

USER MANUAL

Exercise Bike **Model TEB1**

Catalogue

SERVICE CLIENTELE - - - - -	39
Précautions d'emploi - - - - -	40
Dessin des pièces- - - - -	41
Étapes d'installation - - - - -	43
Instructions du produit - - - - -	50
Instructions de l' indicateur LCD - - - - -	51
Connexion de l'application - - - - -	52
Entretien quotidien et le dépannage- - - - -	54
Garantie - - - - -	55

ACTIVER VOTRE GARANTIE

Pour enregistrer votre produit et activer votre garantie immédiatement, veuillez visiter customer.service@toputure.com.

et veuillez joindre les informations suivantes :

1. Numéro de commande
2. Terme « Activer la garantie »

SERVICE CLIENTÈLE

Pour un service à tout moment, veuillez vous rendre à customer.service@toputure.com et fournir votre numéro de commande.

Lors de demande des pièces de rechange, veuillez préparer les informations suivantes :

1. Numéro de commande
2. Description des pièces (ajouter de préférence des photos ou des vidéos)
3. Date d'achat

AVIS

Veuillez lire toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet équipement. Veuillez conserver ce manuel pour référence future.

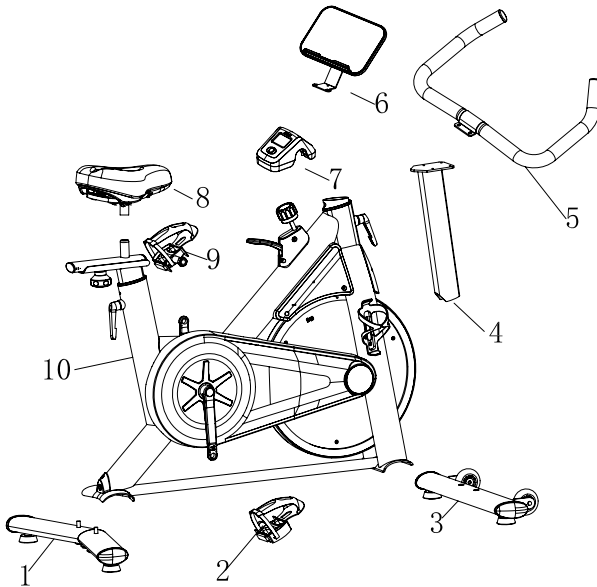
Précautions d'emploi

! Avant l'utilisation le vélo d'appartement, veuillez lire attentivement les instructions et suivre les étapes indiquées dans le manuel d'instructions. Assurez-vous de recevoir les informations d'utilisation correctes et les pièces de rechange gratuites pour vous.

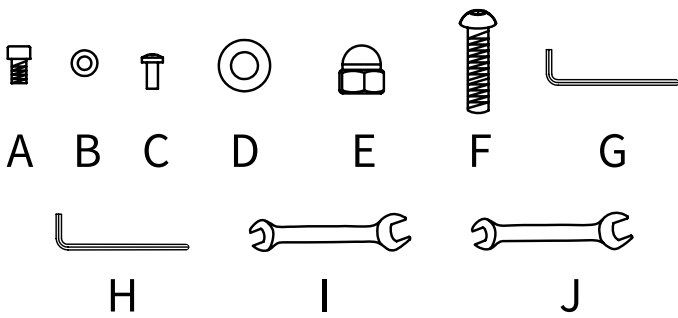
1. Veuillez vérifier soigneusement la machine avant la première utilisation et suivre strictement les principes d'installation tous les 1 à 2 mois après utilisation. Veuillez essayer de maintenir la machine en utilisation normale et d'utiliser des accessoires d'origine.
2. Lorsque vous faites de l'exercice, assurez-vous de mettre vos pieds à l'intérieur des pédales. Ne vous arrêtez pas immédiatement lors d'une rotation à grande vitesse pour éviter les accidents. Pour arrêter l'entraînement, il faut tout d'abord ralentir la vitesse de votre pied, appuyez sur la pédale à inertie, puis ajustez le frein dans le sens des aiguilles d'une montre avec votre main jusqu'à ce que le volant d'inertie cesse de tourner, puis descendez du vélo.
3. Le vélo d'appartement ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Les autres personnes doivent garder une distance de sécurité de plus de 50 cm lors de son utilisation. Il est interdit de toucher le vélo d'appartement avec les mains ou d'autres parts pendant que le volant inertie pour éviter le danger.
4. Veuillez utiliser le produit après une installation et une inspection appropriées. Ne faites pas des manœuvres dangereux lors de l'utilisation
5. Les personnes souffrant de maladies cardiaques ou pulmonaires doivent utiliser ce produit sous la direction d'un médecin et d'un professionnel du fitness
6. La résistance de ce produit est réglable. Veuillez choisir la résistance appropriée
7. Avant chaque utilisation, vérifiez si le guidon, la selle et les autres pièces sont bien serrés, et que la pédale est lâche. S'il y a du jeu, revisser-le et remplacez les pièces défectueuses à temps.
8. Veuillez éviter les contacts entre la machine et les articles corrosifs tels que le nettoyeur
9. tout problème concernant le corps principal, les roulements, les courroies et les pièces d'usure rotatives ne doit pas être réparé par vous-même, veuillez contacter le vendeur à temps
10. Évitez l'exposition dans le soleil direct, car l'indicateur LCD est facilement endommagée. Gardez votre vélo d'appartement dans un environnement propre et sec, hors de portée des enfants.
11. La limite est gravée sur la base de fixation de poignée de guidon ou sur le tube de fixation de la selle, il ne faut donc pas la dépasser lors du réglage.
12. Il faut mettre le vélo d'appartement sur une place fixe et plate et ne peut pas le mettre sur une place inclinée pour éviter le basculement.
13. Ce produit est un équipement de fitness pour adultes. S'il est utilisé par des enfants, veuillez l'utiliser sous la surveillance d'un tuteur
14. Veuillez établir un plan d'entraînement raisonnable avant utilisation et utiliser ce produit strictement selon le plan requis
15. Veuillez contacter avec le vendeur, si la machine est en panne.

Dessin des pièces

Vérifiez par rapport à la liste de pièces assemblées ci-dessous que toutes les pièces sont présentes et en bon état. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant la fin du délai d'essai. S'il manque quelque chose, vérifiez l'emballage.



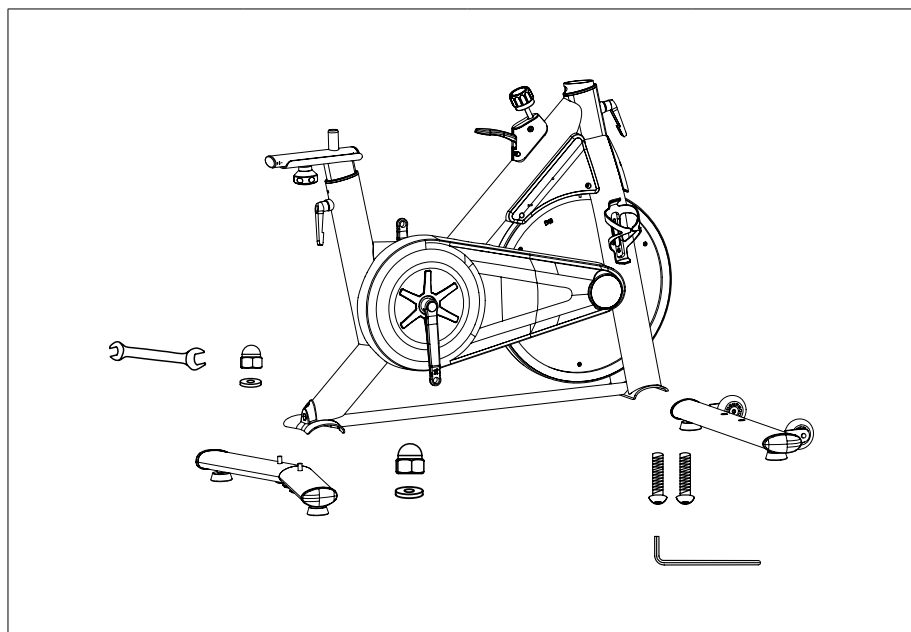
No.	Nom de pièce	Quantité
1	Tube de pied arrière	1
2	Pédale droite	1
3	Tube de pied avant	1
4	Glissières de guidon	1
5	Guidon	1
6	Support pour IPAD	1
7	Couvercle	1
8	Selle	1
9	Pédale gauche	1
10	Cadre	1

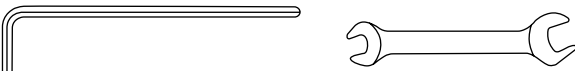


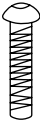


A	Vis à tête cylindrique à six pans creux M6*12	4
B	Rondelle plate Ø 6*12*1.5	2
C	Vis à tête cylindrique cruciforme 5*6	1
D	Rondelle plate Ø 10*20*2	2
E	Ecrous borgnes M10	2
F	Vis à tête ronde à six pans creux m10*60	2
G	Clef à vis à six pans creux 5mm	1
H	Clef à vis à six pans creux 6mm	1
I	Clef plate 13-15	1
J	Clef plate 17-19	1

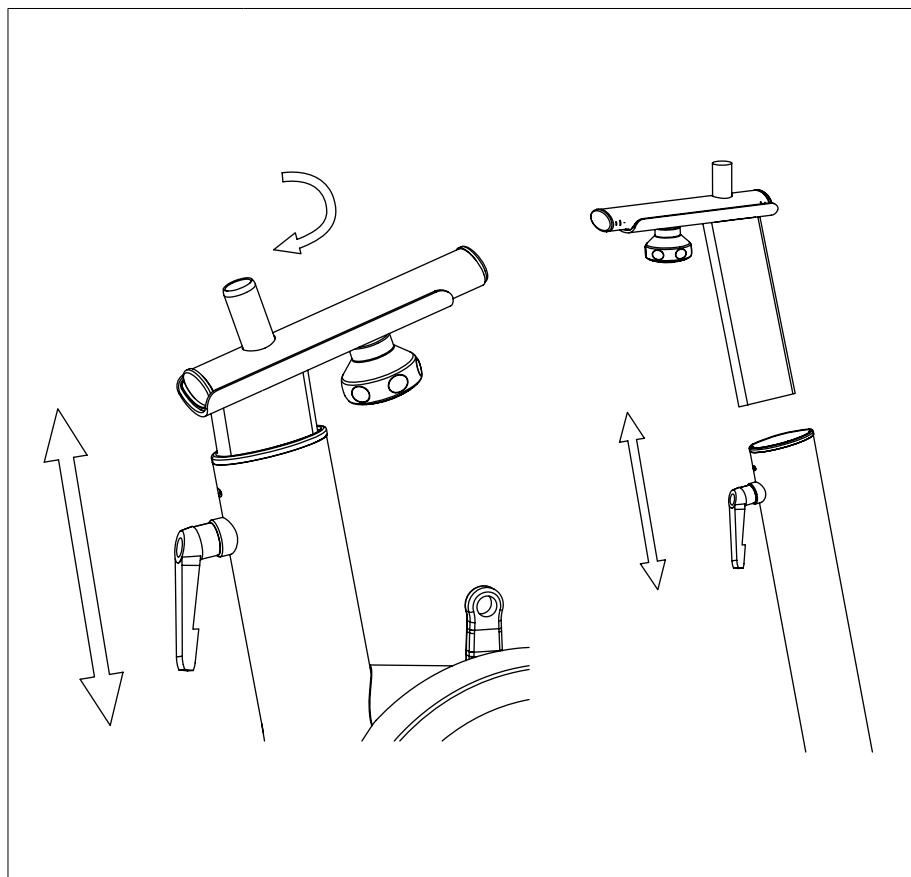
Étapes d'installation

ÉTAPE 1: Tube de pied de montage



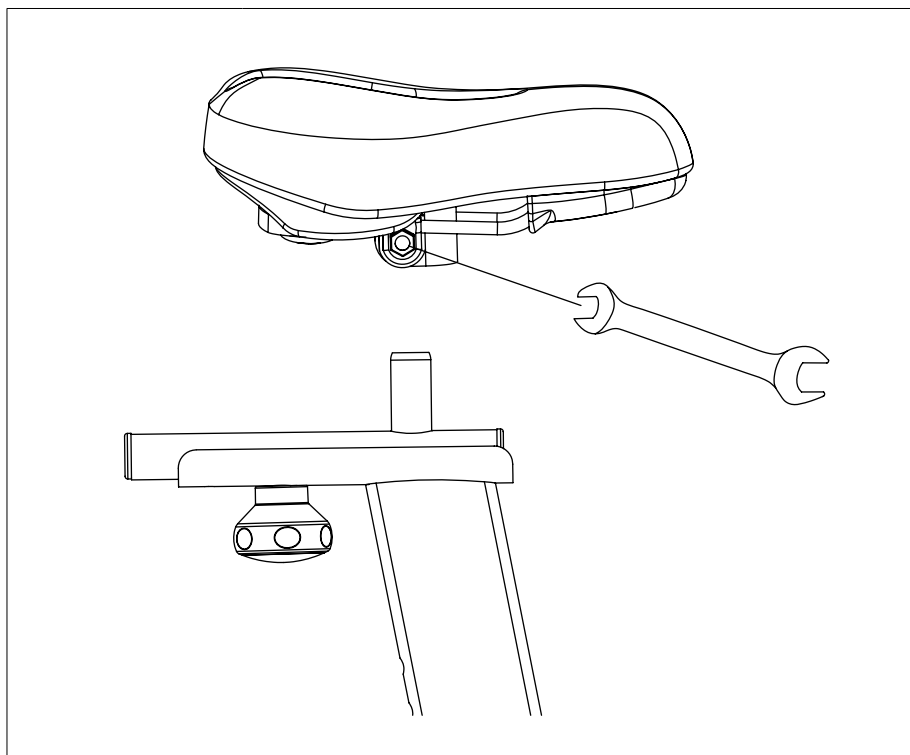
Outil de montage			
Pièces standard de montage	 $\Phi 10 \times 2$ PCS	 $\Phi 10 \times 2$ PCS	 $\Phi 10 \times 2$ PCS
Instruction du montage	<ol style="list-style-type: none"> 1. Retirez le carton et sortez la machine. 2. Attachez le tube de pied arrière au cadre, puis utilisez une clef pour serrer l'écrou borgne, la rondelle plate et le verrou. 3. Attachez le tube du pied avant au cadre, puis serrez le vis à tête cylindrique à six pans creux à l'aide d'une clef. 		

ÉTAPE 2: Régler la glissière de la selle

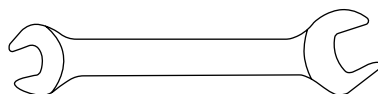


Outil de montage	Non
Instruction de montage	Tout d'abord, tournez le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour retirer la goupille de traction et la glissière de la selle pour tourner dans le sens indiqué sur la figure, puis insérez la glissière de la selle, réglez la hauteur appropriée et serrez le bouton.

ÉTAPE 3: Installation de la selle



Outil de montage



13-15mm

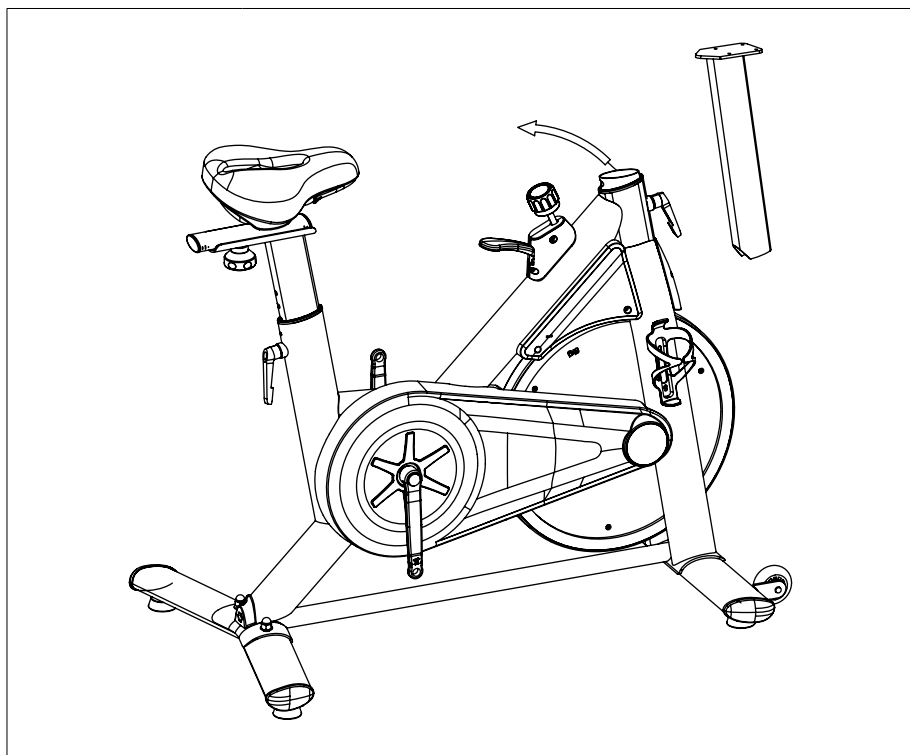
Outil de montage

Non

Instruction de montage

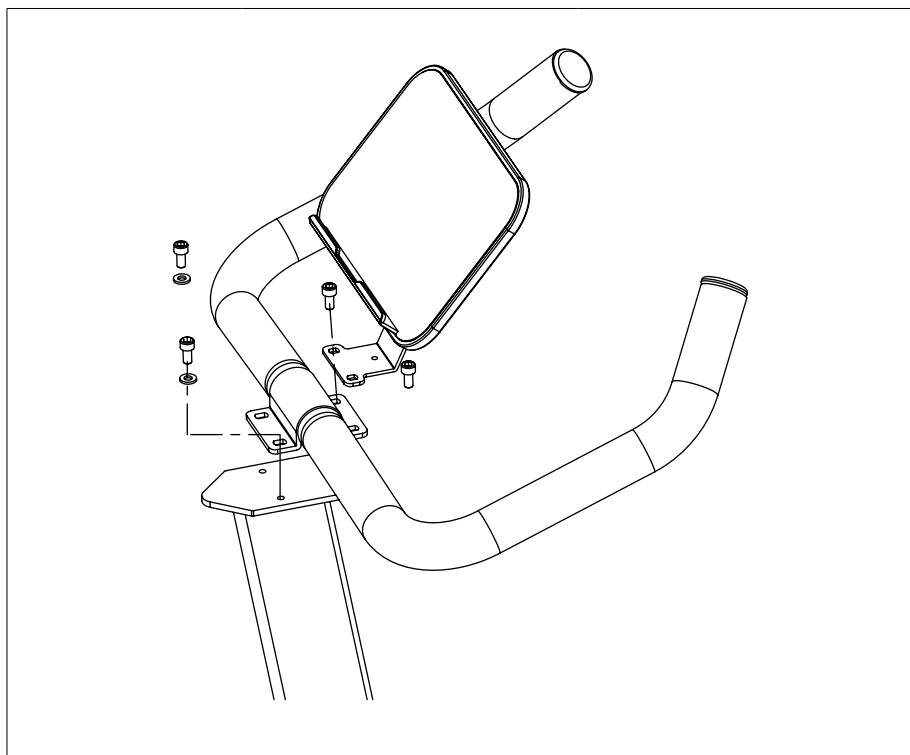
Retirez d'abord la glissière de la selle pour tourner dans le sens indiqué sur la figure, enlevez la selle, alignez-le avec la tige en acier de la selle, ajustez l'angle de la selle, puis utilisez la clef plate spéciale pour serrer les écrous hexagonaux des deux côtés de la selle.




ÉTAPE 4: Installation de la glissière



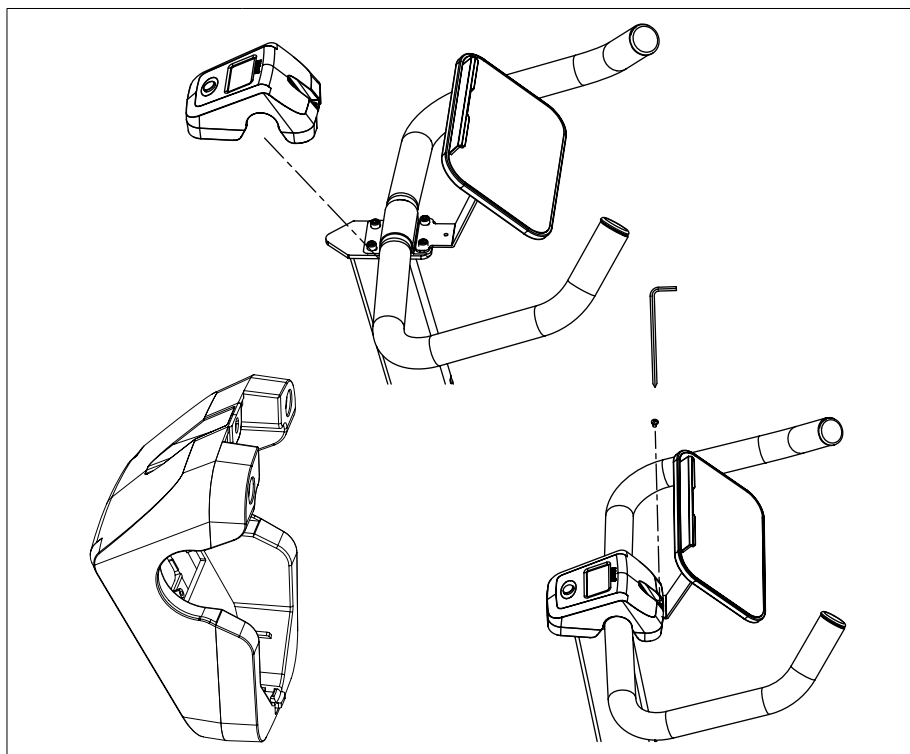
Outil de montage	Non
Pièces standard de montage	Non
Instruction de montage	<ol style="list-style-type: none">1. Tout d'abord, retirez la glissière de guidon, puis emboîtez le couvercle inférieur dans la glissière, comme indiqué sur l'image.2. Tournez le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis insérez la glissière du guidon, réglez la hauteur appropriée et serrez le bouton.

ÉTAPE 5: Installation de la glissière du guidon



Outil de montage	 5mm	
Pièces standard de montage	 M6X12 4PCS	 M6 2PCS
Instruction de montage	Prenez le guidon, alignez le trou sur la glissière, alignez le trou de vis sur le guidon avec une vis, puis serrez-le et fixez-le avec une clef.	

Étape 6: Installation de l'indicateur



Outil de montage



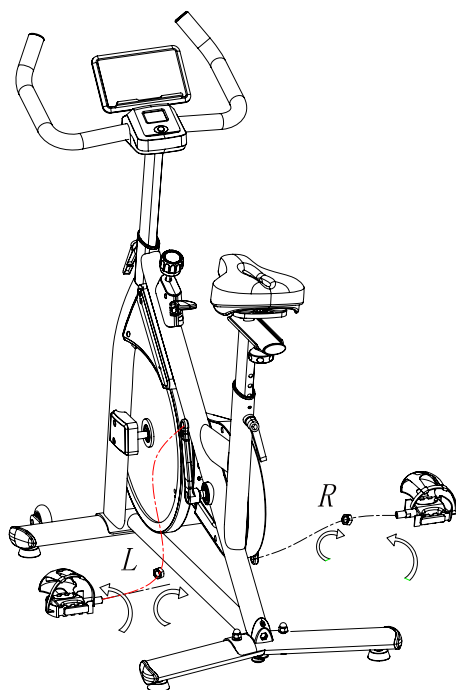
Pièces standard de montage




Instruction de montage

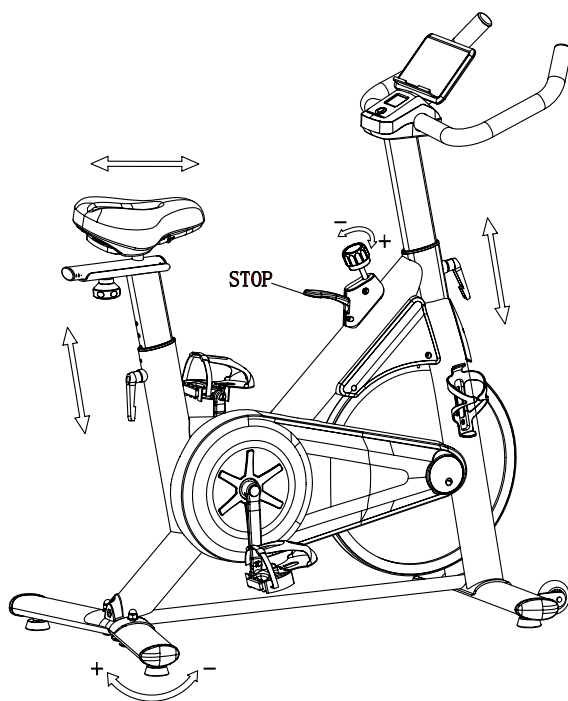
1. Prenez le couvercle comme indiqué sur l'image. Installez d'abord la batterie au bas de l'indicateur électronique, puis alignez le couvercle avec le guidon et appuyez vers le bas pour le fixer. Utiliser ensuite une clef pour fixer les vis.
2. Une fois l'installation terminée, insérer le câble capteur dans le côté gauche du bas de l'indicateur électronique.

Étape 7: Installation du pedalier



Outil de montage	 13-15mm 17-19mm
Pièces standard de montage	Non
Instruction de montage	<p>Sortez la pédale, vous trouverez la pédale marquée "L" "R", sortez la pédale marquée "R", puis insérez-le dans le trou de vis de la manivelle droite, tournez la pédale dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus tourner, puis serrez-la profondément avec notre clef plate spéciale.</p> <p>Remarque : La manivelle est également marquée de "L" et "R" correspondant aux marques des pédales, S'il est installé à l'envers, cela peut faire glisser la manivelle et endommager le produit. La pédale doit être complètement serrée, sinon la pédale peut tomber.</p>

Instructions du produit



1. Pour un arrêt d'urgence, appuyez sur le levier de frein jusqu'à ce que le vélo d'appartement s'immobilise
2. Ajustez les pieds gauche et droit lorsque le cadre n'est pas à plat
3. Mettez le pédalier en position avant et centrez votre pied dessus. Il faut plier légèrement vos genoux.
4. Si vos jambes sont trop droites ou que vos pieds ne peuvent pas toucher les pédalier, déplacez la selle vers avant. Si vos jambes sont trop pliées, tounez le bouton d'ajustage.
5. Avant d'ajuster la selle, descendez du vélo, relâchez et tirez le bouton de réglage du tube de la selle. Ajustez la selle à la hauteur souhaitée. Desserrez le bouton d'ajustement pour qu'il se marge avec la goupille de verrouillage. Vérifiez que la goupille soit entièrement engagée et que le bouton soit fermement serré.
6. Tirez la goupille à tête sphérique et soulevez le support de la selle jusqu'à ce qu'il soit à la bonne hauteur, desserrez la goupille de manière à ce que la goupille passe par le petit trou du support la selle, puis verrouillez la goupille. (Desserrez le boulon de fixation pour déplacer la selle d'avant en arrière jusqu' à une position confortable, verrouillez enfin le boulon).
7. Réglage de la résistance: Augmentez la résistance en tournant le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre, et diminuez la résistance dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Instructions de l' indicateur LCD

1. Spécification du produit :

Spécifications	Display Data	Functions
TMR /Temps	0-99:59 minutes:secondes	Affichage de la heure d'exercice actuelle, plage d'affichage.
SPD /Vitesse	0-999.9 km/h	Affichage de la vitesse d'exercice actuelle, plage d'affichage.
DIS /Distance	0-99.99km	Affichage de la distance du mouvement actuelle, plage d'affichage.
CAL /Calories	0-999.9 kcal	Affichage de la consommation d'énergie de l'exercice actuelle , plage d'affichage
ODO /Distance Totale	0-999.9 KM	Affichage du kilométrage parcouru, plage d'affichage

2. Fonction de la touche

◆ Touche de choix (MODE/RESET) La touche s'applique au choix de fonction, il peut afficher chaque fonction successivement

◆ SCAN Scan--- Lorsque "SCAN" clignote, chaque fonction est affichée une à une. Lorsque "SCAN" n'est pas affiché, il entre en mode verrouillé pour afficher une certaine fonction.

3. Méthode de l'utilisation

1. Démarrer et éteindre: L'indicateur commence à fonctionner lorsque l'on appuie sur une touche ou lorsqu'un signal d'équipement sportif est entré. S'il est inactif pendant 4 minutes, l'indicateur s'éteint automatiquement.
2. Remise à zéro: Dans n'importe quel état, appuyez sur la touche de sélection pendant 3 secondes pour effacer toutes les données de la fonction, à l'exception de la distance totale.
3. Mode: Lorsque l'indication de la fonction sur l'écran clignote, l'indicateur passe en mode de balayage automatique. Puis appuyez à nouveau sur la touche, l'indicateur passe en mode de verrouillage et se fixe sur une certaine fonction.

Connexion de l'application

Le vélo d'appartement Topature-TEB1 est compatible avec l'application Z-Sport (gratuite), ainsi qu'avec Zwift/Kinomap.

1.Installation de Z-Sport

1.1 Cette application est compatible avec le système Android et le système iOS

Téléphones Android: compatible avec le système Android 5.0 et supérieure.

Téléphone Apple: compatible avec le système iOS 9.0 et supérieure.

1.2 Téléchargement de l'application

Les utilisateurs d'Android et d'Apple peuvent scanner ce code pour le télécharger.



(Code de téléchargement)

1.3.Connexion à l'équipement

1. Saisir l'adresse électronique correcte.

2. Cliquez sur "Envoyer le code" et saisissez le code de vérification que vous avez reçu dans votre e-mail.

3. Sélectionnez l'équipement : Allez à cette interface et sélectionnez l'équipement approprié (Sport xx -xxxx), tel que le vélo d'appartement, le rameur d'Appartement, le vélo elliptique, le stepper de fitness, le tapis de course.

① Accédez à l'interface de gestion de l'équipement, vous pouvez lier et supprimer l'équipement. (Lier)

② Dans le cas de l'équipement lié, cliquez sur la touche "START" pour accéder à la page sportive correspondante (uniquement lors de la première entrée dans l'application, vous devez lier l'appareil Bluetooth, puis le système entrera par défaut sur la page d'accueil de l'équipement sélectionné)

REMARQUE: 2 piles AAA sont nécessaires (emballage non inclus). Assurez-vous que les piles pointent dans la direction des indicateurs +/- dans le compartiment de batterie.

2.Téléchargement les autres applications

Vous pouvez télécharger Le APP Zwift ou Kinomap en scannant le code QR ci-dessous.

Remarque : Zwift ou Kinomap sont des applications payantes, veuillez les utiliser selon vos besoins.



Remarque: Veuillez faire les étapes suivant dans votre phone pour connecter avec les APPS:

Ouvrir Réglages - Accessibilité - Toucher - Activer << AssistiveTouch>>

Entretien quotidien et le dépannage

État/problème	Choses à vérifier	Solution
L'indicateur électronique ne s'allume pas/ne démarre pas	Piles	Assurez-vous que les piles sont correctement installées. Si les piles sont correctement installées, remplacez-les par des piles neuves.
L'indicateur électronique s'éteint /aucune donnée ne s'affiche en cours d'utilisation	Vérifier si le câble est en bon état	Tous les câbles doivent être intacts. Si un câble est coupé ou endommagé, veuillez le remplacer.
	Vérifier les connexions du câble	Assurez-vous que le câble est bien branché.
	Vérifier la position de l'aimant (nécessite le retrait du couvercle pour la courroie)	L'aimant doit être monté sur l'entraînement par courroie.
Le vélo bascule/ est pas stable	Vérifier le pied du stabilisateur	Le pied du stabilisateur peut être tourné vers l'intérieur ou l'extérieur pour mettre le vélo à niveau.
	Vérifier la surface sous l'appareil	Il ne marche pas pour le réglage sur une surface extrêmement irrégulière. Déplacez le vélo sur une surface plane.
Pédales desserrées	Vérifier la connexion entre la pédale et la manivelle	Déposer les pédales. S'assurer qu'il n'y a pas de débris sur les filets, puis réinstaller les pédales.
	Vérifier la connexion entre la manivelle et l'essieu	La manivelle doit être bien serrée sur l'axe.
Bruit lors du pédalage/vélo difficile à pédaler	Vérifier la connexion entre la pédale et la manivelle	Contactez le service client pour la vidéo d'exploitation.
	Vérifier la tension de la courroie (nécessite le retrait du couvercle pour la courroie)	Ouvrez la porte de couvercle pour pour la courroie pour voir la courroie. La tension ne doit pas être trop lâche et ni trop serrée.
Mouvement de la tige de selle	Vérifier la goupille de verrouillage	Be sure adjustment pin is locked into one of the seat post adjustment holes.
	Vérifier le bouton de réglage	Assurez-vous que le bouton est bien serré.

Entretien quotidien

1. Vérifiez régulièrement que si le produit est endommagé ou que s'il y a de pièces détachées.
2. Lubrification régulière des pièces rotatives et des pièces de raccordement des pièces principale
3. Avant chaque utilisation, vérifiez si les poignées de guidon, les selle et les autres pièces sont bien fixés, si la partie des pédaliers est lâche, etc. S'il y a du jeu, veuillez le serrer à temps. Remplacez les pièces défectueuses à temps
4. Nettoyez régulièrement le vélo d'appartement en utilisant des tissus doux et des détergents neutres, sans utiliser de solvants ou de détergents caustiques.
5. En cas de problème concernant le cadre du vélo d'appartement, les roulements, les courroies et les pièces fragiles rotatives, ne les réparez pas vous-même, mais adressez-vous à temps au vendeur et au service après-vente.
6. Le frein à l'intérieur du corps est une pièce fragile, pendant le fitness, si vous trouvez le bruit et que la résistance n'est pas normale. Il faut enlever la coque, vérifier si le dispositif interne de frein est usé (l'épaisseur de la partie centrale du coton du frein est inférieure à 2 mm, c'est usé). S'il est usé, vous devez remplacer immédiatement le dispositif du frein.
7. Évitez d'exposition au soleil direct, car l'indicateur électronique est facilement endommagée. Conservez le vélo d'appartement dans un environnement propre et sec, hors de portée des enfants.

Note: En cas de problème, veuillez contacter le vendeur immédiatement.
(customer.service@toputure.com)

Garantie

Garantie limitée du fabricant

Toputure garantit à l'acheteur initial que ce produit est exempt de tout défaut de matériau et de fabrication. Lors de l'installation et l'utilisation de l'utilisateur se conforment au manuel d'utilisation, la garantie de Toputure s'applique aux éléments suivants:

Garantie des pièces

Cadre structurel a la garantie d'un an pour un usage domestique uniquement

Tous les autres composants a la garantie de 270 jours pour un usage domestique uniquement

Exclusions de la garantie:

Toputure n'offre aucune garantie et garantie implicite, n'est pas responsable et n'implique pas de garanties qui sont réputées inclure toute défaillance du produit ou tout dommage attribuable à :

1. Utilisez ce produit au-delà de l'usage domestique normal ou dans des applications pour lesquelles il n'a pas été conçu.
2. L'utilisation inappropriée cause les rayures, les bosses ou les décolorations
3. L'utilisation inappropriée, modification, manipulation, stockage, mauvaise utilisation du produit ou négligence.
4. Toputure se réserve le droit de réparer ou de remplacer gratuitement, à sa discrétion n'importe quel composant démontrant un défaut au cours d'une utilisation normale au domicile. Cette garantie n'est valable que pour l'acheteur d'origine et n'est pas transférable. La preuve de l'achat original doit être fournie.

Des pièces de rechange sont disponibles en envoyant un courriel à notre service clientèle à l'adresse suivante

customer.service@toputure.com

Lorsque vous commandez des pièces de rechange, veuillez préparer les informations suivantes:

Numéro de commande

Description de la pièce (De préférence avec des photos ou des vidéos.)

Numéro de la pièce

Date d'achat

※Toputure a le droit final d'interprétation et de modification concernant le contenu de cette carte de garantie .

Topulture