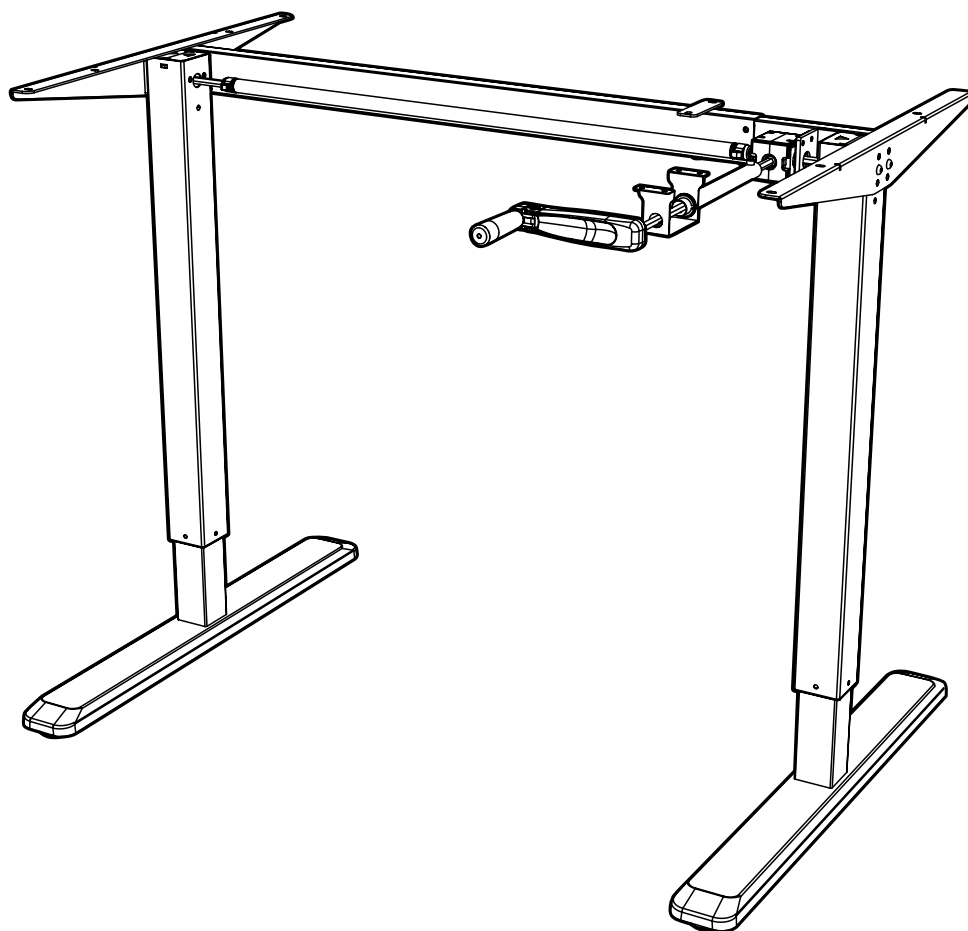


DESK|FIT

DF100



DE

EN

ES

FR

IT

NL

BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus der DESKFIT Produktpalette entschieden haben. DESKFIT Produkte bieten Ihnen hohe Qualität.

Um die Leistungsfähigkeit des Produktes voll nutzen zu können und viele Jahre Freude an dem Produkt zu haben, lesen Sie bitte vor der Inbetriebnahme dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.



Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, das Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.

Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.

Stand: 01.03.2021

Unsere **Video Tutorials** für dich!

Aufbau, Benutzung, Abbau.

1. QR-Code scannen
2. Videos anschauen
3. Schnell und sicher starten



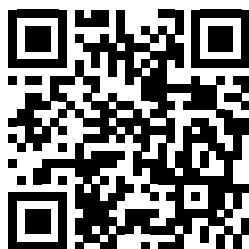
Link zu den Videos:

https://service.innovamaxx.de/df100_video

Uns gibt es auch auf Social Media!

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:

Instagram-Seite



Facebook-Seite



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INHALTSVERZEICHNIS

1. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	6
2. MONTAGE DES RAHMENS	7
3. MONTAGE DES SEITENBÜGELS	8
4. MONTAGE DER FÜSSE.....	9
5. INSTALLATION DER SYNCHRONSTANGE.....	10
6. INSTALLATION DES DESKTOPS	11

1. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



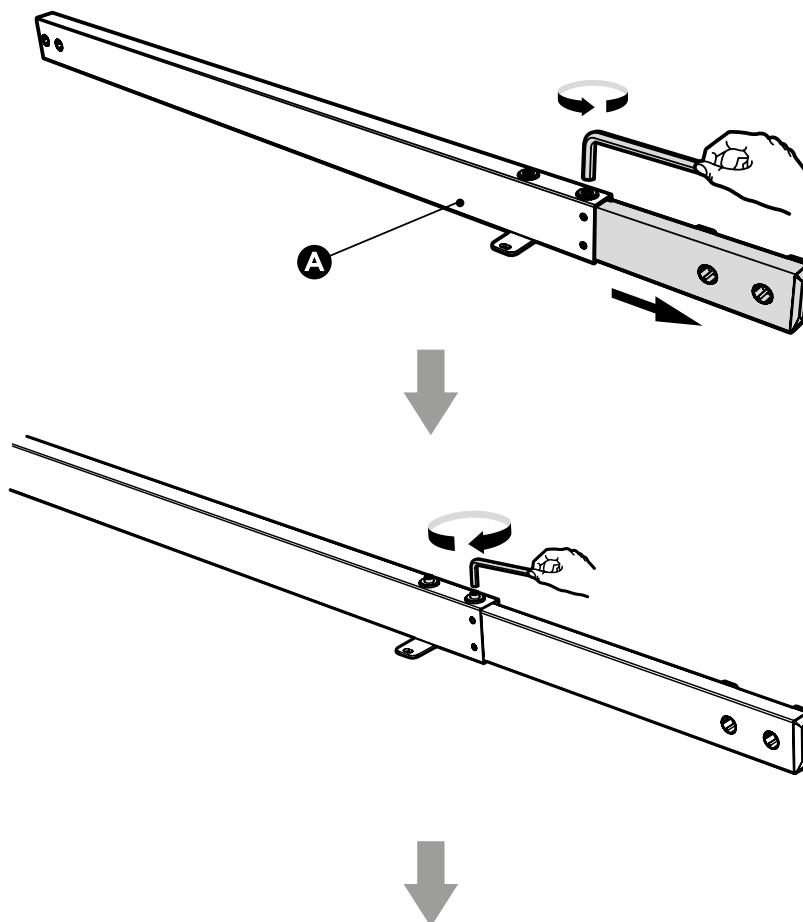
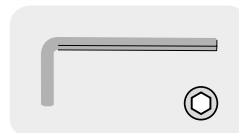
Diese allgemeinen Sicherheitsinformationen müssen unbedingt für die Benutzung dieses Produkt beachtet werden. Lesen Sie alle Hinweise, bevor Sie das Produkt in Benutzung nehmen.

Bitte bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

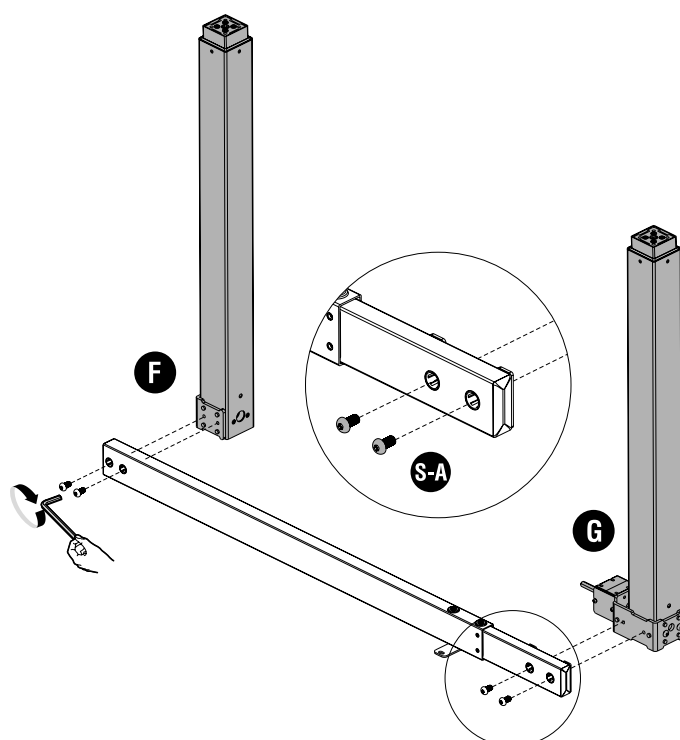
1. Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch kleine Kinder ohne Aufsicht bestimmt.
2. Dieses Produkt enthält Kleinteile, die eine Erstickungsgefahr sein können, wenn sie verschluckt werden. Halten Sie diese Gegenstände von Kindern fern.
3. Dieses Gerät ist nur für den Innengebrauch bestimmt. Die Verwendung dieses Produkts im Freien kann zu Produktversagen und Verletzungen führen.
4. **WICHTIG:** Stellen Sie sicher, dass Sie vor dem Aufbau alle Teile gemäß der Komponenten-Checkliste erhalten haben. Wenn Teile fehlen oder defekt sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort, um Ersatz zu erhalten.
5. **KURZER TIPP:** Schrauben bei der Montage NICHT zu fest anziehen.
6. **Vorsicht:** Legen Sie während des Gebrauchs keine Gegenstände unter die Workstation.
7. **Vorsicht Quetschungsgefahr:** Passen Sie auf Ihre Hände auf und fassen Sie die Tischbeine nicht während des Gebrauchs an.

2. MONTAGE DES RAHMENS

Lösen Sie die beiden Schrauben mit dem Inbusschlüssel. Passen Sie die Rahmenlänge an den Schreibtisch an. Ziehen Sie alle Schrauben wieder an.

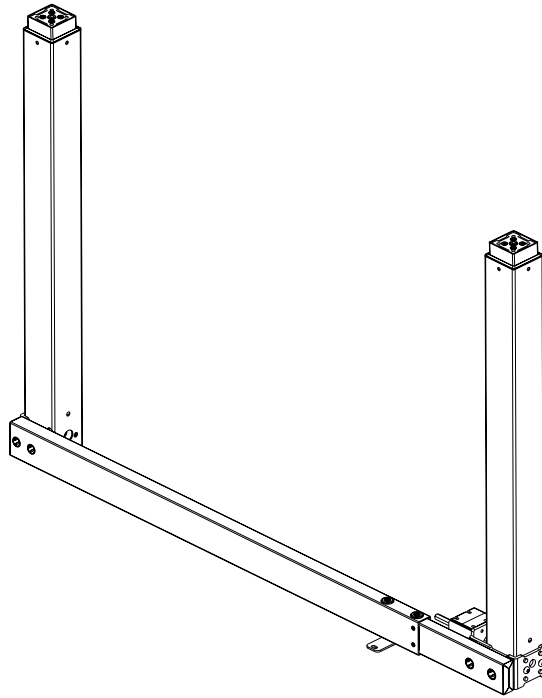


Befestigen Sie die Teleskop-Querstange mit den in der Abbildung angegebenen Schrauben an den Hubsäulen.



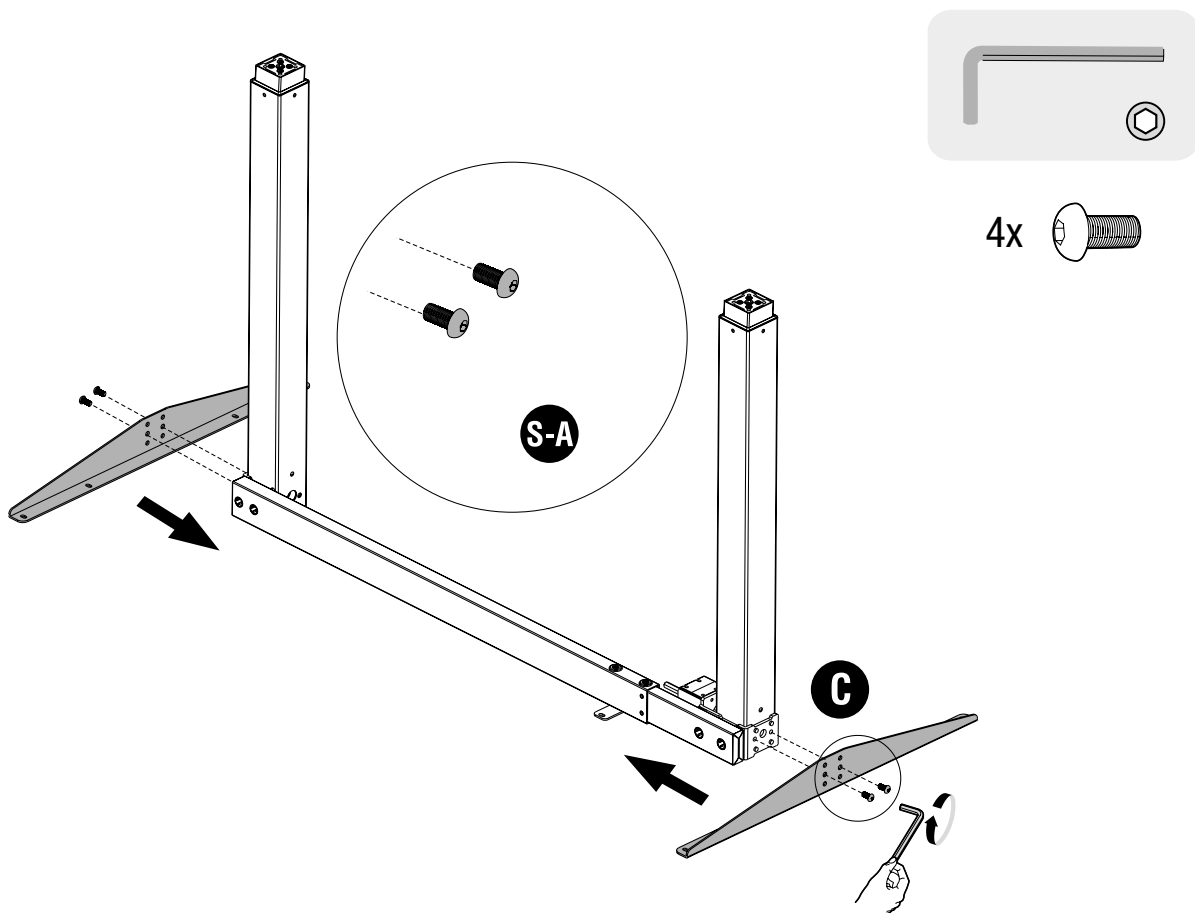
4x 

Ziehen Sie alle Schrauben mit einem geeigneten Schraubenzieher fest.

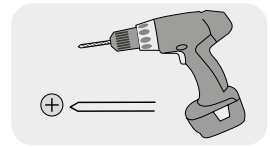
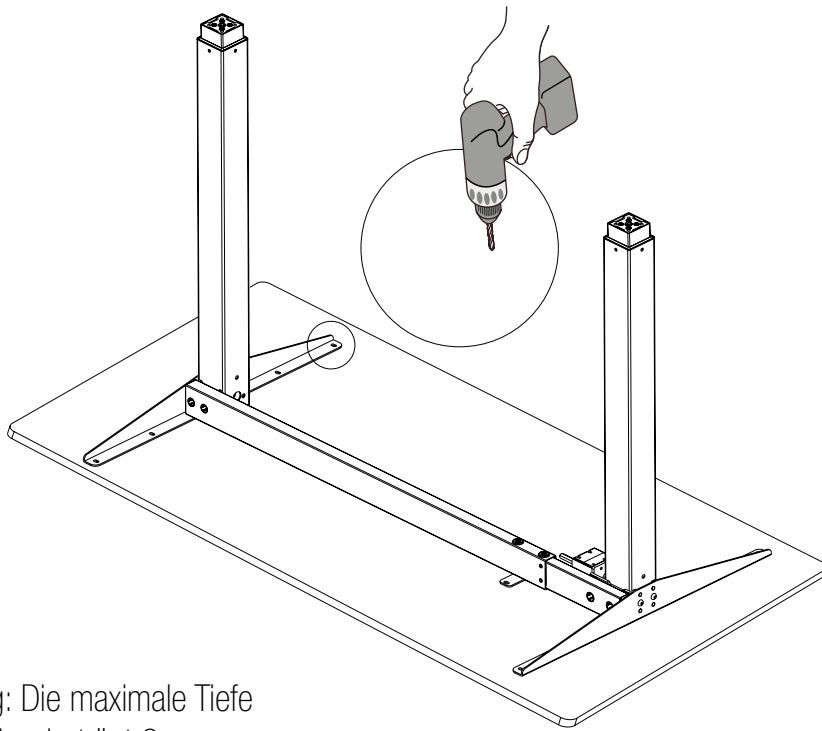


3. MONTAGE DES SEITENBÜGELS

Befestigen Sie die beiden seitlichen Halterungen an beiden Enden des Rahmens mit den vier Schrauben und ziehen Sie alle Schrauben mit einem Inbusschlüssel an.



Bohren Sie Befestigungslöcher unter der Tischplatte und entfernen Sie dann die Tischplatte.

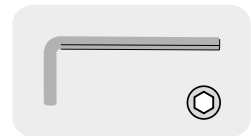
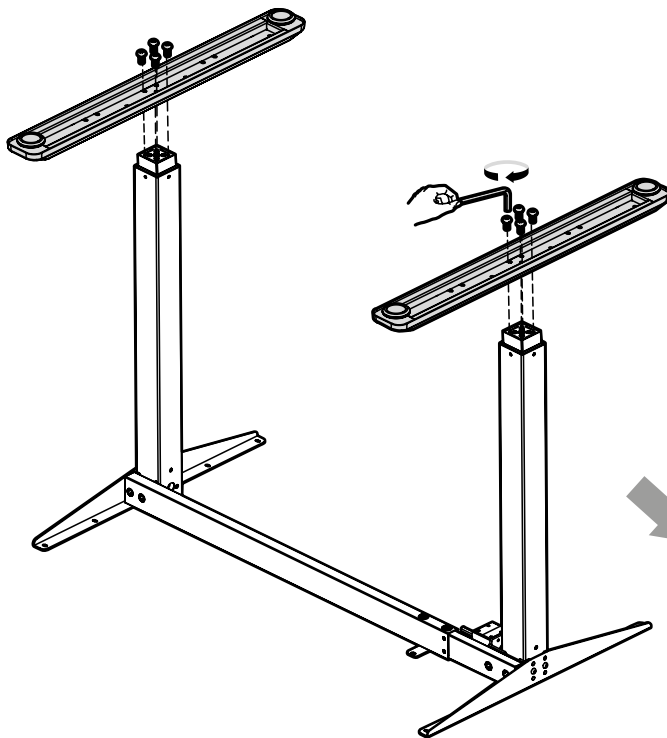


Achtung: Die maximale Tiefe der Löcher beträgt 3mm.

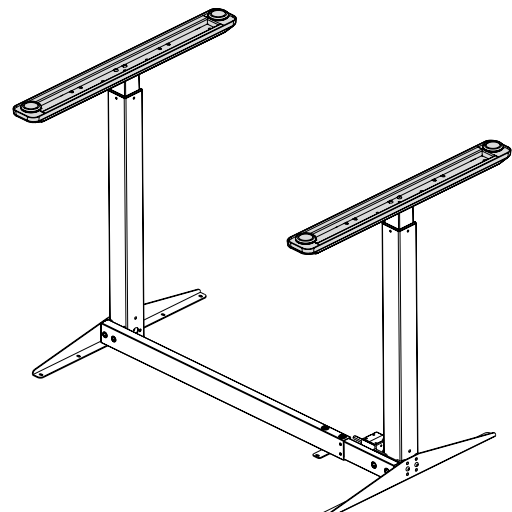
* Die Tischplatte ist im Lieferumfang NICHT mit enthalten.

4. MONTAGE DER FÜSSE

Stellen Sie die Füße wie abgebildet auf die Hubsäulen. Setzen Sie die Schrauben wie abgebildet ein und befestigen Sie sie unter den Hubsäulen.



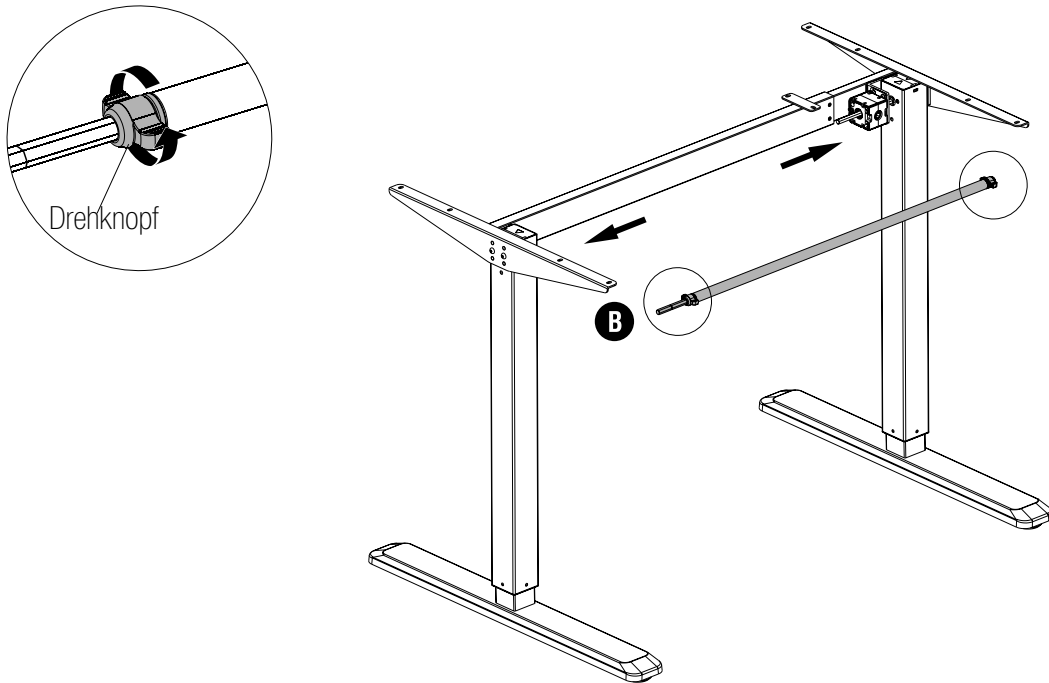
8x 



5. INSTALLATION DER SYNCHRONSTANGE

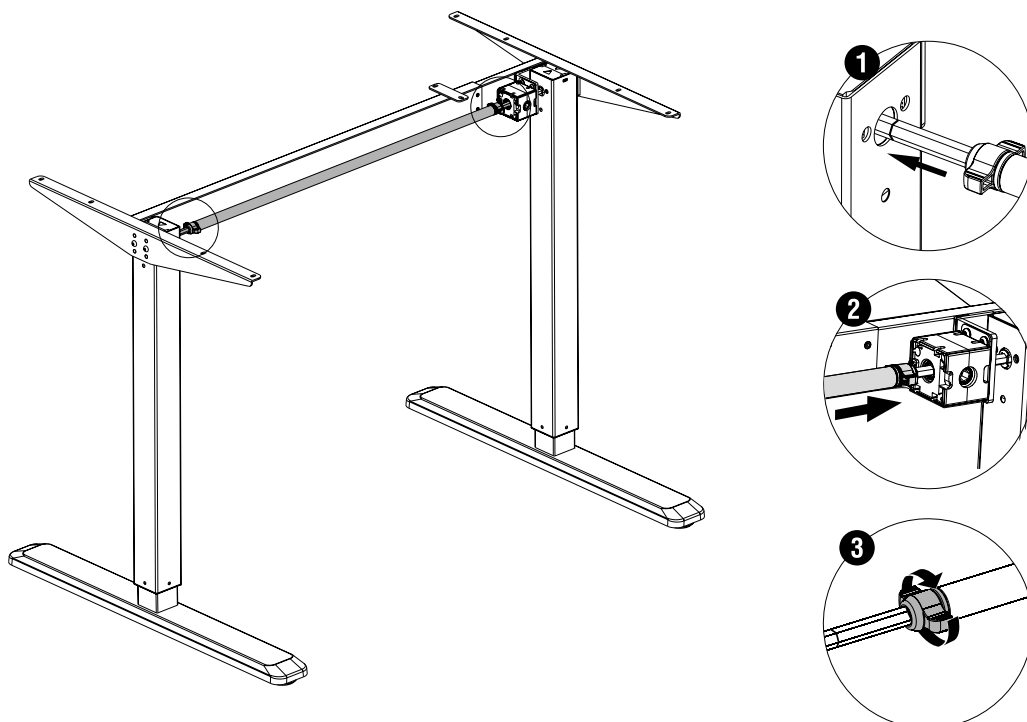
Wenn der Rahmen aufrecht steht, drehen Sie den Knopf wie abgebildet gegen den Uhrzeigersinn, um die Synchronstange zu lösen.

Stellen Sie dann die Synchronstange auf die Breite des Rahmens ein.



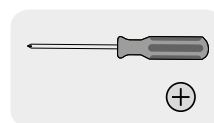
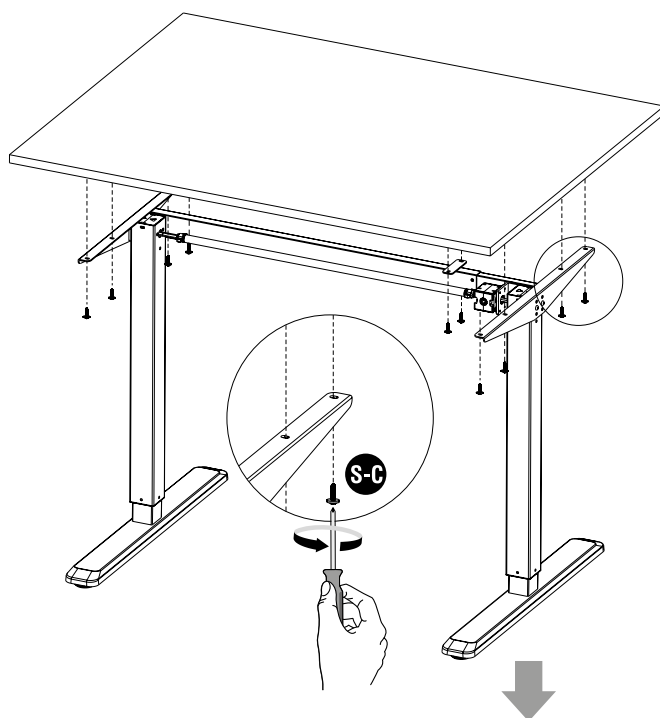
Hinweis: Passen Sie die rote Linie auf der Synchronstange an die rechte Seite des linken Beins an. Passen Sie die rechte Seite des rechten Knopfes der Synchronstange mit der roten Linie auf der Stange des Getriebes an.

Ziehen Sie die Synchronstange mit dem Drehknopf wieder fest.

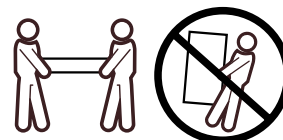


6. INSTALLATION DES DESKTOPS

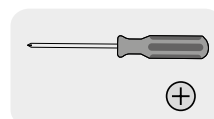
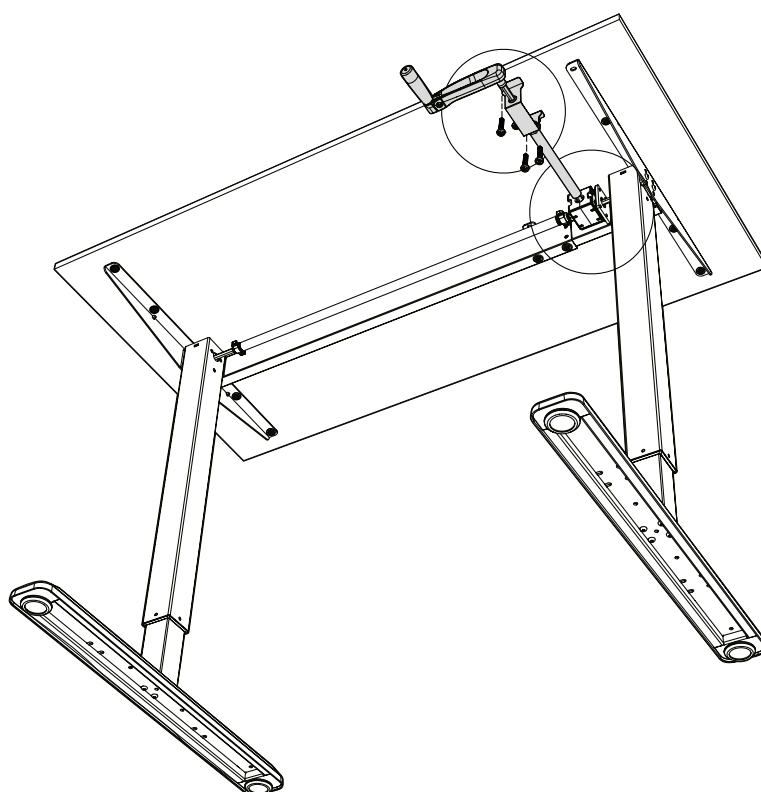
Setzen Sie die Tischplatte auf den Rahmen und setzen Sie die Befestigungsschrauben ein.
Alle Schrauben festziehen.



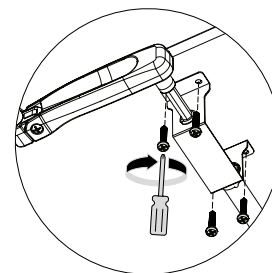
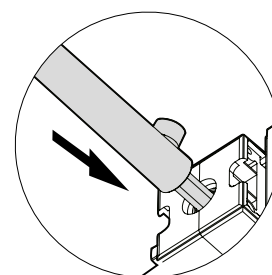
10x



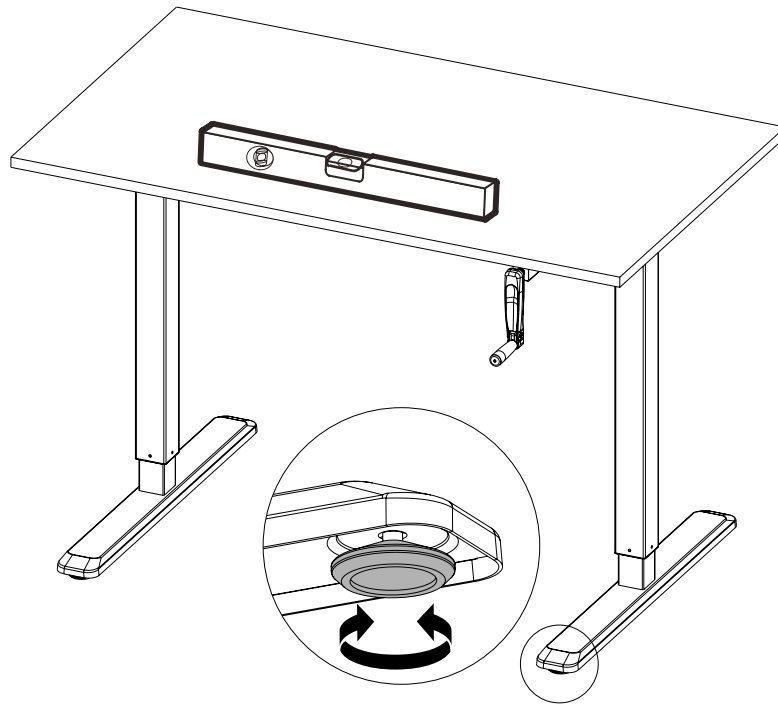
Setzen Sie das Antriebsstangenmodul wie abgebildet in den oberen Teil der Hubsäule ein. Befestigen Sie die Befestigungsplatte auf der Rückseite des Tisches mit den in der Abbildung angegebenen Schrauben.



4x



Jedes Fusspolster kann zur Feinabstimmung unabhängig voneinander eingestellt werden.
Drehen Sie das Fusspolster leicht nach unten oder nach oben.
Verwenden Sie eine Ebene, um sicherzustellen, dass der Desktop eben ist.



Der höhenverstellbare Schreibtischrahmen ist nun einsatzbereit.



Recyclingkreislauf

Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

USER MANUAL

ENGLISH

Dear customer,

We are pleased you chose a device from the DESKFIT product range. DESKFIT products offer you high quality.

In order to fully use the potential of the product and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.



Please ensure that all persons using the device have read and understood the user manual.

Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.

Our **video tutorials** for you!

Assembly, use, disassembly.

1. Scan the QR code
2. Watch videos
3. Start fast and safely



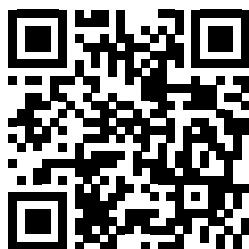
Link to the videos:

https://service.innovamaxx.de/df100_video

We are also on social media!

Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page



Facebook-page



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

<https://www.facebook.com/sportstech.de>

TABLE OF CONTENTS

- 1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION 17
- 2. ASSEMBLING THE FRAME..... 18
- 3. ASSEMBLING THE SIDE BRACKET..... 19
- 4. INSTALLING THE FEET 20
- 5. INSTALLING THE SNYC ROD..... 21
- 6. INSTALLING THE DESKTOP 22

1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION



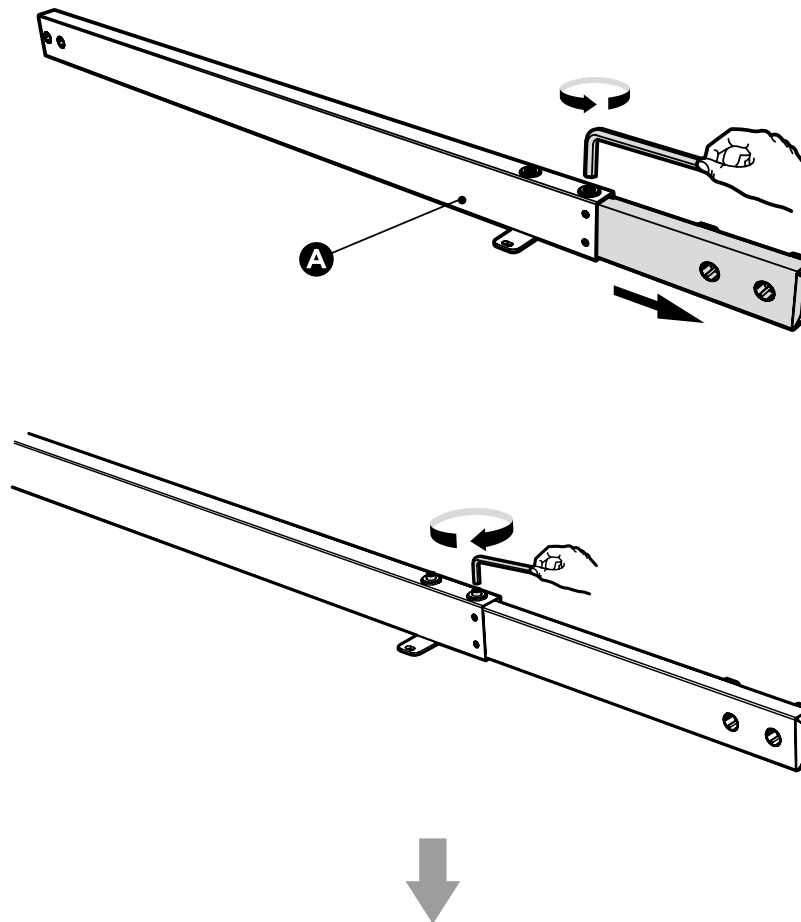
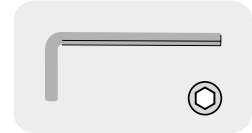
This general safety information must be observed when using this product. Read all instructions before using the product.

Please keep this manual for future reference.

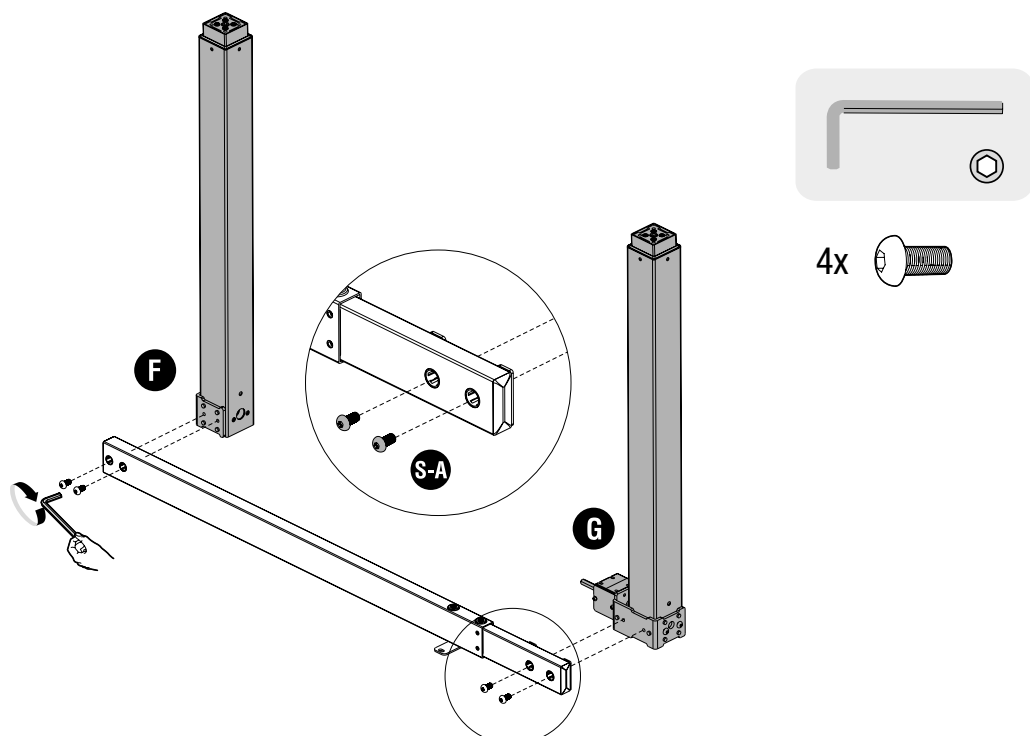
1. This product is not intended for use by young children without supervision.
2. This product contains small items that could be a choking hazard if swallowed. Keep these items away from children.
3. This product is intended for indoor use only. Using this product outdoors could lead to product failure and personal injury.
4. **IMPORTANT:** Ensure that you have received all parts according to the component checklist prior to installation. If any parts are missing or faulty, telephone your local distributor for a replacement.
5. **QUICK TIP:** DO NOT overtighten screws during installation.
6. **Caution:** Do not place any objects under the workstation while using.
7. **Danger of getting squeezed:** Mind your hands and do not touch the table legs while using.

2. ASSEMBLING THE FRAME

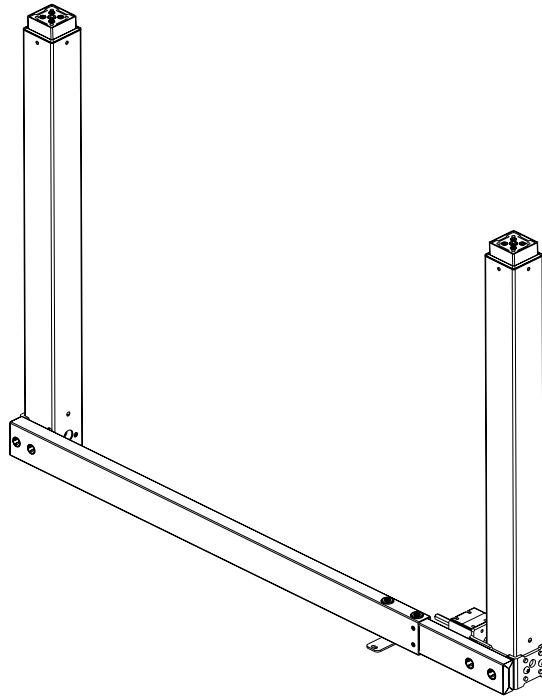
Loosen the two screws by using the Allen key. Adjust the frame length to suit the desktop. Retighten all screws.



Attach the telescopic crossbar to the lifting columns as shown by using the screws identified in the illustration.

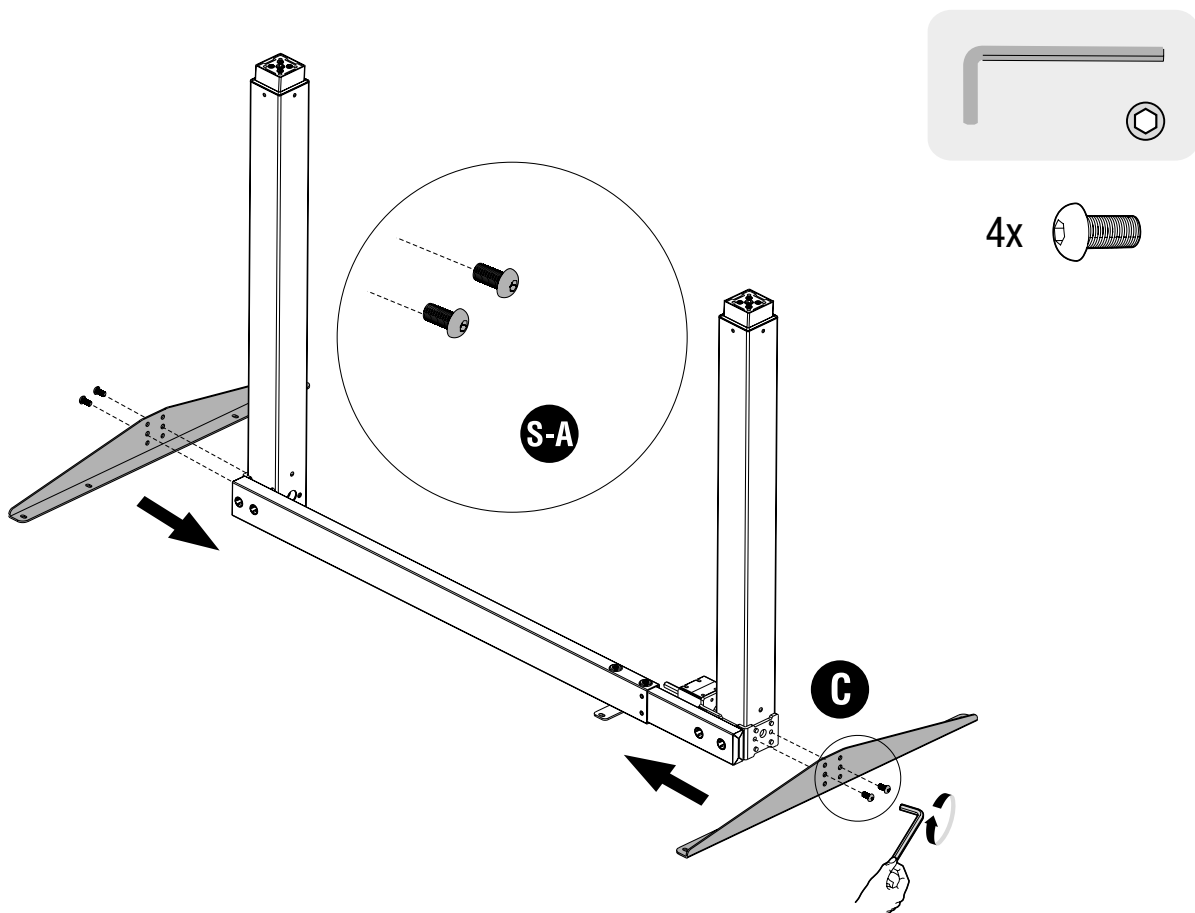


Tighten all screws with a proper screwdriver.

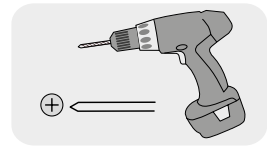
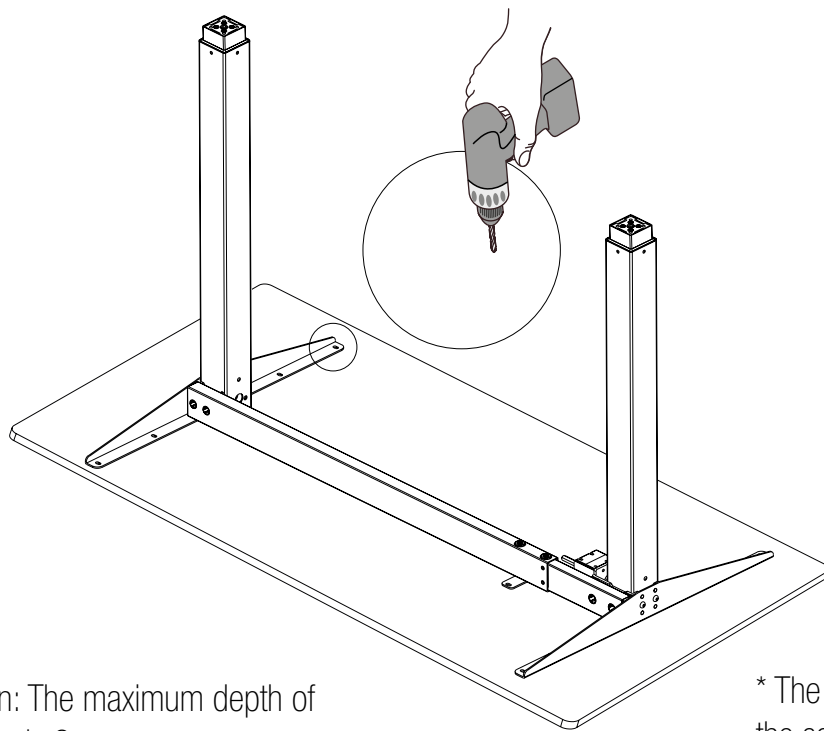


3. ASSEMBLING THE SIDE BRACKET

Attach the two side brackets to both ends of the frame by using the four screws and tighten all screws with an Allen key.



Drill mounting holes under the desktop, then remove the desktop.

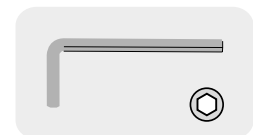
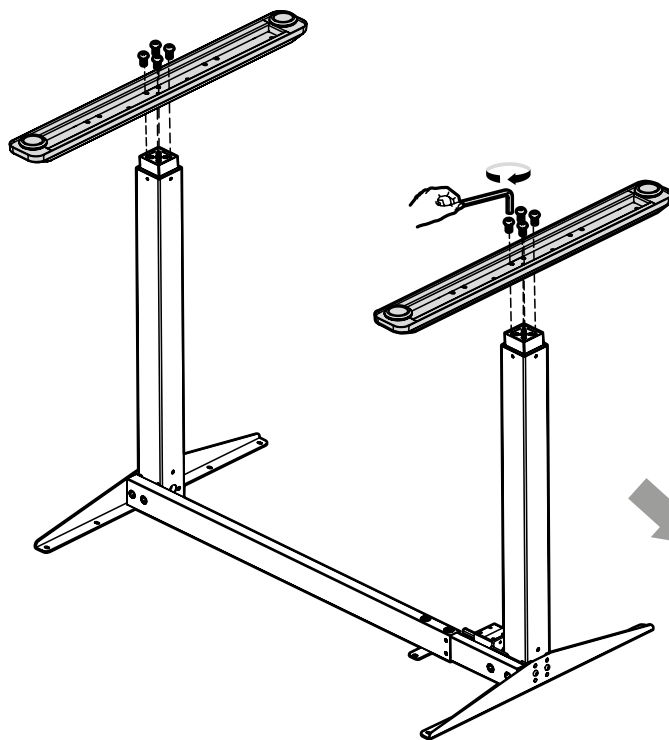


Attention: The maximum depth of the holes is 3mm.

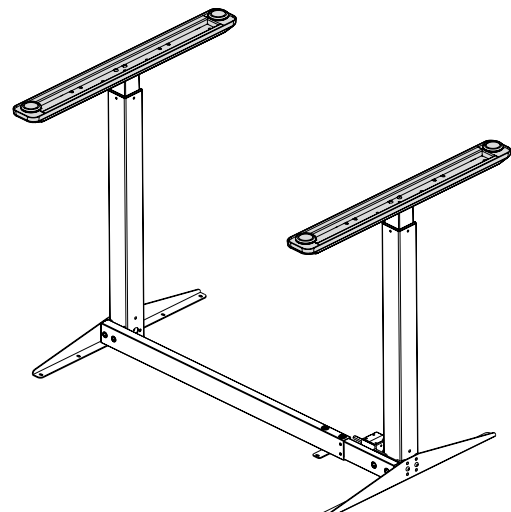
* The tabletop is not included in the scope of delivery

4. INSTALLING THE FEET

Place the feet on the lifting columns as shown. Insert the screws as shown and fix them under the lifting columns.

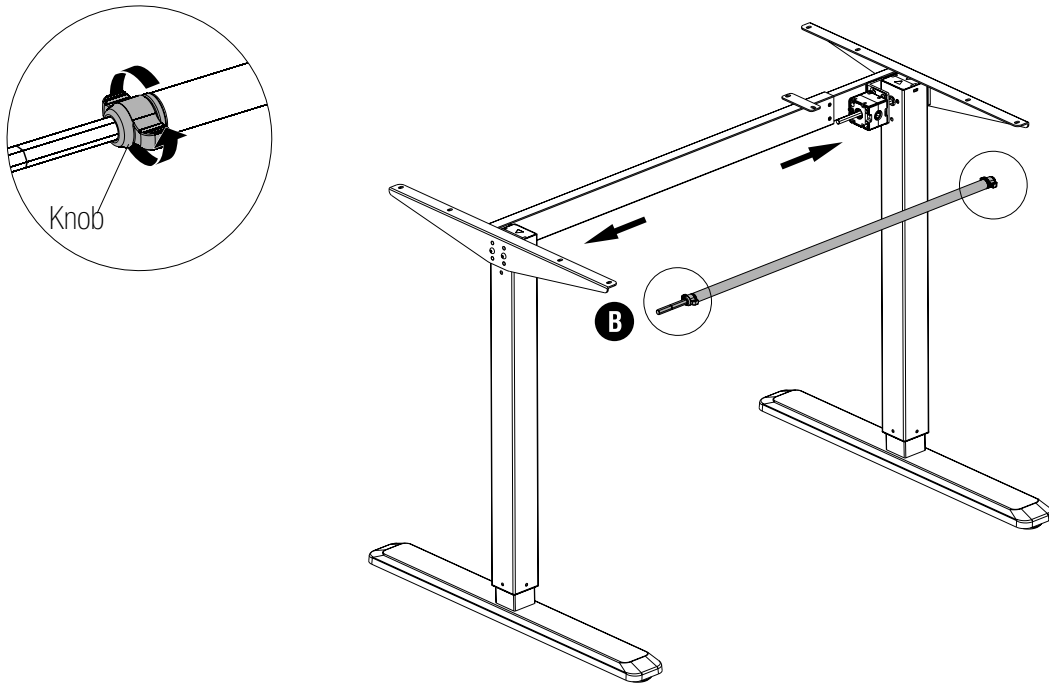


8x 



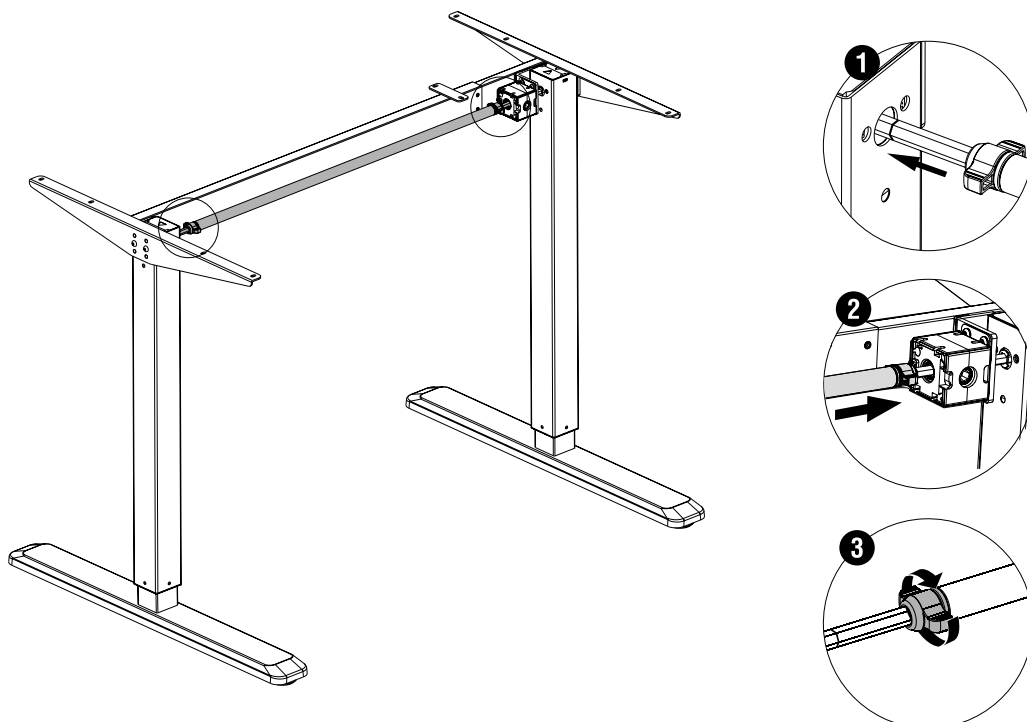
5. INSTALLING THE SYNC ROD

With the frame positioned upright, turn the knob as shown counterclockwise to loosen the sync rod. Adjust the sync rod to match the frame's width then.



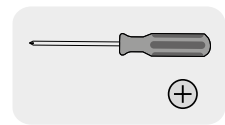
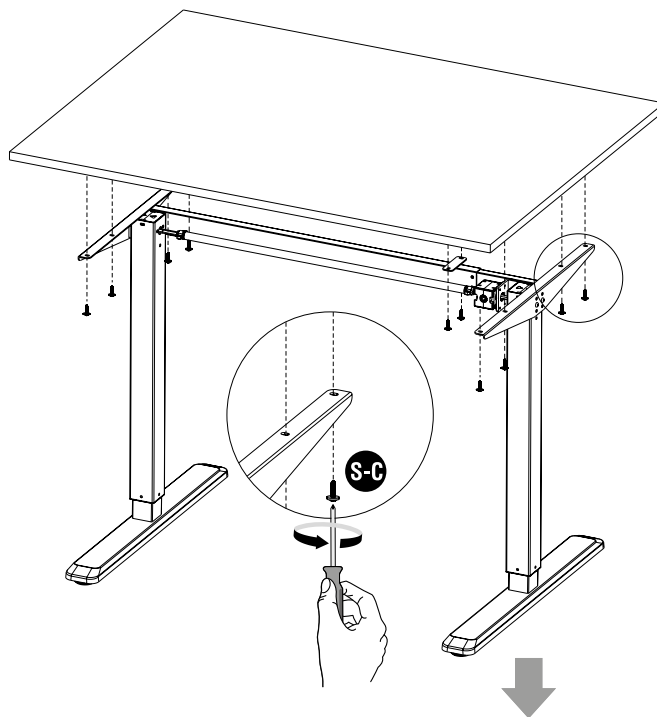
Notice: Match the red line on the sync rod with the right side of left leg. Match the right side of the right knob of the sync rod with the red line on the rod of the gearbox.

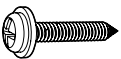
Retighten the sync rod by using the knob.

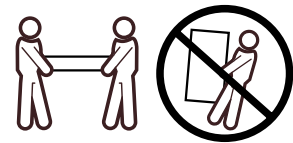


6. INSTALLING THE DESKTOP

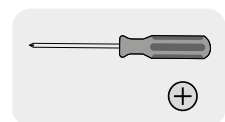
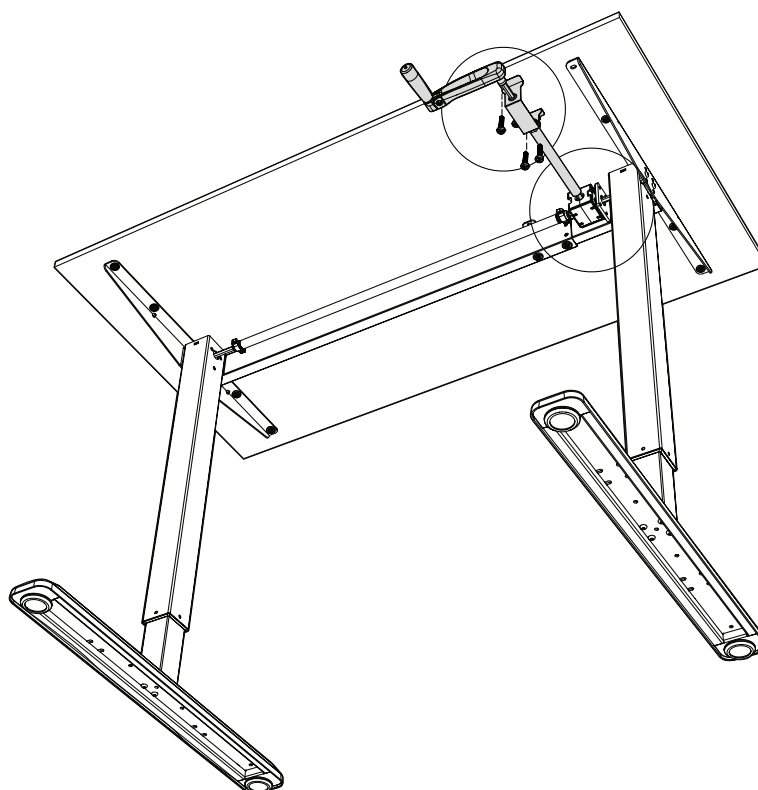
Place the desktop on the frame and insert the desktop mounting screws.
Tighten all screws.

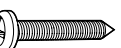


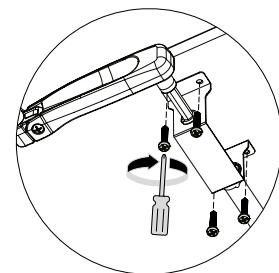
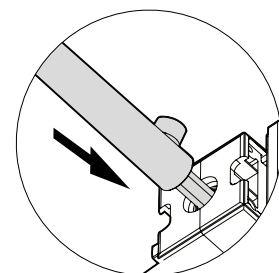
10x 



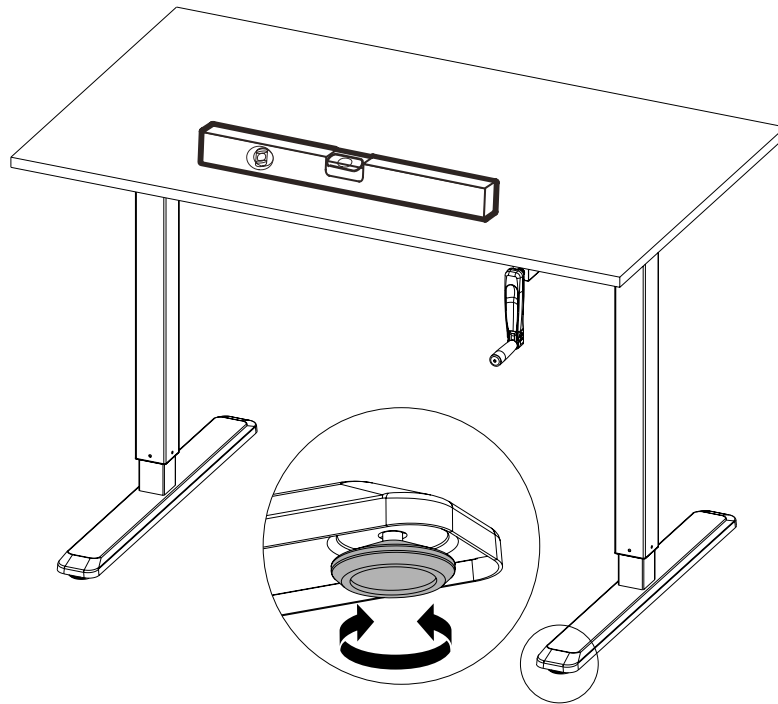
Insert the drive rod module into the upper part of the lifting column as shown. Fix the fixing plate onto the back of the desk by using the screws identified in the illustration.



4x 



Each foot pad can be adjusted independently for fine tuning. Slightly turn the foot pad to lower or raise the base. Use a level to make sure the desktop is even.



The adjustable table frame is now ready to use.



Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

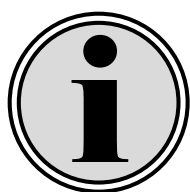
MANUAL DE USUARIO

ESPAÑOL

Estimado cliente,

Nos complace que haya elegido un dispositivo de la línea de productos DESKFIT. Los productos de DESKFIT le ofrecen una alta calidad.

Con el fin de usar todo el potencial de su dispositivo y para que pueda disfrutarlo durante muchos años, por favor lea este manual cuidadosamente antes de comenzar a ejercitarse, y use el dispositivo de acuerdo a las instrucciones. La seguridad y funcionamiento operativos del dispositivo solo puede garantizarse si se tienen presentes las instrucciones de seguridad en este manual de usuario. Nosotros no asumimos ninguna responsabilidad por daños resultantes del uso inadecuado o incorrecto del dispositivo.



Por favor asegúrese de que todas las personas que usen el dispositivo hayan leído y entendido este manual de usuario.

Mantenga el manual de usuario en un lugar seguro para poder acceder a él cuando sea necesario.

Nuestros **tutoriales en video** para usted!

Montaje, Utilizar, Desmontaje.

1. Escanear el código QR
2. Ver vídeos
3. Comienza rápido y seguro



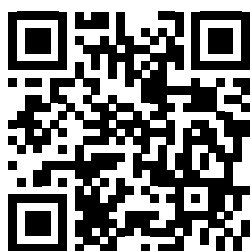
Enlace a los videos:

https://service.innovamaxx.de/df100_video

¡También estamos en redes sociales!

Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram



Facebook



CONTENIDO

1. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD	28
2. MONTAJE DEL BASTIDOR	29
3. MONTAJE DE LAS PERCHAS LATERALES	30
4. MONTAJE DE LAS PATAS	31
5. INSTALACIÓN DE LA BARRA SINCRÓNICA	32
6. MONTAJE DE LA PARTE SUPERIOR DE LA MESA	33

1. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD



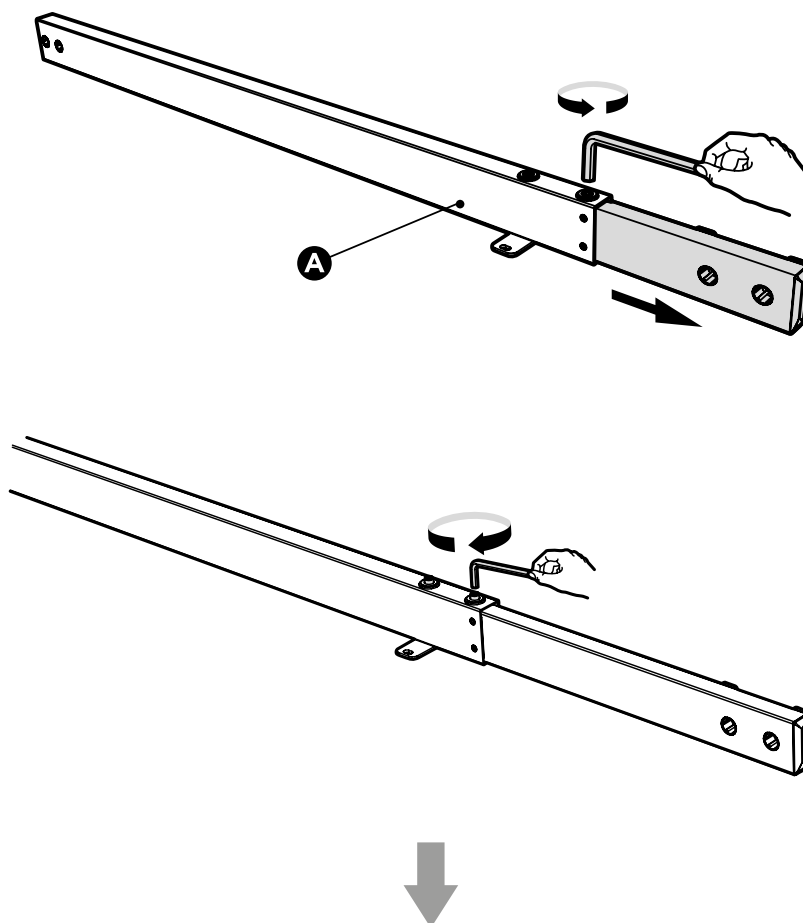
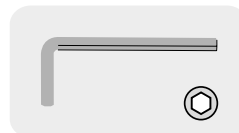
Esta información general de seguridad debe observarse al usar este producto. Lea todas las instrucciones antes de usar el producto.

Por favor guarde este manual para consultas futuras.

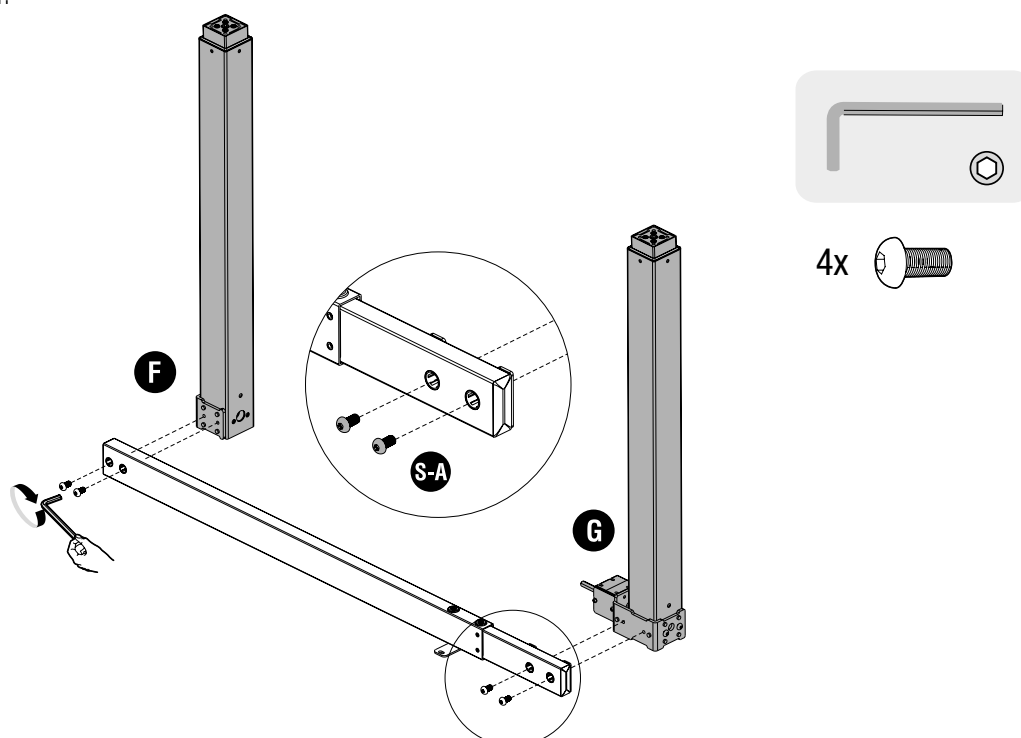
1. Este producto no está diseñado para ser usado por niños pequeños no supervisionados.
2. Este producto contiene piezas pequeñas que pueden ser un peligro de asfixia una vez ingeridas. Mantenga estos objetos fuera del alcance de los niños.
3. Este dispositivo está diseñado para ser usado en espacios interiores solamente. El uso de este producto al aire libre puede causar fallos de funcionamiento y lesiones al usuario.
4. **IMPORTANTE:** asegúrese de haber recibido todas las piezas antes del ensamblaje de acuerdo con la lista de verificación de componentes. Si falta alguna pieza o está defectuosa, comuníquese con su distribuidor local para obtener un reemplazo.
5. **RECOMENDACIÓN:** NO apriete demasiado los tornillos durante el montaje.
6. **Precaución:** No coloque ningún objeto debajo del dispositivo durante el uso.
7. **Riesgo de aplastamiento:** Cuide sus manos y no toque las patas de la mesa durante el uso.

2. MONTAJE DEL BASTIDOR

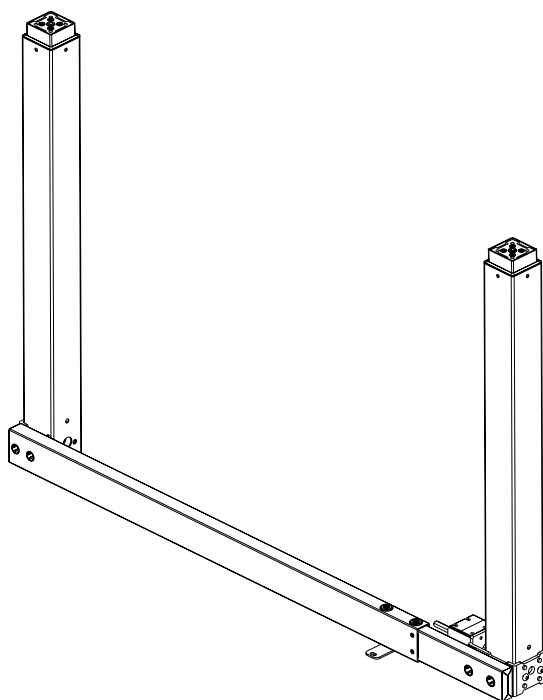
Afloje los dos tornillos con la llave Allen. Ajuste la longitud del bastidor a la parte superior de la mesa. Apretar todos los tornillos nuevamente.



Fije la barra transversal telescópica a las columnas de elevación utilizando los tornillos según ilustrado en la imagen.

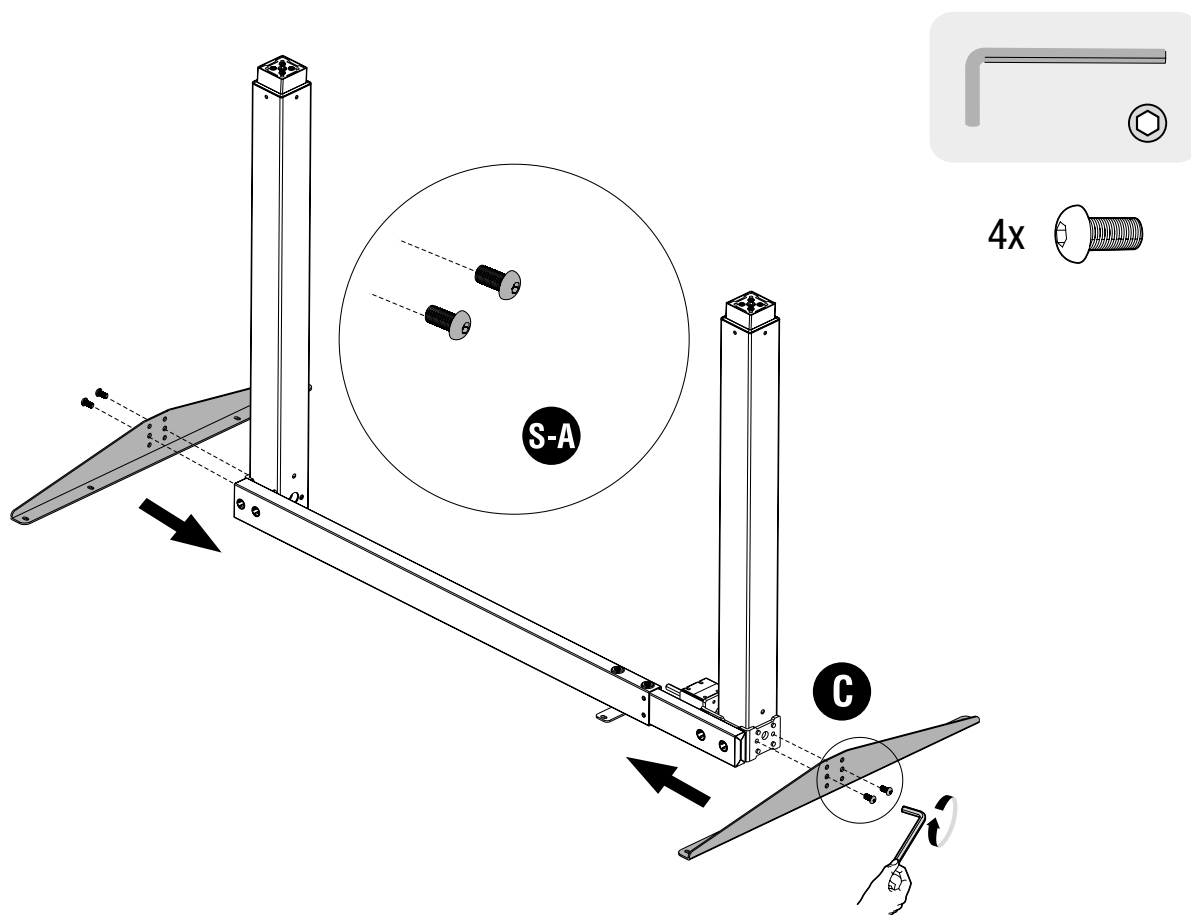


Apretar todos los tornillos con un destornillador adecuado.

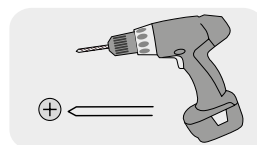
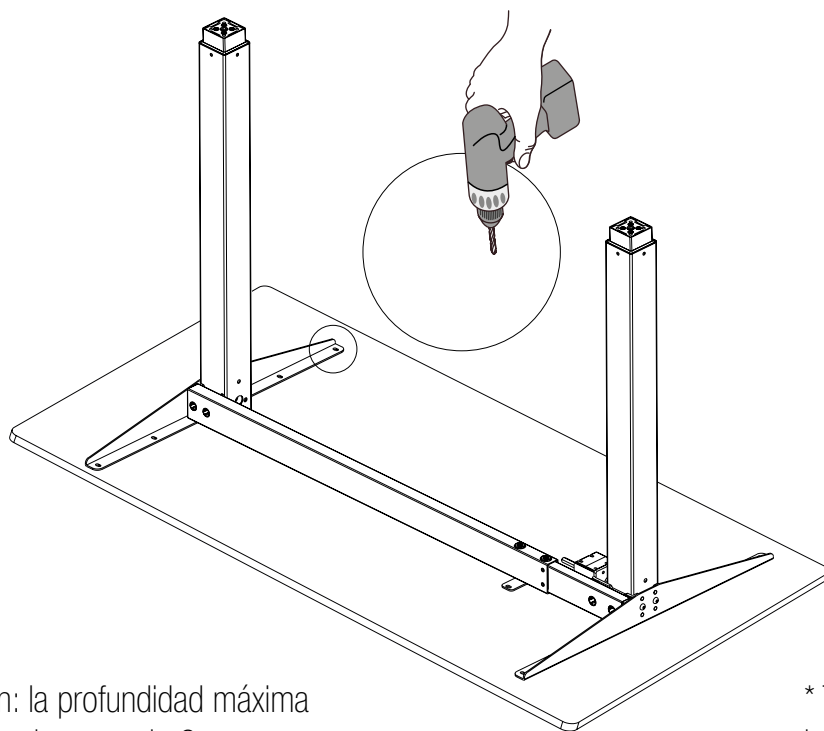


3. MONTAJE DE LAS PERCHAS laterales

Fije los dos soportes laterales a ambos extremos del marco con los cuatro tornillos y apriete todos los tornillos con una llave Allen.



Haga los orificios de montaje debajo de la mesa con un taladro y luego retire la parte superior de la mesa.

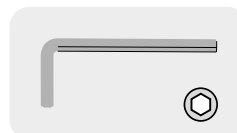
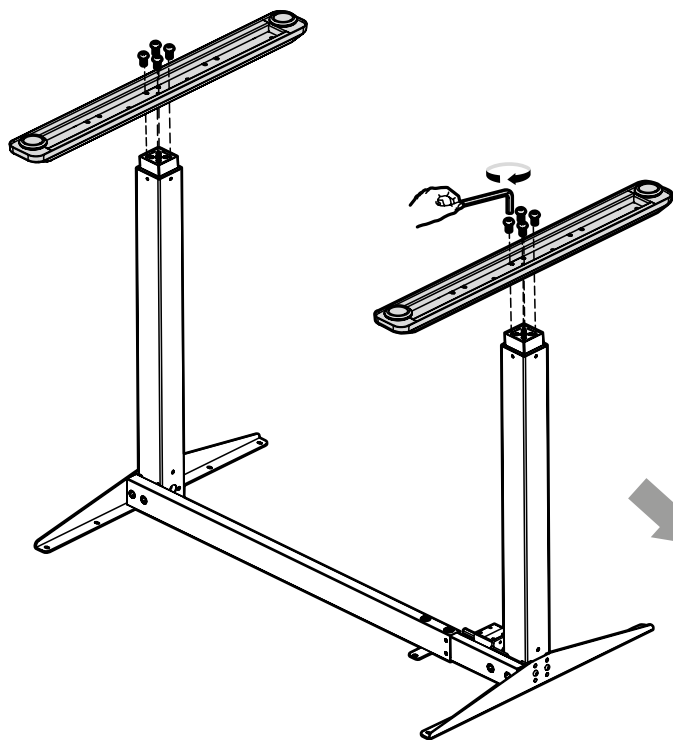


Atención: la profundidad máxima de los agujeros es de 3 mm

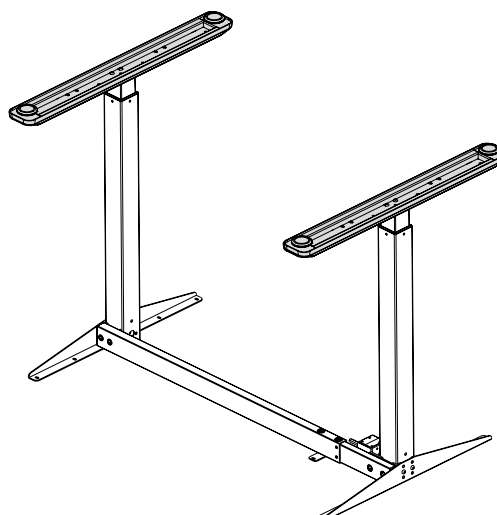
* Tablero para escritorio no incluido.

4. MONTAJE DE LAS PATAS

Coloque las patas en las columnas de elevación según ilustrado en la imagen. Inserte los tornillos según ilustrado en la imagen y asegúrelos debajo de las columnas de elevación.



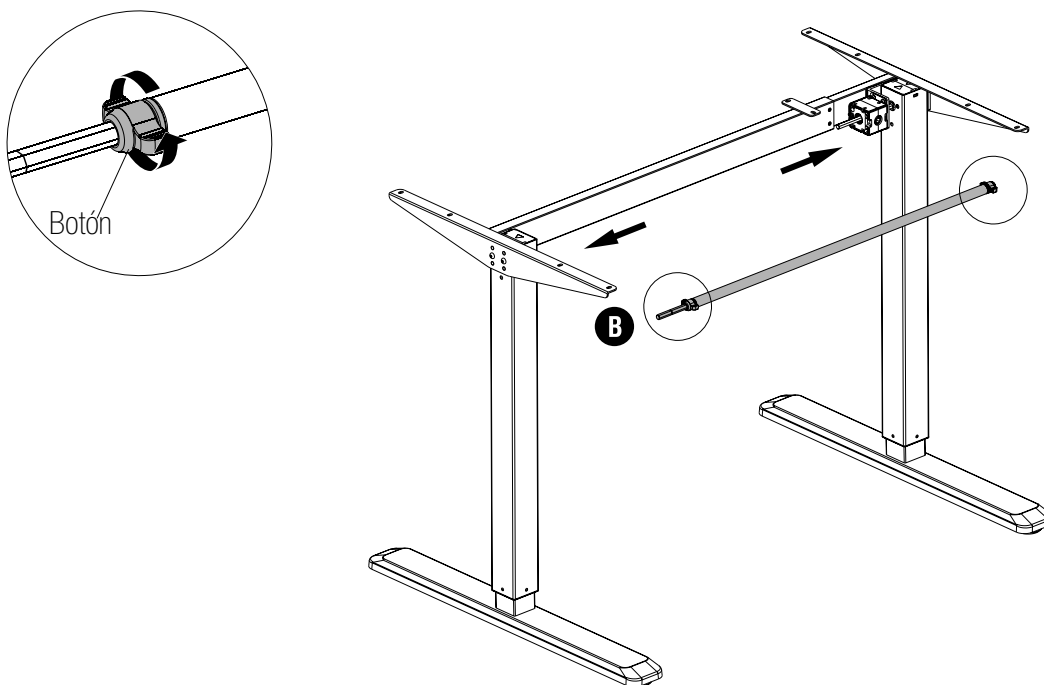
8x



5. INSTALACIÓN DE LA BARRA SINCRÓNICA

Cuando el marco está en posición vertical, gire la perilla en sentido antihorario según ilustrado en la imagen para liberar la barra de sincronización.

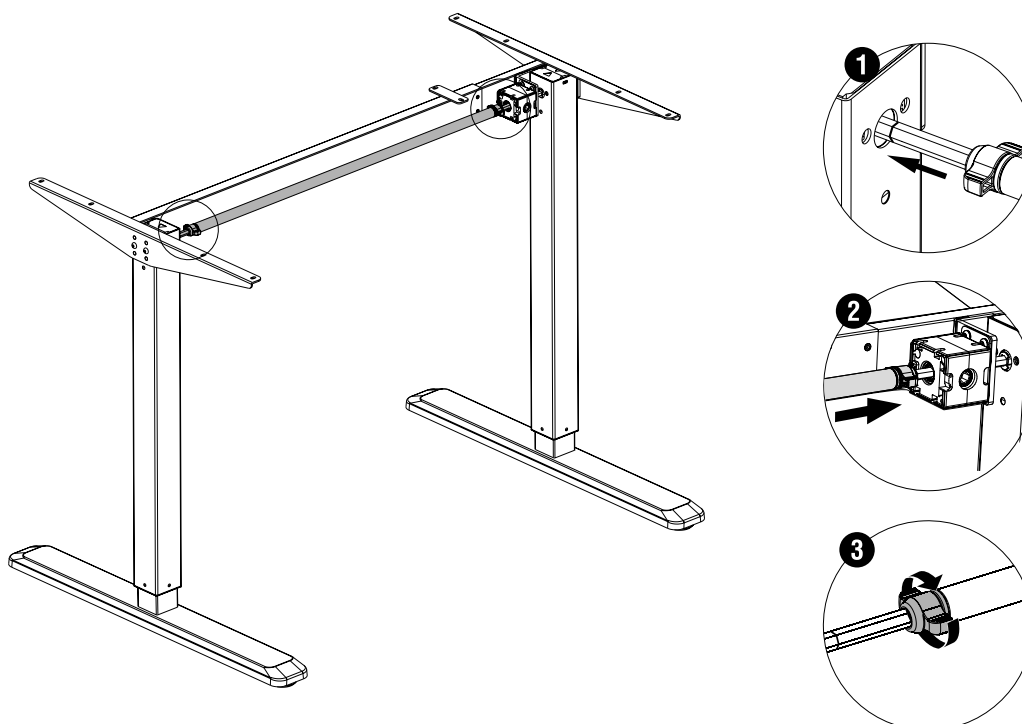
Luego ajuste la varilla síncrona al ancho del marco.



Nota: Ajuste la línea roja en la barra de sincronización en el lado derecho de la pierna izquierda.

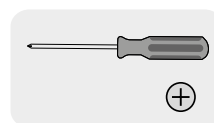
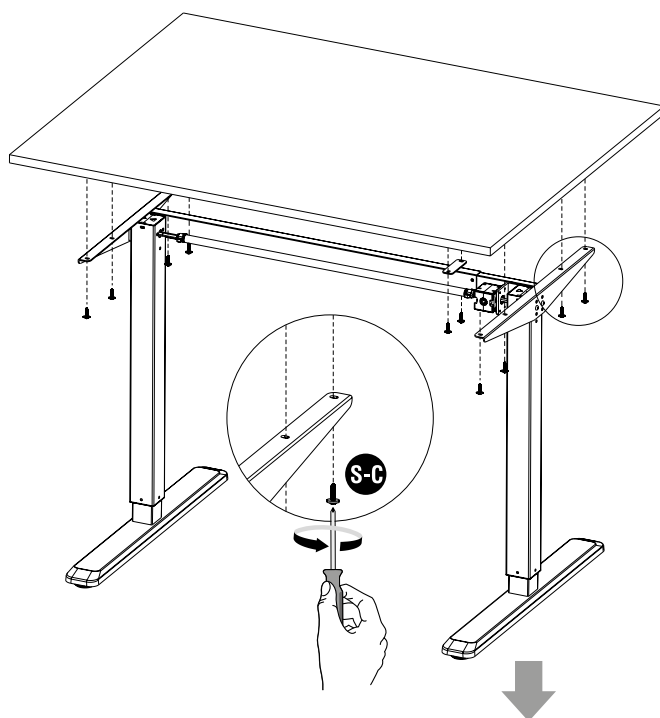
Ajuste el lado derecho del botón derecho de la varilla síncrona con la línea roja en la varilla de la caja de engranajes.

Apriete la varilla del sincronizador utilizando la perilla.

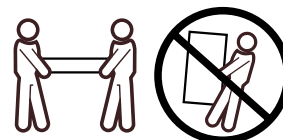


6. MONTAJE DE LA PARTE SUPERIOR DE LA MESA

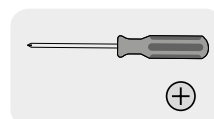
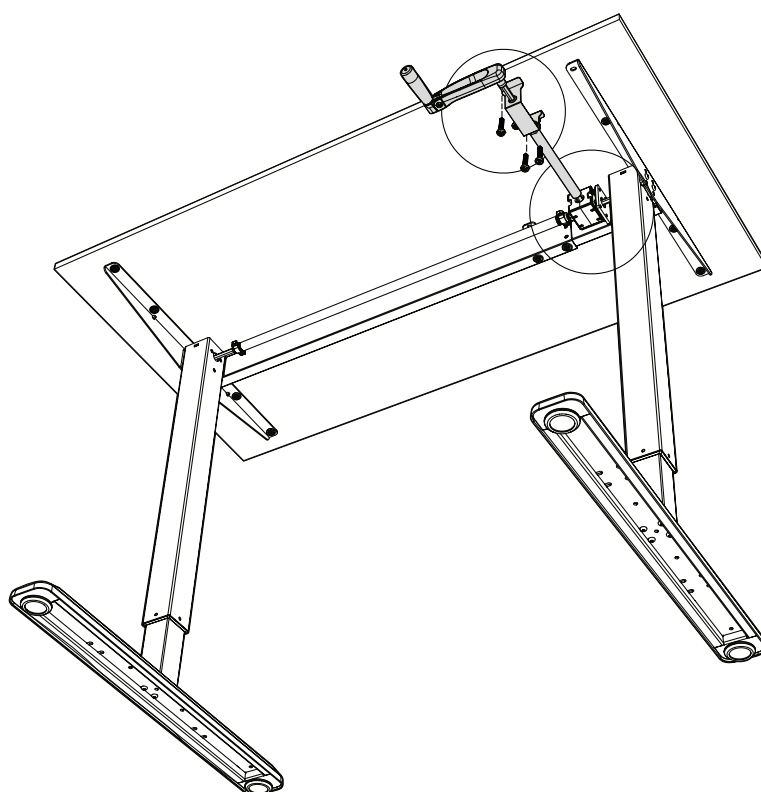
Coloque la parte superior de la mesa en el marco e inserte los tornillos de fijación.
Apretar todos los tornillos.



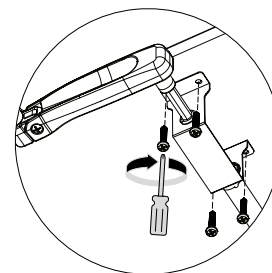
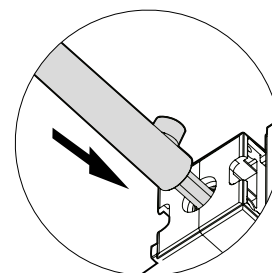
10x



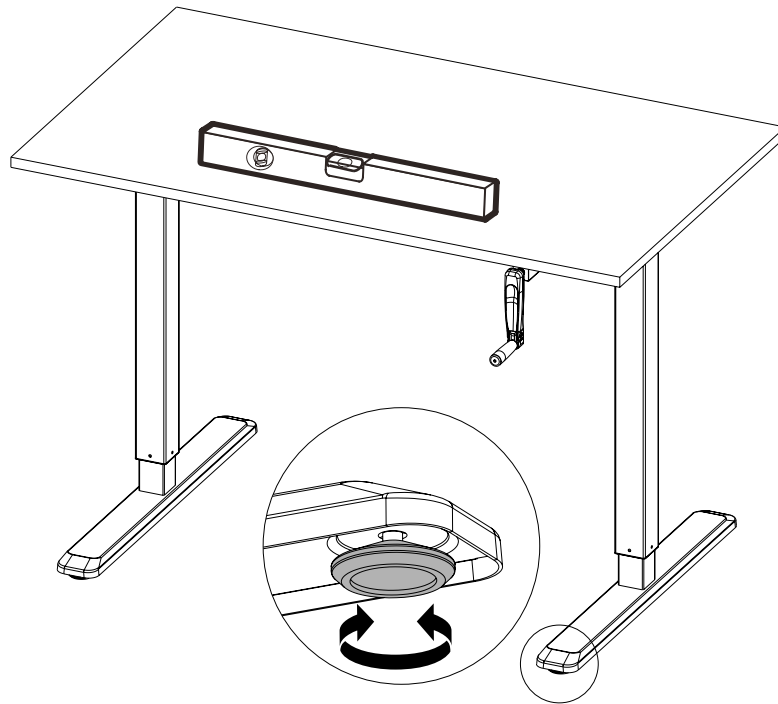
Inserte el módulo de varilla de accionamiento en la parte superior de la columna de elevación como se muestra. Fije la placa de montaje a la parte posterior de la mesa utilizando los tornillos que se muestran en la ilustración.



4x



Cada almohadilla del pie se puede ajustar de forma independiente para una puesta a punto fina. Gire el reposapiés ligeramente hacia abajo o hacia arriba. Use una capa para asegurarse de que el escritorio esté nivelado.



La estructura del escritorio ya está lista para el uso.



Reciclaje loop

El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de empaque de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recolección de su comunidad.

MANUEL

FRANÇAIS

Cher client,

Nous sommes ravis que vous ayez choisi un appareil de la gamme de produits DESKFIT. Les produits DESKFIT vous offrent une grande qualité.

Afin d'utiliser pleinement le potentiel de votre appareil et de pouvoir l'apprécier pendant de nombreuses années, lisez attentivement ce manuel avant l'utilisation et le début de votre entraînement et utilisez l'appareil conformément aux instructions. La sécurité et le fonctionnement opérationnelles de l'appareil ne peuvent être garanties que si les consignes de sécurité contenues dans ce manuel d'utilisation sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou d'un fonctionnement incorrect.



Veuillez vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil ont lu et compris le manuel d'utilisateur.

Gardez le manuel d'utilisateur dans un endroit sûr pour y avoir accès à tout moment si nécessaire.

Nos **tutoriels vidéo** pour vous!

Montage, utilisation, démontage.

1. Scannez le code QR
2. Regarder les vidéos
3. Démarrez rapidement et en toute sécurité



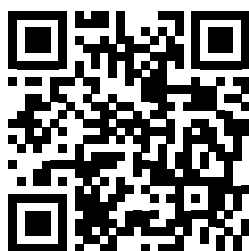
Lien vers les vidéos:

https://service.innovamaxx.de/df100_video

Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:

la page Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

la page Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

TABLE DES MATIÈRES

1. INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	39
2. ASSEMBLAGE DU CADRE	40
3. ASSEMBLAGE DES BARRES LATÉRALES	41
4. MONTAGE DES PIEDS.....	42
5. INSTALLATION DE LA TIGE SYNCHRONE.....	43
6. INSTALLATION DU BUREAU.....	44

1. INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES



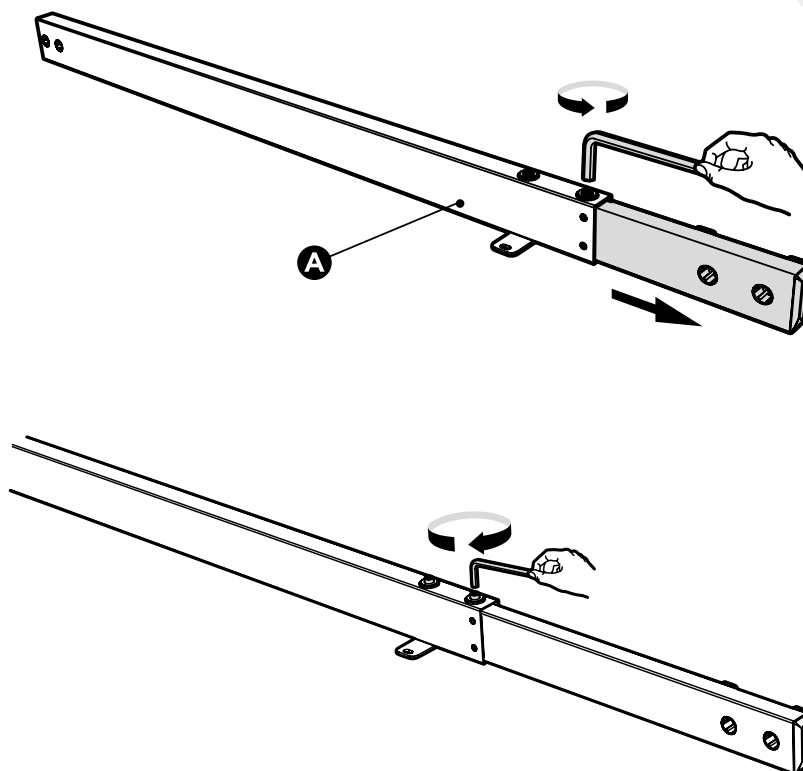
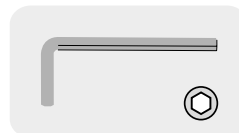
Cette information générale sur la sécurité doit être respectée lors de l'utilisation de ce produit. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le produit.

Veuillez lire attentivement ces instructions et les conserver pour une utilisation future.

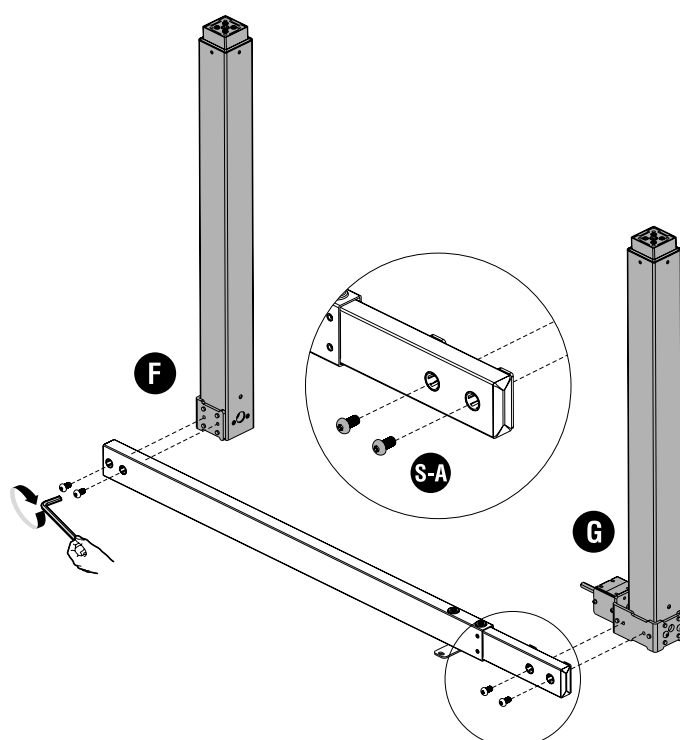
1. Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par de jeunes enfants sans surveillance.
2. Ce produit contient de petites pièces qui peuvent présenter un risque d'étouffement en cas d'ingestion. Gardez ces objets hors de portée des enfants.
3. Cet appareil est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement. L'utilisation de ce produit à l'extérieur peut entraîner une défaillance de l'appareil et des blessures.
4. **IMPORTANT:** assurez-vous d'avoir reçu toutes les pièces de la liste des composants avant l'assemblage. Si des pièces manquent ou sont défectueuses, contactez votre revendeur local pour un remplacement.
5. **ASTUCE:** Ne pas trop serrer les vis lors de l'assemblage.
6. **Attention:** ne placez aucun objet sous le poste de travail pendant l'utilisation.
7. **Risque d'écrasement:** attention à vos mains et ne touchez pas les pieds de la table pendant l'utilisation.

2. ASSEMBLAGE DU CADRE

Desserrez les deux vis avec la clé Allen. Ajustez la longueur du cadre sur le bureau. Resserrez toutes les vis.

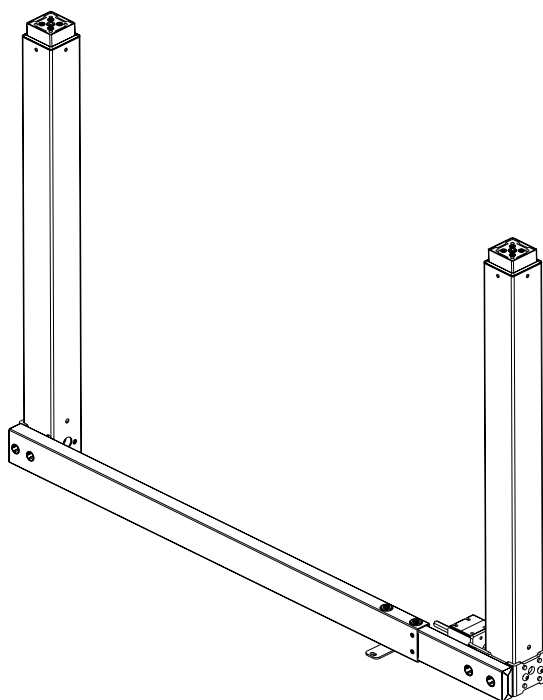


Fixez la barre transversale télescopique aux colonnes de levage à l'aide des vis indiquées sur l'illustration.



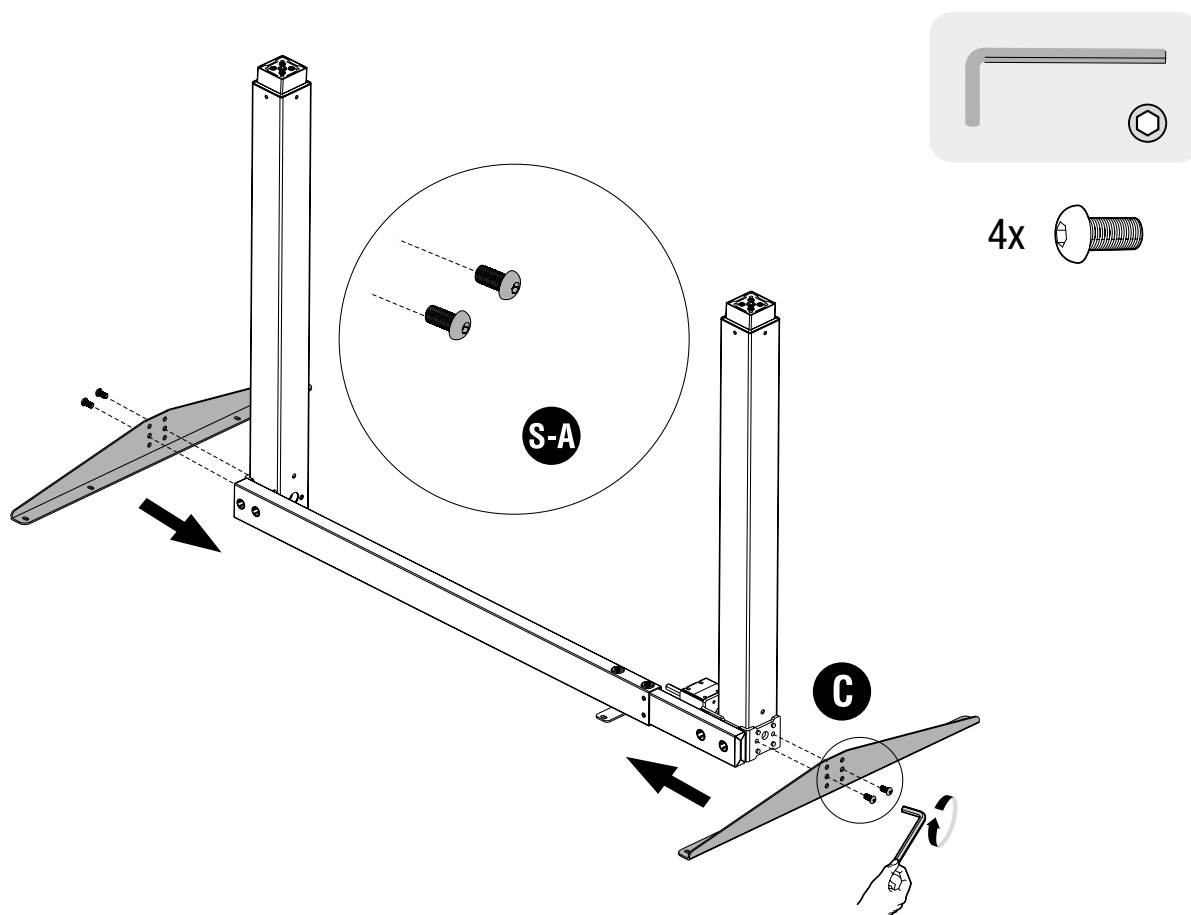
4x

Serrez toutes les vis avec un tournevis approprié.

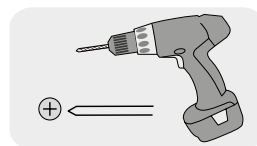
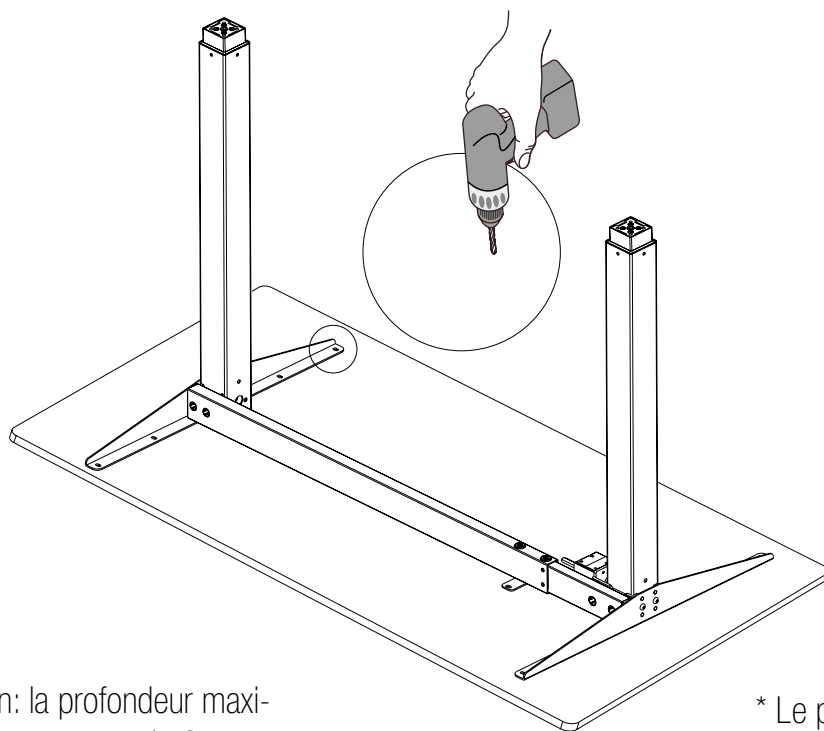


3. ASSEMBLAGE DES BARRES LATÉRALES

Fixez les deux supports latéraux aux deux extrémités du cadre avec les quatre vis et serrez-les avec une clé Allen.



Percez des trous de montage sous la table, puis retirez-la.

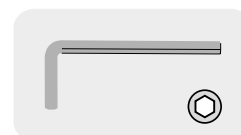
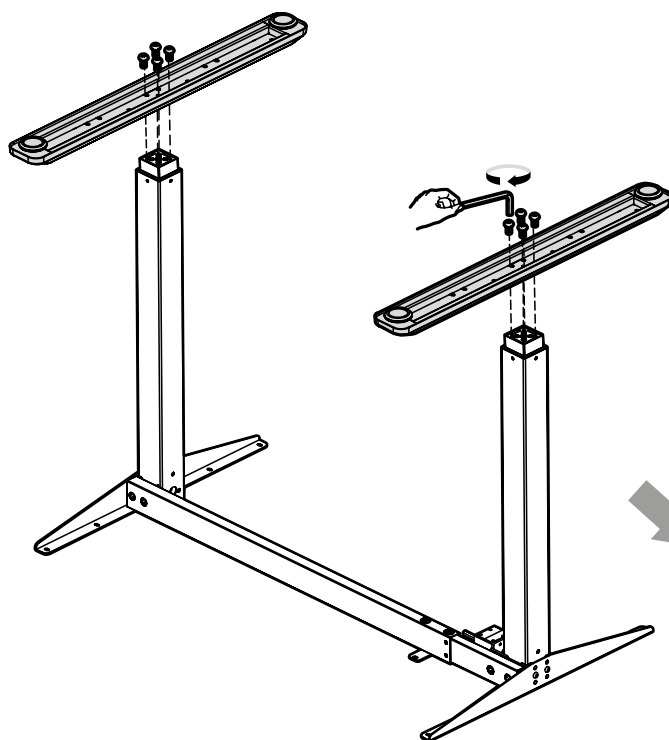


Attention: la profondeur maximale des trous est de 3 mm

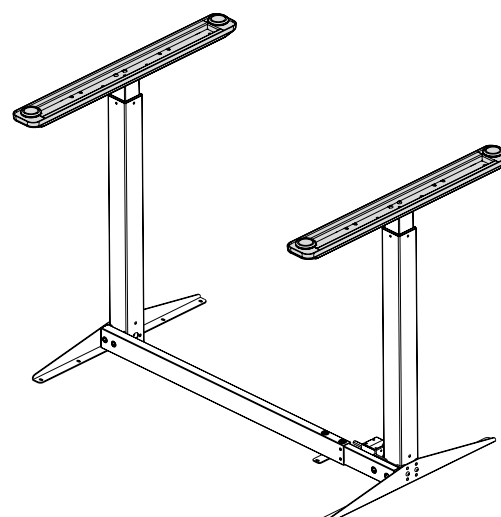
* Le plateau de bureau non inclus.

4. MONTAGE DES PIEDS

Placez les pieds sur les colonnes de levage comme indiqué. Insérez les vis comme indiqué et fixez-les sous les colonnes de levage.



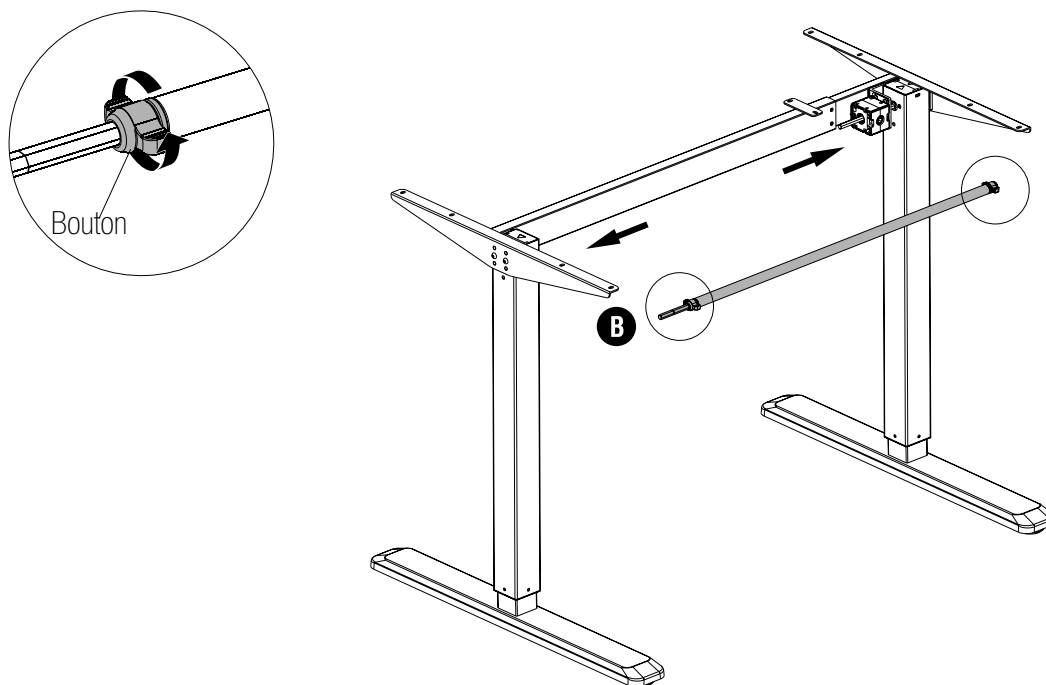
8x



5. INSTALLATION DE LA TIGE SYNCHRONISÉE

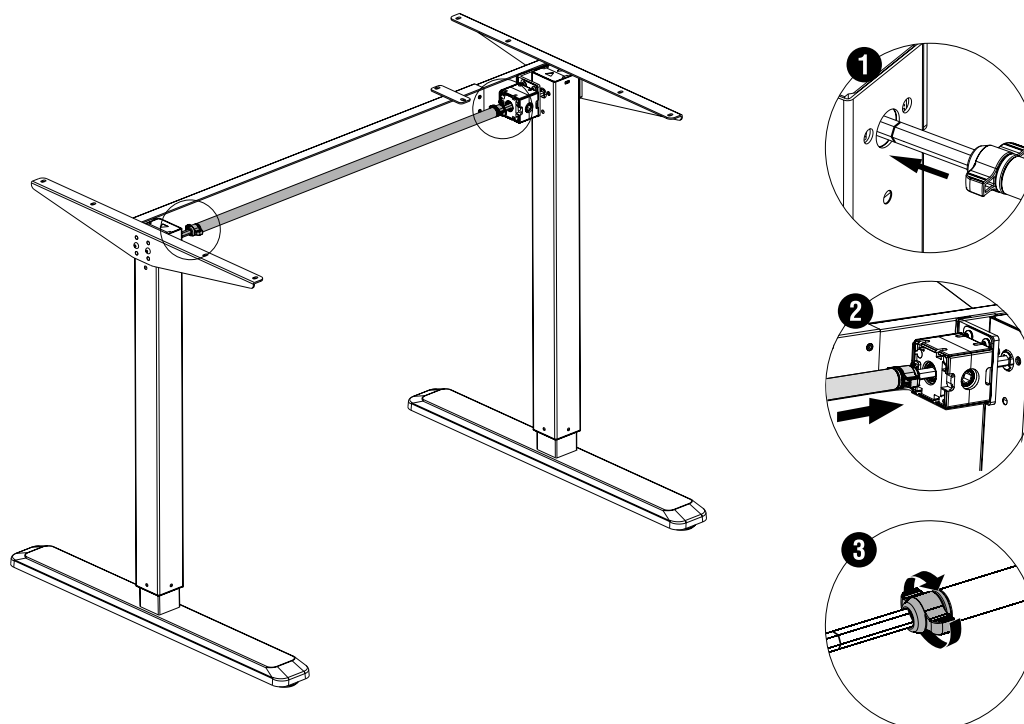
Lorsque le cadre est droit, tournez le bouton dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, comme indiqué, pour libérer la tige synchronisée.

Ensuite, réglez la tige synchronisée sur la largeur du cadre.



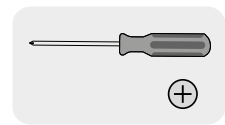
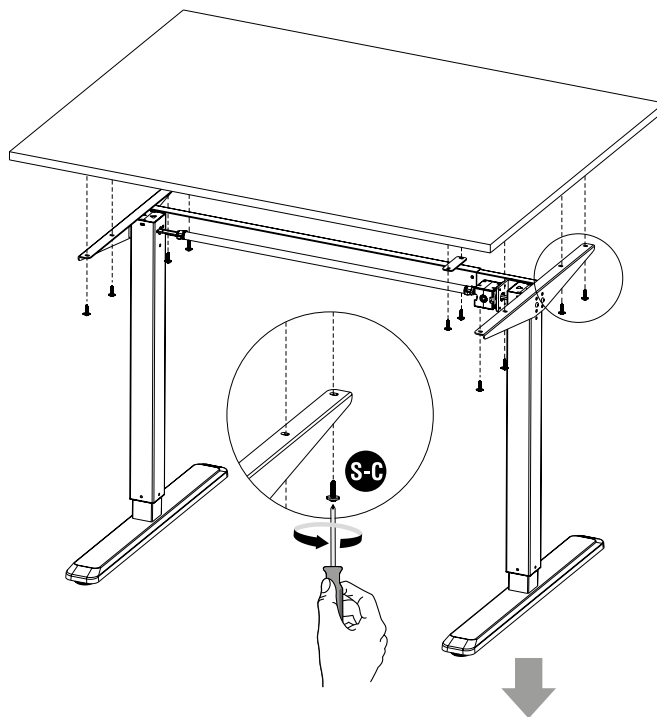
Remarque: ajustez la ligne rouge de la tige synchronisée sur le côté droit du pied gauche. Ajustez le côté droit du bouton droit de la tige synchronisée avec la ligne rouge sur la tige.

Serrez la tige synchronisée avec le bouton.

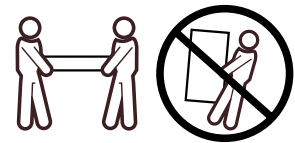


6. INSTALLATION DU BUREAU

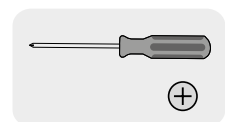
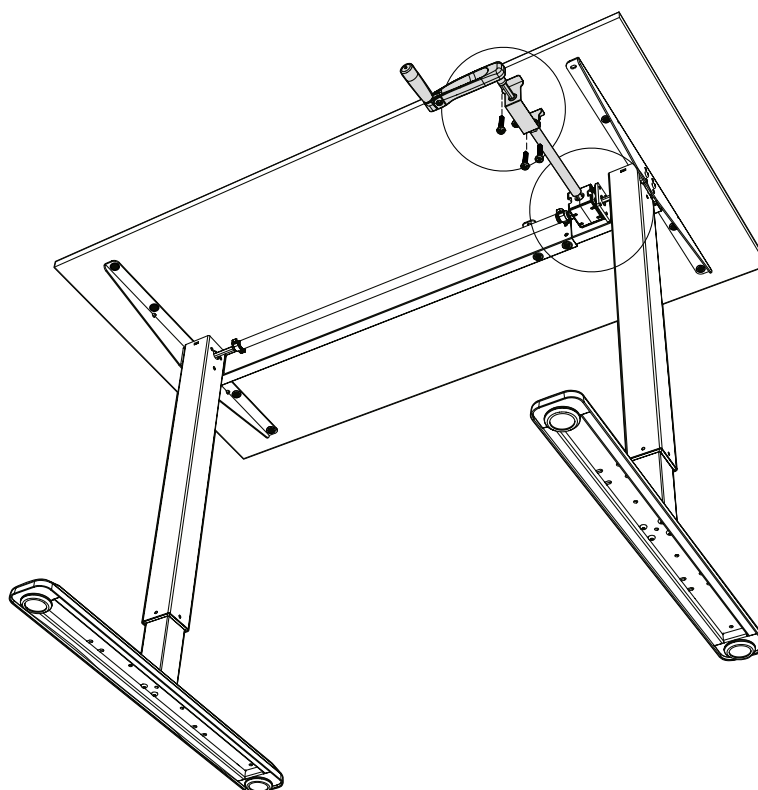
Placez le haut du bureau sur le cadre et insérez les vis de fixation.
Serrez toutes les vis.



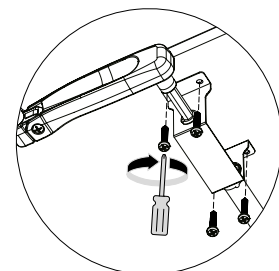
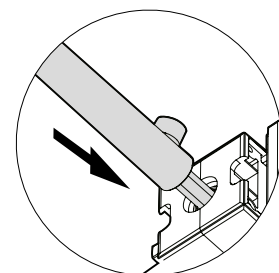
10x



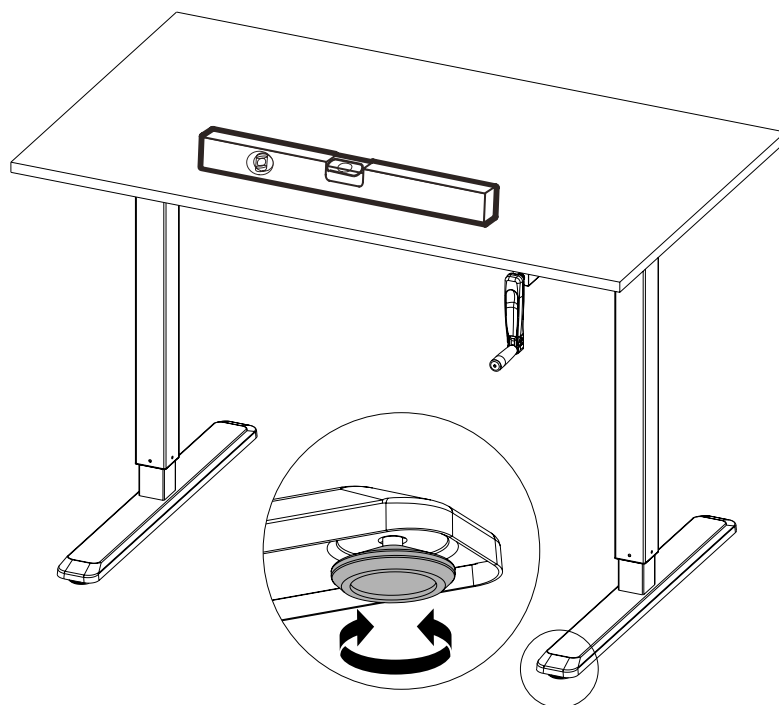
Insérez le module de tige de commande dans la partie supérieure de la colonne de levage comme indiqué. Fixez la plaque de montage à l'arrière du bureau à l'aide des vis indiquées sur l'illustration.



4x



Chaque tampon en caoutchouc peut être ajusté indépendamment pour un réglage précis. Tournez le tampon en caoutchouc légèrement vers le bas ou vers le haut. Utilisez un niveau pour vous assurer que le bureau est plat.



Le cadre de bureau réglable en hauteur est maintenant prêt à être utilisé.



Chaîne du recyclage

Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

MANUALE D'USO

ITALIANO

Gentile cliente,

Siamo lieti che abbiate scelto un dispositivo della gamma DESKFIT. I prodotti DESKFIT vi offrono un'alta qualità.

Per sfruttare a pieno il potenziale del dispositivo e poterlo utilizzare per molti anni, raccomandiamo di leggere attentamente questo manuale prima di iniziare l'allenamento e di utilizzare il dispositivo seguendo le istruzioni. La sicurezza e la funzionalità del dispositivo possono essere garantite solo se vengono rispettate le istruzioni di sicurezza contenute nel presente manuale d'uso. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni derivanti da un uso improprio o da un uso errato del dispositivo.



Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso il manuale dell'utente.

Tenere il manuale dell'utente in un luogo sicuro per potervi accedere in qualsiasi momento, ove necessario.

Il nostro **Video Tutorial** per te!

Montaggio, Utilizzo, Smontaggio.

1. Scannerizza il QR-Code
2. Guarda il video
3. Inizia ad allenarti veloce e sicuro



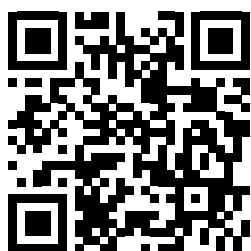
Link per il Video:

https://service.innovamaxx.de/df100_video

Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:

pagina Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

pagina Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INDICE

1. INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA.....	50
2. ASSEMBLAGGIO DEL TELAIO	51
3. MONTAGGIO DELLE STAFFE LATERALI	52
4. MONTAGGIO DEI PIEDI	53
5. INSTALLAZIONE DELLA BARRA DI SINCRONIZZAZIONE	54
6. INSTALLAZIONE DEL DESKTOP	55

1. INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA



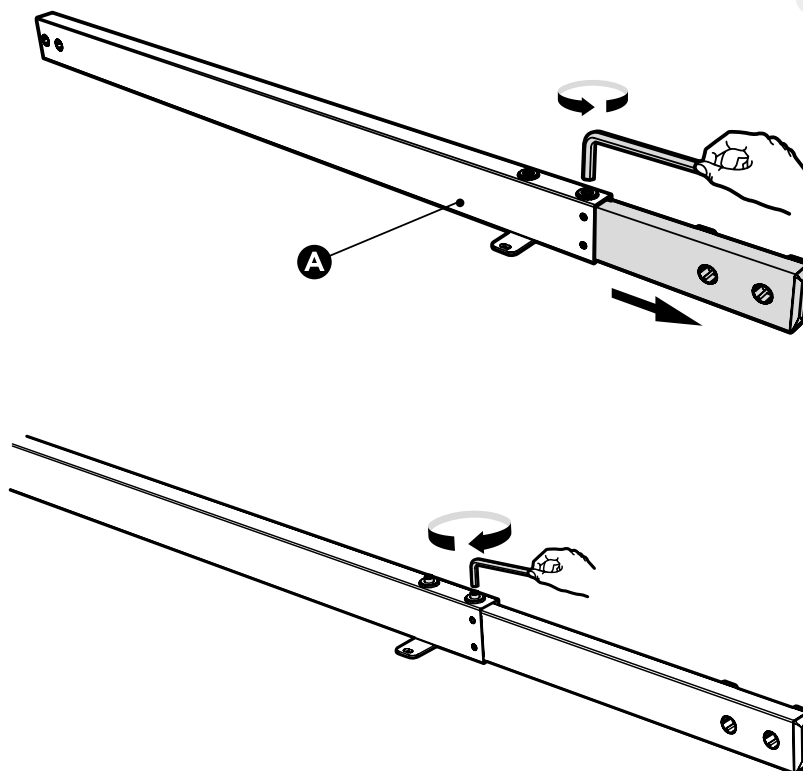
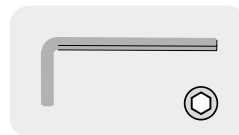
Queste informazioni generali sulla sicurezza devono essere sempre rispettate quando si utilizza questo prodotto. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

Conservare questo manuale per un futuro riferimento.

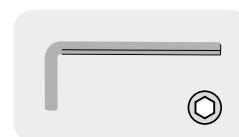
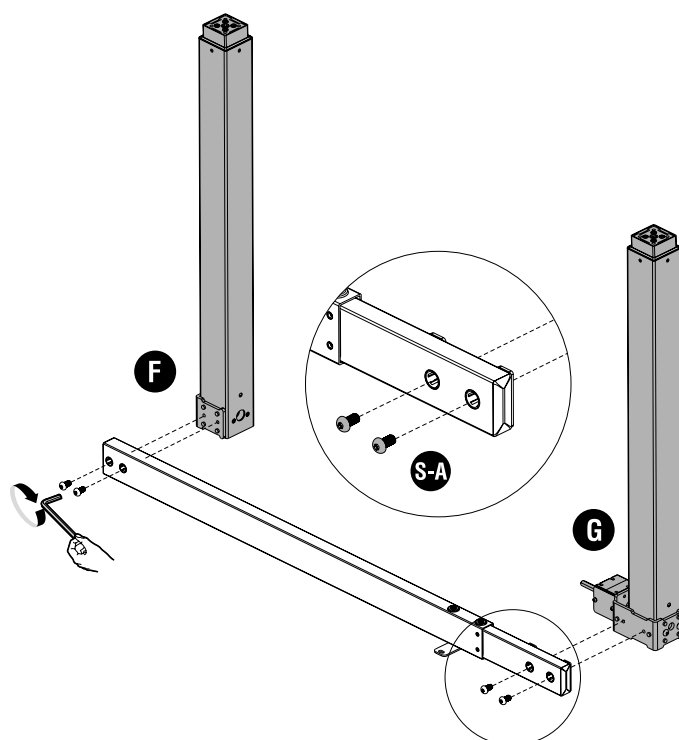
1. Questo prodotto non deve essere usato da bambini piccoli non supervisionati.
2. Questo prodotto contiene piccole parti che potrebbero essere un rischio di soffocamento se ingerite. Tenere questi oggetti lontano dai bambini.
3. Questo dispositivo è inteso solo per uso interno. L'uso di questo prodotto all'esterno può causare guasti al prodotto e lesioni personali.
4. **IMPORTANTE:** assicurarsi di aver ricevuto tutte le parti prima dell'assemblaggio seguendo la lista dei componenti. In caso di mancanza o difetto di qualche parte, contattare il rivenditore locale per la sostituzione.
5. P.S: NON serrare eccessivamente le viti durante il montaggio.
6. **Attenzione:** non mettere alcun oggetto sotto la stazione di lavoro mentre la utilizzate.
7. **Pericolo di schiacciamento:** fate attenzione alle vostre dita e non toccare le gambe del tavolo mentre utilizzate la stazione di lavoro.

2. ASSEMBLAGGIO DEL TELAIO

Allentare le viti utilizzando la chiave a brugola. Adattate la lunghezza del telaio alla scrivania. Riavvitare le viti.

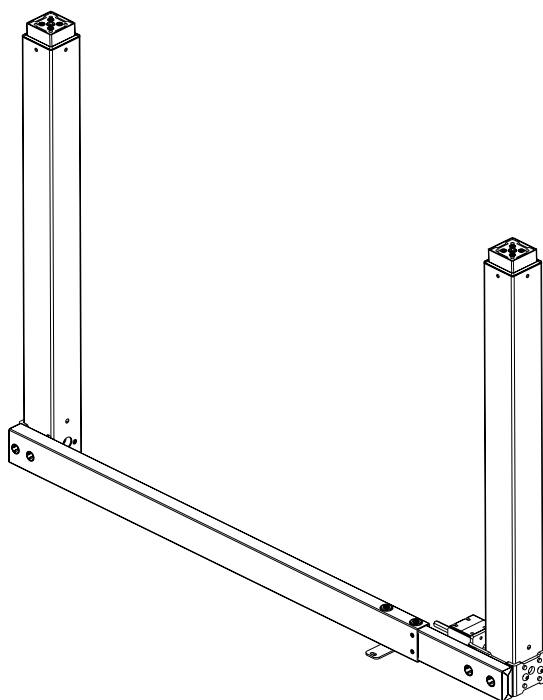


Come mostrato in figura, tramite apposite viti, fissate la barra a telescopio alle colonne di sollevamento.



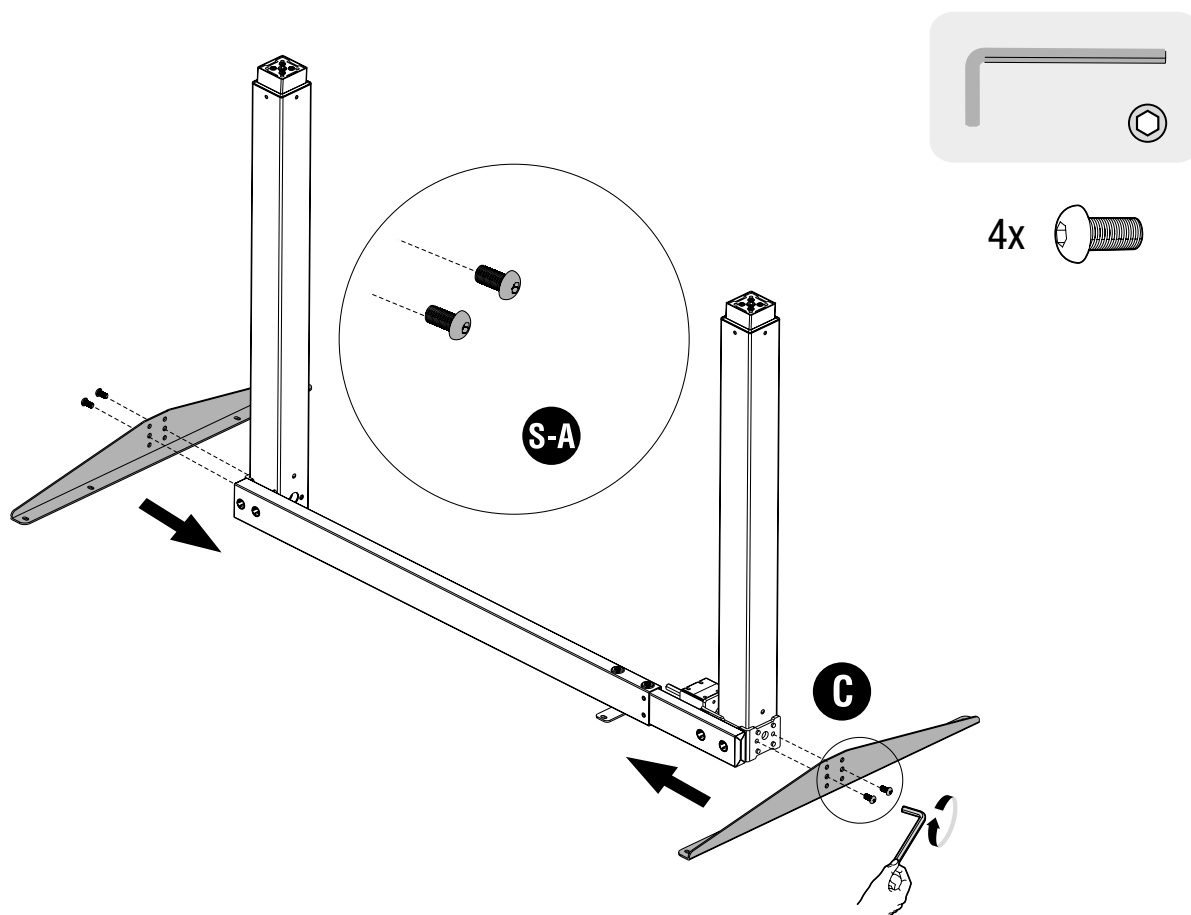
4x

Fissate tutte le viti con un cacciavite

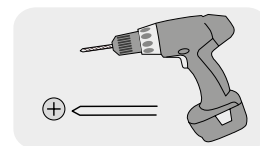
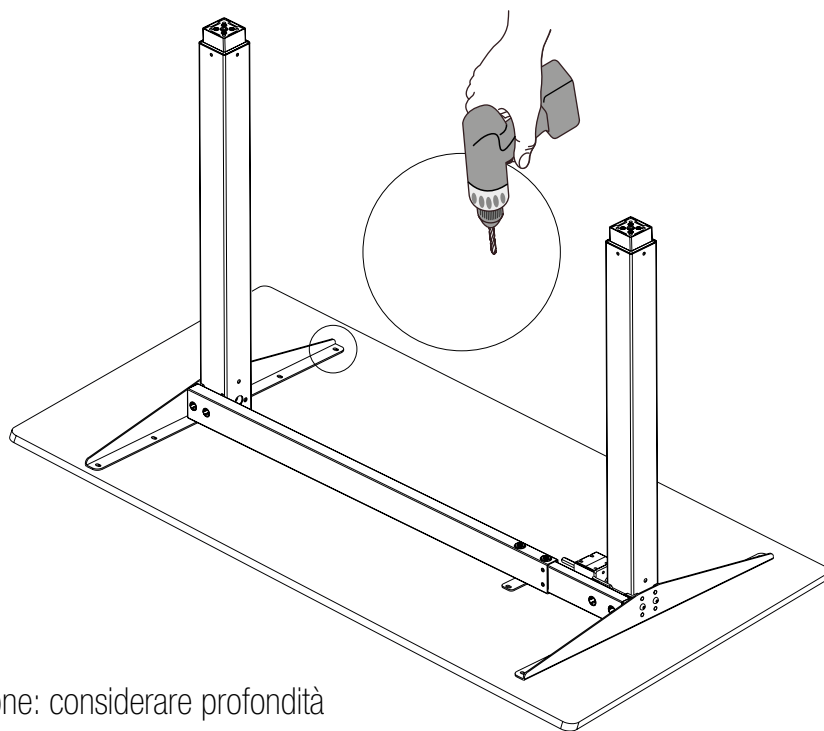


3. MONTAGGIO DELLE STAFFE LATERALI

Fissate i supporti laterali ad entrambe le estremità del telaio utilizzando quattro viti tramite chiave a brugola.



Forate i fori di fissaggio sotto la piastra per il tavolo e rimuoverla.

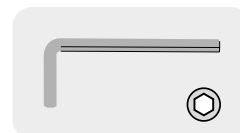
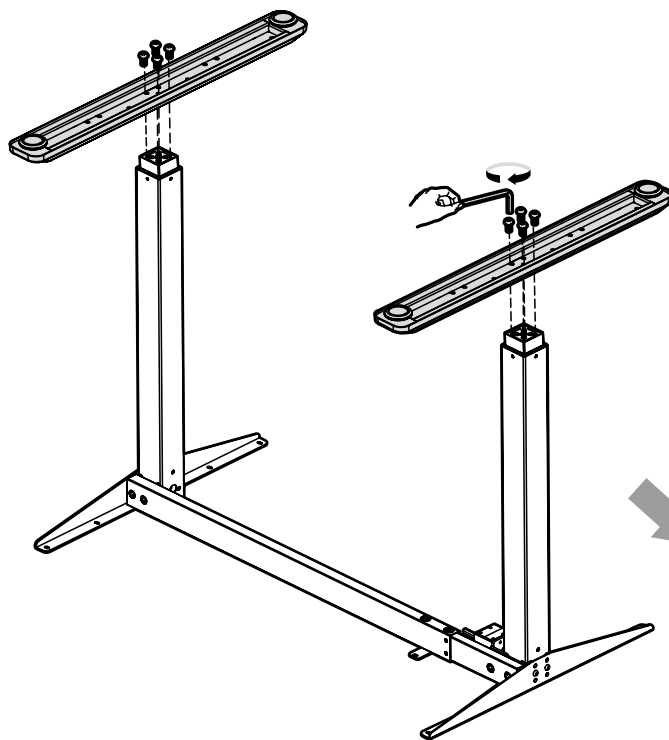


Attenzione: considerare profondità massima dei fori di 3 mm

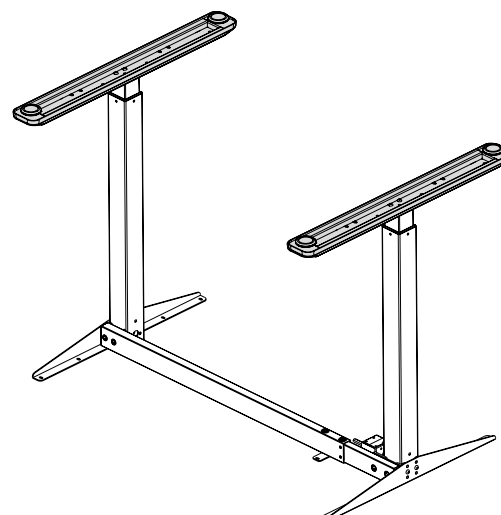
* Piano tavolo non incluso.

4. MONTAGGIO DEI PIEDI

Mettete i piedi sulle colonne di sollevamento come mostrato in figura. Inserite le viti come mostrato in figura fissandole sotto le colonne di sollevamento.

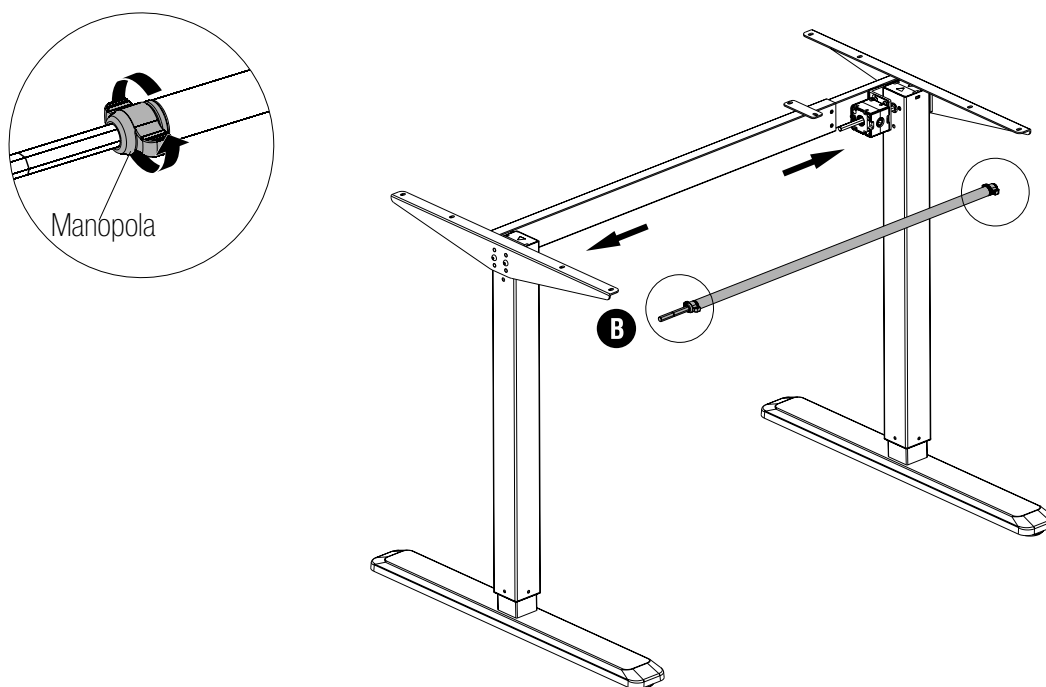


8x



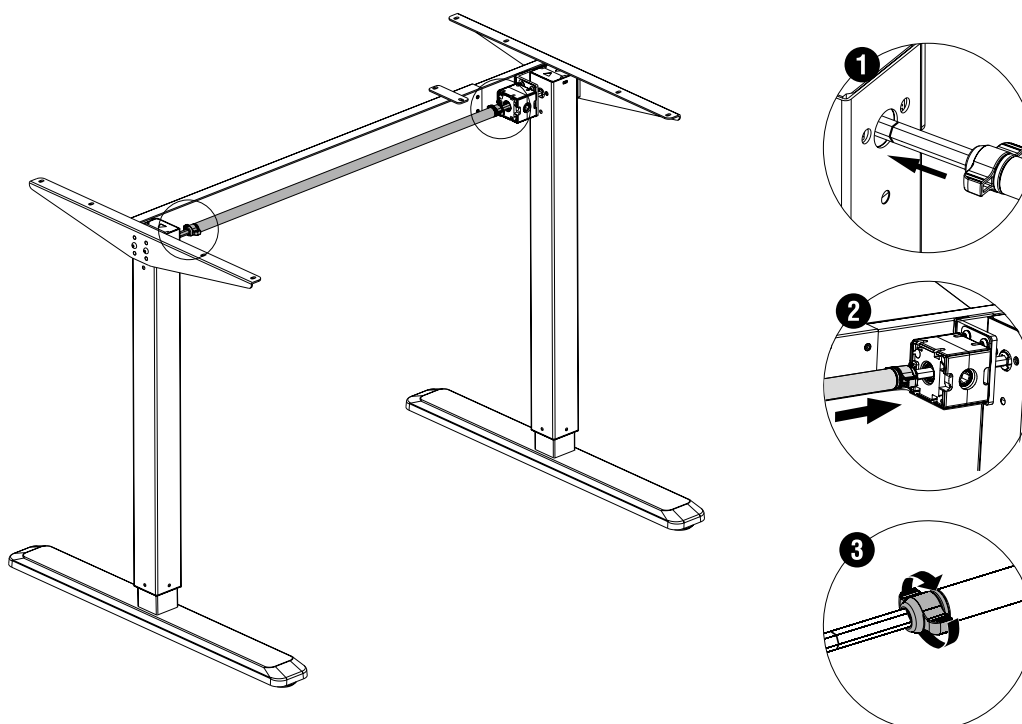
5. INSTALLAZIONE DELLA BARRA DI SINCRONIZZAZIONE

Quando il telaio rimane dritto girare la manopola come mostrato in figura rotandola in senso antiorario. In questo modo la barra di sincronizzazione sarà allentata. Mettere la barra di sincronizzazione sulla lunghezza del telaio.



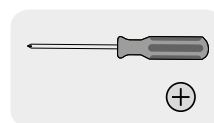
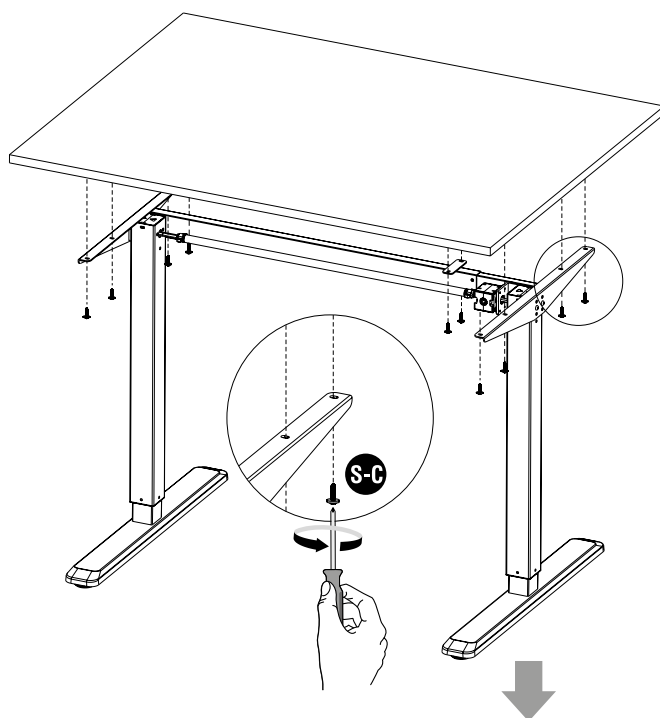
Informazioni utili: adattate la linea rossa alla barra di sincronizzazione della gamba sinistra, e la parte destra della manopola destra della barra di sincronizzazione alla scatola del cambio tramite la linea rossa.

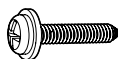
Avvitare bene la barra di sincronizzazione utilizzando la manopola.

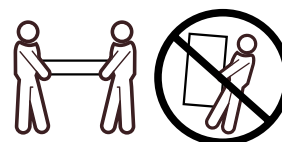


6. INSTALLAZIONE DEL DESKTOP

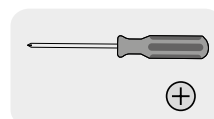
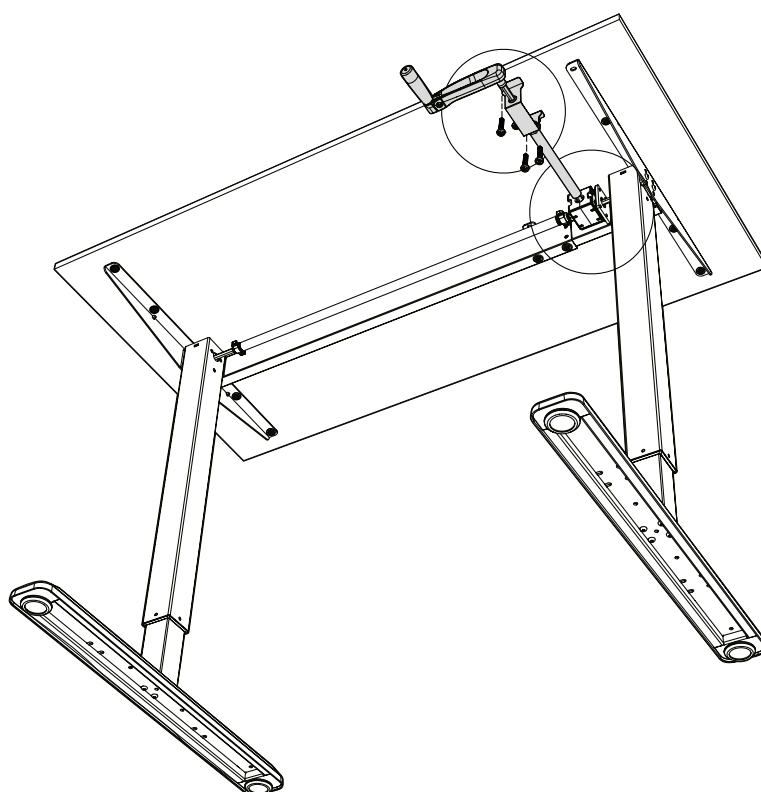
Appoggiare la piastra del tavolo sul telaio e fissare con viti.
Fissare bene tutte le viti.

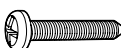


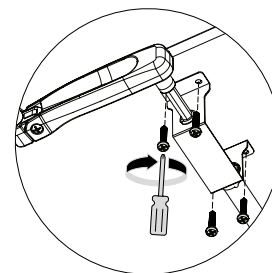
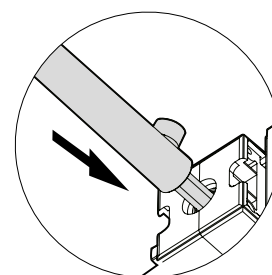
10x 



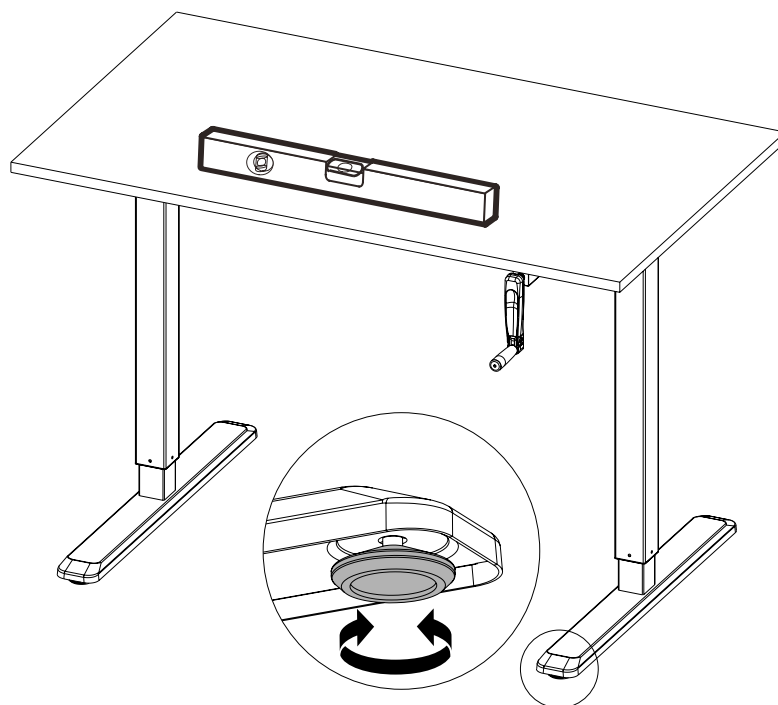
Mettere il modulo barre di funzionamento come descritto in figura posizionandole sulla parte superiore delle colonne di sollevamento. Fissare la piastra di fissaggio sulla parte posteriore del tavolo tramite le viti mostrate in figura.



4x 



Ogni fascia per il piede può essere regolata singolarmente.
Posizionarla leggermente in alto o verso il basso.
Per assicurarsi che il desktop sia piano poggiarlo su una superficie piana.



La struttura per la scrivania è pronta per l'uso.



Riciclaggio dei rifiuti

Il materiale di imballaggio può essere trasportato di nuovo al ciclo delle materie prime. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Le informazioni possono essere recuperate dai sistemi di ritorno o di raccolta della vostra comunità.

GEBRUIKSAANWIJZING

NEDERLANDS

Geachte klant,

We zijn blij dat je een apparaat uit het DESKFIT-assortiment hebt gekozen. De producten van DESKFIT bieden u een hoge kwaliteit.

Lees vóór gebruik deze gebruikershandleiding aandachtig door en gebruik het apparaat zoals aangegeven. Zo zul je ten volle van de prestaties van het apparaat kunnen profiteren en er vele jaren geniet van hebben. De bedrijfsveiligheid en de werking van het apparaat kunnen alleen worden gegarandeerd als de veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing in acht worden genomen. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door oneigenlijk gebruik of verkeerde bediening.



Zorg ervoor dat alle personen die het apparaat gebruiken de gebruikershandleiding hebben gelezen en begrepen.

Bewaar de gebruikershandleiding op een veilige plaats zodat deze kan worden gebruikt wanneer dat nodig is.

Onze **Video-tutorials** voor jou!

Montage, Gebruik, Demontage.

1. Scan de QR-code
2. Bekijk video's
3. Begin snel en veilig



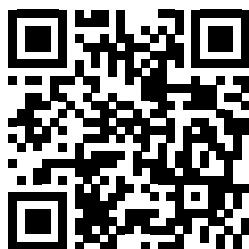
Link naar de video's:

https://service.innovamaxx.de/df300_video

We zijn ook actief op social media!

Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:

Instagram-pagina



<https://www.instagram.com/sportstech.de>

Facebook-pagina



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

INHOUD

1. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES	61
2. MONTAGE VAN HET FRAME	62
3. MONTAGE VAN DE ZIJBEUGELS.....	63
4. DE STANDAARDEN MONTEREN	64
5. INSTALLATIE VAN DE PARALLELE STANG.....	65
6. HET BUREAUBLAD INSTALLEREN	66

1. BELANGRIJKE VEILIGHEIDSLNSTRUCTIES



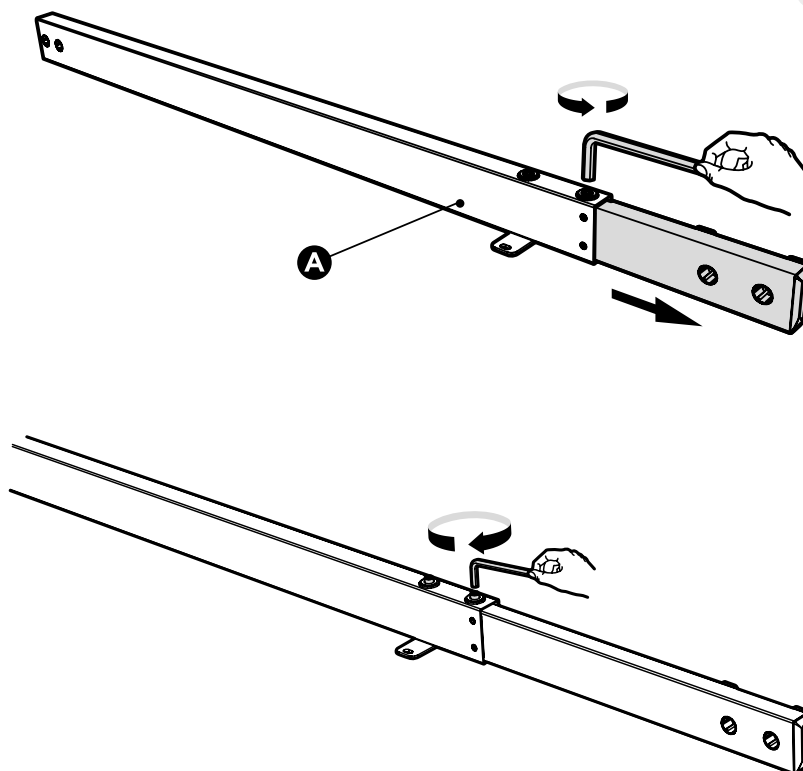
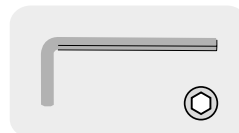
Deze algemene veiligheidsinformatie moet strikt worden nageleefd bij het gebruik van dit product. Lees alle instructies voordat je het product gebruikt.

Bewaar deze handleiding om later opnieuw te kunnen raadplegen.

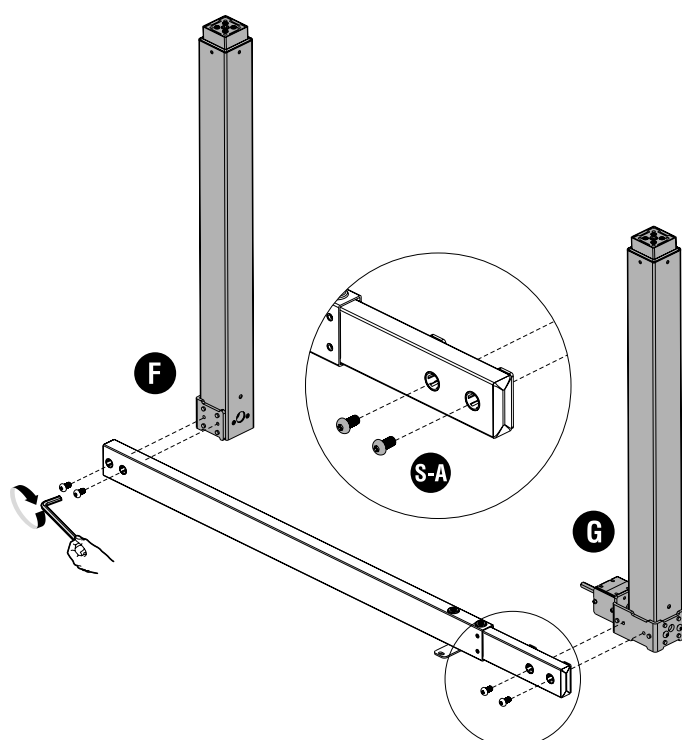
1. Dit product is niet bedoeld voor gebruik door jonge kinderen zonder toezicht.
2. Dit product bevat kleine onderdelen die bij inslikken een verstikkingsgevaar kunnen vormen. Houd deze voorwerpen uit de buurt van kinderen.
3. Dit apparaat is alleen voor gebruik binnenshuis bedoeld. Het gebruik van dit product buitenshuis kan leiden tot defecten en verwondingen.
4. **BELANGRIJK:** Zorg ervoor dat je alle onderdelen in de componentenchecklist hebt ontvangen voordat je het product monteert. Neem contact op met je lokale dealer voor vervanging als er onderdelen ontbreken of defect zijn.
5. **PRAKTISCHE TIP:** draai de schroeven tijdens de montage **NIET** te strak aan.
6. **Let op:** plaats geen voorwerpen onder het werkstation tijdens het gebruik.
7. **Beknellingsgevaar:** let op je handen en raak de tafelpoten niet aan tijdens het gebruik.

2. MONTAGE VAN HET FRAME

Draai de twee schroeven los met de inbussleutel. Pas de lengte van het frame aan het bureau aan. Draai alle schroeven weer vast.

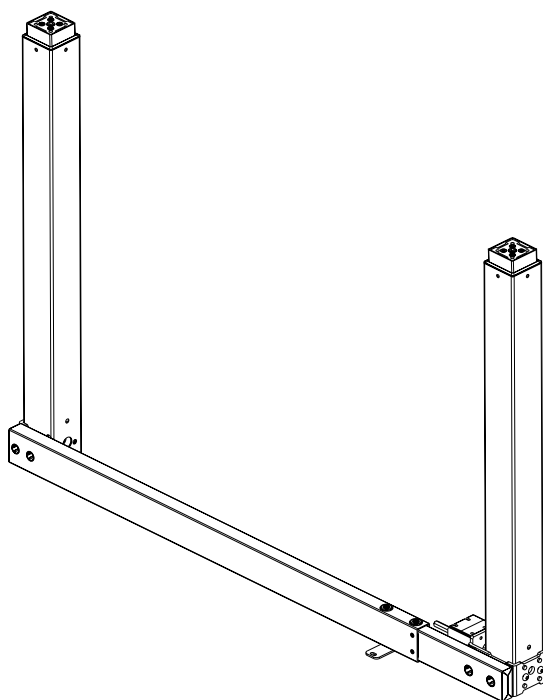


Bevestig de telescopische dwarsbalk aan de hefkolommen met de schroeven die op de afbeelding worden vermeld.



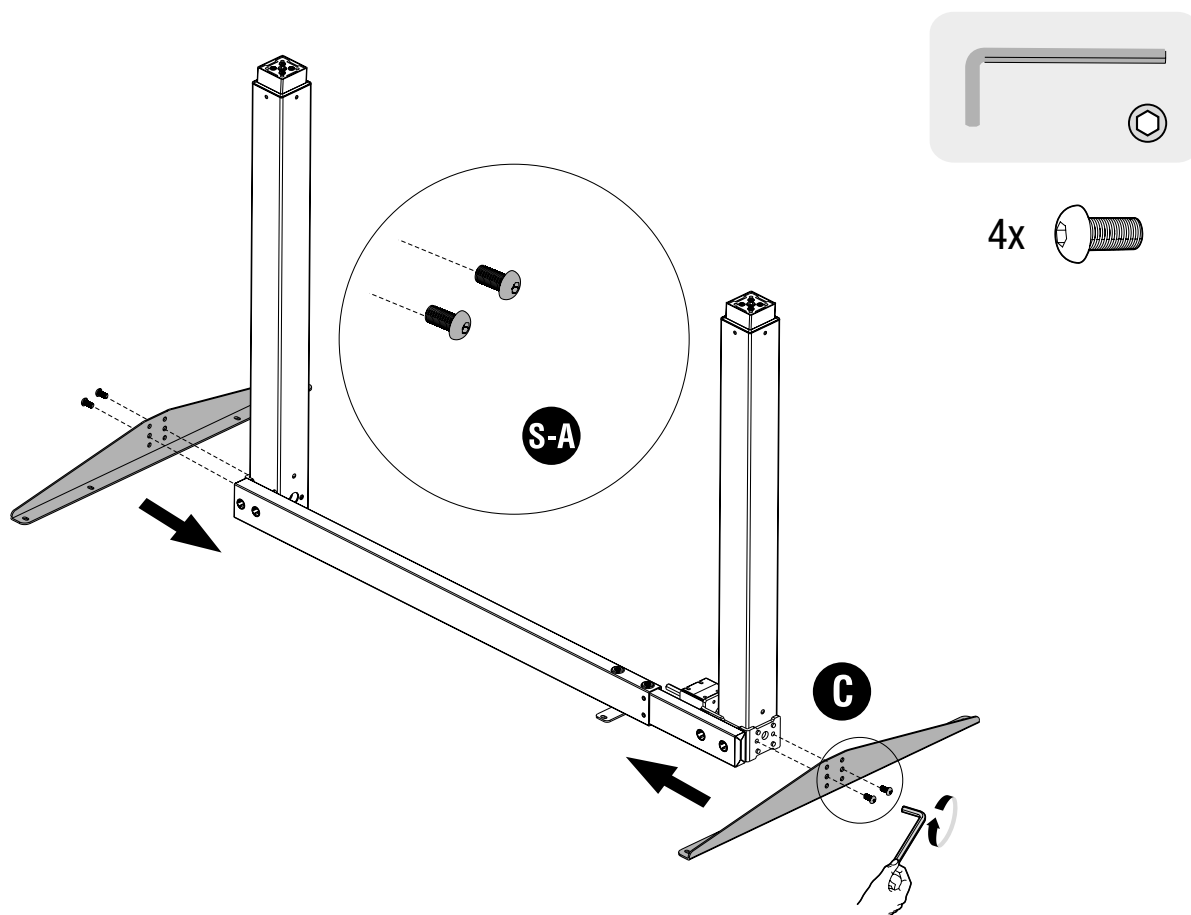
4x

Draai alle schroeven vast met een gepaste schroevendraaier.

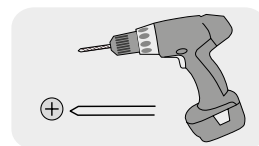
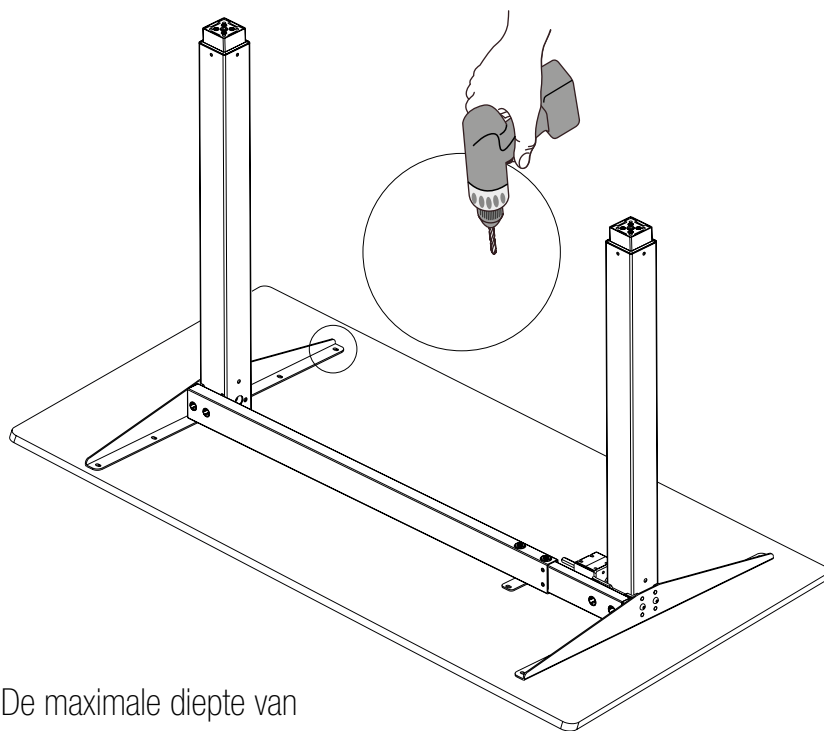


3. MONTAGE VAN DE ZIJBEUGELS

Zet de twee zijbeugels aan beide uiteinden van het frame vast met de vier schroeven en draai alle schroeven vast met een inbussleutel.



Boor montagegaten onder het tafelblad en verwijder vervolgens het tafelblad.

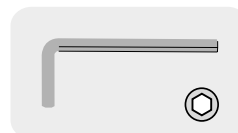
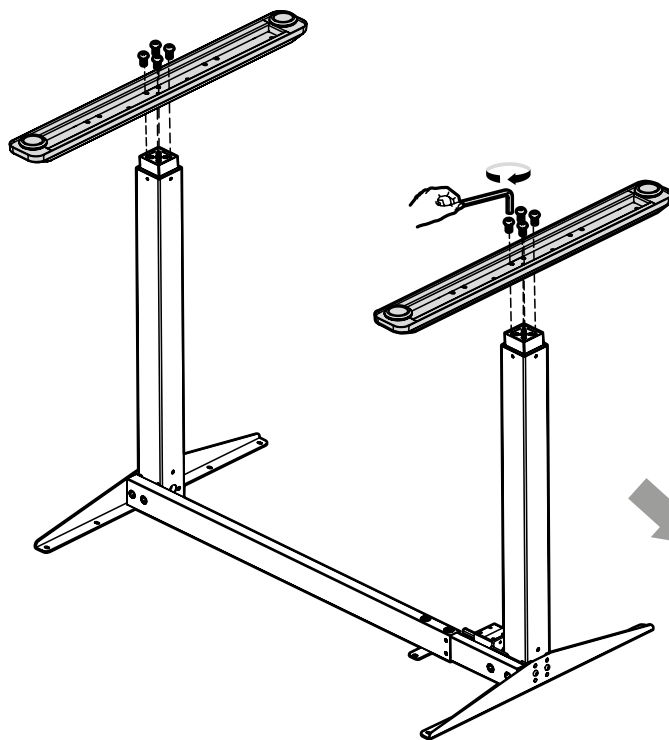


Let op: De maximale diepte van de gaten is 3 mm.

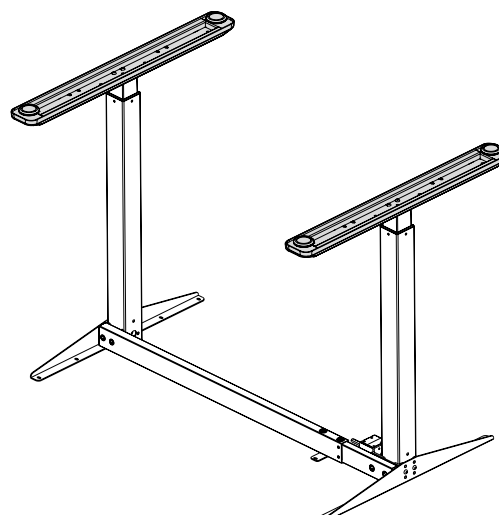
*Het tafelblad is NIET bij de levering inbegrepen.

4. DE STANDAARDEN MONTEREN

Plaats de standaarden op de hefkolommen zoals op de afbeelding. Plaats de schroeven zoals op de afbeelding en bevestig ze onder de hefkolommen.



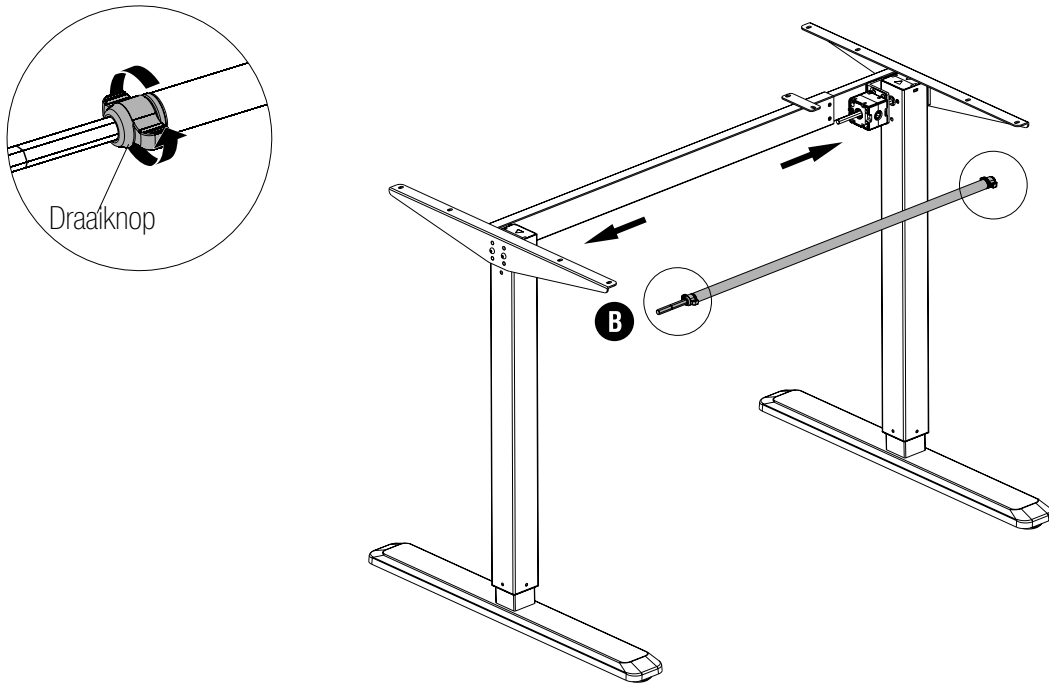
8x



5. INSTALLATIE VAN DE PARALLELE STANG

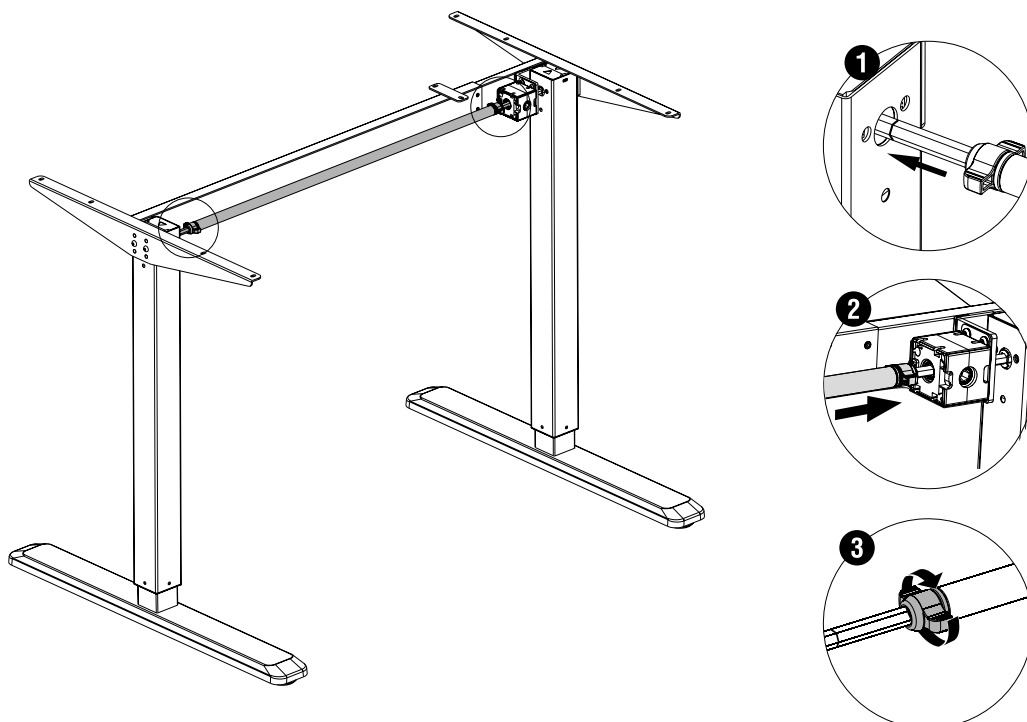
Zet het frame rechtop en draai de knop tegen de wijzers van de klok in, zoals op de afbeelding, om de parallelle stang te ontgrendelen.

Stel vervolgens de parallelle stang in op de breedte van het frame.



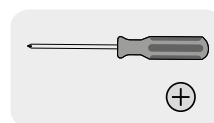
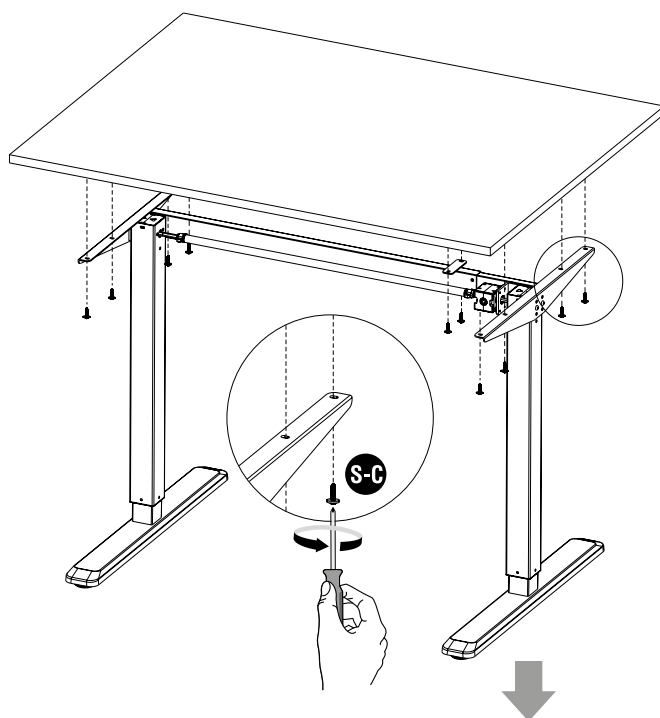
Let op: Pas de rode lijn op de parallelle stang aan de rechterkant van de linker kolom aan. Zorg dat de rechterkant van de rechterknop van de parallelle stang overeenkomt met de rode lijn op de stang van de aandrijving.

Draai de parallelle stang weer vast met de draaiknop.

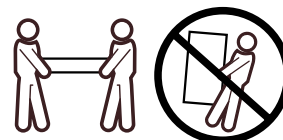


6. HET BUREAUBLAD INSTALLEREN

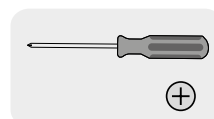
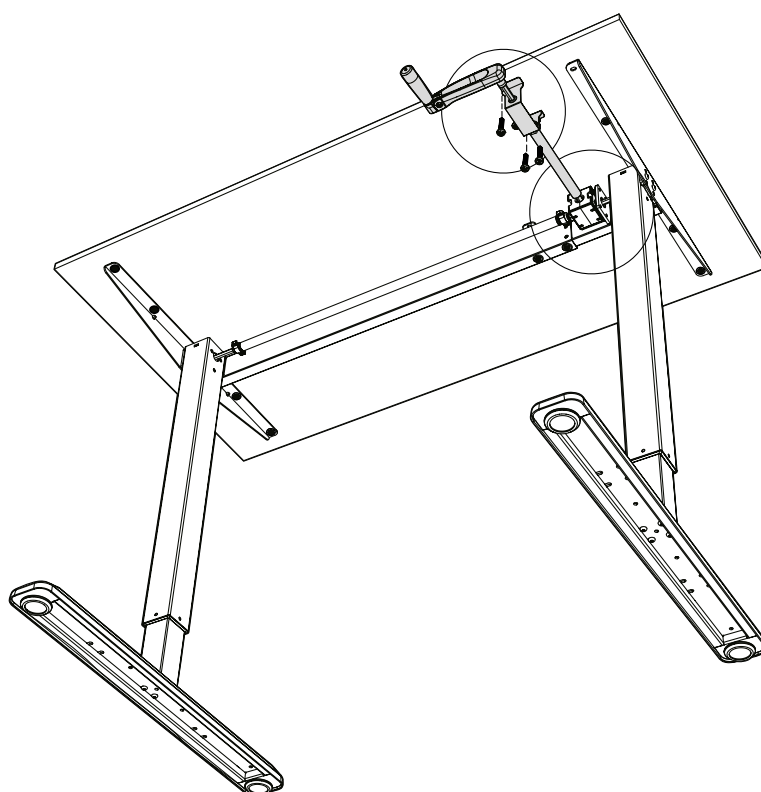
Plaats het tafelblad op het frame en breng de bevestigingsschroeven aan.
Zet alle schroeven vast.



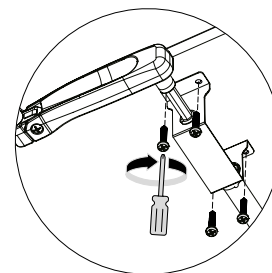
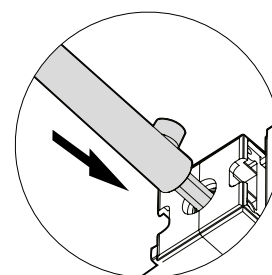
10x



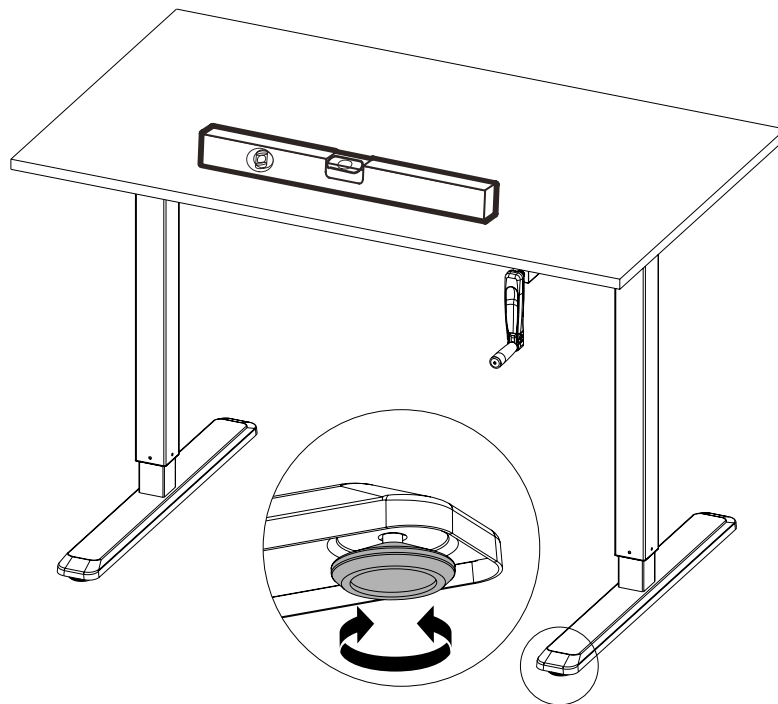
Steek de stang van de aandrijvingsmodule in het bovenste gedeelte van de hef kolom zoals op de afbeelding. Bevestig de montageplaat aan de achterkant van de tafel met de schroeven die in de afbeelding zijn aangegeven.



4x



Elk voetpad kan onafhankelijk van elkaar worden ingesteld voor fijnafstemming.
Draai het voetpad iets naar beneden of naar boven.
Gebruik een waterpas om ervoor te zorgen dat het bureaublad vlak is.



Het in hoogte verstelbare bureauframe is nu klaar voor gebruik.



Recyclingcyclus

Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoffenkringloop.

Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retournerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin



+49 30 220 663 569



www.DESKFIT.de