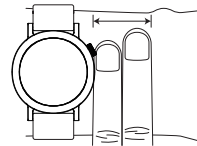
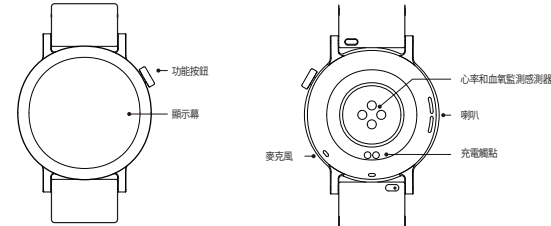


CMF WATCH APP



請掃描二維碼 (QR Code) 安裝 CMF Watch app

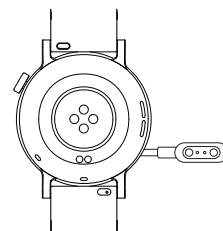
產品概述



*為獲得最佳心率測量結果，請將手錶佩戴在距腕骨 1-2 指寬的距離處。請確保配戴的舒適性，避免戴太緊。
*手錶和錶帶由可安全佩戴在皮膚上的材料製成。如果您在佩戴手錶時感到皮膚不適，請停止佩戴並諮詢醫生或專科醫生。

充電

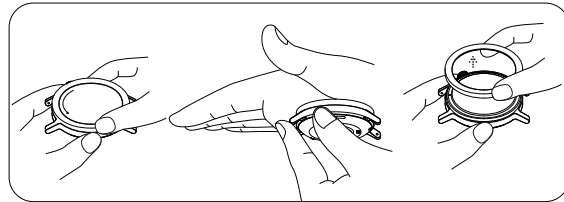
充電
要為手錶充電，請將手錶放在充電底座上。
確保手錶背面的兩個金屬墊都與生產線上的金屬尖端對齊。
*充電前，請擦去汗水或濕氣殘留物，以保持手錶充電觸點清潔。



更換錶圈

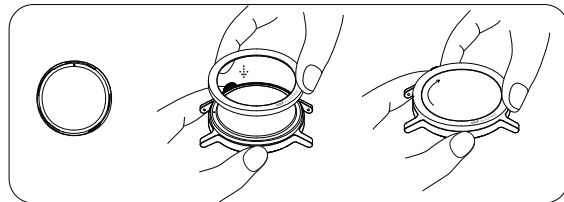
卸下錶圈

1. 將食指和拇指按在錶圈兩側，或將手掌按壓在整個錶圈上。用一點力逆時針旋轉它一個角度 (約 20 度)，直到它不能再旋轉。
2. 用兩根手指垂直捏合以取下錶圈配件。



安裝錶圈

1. 拿起錶圈，將錶圈內側的標記點與表體顯示幕上 12 點鐘位置的標記點對齊。
CMF by Nothing 標誌應位於錶身顯示幕上的 7 點鐘位置。將其水平放下並將其固定到表體上。
2. 將食指和拇指按在表圈兩側，或將手掌按壓在整個表圈上。用一點力順時針旋轉它，直到有明顯的卡扣/咔嗒聲到位。

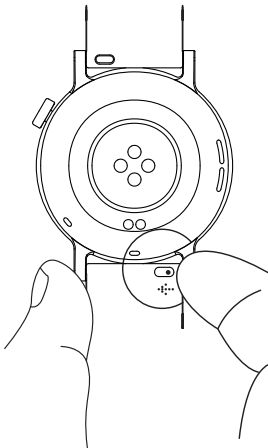


預防措施：

1. 逆時針拆卸錶圈配件時，避免用力過大，以免損壞內部結構。
2. 順時針安裝錶圈配件時，確保錶圈水平卡在表身上后再旋轉，以免損壞內部結構。
3. 不建議在未安裝錶圈配件的情況下佩戴手錶，因為這可能會刮傷皮膚或磨損內部結構。
4. 錶圈背面的識別標記必須與手錶顯示幕 12 點鐘位置的標記對齊，CMF by Nothing 標誌應放置在 7 點鐘左右，然後順時針旋轉擰緊。
5. 錶圈配件的頻繁拆裝會造成內部結構磨損，導致擰緊或鬆動失效，屬正常現象。請確保合理的拆裝頻率，以延長錶圈配件的使用壽命。

更換錶帶

要卸下和更換錶帶：請將手錶翻轉並找到快速釋放桿——錶帶與框架相接的兩端各有一個。滑動快速釋放桿並按住它以從手錶上取下表帶或將錶帶連接到手錶上。



配對和連接

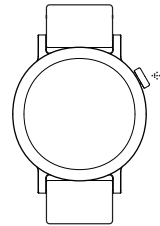
進入配對模式

按住側面的功能按鈕開機。



下載 CMF Watch 應用程式

掃描二維碼或在 Google Play Store (Android) 或 App Store (iOS) 中搜尋 CMF Watch 並下載。



設置和配對

點擊 CMF Watch 應用程式中的加號圖示以添加設備。
在附近的設備上選擇手錶，或掃描手錶螢幕上的二維碼與手錶配對。

請注意：當您首次連接時，該應用程式將指導您啟用某些許可權。我們建議您啟用應用程式請求的所有相關許可權，以確保手錶的功能可以正常使用。



操作

在主螢幕上

- ⇩ 向下滑動以展開快速設置
 - ⇧ 向上滑動查看通知
 - ⇐ 向左滑動查看小部件
 - ⇒ 向右滑動查看小部件或返回上一頁
- 按住可更換錶盤

用手掌蓋手錶

熄滅顯示屏

旋轉錶冠

向上旋轉
向上滾動或上一個界面

向下旋轉
向下滾動或下一個界面

按一次
喚醒手錶
開啟功能清單
暫停或恢復體能訓練
返回上一頁

按住
開機、關機或重啟
按住 10 秒強制重啟

手勢控制

預設情況下，手勢控制處於關閉狀態。如果需要開機，請將 CMF Watch App 連接到手錶，連接後進入手勢控制功能開機並設定相關選項。如需更多功能，請將手錶與 CMF Watch 應用程式連接，以在手錶或應用程式上查看和設置更多詳細資訊。

