

Quick instructions for bracelet

Component introduction

*Press and hold the touch area bracelet to boot

Charging and activation of the bracelet

Before using the bracelet for the first time, you need to charge it to activate it, use the magnetic charging cable to attach it to the charging contacts on the back of the bracelet, and the other end of the charging cable can be connected to a USB charging head or a computer USB port.

Install Bracelet APP

Scan the QR code below or enter the major application markets to download and install "DeepFit"

Open the mobile client to set up personal information

Switch to the "Devices" page and click "Add New Device"

Click on your device in the list of scanned devices

Binding completed

Main function interface

Main interface/dial

In the dial screen, press and hold the touch button to switch the dial, and press and hold the touch button to confirm the selection.

Pedometer/Distance/Calories

View steps, distance, calories burn in real time. It can synchronize apps in time to view motion data.

Sleep monitoring function

When falling asleep, the bracelet will automatically determine to enter the sleep detection mode, and automatically detect. Calculate your sleep quality when you sleep deep / light sleep / waking all night; sleep Data can be updated to the APP simultaneously.

Note: Sleep data is only available when you wear the bracelet to sleep.

Blood oxygen interface

Switch to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen real-time detection and

Heart rate monitoring

Switch to the heart rate monitor interface, Heart rate monitoring, in real-time. The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report.

ECG interface

On the home page of APP, click "ECG", click "Start Test", put your finger on the electrode button, and you can measure.

Blood pressure monitoring

Switch to the blood pressure test interface to enter the real-time blood pressure test, the measurement data can be synchronized and updated to the APP. And there is a test report.

Note: When measuring blood pressure, please measure by the correct posture. The test result is for reference only. Cannot be used as medical data.

Body temperature interface

Switch to the temperature test interface to enter the real-time temperature measurement and test data. It can be updated to the APP type synchronously and has a test report.

Note: When measuring body temperature, the bottom electrode must be fully in contact with the skin (test after 10 minutes of wearing). The body temperature test will be affected by the environmental temperature difference, and it only serves as a warning reminder. Please refer to medical professional equipment and doctor's diagnosis for details

Message interface

In the message interface, you can view the message in three seconds in Changan. After viewing the message, press and hold for three seconds to exit.

Motion interface

Long press to enter sport mode detection. There are multiple sport modes to choose from. Long press to enter sport mode, click to switch modes, long press to start calculation, long press to stop.

More features page

On the More Functions page, press and hold for three seconds to enter the lower menu page for more operations.

Basic parameters

Connection mode: Bluetooth connection
Input: 5V,500mA MAX
Device requirements: Android 4.4or iOS 9.0 and above

Caution

1. Prohibit the use of an adapter with charging voltage greater than 5V, charging current greater than 2A, and charging time of 2-3 hours.
2. Prohibit charging in the presence of water damage.
3. Do not disassemble the case of this product without permission, the product will be damaged and lose warranty eligibility.

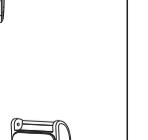
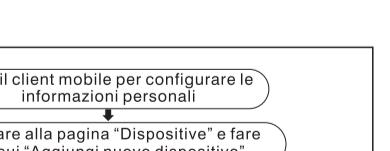
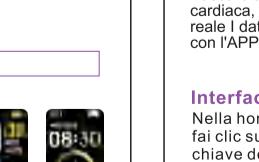
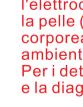
Special note

1. This product is not a medical device, the measurement results are for reference only, not for any medical purposes and basis. Please follow your doctor's instructions and do not rely on the test results for self-diagnosis and treatment.
2. This manual is based on existing information, in the spirit of continuous improvement, the principle of continuous development, the company reserves the right to change product specifications and functions, and any product described in this manual to modify and improve.

This image shows a multi-page manual for a DeepFit smartwatch, providing instructions on how to use its various features. The manual is divided into several sections:

- Step Count/Distance/Calories**: Shows a screenshot of the app interface displaying step count, distance, and calories.
- Sleep Monitoring Function**: Describes how to use the watch to monitor sleep quality and duration.
- Blood Oxygen Interface**: Instructions on how to use the watch to measure blood oxygen levels.
- Temperature Interface**: Instructions on how to use the watch to measure body temperature.
- Message Interface**: Instructions on how to use the watch to send messages.
- ECG Interface**: Instructions on how to use the watch to perform an ECG.
- Main Interface**: Instructions on how to use the watch's main menu.
- Charging and Activation**: Instructions on how to charge the watch and activate it.
- Special Notes**: Includes important safety information and disclaimers.

The manual also includes QR codes for download and diagrams of the watch's components and how to use them.

<p>Scanner le bracelet APP</p> <p>Scannez le code QR ci-dessous ou entrez dans la principale application marchés pour télécharger et installer "DeepFit"</p>  <p>Configuration requise : iOS 9.0 et supérieur ; Android 4.4 et supérieur, prise en charge Bluetooth 4.0</p> <p>Français 25</p>	<p>pour voir les données de mouvement.</p> <p>Fonction de surveillance du sommeil</p> <p>Lorsque vous vous endormez, le bracelet détermine automatiquement pour entrer dans le sommeil mode de détection, et détecter automatiquement Calculez votre qualité de sommeil lorsque vous dormez sommeil profond / léger / réveil toute la nuit; dormir Les données peuvent être mises à jour vers l'APP simultanément.</p> <p>Remarque: les données de sommeil ne sont disponibles que lorsque vous portez le bracelet pour dormir.</p> <p>Français 26</p>	<p>Interface de température corporelle</p> <p>Passez à l'interface de test de température pour entrer la température en temps réel données de mesure et d'essai Il peut être mis à jour vers le type APP de façon synchrone et a un rapport de test.</p>  <p>Français 27</p>	<p>Paramètres de base</p> <p>Méthode de connexion : connexion Bluetooth Entrée : 5V, 500mA MAX Configuration requise : Android 4.4 ou iOS 9.0 et plus.</p> <p>Attention</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. il est interdit d'utiliser un adaptateur dont la tension de charge est supérieure à 5V et le courant de charge supérieur à 2A, et dont le temps de charge est de 2 à 3 heures. <p>Français 28</p>	<p>Français 29</p>
<p>Istruzioni rapide per il braccialetto</p> <p>Introduzione del componente</p>  <p>Contatti di ricarica Area espositiva Sensore di frequenza cardiaca Elettrodo posteriore Zona di contatto/ Elettrodo positivo</p> <p>Premere e tenere premuto il braccialetto dell'area tattile per l'avvio</p> <p>Carica e attivazione del braccialetto</p> <p>Prima di utilizzare il braccialetto per la prima volta, è necessario caricarlo e attivarlo. Utilizzare il cavo di ricarica magnetico per collegarlo ai contatti di ricarica sul retro del braccialetto; l'altra estremità del cavo può essere collegata a una testa di ricarica USB o a una porta</p> 	<p>Apri il client mobile per configurare le informazioni personali</p>  <p>Passare alla pagina "Dispositivo" e fare clic su "Aggiungi nuovo dispositivo".</p> <p>Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati</p> <p>Binding completato</p> <p>Interfaccia della funzione principale</p> <p>Interfaccia principale/quadrante</p> <p>Nell'interfaccia del quadrante, premere a lungo il pulsante a sfioramento per cambiare il quadrante e premere a lungo il pulsante a sfioramento per confermare la selezione.</p> 	<p>Interfaccia ossigeno nel sangue</p> <p>Passare all'interfaccia del test dell'ossigeno nel sangue per accedere il rilevamento in tempo reale dell'ossigeno nel sangue e dati di misurazione. Può essere aggiornato all'APP in modo sincrono e c'è un rapporto di prova.</p> <p>Monitoraggio della frequenza cardiaca</p> <p>Passare all'interfaccia del monitor della frequenza cardiaca. Monitoraggio della frequenza cardiaca, in tempo reale i dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.</p> 	<p>Interfaccia temperatura corporea</p> <p>Passare all'interfaccia del test di temperatura su inserisci la temperatura in tempo reale dati di misurazione e test Può essere aggiornato al tipo di APP in modo sincrono e ha un rapporto di prova.</p> <p>Nota: quando si misura la temperatura corporea, l'elettrodo inferiore deve essere completamente a contatto con la pelle (test dopo 10 minuti di usura) Il test della temperatura corporea sarà influenzato dalla differenza di temperatura ambientale e serve solo come promemoria di avvertimento. Per i dettagli, consultare le attrezzature mediche professionali e la diagnosi dei medici</p> <p>Interfaccia ECG</p> <p>Nell'interfaccia del messaggio, è possibile visualizzare messaggio in tre secondi a Chang'an. Dopo aver visualizzato il messaggio, tenere premuto per tre secondi per uscire.</p> 	<p>Attenzione</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. È vietato utilizzare un adattatore con una tensione di carica superiore a 5 V, una corrente di carica superiore a 2 A e un tempo di carica di 2-3 ore. 2. È vietato caricare in presenza di danni da acqua. 3. Non rimuovere l'involucro di questo prodotto senza autorizzazione, altrimenti il prodotto verrà danneggiato e la garanzia andrà persa. <p>Note speciali</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Questo prodotto non è un dispositivo medico, i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento e non sono destinati ad alcun uso o base medica. Seguire le istruzioni del medico e non affidarsi ai risultati dei test per l'autodiagnosi o il trattamento. 2. Il presente manuale si basa su informazioni aggiornate ed è soggetto a continui miglioramenti e sviluppi. L'azienda si riserva il diritto di cambiare le specifiche e le funzioni dei prodotti e di modificare e migliorare qualsiasi prodotto descritto nel presente manuale.