

RENPHO

User Manual

AI-Powered Exercise Bike

Model: R-Q002



Please read this manual carefully before
using the bike and keep it for future reference.

Please scan the QR code to download the full copy of the user manual:



UK



DE



FR



IT



ES

NOTE:

Please keep the package well in case you want to return it.

WARNINGS AND DISCLAIMERS

RENPHO claims no liability for any damage or injury that result from the use of the bike by persons who have not read and understood the cautions contained in this manual, or through any misuse of the unit. You are responsible for your safety while operating this bike.

1. Children under the age of 14, persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, as well as persons with a lack of knowledge must be given supervision or instruction before using the bike. DO NOT allow children to perform maintenance without supervision or to play with the bike.
2. This adapter has passed CQC certification and can be used with this bike only. Do not use it with any other products. In case of any damage, please consult the manufacturer or an authorized agency for replacement.
3. The bike should not be used by persons exceeding 120kg/265lb in weight.
4. The bike is not for medical use of any kind.
5. Consult a physician before beginning a new fitness plan. Incorrect or excessive training can result in serious injury.
6. If you experience dizziness, nausea, chest pain, shortness of breath or any other abnormal symptoms, stop exercising immediately and consult a physician.
7. Only one person should use the equipment at a time.
8. Keep hands away from all moving parts.
9. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear loose or baggy clothing as it may get caught in the equipment. Always wear athletic shoes to protect your feet while exercising.
10. DO NOT place any sharp objects around the equipment.
11. The total surface area of equipment is 0.5 square meters.
12. The free area shall be not less than 0.6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed.
13. Crank training equipment are not suitable for high accuracy purposes.
14. Do not operate electrically powered equipment in damp or wet locations.
15. Place the bike on a level surface with at least 2 ft. (0.6 m) of clearance around the bike.
16. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the Bike. (Mat not included)

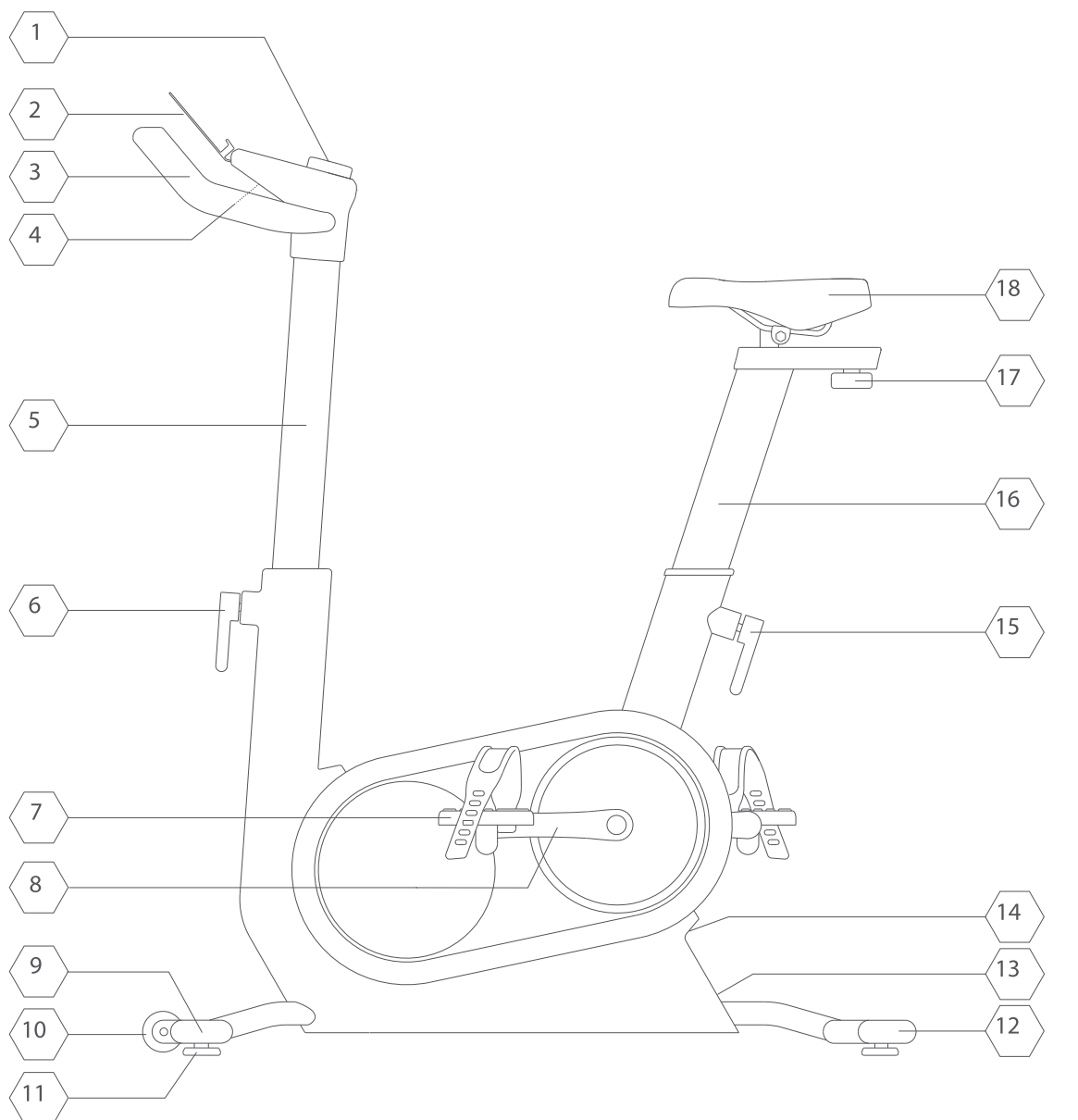
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION

Read all safety information before operating the bike. It is the owner's responsibility to ensure that users are aware of all warnings and precautions.

1. The bike is for home use only.
2. Please correctly connect the power adapter before use.
3. To avoid injury, warm up before using the bike.
4. Incorrect or excessive training can result in serious injury.
5. To avoid accidents, keep the bike out of the reach of children and pets.
6. To avoid getting hurt, keep your hands away from any moving parts of the bike.
7. Use only original parts from the manufacturer. Changes or modifications to this unit voids the warranty.
8. In case of malfunction, stop using the bike immediately.
9. Make sure to secure your feet with the pedal straps while using the bike.
10. The bike should be placed on a solid, level and horizontal surface. Allow a clearance of 60cm on each side of the bike.
11. Perform regular maintenance for optimal performance and longevity. To ensure safety, the bike must be checked for wear and damage on a regular basis.
12. Replace any damaged or worn parts immediately. Do not use the bike until the repair is performed.
13. In case of inaccurate display of resistance or power, please restart the bike while not used.
14. Do not operate this device if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, or it is wet.
15. DO NOT store this machine near heat or an open flame, under direct sunlight or in especially humid areas.
16. If the machine is not in use for an extended period of time, cover it to protect from dust.
17. DO NOT store the machine under direct sunlight or in high temperatures.
18. DO NOT use the machine in wet areas such as a bathroom, spa or pool.
19. Using a corrosive cleaner is prohibited. DO NOT use benzene or thinner to clean the machine.

DANGER: Always unplug the power cord when the bike is not in use or before cleaning.

PRODUCT INTRODUCTION

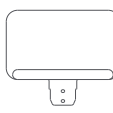


- 1. Console
- 2. Pad holder
- 3. Handlebar
- 4. USB port
- 5. Console post
- 6. Handlebar height L-handle
- 7. Pedal
- 8. Crank
- 9. Front stabilizer

- 10. Transport wheels
- 11. Leveling feet
- 12. Rear stabilizer
- 13. Power port
- 14. Power button
- 15. Seat height L-handle
- 16. Seat post
- 17. Seat front-to-back adjustment knob
- 18. Seat

Symbol	Definition
---	Direct Current
~	Alternating Current
III	Class III Equipment

ACCESSORIES

					
5mm Allen wrench x 1	6mm Allen wrench x 1	15mm Open-end wrench x 1	Power adapter x 1	M6 screws x 4	Bottle cage x 1
					
M10 screws x 4	Bike stabilizer x2	Pedals x 2	Pad holder x 1 (Pre-installed)	User Manual x 1	

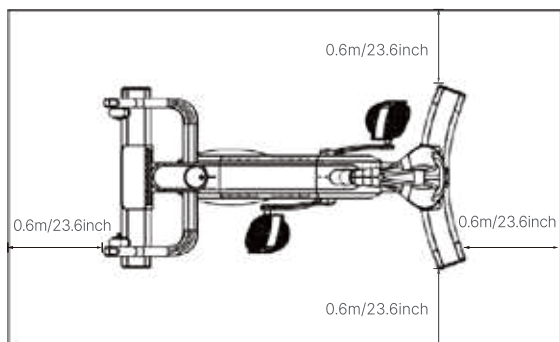
PRODUCT SPECIFICATION

Product Name: AI-Powered Exercise Bike
 Mode: R-Q002
 Display: LED nixie tube
 Wireless Connection: Bluetooth
 Equipment Type: Pedal exerciser
 Braking: speed-independent
 Resistance: Smart motor damping
 Drive: Belt drive

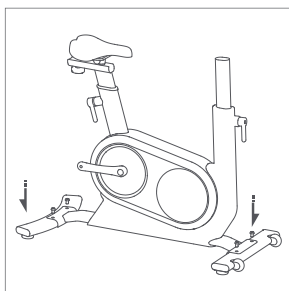
Power Adapter: Input: 100-240V~ 50/60Hz 0.8A
 Output: 12V $\overline{\text{---}}$ 1.5A
 Rated Power : 18W
 Max Weight Allowed: 120kg / 265lb
 Max Height Allowed: 150-190cm / 59-75in
 Net Weight: 35kg / 77lb
 Gross Weight: 40kg / 88lb

SETTING UP YOUR BIKE

NOTE: Manually tighten the screws before using wrench.

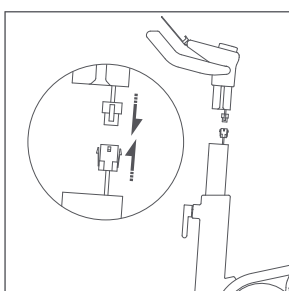


The free area shall be not less than 0.6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed.



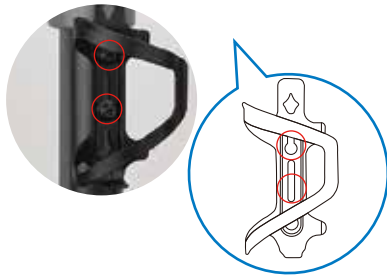
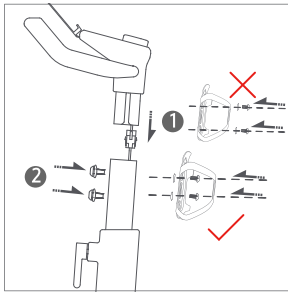
1. Install Bike Stabilizers

Place the front and rear stabilizer as indicated, Manually tighten the FOUR M10 screws. Tighten with a 6 mm Allen wrench.
 NOTE: Manually tighten the screws before using wrench.
 Ensure the wheeled-stabilizer is assembled at the FRONT of the bike.



2. Connect Internal Power Cord

Connect the cord inside of the handlebars to the cord inside of the bike unit. Pay attention to the direction of the handlebars when connecting. Failing to properly attach will result in power issues.



3. Mount Handlebars & Install Bottle Cage

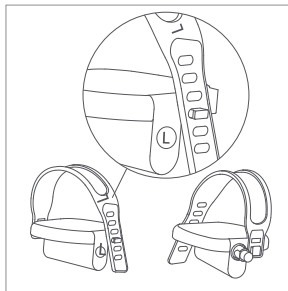
The bottle cage has two mounting holes. The holes are sized and threaded to accept M6 screws.

1. Manually tighten the TWO M6 screws on the back of the tube as tight as possible.
2. Align the holes of the bottle cage with the threaded holes on the tube.
3. Manually tighten the TWO M6 screws on the front of the tube.
4. Tighten and lock in the FOUR M6 screws using the 5mm Allen Wrench provided.

Warning:

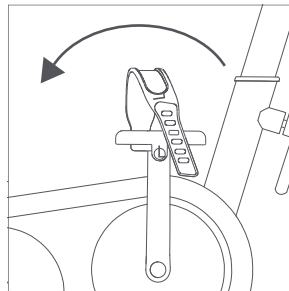
- * Make sure the bottle cage does not intrude with the operation of your bike before attempting to ride.
- * Position the bottle cage between the washer and screw as shown in the figure above.

INSTALL THE PEDALS



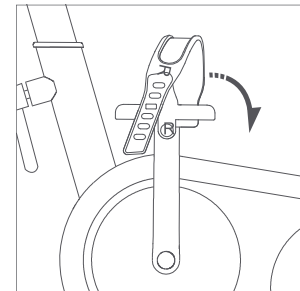
Install Pedal Straps

Feed the left (L) and right (R) Pedal Straps into the matching pedals; notched side facing inwards.



Install Left Pedal

Install the Left Pedal (marked with an L) onto the left crank.
First, manually tighten the screw with your hands (turning counter-clockwise).
Then, use the 15 mm Open-End Wrench to fully tighten (turning counter-clockwise).

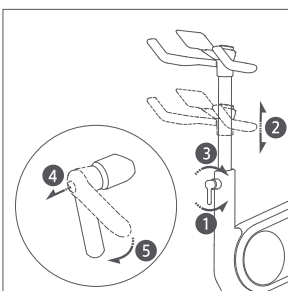


Install Right Pedal

Install the Right Pedal (marked with an R) onto the right crank.
First, manually tighten the screw with your hands (turning clockwise).
Then, use the 15 mm Open-End Wrench to fully tighten (turning clockwise).

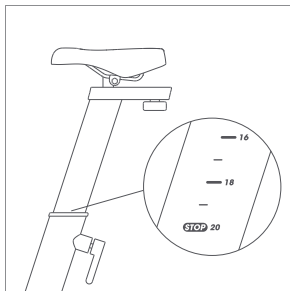
WARNING: Failing to install the pedals on the correct side, or crossing the threads, will result in mechanical failure and may cause serious injury.

HANDLEBAR HEIGHT ADJUSTMENT



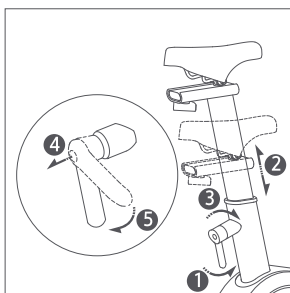
1. Turn the handlebar height L-handle counterclockwise to loosen the console post.
2. Adjust the handlebar to a proper height.
3. Turn the L-handle clockwise to tighten.
4. Pull the L-handle outwards.
5. Turn the L-handle to a vertically downward direction.

SEAT HEIGHT ADJUSTMENT



Maximum Height

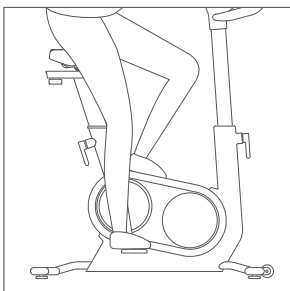
For your safety, make sure to keep the STOP mark inside the frame while adjusting the seat height.



Height Adjustment

1. Turn the seat height L-handle counterclockwise to loosen the seat post.
2. Adjust the seat height until you feel comfortable.
3. Turn the L-handle clockwise to fix the seat post.
4. Pull the L-handle outwards.
5. Rotate the L-handle to a vertically downward direction.

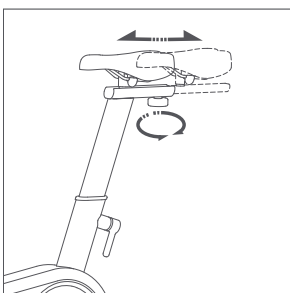
Caution: It is important to keep the L-handle vertically downwards as projecting handles will interfere with your movements.



Set the Seat Height

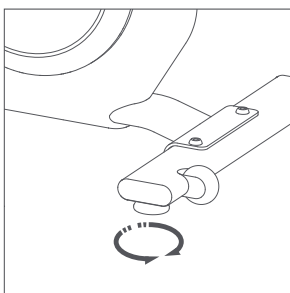
Sit on the saddle and place your heel on the pedal. Make sure the crank arm which is currently supporting your foot is pointed down and in line with the seat post. You are at the correct seat height if your leg is now fully extended. That means your leg is straight, but without overextending your knee.

SEAT DEPTH ADJUSTMENT



Seat Depth Adjustment

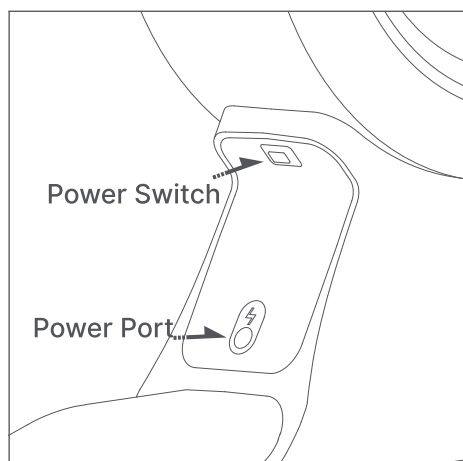
Turn the Below-Seat Knob clockwise to loosen. Move the seat forward or back. Turn the knob counterclockwise to tighten.



Bike Stabilization

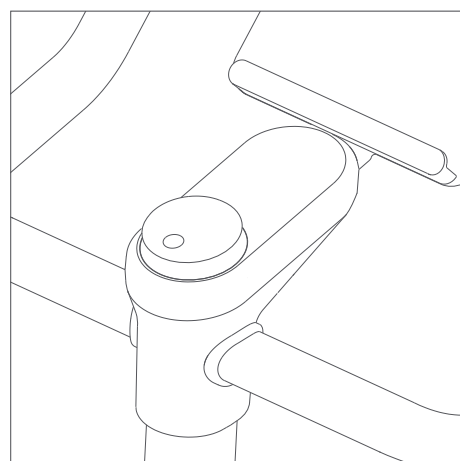
Rotate each leveling foot with your hands until the bike rests firmly on the floor.

FUNCTIONS



Power Port

Connect the Power Adapter to the Power Port at the back of the bike above the rear Stabilizer. Ensure the bike is connected to a suitable power source, then flip the Power Switch to “—” to power ON.



Console

The console works by either rotating its metal frame or pressing the knob.

Units:

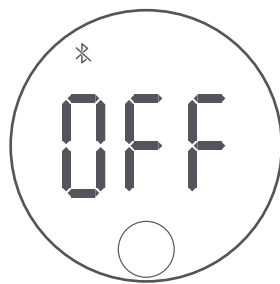
N.m: newton meter, unit of torque

W: unit of power

r/min: revolutions per minute, unit of frequency



Bluetooth ON



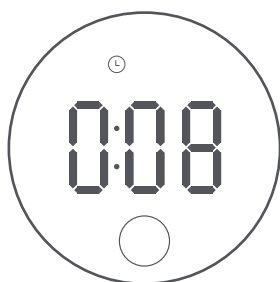
Bluetooth OFF



Resistance Adjustment

DATA DISPLAY AND SWITCH

Duration



Resistance(Gear)



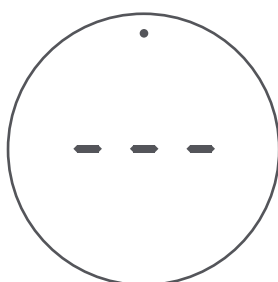
Power



Cadence



Each slight touch at the bottom middle area of the console panel will change data display.



Press the K nob to Control

When you are taking a riding course or an immersive road riding on the App, press the knob to pause (when paused, the indicating lines flash); Press the knob again to retrieve; Press and hold the knob to end riding (when ended, the indicating lines keep displayed).

AI GYM APP INTRODUCTION

1. Search "AI Gym" in the Apple App Store / Google Play or scan the QR below to download.
NOTE: It is Ai, NOT the AL or A1.

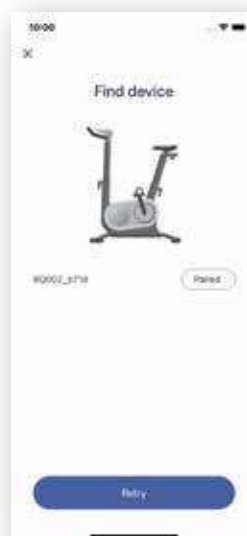
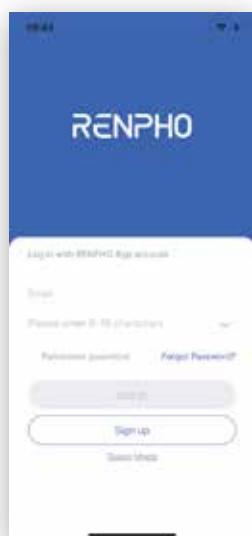
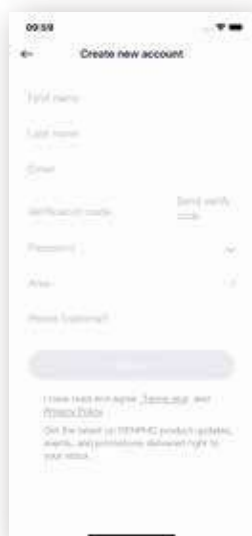


AI Gym



2. Sign up or Log in
Users can log in with a new account or directly log in with their existing RENPHO App account.

3. Bind/Unbind or Connect/Disconnect your bike



RENPHO AI-Powered Bike connects with the most popular indoor cycling APPs, scan the QR Code to Get the Introductions.

At Home Fitness: Peloton®(iOS ONLY)
Virtual Cycling: Zwift®
Scenic Rides: Kinomap®, FulGaz®, Rouvy®
Power Training apps: XERT®, The Sufferfest®



DECLARATION

We've tried to include all functions and necessary instructions while printing this manual. However, due to hardware and software improvement as well as design optimization from time to time, there still may be discrepancies between this manual and the product you buy. The actual product shall be referred to in case of any discrepancies in appearance, interface and color etc.

DAILY STORAGE AND MAINTENANCE

1. This bike is for indoor home use only. Do not store the bike outdoors, near water, or at high humidity levels.
2. Please store in a place with shade and shelter to avoid any damage to the surface.
3. Inspect regularly all screws or parts that need fastening.
4. Inspect bike seat regularly. Tighten the nuts whenever they get loose.
Inspect the cranks and pedals regularly. Tighten them if necessary.
5. Clean the bike regularly.

WARRANTY POLICY

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty. If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

CUSTOMER SERVICE

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.



Tel: +44(0)7434-666088 (UK ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)



Email: support-eu@renpho.com(UK&EU)

***For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.**

Notice:



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

HINWEIS:

Bitte bewahren Sie das Paket gut auf, falls Sie es zurückgeben möchten.

WARNUNGEN UND HAFTUNGSAUSSCHLÜSSE

RENPHO übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die durch den Gebrauch des Fahrrads durch Personen entstehen, die die in dieser Anleitung enthaltenen Hinweise nicht gelesen und verstanden haben, oder durch eine missbräuchliche Verwendung des Geräts. Sie sind für Ihre Sicherheit während des Betriebs dieses Fahrrads verantwortlich.

1. Kinder unter 14 Jahren, Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten sowie Personen mit mangelnden Kenntnissen müssen vor der Benutzung des Fahrrads beaufsichtigt oder unterwiesen werden. Erlauben Sie Kindern NICHT, ohne Aufsicht Wartungsarbeiten durchzuführen oder mit dem Fahrrad zu spielen.
2. Dieser Adapter hat die CQC-Zertifizierung bestanden und kann nur mit diesem Fahrrad verwendet werden. Verwenden Sie ihn nicht mit anderen Produkten. Im Falle einer Beschädigung wenden Sie sich bitte an den Hersteller oder eine autorisierte Stelle für den Austausch.
3. Das Fahrrad sollte nicht von Personen mit einem Gewicht von mehr als 120kg/265lb verwendet werden.
4. Das Fahrrad ist nicht für medizinische Zwecke jeglicher Art geeignet.
5. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie einen neuen Fitnessplan beginnen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen führen.
6. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen, Kurzatmigkeit oder andere abnormale Symptome verspüren, beenden Sie das Training sofort und suchen Sie einen Arzt auf.
7. Es sollte immer nur eine Person das Gerät benutzen.
8. Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
9. Tragen Sie beim Training immer geeignete Trainingskleidung. Tragen Sie KEINE weite oder sackartige Kleidung, da sie sich im Gerät verfangen kann. Tragen Sie immer Sportschuhe, um Ihre Füße beim Training zu schützen.
10. Legen Sie KEINE scharfen Gegenstände in der Nähe des Geräts ab.
11. Die Gesamtoberfläche des Geräts beträgt 0,5 Quadratmeter.
12. Die freie Fläche muss in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als der Trainingsbereich.
13. Kurbel-Trainingsgeräte sind nicht für hohe Genauigkeitsanforderungen geeignet.
14. Elektrisch betriebene Geräte dürfen nicht in feuchten oder nassen Räumen betrieben werden.
15. Stellen Sie das Fahrrad auf eine ebene Fläche mit einem Freiraum von mindestens 0,6 m (2 ft.) um das Fahrrad herum.
16. Legen Sie eine Matte unter das Fahrrad, um den Boden oder Teppich vor Beschädigungen zu schützen. (Matte nicht im Lieferumfang enthalten)

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

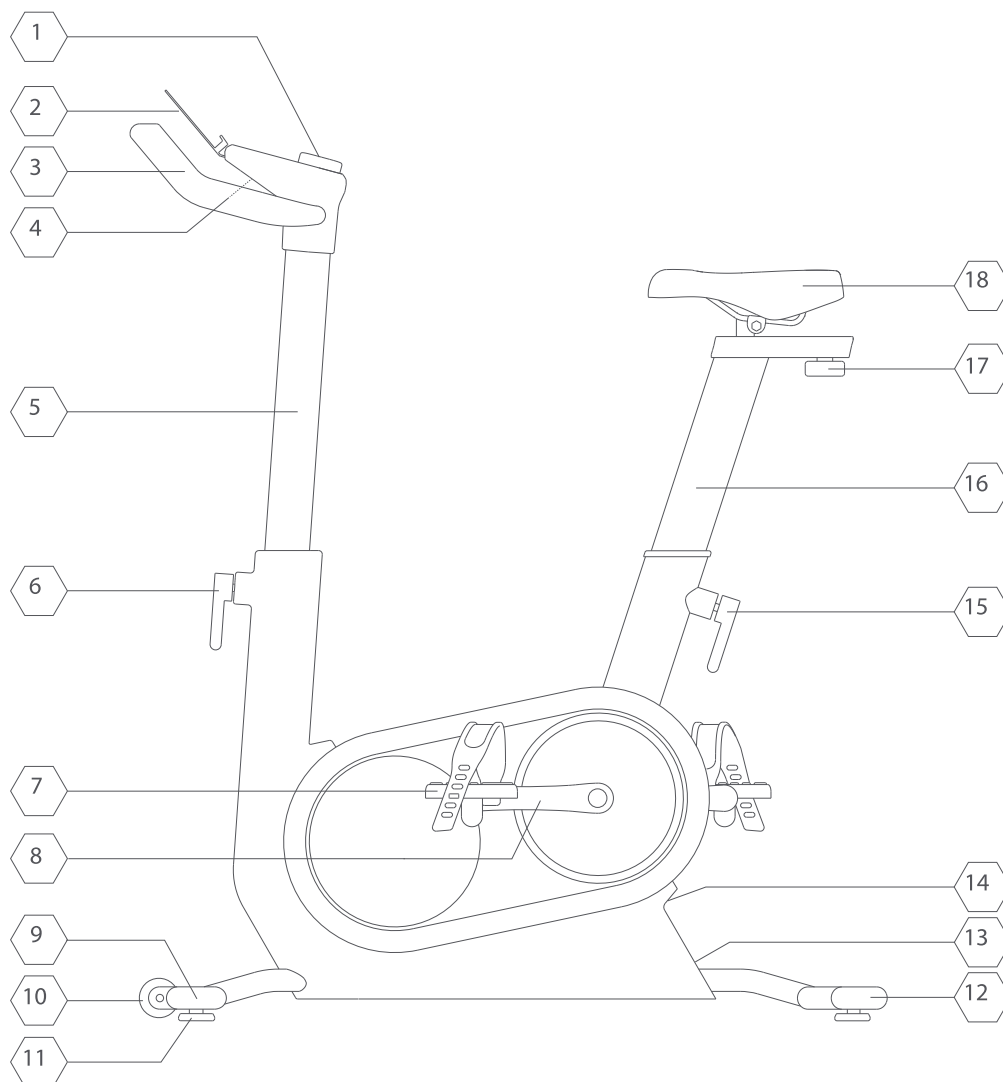
Lesen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie das Fahrrad in Betrieb nehmen. Es liegt in der Verantwortung des Besitzers, sicherzustellen, dass die Benutzer alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kennen.

1. Das Fahrrad ist nur für den Heimgebrauch bestimmt.
2. Bitte schließen Sie den Netzadapter vor dem Gebrauch korrekt an.
3. Um Verletzungen zu vermeiden, wärmen Sie sich vor der Benutzung des Fahrrads auf.
4. Falsches oder übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen führen.
5. Um Unfälle zu vermeiden, halten Sie das Fahrrad außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
6. Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie Ihre Hände fern von allen beweglichen Teilen des Fahrrads.
7. Verwenden Sie nur Originalteile des Herstellers. Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät führen zum Erlöschen der Garantie.
8. Stellen Sie im Falle einer Störung die Verwendung des Fahrrads sofort ein.
9. Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Füße mit den Pedalriemen sichern, während Sie das Fahrrad benutzen.
10. Stellen Sie das Fahrrad auf eine feste, ebene und horizontale Fläche stehen. Lassen Sie auf jeder Seite des Fahrrads einen Freiraum von 60 cm.
11. Führen Sie eine regelmäßige Wartung durch, um eine optimale Leistung und Langlebigkeit sicherzustellen. Um die Sicherheit zu gewährleisten, muss das Fahrrad regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden.

12. Ersetzen Sie beschädigte oder verschlissene Teile sofort. Benutzen Sie das Fahrrad nicht, bis die Reparatur durchgeführt ist.
13. Im Falle einer ungenauen Anzeige von Widerstand oder Leistung, bitte starten Sie das Fahrrad neu, wenn es nicht benutzt wird.
14. Betreiben Sie das Gerät nicht, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht richtig funktioniert, oder es nass ist.
15. Lagern Sie dieses Gerät NICHT in der Nähe von Hitze oder einer offenen Flamme, unter direktem Sonnenlicht oder in besonders feuchten Bereichen.
16. Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, decken Sie es ab, um es vor Staub zu schützen.
17. Lagern Sie das Gerät NICHT unter direkter Sonneneinstrahlung oder bei hohen Temperaturen.
18. Verwenden Sie das Gerät NICHT in Feuchträumen, wie z. B. in Badezimmern, Spa oder Pool.
19. Die Verwendung eines ätzenden Reinigers ist verboten. Verwenden Sie KEINEN Benzol oder Verdünner zum Reinigen des Geräts.

GEFAHR: Ziehen Sie immer den Netzstecker, wenn das Gerät nicht in Gebrauch ist oder bevor Sie es reinigen.

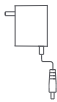
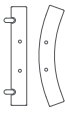
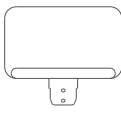
PRODUKT-EINFÜHRUNG



1. Konsole
2. Pad-Halter
3. Lenker
4. USB-Anschluss
5. Konsolenpfosten
6. Lenker Höhe L-Griff
7. Pedal
8. Kurbel
9. Stabilisator vorne

10. Transporträder
11. Nivellierfüße
12. Hinterer Stabilisator
13. Stromanschluss
14. Einschalttaste
15. L-Griff für die Sitzhöhe
16. Sattelstütze
17. Einstellknopf für Sitz vorne/hinten
18. Sitz

ZUBEHÖR

					
5mm Inbus-schlüssel x 1	6mm Inbus-schlüssel x 1	15mm Schraubenschlüssel x 1	Netzadapter x 1	M6 Schraube x 4	Flaschenhalter x 1
					
M10 Schraube x 4	Fahrradstabilisator x2	Pedale x 2	Pad-Halter x 1 (vorinstalliertes)	Benutzerhandbuch x 1	

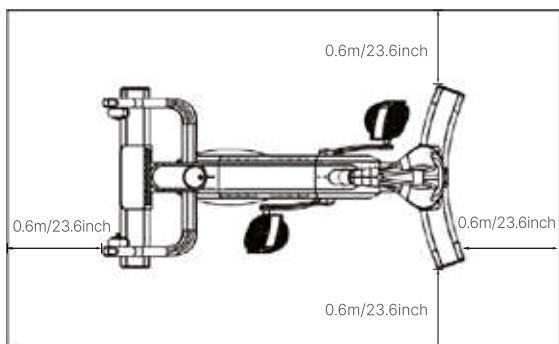
PRODUKTSPEZIFIKATION

Produktname: Heimtrainer mit AI-Antrieb
 Modus-Nr.: R-Q002
 Anzeige: LED-Nixie-Röhre
 Drahtlose Verbindung: Bluetooth
 Gerätetyp: Pedaltrainer
 Bremsen: geschwindigkeitsunabhängig
 Widerstand: Intelligente Motordämpfung
 Antrieb: Riemenantrieb

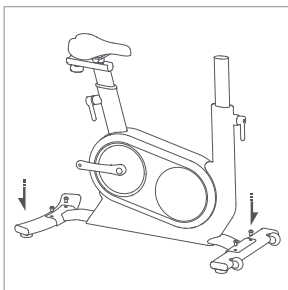
Netzadapter: Eingang: 100-240V~ 50/60Hz 0,8A
 Ausgang: 12V  1,5A
 Nennleistung: 18W
 Max. zulässiges Gewicht: 120kg / 265lb
 Max. zulässige Höhe: 150-190cm / 59-75in
 Nettogewicht: 35kg / 77lb
 Bruttogewicht: 40kg / 88lb

AUFSTELLEN IHRES FAHRRADS

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben von Hand an, bevor Sie einen Schraubenschlüssel verwenden.



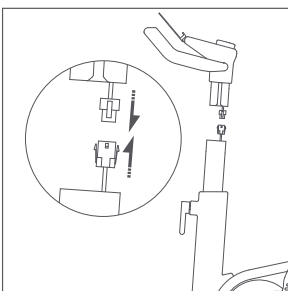
Der freie Bereich muss in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als der Trainingsbereich.



1. Fahrradstabilisatoren installieren

Platzieren Sie den vorderen und hinteren Stabilisator wie angegeben. Ziehen Sie die VIER M10 Schrauben an. Ziehen Sie sie mit einem 6-mm-Inbuschlüssel fest.

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben von Hand an, bevor Sie Schraubenschlüssel verwenden. Stellen Sie sicher, dass der Radstabilisator an der VORDEREN Seite des Fahrrads montiert ist.

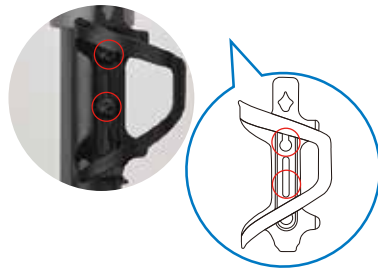
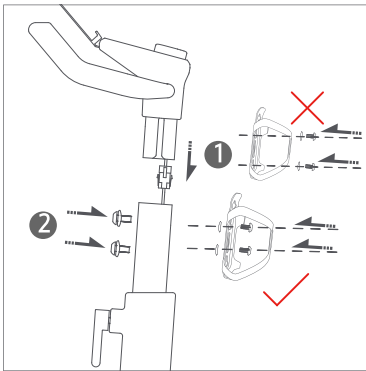


2. Internes Netzkabel anschließen

Verbinden Sie das Kabel im Inneren des Lenkers mit dem Kabel im Inneren der Fahrradeinheit.

Achten Sie beim Anschließen auf die Richtung des Lenkers.

Wenn Sie das Kabel nicht richtig anschließen, kann es zu Leistungsproblemen führen.



3. Lenker montieren & Flaschenhalter anbringen

Der Flaschenhalter hat zwei Gewindebohrungen, die für M6-Schrauben passen.

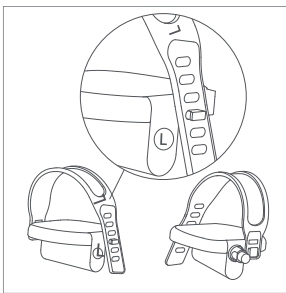
1. Ziehen Sie die ZWEI M6-Schrauben auf der Hinterseite der Lenkstange manuell so fest wie möglich an.
2. Richten Sie die Bohrungen am Flaschenhalter auf die Gewindebohrungen der Lenkstange aus.
3. Ziehen Sie die ZWEI M6-Schrauben an der Vorderseite der Lenkstange manuell an.
4. Ziehen Sie die VIER M6-Schrauben mit dem mitgelieferten 5-mm-Inbusschlüssel fest.

Warnung:

*** Stellen Sie sicher, dass der Flaschenhalter beim Fahrradfahren nicht stört, bevor Sie Ihr Training starten.**

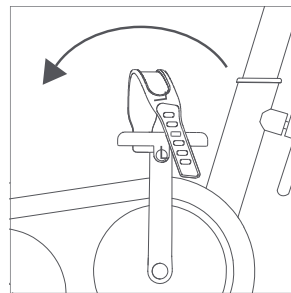
*** Positionnez le porte-bidon entre la rondelle et la vis comme indiqué sur la figure ci-dessus.**

MONTIEREN SIE DIE PEDALE



Pedalriemen installieren

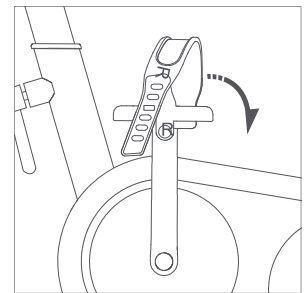
Führen Sie die linken (L) und rechten (R) Pedalriemen in die passenden Pedale; gekerbte Seite nach innen gerichtet.



Linkes Pedal einbauen

Montieren Sie das linke Pedal (markiert mit einem L) auf die linke Kurbel.

Ziehen Sie zunächst die Schraube mit L mit Ihren Händen an (gegen den Uhrzeigersinn). Ziehen Sie dann die Schraube mit dem 15-mm-Gabelschlüssel vollständig an (gegen den Uhrzeigersinn).



Rechtes Pedal einbauen

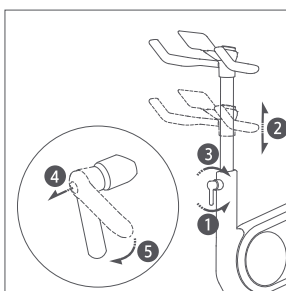
Montieren Sie das rechte Pedal (markiert mit einem R) auf die rechte Kurbel.

Ziehen Sie zunächst die Schraube mit den Händen an (im Uhrzeigersinn drehen).

Ziehen Sie dann die Schraube mit dem 15-mm-Gabelschlüssel vollständig fest (im Uhrzeigersinn).

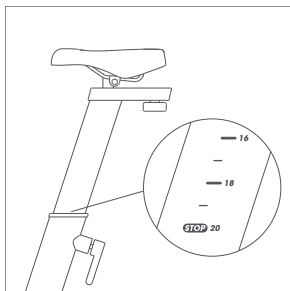
WARNUNG: Wenn Sie die Pedale nicht auf der richtigen Seite montieren oder die Gewinde überkreuzen, führt dies zu mechanischem Versagen und kann zu schweren Verletzungen führen.

HÖHENVERSTELLUNG DES LENKERS



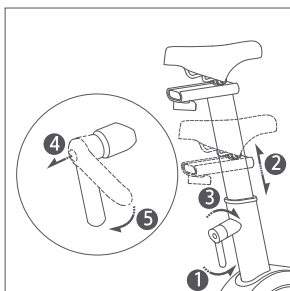
1. Drehen Sie den L-Griff für die Lenkerhöhe gegen den Uhrzeigersinn, um den Konsolenpfosten zu lösen.
2. Stellen Sie den Lenker auf eine geeignete Höhe ein.
3. Drehen Sie den L-Griff im Uhrzeigersinn, um ihn festzuziehen.
4. Ziehen Sie den L-Griff nach außen.
5. Drehen Sie den L-Griff senkrecht nach unten.

SITZHÖHENVERSTELLUNG



Maximale Höhe

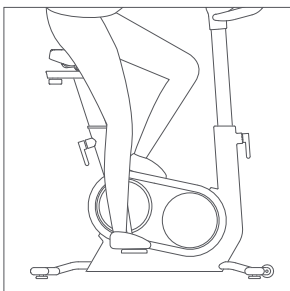
Achten Sie zu Ihrer Sicherheit darauf, dass die STOP-Markierung innerhalb des Rahmens ist, während Sie die Sitzhöhe einstellen.



Höhenverstellung

1. Drehen Sie den L-Griff für die Sitzhöhe gegen den Uhrzeigersinn, um die Sattelstütze zu lockern.
2. Stellen Sie die Sitzhöhe ein, bis Sie sich wohl fühlen.
3. Drehen Sie den L-Griff im Uhrzeigersinn, um die Sattelstütze zu fixieren.
4. Ziehen Sie den L-Griff nach außen.
5. Drehen Sie den L-Griff in eine senkrechte Richtung nach unten.

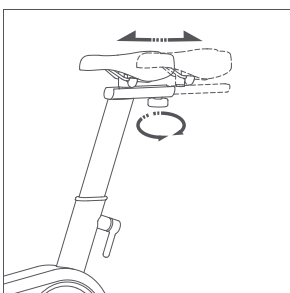
Achtung: Es ist wichtig, den L-Griff senkrecht nach unten zu halten, da überstehende Griffe Ihre Bewegungen behindern.



Einstellen der Sitzhöhe

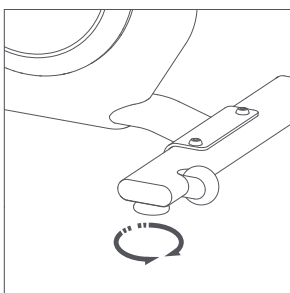
Setzen Sie sich auf den Sattel und stellen Sie Ihre Ferse auf das Pedal. Achten Sie darauf, dass der Kurbelarm, auf dem Ihr Fuß gerade steht, nach unten und auf einer Linie mit der Sattelstütze steht. Sie haben die richtige Sitzhöhe, wenn Ihr Bein jetzt ganz durchgestreckt ist. Das heißt, Ihr Bein ist gestreckt, aber ohne das Knie zu überstrecken.

SITZTIEFENEINSTELLUNG



Einstellung der Sitztiefe

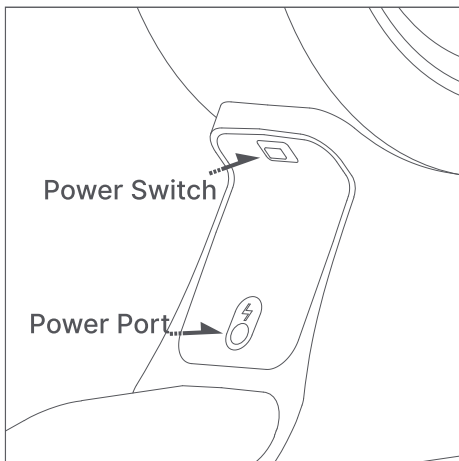
Drehen Sie den Knopf unter dem Sitz im Uhrzeigersinn, um ihn zu lösen. Bewegen Sie den Sitz nach vorne oder nach hinten. Drehen Sie den Knopf zum Festziehen gegen den Uhrzeigersinn.



Fahrradstabilisierung

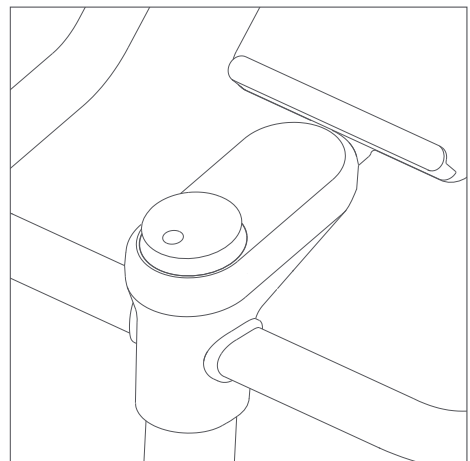
Drehen Sie jeden Nivellierfuß mit den Händen, bis das Fahrrad fest auf dem Boden steht.

FUNKTIONEN



Stromanschluss

Schließen Sie den Netzadapter an den Netzanschluss auf der Rückseite des Fahrrads oberhalb des hinteren Stabilisators an. Vergewissern Sie sich, dass das Fahrrad an eine geeignete Stromquelle angeschlossen ist, und legen Sie dann den Netzschalter auf "-", um das Gerät einzuschalten.



Konsole

Die Konsole funktioniert entweder durch Drehen ihres Metallrahmens oder durch Drücken des Knopfes.

Einheiten:

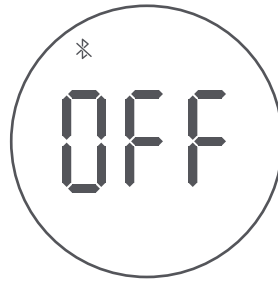
N.m: Newtonmeter, Einheit des Drehmoments

W: Einheit der Leistung

r/min: Umdrehungen pro Minute, Einheit der Frequenz



Bluetooth AN



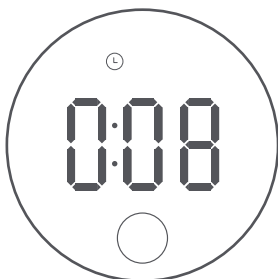
Bluetooth AUS



Widerstandseinstellung

DATENANZEIGE UND SCHALTER

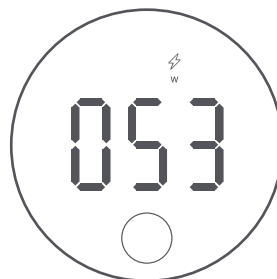
Dauer



Widerstand (Getriebe)



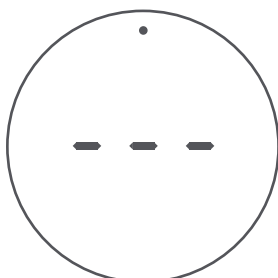
Leistung



Kadenz



Jede leichte Berührung im unteren mittleren Bereich des Bedienfelds ändert die Datenanzeige.



Drücken Sie den Knopf zur Steuerung

Wenn Sie einen Laufkurs oder eine Fahrt auf der App fahren, drücken Sie den Knopf, um zu pausieren (wenn pausiert wird, blinken die anzeigenden Linien); drücken Sie den Knopf erneut, um abzurufen; Halten Sie den Knopf gedrückt, um die Fahrt zu beenden (wenn sie beendet ist, bleiben die Anzeigelinien angezeigt).

AI GYM APP EINLEITUNG

1. Suchen Sie "AI Gym" im Apple App Store / Google Play oder scannen Sie den untenstehenden QR zum Download.

HINWEIS: Es ist Ai, NICHT das AL oder A1.

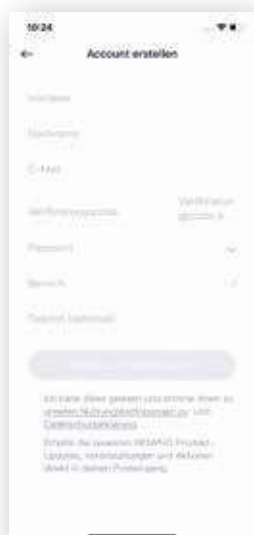


AI Gym



2. Anmelden oder Einloggen Benutzer können sich mit einem neuen Konto anmelden oder sich direkt mit ihrem bestehenden RENPHO App-Konto anmelden.

3. Binden/Entbinden oder Verbinden/Trennen Sie Ihr Fahrrad



RENPHO AI gesteuertes Bike verbindet sich mit den beliebtesten Indoor-Cycling APPs, scannen Sie den QR-Code, um die Einführungen zu erhalten.

Fitness zu Hause: Peloton® (NUR iOS) Virtual Cycling: Zwift®
Landschaftliche Fahrten: Kinomap®,
FuGaz®, Rouvy® Krafttrainings-Apps:
XERT®, The Sufferfest®



ERKLÄRUNG

Wir haben versucht, alle Funktionen und notwendigen Hinweise beim Druck dieses Handbuchs zu berücksichtigen. Aufgrund von Hardware- und Softwareverbesserungen sowie Designoptimierungen kann es jedoch von Zeit zu Zeit zu Abweichungen zwischen diesem Handbuch und dem von Ihnen erworbenen Produkt kommen. Bei Unstimmigkeiten in Bezug auf Aussehen, Oberfläche, Farbe usw. ist das tatsächliche Produkt heranzuziehen.

TÄGLICHE LAGERUNG UND WARTUNG

1. Dieses Fahrrad ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Lagern Sie das Fahrrad nicht im Freien, in der Nähe von Wasser oder bei hoher Luftfeuchtigkeit.
2. Bitte lagern Sie es an einem schattigen und geschützten Ort, um Schäden an der Oberfläche zu vermeiden.
3. Überprüfen Sie regelmäßig alle Schrauben oder Teile, die befestigt werden müssen.
4. Kontrollieren Sie regelmäßig den Fahrradsitz. Ziehen Sie die Muttern nach, wenn sie sich gelockert haben. Kontrollieren Sie regelmäßig die Kurbeln und Pedale. Ziehen Sie sie bei Bedarf nach.
5. Reinigen Sie das Fahrrad regelmäßig.

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

KUNDENDIENST

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.

 **Tel:** +44(0)7434-666088 (UK ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)

 **Email:** support-eu@renpho.com (UK&EU)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

Hinweis:	
	Dieses Symbol auf dem Gerät oder seiner Verpackung weist darauf hin: Entsorgen Sie Elektrogeräte nicht als unsortierten Siedlungsabfall; verwenden Sie getrennte Sammelstellen. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde, um Informationen über die verfügbaren Sammelsysteme zu erhalten. Wenn Elektrogeräte auf Deponien oder Müllhalden entsorgt werden, können gefährliche Stoffe ins Grundwasser austreten und in die Nahrungskette gelangen, was Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schädigen kann. Beim Austausch alter gegen neue Geräte ist der Händler gesetzlich verpflichtet, Ihr Altgerät mindestens kostenlos zur Entsorgung zurückzunehmen.

RAMARQUE :

Veuillez conserver l'emballage pour nous renvoyer le produit au besoin.

AVERTISSEMENTS ET AVIS DE NONRESPONSABILITÉ

RENPHO décline toute responsabilité pour tout dommage ou blessure résultant de l'utilisation du vélo par des personnes n'ayant pas lu et compris les avertissements mentionnés dans ce mode d'emploi ou à cause d'une mauvaise utilisation de l'appareil. Vous êtes responsable de votre sécurité lorsque vous utilisez ce vélo.

1. Les enfants de moins de 14 ans, les personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ainsi que les personnes n'ayant pas les connaissances suffisantes doivent être surveillées ou recevoir des instructions adaptées avant d'utiliser le vélo. NE LAISSEZ PAS les enfants effectuer des tâches d'entretien sans surveillance ni jouer avec ce vélo.
2. L'adaptateur fourni est conforme à la certification CQC et ne peut être utilisé qu'avec ce vélo. Ne l'utilisez pas avec d'autres appareils. En cas de dommage, veuillez contacter le fabricant ou un revendeur agréé pour le faire remplacer.
3. Ce vélo ne doit pas être utilisé par des personnes dont le poids dépasse 120 kg/265 lb.
4. Ce vélo n'est pas destiné à un usage médical, quel qu'il soit.
5. Consultez un médecin avant de commencer un nouveau programme de remise en forme. Un entraînement incorrect ou excessif peut entraîner des blessures graves.
6. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques, un essoufflement ou tout autre symptôme anormal, cessez immédiatement l'entraînement et consultez un médecin.
7. Une seule personne doit utiliser cet appareil à la fois.
8. Conservez vos mains éloignées de toutes les pièces mobiles.
9. Portez toujours des vêtements d'entraînement appropriés lorsque vous faites de l'exercice. Ne portez PAS de vêtements amples ou trop larges, car ils pourraient se coincer dans l'appareil. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds pendant l'exercice.
10. NE PLACEZ PAS d'objets pointus autour de l'appareil.
11. L'emprise au sol de l'appareil est de 0,5 m².
12. Il doit y avoir une zone libre d'au moins 60 cm du côté où vous accédez au vélo stationnaire.
13. Les équipements d'entraînement à pédales ne conviennent pas à des fins de haute précision.
14. Ne faites pas fonctionner un équipement électrique dans des endroits humides ou mouillés.
15. Placez le vélo sur une surface plane avec un espace libre d'au moins 60 cm autour du vélo.
16. Pour protéger le sol, placez un tapis (non fourni) sous le vélo stationnaire.

INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

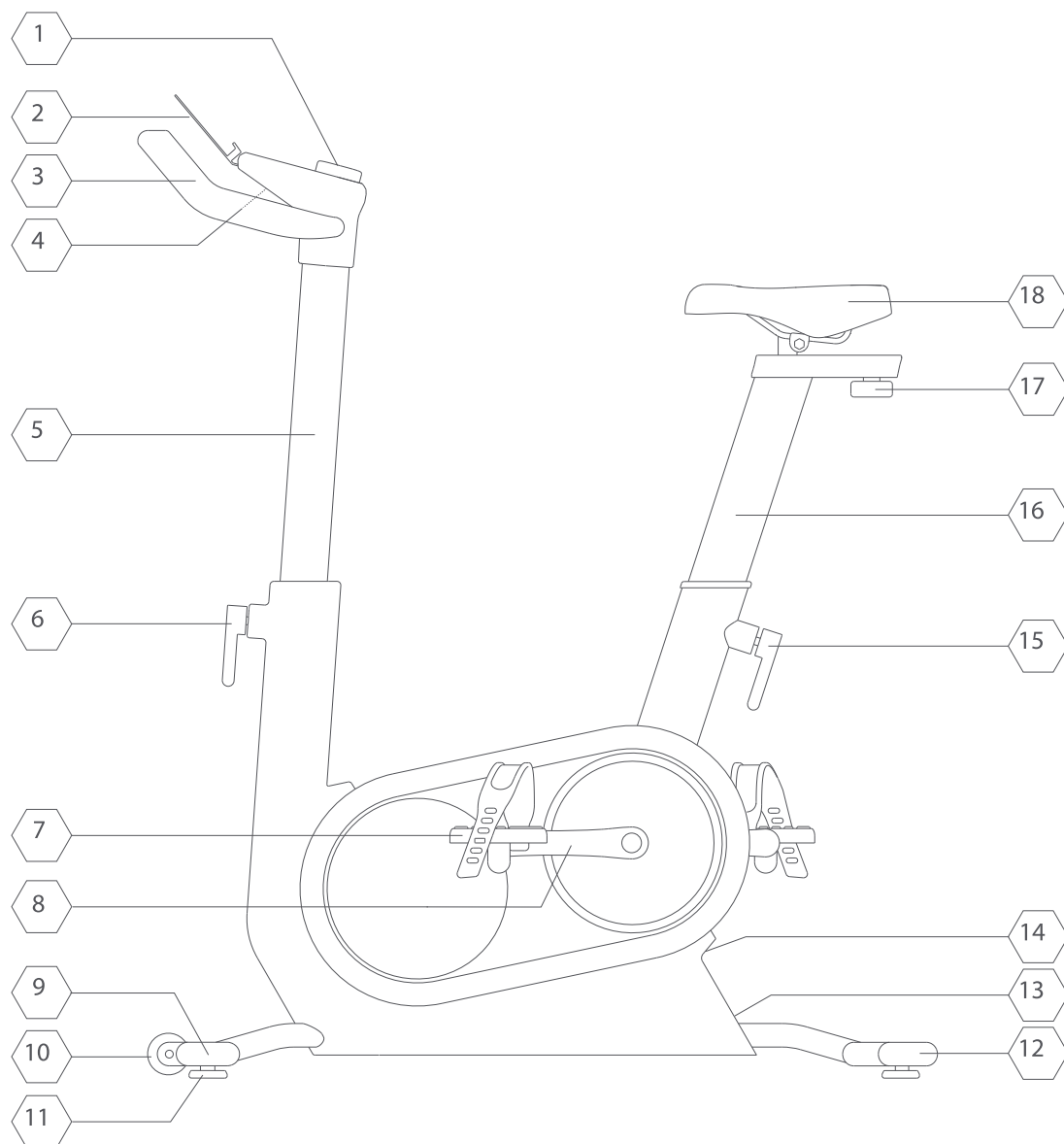
Veuillez lire toutes les informations de sécurité avant d'utiliser ce vélo. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que les utilisateurs ont pris connaissance de tous les avertissements et précautions.

1. Le vélo est réservé à un usage domestique.
2. Veuillez connecter correctement le bloc d'alimentation avant utilisation.
3. Pour éviter tout risque de blessure, échauffez-vous avant d'utiliser ce vélo.
4. Un entraînement incorrect ou excessif peut entraîner des blessures graves.
5. Pour éviter les accidents, conservez ce vélo hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
6. Pour éviter toute blessure, tenez vos mains éloignées de toutes les pièces mobiles du vélo.
7. Utilisez uniquement les pièces d'origine du fabricant. Tout changement ou modification de cet appareil entraîne l'annulation de la garantie.
8. En cas de dysfonctionnement, cessez immédiatement d'utiliser le vélo.
9. Veillez à bien fixer vos pieds avec les sangles des pédales lorsque vous utilisez le vélo.
10. Le vélo doit être placé sur une surface solide, plane et horizontale. Prévoyez un dégagement de 60 cm de chaque côté du vélo.
11. Effectuez un entretien régulier pour des performances optimales et une longévité optimales. Pour garantir la sécurité, vous devez vérifier régulièrement l'usure et les dommages du vélo.
12. Remplacez immédiatement toute pièce endommagée ou usée. N'utilisez pas ce vélo avant d'avoir effectué les réparations nécessaires.
13. En cas d'affichage inexact de la résistance ou de la puissance, veuillez redémarrer le vélo.
14. N'utilisez pas ce vélo si le câble d'alimentation ou la fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il est mouillé.
15. Ne stockez pas ce vélo à proximité d'une source de chaleur ou d'une flamme nue, sous la lumière directe du soleil ou dans des endroits particulièrement humides.

16. Si vous n'utilisez pas ce vélo pendant une période prolongée, couvrez-le pour le protéger de la poussière.
17. NE CONSERVEZ PAS ce vélo sous la lumière directe du soleil ou à une température élevée.
18. N'UTILISEZ PAS ce vélo dans un endroit humide comme les salles de bains, les spas ou les piscines.
19. L'utilisation d'un nettoyant corrosif est interdite. N'UTILISEZ PAS de benzène ou de diluant pour nettoyer cet appareil.

DANGER : Débranchez toujours le câble d'alimentation lorsque

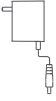
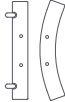
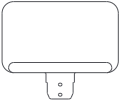
PRÉSENTATION DE L'APPAREIL



1. Écran Console
2. Support de téléphone
3. Guidon
4. Port USB
5. Tige du guidon
6. Réglage hauteur du guidon
7. Pédale
8. Manivelle
9. Stabilisateur avant

10. Roulette de transport
11. Pieds de nivellement
12. Stabilisateur arrière
13. Prise d'alimentation
14. Bouton de mise en marche
15. Réglage de la selle en hauteur
16. Tige de selle
17. Réglage de la selle d'avant en arrière
18. Selle

ACCESSOIRES

					
1x clé Allen de 5 mm	1x clé Allen de 6 mm	1x clé ouverte de 5 15 mm	1x bloc d'alimentation	4x vis M6	1x porte-bidon
					
4x vis M10	2x stabilisateurs	2x pédales	1x support de tél. (préinstallé)	1x mode d'emploi	

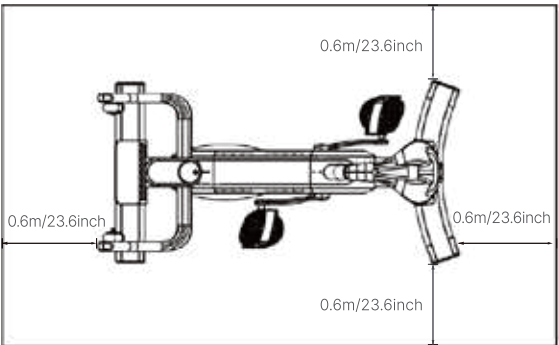
CARACTÉRISTIQUES

Nom du produit : Vélo stationnaire AI-Powered
 Modèle : R-Q002
 Affichage : tubes Nixie LED
 Connexion sans fil : Bluetooth
 Type d'équipement : vélo stationnaire à pédales
 Freins : indépendants de la vitesse
 Résistance : ralentissement intelligent du moteur
 Transmission : à courroie

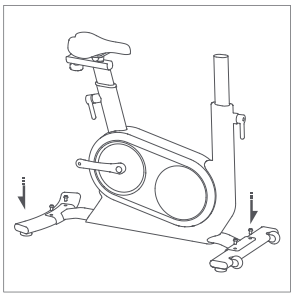
Alimentation : Entrée : AC 100-240V, 50/60Hz, 0,8A
 Sortie : 12V  1,5A
 Puissance nominale : 18W
 Poids max autorisé : 120kg / 265lb
 Tailles min-max autorisées : 150-190cm / 59-75po
 Poids net : 35kg
 Poids brut : 40kg

PRÉPARATION DE VOTRE VÉLO

REMARQUE : Serrez les vis à la main avant d'utiliser la clé.

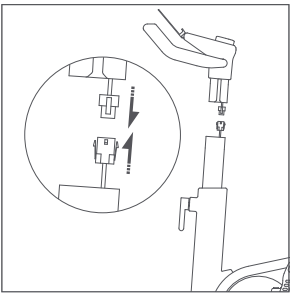


Il doit y avoir une zone libre d'au moins 60 cm du côté où vous accédez au vélo stationnaire.



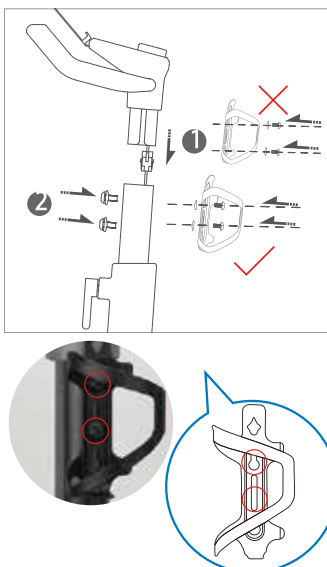
1. Installez les stabilisateurs

Placez les stabilisateurs avant et arrière comme indiqué. Serrez les 4 vis M10 à la main. Serrez-les ensuite avec la clé Allen de 6 mm.
 REMARQUE : serrez Serrez les vis à la main avant d'utiliser la clé.
 Le stabilisateur muni de roulettes doit être situé à l'AVANT du vélo.



2. Branchez le câble d'alimentation interne

Connectez le câble à l'intérieur du guidon au câble situé dans la tige du guidon.
 Faites attention au sens des poignées lorsque vous insérez le guidon.
 Si le câble n'est pas correctement branché, le guidon peut ne peut pas être alimenté.



3. Installez le guidon et le porte-bidon

Le porte-bidon possède deux trous de fixation. La taille de ces trous permet d'utiliser des vis M6.

1. Serrez à la main les 2 vis M6 à l'arrière du cadre.
2. Alignez les trous du porte-bidon avec les filetages du cadre.
3. Serrez à la main les 2 vis M6 à l'avant du cadre.
4. Serrez et verrouillez les 4 vis M6 avec la clé Allen de 5 mm fournie.

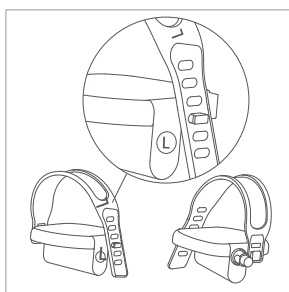
Avertissement :

vérifiez que le porte-bidon n'entrave pas le bon fonctionnement de l'appareil avant de l'utiliser.

***Vérifiez que le porte-bidon n'entrave pas le bon fonctionnement de l'appareil avant de l'utiliser.**

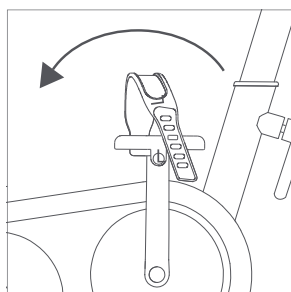
***Positionnez le porte-bidon entre la rondelle et la vis comme indiqué sur la figure ci-dessus.**

INSTALLATION DES PÉDALES



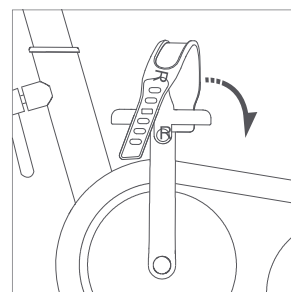
Installation des sangles des pédales

Insérez la sangle gauche (L) et droite (R) dans la pédale correspondante, côté cranté vers l'intérieur.



Installation de la pédale gauche

Installez la pédale gauche (avec l'inscription « L ») sur la manivelle de gauche. Commencez par serrer la vis à la main, en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Utilisez ensuite la clé ouverte de 15 mm fournie pour finir de serrer (toujours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).

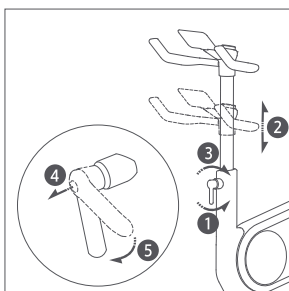


Installation de la pédale de droite

Installez la pédale droite (avec l'inscription « R ») sur la manivelle de droite. Commencez par serrer la vis à la main, en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. Utilisez ensuite la clé ouverte de 15 mm fournie pour finir de serrer (toujours dans le sens des aiguilles d'une montre).

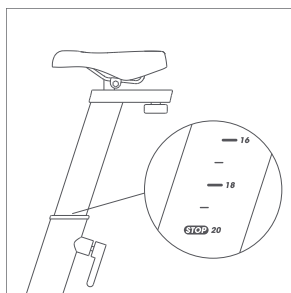
AVERTISSEMENT : si vous n'installez pas les pédales du bon côté ou si vous inversez les filets, cela pourra créer une défaillance mécanique et causer des blessures graves.

AJUSTEMENT DE LA HAUTEUR DU GUIDON



1. Tournez le levier de réglage de la hauteur du guidon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer le tube du guidon.
2. Réglez le guidon à la hauteur la mieux adaptée pour vous.
3. Tournez le levier de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour le resserrer.
4. Tirez sur le levier de réglage et tournez-le vers le bas.

AJUSTEMENT DE LA HAUTEUR DE LA SELLE



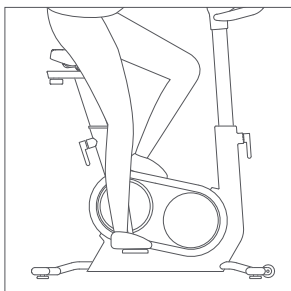
Hauteur maximum

Pour votre sécurité, veillez à ce que le repère « STOP » reste à l'intérieur du cadre lorsque vous réglez la hauteur de la selle.

Ajustement de la hauteur

1. Tournez le levier de réglage de la hauteur de la selle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer le tube de la selle.
2. Réglez la selle à la hauteur la mieux adaptée pour vous.
3. Tournez le levier de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour le resserrer.
4. Tirez sur le levier de réglage et tournez-le vers le bas.

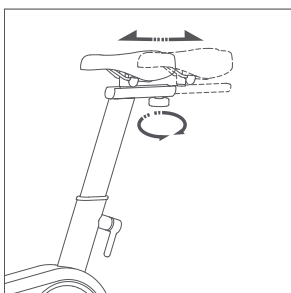
Avertissement : il est important de maintenir la poignée de réglage vers le bas, car elle peut entraver vos mouvements si elle dépasse.



Hauteur idéale

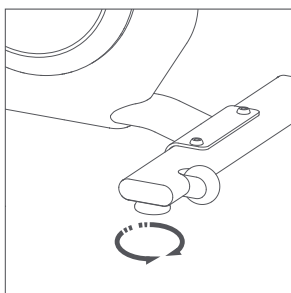
Asseyez-vous sur la selle et placez votre talon sur la pédale. Assurez-vous que la manivelle qui supporte votre pied est dirigée vers le bas et alignée avec la tige de selle. Vous êtes à la bonne hauteur de siège si votre jambe est complètement tendue, mais sans extension excessive du genou.

AJUSTEMENT DE LA PROFONDEUR DE SELLE



Ajustement de la profondeur

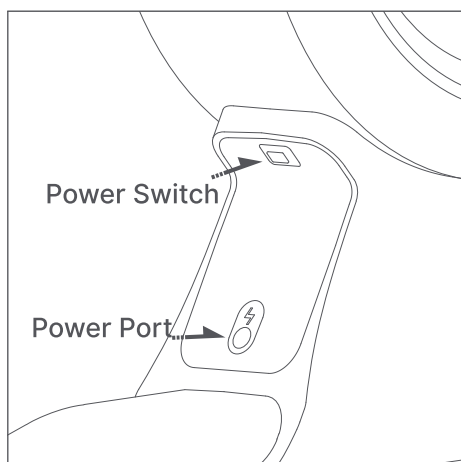
Tournez le bouton sous le siège dans le sens des aiguilles d'une montre pour le desserrer. Déplacez le siège vers l'avant ou vers l'arrière. Tournez le bouton dans le sens antihoraire pour serrer.



Stabilisation du vélo

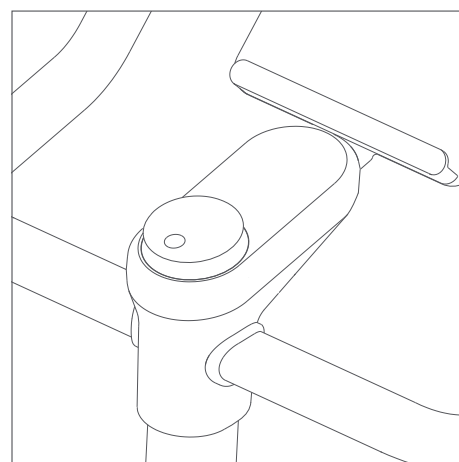
Faites tourner à la main chaque pied de nivellement jusqu'à ce que le vélo soit bien stable sur le sol.

FONCTIONS



Prise d'alimentation

Branchez le bloc d'alimentation dans la prise d'alimentation située à l'arrière du vélo, au-dessus du stabilisateur arrière. Assurez-vous de bien connecter le vélo à une source d'alimentation appropriée, puis mettez l'interrupteur sur la position « — » pour mettre l'appareil sous tension.



Console

Mettez la console à fonctionner en route soit en faisant tourner son cadre métallique, soit en appuyant dessus comme un bouton.

Unités :

N.m (newton mètre) : moment de force

W (watts) : unité de puissance

r/min (révolutions par minute) : unité de fréquence



Bluetooth ON



Bluetooth OFF



Réglage de la résistance

AFFICHAGE DES DONNÉES

Durée



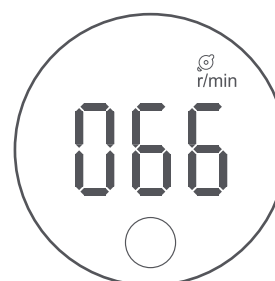
Résistance



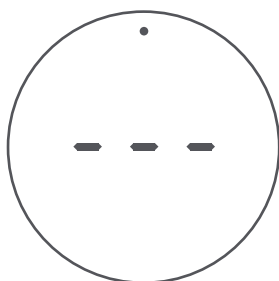
Puissance



Cadence



Chaque légère pression sur la zone centrale inférieure de la console modifie l'affichage des données.



Contrôles par appuis sur le bouton

Lorsque vous suivez un entraînement ou que vous faites une balade immersive avec l'application, appuyez sur le bouton pour faire une pause (trois traits clignotent sur la console). Appuyez à nouveau sur le bouton pour reprendre l'entraînement. Appuyez et maintenez le bouton pour mettre fin au parcours (en fin de parcours, les lignes d'indication restent affichées).

INTRODUCTION À L'APPLICATION AI GYM

1. Cherchez l'application AI Gym sur l'Apple App Store ou Google Play, ou bien scannez le code QR ci-dessous pour la télécharger.

Remarque : Saisissez bien « Ai », et non « AL » ou « A1 ».



AI Gym



2. Inscrivez-vous ou identifiez-vous
Vous pouvez créer un nouveau compte ou vous connecter directement avec votre compte RENPHO existant.



3. Binden/Entbinden oder Verbinden/Trennen
Sie Ihr Fahrrad



Le vélo stationnaire RENPHO AI-Powered peut se connecter avec les applications de vélo d'appartement les plus populaires. Scannez le code QR pour en savoir plus.

Fitness chez soi : Peloton@ (iOS uniquement)

Cyclisme virtuel : Zwift@

Balades touristiques : Kinomap@, FulGaz@,

Rouvy@

Power Training : XERT@, The Sufferfest@



DÉCLARATION

Nous avons essayé d'inclure toutes les fonctions et les instructions nécessaires lors de l'impression de ce mode d'emploi. Cependant, en raison de l'amélioration régulière du matériel et des logiciels ainsi que de l'optimisation de la conception, il peut y avoir des différences entre ce mode d'emploi et le produit que vous avez acheté. En cas de différences d'apparence, d'interface, de couleur, etc., il convient de se référer au produit réel.

STOCKAGE ET ENTRETIEN QUOTIDIENS

1. Ce vélo est destiné à un usage domestique intérieur uniquement. Ne le rangez pas à l'extérieur, près de l'eau ou à un taux d'humidité élevé.
2. Veuillez le ranger dans un endroit ombragé et à l'abri pour éviter tout dommage.
3. Inspectez régulièrement toutes les vis ou pièces qui doivent être fixées.
4. Inspectez régulièrement la selle du vélo. Serrez les écrous dès qu'ils sont desserrés. Inspectez régulièrement les manivelles et les pédales. Serrez-les si nécessaire.
5. Nettoyez le vélo régulièrement.

GARANTIE

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

SERVICE CLIENT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

 **Tel:** +44(0)7434-666088 (UK ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)

 **Email:** support-eu@renpho.com(UK&EU)

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. **NE jetez AUCUN élément du produit**, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

Avertissement:



Ce symbole sur l'appareil ou son emballage indique : Ne pas jeter les appareils électriques dans les décharges municipales non triées ; utiliser des installations de collecte séparées. Contactez votre autorité locale pour obtenir des informations sur les systèmes de collecte disponibles. Si les appareils électriques sont éliminés dans des décharges ou des dépotoirs, des substances dangereuses peuvent s'infiltrer dans les eaux souterraines et se retrouver dans la chaîne alimentaire, ce qui est préjudiciable à votre santé et à votre bien-être. Lors du remplacement d'anciens appareils par de nouveaux, le commerçant est légalement tenu de reprendre votre ancien appareil pour l'éliminer gratuitement.

NOTA BENE:

Conservare l'imballaggio in buone condizioni in caso si desideri effettuare il reso del prodotto.

AVVERTENZE E LIBERATORIE

RENPHO non si assume alcuna responsabilità per danni o lesioni derivanti dell'utilizzo della cyclette da parte di persone che non hanno letto e compreso le avvertenze contenute nel presente manuale o che abbiano usato in maniera impropria l'unità. L'utente è responsabile della propria sicurezza durante il funzionamento della cyclette.

1. I bambini di età inferiore ai 14 anni, le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, così come le persone con mancanza di conoscenza necessitano di essere supervisionate o istruite prima di utilizzare la cyclette. NON consentire ai bambini di effettuare la manutenzione senza supervisione o di giocare con la cyclette.
2. Il presente alimentatore ha superato la certificazione CQC e può essere utilizzato soltanto con questa cyclette. Non utilizzarlo con altri prodotti. In caso di danni, consultare il produttore o un'agenzia autorizzata alla sostituzione.
3. La cyclette non dovrebbe essere utilizzata da persone che superano un peso di 120 kg/ 265 lb.
4. La cyclette non è destinata ad alcun tipo di uso medico.
5. Consultare un medico prima di iniziare un nuovo programma di attività fisica. L'allenamento eccessivo o eseguito in maniera non corretta può comportare gravi lesioni.
6. In caso di vertigini, nausea, dolore al petto, difficoltà respiratorie o qualsiasi altro sintomo anomalo, interrompere immediatamente l'esercizio fisico e consultare un medico.
7. L'attrezzo va utilizzato soltanto da una persona per volta.
8. Tenere le mani lontane da tutti i componenti mobili.
9. Durante lo svolgimento dell'attività fisica, indossare sempre un abbigliamento adatto all'allenamento. NON indossare indumenti larghi o svolazzanti, poiché questi potrebbero restare impigliati nell'attrezzo. Indossare sempre scarpe da ginnastica, in modo da proteggere i piedi durante l'attività fisica.
10. NON posizionare oggetti affilati intorno all'attrezzo.
11. L'area totale della superficie dell'attrezzo è pari a 0,5 metri quadrati.
12. L'area libera dovrebbe essere non meno di 0,6 metri maggiore dell'area di allenamento nelle direzioni da cui si accede all'attrezzo.
13. Le attrezzature di allenamento a pedivella non sono adatte ai fini di un'alta accuratezza.
14. Non adoperare attrezzi ad alimentazione elettrica in luoghi umidi o bagnati.
15. Posizionare la cyclette su una superficie piana, con almeno 0,6 metri (2 piedi) di spazio libero intorno.
16. Per proteggere il pavimento o il tappeto da eventuali danni, posizionare un tappetino sotto la cyclette (il tappetino non è incluso).

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

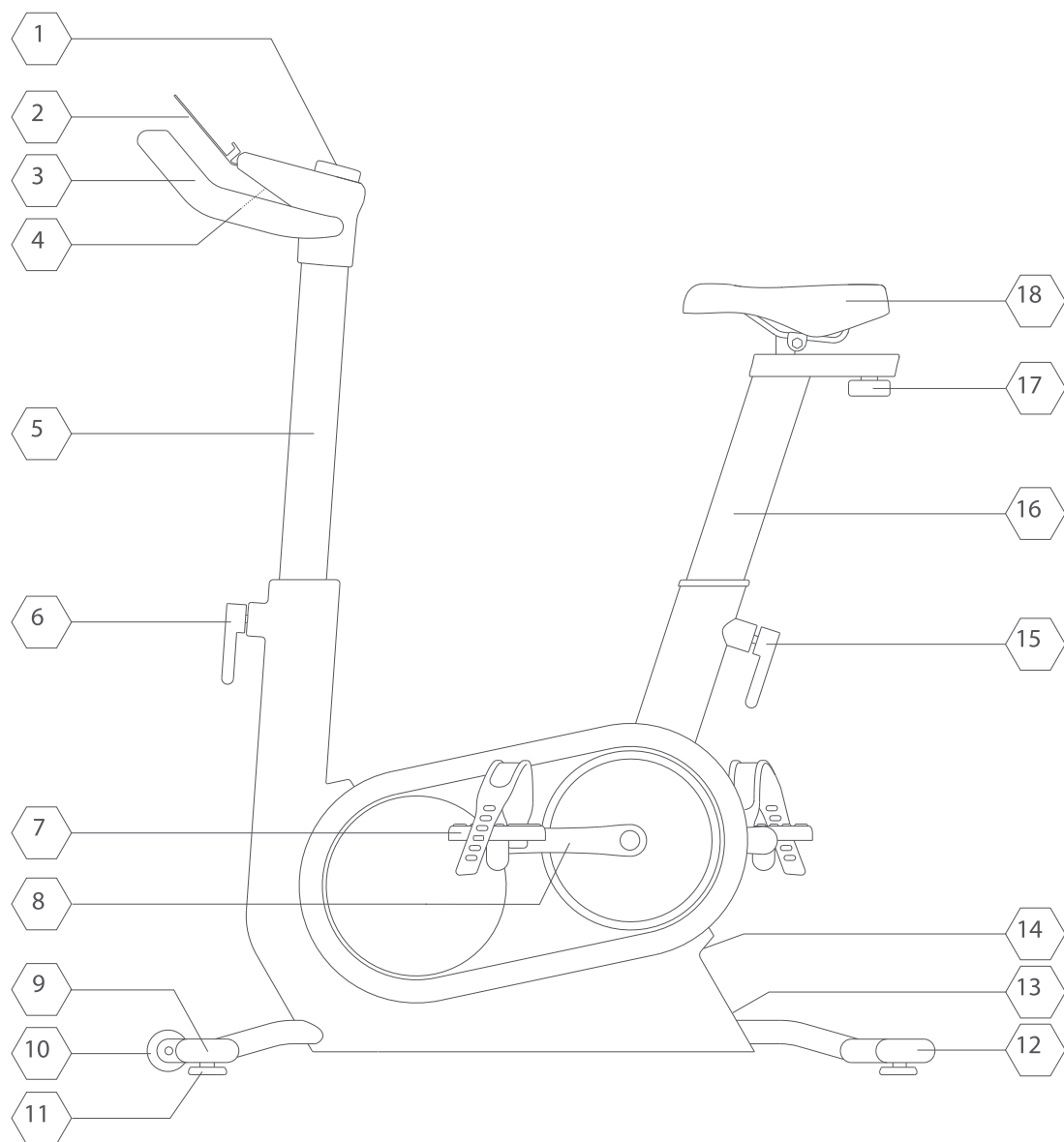
Leggere tutte le istruzioni di sicurezza prima di adoperare la cyclette. È responsabilità del proprietario garantire che gli utenti siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. La cyclette è destinata al solo uso domestico.
2. Collegare correttamente l'alimentatore prima dell'uso.
3. Per evitare infortuni, eseguire il riscaldamento prima di utilizzare la cyclette.
4. Un allenamento eccessivo o eseguito in maniera non corretta può provocare infortuni gravi.
5. Per evitare incidenti, tenere la cyclette fuori dalla portata di bambini e animali.
6. Per evitare di farsi male, tenere le mani lontano da qualsiasi componente mobile della cyclette.
7. Utilizzare soltanto componenti originali provenienti dall'azienda produttrice. Sostituzioni o modifiche apportate alla presente unità invalideranno la garanzia.
8. In caso di malfunzionamento, smettere immediatamente di utilizzare la cyclette.
9. Mentre si utilizza la cyclette, assicurarsi di avere i piedi ben fissati all'interno delle cinghie dei pedali.
10. La cyclette deve essere posizionata su una superficie solida, piana e orizzontale. Lasciare un margine di movimento di 60 cm su ogni lato della cyclette.
11. Per prestazioni e durata ottimali della cyclette, eseguire una manutenzione regolare. Per garantire la sicurezza, è necessario controllare periodicamente la presenza di danni o segni di usura sulla cyclette.
12. Sostituire immediatamente qualsiasi componente danneggiata o usurata. Non utilizzare la cyclette finché non verrà eseguita la riparazione.
13. In caso i dati relativi a resistenza o potenza si presentino inaccurati, riavviare la cyclette mentre non viene utilizzata.
14. Non adoperare il dispositivo in caso il cavo o la spina risultino danneggiati, in caso di funzionamento non corretto o in caso sia bagnato.
15. NON riporre l'apparecchio in prossimità di fonti di calore o fiamme libere, in esposizione diretta alla luce del sole o in aree molto umide.
16. Se l'apparecchio non viene utilizzato per lunghi periodi di tempo, coprirlo per proteggerlo dalla polvere.

17. NON riporre l'apparecchio in esposizione diretta alla luce del sole o alle alte temperature.
 18. NON utilizzare l'apparecchio in luoghi bagnati, come bagni, spa o piscine.
 19. È vietato l'utilizzo di detergenti corrosivi. NON utilizzare benzene o solventi per pulire l'apparecchio.

PERICOLO: scollegare sempre il cavo di alimentazione quando la cyclette non viene utilizzata o prima di effettuarne la pulizia.

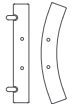
INTRODUZIONE DEL PRODOTTO



1. Console
2. Supporto per pad
3. Manubrio
4. Porta USB
5. Canotto manubrio
6. Morsetto per regolazione dell'altezza del manubrio
7. Pedale
8. Pedivella
9. Stabilizzatore anteriore

10. Rotelle per il trasporto
11. Piedini di livellamento
12. Stabilizzatore posteriore
13. Porta di alimentazione
14. Pulsante di alimentazione
15. Morsetto per la regolazione dell'altezza del sellino
16. Canotto reggisella
17. Regolazione profondità della sella
18. Sella

ACCESSORI

					
1 chiave a brugola da 5 mm	1 chiave a brugola da 6 mm	1 chiave inglese da 15 mm	1 alimentatore	4 viti M6	1 portaborraccia
					
4 viti M10	2 stabilizzatori	2 pedali	1 supporto per pad (Pre-installato)	1 manuale d'uso	

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Nome del prodotto:

Cyclette Con Intelligenza Artificiale

Modello: R-Q002

Display: LEO nixie tube

Connessione wireless: Bluetooth

Tipologia di attrezzatura: attrezzo ginnico a pedali

Frenata: indipendente dalla velocità

Resistenza: smorzamento del motore intelligente

Trasmissione: trasmissione a cinghia

Alimentatore: in ingresso: AC 100-240V 50/60Hz 0,8A

in uscita: 12V= 1,5A

Potenza nominale: 18W

Peso massimo consentito: 120kg/265lb

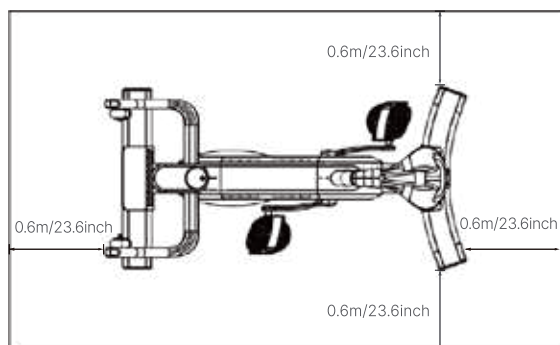
Altezza massima consentita: 150-190 cm/59-75"

Peso netto: 35 kg

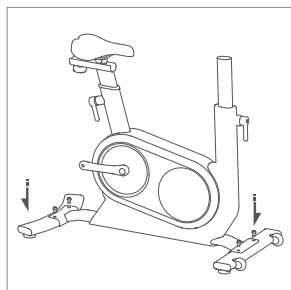
Peso lordo: 40 kg

PREPARAZIONE DELLA CYCLETTE

NOTA BENE: stringere manualmente le viti prima di utilizzare la chiave.



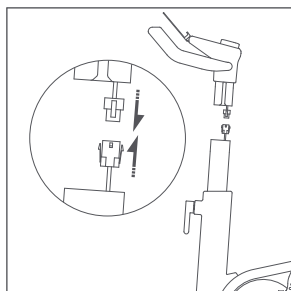
L'area libera dovrebbe essere non meno di 0,6 metri maggiore dell'area di allenamento nelle direzioni da cui si accede all'attrezzo.



1. Installazione degli stabilizzatori della cyclette

Posizionare lo stabilizzatore anteriore e quello posteriore seguendo le indicazioni. Stringere manualmente le QUATTRO viti M10. Stringere con una chiave a brugola da 6 mm.

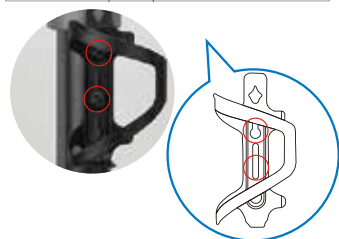
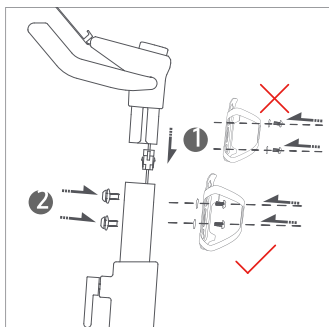
NOTA BENE: stringere manualmente le viti prima di utilizzare la chiave. Assicurarsi che lo stabilizzatore a rotelle sia montato nella parte ANTERIORE della cyclette.



2. Collegamento del cavo di alimentazione interno

Collegare il cavo presente nel manubrio a quello che si trova all'interno dell'unità della cyclette. Prestare attenzione alla direzione del manubrio durante il collegamento.

Un collegamento non eseguito correttamente comporterà dei problemi di alimentazione.



3. Montaggio del manubrio e installazione del portaborraccia

Il portaborraccia presenta due fori di montaggio, le cui dimensioni e filettatura sono adatte ad accogliere delle viti M6.

1. Stringere manualmente le DUE viti M6 sulla parte posteriore del tubo il più possibile.

2. Allineare i fori del portaborraccia con i fori filettati presenti sul tubo.

3. Stringere manualmente le DUE viti M6 sulla parte anteriore del tubo.

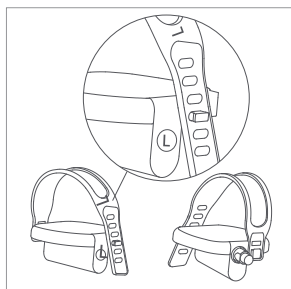
4. Stringere e bloccare le QUATTRO viti M6 utilizzando la chiave a brugola da 5 mm fornita.

Attenzione

Prima di provare a pedalare, assicurarsi che il portaborraccia non intralci il funzionamento della cyclette.

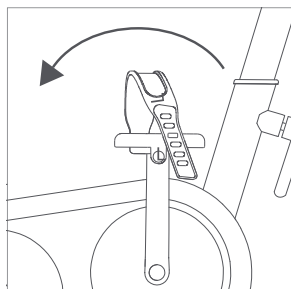
***Posizionare il portaborraccia tra la guarnizione e la vite, come mostrato nella figura precedente.**

INSTALLAZIONE DEI PEDALI



Installazione delle cinghie dei pedali

Inserire le cinghie del pedale sinistro (L) e del pedale destro (R) nei pedali corrispondenti con il lato dentellato rivolto verso l'esterno.

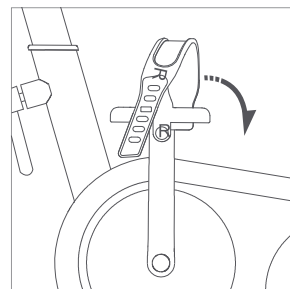


Installazione del pedale sinistro

Installare il pedale sinistro (contrassegnato da una L) sulla pedivella sinistra.

Per prima cosa, stringere manualmente la vite (avvitando in senso antiorario).

Successivamente, utilizzare la chiave inglese da 15 mm per stringere completamente (avvitando in senso antiorario).



Installazione del pedale destro

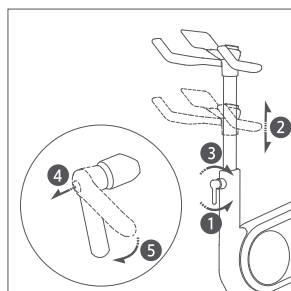
Installare il pedale destro (contrassegnato da una R) sulla manovella destra.

Per prima cosa, stringere manualmente la vite (avvitando in senso orario).

Successivamente, utilizzare la chiave inglese da 15 mm per stringere completamente (avvitando in senso orario).

ATTENZIONE: l'installazione dei pedali sul lato sbagliato o lo scambio delle filettature comporterà un problema meccanico che potrebbe causare gravi infortuni.

REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL MANUBRIO



1. Ruotare in senso antiorario il morsetto di regolazione dell'altezza del manubrio per allentare il canotto della console.

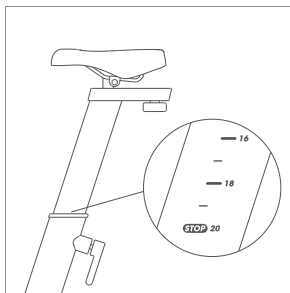
2. Regolare il manubrio all'altezza appropriata.

3. Ruotare in senso orario il morsetto per stringerlo.

4. Tirare il morsetto verso l'esterno.

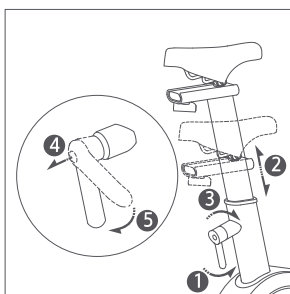
5. Ruotare il morsetto in posizione verticale rivolta verso il basso.

REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL SELLINO



Altezza massima

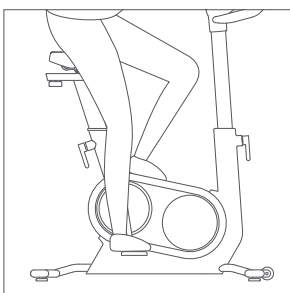
Per la propria sicurezza, assicurarsi di mantenere il segno STOP all'interno del telaio mentre si regola l'altezza del sellino.



Regolazione dell'altezza

1. Ruotare in senso antiorario il morsetto del sellino per allentare il canotto.
2. Regolare l'altezza del sellino fino a trovare la misura comoda.
3. Ruotare in senso orario il morsetto per fissare il sostegno della sella.
4. Tirare il morsetto verso l'esterno.
5. Ruotare il morsetto in posizione verticale rivolta verso il basso.

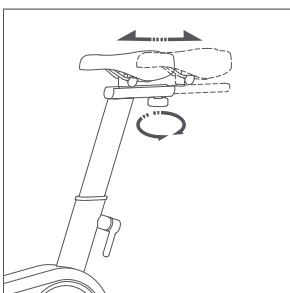
Attenzione: è importante tenere il morsetto in posizione verticale rivolta verso il basso, in modo che questa non interferisca con i movimenti.



Impostazione dell'altezza del sellino

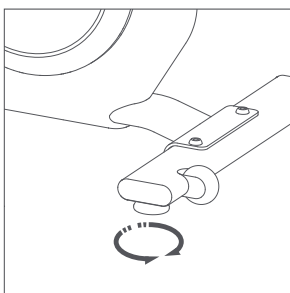
Sedersi sul sellino e posizionare il tallone sul pedale. Assicurarsi che il braccio della pedivella che sostiene il piede sia puntato verso il basso e in linea con il sostegno del sellino. L'altezza del sellino è corretta se la gamba risulta totalmente distesa. Questo significa che la gamba è dritta, ma senza estendere eccessivamente il ginocchio.

REGOLAZIONE DELLA PROFONDITÀ DEL SELLINO



Regolazione della profondità del sellino

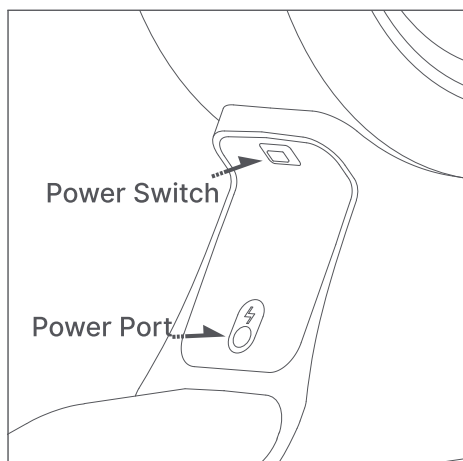
Ruotare la manopola sotto il sedile in senso orario per allentarla. Spostare il sedile in avanti o indietro. Ruotare la manopola in senso antiorario per stringere.



Stabilizzazione della cyclette

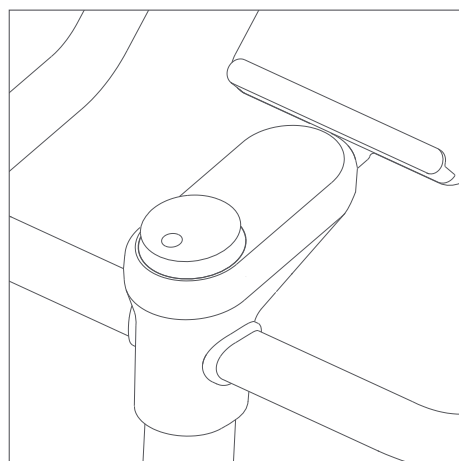
Ruotare ciascun piedino di livellamento con le mani, finché la cyclette non poggerà saldamente sul pavimento.

FUNZIONI



Porta di alimentazione

Collegare l'alimentatore alla porta posta sul retro della cyclette, al di sopra dello stabilizzatore posteriore. Assicurarsi che la cyclette sia collegata a una fonte di alimentazione adatta, poi schiacciare l'interruttore per portarlo su "—" per ACCENDERE.



Console

La console funziona sia ruotandone il bordo in metallo che premendo la manopola.

Unità:

N.m: newtonmetro (unità di coppia)

W: unità di potenza

r/min: giri al minuto (unità di frequenza)



Attivazione Bluetooth



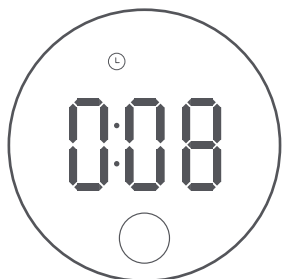
Disattivazione Bluetooth



Regolazione della resistenza

DISPLAY DEI DATI E INTERRUITTORE

Durata



Resistenza (Gear)



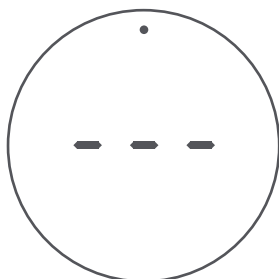
Potenza



Passo



Ogni leggero tocco sull'area in basso al centro del pannello della console cambierà i dati sul display.



Premere la manopola per controllare

Durante un percorso di ciclismo o una pedalata immersiva su strada tramite l'app, premere la manopola per mettere in pausa (una volta in pausa, le linee d'indicazione lampeggeranno). Premere nuovamente la manopola per riprendere la sessione. Tenere premuta la manopola per terminare la pedalata (una volta terminata, le linee d'indicazione continuano a essere mostrate).

INTRODUZIONE DELL'APP "AI GYM"

1. Cercare "AI Gym" su Apple App Store/Google Play o scansionare il QR fornito di seguito per il download.

NOTA BENE: Si scrive "Ai", NON "AL" o "A1".

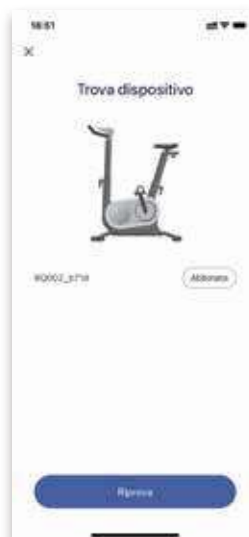


AI Gym



2. Effettuare la registrazione o l'accesso
Gli utenti possono accedere con un nuovo account o direttamente con il proprio account dell'app RENPHO.

3. Associare/Dissociare o Connettere/
Disconnettere la cyclette



AI-Powered Bike di RENPHO si connette con la maggior parte delle APP per ciclismo indoor. Scansionare il codice QR per scaricare le presentazioni.

Fitness a casa: Peloton@ (SOLO per iOS)
Ciclismo virtuale: Zwift@
Pedalate sceniche: Kinomap@, FulGaz@,
Rouvy@ App per allenamenti di potenza:
XERT@, The Sufferfest@



DICHIARAZIONE

Durante la stampa del presente manuale, abbiamo cercato di includere tutte le funzioni e le istruzioni necessarie. Tuttavia, a causa di migliorie a livello sia hardware che software, nonché di periodiche ottimizzazioni del design, potrebbero ancora esserci delle discrepanze tra il manuale e il prodotto acquistato. In caso di discrepanze nell'aspetto, nell'interfaccia, nel colore, ecc. fare riferimento al prodotto effettivo.

CONSERVAZIONE E MANUTENZIONE QUOTIDIANE

1. La cyclette è destinata esclusivamente all'uso domestico indoor. Non riporre la cyclette all'aperto, accanto a fonti d'acqua o in ambienti soggetti ad alti livelli di umidità.
2. Conservare in un luogo ombreggiato e protetto, al fine di evitare danni alla superficie.
3. Ispezionare regolarmente tutte le viti o le componenti che necessitano di registrazione.
4. Ispezionare il sellino della cyclette regolarmente. Stringere i bulloni che si sono eventualmente allentati. Ispezionare le manovelle e i pedali regolarmente e stringerli, se necessario.
5. Pulire la cyclette regolarmente.

NORME SULLA GARANZIA

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

ASSISTENZA CLIENTI

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

 **Tel:** +44(0)7434-666088 (UK ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)

 **Email:** support-eu@renpho.com(UK&EU)

***Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. NON buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.**

Avvertenze:	
	Questo simbolo sul dispositivo o sulla confezione indica: Non smaltire gli apparecchi elettrici come rifiuti urbani non differenziati; utilizzare impianti di raccolta differenziata. Contattare le autorità locali per informazioni sui sistemi di raccolta disponibili. Se gli apparecchi elettrici vengono smaltiti in discariche o cassonetti, le sostanze pericolose possono infiltrarsi nelle acque sotterranee ed entrare nella catena alimentare, danneggiando la vostra salute e il vostro benessere. Quando si sostituiscono vecchi apparecchi con nuovi, il rivenditore è obbligato per legge a ritirare il vecchio apparecchio per lo smaltimento gratuitamente.

NOTA: Mantenga el paquete en buen estado por si quiere devolverlo.

AVISOS Y DESCARGOS DE RESPONSABILIDAD

RENPHO no se responsabiliza de ningún daño o lesión como resultado del uso de la bicicleta por parte de personas que no hayan leído y comprendido los avisos incluidos en este manual o por un mal uso de la misma. Usted es responsable de su seguridad al usar esta bicicleta.

1. Los niños menores de 14 años, las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, así como las personas con falta de conocimientos deben usar la bicicleta bajo supervisión y recibir instrucción previa sobre su manejo. NO permita que los niños realicen el mantenimiento sin supervisión o que jueguen con la bicicleta.
2. Este adaptador ha superado la certificación CQC y solo se puede usar con esta bicicleta. No lo use con ningún otro producto. En caso de que se estropee, consulte al fabricante o a distribuidor autorizado para su sustitución.
3. Las personas que superen los 120 kg/265 lb de peso no deben usar la bicicleta.
4. La bicicleta no se ha diseñado para uso médico de ningún tipo.
5. Consulte a un médico antes de empezar un nuevo plan de entrenamiento físico. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede provocar lesiones graves.
6. Si sufre mareos, náuseas, dolor en el pecho, falta de respiración o cualquier otro síntoma anormal, deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte a un médico.
7. Solo una persona debe usar el equipo a la vez.
8. Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles.
9. Lleve siempre ropa de entrenamiento adecuada al hacer ejercicio. NO lleve ropa suelta u holgada, ya que podría engancharse en el equipo. Lleve siempre zapatillas de deporte para proteger los pies al hacer ejercicio.
10. NO coloque ningún objeto afilado alrededor del equipo.
11. La superficie total del equipo es de 0,5 m².
12. La zona libre no debe ser menos de 0,6 m superior a la zona de entrenamiento en las direcciones en las que se accede al equipo.
13. Los equipos de entrenamiento de biela no son adecuados para fines de alta precisión.
14. No utilice un equipo eléctrico en lugares húmedos o mojados.
15. Coloque la bicicleta en una superficie a nivel con al menos 2 pies (0,6 m) de espacio libre alrededor de la misma.
16. Para proteger el suelo o la moqueta de daños, coloque una alfombra bajo la bicicleta (alfombra no incluida).

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

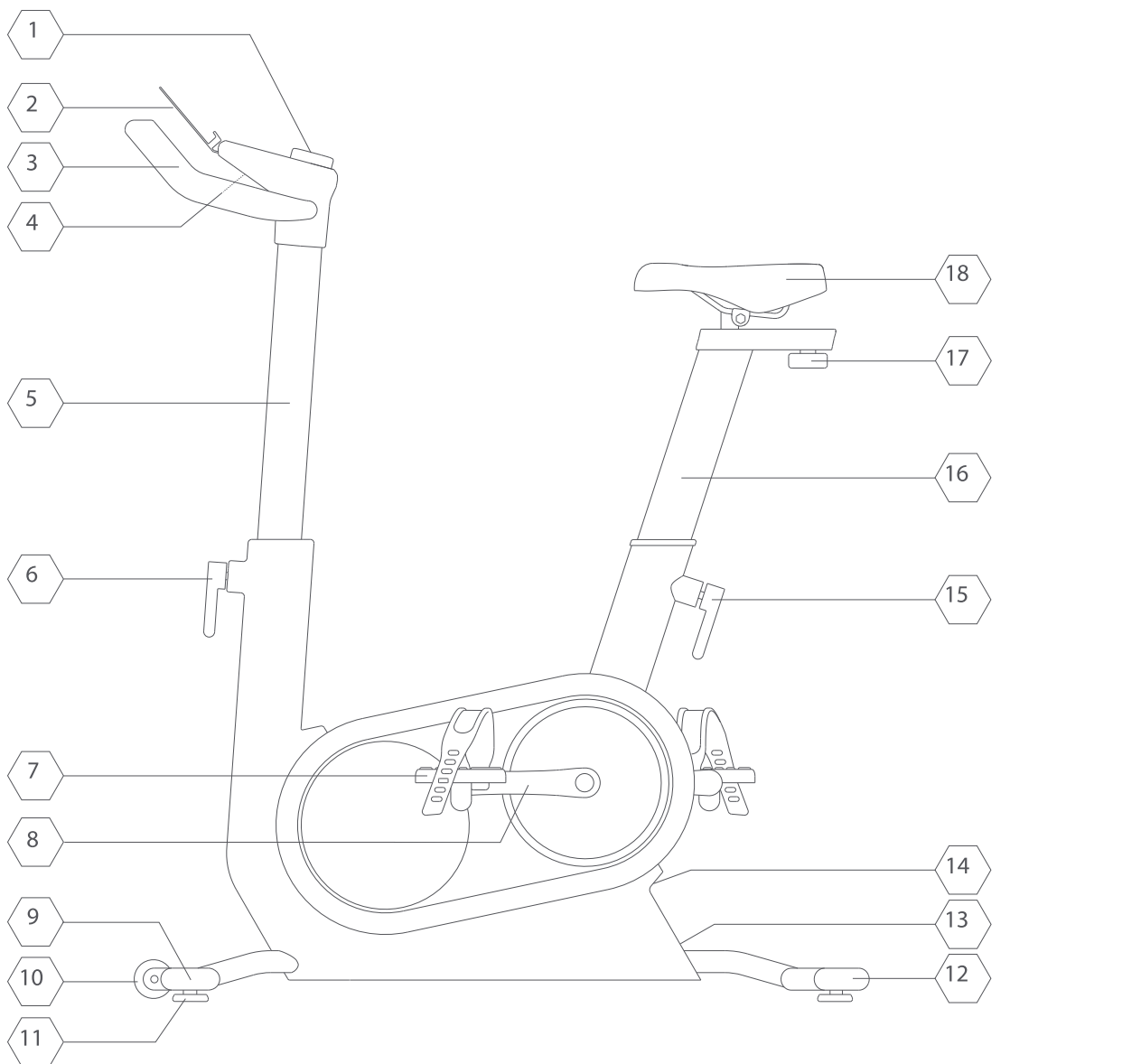
Lea toda la información de seguridad antes de usar la bicicleta. Es la responsabilidad del propietario asegurar que los usuarios conozcan todos los avisos y precauciones.

1. La bicicleta es solo para uso doméstico.
2. Conecte correctamente el adaptador de corriente antes de usarla.
3. Haga calentamiento antes de usar la bicicleta para evitar lesiones.
4. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede provocar lesiones graves.
5. Para evitar accidentes mantenga la bicicleta fuera del alcance de niños y mascotas.
6. Para evitar hacerse daño mantenga las manos alejadas de cualquier parte en movimiento de la bicicleta.
7. Use solo piezas originales del fabricante. Los cambios o modificaciones a esta unidad anulan la garantía.
8. En caso de avería deje de usar la bicicleta de inmediato.
9. Asegúrese de fijar los pies con las correas de los pedales al usar la bicicleta.
10. La bicicleta debe colocarse en una superficie sólida, a nivel y horizontal. Deje un espacio libre de 60 cm a cada lado de la misma.
11. Realice un mantenimiento frecuente para un rendimiento y duración óptimos. Para garantizar la seguridad revise la bicicleta para comprobar el nivel de desgaste y los posibles daños de manera regular.
12. Sustituya cualquier pieza dañada o desgastada de inmediato. No use la bicicleta hasta que no la haya reparado.
13. En caso de una pantalla imprecisa de la resistencia o la potencia, reinicie la bicicleta mientras no la utiliza.
14. No use este equipo si tiene un cable o un enchufe dañado, si no funciona adecuadamente o si está mojado.
15. NO guarde la bicicleta cerca de una fuente de calor o una llama viva, bajo luz solar directa o en zonas especialmente húmedas.
16. Si no va a utilizar la bicicleta durante un periodo de tiempo amplio cúbrala para protegerla del polvo.

17. NO guarde la máquina bajo luz solar directa o en altas temperaturas.
 18. NO use la máquina en áreas mojadas, como el baño, un balneario o una piscina.
 19. No use limpiadores corrosivos. NO use benceno o disolvente para limpiar la máquina.

PELIGRO: desconecte siempre el cable de corriente cuando no esté usando la bicicleta o antes de limpiarla.

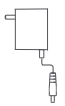
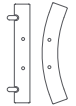
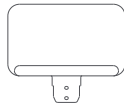
ESQUEMA DE LA BICICLETA



1. Consola
2. Soporte de tableta
3. Manillar
4. Puerto USB
5. Poste de la consola
6. Manija en L de altura del manillar
7. Pedal
8. Biela
9. Estabilizador frontal

10. Ruedas de transporte
11. Patas niveladoras
12. Estabilizador trasero
13. Puerto de corriente
14. Botón de encendido
15. Manija en L de altura del asiento
16. Poste del asiento
17. Pomo de ajuste del asiento de adelante hacia atrás
18. Asiento

ACCESORIOS

					
1 llave Allen de 5 mm	1 llave Allen de 6 mm	1 llave fija de 15 mm	1 adaptador de corriente	4 tornillos M6	1 Jaula de botella
					
4 tornillos M10	2 estabilizadores de bicicleta	2 pedales	1 soporte de tableta (Preinstalado)	1 manual de usuario	

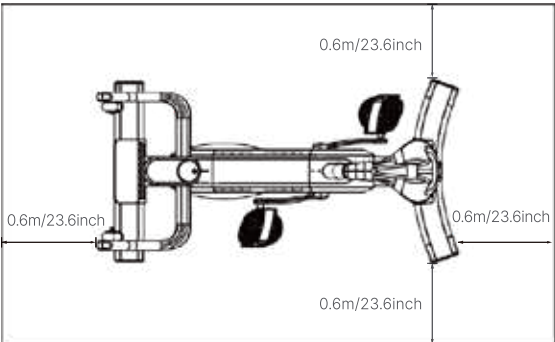
ESPECIFICACIONES

Nombre del producto: bicicleta estática con IA
 N.º del modelo: R-Q002
 Pantalla: tubo Nixie LEO
 Conexión inalámbrica: Bluetooth
 Tipo de equipo: ejercitador con pedales
 Frenado: independiente de la velocidad
 Resistencia: amortiguador de motor inteligente
 Transmisión: correa de transmisión

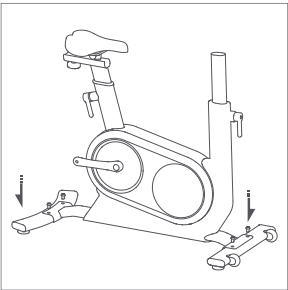
Adaptador de corriente:
 Entrada: 100-240V de CA 50/60Hz 0,8A
 Salida: 12V $\overline{\text{---}}$ 1,5A
 Potencia nominal: 18W
 Máximo peso permitido: 120kg/265lb
 Máxima altura permitida: 150-190cm / 59-75pulgadas
 Peso neto: 35 kg
 Peso bruto: 40 kg

MONTAR SU BICICLETA

NOTA: apriete a mano los tornillos antes de usar la llave.

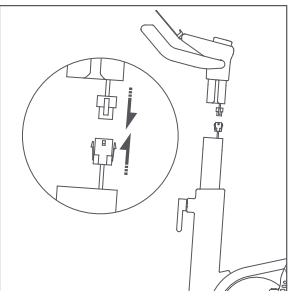


El área libre debe no ser menos de 0,6 m superior al área de entrenamiento en las direcciones desde las que se accede al equipo.



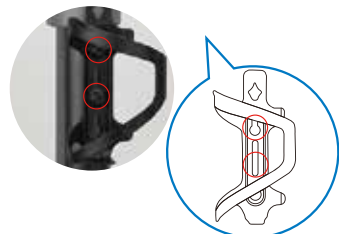
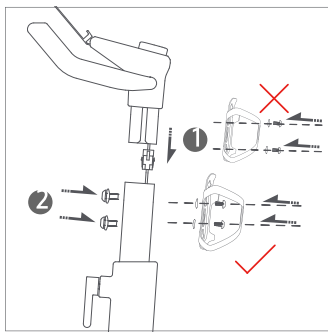
1. Instalar los estabilizadores de la bicicleta

Coloque el estabilizador frontal y trasero según se indica.
 Apriete a mano los CUATRO tornillos M10.
 Termine de apretarlos con una llave Allen de 6 mm.
 NOTA: apriete a mano los tornillos antes de usar la llave.
 Asegúrese de que el estabilizador con ruedas está montado en la parte **FRONTAL** de la bicicleta.



2. Conecte el cable de corriente interno

Conecte el cable que hay dentro del manillar al cable que hay dentro de la bicicleta.
 Preste atención a la orientación del manillar cuando realice la conexión.
 No conectarlos correctamente causará problemas de potencia.



3. Montar el manillar e instalar contenedor de botella

El contenedor de botella tiene dos agujeros de montaje. Los agujeros tienen un tamaño y rosca adaptados a tornillos M6.

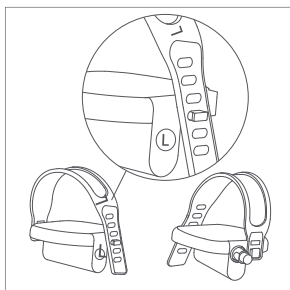
1. Apriete a mano lo más fuerte que pueda los DOS tornillos M6 en la parte trasera del tubo.
2. Alinee los agujeros del contenedor de botella con los agujeros con rosca en el tubo.
3. Apriete a mano los DOS tornillos M6 en la parte frontal del tubo.
4. Apriete y ajuste los CUATRO tornillos M6 usando la llave Allen de 5 mm proporcionada.

Aviso:

***asegúrese de que el contenedor de botella no afecte al funcionamiento de su bicicleta antes de subirse.**

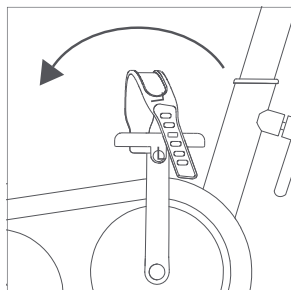
***Coloque el contenedor de botella entre la junta y el tornillo según se muestra en la imagen anterior.**

INSTALAR LOS PEDALES



Instalar las correas de los pedales

Introduzca las correas de los pedales izquierdo (L) y derecho ® en los pedales correspondientes, con el lado con muescas hacia adentro.

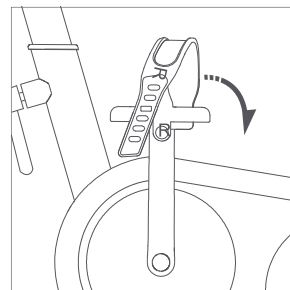


Instalar el pedal izquierdo

Instale el pedal izquierdo (marcado con una L) en la biela izquierda.

Primero, apriete a mano el tornillo con las manos (girando en el sentido contrario a las agujas del reloj).

Después, use la llave fija de 15 mm para apretarlo por completo (girando en sentido contrario a las agujas del reloj).



Instalar el pedal derecho

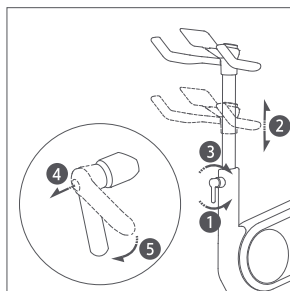
Instale el pedal derecho (marcado con una R) en la biela derecha.

Primero, apriete a mano el tornillo con las manos (girando en el sentido de las agujas del reloj).

Después, use la llave fija de 15 mm para apretarlo por completo (girando en el sentido de las agujas del reloj).

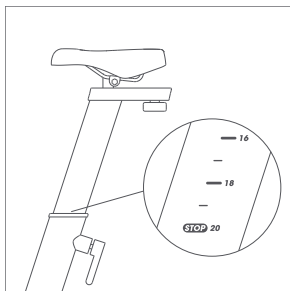
AVISO: no instalar los pedales en el lado correcto o cruzar las roscas provocará un fallo mecánico y puede causar una lesión grave.

AJUSTE DE LA ALTURA DEL MANILLAR



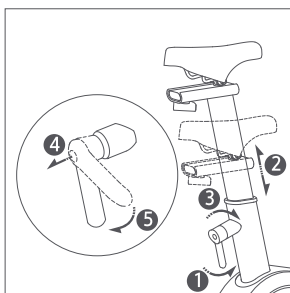
1. Gire la manija en L de la altura del manillar en sentido contrario a las agujas del reloj para aflojar el poste de la consola.
2. Ajuste el manillar a una altura adecuada.
3. Gire la manija en L en el sentido de las agujas del reloj para apretar.
4. Tire de la manija en L hacia fuera.
5. Gire la manija en L en dirección hacia abajo y en vertical.

REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL SELLINO



Altura máxima

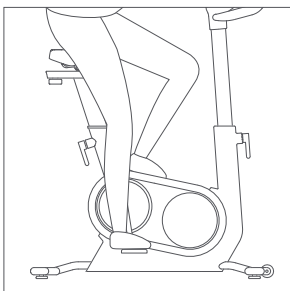
Por su seguridad, asegúrese de mantener la marca de STOP dentro del marco al ajustar la altura del asiento.



Ajuste de la altura

1. Gire la manija en L de la altura del asiento en sentido contrario a las agujas del reloj para aflojar el poste del asiento.
2. Ajuste la altura del asiento hasta que se sienta cómodo.
3. Gire la manija en L en el sentido de las agujas del reloj para fijar el poste del asiento.
4. Tire de la manija en L hacia fuera.
5. Gire la manija en L en dirección hacia abajo y en vertical.

Cuidado: es importante mantener la manija en L verticalmente hacia abajo, ya que las manijas salientes interferirán con sus movimientos.

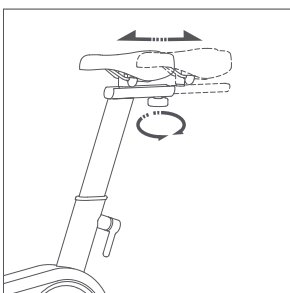


Establezca la altura del asiento

Siéntese en el sillín y coloque el talón en el pedal. Asegúrese de que el cigüeñal que está soportando el pie está apuntando hacia abajo y alineado con el poste del asiento.

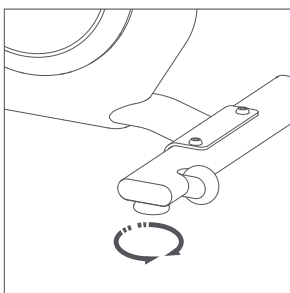
El asiento tiene la altura correcta si la pierna está extendida por completo, es decir, si la pierna está recta, pero sin estirar la rodilla en exceso.

AJUSTE DE LA PROFUNDIDAD DEL ASIENTO



Ajuste de la profundidad del asiento

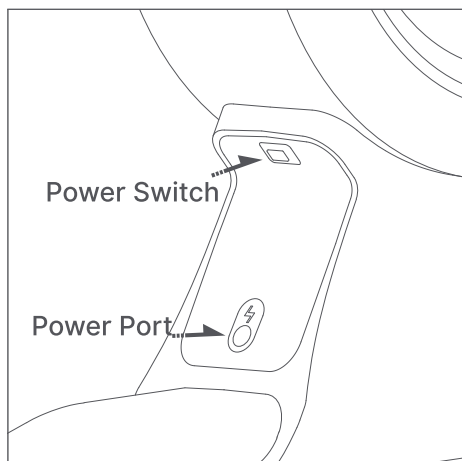
Gire la perilla debajo del asiento en el sentido de las agujas del reloj para aflojarla. Mueva el asiento hacia adelante o hacia atrás. Gire la perilla en sentido antihorario para apretar.



Estabilizar la bicicleta

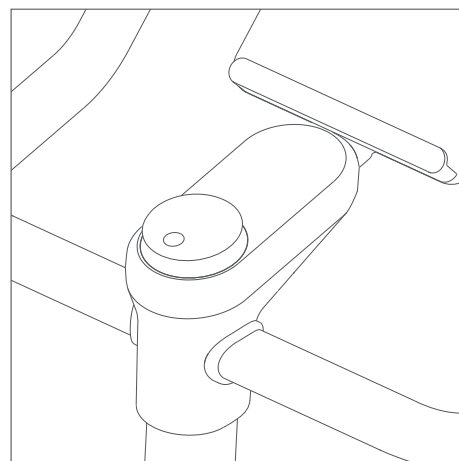
Rote cada pata niveladora con las manos hasta que la bicicleta repose con firmeza en el suelo.

FUNCIONES



Puerto de corriente

Conecte el adaptador de corriente al puerto de corriente en la parte trasera de la bicicleta sobre el estabilizador trasero. Asegúrese de que la bicicleta está conectada a una fuente de energía adecuada y accione el interruptor de corriente a "11 para encenderla.



Consola

La consola funciona rotando su marco de metal o presionando el pomo.

Unidades:

N.m: newton metro, unidad de torsión
W: unidad de potencia
r/min: revoluciones por minuto, unidad de frecuencia



Bluetooth ENCENDIDO



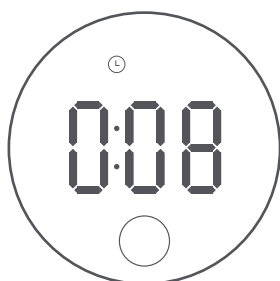
Bluetooth APAGADO



RAjuste de resistencia

PANTALLA DE DATOS E INTERRUPTOR

Duración



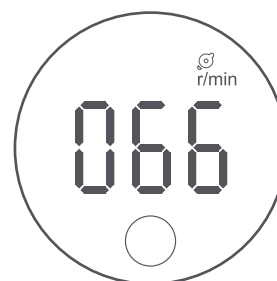
Resistencia (equipo)



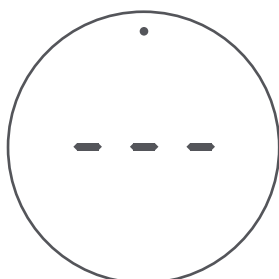
Potencia



Cadencia



Cada ligero toque en el área intermedia inferior del panel de la consola hará cambiar la pantalla de datos.



Pulse el pomo para controlar

Cuando esté montando en la bicicleta o experimentando un viaje por carretera de manera inmersiva en la aplicación pulse el pomo para pausar (cuando se pausa, las líneas indicadoras parpadean); vuelva a pulsar el pomo para recuperar; pulse y mantenga el pomo para terminar el viaje (al terminar, las líneas indicadoras seguirán en pantalla).

INTRODUCCIÓN A LA APLICACIÓN DE AI GYM

1. Busque «AI Gym» en la App Store de Apple / Google Play o escanee el código QR abajo para descargarla.
NOTA: es IA, NO la AL o A1.



AI Gym



2. Regístrese o inicie sesión

Los usuarios pueden iniciar sesión con una cuenta nueva o hacerlo directamente con su cuenta existente de la aplicación de RENPHO.

3. Vincular/desvincular o conectar/desconectar su bicicleta



La bicicleta con IA de RENPHO conecta con las aplicaciones de ciclismo interior más populares. Escanee el código QR para conseguir las instrucciones.

Fitness en casa: Peloton@ (solo iOS)

Ciclismo virtual: Zwift@

Carreras inmersivas: Kinomap@, FulGaz@,

Rouvy@



DECLARACIÓN

Hemos intentado incluir todas las funciones y las instrucciones necesarias al imprimir este manual. No obstante, debido a mejoras de hardware y software, así como optimización del diseño ocasionalmente, todavía puede haber diferencias entre este manual y el producto que compre. El caso de diferencias en el aspecto, interfaz, color, etc. habrá que remitirse al producto real.

ALMACENAMIENTO DIARIO Y MANTENIMIENTO

1. Esta bicicleta es solo para uso doméstico. No almacene la bicicleta en exteriores, cerca de agua o a niveles de humedad elevados.
2. Guárdela en un lugar con sombra y refugio para evitar daños en la superficie.
3. Inspeccione con regularidad todos los tornillos o piezas que tengan que apretarse.
4. Inspeccione el sillín con regularidad. Apriete las tuercas cuando se aflojen. Inspeccione las bielas y los pedales con regularidad. Apriételos si es necesario.
5. Limpie la bicicleta con regularidad.

POLÍTICA DE GARANTÍA

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 2 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

ATENCIÓN AL CLIENTE

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

 **Tel:** +44(0)7434-666088 (UK ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)

 **Email:** support-eu@renpho.com(UK&EU)

* Para productos defectuosos o la devolución de artículos, comuníquese con nosotros con su número de pedido dentro del período de garantía especificado. NO se deshaga de las piezas del producto, ya que pueden ser necesarias para su inspección / reparación.

Aviso:	
	Este símbolo en el dispositivo o en su embalaje indica: No deseche los aparatos eléctricos como residuos municipales no clasificados; utilizar instalaciones de recogida separadas. Póngase en contacto con su autoridad local para obtener información sobre los sistemas de recogida disponibles. Si los aparatos eléctricos se eliminan en vertederos o vertederos, las sustancias peligrosas pueden filtrarse en las aguas subterráneas y entrar en la cadena alimentaria, dañando su salud y bienestar. Al reemplazar los electrodomésticos viejos por otros nuevos, el minorista está legalmente obligado a recuperar su antiguo aparato para su eliminación al menos de forma gratuita.

RENPHO

Manufacturer: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd.

Qianhai Complex A201, Qianwan Road 1, Qianhai Shenzhen-Hong Kong Cooperation Zone,
Shenzhen, P.R.China

EU REP C&E Connection E-Commerce (DE) GmbH

Zum Linnegraben 20, 65933, Frankfurt am Main, Germany
Email: info@ce-connection.de

UK REP Richers & Vision Ltd.

Unit 58B, Bordon Enterprise Park, Budds Lane, Bordon, Hampshire, GU35 0JE, U.K.

MADE IN CHINA