

# Передние сиденья

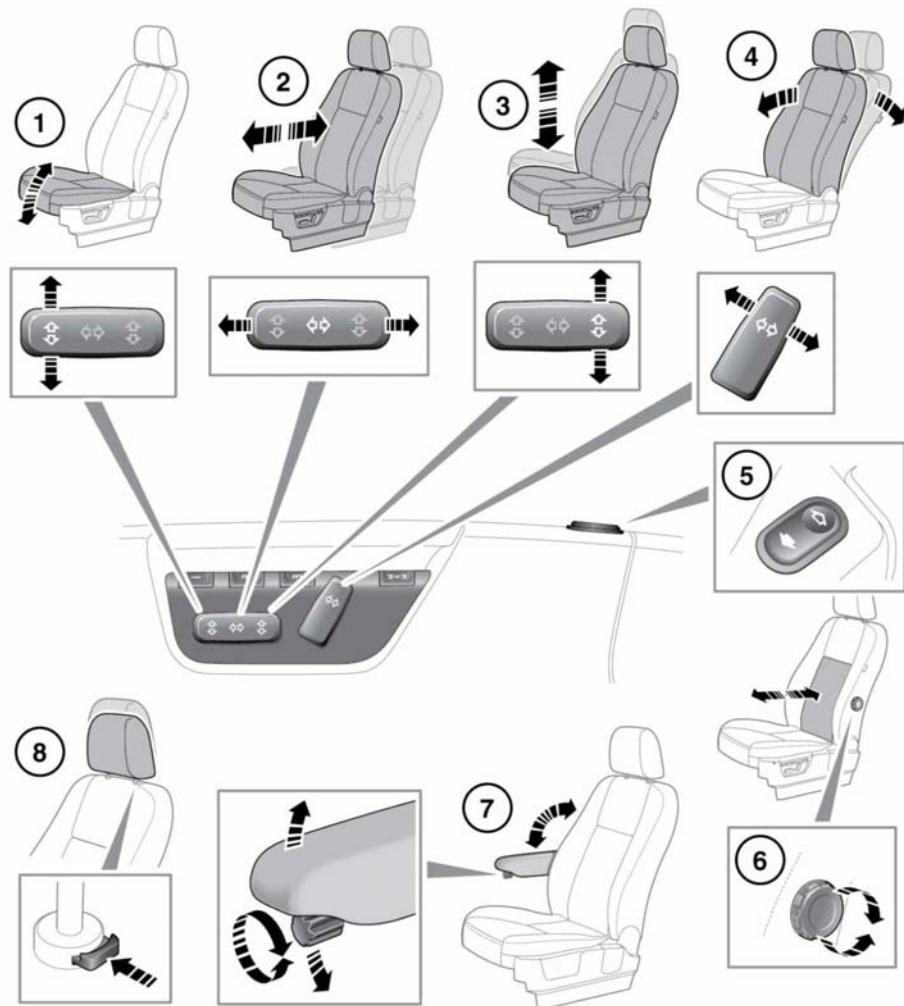
## СИДЕНЬЯ С РУЧНОЙ РЕГУЛИРОВКОЙ



**Запрещается регулировать положение сиденья во время движения автомобиля. Это может привести к потере управления автомобилем и получению травм.**

1. Регулировка продольного перемещения.
2. Регулировка высоты.
3. Регулировка наклона спинки.
4. Регулировка подголовника.

## СИДЕНЬЯ С ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ РЕГУЛИРОВКОЙ



E136703



**Запрещается регулировать положение сиденья во время движения автомобиля. Это может привести к потере управления автомобилем и получению травм.**

1. Регулировка валиков боковой поддержки

2. Регулировка продольного перемещения.
3. Регулировка высоты.
4. Регулировка наклона спинки.

# Передние сиденья

5. Регулировка поясничного упора (с электроприводом).
6. Регулировка поясничного упора (ручная).
7. Регулировка положения подлокотника.
8. Регулировка подголовника.

## ПРЕПЯТСТВИЯ РЕГУЛИРОВКЕ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЕНЬЯ

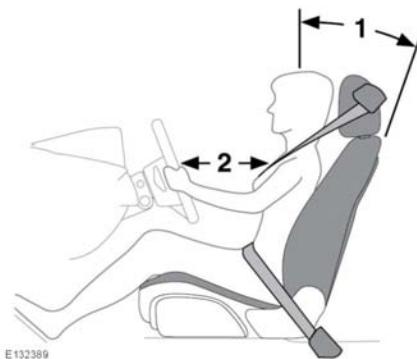
**!** Если во время регулировки сиденья оно неожиданно останавливается, проверьте наличие препятствий и устраните их.

Удалив препятствия, можно привести механизм регулировки сиденья в исходное состояние следующим образом.

Еще раз нажмите на соответствующие кнопки, чтобы продолжить прерванную регулировку, и удерживайте кнопку в таком положении в течение двух секунд. Если движение восстановится, удерживайте кнопку до достижения крайнего положения хода в выбранном направлении. Теперь регулировку положения сиденья можно выполнять в обычном режиме.

**Примечание:** Если препятствий нет, но во время регулировки сиденье по-прежнему заедает, обратитесь к обслуживающему вас дилеру/в авторизованную мастерскую Land Rover.

## ПРАВИЛЬНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ НА СИДЕНЬЕ



**Водителю и переднему пассажиру запрещается ехать с полностью отклонённой спинкой сиденья.**



**Запрещается регулировать положение сиденья во время движения автомобиля.**

Все компоненты – сиденья, подголовники, ремни и подушки безопасности – обеспечивают защиту водителя и пассажиров. Правильное использование этих компонентов повышает уровень вашей защиты. Поэтому обязательно соблюдайте следующие правила:

1. Сядьте прямо. При этом ваша поясница должна плотно прилегать к спинке сиденья. Спинку сиденья не следует отклонять назад более чем на 30 градусов.

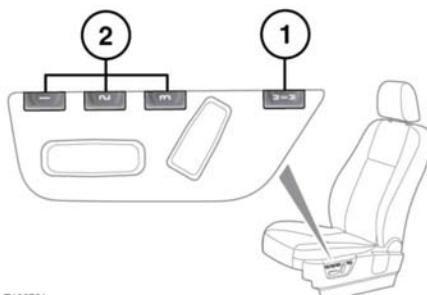
2. Не придвигайте сиденье водителя слишком близко к рулевому колесу. Идеальным считается положение, при котором расстояние между серединой грудной клетки и накладкой подушки безопасности на рулевом колесе составляет не более 254 мм (10 дюймов). Удерживайте рулевое колесо в правильном положении, немножко согнув руки в локтях.
  - Отрегулируйте подголовник так, чтобы его верхняя часть находилась выше середины затылка.
  - Расположите ремень безопасности так, чтобы он проходил через середину плеча. Ремень должен плотно облегать бедра, но не живот.
  - Ваше положение при вождении должно быть удобным и обеспечивать возможность выполнения всех функций управления автомобилем.
2. Нажмите одну из кнопок предварительных настроек, удерживая ее в течение 5 секунд для сохранения в памяти текущих настроек. В информационной панели появится сообщение "**MEMORY (1, 2 or 3) SETTINGS SAVED**" (**НАСТРОЙКИ ПОЛОЖЕНИЯ (1, 2 или 3) СОХРАНЕНЫ**) и раздастся звуковой сигнал подтверждения сохранения настроек в памяти.
  3. Для использования сохраненных в память настроек нажмите на соответствующую кнопку предварительной настройки. В информационной панели появится "**MEMORY (1, 2 OR 3) RECALLED**" (**АКТИВИРОВАНЫ СОХРАНЕННЫЕ НАСТРОЙКИ ПОЛОЖЕНИЯ (1, 2 или 3)**).

## ЗАПОМИНАНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЕНЬЯ ВОДИТЕЛЯ

Отрегулировав положение наружных зеркал и сиденья водителя с электроприводом (см. 38, **НАРУЖНЫЕ ЗЕРКАЛА**), можно сохранить эти настройки для дальнейшего использования.

Положение сиденья запоминается только в течение 5-секундного активного периода.

При записи в ячейку памяти новых настроек, хранящиеся в ней до этого настройки будут стерты.



1. Нажмите кнопку запоминания положения (M), чтобы активировать данную функцию.