momox

1-Wear Curvex

Smart Watch

1-WEAR Curvex Smart Watch ,
User Manual

EN

Introduction

SW5S

Specification

Input Rating:	DC 5V⎓0.5A
Display:	1.85" 390x450 AMOLED
Battery capacity:	3.85V 350mAh Li-Po Battery
Battery Life:	8-10 days per single charge
Charging Time:	~1.5 Hours
Sensor:	• Photoplethysmography (PPG) Sensor • 3D Accelerometer
Wireless Version:	Version 5.3
Waterproof:	IP68
Switch/:	Rotational Crown Button
Charing Port:	Magnetic Charging Port
Dimension:	Watch (w/o Strap):46*40*11mm Watch (with Strap):260*40*11.mm
Weight:	46g
Material:	Glass, Metal Housing , SS Crown, Plastic Back-Case, Silicone Strap

Getting started

1. Open the package and check its contents.
2. Charge the smartwatch to activate it and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging port located on the back of the watch.
3. Search for "Momax Wear" in the App Store or Google Play to download and install the app.
4. Register & Log in to the app and enter your personal information, including your height and weight.
5. In the "Device" interface, tap the "+" icon in the upper right corner, select the appropriate product category, and your phone will start searching. From the list of devices found, choose your smartwatch to pair it. Alternatively, you can link the device directly by scanning its QR code using the scanning function.

Introduction

Watch

1. After pairing, The watch will automatically record your data.
2. You can manually measure your heart rate, SpO2, and stress using the smart watch. Additionally, it can monitor your heart rate and sleep throughout the day. You can choose to operate it manually or set it to automatically monitor your health continuously.
3. To start an exercise: Open the sports app on the watch, tap the icon for the type of sport, set your goal, and then begin exercising.

App

1. Open the "Momax Wear" app, enable Bluetooth, and grant GPS location permission.
2. Wake up the Watch's screen and bring it close to your phone.
3. Tap "Bind Device" in the app and select the model from the search results to complete the binding.
4. Enter your information and set your step goal in the app to finalize the binding process.

Basic Operations

1. **Wear the Watch Correctly:** Ensure that your watch is positioned at least one finger's width above your wrist bone, with the sensor on the back touching your skin.
2. **Screen Operation:** The 1-WEAR Curvex features a full touch screen, allowing for operations such as short taps, swipes left/right, and swipes up/down.
3. **Button Operation:** The 1-WEAR Curvex has one physical **Rotational Crown Button**. The button supports "short press," "long press" and " Rotation".

- **Short Press on the Button:**
  1.Enter or exit the application list.
  2.Short press to pause/start during exercise.
  3.Wake the screen when it is off.
- **Long Press on the Upper Button:**
  1.Long press for 8 seconds to restart the device.
  2.Long press during exercise to end the activity.
  3.Turn on the watch when it is in the off state.
- **Rotating button:**
  -Rotate the button to scroll through the application list.

Function Description

1. Dial

You can switch between watch faces manually on the watch or through the Momax Wear App's watch face settings. The app also allows for customization of the watch face. Additional watch faces are available for download in the "Watch Face Market."

2. Application List

To access the application list while viewing the watch face, press the physical button. The applications are listed as follows (from top to bottom): Activity, Phone, AI Voice, Sports, Sports Records, Heart Rate, Blood Oxygen, Stress, Sleep, Breathe , Weather ,Cycle Tracking,, Music, Camera, Find Phone, Alarm, Stop Watch, Timer, World Clock and Settings.

2.1 Activity

The watch collects and displays various activity data, including:

- Daily exercise/activity/walking data and goals
- Hourly histogram of exercise/activity/walking data
- Total steps and distance for the day
- Recovery time and maximal oxygen uptake from the latest exercise
- Daily goal setting

2.2 Phone Functionality

1. You can add up to 10 frequent contacts through the app and call them directly from the watch.
2. Recent call history is accessible on the watch, allowing you to call displayed numbers.
3. Calls can be made using the watch's dialer.

2.3 AI Voice

Control your phone's built-in voice assistants, such as Siri and Google Assistant, by inputting voice commands on the watch.

2.4 Sports

a) The watch supports up to 12 default exercise types:
Outdoor Run, Indoor Run, Outdoor Walk, Indoor Walk, Hiking, Outdoor Cycle, Indoor Cycle, Cricket, Pool Swim, Open Water Swim, Rower, Elliptical. You can add or remove exercise types and change their display order in the Momax Wear App, which offers a total of 100 exercise types.

b) The watch features intelligent exercise recognition, automatically detecting when you're running or walking. It can pause exercises automatically and remind you when an exercise ends; this feature can be toggled on or off in the app.

c) The watch provides a summary of various exercise data, which can be reviewed in the Momax Wear App.

d) Recent exercise records, including detailed data, are viewable on the watch and in the app.

2.5 Sports Records

Record the data for each exercise and view your exercise records at any time.

2.6 Heart Rate

1. You can manually measure your heart rate using the watch. In the app settings, you can choose to display the intelligent around-the-clock heart rate monitoring, or view your heart rate.
2. When measuring your heart rate, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement is complete.

2.7 Blood Oxygen

1. You can manually measure your blood oxygen levels using the watch. Additionally, the watch supports automatic around-the-clock blood oxygen monitoring. In the app settings, you can enable or disable this function, or view your blood oxygen data.
2. When measuring your blood oxygen, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement is complete.

2.8 Stress

1. You can manually measure your stress levels using the watch. The watch also supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the app settings, you can enable or disable this function, or view your stress data.
2. When measuring your stress levels, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement is complete.

2.9 Sleep

You can view your most recent sleep record and the status of each sleep stage.

2.10 Breathe

1. Open the app for "Breathe" function and select the desired duration.
2. Click to start, then follow the vibration frequency and animation instructions to adjust your breathing. This will help you relax.

2.11 Cycle Tracking

After opening the Women's Health on the app, the watch will display options for cycle tracking. You can set the cycle length, reminder time, and other preferences, and the watch will provide periodic reminders.

2.12 Weather

Supports viewing the weather for seven days. You can check today's current weather, as well as the highest and lowest temperature values for today and the next six days.

2.13 Music

1. When the watch is connected to the app, you can control the mobile music player. The function buttons such as "next," "previous," "play/pause," and "increase/decrease volume."
2. This function can be displayed or hidden in the app settings

2.14 Camera

When the watch is connected to the app, you can manually activate the phone's camera to take photos.

2.15 Find Phone

1. When the watch is connected to the app, you can make your phone ring.
2. Click the button to stop the ringing.
3. This function can be displayed or hidden in the app settings

2.16 Stopwatch

Use the watch as a stopwatch. The stopwatch features a "Lap" function.

2.17 Timer

You can set a timer with a preset duration on the watch. It will notify you when the timer expires, and you can customize the timer duration.

2.18 Alarm

1. The watch allows you to add, delete, and turn alarms on or off. You can also set alarms through the app and assign labels to identify each alarm.
2. In the app, you can set the delay time and the number of times the alarm should be delayed.

2.19 World Clock

Users can set multiple displays in the app to show the time in various countries around the world, each in its respective time zone. The first choice will be displayed on the watch.

3.Settings

1. You can customize the watch display.
2. You can also adjust the sounds, vibrations, and Do Not Disturb (DND) mode.
3. Additionally, you can restart the watch, restore factory settings, and view device information.

4.Reminder Message

The watch supports various reminder modes, including message reminders, incoming call alerts, drinking reminders, exercise goal notifications, and exercise heart rate warning alerts, among others.

IMPORTANT SAFETY AND PRODUCT INFORMATION

⚠ WARNING

- Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.
- **Skin Irritation**
  Some users may experience skin irritation after prolonged use of the watch, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the watch and give your skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the watch is clean and dry, and do not overtighten the watch on your wrist.

Battery Warnings

A lithium-Po battery is used in this device.
If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.

- KEEP BATTERIES AWAY FROM CHILDREN. Never put batteries in the mouth or in any part of the body. Severe or fatal injuries can occur within 2 hours. Seek medical attention immediately.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above the temperature over 50C, or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage, or explosion resulting in chemical burns.
- Do not modify, remanufacture, puncture, or damage the device or batteries.
- Do not remove or attempt to remove the non-user-replaceable battery.

Device Warnings

- To avoid possible device damage, do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such as in the sun in an unattended vehicle.
- Do not operate or store the device for an extended time period outside of the applicable temperature range.
- Do not use a power cable, data cable, and/or power adapter that is not supplied by Momax or is not properly certified.

Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- The optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter emit lights and flash occasionally. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to bright or flashing lights.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The device, accessories, heart rate monitor, pulse oximeter, and related data are intended to be used only for recreational purposes, not medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
- The heart rate and blood oxygen saturation readings are for reference only, and no responsibility is accepted for the consequences of any erroneous readings.
- While the optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter technologies typically provide accurate estimates of a user's heart rate and blood oxygen saturation respectively, there are inherent limitations with the technologies that may cause some of the readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, device fit and position, and type and intensity of activity.
- Activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data provided by these devices is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate.

momox

1-Wear Curvex

Smart Watch

1-WEAR Curvex Smart Watch,
Bedienungsanleitung

DE

Einführung

SW5S

Spezifikation

Eingangsleistung:	DC 5V⎓0.5A
Anzeige:	1.85 Zoll 390 x 450 AMOLED
Batteriekapazität:	3.85 V 350 mAh Li-Po-Akku
Akkulaufzeit:	8–10 Tage pro Ladung
Ladezeit:	~1.5 Stunden
Sensor:	• Photoplethysmographie-Sensor (PPG) • 3D-Beschleunigungssensor
Drahtlose Version:	Version 5.3
Wasserdicht:	IP68
Schalten/:	Drehbarer Kronenknopf
Ladehafen:	Magnetischer Ladeanschluss
Dimension:	Uhr (ohne Armband): 46 x 40 x 11 mm Uhr (mit Armband): 260 x 40 x 11 mm
Gewicht:	46g
Material:	Glas, Metallgehäuse, Edelstahlkrone, Kunststoffgehäuserückseite, Silikonarmband

Erste Schritte

1. Öffnen Sie das Paket und überprüfen Sie den Inhalt.
2. Laden Sie die Smartwatch auf, um sie zu aktivieren, und schalten Sie sie vor dem erstmaligen Gebrauch ein. Schließen Sie zum Laden einfach das magnetische Ladekabel an den Ladeanschluss auf der Rückseite der Uhr an.
3. Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „Momax Wear", um die App herunterzuladen und zu installieren.
4. Registrieren und melden Sie sich bei der App an und geben Sie Ihre persönlichen Daten ein, einschließlich Ihrer Größe und Ihres Gewichts.
5. Tippen Sie in der Geräteoberfläche oben rechts auf das "+"-Symbol und wählen Sie die entsprechende Produktkategorie aus. Ihr Telefon beginnt dann mit der Suche. Wählen Sie aus der Liste der gefundenen Geräte Ihre Smartwatch aus, um sie zu koppeln. Alternativ können Sie das Gerät direkt verknüpfen, indem Sie den QR-Code mit der Scan-Funktion scannen.

Einführung

Betrachten

1. Nach dem Pairing zeichnet die Uhr Ihre Daten automatisch auf.
2. Mit der Smartwatch können Sie Ihre Herzfrequenz, Ihren Sauerstoffsättigungswert (SpO2) und Ihren Stresswert manuell messen. Zusätzlich überwacht sie Ihre Herzfrequenz und Ihren Schlaf den ganzen Tag über. Sie können die Uhr manuell bedienen oder so einstellen, dass sie Ihren Gesundheitszustand kontinuierlich automatisch überwacht.
3. So starten Sie ein Training: Öffnen Sie die Sport-App auf der Uhr, tippen Sie auf das Symbol für die Sportart, legen Sie Ihr Ziel fest und beginnen Sie dann mit dem Training.

App

1. Öffnen Sie die App "Momax Wear", aktivieren Sie Bluetooth und erteilen Sie die Berechtigung zur GPS-Standortbestimmung.
2. Aktivieren Sie den Bildschirm der Uhr und halten Sie ihn nah an Ihr Telefon.
3. Tippen Sie in der App auf "Gerät binden" und wählen Sie das Modell aus den Suchergebnissen aus, um die Bindung abzuschließen.
4. Geben Sie in der App Ihren Namen und legen Sie Ihr Schrittziel in der App fest, um den Bindungsprozess abzuschließen.

Grundlegende Operationen

1. **Tragen Sie die Uhr richtig:** Achten Sie darauf, dass Ihr Gerät mindestens eine Fingerbreite über Ihrem Handgelenksknochen sitzt und der Sensor auf der Rückseite Ihre Haut berührt.
2. **Bildschirmbedienung:** Der 1-WEAR Curvex verfügt über einen Voll-Touchscreen, der Bedienvorgänge wie kurzes Tippen, Wischen nach links/rechts und Wischen nach oben/unten ermöglicht.
3. **Tastenbedienung:** Das 1-WEAR Curvex verfügt über eine physische **Drehkronentaste** . Die Taste unterstützt "kurzes Drücken", "langes Drücken" und "Drehen".

- **Kurzer Tastendruck:**
  1.Rufen Sie die Anwendungsliste auf oder verlassen Sie sie.
  2.Zum Unterbrechen/Starten des Trainings kurz drücken.
  3.Aktivieren Sie den Bildschirm, wenn er ausgeschaltet ist.
- **Langes Drücken der oberen Taste:**
  1.8 Sekunden lang gedrückt halten, um das Gerät neu zu starten.
  2.Während des Trainings lange drücken, um die Aktivität zu beenden.
  3.Schalten Sie die Uhr ein, wenn sie ausgeschaltet ist.
- **Drehknopf**
  - Drehen Sie den Knopf, um durch die Anwendungsliste zu blättern.

Funktionsbeschreibung

1. Wählen

Sie können manuell auf der Uhr oder über die Zifferblatteinstellungen der Momax Wear App zwischen den Zifferblättern wechseln. Die App ermöglicht auch die Anpassung des Zifferblatts. Weitere Watchfaces stehen im " Watch Face Market" zum Download bereit.

2. Anwendungsliste

Um beim Anzeigen des Zifferblatts auf die Anwendungsliste zuzugreifen, drücken Sie die physische Taste. Die Anwendungen sind wie folgt aufgelistet (von oben nach unten): Aktivität, Telefon, AI Voice, Sport, Sportaufzeichnungen, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Stress, Schlaf, Atmung, Wetter, Zyklus-Tracking, Musik, Kamera, Telefon suchen, Alarm, Stoppuhr, Timer, Weltzeituhr und Einstellungen.

2.1 Aktivität

Die Uhr sammelt und zeigt verschiedene Aktivitätsdaten an, darunter:

- Tägliche Trainings-/Aktivitäts-/Gehzeiten und -ziele
- Stündliches Histogramm der Trainings-/Aktivitäts-/Gehdaten
- Gesamtschritte und Distanz für den Tag
- Erholungszeit und maximale Sauerstoffaufnahme nach der letzten Belastung
- Tägliche Zielsetzung

2.2 Telefonfunktionalität

1. Sie können über die App bis zu 10 häufige Kontakte hinzufügen und diese direkt von der Uhr aus anrufen.
2. Auf der Uhr ist der Anrufverlauf der letzten Anrufe zugänglich, sodass Sie die angezeigten Nummern anrufen können.
3. Anrufe können über die Wählfunktion der Uhr getätigt werden.

2.3 KI-Stimme

Steuern Sie die integrierten Sprachassistenten Ihres Telefons, wie Siri und Google Assistant, indem Sie Sprachbefehle auf der Uhr eingeben.

2.4 Sportarten

a) Die Uhr unterstützt bis zu 12 Standard-Trainingsarten:
Laufen im Freien, Laufen in der Halle, Gehen im Freien, Gehen in der Halle, Wandern, Radfahren im Freien, Radfahren in der Halle, Cricket, Schwimmen im offenen Wasser, Rudern, Crosstrainer. Sie können in der Momax Wear App, die insgesamt 100 Übungsarten bietet, Übungsarten hinzufügen oder entfernen und ihre Anzeigereihenfolge ändern.

b) Die Uhr verfügt über eine intelligente Trainingserkennung, die automatisch erkennt, wenn Sie laufen oder gehen. Es kann Übungen automatisch pausieren und Sie daran erinnern, wenn eine Übung endet; Diese Funktion kann in der App ein- oder ausgeschaltet werden.

c) Die Uhr bietet eine Zusammenfassung verschiedener Trainingsdaten, die im Momax Wear App.

d) Aktuelle Trainingsaufzeichnungen, einschließlich detaillierter Daten sind auf der Uhr und in der App einsehbar.

2.5 Sportrekorde

Zeichnen Sie die Daten für jede Übung auf und sehen Sie sich Ihre Übungsaufzeichnungen jederzeit an.

2.6 Herzfrequenz

1. Sie können Ihre Herzfrequenz manuell mit der Uhr messen. In den App-Einstellungen können Sie die intelligente Herzfrequenzüberwachung rund um die Uhr aktivieren oder deaktivieren oder Ihre Herzdaten einsehen.
2. Halten Sie beim Messen Ihrer Herzfrequenz Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

2.7 Blutsauerstoff

1. Sie können Ihren Blutsauerstoffgehalt manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt sie die automatische Überwachung des Blutsauerstoffs rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion aktivieren oder deaktivieren oder Ihre Blutsauerstoffdaten anzeigen.
2. Halten Sie beim Messen Ihren Blutsauerstoffs Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

2.8 Stress

1. Sie können Ihren Stresspegel manuell mit der Uhr messen. Die Uhr unterstützt außerdem eine automatische Stressüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion aktivieren oder deaktivieren oder Ihre Stressdaten einsehen.
2. Halten Sie beim Messen Ihres Stresswertes Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist .

2.9 Schlaf

Sie können Ihre aktuellsten Schlafaufzeichnungen und den Status jeder Schlafphase anzeigen .

2.10 Atmen

1. Öffnen Sie die App für die Funktion „Atmen" und wählen Sie die gewünschte Dauer aus.
2. Klicken Sie zum Starten und folgen Sie dann den Anweisungen zur Vibrationsfrequenz und Animation, um Ihre Atmung anzupassen. Dies wird Ihnen helfen, sich zu entspannen.

2.11 Zyklusverfolgung

Nach dem Öffnen von Women's Health in der App zeigt die Uhr Optionen zur Zyklusverfolgung an. Sie können die Zykluslänge, die Erinnerungszeit und andere Einstellungen festlegen und die Uhr sendet Ihnen regelmäßig Erinnerungen.

2.12 Wetter

Unterstützt die Anzeige des Wetters für sieben Tage. Sie können das aktuelle Wetter von heute sowie die Höchst- und Tiefsttemperaturwerte für den heutigen Tag und die nächsten sechs Tage abrufen.

2.13 Musik

1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie den mobilen Musikplayer steuern und Funktionen wie "Weiter", "Zurück", "Wiedergabe/Pause" und "Lautstärke erhöhen/verringern" ausführen.
2. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen ein- oder ausgeblendet werden.

2.14 Kamera

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Kamera des Telefons manuell aktivieren, um Fotos aufzunehmen.

2.15 Telefon suchen

1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie Ihr Telefon klingeln lassen.
2. Klicken Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.
3. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen ein- oder ausgeblendet werden.

2.16 Stoppuhr

Verwenden Sie die Uhr als Stoppuhr. Die Stoppuhr verfügt über eine "Runden"-Funktion.

2.17 Timer

Sie können auf der Uhr einen Timer mit einer voreingestellten Dauer einstellen. Sie werden benachrichtigt, wenn der Timer abläuft, und Sie können die Timerdauer anpassen.

2.18 Alarm

1. Mit der Uhr können Sie Alarme hinzufügen, löschen und ein- oder ausschalten. Sie können über die App auch Alarme einstellen und jedem Alarm eine Beschriftung zuweisen.
2. In der App können Sie die Verzögerungszeit und die Anzahl der Alarmverzögerungen einstellen.

2.19 Weltzeituhr

Benutzer können in der App mehrere Anzeigen einstellen, um die Uhrzeit in verschiedenen Ländern der Welt in jeweils einer Zeitzone anzuzeigen. Die erste Auswahl wird auf der Uhr angezeigt.

2.20 Chronometer

Utilisez la montre comme chronomètre. Le chronomètre dispose d'une fonction « Tour ».

2.21 Minuterie

vous pouvez régler une minuterie avec une durée préréglée sur la montre. Elle vous avertira lorsque la minuterie expirera et vous pourrez personnaliser sa durée.

2.22 Mètre

permet de consulter la météo sur sept jours. Vous pouvez consulter la météo actuelle, ainsi que les températures maximales et minimales pour aujourd'hui et les six prochains jours.

2.23 Musique

1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez contrôler le lecteur de musique mobile. Les fonctions des touches telles que « suivant », « précédent », « lecture/pause » et « augmenter/diminuer le volume ».
2. Cette fonction peut être affichée ou masquée dans les paramètres de l'application.

2.24 Appareil photo

Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez activer manuellement l'appareil photo du téléphone pour prendre des photos.

2.25 Trouver un téléphone

1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez faire sonner votre téléphone.
2. Cliquez sur l'icône pour arrêter la sonnerie.
3. Cette fonction peut être affichée ou masquée dans les paramètres de l'application.

4.Message de rappel

La montre prend en charge divers modes de rappel, notamment les rappels de messages, les alertes d'appels entrants, les rappels de consommation d'alcool, les notifications d'objectifs d'exercice et les alertes d'avertissement de fréquence cardiaque pendant l'exercice.

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ ET LE PRODUIT

⚠ AVERTISSEMENT

- Le non-respect des avertissements suivants peut entraîner un accident ou un événement médical entraînant la mort ou des blessures graves.
- **Irritation cutanée**
  Certains utilisateurs peuvent ressentir une irritation cutanée après une utilisation prolongée de la montre, surtout si l'utilisateur a des peaux sensibles ou d'allergies. Si vous constatez une irritation cutanée, retirez la montre et laissez-la cicatriser. Pour éviter toute irritation, assurez-vous que la montre est propre et sèche, et ne la serrez pas trop fort sur votre poignet.

Avertissements concernant l'appareil

1. Pour éviter d'endommager l'appareil, ne le laissez pas exposé à une source de chaleur ou dans un endroit à haute température, comme au soleil dans un véhicule sans surveillance.
2. N'utilisez pas et ne stockez pas l'appareil pendant une période prolongée en dehors de la plage de température applicable.
3. N'utilisez pas de câble d'alimentation, de câble de données et/ou d'adaptateur secteur qui ne sont pas fournis par Momax ou qui ne sont pas correctement certifiés.

Avertissements sanitaires

1. Si vous avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil électronique interne, consultez votre médecin avant d'utiliser un moniteur de fréquence cardiaque.
2. Le moniteur de fréquence cardiaque au poignet et l'oxymètre de pouls émettent des lumières et clignotent occasionnellement. Consultez votre médecin si vous souffrez d'épilepsie ou si vous êtes sensible aux lumières vives ou clignotantes.
3. Consultez votre médecin avant de commencer ou de modifier un programme d'exercice.
4. L'appareil, les accessoires, le moniteur de fréquence cardiaque, l'oximètre de pouls et les données associées sont destinés à être utilisés uniquement à des fins récréatives, et non médicales, et ne sont pas destinés à diagnostiquer, surveiller, traiter, guérir ou prévenir une maladie ou un état quelconque.
5. Les lectures de la fréquence cardiaque et de la saturation en oxygène du sang sont données à titre indicatif uniquement et aucune responsabilité n'est acceptée pour les conséquences de toute lecture erronée.
6. Bien que les technologies de moniteur de fréquence cardiaque optique au poignet et d'oxymètre de pouls fournissent généralement des estimations précises de la fréquence cardiaque et de la saturation en oxygène du sang d'un utilisateur respectivement, il existe des limitations inhérentes à ces technologies qui peuvent entraîner l'inexactitude de certaines lectures dans certaines circonstances, notamment les caractéristiques physiques de l'utilisateur, l'ajustement et la position de l'appareil, ainsi que le type et l'intensité de l'activité.
7. Les trackers d'activité utilisent des capteurs qui suivent vos mouvements et d'autres indicateurs. Les données fournies par ces appareils sont censées donner une estimation précise de votre activité et des indicateurs suivis, mais peuvent ne pas être totalement exactes.

momox

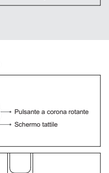
1-Wear Curvex

Smart Watch

1-WEAR Curvex Montre intelligente ,
Manuel de l'utilisateur

FR

Introduction



SW5S

Spécification

Évaluation d'entrée:	DC 5V⎓0.5A
Afficher:	Écran AMOLED 1,85" 390x450
Capacité de la batterie:	Batterie Li-Po 3,8 5 V 350 mAh
Autonomie de la batterie:	8 à 10 jours par charge unique
Temps de charge:	~1,5 heure
Capteur:	• Capteur de photoplethysmographie (PPG) • Accéléromètre 3D
Version sans fil:	Version 5.3
Étanche:	IP68
Changer/:	Bouton de couronne rotatif
Port de chargement:	Port de charge magnétique
Dimension:	Montre (sans bracelet): 46 x 40 x 11 mm Montre (avec bracelet): 260 x 40 x 11 mm
Poids:	46g
Matériel:	Verre, boîtier en métal, couronne en acier inoxydable, fond en plastique, bracelet en silicone

Commencer

1. Ouvrez le paquet et vérifiez son contenu.
2. Chargez la montre connectée pour l'activer et l'allumer avant la première utilisation. Pour la recharger, connectez simplement le câble de charge magnétique au port de charge situé à l'arrière de la montre.
3. Recherchez « Momax Wear » dans l'App Store ou Google Play pour télécharger et installer l'application.
4. Inscrivez-vous et connectez-vous à l'application et saisissez vos informations personnelles, notamment votre taille et votre poids.
5. Dans l'interface « Appareil », appuyez sur l'icône « + » en haut à gauche, sélectionnez la catégorie de produit appropriée et votre téléphone lancera la recherche. Dans la liste des appareils trouvés, choisissez votre montre connectée pour l'appairer. Vous pouvez également associer l'appareil directement en scannant son code QR grâce à la fonction de numérisation.

Introduction

Montre

1. Après l'appairage, la montre enregistrera automatiquement vos données.
2. Vous pouvez mesurer manuellement votre fréquence cardiaque, votre SpO2 et votre stress avec votre montre grâce à cette montre connectée. Elle peut également surveiller votre fréquence cardiaque et votre sommeil tout au long de la journée. Vous pouvez choisir de l'utiliser manuellement ou de la configurer pour qu'elle surveille automatiquement votre santé en continu.
3. Pour démarrer un exercice : ouvrez l'application Sport sur la montre, appuyez sur l'icône correspondant au type de sport, définissez votre objectif, puis commencez à vous entraîner.

Application

1. Ouvrez l'application « Momax Wear », activez le Bluetooth et accordez l'autorisation de localisation GPS.
2. Réveillez l'écran de la montre et rapprochez-le de votre téléphone.
3. Appuyez sur « Lier l'appareil » dans l'application et sélectionnez le modèle dans les résultats de la recherche pour terminer la liaison.
4. Saisissez vos informations et définissez votre objectif de pas dans l'application pour finaliser le processus de liaison.

Opérations de base

1. **Portez la montre correctement** : assurez-vous que votre montre est positionnée à au moins une largeur de doigt au-dessus de l'os de votre poignet, avec le capteur à l'arrière touchant votre peau.
2. **Fonctionnement de l'écran** : Le 1-WEAR Curvex dispose d'un écran tactile complet, permettant des opérations telles que des appuis courts, des balayages vers la gauche/droite et des balayages vers le haut/bas.
3. **Fonctionnement des boutons** : Le 1-WEAR Curvex est doté d'un **bouton rotatif** . Ce bouton prend en charge des pressions courtes, longues et rotatives.

- **Appui court sur le bouton :**
  1.Entrer ou sortir de la liste des applications.
  2.Appuyez brièvement pour mettre en pause/démarrer pendant l'exercice.
  3.Réveillez l'écran lorsqu'il est éteint.
- **Appui long sur le bouton :**
  1.Appuyez longuement pendant 8 secondes pour redémarrer l'appareil.
  2.Appuyez longuement pendant l'exercice pour terminer l'activité.
  3.Allumez la montre lorsqu'elle est éteinte.
- **Bouton rotatif**
  Tournez le bouton pour faire défiler la liste des applications.

Description de la fonction

1. Composez

Vous pouvez changer de cadran manuellement sur la montre ou via les paramètres de l'application Momax Wear. L'application permet également de personnaliser le cadran. D'autres cadrans sont disponibles en téléchargement sur le « Watch Face Market ».

2. Liste des applications

Pour accéder à la liste des applications depuis le cadran de la montre, appuyez sur le bouton physique. Les applications sont répertoriées comme suit (de haut en bas) : Activité, Téléphone, Voix AI, Sports, Records sportifs, Fréquence cardiaque, Oxygène sanguin, Stress, Sommeil, Respiration, Météo, Suivi du cycle, Musique, Appareil photo, Localiser le téléphone, Alarme, Chronomètre, Minuteur, Horloge mondiale, et Parameres.

2.1 Activité

La montre collecte et affiche diverses données d'activité, notamment :

- Données et objectifs quotidiens d'exercice/activité/marche
- Histogramme horaire des données d'exercice/activité/marche
- Nombre total de pas et distance parcourue au cours de la journée
- Temps de récupération et consommation maximale d'oxygène après le dernier exercice
- Définition d'objectifs quotidiens

2.2 Fonctionnalité du téléphone

1. Vous pouvez ajouter jusqu'à 10 contacts fréquents via l'application et les appeler directement depuis la montre.
2. L'historique des appels récents est accessible sur la montre, vous permettant d'appeler les numéros affichés.
3. Les appels peuvent être passés à l'aide du numéroteur de la montre.

2.3 Voix IA

Contrôlez les assistants vocaux intégrés de votre téléphone, tels que Siri et Google Assistant, en saisissant des commandes vocales sur la montre.

2.4 Sports

a) La montre prend en charge jusqu'à 12 types d'exercices par défaut :
Course en extérieur, course en intérieur, marche en extérieur, marche en intérieur, randonnée, vélo en extérieur, vélo en intérieur, cricket, natation en piscine, natation en eau libre, rameur, vélo elliptique. Vous pouvez ajouter ou supprimer des types d'exercices et modifier leur ordre d'affichage dans l' application Momax Wear, qui propose 100 types d'exercices.

b) La montre est dotée d'une reconnaissance intelligente des exercices, détectant automatiquement vos mouvements de course ou de marche. Elle peut mettre automatiquement les exercices en pause et vous avertir de la fin d'un exercice ; cette fonctionnalité peut être activée ou désactivée dans l'application.

c) La montre fournit un résumé de diverses données d'exercice, qui peuvent être consultées dans le Momax Wear Appli.

d) Les enregistrements d'exercices récents, y compris les données détaillées, sont consultables sur la montre et dans l'application.

2.5 Records sportifs

Enregistrez les données de chaque exercice et consultez vos enregistrements d'exercices à tout moment.

2.6 Fréquence cardiaque

1. Vous pouvez mesurer manuellement votre fréquence cardiaque à l'aide de la montre. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver la surveillance intelligente de la fréquence cardiaque 24h/24, ou consulter vos données cardiaques.
2. Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment que la mesure soit terminée.

2.7 Oxygène sanguin

1. Vous pouvez mesurer manuellement votre taux d'oxygène sanguin à l'aide de la montre. De plus, la montre prend en charge la surveillance automatique de l'oxygène sanguin 24h/24. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver cette fonction, ou consulter vos données d'oxygène sanguin.
2. Lorsque vous mesurez votre taux d'oxygène dans le sang, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment que la mesure soit terminée.

2.8 Stress

Vous pouvez mesurer manuellement votre niveau de stress grâce à la montre. La montre prend également en charge la surveillance automatique du stress 24h/24. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer ou désactiver cette fonction, ou consulter vos données de stress.

2. Lorsque vous mesurez votre niveau de stress, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment que la mesure soit terminée

2.9 Sommeil

Vous pouvez consulter votre enregistrement de sommeil le plus récent et l'état de chaque étape du sommeil .

2.10 Respirez

1. Ouvrez l'application pour la fonction « Respirer » et sélectionnez la durée souhaitée.
2. Cliquez pour commencer, puis suivez la fréquence de vibration et les instructions d'animation pour ajuster votre respiration. Cela vous aidera à vous détendre.

2.11 Suivi du cycle

Après avoir ouvert l'application Santé féminine, la montre affichera les options du suivi du cycle. Vous pouvez définir la durée du cycle, l'heure de rappel et d'autres préférences, et la montre vous enverra des rappels périodiques.

2.12 Météo

permet de consulter la météo sur sept jours. Vous pouvez consulter la météo actuelle, ainsi que les températures maximales et minimales pour aujourd'hui et les six prochains jours.

2.13 Musique

1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez contrôler le lecteur de musique mobile. Les touches telles que « suivant », « précédent », « lecture/pause » et « augmenter/diminuer le volume ».
2. Cette fonction peut être affichée ou masquée dans les paramètres de l'application.

2.14 Appareil photo

Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez activer manuellement l'appareil photo du téléphone pour prendre des photos.

2.15 Trouver un téléphone

1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez faire sonner votre téléphone.
2. Cliquez sur l'icône pour arrêter la sonnerie.
3. Cette fonction peut être affichée ou masquée dans les paramètres de l'application.

2.16 Chronomètre

Utilisez la montre comme chronomètre. Le chronomètre dispose d'une fonction « Tour ».

2.17 Minuterie

vous pouvez régler une minuterie avec une durée préréglée sur la montre. Elle vous avertira lorsque la minuterie expirera et vous pourrez personnaliser sa durée.

2.18 Alarm

1. La montre vous permet d'ajouter, de supprimer et d'activer ou de désactiver des alarmes. Vous pouvez également définir des alarmes via l'application et leur attribuer des libellés.
2. Dans l'application, vous pouvez définir le