

មគ្គុទេសក៍អ្នកប្រើប្រាស់

SM-L320
SM-L325F
SM-L330
SM-L335F
SM-L500
SM-L505F

តារាងមាតិកា

ការចាប់ផ្តើម

- 6 អំពី Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic
- 7 ទ្រង់ទ្រាយឧបករណ៍ និងមុខងារនានា
 - 7 នាឡិកា
 - 12 គ្រឿងសាកឥតខ្ចី
- 13 ការសាកថ្ម
 - 13 ការសាកឥតខ្ចី
 - 14 បណ្តឹងនិងការប្រុងប្រយ័ត្នអំពីការសាកថ្ម
 - 15 ការប្រើទម្រង់សំចៃថាមពល
- 16 ការពាក់នាឡិកា
 - 16 ការភ្ជាប់និងការដោះខ្សែ
 - 18 ការរៀបចំពាក់នាឡិកា
 - 19 បណ្តឹងនិងការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះខ្សែ
 - 20 របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត
- 22 ការបើកនិងការបិទនាឡិកា
- 23 ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទ
 - 23 ការដំឡើងកម្មវិធី Galaxy Wearable
 - 23 ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទតាម Bluetooth
 - 25 ការភ្ជាប់ពីចម្ងាយ
- 25 ការប្រើបណ្តាញ

- 26 ការថែមគណនីទៅនាឡិកាអ្នក
- 27 ការត្រួតត្រាអេក្រង់
 - 27 មុខទេវ
 - 28 អេក្រង់
 - 29 សមាសភាគអេក្រង់
 - 30 ការបើកនិងបិទអេក្រង់
 - 31 ការប្តូរអេក្រង់
 - 31 អេក្រង់កម្មវិធី
 - 33 អេក្រង់ជាប់សោ
- 34 នាឡិកា
 - 34 អេក្រង់នាឡិកា
 - 34 ការប្តូរមុខនាឡិកា
 - 36 ការបើកមុខងារ Always On Display
 - 36 ការបើកទម្រង់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ
 - 36 ការប្រើមុខងារ Now Bar
- 37 ការជូនដំណឹង
 - 37 ផ្ទាំងជូនដំណឹង
 - 37 ការពិនិត្យការជូនដំណឹងចូល
 - 38 ការជ្រើសរើសកម្មវិធីសម្រាប់ការទទួលការជូនដំណឹង
- 38 ផ្ទាំងរហ័ស
- 41 ការវាយបញ្ចូលអត្ថបទ
 - 41 ប្លង់ក្តារចុច
 - 43 មុខងារក្តារចុចបន្ថែម

កម្មវិធី និង មុខងារ

44 ការដំឡើង និងការគ្រប់គ្រងកម្មវិធី

- 44 Play Store
- 44 ការគ្រប់គ្រងកម្មវិធី

45 ទូរសព្ទ

- 45 ការណែនាំ
- 45 ការធ្វើការហៅ
- 47 ជម្រើសក្នុងអំឡុងពេលហៅទូរសព្ទ
- 47 ការទទួលការហៅ

48 ទំនាក់ទំនង

49 Samsung Wallet

- 49 ការណែនាំ
- 49 ការរៀបចំ Samsung Wallet
- 49 ការប្រើ Samsung Pay
- 50 ការប្រើសំបុត្រ

51 Samsung Health

- 51 ការណែនាំ
- 52 ពិន្ទុថាមពល
- 52 សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ
- 54 ជំហាន
- 55 ហាត់ប្រាណ
- 62 ការហាត់សប្តាហ៍នេះ
- 63 គ្រូបង្វឹករត់
- 64 គេង
- 66 ថ្នាំ
- 67 អាហារ
- 68 សមាសភាគរាងកាយ
- 71 ភាពមានសតិដឹង
- 72 ការតាមដានវដ្តរដូវ
- 74 អត្រាបេះដូង
- 76 ស្រ្តីស
- 77 អ្នកស៊ីសែនក្នុងឈាម
- 80 ទឹក

- 81 សន្ទស្សន៍ AGES
- 83 បន្ទុកសរសៃឈាម
- 84 សន្ទស្សន៍ប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្ម
- 85 Together
- 85 ការកំណត់

86 Samsung Health Monitor

- 86 ការណែនាំ
- 87 ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការវាស់ទិន្នន័យជីវមាត្រ
- 92 ការចាប់ផ្តើមវាស់សម្ពាធឈាម
- 94 ការចាប់ផ្តើមវាស់ ECG
- 97 ការចាប់ផ្តើមប្រើមុខងារដំណេកស្ទង់ដង្ហើម

98 GPS

99 តន្ត្រី

- 99 ការណែនាំ
- 99 ការប្រើតន្ត្រី
- 99 ការគ្រប់គ្រងឯកសារអូឌីយ៉ូដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក

100 ប្រដាប់បញ្ជាមេឌា

- 100 ការណែនាំ
- 101 ការបញ្ជាកម្មវិធីចាក់តន្ត្រី
- 101 ការបញ្ជាកម្មវិធីចាក់រំដេអូ

102 ការរំញុក

102 ប្រតិទិន

103 Bixby

103 អាកាសធាតុ

104 ម៉ោងរោង

104 នាឡិកាពិភពលោក

105 រង្វាស់ពេល

105 នាឡិកាវាស់ពេល

106 វិចិត្រសាល

- 106 ការណែនាំ
- 106 ការគ្រប់គ្រងរូបភាពដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក
- 107 ការប្រើវិចិត្រសាល
- 107 ការបង្ហាញរូប
- 108 ការប្តូរមុខនាឡិកាតាមបំណង
- 108 ការលុបរូប

109 Samsung Find

110 ការធ្វើ SOS

- 110 ការណែនាំ
- 110 បុរេកំណត់សំណើ SOS
- 111 ការស្នើ SOS
- 112 ការស្នើ SOS នៅពេលអ្នកឈឺចាប់ពីការដួល
- 113 បញ្ឈប់ការចែករំលែកព័ត៌មានទីកន្លែង

113 ថតសំឡេង

114 ម៉ាស៊ីនតិចលេខ

115 ត្រីវិស័យ

115 ប្រដាប់បញ្ជាកាស

116 ប្រដាប់បញ្ជាកាមេរ៉ា

117 Samsung Global Goals

117 SmartThings

117 កម្មវិធី Google

118 ការកំណត់

- 118 ការណែនាំ
- 118 Samsung Account
- 118 ការភ្ជាប់
- 122 ទម្រង់ និង ទម្លាប់
- 124 សំឡេង និង រំញ័រ
- 124 ការជូនដំណឹង
- 125 អេក្រង់
- 125 ថ្ម

- 126 ប៊ូតុង និងកាយវិការ
- 127 Health
- 127 សន្តិសុខ និង ភាពឯកជន
- 128 ទីកន្លែង
- 128 សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន
- 128 គណនី និង ការចម្លងទុក
- 129 Google
- 129 មុខងារកម្រិតខ្ពស់
- 130 ការថែទាំឧបករណ៍
- 130 កម្មវិធី
- 131 ទូទៅ
- 131 ភាពស្រួលប្រើ
- 132 អាប់ដេតនៃសុហ្វវែរ
- 132 អំពីនាឡិកា

កម្មវិធី Galaxy Wearable

133 ការណែនាំ

135 មុខនាឡិកា

136 អេក្រង់កម្មវិធី

137 ប្រអប់

137 ផ្ទាំងរហ័ស

138 ការកំណត់នាឡិកា

- 138 ការណែនាំ
- 138 Samsung Account
- 138 ទម្រង់ និង ទម្លាប់
- 138 សំឡេង និង រំញ័រ
- 139 ការជូនដំណឹង
- 139 អេក្រង់
- 139 ថ្ម
- 139 ប៊ូតុង និងកាយវិការ
- 139 Health
- 140 Wallet
- 140 សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន
- 140 គណនី និង ការចម្លងទុក

- 141 មុខងារកម្រិតខ្ពស់
- 141 ការថែទាំឧបករណ៍
- 141 កម្មវិធី
- 142 គ្រប់គ្រងខ្លឹមសារព័ត៌មាន
- 143 គម្រោងចល័ត (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)
- 143 ទូទៅ
- 143 ភាពស្រួលប្រើ
- 143 អាប់ដេតនៃសុហ្វវែរនាឡិកា
- 143 អំពីនាឡិកា

144 រកនាឡិកាខ្ញុំ

145 ហាង

សេចក្តីជូនដំណឹងពីការប្រើប្រាស់

- 146 ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការប្រើឧបករណ៍
- 148 កំណត់សម្គាល់អំពីរបស់និងគ្រឿងបន្សុំក្នុងប្រអប់
- 149 ការថែទាំគ្រឿងការពារជម្រាបទឹកនិងចូលរឹរបស់ឧបករណ៍
- 150 ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការឡើងកម្ដៅជ្រុល
- 151 ការសម្អាតនិងការគ្រប់គ្រងនាឡិកា
- 152 សូមប្រុងប្រយ័ត្ន បើអ្នកអាណែលកហ្សឺជាមួយវត្ថុធាតុណាមួយលើនាឡិកា

ឧបសម្ព័ន្ធ

- 153 ការដោះស្រាយបញ្ហា

ការចាប់ផ្តើម

អំពី Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic

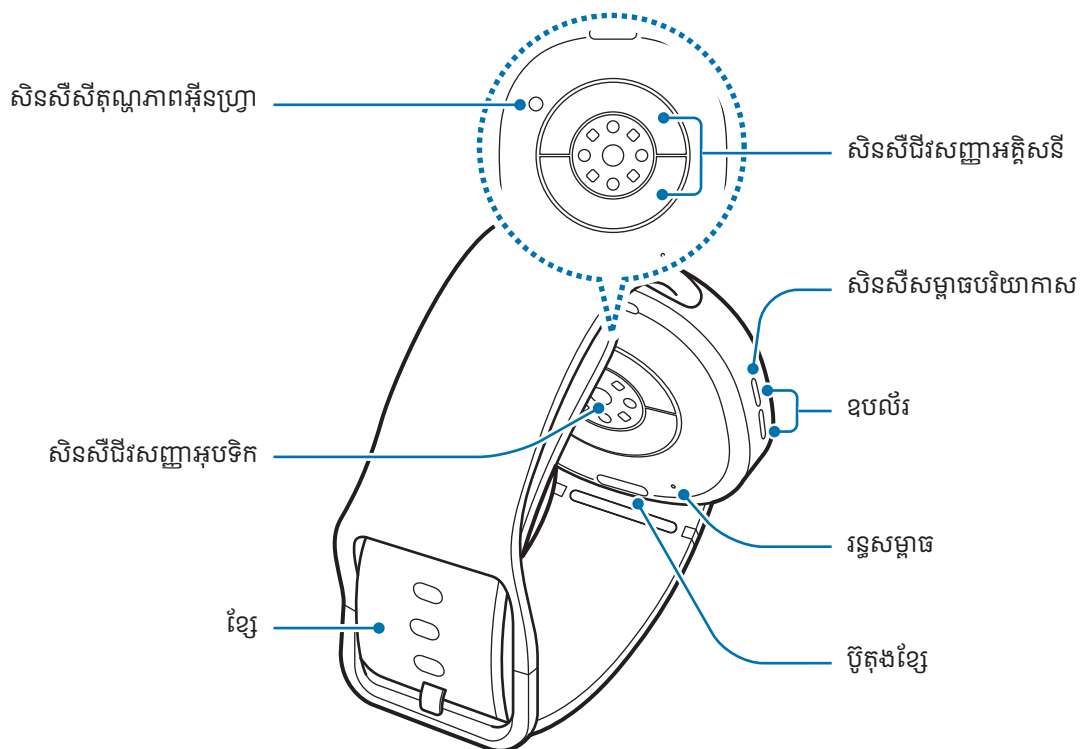
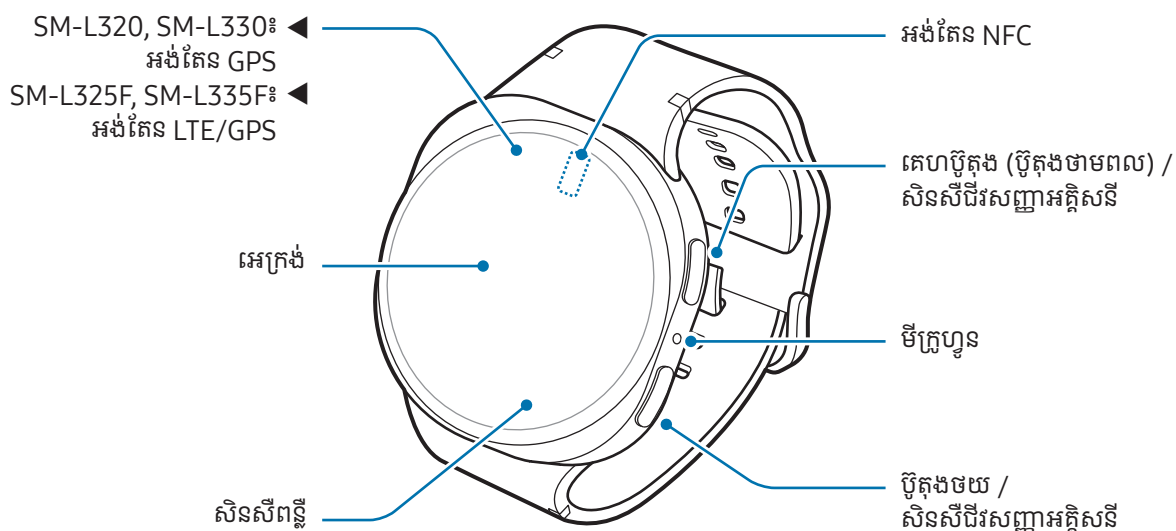
Galaxy Watch8 / Galaxy Watch8 Classic (ចាប់ពីនេះហៅថាឡាឡិកា) គឺជាឡាឡិកាដែលអាចវិភាគលំនាំនៃការហាត់ប្រាណរបស់អ្នក គ្រប់គ្រងសុខភាពអ្នក និងផ្តល់ជូនអ្នកនូវកម្មវិធីងាយស្រួលប្រើជាច្រើនសម្រាប់ការហៅទូរសព្ទ និងការចាត់តាំង។ អ្នកអាចបើកមើលមុខងារផ្សេងៗដោយប្រើមុខទេរ ហើយចាប់ផ្តើមពួកវាដោយប៉ះលើអេក្រង់ ហើយអ្នកក៏អាចប្តូរមុខឡាឡិកាទៅតាមចំណូលចិត្តអ្នកដែរ។

អ្នកអាចប្រើឡាឡិកាអ្នក បន្ទាប់ពីភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នក។

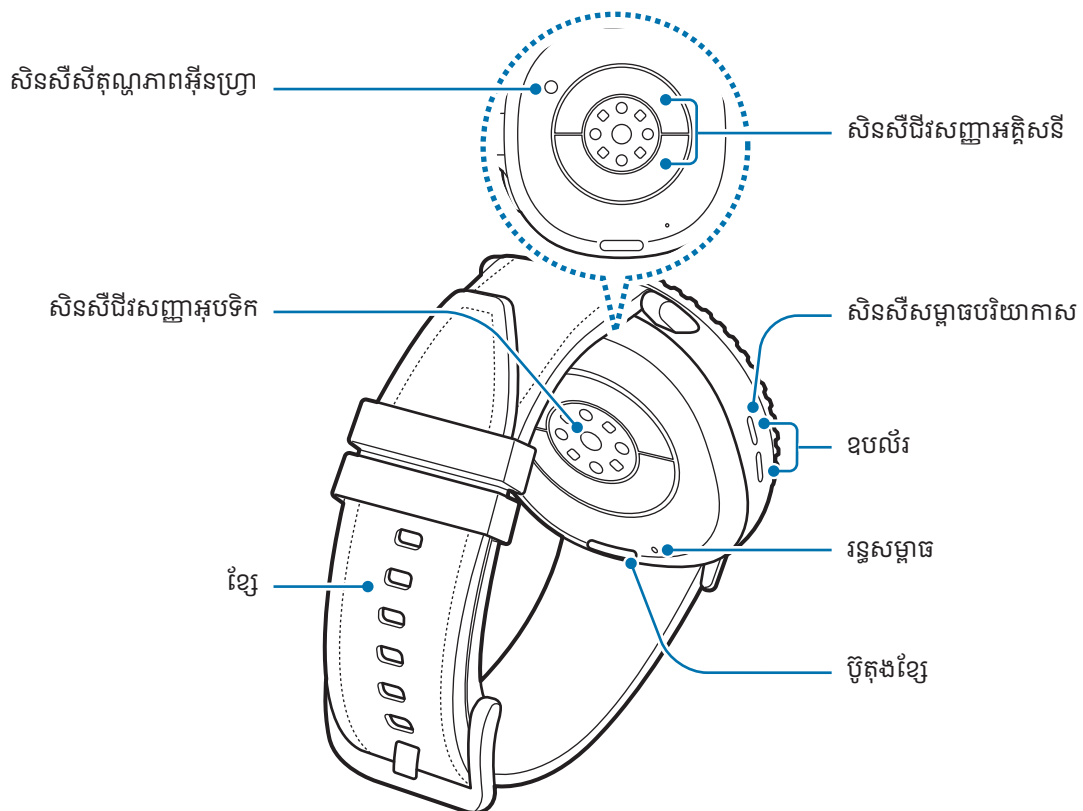
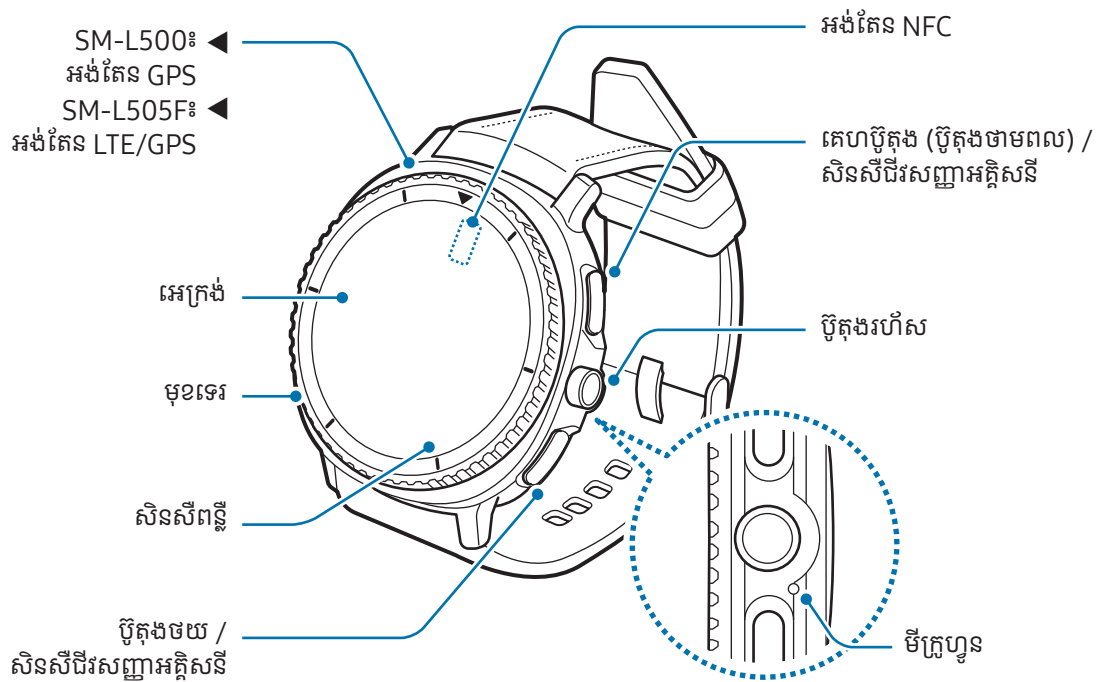
ទ្រង់ទ្រាយឧបករណ៍ និងមុខងារនានា

នាឡិកា

► Galaxy Watch8៖



► Galaxy Watch8 Classic





- ប្រើឧបករណ៍ក្នុងកន្លែងមួយដែលគ្មានឥទ្ធិពលពីដែនម៉ាញ៉េទិក ដើម្បីឲ្យឧបករណ៍ធ្វើប្រតិបត្តិការប្រក្រតី។
- ឧបករណ៍អ្នក និងគ្រឿងបន្សុំខ្លះ (លក់ដាច់ដោយឡែក) មានមេដៃក។ ចូររក្សាវាឲ្យឆ្ងាយពីបណ្តាញឥណទាន, ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដែលបានដាក់បញ្ចូលក្នុងខ្លួន និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដែលអាចទទួលឥទ្ធិពលពីមេដៃក។ ក្នុងករណីឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ សូមរក្សាឧបករណ៍អ្នកឲ្យឆ្ងាយលើសពី 15 cm។ បញ្ឈប់ការប្រើឧបករណ៍អ្នក បើអ្នកសង្ស័យថាមានការឆ្លងរំខានជាមួយឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក ហើយសូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬផលិតករឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក។
- បើអ្នកមានឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដាក់បញ្ចូលនៅក្នុងខ្លួន ចូរកុំដាក់ឧបករណ៍អ្នកក្នុងហោប៉ៅជិតនឹងឧបករណ៍ដែលបានដាក់បញ្ចូលក្នុងខ្លួនអ្នក ដូចជាហោប៉ៅនៅទ្រូង ឬហោប៉ៅខាងក្នុងអាវក៏ដោយ។
- សូមរក្សាចម្ងាយមានសុវត្ថិភាពរវាងវត្ថុដែលទទួលបានលំហូរចរន្តពីមេដៃក ព្រមទាំងឧបករណ៍និងគ្រឿងបន្សុំខ្លះ (លក់ដាច់ដោយឡែក) ដែលមានមេដៃក។ វត្ថុដូចជាបណ្តាញឥណទាន សៀវភៅធនាគារ បណ្តាញចរន្ត បណ្តាញឡើងយន្តហោះ ឬបណ្តាញចំណត អាចខូច ឬប្រើប្រាស់បាន ដោយសារមេដៃកក្នុងឧបករណ៍។



- នៅពេលប្រើឧបករណ៍ ដូចជានៅពេលចាក់ឯកសារមេដៃ ចូរកុំដាក់នាឡិកានៅជិតត្រចៀកអ្នក។
- សូមប្រាកដថា ខ្សែត្រូវបានថែទាំស្អាតល្អ។ ការប៉ះជាមួយវត្ថុក្នុងដូចជាចូលីនិងទឹកថ្នាំ អាចធ្វើឲ្យប្រឡាក់លើខ្សែដែលមិនអាចសម្អាតចេញទាំងស្រុង។
- ចូរកុំបញ្ចូលវត្ថុស្រួចទៅក្នុងន្ទាងក្រៅរបស់នាឡិកា។ សមាសភាពខាងក្នុងអាចខូចជាមួយនឹងគ្រឿងការពារជម្រាបទឹក។
- បើអ្នកប្រើនាឡិកាដែលកញ្ចក់ឬត្រីលីករបស់វ៉ាបែក អ្នកអាចមានហានិភ័យនៃការរងរបួស។ ប្រើនាឡិកាតែបន្ទាប់ពីវាត្រូវបានជួសជុលនៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិប៉ុណ្ណោះ។
- បើចូលីឬវត្ថុខាងក្រៅចូលមីក្រូហ្វូនឬឧបករណ៍ សំឡេងរបស់នាឡិកាអាចប្រែជាស្ងាត់ ឬមុខងារមួយចំនួនអាចមិនដំណើរការ។ បើអ្នកប៉ះប៉ងសម្អាតចូលី ឬយកវត្ថុខាងក្រៅដែលមុតស្រួចចេញ នោះនាឡិកាអាចខូច ហើយរូបរាងរបស់វាអាចទទួលបានលំហូរចរន្ត។



- បញ្ហាលើភាពភ្ជាប់និងការស៊ីច្រើន អាចកើតឡើងក្នុងស្ថានភាពខាងក្រោម៖
 - បើអ្នកបិទស្លឹកយឺតមានជាតិលោហៈលើតំបន់អង់តែនរបស់នាឡិកា
 - បើអ្នកប្រើខ្សែលោហៈ
 - បើអ្នកយកដៃ ឬវត្ថុផ្សេងគ្របលើតំបន់អង់តែនរបស់នាឡិកា ខណៈពេលកំពុងប្រើមុខងារមួយចំនួន ដូចជាការហៅ ឬការភ្ជាប់ទិន្នន័យចល័ត
- បើរន្ធសម្ពាធត្រូវបានគ្របដោយគ្រឿងបន្សំ ដូចជាស្លឹកយឺត ភាពអ៊ូអែមមិនចង់បានអាចកើតឡើងក្នុងអំឡុងការហៅ ឬការចាក់មេឡៅ។
- ចូរកុំគ្របលើផ្ទៃសិនីពីតដោយគ្រឿងបន្សំ ដូចជាស្លឹកយឺត ឬគម្រប។ ការធ្វើបែបនោះអាចបណ្តាលឲ្យសិនីពីតធ្វើមុខងារខុស។
- ត្រូវប្រាកដថា មីក្រូហ្វូនរបស់នាឡិកាគ្មានអ្វីរាំងខ្ទប់ នៅពេលអ្នកនិយាយដាក់វា។
- រន្ធសម្ពាធធានាថា គ្រឿងខាងក្នុងនិងសិនីពីតរបស់នាឡិកាដំណើរការប្រក្រតី នៅពេលអ្នកប្រើនាឡិកាក្នុងបរិស្ថានដែលសម្ពាធបរិយាកាសផ្លាស់ប្តូរ។
- រូបក្នុងមគ្គុទេសក៍នេះគឺ Galaxy Watch8 Classic។

ប្តីតុង

ប្តីតុង	មុខងារ
គេហប្តីតុង	• នៅពេលនាឡិកាបានបិទ សូមចុចឲ្យជាប់ ដើម្បីបើកវា។ • នៅពេលអេក្រង់បិទ សូមចុច ដើម្បីបើកអេក្រង់។ • ចុចពីរដង ឬចុចឲ្យជាប់ ដើម្បីបើកកម្មវិធី ឬមុខងារដែលអ្នកបានកំណត់។ • ចុចដើម្បីបើកអេក្រង់នាឡិកា នៅពេលអ្នកស្ថិតលើអេក្រង់ផ្សេងទៀត។
ប្តីតុងថយ	• នៅពេលអេក្រង់បិទ សូមចុច ដើម្បីបើកអេក្រង់។ • ចុចដើម្បីចាប់ផ្តើមមុខងារដែលអ្នកបានកំណត់។
គេហប្តីតុង + ប្តីតុងថយ	• ចុចក្នុងពេលដំណាលគ្នា ដើម្បីថតរូបអេក្រង់។ • ចុចឲ្យជាប់ក្នុងពេលដំណាលគ្នា ដើម្បីបិទនាឡិកា។

ការកំណត់គេហប៊ូតុង ឬប៊ូតុងថយ

ជ្រើសកម្មវិធីឬមុខងារមួយដែលត្រូវចាប់ផ្តើម ដោយចុចគេហប៊ូតុង ឬប៊ូតុងថយ។

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ប៊ូតុង និងកាយវិការ រួចហើយជ្រើសជ្រើសដែលអ្នកចង់បានក្រោម គេហប៊ូតុង ឬ ប៊ូតុងថយ។

ការកំណត់ប៊ូតុងរហ័ស និងការប្រើវា (Galaxy Watch8 Classic)

ប៊ូតុងរហ័សជាប៊ូតុងមូលនៅចន្លោះគេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយ ហើយអ្នកអាចចុចដើម្បីចាប់ផ្តើមភ្លាមៗនូវមុខងារដែលអ្នកត្រូវការសម្រាប់ការហាត់និងសកម្មភាពក្រៅអគារ។



1 លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ប៊ូតុង និងកាយវិការ។

2 ជ្រើសសកម្មភាពដែលចង់បានក្រោម ប៊ូតុងរហ័ស។

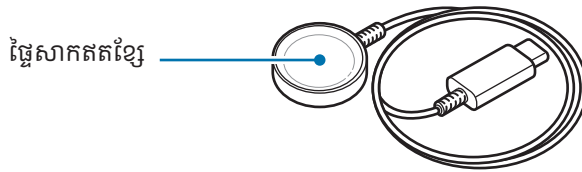
- **សកម្មភាព៖** កំណត់ប៊ូតុងរហ័ស ដើម្បីចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណឬមុខងារ។ សកម្មភាពដែលអ្នកជ្រើសនឹងកំណត់ពីអ្វីកើតឡើង នៅពេលអ្នកចុចប៊ូតុងរហ័ស។ បើអ្នកមិនចង់ឲ្យប៊ូតុងរហ័សចាប់ផ្តើមមុខងារណាមួយនៅពេលអ្នកចុចវាទេ សូមជ្រើស គ្មាន។
 - **ការហាត់ប្រាណ៖** អ្នកអាចកំណត់ឲ្យបើកបញ្ជីនៃការហាត់ប្រាណ ឬចាប់ផ្តើមការហាត់មួយ។ ក្នុងអំឡុងការហាត់មួយ អ្នកអាចផ្អាកឬបញ្ឈប់ការហាត់ ហើយអ្នកអាចធ្វើប្រតិបត្តិការលម្អិតសម្រាប់ការហាត់ប្រាណនីមួយៗ ដោយចុចប៊ូតុងរហ័ស។
 - **មុខងារ៖** អ្នកអាចកំណត់ឲ្យបើកនាឡិកាវាស់ពេល ឬបើកពិល ឬទម្រង់សោទិក។

- **ចាប់ផ្តើមសកម្មភាពជាមួយ៖** អ្នកអាចកំណត់ប្តីតុងរហ័សឲ្យបើកការហាត់ប្រាណឬមុខងារដែលអ្នកបានកំណត់ ដោយចុចវាម្តង ឬពីរដង។



- បើអ្នកឃើញថាអ្នកបានចុចប្តីតុងទាំងនោះញឹកញយដោយអចេតនា ដោយសារកម្រាស់នៃសម្លៀកបំពាក់ ស្រោមដៃ និងវិធីពាក់នាឡិកា សូមសាកល្បងប្រើបច្ចេកទេសខាងក្រោមណាមួយ៖
 - សូមមើល **របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត** ហើយសាកល្បងពាក់នាឡិកាអ្នកម្តងទៀត។
 - ពាក់នាឡិកាអ្នកឲ្យប្តីតុងបែរទៅទិសផ្ទុយ។ បើអេក្រង់លេចឡើងបញ្ហាសទិស លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយុខុន ការកំណត់ (⚙️) → ទូទៅ → ទិសដៅ និងកំណត់ទីតាំងប្តីតុងឲ្យត្រូវនឹងទិសដៅជាក់ស្តែងក្រោម **ទីតាំងប្តីតុង**។

គ្រឿងសាកតតខ្សែ



ចូរកុំដាក់ឲ្យគ្រឿងសាកតតខ្សែត្រូវទឹក ដោយសារគ្រឿងសាកតតខ្សែមិនមានការបញ្ជាក់ថាអាចធន់នឹងជម្រាបទឹកនិងផ្ទុលីដូចនាឡិកាអ្នកឡើយ។

ការសាកថ្ម

សាកថ្ម មុនពេលប្រើនាឡិកាអ្នកជាលើកដំបូង ឬនៅពេលខានបានប្រើវាក្នុងអំឡុងពេលយូរ។

ការសាកឥតខ្ចែង

- 1 ភ្ជាប់គ្រឿងសាកឥតខ្ចែងជាមួយដុំសាកថាមពល USB។
- 2 ដាក់នាឡិកាលើគ្រឿងសាកឥតខ្ចែងដោយតម្រង់ផ្នែកកណ្តាលខាងខ្នងនាឡិកាជាមួយផ្នែកកណ្តាលនៃគ្រឿងសាកឥតខ្ចែង។ ការសាកឥតខ្ចែងអាចដំណើរការមិនរលូន អាស្រ័យលើប្រភេទនៃគ្រឿងបន្សំ ឬគម្រប។ ដើម្បីឲ្យការសាកឥតខ្ចែងមានស្ថិរភាពល្អ យើងឲ្យយោបល់យកគម្របឬគ្រឿងបន្សំចេញពីនាឡិកា។
- 3 បន្ទាប់ពីសាកថ្មពេញ សូមផ្តាច់នាឡិកាពីគ្រឿងសាកឥតខ្ចែង។

ការពិនិត្យស្ថានភាពសាក

អ្នកអាចពិនិត្យស្ថានភាពសាកលើអេក្រង់ ក្នុងអំឡុងពេលសាកឥតខ្ចែង។ បើស្ថានភាពសាកថ្មមិនលេចឡើងលើអេក្រង់ទេ នៅលើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → **អេក្រង់** ហើយប៉ះក្នុងតាក់ **បង្ហាញព័ត៌មានសាក** ដើម្បីបើកវា។



នាឡិកានឹងបើកដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមសាកថ្ម ខណៈពេលបិទវា ហើយថ្មត្រូវបានសាកលើសពី 10%។ ដើម្បីសាកនាឡិកា និងបន្តឲ្យវាបិទ នៅលើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ថ្ម ហើយប៉ះក្នុងតាក់ **ស្វ័យបើកថាមពល** ដើម្បីបិទវា។ អ្នកអាចពិនិត្យស្ថានភាពសាកលើអេក្រង់ ដោយចុចប៊ូតុងណាមួយ នៅពេលអ្នកសាកថ្មនាឡិកា ខណៈពេលបិទវា។

បណ្តឹងការប្រុងប្រយ័ត្នអំពីការសាកថ្ម



សូមប្រើតែគ្រឿងសាកនិងខ្សែដែល Samsung បានយល់ព្រមឲ្យប្រើ និងបានរចនាសម្រាប់នាឡិកាអ្នកប៉ុណ្ណោះ។ គ្រឿងសាក និងខ្សែអាចបង្កឲ្យមានរបួសធ្ងន់ធ្ងរឬការខូចដល់ឧបករណ៍អ្នក។



- ការភ្ជាប់គ្រឿងសាកមិនត្រឹមត្រូវ អាចបណ្តាលឲ្យមានការខូចខាតធ្ងន់ធ្ងរដល់ឧបករណ៍។ ការខូចខាតដែលកើតឡើងដោយសារការប្រើប្រាស់មិនត្រឹមត្រូវ នឹងមិនស្ថិតក្រោមការធានាឡើយ។
- សូមប្រើគ្រឿងសាកតែខ្សែដែលអមមកជាមួយនាឡិកាប៉ុណ្ណោះ។ នាឡិកាអាចមិនសាកប្រក្រតីជាមួយគ្រឿងសាកតែខ្សែរបស់តតិយភាគី។
- បើអ្នកសាកនាឡិកា ខណៈពេលគ្រឿងសាកតែខ្សែសើម នោះឧបករណ៍អាចខូច។ សូមសម្អាតគ្រឿងសាកតែខ្សែឲ្យស្អាតទាំងស្រុង មុនពេលសាកនាឡិកា។



- ដើម្បីសំចៃថាមពល សូមដកគ្រឿងសាកចេញ នៅពេលមិនប្រើវា។ គ្រឿងសាកមិនមានកុងតាក់ថាមពលទេ ដូច្នេះអ្នកត្រូវដកគ្រឿងសាកចេញពីព្រីអគ្គិសនី នៅពេលអ្នកមិនប្រើវា ដើម្បីបញ្ចៀសការខ្ចោះថាមពល។ គ្រឿងសាកត្រូវស្ថិតនៅជិតព្រីអគ្គិសនី និងងាយស្រួលលេងដល់ ខណៈពេលកំពុងសាក។
- Galaxy Watch8 Classic និង Galaxy Watch8 មិនគាំទ្រមុខងារចែករំលែកថាមពលឥតខ្ចីទេ។
- នាឡិកាមានរបូមសាកតែខ្សែជាប់មកជាមួយ។ អ្នកអាចសាកថ្មដោយប្រើទ្រនាប់សាកតែខ្សែ។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ នាឡិកាមិនអាចសាកបានទេជាមួយទ្រនាប់សាកតែខ្សែខ្លះ នៅពេលបានភ្ជាប់ខ្សែ ដោយសាររចនាសម្ព័ន្ធរបស់ខ្សែខ្លះ។ ដើម្បីសាកនាឡិកាជាមួយទ្រនាប់សាកតែខ្សែ ដំបូង សូមដោះខ្សែពីនាឡិកាអ្នកសិន។ ដូចគ្នានេះដែរ ទ្រនាប់សាកតែខ្សែត្រូវបានលក់ដាច់ដោយឡែក។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីទ្រនាប់សាកតែខ្សែដែលមាន សូមមើលវីដេអូ Samsung។
- នៅពេលប្រើគ្រឿងសាក យើងឲ្យយោបល់ប្រើគ្រឿងសាកដែលបានទទួលការយល់ព្រម ដែលធានាប្រសិទ្ធផលនៃការសាក។
- បើមានឧបសគ្គរវាងនាឡិកានិងគ្រឿងសាកតែខ្សែ វាប្រហែលជាមិនបានសាកត្រឹមត្រូវទេ។ ពិនិត្យថាតើមានញើស រតុរាវ ឬចូលលើលើពួកវាទេ មុនពេលសាក។
- បើអ្នកអស់បន្ទុកទាំងស្រុង នាឡិកាមិនអាចបើកវិញបានភ្លាមៗទេ នៅពេលភ្ជាប់គ្រឿងសាកតែខ្សែ។ សូមទុកឲ្យថ្មដែលអស់រលីងសាករយៈពេលពីរបីនាទីសិន សឹមបើកវា។
- បើអ្នកប្រើកម្មវិធីច្រើនក្នុងពេលតែមួយ កម្មវិធីបណ្តាញ ឬកម្មវិធីដែលត្រូវការការភ្ជាប់ជាមួយឧបករណ៍ផ្សេង នោះថ្មនឹងអស់លឿន។ ដើម្បីជៀសវាងការបាត់បង់ថាមពលក្នុងអំឡុងពេលផ្ទេរទិន្នន័យ ជានិច្ចកាល សូមប្រើកម្មវិធីទាំងនេះបន្ទាប់ពីសាកថ្មពេញ។



- នៅពេលភ្ជាប់គ្រឿងសាកតតខ្សែជាមួយប្រភពថាមពលមួយទៀត ដូចជាកុំព្យូទ័រឬដំណាក់ច្រើន នោះនាឡិកាអាចសាកមិនត្រឹមត្រូវ ឬក៏អាចសាកយឺតយ៉ាវ ដោយសារចរន្តអគ្គិសនីទាប។
- នាឡិកាអាចប្រើបាន ខណៈពេលវាកំពុងសាក ប៉ុន្តែវាអាចនឹងត្រូវការពេលយូរ ទម្រាំតែវាសាកចេញ។
- បើការផ្គត់ផ្គង់ថាមពលរបស់នាឡិកាអស្ថិរភាព ខណៈពេលកំពុងប្រើនិងសាកក្នុងពេលជាមួយគ្នា អេក្រង់អាចមិនឆ្លើយតប។ បើការណ៍នេះកើតឡើង សូមផ្លាស់នាឡិកាពីគ្រឿងសាកតតខ្សែ។
- ខណៈពេលកំពុងសាក នាឡិកាអាចឡើងកម្ដៅ។ វាជារឿងធម្មតា ហើយនឹងមិនប៉ះពាល់ដល់អាយុកាលឬប្រសិទ្ធផលរបស់នាឡិកាទេ។ មុនពេលពាក់នាឡិកា សូមទុកឲ្យវាចុះត្រជាក់មួយសម្ភារៈសិន សឹមប្រើវា។ បើចម្កៅជាងធម្មតា នោះគ្រឿងសាកអាចនឹងឈប់សាក។
- បើនាឡិកាមិនសាកជាប្រក្រតីទេ សូមយកនាឡិកានិងគ្រឿងសាកតតខ្សែទៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ។
- សូមជៀសវាងប្រើខ្សែគ្រឿងសាកតតខ្សែដែលបានបត់ឬខូច។ បើខ្សែគ្រឿងសាកតតខ្សែខូច សូមបញ្ឈប់ការប្រើវា។

ការប្រើទម្រង់សំចៃថាមពល

បើកទម្រង់សំចៃថាមពល ដើម្បីពន្យាររយៈពេលប្រើប្រាស់ថ្ម។

បើកផ្ទាំងរហ័ស ដោយចាប់អ្នកតែម្នាក់ឯងលើនៃអេក្រង់ចុះក្រោម ហើយប៉ះអាយុខុសសំចៃថាមពល (១២) ដើម្បីបើកមុខងារនេះ។ ជម្រើសផ្សេង លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយុខុសការកំណត់ (១៣) → ថ្ម ហើយប៉ះក្នុងតាក់ **ការសំចៃថាមពល** ដើម្បីបើកវា។

ទម្រង់សំចៃថាមពលនឹងត្រូវបានបើក ហើយមុខងារខ្លះអាចត្រូវបានកំហិត។



បើថាមពលថ្មធ្លាក់ក្រោមកម្រិតជាក់លាក់មួយ អេក្រង់សំចៃថាមពលនឹងលេចឡើង។ ប៉ះ **បើក** ដើម្បីបើកទម្រង់សំចៃថាមពល។ ក្នុងករណីនេះ ទម្រង់សំចៃថាមពលនឹងត្រូវបានបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលថ្មនាឡិកាអ្នកត្រូវបានសាកលើសពី 15%។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ បើអ្នកបើកទម្រង់សំចៃថាមពលពីការកំណត់ ឬផ្ទាំងរហ័ស ទម្រង់សំចៃថាមពលនឹងមិនត្រូវបានបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិឡើយ សូម្បីថ្មនាឡិកាអ្នកត្រូវបានសាកលើសពី 15% ក៏ដោយ។

ការពាក់នាឡិកា

ការភ្ជាប់និងការដោះខ្សែ

ភ្ជាប់ខ្សែ មុនពេលប្រើនាឡិកាអ្នក។ អ្នកអាចដោះខ្សែចេញពីនាឡិកា និងផ្លាស់វាដោយខ្សែថ្មី។



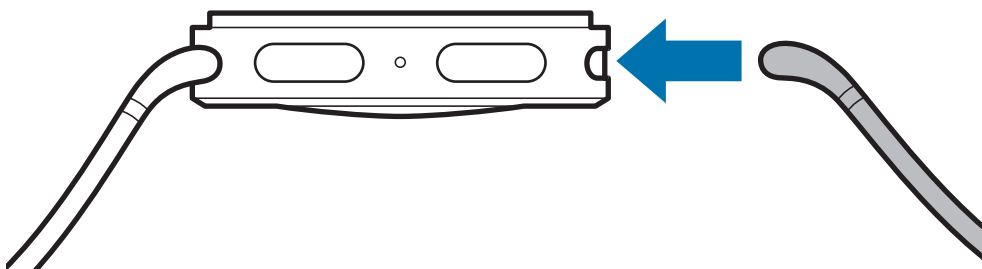
ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នកុំឲ្យក្រចកដៃអ្នកឈឺ នៅពេលភ្ជាប់ឬដោះខ្សែ។



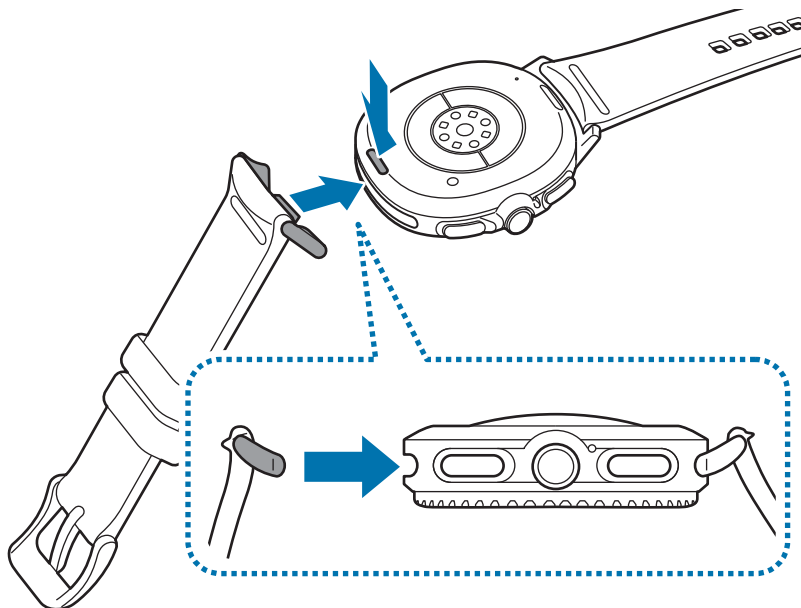
- ខ្សែដែលផ្តល់ឲ្យអាចខុសគ្នាអាស្រ័យលើតំបន់ឬម៉ូដែល។
- ទំហំរបស់ខ្សែដែលផ្តល់ឲ្យអាចខុសគ្នាអាស្រ័យលើម៉ូដែល។ សូមប្រើខ្សែសមស្របដែលត្រូវនឹងទំហំនៃម៉ូដែលរបស់អ្នក។

ការភ្ជាប់ខ្សែ

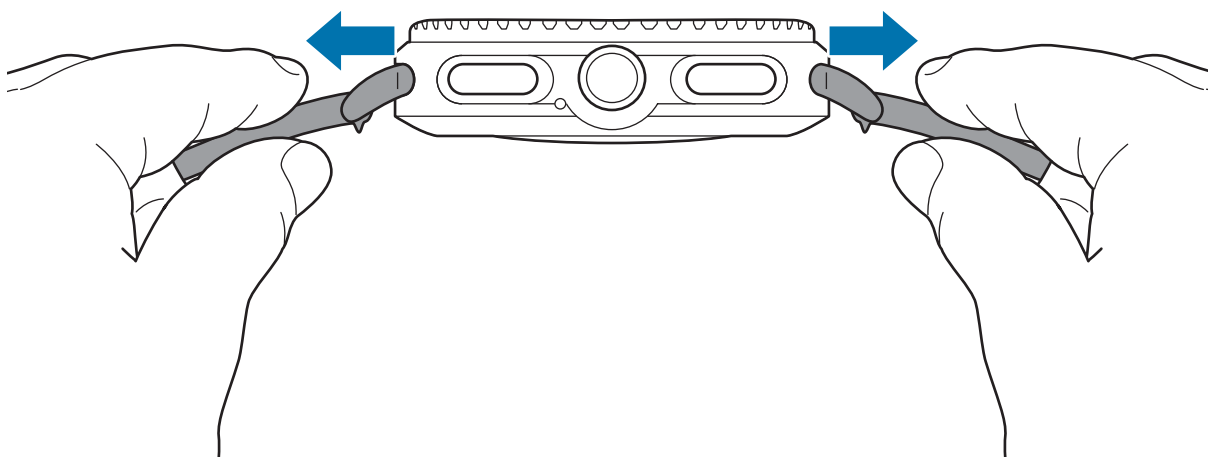
- 1 ► **Galaxy Watch8:** តម្រង់ខ្សែជាមួយនាឡិកាឲ្យត្រង់តាមជួរ រួចរុញវាទៅលើនាឡិកា។



► **Galaxy Watch8 Classic**៖ ដាក់ខ្នងនាឡិកា និងជ្រុងខាងក្នុងនៃខ្សែបែរឡើងលើ។ តម្រង់ខ្សែជាមួយនាឡិកាឲ្យត្រង់តាមជួរ រួចរុញវាទៅលើវាញត្រឹម។ ការចុចប៊ូតុងខ្សែ ធ្វើឲ្យវាងាយភ្ជាប់នឹងខ្សែ។

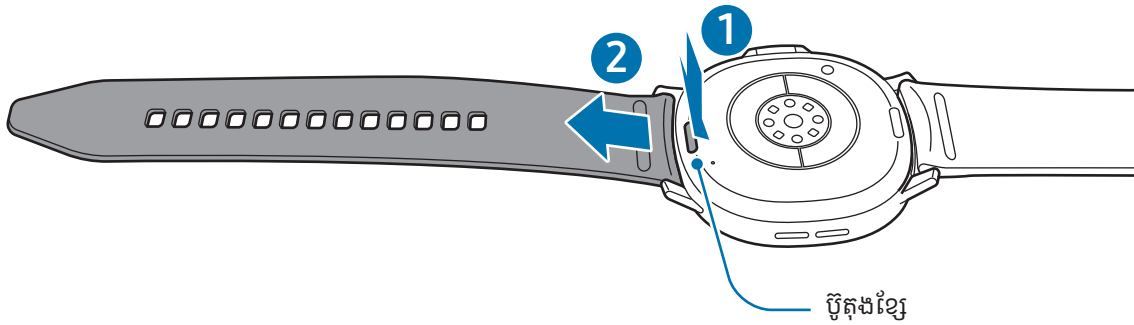


2 ទាញផ្ទៃមុខលើខ្សែទាំងពីរខាង ដើម្បីឲ្យប្រាកដថា វាត្រូវបានភ្ជាប់យ៉ាងណែន និងបានដកចេញពីនាឡិកាអ្នក។



ការដោះខ្សែ

ដោះខ្សែ ខណៈពេលចុចប៊ូតុងខ្សែ។



ការរៀបចំពាក់នាឡិកា

ដាក់នាឡិកាអ្នកជុំវិញដៃអ្នក។ តម្រូវខ្សែតាមកដៃអ្នក, បញ្ចូលខ្នាស់ទៅក្នុងរន្ធលៃតម្រូវ រួចហើយដាក់កន្ត្រាស់ឲ្យជាប់ ដើម្បីបិទវា។ បើខ្សែណែនពេក សូមប្រើរន្ធរលុងជាងនោះ។

❗ ចូរកុំបត់ខ្សែហួសហេតុ។ ការធ្វើដូច្នេះអាចធ្វើឲ្យខូចនាឡិកា។



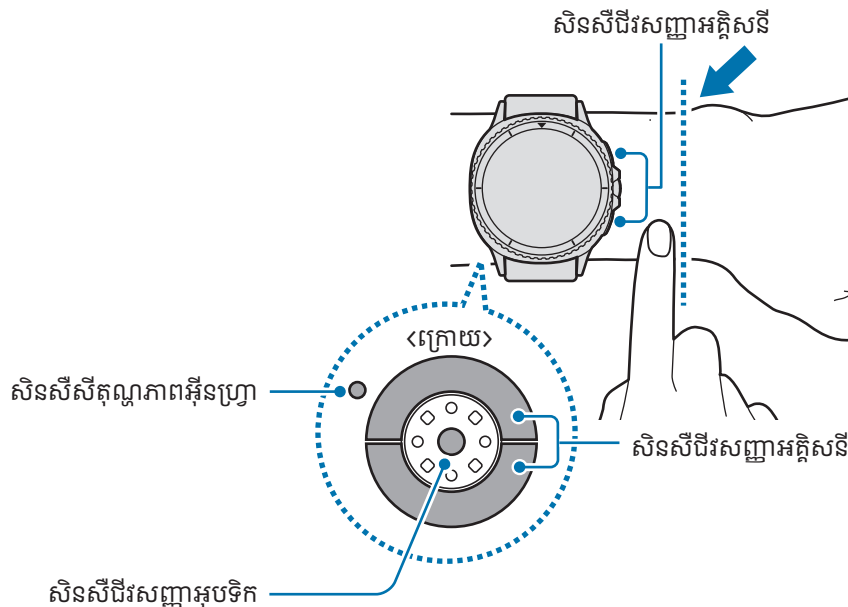
- ដើម្បីវាស់ស្ថានភាពនៃកាយអ្នកយ៉ាងសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- នៅពេលវត្តធាតុមួយចំនួនប៉ះនឹងខ្នងនៃនាឡិកា នោះនាឡិកាអ្នកអាចដឹងថា អ្នកកំពុងពាក់វាលើ-កដៃអ្នក អាស្រ័យលើប្រភេទនៃវត្តធាតុនោះ។
- បើសិនស្តីនៅខាងខ្នងនៃនាឡិកាអ្នកមិនប៉ះកដៃអ្នកក្នុងពេលលើសពី 10 នាទី នោះនាឡិកាអ្នកអាចដឹងថា អ្នកមិនកំពុងពាក់វាលើ-កដៃអ្នក។

បណ្តឹងការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះខ្សែ

- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត អ្នកត្រូវពាក់នាឡិកាឲ្យវាត្រូវនឹងកងដៃអ្នក។ បន្ទាប់ពីវាស់ សូមបន្តរំខ្សែ ដើម្បីឲ្យខ្សែលំប៉ះស្បែកអ្នក។ យើងឲ្យយោបល់ពាក់នាឡិកាកុំឲ្យរលុងពេកឬណែនពេក និងទទួលបានអារម្មណ៍ថាមានជាសុកក្នុងស្ថានភាពធម្មតា។
- នៅពេលអ្នកពាក់នាឡិកាក្នុងអំឡុងពេលយូរ ឬធ្វើការហាត់ប្រាណខ្លាំងក្លា ខណៈពេលកំពុងពាក់វា ការរលាកស្បែកអាចកើតឡើងដោយសារកត្តាមួយចំនួន ដូចជាការកកិត សម្ពាធ ឬសំណើម។ បើអ្នកពាក់នាឡិកាក្នុងអំឡុងពេលយូរ សូមដោះវាពីកងដៃអ្នកមួយរយៈ ដើម្បីរក្សាឲ្យស្បែកអ្នកមានសុខភាពល្អ និងទុកឲ្យកងដៃអ្នកបានសម្រាក។
- ការរលាកស្បែកអាចកើតឡើងដោយសារអាស្រ័យកហ្ស៊ី កត្តាបរិស្ថាន កត្តាផ្សេងទៀត ឬក៏នៅពេលស្បែកអ្នកត្រូវនឹងសាប៊ូដុំឬជ្រើសក្នុងអំឡុងពេលយូរ។ ក្នុងករណីនេះ សូមបញ្ឈប់ការប្រើនាឡិកាអ្នកភ្លាមៗ រួចរង់ចាំ 2 ឬ 3 ថ្ងៃ ដើម្បីឲ្យរោគសញ្ញានេះធូរស្រាលវិញ។ បើរោគសញ្ញានោះនៅតែបន្តមាន ឬកាន់តែអាក្រក់ឡើយ សូមហៅទូរសព្ទទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
- ត្រូវប្រាកដថា ស្បែកអ្នកស្អាត មុនពេលពាក់នាឡិកាអ្នក។ បើអ្នកពាក់នាឡិកាលើក្នុងអំឡុងពេលយូរ ស្បែកអ្នកអាចទទួលបានរងផលប៉ះពាល់។
- បើអ្នកប្រើនាឡិកាអ្នកក្នុងទឹក សូមសម្អាតសារធាតុខាងក្រៅចេញពីស្បែកអ្នកនិងនាឡិកា ហើយសម្អាតពួកវាភ្លាមៗ ដើម្បីបង្ការកុំឲ្យរលាកស្បែក។
- ចូរកុំប្រើគ្រឿងបន្សំផ្សេងទៀតនៅក្នុងទឹក លើកលែងតែនាឡិកាប៉ុណ្ណោះ។
- បើអ្នកឃើញថាអ្នកបានចុចប៊ូតុងទាំងនោះញឹកញយដោយអចេតនា ដោយសារកម្រាស់នៃសម្លៀកបំពាក់ ស្រោមដៃ និងវិធីពាក់នាឡិកា សូមសាកល្បងប្រើបច្ចេកទេសខាងក្រោមណាមួយ៖
 - សូមមើល **របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត** ហើយសាកល្បងពាក់នាឡិកាអ្នកម្តងទៀត។
 - ពាក់នាឡិកាអ្នកឲ្យប៊ូតុងបែរទៅទិសផ្ទុយ។ បើអ្នកក្រង់លេចឡើងបញ្ហាសទិស លើអ្នកក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុន ការកំណត់ (⚙️) → ទូទៅ → ទិសដៅ និងកំណត់ទីតាំងប៊ូតុងឲ្យត្រូវនឹងទិសដៅជាក់ស្តែងក្រោម **ទីតាំងប៊ូតុង**។

របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត

ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យជាប់ល្អជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ ដោយទុកលំហប្រហែលមួយម្រាមដៃ ដូចបង្ហាញក្នុងរូប។



- បើអ្នករឹតនាឡិកាតឹងខ្លាំងពេក ការរលាកស្បែកអាចកើតឡើង ហើយបើអ្នករឹតវាវលុងពេក ការកកិតអាចកើតឡើង។
- ចូរកុំមើលពន្លឺសិនស៊ីតុណ្ហភាពអ៊ិនហ្ស៊ីនចម្រាល។ ត្រូវប្រាកដថា ក្នុងមិនមើលចំពន្លឺដោយផ្ទាល់។ ការមើលចំផ្ទាល់អាចធ្វើឲ្យខូចភ្នែកអ្នក។
- បើនាឡិកាប៉ះទៅក្តៅ សូមដោះវាចេញរហូតទាល់តែវាចុះត្រជាក់។ ការដាក់ឲ្យស្បែកអ្នកប៉ះផ្ទៃក្តៅរបស់នាឡិកាក្នុងអំឡុងពេលយូរ អាចធ្វើឲ្យរលាកតិចៗ។
- សម្អាតទឹកទាំងអស់ចេញពីនាឡិកាអ្នកនិងខ្សែ មុនពេលវាស់សមាសភាគរាងកាយ និង ECG របស់អ្នក។
- បើមានទឹក ចូល ឬស្នាមប្រឡាក់អ្វីស្អិតលើសិនស៊ីតុណ្ហភាពអ៊ិនហ្ស៊ីន ការវាស់អាចអសុក្រឹត។
- សម្អាតសិនស៊ីតុណ្ហភាពអ៊ិនហ្ស៊ីនដោយក្រណាត់ទន់ ឬសំឡីត្បាញ។



- ប្រើមុខងារ HR តែសម្រាប់ការវាស់អត្រាបេះដូងអ្នកប៉ុណ្ណោះ។ សុក្រឹតភាពនៃសិនស៊ីតុណ្ហភាពអ៊ិនហ្ស៊ីនអាចថយចុះ អាស្រ័យលើបរិស្ថានជុំវិញ ស្ថានភាពនៃការវាស់ និងលក្ខណៈសរីរសាស្ត្ររបស់អ្នក។
- ដោយសារសិនស៊ីតុណ្ហភាពជុំវិញត្រជាក់អាចប៉ះពាល់ដល់ការវាស់របស់អ្នក សូមរក្សាឲ្យខ្លួនអ្នកកក់ក្តៅនៅពេលពិនិត្យអត្រាបេះដូងអ្នកក្នុងអំឡុងរដូវរងារឬអាកាសធាតុត្រជាក់។

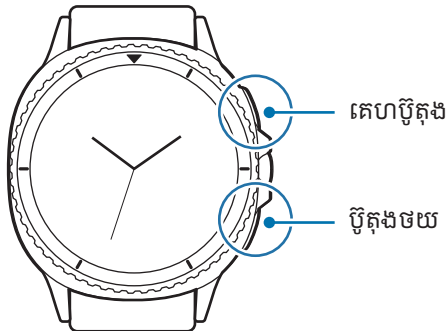


- ការដាក់បារីឬការពិសាគ្រឿងស្រវឹងមុនពេលវាស់ អាចនាំឲ្យអត្រាបេះដូងអ្នកខុសពីអត្រាបេះដូងធម្មតារបស់អ្នក។
- ចូរកុំផ្លាស់ទី និងយាយ ស្លាប ឬដកដង្ហើមផ្សេងៗ ខណៈពេលកំពុងវាស់អត្រាបេះដូង។ ការធ្វើបែបនោះអាចធ្វើឲ្យកត់ត្រាអត្រាបេះដូងអ្នកអសុក្រឹត។
- បើអត្រាបេះដូងអ្នកខ្ពស់ឬទាបខ្លាំង ការវាស់អាចអសុក្រឹត។
- បើវាស់អត្រាបេះដូងរបស់ក្មេង ការវាស់អាចអសុក្រឹត។
- បើអ្នកមានកង់ដៃស្អម អ្នកអាចប្រទះបទពិសោធន៍វាស់អត្រាបេះដូងអសុក្រឹត នៅពេលនាឡិការលុង ដែលធ្វើឲ្យពន្លឺជះត្រឡប់មិនស្មើល្អ។ ក្នុងករណីនេះ សូមពាក់នាឡិកាលើដៃខាងក្នុងរបស់អ្នក។
- បើការវាស់អត្រាបេះដូងមិនដំណើរការប្រក្រតី សូមលែងតម្រូវទីតាំងនៃសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិករបស់នាឡិកាទៅស្តាំ មកឆ្វេង ឡើងលើ ឬចុះក្រោម នៅលើ-កង់ដៃអ្នក ឬក៏ពាក់នាឡិកាលើដៃខាងក្នុង ដើម្បីឲ្យសិនស៊ីប៉ះបានល្អជាមួយស្បែកអ្នក។
- បើសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិក និងសិនស៊ីជីវសញ្ញាអគ្គិសនីកខ្វក់ សូមជូតសិនស៊ីនោះ ហើយសាកល្បងម្តងទៀត។ បើវត្ថុខាងក្រៅរារាំងមិនឲ្យពន្លឺជះស្មើល្អ ការវាស់អាចអសុក្រឹត។
- សិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិកអាចទទួលបានផលប៉ះពាល់ពីរូបសាក ស្លាកស្នាម និងរោមលើ-កង់ដៃដែលអ្នកពាក់នាឡិកាអ្នក។ ទាំងនេះអាចធ្វើឲ្យនាឡិកាអ្នកមិនដឹងថា អ្នកកំពុងពាក់វា ហើយមុខងាររបស់នាឡិកាអាចមិនដំណើរការប្រក្រតី។ ដូច្នេះសូមពាក់នាឡិកាអ្នកលើ-កង់ដៃដែលមិនបង្អាក់ដល់មុខងាររបស់នាឡិកា។
- មុខងារវាស់អាចមិនដំណើរការត្រឹមត្រូវ ដោយសារកត្តាមួយចំនួន ដូចជាពន្លឺពីសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិកដែលត្រូវបានខ្ទប់ អាស្រ័យលើភាពភ្លឺនៃស្បែកអ្នក, រំហូរឈាមក្រោមស្បែកអ្នក ព្រមទាំងភាពស្អាតនៃតំបន់សិនស៊ី។
- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមប្រើខ្សែក្រវាត់មានចង្កូរ។ ខ្សែក្រវាត់មានចង្កូរអាចលក់ដាច់ដោយឡែក អាស្រ័យលើម៉ូដែល។
- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត កង់ដៃអ្នកនិងទីតាំងប៊ូតុងត្រូវតែដូចគ្នានឹងការកំណត់លើនាឡិកាអ្នក។ លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ទូទៅ → ទិសដៅ ហើយពិនិត្យទីតាំងប៊ូតុង និងរបៀបដែលអ្នកកំពុងពាក់នាឡិកា។

ការបើកនិងការបិទនាឡិកា



សូមគោរពតាមការព្រមាននិងការបង្ហាត់បង្រៀនដែលបានប្រកាសទាំងអស់ពីមន្ត្រីមានសមត្ថកិច្ចក្នុងតំបន់ ដែលកំហិតលើការប្រើឧបករណ៍ឥតខ្ចែង ដូចជានៅលើយន្តហោះ ក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ជាដើម។



ការបើកនាឡិកា

ចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុងក្នុងពេលប៉ុន្មានវិនាទី ដើម្បីបើកនាឡិកា។

នៅពេលអ្នកបើកនាឡិកាជាលើកដំបូង ឬកំណត់វាឡើងវិញ ការណែនាំលើអេក្រង់សម្រាប់ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទនឹងលេចឡើង។ សូមមើល [ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទ](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ការបិទនាឡិកា

1 ចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយក្នុងពេលដំណាលគ្នា។ ជម្រើសផ្សេង សូមបើកផ្ទាំងរហ័ស ដោយចាប់អ្វីសពីគែមខាងលើនៃអេក្រង់ចុះក្រោម ហើយប៉ះអាយខុនបិទថាមពល (🔌)។

2 ប៉ះអាយខុនបិទថាមពល (🔌)។



បើអ្នកចង់កំណត់ឲ្យនាឡិកាបិទ នៅពេលអ្នកចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុង នៅលើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ប៊ូតុង និងកាយវិការ, ប៉ះ ចុចយូរ ក្រោម គេហប៊ូតុង រួចហើយជ្រើស **ម៉ឺនុយបិទថាមពល**។

ការបង្ខំឲ្យចាប់ផ្តើមឡើងវិញ

បើនាឡិកាអ្នកតាំងឬមិនតបត សូមចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយក្នុងពេលដំណាលគ្នា លើសពី 7 វិនាទី ដើម្បីចាប់ផ្តើមវាឡើងវិញ។

ការហៅអាសន្ន និងព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ

អ្នកអាចធ្វើការហៅអាសន្ន ឬពិនិត្យព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រដែលអ្នកបានរក្សាទុក។

- 1 ចុចឲ្យជាប់លើតេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយក្នុងពេលដំណាលគ្នា។ ជម្រើសផ្សេង សូមបើកផ្ទាំងរហ័ស ដោយចាប់អ្វីសពីតែម្ខាងលើនៃអេក្រង់ចុះក្រោម ហើយប៉ះអាយខុនបិទថាមពល (🔌)។
- 2 ប៉ះ **ការហៅអាសន្ន** ឬ **ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ**។



ដើម្បីគ្រប់គ្រងព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ និងទំនាក់ទំនងពេលអាសន្នរបស់អ្នក សូមបើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។

ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទ

ការដំឡើងកម្មវិធី Galaxy Wearable

ដើម្បីភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទ សូមដំឡើងកម្មវិធី Galaxy Wearable លើទូរសព្ទ។

អាស្រ័យលើទូរសព្ទអ្នក អ្នកអាចទាញយកកម្មវិធី Galaxy Wearable ពីកន្លែងខាងក្រោម៖

- ទូរសព្ទ Samsung Android៖ **Galaxy Store**
- ទូរសព្ទ Android ផ្សេងទៀត៖ **Play Store**



- វាត្រូវគ្នាជាមួយទូរសព្ទ Android ដែលគាំទ្រសេវាចល័ត Google។
- អ្នកមិនអាចដំឡើងកម្មវិធី Galaxy Wearable លើទូរសព្ទដែលមិនគាំទ្រសមកាលនាឡិកាឡើយ។ ត្រូវប្រាកដថា ទូរសព្ទអ្នកត្រូវគ្នាជាមួយនាឡិកា។
- អ្នកមិនអាចភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយចេប៊ូតឬកុំព្យូទ័រទេ។

ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទតាម Bluetooth

- 1 បើកនាឡិកា។
- 2 ជ្រើសរើសភាសាមួយដែលត្រូវប្រើ ហើយប៉ះអាយខុនព្រម (✓)។
- 3 ជ្រើសប្រទេសឬតំបន់មួយ ហើយប៉ះ **ចាប់ផ្តើមឡើងវិញ**។
នាឡិកានឹងបិទ ហើយចាប់ផ្តើមឡើងវិញ រួចហើយការណែនាំលើអេក្រង់សម្រាប់ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទអ្នកនឹងលេចឡើង។

4 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។

បើកកម្មវិធី Galaxy Wearable មិនមែនជាកំណែច្នៃបំផុតទេ សូមអាប់ដេតកម្មវិធី Galaxy Wearable ទៅកំណែច្នៃបំផុត។

5 ប៉ះ **ចាប់ផ្តើម**។

6 ជ្រើសនាឡិកាអ្នកលើអេក្រង់។

បើអ្នកមិនអាចរកឃើញនាឡិកាអ្នកទេ សូមប៉ះ **ទទួលជំនួយ**។

7 ធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបញ្ចប់ការភ្ជាប់។

នៅពេលបញ្ចប់ការភ្ជាប់ សូមប៉ះ **ចាប់ផ្តើម** ហើយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីរៀនអំពីការត្រួតត្រាមូលដ្ឋានរបស់នាឡិកា។



- អេក្រង់រៀបចំដំបូងអាចខុសគ្នាអាស្រ័យលើតំបន់របស់អ្នក។
- វិធីភ្ជាប់អាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើតំបន់ ម៉ូដែល ទូរសព្ទ និងកំណែសុហ្វវែររបស់អ្នក។
- នាឡិកាតូចជាងទូរសព្ទធម្មតា ដូច្នេះគុណភាពបណ្តាញអាចទាប ជាពិសេសក្នុងតំបន់ដែលមានរលកសញ្ញាខ្សោយឬការទទួលអ័រ។ នៅពេលភ្ជាប់ Bluetooth មិនអាចប្រើបាន បណ្តាញចល័តរបស់អ្នក ឬការភ្ជាប់អ៊ីនធឺណិតអាចអស់ ឬក៏ដាច់។
- នៅពេលអ្នកភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទជាលើកដំបូង ឬបន្ទាប់ពីកំណត់វាឡើងវិញ ចូរនាឡិកាអាចអស់យ៉ាងរហ័ស ខណៈពេលកំពុងធ្វើសមកាលទិន្នន័យ ដូចជាទំនាក់ទំនង។
- ទូរសព្ទដែលបានគាំទ្រ និងមុខងារនានា អាចខុសគ្នាអាស្រ័យតាមតំបន់របស់អ្នក អ្នកផ្តល់សេវា ឬផលិតករឧបករណ៍។
- នៅពេលអ្នកមិនអាចបង្កើតការភ្ជាប់ Bluetooth រវាងនាឡិកាអ្នកនិងទូរសព្ទបានទេ អោយខុសបានដាច់ពីទូរសព្ទ (🗑️) នឹងលេចឡើងនៅផ្នែកខាងលើនៃអេក្រង់នាឡិកា។

ការភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី

អ្នកអាចភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី ដែលប្រើប្រាស់ Google តែមួយ ដូចទូរសព្ទពីមុនរបស់អ្នក ដោយមិនកំណត់ទិន្នន័យនាឡិកាឡើងវិញ។

1 លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអោយខុសការកំណត់ (⚙️) → **ទូទៅ** → **ផ្ទេរនាឡិកាទៅទូរសព្ទថ្មី** → អោយខុសព្រម (✅)។

2 លើទូរសព្ទថ្មីរបស់អ្នក សូមបើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** ដើម្បីភ្ជាប់ជាមួយនាឡិកាអ្នក។



បើអ្នកចង់ភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី បន្ទាប់ពីកំណត់នាឡិកាឡើងវិញ សូមប៉ះអោយខុសការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ **ទូទៅ** → **កំណត់ឡើងវិញ**។

ការភ្ជាប់ពីចម្ងាយ

នាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកបានភ្ជាប់គ្នាតាម Bluetooth។ អ្នកអាចធ្វើសមកាលទូរសព្ទអ្នកជាមួយនាឡិកាអ្នក នៅពេលឧបករណ៍ទាំងពីរបានភ្ជាប់គ្នា ទោះបីការភ្ជាប់ Bluetooth មិនអាចប្រើបានក៏ដោយ។ ការភ្ជាប់ពីចម្ងាយប្រើបណ្តាញចល័តរបស់អ្នក ឬ Wi-Fi។

បើមុខងារនេះមិនត្រូវបានបើកទេ សូមបើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក, ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **មុខងារកម្រិតខ្ពស់** → **ការភ្ជាប់ពីចម្ងាយ** រួចហើយប៉ះកុងតាក់ ដើម្បីបើកវា។

ការប្រើបណ្តាញ

អ្នកអាចប្រើបណ្តាញដូចជា Wi-Fi, Bluetooth, NFC ឬបណ្តាញចល័ត។

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយុខុនការកំណត់ (⚙️) → **ការភ្ជាប់**, ប៉ះបណ្តាញដែលចង់បាន រួចហើយប៉ះកុងតាក់ ដើម្បីបើកវា។ នៅពេលមិនប្រើបណ្តាញនោះ សូមប៉ះកុងតាក់ ដើម្បីបិទវា។

ចំពោះបណ្តាញចល័ត សូមប៉ះ **បណ្តាញចល័ត** ហើយប៉ះ **ស្វ័យប្រវត្តិ**, **បើកធានិច្ច** ឬ **គម្រោងចល័ត**។ នៅពេលមិនប្រើបណ្តាញនោះ សូមប៉ះ **បិទធានិច្ច**។



មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើម៉ូដែល។

ការថែមគណនីទៅនាឡិកាអ្នក

ចុះបញ្ជី Samsung Account ឬគណនី Google របស់អ្នកលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ហើយថែមពួកវាទៅនាឡិកាអ្នក ដើម្បីចូលប្រើមុខងារនាឡិកាជាច្រើន។

ការចុះបញ្ជី Samsung Account លើនាឡិកាអ្នក

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។
- 2 ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គណនី** និង **ការចម្លងទុក**។
- 3 ប៉ះ **Samsung Account** រួចធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីចុះឈ្មោះចូល Samsung Account របស់អ្នក លើទូរសព្ទអ្នក។
បើបានចុះឈ្មោះចូល Samsung Account របស់អ្នក អ្នកអាចពិនិត្យ Samsung Account ដែលបានចុះបញ្ជីនោះ។

ការថែមគណនី Google ទៅនាឡិកាអ្នក

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។
- 2 ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គណនី** និង **ការចម្លងទុក**។
- 3 ប៉ះ **គណនី Google**។
- 4 ប៉ះ **ថែមគណនី Google** រួចធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីថែមគណនី Google របស់អ្នក ពីទូរសព្ទទៅនាឡិកាអ្នក។

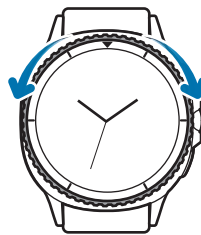
ការត្រួតត្រាអេក្រង់

មុខទេវ

នាឡិកាអ្នកមានមុខទេវប៉ះ ឬមុខទេវដែលអាចបង្វិលបាន។ ប្រើម្រាមដៃពីរបង្វិលមុខទេវតាមទិសទ្រនិចនាឡិកា ឬបញ្ជាសទ្រនិចនាឡិកា ឬអ្នកមុខទេវប៉ះ ដើម្បីបញ្ជាមុខងារផ្សេងៗរបស់នាឡិកា។



មុខទេវប៉ះ
(Galaxy Watch8)



មុខទេវដែលអាចបង្វិលបាន
(Galaxy Watch8 Classic)

- ការរំកិលលើអេក្រង់៖ បង្វិលឬអ្នកមុខទេវ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅអេក្រង់ផ្សេងទៀត។
 - ការផ្លាស់ទីពីធាតុទៅធាតុ៖ បង្វិលឬអ្នកមុខទេវ ដើម្បីផ្លាស់ទីពីធាតុទៅធាតុ។
 - ការលៃតម្រូវតម្លៃបញ្ចូល៖ បង្វិលឬអ្នកមុខទេវ ដើម្បីលៃតម្រូវកម្រិតសំឡេងឬពន្លឺ។ នៅពេលលៃតម្រូវពន្លឺ សូមបង្វិលឬអ្នកមុខទេវតាមទិសទ្រនិចនាឡិកា ដើម្បីធ្វើឲ្យអេក្រង់កាន់តែភ្លឺ។
 - ការប្រើមុខងារទូរសព្ទ ឬម៉ោងរោង៖ បង្វិលឬអ្នកមុខទេវតាមទិសទ្រនិចនាឡិកា ដើម្បីទទួលបានការហៅចូល ឬចោលម៉ោងរោង។ បង្វិលឬអ្នកមុខទេវតាមទិសបញ្ជាសទ្រនិចនាឡិកា ដើម្បីច្រានចោលការហៅចូល ឬក៏បើកមុខងារធ្វើឲ្យស្ងប់សម្រាប់ម៉ោងរោង។
- ❗
- ត្រូវប្រាកដថា មុខទេវដែលអាចបង្វិលបានគ្មានវត្ថុផ្សេងដូចជាចូលីឬខ្សាច់។
 - ចូរកុំប្រើមុខទេវដែលអាចបង្វិលបានក្បែរសារធាតុម៉ាញ៉េទិក ដូចជាមេដែក ឬខ្សែដៃម៉ាញ៉េទិក។ មុខទេវដែលអាចបង្វិលបានអាចមិនដំណើរការប្រក្រតី ដោយសារការបង្ហាត់នៃម៉ាញ៉េទិក។
- ✔
- បើមុខទេវមិនដំណើរការទេ សូមយកនាឡិកាទៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ ដោយមិនរុះរើនាឡិកា។

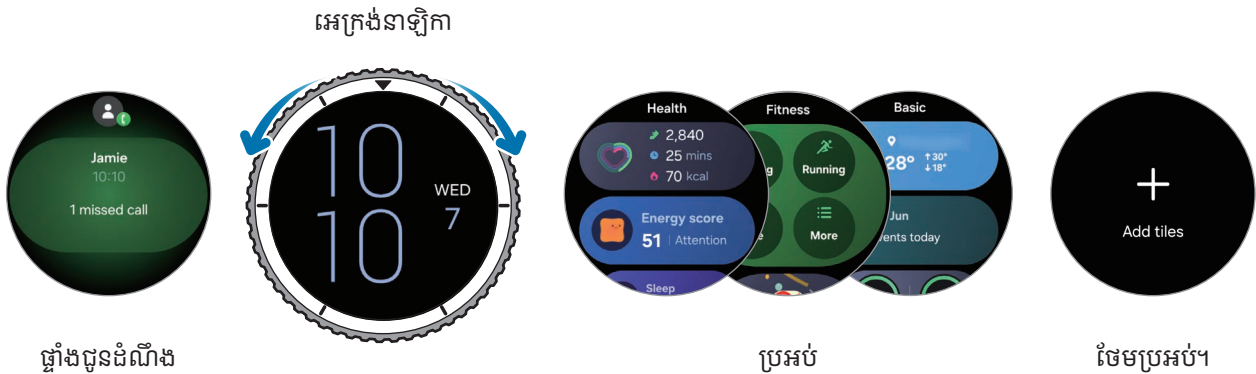
អេក្រង់

- ការប៉ះ ប៉ះអេក្រង់។
 - ការប៉ះបាច់ ប៉ះឲ្យបាត់លើអេក្រង់ក្នុងពេលប្រមាណ 2 វិនាទី។
 - ការចាប់អ្កសៈ ប៉ះឲ្យបាត់លើធាតុមួយ ហើយចាប់អ្កសៈវាទៅទីតាំងគោលដៅ។
 - ការប៉ះពីរដង ប៉ះពីរដងលើអេក្រង់។
 - ការអ្កសៈ អ្កសឡើង ចុះ មកឆ្វេង ឬទៅស្តាំ។
 - ការញែក និងការកៀប ញែកម្រាមដៃពីរចេញពីគ្នា ឬកៀបលើអេក្រង់។
-  • កុំឲ្យអេក្រង់ស្ថិតនៅប៉ះបាច់នឹងឧបករណ៍អគ្គិសនីផ្សេងទៀត។ ការបង្កប់បន្ទុកអេឡិចត្រូស្តាទិកអាចធ្វើឲ្យអេក្រង់ធ្វើមុខងារខុសប្រក្រតី។
- ដើម្បីបញ្ចៀសការធ្វើឲ្យខូចអេក្រង់ ចូរកុំឲ្យវត្ថុមុតស្រួចប៉ះវា ឬប្រើចុងម្រាមដៃអ្នកសង្កត់វាដោយកម្លាំងខ្លាំង។
 - សូមកុំប្រើក្រាហ្វិកនិងនៅលើផ្ទៃកណ្តាលឬទាំងមូលនៃអេក្រង់ ក្នុងរយៈពេលយូរ។ ការធ្វើដូច្នេះអាចនាំឲ្យមានសំណល់រូប (ឆេះអេក្រង់) ឬរូបស្រមោលខ្មៅ។
-  • នាឡិកាអាចមិនស្គាល់ការបញ្ចូលដោយការប៉ះនៅក្បែរគែមនៃអេក្រង់ ដែលស្ថិតនៅក្រៅផ្ទៃបញ្ចូលការប៉ះ។
- ការស្គាល់ការប៉ះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានឡើយ នៅពេលទម្រង់សោទឹកត្រូវបានបើក។

សមាសភាគអេក្រង់

អេក្រង់នាឡិកាគឺជាចំណុចចាប់ផ្តើមនៃគេហអេក្រង់ ដែលមានទំព័រជាច្រើន។

អ្នកអាចពិនិត្យប្រអប់ ឬបើកផ្ទាំងជួនដំណឹងដោយអូសអេក្រង់មកឆ្វេងឬទៅស្តាំ ឬក៏ដោយប្រើមុខទេរ។



 ផ្ទាំងដែលអាចប្រើបាន ប្រអប់ និងការរៀបចំរបស់ពួកវា អាចខុសគ្នាអាស្រ័យលើកំណែសុហ្វវែរ។

ការគ្រប់គ្រងប្រអប់

អ្នកអាចថែមរឺងជិតទៅប្រអប់ ដើម្បីផ្តល់ការចូលប្រើងាយស្រួលទៅកាន់មុខងារដែលអ្នកចង់បាន។

ប៉ះ ថែមប្រអប់ និងជ្រើសរើសរឺងជិតដែលអ្នកចង់ថែម។

នៅពេលប៉ះជាប់លើប្រអប់មួយ អ្នកអាចចូលប្រើទម្រង់កែ ដើម្បីប្តូរការរៀបចំប្រអប់ ឬលុបប្រអប់ណាមួយ។

- **ការផ្លាស់ទីប្រអប់៖** ប៉ះឲ្យជាប់លើប្រអប់មួយ ដើម្បីផ្លាស់ទី និងចាប់អូសវាទៅទីកន្លែងដែលចង់បាន។
- **ការលុបប្រអប់៖** ប៉ះអោយខុនលុប (⊖) លើប្រអប់ ដើម្បីលុបវា។

ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរការរៀបរឺងជិត ឬលុបរឺងជិត សូមប៉ះឲ្យជាប់លើប្រអប់មួយ ហើយប៉ះ កែ។

- **ការផ្លាស់ទីរឺងជិត៖** ប៉ះឲ្យជាប់លើប្រអប់មួយ ដើម្បីផ្លាស់ទី និងចាប់អូសវាទៅទីកន្លែងដែលចង់បាន។
- **ការលុបរឺងជិត៖** ប៉ះអោយខុនលុប (⊖) លើរឺងជិត ដើម្បីលុបវា។

ការបើកនិងបិទអេក្រង់

ការបើកអេក្រង់

ដើម្បីបើកអេក្រង់ សូមប្រើវិធីខាងក្រោមណាមួយ៖

- **បើកអេក្រង់ដោយប្រើប៊ូតុង៖** ចុចគេហប៊ូតុង ឬប៊ូតុងថយ។
- **បើកអេក្រង់ដោយលើក-កដៃអ្នក៖** លើក-កដៃដែលអ្នកពាក់នាឡិកា។ បើអេក្រង់មិនបើកបន្ទាប់ពីអ្នកលើក-កដៃអ្នក សូមប៉ះអោយខុសការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ **អេក្រង់** រួចហើយប៉ះក្នុងតាក់ **លើក-កដៃ ដើម្បីដាស់** ក្រោម **ការដាស់អេក្រង់** ដើម្បីបើកវា។
- **បើកអេក្រង់ដោយប៉ះអេក្រង់៖** ប៉ះអេក្រង់។ បើអេក្រង់មិនបើក បន្ទាប់ពីអ្នកប៉ះអេក្រង់ សូមប៉ះអោយខុសការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ **អេក្រង់** រួចហើយប៉ះក្នុងតាក់ **ប៉ះអេក្រង់ ដើម្បីដាស់** ក្រោម **ការដាស់អេក្រង់** ដើម្បីបើកវា។
- **បើកអេក្រង់ដោយប្រើមុខទេរ៖** បង្វិលមុខទេរ។ បើអេក្រង់មិនបើកបន្ទាប់ពីអ្នកបង្វិលមុខទេរ សូមប៉ះអោយខុសការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ **អេក្រង់** រួចហើយប៉ះក្នុងតាក់ **បង្វិលមុខទេរ ដើម្បីដាស់** ក្រោម **ការដាស់អេក្រង់** ដើម្បីបើកវា (Galaxy Watch8 Classic)។

ការបិទអេក្រង់

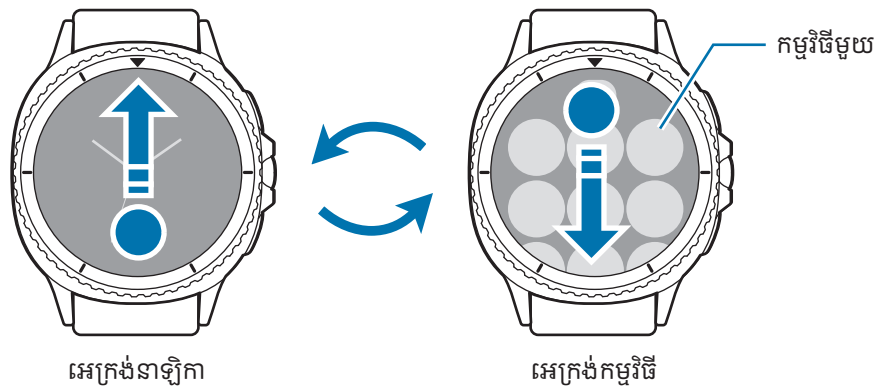
ដើម្បីបិទអេក្រង់ សូមប្រើបាតដៃអ្នក ឬវត្ថុផ្សេងទៀត គ្របលើវា។ ដូចគ្នានេះដែរ អេក្រង់នឹងបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិ បើនាឡិកាមិនត្រូវបានប្រើក្នុងអំឡុងពេលជាក់លាក់។

ការប្តូរអេក្រង់

ការប្តូររវាងអេក្រង់នាឡិកា និងអេក្រង់កម្មវិធី

លើអេក្រង់នាឡិកា សូមអូសឡើងលើ ដើម្បីបើកអេក្រង់កម្មវិធី។

ដើម្បីត្រឡប់ទៅអេក្រង់នាឡិការវិញ សូមអូសចុះក្រោមពីផ្នែកខាងលើនៃអេក្រង់កម្មវិធី។ ជម្រើសផ្សេង សូមចុចគេហប៊ូតុង ឬប៊ូតុងថយ។



ការត្រឡប់ទៅអេក្រង់ពីមុន

ដើម្បីត្រឡប់ទៅអេក្រង់មុន សូមអូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ឬចុចប៊ូតុងថយ។

អេក្រង់កម្មវិធី

អេក្រង់កម្មវិធីបង្ហាញអាយុខុនសម្រាប់កម្មវិធីទាំងអស់ដែលបានដំឡើងលើនាឡិកា។

 កម្មវិធីដែលមានអាចខុនគ្នា អាស្រ័យលើកំណែសុហ្វវែរ។

ការបើកកម្មវិធី

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយុខុនកម្មវិធីមួយ ដើម្បីបើកកម្មវិធី។

ដើម្បីបើកកម្មវិធីមួយពីបញ្ជីនៃកម្មវិធីថ្មីៗ លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយុខុនកម្មវិធីថ្មីៗ ()។

ការបិទកម្មវិធី

- 1 លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនកម្មវិធីថ្មីៗ (○)។
- 2 ប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅកម្មវិធីត្រូវបិទ។
- 3 អូសឡើងលើនៅលើកម្មវិធី ដើម្បីបិទ។

ដើម្បីបិទកម្មវិធីកំពុងបើកទាំងអស់ សូមប៉ះ **បិទទាំងអស់**។

ការកែអេក្រង់កម្មវិធី

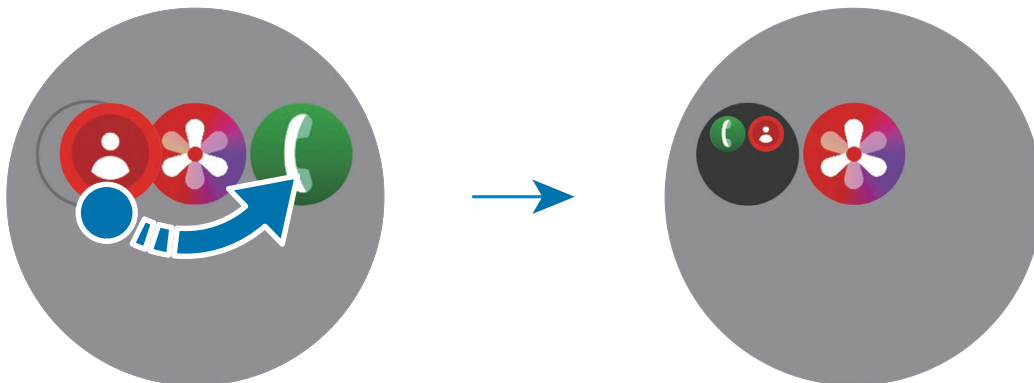
ការផ្លាស់ទីធាតុ

ចាប់អូសធាតុមួយទៅទីកន្លែងថ្មីមួយ។

ការបង្កើតស៊ីមី

ចាប់អូសកម្មវិធីមួយលើកម្មវិធីមួយទៀត។

ស៊ីមីថ្មីដែលមានកម្មវិធីដែលបានជ្រើសរើសត្រូវបានបង្កើត។ ប៉ះ **ឈ្មោះស៊ីមី** រួចវាយបញ្ចូលឈ្មោះស៊ីមី។



- **ការថែមកម្មវិធីច្រើនទៀត**

ប៉ះអាយខុនថែមកម្មវិធីទៅស៊ីមី (+) លើស៊ីមី។ ដាក់កម្មវិធីដែលត្រូវថែម ហើយប៉ះ **រួចរាល់**។ អ្នកក៏អាចថែមកម្មវិធីមួយដោយចាប់អូសវាចូលទៅក្នុងស៊ីមីនោះដែរ។

- **ការផ្លាស់ទីកម្មវិធីចេញពីស៊ីមី**

ចាប់អូសកម្មវិធីមួយទៅទីកន្លែងថ្មីមួយ ខាងក្រៅស៊ីមី។

- **ការលុបស៊ីមី**

ប៉ះឲ្យជាប់លើស៊ីមីមួយ រួចហើយប៉ះ **លុប** → អាយខុនព្រម (✓)។ មានតែស៊ីមីប៉ុណ្ណោះដែលនឹងត្រូវបានលុប។ កម្មវិធីនៅក្នុងស៊ីមីនោះនឹងត្រូវបានប្តូរទីកន្លែងត្រឡប់ទៅអេក្រង់កម្មវិធីវិញ។

ការកំណត់ទិដ្ឋភាពអេក្រង់កម្មវិធី

ជ្រើសរើសមួយ ដើម្បីបង្ហាញកម្មវិធីលើអេក្រង់កម្មវិធីនៅក្នុងទិដ្ឋភាពក្រឡាបួបញ្ជី។ ប៉ះ **កំណត់ទិដ្ឋភាព** នៅផ្នែកខាងក្រោមនៃអេក្រង់កម្មវិធី និងជ្រើសរើសមួយដែលអ្នកចង់បានក្រោម **ទិដ្ឋភាព**។

បើអ្នកប៉ះកុងតាក់ **បង្ហាញកម្មវិធីពិសេសៗ** ផ្អែកលើការប្រើប្រាស់ ដើម្បីបើកវា អ្នកអាចទទួលបានកម្មវិធីដែលបានឲ្យយោបល់ ផ្អែកលើរបៀបដែលអ្នកប្រើនាឡិកាអ្នកនៅផ្នែកខាងលើនៃអេក្រង់កម្មវិធី។

អេក្រង់ជាប់សោ

ប្រើមុខងារសោអេក្រង់ដើម្បីការពារទិន្នន័យអ្នក ដូចជាព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក។ នៅពេលបើកមុខងារនេះ នាឡិកានឹងតម្រូវឲ្យអ្នកដោះសោវា គ្រប់ពេលដែលអ្នកប្រើវា។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ បើអ្នកដោះសោវាម្តង ខណៈពេលកំពុងពាក់នាឡិកា វានឹងនៅតែដោះសោដដែល។

ការកំណត់សោអេក្រង់

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខ្លួនការកំណត់ (⚙️) → **សន្តិសុខ និង ភាពឯកជន** → **ប្រភេទសោ** រួចជ្រើសរើសចាក់សោ។

- **លំនាំ**៖ តូសលំនាំដោយប្រើចំណុចបួនឬច្រើនជាងនេះ ដើម្បីដោះសោអេក្រង់។
- **PIN**៖ វាយបញ្ចូល PIN ជាមួយលេខ ដើម្បីដោះសោអេក្រង់។

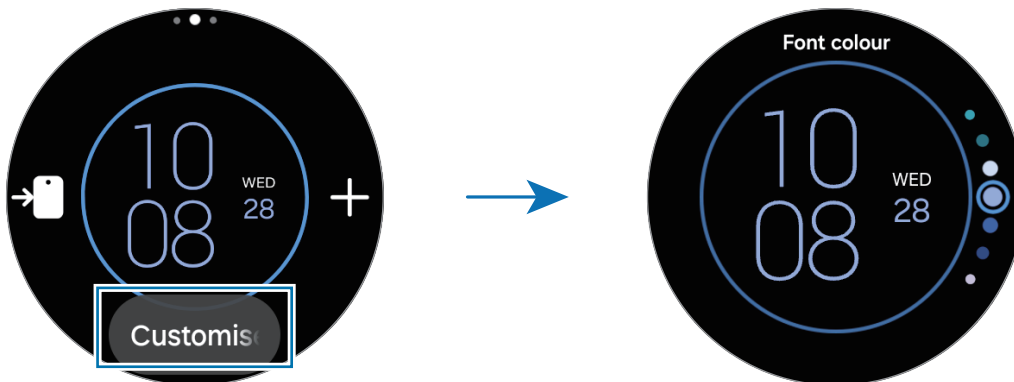
នាឡិកា

អេក្រង់នាឡិកា

អ្នកអាចពិនិត្យម៉ោងបច្ចុប្បន្ន ឬពិនិត្យព័ត៌មានផ្សេងទៀត។ នៅពេលអ្នកមិនស្ថិតលើអេក្រង់នាឡិកា សូមចុចគេហប៊ូតុង ដើម្បីត្រឡប់ទៅអេក្រង់នាឡិការំញ។

ការប្តូរមុខនាឡិកា

- 1 ប៉ះឲ្យជាប់លើអេក្រង់នាឡិកា ហើយប៉ះ **ថែមមុខនាឡិកា**។
- 2 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសអេក្រង់ទៅលើឬចុះក្រោម រួចហើយជ្រើសមុខនាឡិកាមួយ។
បើអ្នកប៉ះ **មុខនាឡិកាច្រើនទៀតលើ Google Play** អ្នកអាចទាញយកមុខនាឡិកាជាច្រើន។
- 3 ប៉ះ **ប្តូរតាមបំណង** ដើម្បីប្តូរមុខនាឡិកាតាមបំណង។ អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅធាតុមួយដែលអ្នកចង់ប្តូរតាមបំណង រួចហើយជ្រើសពណ៌ដែលចង់បាន និងរបស់ផ្សេងទៀត ដោយប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។ ដើម្បីកំណត់ធាតុផ្សំ សូមប៉ះតំបន់ធាតុផ្សំនីមួយៗដែលអ្នកចង់។



 អ្នកក៏អាចប្តូរមុខនាឡិកា និងប្តូរតាមបំណងពីទូរសព្ទអ្នកដែរ។ បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ **មុខនាឡិកា**។

ការបើកទម្រង់ពន្លឺទាប

មុខនាឡិកាខ្លះអាចប្រើបានជាមួយទម្រង់ពន្លឺទាប។ នៅពេលទម្រង់ពន្លឺទាបត្រូវបានបើក ពន្លឺនិងពណ៌នៃមុខនាឡិកាត្រូវបានលៃតម្រូវដើម្បីធ្វើឲ្យមើលឃើញមុខនាឡិកាច្បាស់នៅពេលយប់ ឬក្នុងស្ថានភាពមិនសូវភ្លឺ និងកាត់បន្ថយការរលាយភ្នែក។

- 1 ប៉ះឲ្យជាប់លើអេក្រង់នាឡិកា ហើយប៉ះ **ថែមមុខនាឡិកា**។
- 2 ជ្រើស **ក្លាស្ទិកបែបកីឡា** ឬ **ក្លាស្ទិកបែបកេរដំណែល** ក្រោម **ក្លាស្ទិក**។
- 3 ប៉ះ **ប្តូរតាមបំណង**។
- 4 អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅធាតុ **ទម្រង់ពន្លឺទាប**។
- 5 ប៉ះអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់ទម្រង់ពន្លឺទាបជា **ស្វ័យប្រវត្តិ** ឬ **បើក**។

ការប្តូរមុខនាឡិកាមួយតាមបំណងជាមួយរូបភាពមួយ

ប្រើរូបភាពមួយជាមុខនាឡិកាអ្នក បន្ទាប់ពីនាំចូលរូបភាពមួយសន្លឹកពីទូរសព្ទអ្នក។ សូមមើល **ការគ្រប់គ្រងរូបភាពដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការនាំចូលរូបភាពពីទូរសព្ទ។

- 1 ប៉ះឲ្យជាប់លើអេក្រង់នាឡិកា ហើយប៉ះ **ថែមមុខនាឡិកា**។
- 2 ជ្រើសមុខនាឡិកាមួយក្រោម **រូបថត**។
- 3 ប៉ះ **ប្តូរតាមបំណង**។
- 4 អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅ **ផ្ទៃខាងក្រោយ** ឬ **រូបថត**។
- 5 ប៉ះអេក្រង់មួយ, ជ្រើសរូបភាពមួយ ដើម្បីប្រើជាមុខនាឡិកា រួចហើយប៉ះ **ព្រម**។
ដើម្បីពង្រីកឬបង្រួមលើរូបភាព សូមប៉ះពីរដងលើរូបភាពនោះ ឬញែកម្រាមដៃពីរចេញពីគ្នា ឬក៏កៀបរូបភាពមួយ។ នៅពេលរូបភាពនោះត្រូវបានពង្រីក សូមអូសអេក្រង់ដើម្បីបង្កើតផ្នែកមួយនៃរូបភាពដែលនឹងលេចឡើងលើអេក្រង់។
 ដើម្បីជ្រើសរូបភាពច្រើនក្នុងពេលតែមួយ សូមប៉ះឲ្យជាប់លើរូបភាពមួយ, ជ្រើសរូបភាពដោយប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសអេក្រង់មកឆ្វេងឬទៅស្តាំ រួចហើយប៉ះអាយខុនរួចរាល់ (✔)។ ដើម្បីថែមរូបភាពបន្ថែម បន្ទាប់ពីជ្រើសរូបភាព សូមប៉ះ **ថែមរូបថត**។
- 6 ប៉ះ **ព្រម**។
- 7 អូសអេក្រង់ ដើម្បីប្តូរធាតុផ្សេងទៀតដូចជាធាតុផ្សំ ហើយត្រឡប់ទៅអេក្រង់មុន។
រូបភាពនឹងលេចឡើងលើអេក្រង់នាឡិកា។ នៅពេលអ្នកជ្រើស **រូបថត** សម្រាប់មុខនាឡិកា និងថែមរូបភាពពីរប្រើនៃរូបភាពដែលអ្នកថែមទាំងនោះនឹងលេចឡើង នៅពេលអ្នកប៉ះអេក្រង់។

ការបើកមុខងារ Always On Display

កំណត់ឲ្យអេក្រង់នាឡិកានិងអេក្រង់កម្មវិធីខ្លះបើកជានិច្ច ខណៈពេលពាក់នាឡិកាអ្នក។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ ថ្មនឹងអស់កាន់តែរហ័ស ជាងធម្មតា ខណៈពេលប្រើមុខងារនេះ។

ដើម្បីមិនប្រើមុខងារនេះ សូមបើកផ្ទាំងរហ័សដោយចាប់អ្វីសតែម្ខាងលើនៃអេក្រង់ចុះក្រោម ហើយប៉ះអាយខុន Always On Display (🕒)។ ជម្រើសផ្សេង លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → **អេក្រង់** ហើយប៉ះក្នុងតាក់ **Always On Display** ដើម្បីបើកវា។

ការបើកទម្រង់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ

ក្នុងទម្រង់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ មានតែម៉ោងប៉ុណ្ណោះនឹងបង្ហាញឡើង ហើយមុខងារផ្សេងទៀតទាំងអស់មិនអាចប្រើបានទេ។

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ថ្ម → **នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ** ហើយប៉ះ **បើក**។

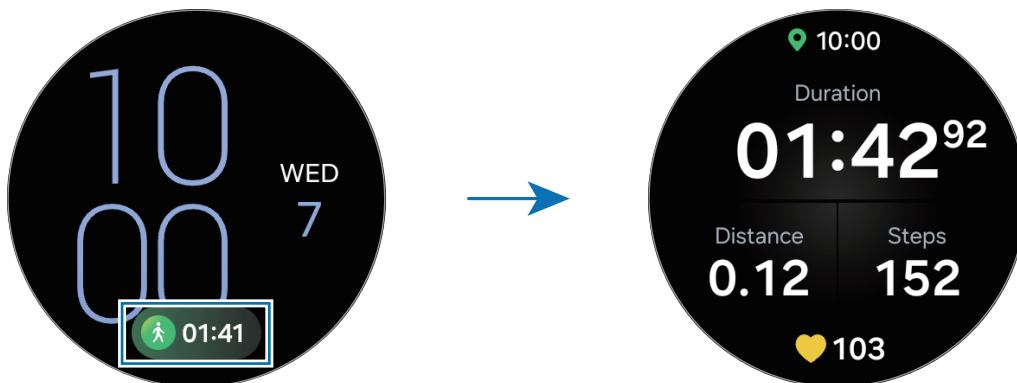
ដើម្បីបិទទម្រង់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ សូមចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុង។ ជម្រើសផ្សេង សូមដាក់នាឡិកាលើគ្រឿងសាកតតខ្សែ ដើម្បីសាកថ្នាំឲ្យ ដល់កម្រិតជាក់លាក់មួយ។ នាឡិកានឹងបិទ រួចហើយបើកម្តងទៀត។

📝 ទម្រង់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះនឹងបើកដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលថ្លាត្រូវក្រោម 1%។ ទម្រង់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះនឹងបិទដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលថ្លាបានសាកដល់កម្រិតជាក់លាក់មួយ។

ការប្រើមុខងារ Now Bar

បើអ្នកកំពុងប្រើមុខងារខ្លះ ដូចជាការកត់ត្រាការហាត់ ឬការថតសំឡេង រួចចុចគេហប៊ូតុងដើម្បីបើកអេក្រង់នាឡិកា នោះ Now Bar មួយ ដែលបង្ហាញមុខងារដែលអ្នកកំពុងប្រើបច្ចុប្បន្ន នឹងលេចឡើងនៅបាតអេក្រង់នាឡិកា។

ប៉ះ Now Bar ដើម្បីថយទៅអេក្រង់មុខងារដែលអ្នកកំពុងប្រើ ដោយបើកវាដោយផ្ទាល់។

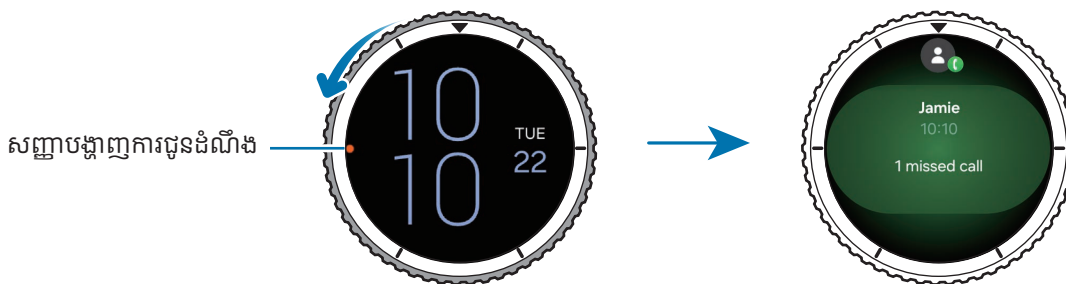


ការជូនដំណឹង

ផ្ទាំងជូនដំណឹង

ពិនិត្យការជូនដំណឹង ដូចជាសារថ្មី ឬការហៅដែលបានខកខាន នៅលើផ្ទាំងជូនដំណឹង។ លើអេក្រង់នាឡិកា សូមបង្វិលឬអូសមុខទៅតាមទិសបញ្ជ្រាសទ្រនិចនាឡិកា។ ជម្រើសផ្សេង សូមអូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបើកផ្ទាំងជូនដំណឹង។

នៅពេលមានការជូនដំណឹងថ្មីៗ សញ្ញាបង្ហាញការជូនដំណឹងពណ៌ទឹកក្រូចនឹងលេចឡើងលើអេក្រង់នាឡិកា។ បើសញ្ញាបង្ហាញការជូនដំណឹងមិនលេចឡើងទេ លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ការជូនដំណឹង → ការកំណត់កម្រិតខ្ពស់ ហើយប៉ះកុងតាក់ សញ្ញាបង្ហាញការជូនដំណឹងថ្មីលើមុខនាឡិកា ដើម្បីបើកវា។



- អ្នកអាចទទួលការជូនដំណឹងតែនៅពេលពាក់នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ។
- អ្នកមិនអាចទទួលការជូនដំណឹងលើនាឡិកាអ្នកទេ នៅពេលប្រើទូរសព្ទអ្នក។ ដើម្បីពិនិត្យការជូនដំណឹងលើនាឡិកាអ្នក សូម្បីពេលអ្នកកំពុងប្រើទូរសព្ទ សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ ការជូនដំណឹង → ការជូនដំណឹងរបស់ទូរសព្ទលើនាឡិកា រួចហើយជ្រើស បង្ហាញលើទាំងពីរជានិច្ច។

ការពិនិត្យការជូនដំណឹងចូល

នៅពេលអ្នកទទួលការជូនដំណឹងមួយ ព័ត៌មានអំពីការជូនដំណឹងដូចជាប្រភេទរបស់វា ឬម៉ោងដែលអ្នកបានទទួលវា នឹងលេចឡើងលើអេក្រង់។ បើបានទទួលការជូនដំណឹងលើសពីពីរ សូមប្រើមុខទៅ ឬក៏អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីពិនិត្យការជូនដំណឹងច្រើនទៀត។

ប៉ះការជូនដំណឹង ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានលម្អិត។

ការលុបការជូនដំណឹង

អូសឡើងលើនៅលើអេក្រង់ ខណៈពេលកំពុងពិនិត្យការជូនដំណឹងមួយ។

ការជ្រើសរើសកម្មវិធីសម្រាប់ការទទួលការជូនដំណឹង

ជ្រើសរើសកម្មវិធីទូរសព្ទឬនាឡិកា ដើម្បីទទួលការជូនដំណឹងលើនាឡិកាអ្នក។

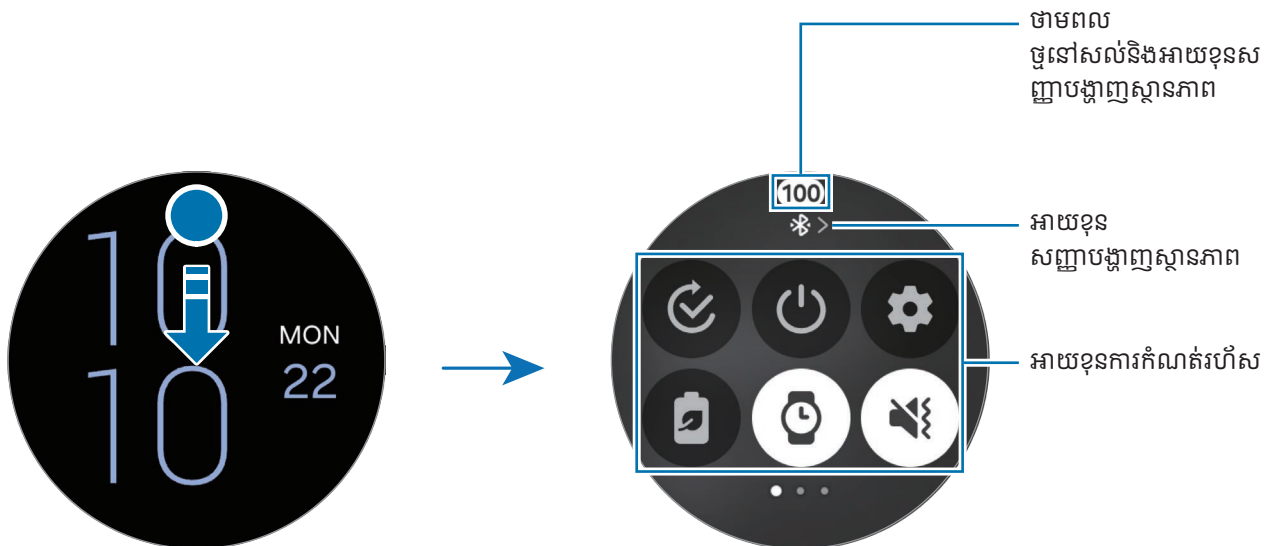
- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។
- 2 ប៉ះ ការកំណត់នាឡិកា → ការជូនដំណឹង → ការជូនដំណឹងកម្មវិធី។
- 3 ប៉ះកុងតាក់ជាប់នឹងកម្មវិធី ដើម្បីទទួលការជូនដំណឹងពីបញ្ជីកម្មវិធី។

ផ្ទាំងរហ័ស

ពិនិត្យស្ថានភាពបច្ចុប្បន្នរបស់នាឡិកា និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធពីផ្ទាំងរហ័ស។

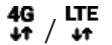
ដើម្បីបើកផ្ទាំងរហ័ស សូមចាប់អ្នកស្រាវជ្រាវលើនៃអេក្រង់ចុះក្រោម។ ដើម្បីបិទផ្ទាំងរហ័ស សូមអ្នកស្រាវជ្រាវលើនោះលើអេក្រង់។

ប្រើមុខទេរ ឬក៏អ្នកស្រាវជ្រាវឆ្លងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅផ្ទាំងរហ័សបន្ទាប់ឬពីមុន។



ការពិនិត្យអាយុខុសសញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាព

អាយុខុសសញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាពនៅផ្នែកខាងលើនៃផ្ទាំងរហ័ស និងជូនដំណឹងអ្នកអំពីស្ថានភាពបច្ចុប្បន្នរបស់នាឡិកា។ អាយុខុសដែលបានរាយក្នុងតារាង គឺទូទៅបំផុត។

អាយុខុស	អត្ថន័យ
	បានភ្ជាប់ Bluetooth
	កម្លាំងរលកសញ្ញា
	បានភ្ជាប់បណ្តាញ LTE
	បានភ្ជាប់ Wi-Fi
	នាឡិកានិងទូរសព្ទត្រូវបានភ្ជាប់ពីចម្ងាយ
	កម្រិតថាមពលថ្ម



- អាយុខុសសញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាពខ្លះដែលបង្ហាញស្ថានភាពមួយចំនួន ដូចជានៅពេលអ្នកប្រើទម្រង់ខ្លះ ឬសាកនាឡិកា ក៏លេចឡើងនៅផ្នែកខាងលើនៃអេក្រង់នាឡិកាដែរ។ ដើម្បីលាក់អាយុខុសសញ្ញាបង្ហាញពីស្ថានភាពលើអេក្រង់នាឡិកា សូមប៉ះអាយុខុសការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ **មុខងារកម្រិតខ្ពស់** → **សញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាព** រួចហើយជ្រើស **លាក់បន្ទាប់ពី 2 វិនាទី**។
- អាយុខុសសញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាពអាចលេចឡើងខុសៗគ្នា អាស្រ័យលើតំបន់អ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។

ការពិនិត្យអាយុខុសការកំណត់រហ័ស

អាយុខុសការកំណត់រហ័សលេចឡើងលើផ្ទាំងរហ័ស។ ប៉ះអាយុខុស ដើម្បីប្តូរការកំណត់មូលដ្ឋាន ឬចាប់ផ្តើមមុខងារ។ ដើម្បីពិនិត្យការកំណត់លម្អិតច្រើនទៀត សូមប៉ះឲ្យជាប់លើអាយុខុសការកំណត់រហ័ស។

សូមមើល **ការកែផ្ទាំងរហ័ស** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការថែម ឬការលុបអាយុខុសការកំណត់រហ័សលើផ្ទាំងរហ័ស។

អាយុខុស	អត្ថន័យ
	បើកការកំណត់ទម្រង់
	ចូលប្រើជម្រើសថាមពល
	បើក ការកំណត់
	បើកទម្រង់សំចៃថាមពល
	បើកមុខងារ Always On Display
	បើកទម្រង់សំឡេង ញ័រ ឬស្ងាត់
	បើកពិល

អាយខុន	អត្ថន័យ
	លែងតម្រូវពន្លឺ
	បើកទម្រង់កុំរំខាន
	បើកការកំណត់កម្រិតសំឡេង
	ភ្ជាប់បណ្តាញ Wi-Fi
	បើកទម្រង់សោទឹក
	បើកទម្រង់យន្តហោះ
	ភ្ជាប់អូឌីយ៉ូ Bluetooth
	ចាប់ផ្តើមមុខងាររកទូរសព្ទខ្ញុំ
	បើកមុខងារ GPS
	ភ្ជាប់បណ្តាញចល័ត (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)
	បើកមុខងារ NFC
	បើកមុខងារភាពងាយចាប់ការប៉ះ
	ភ្ជាប់ជាមួយ Bluetooth (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)



- អាយខុនទម្រង់ (🔇) អាចលេចឡើងខុសគ្នា អាស្រ័យលើទម្រង់កំពុងដំណើរការ ហើយអ្នកអាចបិទទម្រង់នោះដោយប៉ះ អាយខុន នៅពេលកំពុងប្រើទម្រង់នោះ។
- អាយខុនការកំណត់ហ៊ីសប្រហែលជាលេចឡើងខុសគ្នា អាស្រ័យលើកំណែសុហ្វវែរនៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

ការកែផ្លាស់រូបភាព

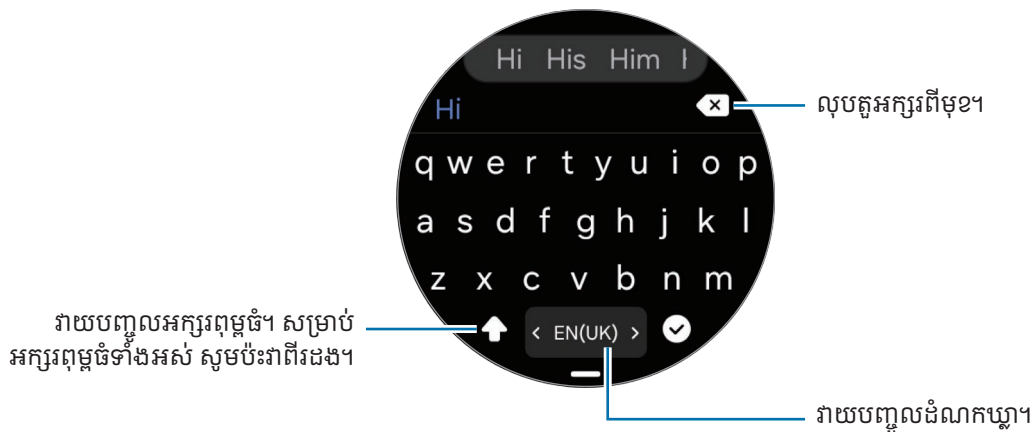
ប៉ះអាយខុនកែ (+) ដើម្បីចូលប្រើទម្រង់កែ និងប្តូរការរៀបចំអាយខុនការកំណត់រូបភាព ឬក៏ថែមឬលុបអាយខុនការកំណត់រូបភាព។

- ការផ្លាស់ទីអាយខុនការកំណត់រូបភាព៖ ប៉ះឲ្យជាប់លើអាយខុនការកំណត់រូបភាពមួយ ដើម្បីផ្លាស់ទីនិងចាប់អ្វីស្តាប់ទៅទីកន្លែងដែលចង់បាន។
- ការថែមអាយខុនការកំណត់រូបភាព៖ ប៉ះអាយខុនថែម (+) លើអាយខុនការកំណត់រូបភាព ដើម្បីថែម។
- ការលុបអាយខុនការកំណត់រូបភាព៖ ប៉ះអាយខុនលុប (-) លើអាយខុនការកំណត់រូបភាព ដើម្បីលុប។

ការវាយបញ្ចូលអត្ថបទ

ប្លង់ការចុច

ការចុចមួយលេចឡើង នៅពេលអ្នកវាយបញ្ចូលអត្ថបទ។



- អេក្រង់បញ្ចូលអត្ថបទអាចខុសគ្នាអាស្រ័យលើកម្មវិធីដែលអ្នកបើក។
- ការវាយបញ្ចូលអត្ថបទជាភាសាខ្លះមិនទទួលបានការគាំទ្រទេ។ ដើម្បីវាយបញ្ចូលអត្ថបទ អ្នកត្រូវប្តូរភាសាបញ្ចូលជាភាសាដែលទទួលបានការគាំទ្រ។

ការប្តូរភាសាបញ្ចូល

ចាប់អ្វីសម្រាប់បញ្ចូល និងអាយុខុសការកំណត់ (—) ឡើងលើ, ប៉ះអាយុខុសការកំណត់ (⚙️) → ភាសាបញ្ចូល → គ្រប់គ្រងភាសា រួច ហើយជ្រើសភាសាត្រូវប្រើ។ នៅពេលអ្នកជ្រើសពីភាសា អ្នកអាចប្តូររវាងភាសាបញ្ចូល ដោយអ្វីសម្រាប់ឆ្លើយឆ្លងទៅស្តាំលើគ្រាប់ចុច ដំណកឃ្លា។ អ្នកអាចថែមភាសាដល់ទៅពីរ។



អ្នកក៏អាចកំណត់ភាសាបញ្ចូលផងដែរដោយប៉ះអាយុខុសការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ ទូទៅ → ក្តារចុច Samsung → ភាសាបញ្ចូល → គ្រប់គ្រងភាសា។

ការប្តូរប្រភេទក្តារចុច

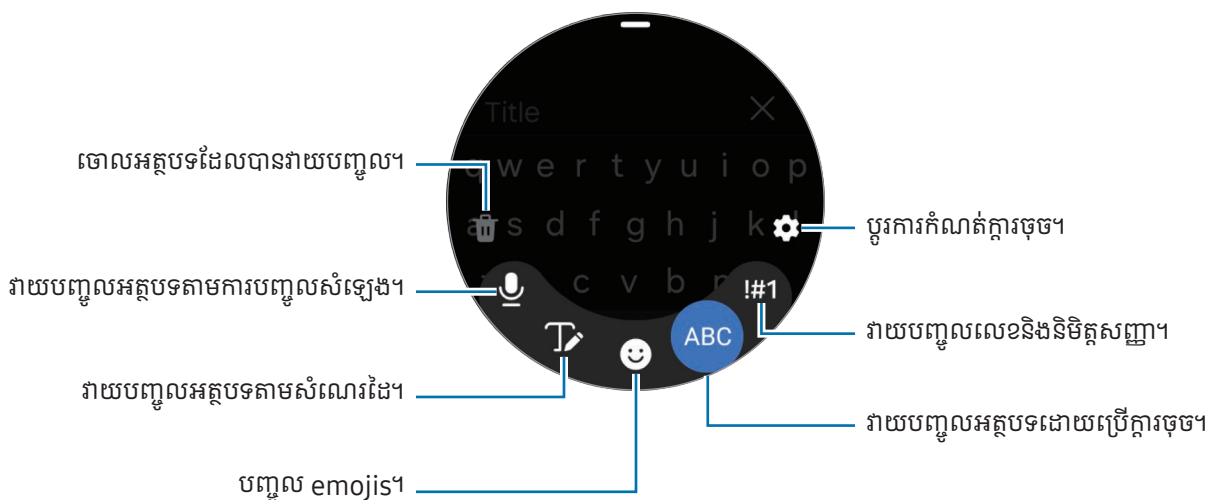
ចាប់អ្វីសម្រាប់បញ្ចូល និងអាយុខុសការកំណត់ (—) ឡើងលើ, ប៉ះអាយុខុសការកំណត់ (⚙️) → ភាសាបញ្ចូល, ជ្រើសភាសាមួយ រួច ហើយជ្រើសប្រភេទក្តារចុចដែលអ្នកចង់បាន។



លើក្តារចុច 3 x 4 គ្រាប់ចុចមួយមានបីឬបួនតួ។ ដើម្បីវាយបញ្ចូលតួអក្សរមួយ សូមប៉ះគ្រាប់ចុចនោះដដែលៗទាល់តែតួអក្សរ ដែលចង់បានលេចឡើង។

មុខងារការចុចបន្ថែម

ចាប់អ្វីសម្រាប់បញ្ចូល និងអាយខុនការកំណត់ (—) ឡើងលើ នៅលើអេក្រង់ការចុច ដើម្បីប្រើមុខងារការចុចបន្ថែម។



- មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើភាសា អ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។
- មុខងារវាយបញ្ចូលអត្ថបទតាមការបញ្ចូលសំឡេងក៏អាចចាប់ផ្តើមដោយផ្ទាល់ពីអេក្រង់បញ្ចូលអត្ថបទផ្សេងទៀតដែរ ដោយចុចជាប់លើតេហប៊ូតុង។ ដើម្បីប្រើមុខងារនេះ សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ ប៊ូតុង និងកាយវិការ, ប៉ះ ចុចយូរ ក្រោម តេហប៊ូតុង រួចហើយជ្រើស Bixby។

កម្មវិធី និង មុខងារ

ការដំឡើង និងការគ្រប់គ្រងកម្មវិធី

Play Store

ទិញនិងទាញយកកម្មវិធី។

ប៉ះអាយខុន Play Store () លើអេក្រង់កម្មវិធី។ បើកកម្មវិធីតាមប្រភេទ ឬប៉ះអាយខុនស្វែងរក () និងស្វែងរកពាក្យគន្លឹះមួយ។



- ចុះបញ្ជីគណនី Google លើនាឡិកាអ្នក ដើម្បីប្រើកម្មវិធី Play Store។ សូមមើល [ការថែមគណនី Google ទៅនាឡិកាអ្នក](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ដើម្បីប្តូរការកំណត់ស្វ័យអាប៊ីតេ សូមប៉ះ **ការកំណត់** ហើយប៉ះកុងតាក់ **ដំឡើងជំនាន់កម្មវិធីស្វ័យប្រវត្តិ** ដើម្បីបើកឬបិទវា។
- នៅពេលអ្នកទាញយកកម្មវិធីមួយលើទូរសព្ទអ្នក បើមានកម្មវិធីដៃគូសម្រាប់នាឡិកា វាប្រហែលជាដំឡើងដោយស្វ័យប្រវត្តិលើនាឡិកា។

ការគ្រប់គ្រងកម្មវិធី

ការលុប ឬការបិទកម្មវិធី

បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក, ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **កម្មវិធី**, ប៉ះកម្មវិធីមួយ រួចហើយជ្រើសរើសមួយ។

- **លុប**: លុបកម្មវិធីដែលបានទាញយក។
- **បិទ**: បិទកម្មវិធីលំនាំដើមដែលបានជ្រើស និងមិនអាចលុបចេញពីនាឡិកា។



- កម្មវិធីខ្លះប្រហែលជាមិនគាំទ្រមុខងារនេះទេ។
- កម្មវិធីខ្លះអាចត្រូវបានលុប ដោយប៉ះជាប់លើកម្មវិធីនោះ នៅលើអេក្រង់កម្មវិធីរបស់នាឡិកា ហើយប៉ះ **លុប**។

ការបើកប្រើកម្មវិធី

បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក, ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **កម្មវិធី**, ជ្រើសរើសអាយខុនចម្រោះ (J=) រួចហើយប៉ះ **បានចិន** → **ព្រម**។ ជ្រើសកម្មវិធីមួយ ហើយប៉ះ **បើកប្រើ**។

ការកំណត់ការអនុញ្ញាតកម្មវិធី

ដើម្បីឲ្យកម្មវិធីខ្លះធ្វើប្រតិបត្តិការប្រក្រតី ពួកវាអាចត្រូវការនូវការអនុញ្ញាតដើម្បីចូលប្រើ ឬប្រើព័ត៌មានលើនាឡិកាអ្នក។

ដើម្បីពិនិត្យឬប្តូរការកំណត់នៃការអនុញ្ញាតកម្មវិធីតាមប្រភេទនៃការអនុញ្ញាត លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → **កម្មវិធី** → **អភិបាលការអនុញ្ញាត**។ ជ្រើសធាតុមួយ ហើយជ្រើសកម្មវិធីមួយ។

📝 បើអ្នកមិនផ្តល់ការអនុញ្ញាតដល់កម្មវិធីទាំងនោះទេ មុខងារមូលដ្ឋានរបស់កម្មវិធីទាំងនោះអាចមិនធ្វើមុខងារប្រក្រតី។

ទូរសព្ទ

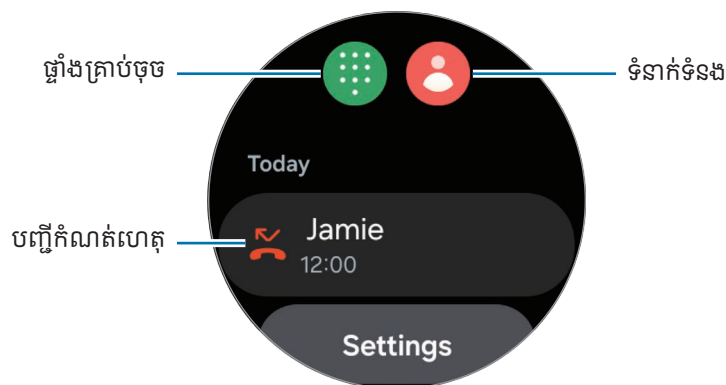
ការណែនាំ

អ្នកអាចធ្វើការហៅ ឬពិនិត្យការហៅចូល និងទទួលពួកវា។

📝 សំឡេងអាចមិនឮច្បាស់ក្នុងអំឡុងពេលហៅ ហើយអាចប្រើបានតែការហៅខ្លីក្នុងតំបន់ដែលមានរលកសញ្ញាខ្សោយប៉ុណ្ណោះ។

ការធ្វើការហៅ

ប៉ះអាយខុនទូរសព្ទ (📞) លើអេក្រង់កម្មវិធី។



ដើម្បីហៅទូរសព្ទ សូមប្រើវិធីខាងក្រោមណាមួយ៖

- ប៉ះអាយខុនផ្ទាំងគ្រាប់ចុច (), វាយបញ្ចូលលេខដោយប្រើផ្ទាំងគ្រាប់ចុច រួចហើយប៉ះអាយខុនហៅ ()។
- ប៉ះអាយខុនទំនាក់ទំនង (), ប្រើមុខទេរ ឬរំកិលលើបញ្ជីទំនាក់ទំនង, ជ្រើសទំនាក់ទំនងមួយ រួចហើយប៉ះអាយខុនហៅ ()។
- ប្រើមុខទេរ ឬរំកិលតាមបញ្ជីកំណត់ហេតុ, ជ្រើសធាតុក្នុងកំណត់ហេតុមួយ រួចហើយប៉ះអាយខុនហៅ ()។

ការជ្រើសលេខត្រូវប្រើសម្រាប់ការធ្វើការហៅ (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)

អ្នកអាចជ្រើសលេខដែលអ្នកចង់ប្រើរវាងលេខរបស់នាឡិកា និងលេខរបស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ នៅពេលធ្វើការហៅ។ ដូចគ្នានេះដែរ បើនាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទមួយដែលគាំទ្រកាត SIM ពីរ អ្នកអាចជ្រើសកាត SIM មួយ ដើម្បីធ្វើការហៅ។

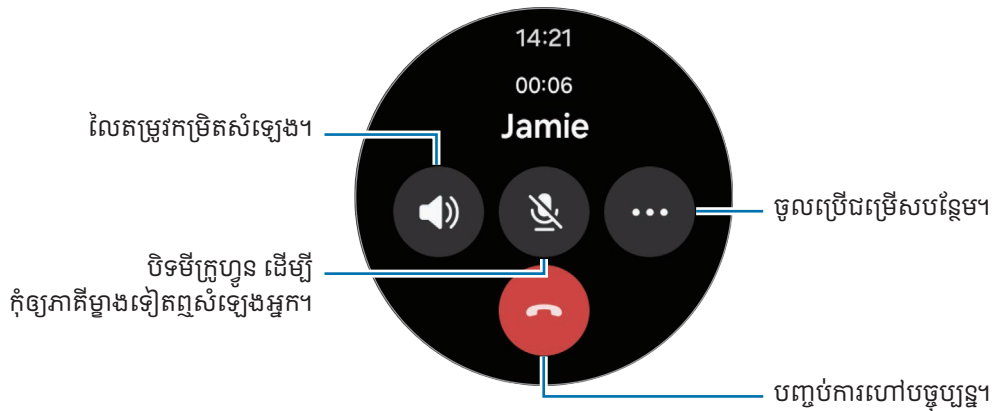
- 1 ប៉ះអាយខុនទូរសព្ទ () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
 - 2 ប៉ះអាយខុនផ្ទាំងគ្រាប់ចុច ()។
 - 3 ប៉ះអាយខុន SIM សម្រាប់ការហៅ () ហើយជ្រើសជម្រើសដែលអ្នកចង់បាន។
 - ទូរសព្ទ៖ ធ្វើការហៅជាមួយលេខនៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
 - SIM 1៖ ធ្វើការហៅជាមួយលេខនៃកាត SIM 1 របស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
 - SIM 2៖ ធ្វើការហៅជាមួយលេខនៃកាត SIM 2 របស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
 - នាឡិកា៖ ធ្វើការហៅជាមួយលេខរបស់នាឡិកា។
-  • មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- អ្នកក៏អាចជ្រើសលេខមួយដែលត្រូវប្រើផងដែរ ដោយប៉ះឲ្យជាប់លើប៊ូតុងហៅ បន្ទាប់ពីជ្រើសធាតុបញ្ចូលកំណត់ហេតុមួយ។

ការកំណត់លេខដែលចូលចិត្តជាមុន (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)

- 1 ប៉ះអាយខុនទូរសព្ទ () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ការកំណត់។
- 3 ប៉ះ លេខដែលចូលចិត្ត រួចជ្រើសជម្រើសដែលអ្នកចង់។
 - ទូរសព្ទ៖ កំណត់ ដើម្បីធ្វើការហៅជាមួយលេខរបស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
 - នាឡិកា៖ កំណត់ ដើម្បីធ្វើការហៅជាមួយលេខរបស់នាឡិកា។
 - សួរជានិច្ច៖ កំណត់ឲ្យសួរជានិច្ចថាត្រូវប្រើលេខណា គ្រប់ពេលធ្វើការហៅ។

ជម្រើសក្នុងអំឡុងពេលហៅទូរសព្ទ

សកម្មភាពខាងក្រោមអាចធ្វើបាន៖



 រូបរាងនៃអេក្រង់អាចខុសៗគ្នា អាស្រ័យលើម៉ូដែល។

ការធ្វើការហៅទូរសព្ទជាមួយកាស Bluetooth

នៅពេលបានភ្ជាប់កាស Bluetooth ការហៅនឹងបញ្ជូនទៅវា។

ខណៈពេលមិនបានភ្ជាប់កាស Bluetooth លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយុខុនការកំណត់ (⚙️) → ការភ្ជាប់ → Bluetooth។ នៅពេលបញ្ជីឧបករណ៍ Bluetooth ដែលអាចប្រើបានលេចឡើង សូមជ្រើសកាស Bluetooth ដែលអ្នកចង់ប្រើ។

ការទទួលការហៅ

ការឆ្លើយការហៅ

នៅពេលមានការហៅចូលមក សូមបង្វិល ឬអូសមុខទេតាមទិសទ្រនិចនាឡិកា។ ជម្រើសផ្សេង សូមចាប់អូសអាយុខុនឆ្លើយ (📞) ទៅក្រោវភ្នំធំ។

អ្នកអាចធ្វើសន្ទនាទូរសព្ទតាមមីក្រូហ្វូនខាងក្នុងរបស់នាឡិកា, ឧបលីវ ឬកាស Bluetooth ដែលបានភ្ជាប់។

ការបដិសេធការហៅ

អ្នកអាចបដិសេធការហៅចូល និងធ្វើសារបដិសេធទៅអ្នកហៅ។

នៅពេលការហៅមួយចូលមក សូមបង្វិល ឬអូសមុខទេតាមទិសបញ្ជ្រាសទ្រនិចនាឡិកា។ ជម្រើសផ្សេង សូមចាប់អូសអាយុខុនបដិសេធ (🚫) ទៅក្រោវភ្នំធំ។

ដើម្បីធ្វើសារបដិសេធ សូមចាប់អូសអាយុខុនធ្វើសារបដិសេធរហ័ស (—) ឡើងលើ ហើយជ្រើសសារដែលអ្នកចង់បាន។

ឧកានការហៅ

បើបានឧកានការហៅមួយ ការជូនដំណឹងឧកានការហៅនឹងលេចឡើងលើផ្ទាំងជូនដំណឹង។ លើផ្ទាំងជូនដំណឹង សូមពិនិត្យការជូនដំណឹងឧកានការហៅ។ ជម្រើសផ្សេង សូមប៉ះអាយខុនទូរសព្ទ (📞) លើអេក្រង់កម្មវិធី ដើម្បីពិនិត្យការហៅដែលបានឧកាន។

ទំនាក់ទំនង

អ្នកអាចធ្វើការហៅ ឬផ្ញើសារទៅទំនាក់ទំនងមួយ។ ទំនាក់ទំនងដែលបានរក្សាទុកលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់នឹងត្រូវបានរក្សាទុកក្នុងនាឡិកាអ្នក។

ប៉ះអាយខុនទំនាក់ទំនង (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។



បញ្ជីទំនាក់ទំនងសំណាញ់លើទូរសព្ទនឹងលេចឡើងនៅផ្នែកខាងលើនៃបញ្ជីទំនាក់ទំនង។

ប្រើវិធីស្វែងរកណាមួយខាងក្រោម៖

- ប៉ះអាយខុនស្វែងរក (🔍) នៅផ្នែកខាងលើនៃបញ្ជីទំនាក់ទំនង រួចវាយបញ្ចូលលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យនៃការស្វែងរក។
- រំកិលលើបញ្ជីទំនាក់ទំនង។
- ប្រើមុខទេវ។ នៅពេលអ្នកបង្វិលឬអូសមុខទេវយ៉ាងរហ័ស បញ្ជីនោះនឹងរំកិលតាមអក្ខរក្រមនៃអក្សរដំបូង។

នៅពេលទំនាក់ទំនងមួយត្រូវបានជ្រើសរើស សូមធ្វើសកម្មភាពណាមួយខាងក្រោម៖

- 📞 ៖ ធ្វើការហៅសំឡេង។
- 💬 ៖ តែងសារ។

ការជ្រើសទំនាក់ទំនងដែលបានប្រើញឹកញយលើវីដេអូ

ថែមទំនាក់ទំនងដែលបានប្រើញឹកញយពីវីដេអូ **ទំនាក់ទំនង** ដើម្បីទាក់ទងពួកគេដោយផ្ទាល់តាមសារអត្ថបទ ឬការហៅទូរសព្ទ។ ប៉ះឲ្យជាប់លើវីដេអូ **ទំនាក់ទំនង**, ប៉ះ កែ → អាយខុនកែ (✏️), ជ្រើសទំនាក់ទំនងដែលអ្នកចង់បាន រួចហើយប៉ះ **រួចរាល់**។



- ដើម្បីប្រើមុខងារនេះ អ្នកត្រូវតែថែមវីដេអូ **ទំនាក់ទំនង** ទៅប្រអប់នោះ។ សូមមើល [ការគ្រប់គ្រងប្រអប់](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- អ្នកអាចថែមទំនាក់ទំនងពីពីរទៅបួន អាស្រ័យលើស្ទីលនៃវីដេអូ **ទំនាក់ទំនង**។

Samsung Wallet

ការណែនាំ

ប្រើមុខងារងាយស្រួលជាច្រើនក្នុង Samsung Wallet។ អ្នកអាចធ្វើការបង់ប្រាក់, ពិនិត្យសំបុត្រ ឬបណ្ណឡើងយន្តហោះ ជាដើម។ អ្នកអាចពិនិត្យព័ត៌មានច្រើនទៀត ដូចជាបណ្ណដែលគាំទ្រមុខងារនេះតាម www.samsung.com/samsung-wallet។ ប៉ះអាយខុន Wallet (📁) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយជ្រើសមុខងារដែលអ្នកចង់បាន។



- កម្មវិធីនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា ម៉ូដែល ឬទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់។

ការរៀបចំ Samsung Wallet

នៅពេលដំណើរការកម្មវិធីនេះជាលើកដំបូង ឬចាប់ផ្តើមវាឡើងវិញ បន្ទាប់ពីធ្វើការកំណត់ទិន្នន័យឡើងវិញ សូមធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបញ្ចប់ការរៀបចំដំបូង។

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។
- 2 ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **Wallet** រួចធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបញ្ចប់ការរៀបចំ។

ការប្រើ Samsung Pay

ចុះបញ្ជីបណ្ណជាមួយ Samsung Pay ដើម្បីធ្វើការបង់ប្រាក់ទាំងលើបណ្ណាញ ទាំងក្រៅបណ្ណាញ។



- ដើម្បីធ្វើការបង់ប្រាក់ជាមួយ Samsung Pay ឧបករណ៍នេះអាចត្រូវការការភ្ជាប់ជាមួយ Wi-Fi ឬបណ្ណាញចល័ត អាស្រ័យលើតំបន់។
- មុខងារនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា ម៉ូដែល ឬទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- ទម្រង់ការសម្រាប់ការរៀបចំដំបូង និងការចុះបញ្ជីបណ្ណ អាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើតំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។

ការចុះបញ្ជីបណ្ណ

ប៉ះអាយខុនកាបូបលុយ (💰) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបញ្ចប់ការចុះបញ្ជីបណ្ណរបស់អ្នក។

ការធ្វើការបង់ប្រាក់

- 1 ចុចឲ្យជាប់លើប៊ូតុងថយនៅលើអេក្រង់នាឡិកា ឬលើទំព័រណែនាំនៃ Samsung Pay។
- 2 វាយបញ្ចូល PIN របស់អ្នក ឬគូសលំនាំដែលអ្នកបានកំណត់។
- 3 រំកិលតាមបញ្ជីបណ្ណ, ជ្រើសបណ្ណមួយត្រូវប្រើ រួចហើយប៉ះ **បង់ប្រាក់**។
- 4 ដាក់នាឡិកាអ្នកជិតប្រដាប់អានបណ្ណ។
នៅពេលប្រដាប់អានបណ្ណស្គាល់ព័ត៌មានបណ្ណ ការបង់ប្រាក់នឹងត្រូវបានដំណើរការ។



- ការបង់ប្រាក់អាចមិនដំណើរការ អាស្រ័យលើការភ្ជាប់បណ្ណាញរបស់អ្នក។
- វិធីផ្ទៀងផ្ទាត់សម្រាប់ការបង់ប្រាក់ អាចខុសគ្នាទៅតាមឧបករណ៍អានបណ្ណ។

ការបោះបង់ការបង់ប្រាក់

អ្នកអាចបោះបង់ការបង់ប្រាក់ ដោយទៅកន្លែងដែលអ្នកបានធ្វើពួកវា។

រំកិលលើបញ្ជីបណ្ណដើម្បីជ្រើសមួយដែលអ្នកចង់ប្រើ។ ធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបញ្ចប់ការបោះបង់ការបង់ប្រាក់។

ការប្រើសំបុត្រ

ថែមបណ្ណឡើងយន្តហោះ និងសំបុត្រសម្រាប់កូន កីឡា ជាដើម ដើម្បីចូលប្រើ និងប្រើពួកវា ក្នុងកន្លែងមួយ។

Samsung Health

ការណែនាំ

Samsung Health កត់ត្រានិងគ្រប់គ្រងសកម្មភាព 24-ម៉ោង និងលំនាំគេងរបស់អ្នក ដើម្បីបណ្តុះទម្លាប់ដែលផ្តល់សុខភាពល្អ។ អ្នកអាចរក្សាទុកនិងគ្រប់គ្រងទិន្នន័យពាក់ព័ន្ធនឹងសុខភាពលើកម្មវិធី Samsung Health នៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

បន្ទាប់ពីហាត់ប្រាណជាប់មួយរយៈ ខណៈពេលពាក់នាឡិកា មុខងារស្វ័យប្រវត្តិបានការហាត់នឹងត្រូវបានបើក។ ដូចគ្នានេះដែរ នាឡិកានឹងជូនដំណឹងអ្នកនិងបង្ហាញអ្នកនូវចលនាពន្លឺតសាច់ដុំខ្លះឲ្យធ្វើតាម ឬវានឹងបង្ហាញជូនអ្នកនូវអេក្រង់មួយដែលលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យធ្វើសកម្មភាពស្រាលៗ នៅពេលនាឡិកាដឹងថាអ្នកអស់កម្មលើសពី 50 នាទី។ នៅពេលនាឡិកាអ្នកដឹងថា អ្នកកំពុងបើកបរឬគេង វាអាចមិនជូនដំណឹងអ្នក ហើយមិនបង្ហាញអេក្រង់ពន្លឺតសាច់ដុំ ទោះបីកាយអ្នកអស់កម្មក៏ដោយ។

សូមចូលមើល www.samsung.com/samsung-health ដើម្បីទទួលព័ត៌មានបន្ថែម។



- មុខងារ Samsung Health មានបំណងផ្តល់ការលម្អៃ សុខុមាលភាព និងភាពមាំមួនប៉ុណ្ណោះ។ មុខងារនេះមិនមានបំណងឲ្យប្រើលក្ខណៈវេជ្ជសាស្ត្រឡើយ។ មុនពេលប្រើមុខងារទាំងនេះ សូមអានការណែនាំទាំងឡាយដោយយកចិត្តទុកដាក់។
- បើអ្នកប្រើមុខងារ Samsung Health ខណៈពេលពាក់ឧបករណ៍ពាក់បានមួយទៀតជាមួយនាឡិកាអ្នក ដូចជា Galaxy Ring វាអាចត្រូវការមួយរយៈ ដើម្បីឲ្យទិន្នន័យពីឧបករណ៍ពាក់បានរួមបញ្ចូលគ្នា ដោយសារពេលសមកាលទិន្នន័យខុសគ្នារវាងឧបករណ៍ពាក់បាននីមួយៗ និងទូរសព្ទអ្នក។ ជាលទ្ធផល ទិន្នន័យវាស់ដែលអ្នកអាចរកឃើញរវាងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទអ្នក និងនាឡិកាអ្នក អាចមិនផ្គូផ្គងគ្នាជាបណ្តោះអាសន្ន។
- លំដាប់ដែលមុខងារនោះលេចឡើងក្នុងកម្មវិធី Samsung Health អាចផ្លាស់ប្តូរអាស្រ័យលើចំណាប់អារម្មណ៍ដែលអ្នកបានកំណត់។

ពិន្ទុថាមពល

ពិនិត្យពិន្ទុថាមពលរបស់អ្នក ផ្អែកលើការវិភាគទូលំទូលាយអំពីដំណើរ សកម្មភាព និងអត្រាបេះដូងក្នុងអំឡុងដំណាក់ដែលបានវាស់ រៀងរាល់ថ្ងៃ ព្រមទាំងទទួលមត្តទេសក៍ណែនាំសម្រាប់ការរស់នៅរាល់ថ្ងៃប្រកបដោយសុខភាពល្អ ជាមួយតុល្យភាពរវាងការសម្រាកនិង សកម្មភាពពីកម្មវិធី Samsung Health នៅលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។

ពិន្ទុថាមពលត្រូវបានកំណត់ដោយការវិភាគនិន្នាការថ្មីៗ។

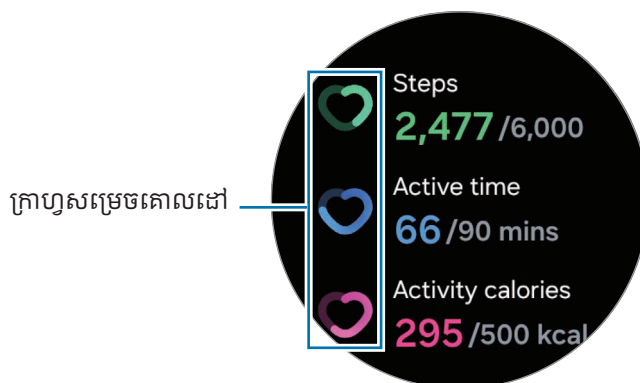
- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
 - 2 ប៉ះ **ពិន្ទុថាមពល** និងពិនិត្យពិន្ទុថាមពលរបស់អ្នកសម្រាប់ថ្ងៃនេះ ព្រមទាំងព័ត៌មានបន្ថែមដែលពាក់ព័ន្ធនឹងពិន្ទុថាមពលរបស់អ្នក។
ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានលម្អិតពាក់ព័ន្ធនឹងមុខងារពិន្ទុថាមពលលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ សូមប៉ះ **បង្ហាញលើទូរសព្ទ**។
- 📝 មុខងារពិន្ទុថាមពលអាចប្រើបាន បើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់មានកំណែ 6.27 ឬក្រោយនេះ នៃកម្មវិធី Samsung Health ដែលបានដំឡើង។

សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ

ពិនិត្យស្ថានភាពប្រចាំថ្ងៃបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក ដូចជាជំហាន ពេលសកម្ម កាត់សកម្មភាព និងគោលដៅរបស់ពួកវា ព្រមទាំងព័ត៌មានពាក់ព័ន្ធ។

ការពិនិត្យសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក

ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ **សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ**។



- **ជំហាន៖** ពិនិត្យចំនួននៃជំហានដែលអ្នកដើរក្នុងមួយថ្ងៃ។ នៅពេលអ្នកសម្រេចគោលដៅជំហានរបស់អ្នក ក្រាហ្វនឹងកើនឡើង។
- **ពេលសកម្ម៖** ពិនិត្យរយៈពេលសរុបដែលកាយអ្នកសកម្មក្នុងមួយថ្ងៃ។ នៅពេលអ្នកឈានដល់គោលដៅពេលសកម្មរបស់អ្នក ដោយធ្វើសកម្មភាពស្រាលៗ ដូចជាការពន្លឺតសាច់ដុំឬការដើរ ក្រាហ្វនឹងកើនឡើង។
- **កាឡូរីសកម្មភាព៖** ពិនិត្យចំនួនសរុបនៃកាឡូរីដែលអ្នកចំណាយក្នុងការធ្វើសកម្មភាពក្នុងមួយថ្ងៃ។ នៅពេលអ្នកសម្រេចគោលដៅកាឡូរីសកម្មភាពរបស់អ្នក ក្រាហ្វនឹងកើនឡើង។

ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែម ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក សូមប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។

ការកំណត់គោលដៅសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ

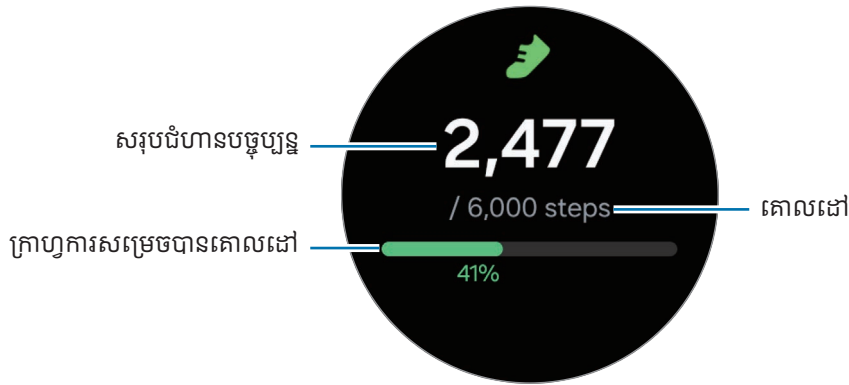
- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ** ហើយប៉ះ **កំណត់គោលដៅ**។
- 3 ប៉ះ **ចលនា**, **ពេលវេលា**, **កាឡូរី** និងជ្រើសរើសសកម្មភាពដែលអ្នកចង់បានសម្រាប់គោលដៅនីមួយៗ។
- 4 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់គោលដៅ។
- 5 ប៉ះ **រួចរាល់**។

ជំហាន

នាឡិកាអាចចំនួនជំហានដែលអ្នកបានដើរ។

ការរាប់ជំហានរបស់អ្នក

ប៉ះអាយុខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ ជំហាន។



ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែម ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងជំហាន សូមប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។



- នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមរវាងការរាប់ជំហានរបស់អ្នក មុខងារតាមដានជំហាននឹងត្រួតពិនិត្យជំហានរបស់អ្នក ហើយបង្ហាញការរាប់ជំហានរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីការពន្យារពេលបន្តិច ពីព្រោះនាឡិកាអ្នកស្គាល់ចលនារបស់អ្នកយ៉ាងសុក្រិត បន្ទាប់ពីអ្នកដើរបានបន្តិច។ ដូចគ្នានេះដែរ ដើម្បីទទួលបានការរាប់ជំហានដ៏សុក្រិត អ្នកអាចជួបប្រទះការពន្យារពេលបន្តិច មុនពេលការជូនដំណឹងបង្ហាញថា អ្នកបានសម្រេចគោលបំណងរបស់អ្នក ហើយការជូនដំណឹងនេះនឹងលេចឡើងតែនៅពេលប្រើកម្មវិធី Samsung Health បន្ទាប់ពីទាញយកនិងដំឡើងកម្មវិធីនោះប៉ុណ្ណោះ។
- បើអ្នកប្រើមុខងារតាមដានជំហាន ខណៈពេលកំពុងធ្វើដំណើរតាមឡានឬរថភ្លើង រំញ័រអាចប៉ះពាល់ដល់ការរាប់ជំហានរបស់អ្នក។
- មួយជាន់ត្រូវបានគណនាប្រហែល 3 ម៉ែត្រ។ ជាន់ដែលបានវាស់អាចមិនត្រូវគ្នាជាមួយជាន់ជាក់ស្តែងដែលអ្នកបានឡើង។
- ជាន់ដែលបានវាស់អាចអសុក្រិត អាស្រ័យលើបរិស្ថាន ចលនារបស់អ្នក និងលក្ខខណ្ឌរបស់អ្នក។
- ជាន់ដែលបានវាស់អាចអសុក្រិត បើទឹក (ការងូតទឹក និងសកម្មភាពក្នុងទឹក) ឬរត់ឆាតុខាងក្រៅចូលក្នុងសិនស៊ីសម្ពាធបរិយាកាស។ បើមានទឹកសាប៊ូ ញើស ឬដំណក់ទឹកភ្លៀងលើនាឡិកា សូមលាងសម្អាតវាដោយទឹកស្អាត ហើយសម្ងាត់នាឡិកា រួមទាំងសិនស៊ីសម្ពាធបរិយាកាសឲ្យស្ងួត មុនពេលប្រើ។

ការកំណត់គោលដៅជំហាន

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ជំហាន ហើយប៉ះ កំណត់គោលដៅ។
- 3 ប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់គោលដៅ។
- 4 ប៉ះ រួចរាល់។

ហាត់ប្រាណ

កត់ត្រាព័ត៌មានហាត់ប្រាណរបស់អ្នក និងពិនិត្យលទ្ធផល។



- មុនពេលប្រើមុខងារនេះ សូមស្វែងរកដំបូន្មានពីអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈវេជ្ជសាស្ត្រដែលមានអាជ្ញាបណ្ណ ដូចជាវេជ្ជបណ្ឌិត បើចំណុចខាងក្រោមណាមួយត្រូវនឹងអ្នក៖
 - បើអ្នកមានស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្ររ៉ាំរ៉ៃ ដូចជាជំងឺបេះដូង ឬលើសឈាម
 - បើអ្នកមានគភ៌
 - បើអ្នកមិនមានអាយុសមស្របក្នុងការហាត់ប្រាណដោយខ្លួនឯង
- បើអ្នកទទួលបានអាយុវិលមុខ ឈឺចាប់ ឬលំបាកដកដង្ហើមក្នុងអំឡុងពេលហាត់ប្រាណ សូមបញ្ឈប់ការហាត់ភ្លាមៗ ហើយស្វែងរកដំបូន្មានពីអ្នកជំនាញវេជ្ជសាស្ត្រដែលមានអាជ្ញាបណ្ណ ដូចជាវេជ្ជបណ្ឌិត។
- អត្រាបេះដូងអ្នកត្រូវបានវាស់ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណ។ ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ចូរកុំផ្លាស់ទី ទាល់តែអត្រាបេះដូងអ្នកលេចឡើងលើអេក្រង់ ដើម្បីឲ្យវាអាចវាស់កាន់តែសុក្រឹត។
- អត្រាបេះដូងអ្នកប្រហែលជាមិនអាចឃើញជាបណ្តោះអាសន្ន ដោយសារស្ថានភាពផ្សេងៗដូចជាបរិស្ថាន លក្ខណៈនៃកាយអ្នក ឬរបៀបពាក់នាឡិកា។

សូមយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពខាងក្រោម មុនពេលហាត់ប្រាណក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់៖

- ជៀសវាងប្រើនាឡិកាក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់។ បើអាច សូមប្រើនាឡិកាក្នុងអគារ។
- បើអ្នកប្រើនាឡិកានៅខាងក្រៅក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់ សូមគ្របនាឡិកាដោយដៃអាររបស់អ្នក មុនពេលប្រើវា។

ការចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណ

1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ ហាត់ប្រាណ។



អ្នកអាចចាប់ផ្តើមហាត់ប្រាណដោយផ្ទាល់ពីប្រអប់ **ហាត់ប្រាណ** បន្ទាប់ពីថែមការហាត់ទៅប្រអប់នោះ។

- 3 ប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីជ្រើសប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណដែលអ្នកចង់បាន។ នៅពេលគ្មានប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណដែលអ្នកចង់បាន សូមប៉ះ **ថែម** រួចហើយជ្រើសប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណមួយដែលអ្នកចង់បាន។ ឬប៉ះ **កែលម្អទូរសព្ទ** ដើម្បីថែមប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណពីកម្មវិធី Samsung Health ទៅទូរសព្ទអ្នក។ ការហាត់នឹងចាប់ផ្តើម។ ចំពោះប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណមួយចំនួន សូមប៉ះ **ចាប់ផ្តើម** ដើម្បីចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណនោះ។
- 4 ប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានហាត់ប្រាណ ដូចជាអត្រាបេះដូងអ្នក ចម្ងាយ ឬ ពេលវេលា លើអេក្រង់ហាត់។
- អ្នកអាចចាក់ត្រី ដោយអូសមកឆ្វេងលើអេក្រង់។



- នៅពេលអ្នកជ្រើសកីឡាលើទឹក (ហែលទឹក ជ្រមុជលើផ្ទៃទឹកមានបំពង់ដកដង្ហើម។ល។) ទម្រង់សោទឹកនឹងត្រូវបានបើកដោយស្វ័យប្រវត្តិ ហើយការស្គាល់ការប៉ះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានឡើយ។ ទម្រង់សោទឹករវាងសកម្មភាពដោយអចេតនា ដូចជាការប៉ះអេក្រង់ ឬការបង្កើតការបញ្ចូល ខណៈពេលហាត់ក្នុងទឹក។
- នៅពេលអ្នកជ្រើស **ហែលទឹកអាង** ឬ **ហែលទឹកបើកចំហ** តម្លៃដែលបានកត់ត្រាអាចអនុវត្តក្នុងករណីខាងក្រោម៖
 - បើអ្នកបញ្ឈប់ការហែល មុនពេលដល់ចំណុចបញ្ចប់
 - បើអ្នកប្តូរការកាយនៅកណ្តាលទី
 - បើអ្នកឈប់ផ្លាស់ទីដៃអ្នក មុនពេលដល់ចំណុចបញ្ចប់
 - បើអ្នកហែលទឹកដោយមិនផ្លាស់ទីដៃអ្នក
 - បើអ្នកហែលទឹកដោយប្រើដៃម្ខាងប៉ុណ្ណោះ
 - បើអ្នកហែលក្រោមទឹក
 - បើអ្នកចេញពីទឹកនិងដើរ បន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណ
 - បើអ្នកមិនផ្អាកឬចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណឡើងវិញ ប៉ុន្តែបញ្ចប់ការហាត់ប្រាណ ខណៈពេលកំពុងសម្រាក
- នៅពេលទម្រង់សោទឹកត្រូវបានបើក អ្នកអាចប្តូរអេក្រង់ហាត់ ដោយចុចប៊ូតុងថយ។

5 អូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ហើយប៉ះ **បញ្ចប់**។

ដើម្បីផ្អាកឬចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណឡើងវិញ សូមអូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ហើយប៉ះ **ផ្អាក** ឬ **ចាប់ផ្តើមបន្ត**។ ជម្រើសផ្សេង សូមចុច ឲ្យជាប់លើប៊ូតុងថយ។



- ដើម្បីបញ្ចប់ការហែលទឹក សូមចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុងដើម្បីបិទទម្រង់សោទឹក, អង្រួននាឡិកាអ្នក ដើម្បីសម្អាតទឹក ទាំងឡាយចេញពីវា ក្នុងគោលបំណងធានាថាសិនសីសម្អាតបរិយាកាសនឹងដំណើរការប្រក្រតី រួចហើយប៉ះ **ព្រម**។
- តន្ត្រីនឹងបន្តចាក់ សូម្បីអ្នកបញ្ចប់ការហាត់ប្រាណក៏ដោយ។ ដើម្បីបញ្ឈប់ការចាក់តន្ត្រី សូមបញ្ឈប់តន្ត្រីមុនពេលបញ្ចប់ ការហាត់ប្រាណ ឬបើកកម្មវិធី **តន្ត្រី** ឬកម្មវិធី **ប្រដាប់បញ្ជាមេឌា** ដើម្បីបញ្ឈប់ការចាក់តន្ត្រី។

6 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការហាត់ប្រាណ ដើម្បីពិនិត្យលទ្ធផលនៃការហាត់ប្រាណរបស់ អ្នក។

ការហាត់ប្រាណច្រើនមុខ

អ្នកអាចចុះកំណត់ហេតុការហាត់ប្រាណជាច្រើន និងធ្វើទម្លាប់ទាំងអស់នេះឡើងវិញ ដោយចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណមួយទៀត បន្ទាប់ពី បញ្ចប់ការហាត់ប្រាណបច្ចុប្បន្ន។

អូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ខណៈពេលកំពុងហាត់, ប៉ះ ថ្មី រួចហើយជ្រើសប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណបន្ទាប់ ដើម្បីចាប់ផ្តើម។



ដើម្បីបញ្ចប់ការហែលទឹក សូមចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុងដើម្បីបិទទម្រង់សោទឹក, អង្រួននាឡិកាអ្នក ដើម្បីសម្អាតទឹកទាំងឡាយ ចេញពីវា ក្នុងគោលបំណងធានាថាសិនសីសម្អាតបរិយាកាសនឹងដំណើរការប្រក្រតី រួចហើយប៉ះ **ព្រម**។

ការបំបែកកំណត់ត្រាពីមុនរបស់អ្នក

នៅពេលអ្នករត់ឬធ្លាក់កង់លើផ្លូវដដែល អ្នកអាចប្រៀបធៀបកំណត់ត្រាពីមុននិងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក ដើម្បីពិនិត្យវឌ្ឍនភាពរបស់អ្នក និង ទទួលបានការលើកទឹកចិត្ត។ មុខងារនេះអាចប្រើបានសម្រាប់ការហាត់ខ្លះប៉ុណ្ណោះ ហើយត្រូវបានរៀបរាប់នៅទីនេះដោយប្រើការរត់ជា ឧទាហរណ៍។

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **ហាត់ប្រាណ**។
- 3 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅ **រត់**។
- 4 ប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) នៅផ្នែកខាងក្រោមនៃអេក្រង់។

5 ជ្រើស ប្រណាំង ក្រោម គោលដៅ។

6 ចាប់ផ្តើមការហាត់របស់អ្នក ដោយជ្រើសរើសផ្លូវត្រូវរត់ ខណៈពេលប្រៀបធៀបកំណត់ត្រាពីមុនរបស់អ្នកក្រោម ផ្លូវថ្មីៗ។



- ការកត់ត្រាការហាត់លើសពី 1 km ប៉ុណ្ណោះ ដែលមានក្នុងផ្លូវថ្មីៗ។
- បើអ្នកមិនអាចរកឃើញផ្លូវទេ សូមប៉ះ **ធ្វើឲ្យស្រស់** ឬត្រូវប្រាកដថា អ្នកស្ថិតក្នុងចម្ងាយ 30 m នៃចំណុចចាប់ផ្តើមរបស់អ្នក ហើយសាកល្បងម្តងទៀត។
- ដើម្បីបង្ហាញប្រវត្តិផ្លូវរបស់អ្នក អ្នកត្រូវតែចាប់ផ្តើមការហាត់របស់អ្នក ក្រោយពីបានភ្ជាប់ GPS។ លើអេក្រង់ការកំណត់ការហាត់ប្រាណ សូមប៉ះ **ការហាត់ប្រាណចាប់ផ្តើម** ហើយជ្រើស **ដោយដៃ**។
- នឹងបង្ហាញតែផ្លូវ 14 ថ្ងៃ ចុងក្រោយប៉ុណ្ណោះ។
- បើផ្លូវនោះលើសពី 10% ពីកំណត់ត្រាពីមុន កំណត់ត្រានោះនឹងមិនត្រូវបានប្រៀបធៀបឡើយ។

ការចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណដដែលៗ

នៅពេលអ្នកធ្វើការហាត់ប្រាណដដែលៗ ដូចជាការបន្តដង្កូវ ឬការបន្តដង្កូវលើកដំបូង នោះនាឡិកាអ្នកនឹងរាប់ប៉ុន្មានដងដែលអ្នកធ្វើចលនានោះសាឡើងវិញជាមួយនឹងសួរថា ទីនេះ វាត្រូវបានពណ៌នាជាមួយការបន្តដង្កូវ ដែលត្រូវបានប្រើជាឧទាហរណ៍។

1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ **ហាត់ប្រាណ**។

3 ប្រើមុខទេ ឬក៏អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ដើម្បីជ្រើសប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណដដែលៗដែលអ្នកចង់បាន និងចាប់ផ្តើម។ នៅពេលគ្មានប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណដដែលៗដែលអ្នកចង់បាន សូមប៉ះ **ថែម** រួចហើយជ្រើសប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណមួយដែលអ្នកចង់បាន។ ឬប៉ះ **កែលើទូរសព្ទ** ដើម្បីថែមប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណពីកម្មវិធី Samsung Health ទៅទូរសព្ទអ្នក។

4 ប៉ះ **ចាប់ផ្តើម** និងមានឥរិយាបថត្រឹមត្រូវ ដើម្បីចាប់ផ្តើមវា ដោយធ្វើតាមឥរិយាបថលើអេក្រង់។
ការរាប់នឹងចាប់ផ្តើមជាមួយសួរថា បាទ។



បើអ្នកមិនធ្វើឥរិយាបថដែលបានបង្ហាញលើនាឡិកាអ្នកទេ ឬបើឥរិយាបថរបស់អ្នកផ្លាស់ប្តូរក្នុងអំឡុងការហាត់នោះ ការរាប់ប្រហែលជាមិនចាប់ផ្តើមទេ ឬប្រហែលជាមិនរាប់យ៉ាងត្រឹមត្រូវឡើយ។

- 5 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានហាត់ប្រាណ ដូចជាអត្រាបេះដូងអ្នក ចំនួនធ្វើឡើងវិញ ឬ កាឡូរីលើអេក្រង់ហាត់។
អ្នកអាចចាក់តន្ត្រី ដោយអូសមកឆ្វេងលើអេក្រង់។
 - 6 សូមសម្រាកបន្ទាប់ពីបញ្ចប់មួយឈ្មួត។ ឬបើអ្នកចង់រំលងទៅឈ្មួតបន្ទាប់ដោយមិនសម្រាក សូមប៉ះ **រំលង**។
ការហាត់ប្រាណនឹងចាប់ផ្តើមបន្ទាប់ពីអ្នកមានឥរិយាបថត្រឹមត្រូវដើម្បីចាប់ផ្តើមវា ដោយធ្វើតាមឥរិយាបថលើអេក្រង់។
 - 7 អូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ហើយប៉ះ **បញ្ចប់**។
ដើម្បីផ្អាកឬចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណឡើងវិញ សូមអូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ហើយប៉ះ **ផ្អាក** ឬ **ចាប់ផ្តើមបន្ត**។ ជម្រើសផ្សេង សូមចុច ឲ្យជាប់លើប៊ូតុងថយ។
-
- តន្ត្រីនឹងបន្តចាក់ សូមអ្នកបញ្ចប់ការហាត់ប្រាណក៏ដោយ។ ដើម្បីបញ្ឈប់ការចាក់តន្ត្រី សូមបញ្ឈប់តន្ត្រីមុនពេលបញ្ចប់ ការហាត់ប្រាណ ឬបើកកម្មវិធី **តន្ត្រី** ឬកម្មវិធី **ប្រដាប់បញ្ជាមេឌា** ដើម្បីបញ្ឈប់ការចាក់តន្ត្រី។
- 8 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការហាត់ប្រាណ ដើម្បីពិនិត្យលទ្ធផលនៃការហាត់ប្រាណរបស់ អ្នក។

ការហាត់ បន្ទាប់ពីថែមការហាត់ប្រាណផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក

បន្ថែមលើប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណលំដាប់ដើមដែលនាឡិកាអ្នកបានផ្តល់ជូន អ្នកអាចថែមការហាត់ប្រាណផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក និងវាស់ ចំរើនលានិងកាឡូរីដែលបានដុត រួចហើយពិនិត្យលទ្ធផលនៃការហាត់ប្រាណរបស់អ្នក។

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **ហាត់ប្រាណ**។
- 3 ប៉ះ **ថែម** → **បង្កើតការហាត់ប្រាណថ្មី**។
- 4 វាយបញ្ចូលឈ្មោះ និងកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធការហាត់ប្រាណផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។
 - **ទិន្នន័យត្រូវកត់ត្រា**៖ ជ្រើសទិន្នន័យហាត់ដែលត្រូវកត់ត្រា។
 - **ប្រភេទ**៖ ជ្រើសប្រភេទមួយសម្រាប់ការហាត់ប្រាណរបស់អ្នក។
- 5 ប៉ះ **រក្សាទុក**។
ការហាត់ប្រាណរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានថែម។
- 6 ជ្រើសការហាត់ប្រាណដែលអ្នកបានថែម និងចាប់ផ្តើម។

ការបង្កើតទម្លាប់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក

អ្នកអាចបង្កើតទម្លាប់នៃការហាត់ប្រាណដោយផ្សំការហាត់ប្រាណផ្សេងៗតាមជម្រើសអ្នក រួមទាំងការកម្តៅសាច់ដុំ និងអំឡុងពេលសម្រាក។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចបង្កើតទម្លាប់នៃការហាត់ប្រាណដែលឆ្លាស់រវាងការហាត់ប្រាណដែលមានប្រពលភាពខ្ពស់ និងប្រពលភាពទាប ដើម្បីបង្កើតការហាត់ចន្លោះពេល។

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ហាត់ប្រាណ។
- 3 ប៉ះ ថែម → បង្កើតទម្លាប់ហាត់។
- 4 វាយបញ្ចូលឈ្មោះ និងកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធទម្លាប់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។
 - កម្តៅសាច់ដុំ៖ ថែមការហាត់ប្រាណកម្តៅសាច់ដុំទៅទម្លាប់របស់អ្នក និងរៀបចំការកម្តៅសាច់ដុំដែលអ្នកអាចធ្វើ មុនការហាត់របស់អ្នក។
 - ថែមការហាត់ប្រាណ៖ ជ្រើសការហាត់ប្រាណមួយដើម្បីថែមទៅទម្លាប់របស់អ្នក។
 - បន្ទុកសាច់ដុំ៖ ថែមការហាត់ប្រាណបន្ទុកសាច់ដុំទៅទម្លាប់របស់អ្នកដើម្បីឲ្យស្រួលខ្លួនវិញក្រោយពីការហាត់ប្រាណ និងរៀបចំវា។
 - រួមបញ្ចូលការសម្រាក៖ ថែមអំឡុងពេលសម្រាករវាងការហាត់ប្រាណ។
 - រង្វះ៖ កំណត់ចំនួនសាឡើងវិញសម្រាប់ទម្លាប់នោះ។
- 5 ប៉ះ រក្សាទុក។
ទម្លាប់របស់អ្នកនឹងត្រូវបានថែម។
- 6 ជ្រើសទម្លាប់ដែលអ្នកបានថែម និងចាប់ផ្តើម។

ការប្រើប្រាស់កម្មវិធីក្នុងអំឡុងពេលការហាត់ (Galaxy Watch8 Classic)

បើអ្នកបានកំណត់មុខងារមួយសម្រាប់ប្រើប្រាស់កម្មវិធី Samsung Health អ្នកអាចប្រើប្រាស់កម្មវិធី ដើម្បីចាប់ផ្តើមនិងបញ្ចប់ការហាត់របស់អ្នក។

- 1 ប៉ះអាយខុនការកំណត់ () លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ ប្រព័ន្ធនិងការងារ → សកម្មភាព។
- 2 ជ្រើស Samsung Health។
ដើម្បីជ្រើសការហាត់ប្រាណមួយដែលត្រូវចាប់ផ្តើម ឬបញ្ចប់នៃការហាត់ប្រាណដែលត្រូវបើកជាមួយប្រព័ន្ធនិងការងារ សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ ()។
- 3 ចុចប្រព័ន្ធនិងការងារ ដើម្បីចាប់ផ្តើមការហាត់ដែលបានជ្រើស ឬបើកបញ្ចប់ការហាត់ប្រាណ។

4 បន្ទាប់ពីការហាត់បានចាប់ផ្តើម អ្នកអាចធ្វើខាងក្រោម ដើម្បីបញ្ជាក់ការហាត់ដោយចុចប៊ូតុងរហ័ស៖

- ចុចប៊ូតុងរហ័សក្នុងអំឡុងការហាត់ ដើម្បីផ្អាកឬចាប់ផ្តើមបន្តការហាត់។
- ចុចប៊ូតុងរហ័សពីរដង ខណៈពេលរត់ ឬបាញ់កង់ ដើម្បីកត់ត្រាជុំដោយដៃ។
- ចុចឲ្យជាប់លើប៊ូតុងរហ័សក្នុងអំឡុងការហាត់ ដើម្បីបញ្ចប់ការហាត់។
- ចុចឲ្យជាប់លើប៊ូតុងរហ័សក្នុងអំឡុងការហាត់តាមទម្លាប់ ដើម្បីប្តូរទៅការហាត់បន្ទាប់។ បើវាជាការហាត់ចុងក្រោយ អ្នកអាចបញ្ចប់ការហាត់នោះ។

ការកំណត់ការហាត់ប្រាណ

1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ ហាត់ប្រាណ។

3 ប៉ះអាយខុនការកំណត់ () ក្រោមប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណនីមួយៗ ហើយកំណត់ជម្រើសនៃការហាត់ផ្សេងៗ។

- **គោលដៅ៖** បើកមុខងារគោលដៅការហាត់ប្រាណ ហើយកំណត់វា។
- **ផ្អាក នៅពេលបានសម្រេចគោលដៅ៖** កំណត់ឲ្យនាឡិកាផ្អាកការហាត់ដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកបានសម្រេចគោលដៅមួយ។
- **អេក្រង់ហាត់ប្រាណ៖** កំណត់អេក្រង់ដែលលេចឡើង ខណៈពេលអ្នកកំពុងហាត់។
- **មគ្គុទ្ទេសក៍ញែក៖** កំណត់គោលដៅជុំ និងទទួលបានការជូនដំណឹងមួយ នៅពេលអ្នកឈានដល់ជុំដែលអ្នកបានកំណត់ជាគោលដៅ។



អ្នកអាចកត់ត្រាជុំដោយដៃ ដោយចុចប៊ូតុងថយពីរដង ខណៈពេលកំពុងរត់ឬបាញ់កង់។

- **តំបន់ HR៖** កំណត់តំបន់អត្រាបេះដូង និងទទួលបានការជូនដំណឹង ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យហាត់ក្នុងតំបន់អត្រាបេះដូងគោលដៅរបស់អ្នក។
- **ស្វ័យផ្អាក៖** កំណត់ឲ្យមុខងារហាត់ប្រាណនៃនាឡិកាផ្អាកដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកឈប់ហាត់។
- **ការហាត់ប្រាណចាប់ផ្តើម៖** កំណត់របៀបចាប់ផ្តើមការហាត់។
- **អូឌីយ៉ូមគ្គុទ្ទេសក៍៖** បើកអូឌីយ៉ូមគ្គុទ្ទេសក៍ ដើម្បីពិនិត្យគោលដៅនិងជំរុំរបស់អ្នកតាមអូឌីយ៉ូ។
- **បើកអេក្រង់ជានិច្ច៖** កំណត់ឲ្យអេក្រង់បើកជានិច្ច ក្នុងអំឡុងពេលហាត់។
- **ស្វ័យដឹងការហាត់៖** បើកមុខងារស្វ័យចាប់បានការហាត់ និងកំណត់វា។ សូមមើល [មុខងារស្វ័យចាប់បានការហាត់](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **គន្លង៖** ជ្រើសរើសគន្លងរបស់អ្នក នៅពេលដើរតាមដានផ្លូវ។

- ប្រវែងអាង៖ កំណត់ប្រវែងអាង។
- ពិនិត្យឥរិយាបថមុនពេលចាប់ផ្តើម៖ បើកឬបិទការពិនិត្យឥរិយាបថ មុនពេលចាប់ផ្តើមការហាត់។



- អ្នកក៏អាចប្តូរការកំណត់មួយចំនួនផងដែរ មុនពេលចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណ ឬខណៈពេលកំពុងហាត់ប្រាណ។ មុនពេលចាប់ផ្តើមការហាត់ប្រាណ សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់រាប់ថយ ឬអេក្រង់ GPS។ ជម្រើសផ្សេងៗ ខណៈពេលកំពុងហាត់ប្រាណ សូមអូសទៅស្តាំលើអេក្រង់ ហើយប៉ះ **ការកំណត់**។
- ជម្រើសការកំណត់ការហាត់ប្រាណដែលមាន អាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណ។

មុខងារស្វ័យចាប់បានការហាត់

ក្រោយពីហាត់ជាប់ក្នុងអំឡុងពេលជាក់លាក់មួយ ខណៈពេលពាក់នាឡិកា វានឹងដឹងដោយស្វ័យប្រវត្តិថា អ្នកកំពុងហាត់ប្រាណ រួចកត់ត្រាព័ត៌មានហាត់ប្រាណ ដូចជាប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណ ចំរើនលឿន និងកាឡូរីដែលបានដុត។

នៅពេលអ្នកឈប់លើសពី ១០ វិនាទី នាឡិកានឹងដឹងដោយស្វ័យប្រវត្តិថា អ្នកបានឈប់ហាត់ប្រាណ ហើយការកត់ត្រានឹងបញ្ចប់។



- អ្នកអាចពិនិត្យបញ្ជីនៃការហាត់ប្រាណដែលទទួលបានការគាំទ្រដោយមុខងារស្វ័យចាប់បានការហាត់។ លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) ហើយប៉ះ **ការកំណត់** → **សកម្មភាពត្រូវស្គាល់**។ បើការហាត់ប្រាណមិនត្រូវបានទទួលស្គាល់ដោយស្វ័យប្រវត្តិទេ សូមបើកមុខងារស្វ័យចាប់បានការហាត់ ហើយប៉ះក្នុងតារាងនៃប្រភេទការហាត់ប្រាណដែលប្រើមុខងារនេះក្រោម **សកម្មភាពត្រូវស្គាល់**។
- មុខងារស្វ័យចាប់បានការហាត់វាស់ឡើង ដូចជាវេលាពេលដែលអ្នកបានចំណាយហាត់ប្រាណ និងកាឡូរីដែលបានដុត ដោយប្រើសិនស៊ីលីន្ទ័រនិងអត្រាបេះដូង។ ការវាស់អាចអសុក្រឹត អាស្រ័យលើលក្ខណៈនៃការដើរ ទម្លាប់នៃការហាត់ប្រាណ និងរបៀបរស់នៅ។

ការហាត់សប្តាហ៍នេះ

អ្នកអាចពិនិត្យប្រវត្តិនៃការហាត់ប្រាណរបស់អ្នក ដែលត្រូវបានតម្រៀបតាមកាលបរិច្ឆេទនិងប្រភេទនៃការហាត់ប្រាណ។

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **ការហាត់សប្តាហ៍នេះ**។
- 3 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីពិនិត្យប្រវត្តិនៃការហាត់ប្រាណទាំងអស់របស់អ្នក។

គ្រូបង្វឹករត់

ទទួលកម្មវិធីគ្រូបង្វឹករត់ដែលបានឲ្យយោបល់ និងត្រឹមត្រូវសម្រាប់កម្រិតរត់របស់អ្នក។ អ្នកអាចទទួលសារបង្វឹកក្នុងអំឡុងការហាត់។

ការវាស់កម្រិតរត់របស់អ្នក

មុនពេលហាត់ជាមួយមុខងារគ្រូបង្វឹករត់ សូមធ្វើតេស្តរត់ ដើម្បីវាស់កម្រិតរត់របស់អ្នក។

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ គ្រូបង្វឹករត់។
- 3 ប៉ះ បន្ទាប់។
កម្មវិធី Samsung Health នឹងបើកលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។
- 4 ប៉ះ យល់ព្រម។
- 5 វាយបញ្ចូលព័ត៌មានចាំបាច់ ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ហើយប៉ះ បន្ទាប់។
- 6 ប៉ះ ចាប់ផ្តើម លើនាឡិកាអ្នក និងចាប់ផ្តើមតេស្តរត់។
នៅពេលតេស្តបានបញ្ចប់ អ្នកអាចពិនិត្យកម្រិតរត់ដែលបានវាស់។

ការហាត់ជាមួយគ្រូបង្វឹករត់

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ គ្រូបង្វឹករត់។
- 3 ប៉ះការហាត់ដែលអ្នកចង់បាន, ប៉ះ ចាប់ផ្តើម → ចាប់ផ្តើម។
អ្នកនឹងទទួលសារបង្វឹកសម្រាប់ល្បឿនសមស្រប ខណៈពេលកំពុងរត់។

គេង

វិភាគដំណេកអ្នក ហើយកត់ត្រាដោយវាស់អត្រាបេះដូងអ្នក និងចលនាអ្នក ខណៈពេលអ្នកកំពុងសម្រាន្ត។



មុខងារនេះផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់សុខុមាលភាពនិងភាពមាំមួនទៅរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា ការព្យាបាល ឬការបង្ការជំងឺ។



- លំនាំនៃដំណេកនឹងត្រូវបានវិភាគលើលក្ខណៈបួន (ដឹងខ្លួន, REM, លក់បន្តិច, លក់ស៊ប់) ដោយប្រើចលនានិងការប្រែប្រួលនៃអត្រាបេះដូងអ្នក ខណៈពេលអ្នកកំពុងសម្រាន្ត។ អ្នកអាចពិនិត្យស្ថានភាពដំណេកដែលបានវាស់នីមួយៗនៅក្នុងក្រាហ្វ នៅលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។
- អ្នកអាចពិនិត្យការវិភាគដំណេកលម្អិតតែនៅពេលនាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នកប៉ុណ្ណោះ។
- មុនពេលវាស់ សូមសាកថ្នាំនាឡិកាឲ្យលើសពី 30%។
- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ការវាស់ដំណេករបស់អ្នក

- 1 សម្រាន្តពាក់នាឡិកា។
នាឡិកានឹងចាប់ផ្តើមវាស់ដំណេកអ្នក។
- 2 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី បន្ទាប់ពីអ្នកភ្ញាក់។
- 3 ប៉ះ **គេង**។
- 4 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានទាំងអស់ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងដំណេកដែលអ្នកបានវាស់។

ការប្រើមុខងារចាប់ការស្រមុក

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **ការកំណត់** → **គេង**។
- 3 ប៉ះ **ការចាប់ការស្រមុក**។
កម្មវិធី Samsung Health នឹងបើកលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។
- 4 ប៉ះកុងតាក់ ដើម្បីបើកវា។

5 ជ្រើស **ធានីធ្នូ** ក្រោម **ចាប់ការស្រមុក** ដើម្បីវាស់ការស្រមុករបស់អ្នក គ្រប់ពេលអ្នកកំពុងសម្រាន្ត។

6 ភ្ជាប់ទូរសព្ទអ្នកជាមួយគ្រឿងសាក និងដាក់មីក្រូហ្វូនទូរសព្ទឲ្យវាបែរទៅរកអ្នក មុនពេលសម្រាន្ត។

ការស្រមុករបស់អ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ជាមួយនឹងកំណត់ត្រាដំណេកផ្សេងទៀតរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកសម្រាន្តពាក់នាឡិកា។



- មុខងារចាប់ការស្រមុកអាចត្រូវបានបើកលើកម្មវិធី Samsung Health (កំណែ 6.18 ឬក្រោយនេះ) នៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- ការស្រមុកប្រហែលជាមិនអាចវាស់បានឡើយ បើអ្នកមិនកំណត់មុខងារចាប់ការស្រមុកជា **ធានីធ្នូ**, មិនភ្ជាប់ទូរសព្ទអ្នកជាមួយគ្រឿងសាកមុនពេលសម្រាន្ត និងមិនដាក់មីក្រូហ្វូនទូរសព្ទឲ្យវាបែរទៅរកអ្នក មុនពេលសម្រាន្ត។

ការប្រើមុខងារសីតុណ្ហភាពស្បែកក្នុងពេលសម្រាន្ត

កត់ត្រាការប្រែប្រួលនៃសីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នក ខណៈពេលអ្នកសម្រាន្ត និងទទួលជំនួយក្នុងការបង្កើតបរិស្ថានសម្រាន្តដ៏ល្អប្រសើរ។

1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ **ការកំណត់** → **តេង**។

3 ប៉ះក្នុងតារាង **សីតុណ្ហភាពស្បែកក្នុងអំឡុងដំណេក** ដើម្បីបើកវា។

សីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ជាមួយនឹងកំណត់ត្រាដំណេកផ្សេងទៀតរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកសម្រាន្តពាក់នាឡិកា។



- បើសីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នកត្រូវបានវាស់ជាបន្តបន្ទាប់ ខណៈពេលសម្រាន្ត ថ្មីនឹងអស់រហ័សជាងធម្មតា។
- នាឡិកាអាចវាស់សីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នក សូម្បីអ្នកមិនកំពុងសម្រាន្តក៏ដោយ ពីព្រោះនាឡិកាអាចដឹងពីស្ថានភាពដំណេកអ្នក សូម្បីខណៈពេលកំពុងអានសៀវភៅ ឬក៏មើល TVs ឬកូនក៏ដោយ។
- ពាក់នាឡិកាឲ្យណែន ដោយត្រូវប្រាកដថា អ្នកនឹងមិនបង្កើតលំហែងរាងកង់អ្នកនិងនាឡិកា ដោយសារការប្រែប្រួលពេលអ្នកសម្រាន្ត។
- បើអ្នកកំពុងពាក់ឧបករណ៍ពាក់បានមួយទៀតជាមួយនាឡិកាអ្នក ដូចជា Galaxy Ring ទិន្នន័យសីតុណ្ហភាពស្បែកដែលបានវាស់ក្នុងអំឡុងដំណេក មិនត្រូវបានបញ្ចូលឡើយ ហើយទិន្នន័យដែលបានវាស់ជាមួយ Galaxy Ring នឹងបង្ហាញឡើង។

ថ្នាំ

អ្នកអាចកត់ត្រានិងគ្រប់គ្រងថ្នាំរបស់អ្នក ព្រមទាំងទទួលការរំឭកនៅម៉ោងដែលបានរៀបកាលវិភាគ។ អ្នកក៏អាចពិនិត្យនិងគ្រប់គ្រងព័ត៌មានអំពីថ្នាំដែលបានរក្សាទុកក្នុងកម្មវិធី Samsung Health នៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ដែរ។



មុខងារនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់។

ការថែមព័ត៌មានថ្នាំ

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ថ្នាំ → ថែមលើទូរសព្ទ។
កម្មវិធី Samsung Health នឹងបើកលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។
- 3 ប៉ះ ចាប់ផ្តើម។
- 4 វាយបញ្ចូលឈ្មោះថ្នាំក្នុងវាលស្វែងរក។ នៅពេលគ្មានថ្នាំដែលអ្នកចង់បាន សូមប៉ះ ថែមថ្នាំតាមបំណង រួចហើយវាយបញ្ចូលឈ្មោះវាដោយដៃ។
បើមានវេជ្ជបញ្ជាមួយ សូមប៉ះ ប្រើរូបវេជ្ជបញ្ជា ឬ ស្តែនវេជ្ជបញ្ជាជាមួយកាមេរ៉ា និងថែមថ្នាំនោះ។
- 5 វាយបញ្ចូលព័ត៌មាននិងទ្រង់ទ្រាយថ្នាំ កាលវិភាគ ស្ទីលការរំឭក។ ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ រួចបញ្ចប់ការថែម។

ការកត់ត្រាថ្នាំដែលបានប្រើ

នៅពេលអ្នកជ្រើស មធ្យម ឬ ខ្លាំង ជា ស្ទីលការរំឭក អ្នកអាចទទួលការប្រាប់នៅម៉ោងប្រើថ្នាំដែលបានរៀបកាលវិភាគ។ ចាប់អូសអាយខុនប្រើ (✅) ទៅក្រៅរង្វង់ធំ ដើម្បីកត់ត្រាថ្នាំដែលអ្នកបានប្រើរួច។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអូសមុខទៅតាមទិសបញ្ជ្រាសទ្រនិចនាឡិកា។

នៅពេលអ្នកជ្រើស ស្រាល ជា ស្ទីលការរំឭក ការជូនដំណឹងថ្នាំមួយនឹងលេចឡើងលើផ្ទាំងជូនដំណឹង។ បើកផ្ទាំងជូនដំណឹង ហើយប៉ះ ប្រើ។

ការថែមកំណត់ត្រាថ្នាំដែលបានប្រើតាមតម្រូវការ

អ្នកអាចថែមកំណត់ត្រាថ្នាំដែលបានប្រើតាមតម្រូវការ។

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ថ្នាំ → ចុះកំណត់ហេតុថ្នាំតាមតម្រូវការ។
- 3 ប៉ះ ពេលប្រើ។

- 4 ប៉ះពាល់បញ្ចូល និងប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងឬចុះលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់ម៉ោងប្រើថ្នាំនោះ។
- 5 ប៉ះ រក្សាទុក។
- 6 ប៉ះថ្នាំដែលអ្នកបានប្រើ ហើយប៉ះ ប្រើ។
អ្នកអាចកំណត់កម្រិតដូស ពេលអ្នកប៉ះឈ្មោះថ្នាំ។

ការលុបកំណត់ហេតុ

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ថ្នាំ ហើយប៉ះ លុបធាតុចុះរួច។
- 3 ជ្រើសទិន្នន័យដែលត្រូវលុប ហើយប៉ះ លុប។

អាហារ

កត់ត្រាកាឡូរីដែលអ្នកហូបក្នុងមួយថ្ងៃ និងប្រៀបធៀបជាមួយគោលដៅរបស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានជំនួយក្នុងការគ្រប់គ្រងទម្ងន់អ្នក។

ការកត់ត្រាកាឡូរី

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អាហារ។
- 3 ប៉ះ បញ្ចូល, ប៉ះប្រភេទអាហារនៅផ្នែកខាងលើនៃអេក្រង់ រួចហើយជ្រើសរើសមួយ។
- 4 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់ការបញ្ចូលកាឡូរី រួចហើយប៉ះ រួចរាល់។
- 5 ពិនិត្យការបញ្ចូលកាឡូរីរបស់អ្នកសម្រាប់ថ្ងៃនេះ។
ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែមពាក់ព័ន្ធនឹងការបញ្ចូលកាឡូរី សូមប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។

ការលុបកំណត់ហេតុ

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អាហារ ហើយប៉ះ លុប។
- 3 ជ្រើសទិន្នន័យដែលត្រូវលុប ហើយប៉ះ លុប។

ការកំណត់គោលដៅបញ្ចូលការឡើយរបស់អ្នក

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អាហារ ហើយប៉ះ កំណត់គោលដៅ។
- 3 ប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់គោលដៅ។
- 4 ប៉ះ រូបរាង។

សមាសភាគរាងកាយ

វាស់សមាសភាគរាងកាយ ដូចជាម៉ាសសាច់ដុំព័ទ្ធគ្រោងឆ្អឹងឬម៉ាសខ្លាញ់។



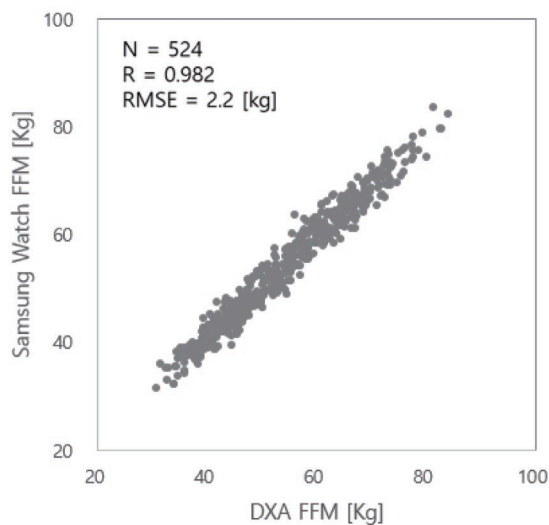
- មុខងារនេះផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់សុខុមាលភាពនិងភាពមាំមួនទៅរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា ការព្យាបាល ឬការបង្ការជំងឺ។
- បើអ្នកមានឧបករណ៍និយ័តបេះដូងដែលបានបំពាក់ក្នុងខ្លួន ដូចជា Pacemaker, Defibrillator ជាដើម ឬបើមានឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្សេងទៀតស្ថិតក្នុងខ្លួនអ្នក ចូរកុំវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក។
- ចរន្តអគ្គិសនីទាបឆ្លងកាត់រាងកាយអ្នក នៅពេលវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក។ ទោះបីវាមិនប៉ះពាល់ដល់មនុស្សក៏ដោយ ចូរកុំវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក បើអ្នកមានគភ៌។



- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ដើម្បីវាស់សមាសភាគរាងកាយឲ្យបានសុក្រឹត អ្នកត្រូវតែវាយបញ្ចូលកម្ពស់ ទម្ងន់ និងភេទជាក់ស្តែងរបស់អ្នកលើទម្រង់កម្មវិធី Samsung Health នៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ ព្រមទាំងវាយបញ្ចូលថ្ងៃកំណើតជាក់ស្តែងលើ Samsung Account របស់អ្នក។ បើលទ្ធផលនៃសមាសភាគរាងកាយដែលបានវាស់អសុក្រឹត សូមពិនិត្យទម្រង់អ្នកប្រើប្រាស់របស់អ្នកក្នុងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទ ហើយកែវា។
- មិនដូចនឹងឧបករណ៍វាស់សមាសភាគរាងកាយវិជ្ជាជីវៈទេនាឡិកាដែលត្រូវបានពាក់លើ-កដៃអ្នក វាស់សមាសភាគរាងកាយខាងលើនិងប៉ាន់ស្មានសមាសភាគរាងកាយអ្នកទាំងមូល ដើម្បីផ្តល់លទ្ធផល។
ដូច្នេះលទ្ធផលនៃសមាសភាគរាងកាយដែលបានវាស់អាចអសុក្រឹតក្នុងករណីខាងក្រោម៖
 - នៅពេលសមាសភាគរាងកាយខាងលើនិងខាងក្រោមរបស់អ្នកអតុល្យភាពពេក
 - នៅពេលអ្នកធាត់ជ្រុល
 - នៅពេលអ្នកមានសាច់ដុំខ្លាំង



- នាឡិកាប្រើវិធីវិភាគអំប៉ែងដងជីវអគ្គិសនី (BIA) នៅពេលវាស់សមាសភាគរាងកាយ ដែលមានសហសម្ព័ន្ធលើសពី 98% ធៀបនឹងវិធីអាប៊ីបទ្រីអូមេទ្រីកាំរស្មី X ទ្វេថាមពល (DXA) ដែលត្រូវបានចាត់ទុកថាជាស្តង់ដាមាស។



សូមយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពខាងក្រោម មុនពេលវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក៖

- បើអ្នកជាបុគ្គលដែលមានអាយុក្រោម 20 ឆ្នាំ លទ្ធផលអាចអសុក្រឹត នៅពេលអ្នកវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក។
- អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផលសមាសភាគរាងកាយកាន់តែសុក្រឹត បើអ្នកធ្វើតាមលក្ខខណ្ឌវាស់ទាំងនេះ៖
 - វាស់ក្នុងពេលតែមួយនៃថ្ងៃ (ឲ្យយោបល់វាស់ពេលព្រឹក)
 - វាស់ពេលក្រពះទទេ
 - ការវាស់ក្រោយចូលបន្ទប់ទឹក
 - វាស់ពេលអ្នកមិនមកដូរ
 - វាស់មុនពេលធ្វើសកម្មភាពដែលធ្វើឲ្យសីតុណ្ហភាពរាងកាយអ្នកកើនឡើង ដូចជាការហាត់ប្រាណ ការងូតទឹក ឬការចូលសោណា។
 - វាស់បន្ទាប់ពីដោះវត្ថុលោហៈចេញពីរាងកាយអ្នក ដូចជាខ្សែក
 - ប្រើខ្សែដែលអមមកជាមួយនាឡិកាជំនួសឲ្យខ្សែលោហៈ

ការវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក

1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

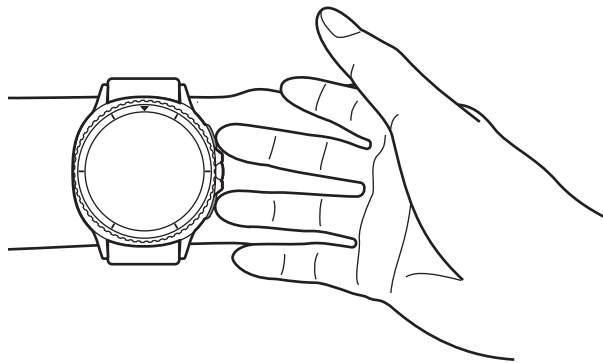
2 ប៉ះ សមាសភាគរាងកាយ។

3 ប៉ះ វាស់ស្ទង់។

📝 អ្នកអាចស្វែងយល់អំពីរបៀបវាស់សមាសភាគរាងកាយលម្អិតលើអេក្រង់ ដោយប៉ះ របៀបវាស់ស្ទង់។

4 វាយបញ្ចូលទម្ងន់របស់អ្នក ហើយប៉ះ បញ្ជាក់។

5 ដាក់ម្រាមដៃពីរបស់អ្នកលើគេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយ ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីចាប់ផ្តើមវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក។



ឥរិយាបថត្រឹមត្រូវសម្រាប់ការវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក នៅពេលពាក់នាឡិកាលើ-កដៃឆ្វេងអ្នក ខណៈពេលប៊ូតុងស្ថិតនៅជ្រុងខាងស្តាំ

📝 ឥរិយាបថវាស់ត្រឹមត្រូវ

- ដាក់ដៃទាំងពីរបស់អ្នកនៅកម្ពស់ទ្រូង ដោយមិនប៉ះជាមួយរាងកាយអ្នក។
- ត្រូវប្រាកដថា ម្រាមដៃពីរដែលដាក់លើគេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយ ប៉ះគ្នា។ ដូចគ្នានេះដែរ ចូរកុំប៉ះផ្នែកផ្សេងទៀតនៃនាឡិកាអ្នក លើកលែងប៊ូតុង។
- រក្សាឲ្យនឹង ហើយកុំផ្លាស់ទី ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត។
- រលកសញ្ញាអាចជួបប្រទះការបង្ហាត់រំខាន នៅពេលម្រាមដៃអ្នកស្ទូត។ ក្នុងករណីនេះ សូមវាស់សមាសភាគរាងកាយអ្នក បន្ទាប់ពីលាបច្រមុះដៃឬឡើ ដើម្បីធ្វើឲ្យស្បែកអ្នកមានសំណើម។
- លទ្ធផលវាស់អាចអសុក្រឹតដោយសារភាពស្ងួតនៃស្បែកឬរោមរបស់អ្នក។
- ជូតខ្នងនៃនាឡិកាឲ្យស្អាត មុនពេលវាស់ ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលវាស់ដ៏សុក្រឹត។

- 6 ពិនិត្យលទ្ធផលសមាសភាគរាងកាយដែលបានវាស់លើអេក្រង់។
ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែមដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសមាសភាគរាងកាយ សូមប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងឬចុះលើអេក្រង់។

ភាពមានសតិដឹង

គ្រប់គ្រងសុខភាពផ្លូវចិត្តអ្នកក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ ដោយកត់ត្រាអារម្មណ៍ ឬហាត់លំហាត់ដកដង្ហើម។

ការកត់ត្រាអារម្មណ៍

តាមដានអារម្មណ៍អ្នកក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ និងស្វែងរកកត្តាដែលប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពផ្លូវចិត្តអ្នក។

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ការចុះអារម្មណ៍ ក្រោម ភាពមានសតិដឹង។
- 3 ប៉ះ ចុះ និងកត់ត្រាអារម្មណ៍អ្នក ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់។

ការហាត់លំហាត់ដកដង្ហើម

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ លំហាត់ដកដង្ហើម ក្រោម ភាពមានសតិដឹង។
- 3 ប៉ះ ចាប់ផ្តើម ហើយជ្រើសលំហាត់ដកដង្ហើមដែលអ្នកចង់បាន។
- 4 ចាប់ផ្តើមលំហាត់ដកដង្ហើម ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់។
ដើម្បីបញ្ឈប់លំហាត់ដកដង្ហើម សូមប៉ះអាយុខុសឈប់ ()។

ការតាមដានវដ្តរដូវ

វាយបញ្ចូលព័ត៌មានអំពីរដូវ ដើម្បីចាប់ផ្តើមតាមដានវដ្តរដូវអ្នក។ នៅពេលអ្នកវាយបញ្ចូលព័ត៌មាន អ្នកអាចទទួលបានទិន្នន័យព្យាករណ៍ ដូចជា ការព្យាករណ៍បរិច្ឆេទនៃរដូវបន្ទាប់។ សីតុណ្ហភាពស្បែកក្នុងពេលសម្រាន្តអាចត្រូវបានប្រើដើម្បីកែលម្អទិន្នន័យព្យាករណ៍ បើមុខងារ ពាក់ព័ន្ធទទួលការគាំទ្រក្នុងតំបន់អ្នក។



នៅពេលមុខងារព្យាករណ៍មួយសីតុណ្ហភាពស្បែកទទួលបានការគាំទ្រ

- ការតាមដានវដ្តរដូវអាចប្រើបានសម្រាប់ការព្យាករណ៍រដូវក្តៅ និងរដូវក្ដៅ។ មិនមានបំណងឲ្យប្រើសម្រាប់ការពន្យារកំណើតទេ។
- បើបច្ចុប្បន្ន អ្នកកំពុងប្រើការពន្យារកំណើតតាមអ័រម៉ូន ឬទទួលបានការព្យាបាលដោយប្រើអ័រម៉ូនដែលរារាំងការធ្លាក់អូវុល មុខងារ នេះនឹងមិនមានប្រយោជន៍ឡើយសម្រាប់ការតាមដានការធ្លាក់អូវុល។
- ព័ត៌មាននេះគឺសម្រាប់ការយោងផ្ទាល់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ។
- ការទាយអាចខុសអាស្រ័យលើការប្រើនាឡិកា ទិន្នន័យដែលបានបញ្ចូល លក្ខខណ្ឌបរិស្ថាន និងកត្តាផ្សេងទៀត។
- ដើម្បីបង្កើនសុក្រឹតភាពនៃការព្យាករណ៍ យើងឲ្យយោបល់ពាក់នាឡិកាយ៉ាងតិច បួនម៉ោង ក្នុងអំឡុងដំណេក នៅពេលយប់, ប្រាំដង ក្នុងមួយសប្តាហ៍។
- មិនមានបំណងឲ្យប្រើសម្រាប់ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ការព្យាបាល ការបន្ត ការសម្រាល ឬក៏ការបង្ការជំងឺឬស្ថានភាពសុខភាព ណាមួយឡើយ។
- ចូរកុំបកស្រាយ ឬធ្វើសកម្មភាពព្យាបាល ផ្អែកលើការទាយនេះ ដោយមិនបានពិគ្រោះជាមួយអ្នកជំនាញថែទាំសុខភាពដែល មានគុណវុឌ្ឍិ។
- មុខងារនេះមិនមានបំណងឲ្យអ្នកប្រើប្រាស់ដែលមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ ប្រើឡើយ។
- ភាពមានអាចខុសគ្នាតាមប្រទេស តំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា ម៉ូដែលនាឡិកា ឬទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។



នៅពេលមុខងារព្យាករណ៍រដ្ឋបាលមួយស្ថិតភាពស្បែកមិនទទួលបានការគាំទ្រ

- មុខងារនេះគឺសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងនិងការតាមដានរដ្ឋបាលមួយក្នុងប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណងផ្សេងៗទៀត ដូចជាការធ្វើឯកសារឬឯកសារផ្សេងៗ ឬក៏ការព្យាបាលឬការបង្ការជំងឺ។
 - មុខងារនេះមិនមានបំណងឲ្យប្រើក្នុងគោលបំណងរៀបចំគម្រោងមានគភ៌ ឬពន្យារកំណើតឡើយ។
 - កាលបរិច្ឆេទដែលបានព្យាករណ៍គឺសម្រាប់ការយោងផ្ទាល់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ។ កាលបរិច្ឆេទដែលបានព្យាករណ៍អាចខុសពីកាលបរិច្ឆេទជាក់ស្តែង។
 - បុគ្គលដែលមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ គួរប្រើមុខងារនេះ ជាមួយអាណាព្យាបាល។
 - ចូរកុំធ្វើការសម្រេចចិត្តផ្អែកលើការប្រើប្រាស់មុខងារនេះ ដោយមិនពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ។ ដូចគ្នានេះដែរ ចូរកុំប្រើព័ត៌មានដែលបានផ្តល់ជូនពីកម្មវិធី Samsung Health ដើម្បីធ្វើចំណាត់ការផ្សេងៗទៀត ដោយមិនពិគ្រោះជាមួយអ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រដែលមានគុណវុឌ្ឍិ។
- បើកមុខងារតាមដានរដ្ឋបាលក្នុងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទអ្នក ដើម្បីប្រើមុខងារនេះលើឯកសារអ្នក។
 - កាលបរិច្ឆេទដែលបានព្យាករណ៍ប្រហែលជាអសុក្រឹត បើបច្ចុប្បន្ន អ្នកកំពុងពន្យារកំណើត ឬក៏កំពុងប្រើអ័រម៉ូនដើម្បីបង្ក្រាបការបញ្ចេញអូវុល។ (តែនៅពេលមុខងារព្យាករណ៍មួយស្ថិតភាពស្បែកមិនទទួលបានការគាំទ្រប៉ុណ្ណោះ)
 - កាលបរិច្ឆេទដែលបានព្យាករណ៍អាចប្រែប្រួល អាស្រ័យលើព័ត៌មានដែលបានបញ្ចូល។ (តែនៅពេលមុខងារព្យាករណ៍មួយស្ថិតភាពស្បែកមិនទទួលបានការគាំទ្រប៉ុណ្ណោះ)
 - មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើម៉ូដែល។

ការវាយបញ្ចូលព័ត៌មានរដ្ឋបាល

- 1 ប៉ះអាយុខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ការតាមដានរដ្ឋបាល។
- 3 ប៉ះ វាយបញ្ចូលរដ្ឋបាល។
- 4 ប៉ះរាលបញ្ចូល និងប្រើមុខទេ ឬក៏អូសឡើងឬចុះលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមនៃរដ្ឋបាលរបស់អ្នក។
- 5 ប៉ះ រក្សាទុក។
- 6 ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែម ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការតាមដានរដ្ឋបាល រដ្ឋបាលមុខទេ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។

ការព្យាករណ៍រដូវកាលដោយវាស់សីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នក

1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ ការកំណត់។

3 ប៉ះ ព្យាករណ៍រដូវកាលដោយសីតុណ្ហភាពស្បែក។

កម្មវិធី Samsung Health នឹងបើកលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ហើយមុខងារ ព្យាករណ៍រដូវកាលដោយសីតុណ្ហភាពស្បែក នឹងបើក។



- បើអ្នកពាក់ឧបករណ៍ពាក់បានមួយទៀតជាមួយនាឡិកាអ្នក ដូចជា Galaxy Ring ទិន្នន័យសីតុណ្ហភាពស្បែកដែលបានវាស់មិនត្រូវបានរួមបញ្ចូលទេ ហើយអ្នកអាចជ្រើសរើសឧបករណ៍ពាក់បានណាត្រូវប្រើ ដើម្បីព្យាករណ៍រដូវកាលដោយវាស់សីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នកដោយផ្ទាល់ក្នុងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។
- មុខងារនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់។

អត្រាបេះដូង

វាស់និងកត់ត្រាអត្រាបេះដូងអ្នក។



មុខងារតាមដានអត្រាបេះដូងរបស់នាឡិកាមានបំណងផ្តល់ភាពម៉ាទាំងនិងព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនមានបំណងឲ្យប្រើក្នុងការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យលើជំងឺ ឬស្ថានភាពជំងឺផ្សេងៗ ព្យាបាលជំងឺ បន្ទូលជំងឺ ការពារជំងឺ ឬក៏បង្ការជំងឺឡើយ។



ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

សូមយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពខាងក្រោម មុនពេលវាស់អត្រាបេះដូងអ្នក៖

- សម្រាកប្រាំនាទី មុនពេលវាស់។
- បើការវាស់ខុសខ្លាំងពីអត្រាបេះដូងដែលបានរំពឹង សូមសម្រាក 30 នាទី រួចហើយវាស់វិញទៀត។
- ក្នុងអំឡុងរដូវកាលឬក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់ ត្រូវរក្សាឲ្យខ្លួនអ្នកកក់ក្តៅ នៅពេលវាស់អត្រាបេះដូងអ្នក។
- ការដក់បារីឬការពិសាគ្រឿងស្រវឹងមុនពេលវាស់ នឹងបង្កើនអត្រាបេះដូង ហើយអាចនាំឲ្យអត្រាបេះដូងអ្នកខុសពីអត្រាបេះដូងធម្មតារបស់អ្នក។

- ចូរកុំនិយាយ ស្លាប ឬដកដង្ហើមផែងៗ ខណៈពេលកំពុងវាស់អត្រាបេះដូង។ ការធ្វើបែបនោះអាចធ្វើឲ្យកត់ត្រាអត្រាបេះដូងអ្នកអសុក្រឹត។
- ការវាស់អត្រាបេះដូងអាចប្រែប្រួល អាស្រ័យលើវិធីវាស់និងបរិស្ថានដែលធ្វើការវាស់។
- បើសិនស៊ីមិនដំណើរការ សូមពិនិត្យទីតាំងរបស់នាឡិកាលើ-កដៃអ្នក ហើយត្រូវប្រាកដថាគ្មានអ្វីរារាំងសិនស៊ី។ បើសិនស៊ីបន្តមានបញ្ហាដែល សូមទៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ។

ការវាស់អត្រាបេះដូងអ្នកដោយដៃ

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អត្រាបេះដូង។
- 3 ប៉ះ វាស់ស្ទង់ ដើម្បីចាប់ផ្តើមវាស់អត្រាបេះដូងបេះដូងអ្នក។
- 4 ពិនិត្យអត្រាបេះដូងដែលបានវាស់លើអេក្រង់។
ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែម ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងអត្រាបេះដូង សូមប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។

ការប្តូរការកំណត់ការវាស់អត្រាបេះដូង

- 1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អត្រាបេះដូង។
- 3 ប៉ះ ការកំណត់ ហើយជ្រើសរើសវិធីវាស់ក្រោម ការវាស់។
 - វាស់បន្តបន្ទាប់៖ អត្រាបេះដូងអ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ជាបន្តបន្ទាប់។
 - រៀងរាល់ 10 នាទី៖ អត្រាបេះដូងអ្នកនឹងត្រូវបានវាស់រាល់ 10 នាទី ខណៈពេលកំពុងសម្រាក។
 - ដោយដៃប៉ុណ្ណោះ៖ អត្រាបេះដូងអ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ដោយដៃ តែនៅពេលអ្នកប៉ះ វាស់ស្ទង់ ប៉ុណ្ណោះ។

ការកំណត់ការប្រាប់ដំណឹងអត្រាបេះដូង

អ្នកអាចទទួលការប្រាប់ នៅពេលអត្រាបេះដូងអ្នកខ្ពស់ជាងឬទាបជាងតម្លៃអត្រាបេះដូងសម្រាកដែលអ្នកកំណត់ ហើយវាមានរយៈពេលលើសពី 10 នាទី។

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អត្រាបេះដូង។
- 3 ប៉ះ ការកំណត់ ហើយកំណត់វិសាលភាពអត្រាបេះដូងក្រោម ការប្រាប់ដំណឹងអំពីអត្រាបេះដូង។
 - **HR ខ្ពស់៖** កំណត់ឲ្យទទួលការប្រាប់ នៅពេលអត្រាបេះដូងអ្នកនៅតែបន្តខ្ពស់ជាងតម្លៃអត្រាបេះដូងដែលអ្នកកំណត់។
 - **HR ទាប៖** កំណត់ឲ្យទទួលការប្រាប់ នៅពេលអត្រាបេះដូងអ្នកនៅតែបន្តទាបជាងតម្លៃអត្រាបេះដូងដែលអ្នកកំណត់។

ស្រួស

ពិនិត្យកម្រិតស្រួសរបស់អ្នកដោយប្រើជីវទិន្នន័យដែលនាឡិកាអ្នកបានប្រមូល និងកាត់បន្ថយស្រួសរបស់អ្នក ដោយធ្វើតាមលំហាត់ដកដង្ហើមដែលនាឡិកាផ្តល់ជូន។



- អ្នកវាស់កម្រិតស្រួសរបស់អ្នកកាន់តែញឹកញយ អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផលរបស់អ្នកកាន់តែស្រួលដែរ ដោយសារទិន្នន័យបូកបន្តគ្នា។
- កម្រិតស្រួសរបស់អ្នកដែលបានវាស់ មិនពាក់ព័ន្ធនឹងស្ថានភាពផ្លូវចិត្តអ្នកទេ។
- កម្រិតស្រួសរបស់អ្នកប្រហែលជាមិនត្រូវបានវាស់ឡើយ ខណៈពេលអ្នកកំពុងសម្រាក ហាត់ប្រាណ ផ្លាស់ទីច្រើន ឬក៏ភ្លាមៗបន្ទាប់ពីអ្នកបញ្ចប់ការហាត់មួយ។
- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានស្រួល សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានស្រួល](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- មុខងារនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់។

ការវាស់កម្រិតស្រួសរបស់អ្នកដោយដៃ

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ស្រួស។
- 3 ប៉ះ វាស់ស្ទង់ ដើម្បីចាប់ផ្តើមវាស់កម្រិតស្រួសរបស់អ្នក។
ពិនិត្យកម្រិតស្រួសដែលបានវាស់លើអេក្រង់។

ការបន្តស្រួសជាមួយមុខងារភាពមានសតិដឹង

- 1 ប៉ះអាយុខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ស្រួស។
- 3 ប៉ះ ចូលទៅភាពមានសតិដឹង ហើយចាប់ផ្តើមកត់ត្រាអារម្មណ៍អ្នក និងហាត់លំហាត់ដកដង្ហើម។ សូមមើល ភាពមានសតិដឹង សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ការប្តូរការកំណត់ការវាស់ស្រួស

- 1 ប៉ះអាយុខុនសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ស្រួស។
- 3 ប៉ះ ការកំណត់ ហើយជ្រើសរើសវិធីវាស់ក្រោម ការវាស់។
 - វាស់បន្តបន្ទាប់៖ កម្រិតស្រួសរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ជាបន្តបន្ទាប់។ អ្នកក៏អាចទទួលបានការប្រាប់មួយដែរ នៅពេលកម្រិតស្រួសរបស់អ្នកនៅតែខ្ពស់ ក្នុងអំឡុងពេលយូរ។
 - ដោយដៃប៉ុណ្ណោះ៖ កម្រិតស្រួសរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ដោយដៃ តែនៅពេលអ្នកប៉ះ វាស់ស្ទង់ ប៉ុណ្ណោះ។

អ្នកស៊ីសែនក្នុងឈាម

វាស់កម្រិតអ្នកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក ដើម្បីពិនិត្យថាតើឈាមអ្នកកំពុងផ្គត់ផ្គង់អ្នកស៊ីសែនត្រឹមត្រូវទៅឲ្យផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយអ្នកដែរឬទេ។

-  មុខងារនេះផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់សុខុមាលភាពនិងភាពមាំមួនទៅរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា ការព្យាបាល ឬការបង្ការជំងឺ។

សូមយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពខាងក្រោម មុនពេលវាស់កម្រិតអ្នកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក៖

- សម្រាកប្រាំនាទី មុនពេលវាស់។
- ក្នុងអំឡុងម្សែរងារ ឬក្នុងអាកាសធាតុត្រជាក់ ត្រូវរក្សាឲ្យខ្លួនអ្នកកក់ក្តៅ នៅពេលវាស់កម្រិតអ្នកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក។
- ការវាស់កម្រិតអ្នកស៊ីសែនក្នុងឈាមអាចប្រែប្រួល អាស្រ័យលើវិធីវាស់និងបរិស្ថានដែលធ្វើការវាស់។

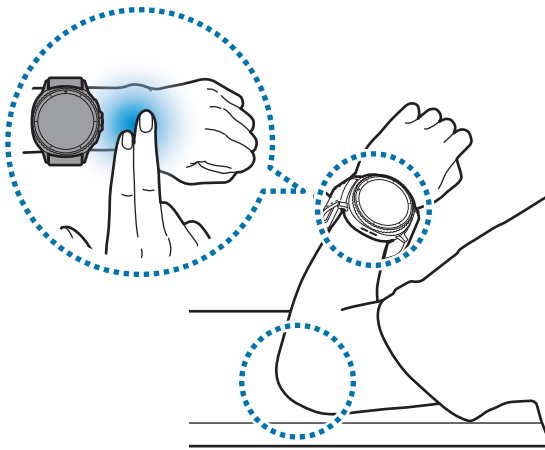
ការវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នកដោយដៃ

- 1 ប៉ះអាយុខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ អុកស៊ីសែនក្នុងឈាម។
- 3 ប៉ះ វាស់ស្ទង់ ដើម្បីចាប់ផ្តើមវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក។



ឥរិយាបថវាស់ត្រឹមត្រូវ

- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យជាប់ល្អជុំវិញដៃខាងក្រោម ខាងលើ-កដៃ ដោយទុកលំហប្រហែលពីរធ្នាប់ដៃ។ ដូចគ្នានេះដែរ សូមដាក់កែងដៃអ្នកលើតុ ឈរពេលកំណត់ទីតាំងកដៃអ្នកក្បែរបេះដូងអ្នក។



- ចូរកុំផ្លាស់ទី ហើយរក្សាឥរិយាបថត្រឹមត្រូវ ទាល់តែបញ្ចប់ការវាស់។
 - អ្នកអាចស្វែងយល់អំពីរបៀបវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នកឲ្យបានលម្អិតនៅលើអេក្រង់ ដោយប៉ះ របៀបវាស់ស្ទង់។
 - បើកម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមមិនត្រូវបានវាស់ត្រឹមត្រូវទេ សូមបន្តរំលងមួយឬច្រើនរន្ធ ហើយពាក់នាឡិកាក្បែរកែងដៃអ្នក។ ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ មុនពេលវាស់ សូមធានាថា នាឡិកាណែនាំ ប៉ុន្តែអ្នកមិនទទួលបានអារម្មណ៍អស្ចារ្យ។
- 4 ពិនិត្យកម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមដែលបានវាស់លើអេក្រង់។ បើកម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមពេលអ្នកសម្រាកនៅចន្លោះពី 95% ទៅ 100% វាត្រូវបានសន្មតថាស្ថិតក្នុងវិសាលភាពធម្មតា។

ការវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក ខណៈពេលកំពុងសម្រាន្ត

កំណត់ឲ្យវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នកជាបន្តបន្ទាប់ ខណៈពេលកំពុងសម្រាន្ត។

1 ប៉ះអាយុខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ ការកំណត់ → គេង។

3 ប៉ះក្នុងតាក់ អុកស៊ីសែនក្នុងឈាម ក្នុងពេលគេង ដើម្បីបើកដំណើរការវា។

កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមពេលអ្នកសម្រាន្ត នឹងត្រូវបានវាស់ជាមួយកំណត់ត្រាដំណេកផ្សេងទៀតរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកសម្រាន្ត ពាក់នាឡិកា។



- បើកម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នកត្រូវបានវាស់ជាបន្តបន្ទាប់ ខណៈពេលសម្រាន្ត ថ្មីនឹងអស់រហ័សជាងធម្មតា។
- អ្នកអាចឃើញព័ត៌មាន ដោយសារសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិកលោតភ្លឺបង្ហាត់ ខណៈពេលវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក។
- នាឡិកាអាចវាស់កម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមអ្នក បើអ្នកមិនកំពុងសម្រាន្ត ពីព្រោះនាឡិកាអាចដឹងពីស្ថានភាពដំណេក អ្នក សូមឱ្យខណៈពេលកំពុងអានសៀវភៅ ឬក៏មើល TVs ឬកុនក៏ដោយ។
- ពាក់នាឡិកាឲ្យណែន ដោយត្រូវប្រាកដថា អ្នកនឹងមិនបង្កើតលំហររាងកាយអ្នកនិងនាឡិកា ដោយសារការប្រែប្រួលពេលអ្នកសម្រាន្ត។

ទឹក

កត់ត្រានិងតាមដានទឹកប៉ូតូនដែលអ្នកបានហូប។

ការកត់ត្រាការទទួលទានទឹក

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ទឹក។
- 3 ប៉ះ + 250 ml រាល់ពេលដែលអ្នកហូបទឹក។
បើអ្នកបានថែមតម្លៃមិនត្រឹមត្រូវដោយចៃដន្យ សូមជ្រើស **លុប**, ជ្រើសទិន្នន័យត្រូវលុប រួចហើយប៉ះ **លុប**។



ដើម្បីប្តូរមាឌនៃពែង សូមប៉ះ **កំណត់ទំហំពែង** និងប្តូរវាទៅមាឌដែលចង់បាន។

ការកំណត់ការទទួលទានគោលដៅរបស់អ្នក

- 1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ទឹក → កំណត់គោលដៅ។
- 3 ប្រើមុខទេ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់គោលដៅប្រចាំថ្ងៃ។
- 4 ប៉ះ រួចរាល់។

សន្ទស្សន៍ AGES

ផលិតផលចុងក្រោយនៃខ្លឹមសារកម្រិតខ្ពស់ (AGES) ជាសារធាតុគីមីដែលផលិតឡើងដោយការផ្សំប្រូតេអ៊ីនឬលីពីតនៅក្នុងកាយ ជាមួយនឹងស្ករ។ វាគឺជាផលិតផលក្នុងផ្នែកភាគច្រើននៃកាយ រួមទាំងសរសៃឈាម សរីរាង្គ សន្លាក់ និងវេជ្ជសាស្ត្រ ដែលធ្វើឲ្យឆាប់ចាស់ និងបង្កជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ។ ដូចគ្នានេះដែរ របបអាហារដែលមានជាតិស្ករខ្ពស់ និងរបៀបរស់នៅមិនល្អ (ដូចជាការជក់បារី កង្វះការហាត់ប្រាណ កង្វះដំណេក) អាចបង្កើនល្បឿនផលិតផលកម្រិតខ្ពស់នៃ AGES។ ការសិក្សាថ្មីៗបានបង្ហាញថា សន្ទស្សន៍ AGES ប្រែប្រួលយឺតៗក្នុងពេល 6 ខែ ប៉ុន្តែសន្ទស្សន៍ខ្ពស់គឺពាក់ព័ន្ធនឹងការចាស់ជាងវ័យ និងជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ។ Galaxy Watch8 Classic និង Galaxy Watch8 អាចវាស់សន្ទស្សន៍ AGES ដែលគេឡើងនៅលើស្បែក តាមរយៈសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិកដ៏ទំនើប។ ពិនិត្យសន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក ដោយវាស់វា នៅពេលអ្នកសម្រាន្ត។



- មុខងារនេះផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់សុខុមាលភាពនិងភាពមាំមួនទៅរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា ការព្យាបាល ឬការបង្ការជំងឺ។ ត្រូវប្រាកដថាពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីស្ថានភាពសុខភាពអ្នក។
- ចូរកុំប្រើកែវដែលមានបញ្ហាស្បែក ឬមានរបួស នៅពេលវាស់សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក។
- នាឡិកាប្រើសិនស៊ីជីវដែលធ្វើប្រតិបត្តិការក្នុងដែនកំណត់ដែលបានកំណត់ដោយបទបញ្ជាសុវត្ថិភាព។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ បុគ្គលដែលមានស្បែកងាយទទួលរងពីពន្លឺប្រហែលជាមានប្រតិកម្មមិនល្អចំពោះពន្លឺ ដូចជាការស្លោកឬការរលើស្បែក។ ចូរកុំវាស់សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក បើអ្នកប្រទះឃើញរោគសញ្ញាងាយទទួលរងពីពន្លឺ។
- គ្រឿងសម្អាងដែលមានគ្រឿងផ្សំងាយទទួលរងពីពន្លឺអាចធ្វើឲ្យស្បែកអ្នកងាយទទួលរងការស្លឹពណ៍ស្វាយ (UV)។ ចូរកុំវាស់សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក បើអ្នកប្រើគ្រឿងសម្អាងដែលមានគ្រឿងផ្សំទាំងនេះ៖
 - Retinoids (ឧទាហរណ៍ Retinol ឬ Tretinoin)
 - Alpha Hydroxy Acids (AHAs)
 - Beta Hydroxy Acids (BHAs)
 - ប្រេងក្រអូបខ្លះ (ឧទាហរណ៍ ប្រេងក្រូច)
 - ថ្នាំខ្លះ និងសារធាតុស្រង់ចេញពីតិណទេស
- បើអ្នកមិនចង់វាស់សន្ទស្សន៍ AGES ទេ នៅលើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនសុខភាព (🏠) → ការកំណត់ ហើយប៉ះក្នុងតារាង **សន្ទស្សន៍ AGES (ពិសោធន៍)** ក្រោម **ការវាស់** ដើម្បីបើកវា។

សូមយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពខាងក្រោម មុនពេលវាស់ សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក ក្នុងអំឡុងដំណេក៖

អ្នកអាចទទួលបានលទ្ធផលសន្ទស្សន៍ AGES កាន់តែសុក្រិត នៅពេលអ្នកចូលដំណេកដោយពាក់នាឡិកា បើអ្នកធ្វើតាមលក្ខខណ្ឌវាស់ទាំងនេះ៖

- ត្រូវប្រាកដថា កង់អ្នកដែលពាក់នាឡិកាគឺស្អាតនិងស្ងួត។
- ត្រូវប្រាកដថា សិនសីនៅខាងខ្នងនៃនាឡិកាអ្នកគឺស្អាត។
- សិនសីជីវសញ្ញាអុបទិកអាចទទួលបានប៉ះពាល់ពីរូបសាក សម្លាក និងរោមលើ-កដៃ។ សូមពិចារណាពាក់នាឡិកាអ្នកក្នុងកន្លែងដែលគ្មានការបង្ហាត់រំខាន ឬនៅលើ-កដៃម្ខាងទៀត។
- ចូរកុំពិសាគ្រឿងស្រវឹងលើសលប់មុនពេលចូលដំណេក។

ការវាស់ផលិតផលចុងក្រោយនៃឆ្នាំខែសិនកម្រិតខ្ពស់ (AGES) របស់អ្នក ក្នុងអំឡុងដំណេក

1 សម្រាន្តពាក់នាឡិកា។

សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ជាមួយនឹងកំណត់ត្រាដំណេកផ្សេងទៀតរបស់អ្នក នៅពេលអ្នកសម្រាន្តពាក់នាឡិកា។

2 ប៉ះអាយុខុសខុសគ្នា (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី បន្ទាប់ពីអ្នកភ្ញាក់។

3 ប៉ះ សន្ទស្សន៍ AGES។

4 ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងឬចុះលើអេក្រង់ ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានទាំងអស់ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសន្ទស្សន៍ AGES ដែលបានវាស់។
អ្នកអាចពិនិត្យការវាស់និងព័ត៌មានពីមុនរបស់អ្នកក្នុងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។



- អ្នកអាចឃើញព័ត៌មានដោយសារសិនសីជីវសញ្ញាអុបទិកលោតភ្លឺបង្កើត ខណៈពេលវាស់សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក។
- នាឡិកាអាចវាស់សន្ទស្សន៍ AGES របស់អ្នក សូមឱ្យពេលអ្នកមិនកំពុងសម្រាន្តក៏ដោយ ពីព្រោះនាឡិកាអាចចាត់ទុកថាអ្នកកំពុងសម្រាន្ត ខណៈពេលអ្នកកំពុងអានសៀវភៅ ឬក៏មើល TVs ឬកុន។
- ពាក់នាឡិកាឱ្យណែន ដោយត្រូវប្រាកដថា អ្នកនឹងមិនបង្កើតលំហររាងកង់អ្នកនិងនាឡិកា ដោយសារការប្រែប្រួលពេលអ្នកសម្រាន្ត។

បន្ទុកសរសៃឈាម

អ្នកអាចត្រួតពិនិត្យសុខភាពទូទៅរបស់អ្នក និងរបៀបរស់នៅ ដោយតាមដាននិទ្ទាការនៅក្នុងបន្ទុកសរសៃឈាម។



មុខងារនេះផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់សុខុមាលភាពនិងភាពមាំទុំទៅរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណង វេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា ការព្យាបាល ឬការបង្ការជំងឺ។

សូមយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពខាងក្រោម មុនពេលវាស់បន្ទុកសរសៃឈាមរបស់អ្នក ក្នុងអំឡុងដំណេក៖

អ្នកអាចទទួលបានលទ្ធផលបន្ទុកសរសៃឈាមកាន់តែស្មើគ្នា នៅពេលអ្នកចូលដំណេកដោយពាក់នាឡិកា បើអ្នកធ្វើតាមលក្ខខណ្ឌវាស់ ទាំងនេះ៖

- ត្រូវប្រាកដថា កង់អ្នកដែលពាក់នាឡិកាគឺស្អាតនិងស្អាត។
- ត្រូវប្រាកដថា សិនសីនៅខាងខ្នងនៃនាឡិកាអ្នកគឺស្អាត។
- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានស្មើគ្នា សូមពាក់នាឡិកាឲ្យជាប់ល្អជុំវិញដៃខាងក្រោម ខាងលើ-កង់ ដោយទុកលំហប្រហែលពីរធ្នាប់ដៃ។
- សិនសីជីវសញ្ញាអ្នកអាចទទួលបានលំហូរពីរូបសាក សម្លាញ់ និងរោមលើ-កង់។ សូមពិចារណាពាក់នាឡិកាអ្នកក្នុងកន្លែងដែល គ្មានការបង្ហាត់រំខាន ឬនៅលើ-កង់ម្ខាងទៀត។
- កុំផឹកហួសប្រមាណ ហូបច្រើនជ្រុល ឬហាត់ប្រាណហួសហេតុ មុនចូលដំណេក។

កំណត់បន្ទាត់មូលដ្ឋាន មុនពេលវាស់បន្ទុកសរសៃឈាម

អ្នកអាចត្រួតពិនិត្យការផ្លាស់ប្តូរពាក់ព័ន្ធនៅក្នុងបន្ទុកសរសៃឈាម ក្រោយពីកំណត់បន្ទាត់មូលដ្ឋាន ដោយវាស់បន្ទុកសរសៃឈាមអ្នក។

នៅពេលប្រើមុខងារនេះជាលើកដំបូង សូមសម្រាន្តពាក់នាឡិកាលើសព័បីយប់ ក្នុងពេលដប់បួនថ្ងៃបន្ទាប់។ ដើម្បីវាស់ឲ្យបានស្មើគ្នា នោះ នឹងត្រូវការដំណេកជាប់យ៉ាងតិច 4 ម៉ោង។ បើអ្នកប្តូររបៀបរស់នៅរបស់អ្នក ដូចជាការចាប់ផ្តើមហាត់ប្រាណច្រើន ឬចាប់ផ្តើមប្រើថ្នាំ សូម កំណត់បន្ទាត់មូលដ្ឋានរបស់អ្នកឡើងវិញ ដើម្បីឆ្លុះបញ្ចាំងអំពីស្ថានភាពបច្ចុប្បន្នបំផុតរបស់អ្នក។



- រក្សារបៀបរស់នៅធម្មតារបស់អ្នក នៅពេលកំណត់បន្ទាត់មូលដ្ឋាន ដើម្បីទទួលបានស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នកយ៉ាងស្មើគ្នា។
- បន្ទាត់មូលដ្ឋានរបស់អ្នកត្រូវបានរក្សាទុកតែក្នុងនាឡិកាអ្នកប៉ុណ្ណោះ និងមិនបានធ្វើសមកាលជាមួយទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ទេ។ បើអ្នកប្តូរទៅនាឡិកាមួយទៀត អ្នកនឹងត្រូវកំណត់បន្ទាត់មូលដ្ឋានរបស់អ្នកម្តងទៀត។

ការវាស់បន្ទុកសរសៃឈាមអ្នក ខណៈពេលកំពុងសម្រាន្ត

1 សម្រាន្តពាក់នាឡិកា។

បន្ទុកសរសៃឈាមអ្នកនឹងត្រូវបានវាស់ដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកសម្រាន្តពាក់នាឡិកា។

2 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (🏥) លើអេក្រង់កម្មវិធី បន្ទាប់ពីអ្នកភ្ញាក់។

3 ប៉ះ **បន្ទុកសរសៃឈាម** និងពិនិត្យការប្រែប្រួលនៃបន្ទុកសរសៃឈាមអ្នកក្នុងថ្ងៃនេះ ធៀបនឹងបន្ទាត់មូលដ្ឋាន។

ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានលម្អិតពាក់ព័ន្ធនឹងមុខងារបន្ទុកសរសៃឈាមលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ សូមប៉ះ **បង្ហាញលើទូរសព្ទ**។



ពាក់នាឡិកាឲ្យណែន ដោយត្រូវប្រាកដថា អ្នកនឹងមិនបង្កើតលំហររាងកាយអ្នកនិងនាឡិកា ដោយសារការប្រែប្រួលពេលវេលាអ្នកសម្រាន្ត។

សន្ទស្សន៍ប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្ម

ពិនិត្យកម្រិតស្រទ្រុសអ្នកស៊ីតរបស់អ្នក ដោយវាស់សន្ទស្សន៍ប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្មរបស់អ្នក។



មុខងារនេះផ្តល់ព័ត៌មានសម្រាប់សុខុមាលភាពនិងភាពមាំទូទៅរបស់អ្នកប៉ុណ្ណោះ។ ហេតុនេះ ចូរកុំប្រើវាក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យរោគសញ្ញា ការព្យាបាល ឬការបង្ការជំងឺ។

1 ប៉ះអាយុខុសសុខភាព (🏥) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ **សន្ទស្សន៍ប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្ម**។

3 ដោះនាឡិកាអ្នកពីកដៃអ្នក ហើយប៉ះ **វាស់ស្ទង់**។

4 ប៉ះ **ព្រម** លើទូរសព្ទ។

អ្នកអាចពិនិត្យរូបភាពរាស់ក្នុងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។

5 ដោយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ សូមសង្កត់បាតនៃមេដៃអ្នកឲ្យណែនលើសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិកនៅចំណុចខ្នងនាឡិកាអ្នក។

6 ពិនិត្យលទ្ធផលសន្ទស្សន៍ប្រឆាំងអ្នកស៊ីតកម្មដែលបានវាស់ នៅលើអេក្រង់។



ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត អ្នកគួររង់ចាំយ៉ាងតិច 10 វិនាទី រវាងការវាស់។

Together

ប្រៀបធៀបកំណត់ត្រាបំណងអ្នក ជាមួយមិត្តភក្តិអ្នកដែលប្រើមុខងារ Together របស់កម្មវិធី Samsung Health ដែរ។ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមការប្រើប្រាស់បំណងជាមួយមិត្តភក្តិអ្នក អ្នកអាចពិនិត្យស្ថានភាពនៃការប្រើប្រាស់លើនាឡិកាអ្នក។

1 ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ **Together**។

ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានលម្អិតពាក់ព័ន្ធនឹងមុខងារ Together លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ សូមប៉ះ **បង្ហាញលើទូរសព្ទ**។

 បើកមុខងារ Together ក្នុងកម្មវិធី Samsung Health លើទូរសព្ទអ្នក ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មាន Together លើនាឡិកាអ្នក។

ការកំណត់

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធផ្សេងៗពាក់ព័ន្ធនឹងការហាត់ប្រាណ និងភាពមាំមួន។

ប៉ះអាយខុនសុខភាព (👤) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ **ការកំណត់**។

- **ទូទៅ៖** កំណត់ឲ្យទទួលបានការប្រាប់ដើម្បីលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យសម្រេចគោលដៅសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ និងទទួលបានការជូនដំណឹងពេលអ្នកសម្រេចជោគជ័យ។
- **ការវាស់៖** កំណត់ពីរបៀបវាស់អត្រាបេះដូងនិងស្រួចសរសៃឈាម ហើយបើកឬបិទមុខងារបន្ថែមដែលអាចវាស់ក្នុងពេលសម្រាន្ត។
- **ការតាមដានវដ្តរដូវ៖** បើកឬបិទមុខងារដែលវាស់សីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នក ខណៈពេលអ្នកសម្រាន្ត ដើម្បីព្យាករវដ្តរដូវរបស់អ្នក។
- **ស្វ័យចាប់បានការហាត់ប្រាណ៖** បើកមុខងារស្វ័យដឹងការហាត់ និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធ ដូចជាការជ្រើសប្រភេទការហាត់ប្រាណដែលត្រូវស្គាល់។
- **ពេលអសកម្ម៖** បើកមុខងារនេះ ដើម្បីទទួលបានការប្រាប់ បន្ទាប់ពីអសកម្ម 50 នាទី និងកំណត់ពេលនិងថ្ងៃដែលអ្នកចង់ទទួលបានការជូនដំណឹង។
- **ធ្វើឲ្យឧបករណ៍ផ្សេងទៀតមើលឃើញ៖** ផ្តល់ការអនុញ្ញាតឲ្យឧបករណ៍ផ្សេងទៀតមើលឃើញនាឡិកាអ្នក។
- **ចែករំលែកទិន្នន័យជាមួយឧបករណ៍និងសេវា៖** កំណត់ឲ្យចែករំលែកព័ត៌មានជាមួយកម្មវិធីផ្នែកហ្វីតនេសសុខភាពដែលបានភ្ជាប់ផ្សេងទៀត, ម៉ាស៊ីនហាត់ប្រាណ និង TVs។
- **ភាពងាកជន៖** ជ្រើសអ្នកផ្តល់កម្មវិធីឬសេវា ដើម្បីចែករំលែកព័ត៌មាន និងបង្ហាញព័ត៌មានចាំបាច់ក្នុងពេលហាត់ប្រាណ។

 មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។

Samsung Health Monitor

ការណែនាំ

អ្នកអាចវាស់ទិន្នន័យជីវមាត្រ ដូចជាសម្ពាធឈាម ឬ ECG របស់អ្នក គ្រប់ពេលដែលអ្នកចង់ ជាមួយ Samsung Health Monitor នៃនាឡិកាអ្នក ដែលរួមបញ្ចូលទាំងសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិក ទាំងសិនស៊ីជីវសញ្ញាអគ្គិសនី។ អ្នកអាចពិនិត្យប្រវត្តិវាស់ដោយប្រើកម្មវិធី Samsung Health Monitor លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ចាប់តាំងពីនាឡិកា និងទូរសព្ទអ្នកត្រូវបានធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិ។

គ្រប់គ្រងសុខភាពអ្នកកាន់តែមានលក្ខណៈជាប្រព័ន្ធជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ដោយផ្អែកលើលទ្ធផលនៃការវាស់របស់អ្នក។



- បើអ្នកមិនបានដំឡើងកម្មវិធី Samsung Health Monitor លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ទេ សូមបើកកម្មវិធី **Samsung Health Monitor** លើនាឡិកាអ្នក ហើយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីទាញយកវាលើទូរសព្ទ។
- កម្មវិធី Samsung Health Monitor ទទួលការគាំទ្រលើទូរសព្ទ Samsung ប៉ុណ្ណោះ។
- បុគ្គលដែលមានអាយុក្រោម 22 ឆ្នាំ មិនអាចប្រើកម្មវិធី Samsung Health Monitor ដើម្បីវាស់ទិន្នន័យជីវមាត្រទេ។
- កម្មវិធីនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់។

ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការវាស់ទិន្នន័យជីវមាត្រ



ការប្រុងប្រយ័ត្នទូទៅ

- កម្មវិធី Samsung Health Monitor មិនអាចប្រើក្នុងគោលបំណងវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យសម្ពាធឈាម ខ្ពស់ វិបល្លាសបេះដូង និងស្ថានភាពបេះដូងផ្សេងទៀតឡើយ។ ចូរកុំប្រើកម្មវិធីនេះក្នុងគោលបំណងជំនួសការវិនិច្ឆ័យឬការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្ររបស់គ្រូពេទ្យ គ្រប់ស្ថានការណ៍ទាំងអស់។ ក្នុងករណីអាសន្ន សូមទាក់ទងមន្ទីរពេទ្យនៅក្បែរភ្នាក់ងារ។
- ចូរកុំផ្លាស់ប្តូរថ្នាំ កម្រិតដូស ឬការប្រើប្រាស់ ដោយគ្មានដំបូន្មានពីគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។
- អំណាននិងលទ្ធផលពីកម្មវិធី Samsung Health Monitor គឺសម្រាប់ជាការយោងប៉ុណ្ណោះ។ ចូរកុំប្រើពួកវាដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តវេជ្ជសាស្ត្រដោយគ្មានយោបល់របស់គ្រូពេទ្យអ្នក គ្រប់ស្ថានការណ៍ទាំងអស់។
- ដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត សូមពាក់នាឡិកាឲ្យណែនាំជុំវិញដៃខាងក្រោមរបស់អ្នក ខាងលើ-កដៃ។ សូមមើល [របៀបពាក់នាឡិកាដើម្បីវាស់ឲ្យបានសុក្រឹត](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- ជានិច្ចកាល សូមភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទនៅផ្ទះ ឬក្នុងកន្លែងមានសុវត្ថិភាពតាម Bluetooth ដើម្បីសន្តិសុខ។ វាជាយោបល់ដែលអ្នកមិនគួរភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទក្នុងកន្លែងសាធារណៈឡើយ។



ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការវាស់សម្ពាធឈាម

- មុនពេលវាស់ សូមត្រៀមកៅអីដែលមានផ្ទៃស្រទាប់និងតុដើម្បីទ្រដៃអ្នក និងដាក់ទូរសព្ទលើនោះ។
- អង្គុយត្រង់ខ្លួនក្នុងកៅអីមានផ្ទៃស្រទាប់ដែលអ្នកបានរៀបចំដោយផ្អែកខ្លួនអ្នក។
- ត្រូវប្រាកដថា ដាក់ដៃអ្នកយ៉ាងមានផ្ទៃស្រទាប់នៅលើតុ នៅពេលអ្នកវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។
- សម្រាកយ៉ាងតិចប្រាំនាទីក្នុងឥរិយាបថដែលមានផ្ទៃស្រទាប់ មុនពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។
- វាស់សម្ពាធឈាមអ្នកក្នុងកន្លែងស្ងាត់នៅក្នុងអគារ។
- ចូរកុំវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក ខណៈពេលកំពុងធ្វើសកម្មភាពផ្លូវកាយ។
- នៅឲ្យនឹង ហើយកុំនិយាយ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក ហើយកុំផ្លាស់ទីឬនិយាយ ទាល់តែការវាស់បានបញ្ចប់។
- ចូរកុំវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក នៅពេលអ្នកស្ថិតក្នុងទីជិតម៉ាស៊ីនដែលបង្កើតដែនអេឡិចត្រូម៉ាញ៉េតខ្លាំង ដូចជា MRIs (ម៉ាស៊ីនថតរូបដោយប្រើភាពខ្លាំងនៃមេដែក), ម៉ាស៊ីនកាំរស្មី-X, ប្រព័ន្ធការពារចោទអេឡិចត្រូម៉ាញ៉េទិក ឬឧបករណ៍ចាប់លោហៈ។
- ចូរកុំវាស់សម្ពាធឈាមអ្នកក្នុងអំឡុងពេលព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការវះកាត់ឬការឆក់បេះដូង។
- វាស់សម្ពាធឈាមអ្នកក្នុងបរិស្ថានដែលសីតុណ្ហភាពស្ថិតនៅចន្លោះពី 12 °C ទៅ 40 °C ហើយភាគរយសំណើមស្ថិតនៅចន្លោះពី 30% ទៅ 90%។
- ជៀសវាងទទួលទានគ្រឿងស្រវឹង អាហារដែលមានកាហ្វេអ៊ីន ការជក់បារី ការហាត់ប្រាណ និងការងូតទឹក 30 នាទី មុនពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។
- ត្រូវប្រាកដថា ក្នុងអ្នកស្លូត នៅពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក ហើយចូរកុំវាស់វា នៅពេលអ្នកលាបឡេ ឬបែកញើសខ្លាំង។
- ចូរកុំដកដង្ហើមវែងៗឬដកដង្ហើមយឺតៗដោយចេតនា ប៉ុន្តែត្រូវដកដង្ហើមតាមធម្មតា ខណៈពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។
- បើអ្នកមានគភ៌ សូមកុំប្រើកម្មវិធី Samsung Health Monitor ដើម្បីពិនិត្យសម្ពាធឈាមអ្នក ដោយសារលទ្ធផលប្រហែលជាអសុក្រឹត។



- ចូរកុំវាស់សម្ពាធឈាមអ្នកជាមួយកម្មវិធី Samsung Health Monitor បើអ្នកមានស្ថានភាពទាំងនេះណាមួយ៖
 - ចង្វាក់បេះដូងមិនស្មើ
 - ជំងឺបេះដូងមានស្រាប់ ឬធ្លាប់បានគាំងបេះដូង
 - ជំងឺចរន្តឈាមឬសរសៃឈាម
 - ជំងឺខូចច្រើនបេះដូង (ជំងឺរ៉ាំរ៉ាល់ឱទិក)
 - ជំងឺសាច់ដុំបេះដូង
 - ជំងឺសរសៃឈាមបេះដូងផ្សេងទៀត
 - ជំងឺតម្រងនោមដំណាក់កាលចុងក្រោយ (ESRD)
 - ទឹកនោមផ្អែម
 - វិបល្លាសសរសៃប្រសាទ (ឧទាហរណ៍ ការញ័រ)
 - វិបល្លាសស្ទះឈាម ឬបើអ្នកកំពុងប្រើថ្នាំធ្វើឲ្យឈាមរាវ
- កុំប្រើកន្លែងដែលបានសាក ឬមានស្នាមលើនោះ នៅពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក ពីព្រោះសិនស៊ីជីវសញ្ញាអុបទិកអាចទទួលផលប៉ះពាល់ដោយសារសាកឬស្នាមនោះ។
- កម្មវិធី Samsung Health Monitor ត្រឹមត្រូវវាស់សម្ពាធឈាមផ្អែកលើអំណានពីដៃដែលកំពុងពាក់ម៉ាណូម៉ែត្រវាស់សម្ពាធឈាម។ បើមានភាពខុសគ្នាខ្លាំងរវាងសម្ពាធឈាមនៃដៃទាំងពីរបស់អ្នក (លើសពី 10 mmHg) អ្នកត្រូវតែពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ។
- ចូរកុំប្រើនាឡិកាដែលត្រូវបានត្រួតពិនិត្យសម្រាប់អ្នកដទៃ ដើម្បីវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។
- វិសាលភាពអំណានដែលអាចវាស់បាននៃកម្មវិធី Samsung Health Monitor សម្រាប់សម្ពាធឈាមគឺដូចនេះ៖ ក្នុងករណីត្រឹមត្រូវ វិសាលភាពសម្ពាធឈាមស៊ីស្តូលិកគឺ 80 mmHg ទៅ 170 mmHg និងសម្ពាធឈាមដ្យាសូលិកគឺ 50 mmHg ទៅ 110 mmHg។ ក្នុងករណីវាស់ វិសាលភាពសម្ពាធឈាមស៊ីស្តូលិកគឺ 70 mmHg ទៅ 180 mmHg និងសម្ពាធឈាមដ្យាសូលិកគឺ 40 mmHg ទៅ 120 mmHg។
- រលកសញ្ញាអាចទទួលផលប៉ះពាល់ពីភាពភ្លឺនៃស្បែករបស់បុគ្គលនោះ, រំហូរឈាមក្រោមស្បែករបស់ពួកគេ ព្រមទាំងភាពស្អាតនៃសិនស៊ី។



ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការវាស់ ECG

- មុនពេលវាស់ សូមត្រៀមកៅអីដែលមានផាសុកនិងតុដើម្បីទ្រដៃអ្នក និងដាក់ទូរសព្ទលើនោះ។
- អង្គុយត្រង់ខ្លួនក្នុងកៅអីមានផាសុកដែលអ្នកបានរៀបចំដោយផ្អែកខ្លួនអ្នក។
- ត្រូវប្រាកដថា ដាក់ដៃអ្នកយ៉ាងមានផាសុកនៅលើតុ នៅពេលអ្នកវាស់ ECG។
- សម្រាកយ៉ាងតិចប្រាំនាទីក្នុងឥរិយាបថដែលមានផាសុក មុនពេលវាស់ ECG។
- វាស់ ECG របស់អ្នកក្នុងកន្លែងស្ងាត់នៅក្នុងអគារ។
- ចូរកុំវាស់ ECG របស់អ្នក ខណៈពេលកំពុងធ្វើសកម្មភាពផ្លូវកាយ។
- នៅឲ្យនឹង ហើយកុំនិយាយ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមវាស់ ECG របស់អ្នក ហើយកុំផ្លាស់ទីឬនិយាយ ទាល់តែការវាស់បានបញ្ចប់។
- ចូរកុំវាស់ ECG របស់អ្នក នៅពេលអ្នកស្ថិតក្នុងទីជិតម៉ាស៊ីនដែលបង្កើតដែនអេឡិចត្រូម៉ាញ៉េតខ្លាំង ដូចជា MRIs (ម៉ាស៊ីនថតរូបដោយប្រើភាពខ្លាំងនៃមេដែក), ម៉ាស៊ីនកាំរស្មី-X, ប្រព័ន្ធការពារចោទអេឡិចត្រូម៉ាញ៉េទិក ឬឧបករណ៍ចាប់លេហៈ។
- ចូរកុំវាស់ ECG របស់អ្នក ក្នុងអំឡុងពេលព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រ ដូចជាការកាត់ឬការដាក់បេះដូង។
- វាស់ ECG របស់អ្នកក្នុងបរិស្ថានដែលសីតុណ្ហភាពស្ថិតនៅចន្លោះពី 12 °C ទៅ 40 °C ហើយភាគរយសំណើមស្ថិតនៅចន្លោះពី 30% ទៅ 90%។
- ត្រូវប្រាកដថាក្នុងអ្នកមិនស្ងួតពេក នៅពេលវាស់ ECG របស់អ្នក។ អ្នកអាចទទួលបានលក្ខណៈ ECG កាន់តែស្មុគ្រឹក នៅពេលស្បែកអ្នកដែលប៉ះជាមួយសិនស៊ី មានសំណើមជាមួយនឹងបរិមាណញើសមធ្យម, ចូនណី ឬឡើ។
- បើអ្នកមានឧបករណ៍និយ័តបេះដូងដែលបានបំពាក់ក្នុងខ្លួន ដូចជា Pacemaker, Defibrillator ជាដើម ឬបើមានឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកផ្សេងទៀតស្ថិតក្នុងខ្លួនអ្នក ចូរកុំវាស់ ECG របស់អ្នក។
- បើអ្នកមានចង្វាក់បេះដូងមិនស្មើក្រៅពីចង្វាក់បេះដូងលោតខុសប្រក្រតី ចូរកុំវាស់ ECG របស់អ្នកជាមួយកម្មវិធី Samsung Health Monitor។
- កម្មវិធី Samsung Health Monitor មិនអាចដឹងពីការគាំងបេះដូងទេ។ បើអ្នកមានរោគសញ្ញាសង្ស័យណាមួយនៃការគាំងបេះដូង សូមទាក់ទងសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់ភ្លាមៗ។
- អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផល ECG កាន់តែស្មុគ្រឹក បើអ្នកធ្វើតាមលក្ខខណ្ឌវាស់ទាំងនេះ៖
 - វាស់បន្ទាប់ពីដោះវត្ថុលេហៈចេញពីរាងកាយអ្នក ដូចជាខ្សែក
 - ប្រើខ្សែដែលអមមកជាមួយនាឡិកាជំនួសឲ្យខ្សែលេហៈ



ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម

- ចូរកុំប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម បើអ្នកត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញដំណេកស្ទះដង្ហើមហើយ។
- ចូរកុំប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើមរបស់កម្មវិធី Samsung Health Monitor បើអ្នកត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យឃើញដំណេកស្ទះដង្ហើមហើយ ជាមួយលក្ខខណ្ឌខាងក្រោមណាមួយ៖
 - ស្ថានភាពពាក់ព័ន្ធនឹងចលនា៖ ជំងឺផាកយឺនសុន, ជំងឺញ័រ, ចលនាជើងម្តងម្កាលក្នុងពេលគេង (PLMS)។
 - ស្ថានភាពបេះដូង៖ ជំងឺស្លាក់ឈាម (CHF), ចង្វាក់ខុសប្រក្រតី
 - ជំងឺសួត៖ ជំងឺស្ទះផ្លូវដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ (COPD), ជំងឺរលាកទងសួតរ៉ាំរ៉ៃ, ជំងឺហើមសួត, ជំងឺស្វិតសួត
- ចូរកុំប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម បើអ្នកមានអាយុក្រោម 22ឆ្នាំ។
- ចូរកុំប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម បើអ្នកមានគភ៌ ឬជួបប្រទះរោគសញ្ញាដកដង្ហើមបណ្តោះអាសន្ន ដោយសារជំងឺផ្តាសាយ អាណែមីយ៉ា ហ្គីត ឬស្ថានភាពផ្សេងទៀត ព្រោះលទ្ធផលប្រហែលមិនសុក្រឹតឡើយ។
- ចូរកុំប្តូរកម្រិតដូសថ្នាំឬកាលវិភាគរបស់អ្នក ផ្អែកលើលទ្ធផលនៃការចាប់បានហានិភ័យនៃដំណេកស្ទះដង្ហើម ដោយមិនពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ។
- នាឡិកាមិនអាចចាប់បានគ្រប់ករណីនៃដំណេកស្ទះដង្ហើមឡើយ។ នាឡិកាចាប់បានតែសញ្ញានៃដំណេកស្ទះដង្ហើមពីមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនអាចចាប់បានដំណេកស្ទះដង្ហើមទូទៅឡើយ។
- នាឡិកាមិនត្រូវបានបញ្ជាក់ដោយអាជ្ញាធរបញ្ញត្តិភាពថាជាគ្រឿងវាស់អុកស៊ីសែនរលាយទេ។
- មុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើមនៃកម្មវិធី Samsung Health Monitor មិនមែនជាឧបករណ៍ពិនិត្យជាមុនទេ ហើយក៏មិនមានបំណងឲ្យជំនួសការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ ឬការព្យាបាលដោយអ្នកជំនាញថែទាំសុខភាពដែលមានគុណសម្បត្តិដែរ។ បើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក សូម្បីនាឡិកាចាប់បានសញ្ញានៃដំណេកស្ទះដង្ហើមក៏ដោយ។

ការចាប់ផ្តើមវាស់សម្ពាធឈាម

បុរេកំណត់ មុនពេលវាស់សម្ពាធឈាម

វាយបញ្ចូលទម្រង់របស់អ្នកលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor និងក្រិតនាឡិកាអ្នក មុនពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។ បើអ្នកមិនវាយបញ្ចូលទម្រង់មួយទេ អ្នកមិនអាចវាស់សម្ពាធឈាមអ្នកឡើយ ហើយបើអ្នកមិនក្រិតនាឡិកា ឬឲ្យនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀតក្រិតវា អំណាននឹងអសុពលភាព។

 ត្រូវប្រាកដថា ក្រិតនាឡិកាដោយប្រើម៉ាណូម៉ែត្រវាស់សម្ពាធឈាមប្រភេទបន្ទះរ៉ុំ នៅពេលវាស់សម្ពាធឈាមអ្នកជាមួយកម្មវិធី Samsung Health Monitor ជាលើកដំបូង បន្ទាប់ពីទិញនាឡិកា។ បន្ទាប់ពីក្រិតដំបូង សូមក្រិតវាឡើងវិញ រៀងរាល់ 28 ថ្ងៃ ម្តង។ ម៉ាណូម៉ែត្រវាស់សម្ពាធឈាមប្រភេទបន្ទះរ៉ុំលក់ដាច់ដោយឡែក។

- 1 ប៉ះអាយខុន Samsung Health Monitor () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **សម្ពាធឈាម** → **បើកកម្មវិធី**។
កម្មវិធី Samsung Health Monitor នឹងនៅតែស្ថិតលើទូរសព្ទអ្នកដដែល។
- 3 សូមអានពេលវេលានិងលក្ខខណ្ឌ ហើយប៉ះ **យល់ព្រម**។
- 4 វាយបញ្ចូលព័ត៌មានទម្រង់របស់អ្នក ដូចជាឈ្មោះ ភេទ និងថ្ងៃកំណើត ហើយប៉ះ **បន្ត**។
- 5 ប៉ះ **ក្រិតនាឡិកា**។
- 6 ពាក់បន្ទះរ៉ុំនៃម៉ាណូម៉ែត្រវាស់សម្ពាធឈាមលើដៃផ្នែកខាងលើដែលមិនពាក់នាឡិកា។ សូមមើលមគ្គុទេសក៍អ្នកប្រើប្រាស់របស់ម៉ាណូម៉ែត្រវាស់សម្ពាធឈាម សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការពាក់បន្ទះរ៉ុំឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- 7 ធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបញ្ចប់ការក្រិត។

ការវាស់សម្ពាធឈាម

អ្នកអាចវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក ដោយប្រើសិនីជីវសញ្ញាអុបទិករបស់នាឡិកាដោយមិនប្រើឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដទៃទៀត ដូចជាម៉ាណូម៉ែត្រវាស់សម្ពាធឈាមប្រភេទបន្ទុះ បន្ទាប់ពីត្រឹមត្រូវហើយ។

 អ្នកត្រូវពាក់នាឡិកាអ្នកលើ-កដៃតែមួយដែលបានប្រើសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យ។

1 ប៉ះអាយុខុន Samsung Health Monitor () លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ប៉ះ **សម្ពាធឈាម** → **វាស់**។

ពិនិត្យសម្ពាធឈាមស៊ីស្តូលិកនិងដ្យាសូលិកដែលបានវាស់ ព្រមទាំងអត្រាដំបៅចរលើអេក្រង់។

ការពិនិត្យអំណានសម្ពាធឈាម

ពិនិត្យអំណានលើអេក្រង់របស់នាឡិកា បន្ទាប់ពីវាស់សម្ពាធឈាមអ្នក។ អ្នកអាចពិនិត្យអំណាននិងព័ត៌មានពីមុនលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor របស់ទូរស័ព្ទដែលបានភ្ជាប់។ ចែករំលែក លុប និងគ្រប់គ្រងលទ្ធផលរបស់អ្នកលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor របស់ទូរស័ព្ទ។

បើអំណានរបស់អ្នកខ្ពស់ឬទាបខុសប្រក្រតី ហើយដឹងថាមានរោគសញ្ញាលើកាយមិនធម្មតាខ្លះ សូមទាក់ទងមន្ទីរពេទ្យនៅក្បែរ ដើម្បីទទួលបានចំណាប់អារម្មណ៍វេជ្ជសាស្ត្រត្រឹមត្រូវ។ បើអ្នកត្រូវបានវិនិច្ឆ័យថាមិនមានភាពអាសន្ន សូមវាស់ជាថ្មីយ៉ាងតិចពីរដងទៀត។

ការចាប់ផ្តើមរវាស់ ECG

បុរេកំណត់ជាមុន មុនពេលរវាស់ ECG

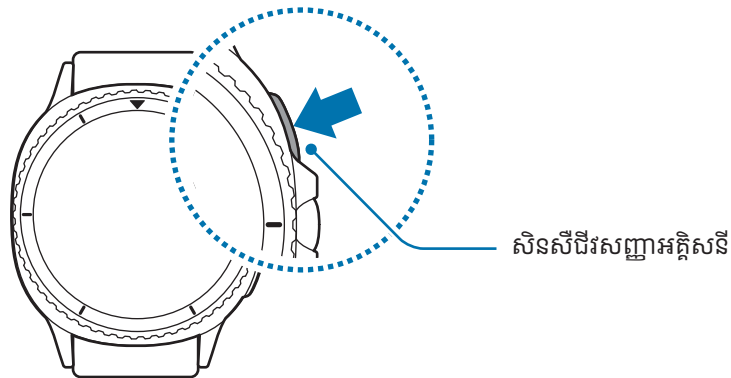
ចូលទម្រង់របស់អ្នកលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor មុនពេលរវាស់ ECG របស់អ្នក។ បើអ្នកមិនវាយបញ្ចូលទម្រង់ទេ អ្នកមិនអាចរវាស់ ECG របស់អ្នកឡើយ។

- 1 ប៉ះអាយខុន Samsung Health Monitor (📶) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ECG → បើកកម្មវិធី។
កម្មវិធី Samsung Health Monitor នឹងនៅតែស្ថិតលើទូរសព្ទអ្នកដដែល។
- 3 សូមអានពេលវេលានិងលក្ខខណ្ឌ ហើយប៉ះ យល់ព្រម។
- 4 វាយបញ្ចូលព័ត៌មានទម្រង់របស់អ្នក ដូចជាឈ្មោះ ភេទ និងថ្ងៃកំណើត ហើយប៉ះ បន្ត។
- 5 ប៉ះ រៀបចំ ECG ហើយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីត្រៀមជាស្រេចសម្រាប់ការរវាស់ ECG របស់អ្នក។

ការរវាស់ ECG

គ្រប់គ្រងសុខភាពអ្នក ដោយពិនិត្យស្ថានភាពបេះដូងអ្នកយ៉ាងងាយស្រួលជាមុន តាមលទ្ធផលនៃការរវាស់ ECG។

- 1 ប៉ះអាយខុន Samsung Health Monitor (📶) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ECG → ព្រម ហើយដាក់ម្រាមដៃស្រាលៗលើសិនស៊ីជីវីសិនស៊ីអគ្គិសនី។ ចូរកុំទុកលំហោរមួយរវាងកង់អ្នក និងនាឡិកាអ្នក។



ការរវាស់នឹងចាប់ផ្តើម ហើយរលក ECG នឹងលេចឡើងលើអេក្រង់។

3 ពិនិត្យលទ្ធផល ECG ដែលបានវាស់លើអេក្រង់។ ប៉ះ **ថែម** ដើម្បីជ្រើសរើសព័ត៌មានសញ្ញាភាពកាយបន្ថែម ដែលបច្ចុប្បន្ន អ្នកកំពុង ជួបប្រទះ រួចហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

4 ប៉ះ **រួចរាល់**។

ការពិនិត្យលទ្ធផល ECG

ពិនិត្យលទ្ធផលនិងរលក ECG លើនាឡិកា និងអេក្រង់កម្មវិធី Samsung Health Monitor របស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ បន្ទាប់ ពីវាស់ ECG របស់អ្នក។ រលក ECG បង្ហាញចង្វាក់អត្រាបេះដូងនិងសកម្មភាពអត្តសន្តិបេះដូងអ្នក ហើយវាត្រូវបានចែកជាច្រើន ផ្នែក។ ចែករំលែកក្រាហ្វ ECG និងលទ្ធផលជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើការវិនិច្ឆ័យដ៏សុក្រឹតមួយតាមការពិនិត្យហ្មត់ចត់ ជាងនេះ នៅពេលអ្នករកឃើញថាមានលទ្ធផលខុសប្រក្រតីពីរលក ECG និងអំណានរបស់អ្នក។

អ្នកអាចពិនិត្យលទ្ធផលនិងព័ត៌មានពីមុនលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor របស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។ ចែករំលែក លុប និង គ្រប់គ្រងលទ្ធផលរបស់អ្នកលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor របស់ទូរសព្ទ។

- **ចង្វាក់ស៊ីនួស៖** ចង្វាក់បេះដូងលោតធម្មតាដែលស្ថិតនៅរវាង 50–100 BPM។
- **ចង្វាក់ខុសប្រក្រតីនៅចតុខាងលើ៖** ប្រភេទនៃចង្វាក់បេះដូងមិនស្មើ ដែលបេះដូងលោតខុសប្រក្រតី។ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ របស់អ្នក។
- **ចង្វាក់ខុសប្រក្រតីនៅចតុខាងលើជាមួយអត្រាបេះដូងខ្ពស់៖** នៅពេលអត្រាបេះដូងលោតរវាង 100–150 BPM ក្នុងពេល រលក ECG ត្រូវបានតម្រៀបជា **ចង្វាក់ខុសប្រក្រតីនៅចតុខាងលើ**។ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។
- **អត្រាបេះដូងខ្ពស់៖** នៅពេលអត្រាបេះដូងលោតរវាង 100–150 BPM ក្នុងពេលរលក ECG ត្រូវបានតម្រៀបជា **ចង្វាក់ស៊ីនួស**។ ពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ បើលទ្ធផលរបស់អ្នកបង្ហាញជាប់ថា **អត្រាបេះដូងខ្ពស់** ហើយអត្រាបេះដូងសម្រាករបស់អ្នកគឺខ្ពស់ ខុសប្រក្រតីជាងធម្មតា។
- **មិនច្បាស់៖** លទ្ធផលនេះមិនមែនជាប្រភេទមួយនៃ **ចង្វាក់ស៊ីនួស** ឬ **ចង្វាក់ខុសប្រក្រតីនៅចតុខាងលើ** ហើយស្ថិតក្នុងស្ថានភាពមួយ ក្នុងចំណោមនេះ៖
 - ការកន្ត្រាក់ប្រអប់បេះដូងខាងក្រោមមុនកាល (PVC)
 - នៅពេលអត្រាបេះដូងតិចជាង 50 ឬលើសពី 150 BPM
 - នៅពេលអត្រាបេះដូងគឺខុសប្រក្រតី ប៉ុន្តែវាមិនមែនជា **ចង្វាក់ខុសប្រក្រតីនៅចតុខាងលើ**

- **ការកត់ត្រាអន្លេង** វាលេចឡើង នៅពេលរលកសញ្ញាដែលបានប្រើសម្រាប់ការវិភាគលទ្ធផលរវាង ECG មិនត្រូវបានវាស់ត្រឹមត្រូវ។ បើមានករណីនេះ សូមវាស់ម្តងទៀត។



សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ បើ **មិនច្បាស់** ឬ **ការកត់ត្រាអន្លេង** លេចឡើងជាប់ ហើយអ្នកទទួលបានអាស្រ័យថាមានរោគសញ្ញាលើកាយមិនធម្មតាខ្លះ។



- បើ **ការកត់ត្រាអន្លេង** លេចឡើងជាបន្តបន្ទាប់ សូមចូលមើលសញ្ញាអគ្គិសនី ហើយវាស់ ECG ម្តងទៀត។ រលកសញ្ញាអាចជួបការបង្អាក់ខ្លះ ដោយសារភាពស្ងួតនៃស្បែកនៅលើសិនសី ឬរោមលើ-កដៃអ្នក។ ក្នុងករណីនេះ សូមវាស់ ECG របស់អ្នក បន្ទាប់ពីលាបចូលលីលីឬឡេ ដើម្បីធ្វើឲ្យស្បែកអ្នកមានសំណើម ឬបន្ទាប់ពីសម្អាតរោមខ្លះចេញសិន។
- បើរលក ECG លេចឡើងបញ្ហាសក្យាល របៀបដែលវាមិនវិភាគ ECG របស់អ្នកត្រឹមត្រូវឡើយ។ ប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ **ទូទៅ** → **ទិសដៅ** ដើម្បីពិនិត្យការកំណត់លើ-កដៃដែលអ្នកពាក់នាឡិកា និងទីកន្លែងនៃប៊ូតុង។ រួចពាក់នាឡិកាអ្នកក្នុងទិសដៅត្រឹមត្រូវ ហើយវាស់ ECG របស់អ្នកម្តងទៀត។

ការប្រើមុខងារជូនដំណឹងអំពីចង្វាក់បេះដូងមិនទៀងទាត់

បើនាឡិកាអ្នកចាប់បានចង្វាក់បេះដូងមិនទៀងទាត់ជាប់គ្នាជាមួយនឹងមុខងារជូនដំណឹងអំពីចង្វាក់បេះដូងមិនទៀងទាត់ វានឹងសម្គាល់រក្ខន្ធនៃចង្វាក់បេះដូងមិនទៀងទាត់ដែលអាចជា**ចង្វាក់ខុសប្រក្រតីនៅចតខាងលើ**។ ក្នុងករណីនេះ នាឡិកានឹងបង្ហាញការជូនដំណឹងមួយដែលថា វាចាប់បានចង្វាក់បេះដូងមិនទៀងទាត់ ហើយនឹងសុំឲ្យអ្នកវាស់ ECG។ ជាមួយមុខងារនេះ អ្នកអាចទទួលបានជំនួយក្នុងការឆ្លើយតបនឹងហានិភ័យដែលអាចកើតឡើងពាក់ព័ន្ធជាមួយសុខភាពបេះដូងអ្នក។

ប៉ះ **វាស់ ECG** នៅពេលចង្វាក់បេះដូងមិនទៀងទាត់លេចឡើង និងវាស់ ECG របស់អ្នក។



- បន្ទាប់ពីការវាស់ ECG អ្នកអាចបើកនិងបិទមុខងារនេះលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor នៃទូរស័ព្ទអ្នក។
- មុខងារនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់។

ការចាប់ផ្តើមប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម

បុរេកំណត់ មុនពេលប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម

វាយបញ្ចូលទម្រង់របស់អ្នកលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor មុនពេលប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម។ បើអ្នកមិនវាយបញ្ចូលទម្រង់ទេ អ្នកមិនអាចប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើមទេ។

- 1 ប៉ះអាយខុន Samsung Health Monitor () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ដំណេកស្ទះដង្ហើម → ព្រម។
កម្មវិធី Samsung Health Monitor នឹងនៅតែស្ថិតលើទូរសព្ទអ្នកដដែល។
- 3 សូមអានពេលវេលានិងលក្ខខណ្ឌ ហើយប៉ះ យល់ព្រម។
- 4 វាយបញ្ចូលព័ត៌មានទម្រង់របស់អ្នក ដូចជាឈ្មោះ ភេទ និងថ្ងៃកំណើត ហើយប៉ះ បន្ត។
- 5 ធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីត្រៀមជាស្រេចសម្រាប់ការប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម។

ការប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម

គ្រប់គ្រងសុខភាពអ្នក ដោយពិនិត្យស្ថានភាពរបស់អ្នកនៅផ្ទះ សម្រាប់រោគសញ្ញានៃដំណេកស្ទះដង្ហើម ដោយមិនចាំបាច់ទៅជួបអ្នកឯកទេស។

- 1 ប៉ះអាយខុន Samsung Health Monitor () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ដំណេកស្ទះដង្ហើម → បន្ត រួចប៉ះកុងតាក់ មុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម ដើម្បីបើកវា។
- 3 ប៉ះ ព្រម និងសម្រាន្ត ខណៈពេលពាក់នាឡិកាពីរយប់ ក្នុងអំឡុងដប់ថ្ងៃបន្ទាប់។
 - មុនចូលដំណេក សូមសាកថ្នាំនាឡិកាលើសពី 30%។
 - ដើម្បីដឹងដំណេកស្ទះដង្ហើមយ៉ាងស្មើគ្នា នោះនឹងត្រូវការដំណេកជាប់យ៉ាងតិច 4 ម៉ោង។

ការពិនិត្យលទ្ធផលនៃការដឹងហានិភ័យនៃដំណេកស្ទះដង្ហើម

នាឡិកាអ្នកវាស់ការចងចាំនៃកម្រិតអុកស៊ីសែនក្នុងឈាមក្នុងអំឡុងពេលដំណេក និងប្រើវា ដើម្បីដឹងពីការអាក់នៃដង្ហើម ដែលអាចជាសញ្ញា នៃដំណេកស្ទះដង្ហើម។ អ្នកអាចទទួលបានដំណឹង បើនាឡិកាអ្នកចាប់បានតែសញ្ញានៃដំណេកស្ទះដង្ហើមពីមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរប៉ុណ្ណោះ បន្ទាប់ពី ការវាស់ដំណេកដោយជោគជ័យពីរយប់។

បើអ្នកទទួលបានដំណឹងថានាឡិកាអ្នកចាប់បានសញ្ញានៃដំណេកស្ទះដង្ហើមពីមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ សូមចែករំលែកវាជាមួយគ្រូពេទ្យដើម្បីធ្វើ តេស្តពិសេសបន្ថែមទៀត។ ទោះបីចាប់បានសញ្ញានៃដំណេកស្ទះដង្ហើមក៏ដោយ ក៏សូមទៅពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតដែរ បើអ្នកមិន ស្រួលខ្លួន។

អ្នកអាចពិនិត្យលទ្ធផលលើកម្មវិធី Samsung Health Monitor របស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

 ចូរកុំប្រើមុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើម ទាល់តែអ្នកបានពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ។



- ការវិភាគទិន្នន័យដំណេកនីមួយៗអាចត្រូវការដល់ទៅ 90 នាទី ឬលើសនេះ។
- មុខងារដំណេកស្ទះដង្ហើមនៃកម្មវិធី Samsung Health Monitor មិនមែនជាឧបករណ៍សម្រាប់ការតាមដាន ឬការ ត្រួតពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពទេ ដូច្នេះអ្នកត្រូវរង់ចាំយ៉ាងតិច 30 ថ្ងៃ មុនពេលប្រើវាម្តងទៀត សូមអ្នកគិតថា អ្នកមិនជួបប្រទះ បញ្ហាសុខភាពអ្វីក៏ដោយ។

GPS

នាឡិកាមានអង្គតែន GPS ដូច្នេះអ្នកអាចពិនិត្យព័ត៌មានទីកន្លែងអ្នកក្នុងពេលភ្លាមៗ ដោយមិនភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទ។

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់  → **ទីកន្លែង** ហើយប៉ះក្នុងតាក់ ដើម្បីបើកវា។



- នៅពេលនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកបានភ្ជាប់គ្នា មុខងារនេះប្រើ GPS នៃទូរសព្ទអ្នក។ បើកមុខងារទីកន្លែងរបស់ទូរសព្ទ ដើម្បីប្រើ សិនស៊ី GPS។
- អង្គតែន GPS ក្នុងនាឡិកាអ្នកនឹងត្រូវបានប្រើ នៅពេលប្រើមុខងារ Samsung Health និងកម្មវិធីផ្សេងៗ សុខភាព ទោះបីនាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នកក៏ដោយ។
- កម្លាំងរលកសញ្ញា GPS អាចនឹងថយចុះក្នុងកន្លែងដែលរលកសញ្ញាមានឧបសគ្គនៅក្នុងតំបន់ទាប ដូចជានៅចន្លោះអគារ ឬ ក្នុងអគារ ឬក្នុងសណ្ឋានដីមានព្រៃឈើឬភ្នំ ឬនៅក្រោមទឹក ឬក៏ស្ថានភាពអាកាសធាតុមិនល្អ។

តន្ត្រី

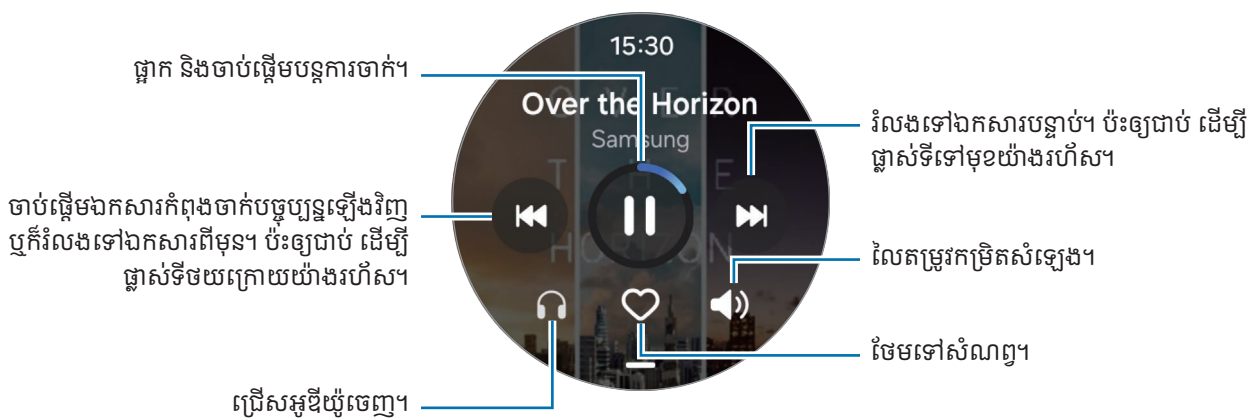
ការណែនាំ

ស្តាប់តន្ត្រីដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក។

ការប្រើតន្ត្រី

ប៉ះអាយខុនតន្ត្រី (🎵) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

ចាប់អូសជួរ និងអាយខុនការកំណត់ (—) ឡើងលើ ហើយប៉ះ **បណ្តាសិយ** ដើម្បីបើកអេក្រង់បណ្តាសិយ។ លើអេក្រង់បណ្តាសិយ អ្នកអាចពិនិត្យបញ្ជីចាក់ និងរៀបចំតន្ត្រីតាមបទ អាស់ប៊ុម និងសិល្បករ។



ការគ្រប់គ្រងឯកសារអូឌីយ៉ូដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក

ពិនិត្យឯកសារអូឌីយ៉ូលើនាឡិកាអ្នក ដែលបានចាត់តាមប្រភេទ និងគ្រប់គ្រងពួកវា ដោយថែមឬលុបពួកវាតាមតម្រូវការ។ អ្នកអាចធ្វើសមកាលឯកសារអូឌីយ៉ូដោយស្វ័យប្រវត្តិពីទូរសព្ទអ្នកទៅនាឡិកាអ្នក។

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។
- 2 ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គ្រប់គ្រងខ្លឹមសារព័ត៌មាន**។

3 ជ្រើស បទលើនាឡិកា។

ឯកសារអ្វីដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកានឹងលេចឡើង ដោយបានតម្រៀបតាមប្រភេទ។

- ដើម្បីធ្វើឯកសារអ្វីដែលទូរសព្ទអ្នកទៅនាឡិកាអ្នក សូមប៉ះអាយខុនថែម (+), ជ្រើសឯកសារអ្វីដែលរួចហើយប៉ះ **ថែមទៅនាឡិកា**។
- ដើម្បីលុបឯកសារអ្វីដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកា សូមប៉ះឲ្យដាច់លើឯកសារមួយដែលអ្នកចង់លុប ហើយប៉ះ **លុប**។

ដើម្បីធ្វើសមកាលឯកសារអ្វីដែលទូរសព្ទអ្នកជាមួយនាឡិកាអ្នករៀងរាល់ 6 ម៉ោង សូមប៉ះកុងតាក់ **ស្វ័យសមកាល** ដើម្បីបើកវា។ រួចប៉ះ **បញ្ជីចាក់ត្រូវធ្វើសមកាល**, ជ្រើសបញ្ជីចាក់ដែលត្រូវនាំចូលដាក់នាឡិកាអ្នក រួចហើយប៉ះ **រួចរាល់**។ បញ្ជីចាក់ដែលបានជ្រើសនឹងត្រូវបានធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិជាមួយនាឡិកាអ្នក នៅពេលវាមានថាមពលថ្មនៅសល់លើសពី 15% និងនៅពេលទម្រង់សំចៃថាមពលត្រូវបានបិទលើនាឡិកាអ្នក។

ប្រដាប់បញ្ជាមេឌា

ការណែនាំ

ត្រួតត្រាកម្មវិធីមេឌាដែលបានដំឡើងលើនាឡិកាអ្នក ឬទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ ដើម្បីចាក់ឬផ្អាកតន្ត្រីនិងរំដេអូ។



ដើម្បីបើកកម្មវិធីនេះដោយស្វ័យប្រវត្តិពីនាឡិកាអ្នក នៅពេលអ្នកចាក់តន្ត្រីឬរំដេអូលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ នៅលើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → **មុខងារកម្រិតខ្ពស់** ហើយប៉ះកុងតាក់ **ស្វ័យចាប់ផ្តើមការបញ្ជាមេឌា** ដើម្បីបើកវា។

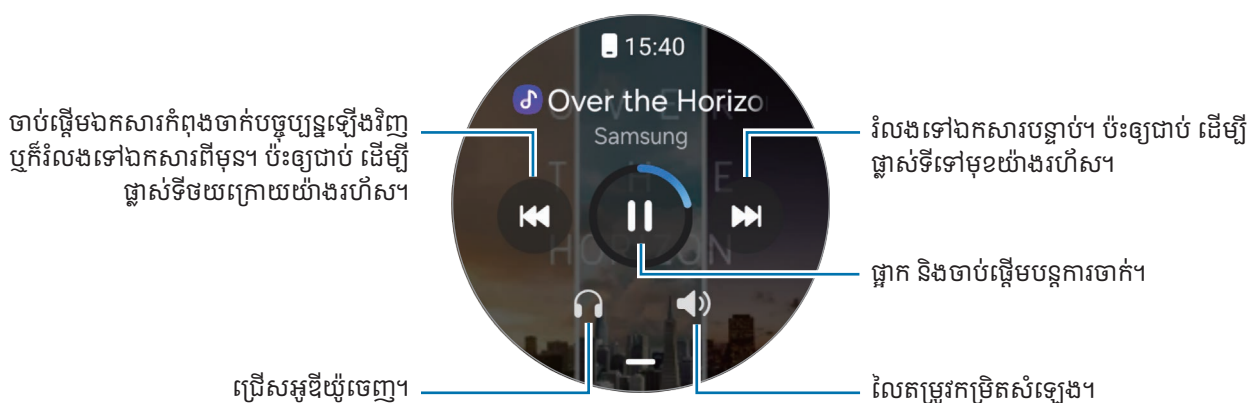
ការបញ្ជាកម្មវិធីចាក់តន្ត្រី

1 ប៉ះអាយខុនប្រដាប់បញ្ជាមេឌា (🎵) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

2 ជ្រើស **ទូរសព្ទ** ឬ **នាឡិកា**។

នៅពេលអ្នកជ្រើស **ទូរសព្ទ** តន្ត្រីនឹងចាក់ពីកម្មវិធីតន្ត្រីរបស់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ ហើយអ្នកអាចបញ្ជាកម្មវិធីចាក់តន្ត្រីដោយប្រើនាឡិកាអ្នក។

នៅពេលអ្នកជ្រើស **នាឡិកា** តន្ត្រីនឹងចាក់ពីកម្មវិធីតន្ត្រីនៃនាឡិកាអ្នក ហើយអ្នកអាចស្តាប់តន្ត្រីជាមួយឧបករណ៍នៃនាឡិកាអ្នក ឬកាស Bluetooth ដែលបានភ្ជាប់។



ការបញ្ជាកម្មវិធីចាក់វីដេអូ

1 ចាក់វីដេអូលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

2 ប៉ះអាយខុនប្រដាប់បញ្ជាមេឌា (🎵) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

អ្នកអាចបញ្ជាកម្មវិធីចាក់វីដេអូដោយប្រើនាឡិកាអ្នក។

ការរំព្យក

ចុះបញ្ជីកិច្ចត្រូវធ្វើជាការរំព្យក និងទទួលការជូនដំណឹងទៅតាមលក្ខខណ្ឌដែលអ្នកកំណត់។



- ដើម្បីប្រើការរំព្យកទឹកនៃឆ្នាំ មុខងារ GPS ត្រូវតែបានបើក។ ការរំព្យកទឹកនៃឆ្នាំប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើម៉ូដែល។
- ការរំព្យកទាំងអស់លើនាឡិកាអ្នក នឹងត្រូវបានធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិជាមួយទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ ដូច្នេះអ្នកក៏អាចទទួលការប្រាប់ និងពិនិត្យពួកវាពីទូរសព្ទផងដែរ។

ការប្រើការរំព្យក

ប៉ះអាយខុនការរំព្យក (✓) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

- ដើម្បីបង្កើតការរំព្យក សូមប៉ះអាយខុនសរសេរការរំព្យកមួយ (+)។
- ដើម្បីបញ្ចប់ការរំព្យក សូមប៉ះអាយខុនបញ្ចប់ (○) ឬជ្រើសការរំព្យកមួយ ហើយប៉ះ បញ្ចប់។
- ដើម្បីស្ដារការរំព្យក សូមប៉ះអាយខុនដំណាក់ករ (✓) → បានបញ្ចប់, ជ្រើសការរំព្យកមួយដែលត្រូវស្ដារ រួចហើយប៉ះ ស្ដារ។
- ដើម្បីលុបការរំព្យក សូមប៉ះឲ្យជាប់លើការរំព្យក ហើយប៉ះ លុប។

ប្រតិទិន

អ្នកអាចថែមព្រឹត្តិការណ៍ទៅនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នក ដើម្បីជួយអ្នកឲ្យគ្រប់គ្រងកាលវិភាគអ្នកកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាព។



ព្រឹត្តិការណ៍ដែលបានរក្សាទុកលើទូរសព្ទអ្នកក៏ត្រូវបានធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិជាមួយនាឡិកាអ្នកដែរ និងអាចពិនិត្យលើនាឡិកាអ្នក។

1 ប៉ះអាយខុនប្រតិទិន (7) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះអាយខុនថែមព្រឹត្តិការណ៍ (+)។

2 វាយបញ្ចូលកាលបរិច្ឆេទ ម៉ោង និងព័ត៌មានលម្អិតព្រឹត្តិការណ៍ រួចហើយប៉ះ រក្សាទុក។

ព្រឹត្តិការណ៍ដែលបានរក្សាទុកត្រូវបានថែមទៅបញ្ជី ហើយវានឹងលេចឡើងនៅម៉ោងដែលបានកំណត់។

ដើម្បីពិនិត្យព្រឹត្តិការណ៍សម្រាប់សប្តាហ៍នោះតាមកាលបរិច្ឆេទ សូមប៉ះ ការបង្ហាញប្រចាំសប្តាហ៍ និងជ្រើសកាលបរិច្ឆេទមួយ។

ដើម្បីពិនិត្យប្រតិទិន សូមប៉ះអាយខុនខែ (☞) និងប្រើមុខទេ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីផ្លាស់ទីទៅខែដែលចង់បាន។

Bixby

Bixby គឺជាអ្វីដែលប្រើប្រាស់ ដែលជួយអ្នកប្រើប្រាស់ឱ្យអ្នកកាន់តែងាយស្រួល។

អ្នកអាចនិយាយទៅកាន់ Bixby។ Bixby នឹងចាប់ផ្តើមមុខងារមួយដែលស្នើ ឬបង្ហាញព័ត៌មានដែលអ្នកចង់បាន។ សូមចូលមើល www.samsung.com/bixby ដើម្បីទទួលព័ត៌មានបន្ថែម។



- ត្រូវប្រាកដថា មីក្រូប្លុករបស់នាឡិកាគ្មានអ្វីរ៉ាំរ៉ៃ ទាំងនៅពេលអ្នកនិយាយដាក់វា។
- Bixby អាចប្រើបានតែជាភាសាខ្លះប៉ុណ្ណោះ ហើយមុខងារមួយចំនួនប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់របស់អ្នក។

ការដាស់ Bixby

ខណៈពេលចុចដាច់លើគេហប៊ូតុង សូមនិយាយអ្វីដែលអ្នកចង់ទៅកាន់ Bixby។ ដើម្បីប្រើមុខងារនេះ សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី, ប៉ះ **ប៊ូតុង និងកាយវិការ**, ប៉ះ **ចុចយូរ** ក្រោម **គេហប៊ូតុង** រួចហើយជ្រើស **Bixby**។

ជម្រើសផ្សេង សូមនិយាយឃ្លាដាស់ ដូចជា “Hi, Bixby” ឬ “Bixby” រួចហើយនិយាយអ្វីដែលអ្នកចង់។

ការកំណត់ឃ្លាដាស់

- 1 ប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី ហើយប៉ះ **មុខងារកម្រិតខ្ពស់** → **Bixby**។
- 2 ប៉ះ **សំឡេងដាស់** → **ឃ្លាដាស់** រួចជ្រើសឃ្លាដាស់ដែលអ្នកចង់បាន។

អាកាសធាតុ

ពិនិត្យព័ត៌មានអាកាសធាតុលើនាឡិកាសម្រាប់ទីកន្លែងដែលបានកំណត់លើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

ប៉ះអាយខុនអាកាសធាតុ (🌤️) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានអាកាសធាតុ ដូចជាអាកាសធាតុជាក់លាក់តាមម៉ោង ឬព័ត៌មានប្រចាំសប្តាហ៍ សូមប្រើមុខងារ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។

ដើម្បីថែមព័ត៌មានអាកាសធាតុក្នុងទីក្រុងមួយទៀត សូមប៉ះ **គ្រប់គ្រងទីកន្លែង** → **គ្រប់គ្រងលើទូរសព្ទ** ហើយថែមទីក្រុងពីទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

ម៉ោងរោង

កំណត់និងគ្រប់គ្រងម៉ោងរោងរបស់នាឡិកា និងម៉ោងរោងរបស់ទូរសព្ទដាច់ពីគ្នា។



នៅពេលនាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នកតាម Bluetooth អ្នកអាចពិនិត្យបញ្ជីម៉ោងរោងទាំងអស់លើទូរសព្ទអ្នកពីនាឡិកា។

ការកំណត់ម៉ោងរោង

- 1 ប៉ះអាយខុនម៉ោងរោង (⌚) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **ថែមលើនាឡិកា** ដើម្បីកំណត់ម៉ោងរោងដែលបន្ថែមលើនាឡិកាអ្នកប៉ុណ្ណោះ។
អ្នកក៏អាចថែមម៉ោងរោងពីទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ផងដែរ ដោយប៉ះ **ថែមលើទូរសព្ទ**។
- 3 ប៉ះរាលបញ្ចូល, ប្រើមុខទេរ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់ម៉ោងរោង ហើយប៉ះ **បន្ទាប់**។
- 4 កំណត់ជម្រើសម៉ោងរោងផ្សេងទៀត ដូចជាកាលបរិច្ឆេទ នៅពេលត្រូវបន្ថែម និងថាតើត្រូវឲ្យម៉ោងរោងសាឡើងវិញទេ ហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។
ម៉ោងរោងដែលបានរក្សាទុកត្រូវបានថែមទៅបញ្ជីម៉ោងរោង។

ដើម្បីបើកឬបិទម៉ោងរោង សូមប៉ះក្នុងតាក់ដាបនឹងម៉ោងរោងក្នុងបញ្ជីម៉ោងរោង។

ការបិទម៉ោងរោង

ចាប់អូសអាយខុនចោល (✖) ទៅក្រៅរង្វង់ធំ ដើម្បីបិទម៉ោងរោង។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអូសមុខទេរតាមទិសទ្រនិចនាឡិកា។
បើអ្នកចង់ប្រើមុខងារស្ងប់ សូមចាប់អូសអាយខុនស្ងប់ (⌚) ទៅក្រៅរង្វង់ធំ។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអូសមុខទេរតាមទិសបញ្ជាសទ្រនិចនាឡិកា។

ការលុបម៉ោងរោង

ក្នុងបញ្ជីម៉ោងរោង សូមប៉ះឲ្យជាប់លើម៉ោងរោងមួយ រួចហើយប៉ះ **លុប**។

នាឡិកាពិភពលោក

ប៉ះអាយខុននាឡិកាពិភពលោក (🌐) លើអេក្រង់កម្មវិធី ដើម្បីពិនិត្យនាឡិកាពិភពលោកដែលបានថែមពីទូរសព្ទ។

ដើម្បីថែមនាឡិកាពិភពលោក សូមប៉ះ **ថែមលើទូរសព្ទ**។ ឬបើអ្នកបានថែមនាឡិកាពិភពលោកហើយ សូមប៉ះ **គ្រប់គ្រងលើទូរសព្ទ** រួចហើយថែមឬលុបនាឡិកាពិភពលោកលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

រង្វាស់ពេល

ការកំណត់រង្វាស់ពេល

- 1 ប៉ះអាយខុនរង្វាស់ពេល (⌚) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះអាយខុនតាមបំណង (⌚)។
- 3 ប៉ះរាលបញ្ចូល, ប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសអេក្រង់ឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីកំណត់ចំនួនវេលា ហើយប៉ះអាយខុន ចាប់ផ្តើម (▶)។

 បើអ្នកជ្រើសបុគ្គលកំណត់ រង្វាស់ពេលនឹងចាប់ផ្តើមភ្លាមៗ។ អ្នកក៏អាចពិនិត្យបុគ្គលកំណត់ច្រើនទៀតផងដែរ ដោយប្រើមុខទេវ ឬក៏ អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់។

ការចោលរង្វាស់ពេល

ចាប់អូសអាយខុនចោល (✖) ទៅក្រៅរង្វង់ធំ នៅពេលរង្វាស់ពេលរបស់អ្នកបញ្ចប់។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអូសមុខទេវតាមទិស ទ្រនិចនាឡិកា។

ដើម្បីចាប់ផ្តើមរង្វាស់ពេលឡើងវិញ សូមចាប់អូសអាយខុនសាឡើងវិញ (↺) ទៅក្រៅរង្វង់ធំ។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអូសមុខទេវ តាមទិសបញ្ជាស្រទនិចនាឡិកា។

នាឡិកាវាស់ពេល

- 1 ប៉ះអាយខុននាឡិកាវាស់ពេល (⌚) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ជ្រើសស្ទីលនាឡិកាវាស់ពេលដែលអ្នកចង់បាន ដោយប្រើមុខទេវ ឬក៏អូសមកឆ្វេងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់។ ដើម្បីប្តូរស្ទីលនាឡិកាវាស់ពេល សូមប៉ះឲ្យជាប់លើអេក្រង់។
- 3 ប៉ះ ចាប់ផ្តើម ដើម្បីវាស់ពេលព្រឹត្តិការណ៍មួយ។ ដើម្បីកាត់ត្រាចំនួនដុំ ខណៈពេលកំពុងវាស់ពេលព្រឹត្តិការណ៍មួយ សូមប៉ះ ដុំ ឬអាយខុនដុំ (⌚)។

4 ប៉ះ **ឈប់** ឬអោយខុនឈប់ (⏏) ដើម្បីបញ្ឈប់ការវាស់ពេល។

- ដើម្បីចាប់ផ្តើមការវាស់ពេលឡើងវិញ សូមប៉ះ **ចាប់ផ្តើមបន្ត** ឬអោយខុនចាប់ផ្តើមបន្ត (▶)។
- ដើម្បីជម្រះចំនួនជុំ សូមប៉ះ **កំណត់ឡើងវិញ** ឬអោយខុនកំណត់ឡើងវិញ (↺)។



លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអោយខុនការកំណត់ (⚙) → **ប៊ីតុង និងកាយវិការ** → **សកម្មភាព** ហើយជ្រើស **នាឡិកាវាស់ពេល** ដើម្បីចាប់ផ្តើមនិងបញ្ហានាឡិកាវាស់ពេលដោយផ្ទាល់ ជាមួយប៊ីតុងរហ័ស។ ក្នុងអំឡុងការប្រើ សូមចុចប៊ីតុងរហ័ស ដើម្បីបញ្ឈប់ ឬចាប់ផ្តើមបន្តរង្វាស់ពេល ហើយចុចរាត្រីដង ដើម្បីកត់ត្រាពេលនៃជុំ។ ខណៈពេលវាលប់ សូមចុចឲ្យជាប់លើប៊ីតុងរហ័ស ដើម្បីជម្រះពេលនៃជុំទាំងអស់។ (Galaxy Watch8 Classic)

វិចិត្រសាល

ការណែនាំ

អ្នកអាចចូលប្រើរូប អាស់ប៊ិម និងរឿង ដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក ឬធ្វើសមកាលជាមួយទូរសព្ទអ្នក។ ដូចគ្នានេះដែរ អ្នកអាចតម្រូវមុខនាឡិកាតាមបុគ្គល ដោយប្រើរូបភាព។

ការគ្រប់គ្រងរូបភាពដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក

ពិនិត្យរូបភាពលើនាឡិកាអ្នក ដែលបានចាត់តាមប្រភេទ និងគ្រប់គ្រងពួកវា ដោយថែមឬលុបពួកវាតាមតម្រូវការ។ អ្នកអាចធ្វើសមកាលរូបភាពដោយស្វ័យប្រវត្តិពីទូរសព្ទអ្នកទៅនាឡិកាអ្នក។

1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។

2 ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គ្រប់គ្រងខ្លឹមព័ត៌មាន**។

3 ជ្រើស **រូបលើនាឡិកា**។

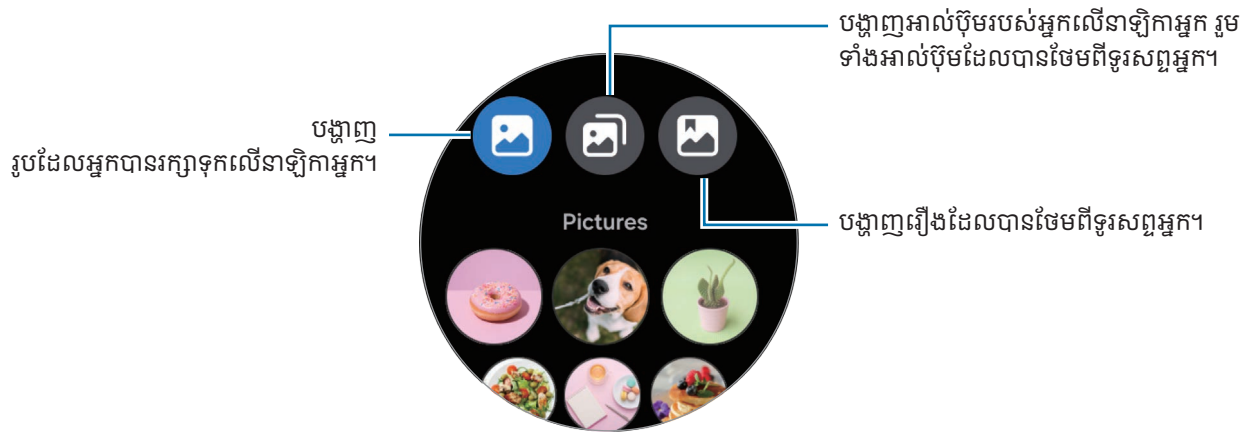
រូបភាពដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកានឹងលេចឡើង ដោយបានតម្រៀបតាមប្រភេទ។

- ដើម្បីផ្ទេររូបភាពពីទូរសព្ទអ្នកទៅនាឡិកាអ្នក សូមប៉ះអោយខុនថែម (+), ជ្រើសរូបភាព រួចហើយប៉ះ **រួចរាល់**។
- ដើម្បីលុបរូបភាពដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក សូមប៉ះឲ្យជាប់លើឯកសារមួយដែលអ្នកចង់លុប ហើយប៉ះ **លុប**។

ដើម្បីធ្វើសមកាលរូបលើទូរសព្ទអ្នកជាមួយនាឡិកាអ្នករៀងរាល់ប្រាំមួយម៉ោង សូមប៉ះកុងតាក់ **ស្វ័យសមកាលអាស់ប៊ិម** ដើម្បីបើកវា។ រួចប៉ះ **អាស់ប៊ិមត្រូវធ្វើសមកាល**, ជ្រើសអាស់ប៊ិមដែលត្រូវនាំចូលដាក់នាឡិកាអ្នក រួចហើយប៉ះ **រួចរាល់**។ អាស់ប៊ិមដែលបានជ្រើសនឹងត្រូវបានធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិជាមួយនាឡិកាអ្នក នៅពេលវាមានថាមពលចូលនៅសល់លើសពី 15% និងនៅពេលទម្រង់សំចៃថាមពលត្រូវបានបិទលើនាឡិកាអ្នក។

ការប្រើវិចិត្រសាល

ប៉ះអាយខុនវិចិត្រសាល (🌸) លើអេក្រង់កម្មវិធី។



ការបង្ហាញរូប

ពិនិត្យនិងគ្រប់គ្រងរូបដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក។

- 1 ប៉ះអាយខុនវិចិត្រសាល (🌸) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ជ្រើសរើសរូប។
- 3 ប្រើមុខទេ ឬក៏អូសឡើងលើឬចុះក្រោមលើអេក្រង់ ដើម្បីរំកិលលើបញ្ជី រួចជ្រើសរើសរូប។

ការពង្រីកឬការបង្រួម

ខណៈពេលកំពុងពិនិត្យរូបមួយ សូមប៉ះពីរដងលើរូបនោះ, ញែកម្រាមដៃពីរបស់អ្នកចេញពីគ្នា ឬក៏កៀបលើរូបមួយ ដើម្បីពង្រីកឬបង្រួម។

នៅពេលរូបមួយត្រូវបានពង្រីក អ្នកអាចបង្ហាញរូបនៅសល់ដោយរំកិលជុំវិញអេក្រង់។

ការប្តូរមុខនាឡិកាតាមបំណង

អ្នកអាចបង្ហាញរូបភាពលើមុខនាឡិកាអ្នកបន្ទាប់ពីតម្រូវវាតាមបុគ្គលជាមួយរូបភាពទាំងនោះ។ សូមមើល [ការប្តូរមុខនាឡិកាមួយតាមបំណងជាមួយរូបភាពមួយ](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

- 1 ប៉ះអាយខុនវិចិត្រសាល () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះឲ្យជាប់លើរូបដែលត្រូវប្រើ។
ដើម្បីជ្រើសរូបច្រើន សូមប្រើមុខទេវ ឬអ្នកសម្លេងមកឆ្លងឬទៅស្តាំ និងជ្រើសពួកវា។
- 3 ប៉ះអាយខុនថែមទៅទ្វេសង () និងជ្រើសប្រភេទមុខនាឡិកាមួយ។

ការលុបរូប

- 1 ប៉ះអាយខុនវិចិត្រសាល () លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះឲ្យជាប់លើរូបដែលត្រូវលុប។
ដើម្បីជ្រើសរូបច្រើនដែលអ្នកចង់លុប សូមប្រើមុខទេវ ឬអ្នកសម្លេងមកឆ្លងឬទៅស្តាំលើអេក្រង់ ហើយជ្រើសរូបផ្សេងទៀតដែលអ្នកចង់លុប។
ដើម្បីជ្រើសរូបទាំងអស់ សូមប៉ះ **ទាំងអស់**។
- 3 ប៉ះអាយខុនលុប ()។

Samsung Find

បើអ្នកបាត់ទូរសព្ទអ្នក ឬឧបករណ៍ពាក់ព័ន្ធមួយទៀត ដែលបានចុះបញ្ជីក្នុង Samsung Account តែមួយ ដូចនាឡិកាអ្នក អ្នកអាចប្រើនាឡិកាដើម្បីស្វែងរកវា។ អ្នកក៏អាចចែករំលែកទីកន្លែងរបស់អ្នកទៀតដែលអ្នកបានបុព្វកំណត់ដែរ។



បើកម្មវិធីនេះមិនដំណើរការប្រក្រតីទេ លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → កម្មវិធី → បញ្ជីកម្មវិធី → Samsung Find → ការអនុញ្ញាត → ទីតាំង ហើយជ្រើស ត្រប់ពេល។

ការស្វែងរកមនុស្ស

- 1 ប៉ះអាយខុនរក (📍) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ មនុស្ស។
- 3 ជ្រើសបុគ្គលដែលអ្នកចង់ស្វែងរកពីបញ្ជី។
ផែនទីនឹងបង្ហាញទីកន្លែងរបស់បុគ្គលនោះ។ ប៉ះអាយខុនច្រើនទៀត (⋯) ដើម្បីពិនិត្យទីកន្លែងលម្អិតរបស់ពួកគេ។

ការស្វែងរកឧបករណ៍ខ្ញុំ

- 1 ប៉ះអាយខុនរក (📍) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ ឧបករណ៍។
- 3 ជ្រើសឧបករណ៍ដែលអ្នកចង់ស្វែងរកពីបញ្ជី។
ផែនទីនឹងបង្ហាញទីកន្លែងរបស់ឧបករណ៍អ្នក។ ប៉ះអាយខុនច្រើនទៀត (⋯) ដើម្បីពិនិត្យអាសយដ្ឋានលម្អិត។

ការធ្វើ SOS

ការណែនាំ

ក្នុងពេលអាសន្ន រួមទាំងពេលអ្នកឈឺចាប់ដោយសារការដួល នឹងធ្វើការហៅអាសន្ន និងធ្វើសារ SOS ដែលរួមបញ្ចូលព័ត៌មានទីកន្លែងរបស់អ្នកទៅទំនាក់ទំនងដែលបានចុះបញ្ជីពីមុន។ ដូចគ្នានេះដែរ អ្នកអាចរៀបចំឲ្យនាឡិកាបង្ហាញព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រលើវា បន្ទាប់ពីធ្វើ SOS។



- បើមុខងារ GPS នៃនាឡិកាអ្នកមិនត្រូវបានបើកទេ ហើយវាត្រូវការដើម្បីធ្វើព័ត៌មានទីកន្លែង វានឹងត្រូវបានបើកដោយស្វ័យប្រវត្តិ ដើម្បីដឹងពីទីកន្លែងអ្នក។
- ព័ត៌មានទីកន្លែងអ្នកប្រហែលជាមិនបានធ្វើចេញឡើយ អាស្រ័យលើតំបន់ឬស្ថានភាពរបស់អ្នក។

បុរេកំណត់សំណើ SOS

ការវាយបញ្ចូលព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ

វាយបញ្ចូលព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក ដូចជាឈ្មោះនិងប្រភេទឈាមរបស់អ្នក។ ព័ត៌មាននេះអាចត្រូវបានចូលប្រើដោយផ្ទាល់លើនាឡិកាអ្នក ក្នុងពេលអាសន្ន។

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។
- 2 ប៉ះ **ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ**, វាយបញ្ចូលព័ត៌មានអ្នក ហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

នៅពេលធ្វើ SOS ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រដែលបានវាយបញ្ចូល នឹងលេចឡើងលើអេក្រង់ SOS នៃនាឡិកាអ្នក។

ការចុះបញ្ជីទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន

ថែមទំនាក់ទំនងដែលអាចជួយអ្នក នៅពេលស្នើ SOS។

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។
- 2 ប៉ះ **ទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន**។
- 3 ប៉ះ **ថែមទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន**, ជ្រើសទំនាក់ទំនងដែលអ្នកចង់បានពីទំនាក់ទំនងដែលអ្នកមានស្រាប់ រួចហើយប៉ះ **រួចរាល់**។

ការស្នើ SOS

ការកំណត់សំណើ SOS

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា → សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។
- 2 ប៉ះ **SOS អាសន្ន** ហើយកំណត់សំណើ SOS។
 - ដើម្បីជ្រើសទំនាក់ទំនងមួយដែលត្រូវធ្វើការហៅអាសន្នទៅ សូមប៉ះ **លេខអាសន្នត្រូវហៅ** និងជ្រើសទំនាក់ទំនងមួយ ឬវាយបញ្ចូលមួយដោយដៃ។
 - ដើម្បីផ្ញើសារ SOS ដែលរួមបញ្ចូលទឹកនឹងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកទៅទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន សូមប៉ះកុងតាក់ **ធ្វើ SOS ទៅទំនាក់ទំនងអាសន្ន** ដើម្បីបើកវា។ សូមមើល **ការចុះបញ្ជីទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការកំណត់ទំនាក់ទំនងភាពអាសន្ន ដើម្បីផ្ញើសារ។
 - ដើម្បីចាប់ផ្តើមការហៅអាសន្នដោយស្វ័យប្រវត្តិ និងផ្ញើសារ SOS ក្រោយពីការរាប់ថយលើអេក្រង់សំណើ SOS សូមប៉ះកុងតាក់ **ត្រូវការអ្នកសង្ឃឹមហៅ** ដើម្បីបិទវា ហើយប៉ះ **រាប់ថយ** ដើម្បីកំណត់រយៈពេលរាប់ថយ មុនសំណើ SOS។

ការផ្ញើសំណើ SOS

- 1 ក្នុងពេលអាសន្ន សូមចុចតេហ្ស៊ីតុងរបស់នាឡិកាប្រាំដង។
- 2 ចាប់អ្វីសអាយខុនហៅអាសន្ន () ទៅក្រៅរង្វង់ធំ។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអ្វីសមុខទេតាមទិសបញ្ជាសម្រេចនាឡិកា។ ការហៅមួយត្រូវបានធ្វើទៅកាន់ទំនាក់ទំនងពេលអាសន្នរបស់អ្នក។
- 3 នៅពេលការហៅនោះបានបញ្ចប់ សូមចាប់អ្វីសអាយខុនចាប់ផ្តើមការចែករំលែក () ទៅក្រៅរង្វង់ធំ។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអ្វីសមុខទេតាមទិសបញ្ជាសម្រេចនាឡិកា។

ទឹកនឹងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានចែករំលែកជាមួយទំនាក់ទំនងពេលអាសន្នរបស់អ្នក ហើយអេក្រង់ SOS នឹងលេចឡើងលើនាឡិកាអ្នក។

 - ដើម្បីមិនធ្វើការហៅ ឬចែករំលែកទឹកនឹងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក សូមចាប់អ្វីសអាយខុនបោះបង់ () ទៅខាងក្រៅរង្វង់ធំលើអេក្រង់សំណើ SOS។ ជម្រើសផ្សេង សូមបង្វិលឬអ្វីសមុខទេតាមទិសសម្រេចនាឡិកា។
 - បើមុខងារ **ធ្វើ SOS ទៅទំនាក់ទំនងអាសន្ន** ត្រូវបានបិទ សារមួយដែលរួមបញ្ចូលទឹកនឹងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកនឹងមិនធ្វើទៅទំនាក់ទំនងពេលអាសន្នឡើយ។

ការស្នើ SOS នៅពេលអ្នកឈឺចាប់ពីការដួល

ការកំណត់សំណើ SOS នៅពេលអ្នកឈឺចាប់ពីការដួល

- 1 បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា → សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។
- 2 ប៉ះ **ការដឹងការដួលខ្លាំង**, ប៉ះកុងតាក់ ដើម្បីបើកវា រួចហើយកំណត់សំណើ SOS ដែលត្រូវធ្វើចេញ នៅពេលអ្នកឈឺចាប់ពីការដួល។
 - ដើម្បីកំណត់លក្ខខណ្ឌដែលនាឡិកាអ្នកនឹងកំណត់ថាអ្នកបានឈឺចាប់ពីការដួល សូមប៉ះ **នៅពេលចាប់បានការដួល**។
 - ដើម្បីជ្រើសទំនាក់ទំនងមួយដែលត្រូវធ្វើការហៅអាសន្នទៅ សូមប៉ះ **លេខអាសន្នត្រូវហៅ** និងជ្រើសទំនាក់ទំនងមួយ ឬវាយបញ្ចូលមួយដោយដៃ។
 - ដើម្បីផ្ញើសារ SOS ដែលរួមបញ្ចូលទីកន្លែងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកទៅទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន នៅពេលអ្នកឈឺចាប់ដោយសារការដួល សូមប៉ះកុងតាក់ **ផ្ញើ SOS ទៅទំនាក់ទំនងអាសន្ន** ដើម្បីបើកវា។ សូមមើល **ការចុះបញ្ជីទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការកំណត់ទំនាក់ទំនងភាពអាសន្ន ដើម្បីផ្ញើសារ។

ការផ្ញើសំណើ SOS នៅពេលអ្នកឈឺចាប់ពីការដួល

នៅពេលមានការប៉ះខ្លាំង នាឡិកានឹងចាប់ការឈឺចាប់ពីការដួលតាមរយៈចលនានៃដៃអ្នក។ បើចាប់មិនបានចលនាលើសពី 30 វិនាទី ក្រោយពីដួល វានឹងបង្ហាញការប្រាប់ ខណៈពេលបញ្ចេញសំឡេងនិងញ័រ។ បើនៅតែគ្មានការឆ្លើយតបបន្ទាប់ពី 60 វិនាទី ការហៅអាសន្ននឹងធ្វើឡើង ហើយសារ SOS នឹងធ្វើចេញដោយស្វ័យប្រវត្តិទៅទំនាក់ទំនងដែលបានចុះបញ្ជីពីមុន បន្ទាប់ពីការរាប់ថយ។



- នៅពេលអ្នកហាត់ប្រាណខ្លាំង នាឡិកាអាចច្រឡំថា អ្នកបានឈឺចាប់ពីការដួល។ បើមានករណីនេះ សូមបោះបង់ការប្រាប់ដំណឹងដើម្បីកុំឲ្យផ្ញើសារ SOS។
- បើមុខងារ **ផ្ញើ SOS ទៅទំនាក់ទំនងអាសន្ន** ត្រូវបានបិទ សារមួយដែលរួមបញ្ចូលទីកន្លែងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកនឹងមិនផ្ញើទៅទំនាក់ទំនងពេលអាសន្នឡើយ។
- បើអ្នកចង់ធ្វើការហៅអាសន្នដោយដៃ និងផ្ញើសារ SOS ដោយដៃ បន្ទាប់ពីការដួលខ្លាំង សូមបើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក, ប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា → សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន → ការដឹងការដួលខ្លាំង** រួចហើយប៉ះកុងតាក់ **ត្រូវការអ្នកដើម្បីហៅ** ដើម្បីបើកវា។

បញ្ឈប់ការចែករំលែកព័ត៌មានទីកន្លែង

ខណៈពេលចែករំលែកព័ត៌មានទីកន្លែងរបស់អ្នក អាយុនុការជូនដំណឹង SOS (🚨) និងលេចឡើងលើអេក្រង់នាឡិកា ហើយអ្នកអាចពិនិត្យស្ថានភាពចែករំលែកលើផ្ទាំងជូនដំណឹង។

ដើម្បីបញ្ឈប់ការចែករំលែកព័ត៌មានទីកន្លែងអ្នក សូមប៉ះផ្ទាំងជូនដំណឹង ហើយប៉ះ **ឈប់ចែករំលែក** → អាយុនុព្រម (✅)។

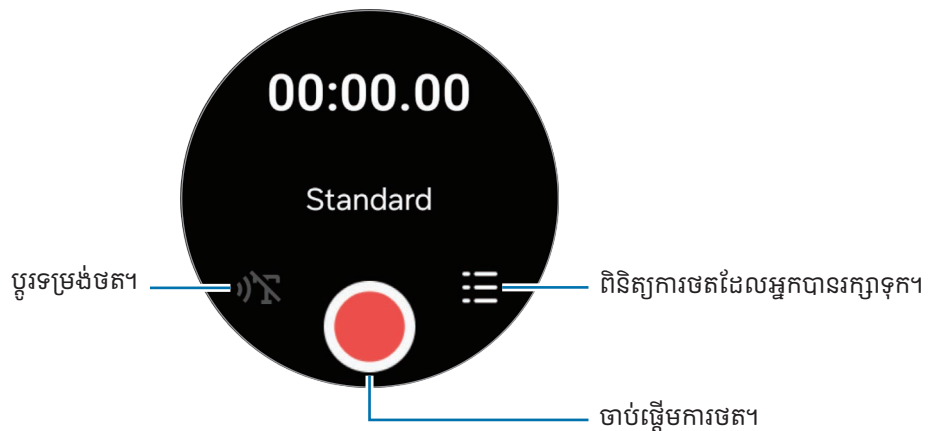
📝 បើអ្នកមិនបញ្ឈប់ការធ្វើសារ SOS ទេ សារបន្ថែមដែលរួមបញ្ចូលព័ត៌មានទីកន្លែងអ្នក នឹងធ្វើទៅទំនាក់ទំនងដែលបានចុះបញ្ជីពីមុនជាបន្តបន្ទាប់ រៀងរាល់ 15 នាទី ក្នុងពេល 24 ម៉ោង បន្ទាប់ពីបានធ្វើសារ SOS ដំបូង។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ សារនោះនឹងធ្វើតែនៅពេលទីកន្លែងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកមានរយៈពេលយូរមួយមួយពីទីកន្លែងដែលបានធ្វើសារចុងក្រោយប៉ុណ្ណោះ។

ថតសំឡេង

ថត ឬចាក់ការថតសំឡេង។

ការធ្វើការថតសំឡេង

- 1 ប៉ះអាយុនុកម្មវិធីថតសំឡេង (🎤) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះអាយុនុថត (🔴) ដើម្បីចាប់ផ្តើមការថត។ និយាយដាក់មីក្រូហ្វូនរបស់នាឡិកា។
ដើម្បីផ្អាកការថត សូមប៉ះអាយុនុផ្អាក (⏸)។



3 ប៉ះអាយុខុសឈប់ (■) ដើម្បីបញ្ចប់ការថត។

ការថតនឹងត្រូវបានរក្សាទុក។ ដើម្បីស្តាប់សំឡេងដែលបានថត សូមជ្រើសរើសឯកសារថត។



ឯកសារអូឌីយ៉ូដែលបានថតពីនាឡិកាអ្នកត្រូវបានធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិជាមួយទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ និងធ្វើប្រតិចារឹកជាអត្ថបទ រួចហើយអ្នកអាចពិនិត្យការសង្ខេប។ អត្ថបទដែលបានធ្វើប្រតិចារឹកក៏អាចបកប្រែទៅជាភាសាផ្សេងទៀតដែរ។ មុខងារទាំងនេះប្រហែលជាមិនទទួលបានការគាំទ្រទេ អាស្រ័យលើម៉ូដែលនៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

ការប្តូរទម្រង់ថត

ប៉ះអាយុខុសកម្មវិធីថតសំឡេង (🔊) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

ជ្រើសរើសទម្រង់មួយដែលអ្នកចង់បាន។

- 📄 ៖ នេះជាទម្រង់ថតស្តង់ដារ។
- 📄T ៖ នាឡិកាថតសំឡេងអ្នកដល់ទៅ 10 នាទី, បំប្លែងវាទៅជាអត្ថបទ រួចហើយរក្សាទុកវា។ ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលល្អបំផុត សូមដាក់នាឡិកាក្បែរមាត់អ្នក ហើយនិយាយឲ្យឮៗនិងច្បាស់ៗក្នុងកន្លែងស្ងាត់។



បើភាសាសម្តី-ទៅ-អត្ថបទមិនត្រូវគ្នានឹងភាសាដែលអ្នកកំពុងនិយាយទេ នាឡិកានឹងមិនស្គាល់សំឡេងអ្នកឡើយ។ មុនពេលប្រើមុខងារនេះ សូមប៉ះ **សម្តីទៅអត្ថបទ** លើអេក្រង់ថតសំឡេង ដើម្បីកំណត់ជាភាសាសម្តី-ទៅ-អត្ថបទ។

ម៉ាស៊ីនគិតលេខ

អ្នកអាចធ្វើការគណនា។

ប៉ះអាយុខុសគិតលេខ (🧮) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

ប៉ះអាយុខុសប្រវត្តិ (🕒) និងពិនិត្យប្រវត្តិនៃការគណនា។ ដើម្បីជម្រះប្រវត្តិ សូមប៉ះ **ជម្រះ**។

ចាប់អូសអាយុខុសផ្ទាំងជំនួយ (—) ឡើងលើ ដើម្បីគណនាប្រាក់ទឹកតែ ឬប្រើឧបករណ៍បំប្លែងឯកតា។

ត្រីវិស័យ

អ្នកអាចប្រើនាឡិកាអ្នកជាត្រីវិស័យ។

- 1 ប៉ះអាយុខុសត្រីវិស័យ (🔴) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ចាប់អ្នកសរសេរខុសពីត្រីវិស័យ (—) ឡើងលើ ហើយប៉ះ ក្រិត ដើម្បីក្រិតត្រីវិស័យ ដោយយោលកង់ដែលអ្នកកំពុងពាក់នាឡិកា។
បន្ទាប់ពីក្រិត ត្រីវិស័យនឹងលេចឡើង។

ចាប់អ្នកសរសេរខុសពីត្រីវិស័យ (—) ឡើងលើ ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែម ដូចជាភាពទេរ រយៈកម្ពស់ និងសម្ពាធបរិយាកាស។



- វត្តមាននៃសារធាតុម៉ាញ៉េទិក ដូចជាគ្រឿងសាកស្រោច អាចប៉ះពាល់ដល់សិនស៊ីត្រីវិស័យនៃនាឡិកាអ្នក និងបន្ទាបសុក្រិតភាពរបស់វា។ ដូចគ្នានេះដែរ ខ្សែលោហៈដែលមានសារធាតុមេដែក អាចប៉ះពាល់ដល់សិនស៊ីត្រីវិស័យខាងក្នុងរបស់នាឡិកាអ្នក ដោយរំហូរម៉ាញ៉េទិក អាស្រ័យលើរបៀបដែលអ្នកពាក់ខ្សែនោះ។
- សិនស៊ីត្រីវិស័យអាចទទួលបានប៉ះពាល់ពីការរំខាននៃម៉ាញ៉េទិក ដែលនាំឲ្យថយចុះភាពសុក្រិត សូម្បីត្រីវិស័យត្រូវបានក្រិតហើយក៏ដោយនៅក្នុងទីក្រុងដែលមានសំណង់ណែនណាស់, នៅខាងក្នុងអគារ ឬក្នុងលំហក្នុងអគារបិទជិត ដូចជាទីចំណតក្នុងអគារ ឬខាងក្នុងឡាន។

ប្រដាប់បញ្ចកាស

អ្នកអាចពិនិត្យស្ថានភាពថ្មនៃ Galaxy Buds ដែលបានភ្ជាប់ជាមួយនាឡិកា ព្រមទាំងប្តូរការកំណត់របស់ពួកវា។

ប៉ះអាយុខុសប្រដាប់បញ្ចកាស Buds (👂) លើអេក្រង់កម្មវិធី។

ប្រដាប់បញ្ជាកាមេរ៉ា

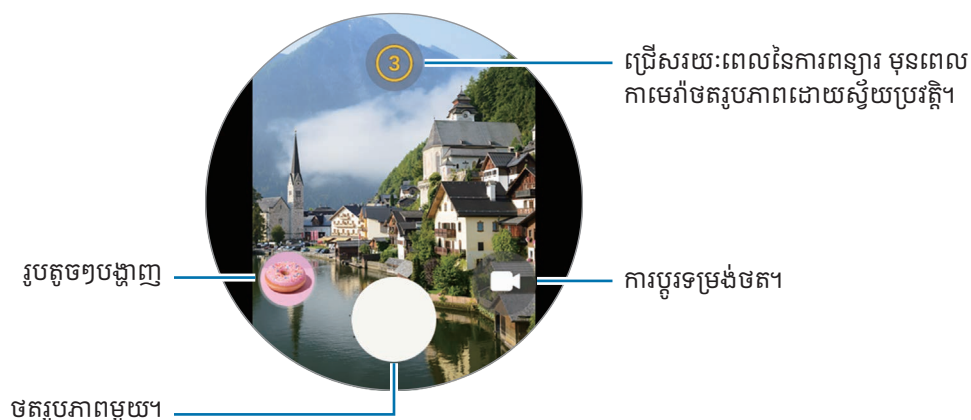
អ្នកអាចបញ្ជាពីចម្ងាយចំពោះកាមេរ៉ានៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ជាមួយនាឡិកា និងថតរូបភាព ឬក៏ថតរឿង ពីចម្ងាយមួយ។



កម្មវិធីនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

ថតរូបភាព

- 1 ប៉ះអាយខុនប្រដាប់បញ្ជាកាមេរ៉ា (📷) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
កម្មវិធីកាមេរ៉ានឹងបើកលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- 2 ពិនិត្យអេក្រង់បង្ហាញ ហើយប៉ះអាយខុនថតរូបភាព (📷) ដើម្បីថតរូបភាពមួយ។



ការថតរឿងវីដេអូ

- 1 ប៉ះអាយខុនប្រដាប់បញ្ជាកាមេរ៉ា (📷) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
កម្មវិធីកាមេរ៉ានឹងបើកលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- 2 ប៉ះអាយខុនរឿងវីដេអូ (📹) ដើម្បីប្តូរទម្រង់ថតទៅជាវីដេអូ ហើយប៉ះអាយខុនចាប់ផ្តើមការថត (📹) ដើម្បីថតរឿងវីដេអូ។
ដើម្បីថតរូបពីរឿងវីដេអូ ខណៈពេលកំពុងថតរឿងវីដេអូ សូមប៉ះអាយខុនថត (📷)។
- 3 ប៉ះអាយខុនបញ្ឈប់ការថត (🛑) ដើម្បីបញ្ឈប់ការថតរឿងវីដេអូ។

Samsung Global Goals

គោលបំណងសាកលដែលត្រូវបានរៀបចំដោយមហាសន្និបាតរបស់អង្គការសហប្រជាជាតិក្នុងឆ្នាំ 2015 មានគោលបំណងផ្សេងៗដែលប៉ងបង្កើតសង្គមមួយប្រកបដោយចីរភាព។ គោលបំណងទាំងនេះមានអានុភាពក្នុងការបញ្ចប់ភាពក្រីក្រ ប្រយុទ្ធនឹងអសមភាព ព្រមទាំងបញ្ឈប់ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ។

ជាមួយ Samsung Global Goals សូមស្វែងយល់បន្ថែមអំពីគោលបំណងសាកលនិងចូលរួមក្នុងចលនានេះ ដើម្បីអនាគតកាន់តែប្រសើរ។

SmartThings

អ្នកអាចបញ្ជាប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់វៃឆ្លាត និងផលិតផលឧបករណ៍អ៊ីនធឺណិត (IoT) ដែលបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នកដោយប្រើនាឡិកាអ្នក។

- 1 ប៉ះអាយខុន SmartThings (📶) លើអេក្រង់កម្មវិធី។
- 2 ប៉ះ **ទម្លាប់ទាំងអស់** ឬ **ឧបករណ៍ទាំងអស់** រួចហើយជ្រើសឧបករណ៍ឬទម្លាប់មួយ ដើម្បីបញ្ជា។

ដើម្បីថែមទម្លាប់ឬឧបករណ៍ សូមប៉ះ **បង្ហាញលើទូរសព្ទ** ហើយថែមពួកវាលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

 បើអ្នកមិនបានដំឡើងកម្មវិធី SmartThings លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ទេ ឬបើកំណែនៃកម្មវិធី SmartThings លើនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកមិនផ្ទុកទេ អ្នកនឹងមិនអាចប្រើកម្មវិធីនេះឡើយ។ ទាញយកកំណែថ្មីបំផុតនៃកម្មវិធីលើទូរសព្ទអ្នក នៅពេលអ្នកប៉ះ **បង្ហាញលើទូរសព្ទ**។

កម្មវិធី Google

Google ផ្តល់កម្មវិធីខ្លះសម្រាប់នាឡិកា។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការគណនី Google ដើម្បីចូលប្រើកម្មវិធីខ្លះ។

- **ផែនទី**៖ រកទីកន្លែងអ្នកលើផែនទី ហើយស្វែងរកផែនទីដោយប្រើ GPS។
- **Messages**៖ ផ្ញើនិងទទួលសារលើនាឡិកាឬទូរសព្ទអ្នក។
- **Google Assistant**៖ ប្រើមុខងាររបស់នាឡិកា ឬស្វែងរកព័ត៌មាន ដោយប្រើសំឡេងអ្នក។
- **Gemini**៖ ប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយ Gemini ដើម្បីប្រើមុខងារជាច្រើន ដូចជាការស្វែងរកព័ត៌មាន ឬការសរសេរខ្លីមព័ត៌មាន។

 កម្មវិធីខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើអ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។

ការកំណត់

ការណែនាំ

ប្រការកំណត់តាមបំណងសម្រាប់មុខងារនិងកម្មវិធីនានា។ កំណត់នាឡិកាអ្នកអាស្រ័យលើលំនាំនៃការប្រើប្រាស់របស់អ្នក ដោយធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធផ្សេងៗ។

ប៉ះអាយុខុនការកំណត់ (⚙️) លើអេក្រង់កម្មវិធី។



មុខងារខ្លះក្នុងការកំណត់ប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។

Samsung Account

ចុះបញ្ជី Samsung Account លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ឬពិនិត្យ Samsung Account ដែលបានចុះបញ្ជីពីមុន។
លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **Samsung Account**។

ការភ្ជាប់

Wi-Fi

បើកមុខងារ Wi-Fi ដើម្បីភ្ជាប់ទៅបណ្តាញ Wi-Fi។

- 1 លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** → **Wi-Fi** ហើយប៉ះក្នុងតាក់ ដើម្បីបើកវា។
- 2 ជ្រើសបណ្តាញមួយពីបញ្ជីបណ្តាញ Wi-Fi។
បណ្តាញដែលត្រូវការពាក្យសម្ងាត់នឹងលេចឡើងជាមួយអាយុខុនសោ។
- 3 ប៉ះ **ភ្ជាប់**។



បើអ្នកមិនអាចភ្ជាប់ជាមួយបណ្តាញ Wi-Fi បានត្រឹមត្រូវទេ សូមចាប់ផ្តើមមុខងារ Wi-Fi ឬរៀនពីរបៀបកំណត់ឡើងវិញ។

Bluetooth

ភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទមួយតាម Bluetooth។ អ្នកក៏អាចភ្ជាប់ជាមួយឧបករណ៍ដែលបានបើកប្រើ Bluetooth ផ្សេងទៀតផងដែរ ដូចជា កាស Bluetooth។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** → **Bluetooth**។

ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការប្រើ Bluetooth

- Samsung មិនទទួលខុសត្រូវលើការបាត់បង់ ការរអាក់រអួល ឬការប្រើមិនត្រឹមត្រូវលើទិន្នន័យដែលបានផ្ញើ ឬទទួលតាម Bluetooth ឡើយ។
- ជានិច្ចកាល សូមប្រាកដថា អ្នកចែករំលែកនិងទទួលទិន្នន័យជាមួយឧបករណ៍ដែលអាចជឿទុកចិត្តបាន និងមានសន្តិសុខត្រឹមត្រូវ។ បើមានឧបសគ្គរវាងឧបករណ៍ទាំងនោះ ចម្ងាយប្រតិបត្តិការអាចត្រូវបានកាត់បន្ថយ។
- ឧបករណ៍ខ្លះ ជាពិសេសឧបករណ៍ដែលមិនត្រូវបានធ្វើតេស្ត ឬរួមបញ្ចូលដោយ Bluetooth SIG ប្រហែលជាមិនត្រូវបានគ្នាជាមួយឧបករណ៍អ្នកឡើយ។
- កុំប្រើមុខងារ Bluetooth ក្នុងគោលបំណងខុសច្បាប់ (ឧទាហរណ៍ការលួចចម្លងឯកសារ ឬការបន្លំទាក់ទងខុសច្បាប់ក្នុងគោលបំណងពាណិជ្ជកម្ម)។ Samsung មិនទទួលខុសត្រូវលើផលវិបាកនៃការប្រើប្រាស់ខុសច្បាប់លើមុខងារ Bluetooth ឡើយ។

NFC និងការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះ

អ្នកអាចប្រើមុខងារនេះ ដើម្បីធ្វើការបង់ប្រាក់ និងទិញសំបុត្រសម្រាប់ការធ្វើដំណើរ ឬព្រឹត្តិការណ៍នានា បន្ទាប់ពីទាញយកកម្មវិធីដែលត្រូវការ។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** → **NFC និងការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះ**។

 នាឡិកាមានអង្កែត NFC ជាប់មកជាមួយ។ សូមកាន់នាឡិកាដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីជៀសវាងការធ្វើឲ្យអង្កែត NFC ខូច។

ការធ្វើការបង់ប្រាក់ដោយប្រើមុខងារ NFC

មុនពេលអ្នកអាចប្រើមុខងារ NFC ដើម្បីធ្វើការបង់ប្រាក់ អ្នកត្រូវតែចុះបញ្ជីសម្រាប់សេវាបង់ប្រាក់ចល័ត។ ដើម្បីចុះបញ្ជី ឬទទួលព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសេវានេះ សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាឲ្យអ្នក។

1 លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** → **NFC និងការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះ** រួចហើយប៉ះក្នុងតាក់ ដើម្បីបើកវា។

2 ប៉ះតំបន់អង់តែន NFC នៃនាឡិកា ជាមួយប្រដាប់អានបណ្តា NFC។

ដើម្បីកំណត់កម្មវិធីលំនាំដើម លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** → **NFC** និង**ការបង់ប្រាក់ដោយមិនប៉ះ** → **កម្មវិធីកាបូបលុយលំនាំដើម** ហើយជ្រើសកម្មវិធីមួយ។



បញ្ជីនៃសេវាបង់ប្រាក់អាចមិនរួមបញ្ចូលកម្មវិធីបង់ប្រាក់ដែលមានទាំងអស់។

ទម្រង់យន្តហោះ

កំណត់ឲ្យនាឡិកាបិទមុខងារឥតខ្សែទាំងអស់លើនាឡិកាអ្នក។ អ្នកអាចប្រើសេវាដែលមិនប្រើបណ្តាញប៉ុណ្ណោះ។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** ហើយប៉ះក្នុងតាក់ **ទម្រង់យន្តហោះ** ដើម្បីបើកវា។



សូមគោរពតាមបទបញ្ជាដែលផ្តល់ដោយក្រុមហ៊ុនអាកាសចរណ៍ និងការណែនាំរបស់បុគ្គលិកបម្រើការលើយន្តហោះ។ ក្នុងករណីដែលមានការអនុញ្ញាតឲ្យប្រើឧបករណ៍ ជានិច្ចកាល សូមប្រើវាក្នុងទម្រង់យន្តហោះ។

បណ្តាញចល័ត (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)

ប្តូរការកំណត់តាមបំណង ដើម្បីត្រួតត្រាបណ្តាញចល័ត។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់** → **បណ្តាញចល័ត** រួចជ្រើសរើសការភ្ជាប់បណ្តាញចល័តមួយ។

- **ស្វ័យប្រវត្តិ៖** កំណត់ឲ្យប្រើបណ្តាញចល័តរបស់នាឡិកាដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលការភ្ជាប់ Bluetooth ជាមួយទូរសព្ទអ្នកបានដាច់។



- នៅពេលនាឡិកាបានភ្ជាប់ទៅទូរសព្ទតាម Bluetooth នោះបណ្តាញចល័តរបស់នាឡិកាត្រូវបានបិទ ដើម្បីសំចៃថាមពលថ្នាំ។ បន្ទាប់មក អ្នកមិនអាចទទួលសារនិងការហៅដែលបានធ្វើទៅលេខរបស់នាឡិកាឡើយ។

- នៅពេលការភ្ជាប់ Bluetooth ជាមួយទូរសព្ទអ្នកបានដាច់ បណ្តាញចល័តរបស់នាឡិកានឹងភ្ជាប់ដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ បន្ទាប់មក អ្នកអាចទទួលសារនិងការហៅដែលបានធ្វើទៅលេខរបស់នាឡិកា។

- **បើកជានិច្ច៖** កំណត់ឲ្យប្រើបណ្តាញចល័តរបស់នាឡិកាជានិច្ច ដោយមិនគិតពីការភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទ។

- **បិទជានិច្ច៖** កំណត់មិនឲ្យប្រើបណ្តាញចល័តរបស់នាឡិកា។
 - **គម្រោងចល័ត៖** ចុះឈ្មោះជាគម្រោងចល័តរបស់អ្នកផ្តល់សេវា ឬសេវាបន្ថែម។
-  • សេវាខ្លះដែលត្រូវការការភ្ជាប់បណ្តាញ ប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើអ្នកផ្តល់សេវា។
- នៅពេលអ្នកមិនបានចុះឈ្មោះជាគម្រោងចល័តរបស់អ្នកផ្តល់សេវា បណ្តាញចល័តរបស់នាឡិកាត្រូវបានបិទ ដើម្បីសំចៃ ថ្ម ហើយសេវាបណ្តាញប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានឡើយ។

ការប្រើប្រាស់ទិន្នន័យ (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)

រក្សាការតាមដានបរិមាណនៃការប្រើប្រាស់ទិន្នន័យរបស់អ្នក និងប្តូរដែនកំណត់តាមបំណង។ កំណត់ឲ្យនាឡិកាបិទការភ្ជាប់ទិន្នន័យចល័ត ដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកបានដល់ដែនកំណត់ទិន្នន័យចល័តដែលអ្នកបានបញ្ជាក់។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **ការភ្ជាប់ → ការប្រើប្រាស់ទិន្នន័យ**។

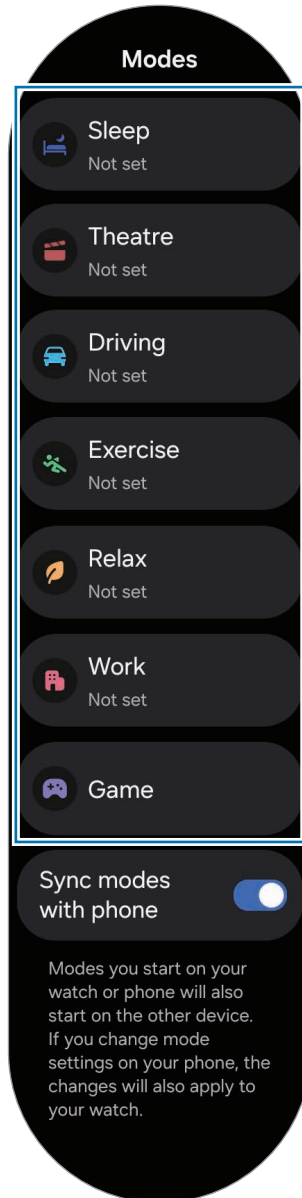
- **ចាប់ផ្តើមរដ្ឋចេញវិក្កយបត្រនៅ៖** កំណត់កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមប្រចាំខែនៃការប្រើប្រាស់ទិន្នន័យនៃគម្រោងរបស់អ្នក។
- **កំណត់ដែនទិន្នន័យ៖** បើកឬបិទមុខងារនេះ ដើម្បីបិទការភ្ជាប់ទិន្នន័យចល័តដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកបានដល់ដែនកំណត់ ទិន្នន័យចល័តដែលអ្នកបានបញ្ជាក់។
- **ដែនកំណត់ទិន្នន័យ៖** កំណត់ដែនទិន្នន័យចល័ត។

ទម្រង់ និង ទម្លាប់

ការប្រើទម្រង់

បើកឬបិទទម្រង់ដែលធ្វើសមកាលជាមួយទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ដោយផ្អែកលើសកម្មភាពឬទីកន្លែងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក។
លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ ទម្រង់ និង ទម្លាប់ → ទម្រង់។

1 ជ្រើសទម្រង់ដែលអ្នកចង់បាន។



2 ប៉ះ បើក។

សម្រាប់ទម្រង់ដែលដំណើរការដោយស្វ័យប្រវត្តិ វានឹងត្រូវបានបើក នៅពេលចាប់បានលក្ខខណ្ឌដែលបានថែមលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

ដើម្បីប្តូរការកំណត់ទម្រង់ សូមប៉ះ **កំណត់លើទូរសព្ទ** និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

បើសមាសទម្រង់មិនដំណើរការរវាងទូរសព្ទនិងនាឡិកាដែលអ្នកបានភ្ជាប់ទេ សូមប៉ះក្នុងតាក់ **ធ្វើសមាសទម្រង់ជាមួយទូរសព្ទ** ដើម្បីបើកវា។ ទម្រង់ថ្មីៗទាំងឡាយដែលបានថែម ឬការកំណត់ទម្រង់ដែលបានប្តូរលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ ត្រូវបានធ្វើសមាសជាមួយនាឡិកា ជាស្ថានភាពកំពុងដំណើរការនៃទម្រង់នោះ។



ទម្រង់ខ្លះប៉ុណ្ណោះអាចប្រើបាន បើមុខងារ **ធ្វើសមាសទម្រង់ជាមួយទូរសព្ទ** ត្រូវបានបិទ ឬលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់មានកំណែសុហ្វវែរផ្សេង។

ការប្រើទម្រង់

បើកឬបិទទម្រង់ដោយដៃដែលធ្វើសមាសជាមួយទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចប្តូរការកំណត់សំឡេងអ្នក។ លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ទម្រង់ និង ទម្រង់ → ទម្រង់**។

1 ជ្រើសទម្រង់ដែលអ្នកចង់បាន ហើយប៉ះ **ចាប់ផ្តើម**។

បើគ្មានទម្រង់ទេ សូមប៉ះ **ថែមលើទូរសព្ទ** ហើយថែមទម្រង់ដោយដៃមួយលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

2 ដើម្បីបញ្ឈប់ទម្រង់កំពុងដំណើរការ សូមប៉ះ **ឈប់**។

ដើម្បីប្តូរការកំណត់ទម្រង់ សូមប៉ះ **កំណត់លើទូរសព្ទ** និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

សំឡេង និង រំញ័រ

ប្តូរការកំណត់សំឡេងនិងរំញ័រ។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **សំឡេង និង រំញ័រ**។

- **សំឡេង / ញ័រ / បិទសំឡេង**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាប្រើទម្រង់សំឡេង ទម្រង់ញ័រ ឬទម្រង់ស្ងាត់។
- **ញ័រជាមួយសំឡេង**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាញ័រជាមួយសំឡេង។
- **រំញ័រ**៖ កំណត់ចំណេញរំញ័រ និងប្រពលភាព។
- **រំញ័រការហៅ**៖ ប្តូរការកំណត់រំញ័រការហៅ។
- **រំញ័រជូនដំណឹង**៖ ប្តូរការកំណត់រំញ័រការជូនដំណឹង។
- **រំញ័រប្រព័ន្ធ**៖ ជ្រើសសកម្មភាពត្រូវទទួលរំញ័រតប។
- **កម្រិតសំឡេង**៖ លៃតម្រូវកម្រិតសំឡេង។
- **សូររោទ៍**៖ ប្តូរសូររោទ៍ការហៅ។
- **សំឡេងជូនដំណឹង**៖ ប្តូរសំឡេងនៃការជូនដំណឹង។
- **សំឡេងប្រព័ន្ធ**៖ បើកប្រើសំឡេងសម្រាប់សកម្មភាពមួយចំនួន។

ការជូនដំណឹង

ប្តូរការកំណត់នៃការជូនដំណឹង។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **ការជូនដំណឹង**។

- **ការជូនដំណឹងកម្មវិធី**៖ ជ្រើសកម្មវិធីទូរសព្ទឬនាឡិកា ដើម្បីទទួលបានការជូនដំណឹងលើនាឡិកាអ្នក។
- **ការជូនដំណឹងរបស់ទូរសព្ទលើនាឡិកា**៖ កំណត់របៀបទទួលបានការជូនដំណឹងទូរសព្ទ ខណៈពេលពាក់នាឡិកាអ្នក។
- **កុំរំខាន**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាបិទសំឡេងការជូនដំណឹងទាំងអស់ លើកលែងការជូនដំណឹងដែលអ្នកបានអនុញ្ញាត។
- **ការកំណត់កម្រិតខ្ពស់**៖ ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធកម្រិតខ្ពស់សម្រាប់ការជូនដំណឹង។
- **ជំនួយជាមួយការជូនដំណឹង**៖ ពិនិត្យព័ត៌មានបន្ថែមពាក់ព័ន្ធនឹងការជូនដំណឹង។

អេក្រង់

ប្តូរការកំណត់អេក្រង់។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **អេក្រង់**។

- **ពន្លឺ**៖ លៃតម្រូវពន្លឺអេក្រង់។
- **ពន្លឺសម្រប**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាតាមដានការលៃតម្រូវពន្លឺ និងប្រើពួកវាដោយស្វ័យប្រវត្តិ ក្នុងស្ថានភាពពន្លឺស្រដៀងគ្នា។
- **Always On Display**៖ កំណត់ឲ្យអេក្រង់នាឡិកា និងអេក្រង់កម្មវិធីខ្លះបើកជានិច្ច ខណៈពេលពាក់នាឡិកាអ្នក។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ ផ្ទៃនឹងអស់កាន់តែរហ័សជាងធម្មតា ខណៈពេលប្រើមុខងារនេះ។
- **ការដាស់អេក្រង់**៖ ជ្រើសរៀបបើកអេក្រង់។ សូមមើល **ការបើកអេក្រង់** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **ពេលអេក្រង់ត្រូវរលត់**៖ កំណត់រយៈពេលដែលនាឡិការង់ចាំ មុនពេលបិទពន្លឺអេក្រង់។
- **បង្ហាញកម្មវិធីចុងក្រោយ**៖ កំណត់ពេលត្រូវរក្សាកម្មវិធីដែលបានប្រើចុងក្រោយ បន្ទាប់ពីអេក្រង់បិទ។ បើអ្នកបើកអេក្រង់ម្តងទៀត ក្នុងពេលដែលអ្នកបានកំណត់ បន្ទាប់ពីវាត្រូវបានបិទ អេក្រង់កម្មវិធីដែលអ្នកបានប្រើចុងក្រោយនឹងលេចឡើង ជំនួសឲ្យអេក្រង់នាឡិកា។
- **ពុម្ពអក្សរ**៖ កំណត់ស្ទើរពុម្ពអក្សរសម្រាប់អេក្រង់។
- **ភាពចាប់បានការប៉ះ**៖ បង្កើនភាពងាយចាប់នៃការប៉ះអេក្រង់ ដើម្បីឲ្យអាចប្រើវាជាមួយស្រោមដៃ។
- **បង្ហាញព័ត៌មានសាក**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាបង្ហាញព័ត៌មានសាក នៅពេលអេក្រង់បិទ ខណៈពេលកំពុងសាក។

ថ្ម

ពិនិត្យថាមពលថ្មនៅសល់ និងរយៈពេល ដើម្បីប្រើនាឡិកា។ បើថ្មខ្សោយ សូមបើកទម្រង់សំចៃថាមពល ដើម្បីបន្ថយការប្រើថ្ម។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ថ្ម**។

- **ការសំចៃថាមពល**៖ បើកទម្រង់សំចៃថាមពល ដើម្បីពន្យារពេលប្រើប្រាស់ថ្ម។
- **កម្រិតមុខងារសុខភាព**៖ បិទមុខងារ Samsung Health ខ្លះ ដើម្បីពន្យារពេលប្រើប្រាស់ថ្ម នៅពេលបានបើកទម្រង់សំចៃថាមពល។
- **ការប្រើប្រាស់ថ្ម**៖ ពិនិត្យកម្មវិធីណាដែលអ្នកបានប្រើ ចាប់តាំងពីពេលចុងក្រោយដែលអ្នកបានសាកនាឡិកាអ្នកពេញ និងថ្មប៉ុន្មានដែលពួកគេបានប្រើ។

- **កម្មវិធីកំពុងគេង**៖ ជ្រើសកម្មវិធីឲ្យគេងនៅផ្ទៃខាងក្រោយ។ កម្មវិធីកំពុងគេងដំណើរការម្តងម្កាលប៉ុណ្ណោះនៅផ្ទៃខាងក្រោយ ដើម្បីពន្យារពេលប្រើប្រាស់ថ្ម។
- **នាឡិកាប៉ុណ្ណោះ**៖ មានតែនាឡិកាប៉ុណ្ណោះដែលលេចឡើងលើអេក្រង់ ហើយមុខងារផ្សេងទៀតទាំងអស់នឹងត្រូវបានបិទ ដើម្បីកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ថ្ម។ ចុចគេហប៊ូតុង ដើម្បីពិនិត្យនាឡិកា។ ដើម្បីបិទមុខងារនាឡិកាប៉ុណ្ណោះ សូមចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុង។ ជម្រើសផ្សេង សូមដាក់នាឡិកាលើគ្រឿងសាកតតខ្សែ ដើម្បីសាកថ្មវាឲ្យដល់កម្រិតជាក់លាក់មួយ។ នាឡិកានឹងបិទ រួចហើយបើកម្តងទៀត។
- **ការការពារថ្ម**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាឈប់សាក នៅពេលថ្មបានឡើងដល់កម្រិតមួយចំនួន និងចាប់ផ្តើមបន្តការសាក នៅពេលវាធ្លាក់ក្រោមកម្រិតជាក់លាក់មួយ។
- **បង្ហាញព័ត៌មានសាក**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាបង្ហាញព័ត៌មានសាក នៅពេលអេក្រង់បិទ ខណៈពេលកំពុងសាក។
- **ស្វ័យបើកថាមពល**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាបើកដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកចាប់ផ្តើមសាកថ្ម ខណៈពេលបិទវា ហើយថ្មត្រូវបានសាកលើសពី 10%។



រយៈពេលប្រើប្រាស់នៅសល់បង្ហាញពីរយៈពេលដែលនៅសល់ មុនពេលអស់ថ្ម។ រយៈពេលប្រើប្រាស់នៅសល់អាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើការកំណត់នាឡិកាអ្នកនិងលក្ខខណ្ឌប្រតិបត្តិការ។

ប៊ូតុង និងកាយវិការ

បើកមុខងារប៊ូតុងឬកាយវិការ និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធ។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ប៊ូតុង និងកាយវិការ**។

- **ប៊ូតុងរហ័ស**៖ ជ្រើសកម្មវិធីឬមុខងារមួយដែលត្រូវចាប់ផ្តើមដោយប្រើប៊ូតុងរហ័ស។ សូមមើល **ការកំណត់ប៊ូតុងរហ័ស និងការប្រើវា (Galaxy Watch8 Classic)** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។ (Galaxy Watch8 Classic)
- **គេហប៊ូតុង**៖ ជ្រើសកម្មវិធីឬមុខងារមួយដែលត្រូវចាប់ផ្តើម នៅពេលអ្នកចុចគេហប៊ូតុងពីរដង ឬក៏ចុចវាឲ្យជាប់។
- **ប៊ូតុងថយ**៖ ជ្រើសកម្មវិធីឬមុខងារមួយដែលត្រូវចាប់ផ្តើម នៅពេលអ្នកចុចប៊ូតុងថយ។
- **កៀបពីរដង**៖ កំណត់ឲ្យចាប់ផ្តើមមុខងារដែលពាក់ព័ន្ធនឹងកម្មវិធីកំពុងដំណើរការ ដូចជាការឆ្លើយការហៅ ឬការចោលការប្រាប់ដំណឹង នៅពេលអ្នកប្រើមេដៃនិងចង្អុលដៃដែលអ្នកពាក់នាឡិកាប៉ះគ្នាពីរដង។ អ្នកក៏អាចបើក Now Bar នៅផ្នែកខាងក្រោមនៃអេក្រង់នាឡិកាដែរ។
- **អង្អែន**៖ កំណត់ឲ្យចាប់ផ្តើមមុខងារដូចជាការបដិសេធការហៅ ឬការចោលការប្រាប់ ដោយបង្វិលកដៃដែលអ្នកពាក់នាឡិកាពីរដង។
- **តុក តុក**៖ កំណត់ឲ្យចាប់ផ្តើមមុខងារដែលបានជ្រើស ដោយបត់កដៃដែលអ្នកកំពុងពាក់នាឡិកាលើនោះឡើងលើនិងចុះក្រោមពីរដង។

Health

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធផ្សេងៗពាក់ព័ន្ធនឹងការហាត់ប្រាណ និងភាពមាំមួន។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **Health**។

- **ទូទៅ**៖ កំណត់ឲ្យទទួលបានការប្រាប់ដើម្បីលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យសម្រេចគោលដៅសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ និងទទួលបានការជូនដំណឹងពេលអ្នកសម្រេចជោគជ័យ។
- **ការវាស់**៖ កំណត់ពីរបៀបវាស់អត្រាបេះដូងនិងស្រួចសរសៃឈាម ហើយបើកឬបិទមុខងារបន្ថែមដែលអាចវាស់ក្នុងពេលសម្រាន្ត។
- **ការតាមដានរដូវកាល**៖ បើកឬបិទមុខងារដែលវាស់សីតុណ្ហភាពស្បែកអ្នក ខណៈពេលអ្នកសម្រាន្ត ដើម្បីព្យាកររដូវកាលរបស់អ្នក។
- **ស្វ័យប្រវត្តិការហាត់ប្រាណ**៖ បើកមុខងារស្វ័យដឹងការហាត់ និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធ ដូចជាការជ្រើសប្រភេទការហាត់ប្រាណដែលត្រូវស្គាល់។
- **ពេលអសកម្ម**៖ បើកមុខងារនេះ ដើម្បីទទួលបានការប្រាប់ បន្ទាប់ពីអសកម្ម 50 នាទី និងកំណត់ពេលនិងថ្ងៃដែលអ្នកចង់ទទួលបានការជូនដំណឹង។
- **ធ្វើឲ្យឧបករណ៍ផ្សេងទៀតមើលឃើញ**៖ ផ្តល់ការអនុញ្ញាតឲ្យឧបករណ៍ផ្សេងទៀតរកឃើញនាឡិកាអ្នក។
- **ចែករំលែកទិន្នន័យជាមួយឧបករណ៍និងសេវា**៖ កំណត់ឲ្យចែករំលែកព័ត៌មានជាមួយកម្មវិធីផ្ដោតហ្វីតសុខភាពដែលបានភ្ជាប់ផ្សេងទៀត, ម៉ាស៊ីនហាត់ប្រាណ និង TVs។
- **ភាពឯកជន**៖ ជ្រើសអ្នកផ្តល់កម្មវិធីឬសេវា ដើម្បីចែករំលែកព័ត៌មាន និងបង្ហាញព័ត៌មានចាំបាច់ក្នុងពេលហាត់ប្រាណ។

សន្តិសុខ និង ភាពឯកជន

ពិនិត្យសន្តិសុខរបស់នាឡិកា និងស្ថានភាពនៃភាពឯកជន និងប្តូរការកំណត់។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **សន្តិសុខ និង ភាពឯកជន**។

- **ប្រភេទសោ**៖ ប្តូរវិធីចាក់សោអេក្រង់។ សូមមើល [អេក្រង់ជាប់សោ](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **ការដឹងកំរៃ**៖ កំណត់ឲ្យដឹងថាតើអ្នកកំពុងពាក់នាឡិកាទេ។
- **ពាក្យសម្ងាត់ សោសម្ងាត់ និងស្វ័យប្រព័ន្ធ**៖ ប្តូរសេវាដែលអ្នកចូលចិត្ត និងគ្រប់គ្រងសេវាទាំងអស់សម្រាប់ពាក្យសម្ងាត់ សោសម្ងាត់ និងស្វ័យប្រព័ន្ធ។
- **ភាពឯកជន**៖ ប្តូរការកំណត់ភាពឯកជន និងកំណត់ឲ្យទទួលបានសេវាតាមបុគ្គល ផ្អែកលើចំណាប់អារម្មណ៍របស់អ្នក និងរបៀបដែលអ្នកប្រើនាឡិកាអ្នក។

ទឹកនៃង

ប្តូរការកំណត់សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ព័ត៌មានទឹកនៃង។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **ទឹកនៃង**។

- **ការអនុញ្ញាតកម្មវិធី**៖ ពិនិត្យបញ្ជីនៃកម្មវិធីដែលមានការអនុញ្ញាតក្នុងការចូលប្រើទឹកនៃងរបស់នាឡិកា ព្រមទាំងកែការកំណត់ការអនុញ្ញាត។
- **សេវាទឹកនៃង**៖ បង្ហាញសេវាទឹកនៃងដែលនាឡិកាអ្នកកំពុងប្រើ។

សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន

គ្រប់គ្រងព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក និងទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន។ អ្នកក៏អាចកំណត់ឲ្យស្មើ SOS ផងដែរ នៅពេលអ្នកស្ថិតក្នុងភាពអាសន្ន។ សូមមើល **ការធ្វើ SOS** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។

- **ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ**៖ កំណត់ឬពិនិត្យព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក។
- **ទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន**៖ ថែមទំនាក់ទំនងពេលអាសន្នរបស់អ្នក។
- **SOS អាសន្ន**៖ កំណត់ឲ្យស្មើ SOS មួយ ដោយចុចគេហប៊ូតុងរបស់នាឡិកាប្រាំដងក្នុងពេលអាសន្ន។
- **ការដឹងការដួលខ្លាំង**៖ កំណត់ឲ្យស្មើ SOS នៅពេលនាឡិកាអ្នកដឹងការដួលខ្លាំង។
- **ការចែករំលែកពេលអាសន្ន**៖ ធ្វើសារមួយដែលរួមបញ្ចូលព័ត៌មានទឹកនៃងអ្នក និងការព្រមានពីការប្រាប់ដំណឹងថ្មីខ្សោយ ជូនទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន។
- **ការប្រាប់ដំណឹងអាសន្នឥតខ្សែ**៖ ប្តូរការកំណត់សម្រាប់មុខងារអាសន្នផងដែរ ដូចជាការប្រាប់ដំណឹងអាសន្នឥតខ្សែ។

គណនី និង ការចម្លងទុក

អ្នកអាចប្រើមុខងារផ្សេងៗនៃនាឡិកា បន្ទាប់ពីចុះបញ្ជី Samsung Account ឬគណនី Google របស់អ្នក លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ និងថែពួកវាលើនាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចចម្លងទុកទិន្នន័យនិងឯកសាររបស់នាឡិកាអ្នកដោយស្វ័យប្រវត្តិជាប្រចាំផងដែរ ជាមួយ Smart Switch លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។

លើកក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **គណនី និង ការចម្លងទុក**។

- **គណនី**៖ ចុះបញ្ជី Samsung Account ឬគណនី Google លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ហើយថែមវាទៅនាឡិកាអ្នក។ សូមមើល **ការថែមគណនីទៅនាឡិកាអ្នក** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **ចម្លងទុក**៖ ពិនិត្យទិន្នន័យនៃនាឡិកាអ្នក ដែលបានចម្លងទុកដោយស្វ័យប្រវត្តិជាមួយ Smart Switch លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់។

Google

ប្តូរការកំណត់សម្រាប់ Google។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **Google**។

- **ជំនួយការឌីជីថល**៖ ប្រើមុខងាររបស់នាឡិកា ឬស្វែងរកព័ត៌មាន ដោយប្រើសំឡេងអ្នក។
- **គណនី**៖ ពិនិត្យគណនី Google ដែលបានចុះបញ្ជីលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ហើយថែមទៅនាឡិកាអ្នក។
- **កម្មវិធីគ្រប់គ្រងពាក្យសម្ងាត់**៖ ធ្វើសមកាលពាក្យសម្ងាត់ដែលបានរក្សាទុកក្នុងគណនី Google លើឧបករណ៍ផ្សេងទៀតជាមួយនាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចចុះឈ្មោះចូលកម្មវិធីនិងវិបសៃដាយស្វ័យប្រវត្តិពីនាឡិកាអ្នកដែរ។

មុខងារកម្រិតខ្ពស់

បើកមុខងារកម្រិតខ្ពស់។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **មុខងារកម្រិតខ្ពស់**។

- **ការប្រាប់ពីការដាច់**៖ កំណត់ឲ្យទទួលបានការប្រាប់ ពេលនាឡិកាអ្នកបានដាច់ការភ្ជាប់ Bluetooth របស់វាជាមួយទូរសព្ទអ្នក ខណៈពេលពាក់វា។
- **សោទឹក**៖ បើកទម្រង់សោទឹក មុនពេលចូលក្នុងទីក្រុង។ ការស្គាល់ការប៉ះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានឡើយ នៅពេលទម្រង់សោទឹកត្រូវបានបើក។
- **សញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាព**៖ ប្តូរការកំណត់អេក្រង់សម្រាប់អាយុខុសសញ្ញាបង្ហាញស្ថានភាពនៅផ្នែកខាងលើនៃអេក្រង់នាឡិកា។
- **ស្ទីល Now Bar**៖ កំណត់របៀបបង្ហាញ Now Bar នៅផ្នែកខាងក្រោមនៃអេក្រង់នាឡិកា។
- **ស្វ័យប្រវត្តិការបញ្ជាមេឡា**៖ កំណត់ឲ្យបើកកម្មវិធី ប្រដាប់បញ្ជាមេឡា ដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅលើនាឡិកាអ្នក ពេលតន្ត្រីឬវីដេអូចាក់លើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- **បង្ហាញលើ Now Bar ពេលមេឡាកំពុងចាក់លើទូរសព្ទ**៖ កំណត់ឲ្យបង្ហាញអាយុខុសកំពុងបន្តនៅបាតនៃអេក្រង់នាឡិកា នៅពេលតន្ត្រីឬវីដេអូចាក់លើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- **Bixby**៖ Bixby ជាអ៊ីនធឺវែសអ្នកប្រើប្រាស់ ដែលជួយអ្នកឲ្យប្រើនាឡិកាអ្នកកាន់តែងាយស្រួល។ សូមមើល [Bixby](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ការថែទាំឧបករណ៍

មុខងារថែទាំឧបករណ៍ផ្តល់នូវទិដ្ឋភាពទូទៅនៃស្ថានភាពថ្ម ឃ្លាំងថ្នាក់ មេម៉ូរីរបស់នាឡិកាអ្នក។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ការថែទាំឧបករណ៍**។

- **ថ្ម៖** ពិនិត្យថាមពលថ្មនៅសល់ និងរយៈពេលប្រើនាឡិកា។ បើថ្មខ្សោយ សូមបើកទម្រង់សំចៃថាមពល ដើម្បីបន្ថយការប្រើថ្ម។ សូមមើល **ថ្ម** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **ឃ្លាំងថ្នាក់៖** ពិនិត្យស្ថានភាពនៃឃ្លាំងថ្នាក់ដែលបានប្រើនិងទំនេរ ហើយប៉ះ **គ្រប់គ្រងលើទូរសព្ទ** ដើម្បីធ្វើឲ្យមានឃ្លាំងថ្នាក់ទំនេរ ដោយលុបឯកសារមិនចាំបាច់ ក្រោយពីពិនិត្យពួកវា។
-  ចំណុះទំនេរជាក់ស្តែងនៃឃ្លាំងថ្នាក់ខាងក្នុង តិចជាងចំណុះដែលបានបញ្ជាក់ ដោយសារប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការនិងកម្មវិធីលំនាំដើមប្រើឃ្លាំងថ្នាក់នោះអស់មួយផ្នែក។ ចំណុះទំនេរអាចប្រែប្រួល នៅពេលអ្នកអាប់ដេតនាឡិកា។
- **មេម៉ូរី៖** ពិនិត្យការប្រើប្រាស់មេម៉ូរី ឬប៉ះ **សម្អាតតឡូវ** ដើម្បីធ្វើឲ្យមានមេម៉ូរីទំនេរ ដោយបញ្ឈប់កម្មវិធីនៅផ្ទៃខាងក្រោយ។

កម្មវិធី

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធសម្រាប់កម្មវិធីរបស់នាឡិកា។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **កម្មវិធី**។

- **ជ្រើសកម្មវិធីលំនាំដើម៖** ជ្រើសកម្មវិធីលំនាំដើមសម្រាប់មុខងារស្រដៀងគ្នា។
- **ផ្ដោតហូរសុខភាព៖** កំណត់ទម្រង់ដែលអ្នកត្រូវប្រើសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងទិន្នន័យសុខភាពអ្នក និងកំណត់ឲ្យចែករំលែកព័ត៌មានជាមួយកម្មវិធីផ្ដោតហូរសុខភាពអ្នក ដើម្បីចែករំលែកព័ត៌មានជាមួយកម្មវិធីសុខភាពដែលបានភ្ជាប់ផ្សេងទៀត។
- **បញ្ជីកម្មវិធី៖** គ្រប់គ្រងកម្មវិធីរបស់នាឡិកា។ អ្នកក៏អាចពិនិត្យព័ត៌មាននៃការប្រើប្រាស់របស់កម្មវិធី និងលុបឬបិទកម្មវិធីដែលមិនចាំបាច់ផងដែរ។
- **អភិបាលការអនុញ្ញាត៖** ពិនិត្យបញ្ជីការអនុញ្ញាតសម្រាប់កម្មវិធីទាំងអស់ រួមទាំងកម្មវិធីប្រព័ន្ធ និងប្តូរការកំណត់ការអនុញ្ញាតរបស់ពួកវា។
- **អាប់ដេតនៃកម្មវិធី Samsung៖** ពិនិត្យរកអាប់ដេតសម្រាប់កម្មវិធី Samsung ដែលបានដំឡើងជាមុនខ្លះ។

ទូទៅ

ប្តូរតាមបំណងចំពោះការកំណត់ទូទៅនៃនាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី ឬកំណត់នាឡិកាឡើងវិញផងដែរ។
លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ទូទៅ**។

- **មុខទេវប៉ះ**៖ ប្តូរការកំណត់មុខទេវប៉ះ។ (Galaxy Watch8)
- **អត្ថបទ-ទៅ-សម្តី**៖ ប្តូរការកំណត់សម្រាប់មុខងារអត្ថបទ-ទៅ-សម្តីដែលបានប្រើ នៅពេលបានបើក TalkBack ដូចជា ភាសា ល្បឿន ជាដើម។
- **កាលបរិច្ឆេទ និង ម៉ោង**៖ អ្នកអាចកំណត់កាលបរិច្ឆេទនិងម៉ោងដោយដៃ។
 ផ្តាច់នាឡិកាអ្នកពីទូរសព្ទដើម្បីប្រើមុខងារនេះ ដោយសារវាបានធ្វើសមកាលជាមួយទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- **ក្តារចុច Samsung**៖ ប្តូរការកំណត់សម្រាប់ក្តារចុច Samsung។
- **បញ្ជីក្តារចុចនិងលំនាំដើម**៖ ជ្រើសក្តារចុចត្រូវប្រើតាមលំនាំដើម និងប្តូរការកំណត់ក្តារចុច។
- **ការឆ្លើយតបរហ័ស**៖ កំណត់រចនាសម្ព័ន្ធនាឡិកាអ្នក ដើម្បីប្រើការឆ្លើយតបជា emoji, ការឆ្លើយតបដែលបានស្នើ និងមុខងារឆ្លើយតបតាមបំណង ដែលបានធ្វើសមកាលជាមួយទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- **ទិសដៅ**៖ កំណត់ឲ្យនាឡិកាតម្រូវតាមកន្លែងដែលអ្នកពាក់វាលើនោះ មិនថាឆ្វេងឬស្តាំឡើយ និងទិសដៅនៃប៊ូតុង បន្ទាប់ពីពាក់នាឡិកាអ្នក។
- **ផ្ទេរនាឡិកាទៅទូរសព្ទថ្មី**៖ ភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី ដែលប្រើប្រាស់ Google តែមួយ ដូចទូរសព្ទពីមុនរបស់អ្នក ដោយមិនកំណត់ទិន្នន័យនាឡិកាឡើងវិញ។ សូមមើល [ការភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី](#) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **កំណត់ឡើងវិញ**៖ លុបទិន្នន័យទាំងអស់លើនាឡិកាអ្នក។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ បើនាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នកមុនកំណត់ឡើងវិញ ទិន្នន័យនាឡិកាអ្នកនឹងត្រូវបានចម្លងទុក។

ភាពស្រួលប្រើ

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធផ្សេងៗ ដើម្បីកែលម្អភាពស្រួលប្រើចំពោះនាឡិកា។

លើអេក្រង់ការកំណត់ សូមប៉ះ **ភាពស្រួលប្រើ**។

- **មុខងារដែលអ្នកកំពុងប្រើ**៖ ពិនិត្យមុខងារភាពស្រួលប្រើដែលអ្នកកំពុងប្រើ។
 មុខងារនេះលេចឡើងតែនៅពេលប្រើមុខងារភាពស្រួលប្រើប៉ុណ្ណោះ។
- **TalkBack**៖ បើក TalkBack ដែលផ្តល់សំឡេងតប។ ដើម្បីពិនិត្យព័ត៌មានជំនួយ និងរៀនពីរបៀបប្រើមុខងារនេះ សូមប៉ះ **ការកំណត់** → **មេរៀន** ឬ **ជំនួយ**។
- **ការកែលម្អភាពឃើញ**៖ ប្តូរការកំណត់តាមបំណង ដើម្បីបង្កើនភាពស្រួលប្រើសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ដែលអន់ភ្នែក។

- **ការកែលម្អការស្តាប់៖** ប្តូរការកំណត់តាមបំណង ដើម្បីបង្កើនភាពស្រួលប្រើសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ដែលអន់ត្រចៀក។
- **អន្តរកម្មនិងហត្ថកោសល្យ៖** ប្តូរការកំណត់តាមបំណង ដើម្បីបង្កើនភាពស្រួលប្រើសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ដែលខ្សោយហត្ថកោសល្យ។
- **ការកំណត់កម្រិតខ្ពស់៖** គ្រប់គ្រងមុខងារកម្រិតខ្ពស់ផ្សេងទៀត។
- **កម្មវិធីដែលបានដំឡើង៖** ពិនិត្យសេវាភាពស្រួលប្រើដែលបានដំឡើងលើនាឡិកា។

អាប៊ីដេតនៃសុហ្វវែរ

អាប៊ីដេតសុហ្វវែរនៃនាឡិកាអ្នកតាមរយៈសេវាហ្វីមវែរតាមអាកាស (FOTA)។ អ្នកក៏អាចប្តូរការកំណត់អាប៊ីដេតផងដែរ។

លើក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **អាប៊ីដេតនៃសុហ្វវែរ**។

- **ទាញយក និង ដំឡើង៖** ពិនិត្យរក និងដំឡើងអាប៊ីដេតដោយដៃ។
- **ស្វ័យអាប៊ីដេត៖** កំណត់ឲ្យនាឡិកាដំឡើងអាប៊ីដេតដោយស្វ័យប្រវត្តិ។

អំពីនាឡិកា

បង្ហាញព័ត៌មានបន្ថែមរបស់នាឡិកា។

លើក្រុងការកំណត់ សូមប៉ះ **អំពីនាឡិកា**។

- **ព័ត៌មានស្ថានភាព៖** ពិនិត្យព័ត៌មាន ដូចជា អាសយដ្ឋាន MAC នៃ Wi-Fi, អាសយដ្ឋាន Bluetooth និងលេខសៀវភៅ។
- **ព័ត៌មានផ្លូវច្បាប់៖** ចូលមើលព័ត៌មានផ្លូវច្បាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងនាឡិកា។ អ្នកក៏អាចធ្វើព័ត៌មានកំហុសវិនិច្ឆ័យរបស់នាឡិកាឲ្យ Samsung ផងដែរ។
- **ព័ត៌មានសុហ្វវែរ៖** ចូលមើលកំណែសុហ្វវែរ និងស្ថានភាពសន្តិសុខ។
- **ព័ត៌មានថ្ម៖** ពិនិត្យព័ត៌មានអំពីថ្ម ដូចជាចំណុះថ្ម។

កម្មវិធី Galaxy Wearable

ការណែនាំ

អ្នកអាចពិនិត្យផ្ទាល់នៅសល់របស់នាឡិកា និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធជាមួយកម្មវិធី Galaxy Wearable។

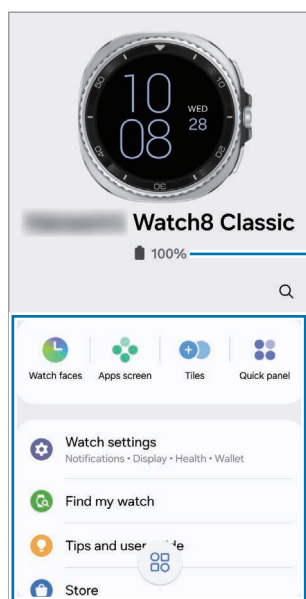
បើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក។

ដើម្បីស្វែងរកការកំណត់ដោយរាយបញ្ចូលពាក្យគន្លឹះ សូមប៉ះអាយខុនស្វែងរក (Q)។ អ្នកក៏អាចស្វែងរកការកំណត់ដោយជ្រើសរើសស្លាកមួយក្រោម **សំណើ** ដែរ។

ដើម្បីកំណត់កម្មវិធី Galaxy Wearable សូមប៉ះអាយខុនឧបករណ៍ទាំងអស់ (⌵) → អាយខុនជម្រើសច្រើនទៀត (⋮) រួចហើយប៉ះ **ការកំណត់**។



- ដើម្បីប្រើកម្មវិធី Galaxy Wearable អ្នកត្រូវតែភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទ។ សូមមើល **ការភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទ** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើប្រភេទនៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ អ្នកផ្តល់សេវា ឬម៉ូដែល។



ផ្ទាល់នៅសល់របស់នាឡិកា

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធនាឡិកា និងចាប់ផ្តើមមុខងារដែលអ្នកចង់។

ការគ្រប់គ្រងការភ្ជាប់ឧបករណ៍

អ្នកអាចគ្រប់គ្រងការភ្ជាប់ឧបករណ៍ជាច្រើន ដូចជាការពិនិត្យឧបករណ៍ពាក់បានដែលបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នក ឬភ្ជាប់ឧបករណ៍ថ្មីជាមួយកម្មវិធី Galaxy Wearable។

ការគ្រប់គ្រងឧបករណ៍ដែលបានភ្ជាប់

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះអាយខុនឧបករណ៍ទាំងអស់ (⌘)។

ឧបករណ៍ដែលបានភ្ជាប់បច្ចុប្បន្ននិងឧបករណ៍ដែលបានភ្ជាប់ពីមុន នឹងលេចឡើងលើបញ្ជី។

- ដើម្បីផ្តាច់ឧបករណ៍ដែលបានភ្ជាប់បច្ចុប្បន្នពីទូរសព្ទ សូមប៉ះអាយខុនផ្តាច់ (🔌) ជាប់នឹងឧបករណ៍ដែលបានភ្ជាប់ពីបញ្ជី។
- ដើម្បីភ្ជាប់ជាមួយឧបករណ៍មួយដែលអ្នកបានភ្ជាប់ពីមុន សូមជ្រើសរើសឧបករណ៍នោះពីបញ្ជី ហើយប៉ះ ភ្ជាប់។

ការថែមឧបករណ៍ថ្មីមួយ និងការលុបឧបករណ៍

1 លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះអាយខុនឧបករណ៍ទាំងអស់ (⌘)។

2 ប៉ះអាយខុនថែមឧបករណ៍ថ្មី (+) រួចធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីភ្ជាប់ឧបករណ៍ពាក់បានថ្មី។
ឧបករណ៍ពាក់បានថ្មីនឹងត្រូវបានភ្ជាប់និងថែមទៅបញ្ជី។

ដើម្បីលុបឧបករណ៍ពាក់បានពីបញ្ជី សូមប៉ះអាយខុនជម្រើសច្រើនទៀត (⋮) → លុបឧបករណ៍, ជ្រើសរើសឧបករណ៍មួយ រួចហើយប៉ះ លុប។

មុខនាឡិកា

អ្នកអាចប្តូរប្រភេទនៃនាឡិកាដែលត្រូវបង្ហាញលើអេក្រង់នាឡិកា។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **មុខនាឡិកា**។

ជ្រើសមុខនាឡិកាដែលអ្នកចង់បាន ហើយប៉ះ **ប្តូរតាមបំណង** ឬអាយខុនប្តូរតាមបំណង (🔍) ដើម្បីប្តូរពណ៌អេក្រង់ឬសមាសភាព ដូចជាដៃទ្រនិចនាឡិកា និងប្រដាប់មូលនាឡិកា ព្រមទាំងជ្រើសធាតុត្រូវបង្ហាញលើអេក្រង់នាឡិកាផងដែរ។

ការបង្កើតមុខនាឡិកាស្ទីលខ្ញុំ

ប្តូរមុខនាឡិកាអ្នកទៅជារូបលំនាំមួយដែលប្រើបន្ទុកពណ៌ដែលបានស្រង់ចេញពីរូបភាពដែលអ្នកបានថត។ អ្នកអាចតម្រូវមុខនាឡិកានៃនាឡិកាអ្នកជាមួយម៉ូតូណាមួយដែលអ្នកចង់បាន។

 មុខងារនេះអាចប្រើបានតែលើទូរសព្ទ Samsung ឬ Android ប៉ុណ្ណោះ។

- 1 លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **មុខនាឡិកា**។
- 2 ជ្រើស **ស្ទីលរបស់ខ្ញុំ** ក្រោម **ក្រាហ្វិកចលនា**។
- 3 ប៉ះអាយខុនប្តូរតាមបំណង (🔍)។
- 4 ប៉ះ **ថ្លែងខាងក្រោយ** → **កាមេរ៉ា**។
ដើម្បីជ្រើសរូបភាពមួយដែលបានរក្សាទុកលើទូរសព្ទអ្នក សូមប៉ះ **វិចិត្រសាលា**។
- 5 ប៉ះអាយខុនថតរូបភាព (📷) ដើម្បីថតរូបភាពមួយ រួចហើយប៉ះ **ព្រម**។
- 6 ចាប់អ្វីសង្កេតនៃរូបភាពដែលអ្នកចង់ប្រើទៅក្នុងរង្វង់ ឬលែតម្រូវទំហំនៃរូបភាពនោះ ដើម្បីជ្រើសពណ៌ដែលអ្នកចង់ប្រើ។
- 7 ជ្រើសប្រភេទលំនាំ ហើយប៉ះ **រួចរាល់**។
- 8 ប៉ះ **រក្សាទុក**។
មុខនាឡិកានឹងត្រូវបានប្តូរទៅជាមុខស្ទីលខ្ញុំ។

ការបង្កើតមុខនាឡិកា Galaxy Avatar

ប្តូរមុខនាឡិកាអ្នកទៅជាអវតារផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។

 មុខងារនេះអាចប្រើបានតែលើទូរសព្ទ Samsung ដែលគាំទ្រមុខងារ Galaxy Avatar ប៉ុណ្ណោះ។

- 1 លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **មុខនាឡិកា**។
 - 2 ជ្រើស **Galaxy Avatar** ក្រោម **ជីវចល**។
 - 3 ប៉ះអាយខុនប្តូរតាមបំណង ()។
 - 4 ប៉ះ **តួអក្សរ**។
 - 5 ប៉ះអាយខុនថែម (+) ហើយធ្វើតាមការណែនាំលើអេក្រង់ ដើម្បីបង្កើតអវតាររបស់អ្នក។
 - 6 ជ្រើសអវតារដែលបានបង្កើតក្រោម **អវតារផ្សេងទៀត** ដើម្បីផ្ទេរវាទៅនាឡិកាអ្នក។
 - 7 ប៉ះ **រក្សាទុក**។
- មុខនាឡិកានឹងត្រូវបានប្តូរទៅជាមុខ Galaxy Avatar។

អេក្រង់កម្មវិធី

រៀបចំឡើងវិញសម្រាប់កម្មវិធីលើអេក្រង់កម្មវិធី និងប្តូរស្ទីលរៀបចំកម្មវិធី។ អ្នកក៏អាចកំណត់ឲ្យអេក្រង់កម្មវិធីបង្ហាញកម្មវិធីពិសេសៗ ផ្អែកលើរបៀបដែលអ្នកប្រើនាឡិកាអ្នកដែរ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **អេក្រង់កម្មវិធី**។

ដើម្បីរៀបចំកម្មវិធីឡើងវិញ សូមប៉ះឲ្យជាប់លើកម្មវិធីមួយដើម្បីផ្លាស់ទី ហើយចាប់អូសវាទៅទីតាំងដែលចង់បាន។

ប្រអប់

ប្តូរតាមបំណង និងគ្រប់គ្រងប្រអប់និងរឿងដីតលើនាឡិកា។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ប្រអប់**។

ការថែមឬការលុបប្រអប់

ប៉ះអាយខុនថែមប្រអប់ (+), ជ្រើសរើសដីតដែលអ្នកចង់ថែមក្រោម **Samsung Apps** រួចហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

ដើម្បីលុបរឿងដីត សូមប៉ះអាយខុនលុប (−) លើរឿងដីតដែលអ្នកចង់លុប ហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។ បើប្រអប់នោះមិនមានរឿងដីតមួយទេ វានឹងត្រូវបានលុបដោយស្វ័យប្រវត្តិ។

ការរៀបចំដាច់ឡើងវិញ

ប៉ះដាច់លើប្រអប់ដែលអ្នកចង់ផ្លាស់ទី, ចាប់អ្វីសវាទៅទីតាំងដែលចង់បាន រួចហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរការរៀបចំរឿងដីតលើប្រអប់ សូមប៉ះឲ្យដាច់លើរឿងដីតដែលអ្នកចង់ផ្លាស់ទី, ចាប់អ្វីសវាទៅទីតាំងដែលចង់បាន រួចហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

ផ្ទាំងរហ័ស

ជ្រើសរើសអាយខុនការកំណត់រហ័សដែលបានបង្ហាញលើផ្ទាំងរហ័សនៃនាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចរៀបចំអាយខុនការកំណត់រហ័សឡើងវិញផងដែរ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ផ្ទាំងរហ័ស**។

ការថែមឬការលុបអាយខុនការកំណត់រហ័ស

ដើម្បីថែមអាយខុនការកំណត់រហ័ស សូមប៉ះអាយខុនថែម (+) ក្រោម **ប្តីតុងដែលមាន** រួចហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។ ដើម្បីលុបអាយខុន សូមប៉ះអាយខុនលុប (−) ហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

ការរៀបចំអាយខុនការកំណត់រហ័សឡើងវិញ

ប៉ះដាច់លើអាយខុនមួយដែលត្រូវផ្លាស់ទី, ចាប់អ្វីសវាទៅទីតាំងដែលចង់បាន រួចហើយប៉ះ **រក្សាទុក**។

ការកំណត់នាឡិកា

ការណែនាំ

បង្ហាញស្ថានភាពនៃនាឡិកាអ្នក ព្រមទាំងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធនាឡិកាអ្នក។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា**។

Samsung Account

ចុះបញ្ជី Samsung Account លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ឬពិនិត្យ Samsung Account ដែលបានចុះបញ្ជីពីមុន។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **Samsung Account**។ សូមមើល **ការចុះបញ្ជី Samsung Account** លើនាឡិកាអ្នក សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ទម្រង់ និង ទម្លាប់

កំណត់ឲ្យធ្វើសមកាលការកំណត់ទម្រង់នៃនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នក។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ទម្រង់ និង ទម្លាប់**។

- **ធ្វើសមកាលទម្រង់ជាមួយទូរសព្ទ**៖ កំណត់ឲ្យធ្វើសមកាលការកំណត់ទម្រង់នៃនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នក។ នៅពេលបើកមុខងារនេះ ទម្រង់ថ្មីៗទាំងឡាយដែលបានថែម ឬការកំណត់ទម្រង់ដែលបានប្តូរលើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ នឹងត្រូវបានធ្វើសមកាលជាមួយនាឡិកា ជាស្ថានភាពកំពុងដំណើរការនៃទម្រង់នោះ។



មុខងារសមកាលទម្រង់ខ្លះប៉ុណ្ណោះអាចទទួលការគាំទ្រ អាស្រ័យលើកំណែសុហ្វវែរនៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

សំឡេង និង រំញ័រ

ប្តូរការកំណត់សំឡេងនិងរំញ័រ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **សំឡេង និង រំញ័រ**។ សូមមើល **សំឡេង និង រំញ័រ** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ការជូនដំណឹង

ប្រការកំណត់នៃការជូនដំណឹង។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ការជូនដំណឹង**។ សូមមើល **ការជូនដំណឹង** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីមុខងារផ្សេងទៀត ក្រៅពីមុខងារដែលបានរាយ។

- **ធ្វើសមកាល កុំរំខាន ជាមួយទូរសព្ទ**៖ កំណត់ឲ្យធ្វើសមកាលការកំណត់កុំរំខាននៃនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នក។

អេក្រង់

ប្រការកំណត់អេក្រង់។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **អេក្រង់**។ សូមមើល **អេក្រង់** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ថ្ម

ពិនិត្យថាមពលថ្មនៅសល់ និងរយៈពេល ដើម្បីប្រើនាឡិកា។ បើថ្មខ្សោយ សូមបើកទម្រង់សំចៃថាមពល ដើម្បីបន្ថយការប្រើថ្ម។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ថ្ម**។ សូមមើល **ថ្ម** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ប៊ីតុង និងកាយវិការ

បើកមុខងារប៊ីតុងឬកាយវិការ និងធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ប៊ីតុង និងកាយវិការ**។ សូមមើល **ប៊ីតុង និងកាយវិការ** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

Health

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធផ្សេងៗពាក់ព័ន្ធនឹងការហាត់ប្រាណ និងភាពម៉ាទាំ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **Health**។ សូមមើល **Health** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

Wallet

ប្រើមុខងារងាយស្រួលជាច្រើនក្នុង Samsung Wallet។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **Wallet**។



មុខងារនេះប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានទេ អាស្រ័យលើតំបន់ឬទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។

សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន

គ្រប់គ្រងព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក និងទំនាក់ទំនងពេលអាសន្ន។ អ្នកក៏អាចកំណត់ឲ្យស្នើ SOS ផងដែរ នៅពេលអ្នកស្ថិតក្នុងភាពអាសន្ន។ សូមមើល **សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ ឬ **ការធ្វើ SOS** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **សុវត្ថិភាពនិងភាពអាសន្ន**។

គណនី និង ការចម្លងទុក

អ្នកអាចប្រើមុខងារផ្សេងៗនៃនាឡិកា បន្ទាប់ពីចុះបញ្ជី Samsung Account ឬគណនី Google របស់អ្នក លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ និងថែមពួកវាលើនាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចចម្លងទុកទិន្នន័យនិងឯកសាររបស់នាឡិកាអ្នកដោយស្វ័យប្រវត្តិជាប្រចាំផងដែរ ជាមួយ Smart Switch លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ព្រមទាំងរក្សាទុកការចម្លងទុកទៅ Samsung Cloud។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គណនី និង ការចម្លងទុក**។



- រក្សាទុកទិន្នន័យនិងឯកសាររបស់នាឡិកា ដែលបានចម្លងទុកដោយស្វ័យប្រវត្តិតាមពេលទៅ Samsung Cloud ដើម្បីឲ្យអ្នកអាចស្តារពួកវា បើទិន្នន័យនិងឯកសារនោះខូច ឬបាត់ ដោយការកំណត់ទិន្នន័យពីលោកជឿជាក់ដោយអចេតនា។
- ទិន្នន័យពីនាឡិកាអ្នកនឹងត្រូវបានចម្លងទុកដោយស្វ័យប្រវត្តិរវាង 1 AM និង 5 AM បើនាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទអ្នក, ទូរសព្ទអ្នកមានថ្មលើសពី 30% ហើយអេក្រង់រលត់។

- **គណនី:** ចុះបញ្ជី Samsung Account ឬគណនី Google លើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ហើយថែមវាទៅនាឡិកាអ្នក។ សូមមើល **ការថែមគណនីទៅនាឡិកាអ្នក** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
- **ចម្លងទុក:** ចម្លងទុកទិន្នន័យអ្នកដោយស្វ័យប្រវត្តិដាក់ទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ ហើយប៉ះកុងតាក់ **រក្សាទុកការចម្លងទុកក្នុង Samsung Cloud** ដើម្បីបើកវា និងរក្សាទុកការចម្លងទុកលើ Samsung Cloud។

មុខងារកម្រិតខ្ពស់

បើកមុខងារកម្រិតខ្ពស់។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **មុខងារកម្រិតខ្ពស់**។ សូមមើល **មុខងារកម្រិតខ្ពស់** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីមុខងារផ្សេងទៀត ក្រៅពីមុខងារដែលបានរាយ។

- **ការភ្ជាប់ពីចម្ងាយ៖** កំណត់ឲ្យនាឡិកាភ្ជាប់ពីចម្ងាយទៅទូរសព្ទអ្នកជាមួយបណ្តាញចល័តឬបណ្តាញ Wi-Fi នៅពេលការភ្ជាប់ Bluetooth រវាងឧបករណ៍ទាំងពីរមិនអាចធ្វើបាន។

ការថែទាំឧបករណ៍

មុខងារថែទាំឧបករណ៍ផ្តល់នូវទិដ្ឋភាពទូទៅនៃស្ថានភាពថ្ម ឃ្លាំងផ្ទុក មេម៉ូរីរបស់នាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចធ្វើតេស្តនាឡិកាអ្នកដែរ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ការថែទាំឧបករណ៍**។ សូមមើល **ការថែទាំឧបករណ៍** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីមុខងារផ្សេងទៀត ក្រៅពីមុខងារដែលបានរាយ។

- **កំហុសវិនិច្ឆ័យ៖** ធ្វើតេស្តនាឡិកាអ្នកដោយប្រើ Samsung Members។

កម្មវិធី

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធសម្រាប់កម្មវិធីរបស់នាឡិកា។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **កម្មវិធី**។ សូមមើល **កម្មវិធី** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីមុខងារផ្សេងទៀត ក្រៅពីមុខងារដែលបានរាយ។

- **ការកំណត់កម្មវិធី៖** ប្តូរការកំណត់លម្អិតសម្រាប់កម្មវិធីនីមួយៗរបស់នាឡិកា។

គ្រប់គ្រងខ្លឹមព័ត៌មាន

ធ្វើសមកាលឯកសារអ្វីៗបន្ថែមដែលបានរក្សាទុកពីទូរសព្ទអ្នកទៅនាឡិកាអ្នក ឬផ្ទេរពួកវាទៅនាឡិកាអ្នក។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គ្រប់គ្រងខ្លឹមព័ត៌មាន**។

• តន្ត្រី

- **បទលើនាឡិកា**៖ ពិនិត្យនិងគ្រប់គ្រងឯកសារអ្វីៗលើនាឡិកាអ្នកតាមប្រភេទ។ សូមមើល **ការគ្រប់គ្រងឯកសារអ្វីៗដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
 - **ស្វ័យសមកាល**៖ កំណត់ឲ្យទូរសព្ទធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិនូវឯកសារអ្វីៗដែលបានថែមទៅបញ្ជីចាក់ដែលបានជ្រើសជា **បញ្ជីចាក់ត្រូវធ្វើសមកាល** រៀងរាល់ប្រាំមួយម៉ោង ជាមួយនាឡិកា។
 - **បញ្ជីចាក់ត្រូវធ្វើសមកាល**៖ ជ្រើសបញ្ជីចាក់ត្រូវធ្វើសមកាលជាមួយនាឡិកាដោយស្វ័យប្រវត្តិ។
-  មុខងារនេះអាចលេចឡើងតែនៅពេលកម្មវិធី Samsung Music ត្រូវបានដំឡើងលើទូរសព្ទអ្នកប៉ុណ្ណោះ និងនៅពេលអ្នកបើកមុខងារ **ស្វ័យសមកាល**។

• វិចិត្រសាល

- **រូបលើនាឡិកា**៖ ពិនិត្យនិងគ្រប់គ្រងរូបភាពលើនាឡិកាអ្នកតាមប្រភេទ។ សូមមើល **ការគ្រប់គ្រងរូបភាពដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។
 - **ស្វ័យសមកាលអាល់ប៊ុម**៖ កំណត់ឲ្យទូរសព្ទធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិនូវរូបដែលបានថែមទៅអាល់ប៊ុមដែលបានជ្រើសជា **អាល់ប៊ុមត្រូវធ្វើសមកាល** ជាមួយនាឡិកា។
 - **អាល់ប៊ុមត្រូវធ្វើសមកាល**៖ ជ្រើសអាល់ប៊ុមដើម្បីធ្វើសមកាលជាមួយនាឡិកាដោយស្វ័យប្រវត្តិ។
 - **ដែនកំណត់ស្វ័យសមកាលរូប**៖ កំណត់ចំនួនអតិបរមានៃរូបដែលអាចផ្ញើក្នុងអំឡុងស្វ័យសមកាល។
-  **អាល់ប៊ុមត្រូវធ្វើសមកាល** និង **ដែនកំណត់ស្វ័យសមកាលរូប** អាចលេចឡើង នៅពេលអ្នកបើកមុខងារ **ស្វ័យសមកាលអាល់ប៊ុម**។
- **ជ្រើសរឿងត្រូវធ្វើសមកាល**៖ ជ្រើសរឿងដែលបានរក្សាទុកលើទូរសព្ទអ្នក ដើម្បីធ្វើសមកាលជាមួយនាឡិកា។
 - **ស្វ័យសមកាលរឿងថ្មីបំផុត**៖ កំណត់ឲ្យទូរសព្ទធ្វើសមកាលដោយស្វ័យប្រវត្តិនូវរឿងថ្មីៗបំផុតរបស់អ្នកជាមួយនាឡិកា។
-  ការធ្វើសមកាលឯកសាររវាងនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកអាចកើតឡើងតែនៅពេលនាឡិកាមានថាមពលច្នៃនៅសល់លើសពី 15% និងនៅពេលទម្រង់សំចៃថាមពលត្រូវបានបិទលើនាឡិកាអ្នកប៉ុណ្ណោះ។

គម្រោងចល័ត (ម៉ូដែលមានបណ្តាញចល័ត)

ប្រើសេវាជាច្រើនទៀតតាមបណ្តាញចល័ត បន្ទាប់ពីបើកដំណើរការវាលើនាឡិកា។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **គម្រោងចល័ត**។

ទូទៅ

ប្តូរតាមបំណងចំពោះការកំណត់ទូទៅនៃនាឡិកាអ្នក។ អ្នកក៏អាចភ្ជាប់នាឡិកាអ្នកជាមួយទូរសព្ទថ្មី ឬកំណត់នាឡិកាឡើងវិញផងដែរ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ទូទៅ**។ សូមមើល **ទូទៅ** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ភាពស្រួលប្រើ

ធ្វើការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធផ្សេងៗ ដើម្បីកែលម្អភាពស្រួលប្រើចំពោះនាឡិកា។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **ភាពស្រួលប្រើ**។ សូមមើល **ភាពស្រួលប្រើ** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

អាប៊ីដេតនៃសុហ្វវែរនាឡិកា

អាប៊ីដេតសុហ្វវែរនៃនាឡិកាអ្នកតាមរយៈសេវាហ្វឺមវែរតាមអាកាស (FOTA)។ អ្នកក៏អាចប្តូរការកំណត់អាប៊ីដេតផងដែរ។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **អាប៊ីដេតនៃសុហ្វវែរនាឡិកា**។ សូមមើល **អាប៊ីដេតនៃសុហ្វវែរ** សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

អំពីនាឡិកា

បង្ហាញព័ត៌មានបន្ថែមរបស់នាឡិកា។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ការកំណត់នាឡិកា** → **អំពីនាឡិកា**។ សូមមើល **អំពីនាឡិកា** ក្នុងកម្មវិធីនិងមុខងារ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

រកនាឡិកាខ្ញុំ

បើអ្នកប្រឡាក់នឹងនាឡិកាអ្នក អ្នកអាចប្រើកម្មវិធី Galaxy Wearable, មុខងារ SmartThings Find នៃកម្មវិធី SmartThings ឬ កម្មវិធី Samsung Find ដែលបានដំឡើងលើទូរសព្ទដែលអ្នកបានភ្ជាប់ ដើម្បីស្វែងរកវា។



- ការគាំទ្រសម្រាប់មុខងារ SmartThings Find និងកម្មវិធី Samsung Find អាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើកំណែសុហ្វវែរនៃទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់។
- អេក្រង់អាចប្តូរដោយស្វ័យប្រវត្តិ ដើម្បីរកនាឡិកាអ្នក បើមុខងារ SmartThings Find ឬកម្មវិធី Samsung Find លើទូរសព្ទដែលបានភ្ជាប់ មានមុខងារទាំងនោះ។ បើទាំងមុខងារ SmartThings Find ទាំងកម្មវិធី Samsung Find ទទួលការគាំទ្រ កម្មវិធី Samsung Find នឹងបើកឡើង។

ការស្វែងរកជាមួយកម្មវិធី Galaxy Wearable

1 លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **រកនាឡិកាខ្ញុំ**។

2 ប៉ះ **ចាប់ផ្តើម**។

នាឡិកានឹងបន្លឺសំឡេងនិងញ័រ ហើយអេក្រង់របស់វានឹងបើក។

ដើម្បីបញ្ឈប់ការបន្លឺសំឡេងនិងការញ័រ សូមចាប់អូសអោយខុសចោលការប្រាប់ (X) ទៅខាងក្រៅរង្វង់ធំលើនាឡិកា។ ជម្រើសផ្សេង សូមប្រើមុខទេវ។ អ្នកក៏អាចបញ្ឈប់វាផងដែរ ដោយប៉ះ **បញ្ឈប់** លើទូរសព្ទ។

ការត្រួតត្រានាឡិកាពីចម្ងាយ

នៅពេលនាឡិកាអ្នកបានបាត់ ឬចោរលួច សូមប៉ះ **រកនាឡិកាខ្ញុំ** លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ, ប៉ះ **កំណត់សន្និសុខ** រួចហើយបញ្ជានាឡិកាអ្នកពីចម្ងាយ។

- **ចាក់សោនាឡិកា:** ចាក់សោនាឡិកាពីចម្ងាយ ដើម្បីរារាំងការចូលប្រើដែលមិនទទួលការអនុញ្ញាត។ មុខងារនេះអាចប្រើ នៅពេលទូរសព្ទអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយនាឡិកាអ្នកតាម Bluetooth ឬការភ្ជាប់ពីចម្ងាយ។ នៅពេលនាឡិកាអ្នកបាត់សោ សូមដោះសោវាដោយដៃ តាមរយៈការវាយបញ្ចូល PIN បុរេកំណត់ ឬភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយទូរសព្ទអ្នកតាម Bluetooth ម្តងទៀត ដើម្បីដោះសោវាដោយស្វ័យប្រវត្តិ។
- **កំណត់នាឡិកាឡើងវិញ:** ទិន្នន័យទាំងអស់ដែលបានរក្សាទុកក្នុងនាឡិកាអ្នកត្រូវបានលុប។ បន្ទាប់ពីនាឡិកាត្រូវបានកំណត់ឡើងវិញ អ្នកមិនអាចស្តារព័ត៌មាននោះ ឬប្រើមុខងាររកនាឡិកាខ្ញុំឡើយ។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ ទិន្នន័យដែលត្រូវបានចម្លងទុកនិងរក្សា ខណៈពេលនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកបានភ្ជាប់គ្នាមុនការកំណត់ឡើងវិញ នឹងមានលើ Samsung Cloud។

ការស្វែងរកដោយប្រើមុខងារ SmartThings Find ពីកម្មវិធី SmartThings ឬកម្មវិធី Samsung Find

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **រកនាឡិកាខ្ញុំ**។

អេក្រង់ SmartThings Find ដែលអាចប្រើបានតាមកម្មវិធី SmartThings នឹងលេចឡើង ឬកម្មវិធី Samsung Find នឹងបើកលើទូរសព្ទ រួចហើយអ្នកនឹងអាចពិនិត្យទីកន្លែងនៃនាឡិកាដែលអ្នកប្រឡងដៃទុក។ ដូចគ្នានេះដែរ អ្នកអាចរកឃើញវត្ថុតាមសំឡេងដែលនាឡិកាអ្នកបញ្ចេញ។



ដើម្បីស្វែងរកនាឡិកាអ្នកដោយប្រើកម្មវិធី Samsung Find មុខងាររបស់ Samsung Find ដែលពាក់ព័ន្ធជាមួយការរកឧបករណ៍ត្រូវតែបានបើកដែរ។

ហាង

ទាញយកកម្មវិធីនិងមុខនាឡិកាដែលត្រូវប្រើលើនាឡិកាអ្នក។

លើអេក្រង់ Galaxy Wearable នៃទូរសព្ទ សូមប៉ះ **ហាង**។

សេចក្តីជូនដំណឹងពីការប្រើប្រាស់

ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការប្រើឧបករណ៍

សូមអានមគ្គុទ្ទេសក៍នេះ នៅពេលប្រើឧបករណ៍ ដើម្បីធានាឲ្យបាននូវការប្រើប្រាស់ដែលត្រឹមត្រូវនិងមានសុវត្ថិភាព។

- ការពណ៌នាទាំងឡាយគឺផ្អែកលើការកំណត់លំនាំដើមរបស់ឧបករណ៍។
- ខ្លឹមព័ត៌មានមួយចំនួនអាចខុសពីឧបករណ៍អ្នក អាស្រ័យលើតំបន់ អ្នកផ្តល់សេវា លក្ខណៈពិសេសបច្ចេកទេសនៃម៉ូដែល ឬសុហ្វវែរឧបករណ៍។
- ឧបករណ៍នេះអាចត្រូវការភ្ជាប់ជាមួយ Wi-Fi ឬបណ្តាញចល័ត នៅពេលប្រើកម្មវិធីឬមុខងារខ្លះ។
- ខ្លឹមព័ត៌មាន (ខ្លឹមព័ត៌មានគុណភាពខ្ពស់) ដែលតម្រូវឲ្យប្រើ CPU និងមេម៉ូរីខ្ពស់ នឹងប៉ះពាល់ដល់ប្រសិទ្ធភាពទូទៅរបស់ឧបករណ៍។ កម្មវិធីដែលពាក់ព័ន្ធនឹងខ្លឹមព័ត៌មាននោះ អាចមិនដំណើរការប្រក្រតី អាស្រ័យលើលក្ខណៈពិសេសបច្ចេកទេសនៃឧបករណ៍ និងបរិស្ថានដែលប្រើវាក្នុងនោះ។
- Samsung មិនទទួលខុសត្រូវលើបញ្ហាប្រសិទ្ធភាពដែលបង្កឡើងដោយកម្មវិធីដែលបានផ្តល់ជូនដោយអ្នកផ្តល់ក្រៅពី Samsung ឡើយ។
- Samsung មិនទទួលខុសត្រូវលើបញ្ហាប្រសិទ្ធភាព ឬភាពមិនត្រូវគ្នា ដែលបង្កឡើងដោយការកែការកំណត់នៃកំណត់ហេតុចុះបញ្ជី ឬការកែសុហ្វវែរប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការឡើយ។ ការព្យាយាមប្តូរប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការតាមបំណង អាចធ្វើឲ្យឧបករណ៍ឬកម្មវិធីដំណើរការមិនប្រក្រតី។
- សុហ្វវែរ ប្រភពសំឡេង រូបថតអេក្រង់ រូប និងមេឌៀផ្សេងទៀតដែលបានផ្តល់ជូនលើឧបករណ៍នេះ ត្រូវបានទទួលអាជ្ញាបណ្ណសម្រាប់ការប្រើប្រាស់មានកម្រិត។ ការស្រង់ និងការប្រើប្រាស់ឯកសារទាំងនេះក្នុងគោលបំណងពាណិជ្ជកម្ម ឬគោលបំណងផ្សេងទៀត គឺជាការបំពានលើច្បាប់សិទ្ធិអ្នកនិពន្ធ។ អ្នកប្រើប្រាស់ត្រូវទទួលខុសត្រូវទាំងស្រុងលើការប្រើប្រាស់ខុសច្បាប់លើមេឌៀនោះ។
- អ្នកអាចបង់ប្រាក់បន្ថែមសម្រាប់សេវាទិន្នន័យ ដូចជាការធ្វើសារ, ការបញ្ជូននិងការទាញយក, ស្វ័យសមកាល ឬការប្រើសេវាទឹកនៃឆ្នេង អាស្រ័យលើតម្រោងទិន្នន័យរបស់អ្នក។ សម្រាប់ការផ្ទេរទិន្នន័យធំ យើងសូមណែនាំឲ្យប្រើមុខងារ Wi-Fi។
- កម្មវិធីលំនាំដើមដែលអមមកជាមួយឧបករណ៍អាចនឹងត្រូវបានអាប់ដេត ហើយអាចនឹងលែងប្រើបាន ដោយគ្មានការជូនដំណឹងជាមុន។
- ប្រព័ន្ធប្រតិបត្តិការរបស់ឧបករណ៍នេះខុសពី Galaxy Watch ស៊េរីពីមុនខ្លះ ហើយអ្នកមិនអាចប្រើខ្លឹមព័ត៌មានដែលបានទិញពីមុនឡើយ ដោយសារបញ្ហាអំពីភាពត្រូវគ្នា។

- លក្ខណៈពិសេសនៃម៉ូដែលនេះនិងសេវាដែលបានគាំទ្រអាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើតំបន់។
- ការកែប្រែពិន្ទុប្រតិបត្តិការឧបករណ៍ ឬការដំឡើងសុហ្វវែរពីប្រភពក្រៅផ្លូវការ អាចនាំឲ្យឧបករណ៍ធ្វើមុខងារខុស ព្រមទាំងខូច ឬបាត់ទិន្នន័យ។ សកម្មភាពទាំងនេះគឺជាការបំពានលើកិច្ចព្រមព្រៀងអាជ្ញាបណ្ណ Samsung របស់អ្នក ហើយធ្វើឲ្យការធានាជូនអ្នកទុកជាមោឃៈ។
- មុខងារខ្លះប្រហែលជាមិនដំណើរការដូចបានពណ៌នាក្នុងមគ្គុទ្ទេសក៍នេះទេ អាស្រ័យលើអ្នកបង្កើតនិងម៉ូដែលនៃទូរសព្ទដែលអ្នកភ្ជាប់ជាមួយនាឡិកាអ្នក។
- អ្នកអាចឃើញអេក្រង់យ៉ាងច្បាស់ សូម្បីក្រោមពន្លឺថ្ងៃក្រៅអគារចាំងខ្លាំងក៏ដោយ តាមរយៈការលៃតម្រូវវិសាលភាពពន្លឺក្នុងដោយស្វ័យប្រវត្តិផ្នែកលើបរិស្ថានជុំវិញ។ ដោយសារសភាពនៃផលិតផល ការបង្ហាញក្រហ្វឹកនឹងក្នុងរយៈពេលយូរអាចបណ្តាលឲ្យមានសំណល់រូប (ឆេះអេក្រង់) ឬរូបស្រមោលខ្មៅ។
 - សូមកុំប្រើក្រាហ្វិកនឹងនៅលើផ្នែកណាមួយឬទាំងមូលនៃអេក្រង់ក្នុងរយៈពេលយូរ ហើយត្រូវបិទអេក្រង់នៅពេលមិនប្រើឧបករណ៍។
 - អ្នកអាចកំណត់ឲ្យអេក្រង់បិទដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលអ្នកមិនកំពុងប្រើវា។ លើអេក្រង់កម្មវិធីរបស់នាឡិកា សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → អេក្រង់ → ពេលអេក្រង់ត្រូវរលត់ រួចហើយជ្រើសរយៈពេលដែលអ្នកចង់ឲ្យឧបករណ៍រង់ចាំ មុនពេលបិទអេក្រង់។
 - ដើម្បីកំណត់ឲ្យអេក្រង់លៃតម្រូវពន្លឺរបស់វាដោយស្វ័យប្រវត្តិផ្អែកលើបរិស្ថានជុំវិញ លើអេក្រង់កម្មវិធីរបស់នាឡិកា សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → អេក្រង់ រួចហើយប៉ះក្នុងតាក់ ពន្លឺសម្រប ដើម្បីបើកវា។
- អាស្រ័យលើតំបន់ ឬម៉ូដែល ឧបករណ៍ខ្លះត្រូវបានតម្រូវឲ្យទទួលការយល់ព្រមពីគណៈកម្មការគមនាគមន៍សហព័ន្ធ (FCC)។

បើឧបករណ៍អ្នកទទួលបានការយល់ព្រមពី FCC អ្នកអាចពិនិត្យ FCC ID នៃឧបករណ៍នេះ។ ដើម្បីចូលមើល FCC ID លើអេក្រង់កម្មវិធីរបស់នាឡិកា សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → អំពីនាឡិកា → ព័ត៌មានស្ថានភាព។ បើឧបករណ៍អ្នកមិនមាន FCC ID ទេ វាមានន័យថា ឧបករណ៍នោះមិនបានទទួលសិទ្ធិសម្រាប់ការលក់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ឬដែនដីរបស់ខ្លួនទេ ហើយអាចនាំមកសហរដ្ឋអាមេរិកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ម្ចាស់ប៉ុណ្ណោះ។
- ឧបករណ៍អ្នកមានមេដៃក។ ចូររក្សាវាឲ្យឆ្ងាយពីបណ្តាញឥន្រ្ទសាស្ត្រ ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដែលបានដាក់បញ្ចូលក្នុងខ្លួន និងឧបករណ៍ផ្សេងទៀតដែលអាចទទួលបានឥទ្ធិពលពីមេដៃក។ ក្នុងករណីឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ សូមរក្សាឧបករណ៍អ្នកឲ្យឃ្លាតលើសពី 15 cm។ បញ្ឈប់ការប្រើឧបករណ៍អ្នក បើអ្នកសង្ស័យថាមានការឆ្លងរំខានជាមួយឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក ហើយសូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬផលិតករឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក។

អាយុខុសណែនាំ



ព្រមាន៖ ស្ថានភាពដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ខ្លួនអ្នក ឬអ្នកដទៃ



ប្រុងប្រយ័ត្ន៖ ស្ថានភាពដែលអាចបង្កការខូចខាតដល់ឧបករណ៍ ឬគ្រឿងបរិក្ខារផ្សេងទៀតរបស់អ្នក



សេចក្តីជូនដំណឹង៖ កំណត់សម្គាល់ បណ្តែតអំពីការប្រើប្រាស់ ឬព័ត៌មានបន្ថែម

កំណត់សម្គាល់អំពីរបស់និងគ្រឿងបន្សុំក្នុងប្រអប់

សូមមើលមគ្គុទេសក៍ចាប់ផ្តើមហ៊ីស ដើម្បីដឹងថាមានរបស់អ្វីខ្លះនៅក្នុងប្រអប់។

- របស់ដែលអមមកជាមួយនាឡិកានិងគ្រឿងបន្សុំដែលមាន អាចខូចខាត អាស្រ័យលើតំបន់ ឬអ្នកផ្តល់សេវា។
- របស់ដែលបានផ្តល់ជូនត្រូវបានរចនាឡើងសម្រាប់តែឧបករណ៍នេះប៉ុណ្ណោះ ហើយអាចមិនត្រូវគ្នាជាមួយឧបករណ៍ផ្សេងៗ។
- រូបរាងនិងលក្ខណៈពិសេសបច្ចេកទេសអាចត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរ ដោយគ្មានការជូនដំណឹងជាមុន។
- អ្នកអាចទិញគ្រឿងបន្សុំបន្ថែមពីអ្នកលក់រាយផលិតផល Samsung ក្នុងស្រុក។ សូមប្រាកដថា ពួកវាត្រូវគ្នាជាមួយនាឡិកា មុនពេលទិញ។
- លើកលែងតែចំពោះនាឡិកាប៉ុណ្ណោះ គ្រឿងបន្សុំខ្លះប្រហែលជាមិនមានការបញ្ជាក់អំពីការធន់នឹងជម្រាបទឹកនិងផ្ទុះភ្លើងនាឡិកាឡើយ។
- សូមប្រើតែគ្រឿងបន្សុំដែល Samsung បានយល់ព្រមឲ្យប្រើ។ ការប្រើគ្រឿងបន្សុំដែលមិនបានយល់ព្រមឲ្យប្រើ អាចធ្វើឲ្យមានបញ្ហាប្រសិទ្ធផលនិងការធ្វើមុខងារខុស ដែលមិនត្រូវបានរ៉ាប់រងក្រោមការធានាឡើយ។
- ភាពមាននៃគ្រឿងបន្សុំអាចមានការផ្លាស់ប្តូរ អាស្រ័យទាំងស្រុងលើក្រុមហ៊ុនផលិត។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីគ្រឿងបន្សុំដែលមាន សូមមើលវិបសៃ Samsung។

ការថែទាំគ្រឿងការពារជម្រាបទឹកនិងធូលីរបស់ឧបករណ៍

- ឧបករណ៍នេះផ្តល់នូវជម្រាបទឹកនិងធូលី ព្រមទាំងបំពេញតាមស្តង់ដារអន្តរជាតិខាងក្រោម៖
 - ការបញ្ជាក់អំពីចំណាត់ថ្នាក់គ្រឿងការពារជម្រាបទឹក 5ATM៖ ត្រូវបានធ្វើតេស្តដោយការជ្រមុជឧបករណ៍ក្នុងទឹកសាប 50 m ក្នុងពេល 10 នាទី ដោយទុកឲ្យវានៅនឹង គ្មានចលនាណាមួយ ដើម្បីបំពេញតម្រូវការ ISO 22810:2010។
 - ការបញ្ជាក់អំពីចំណាត់ថ្នាក់គ្រឿងការពារជម្រាបទឹក IPX8៖ ត្រូវបានធ្វើតេស្តដោយការជ្រមុជឧបករណ៍ក្នុងទឹកសាប 1.5 m ក្នុងពេល 30 នាទី ដោយទុកឲ្យវានៅនឹង គ្មានចលនាណាមួយ ដើម្បីបំពេញតម្រូវការ IEC 60529។
 - ការបញ្ជាក់អំពីចំណាត់ថ្នាក់គ្រឿងការពារធូលី IP6X៖ ត្រូវបានធ្វើតេស្ត ដើម្បីបំពេញតម្រូវការ IEC 60529។
- អ្នកអាចប្រើឧបករណ៍នេះ នៅពេលអ្នកកំពុងហាត់ប្រាណ លាងដៃអ្នក ឬនៅថ្ងៃដែលមានភ្លៀងធ្លាក់។
- អ្នកអាចប្រើឧបករណ៍នេះ នៅពេលអ្នកកំពុងហែលទឹកក្នុងអាងហែលទឹក ឬទឹកសមុទ្រ ដែលកម្រិតទឹកមិនជ្រៅ។
- គ្រឿងការពារជម្រាបទឹកនៃឧបករណ៍ Galaxy មិនអចិន្ត្រៃយ៍ទេ ហើយអាចចុះអន់ថយតាមពេល ដោយសារការសឹកផេចរីលតាមធម្មតា អាស្រ័យលើបរិស្ថានឬលក្ខខណ្ឌនៃការប្រើប្រាស់។ យើងឲ្យយោបល់អ្នកយកឧបករណ៍ Galaxy របស់អ្នក ទៅធ្វើតេស្តមុខងារការពារជម្រាបទឹកក្នុងមួយឆ្នាំ នៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់សេវាដែលទទួលសិទ្ធិ។
- អ្នកត្រូវតែគោរពតាមគោលការណ៍ណែនាំទាំងនេះ ដើម្បីរក្សាភាពធន់នឹងទឹកនិងធូលីនៃឧបករណ៍អ្នក។
 - បន្ទាប់ពីហែលទឹក និងមុនពេលទឹកនៃអាងហែលទឹកឬទឹកសមុទ្រស្ងួត សូមលាងជម្រះឧបករណ៍ដោយទឹកសាប ហើយសម្អាតវាឲ្យសព្វដោយក្រណាត់ទន់ស្អាត ដើម្បីថែទាំគ្រឿងការពារជម្រាបទឹករបស់វា។ គ្រឿងការពារជម្រាបទឹកអាចទទួលបានផលប៉ះពាល់ពីសារធាតុសម្លាប់មេរោគក្នុងអាងហែលទឹក ឬអំបិលក្នុងទឹកសមុទ្រ។
 - បើឧបករណ៍ប៉ះត្រូវរត្តរ ក្រៅពីទឹកសាប ដូចជាកាហ្វេ ភេសជ្ជៈ ទឹកសាប៊ូ ប្រេង ទឹកអប់ ឡើយការពារកម្ដៅថ្ងៃ ទឹកសម្អាតដៃ ឬផលិតផលគីមី ដូចជាគ្រឿងសម្អាង សូមលាងជម្រះឧបករណ៍ជាមួយទឹកសាប ហើយសម្អាតវាឲ្យសព្វដោយប្រើក្រណាត់ទន់ស្អាត ដើម្បីថែទាំគ្រឿងការពារជម្រាបទឹករបស់វា។

- ចូរកុំស្ថិតនៅក្នុងទឹក ហែលស្នូកឃ្លឹង ជ្រមុជក្នុងទឹក ឬជ្រមុជសូបា ឬក៏លេងកីឡាលើទឹក ដូចជាជិះស្ពីលើទឹក ឬលេងទឹករលក ហើយចូរកុំហែលក្នុងទឹកដែលហូរលឿន ដូចជាទន្លេ ខណៈពេលកំពុងពាក់ឧបករណ៍អ្នក។ ដូចគ្នានេះដែរ ចូរកុំដាក់វាឲ្យត្រូវម៉ាស៊ីនសម្អាតដែលមានសម្ពាធខ្ពស់ ឬរបស់ស្រដៀងនេះ។ នេះនឹងនាំឲ្យកើនសម្ពាធទឹកខ្លាំង ដែលអាចធ្វើឲ្យគ្រឿងការពារជម្រាបទឹកដែលក្រុមហ៊ុនយើងធានាមានការផ្លាស់ប្តូរ។
- បើឧបករណ៍ទទួលការប៉ះទង្គិចឬខូច គ្រឿងការពារជម្រាបទឹកនិងផ្លូវរបស់វាអាចខូច។
- ចូរកុំរុះរើឧបករណ៍អ្នក ដោយគ្មានការណែនាំត្រឹមត្រូវ។
- បើអ្នកសម្អាតឧបករណ៍អ្នកដោយម៉ាស៊ីនដែលបញ្ចេញខ្យល់ក្តៅ ដូចជាប្រដាប់សម្អាតសក់ ឬបើអ្នកប្រើឧបករណ៍អ្នកក្នុងបរិស្ថានក្តៅដូចជាសូណា គ្រឿងការពារជម្រាបទឹកអាចខូច ដោយសារការប្រែប្រួលខ្លាំងនៃសីតុណ្ហភាពខ្យល់ឬទឹក។

ការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការឡើងកម្ដៅជ្រុល

បើអ្នកមានអារម្មណ៍អធាសុកដោយសារការឡើងកម្ដៅជ្រុល ខណៈពេលកំពុងប្រើឧបករណ៍នេះ សូមបញ្ឈប់ការប្រើវាភ្លាមៗ ហើយដោះវាចេញពីកដៃអ្នក។

- ដើម្បីបញ្ចៀសបញ្ហា ដូចជាឧបករណ៍ធ្វើមុខងារខុសប្រក្រតី អធាសុកភាពឬការខូចស្បែក ព្រមទាំងការស៊ីថ្ម ការព្រមានមួយនឹងលេចឡើងលើឧបករណ៍ បើវាឈានដល់សីតុណ្ហភាពជាក់លាក់មួយ។ នៅពេលការព្រមានដំបូងលេចឡើង មុខងាររបស់ឧបករណ៍នឹងត្រូវបានបិទ រហូតទាល់តែឧបករណ៍ចុះត្រជាក់ដល់សីតុណ្ហភាពជាក់លាក់មួយ។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ មុខងារហៅអាសន្ននឹងមានលើម៉ូដែល LTE។
- បើសីតុណ្ហភាពឧបករណ៍បន្តកើនឡើង ការព្រមានទីពីរនឹងលេចឡើង។ នៅពេលនេះ ឧបករណ៍នឹងបិទមាឃពេល។ កុំប្រើឧបករណ៍ ទាល់តែសីតុណ្ហភាពឧបករណ៍ស្ថិតក្នុងវិសាលភាពសីតុណ្ហភាពប្រតិបត្តិការដែលបានឲ្យយោបល់។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ នៅពេលប្រើម៉ូដែល LTE មុខងារហៅអាសន្នដែលត្រូវបានភ្ជាប់ពីមុននឹងនៅតែបើកប្រើដដែល រហូតទាល់តែអ្នកបានបញ្ចប់ សូម្បីតែការព្រមានទីពីរនឹងលេចឡើងក៏ដោយ។



វិសាលភាពសីតុណ្ហភាពប្រតិបត្តិការដែលបានឲ្យយោបល់

សីតុណ្ហភាពប្រតិបត្តិការដែលបានឲ្យយោបល់របស់ឧបករណ៍នេះស្ថិតនៅចន្លោះពី 0 °C ទៅ 35 °C។ ការប្រើឧបករណ៍នៅក្រៅវិសាលភាពសីតុណ្ហភាពដែលបានឲ្យយោបល់នេះ អាចធ្វើឲ្យខូចឧបករណ៍ ឬបន្ថយអាយុកាលប្រើប្រាស់ថ្ម។

ការសម្អាតនិងការគ្រប់គ្រងនាឡិកា

សូមធ្វើតាមចំណុចទាំងនេះ ដើម្បីធានាឲ្យបានថា នាឡិកាអ្នកធ្វើមុខងារត្រឹមត្រូវនិងរក្សាបាននូវរូបរាងដ៏ស្រស់ស្អាតរបស់វា។ ការខកខានក្នុងការធ្វើដូច្នេះអាចធ្វើឲ្យខូចនាឡិកា និងអាចនាំឲ្យរលាកស្បែក។

- បិទនាឡិកា រួចដោះខ្សែ មុនពេលសម្អាតវា។
- សូមបង្ហាត់កុំឲ្យឧបករណ៍ទទួលរងចូល ក្រអួត ទឹកថ្នាំ ប្រេង ព្រមទាំងផលិតផលគីមីដូចជាគ្រឿងសម្អាត ស្រ្ស័ប្រែរាំងបាក់តេរី ទឹកសម្អាតដៃ សាប៊ូ និងថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិត។ ផ្នែកខាងក្រៅនិងខាងក្នុងរបស់នាឡិកាអាចខូច ឬនាំឲ្យបង្កប់ប្រសិទ្ធផល។ បើនាឡិកាអ្នកប៉ះត្រូវសារធាតុណាមួយដែលបានលើកឡើងទាំងនេះ សូមប្រើក្រណាត់ទន់មិនមែនសាច់ឡែន ដើម្បីសម្អាតវា។
- ចូរកុំប្រើសាប៊ូដុំ សារធាតុសម្អាត សម្ភារៈខាត់ និងខ្យល់បង្ហាប់ នៅពេលសម្អាតនាឡិកាអ្នក ហើយចូរកុំសម្អាតវាជាមួយរលកអាល់ត្រាសូនិកឬប្រភពកម្ដៅខាងក្រៅ។ ការធ្វើដូច្នេះអាចធ្វើឲ្យខូចនាឡិកា។ ការរលាកស្បែកអាចបង្កឡើងដោយសាប៊ូដុំ ទឹកសម្អាតដៃ ឬសារធាតុសម្អាតដែលនៅសល់លើនាឡិកា។
- នៅពេលអ្នកសម្អាតក្រែមការពារកម្ដៅថ្ងៃ ឡេ ឬប្រេង សូមប្រើទឹកសាប៊ូស្រាលដែលមិនបន្លាស់សាច់សាប៊ូ រួចលាងជម្រះនិងសម្អាតនាឡិកាអ្នកឲ្យសព្វ។
- ខ្សែកូនកាត់មិនអាចការពារជម្រាបទឹកទេ។ ចូរកុំហែលទឹកឬងូតទឹក ខណៈពេលកំពុងប្រើខ្សែកូនកាត់។
- ខ្សែកូនកាត់អាចបង្កសំឡេងង៉េតង៉ត នៅកន្លែងដែលវាភ្ជាប់ជាមួយនាឡិកា ដោយសារសភាពលក្ខណៈនៃវត្ថុធាតុស្បែកនេះ។ ការណ៍នេះជារឿងធម្មតា ហើយអ្នកអាចដោះស្រាយបញ្ហានេះ ដោយប្រើផលិតផលថែទាំស្បែកលើខ្សែត្រង់កន្លែងភ្ជាប់។
- សូមជៀសវាងដាក់ឲ្យខ្សែកូនកាត់របស់នាឡិកាប៉ះនឹងសារធាតុគីមី ពន្លឺថ្ងៃផ្ទាល់ បរិស្ថានក្ដៅឬសើម ឬទឹក។ ពណ៌និងទ្រង់ទ្រាយរបស់វត្ថុធាតុស្បែកអាចប្រែប្រួល បើអ្នកធ្វើដូច្នោះ។ បើវាសើម សូមជូតវាជាមួយក្រណាត់ទន់ គ្មានកម្ទេចកម្ទីភ្លាមៗ ហើយសម្អាតវាក្នុងកន្លែងម្ដងម្កាលខ្យល់ចេញចូលល្អ។
- នៅពេលខ្សែកូនកាត់របស់អ្នកប្រឡាក់ សូមជូតវាជាមួយក្រណាត់ទន់ គ្មានកម្ទេចកម្ទី។ បើចាំបាច់ សូមជ្រលក់ក្រណាត់ជាមួយទឹកស្អាតបន្តិច។



ខ្សែដែលផ្តល់ឲ្យអាចខុសគ្នាអាស្រ័យលើតំបន់ឬម៉ូដែល។ ត្រូវប្រាកដថាសម្អាតនិងរក្សាខ្សែរបស់អ្នកឲ្យបានត្រឹមត្រូវទៅតាមនោះ។

សូមប្រុងប្រយ័ត្ន បើអ្នកអាណែលកហ្សឺជាមួយវត្ថុធាតុណាមួយលើ នាឡិកា

- Samsung បានធ្វើតេស្តអង្គធាតុព្យាបាលដែលមានលើនាឡិកា តាមរយៈអាជ្ញាធរចេញវិញ្ញាបនបត្រផ្ទៃក្នុងនិងខាងក្រៅ រួមទាំងតេស្តលើអង្គធាតុទាំងអស់ដែលប៉ះនឹងស្បែក តេស្តជាតិពុលលើស្បែក និងតេស្តការពាក់នាឡិកា។
- នាឡិកាមានសារធាតុនីកែល។ សូមប្រុងប្រយ័ត្ន បើស្បែកអ្នកងាយទទួលរងប្រតិកម្ម ឬអ្នកមានអាណែលកហ្សឺជាមួយវត្ថុធាតុណាមួយដែលមានលើនាឡិកា។
 - **នីកែល៖** នាឡិកាមាននីកែលបន្តិចបន្តួចដែលស្ថិតក្រោមចំណុចយោងដែលបានកម្រិតដោយបញ្ញត្តិកម្ម REACH នៅអឺរ៉ុប។ អ្នកនឹងមិនប៉ះពាល់នីកែលនៅខាងក្នុងនាឡិកាឡើយ ហើយនាឡិកាបានជាប់ការធ្វើតេស្តបញ្ជាក់អន្តរជាតិ។ ទោះជាយ៉ាងនេះក៏ដោយ បើអ្នកងាយប្រតិកម្មនឹងនីកែល សូមប្រុងប្រយ័ត្ន នៅពេលប្រើនាឡិកា។
- មានតែវត្ថុធាតុដែលគោរពតាមស្តង់ដាររបស់គណៈកម្មការសុវត្ថិភាពនៃផលិតផលអ្នកប្រើប្រាស់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក (CPSC), បញ្ញត្តិកម្មរបស់ប្រទេសនៅអឺរ៉ុប ព្រមទាំងស្តង់ដារអន្តរជាតិផ្សេងទៀតប៉ុណ្ណោះ ដែលត្រូវបានប្រើដើម្បីផលិតនាឡិកា។
- សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីថាតើ Samsung គ្រប់គ្រងសារធាតុគីមីដូចម្តេច សូមមើលវិបសៃ Samsung។

ឧបសម្ព័ន្ធ

ការដោះស្រាយបញ្ហា

មុនពេលទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ សូមព្យាយាមរកដំណោះស្រាយខាងក្រោម។ ស្ថានភាពណ៍ខ្លះអាចនឹងមិនត្រូវចំពោះនាឡិកាអ្នក។

អ្នកអាចក៏ប្រើ Samsung Members ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាទាំងឡាយដែលអ្នកអាចជួបប្រទះដែរ ខណៈពេលកំពុងប្រើឧបករណ៍អ្នក។

នាឡិកាបង្ហាញសារកំហុសបណ្តាញឬសេវា

- នៅពេលអ្នកស្ថិតក្នុងតំបន់ដែលមានរលកសញ្ញាខ្សោយឬការទទួលសេវាខ្សោយ អ្នកអាចបាត់បង់ការទទួល។ សូមផ្លាស់ទីទៅកន្លែងផ្សេង រួចសាកល្បងម្តងទៀត។ ខណៈពេលកំពុងផ្លាស់ទី សារកំហុសអាចលេចឡើងដដែលៗ។
- អ្នកមិនអាចចូលប្រើប្រាស់សេវាបានឡើយ ដោយគ្មានការចុះឈ្មោះជាវ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាឱ្យអ្នក។

នាឡិកាអ្នកមិនបើក

នៅពេលថ្ងៃរស់បន្តក្នុងទម្រង់ស្រុង នាឡិកាអ្នកនឹងមិនបើកឡើយ។ សូមសាកថ្លៃពេញ មុនពេលបើកនាឡិកា។

ការស្គាល់ការប៉ះដំណើរការយឺតៗ ឬមិនត្រឹមត្រូវ

- ការស្គាល់ការប៉ះអាចមិនដំណើរការប្រក្រតីក្នុងស្ថានភាពខាងក្រោម៖
 - បើអ្នកភ្ជាប់ស្ត្រីនៃការពារអេក្រង់ឬគ្រឿងបន្សុំស្រេចចិត្តជាមួយអេក្រង់
 - បើអ្នកកំពុងពាក់ស្រោមដៃ, បើដៃអ្នកកខ្វក់ ខណៈពេលប៉ះអេក្រង់ ឬបើអ្នកប៉ះអេក្រង់ដោយប្រើវត្ថុស្រួច ឬចុងម្រាមដៃអ្នក
 - ក្នុងស្ថានភាពសើម ឬនៅពេលប៉ះត្រូវទឹក
- ចាប់ផ្តើមនាឡិកាអ្នកឡើងវិញ ដើម្បីជម្រះបញ្ហាសុហ្វវែរណោះអាសន្នទាំងឡាយ។
- ត្រូវប្រាកដថា សុហ្វវែរនៃនាឡិកាអ្នកត្រូវបានអាប់ដេតទៅកំណែថ្មីបំផុត។
- បើអេក្រង់ឆ្គួត ឬខូច សូមទៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ។

នាឡិកាអ្នកតាំង ឬជួបបញ្ហាមួយ

សូមសាកល្បងដំណោះស្រាយខាងក្រោម។ បើបញ្ហានោះនៅតែមិនអាចដោះស្រាយបានទេ សូមទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ។

ការចាប់ផ្តើមនាឡិកាឡើងវិញ

បើនាឡិកាអ្នកតាំងឬជាប់ អ្នកប្រហែលជាត្រូវបិទកម្មវិធី ឬបិទនាឡិកា រួចបើកវាឡើងវិញ។

ការបង្ខំឲ្យចាប់ផ្តើមឡើងវិញ

បើនាឡិកាអ្នកតាំងឬមិនតបត សូមចុចឲ្យជាប់លើគេហប៊ូតុងនិងប៊ូតុងថយក្នុងពេលដំណាលគ្នា លើសពី 7 វិនាទី ដើម្បីចាប់ផ្តើមវាឡើងវិញ។

ការកំណត់នាឡិកាឡើងវិញ

បើវិធីខាងលើមិនអាចដោះស្រាយបញ្ហាអ្នកបានទេ សូមធ្វើការកំណត់ទិន្នន័យពីរោងចក្រឡើងវិញ។

លើអេក្រង់កម្មវិធី សូមប៉ះអាយខុនការកំណត់ (⚙️) → ទូទៅ → កំណត់ឡើងវិញ → កំណត់ឡើងវិញ។ ជម្រើសផ្សេង សូមបើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទអ្នក ហើយប៉ះ ការកំណត់នាឡិកា → ទូទៅ → កំណត់ឡើងវិញ → កំណត់ឡើងវិញ។ បើនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកមិនបានភ្ជាប់គ្នានៅពេលកំណត់នាឡិកាឡើងវិញទេ ទិន្នន័យដែលបានរក្សាទុកលើនាឡិកាអ្នក នឹងត្រូវបានលុប។

ឧបករណ៍ Bluetooth មួយទៀត មិនអាចរកឃើញកន្លែងនាឡិកាអ្នក

- ត្រូវប្រាកដថា មុខងារ Bluetooth របស់នាឡិកាត្រូវបានបើក។
- កំណត់នាឡិកាអ្នកឡើងវិញ ហើយសាកល្បងម្តងទៀត។
- សូមប្រាកដថា នាឡិកាអ្នកនិងឧបករណ៍ Bluetooth ផ្សេងទៀត ស្ថិតក្នុងវិសាលភាពភ្ជាប់ Bluetooth (10 m)។ ចម្ងាយនេះអាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើបរិស្ថានដែលឧបករណ៍ត្រូវបានប្រើក្នុងនោះ។

បើបណ្តាខាងលើមិនអាចដោះស្រាយបញ្ហាបានទេ សូមទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ។

ការភ្ជាប់ Bluetooth មិនត្រូវបានបង្កើត ឬនាឡិកានិងទូរសព្ទអ្នកបានដាច់

- សូមប្រាកដថា មុខងារ Bluetooth លើឧបករណ៍ទាំងពីរត្រូវបានបើក។
- សូមប្រាកដថា គ្មានឧបសគ្គដូចជាជញ្ជាំងឬគ្រឿងអគ្គិសនីរវាងឧបករណ៍។
- សូមប្រាកដថា កំណែច្នៃបំផុតនៃកម្មវិធី Galaxy Wearable ត្រូវបានដំឡើងលើទូរសព្ទ។ បើកម្មវិធី Galaxy Wearable មិនមែនជាកំណែច្នៃបំផុតទេ សូមអាប់ដេតកម្មវិធី Galaxy Wearable ទៅកំណែច្នៃបំផុត។
- សូមប្រាកដថា នាឡិកាអ្នកនិងឧបករណ៍ Bluetooth ផ្សេងទៀត ស្ថិតក្នុងវិសាលភាពភ្ជាប់ Bluetooth (10 m)។ ចម្ងាយនេះអាចខុសគ្នា អាស្រ័យលើបរិស្ថានដែលឧបករណ៍ត្រូវបានប្រើក្នុងនោះ។
- ចាប់ផ្តើមឧបករណ៍ទាំងពីរឡើងវិញ និងបើកកម្មវិធី **Galaxy Wearable** លើទូរសព្ទម្តងទៀត។

ការហៅមិនបានភ្ជាប់

- សូមប្រាកដថា នាឡិកាអ្នកបានភ្ជាប់ជាមួយទូរសព្ទតាម Bluetooth។
- សូមប្រាកដថា ទូរសព្ទនិងនាឡិកាអ្នកបានចូលប្រើបណ្តាញចល័តត្រឹមត្រូវ។
- សូមប្រាកដថា អ្នកមិនបានកំណត់ការរារាំងការហៅសម្រាប់លេខទូរសព្ទដែលអ្នកកំពុងហៅ នៅលើទូរសព្ទ។
- សូមប្រាកដថា អ្នកមិនបានកំណត់ការរារាំងការហៅសម្រាប់លេខទូរសព្ទហៅចូល នៅលើទូរសព្ទ។
- ពិនិត្យថាតើទម្រង់ខ្លះត្រូវបានបើកទេ។ បើទម្រង់ខ្លះត្រូវបានបើក ការហៅចូលអាចត្រូវបានបិទសំឡេង ហើយអេក្រង់អាចមិនបើក នៅពេលទទួលការហៅចូល។

អ្នកដទៃមិនអាចឮអ្នកនិយាយតាមការហៅ

- សូមប្រាកដថា អ្នកមិនបានគ្របលើមីក្រូហ្វូនជាប់មកជាមួយ។
- សូមប្រាកដថា មីក្រូហ្វូនស្ថិតនៅជិតមាត់អ្នក។
- បើប្រើកាស Bluetooth សូមប្រាកដថា អ្នកបានភ្ជាប់វាត្រឹមត្រូវ។

សំឡេងខ្លួនក្នុងអំឡុងពេលហៅ

លេខតម្រូវកម្រិតសំឡេង ឬផ្លាស់ទីទៅតំបន់មួយទៀត។

បណ្តាញចល័ត ឬអ៊ីនធឺណិត ដាច់ញឹកញយ ឬគុណភាពអូឌីយ៉ូអន់

- សូមប្រាកដថា អ្នកមិនកំពុងខ្ទប់អង់តែនខាងក្នុងរបស់នាឡិកា។
- នៅពេលអ្នកស្ថិតក្នុងកន្លែងដែលមានរលកសញ្ញាខ្សោយឬការទទួលសេវាខ្សោយ អ្នកអាចបាត់បង់ការទទួល។ អ្នកអាចមានបញ្ហាក្នុងការភ្ជាប់ ដោយសារបញ្ហាជាមួយស្ថានីយមូលដ្ឋានរបស់អ្នកផ្តល់សេវា។ សូមផ្លាស់ទីទៅកន្លែងផ្សេង រួចសាកល្បងម្តងទៀត។
- នៅពេលប្រើឧបករណ៍ ខណៈពេលកំពុងផ្លាស់ទី សេវាបណ្តាញឥតខ្ចីប្រហែលជាមិនអាចប្រើបានឡើយ ដោយសារបញ្ហាជាមួយបណ្តាញរបស់អ្នកផ្តល់សេវា។

ថ្មមិនសាកប្រក្រតី (សម្រាប់គ្រឿងសាកដែល Samsung បានយល់ព្រម)

- សូមប្រាកដថា អ្នកភ្ជាប់នាឡិកាជាមួយគ្រឿងសាកឥតខ្ចីយ៉ាងត្រឹមត្រូវ។
- ទៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរថ្ម។ សូមយកគ្រឿងសាកនិងខ្សែ USB ដែលអ្នកកំពុងប្រើមកជាមួយ ដើម្បីទទួលសេវាគាំទ្រកាន់តែប្រសើរ។ បើការសាកឥតខ្ចីមិនដំណើរការ សូមយកគ្រឿងសាកឥតខ្ចីមកដែរ។

ថ្មរាប់អស់លឿនជាងពេលទើបទិញដំបូង

- នៅពេលអ្នកដាក់នាឡិកា ឬថ្ម ប៉ះនឹងសីតុណ្ហភាពត្រជាក់ឬក្តៅខ្លាំង បន្ទុកដែលអាចប្រើបានអាចធ្លាក់ចុះ។
- ការប្រើប្រាស់ថ្មនឹងកើនឡើង នៅពេលអ្នកប្រើកម្មវិធីខ្លះ។
- ថ្មមានអាយុកាលកំណត់ ហើយបន្ទុកដែលអាចប្រើបាននឹងខ្លីជាងមុនតាមពេល។

នាឡិកាអ្នកប៉ះទៅក្តៅ

នៅពេលអ្នកប្រើកម្មវិធីដែលត្រូវការថាមពលច្រើន ឬប្រើកម្មវិធីលើនាឡិកាអ្នកក្នុងអំឡុងពេលយូរ នាឡិកាអ្នកអាចប៉ះទៅក្តៅ។ វាជារឿងធម្មតា ហើយនឹងមិនប៉ះពាល់ដល់អាយុកាលឬប្រសិទ្ធផលនៃនាឡិកាអ្នកទេ។

បើនាឡិកាឡើងកម្ដៅជ្រុល ឬប៉ះទៅក្តៅក្នុងរយៈពេលយូរ ចូរកុំប្រើវាមួយរយៈ។ បើនាឡិកាបន្តឡើងកម្ដៅជ្រុល សូមទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលសេវា Samsung ឬមជ្ឈមណ្ឌលសេវាដែលបានទទួលសិទ្ធិ។

នាឡិកាអ្នកមិនអាចរកឃើញទឹកនៃបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក

នាឡិកាប្រើព័ត៌មានទឹកនៃទូរសព្ទអ្នក។ រលកសញ្ញា GPS អាចមានឧបសគ្គក្នុងទឹកនៃខ្លះ ដូចជាក្នុងអគារ ជាដើម។ កំណត់ឲ្យប្រើ Wi-Fi ឬបណ្តាញចល័ត ដើម្បីរកទឹកនៃបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក។

មានចន្លោះតូចមួយលេចឡើងជុំវិញផ្នែកខាងក្រៅនៃសម្បកនាឡិកា

- ចន្លោះនេះគឺជាលក្ខណៈពិសេសនៃផលិតកម្ម ហើយការយោក ឬរំញ័រតិចតួចខ្លះនៃគ្រឿងនានា អាចកើតឡើង។
- តាមពេល ការកកិតរវាងគ្រឿងនានាអាចធ្វើឲ្យចន្លោះនេះរីកបន្តិច។

លំហមិនគ្រប់គ្រាន់ក្នុងឃ្លាំងផ្ទុករបស់នាឡិកា

លុបទិន្នន័យមិនចាំបាច់ កម្មវិធីឬឯកសារមិនបានប្រើ ដើម្បីធ្វើឲ្យមានលំហឃ្លាំងផ្ទុកទំនេរ។

សិទ្ធិអ្នកនិពន្ធ

សិទ្ធិអ្នកនិពន្ធ © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

មគ្គុទ្ទេសក៍នេះត្រូវបានការពារដោយច្បាប់សិទ្ធិអ្នកនិពន្ធអន្តរជាតិ។

គ្មានផ្នែកណាមួយនៃមគ្គុទ្ទេសក៍នេះអាចត្រូវបានផលិតឡើងវិញ ចែកចាយ បកប្រែ ឬបញ្ជូនជាទម្រង់ណាមួយ ឬក៏តាមមធ្យោបាយណាមួយឡើយ មិនថាតាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិច ឬមេកានិច រួមទាំងការចតចម្លង ការចតទុក ឬការរក្សាទុកក្នុងឃ្លាំងផ្ទុកព័ត៌មាននិងប្រព័ន្ធទាញយកទិន្នន័យមកវិញ។

ពាណិជ្ជសញ្ញា

- Samsung និងទ្វីប្លេត Samsung គឺជាពាណិជ្ជសញ្ញាដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® គឺជាពាណិជ្ជសញ្ញាដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ Bluetooth SIG, Inc. ទូទាំងពិភពលោក។
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ និងទ្វីប្លេត Wi-Fi គឺជាពាណិជ្ជសញ្ញាដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ Wi-Fi Alliance។
- ពាណិជ្ជសញ្ញានិងសិទ្ធិអ្នកនិពន្ធដទៃផ្សេងទៀតទាំងអស់ គឺជាកម្មសិទ្ធិរបស់ម្ចាស់ពួកវាផ្សេងៗទៀត។