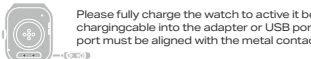
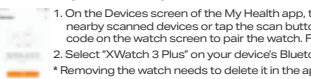
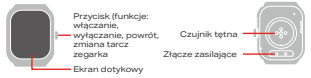
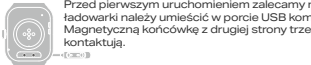
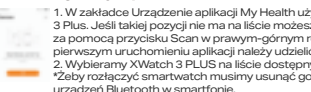


Infinix Smart Watch XWATCH 3 PLUS Model: XW3P User Manual Hereby, INFINIX MOBILITY LIMITED Declares that this Smart Watch is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of directive 2014/53/EU. Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.	1. Product Overview  * Press and hold the button to power on / off / wake up the watch. 2. Charging and Activating  Please fully charge the watch to active it before first use. Plug the original or standard charging cable into the adapter or USB port on your computer, and the magnetic charge port must be aligned with the metal contacts of the watch. 3. Powering On/Off & Pairing Press and hold the power button on the side to power on or off. The startup logo will appear on the screen and the watch will vibrate when it turns on to indicate it has entered pairing mode. 4. Installing the My Health App  For the best experience we recommend using the My health App for iOS and Android. Scan the following QR code or search your phone's app store to download and install the My Health app on your device. Then sign up and set your personal information through the instruction. ※ Devices need support Android 8.0 and higher or iOS 11.0 and higher. 5. Setting and Pairing  1. On the Devices screen of the My Health app, tap the "Add" and select "XWatch 3 Plus" from nearby scanned devices or tap the scan button on the upper right corner to scan the QR code on the watch screen to pair the watch. For first use, need to allow some permissions. 2. Select "XWatch 3 Plus" on your device's Bluetooth list to connect. * Removing the watch needs to delete it in the app and unpair in the phone's Bluetooth list. 6. Using Your Watch 6.1 Swipe On Home Screen 📢 Notifications ⚙️ Shortcuts and Settings 🎵 Activity, Heart Rate, Weather, Music control 📋 Menu 6.2 Clock Face On the watch face interface, all you need to do is rotating the button to effortlessly switch between different watch faces. You can choose more trendy faces from My health app.	6.3 Steps/Distance/Calorie  Shows the number of steps walked, distance walked and calories burned at any time of the day. The data will be synchronized to the app in time. 6.5 Blood Oxygen  Automatically monitors and shows your real-time blood oxygen level. 6.7 Phone Call  Make calls directly on your watch through recent call, dial pad and contacts. 6.9 Weather Interface  Shows the current weather, highest and lowest and real-time temperature. 6.11 Message Notification  Automatically shows the messages, and clicks the messages icon to view the detail message and slide right to exit. 6.13 Find the phone In the connected status, tap the "Find" icon to enter, click the phone will give a vibrate or ringtone reminder. 6.14 Brightness Adjustment You can freely choose the screen brightness by clicking the brightness adjustment icon. 6.15 About Tap on the icon to display the model number of the machine and the last four digits of the Bluetooth address. 6.16 Reset Tap the reset icon to enter, you can reset the watch. 6.17 power Off/Restart Tap on the system screen to enter, you can power off or restart the watch.	6.4 Heart Rate  Automatically monitors and shows your real-time, highest, lowest and the day's heart rate. 6.6 Sleep Monitoring  Shows your sleep duration deep and light and awake time of the day. Sleep data will only be available when you wear the watch to sleep. 6.8 Sport Training  Slide right to enter, then slide up to view and tap to enter different training modes such as running, cycling, swimming, skipping table tennis, badminton tennis. After entering the mode, you can slide right to pause or choose to end. Slide right to exit and go back to the menu. 6.10 Stopwatch  Click the stopwatch icon to enter the stop watch function. 6.12 Setting  On the main interface, slide down to enter the setting function interface. You can choose "Find phone", "Brightness adjustment", "About", "Settings" item. Click the icon to enter the corresponding function settings. 6.18 Other Features: Reminders The reminder function needs to set the open reminder switch on the APP side, and keep the mobile phone and the watch in the Bluetooth connection. In the successful state, the message is a vibration reminder. Basic Product Specification Display: 2.13 inch AMOLED 410°502 BT Version: v5.3 Battery: Lithium polymer, 300mAh Standby Time: Up to 10 days (Lab test result) Charging Time: 2.5Hours Water Resistance: IP68 Material: Metal/ABS/PC/TPU Power input: 5V~1A Precautions 1. Prohibit the use of charging voltage greater than 5V, charging current greater than 2A adapter charging 2-3 hours; 2. Prohibit charging in the case of water damage; 3. This product is an electronic product, not as a medical reference, the measurement data is for reference only. Safety Instructions 1. If you currently have any preexisting physical diseases, and using this product may have an impact on this disease, please consult your doctor first; 2. Do not check the display information when driving, being distracted or in other potentially dangerous situations; 3. This product is not a toy. Do not allow children or pets to play with this product. Small components of the product may cause suffocation; 4. The product function may be affected by external actors, so the data is for reference only; 5. The product has a heart rate recording function. Wearing it for a long time may cause some users to have skin discomfort and allergic symptoms, or bring certain risks to users with certain diseases. Please consult your doctor before using or stop using the product in any of the following situations: - Epilepsy or sensitive to light; - Poor blood circulation or prone to have bruises, heart disease or other diseases. - You are taking any light-sensitive drugs. Disclaimer This product is not a medical device and should not be used as a substitute for professional medical judgment. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of any condition or disease. Please consult your healthcare provider prior to making any decisions related to your health. Battery warning The built-in lithium battery of the product is forbidden to be disassembled, impacted, extruded or put into fire. The battery under the very low air pressure may result in explosion or flammable liquid or gas leakage. Avoid the battery in a high-temperature environment or being expose to strong sunlight to avert explosion. Don't use the battery continuously in case of serious ballooning. The battery shall be handled pursuant to the local regulations and shall not be disposed as household garbage. Don't	try to repair, remove or refit the battery. The explosion may happen if the battery is replaced by the one subject to incorrect model. Don't compress or puncture the battery with hard object. The battery leakage, overheating or outbreak of a fire may occur if the battery is destroyed. CAUTION: 1. Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type, dispose of used batteries according to the instructions. - disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery, that can result in an explosion; - leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas; - a battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas. 2. EUT Temperature: 0°C~+45°C(Standalone), 0°C~+40°C(with adapter).  High voltage, avoid contact with flammable materials. Do not touch the high voltage parts for long periods. Frequency Range(RF): BT: 2400-2483.5MHz(TX/RX) Max. Of Transmit power: BT(EDR): 4.76 dBm BLE: 5.20 dBm EU DECLARATION OF CONFORMITY The full text of the EU declaration of conformity is available at the following Internet address: https://www.infinixmobility.com/care/declaration
Infinix Smart Watch XWATCH 3 PLUS Model: XW3P Instrukcja obsługi Niniejszym INFINIX MOBILITY LIMITED deklaruje, że te słuchawki są zgodne z wymaganiami i innymi stosowanymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/EU. Przeczytaj uważnie instrukcję z urządzenia przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.	1. O urządzeniu  * Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby włączyć/wyłączyć/wybudzić zegarek. 2. Ładowanie i uruchamianie  Przed pierwszym uruchomieniem zalecamy naładowanie urządzenia do 100%. Kabel ładowarki należy umieścić w porcie USB komputera lub ładowarki sieciowej. Magnetyczną końcówkę z drugiej strony trzeba umieścić na złączach i upewnić się, że kontaktują. 3. Włączanie/wyłączanie i parowanie Naciśnij i przytrzymaj przycisk z boku obudowy. Przy włączeniu smartwatcha zobaczysz wyświetlony logotyp i poczujesz lekką vibrację, to znak, że smartwatch wszedł w tryb parowania. Instalacja aplikacji My Health App  Smartwatch najlepiej wgrać aplikację z aplikacji My Health App (dla iOS-a i Androida). Wskanuj kod QR obok lub przeszukaj sklep z aplikacjami żeby pobrać i zainstalować aplikację. Po zalogowaniu się do aplikacji znajdziesz szczegółowe instrukcje jak postępować dalej. ※ Urządzenia muszą obsługiwać system Android 8.0 lub nowszy albo iOS 11.0 lub nowszy. 5. Konfiguracja i parowanie  1. W zakładce Urządzenie aplikacji My Health użyj przycisku Dodaj i wybierz z listy Infinix XWatch 3 Plus. Jeśli takiej pozycji nie ma na liście możesz ponownie przeskanować dostępne urządzenia za pomocą przycisku Scan w prawym-górnym rogu ekranu lub wczytać ponownie kod QR. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji należy udzielić jej kilku koniecznych do działania zgód. 2. Wybieramy XWatch 3 PLUS na liście dostępnych urządzeń Bluetooth. * Żeby rozłączyć smartwatch musimy usunąć go z poziomu aplikacji lub listy zapamiętanych urządzeń Bluetooth w smartfonie. 6. Użytkownie smartwatcha 6.1 Gesty na ekranie głównym 📢 Powiadomienia 📋 Skróty i ustawienia 🎵 Aktywność, tętno, pogoda, kontrola muzyki 📋 menu 6.2 Tarcze zegarka W menu wyboru tarcz wystarczy kliknąć przyciskiem żeby zmienić tarczę. Można je także wybrać w aplikacji My Health.	6.3 Kroki/Dystans/Kalorie  Pokazuje liczbę wykonanych kroków, przebyte dystans i spalone kalorie o dowolnej porze dnia. Dane zostają na czas zsynchronizowane z aplikacją. 6.5 Tętno we krwi  Automatycznie monitoruje i pokazuje poziom tętna we krwi w czasie rzeczywistym. 6.7 Telefon  Wybieranie ostatniego numeru, numeru z klawiatury lub książki adresowej. 6.9 Pogoda  Pokazuje aktualną pogodę, najwyższą i najniższą temperaturę w czasie rzeczywistym. 6.11 Powiadomienia  Automatycznie wyświetla wiadomości, kliknij na ikonę wiadomości, aby wyświetlić szczegóły i przesuń w prawo, aby wyjść. 6.13 Znajdowanie telefonu W trybie sparowania ze smartfonem kliknij ikonę Znajdź, spowoduje to uruchomienie sygnału i wibracji. 6.14 Regulacja jasności Możesz dowolnie wybrać jasność ekranu, klikając ikonę regulacji jasności. 6.15 Informacje Dotknij ikony, aby wyświetlić numer modelu urządzenia i cztery ostatnie cyfry adresu MAC Bluetooth. 6.16 Reset Dotknij ikony resetowania, aby otworzyć okno resetu zegarka. 6.17 Wyłączanie/ponowne uruchamianie Dotknij ekranu systemowego, aby wejść do menu, w którym możesz wyłączyć lub ponownie uruchomić zegarek.	6.4 Kontrola tętna  Automatycznie monitoruje i pokazuje najwyższe, najniższe i dzienne tętno w czasie rzeczywistym. 6.6 Monitorowanie snu  Pokazuje czas trwania snu głębokiego i lekkiego oraz czas czuwania w ciągu dnia. ※ Dane dotyczące snu będą dostępne tylko po założeniu zegarka do spania. 6.8 Trening  Przesuń w prawo, aby wyświetlić opcje treningu, a następnie przesuń w górę i dotknij, aby przejść do różnych trybów treningu, takich jak bieganie, jazda na rowerze, pływanie, skakanie na skakance, tenis stołowy, badminton. Po wejściu do trybu możesz przesunąć ekran w prawo, aby wstrzymać lub zakończyć trening. Przesuń w prawo, aby wyjść i wrócić do menu. 6.10 Stoper  Kliknij ikonę stopera, aby uruchomić funkcję pomiaru czasu. 6.12 Ustawienia  W głównym interfejsie przesuń w dół, aby przejść do ustawień. Można wybrać: pozycję Znajdź telefon, Regulacja jasności, Informacje, Ustawienia. Kliknij ikonę, aby przejść do ustawień odpowiedniej funkcji. 6.18 Inne funkcje: Przypomnienia Funkcja przypomnienia wymaga ustawienia w aplikacji i utrzymania połączenia Bluetooth między telefonem komórkowym a zegarkiem. Przypomnienie będzie w formie wibracji. Podstawowa specyfikacja produktu Wyświetlacz: 2.13 cala AMOLED 410°502 Wersja BT: v5.2 Bateria: litowo-polimerowa, 300 mAh Czas czuwania: do 10 dni (wynik testu laboratoryjnego) Czas ładowania: 2,5 godziny Wodoodporność: IP68 Materiał: Stop aluminium/ABS/PC/TPU Wejście zasilania: 5V 1A Środki ostrożności 1. Zakaz używania napięcia ładowania większego niż 5V, prądu ładowania większego niż 2A dłużej niż przez 2-3 godziny; 2. Zakaz ładowania w przypadku uszkodzenia przez kontakt z płynem; 3. Ten produkt jest produktem elektronicznym, a nie medycznym, dane pomiarowe służą wyłącznie jako odniesienie; Instrukcje bezpieczeństwa 1. Jeśli obecnie cierpisz na jakiegokolwiek istniejącej choroby fizycznej, a korzystanie z tego produktu może mieć wpływ na tę chorobę, najpierw skonsultuj się z lekarzem; 2. Nie należy sprawdzać informacji na wyświetlaczu podczas prowadzenia pojazdu, unikaj rozpraszania uwagi w innych potencjalnie niebezpiecznych sytuacjach; 3. Ten produkt nie jest zabawką. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom bawić się tym produktem. Małe elementy produktu mogą spowodować zakłuszenie; 4. Na działanie produktu mogą mieć wpływ czynniki zewnętrzne, dlatego dane mają charakter wyłącznie informacyjny; 5. Produkt ma funkcję rejestrowania tętna. Noszenie go przez długi czas może powodować u niektórych użytkowników dyskomfort skóry i objawy alergiczne lub stwarzać pewne ryzyko dla użytkowników z niektórymi chorobami. Należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem lub zaprzestania używania produktu w każdej z poniższych sytuacji: - Padaczka lub wrażliwość na światło; - Stabe krążenie krwi lub skłonność do siniaków, chorób serca lub innych chorób, - Przyjmowanie leków zwiększających wrażliwość na światło. Zastrzeżenie Niniejszy produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie powinien być stosowany jako substytut profesjonalnej oceny medycznej. Nie został zaprojektowany ani nie jest przeznaczony do stosowania w diagnostyce chorób lub innych schorzeń, ani w leczeniu, łagodzeniu, leczeniu lub zapobieganiu jakimkolwiek schorzeniom lub chorobom. Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji związanych ze zdrowiem należy skonsultować się z lekarzem. Ostrzeżenie dotyczące baterii Zabrania się demontażu, uderzenia, wyciskania lub wrzucania do ognia wbudowanej baterii litowej produktu. Bateria znajdujaca się pod bardzo niskim ciśnieniem powietrza może spowodować eksplozję lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu. Aby uniknąć eksplozji, należy unikać umieszczania akumulatora w środowisku o wysokiej temperaturze lub wystawiania go na działanie silnego światła słonecznego. Nie używaj akumulatora jeśli akumulator zmieni kształt. Z akumulatorem należy postępować zgodnie z lokalnymi przepisami i nie należy go wyrzucać do śmieci domowych.	Nie próbuj naprawiać, wyjmować ani ponownie montować akumulatora. Wymiana akumulatora na niewłaściwy model może spowodować eksplozję. Nie ścisnąć ani nie przebiegać baterii twardymi przedmiotami. W przypadku zniszczenia baterii może dojść do jej wycieku, przegrzania lub pożaru. UWAGA 1. Ryzyko wybuchu w przypadku wymiany baterii na baterię niewłaściwego typu; zużyte baterie należy utylizować zgodnie z instrukcjami. - wrzucenie akumulatora do ognia lub gorącego pieca, mechaniczne zgniecenie lub przecięcie akumulatora może spowodować wyciek; - pozostawienie baterii w otoczeniu o bardzo wysokiej temperaturze, co może spowodować wybuch lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu; - poddanie akumulatora działaniu skrajnie niskiego ciśnienia powietrza może spowodować wybuch lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu. 2. Temperatura UOT: 0°C ~ +45°C, 0°C ~ +40°C z adapterem  Wysokie ciśnienie akustyczne niesie ryzyko uszkodzenia słuchu. Nie należy długo słuchać bardzo głośnego dźwięku. Zakres częstotliwości (RF): BT/BLE: 2402-2483,5 MHz (TX/RX); Moc wyjściowa RF (tylko dla CE): BT(EDR): 4.76 dBm BLE: 5.20 dBm DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE Pełny tekst deklaracji zgodności UE można znaleźć pod następującym adresem: https://www.infinixmobility.com/care/declaration