

SIONA 2

USER MANUAL

Bedienungsanleitung Stand:

18.02.2025



Video Manual

Inhaltsverzeichnis / Table of contents

Zuerst lesen	6
STAUBSCHUTZ & SCHUTZ VOR WASSER	7
SCHUTZ GEGEN ÜBERHITZUNG	7
Erste Schritte	8
EINFÜHRUNG	8
LIEFERUMFANG UND GERÄTEAUFBAU	8
LADEVORGANG	9
EIN- UND AUSSCHALTEN DER WATCH	10
BILDSCHIRM EIN- UND AUSSCHALTEN	10
TECHNISCHE DATEN	10
Grundlegende Benutzung	11
VERWENDEN DER XCOAST Smartwatch	11
XCFIT* (App)	12
BLUETOOTH KOPPLUNG HERSTELLEN	12
AUFBAU DER A	14
STARTSEITE:	14
TRAINING:	17
EINSTELLUNGEN:	18
Anhang	22
SICHERHEITSHINWEISE	22
REPARATUR, GARANTIE UND ENTSORGUNG	23
RECHTLICHE HINWEISE	25
SUPPORT	25

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

ENGLISH.....	26
Read first:	26
DUST PROTECTION & PROTECTION AGAINST WATER	27
PROTECTION AGAINST OVERHEATING	27
First steps.....	28
INTRODUCTION	28
INCLUDED ITEMS	28
LOADING	29
TURNING THE WATCH ON AND OFF.....	30
TURN THE SCREEN ON AND OFF	30
TECHNICAL SPECIFICATIONS	30
Basic usage	31
USING THE XCOAST SMARTWATCH	31
XCFIT* (App).....	32
ESTABLISH BLUETOOTH PAIRING	32
STRUCTURE OF THE APP.....	34
HOME PAGE:.....	34
DETAIL VIEWS:	35
AUTOMATIC PULSE AND BLOOD PRESSURE MEASUREMENT	36
TRAINING:	37
IDEAS	38
Device	38
Attachment	42
SAFETY INSTRUCTIONS	42
REPAIR, WARRANTY AND DISPOSAL	43
LEGAL NOTICE	44
SUPPORT	45

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

MAGYAR.....	46
Először olvassa el	46
POR ELLENI ÉS VÍZ ELLENI VÉDELEM.....	47
TÚLMELEGEDÉS ELLENI VÉDELEM	47
Első lépések	48
BEVEZETÉS	48
SZÁLLÍTÁSI TERJEDELEM ÉS A KÉSZÜLÉK TERVEZÉSE	48
TÖLTÉS	49
AZ ÓRA BE- ÉS KIKAPCSOLÁSA.....	50
A KÉPERNYŐ BE- ÉS KIKAPCSOLÁSA.....	50
MŰSZAKI ADATOK.....	50
Alapvető használat.....	50
AZ XCOAST SMARTWATCH HASZNÁLATA	50
XCFIT* (alkalmazás)	51
BLUETOOTH PÁROSÍTÁS LÉTREHOZÁSA.....	52
Az alkalmazás tervezése	53
KEZDŐOLDAL:	53
TRÉNING:	56
ÖTLETEK:.....	57
Melléklet.....	62
BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK.....	62
JAVÍTÁSOK, GARANCIA ÉS ÁRTALMATLANÍTÁS.....	63
JOGI NYILATKOZAT	64
TÁMOGATÁS.....	65

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Dutch.....	66
STOFBESCHERMING EN BESCHERMING TEGEN WATER	67
BESCHERMING TEGEN OVERVERHITTING	67
Eerste stappen	68
INTRODUCTIE	68
INBEGREPEN ITEMS	68
LADEN	69
HET HORLOGE IN- EN UITSCHAKELEN	70
HET SCHERM IN- EN UITSCHAKELEN.....	70
TECHNICAL SPECIFICATIONS	70
Basis gebruik.....	71
DE XCOAST SMARTWATCH GEBRUIKEN	71
XCFIT* (App).....	72
BLUETOOTH-KOPPELING TOT STAND BRENGEN	72
STRUCTUUR VAN DE APP	74
HOME PAGE:.....	74
DETAIL VIEWS:	75
AUTOMATISCHE POLS- EN BLOEDDRUKMETING	76
TRAINING:	77
APPARAAT	78
Bijlage.....	82
VEILIGHEIDSINSTRUCTIES.....	82
REPARATIE, GARANTIE EN VERWIJDERING.....	83
JURIDISCHE MEDEDELING	84
STEUNEN	85

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Zuerst lesen

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung der XCOAST Smartwatch sorgfältig durch, um eine sachgemäße, sichere & korrekte Anwendung sicherzustellen und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.

Unsere Erläuterungen gründen auf den Standardeinstellungen der Smartwatch.

- Einige Punkte variieren etwas je nach Region, Provider oder Smartphone Software möglicherweise auch von Ihrem Smartphone selbst. Darüber hinaus behalten wir uns das Recht vor, Änderungen ohne vorherige Ankündigung vorzunehmen.
- Inhalte, bei denen für die Verarbeitung hohe CPU- und RAM-Leistungen erforderlich sind, wirken sich auf die Gesamtleistung der XCOAST Smartwatch aus.
- XLYNE übernimmt keinerlei Haftung bei Leistungsproblemen, die von einer fehlerhaften Anwendung der Smartwatch oder von Providern verursacht werden.
- XLYNE ist nicht für Störungen, Performanceeinbußen oder Inkompatibilitäten haftbar, die durch veränderte Registrierungseinstellungen oder modifizierte Betriebssystemsoftware verursacht wurden. Achtung! Inoffizielle Hacks und Modifikationen des Betriebssystems können dazu führen, dass die Smartwatch oder manche Funktionen nicht mehr wie vorgesehen arbeiten.
- Software, Tonquellen, Hintergrundbilder, Bilder sowie andere Medien auf der Smartwatch unterliegen einer Lizenzvereinbarung für die eingeschränkte Nutzung. Das Extrahieren und Verwenden dieser Materialien für gewerbliche oder andere Zwecke stellt eine Verletzung von Urheberrechtsgesetzen dar. Der Benutzer trägt die volle Verantwortung bei illegaler Verwendung von Medien.
- Bitte beachten Sie, dass ggf. je nach Providertarif Zusatzgebühren für mobile Datendienste wie z. B. Nachrichtenversand, Upload und Download von Inhalten, automatische Synchronisation oder Nutzung von Standortdiensten anfallen.
- Das Verändern des Betriebssystems der Smartwatch führt möglicherweise zu Fehlfunktionen der Smartwatch, zu Beschädigung oder Verlust von Daten. Handlungen wie Hacks des Betriebssystems stellen Verstöße gegen Ihre Lizenzvereinbarung mit XLYNE dar und haben das Erlöschen der Garantie zur Folge.

Hinweissymbole

	Hinweis: Hinweise, Verwendungstipps oder zusätzliche Informationen
	Warnung: Situationen, die zu Verletzungen führen könnten
	Vorsicht: Situationen, die zu Schäden an Ihren oder anderen Geräten führen könnten

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

STAUBSCHUTZ & SCHUTZ VOR WASSER

Die Uhr wird möglicherweise beschädigt, falls Wasser oder Staub hineingelangen. Beachten Sie diese Tipps, damit Schäden am Gerät verhindert werden und die Wasser- und Staubbeständigkeit der Smartwatch gewährleistet bleiben. Andere Flüssigkeiten werden von diesen Nutzerhinweisen nicht umfasst.

- Ihre Smartwatch ist wasserdicht
- Dies gilt ausschließlich für klares, sauberes Wasser. Bitte vermeiden Sie den Kontakt mit Laugen, Salzwasser oder anderen aggressiven Flüssigkeiten, da diese die Uhr beschädigen können.
- Bevor Sie Ihre Smartwatch ins Wasser tauchen, überprüfen Sie sorgfältig, ob alle Verschlüsse und Dichtungen ordnungsgemäß verschlossen sind.
- Nachdem die Smartwatch Wasser ausgesetzt war, sollten Sie sie gründlich trocknen.
- Das Tragen der Smartwatch in heißem Wasser oder unter extremen Temperaturen kann die Dichtungen beeinträchtigen. Vermeiden Sie daher solche Umgebungen.
- Wir empfehlen, die Uhr nicht unter Bedingungen zu verwenden, bei denen starke Wasserströmungen oder Wasserdruck auftreten, da dies die Leistung beeinträchtigen kann.
- Fällt die Smartwatch herunter oder wird durch einen heftigen Schlag erschüttert, kann es zu Einbußen des Wasser- und Staubschutzes kommen und die Uhr wird unter Umständen beschädigt.
- Auch wenn Ihre Smartwatch staub- und wasserdicht ist, sollten Sie es nicht unnötig übermäßigem Staub, Sand und Schlamm aussetzen bzw. in feuchten Umgebungen mit äußerst hohen oder niedrigen Temperaturen verwenden.

Alle mitgelieferten Zubehör-Elemente, etwa das Ladekabel, sind als einzelne Komponenten nicht staub- und wassergeschützt. Mängel oder Beschädigungen durch unsachgerechte Verwendung oder Missbrauch des im Lieferumfang enthaltenen Zubehörs fallen nicht unter Ihren Garantieanspruch.

SCHUTZ GEGEN ÜBERHITZUNG

Zur Vermeidung von Funktionsstörungen der Smartwatch sowie Vermeidung von Irritationen der Haut oder Schädigungen aufgrund eines auslaufenden Akkus, achten Sie darauf, dass die Smartwatch keinen übermäßig hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt wird. Sollte das Tragen der Uhr unangenehm werden, legen Sie die Smartwatch unverzüglich von Ihrem Arm ab und benutzen Sie diese erst einmal nicht.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Erste Schritte

EINFÜHRUNG

Mittels der Bluetooth® Verbindung, der empfohlenen App „XCFIT“* und mit dem Smartphone synchronisieren Sie auf der Smartwatch den Eingang von Push Mitteilungen Ihres Mobilfunkgeräts. Sie werden über den Eingang von SMS-Mitteilungen, Anrufe, Nachrichten von Facebook oder WhatsApp etc. informiert.

Die Verbindung der Smartwatch erfolgt über Bluetooth® mit Ihrem internetfähigen Telefon oder Tablet mit den Betriebssystemen Android™ (mindestens 4.4) und iOS (mindestens 8.0).

Für eine optimale Leistung und Funktionsweise sollten Sie die Smartwatch zusammen mit dem bereitgestellten Armband nutzen.

LIEFERUMFANG UND GERÄTEAUFBAU

Vergewissern Sie sich, dass der Produktkarton das folgende Zubehör enthält:

- XCOAST Smartwatch
- Ladekabel
- Kurzanleitung

Die zugehörigen Artikel sind nur für die Verwendung mit diesem Modell Smartwatch vorgesehen und dürfen nicht mit anderen Modellen oder Geräten verwendet werden. Wir behalten uns das Recht vor, Veränderungen am Design und an den technischen Daten ohne vorherige Mitteilung vorzunehmen. Die mit der Smartwatch gelieferten Zubehörteile können je nach Region variieren.



Verwenden Sie nur von XLYNE zugelassenes Zubehör. Sollten Sie nicht zugelassenes Zubehör dennoch nutzen, könnte es zu Einbußen der Leistung und Funktionsstörungen führen, die nicht von der Garantie abgedeckt werden.

Änderungen an der Verfügbarkeit aller Zubehörteile sind vorbehalten und hängen von den Herstellerfirmen ab. Weitere Informationen zu verfügbarem Zubehör bekommen Sie auf Anfrage vom XLYNE Kundenservice.

***Hinweis zur App Nutzung und Datenverarbeitung:** Ihre Smartwatch kann mithilfe einer Vielzahl von Android- oder iOS-App mit Ihrem Smartphone verbunden werden. Dabei können personenbezogene Daten (Sensordaten wie z.B. Standortdaten etc.) verarbeitet werden. Wir sind weder Entwickler noch Betreiber dieser Apps und haben so weder Einfluss noch Zugriffsmöglichkeiten auf die dabei verarbeiteten Daten. Bitte lesen Sie sich vor jeder Installation einer App die im App-Store hinterlegten Datenschutzhinweise des jeweiligen Betreibers sorgfältig durch.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



LADEVORGANG

Vor der erstmaligen Nutzung Ihrer Smartwatch sollten Sie den Akku der Smartwatch vollständig aufladen. Nutzen Sie dafür das mitgelieferte Ladekabel.

- Legen Sie das Ende des Ladekabels mit den magnetischen Kontakten entsprechend der Passform an den magnetischen Ladekontakt der Smartwatch.
- Verbinden Sie das andere Ende des Kabels mit einem Ladeadapter oder dem USB-Anschluss eines eingeschalteten Computers.
- Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät bzw. der Computer mit einer Stromversorgung/ Steckdose verbunden ist. Achtung! Die Erkennung am PC/ Computer und das Starten des Aufladevorgangs kann bis zu 5 Minuten dauern.

Der Akkustand Ihrer Smartwatch ist auf dem Uhren-Bildschirm abzulesen.

Die Smartwatch benachrichtigt Sie, sobald der Akkustand niedrig ist. Laden Sie die Watch in diesem Fall schnellstmöglich wieder auf.

Informationen zum Akkuverbrauch

- Die Betriebszeit des Akkus steht in Korrelation zu Ihrem Nutzungsverhalten und dem Zustand des Akkus.
- Der Akku unterliegt Verschleißerscheinungen. Beachten Sie: Bei gleichzeitiger Ausführung mehrerer Anwendungen oder Funktionen verringert sich die Laufzeit des Akkus. Im Ruhezustand wird ebenfalls die Akkuladung verringert - auch wenn das Gerät nicht aktiv verwendet wird.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

- Im Laufe der Zeit kann es, wie bei allen Verbrauchsgegenständen, zu einer Verringerung der Ladefähigkeit kommen.

EIN- UND AUSSCHALTEN DER WATCH

So schalten Sie die Smartwatch **ein**:

Halten Sie den Knopf an der Seite so lange gedrückt, bis das Display der Smartwatch aufleuchtet und die Watch vibriert.

So schalten Sie Ihre Smartwatch **aus**:

Drücken und halten Sie den Knopf an der Seite gedrückt. Nach ein paar Sekunden werden Sie gefragt, ob Sie die Uhr ausschalten möchten. Bestätigen Sie dies mit der grünen Taste auf dem Bildschirm.



Befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen autorisierter Personen in Bereichen, in denen drahtlose Geräte verboten sind. Die Nutzung beim Start und Landeanflug im Flugzeug und die Nutzung in bestimmten Klinikbereichen sollten Sie unterlassen.

BILDSCHIRM EIN- UND AUSSCHALTEN

Um den Bildschirm zu aktivieren, drücken Sie einmal kurz den Smart-Button.

Der Bildschirm verdunkelt sich automatisch nach einigen Sekunden Inaktivität.

TECHNISCHE DATEN

Produktmaße	42 x 42 x 6,9 mm
Gewicht	75 g
Verpackungsmaße	120 x 100 x 58 mm
Akku	150 mAh Lithium-Polymer
Display Smartwatch	1,3" AMOLED
Bereitschaftszeit	Bis zu 504 Stunden
Betriebszeit	Bis zu 168 Stunden

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Grundlegende Benutzung

VERWENDEN DER XCOAST Smartwatch

Durch einmaliges Drücken des Knopfes schalten sie das Display ein. Sie können das eingeschaltete Display per Antippen oder Wischgesten steuern.

Wenn Sie im Uhren Bildschirm sind können Sie folgende Wischgesten ausführen:

Wischen von oben nach unten:



Ein Quickmenü wird angezeigt. Sie können hier den „Nicht Stören Modus“ steuern, die „Helligkeit“ bestimmen, den „Wecker“, die „Wake Up Geste“ oder in die „Einstellungen“ der Uhr gehen.

Der „Nicht Stören Modus“ schaltet alle eingehenden Benachrichtigungen stumm. Zusätzlich wird die „Wake Up Geste“ deaktiviert, damit Sie im Schlaf nicht gestört werden.

Wischen von unten nach oben:



Es werden alle synchronisierten Benachrichtigungen angezeigt, die die Uhr vom gekoppelten Smartphone empfangen hat.

Nach links wischen:



Es werden alle Funktionen der Uhr angezeigt. In dieser Funktionsübersicht können Sie scrollen.

Nach rechts wischen:



Lassen Sie sich Ihre aktuellen Gesundheitsdaten anzeigen, wie Schritte, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff oder Schlaf. Sie können ebenfalls Ihre Musik steuern und das Wetter einsehen.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

XCFIT* (App)

Damit Ihre Smartwatch ordnungsgemäß funktioniert, empfehlen wir, die neueste Version der Anwendung „XCFIT*“ auf Ihrem Smartphone zu installieren. Sie finden die App in Ihrem jeweiligen App Store oder indem Sie folgenden QR Code mit Ihrem Smartphone scannen.

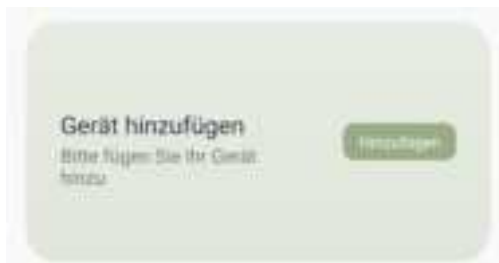


Erteilen Sie der XCFIT* App in Ihren Smartphone Einstellungen **alle** Berechtigungen (bspw. Standortfreigabe) und verhindern Sie, dass die App im Hintergrund geschlossen wird. Für eine stabile Bluetooth-Verbindung muss der Standort dauerhaft aktiviert sein.

BLUETOOTH KOPPLUNG HERSTELLEN

Um den vollen Funktionsumfang der App und der Watch nutzen zu können, stellen Sie sicher, dass Ihre Smartwatch eingeschaltet, auf Ihrem Endgerät Bluetooth® aktiviert und bei Android Geräten der Standort eingeschaltet ist.

Starten Sie nun die App und tippen Sie auf „Gerät“ bzw. das Uhrensymbol in der unteren Leiste. Wählen Sie nun „Hinzufügen“ aus. Anschließend wählen Sie Ihre XCOAST Smartwatch aus.



Nach erfolgreicher Kopplung sehen Sie die XCOAST Smartwatch Abbildung und den Akkustand Ihrer Uhr:



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Hinweise zur Bluetooth®-Nutzung

- Wenn Sie Ihre Smartwatch mit einem anderen Bluetooth®-fähigen Endgerät verbinden möchten, halten Sie die beiden Geräte nahe aneinander, um Probleme zu vermeiden.
- Zwischen Ihrer Smartwatch und dem verbundenen Gerät sollten keine Personen, Gebäude, Mauern oder andere Hindernisse sein.
- Die Berührung der Uhr mit teilweise noch genutzten Bluetooth®-Antennen eines verbundenen Mobilgeräts muss zwingend vermieden werden.
- Beachten Sie, dass sich die Smartwatch und das andere Mobilfunk Gerät innerhalb des Verbindungsbereichs von 7m befinden. Der Funktionsabstand kann je nach Umgebung unterschiedlich sein.
- Zum Datentransfer verwenden Sie nur vertrauenswürdige und ordnungsgemäß abgesicherte Geräte. Befinden sich Hindernisse zwischen den Geräten, kann sich die Reichweite verringern.
- Die Verwendung der Bluetooth®-Funktion zu nicht legalen Zwecken ist untersagt: Raubkopieren, Abhören etc.. XLYNE übernimmt keine Verantwortung für die Folgen einer illegalen Nutzung der Bluetooth®-Funktion.
- Bluetooth® verwendet dieselbe Frequenz wie einige Geräte oder Maschinen mit niedriger Sendeleistung in der Industrie oder dem Medical Bereich. Bei einigen Geräten kann es aus diesem Grund entsprechend zu Störungen kommen, wenn in der Nähe derartiger Produkte eine Bluetooth®-Verbindung hergestellt wird.
- XLYNE ist nicht für Datenverluste der mit der Bluetooth®-Funktion gesendeten oder empfangenen Daten verantwortlich. Etwa durch missbräuchliches Datenphishing.

TIPP: LÄNGE ANPASSEN BEI GLIEDERARMBÄNDERN



Bei den Modellen SIONA 2 ELEGANCE und MINIMALIST besteht das Armband aus einzelnen Gliedern, die mit Stiften verbunden sind. Um Ihr Armband auf die gewünschte Länge zu kürzen, können Sie die einzelnen, überschüssigen Glieder (am seitlichen Loch zu erkennen) einfach entfernen. Dazu werden die kleinen Stifte, die die Glieder zusammenhalten, mit Hilfe des beiliegenden Werkzeugs herausgedrückt. Spannen Sie das Band dazu in das Werkzeug ein und positionieren Sie die Nadel so, dass Sie auf ein Loch trifft, um den Stift herauszudrücken. Nun können Sie das Glied entfernen und mit dem nächsten gegenüberliegenden Glied verbinden, indem Sie den Stift wieder in das Loch einschieben. Entfernen Sie so viele Glieder bis Sie die gewünschte Länge erreicht haben.

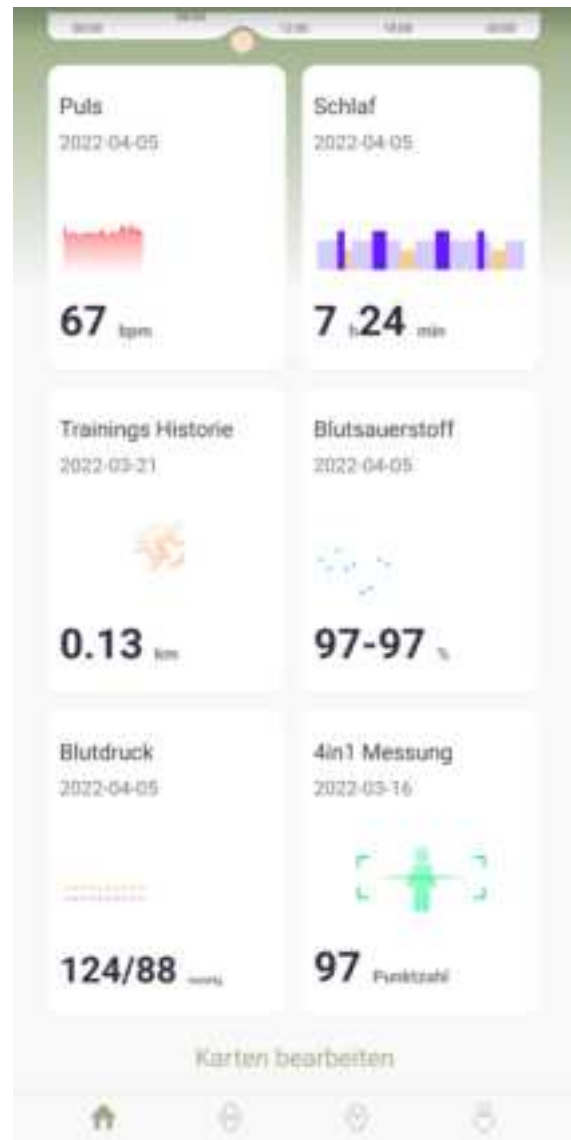
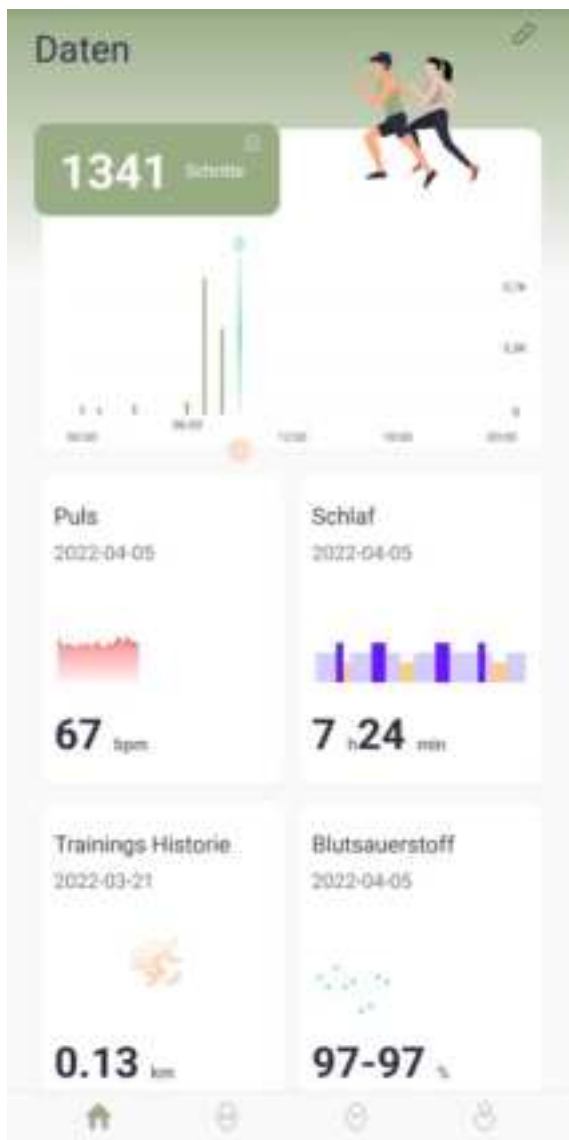
Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Aufbau der App

STARTSEITE:

Auf der Startseite der App sehen Sie die gemessenen Daten der Schritte, des Schlafmonitors, der Herzfrequenz, des Blutsauerstoffs und des Blutdrucks. Mit dem Tippen auf den jeweiligen Graphen gelangen Sie zur Detailansicht der jeweiligen Funktionen. Mehr dazu im Kapitel „Detailansichten“.

Wenn Sie herunterscrollen, haben Sie die Möglichkeit, eine 4in1 Messung zu starten. Tippen Sie dazu auf die Detailansicht „4in1 Messung“. Wenn Sie auf 4in1 Messung tippen startet die Messung. Halten Sie Ihren Arm ruhig. Es werden Puls, Blutsauerstoff und Blutdruck gemessen um Ihren Erschöpfungsgrad zu ermitteln.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

DETAILANSICHTEN:

Für den Schrittzähler, den Schlafmonitor, den Pulsmesser und den Blutdruckmesser gibt es jeweils eine Detailansicht. Sie gelangen durch das Antippen des jeweiligen Graphen auf die Startseite der Detailansicht.

Über die Detailansicht lässt sich auch die Historie sehen, in dem man auf die Pfeiltasten neben dem Datum tippt.

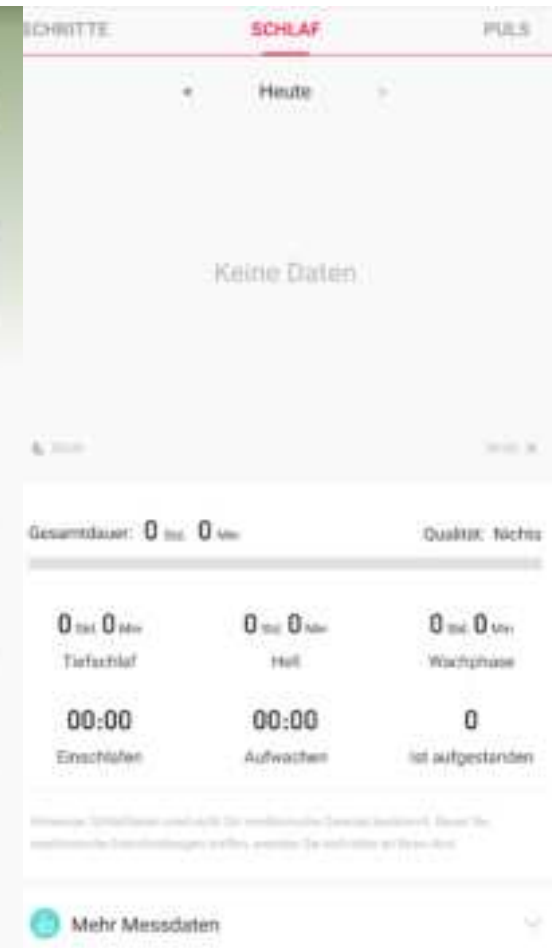
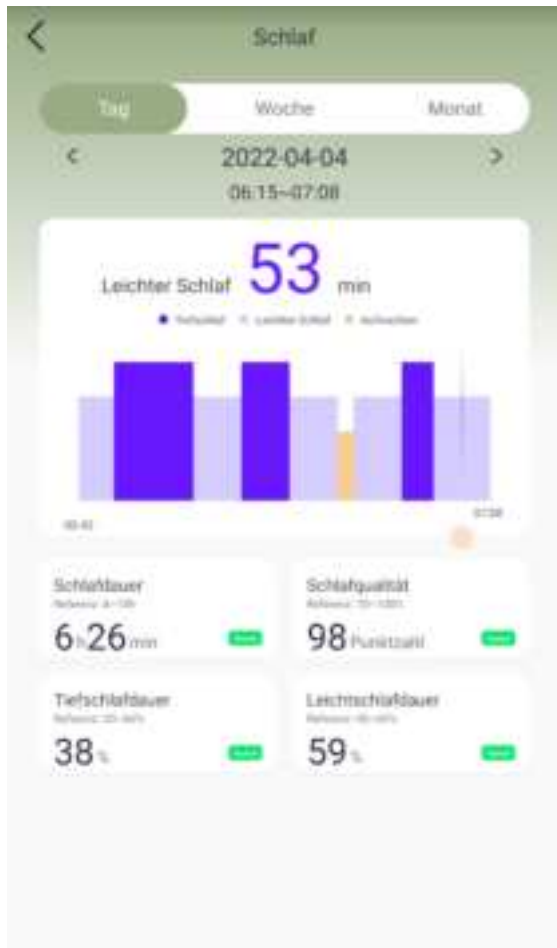
Beispiel Puls



Beispiel Blutsauerstoff



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



ie
zeigt. Dort
schlafen
Tiefschlaf
ie Daten
angezeigt,
ut
ern bis die
werden.

AUTOMATISCHE PULS- und BLUTDRUCKMESSUNG

Die Uhr erstellt alle 30 Minuten einen Durchschnittswert der vergangen Puls-, Blutsauerstoff und Blutdruckmessungen und trägt diesen in die App XCFIT* ein. (Muss aktiviert werden in den **Einstellungen**) Diese Durchschnittswerte können Sie auf der Startseite der App finden. Um einen aktuellen Wert Ihrer Herzfrequenz zu bekommen, starten Sie eine manuelle Messung auf Ihrer Uhr.



Die erhobenen Messungen sind für den persönlichen Gebrauch und ersetzen weder ein medizinisches Gerät, noch einen Arzt.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

TRAINING:

Sie gelangen durch den Druck auf „Training“ auf die Startseite zu verschiedenen Trainings die Sie in der Vergangenheit mit Ihrer XCOAST Smartwatch gemacht haben.

Um ein Training zu starten, wählen Sie in der Funktionsübersicht der Smartwatch „Sport“ und wählen Sie dann Ihre gewünschte Sportart aus. Sollte unter den 20 Sportmodi Ihre Sportart nicht dabei sein, wählen Sie „Andere“.



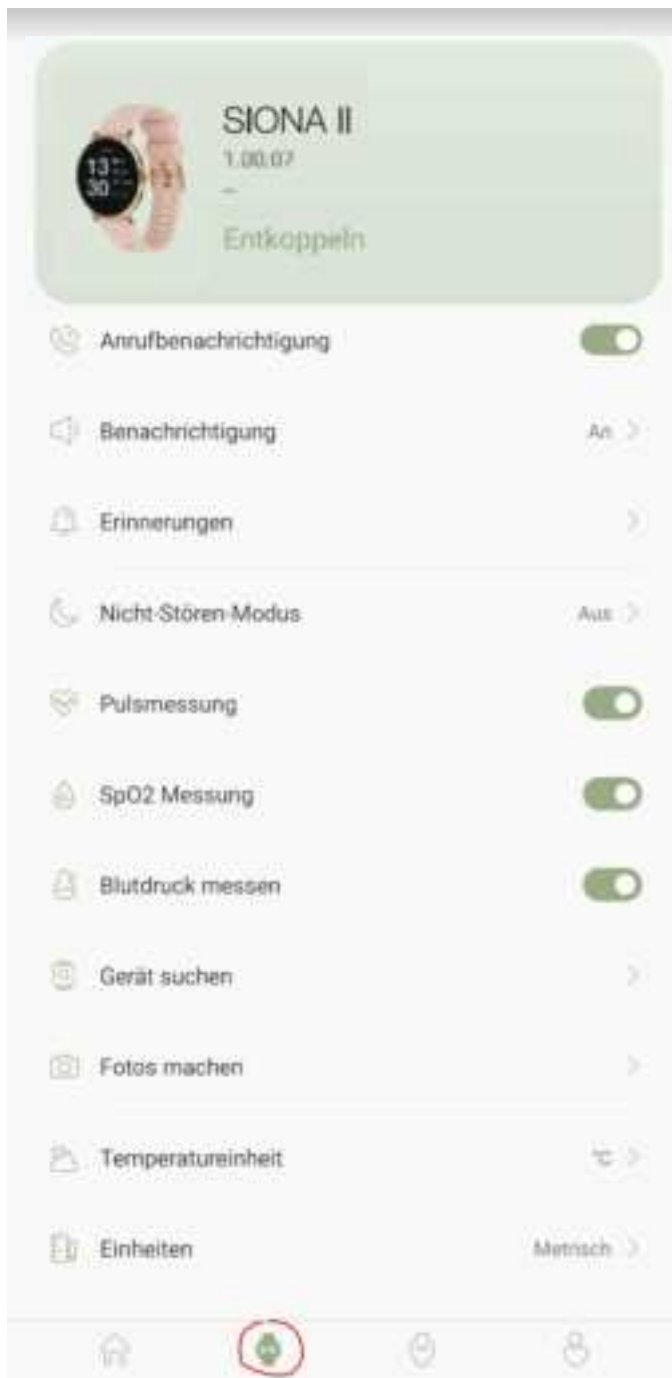
Der Sport-Modus misst konstant Ihre Puls-, Blutdruck- und Blutsauerstoffdaten. Da die Sensoren dauerhaft eingeschaltet sind, kann sich die Akkulaufzeit der Smartwatch verkürzen.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

EINSTELLUNGEN:

Sie gelangen durch den Druck auf „**GERÄT**“ auf der unteren Leiste der Startseite zu den Einstellungen.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Gerät:

Unter dem Menüpunkt „**Benachrichtigung**“ können Sie festlegen, welche App von Ihrem Smartphone eine Nachricht auf Ihre Uhr senden darf.



Bei der Ersteinrichtung müssen Sie unter Umständen den Benachrichtigungszugriff zulassen.

Unter dem Menüpunkt „**Erinnerung**“ können Sie Vibrationswecker einrichten. Zum gewünschten Zeitpunkt wird die Uhr sanft vibrieren. Hier finden Sie auch die Trink- und Bewegungserinnerung. Unter Bewegungserinnerung können Sie eine Erinnerung festlegen, die Sie mit einer sanften Vibration darauf aufmerksam macht, dass Sie sich zu wenig bewegt haben. Legen Sie hierzu den Zeitraum fest, in dem Sie Erinnerungen bekommen möchten und die Erinnerungsintervalle, wie häufig dies geschehen soll.

Mit dem „**Nicht stören Modus**“ können Sie Benachrichtigungen auf der Uhr für bestimmte Zeiträume stummschalten. Ebenfalls wird so die Wake Up Geste nachts deaktiviert.

Mit „**Pulsmessung**“, „**SpO2 Messung**“ und „**Blutdruck messen**“ können Sie die automatische und Dauerhafte Messung dieser Werte Ein- und Ausschalten. Bei eingeschalteter Funktion wird in regelmäßigen Intervallen der jeweilige Wert gemessen.



Bitte beachten Sie: Diese Messungen sind für den persönlichen Gebrauch. Sie sind keine medizinischen Werte und ersetzen kein professionelles medizinisches Messgerät oder einen Arzt!

Mit „**Gerät suchen**“ können Sie die Smartwatch vibrieren lassen, sofern sich das Gerät in Bluetooth Reichweite befindet.

Die Funktion „**Fotos-machen**“ öffnet die Kamera der XCFIT* App und aktiviert gleichzeitig das Kamera-Icon auf Ihrer Smartwatch. Drücken Sie nun kurz auf den Smart-Button, um ein Foto mit Ihrer Smartphone Kamera aufzunehmen.

Mit „**Temperatureinheit**“, „**Einheiten**“ und „**Zeitformat**“ können Sie anpassen, ob das Wetter in Celsius oder Fahrenheit, Distanzen u.a. Einheiten metrisch oder imperial und die Uhrzeit im 12h oder 24h Format angezeigt werden.

Die „**Beleuchtungsdauer**“ legt fest, wie lange der Bildschirm nach Aktivierung durch den Knopf oder der Wake-Up-Geste aufleuchten soll.



Beachten Sie, auf der Uhr haben Sie Möglichkeit, das Always On Display zu aktivieren.

Die Akkulaufzeit wird aber massiv verkürzt, da das Display der größte Energieverbraucher ist.

Unter „**Mehr**“ haben Sie die Möglichkeit, die Uhr zurückzusetzen oder die Smartwatch neu zu starten.

Dies empfiehlt sich, wenn Sie feststellen, dass Ihre Smartwatch langsamer reagiert, als gewohnt.

Um die Smartwatch von Ihrem Smartphone zu entkoppeln, tippen Sie auf „**Entkoppeln**“.

Sie finden „**Entkoppeln**“ im Geräte Bildschirm oben neben dem Smartwatch Bild. Prüfen Sie

anschließend auch in den Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones (speziell iPhone / Xiaomi),

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

ob die Smartwatch aus der Liste der gekoppelten Bluetooth-Geräte entfernt wurde. Ist dies nicht der Fall, trennen Sie die beiden Geräte auch hier.



Unter „**Watchfaces**“ haben Sie die Möglichkeit andere Uhrenanzeigen auszuwählen. Beachten Sie, Sie können max. 4 Uhrenanzeigen gleichzeitig auf Ihrer Smartwatch haben. Daher müssten Sie, bevor Sie eine neue Uhrenanzeige installieren, eine alte, nicht verwendete löschen. Sie können auch Ihre ganz eigene Uhrenanzeige erstellen. Dazu wählen Sie ein Foto aus und ordnen die gewünschten Anzeigen nach Ihren Vorstellungen an.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



Unter „**Profil**“ können Sie Ihre persönlichen Daten angeben. Dies ist erforderlich, damit die Messungen genauer sind.

Ebenfalls können Sie Ihre „**Ziele**“ festlegen, wie viele Schritte oder Schlaf Sie erreichen möchten.

Unter „**Anwendung von Drittanbietern**“ können Sie die Uhr mit Google Fit oder Apple Health verbinden.



Hinweis: Sollten Sie unter iOS bei der erstmaligen Einrichtung die Apple Health Anbindung abgelehnt haben, müssen Sie über die Apple Health App die Einstellungen der XCFit Daten aktivieren. Dies geht nicht über die XCFit App.

***Hinweis zur App Nutzung und Datenverarbeitung:** Ihre Smartwatch kann mithilfe einer Vielzahl von Android- oder iOS-App mit Ihrem Smartphone verbunden werden. Dabei können personenbezogene Daten (Sensordaten wie z.B. Standortdaten etc.) verarbeitet werden. Wir sind weder Entwickler noch Betreiber dieser Apps und haben so weder Einfluss noch Zugriffsmöglichkeiten auf die dabei verarbeiteten Daten. Bitte lesen Sie sich vor jeder Installation einer App die im App-Store hinterlegten Datenschutzinformation des jeweiligen Betreibers sorgfältig durch.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Anhang

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie diesen Abschnitt besonders aufmerksam und beachten Sie alle Anweisungen, damit Ihre Smartwatch Ihnen lange Freude bereiten kann.

Medizinische Hinweise

Wir achten bei der Auswahl unserer Materialien sorgfältig darauf, dass sie geltenden Bestimmungen entsprechen. Dennoch kann es passieren, dass vereinzelte Personen auf Materialien, die in Kontakt mit der Haut stehen, allergisch reagieren. Auch zu enges oder lockeres Tragen der Uhr am Handgelenk kann zu Hautirritationen oder Aufscheuern führen. Wir empfehlen für den Fall, dass die Haut unter der Uhr juckt, Rötungen oder andere Hautirritationen auftreten, die Konsultation eines Arztes. Das magnetische Ladekabel dieser Smartwatch enthält Magneten. Der Herzfrequenzsensor und die App dieses Produkts sind keine Medizinprodukte und nur für die persönliche Fitness gedacht.

Gefahren für Kinder und hilfsbedürftige Personen

Dieses Gerät kann von Kindern ab einem Alter von acht (8) Jahren und von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Erfahrungsmangel und/ oder Wissen verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit der Uhr spielen.



Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht durch Kinder ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.



Erstickungsgefahr, enthält Kleinteile die verschluckt werden können.
Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Elektromagnetische Verträglichkeit

Sehr starke Magnetfelder können zu Abweichungen in der Übertragung führen, daher sollten diese gemieden werden. Das Nichtbeachten kann zu Störungen oder Beschädigung der Smartwatch führen.

Akku

Ein Akku ist ein sehr empfindliches Bauteil, daher sollte man folgende Hinweise sehr genau beachten. Der Akku kann nicht entfernt oder ersetzt werden. Ebenfalls sollten Sie Ihre Smartwatch von Hitzequellen fernhalten. Auch Umgebungen mit heißen Temperaturen sollten vermieden werden. Die Smartwatch sollte niemals aufgebrochen oder verbrannt werden. Bitte benutzen Sie nur das mitgelieferte Kabel zum Aufladen und schließen Sie es an zertifizierten Stromquellen an. Ein Aufladevorgang sollte niemals in der Nähe von Hitzequellen vorgenommen werden, da es zur Überhitzung oder Feuerentwicklung kommen kann. Sollte man diese Hinweise

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

missachten, wird die Lebensdauer des Akkus unter Umständen stark eingeschränkt und kann zu Schäden an der Smartwatch führen.

Wasserfestigkeit

Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit.

Folgende Tabelle gibt Auskunft, in welchen Situationen Ihre Smartwatch verwendet werden kann.

Regen, Spritzwasser	Hände waschen	Duschen	Baden, Schwimmen
			
JA	JA	JA	JA < 30min

Betriebstemperatur: -15 °C bis +50 °C

REPARATUR, GARANTIE UND ENTSORGUNG

Reparaturen

Entsteht auf Ihrer Smartwatch ein Fehler oder Schaden, der nicht in den Beschreibungen dieser Bedienungsanleitung erläutert wird, kontaktieren Sie bitte den Kundenservice.



Nehmen Sie keine eigenhändigen Reparatur- oder Modifikationsversuche an der Hardware sowie der Software vor.



Öffnen Sie die Smartwatch nicht gewaltsam.

Handeln Sie entgegen dieser Hinweise, erlischt der Garantieanspruch!

Garantie

Für die Smartwatch leistet die XLYNE GmbH 24 Monate Garantie. Die Garantiezeit beginnt mit dem Verkaufsdatum (Beleg, Bon, Lieferschein). Innerhalb der 24 Monate werden sämtliche Mängel, die auf Material- oder Funktionsfehler begründet sind, kostenlos repariert.

Ausgenommen ist eine unsachgemäße Behandlung wie Stürze, Stöße oder Ähnliches.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Entsorgung der Verpackung

Grundsätzlich wird empfohlen, die Verpackung der Smartwatch aufzubewahren. Bei einer Entsorgung achten Sie auf die Sortentrennung der Verpackungsmaterialien (Pappe und Karton zu Altpapier, Folien zur Wertstoff-Sammlung).

Entsorgung der XCOAST Smartwatch



(Geltend innerhalb Europas in allen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)

Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden. Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräte geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-

Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben. Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Smartwatch vollständig (mit dem Akku) und nur in entladene Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

RECHTLICHE HINWEISE

XCOAST SIONA2 Smartwatch

PN: 570416, 570417, 570420, 570457, 570458, 570474, 570482-G, 570477-G, 570480-G, 570481-G, 570478-G, 570479-G, 570491-G

Copyright © 2025 XLYNE GmbH

Dieses Handbuch ist durch Urheberrechtsgesetze geschützt.

Dieses Handbuch wird ohne jegliche Gewährleistung von der XLYNE GmbH veröffentlicht.

Dieses Handbuch darf weder als Ganzes, noch in Teilen, ohne die schriftliche Genehmigung der XLYNE GmbH kopiert, reproduziert, übersetzt oder in anderer Form mit elektronischen oder mechanischen Mitteln übertragen werden. Dazu gehören auch das Speichern, Aufzeichnen und Fotokopieren.

Alle in diesem Dokument verwendeten Produkt- und Firmennamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Alle in diesem Dokument nicht ausdrücklich gewährten Rechte sind vorbehalten. Alle anderen Marken sind Eigentum der jeweiligen Eigentümer.

EG-Konformitätserklärung

Wir, die XLYNE GmbH, Löhrstr. 91A, 56068 Koblenz, erklären, dass dieses Produkt mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinien RED 2014/53/EU, EMV 2014/30/EU und ROHS 2011/65/EU übereinstimmt. Eine Kopie der kompletten Konformitätserklärung finden Sie auf unserer Homepage www.xlyne.com.

SUPPORT

XLYNE GmbH

Löhrstr. 91A

56068 Koblenz

www.xlyne.com

Tel: +49 261 963990-32



Reklamationen und Supportanfragen bitte an diese Adresse senden:

Support E-Mailadresse: service@xlyne.com

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

ENGLISH

Read first:

Before using the XCOAST Smartwatch, please read this user manual carefully to ensure proper, safe & correct use. We recommend that you keep this document for future reference.

Our explanations are based on the default settings for the Smartwatch.

- Some items may vary slightly depending on the region, service provider or smartphone software as well as your smartphone itself. In addition, we reserve the right to make changes without prior notice.
- Content that requires high CPU and RAM performance to process can affect the overall performance of the XCOAST Smartwatch.
- XLYNE assumes no liability for performance problems caused by incorrect use of the smartwatch or by providers.
- XLYNE is not liable for malfunctions, loss of performance or incompatibilities caused by changed registry settings or modified operating system software. Important! Unofficial operating system hacks and modifications may prevent the Smartwatch or some features from working as designed.
- Software, sound sources, wallpapers, images and other media on the Smartwatch are licensed for limited use. Extracting and using these materials for commercial or other purposes is a violation of copyright laws. The user bears all responsibility for any illegal use of media.
- Please note that depending on the provider tariff, there may be additional charges for mobile data services such as for example sending messages, uploading and downloading content, automatic synchronization or use of location services.
- Modifying the operating system of the Smartwatch may cause the Smartwatch to malfunction, corrupt or lose data. Actions such as hacking the operating system are violations of your license agreement with XLYNE and will void the warranty.

Notice symbols

	Note: Notes, usage tips or additional information
	Warning: Situations that could result in personal injury
	Caution: Situations that could result in damage to your equipment or other equipment

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

DUST PROTECTION & PROTECTION AGAINST WATER

The watch may be damaged if water or dust gets inside. Follow these tips to prevent damage to the device and to ensure the water and dust resistance of the smartwatch. Other liquids are not covered by these user instructions.

- Your smartwatch is waterproof
- This applies only to clear, clean water. Please avoid contact with alkaline solutions, salt water, or other aggressive liquids, as they may damage the watch.
- Before immersing your smartwatch in water, carefully check that all closures and gaskets are properly fastened.
- After your smartwatch has been exposed to water, dry it thoroughly.
- Wearing your smartwatch in hot water or extreme temperatures may affect the seals. Avoid such environments.
- We recommend not using the watch in conditions with strong water currents or water pressure, as this may affect performance.
- If the smartwatch is dropped or shaken violently, the water and dust resistance may be compromised and the watch may be damaged.
- Even though your smartwatch is dust and water resistant, do not expose it unnecessarily to excessive dust, sand, and mud, or use it in humid environments with extremely high or low temperatures.

All of the supplied accessories, such as the charging cable, are not dust & or waterproofed as individual components. Defects or damage caused by misuse or abuse of the included accessories are not covered by your warranty.

PROTECTION AGAINST OVERHEATING

To prevent the Smartwatch from malfunctioning, skin irritation, or damage due to battery leakage, do not expose the Smartwatch to excessively high or low temperatures.

If when wearing the watch, it becomes uncomfortably hot, immediately remove the smartwatch from your arm and do not use it until it cools down.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

First steps

INTRODUCTION

Using the Bluetooth® connection, the recommended "XCFIT"* app and your smartphone, you can synchronize the receipt of push notifications from your mobile device onto the Smartwatch. You will be informed about the arrival of SMS messages, calls as well as messages from Facebook or WhatsApp etc.

The Smartwatch is connected via Bluetooth® to your internet-enabled phone or tablet with the operating systems Android™ (at least 4.4) and iOS (at least 8.0).

For best performance and functionality, use the Smartwatch with the wristband provided.

INCLUDED ITEMS

Make sure the product box contains the following items:

- XCOAST Smartwatch
- Charging cable
- Quick start Guide

The associated items are intended for use only with this model Smartwatch and must not be used with any other models or devices. We reserve the right to make changes in design and specifications without prior notification. The accessories included with the Smartwatch may vary by region.



Only use accessories approved by XLYNE. If you use non-approved accessories, it could result in performance degradation and malfunctioning that are not covered by the warranty.

The availability of all accessories is subject to change. For further information regarding accessory availability please contact XLYNE customer service.

***Note on app use and data processing:** Your smartwatch can be connected to your smartphone using a variety of Android or iOS apps. Personal data (sensor data such as location data, etc.) might be used in the process. We are neither developers nor operators of these apps and therefore have neither influence nor access to the data processed. Before installing an app,

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

please carefully read the data protection information of the respective operator stored in the app store.



LOADING

Before using your Smartwatch for the first time, you should fully charge the Smartwatch battery. Use the supplied charging cable for this.

- Place the end of the charging cable with the magnetic contacts on the smartwatch's magnetic charging contact according to the fit.
- Connect the other end of the cable to a charging adapter or the USB port of a running computer.
- Ensure that the charger or computer is connected to a power supply/outlet. Attention! It may take up to 5 minutes for the PC/computer to recognize and start charging.

You can see your battery level on the Smartwatch watch screen.

The Smartwatch notifies you when the battery level is low. In this case, charge the watch again as soon as possible.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Battery usage information

- The operating time of the battery is correlated to your usage behavior and the condition of the battery.
- The battery is subject to wear and tear. Please note: running multiple applications or functions at the same time reduces battery life. The battery charge is also reduced in sleep mode - even if the device is not actively used.
- Over time, like all consumables, there may be a reduction in charge capacity.

TURNING THE WATCH ON AND OFF

To turn on the Smartwatch:

Press and hold the side button until the Smartwatch's display lights up and the watch vibrates.

To turn off your Smartwatch:

Press and hold the button on the side. After a few seconds you will be asked if you want to turn off the watch. Confirm this by pressing the green button on the screen.

Obey all warnings and instructions from authorized individuals in areas where wireless devices  are prohibited. You should refrain from using it during take-off and landing in aircraft and from using it in certain clinical areas.

TURN THE SCREEN ON AND OFF

To wake up the screen, briefly press the smart button once.

The screen automatically dims after a few seconds of inactivity.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product dimensions	42 x 42 x 6,9 mm
Weight	75 g
Packing dimensions	120 x 100 x 58 mm
Battery	150 mAh Lithium-Polymer
Display Smartwatch	1,3" AMOLED

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Standby time	Up to 504 hours
Operating time	Up to 168 hours

Basic usage

USING THE XCOAST SMARTWATCH

Press the button once to turn on the display. You can control the on display with taps or swipe gestures.

When you are on the clock screen you can perform the following swipe gestures:



Swipe from top to bottom:

A quick menu is displayed. Here you can control the "Do not disturb mode", set the "Brightness", the "Alarm clock", the "Wake up gesture" or go to the "Settings" of the watch.

"Do not disturb mode" mutes all incoming notifications. In addition, the "Wake Up Gesture" is deactivated so that you are not disturbed while sleeping.



Swipe from bottom to top:

All synchronized notifications received by the watch from the paired smartphone are displayed.



Swipe to the left:

All functions of the clock are displayed. You can scroll in this function overview.



Swipe to the right:

View your current health data, such as steps, pulse, blood pressure, blood oxygen or sleep. You can also control your music and check the weather.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

XCFIT* (App)

In order for your Smartwatch to function properly, we recommend installing the latest version of the "XCFIT*" application on your smartphone. You can find the app in your respective app store or by scanning the following QR code with your smartphone.



Grant the XCFIT* app all permissions (e.g. location approval) in your smartphone settings and prevent the app from being closed in the background. For a stable Bluetooth connection, the location must be permanently activated.

ESTABLISH BLUETOOTH PAIRING

To be able to use the full range of functions of the app and the watch, make sure that your Smartwatch is switched on, Bluetooth® is activated on your device and the location service is switched on (for Android devices).

Now start the app and tap on "Device" or the clock symbol in the bottom bar. Now select "Add". Then select your XCOAST smartwatch.



After successful pairing, you will see the Smartwatch image and the battery status of your watch:



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Notes on Bluetooth® use

- If you want to connect your Smartwatch to another Bluetooth®-enabled device, hold the two devices close together to enable the best connection.
- There should be no people, buildings, walls, or other obstacles between your Smartwatch and the connected device.
- Note that the Smartwatch and the other cellular device are within 7m connection range. The working distance may differ depending on the environment.
- Only use trustworthy and properly secured devices for data transfer. If there are obstacles between the devices, the range may be reduced.
- Use of the Bluetooth® function for illegal purposes is prohibited: piracy, eavesdropping, etc. XLYNE accepts no responsibility for the consequences of illegal use of the Bluetooth® function.
- Bluetooth® uses the same frequency as some low power industrial or medical devices or machines. For this reason, interference may occur with some devices if a Bluetooth® connection is established in the vicinity of such products.
- XLYNE is not responsible for data loss of the data sent or received with the Bluetooth® function. For example through abusive data phishing.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

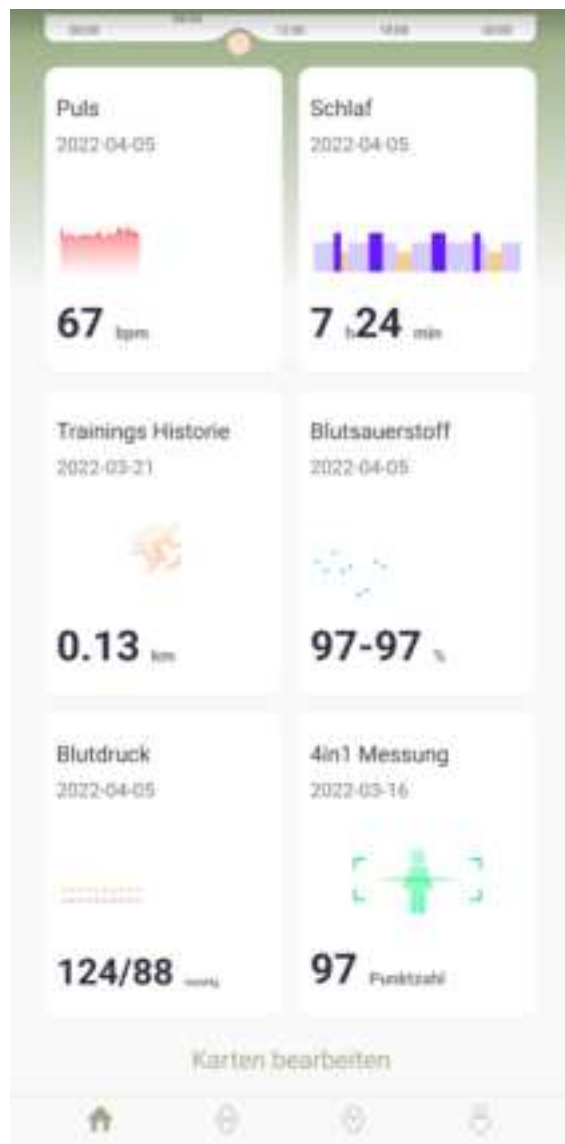
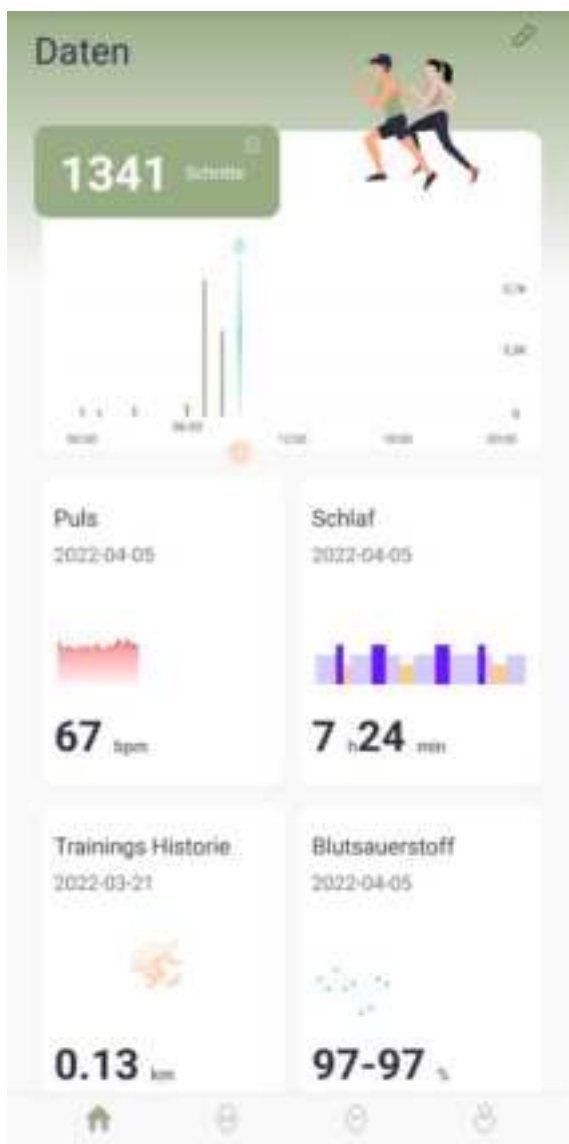
Structure of the app

HOME PAGE:

On the home page of the app you can see the measured data of steps, sleep monitor, heart rate, blood oxygen and blood pressure. Tapping on the respective graph takes you to the detailed view of the respective function. More on this in the next section:

Detail views.

If you scroll down, you have the option to start a 4in1 measurement. To do this, tap on the detailed view "4in1 measurement". If you tap on 4in1 measurement, the measurement starts. Keep your arm steady. Pulse, blood oxygen and blood pressure are measured to determine your degree of exhaustion.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

DETAIL VIEWS:

There is a detail view for each of the pedometer, sleep monitor, heart rate monitor and blood pressure monitor features. Tapping on the respective graph takes you to the start page of the detailed view.

The history can also be seen in the detailed view by tapping on the arrow keys next to the date.

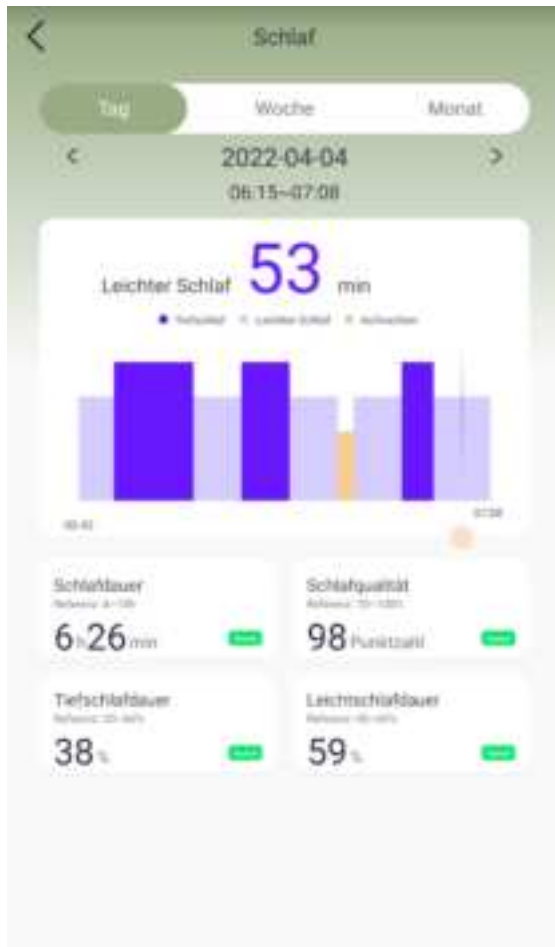
Pulse example



Blood oxygen example



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



The collected data on your sleep is displayed under the **"Sleep"** detail view. There you can see, for example, when you fell asleep and woke up and how long you were in a deep sleep or had a light sleep.

The data will NOT appear immediately after you get up, giving you the opportunity to lie down again. It may take up to 30 minutes for sleep data to be synced and displayed.

AUTOMATIC PULSE AND BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

Every 30 minutes, the watch creates an average value of the past pulse, blood oxygen and blood pressure measurements and enters this in the XCFIT* app. (Note, this must be activated in the settings). You can find these average values on the start page of the app. To get a current value of your heart rate, start a manual measurement on your watch.



The measurements taken are for personal use only and should not be used as a replacement for readings from medical devices or doctor's advice.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

TRAINING:

By pressing "Training" on the start page, you will be taken to various training sessions that you have done in the past with your XCOAST smartwatch.

To start a workout, select "Sport" in the function overview of the smartwatch and then select your desired sport. If your sport is not among the 20 sport modes, select "Other".



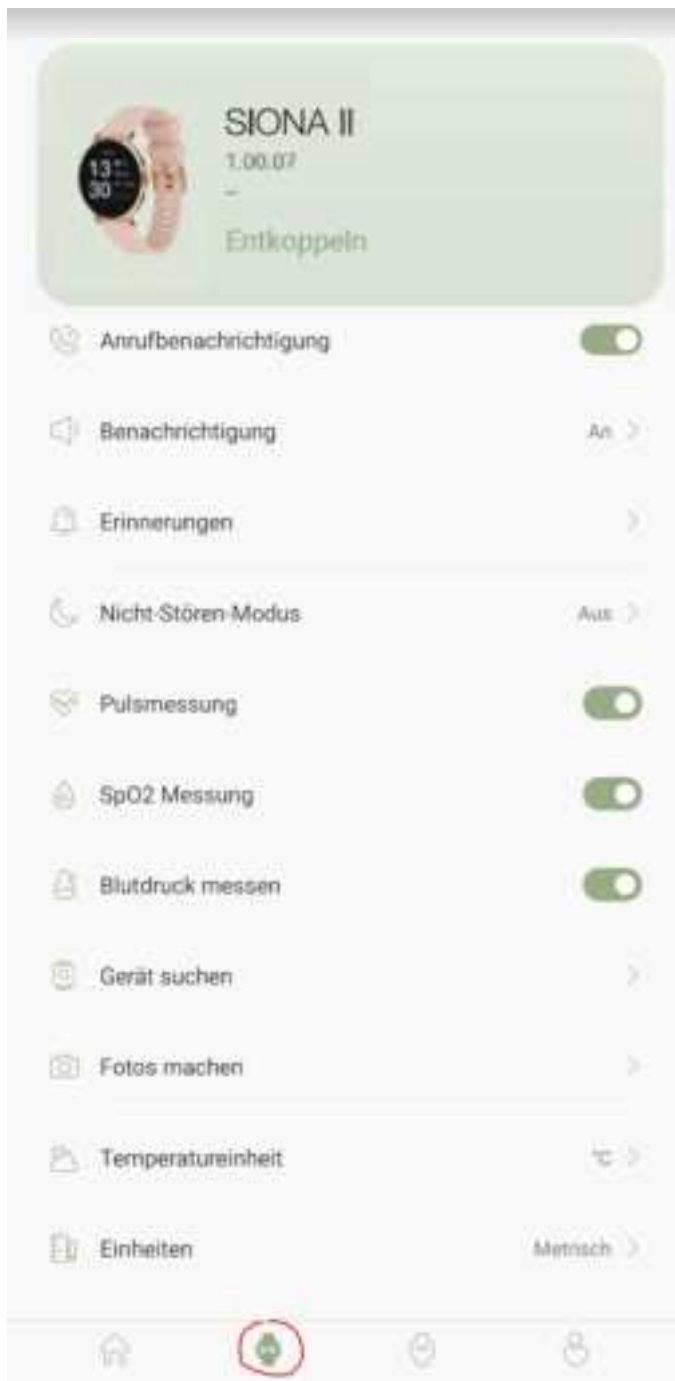
Sport mode constantly measures your pulse, blood pressure and blood oxygen data. Because the sensors are always on, the smartwatch's battery life may decrease.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

IDEAS:

You can access the settings by pressing "DEVICE" on the bottom bar of the start page.



Device:



Under the menu item "Notification" you can specify which app is allowed to send a message from your smartphone to your watch.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

During initial setup, you may need to allow notification access.

Under the menu item **"Reminder"** you can set up a vibration alarm. At the desired time, the watch will vibrate gently. Here you will also find the drink and exercise reminder.

Under Movement reminder you can set a reminder that will alert you with a gentle vibration that you haven't moved enough. To do this, specify the period in which you would like to receive reminders and the reminder intervals and how often this should happen.

Do Not Disturb Mode will let you silence notifications on the watch for specified periods of time. The wake-up gesture is also deactivated at night.

With **"Pulse measurement"**, **"SpO2 measurement"** and **"Measure blood pressure"** you can switch the automatic and permanent measurement of these values on and off. When the function is switched on, the respective value is measured at regular intervals.



Please note: These measurements are for personal use only. They are not medical values and do not replace a professional medical measuring device or a doctor's advice!

With **"Find device"** you can make the Smartwatch vibrate if the device is within Bluetooth range.

The **"Take photos"** function opens the camera of the XCFIT* app and at the same time activates the camera icon on your Smartwatch. Now press the smart button briefly to take a photo with your smartphone camera.

With **"Temperature unit"**, **"Units"** and **"Time format"** you can adjust whether the weather is displayed in Celsius or Fahrenheit, distances and other units are displayed in metric or imperial and the time is displayed in 12h or 24h format.



The **"Backlight Duration"** defines how long the screen should light up after being activated by the button or the wake-up gesture.

Note that the watch gives you the option to enable the Always On Display. However, the battery life is massively reduced, since the display is the largest energy consumer.

Under **"More"** you have the option to reset the clock or restart the XCOAST smartwatch.

This is useful if you find that your Smartwatch is responding more slowly than usual.

To unpair the Smartwatch from your smartphone, tap **"Unpair"**. You'll find **"Unpair"** in the Devices screen at the top next to the Smartwatch image. Then check the Bluetooth settings on your smartphone (especially iPhone / Xiaomi) to see whether the Smartwatch has been removed from the list of paired Bluetooth devices. If this is not the case, disconnect the two devices here as well.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



Under "**watch faces**" you have the option of selecting other watch face displays. Note that you can have a maximum of 4 watch faces on your Smartwatch at the same time. Therefore, before installing a new watch face, you would need to delete an old unused one.

You can also create your very own watch face. To do this, select a photo and arrange the desired items according to your ideas.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



Under "**Profile**" you can enter your personal data. This is necessary for measurements to be more accurate.

You can also set your "**goals**" for number of steps or the amount of sleep you want to achieve.

Under "**Third Party Application**" you can connect the watch to Google Fit or Apple Health.



Note: If you rejected the Apple Health connection during the initial setup under iOS, you must activate the XCFit data settings via the Apple Health app. This cannot be done via the XCFit app.

***Note on app use and data processing:** Your smartwatch can be connected to your smartphone using a variety of Android or iOS apps. Personal data (sensor data such as location data, etc.) can be processed in the process. We are neither developers nor operators of these apps and therefore have neither influence nor access to the data processed. Before installing an app, please carefully read the data protection information of the respective operator stored in the app store.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Attachment

SAFETY INSTRUCTIONS

Please read this section carefully and follow all instructions so that you can enjoy your Smartwatch for a long time.

Medical Notes

When selecting our materials, we carefully ensure that they comply with applicable regulations. Nevertheless, it can happen that some people have an allergic reaction to materials that come into contact with skin. Wearing the watch too tightly or loosely on the wrist can also lead to skin irritation or chafing. We recommend consulting a doctor if the skin under the watch is itchy, red or otherwise irritated. The magnetic charging cable of this smartwatch contains magnets. This product's heart rate sensor and app are not medical devices and are intended for personal fitness only.

Dangers for children and people in need of help

This device can be used by children from the age of eight (8) years and by persons with limited physical, sensory or mental abilities or lack of experience and/or knowledge if they are supervised or have been instructed in the safe use of the device and the understand the resulting dangers.

Children are not allowed to play with the clock.



Cleaning and user maintenance should not be made by children without supervision.



Choking hazard, contains small parts that can be swallowed.

Not suitable for children under 3 years.

Electromagnetic compatibility

Very strong magnetic fields can lead to deviations in the transmission, so these should be avoided. Failure to do so can result in malfunctions or damage to the Smartwatch.

Battery pack

The battery is a very sensitive component, so the following instructions should be observed very carefully. The battery cannot be removed or replaced. You should also keep your Smartwatch away from heat sources. Environments with hot temperatures should also be avoided. The Smartwatch should never be broken open or burned. Please only use the supplied cable for charging and connect it to certified power sources. Charging should never be performed near heat sources, as overheating or fire may result. If you ignore these instructions, the service life of the battery may be severely limited and the Smartwatch may be damaged.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Water resistance

No protection in salt water and other liquids, including in particularly soapy water, alcohol and/or heated liquid.

The following table provides information on the situations in which your Smartwatch can be used.

			
YES	YES	YES	YES < 30min

Operating temperature: -15°C to +50°C

REPAIR, WARRANTY AND DISPOSAL

Repairs

If an error or damage occurs on your smartwatch that is not explained in the descriptions of this user manual, please contact customer service.



Do not attempt to repair or modify the hardware or software yourself.



Do not force open the smartwatch.

If you act contrary to these instructions, the guarantee claim expires!

Warranty

XLYNE GmbH provides a 24-month guarantee for the Smartwatch. The guarantee period begins on the date of sale (receipt, receipt, delivery note). Within the following 24 months, all defects based on material or functional errors will be repaired free of charge. Excluded is improper treatment such as falls, impacts or the like.

Disposal of packaging

It is generally recommended to keep the packaging of the smartwatch. When disposing of it, make sure that the packaging materials are separated by material type (cardboard and cardboard for waste paper, foil for the collection of recyclables).

Disposal of your XCOAST Smartwatch

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



(Applicable within Europe in all countries with systems for the separate collection of recyclable materials).

This symbol indicates that according to the Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (2012/19/EU) and your national laws, this product must not be disposed of with your household waste. This product must be handed over to a designated collection point. As an example, this can be by returning it when buying a similar product or by handing it in at an authorized collection point for the recycling of electrical and electronic waste. Improper handling of waste equipment

can have negative impacts on the environment and human health due to potentially hazardous substances that are often found in WEEE. By disposing of this product correctly, you also contribute to the effective use of natural resources. Information on collection points for old devices can be obtained from your city administration, the public waste disposal authority, an authorized body for the disposal of old electrical and electronic devices or your garbage disposal.

As a consumer, you are legally obliged to hand in all batteries and accumulators, regardless of whether they contain harmful substances or not, to a collection point in your community/district or to a retailer so that they can be disposed of in an environmentally friendly manner. Hand in the smartwatch completely (with the battery) and only in a discharged state at your collection point.

LEGAL NOTICE

XCOAST SIONA2 Smartwatch

PN: 570416, 570417, 570420, 570457, 570458, 570474, 570482-G, 570477-G, 570480-G, 570481-G, 570478-G, 570479-G, 570491-G

Copyright © 2025 XLYNE GmbH

This manual is protected by copyright laws.

This manual is published by XLYNE GmbH without any guarantee.

This manual may not be copied, reproduced, translated or transmitted in any other form by electronic or mechanical means, either in whole or in part, without the written permission of XLYNE GmbH. This includes storing, recording and photocopying.

All product and company names used in this document are trademarks or registered trademarks of their respective owners. All rights not expressly granted in this document are reserved. All other trademarks are the property of their respective owners.

EU Declaration of Conformity

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

We, XLYNE GmbH, Löhrstr. 91A, 56068 Koblenz, Germany declare that this product complies with the basic requirements and other relevant provisions of the directives RED 2014/53/EU, EMV 2014/30/EU and ROHS 2011/65/EU. A copy of the complete Declaration of Conformity can be found on our website www.xlyne.com.

SUPPORT

XLYNE GmbH
Löhrstr. 91A
56068 Koblenz
Germany

www.xlyne.com

Tel: +49 261 963990-32



Please send complaints and support requests to this address:

Support email address: service@xlyne.com

MAGYAR

Először olvassa el

A XCOAST Smartwatch használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót a megfelelő, biztonságos és helyes használat érdekében, és őrizze meg későbbi használatra.

Magyarázataink az Smartwatch alapértelmezett beállításain alapulnak.

- Egyes pontok kissé eltérhetnek az okostelefon régiójától, szolgáltatójától vagy okostelefon-szoftverétől függően. Ezenkívül fenntartjuk a jogot az előzetes értesítés nélküli változtatásokra.
- A nagy CPU- és RAM-teljesítményt igénylő tartalom befolyásolja a Smartwatch Smartwatch általános teljesítményét.
- Az XLYNE nem vállal felelősséget az okosóra helytelen használatából vagy a szolgáltatók által okozott teljesítményproblémákért.
- Az XLYNE nem vállal felelősséget a megváltozott regisztrációs beállításokból vagy az operációs rendszer szoftverének módosításából eredő meghibásodásokért, csökkent teljesítményért vagy inkompatibilitásokért. Veszély! Az operációs rendszer nem hivatalos feltörései és módosításai megakadályozhatják az Smartwatch vagy egyes funkciók rendeltetésszerű működését.
- Az Smartwatch-ben található szoftverek, hangforrások, háttérképek, képek és egyéb médiák korlátozott használatra engedélyezettek. Ezen anyagok kereskedelmi vagy egyéb célú kinyerése és felhasználása a szerzői jogi törvények megsértésének minősül.
- Felhívjuk figyelmét, hogy a mobil adatszolgáltatások további díjba kerülhetnek, mint például üzenetek küldése, tartalom feltöltése és letöltése, automatikus szinkronizálás vagy helymeghatározó szolgáltatások használata.
- Az Smartwatch operációs rendszerének módosítása az Smartwatch hibás működését, adatsérülést vagy adatvesztést okozhat. Az olyan tevékenységek, mint például az operációs rendszer feltörése, megsértik az XLYNE-nel kötött licencszerződést, és érvénytelenítik a garanciát.

Szimbólumok

	Megjegyzés: Megjegyzések, használati tippek vagy további információk
	Figyelem: Olyan helyzetekben, amelyek sérülést okozhatnak
	Veszély: Olyan helyzetek, amelyek sérülést vagy berendezés károsodást okozhatják

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

POR ELLENI ÉS VÍZ ELLENI VÉDELEM

Az óra megsérülhet, ha víz vagy por kerül a belsejébe. Kövesse ezeket a tippeket, hogy elkerülje a készülék károsodását, és biztosítsa az okosóra víz- és porállóságát. Más folyadékokra ez a használati utasítás nem vonatkozik.

- Ez csak tiszta, tiszta vízre vonatkozik. Kérjük, kerülje a lúgos oldatokkal, sós vízzel vagy más agresszív folyadékokkal való érintkezést, mivel ezek károsíthatják az órát.
- Mielőtt az okosórát vízbe merítené, gondosan ellenőrizze, hogy minden záróelem és tömítés megfelelően rögzítve van-e.
- Miután az okosórát vízzel érintette, alaposan szárítsa meg.
- Ha az okosórát forró vízben vagy szélsőséges hőmérsékleten viseli, az károsíthatja a tömítéseket. Kerülje az ilyen környezeteket.
- Javasoljuk, hogy ne használja az órát erős vízáramlással vagy víznyomással járó körülmények között, mivel ez befolyásolhatja a teljesítményt.
- Ha az okosórát leejtik vagy hevesen rázzák, a víz- és porállóság sérülhet, és az óra megsérülhet.
- Annak ellenére, hogy az okosóra por- és vízálló, ne tegye ki feleslegesen túlzott pornak, homoknak és sárnak, illetve ne használja párás, rendkívül magas vagy alacsony hőmérsékletű környezetben.

Az összes mellékelt tartozék, mint például a töltőkábel, különálló alkatrészként nem por- és vízálló. A mellékelt tartozékok helytelen használatából eredő hibákra vagy sérülésekre nem terjed ki a garancia.

TÚLMELEGEDÉS ELLENI VÉDELEM

Az Smartwatch hibás működésének, a bőrirritációnak vagy az elemszivárgás miatti károsodásnak elkerülése érdekében ne tegye ki az Smartwatch-t túl magas/alacsony hőmérsékletnek.

Ha kényelmetlenné válik az óra viselése, azonnal vegye le az okosórát a karjáról, és egyelőre ne használja.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Első lépések

BEVEZETÉS

A Bluetooth® kapcsolat, az ajánlott „XCFIT”™ alkalmazás és az okostelefon segítségével szinkronizálhatja a push értesítések fogadását mobileszközéről az Smartwatch-n. Tájékoztatást kap az SMS-ek érkezéséről, hívásokról, Facebook vagy WhatsApp üzenetekről stb.

Az Smartwatch Bluetooth®-on keresztül csatlakozik internet-kompatibilis telefonjához vagy táblagéphez Android™ (legalább a 4.4-es verzió) és iOS (legalább a 8.0-s verzió) operációs rendszerrel.

A legjobb teljesítmény és funkcionalitás érdekében használja az Smartwatch-t a mellékelt csuklópánttal.

SZÁLLÍTÁSI TERJEDELEM ÉS A KÉSZÜLÉK TERVEZÉSE

Győződjön meg arról, hogy a termék csomagolása tartalmazza a következő tartozékokat:

- XCOAST Smartwatch
- Töltőkábel
- Gyors üzembe helyezési útmutató

A kapcsolódó elemek csak ehhez az Smartwatch modellhez használhatók, és nem használhatók más modellekkel vagy eszközökkel. Fenntartjuk magunknak a jogot a tervezés és a specifikációk előzetes értesítés nélküli változtatására. Az Smartwatch-hez mellékelt tartozékok régióként eltérőek lehetnek.



Csak az XLYNE által jóváhagyott tartozékokat használjon. Ha nem jóváhagyott tartozékokat használ, az teljesítményromláshoz és olyan meghibásodásokhoz vezethet, amelyekre a garancia nem terjed ki.

Az összes tartozék elérhetősége változhat, és a gyártó cégektől függ. Az elérhető tartozékokról kérésre az XLYNE ügyfélszolgálatán kaphat további információt.

***Megjegyzés – alkalmazáshasználat és adatfeldolgozás:** Okosórája számos Android vagy iOS alkalmazás segítségével csatlakoztatható okostelefonjához. A folyamat során személyes adatok (érzékelő adatok, például helyadatok stb.) feldolgozhatók. Nem vagyunk ezeknek az alkalmazásoknak sem fejlesztői, sem üzemeltetői, ezért sem befolyásunk, sem hozzáférésünk nincs a feldolgozott adatokhoz. Alkalmazások telepítése előtt kérjük, figyelmesen olvassa el az adott üzemeltető alkalmazásboltban tárolt adatvédelmi információit.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



TÖLTÉS

Az Smartwatch első használata előtt teljesen fel kell töltenie az Smartwatch akkumulátorát. Ehhez a mellékelt töltőkábelt használja.

- Helyezze megfelelően a töltőkábel mágneses érintkezőkkel ellátott végét az okosóra mágneses töltőérintkezőjére az illeszkedésnek.
- Csatlakoztassa a kábel másik végét egy töltőadapterhez vagy egy futó számítógép USB-portjához.
- Győződjön meg arról, hogy a töltő vagy a számítógép csatlakoztatva van egy tápegységhez. Veszély! Akár 5 percig is eltarthat, amíg a számítógép felismeri a készüléket és elkezdi a töltést.

Az Smartwatch akkumulátor töltöttségi szintjét az óra képernyőjén láthatja.

Az Smartwatch értesíti Önt, ha az akkumulátor töltöttsége alacsony. Ebben az esetben az órát a lehető leghamarabb töltsse fel.

Akkumulátorhasználati információk

- Az akkumulátor működési ideje összefügg az Ön használati viselkedésével és az akkumulátor állapotával.
- Az akkumulátor kopásnak és elhasználódásnak van kitéve. Megjegyzés: több alkalmazás vagy funkció egyidejű futtatása csökkenti az akkumulátor élettartamát. Az akkumulátor töltöttsége alvó üzemmódban is csökken – még akkor is, ha a készüléket nem használják aktívan.
- Mint minden akkumulátoreszköz esetében, a töltési kapacitás idővel csökkenhet.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

AZ ÓRA BE- ÉS KIKAPCSOLÁSA

Az Smartwatch **bekapcsolása**:

Nyomja meg és tartsa lenyomva az oldalsó gombot, amíg az Smartwatch kijelzője fel nem gyullad, és az óra nem kezd rezegni.

Az Smartwatch **kikapcsolása**:

Nyomja meg és tartsa lenyomva az oldalsó gombot. Néhány másodperc múlva a rendszer megkérdezi, hogy ki szeretné-e kapcsolni az órát. Erősítse meg ezt a képernyőn megjelenő zöld gombbal.



Tartsa be az arra jogosult személyek figyelmeztetését és utasításait azokon a területeken, ahol a vezeték nélküli eszközök használata tilos. Tartózkodjon a használatától a repülőgépen történő fel- és leszállás során, valamint bizonyos klinikai területeken.

A KÉPERNYŐ BE- ÉS KIKAPCSOLÁSA

A képernyő felébresztéséhez nyomja meg egyszer röviden az intelligens gombot.

Néhány másodperces inaktivitás után a képernyő automatikusan elsötétül.

MŰSZAKI ADATOK

A termék méretei	42 x 42 x 6,9 mm
Súly	75 g
A csomagolás méretei	120 x 100 x 58 mm
Akkumulátor	150 mAh lítium polimer
Az Smartwatch kijelzője	1,3" AMOLED
Készenléti idő	Akár 504 óra
Üzemidő	Akár 168 óra

Alapvető használat

AZ XCOAST SMARTWATCH HASZNÁLATA

Nyomja meg egyszer a gombot a kijelző bekapcsolásához. A képernyőt érintéssel vagy ellop mozdulatokkal vezérelheti.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Amikor az óra képernyőn van, a következő csúsztatási mozdulatokat hajthatja végre:

Lapozz fentről lefelé:

Megjelenik egy gyorsmenü. Itt szabályozhatja a "Ne zavarjon módot", meghatározhatja a "Fényerőt", az "Ébresztőórát", az "Ébresztési gesztust", vagy az óra "Beállításai" menüpontba léphet.

A "Ne zavarjon mód" elnémítja az összes bejövő értesítést. Ezenkívül az "Ébresztő gesztus" ki van kapcsolva, hogy alvás közben ne zavarja Önt.



Lapozz alulról felfelé:

Az óra által a párosított okostelefonról kapott összes szinkronizált értesítés megjelenik.



Lapozz balra:

Az óra minden funkciója megjelenik. Ebben a funkció áttekintésében görgethet.



Lapozzunk jobbra:

Tekintse meg az aktuális egészségügyi adatait, például a lépéseket, a pulzust, a vérnyomást, a vér oxigénszintjét vagy az alvást. A zenét is vezérelheti, és ellenőrizheti az időjárást.



XCFIT* (alkalmazás)

Az Smartwatch megfelelő működése érdekében javasoljuk, hogy az „XCFIT”* alkalmazás legújabb verzióját telepítse okostelefonjára. Az alkalmazást megtalálhatja a megfelelő alkalmazásboltjában, vagy az alábbi QR-kód beolvasásával okostelefonjával.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

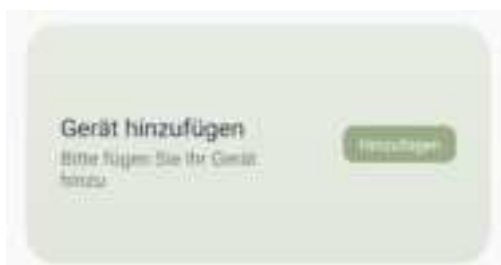


Adja meg az XCFIT* alkalmazásnak az **összes** engedélyt (például a hely jóváhagyását) az okostelefon beállításáiban, és akadályozza meg az alkalmazás bezárását a háttérben. A stabil Bluetooth-kapcsolathoz a helyet állandóan aktiválni kell.

BLUETOOTH PÁROSÍTÁS LÉTREHOZÁSA

Az alkalmazás és az óra funkcióinak teljes skálájának használatához győződjön meg arról, hogy az Smartwatch be van kapcsolva, a Bluetooth® be van kapcsolva a végesszközön, és be van kapcsolva a helymeghatározás az Android készülékeken.

Most indítsa el az alkalmazást, és érintse meg az „Eszköz” vagy az óra szimbólumot az alsó sávban. Most válassza a „Hozzáadás” lehetőséget. Ezután válassza ki az XCOAST smartwatch-t.



A sikeres párosítás után látni fogja az XCOAST smartwatch képét és az órája akkumulátor töltöttségi szintjét:



Megjegyzések a Bluetooth® használatához

- Ha az Smartwatch-t egy másik Bluetooth®-kompatibilis eszközhöz szeretné csatlakoztatni, a problémák elkerülése érdekében tartsa közel egymáshoz a két eszközt.
- Az Smartwatch és a csatlakoztatott eszköz között nem lehetnek emberek, épületek, falak vagy egyéb akadályok.
- Kerülni kell az óra érintését egy csatlakoztatott mobileszköz részben még használt Bluetooth® antennájával.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

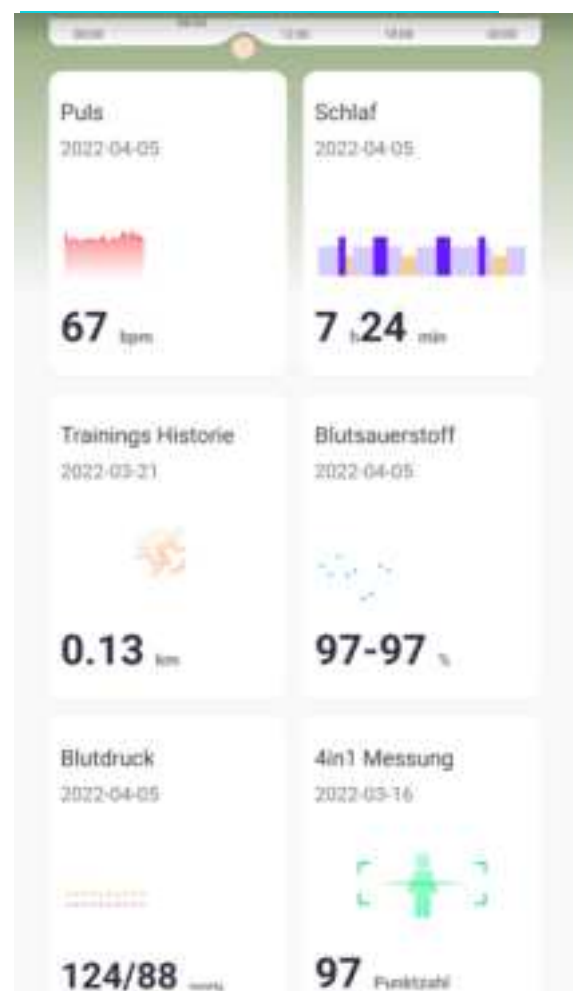
- Vegye figyelembe, hogy az Smartwatch és a másik mobileszköz 7 méteres kapcsolati tartományon belül van. A munkatávolság változhat a környezettől függően.
- Adatátvitelhez csak megbízható és megfelelően védett eszközöket használjon. Ha akadályok vannak az eszközök között, a hatótávolság csökkenhet.
- A Bluetooth® funkció illegális célokra történő használata tilos: kalózkodás, lehallgatás stb. Az XLYNE nem vállal felelősséget a Bluetooth® funkció illegális használatának következményeiért.
- A Bluetooth® ugyanazt a frekvenciát használja, mint néhány kis teljesítményű ipari vagy orvosi eszköz vagy gép. Emiatt interferencia léphet fel bizonyos eszközökkel, ha Bluetooth® kapcsolat jön létre az ilyen termékek közelében.
- Az XLYNE nem vállal felelősséget a Bluetooth® funkcióval küldött vagy fogadott adatok adatvesztéséért. Például visszaélészerű adathalászat révén.

Az alkalmazás tervezése

KEZDŐOLDAL:

Az alkalmazás kezdőlapján a lépések, alvásfigyelő, pulzusszám, véroxigén és vérnyomás mért adatai láthatók. A megfelelő grafikon megérintésével megjelenik az adott funkció részletes nézete. Erről bővebben a „**Részletes nézetek**” című fejezetben olvashat.

Ha lefelé görget, lehetősége van 4 az 1-ben mérés elindítására. Ehhez érintse meg a „4 az 1-ben mérés” részletes nézetet. Ha megérinti a 4 az 1-ben mérést, a mérés elindul. Tartsa stabilan a karját. A pulzust, a véroxigént és a vérnyomást a kimerültség mértékének meghatározására mérik.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

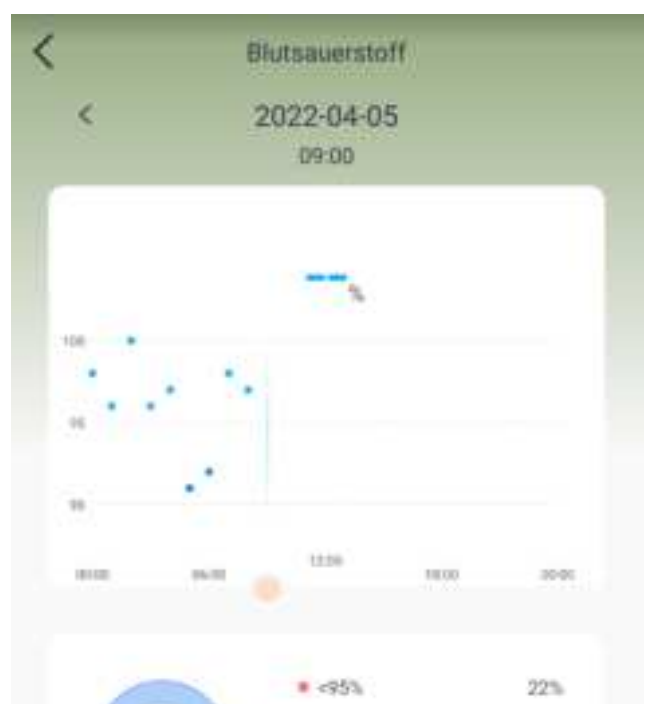
RÉSZLETEK:

Mindegyik lépésszámlálóhoz, alvásfigyelőhöz, pulzusról és vérnyomásmérőhöz tartozik egy részletes nézet. A megfelelő grafikon megérintésével a részletes nézet kezdőlapjára jut. Az előzmények megtekinthetők a részletes nézetben is a dátum melletti nyílbillentyűk megérintésével.

Például a pulzus



Például a vér oxigénje



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



ok az „Alvás” részletes nézetben jelennek meg. Itt
edt fel, és mennyi ideig aludt mélyen vagy enyhén. Az

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

adatok NEM jelennek meg azonnal a felkelés után, lehetőséget adva arra, hogy újra lefeküdjön. Az alvási adatok szinkronizálása és megjelenítése akár 30 percig is eltarthat.

AUTOMATIKUS PULZUS- ÉS VÉRNYOMÁSMÉRÉS

Az óra 30 percenként elkészíti az elmúlt pulzus-, véroxigén- és vérnyomásmérés átlagértékét, és ezt beírja az XCFIT* alkalmazásba. (A **beállításokban** aktiválni kell) Ezeket az átlagértékeket az alkalmazás kezdőlapján találja. A pulzusszám aktuális értékének megállapításához indítson kézi mérést az óráján.



A mérések személyes használatra szolgálnak, és nem helyettesítik az orvostechikai eszközöket vagy az orvost.

TRÉNING:

A kezdőoldalon a „Tréning” gomb megnyomásával különböző edzésekhez juthat, amelyeket korábban az XCOAST smartwatch-vel végzett.

Az edzés megkezdéséhez válassza ki a „Sport” lehetőséget az smartwatch funkció áttekintésében, majd válassza ki a kívánt sportot. Ha az Ön sportja nem szerepel a 20 sportmód között, válassza az „Egyéb” lehetőséget.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



A sport üzemmód folyamatosan méri a pulzusszámot, a vérnyomást és a vér oxigénszintjét. Mivel az érzékelők mindig be vannak kapcsolva, az smartwatch akkumulátorának élettartama csökkenhet.



ÖTLETEK:

A beállításokat a kezdőoldal alsó sávjában található „**ESZKÖZ**” gomb megnyomásával érheti el.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



Eszköz:

Az „**Értesítések**” menüpont alatt megadhatja, hogy melyik alkalmazás küldjön üzenetet az okostelefonjáról az órájára.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



A kezdeti beállítás során előfordulhat, hogy engedélyeznie kell az értesítésekhez való hozzáférést.

Az **„Emlékeztető”** menüpont alatt rezgésriasztást állíthatunk be. A kívánt időpontban az óra finoman rezeg. Itt találja az itala és az edzésre emlékeztetőt is.

A Mozgási emlékeztető alatt beállíthat egy emlékeztetőt, amely finom rezgéssel figyelmezteti Önt, ha nem mozgott eleget. Ehhez adja meg azt az időszakot, amelyben szeretne emlékeztetőket kapni, és az emlékeztetők időközzeit, valamint azt, hogy ez milyen gyakran történjen.

A **„Ne zavarjanak”** mód lehetővé teszi, hogy meghatározott időre elnémítsa az értesítéseket az órán. Az ébresztés gesztusa éjszaka is ki van kapcsolva.

A **„Pulzusmérés”, „SpO2 mérés”** és **„Vérnyomás mérés”** funkcióval be- és kikapcsolhatja ezen értékek automatikus és állandó mérését. Amikor a funkció be van kapcsolva, a megfelelő értéket rendszeres időközönként megméri.



Figyelem: ezek a méretek csak személyes használatra szolgálnak. Nem orvosi értékek, és nem helyettesítik a professzionális orvosi mérőeszközöket vagy az orvost!

Az **„Eszköz keresése”** funkcióval beállíthatja, hogy az Smartwatch rezegjen, ha az eszköz Bluetooth hatótávolságon belül van.

A **„Fotók készítése”** funkció megnyitja az XCFIT* alkalmazás kameráját, és ezzel egyidejűleg aktiválja a kamera ikont az Smartwatch-n. Most nyomja meg röviden az intelligens gombot, hogy fényképet készítsen az okostelefon kamerájával.

A **„Hőmérséklet mértékegysége”, „Mértékegység”** és **„Időformátum”** segítségével beállíthatja, hogy az időjárás Celsius vagy Fahrenheit fokban, a távolságok és egyéb mértékegységek metrikus vagy angolszász, az idő pedig 12 vagy 24 órás formátumban jelenjen meg.

A **„Háttérvilágítás időtartama”** meghatározza, hogy a képernyő mennyi ideig világítson a gomb vagy az ébresztési kézmozdulat aktiválása után.



Vegye figyelembe, hogy az óra lehetőséget ad az Always On Display engedélyezésére. Az akkumulátor élettartama azonban jelentősen csökkenni fog, mivel a legnagyobb energiafogyasztó a kijelző.

A **„Továbbiak”** alatt lehetősége van az óra visszaállítására vagy az smartwatch újraindítására. Ez akkor hasznos, ha azt tapasztalja, hogy az Smartwatch a szokásosnál lassabban válaszol.

Az Smartwatch és az okostelefon párosításának megszüntetéséhez érintse meg a **„Párosítás megszüntetése”** lehetőséget. A **„Párosítás megszüntetése”** felirat az Eszközök képernyő tetején, az Smartwatch kép mellett található. Ezután ellenőrizze az okostelefon Bluetooth-beállításait (különösen az iPhone/Xiaomi telefonokon), hogy az Smartwatch-t eltávolították-e a párosított Bluetooth-eszközök listájáról. Ha nem történt, akkor itt is válassza le a két eszközt.

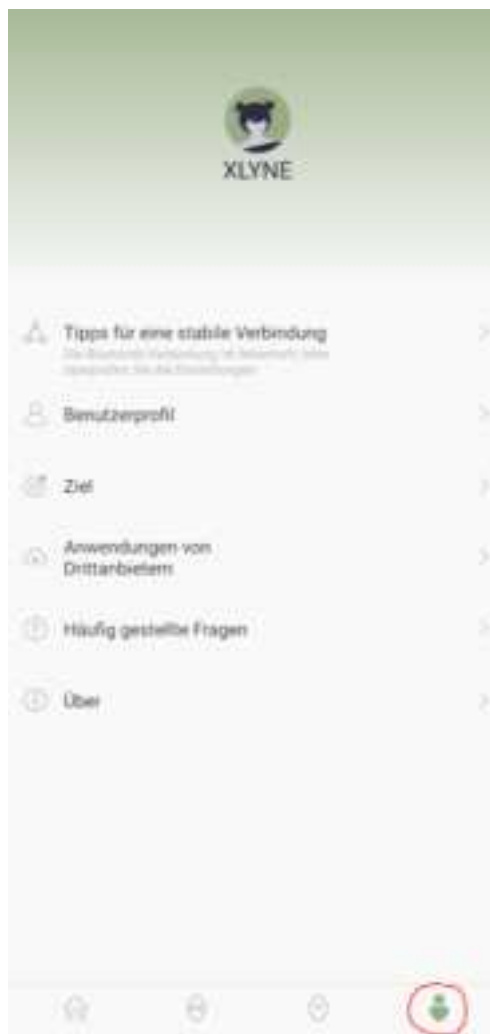
Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



Az „Óralapok” alatt lehetőség van további órakijelzések kiválasztására. Vegye figyelembe, hogy az Smartwatch-n egyszerre legfeljebb 6 óralapja lehet. Ezért az új óralap felszerelése előtt törölnie kell egy régi, nem használtat.

Saját óralapját is létrehozhat. Ehhez válasszon ki egy fényképet, és rendezze el a kívánt elképzelései szerint.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



A **„Profil”** alatt megadhatja személyes adatait. Erre azért van szükség, hogy a mérések pontosabbak legyenek.

Azt is beállíthatja a **„Céljait”**, hogy hány lépést vagy alvást szeretne elérni.

A **„Harmadik féltől származó alkalmazás”** alatt az órát a Google Fit-hez vagy az Apple Health-hez csatlakoztathatja.



Megjegyzés: Ha az iOS alatti kezdeti beállítás során elutasította az Apple Health kapcsolatot, aktiválnia kell az XCFit adatbeállításait az Apple Health keresztül. Ezt nem lehet megtenni az XCFit alkalmazáson keresztül.

***Megjegyzés – alkalmazáshasználat és adatfeldolgozás:** Az okosórája számos Android vagy iOS alkalmazás segítségével csatlakoztatható az okostelefonjához. A folyamat során személyes adatok (érzékelő adatok, például helyadatok stb.) feldolgozhatók. Nem vagyunk ezeknek az alkalmazásoknak sem fejlesztői, sem üzemeltetői, ezért sem befolyásunk, sem hozzáférésünk nincs a feldolgozott adatokhoz. Alkalmazások telepítése előtt kérjük, figyelmesen olvassa el az adott üzemeltető alkalmazásboltban tárolt adatvédelmi információit.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Mellékletet

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a részt, és kövesse az összes utasítást, hogy az Smartwatch-t sokáig élvezhesse.

Orvosi megjegyzések

Anyagaink kiválasztásakor gondosan ügyelünk arra, hogy megfeleljenek a vonatkozó előírásoknak. Ennek ellenére előfordulhat, hogy néhány ember allergiás reakciót vált ki a bőrrel érintkező anyagokra. Ha az órát túl szorosan vagy lazán viseli a csuklóján, akkor bőrirritációt vagy dörzsölést is okozhat. Javasoljuk, hogy forduljon orvoshoz, ha az óra alatti bőr viszket, kipirosodik vagy egyéb módon irritált. Az okosóra mágneses töltőkábele mágneseket tartalmaz. Ennek a terméknek a pulzusmérője és alkalmazása nem orvosi eszközök, és kizárólag személyes fitneszre szolgálnak.

Veszélyek a gyermekek és segítségre szorulóknak számára

Ezt az eszközt nyolc (8) éves kortól gyermekek, valamint korlátozott fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező vagy tapasztalattal és/vagy tudással nem rendelkező személyek használhatják, ha felügyelet alatt állnak, vagy kioktatták őket a készülék biztonságos használatára és megértették az ebből fakadó veszélyeket. Gyermekek az órával nem játszhatnak.



A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.



Fulladásveszély: lenyelhető apró alkatrészeket tartalmaz.

Nem alkalmas 3 év alatti gyermekek számára.

Elektromágneses kompatibilitás

A nagyon erős mágneses mezők az átvitelben eltérésekhez vezethetnek, ezért ezeket kerülni kell. Ennek elmulasztása az Smartwatch meghibásodásához vagy károsodásához vezethet.

Akkumulátor

Az akkumulátor nagyon érzékeny alkatrész, ezért az alábbi utasításokat nagyon gondosan be kell tartani. Az akkumulátort nem lehet eltávolítani vagy kicserélni. Ezenkívül tartsa távol az Smartwatch-t hőforrásoktól. A magas hőmérsékletű környezeteket szintén kerülni kell. Az Smartwatch-t soha nem szabad feltörni vagy égetni. Kérjük, a töltéshez csak a mellékelt kábelt használja, és csak tanúsított áramforráshoz csatlakoztassa. A töltést soha ne végezze hőforrások közelében, mert az túlmelegedést vagy tüzet okozhat. Ha figyelmen kívül hagyja ezeket az utasításokat, az akkumulátor élettartama súlyosan korlátozódhat, és az Smartwatch megsérülhet.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Vízállóság

Védelem 1 méteres vízmélységben 30 percig tartó tartós víz alá merítéshez, kizárólag tiszta vízben. Nem véd sós vízben és más folyadékokban, beleértve különösen szappanos vízben, alkoholban és/vagy felmelegített folyadékban.

Az alábbi táblázat információkat tartalmaz azokról a helyzetekről, amelyekben az Smartwatch használható.

			
IGEN	IGEN	IGEN	IGEN < 30min

Üzemi hőmérséklet: -15 °C és +50 °C között

JAVÍTÁSOK, GARANCIA ÉS ÁRTALMATLANÍTÁS

Javítások

Ha olyan hiba vagy sérülés történik az okosóráján, amely nem szerepel a használati útmutatóban, kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz.



Ne kísérelje meg saját maga megjavítani vagy módosítani a hardvert vagy szoftvert.



Ne erőltesse az okosórát.

Ha ezen utasításokkal ellentétesen jár el, a jótállási igény elévül!

Garancia

Az XLYNE GmbH 24 hónapos garanciát vállal az Smartwatch-re. A jótállási idő az értékesítés napjával kezdődik (átvételi elismervény, átvételi elismervény, szállítólevél). 24 hónapon belül minden anyag- vagy működési hibából eredő hibát ingyenesen megjavítunk. A garanciából kizárt a helytelen kezelés, mint például az esések, ütések vagy hasonlóak.

A csomagolás ártalmatlanítása

Általában ajánlott megtartani az okosóra csomagolását. Megsemmisítésükkor ügyeljen a csomagolóanyagok típusonkénti szétválasztására (papírhulladék karton, újrahasznosítható anyagok gyűjtésére szolgáló fólia).

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Az okosóra ártalmatlanítása



(Alkalmazható Európán belül minden olyan országban, ahol az újrahasznosítható anyagok szelektív gyűjtését biztosító rendszer működik.)

Ez a szimbólum azt jelzi, hogy az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló irányelv (2012/19/EU) és az Ön nemzeti törvényei szerint ezt a terméket nem szabad a háztartási hulladékkal együtt kidobni. Ezt a terméket egy kijelölt gyűjtőhelyen kell leadni. Ez lehet például hasonló termék vásárlásakor visszaküldésével, vagy az elektromos és elektronikus hulladékok újrahasznosítására kijelölt gyűjtőhelyen leadásával. A hulladék berendezések nem megfelelő kezelése negatív hatással lehet a környezetre és az emberi

egészségre az elektromos és elektronikus berendezések hulladékaiban gyakran előforduló potenciálisan veszélyes anyagok miatt. A termék megfelelő ártalmatlanításával Ön is hozzájárul a természeti erőforrások hatékony felhasználásához. A régi készülékek gyűjtőhelyeiről tájékozódhat a város önkormányzatától, a hulladékkezelési hatóságtól, a régi elektromos és elektronikus készülékek ártalmatlanítására vagy a szemszállításra feljogosított szervtől. Fogyasztóként törvényi kötelezettsége van, hogy minden elemet és akkumulátort – függetlenül attól, hogy tartalmaznak-e káros anyagokat vagy sem – a közösségében/kerületében található gyűjtőhelyen vagy egy kiskereskedőnek adjon le, hogy azokat környezetbarát módon lehessen ártalmatlanítani. Az okosórát teljesen (akkumulátorral együtt) és csak lemerült állapotban adja át az átvételi ponton.

JOGI NYILATKOZAT

XCOAST SIONA2 Smartwatch

PN: 570416, 570417, 570420, 570457, 570458, 570474, 570482-G, 570477-G, 570480-G, 570481-G, 570478-G, 570479-G, 570491-G

Copyright © 2025 XLYNE GmbH

Ezt a kézikönyvet szerzői jogi törvények védik.

Ezt a kézikönyvet az XLYNE GmbH mindenféle garancia nélkül adta ki.

Ezt a kézikönyvet az XLYNE GmbH írásos engedélye nélkül sem egészben, sem részben nem lehet másolni, reprodukálni, lefordítani vagy bármilyen más formában továbbítani elektronikus vagy mechanikus eszközökkel. Ez magában foglalja a tárolást, a rögzítést és a fénymásolást. A dokumentumban használt összes termék- és cégnév a megfelelő tulajdonos védjegye vagy bejegyzett védjegye. A jelen dokumentumban kifejezetten nem biztosított minden jog fenntartva. Minden más védjegy a megfelelő tulajdonosok tulajdona.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

EK-megfelelőségi nyilatkozat

Mi, az XLYNE GmbH, Löhrstr. 91A, 56068 Koblenz, kijelentjük, hogy ez a termék megfelel a RED 2014/53/EU, EMV 2014/30/EU és ROHS 2011/65/EU irányelvek alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek. A teljes megfelelőségi nyilatkozat másolatát a www.xlyne.com honlapunkon találja.

TÁMOGATÁS

XLYNE GmbH

Löhrstr. 91A

56068 Koblenz

www.xlyne.com

Tel: +49 261 963990-32



Kérjük, panaszait és támogatási kérelmét erre a címre küldje:

A támogatás e-mail címe: service@xlyne.com

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Dutch

Eerst lezen:

Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat u het XCOAST Smartwatch gebruikt om een juist, veilig & correct gebruik te garanderen. Wij raden u aan dit document te bewaren voor toekomstig gebruik.

Onze uitleg is gebaseerd op de standaardinstellingen voor het Smartwatch.

- Sommige items kunnen licht afwijken, afhankelijk van de regio, serviceprovider of smartphone-software en je smartphone zelf. Daarnaast behouden we ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen.
- Inhoud die hoge CPU- en RAM-prestaties vereist om te verwerken kan de algehele prestaties van de XCOAST Smartwatch beïnvloeden.
- XLYNE aanvaardt geen aansprakelijkheid voor prestatieproblemen die worden veroorzaakt door onjuist gebruik van de smartwatch of door leveranciers.
- XLYNE is niet aansprakelijk voor storingen, prestatieverlies of incompatibiliteit veroorzaakt door gewijzigde registerinstellingen of gewijzigde besturingssysteemsoftware. Belangrijk! Onofficiële hacks en aanpassingen van het besturingssysteem kunnen ervoor zorgen dat de Smartwatch of sommige functies niet werken zoals ontworpen.
- Software, geluidsbronnen, achtergronden, afbeeldingen en andere media op de Smartwatch zijn gelicentieerd voor beperkt gebruik. Het extraheren en gebruiken van deze materialen voor commerciële of andere doeleinden is een schending van het auteursrecht. De gebruiker draagt alle verantwoordelijkheid voor illegaal gebruik van media.
- Afhankelijk van het tarief van de provider kunnen er extra kosten in rekening worden gebracht voor mobiele datadiensten zoals het verzenden van berichten, uploaden en downloaden van content, automatische synchronisatie of het gebruik van locatiediensten.
- Het wijzigen van het besturingssysteem van de Smartwatch kan ertoe leiden dat de Smartwatch niet goed functioneert, beschadigd raakt of gegevens verliest. Acties zoals het hacken van het besturingssysteem zijn een schending van uw licentieovereenkomst met XLYNE en maken de garantie ongeldig.

Notice symbols

	Opmerking: opmerkingen, gebruikstips of aanvullende informatie
	Waarschuwing: Situaties die kunnen leiden tot persoonlijk letsel
	Let op: Situaties die kunnen leiden tot schade aan uw apparatuur of andere apparatuur

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

STOFBESCHERMING EN BESCHERMING TEGEN WATER

Het horloge kan beschadigd raken als er water of stof in komt. Volg deze tips om schade aan het apparaat te voorkomen en de water- en stofbestendigheid van de smartwatch te waarborgen.

Andere vloeistoffen vallen niet onder deze gebruiksaanwijzing.

- Je smartwatch is waterdicht tot een diepte van 1 meter voor maximaal 30 minuten.
- Dit geldt alleen voor helder, schoon water. Vermijd contact met alkalische oplossingen, zout water of andere agressieve vloeistoffen, aangezien deze het horloge kunnen beschadigen.
- Voordat u uw smartwatch in water onderdompelt, moet u zorgvuldig controleren of alle sluitingen en pakkingen goed vastzitten.
- Nadat je smartwatch is blootgesteld aan water, droog je hem goed af.
- Als u uw smartwatch in heet water of extreme temperaturen draagt, kan dit de afdichtingen aantasten. Vermijd dergelijke omgevingen.
- We raden aan om het horloge niet te gebruiken in omstandigheden met sterke waterstromen of waterdruk, omdat dit de prestaties kan beïnvloeden.
- Als de smartwatch valt of hevig wordt geschud, kan de water- en stofbestendigheid in het gedrang komen en kan het horloge beschadigd raken.
- Ook al is uw smartwatch stof- en waterbestendig, stel hem niet onnodig bloot aan overmatig stof, zand en modder, of gebruik hem niet in vochtige omgevingen met extreem hoge of lage temperaturen.

Alle meegeleverde accessoires, zoals de oplaadkabel, zijn niet stof- en of waterdicht als afzonderlijke componenten. Defecten of schade veroorzaakt door verkeerd gebruik of misbruik van de meegeleverde accessoires vallen niet onder uw garantie.

BESCHERMING TEGEN OVERVERHITTING

Om te voorkomen dat de Smartwatch defect raakt, huidirritatie of schade als gevolg van batterijlekkage, mag u de Smartwatch niet blootstellen aan te hoge of lage temperaturen.

Als het horloge tijdens het dragen onaangenaam heet wordt, haal de smartwatch dan onmiddellijk van uw arm en gebruik hem pas als deze is afgekoeld.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Eerste stappen

INTRODUCTIE

Met behulp van de Bluetooth®-verbinding, de aanbevolen "XCFIT"* app en je smartphone kun je de ontvangst van pushmeldingen van je mobiele apparaat synchroniseren op de Smartwatch. Je wordt geïnformeerd over de komst van sms-berichten, oproepen en berichten van Facebook of WhatsApp enz.

De Smartwatch is via Bluetooth® verbonden met je telefoon of tablet met internet en de besturingssystemen Android™ (minimaal 4.4) en iOS (minimaal 8.0).

Voor de beste prestaties en functionaliteit gebruik je het Smartwatch met de meegeleverde polsband.

INBEGREPEN ITEMS

Zorg ervoor dat de productdoos de volgende items bevat:

- XCOAST-smartwatch
- Oplaadkabel
- Beknopte handleiding

De bijbehorende items zijn alleen bedoeld voor gebruik met dit model Smartwatch en mogen niet worden gebruikt met andere modellen of apparaten. Wij behouden ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen in het ontwerp en de specificaties. De accessoires die bij de Smartwatch worden geleverd, kunnen per regio verschillen.



Gebruik alleen accessoires die zijn goedgekeurd door XLYNE. Als u niet-goedgekeurde accessoires gebruikt, kan dit leiden tot prestatieverlies en storingen die niet onder de garantie vallen.

De beschikbaarheid van alle accessoires is onder voorbehoud. Neem voor meer informatie over de beschikbaarheid van accessoires contact op met de klantenservice van XLYNE.

***Opmerking over app-gebruik en gegevensverwerking:** Uw smartwatch kan met uw smartphone worden verbonden met behulp van verschillende Android- of iOS-apps. Daarbij kunnen persoonsgegevens (sensoregegevens zoals locatiegegevens, etc.) worden gebruikt. Wij zijn geen ontwikkelaars of exploitanten van deze apps en hebben daarom geen invloed op of toegang tot de verwerkte gegevens. Lees voor de installatie van een app aandachtig de privacyverklaring van de betreffende exploitant die in de app store is opgeslagen.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



LADEN

Voordat u uw Smartwatch voor de eerste keer gebruikt, moet u de batterij van de Smartwatch volledig opladen. Gebruik hiervoor de meegeleverde oplaadkabel.

- Plaats het uiteinde van de oplaadkabel met de magnetische contacten op het magnetische oplaadcontact van de smartwatch, afhankelijk van de pasvorm.
- Sluit het andere uiteinde van de kabel aan op een oplaadadapter of de USB-poort van een werkende computer.
- Zorg ervoor dat de oplader of computer is aangesloten op een voeding/stopcontact. Aandacht! Het kan tot 5 minuten duren voordat de pc/computer dit herkent en begint met opladen.

U kunt uw batterijniveau zien op het horlogescherf van de Smartwatch.

De Smartwatch geeft een melding wanneer de batterij bijna leeg is. Laad het horloge in dit geval zo snel mogelijk weer op.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Informatie over batterijgebruik

- De gebruiksduur van de batterij hangt samen met uw gebruiksgedrag en de toestand van de batterij.
- De accu is aan slijtage onderhevig. Let op: het tegelijkertijd uitvoeren van meerdere applicaties of functies verkort de levensduur van de batterij. De batterijlading wordt ook verminderd in de slaapstand - zelfs als het apparaat niet actief wordt gebruikt.
- Na verloop van tijd kan er, net als bij alle verbruiksartikelen, een vermindering van de laadcapaciteit optreden.

HET HORLOGE IN- EN UITSCHAKELEN

Om de smartwatch in te schakelen:

Houd de zijknop ingedrukt totdat het display van de smartwatch oplicht en het horloge trilt.

Om uw smartwatch uit te schakelen:

Houd de knop aan de zijkant ingedrukt. Na een paar seconden wordt u gevraagd of u het horloge wilt uitschakelen. Bevestig dit door op de groene knop op het scherm te drukken.



Volg alle waarschuwingen en instructies van geautoriseerde personen op in gebieden waar draadloze apparaten verboden zijn. U dient het niet te gebruiken tijdens het opstijgen en landen in vliegtuigen en het niet te gebruiken in bepaalde klinische gebieden.

HET SCHERM IN- EN UITSCHAKELEN

Om het scherm te activeren, drukt u eenmaal kort op de slimme knop.

Het scherm wordt automatisch gedimd na een paar seconden inactiviteit.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Afmetingen van het product	42 x 42 x 6,9 mm
Gewicht	75 g
Afmetingen verpakking	120 x 100 x 58 mm
Batterij	150 mAh Lithium-Polymer
Smartwatch weergeven	1,3" AMOLED
Standby-tijd	Tot 504 uren
Werkingsduur	Tot 168 uren

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Basis gebruik

DE XCOAST SMARTWATCH GEBRUIKEN

Druk eenmaal op de knop om het display in te schakelen. U kunt het scherm bedienen met tikken of veegbewegingen.

Wanneer u zich op het klokscherm bevindt, kunt u de volgende veegbewegingen uitvoeren:



Veeg van boven naar beneden:

Er wordt een snelmenu weergegeven. Hier kunt u de "Niet storen-modus" bedienen, de "Helderheid", de "Wekker", het "Wekgebaar" instellen of naar de "Instellingen" van het horloge gaan.

Niet storen-modus" dempt alle inkomende meldingen. Bovendien is het "Wake Up Gesture" gedeactiveerd, zodat u tijdens het slapen niet gestoord wordt.



Veeg van onder naar boven:

Alle gesynchroniseerde meldingen die het horloge van de gekoppelde smartphone ontvangt, worden weergegeven.



Veeg naar links:

Alle functies van de klok worden weergegeven. In dit functieoverzicht kun je scrollen.



Veeg naar rechts:

Bekijk uw huidige gezondheidsgegevens, zoals stappen, hartslag, bloeddruk, zuurstof in het bloed of slaap. Je kunt ook je muziek bedienen en het weer bekijken.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

XCFIT* (App)

Om uw Smartwatch goed te laten functioneren, raden we u aan de nieuwste versie van de applicatie "XCFIT*" op uw smartphone te installeren. U kunt de app vinden in uw respectievelijke app store of door de volgende QR-code te scannen met uw smartphone.

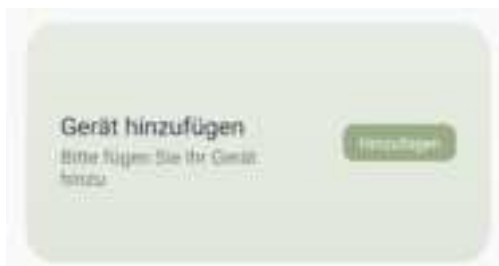


Geef de XCFIT*-app alle machtigingen (bijv. locatiegoedkeuring) in de instellingen van uw smartphone en voorkom dat de app op de achtergrond wordt gesloten. Voor een stabiele Bluetooth-verbinding moet de locatie permanent geactiveerd zijn.

BLUETOOTH-KOPPELING TOT STAND BRENGEN

Om het volledige scala aan functies van de app en het horloge te kunnen gebruiken, moet u ervoor zorgen dat uw smartwatch is ingeschakeld, Bluetooth® is geactiveerd op uw apparaat en de locatieservice is ingeschakeld (voor Android-apparaten).

Start nu de app en tik op "Apparaat" of het kloksymbool in de onderste balk. Selecteer nu "Toevoegen". Selecteer vervolgens uw XCOAST-smartwatch.



Na een succesvolle koppeling ziet u de Smartwatch-afbeelding en de batterijstatus van uw horloge:



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Opmerkingen over Bluetooth®-gebruik

- Als u uw smartwatch wilt verbinden met een ander Bluetooth-apparaat®, houdt u de twee apparaten dicht bij elkaar om de beste verbinding mogelijk te maken.
- Er mogen zich geen mensen, gebouwen, muren of andere obstakels tussen uw smartwatch en het aangesloten apparaat bevinden.
- Houd er rekening mee dat de smartwatch en het andere mobiele apparaat zich binnen een verbindingsbereik van 7 meter bevinden. De werkafstand kan verschillen afhankelijk van de omgeving.
- Gebruik alleen betrouwbare en goed beveiligde apparaten voor gegevensoverdracht. Als er obstakels tussen de apparaten zijn, kan het bereik worden verminderd.
- Het gebruik van de Bluetooth-functie® voor illegale doeleinden is verboden: piraterij, af luisteren, enz. XLYNE aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de gevolgen van illegaal gebruik van de Bluetooth-functie®.
- Bluetooth® gebruikt dezelfde frequentie als sommige industriële of medische apparaten of machines met een laag vermogen. Om deze reden kan er interferentie optreden met sommige apparaten als er een Bluetooth-verbinding® tot stand wordt gebracht in de buurt van dergelijke producten.
- XLYNE is niet verantwoordelijk voor gegevensverlies van de gegevens die zijn verzonden of ontvangen met de Bluetooth-functie®. Bijvoorbeeld door misbruik van data, phishing.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

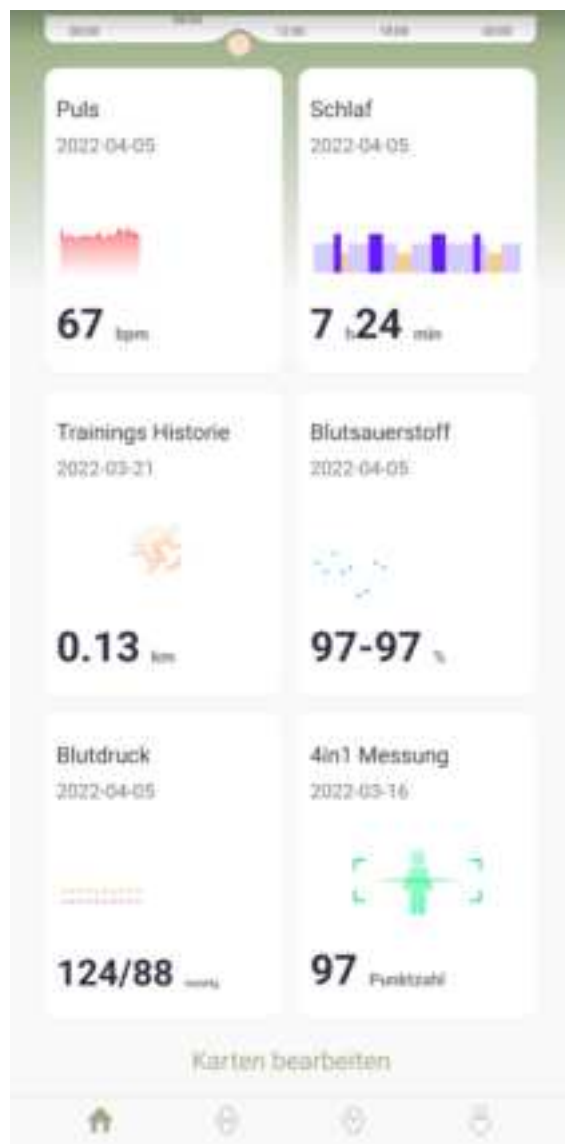
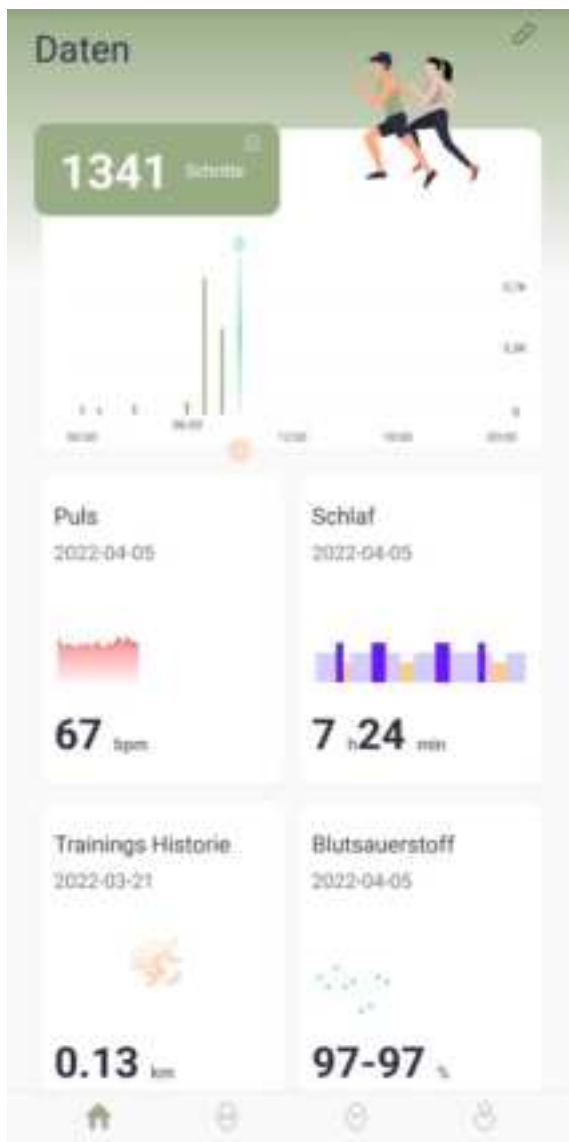
Structuur van de app

HOME PAGE:

Op de homepage van de app zie je de gemeten gegevens van stappen, slaapmonitor, hartslag, zuurstof in het bloed en bloeddruk. Als u op de betreffende grafiek tikt, gaat u naar de detailweergave van de betreffende functie. Meer hierover in de volgende paragraaf:

Detail views.

Als je naar beneden scrolt, heb je de mogelijkheid om een 4-in-1-meting te starten. Tik hiervoor op de detailweergave "4in1 meting". Als u op 4-in-1-meting tikt, begint de meting. Houd je arm stil. Hartslag, zuurstof in het bloed en bloeddruk worden gemeten om uw mate van uitputting te bepalen.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

DETAIL VIEWS:

Er is een detailweergave voor elk van de functies van de stappenteller, slaapmonitor, hartslagmeter en bloeddrukmeter. Als u op de betreffende grafiek tikt, gaat u naar de startpagina van de detailweergave.

De geschiedenis is ook te zien in de detailweergave door op de pijltjestoetsen naast de datum te tikken.

Voorbeeld van een puls



Voorbeeld van zuurstof in het bloed



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



De verzamelde gegevens over uw slaap worden weergegeven onder de **detailweergave "Slaap"**. Daar kun je bijvoorbeeld zien wanneer je in slaap bent gevallen en wakker bent geworden en hoe lang je in een diepe slaap bent geweest of een lichte slaap hebt gehad.

De gegevens verschijnen NIET direct nadat u bent opgestaan, waardoor u de mogelijkheid heeft om weer te gaan liggen. Het kan tot 30 minuten duren voordat slaapgegevens zijn gesynchroniseerd en weergegeven.

AUTOMATISCHE POLS- EN BLOEDDRUKMETING

Elke 30 minuten maakt het horloge een gemiddelde waarde van de afgelopen pols-, bloedzuurstof- en bloeddrukmetingen en voert deze in de XCFIT*-app in. (Let op, dit moet geactiveerd zijn in de instellingen). U kunt deze gemiddelde waarden vinden op de startpagina van de app. Om een actuele waarde van uw hartslag te krijgen, start u een handmatige meting op uw horloge.



De uitgevoerde metingen zijn alleen voor persoonlijk gebruik en mogen niet worden gebruikt als vervanging voor metingen van medische hulpmiddelen of doktersadvies.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

TRAINING:

Door op de startpagina op "Training" te drukken, wordt u naar verschillende trainingssessies geleid die u in het verleden met uw XCOAST-smartwatch hebt gedaan.

Om een training te starten, selecteert u "Sport" in het functieoverzicht van de smartwatch en selecteert u vervolgens de gewenste sport. Als uw sport niet tot de 20 sportmodi behoort, selecteert u "Overig".



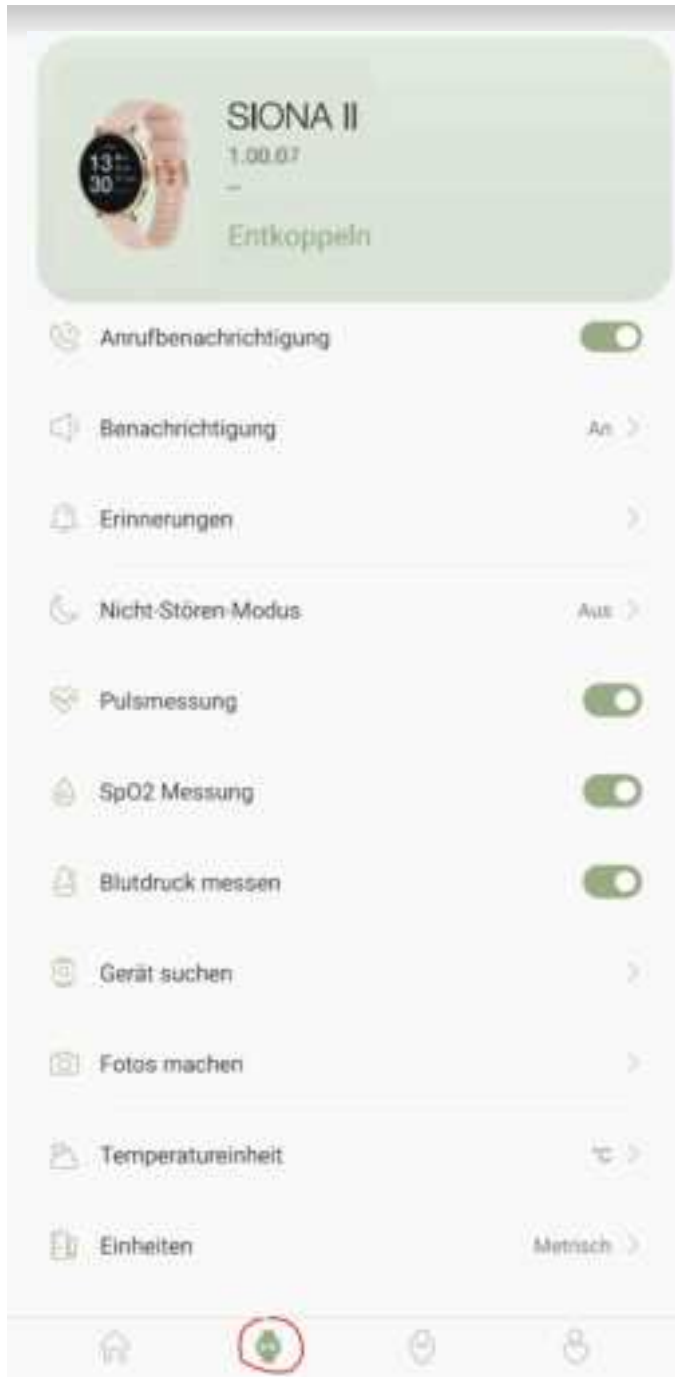
De poortmodus meet constant uw hartslag, bloeddruk en bloedzuurstofgegevens. Omdat de sensoren altijd aan staan, kan de batterijduur van de smartwatch afnemen.



Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

APPARAAT:

U kunt de instellingen openen door op "DEVICE" in de onderste balk van de startpagina te drukken.



Onder het menu-item "Melding" kunt u aangeven welke app een bericht van uw smartphone naar uw horloge mag sturen.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Tijdens de eerste installatie moet u mogelijk toegang tot meldingen toestaan.

Onder het menupunt "**Herinnering**" kunt u een trilalarm instellen. Op het gewenste tijdstip zal het horloge zachtjes trillen. Hier vind je ook de drank- en bewegingsherinnering.

Onder Bewegingsherinnering kun je een herinnering instellen die je met een zachte trilling waarschuwt dat je niet genoeg hebt bewogen. Geef hiervoor aan in welke periode u herinneringen wilt ontvangen en de herinneringsintervallen en hoe vaak dit moet gebeuren.

Met de modus Niet storen kunt u meldingen op het horloge gedurende bepaalde perioden dempen. Het wekgebaar wordt ook 's nachts gedeactiveerd.

Met "**Polsmeting**", "**SpO2-meting**" en "**Bloeddruk meten**" kunt u de automatische en permanente meting van deze waarden in- en uitschakelen. Wanneer de functie is ingeschakeld, wordt de betreffende waarde met regelmatige tussenpozen gemeten.



Let op: deze metingen zijn alleen voor persoonlijk gebruik. Het zijn geen medische waarden en vervangen geen professioneel medisch meetapparaat of het advies van een arts!

Met "**Find device**" kun je de Smartwatch laten trillen als het apparaat zich binnen Bluetooth-bereik bevindt.

De functie "**Foto's maken**" opent de camera van de XCFIT*-app en activeert tegelijkertijd het camerapictogram op uw smartwatch. Druk nu kort op de slimme knop om een foto te maken met de camera van je smartphone.

Met "**Temperatuureenheid**", "**Eenheden**" en "**Tijdnotatie**" kunt u aanpassen of het weer wordt weergegeven in Celsius of Fahrenheit, afstanden en andere eenheden worden weergegeven in metrisch of imperiaal en de tijd wordt weergegeven in 12-uurs of 24-uurs formaat.



De "**Backlight Duration**" bepaalt hoe lang het scherm moet oplichten nadat het is geactiveerd door de knop of het activeringsgebaar.

Houd er rekening mee dat het horloge u de mogelijkheid geeft om het Always On Display in te schakelen. De levensduur van de batterij wordt echter enorm verkort, aangezien het display de grootste energieverbruiker is.

Onder "**Meer**" heb je de mogelijkheid om de klok te resetten of de XCOAST smartwatch opnieuw op te starten.

Dit is handig als je merkt dat je Smartwatch langzamer reageert dan normaal.

Om de smartwatch los te koppelen van uw smartphone, tikt u op "**Ontkoppelen**". Je vindt "**Ontkoppelen**" in het scherm Apparaten bovenaan naast de afbeelding van de Smartwatch.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Controleer vervolgens de Bluetooth-instellingen op uw smartphone (vooral iPhone / Xiaomi) om te zien of de Smartwatch is verwijderd uit de lijst met gekoppelde Bluetooth-apparaten. Als dit niet het geval is, koppel dan ook hier de twee apparaten los.



Onder "**wijzerplaten**" heeft u de mogelijkheid om andere wijzerplaatdisplays te selecteren. Houd er rekening mee dat u maximaal 6 wijzerplaten tegelijkertijd op uw Smartwatch kunt hebben. Daarom moet u, voordat u een nieuwe wijzerplaat installeert, een oude, ongebruikte verwijderen.

U kunt ook uw eigen wijzerplaat maken. Om dit te doen, selecteert u een foto en rangschikt u de gewenste items volgens uw ideeën.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.



Onder "**Profiel**" kunt u uw persoonlijke gegevens invullen. Dit is nodig om de metingen nauwkeuriger te laten verlopen.

U kunt ook uw "**doelen**" **instellen** voor het aantal stappen of de hoeveelheid slaap die u wilt bereiken.

Onder "**Applicatie van derden**" kunt u het horloge verbinden met Google Fit of Apple Health.



Opmerking: Als u de Apple Health-verbinding hebt geweigerd tijdens de eerste installatie onder iOS, moet u de XCFit-gegevensinstellingen activeren via de Apple Health-app. Dit kan niet via de XCFit app.

***Opmerking over app-gebruik en gegevensverwerking:** Uw smartwatch kan met verschillende Android- of iOS-apps met uw smartphone worden verbonden. Daarbij kunnen persoonsgegevens (sensorgegevens zoals locatiegegevens, enz.) worden verwerkt. Wij zijn geen ontwikkelaars of exploitanten van deze apps en hebben daarom geen invloed op of toegang tot de verwerkte gegevens. Lees voor de installatie van een app aandachtig de privacyverklaring van de betreffende exploitant die in de app store is opgeslagen.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Bijlage

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees dit gedeelte aandachtig door en volg alle instructies zodat u lang van uw Smartwatch kunt genieten.

Medische notities

Bij de selectie van onze materialen letten we er zorgvuldig op dat ze voldoen aan de geldende regelgeving. Toch kan het voorkomen dat sommige mensen allergisch reageren op materialen die in contact komen met de huid. Het te strak of losjes om de pols dragen van het horloge kan ook leiden tot huidirritatie of schuren. We raden aan om een arts te raadplegen als de huid onder het horloge jeukt, rood of anderszins geïrriteerd is. De magnetische oplaadkabel van deze smartwatch bevat magneten. De hartslagsensor en app van dit product zijn geen medische apparaten en zijn alleen bedoeld voor persoonlijke fitness.

Gevaren voor kinderen en hulpbehoevenden

Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf de leeftijd van acht (8) jaar en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring en/of kennis als ze onder toezicht staan of zijn geïnstrueerd in het veilige gebruik van het apparaat en de daaruit voortvloeiende gevaren begrijpen. Kinderen mogen niet met de klok spelen.

Reiniging en gebruikersonderhoud mogen niet zonder toezicht door kinderen worden uitgevoerd.



Verstikkingsgevaar, bevat kleine onderdelen die kunnen worden ingeslikt.

Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar.

Elektromagnetische compatibiliteit

Zeer sterke magnetische velden kunnen leiden tot afwijkingen in de transmissie, dus deze moeten worden vermeden. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot storingen of schade aan de Smartwatch.

Batterij

De batterij is een zeer gevoelig onderdeel, dus de volgende instructies moeten zeer zorgvuldig worden opgevolgd. De batterij kan niet worden verwijderd of vervangen. U moet uw smartwatch ook uit de buurt van warmtebronnen houden. Omgevingen met hoge temperaturen moeten ook worden vermeden. De Smartwatch mag nooit worden opengebroken of verbrand. Gebruik alleen de meegeleverde kabel om op te laden en sluit deze aan op gecertificeerde stroombronnen.

Opladen mag nooit in de buurt van warmtebronnen worden uitgevoerd, omdat dit oververhitting of brand tot gevolg kan hebben. Als u deze instructies negeert, kan de levensduur van de batterij ernstig worden beperkt en kan de smartwatch beschadigd raken.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Waterdichtheid

Bescherming voor permanente onderdompeling op 1 m waterdiepte gedurende 30 minuten en alleen in helder water. Geen bescherming in zout water en andere vloeistoffen, ook niet in bijzonder zeepsop, alcohol en/of verwarmde vloeistof.

De volgende tabel geeft informatie over de situaties waarin uw Smartwatch kan worden gebruikt.

			
YES	YES	NO	YES < 30min

Werkende temperatuur: -15°C aan +50°C

REPARATIE, GARANTIE EN VERWIJDERING

Reparaties

Als er een fout of schade optreedt aan uw smartwatch die niet wordt uitgelegd in de beschrijvingen van deze gebruikershandleiding, neem dan contact op met de klantenservice.



Probeer de hardware of software niet zelf te repareren of aan te passen.



Forceer de smartwatch niet.

Als u in strijd met deze instructies handelt, vervalt de aanspraak op garantie!

Garantie

XLYNE GmbH geeft 24 maanden garantie op de Smartwatch. De garantieperiode gaat in op de datum van verkoop (ontvangst, ontvangst, leveringsbon). Binnen de volgende 24 maanden worden alle defecten op basis van materiaal- of functionele fouten kosteloos hersteld. Uitgesloten is onjuiste behandeling zoals vallen, stoten en dergelijke.

Verwijdering van verpakkingen

Over het algemeen wordt aanbevolen om de verpakking van de smartwatch te bewaren. Zorg er bij het weggooien voor dat het verpakkingsmateriaal wordt gescheiden per materiaalsoort (karton en karton voor oud papier, folie voor de inzameling van recyclebare materialen).

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

Verwijdering van uw XCOAST Smartwatch



(Toepasbaar binnen Europa in alle landen met systemen voor de gescheiden inzameling van recyclebare materialen).

Dit symbool geeft aan dat dit product volgens de richtlijn afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (2012/19/EU) en uw nationale wetgeving niet met het huisvuil mag worden weggegooid. Dit product moet worden ingeleverd bij een aangewezen inzamelpunt. Dit kan bijvoorbeeld door het in te leveren bij aankoop van een soortgelijk product of door het in te leveren bij een erkend inzamelpunt voor de recycling van elektrisch en elektronisch afval. Onjuiste behandeling van

afgedankte apparatuur kan negatieve gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid als gevolg van potentieel gevaarlijke stoffen die vaak in AEEA worden aangetroffen. Door dit product op de juiste manier af te voeren, draagt u ook bij aan een effectief gebruik van natuurlijke hulpbronnen. Informatie over inzamelpunten voor oude apparaten kunt u verkrijgen bij uw stadsbestuur, de openbare afvalverwerkingsinstantie, een bevoegde instantie voor de verwijdering van oude elektrische en elektronische apparaten of uw afvalverwerking.

Als consument bent u wettelijk verplicht om alle batterijen en accu's, ongeacht of ze schadelijke stoffen bevatten of niet, in te leveren bij een inzamelpunt in uw gemeente/wijk of bij een winkelier, zodat ze op een milieuvriendelijke manier kunnen worden afgevoerd. Lever de smartwatch volledig (met de batterij) en alleen in ontladen toestand in bij je afhaalpunt.

JURIDISCHE MEDEDELING

XCOAST SIONA2 Smartwatch

PN: 570416, 570417, 570420, 570457, 570458, 570474, 570482-G, 570477-G, 570480-G, 570481-G, 570478-G, 570479-G, 570491-G

Copyright © 2025 XLYNE GmbH

Deze handleiding is auteursrechtelijk beschermd.

Deze handleiding is zonder enige garantie gepubliceerd door XLYNE GmbH.

Deze handleiding mag niet worden gekopieerd, gereproduceerd, vertaald of in enige andere vorm worden verzonden met elektronische of mechanische middelen, geheel of gedeeltelijk, zonder schriftelijke toestemming van XLYNE GmbH. Dit omvat het opslaan, opnemen en fotokopiëren.

Alle product- en bedrijfsnamen die in dit document worden gebruikt, zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectievelijke eigenaren. Alle rechten die niet uitdrukkelijk in dit document worden verleend, zijn voorbehouden. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaars.

Error! Use the Home tab to apply Überschrift 2 to the text that you want to appear here.

EU-conformiteitsverklaring

Wij, XLYNE GmbH, Löhrstr. 91A, 56068 Koblenz, Duitsland verklaren dat dit product voldoet aan de basisvereisten en andere relevante bepalingen van de richtlijnen RED 2014/53/EU, EMV 2014/30/EU en ROHS 2011/65/EU. Een kopie van de volledige conformiteitsverklaring is te vinden op onze website www.xlyne.com.

STEUNEN

XLYNE GmbH
Löhrstr. 91A
56068 Koblenz
Germany

www.xlyne.com

Tel: +49 261 963990-32



Stuur klachten en ondersteuningsverzoeken naar dit adres:

E-mailadres voor ondersteuning: service@xlyne.com