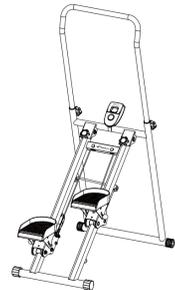




クライミングマシン



MR-2438クライミングマシン

警告

- この取扱説明書は将来の参照のために安全な場所に保管してください。
- 本製品を使用する前に、必ず取扱説明書をよくお読みください。
- 子供、高齢者、または身体に障害のある人は、保護者の監督の下、または医師に相談の上で商品を使用してください。
- 眼、肘、肩、その他の関節や筋肉に苦痛がある場合は、注意して使用してください。
- 機器を濡った場所に置かないでください。故障の原因になります。
- 使用前に部品が壊れていないか、外れていないか、損傷やひび割れがないか確認してください。損傷がある場合は使用しないでください。
- トレーニング機器の周囲と各障害物との距離が0.5m以上であることを確認してください。
- 使用時は、地面のひび割れ、滑りやすい場所、不均一な場所を避けてください。
- 操作規則に違反して製品を使用したことによる個人の損害について、会社は責任を負いません。
- 本製品は非競技用器具であり、フィットネスエクササイズに限定されており、使用期間を超えると身体に障害を負う可能性があります。
- 使用前にウォームアップを行い、自分の体調に合わせてトレーニングしてください。体調が悪くなった場合トレーニングを中止してください。段階的にトレーニング強度を上げていくことをお勧めします。
- この機種はメーカーが記載した目的にのみ使用できます。機器を勝手に分解したり、メーカーが推奨していないアクセサリを使用しないでください。
- 最大耐荷重は約150KGです。
- 窒息の危険-小さな部品が含まれています。3歳未満の子供には遠ざけてください。

製品仕様



製品名:	MERACHクライミングマシン
モデル:	MR-2438
本体サイズ:	860*560*1330mm
材料:	鉄、ABS
本体重量:	12KG
最大耐荷重:	150KG

梱包リスト

パッケージにすべての部品が含まれているか確認してください。

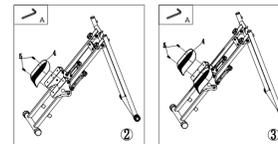
	#1 フレーム
	#2 デジタルメーター
	#3 ノブ x4
	#4 ペダル x2
	#5 六角穴付きネジ M6x20mm x4
	#6 ハンドルチャープ
	#7 足ブラケットボルト x2
	#8 六角レンチ

取り付けガイド

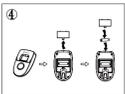
ステップ 1:
デジタルメーター (#2) を取り出し、前後のラックを揃えて水平に置きます。ノブ (#3) を左側取り出し、図①に示すように左右の穴に順番に差し込んで固定します。



ステップ 2:
A. 図②に示すように、ペダル (#4) を1個取り出し、ペダルチューブの穴に合わせて。六角レンチ (#5) を使用して、ペダル (#4) をペダルチューブに固定します。
B. 図③に示すように、もう一つのペダルについても同じ手順を繰り返します。



ステップ 3:
デジタルメーター (#2) を取り出し、図④のように単三電池をプラス極とマイナス極を合わせて入れ、カバーを取り付けます。



ステップ 4:
図⑤に示すように、デジタルメーター (#2) をフレームに取り付け、2つの配線を接続してください。



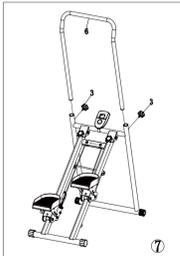
ステップ 5:
図⑥に示すように、足ブラケットボルト (#7) を2個取り出し、ペダルを回転させてフレーム上の適切な位置に固定し、足ブラケットボルト (#7) を穴に差し込んでペダルを固定します。



ペダルは3段階に調整可能です。



ステップ 6:
ハンドルチューブ (#6) を取り出し、図⑦に示すように本体に挿入します。穴に合わせてノブ (#3) を2個固定し、ハンドルチューブの組み立てを完了します。



デジタルメーターの使用方法

データの説明	
時間:	0:00' - 99:59'
回数:	0 - 9999
カロリー:	0 - 9999KCAL
回数分:	0 - 9999の

ボタンの説明
モード/選択: ボタンを押すと、使用したいモードを選択できます。4秒間押し続けると、すべてのデータがリセットされます。
自動オン/オフ: 4分間で何も操作がない場合、メーターは自動的に電源が切れます。運動を開始するか、ボタンを押すとメーターの電源が自動的にオンになります。

操作手順:
モード
<1>.時間
運動時間を記録します。
<2>.回数
ステップ数を累積します。
<3>.カロリー
運動中に消費したカロリーを記録します。
<4>.回数分
運動中に1分あたりステップ数を表示します。
<5>.スクリーン
各モード (①時間 ②カロリー ③回数分) 数値の表示が自動的に切り替わります。



バッテリー-メーターに不適切な表示が見られる場合は、1個の単三電池を交換してください。

ウォーミングアップ

トレーニングをする前に、ストレッチをすることをお勧めします。筋肉をほぐすために、5~10分はかけてウォーミングアップ後、次のように、片足10秒以上のストレッチを5回行い、トレーニングの最後にもう一度ストレッチを行います。



保証に関する情報

商品名称:	クライミングマシン
型番:	MR-2438
保証期間:	12か月
以下の内容を記録してください	
購入日:	
S/N ID:	

ご利用条件と保証
ご購入日から1年間の保証を提供いたします。欠陥のある商品、初期不良と判定された商品に対しては返品・返金または修理交換などの対応をさせていただきます。保証は個人使用のみに適用され、商用、レンタル、その他の本製品の使用目的以外には適用されません。またこの保証は製造することはありません。取扱説明書以外の誤作動による故障の修理、取り壊し上の不注注意によって生じた故障、修理はできません。保証は責任を負いません。

下部の項目に該当する場合は保証は適用されません。
取扱説明書以外の不正確な修理、改造、使用行為などによる故障。
天災、火災、地震などによる故障。
不適切な取り扱い、設置場所の不備(湿気やガレージ、ベランダなどの半屋外、浴室やプールなど)はご多く、高温・多湿な場所等による故障。
部品輸送中の破損。
本製品の保証範囲外での使用で生じた故障。

保証期間中に不具合が生じた場合、メールにてお問い合わせください。直接販売者までご連絡いただくことも可能です。専門のアフターサービスチームが対応させていただきますのでご安心ください。
お問い合わせ先: SAコード(保証は製品仕様ラベルに書いています)を事前にご連絡願います。お問い合わせください。

お客様お問い合わせセンター
メールアドレス: service.jp@merach.com
何かお気づきの点がございましたら、ご連絡、ご意見をいただければ幸いです。