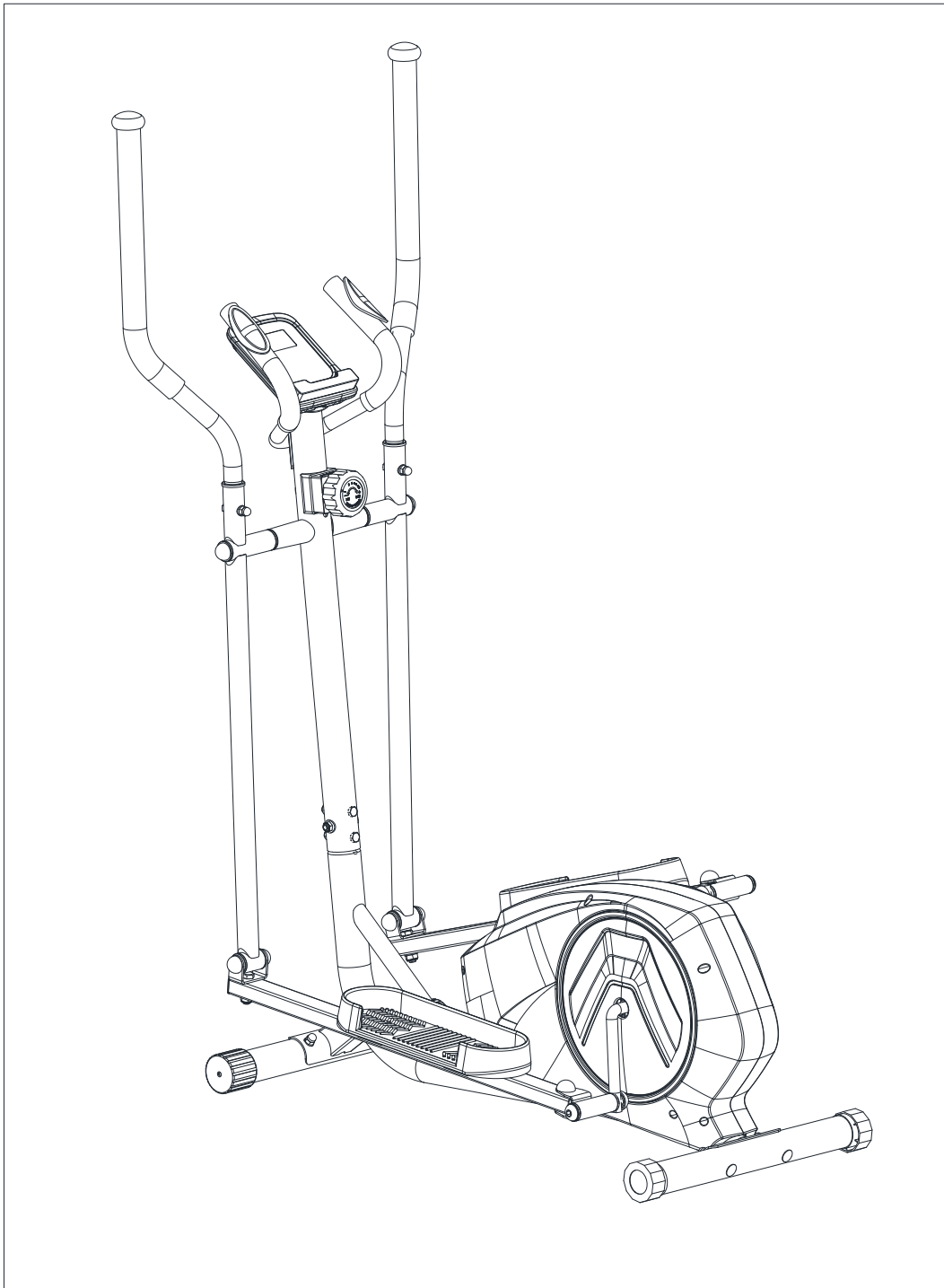


GEARSTONE

USER MANUAL



IMPORTANT!

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE BIKE.

V2021.0.2

CONTENTS

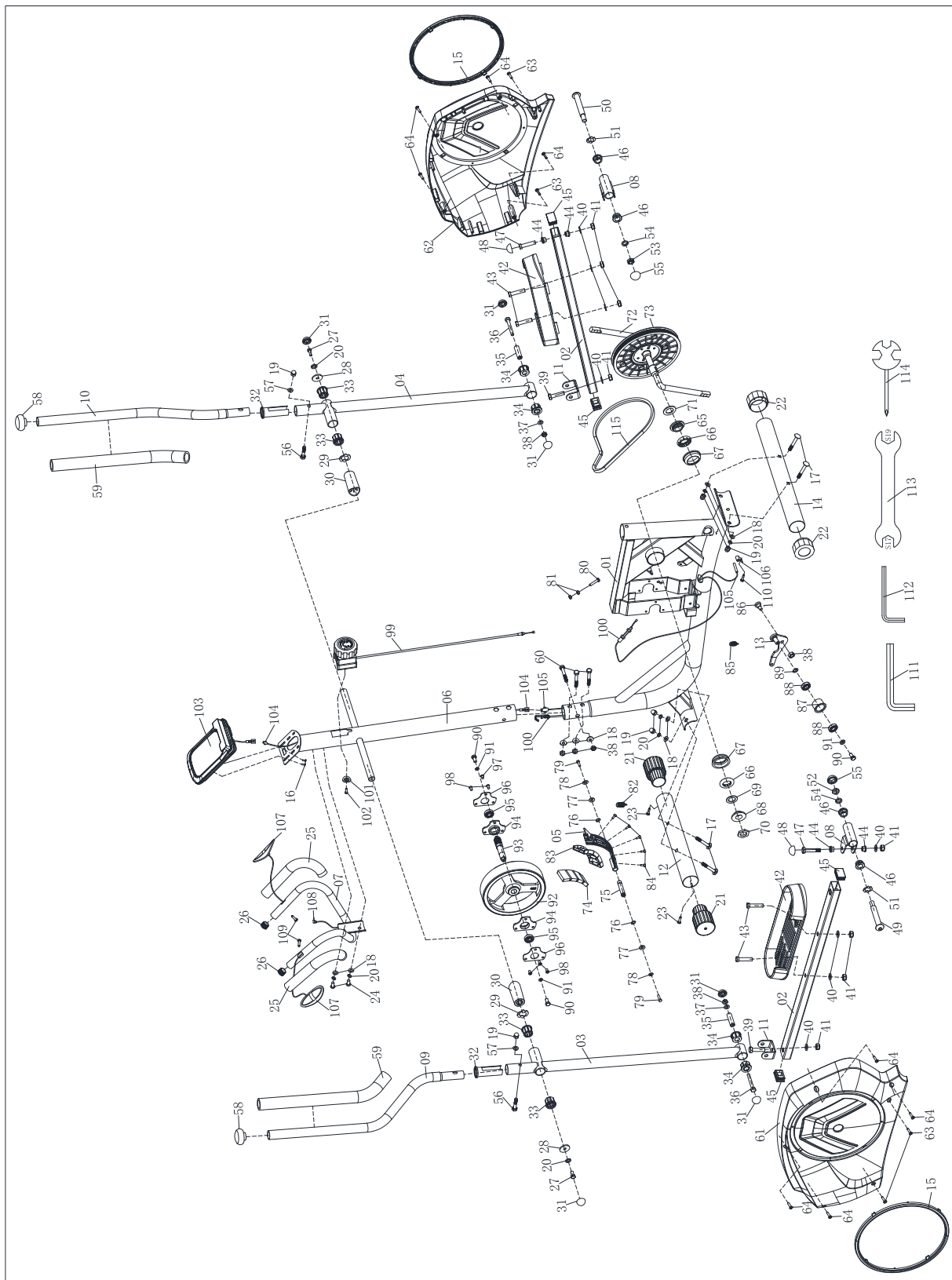
EN.....	01-11
NL.....	13-23
ES.....	25-35
IT.....	37-47
DE.....	49-59
FR.....	61-71

Important Safety Information

We thank you for choosing our product. To guarantee your safety and health, please use this equipment correctly. Please read the information as below carefully before using this equipment.

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
7. There are many functions of the computer, which value will show when using the equipment according the amount of exercise, here warmly remind you that the value of heart pulse just give you some reference.
8. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
9. This equipment is designed for indoor and family use only. Maximum weight of user: 100KG.
10. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back.
11. Please save this manual and assembling tools well.
12. The equipment is not suitable for therapeutic use.

Exploded View



Parts List

No.	Description	Qty.
01	Main frame	1
02	Connecting rod	2
03	Swing rod (L)	1
04	Swing rod (R)	1
05	Magnetic Plate	1
06	Handlebar post	1
07	Middle handlebar	1
08	Rear connector	2
09	Handlebar (L)	1
10	Handlebar (R)	1
11	U shape seat	2
12	Front stabilizer	1
13	Idler connecting rod	1
14	Rear stabilizer	1
15	Cover ϕ 302*15.5	2
16	Bolt M5*12	2
17	Bolt M8*65*20*H5	4
18	Arc washer d8* ϕ 20*2*R30	9
19	Nut M8*H16*S13	6
20	Spring Washer d8	8
21	End cap ϕ 50* ϕ 60*48	2
22	End cap ϕ 50*45.5*64.5*64.5	2
23	ScrewST3*10* ϕ 5.6	2
24	ScrewM8*20*S6	2
25	Foam grip ϕ 20*5*240	2
26	End cap ϕ 22*13	2
27	Bolt M8*16*S13	2
28	Washer d8* ϕ 32*2	2
29	Wave washer d19* ϕ 25*0.3	2
30	Long spacer ϕ 32* ϕ 19.5*75.5	2
31	End cap S13	6
32	Bushing ϕ 32* ϕ 26.5*L82.7	2

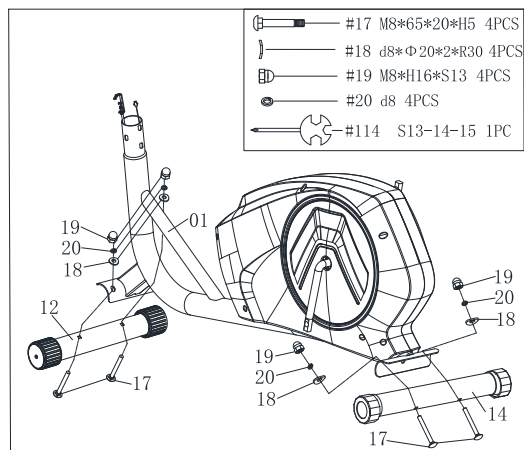
No.	Description	Qty.
33	Bushing 1 ϕ 32*3* ϕ 28*16* ϕ 14.3	4
34	Bushing 4	4
35	Bushing ϕ 14* ϕ 8.3*48	2
36	Bolt M8*63*20*S13	2
37	Washer d8* ϕ 16*1.5	5
38	Nut M8*H7.5*S13	9
39	Bolt M10*42*20*S17	2
40	Washer d10* ϕ 20*2	8
41	Nut M10*H9.5*S17	8
42	Pedal 365*125*45	2
43	Bolt M10*45*20*S14	4
44	Bushing ϕ 18*3* ϕ 14*7* ϕ 10.1	4
45	End cap J40*25*15	4
46	Bushing ϕ 28*4* ϕ 24*12* ϕ 16.2	4
47	Bolt M10*50*13*S17	2
48	End cap S16	2
49	Bolt ϕ 16*89*23*1/2*S8 L	1
50	Bolt ϕ 16*89*23*1/2*S8 R	1
51	Wave washer d17* ϕ 22*0.3	2
52	Nut 1/2*20*H8*S19 L	1
53	Nut 1/2*20*H8*S19 R	1
54	Spring Washer 1/2"	2
55	End cap S18	2
56	Bolt M8*35*15*S14	2
57	Arc washer d8* ϕ 20*2*R16	2
58	End cap ϕ 28*32* ϕ 50	2
59	Foam grip ϕ 26*5*410	2
60	Bolt M8*58*15*S13	3
61	Housing L	1
62	Housing R	1
63	Screw ST4.2*16* ϕ 8	4
64	Screw ST4.2*19* ϕ 8	8

65	Nut 1	1
66	Roller Φ 51.6	2
67	Roller seat	2
68	Nut 2	1
69	Washer	1
70	Nut	1
71	Washer d26* Φ 38*1	1
72	Crank 235*152*65*1/2*20	1
73	Belt plate Φ 240*20*S25-6PJ	1
74	Magnet 39*24.5*10	4
75	Axle Φ 12*61*6.8*47.4*M6	1
76	C-Ring d12	2
77	Washer d6* Φ 12*1.2	2
78	Spring Washer d6	2
79	Bolt M6*16*S10	2
80	Bolt M6*45*S10	1
81	Nut M6*H5*S10	2
82	Spring Φ 1.5* Φ 15*41*N8	1
83	Magnet locator 45.5*130*10.5	1
84	Screw ST3*10* Φ 5.6	5
85	Spring Φ 2* Φ 12*54*N15	1
86	Screw M8*12* Φ 10*5*S12	1
87	Idler Φ 39* Φ 34*24	1
88	Bearing 6001-2RS	2
89	Wave Washer d12* Φ 17.5*0.3	1

90	Bolt M6*12*S10	3
91	Washer d6* Φ 16*1.5	3
92	Flywheel 3* Φ 200	1
93	Axle Φ 20*103	1
94	Bearing bracket Φ 72*11	2
95	Bearing 6001-2RS CXSH	2
96	Fixed plate t1.5*56*76	2
97	Screw M6*8* Φ 12	1
98	Screw M6*10* Φ 12	5
99	Tension control 540	1
100	Tension control wire 1400	1
101	Arc washer Φ 25* Φ 6*3.3*R25.2	1
102	Screw M5*15* Φ 10	1
103	Computer	1
104	Trunk wire 850	1
105	Sensor wire 1200	1
106	Sensor seat	1
107	Handle pulse	2
108	Handle pulse wire 700	1
109	Screw ST4*19* Φ 7	2
110	Screw ST4.2*16	1
111	Spanner S8	1
112	Spanner S6	1
113	Spanner S17-19	1
114	Spanner S13-14-15	1
115	Belt	1

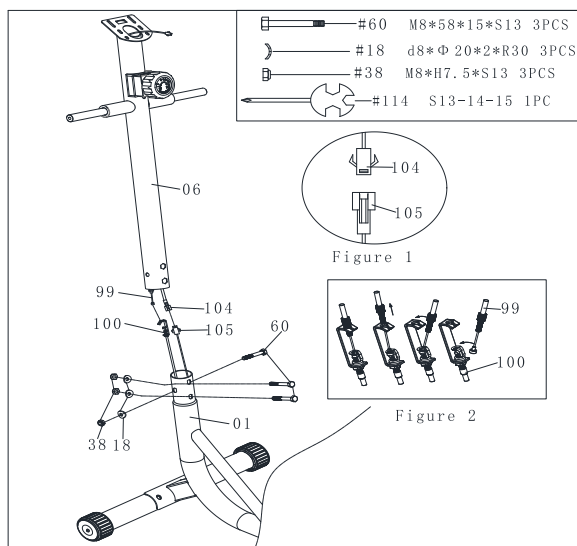
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1:



Secure front stabilizer (12) and rear stabilizer (14) to main frame (01) with bolt(17),arc washer (18) ,spring washer (20)and nut (19). Then fix it by spanner(114).

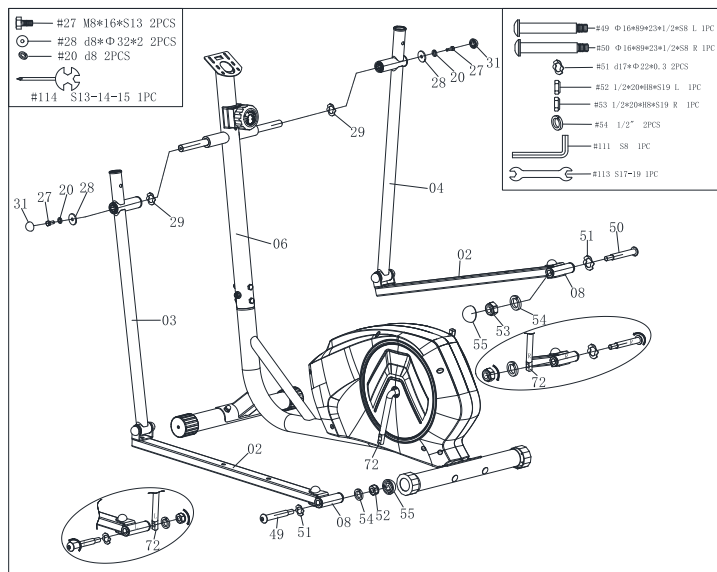
STEP 2:



1 .Connect sensor wire (105) with trunk wire (104) as the Figure 1; Connect Tension control (99) with Tension control wire (100) as the Figure 2;

2.Insert the handlebar post (06)into main fram(01) ,fix them with bolt(60)、 arc washer(18)and nut(38) by spanner(114).

STEP 3:



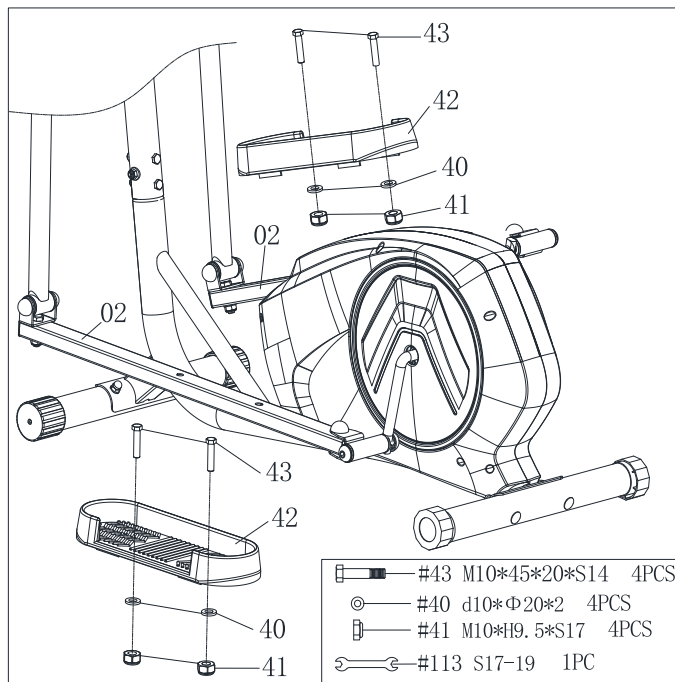
1.Take out the pre-installed bolt (27),spring washer (20) and washer (28) from the handlebar post (06).

2.Insert the swing rod (L) (03) and swing rod (R)(04) to the left and right sides of handbar post (06) separately. Fix them with bolt (27),spring washer (20), and washer (28) using the spanner (114); then attach end cap (31);

3.Put the bolt(49) and wave washer (51) through the rear connector (08),rotate it counter-clockwise and secure it on the left of crank(72) by spanner (111).Then fix it clockwise with spring washer (54) ,nut (52)and spanner (113) as the picture .Finally attach end cap (55) .

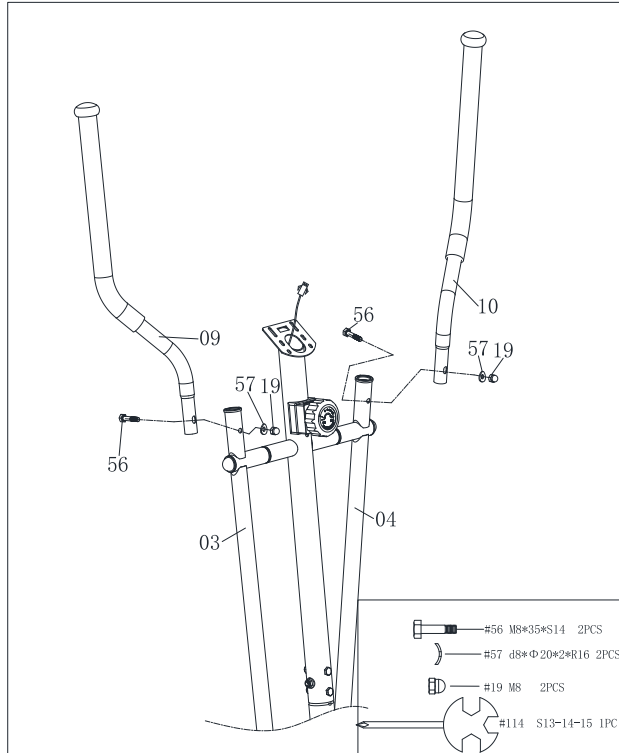
4.Put the bolt(50) and wave washer (51) through the rear connector (08),rotate it clockwise and secure it on the right of crank(72) by spanner (111).Then fix it counter-clockwise with spring washer (54) ,nut (53)and spanner (113) as the picture .Finally attach end cap (55)

STEP 4:



Secure pedal (42) to connecting rod (02) with bolt (43), washer (40) and nut (41). Fasten it by spanner (113).

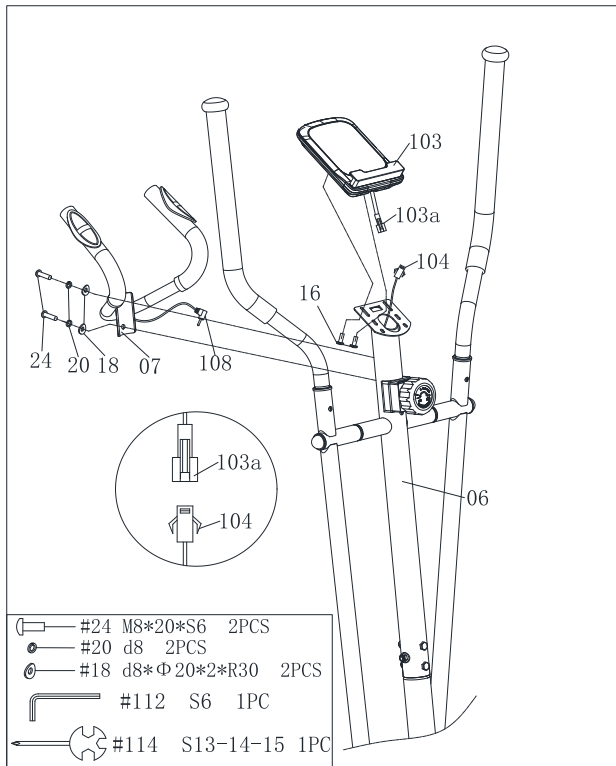
STEP 5:



1.Insert and secure handlebar (L)(09) to swing rod (L)(03) with bolt (56), arc washer (57) and nut (19). Fasten it by spanner(114).

2.Insert and secure handlebar (R)(04) to swing rod (R)(04) with bolt (56), arc washer (57) and nut (19). Fasten it by spanner(114).

STEP 6:



1. Secure middle handlebar (07) to handlebar post (06) with bolt (24), spring washer (20) and arc washer (18), then fasten it by spanner (112).

2. Remove the bolt (16) on the back of computer, connect computer wire (103a) with trunk wire (104), then secure computer (103) to the handlebar post (06) with bolt (16).

3. Insert handle pulse wire (108) into the hole on the back of computer (103).

The install is completed.

TRAININGS COMPUTER

BUTTONS

1. MODE

- i.Press this button to changeover display or choose the window needs to be set.
- ii.In monitor status, hold this button for 3 seconds to reset all value to zero.

FUNCTIONS

1.SCAN

- i:Press MODE button until “SCAN”appears , computer will rotate through all the 5 functions: Time, Speed, Distance, Calorie and pulse. Each display will be hold for 6seconds.

2.SPEED

- i.Display instantaneous speed.

3.TIME

- i.Count the total time from exercise start to the end.

4.DISTANCE

- i.Count the total distance from exercise start to the end.

5. CALORIES

- i.Count the total calories consumed from exercise start to the end.

6. PULSE (IF HAVE)

- i.Hold the pulse sensor and read your heart rate per minute.

7.AUTO START/STOP

- i.Without any signal of exercise or operation for 4minutes,the power will turn off automatically.
- ii.Once receive exercise or operation signal, the monitor will turn on automatically.

OPERATION

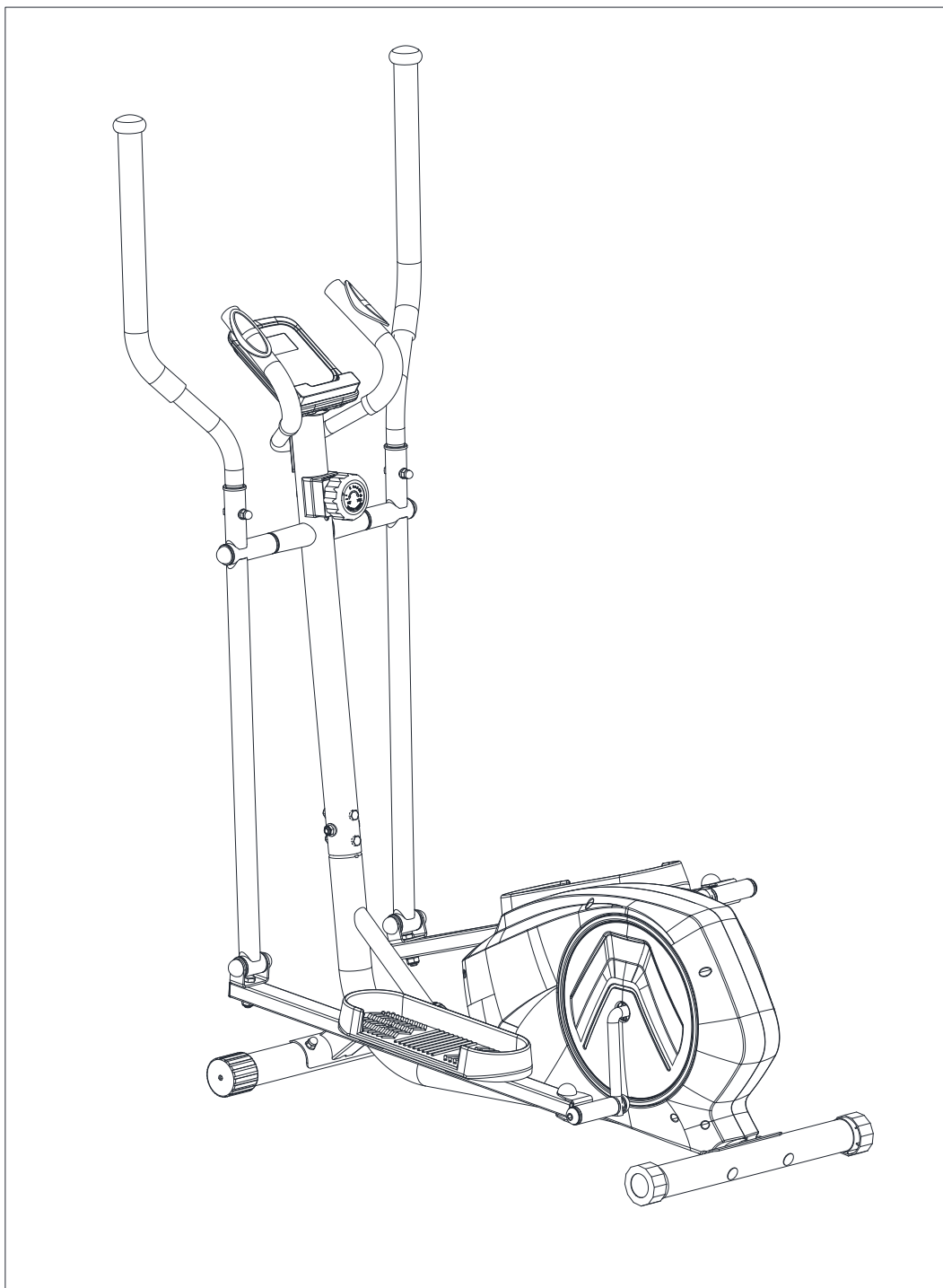
1. PULSE RATE(IF HAVE):

Remark: During the process of pulse measurement, because of the contact jamming, the measurement value may be higher than the virtual pulse rate during the first 2~3 seconds, then will return to normal level. The measurement value cannot be regarded as the basis of medical treatment.

SPECIFICATIONS

FUNCTION	Auto Scan	Every 6seconds
	Running Time	00:00 ~ 99:59(Minute: Second)
	Current Speed	The max pick-up signal is 999.9 MILE/H or KM/H
	Trip Distance	0.0 ~ 9999 MILE or KM
	Calories	0 ~ 9999 cal
	Pulse Rate (if have)	40-240BPM
Battery Type		2 pcs of SIZE-AAAand UM-4
Operating Temperature		0℃ ~ +40℃(32°F ~ 104°F)
Storage Temperature		-10℃ ~ +60℃(14°F ~ 140°F)

HANDLEIDING



BELANGRIJK!

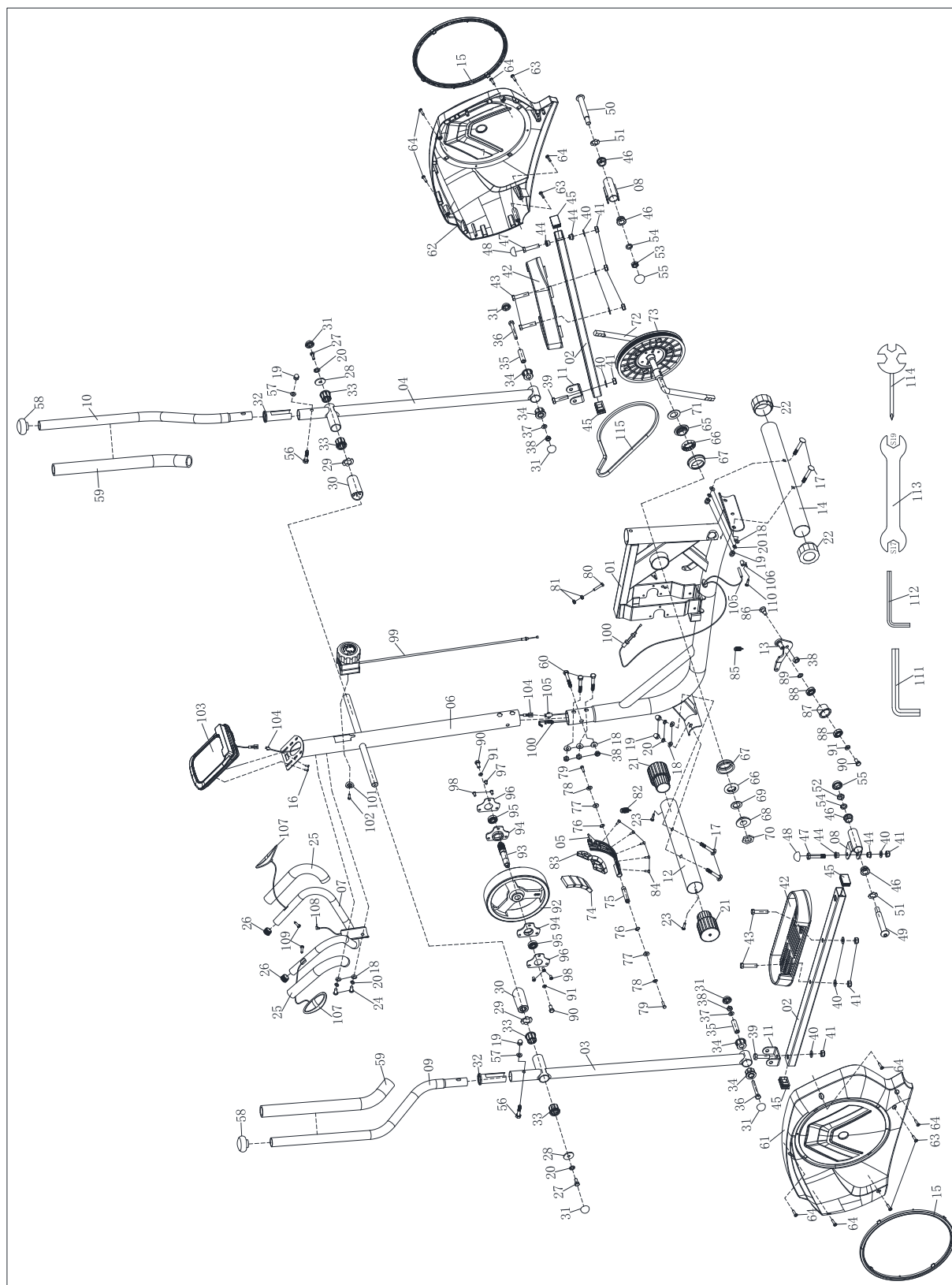
LEES DEZE HANDLEIDING ZORGVULDIG
DOOR VOORDAT U HET PRODUCT GEB-
RUIKT.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Wij danken u voor uw keuze voor ons product. Gebruik deze apparatuur op de juiste manier om uw veiligheid en gezondheid te garanderen. Lees de onderstaande informatie zorgvuldig door voordat u deze apparatuur gebruikt.

1. Het is belangrijk om deze hele handleiding te lezen voordat u de apparatuur monteert en gebruikt. Veilig en effectief gebruik kan alleen worden bereikt als de apparatuur op de juiste manier wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt.
2. Voordat u met een oefenprogramma begint, dient u uw arts te raadplegen om te bepalen of u een medische of fysieke aandoening heeft die uw gezondheid en veiligheid in gevaar kan brengen of waardoor u de apparatuur niet correct kunt gebruiken. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte beïnvloeden.
3. Let op de signalen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen ervaart: pijn, beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, licht gevoel in het hoofd, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze aandoeningen ervaart, moet u uw arts raadplegen voordat u doorgaat met uw trainingsprogramma.
4. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de apparatuur. De apparatuur is uitsluitend bedoeld voor gebruik door volwassenen.
5. Gebruik de apparatuur op een stevige, vlakke ondergrond met een bescherm laag voor uw vloer of tapijt. Om de veiligheid te garanderen, moet de apparatuur rondom minimaal 0,5 meter vrije ruimte hebben.
6. Controleer voordat u de apparatuur gebruikt of de moeren en bouten stevig zijn vastgedraaid. Gebruik de apparatuur altijd zoals aangegeven. Als u tijdens het monteren of controleren van de apparatuur defecte onderdelen aantreft, of als u tijdens het gebruik ongebruikelijke geluiden uit de apparatuur hoort, stop dan onmiddellijk. Gebruik de apparatuur niet voordat het probleem is verholpen.
7. Er zijn veel functies van de computer, waarvan de waarde zal worden weergegeven bij het gebruik van de apparatuur in overeenstemming met de hoeveelheid oefening. Hier wordt u er aan herinnerd dat de waarde van de hartslag slechts een referentie geeft.
8. Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van de apparatuur. Draag geen loszittende kleding die bekneeld kan raken in de apparatuur of die beweging kan beperken of verhinderen.
9. Deze apparatuur is uitsluitend ontworpen voor gebruik binnenshuis en voor gezinsgebruik. Maximaal gewicht van de gebruiker: 100 kg.
10. Wees voorzichtig bij het optillen of verplaatsen van de apparatuur om uw rug niet te verwonden
11. Bewaar deze handleiding en het montagegereedschap goed.
12. De apparatuur is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.

Gedetailleerde Schets



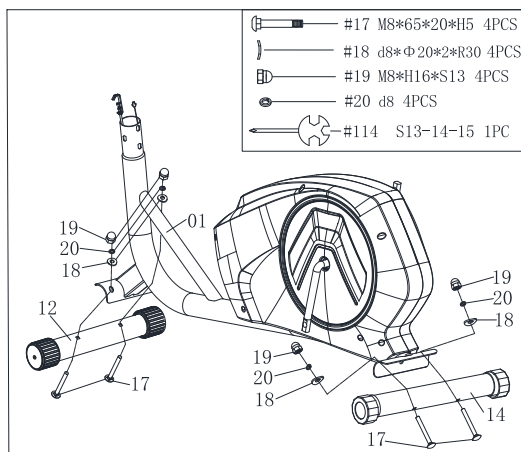
Onderdelenlijst

Nr.	Omschrijving	Aantal		Nr.	Omschrijving	Aantal
1	Hoofdframe	1		33	Bus 1Φ32 * 3 * Φ28 * 16 * Φ14.3	4
2	Drijfstang	2		34	Bus 4	4
3	Schommelingsstang (L)	1		35	Bus Φ14 * Φ8.3 * 48	2
4	Schommelingsstang (R)	1		36	Bout M8 * 63 * 20 * S13	2
5	Magnetische plaat	1		37	Washer d8 * Φ16 * 1.5	5
6	Stuurpen	1		38	Moer M8 * H7.5 * S13	9
7	Middelste handvat	1		39	Bout M10 * 42 * 20 * S17	2
8	Achterste connector	2		40	Washer d10 * Φ20 * 2	8
9	Handvat (L)	1		41	Moer M10 * H9.5 * S17	8
10	Handvat (R)	1		42	Pedaal 365 * 125 * 45	2
11	U-vormige zitting	2		43	Bout M10 * 45 * 20 * S14	4
12	Voorste stabilisator	1		44	Bus φ18 * 3 * φ14 * 7 * φ10.1	4
13	Idler drijfstang	1		45	Eindkap J40 * 25 * 15	4
14	Achterste stabilisator	1		46	Bus Φ28 * 4 * Φ24 * 12 * Φ16.2	4
15	Kap φ302 * 15.5	2		47	Bout M10 * 50 * 13 * S17	2
16	Bout M5 * 12	2		48	Eindkap S16	2
17	Bout M8 * 65 * 20 * H5	4		49	BoutΦ16 * 89 * 23 * 1/2 * S8 L	1
18	Boogring d8 * Φ20 * 2 * R30	9		50	BoutΦ16 * 89 * 23 * 1/2 * S8 R	1
19	Moer M8 * H16 * S13	6		51	Golfring d17 * Φ22 * 0.3	2
20	Veerring d8	8		52	Moer 1/2 * 20 * H8 * S19 L	1
21	Eindkap 50 * Φ60 * 48	2		53	Moer 1/2 * 20 * H8 * S19 R	1
22	Eindkap 50 * 45,5 * 64,5 * 64,5	2		54	Veerring 1/2 "	2
23	Schroef ST3 * 10 * Φ5.6	2		55	Eindkap S18	2
24	Schroef M8 * 20 * S6	2		56	Bout M8 * 35 * 15 * S14	2
25	Schuimgreep 20 * 5 * 240	2		57	Boogwasser d8 * Φ20 * 2 * R16	2
26	EindkapΦ22 * 13	2		58	Eindkap 28 * 32 * Φ50	2
27	Bout M8 * 16 * S13	2		59	SchuimstofgreepΦ26 * 5 * 410	2
28	Ring d8 * Φ32 * 2	2		60	Bout M8 * 58 * 15 * S13	3

29	Golftring d19 * Φ 25 * 0.3	2		61	Behuizing L	1
30	Lange afstandhouder 32 * Φ 19,5 * 75,5	2		62	Behuizing R	1
31	Eindkap S13	6		63	Schroef ST4.2 * 16 * Φ 8	4
32	Bus 32 * Φ 26.5 * L82.7	2		64	Schroef ST4.2 * 19 * Φ 8	8
65	Moer 1	1		90	Bout M6 * 12 * S10	3
66	Rol Φ 51.6	2		91	Sluitring d6 * Φ 16 * 1.5	3
67	Rol zitting	2		92	Vlieg wiel 3 * ϕ 200	1
68	Moer 2	1		93	As 20 * 103	1
69	Ring	1		94	Lager zitting Φ 72 * 11	2
70	Moer	1		95	Lager 6001-2RS CXSH	2
71	Sluitring d26 * Φ 38 * 1	1		96	Vaste plaat t1.5 * 56 * 76	2
72	Slinger 235 * 152 * 65 * 1/2 * 20	1		97	Schroef M6 * 8 * Φ 12	1
73	Riemplaat Φ 240 * 20 * S25-6PJ	1		98	Schroef M6 * 10 * Φ 12	5
74	Magneet 39 * 24,5 * 10	4		99	Spanningsregeling 540	1
75	As ϕ 12 * 61 * 6,8 * 47,4 * M6	1		100	Spanningsregelingsdraad 1400	1
76	C-ring d12	2		101	Boogring Φ 25 * Φ 6 * 3.3 * R25.2	1
77	Sluitring d6 * Φ 12 * 1.2	2		102	Schroef M5 * 15 * Φ 10	1
78	Veerring d6	2		103	Computer	1
79	Bout M6 * 16 * S10	2		104	Stamdraad 850	1
80	Bout M6 * 45 * S10	1		105	Sensordraad 1200	1
81	Moer M6 * H5 * S10	2		106	Sensor zitting	1
82	Veer Φ 1,5 * Φ 15 * 41 * N8	1		107	Hartslag handgreep	2
83	Magneetzoeker 45,5 * 130 * 10,5	1		108	Hartslag handgreep draad 700	1
84	Schroef ST3 * 10 * Φ 5.6	5		109	Schroef ST4 * 19 * Φ 7	2
85	Veer Φ 2 * Φ 12 * 54 * N15	1		110	Schroef ST4.2 * 16	1
86	Schroef M8 * 12 * Φ 10 * 5 * S12	1		111	Sleutel S8	1
87	Rondsel Φ 39 * Φ 34 * 24	1		112	Sleutel S6	1
88	Lager 6001-2RS	2		113	Sleutel S17-19	1
89	Golftring d12 * ϕ 17,5 * 0,3	1		114	Sleutel S13-14-15	1
				115	Riem	1

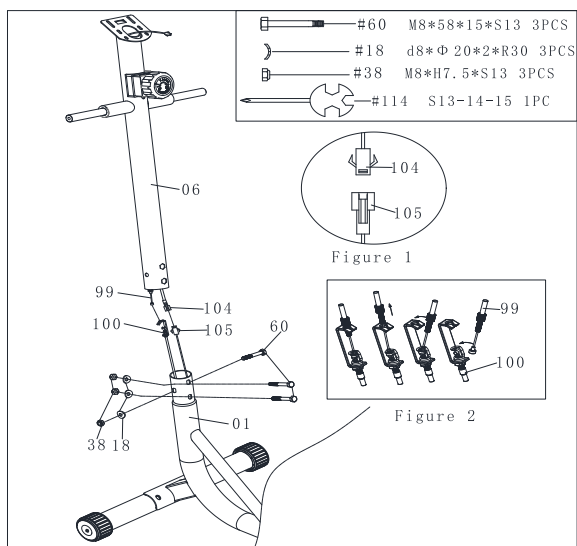
MONTAGE-INSTRUCTIES

STAP 1:



Zet de voorste stabilisator (12) en achterste stabilisator (14) vast aan het hoofdframe (01) met bout (17), boogring (18), veerring (20) en moer (19). Zet het vervolgens vast met een sleutel (114).

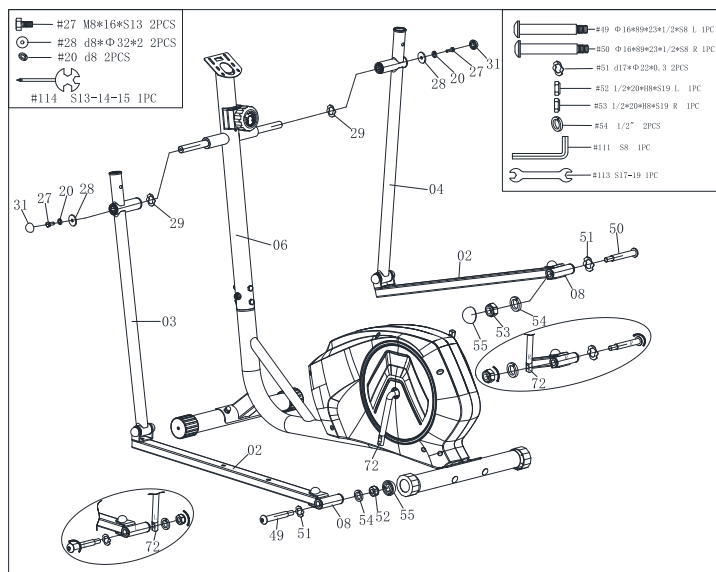
STAP 2:



1. Verbind de sensordraad (105) met de hoofddraad (104) zoals in figuur 1; Verbind de spanningsregelaar (99) met de spanningsregelingsdraad (100) zoals in Figuur 2;

2. steek de stuurpen (06) in het hoofdframe (01), zet ze vast met bout (60) , boogring (18) en moer (38) met behulp van een sleutel (114).

STAP 3:



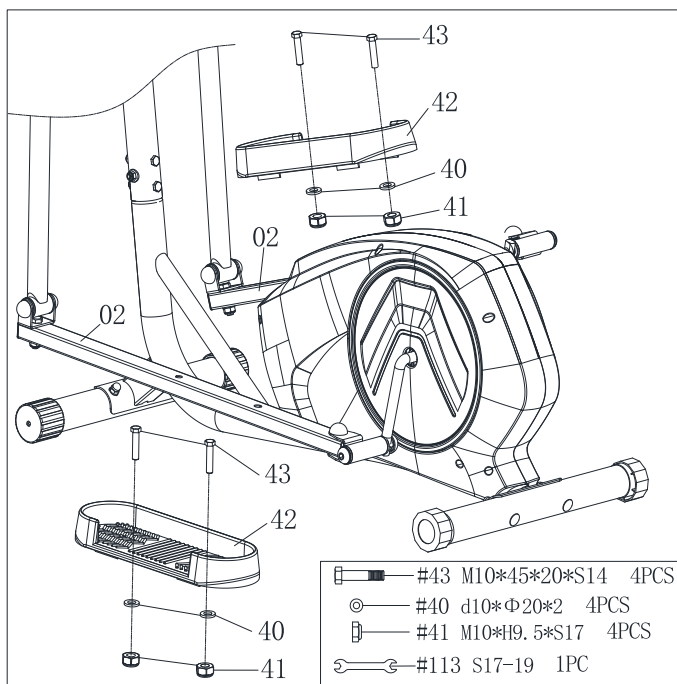
1. Verwijder de voormonteerde bout (27), veerring (20) en ring (28) uit de stuurpen (06).

2. Steek de zwenkstang (L) (03) en zwenkstang (R) (04) afzonderlijk aan de linker- en rechterkant van de stuurstang (06). Zet ze vast met bout (27), veerring (20) en ring (28) met behulp van de sleutel (114); bevestig vervolgens de eindkap (31);

3. steek de bout (49) en de gegolfde ring (51) door de achterste connector (08), draai hem tegen de klok in en zet hem vast aan de linkerkant van de slinger (72) met een sleutel (111) en zet hem dan rechtersom vast met een veer ring (54), moer (52) en sleutel (113) zoals op de afbeelding. Bevestig ten slotte de eindkap (55).

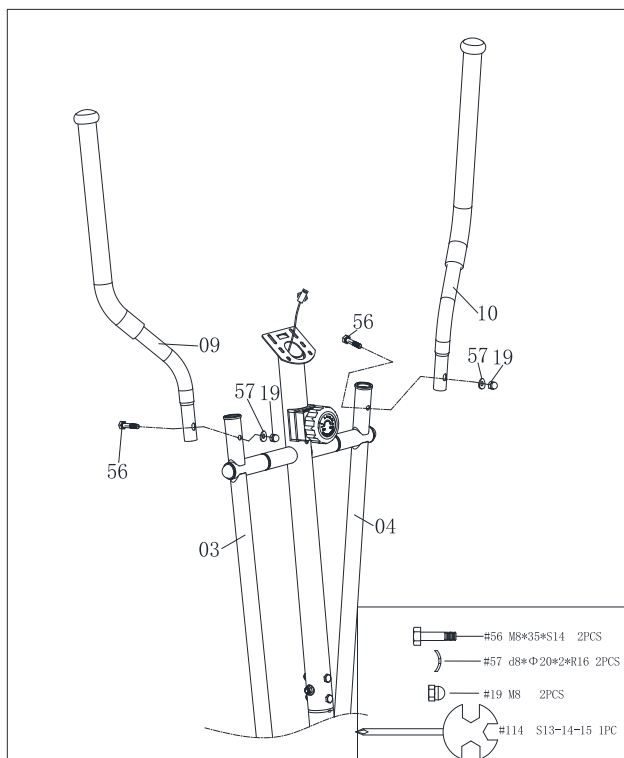
4. steek de bout (50) en de gegolfde ring (51) door de achterste connector (08), draai hem met de klok mee en zet hem aan de rechterkant van de slinger (72) vast met een sleutel (111) en draai hem dan tegen de klok in met een veer sluitring (54), moer (53) en moersleutel (113) zoals afgebeeld. tenslotte eindkap (55) bevestigen

STAP 4:



Zet pedaal (42) vast aan drijfstang (02) met bout (43), sluitring (40) en moer (41) en zet vast met sleutel (113).

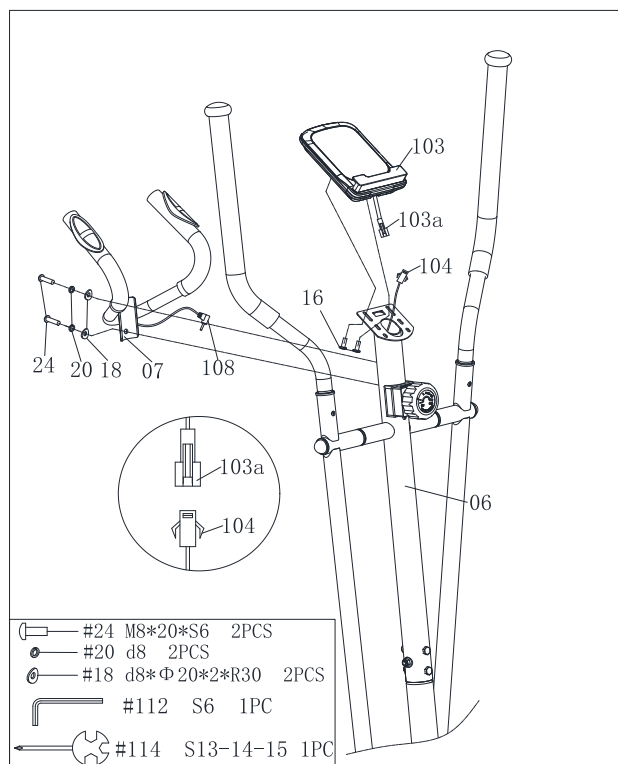
STAP 5:



1. Plaats het stuur (L) (09) en zet het vast aan de zwenkstang (L) (03) met bout (56), boogring (57) en moer (19). Zet hem vast met een sleutel (114).

2. Plaats het stuur (R) (04) en zet het vast aan de zwenkstang (R) (04) met bout (56), boogring (57) en moer (19). Zet hem vast met een sleutel (114).

STAP 6:



1. Bevestig middelste stuur (07) aan stuurstang (06) met bout (24), veerring (20) en boogring (18) en zet deze vast met sleutel (112).

2. Verwijder de bout (16) aan de achterkant van de computer, sluit de computerdraad (103a) aan met de stamdraad (104) en bevestig vervolgens de computer (103) aan de stuurpen (06) met de bout (16).

3. Steek de hartslagdraad van de handgreep (108) in het gat aan de achterkant van de computer (103).

De montage is voltooid.

TRAININGSCOMPUTER

KNOPPEN

1. MODUS

- i. Druk op deze knop om van weergave te wisselen of kies het venster dat moet worden ingesteld.
- ii. Houd in de monitorstatus deze knop 3 seconden ingedrukt om alle waarden op nul te zetten.

FUNCTIONIES

1. SCAN

- i. Druk op de MODE-knop totdat "SCAN" verschijnt, de computer zal tussen alle 5 functies schakelen: tijd, snelheid, afstand, calorieën en hartslag. Elk scherm wordt 6 seconden vastgehouden.

2. SNELHEID

- i. Directe snelheid weergeven.

3 TIJD

- i. Tel de totale tijd vanaf het begin tot het einde van de training.

4. AFSTAND

- i. Tel de totale afstand vanaf het begin tot het einde van de training.

5. CALORIEËN

- i. Tel het totale aantal calorieën dat is verbruikt vanaf het begin tot het einde van de training.

6. HARTSLAG (INDIEN DEZE FUNCTIEAANWEZIG IS)

- i. Houd de polssensor vast en lees uw hartslag per minuut.

7. AUTO START / STOP

- i. Zonder enig signaal van beweging of bediening gedurende 4 minuten, wordt de stroom automatisch uitgeschakeld.
- ii. Zodra het trainings- of bewegingssignaal is ontvangen, wordt de monitor automatisch ingeschakeld.

BEDIENING

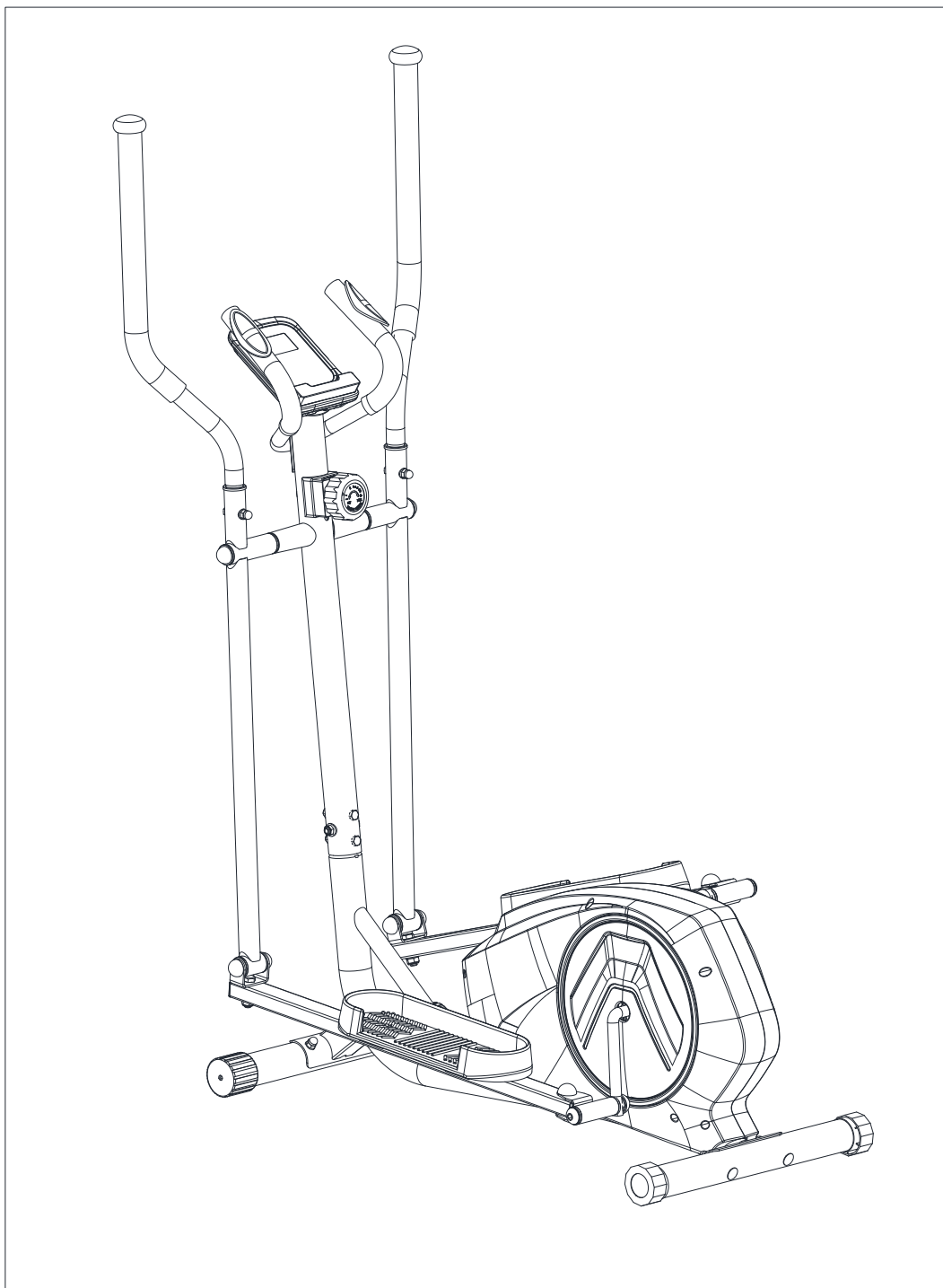
1. HARTSLAGMETING (INDIEN DEZE FUNCTIE AANWEZIG IS):

Opmerking: Tijdens het proces van hartslagmeting kan, vanwege het vastlopen van het contact, de meetwaarde hoger zijn dan de virtuele polsslag gedurende de eerste 2 ~ ~ 3 seconden, waarna deze terugkeert naar het normale niveau. De meetwaarde kan niet worden beschouwd als basis voor medische behandeling.

SPECIFICATIES

FUNCTIE	Auto Scan	Om de 6 seconden
	Verstreken Tijd	00:00 ~ 99:59 (Minuten: Seconden)
	Huidige Snelheid	Het maximale signaal is 999.9 MIJL/U of KM/U
	Afgelegde Afstand	0.0 ~ 9999 MIJL of KM
	Calorieën	0 ~ 9999 cal
	Hartslag (indien aanwezig)	40-240BPM
Batterij Type		2 stuks AAA en UM-4
Gebruikstemperatuur		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)
Opslagtemperatuur		-10°C ~ +60°C (14°F ~ 140°F)

MANUAL DE USUARIO



IMPORTANTE!

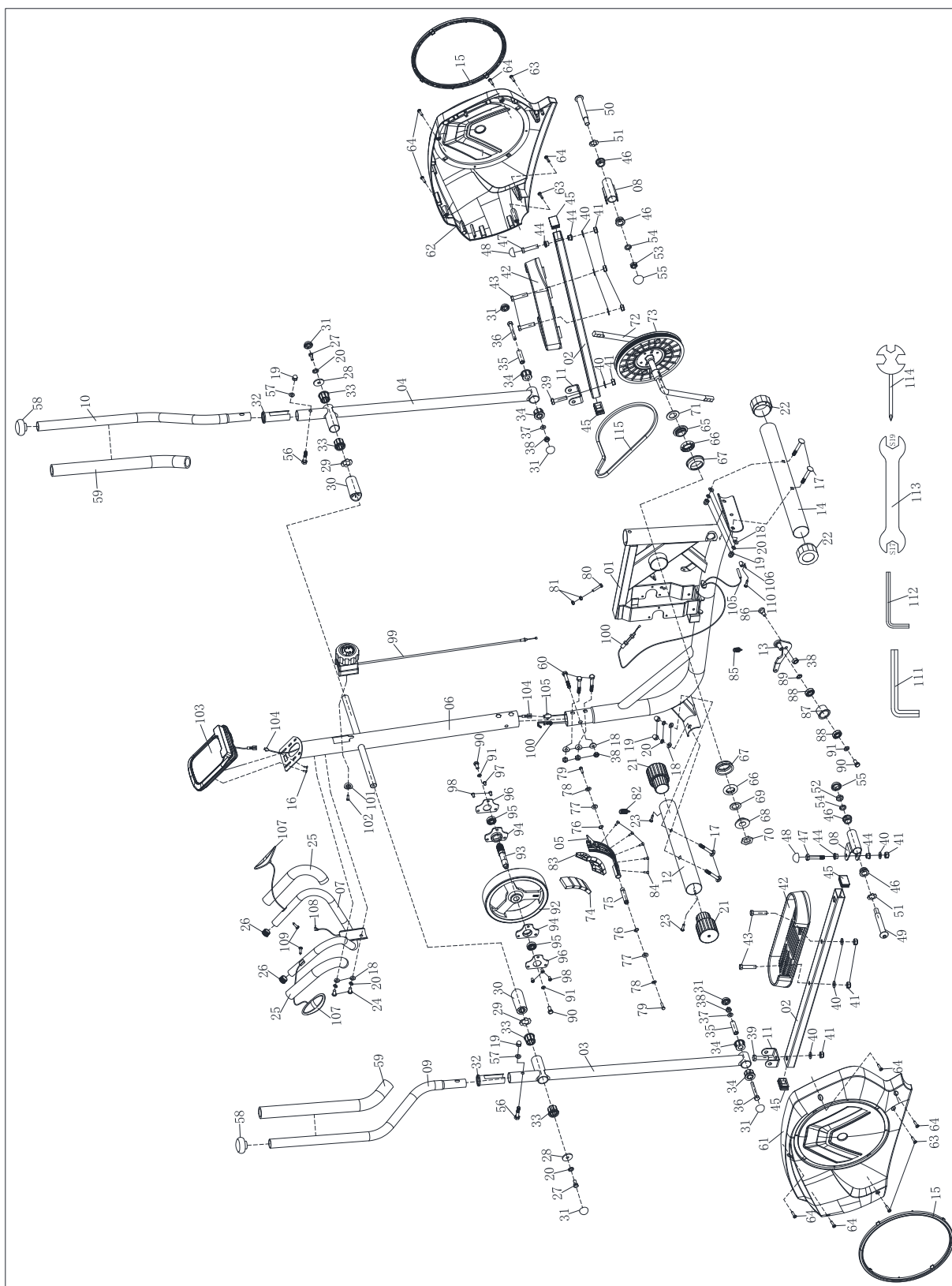
POR FAVOR, LEA ESTE MANUAL DETENIDAMENTE ANTES DE UTILIZARLO.

Información de Seguridad Importante

Le damos las gracias por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Lea atentamente la siguiente información antes de utilizar este equipo.

1. Es importante leer este manual completo antes de ensamblar y usar el equipo. Solo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se ensambla, se mantiene y se usa correctamente.
2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o que le impidan usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.
3. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire extrema, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
4. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
5. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 0,5 metros de espacio libre a su alrededor.
6. Antes de usar el equipo, verifique que las tuercas y los pernos estén bien apretados. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante su uso, deténgase inmediatamente. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.
7. Hay muchas funciones de la computadora, cuyo valor se mostrará al usar el equipo de acuerdo con la cantidad de ejercicio, aquí le recordamos calurosamente que el valor del pulso cardíaco solo le da algunas referencias.
8. Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o prevenir el movimiento.
9. Este equipo está diseñado para uso familiar y en interiores únicamente. Peso máximo del usuario: 100 kg.
10. Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no lastimarse la espalda.
11. Guarde bien este manual y las herramientas de montaje.
12. El equipo no es apto para uso terapéutico.

Vista en Despiece Ordenado



Lista de Partes

No.	Descripción	Ca nt.
01	Marco principal	1
02	Biela	2
03	Varilla de oscilación (L)	1
04	Varilla de oscilación (R)	1
05	Placa magnética	1
06	Poste del manillar	1
07	Manillar medio	1
08	Conector trasero	2
09	Manillar (L)	1
10	Manillar (R)	1
11	Asiento en forma de U	2
12	Estabilizador delantero	1
13	Biela loca	1
14	Estabilizador trasero	1
15	Cubierta $\phi 302 \times 15.5$	2
16	Tornillo M5*12	2
17	Tornillo M8*65*20*H5	4
18	Lavadora de arco d8* $\phi 20 \times 2 \times R30$	9
19	Tuerca M8*H16*S13	6
20	Arandela de resorte d8	8
21	Tapa final $\phi 50 \times \phi 60 \times 48$	2
22	Tapa final $\phi 50 \times 45.5 \times 64.5 \times 64.5$	2
23	Tornillo ST3*10* $\phi 5.6$	2
24	Tornillo M8*20*S6	2
25	Agarre de espuma $\phi 20 \times 5 \times 240$	2
26	Tapa final $\phi 22 \times 13$	2
27	Tornillo M8*16*S13	2
28	Lavadora d8* $\phi 32 \times 2$	2
29	Lavadora de olas d19* $\phi 25 \times 0.3$	2
30	Espaciador largo $\phi 32 \times \phi 19.5 \times 75.5$	2
31	Tapa final S13	6
32	Cojinete $\phi 32 \times \phi 26.5 \times L82.7$	2

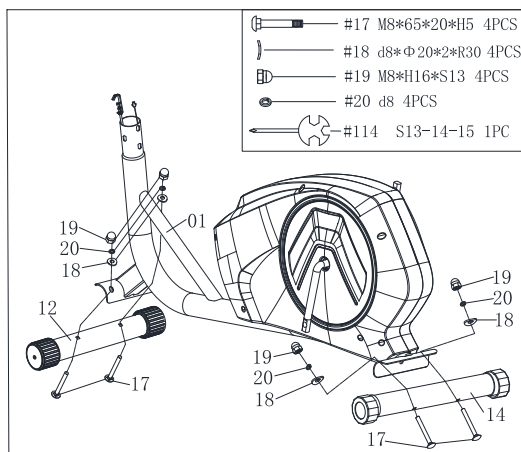
No.	Descripción	Ca nt.
33	Cojinete 1 $\phi 32 \times 3 \times \phi 28 \times 16 \times \phi 14.3$	4
34	Cojinete 4	4
35	Cojinete $\phi 14 \times \phi 8.3 \times 48$	2
36	Tornillo M8*63*20*S13	2
37	Lavadora d8* $\phi 16 \times 1.5$	5
38	Tuerca M8*H7.5*S13	9
39	Tornillo M10*42*20*S17	2
40	Lavadora d10* $\phi 20 \times 2$	8
41	Tornillo M10*H9.5*S17	8
42	Pedal 365*125*45	2
43	Tornillo M10*45*20*S14	4
44	Cojinete $\phi 18 \times 3 \times \phi 14 \times 7 \times \phi 10.1$	4
45	Tapa final J40*25*15	4
46	Cojinete $\phi 28 \times 4 \times \phi 24 \times 12 \times \phi 16.2$	4
47	Tornillo M10*50*13*S17	2
48	Tapa final S16	2
49	Tornillo $\phi 16 \times 89 \times 23 \times 1/2 \times S8$ L	1
50	Tornillo $\phi 16 \times 89 \times 23 \times 1/2 \times S8$ R	1
51	Lavadora de olas d17* $\phi 22 \times 0.3$	2
52	Tuerca 1/2*20*H8*S19 L	1
53	Tuerca 1/2*20*H8*S19 R	1
54	Arandela de resorte 1/2"	2
55	Tapa final S18	2
56	Tornillo M8*35*15*S14	2
57	Lavadora de arco d8* $\phi 20 \times 2 \times R16$	2
58	Tapa final $\phi 28 \times 32 \times \phi 50$	2
59	Agarre de espuma $\phi 26 \times 5 \times 410$	2
60	Tornillo M8*58*15*S13	3
61	Alojamiento L	1
62	Alojamiento R	1
63	Tornillo ST4.2*16* $\phi 8$	4
64	Tornillo ST4.2*19* $\phi 8$	8

65	Tuerca 1	1
66	Rodillo $\Phi 51.6$	2
67	Asiento con ruedas	2
68	Tuerca 2	1
69	Lavadora	1
70	Tuerca	1
71	Lavadora d26* $\Phi 38*1$	1
72	Manivela 235*152*65*1/2*20	1
73	Placa de cinturón $\Phi 240*20*S25-6PJ$	1
74	Imán 39*24.5*10	4
75	Eje $\phi 12*61*6.8*47.4*M6$	1
76	Anillo en C d12	2
77	Lavadora d6* $\Phi 12*1.2$	2
78	Arandela de resorte d6	2
79	Tornillo M6*16*S10	2
80	Tornillo M6*45*S10	1
81	Tuerca M6*H5*S10	2
82	Primavera $\Phi 1.5*\Phi 15*41*N8$	1
83	Localizador magnético 45.5*130*10.5	1
84	Tornillo ST3*10* $\Phi 5.6$	5
85	Primavera $\Phi 2*\Phi 12*54*N15$	1
86	Tornillo M8*12* $\Phi 10*5*S12$	1
87	Ocioso $\Phi 39*\Phi 34*24$	1
88	Soporte 6001-2RS	2
89	Lavadora de olas d12* $\phi 17.5*0.3$	1

90	Tornillo M6*12*S10	3
91	Lavadora d6* $\Phi 16*1.5$	3
92	Volante 3* $\phi 200$	1
93	Eje $\Phi 20*103$	1
94	Soporte de cojinete $\Phi 72*11$	2
95	Soporte 6001-2RS CXSH	2
96	Placa fija t1.5*56*76	2
97	Tornillo M6*8* $\Phi 12$	1
98	Tornillo M6*10* $\Phi 12$	5
99	Control de tensión 540	1
100	Cable de control de tensión 1400	1
101	Lavadora de arco $\Phi 25*\Phi 6*3.3*R25.2$	1
102	Tornillo M5*15* $\Phi 10$	1
103	Ordenador	1
104	Alambre del tronco 850	1
105	Cable sensor 1200	1
106	Asiento del sensor	1
107	Manejar pulso	2
108	Manejar alambre de pulso 700	1
109	Tornillo ST4*19* $\Phi 7$	2
110	Tornillo ST4.2*16	1
111	Llave S8	1
112	Llave S6	1
113	Llave S17-19	1
114	Llave S13-14-15	1
115	Cinturón	1

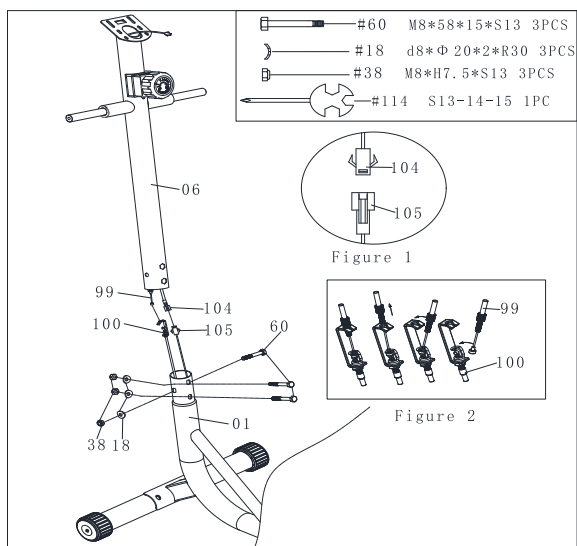
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 1:



Asegure el estabilizador delantero (12) y el estabilizador trasero (14) al bastidor principal (01) con el perno (17), la arandela de arco (18), la arandela de resorte (20) y la tuerca (19). Luego fíjelo con la llave (114).

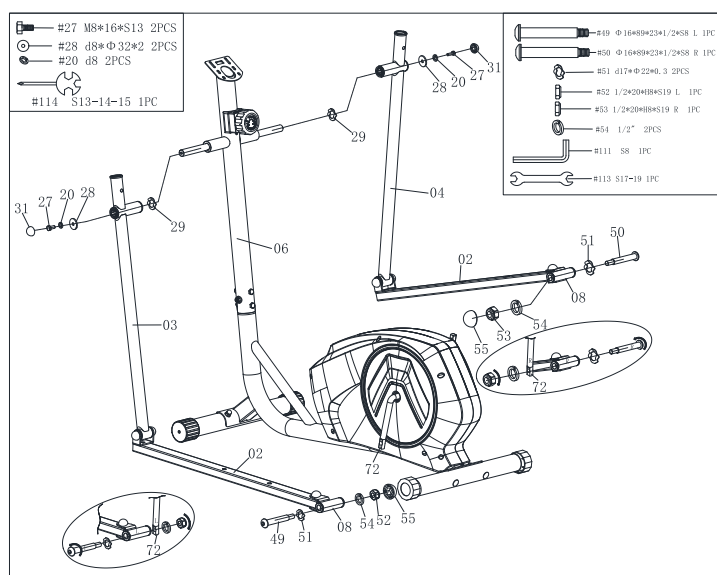
PASO 2:



1. Conecte el cable del sensor (105) con el cable troncal (104) como se muestra en la Figura 1; Conecte el control de tensión (99) con el cable de control de tensión (100) como se muestra en la Figura 2;

2. Inserte el poste del manillar (06) en el bastidor principal (01), fíjelo con el perno (60), arandela de arco (18) y la tuerca (38) con una llave (114).

PASO 3:



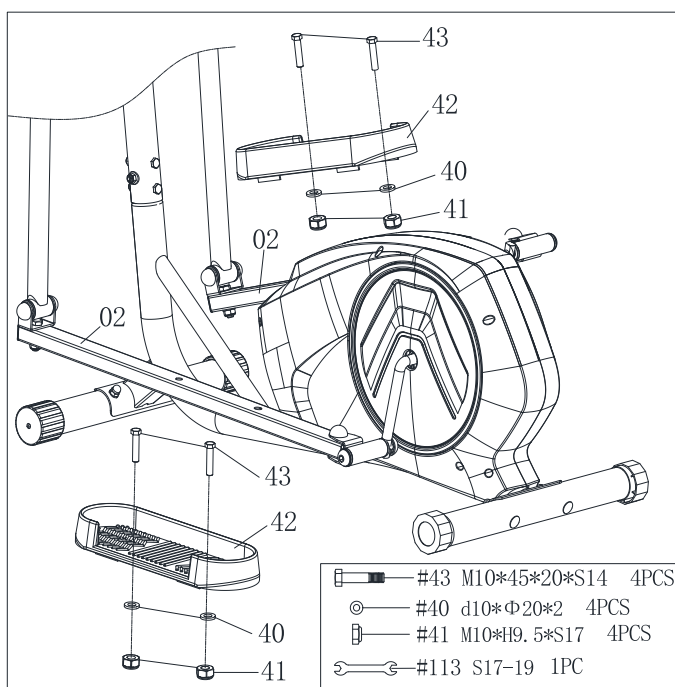
1. Saque el perno preinstalado (27), la arandela de resorte (20) y la arandela (28) del poste del manillar (06).

2. Inserte la varilla de giro (L) (03) y la varilla de giro (R) (04) a los lados izquierdo y derecho del poste de la barra de mano (06) por separado. Fíjelos con el perno (27), la arandela de resorte (20) y la arandela (28) con la llave (114); luego coloque la tapa del extremo (31)

3. Coloque el perno (49) y la arandela ondulada (51) a través del conector trasero (08), gírelo en sentido antihorario y fíjelo a la izquierda de la manivela (72) con la llave (111). Luego fíjelo en el sentido de las agujas del reloj con arandela de resorte (54), tuerca (52) y llave (113) como se muestra en la imagen. Finalmente, coloque la tapa del extremo (55).

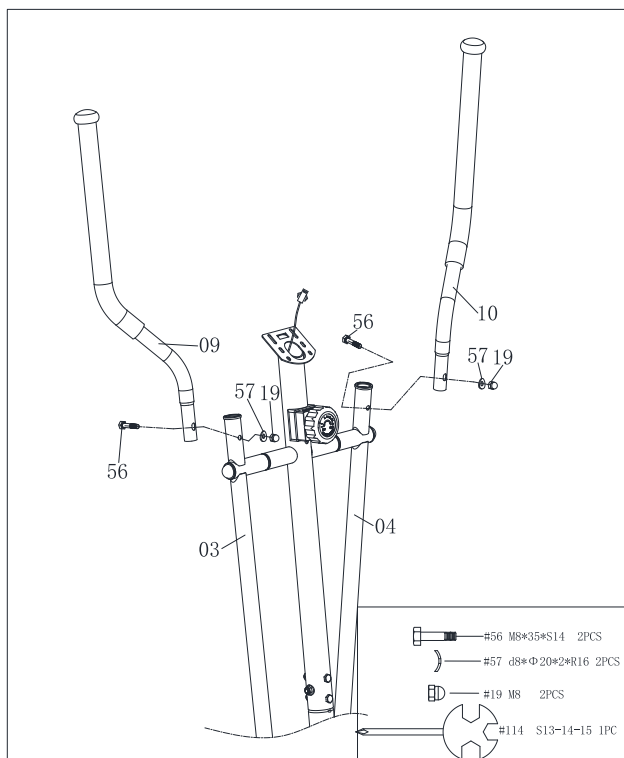
4. Coloque el perno (50) y la arandela ondulada (51) a través del conector trasero (08), gírelo en sentido horario y fíjelo a la derecha de la manivela (72) con la llave (111). Luego fíjelo en sentido antihorario con arandela de resorte (54), la tuerca (53) y la llave (113) como se muestra en la imagen.

PASO 4:



Asegure el pedal (42) a la biela (02) con el perno (43), la arandela (40) y la tuerca (41). Sujete con la llave (113).

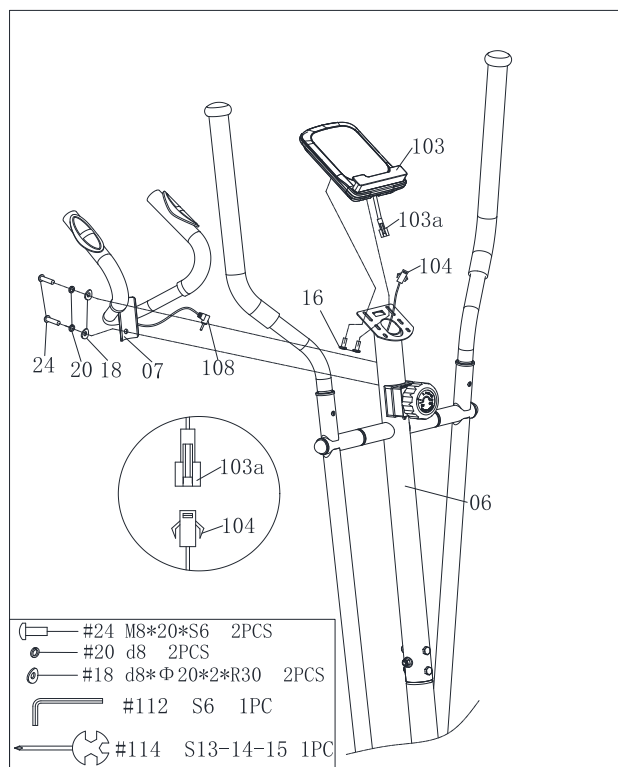
PASO 5:



1.Inserte y asegure el manillar (L) (09) a la varilla de giro (L) (03) con el perno (56), la arandela de arco (57) y la tuerca (19). Fíjelo con la llave (114).

2.Inserte y asegure el manillar (R) (04) a la varilla de giro (R) (04) con el perno (56), la arandela de arco (57) y la tuerca (19). Fíjelo con la llave (114).

PASO 6:



1. Asegure el manillar intermedio (07) al poste del manillar (06) con el perno (24), la arandela de resorte (20) y la arandela de arco (18), luego fíjelo con la llave (112).

2. Quite el perno (16) en la parte posterior de la computadora, conecte el cable de la computadora (103a) con el cable troncal (104), luego asegure la computadora (103) al poste del manubrio (06) con el perno (16).

3. Inserte el cable de pulso del mango (108) en el orificio en la parte posterior de la computadora (103).

La instalación está completa.

COMPUTADORA DE EJERCICIO

BOTONES

1. MODO

- i.Presione este botón para cambiar la pantalla o elija la ventana que se debe configurar.
- ii.En el estado del monitor, mantenga presionado este botón durante 3 segundos para restablecer todos los valores a cero.

FUNCIONES

1.ESCANEAR

- i.Presione el botón MODE hasta que aparezca "SCAN", la computadora rotará a través de las 5 funciones: tiempo, velocidad, distancia, calorías y pulso. Cada pantalla se mantendrá durante 6 segundos.

2.VELOCIDAD

- i.Mostrar velocidad instantánea .

3.HORA

- i.Cuente el tiempo total desde el inicio del ejercicio hasta el final.

4.DISTANCIA

- i.Cuente la distancia total desde el inicio hasta el final del ejercicio.

5. CALORIAS

- i.Cuente el total de calorías consumidas desde el principio hasta el final del ejercicio.

6. PULSO (SI LO TIENE)

- i.Sostenga el sensor de pulso y lea su frecuencia cardíaca por minuto.

7.INICIO / PARADA AUTOMÁTICOS

- i.Sin ninguna señal de ejercicio u operación durante 4 minutos, la alimentación se apagará automáticamente.
- ii.Una vez que reciba la señal de ejercicio o operación, el monitor se encenderá automáticamente.

OPERACIÓN

1. TASA DE PULSO (SI TIENE):

Observación: Durante el proceso de medición del pulso, debido al bloqueo de los contactos, el valor de medición puede ser más alto que la frecuencia del pulso virtual durante los primeros 2 ~ 3 segundos, luego volverá al nivel normal. El valor de medición no puede considerarse la base de un tratamiento médico.

ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	Auto Escáner	Cada 6 segundos
	Tiempo de Ejecución	00:00 ~ 99:59(Minuto: Segundo)
	Velocidad Actual	La señal de captación máxima es 999.9 MILE/H or KM/H
	Distancia de Viaje	0.0 ~ 9999 MILE or KM
	Calorías	0 ~ 9999 cal
	Frecuencia de pulso (si tiene)	40-240BPM
Tipo de Batería		2 pcs of SIZE-AAAand UM-4
Temperatura de funcionamiento		0°C ~ +40°C(32°F ~ 104°F)
Temperatura de almacenamiento		-10°C ~ +60°C(14°F ~ 140°F)