro. 3.Admite la personalización de teclas. ⚠ la función personalizada de la tecla se establece en la Aplicación.

Medición de la frecuencia cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado suelto, llévelo lo más ajustado posible durante el ejercicio. Lleve el dispositivo lo más ajustado posible durante el ejercicio.

Medición única de la frecuencia cardíaca

Seleccione Frecuencia cardiaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardiaca.

⚠ Debido a factores externos (como brazos velludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos caídos, brazos temblorosos), es posible que los resultados de la medición no sean exactos o que el valor no esté disponible.

Medición continua de la frecuencia cardíaca

Ve a la página del dispositivo de la app DaFit, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardiaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardiaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

Modo Sport

1. En la lista de aplicaciones de su reloj, pulse Ejercicio.
2. Seleccione el tipo de entrenamiento en la pantalla Entrenamiento. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y pulsar Personalizado para añadir y seleccionar entrenamientos adicionales. Los siguientes son algunos ejemplos de los ejercicios que puedes añadir a tu lista de favoritos.
3. Haz clic en el icono de inicio para comenzar tu entrenamiento.
4. 4. Pulse brevemente el botón superior del reloj durante el entrenamiento y, a continuación, toque el icono de fin en la pantalla de pausa para finalizar el entrenamiento.

Preguntas más frecuentes

P1. ¿Por qué no se puede encender el reloj?

A1: Cargue el reloj con el cargador original durante más de 30 minutos
A2: Utiliza un cargador de alta potencia para cargar tu reloj (por ejemplo, 9V/2A) y otros cargadores rápidos.
A3: Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para sustituir el cable de datos.

P2. ¿Por qué el reloj no puede pasar por APP?

A1: Cancela el emparejamiento de todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la APP y vuelve a conectarlos según el manual de usuario.
A2: Reinicia el reloj y reinicia el teléfono.
A3: Cambia a otro teléfono móvil para volver a conectar el reloj.

P3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

A1: Rellene la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
A2: Asegúrese de retirar la película protectora de la parte posterior del reloj.
A3: Asegúrese de que el reloj no esté ni demasiado suelto ni demasiado apretado cuando lo lleve puesto.
A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
A5: Teniendo en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes.

La forma en que se recopilan los datos varía de un dispositivo a otro (por ejemplo, smartwatch, smartphone, cinta de correr, etc.). En otras palabras, comparar los datos recogidos por diferentes dispositivos. Por ejemplo, los datos detectados por un Apple Watch son muy diferentes de los de un Garmin Watch.

P4. ¿El reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigung shandy zugreifen kann.
A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

P5. ¿Por qué dura tan poco la batería?

A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardiaca las 24 horas sin notificación.

Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm,BT (BLE): 4.82 dBm

SAR
www.sar-tick.com

De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo 1999/519 / EC.
La exposición a RF es compatible.

Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.

Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.

IT

Manuale di istruzioni

SMART WATCH

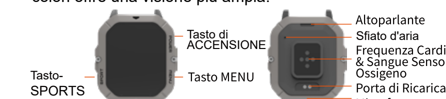
Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.

Da Fit

Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Svegliatevi : Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per risvegliare l'orologio.

Illuminare lo schermo :

（1）Fare clic sul pulsante su per illuminare lo schermo.

（2）Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per illuminare lo schermo.

Schermo spento :

1. Dopo aver acceso lo schermo premendo un pulsante o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
2. Abbassando il braccio, lo schermo si spegne rapidamente.
3. Selezionare Impostazioni orologio > Display > Ora di spegnimento schermo per impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

Carica e accensione

Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. all'asciutto.
Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

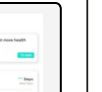
Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

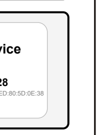
⚠ Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

HarmonyOS, utenti Android

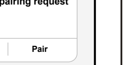
Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.



Fare clic sul dispositivo con nome Bluetooth C28 nella pagina di ricerca del dispositivo per eseguire il binding.



Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.


Bluetooth pairing request

Pair with C28 ?

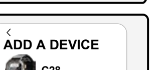
⚠ Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

Utenti iOS

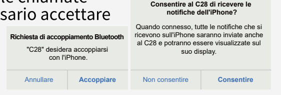
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.

Today
add smartwatch to get more health information
ADD A DEVICE

Fare clic sul dispositivo con nome Bluetooth C28 nella pagina di ricerca del dispositivo per eseguire il binding.



Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni


Richiesta di accoppiamento Bluetooth

"C28" desidera accoppiarsi con l'iPhone.

Consentire al C28 di ricevere le notifiche dell'iPhone?

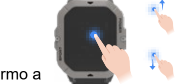
Quando connesso, tutte le notifiche che si ricevono sull'iPhone saranno inviate anche al C28 e potranno essere visualizzate sul suo display.

⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati.
Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.

E i controlli su schermo



Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.

Pulsante-POWER	Pulsante-MENU	Pulsante-SPORT
1. Premere brevemente per risvegliare lo schermo/spegnere lo schermo. 2. Premere a lungo per accendere/spegnere. 3. Toccare due volte per andare alle applicazioni recenti.	1. Premere brevemente per accedere al menu delle funzioni/ritornare al livello precedente. 2. Premere a lungo l'assistente vocale.	1.Premere brevemente per accedere alla modalità sport. 2.Premere a lungo per accedere al cronometro. 3.Supporta la personalizzazione dei tasti. ⚠ La funzione di personalizzazione dei pulsanti è impostata nell'App.

Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

⚠ A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione continua della frequenza cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Modalità Sport

1. Nell'elenco delle applicazioni sull'orologio, toccare Esercizio
2. Selezionare il tipo di allenamento nella schermata Allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare altri allenamenti. Di seguito sono riportati alcuni esempi di esercizi che è possibile aggiungere all'elenco dei preferiti
3. Fare clic sull'icona di avvio per iniziare l'allenamento
4. Premere brevemente il pulsante superiore dell'orologio durante l'allenamento e fare clic sull'icona di fine nella schermata di pausa per terminare l'esercizio.

Domande frequenti

D1. Perché l'orologio non può essere acceso?

A1: caricare l'orologio con il caricatore originale per più di 30 minuti
A2: Utilizzare un caricatore ad alta potenza per caricare l'orologio (ad esempio 9V/2A) e altri caricatori rapidi.
A3: Contattare il servizio clienti per sostituire il cavo dati.

D2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?

A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.
A2: Resettare l'orologio e riavviare il telefono.
A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

D3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.
Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.). In altre parole, è possibile confrontare i dati raccolti da dispositivi diversi. Ad esempio, i dati rilevati da un Apple Watch sono molto diversi da quelli di un Garmin Watch.

D4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?

A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.
A2: Assicuratevi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

Q5. Perché la durata della batteria è troppo breve?

A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

Secondo la Direttiva 2014/53 / UE, le Bande e la potenza sono le seguenti:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm,BT (BLE): 4.82 dBm

SAR
www.sar-tick.com

Secondo EN IEC 62311, può essere utilizzato per valutare l'impatto ambientale dell'esposizione umana alle radiazioni a radiofrequenza (RF) come specificato nella tabella 2 della Raccomandazione del Consiglio 1999/519/CE.L'esposizione RF è conforme.

Per prevenire una possibile perdita dell'udito, non ascoltare suoni forti per molto tempo.

Questo marchio sul prodotto, sugli accessori o sulla documentazione indica che il prodotto e i suoi accessori elettronici non devono essere smaltiti con gli altri rifiuti domestici.

JP

取扱説明書

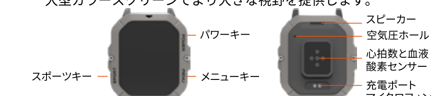
SMART WATCH

ダウンロードしたクライアントを開きます

以下のQRコードをスキャンして、携帯電話にクライアントをダウンロードしてインストールしてください。

プロフィールを見る

プッシュボタン＋カラータッチスクリーンを搭載し、多機能を統合、大型カラースクリーンでより大きな視野を提供します。



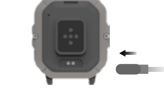
目を覚ませ: 画面がオフの状態でボタンをクリックすると、時計が起動します。

スクリーンを照らす: (1)アップボタンをクリックして画面を点灯させる。(2)手首を上げるか、内側に回すとスクリーンが点灯します

スクリーンオフ:

(1) ボタンを押したり、手首を上げたりして画面を点灯させた後、しばらく操作しないと自動的に消灯します
(2) 腕を下げるとスクリーンがすぐに消えてしまう
(3) Watch Settings（時計設定）> Display（ディスプレイ）> Screen Off Time（画面オフ時間）を選択し、画面オフ時間を設定します。

充電とスイッチオン



充電: 充電ケーブルを装着したデバイスの背面にある充電エリアに向け、もう一方の端を充電器を接続し、機器の画面に充電電源インジケータが表示されるまで電源を入れます。デバイスの画面に充電電源インジケータが表示されます

電源オン: 充電は自動電源オン、または電源をオンにするには、上ボタンを長押しすることができます

⚠ 充電の際は、充電ケーブルやデバイスなどを濡らさないようにしてください。
充電ケーブルの電源には、定格出力電圧5V、定格出力電流1Aの電源アダプターを使用することをお勧めします。 消費者は、CCC認証を取得し、充電のための標準要件を満たす電源アダプタを使用する必要があります。

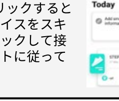
接続機器のペアリング

デバイスの電源を初めて入れた後、Bluetoothはデフォルトでペアリングされます。ペアリングを行う前に、最新バージョンのDaFitアプリをダウンロードしてインストールしてください。

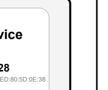
⚠ 携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。

HarmonyOS、Androidユーザー

DaFitアプリでデバイスの追加をクリックすると、アプリが自動的に接続可能なデバイスをスキャンし、ターゲットデバイスをクリックして接続し、インターフェースのプロンプトに従ってペアリングします。

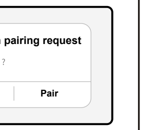

Today

デバイスの検索ページでBluetooth名がC28 のデバイスをクリックしてバインドします。


<
Add device
C28
F2:ED:80:5D:0E:38

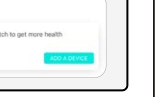
Bluetooth通話機能を使用するには、以下の許可に同意する必要があります。

⚠ ペアリングされた携帯電話を交換する場合は、アプリ > デバイスの削除 > に移動する必要があります。

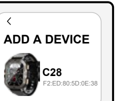

Bluetooth pairing request
Pair with C28 ?
Cancel
Pair

iOSユーザー

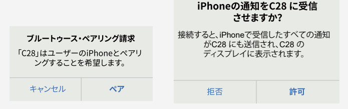
DaFitアプリで、デバイスの追加をクリックし、デバイスリストからペアリングしたいデバイスを選択し、ペアリングをクリックします。
そうだね。


05-31 Sat
Today
add smartwatch to get more health information
ADD A DEVICE

デバイスの検索ページでBluetooth名がC28 のデバイスをクリックしてバインドします。


<
ADD A DEVICE
C28
F2:ED:80:5D:0E:38

時計機能を正常に動作させ、Bluetooth通話を機能させるには、以下の許可に同意する必要があります。


ブルートゥース・ペアリング請求
「C28」はユーザーのiPhoneとペアリングすることを希望します。
キャンセル
ペア

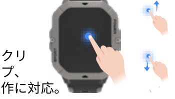
iPhoneの通知をC28 に受信させますか?
接続すると、iPhoneで受信したすべての通知がC28 にも送信され、C28 のディスプレイに表示されます。
拒否
許可

⚠ ペアリングに成功すると、デバイスはダイヤル・インターフェースに戻り、関連情報（日付、時刻など）を同期します。

腕時計をしている

時計の底ケースを清潔にし、ゴミがないことを確認してから、モニタリングユニット部分を手首にフィットさせ、快適でぴったりとした装着感を維持してください。時計の裏側にフィルムを貼らないでください。時計の底部には人体を識別するセンサーがあり、一度フィルムを貼ってしまうと、識別ができなくなり、心拍数、血中酸素、睡眠などの記録が不正確になったり、記録できなくなったりします。
計測の正確性を確保するため、骨関節から指1本分以上離し、ストラップを緩めず、運動時にはできるだけきつめに着用してください。

ボタンと画面上のコントロール



カラースクリーンを採用し、フルスクリーンタッチ、上スワイプ、下スワイプ、左スワイプ、右スワイプ、長押し操作に対応。

キー-POWER	キー-MENU	キー-SPORT
1.短押しでスリープ解除/スリープ解除。 2.長押しでオン/オフ。 3.ダブルタップで「最近のアプリ」に移動します。	1.短押しでファンクションメニューに入る/前のレベルに戻る。 2.音声アシスタントを長押しする。	1.短く押すとスポーツモードになります。 2.ストップウォッチ 3.キーのカスタマイズに対応。 ⚠ キーカスタマイズ機能をAppに設定します。

心拍数の測定

心拍数測定の精度を確保するため、運動中は骨のつなぎ目を避け、ゆるすぎず、できるだけきつめに装着してください。 運動中はできるだけタイトに装着してください。

単一の心拍数測定

デバイスのアプリケーションリストからHeart Rate（心拍数）を選択し、1回の心拍数測定を行います。

⚠ 外的要因（腕に毛が生えている、タトゥーが入っている、肌の色が黒い、腕がたるんでいる、腕が震えているなど）により、測定結果が正確でなかったり、測定値が得られない場合があります。

心拍数の連続測定

DaFitアプリのデバイスページに移動し、[その他の設定] > [終日心拍数]をクリックして、[連続心拍数]スイッチをオンにします。オンにすると、デバイスは設定された時間に従って継続的に心拍数を測定します。

スポーツモード

1.ウォッチのアプリケーションリストで、「Exercise」をタップします。
2.ワークアウト画面でワークアウトの種類を選択します。また、画面を上にスワイプして「カスタム」をタップし、ワークアウトを追加・選択することもできます。 以下は、お気に入りリストに追加できるエクササイズの例です。
3.スタートアイコンをクリックしてワークアウトを開始します。
4.ワークアウト中に時計の上部ボタンを短く押し、一時停止画面の終了アイコンをタップしてワークアウトを終了します。

よくある質問

Q1. 時計の電源が入らないのですが?

A1: 純正の充電器で30分以上充電してください。
A2: 時計の充電には高出力充電器（9V/2Aなど）、その他の急速充電器をご使用ください。
A3: データケーブルを交換する場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。

Q2. なぜAPPが使えないのですか?

A1:携帯電話のすべてのBluetoothデバイスのペアリングをキャンセルし、APPを削除して、ユーザーマニュアルに従って再接続してください。
A2:時計をリセットし、携帯電話を再起動します。
A3:別の携帯電話に切り替えて、時計を再接続してください。

Q3. 時計が収集するデータが不正確なのはなぜですか?

A1: 性別、年齢、身長、体重など、APP上の実際の個人情報を記入する。
A2: 時計の裏側の保護フィルムが剥がれていることを確認してください。
A3: 時計を着用する際は、緩すぎず、きつすぎないことを確認してください。
A4: データの正確さを再チェックするために時計をリセットしてください。
A5: ブランドによって使用するソフトウェアのアルゴリズムが異なることを考慮する。
データの収集方法はデバイスによって異なる（スマートウォッチ、スマートフォン、トレッドミルなど）。つまり、異なるデバイスで収集されたデータを比較するのです。例えば、アップルウォッチとガーミンウォッチでは検出されるデータが大きく異なります。

Q4. この時計はWhatsAppやFacebookと同期できないのですか?

A1:通知先携帯電話へのアクセスを許可してください。
A2:WhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。
A3:アプリ内でWhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。
A4: 時計の接続を外し、再度接続してください。

Q5. バッテリーの寿命が短いのはなぜですか?

A1:画面の輝度を下げ、画面のタイムアウトを5秒に調整する。
A2: 通知なしで24時間心拍モニタリングをオフにします。

指令2014/53 / EUによると、バンドとパワーは次のとおりです。
Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 1.71 dBm,BT (BLE): 4.82 dBm

ボディウェア操作

www.sar-tick.com

EN IEC 62311によると、理事会が提案した1999/519/EC表2に規定された人体の無線周波数（RF）放射への曝露環境影響を評価するために使用される。無線周波数曝露は要件を満たしている。

ヘッドセットを使用しているときに起こりうる聴覚障害を防ぐために、大音量のUで長時間音を聞かないでください。

製品、アクセサリ、または資料のこのマーキングは、製品とその電子アクセサリ（充電器、ヘッドセット、USBケーブルなど）を他の家庭廃棄物と一緒に廃棄してはならないことを示しています。

Company
Shenzhen Huafurui Technology Co., Ltd.

Address
Unit 601-03, 6/F, Block A, Building 1, Ganfeng Technology Building, No. 993
Jiaxian Road, Xiangjiaotang Community, Bantian Street, Longgang District,
Shenzhen, P.R. China

FR

ÉLÉMENTS D’EMBALLAGE
À SÉPARER ET À DÉPOSER
DANS LE BAC DE TRI

BAC
DE
TRI