



LONG LOOP RESISTANCE BANDS SET



User Manual / Bedienungsanleitung / Manuel d'utilisation



C&E Connection E-Commerce (DE) GmbH
Zum Linnegraben 20, 65933, Frankfurt am Main, Germany
E-Mail: info@ce-connection.de

Manufacturer: Lixian Yiqingmaoyi Youxian Gongsi
Address: Lixianlipujiedaobanshichu yanggujuweihui, jinlidadao, Changde, Lixian, Hunan Sheng, China, 415500

Farbe, Größe & Widerstand

- ◆ Grau: 220x3,5 cm, 15-25 lbs. (7-12 kg), leichter Widerstand zum Aufwärmen, Dehnen und für leichtes Krafttraining;
- ◆ Rosa: 220x3,5 cm, 25-35 lbs. (12-16 kg), mittlerer Widerstand für Krafttraining.
- ◆ Schwarz: 220x3,5 cm, bis zu 16-22 kg (45 lbs.), schwerer Widerstand für hochintensive Übungen.

Bemerkung: Die Größe kann nach manueller Messung kleine Messunterschiede aufweisen.

-Verwendung & Sicherheitshinweise-

1. Dehnen Sie es nicht mehr als das 1,5-fache der Länge, da sonst die Elastizität beeinträchtigt wird.
2. Berühren es nicht mit scharfen Gegenständen wie Nägeln.
3. Kann direkt mit Wasser gewaschen werden.
4. Behalten Sie das Theraband weit von Feuerquellen und Hochtemperaturquelle (z. B. Fußbodenheizung).
5. Das Produkt ist kein Spielzeug, bitte halten Sie es von Babys und kleinen Kindern fern, um mögliche Gefahren zu vermeiden.

Manuel d'utilisation

Merci de nous avoir choisis! Veuillez lire attentivement les instructions avant de l'utiliser!

-À propos de l'ensemble de bandes de résistance à boucles longues-

Caractéristiques et avantages

1. Fabriqué en polyester-coton et en fil de latex naturel. Inodore, non toxique, respectueux de l'environnement.
2. Bonne qualité, EXTRA RÉSISTANT À LA DÉCHIRURE, durable et respectueux de la peau.
3. Haute élasticité, différents niveaux de résistance et assez long, adapté à tous les exercices du corps entier et pour les femmes, les hommes, les débutants, les avancés ou les professionnels.

Couleur, taille et résistance

- ◆ Gris : 220x3,5 cm, 15-25 lbs (7-12 kg), résistance légère pour l'échauffement, l'étirement et la musculation légère;
- ◆ Rose : 220x3,5 cm, 25-35 lbs. (12-16 kg), résistance moyenne pour la musculation.
- ◆ Noir : 220x3,5 cm, jusqu'à 45 lbs (16-22 kg), résistance lourde pour les exercices de haute intensité.

Remarque: la taille peut avoir peu de différence de mesure selon la mesure manuelle.

-Utilisation et conseils-

1. Ne l'étirez pas plus d'une fois et demie sa longueur, sinon cela nuira à son élasticité.
2. Ne le touchez pas avec des objets pointus tels que des ongles.
3. Peut être lavé directement à l'eau.
4. Tenir la bande éloignée du feu et des sources de haute température (par exemple, le chauffage par le sol).
5. Le produit n'est pas un jouet, veuillez le tenir éloigné des bébés et des jeunes enfants pour éviter tout danger éventuel.

User Manual

Thank you for choosing us! Please read the instructions carefully before using!

-About the Long Loop Resistance Bands Set-

Features & Benefits

1. Made of Polyester-cotton and natural latex thread. Odorless, non-toxic, environmentally friendly.
2. High quality, TEAR-RESISTANT, durable, skin-friendly.
3. High elasticity, different resistance levels and long enough, suitable for all full-body exercises and for women, men, beginners, advanced or professionals.

Color, Size & Resistance

- ◆ Gray: 220x3.5 cm, 15-25 lbs. (7-12 kg), light resistance for warming up, stretching and light weight training;
- ◆ Pink: 220x3.5 cm, 25-35 lbs. (12-16 kg), medium resistance for strength training.
- ◆ Black: 220x3.5 cm, up to 45 lbs. (16-22 kg), heavy resistance for high-intensity exercises.

Remark: The sizes may have little difference in measurement according to manual measurement.

-Usage & Cautions-

1. Do not stretch it more than 1.5 times the length or it will hurt the elasticity.
2. Do not touch it with sharp objects such as nails.
3. Can be washed with water directly.
4. Keep the band away from fire and high temperature sources (e.g. underfloor heating).
5. The product is not a toy, please keep it away from babies and little children to avoid possible danger.

Bedienungsanleitung

Vielen Dank für Wahl dieses Produkts! Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig vor der Verwendung!

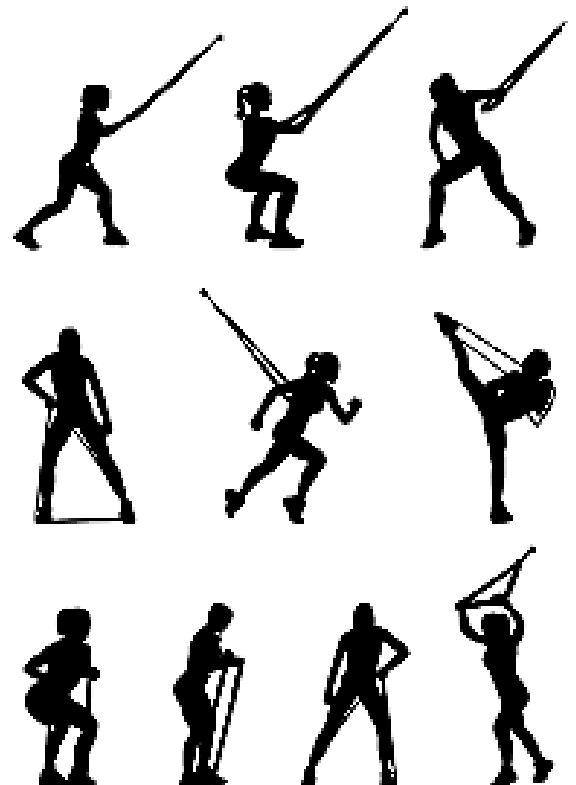
-Über das Lange Stoff-Fitnessbänder-Set-

Eigenschaften & Vorteile

1. Aus 100% Natural Latex, geruchlos, ungiftig und umweltfreundlich.
2. Gute Qualität, EXTRA REIßFEST, dauerhaft und hautfreundlich.
3. Hohe Elastizität, verschiedene Widerstandslevels und lang genug, geeignet für alle Ganzkörperübungsbedarf und alle Gruppe (egal ob Frau oder Mann, Anfänger, Fortgeschrittener oder Profi).

Some basic usage illustrations

Einige grundlegende Verwendungsbeispiele Quelques exemples d'utilisation de base



Made in China