cmf by NOTHING

DOWNLOAD NOTHING X APP

SCAN THE QR CODE OR SEARCH FOR NOTHING X IN GOOGLE PLAY STORE (ANDROID) OR APP STORE (IOS) AND DOWNLOAD.

V.2

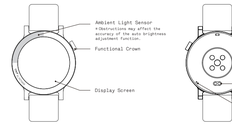
cmf by NOTHING

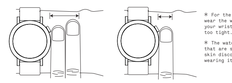
WATCH 3 PRO

USER GUIDE

MODEL : D399

PRODUCT OVERVIEW





* For the best heart rate measurement results, wear the watch a 1-2 finger width distance from your wrist bone. Fasten it comfortably and not too tight.

* The watch and strap are made of materials that are safe to wear on skin. If you experience skin discomfort while wearing the watch, stop wearing it and consult a doctor or specialist.

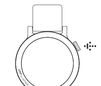
WELCOME

Scan QR code to see the User Guide in other languages.

PAIRING AND CONNECTION

Enter Pairing Mode
Press and hold the function button on the side to power on.

Download Nothing X app
Scan the QR code or search for Nothing X in Google Play Store (Android) or App Store (iOS) and download.



Set up and pair

1. When using the Nothing X app for the first time, please select your watch from the nearby devices list or scan the QR code displayed on the watch screen to pair with it.
If you have previously used the Nothing X app, tap the "+" icon on the device page to add a new watch.
2. Register or log in to your Nothing X app account. After logging in, follow the app instructions to complete the pairing process in the app and watch pairing interface.
3. After pairing is complete, set up your personal information. Your personal details will affect the results of some health and fitness data, so ensure the information provided is accurate.

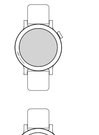
* Deportant notes:
1. When connecting the watch for the first time, the app will guide you to enable necessary permissions. Please grant all requested permissions to unlock full functionality.
2. When first-time connection, the app will prompt you to input personal information (including gender, date of birth, height, and weight). This data directly impacts the accuracy of fitness and health-related features. Please provide accurate information.
3. To ensure the best user experience, update the watch firmware to the latest version after first-time connection.
4. On some devices, enabling location permissions on your phone may be required to detect nearby devices.

Enable Message Notifications

Go to the watch's device page and navigate to the Notifications section. Enable call notifications and app notifications. Once they are enabled, the app will ask you to grant the necessary permissions. Please allow all requested permissions to ensure the watch functions properly.

If you are using an Android phone, please note the following:
1. To receive app notifications on your watch, you must connect you to the notification permissions settings on your phone. Locate the Nothing X app in the authorization screen and enable the Allow Notification Access.
2. To ensure stable and continuous reception of message notifications, complete the background protection settings. Go to My Page > Background Protection, enable Persistent Notification, and ensure the following settings are configured: allow high-battery usage, enable auto-start on boot, and lock the Nothing X app in the background app management section to maintain a stable connection.

OPERATIONS



On the home screen
- Swipe down to expand Quick Settings
- Swipe up to see notifications
- Swipe left to see widgets
- Swipe right to see widgets or return to the previous page
- Press and hold to change the watch face
- Cover watch with palm
  Turn off the screen

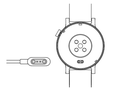
Functional crown
- **Rotate up**
  Scroll up or previous interface
- **Rotate down**
  Scroll down or next interface
- **Press once**
  Wake the watch
  Open feature list
  Pause or resume workout
  Go back to the previous page
- **Press twice**
  No function by default
  Open recording function
  You can configure a function in the Nothing X app to be quickly accessed by pressing the functional crown twice.
- **Press and hold**
  Power on, power off or restart
  Press for 10 seconds to force restart

de-DE

CHARGE

Charging
To charge the watch, place the watch on the charging base.
Make sure both metal pads on the back of the watch are aligned with the metal tips on the line.

* Before charging, please wipe away sweat or moisture inside to keep the charging contacts of the watch clean.



CHANGE STRAPS

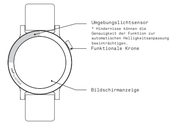
To remove and replace a strap: Please turn the watch over and locate the quick-release lever — there's one on each end where the strap meets the frame. Slide the quick-release lever and hold it to remove a strap from the watch or attach a strap to the watch.

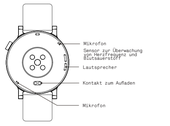
GESTURE CONTROL

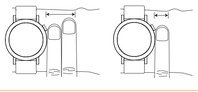
Gesture Control is turned off by default. If you want to turn it on, connect the Nothing X app to the watch, and after connecting, enter the Gesture Control function to turn on and set related options.

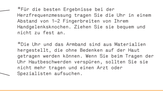
For more functions, connect the watch with the Nothing X app to view and set more details on the watch or app.

PRODUKTÜBERSICHT









*Für die besten Ergebnisse bei der Herzfrequenzmessung tragen Sie die Uhr in einem Abstand von 1-2 Fingerbreiten von Ihrem Handgelenkknochen. Ziehen Sie sie bequem und nicht zu fest an.

*Die Uhr und das Armband sind aus Materialien hergestellt, die ohne Bedenken auf der Haut getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Hautbeschwerden verspüren, sollten Sie sie nicht mehr tragen und einen Arzt oder Spezialisten aufsuchen.

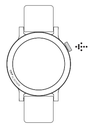
WILLKOMMEN

Scannen Sie den QR-Code, um das Benutzerhandbuch in anderen Sprachen anzuzeigen.

KOPPLUNG UND VERBINDUNG

Kopplungsmodus aufrufen
Halten Sie die Funktionstaste an der Seite gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

Nothing X App herunterladen
Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie nach Nothing X im Google Play Store (Android) oder App Store (iOS) und laden Sie sie herunter.



Einrichten und koppeln

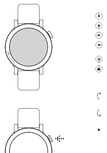
1. Wenn Sie die Nothing X App zum ersten Mal verwenden, wählen Sie bitte Ihre Uhr aus der Liste der in der Nähe befindlichen Geräte aus oder scannen Sie den QR-Code auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt wird, um sich mit ihr zu verbinden.
Wenn Sie zuvor die Nothing X App verwendet haben, tippen Sie auf das „+"-Symbol auf der Geräteseite, um eine neue Uhr hinzuzufügen.
2. Registrieren Sie sich bei Ihrem Nothing X App-Konto oder melden Sie sich bei Ihrem Nothing X App-Konto an. Folgen Sie nach der Anmeldung den Anweisungen der App, um den Kopplungsvorgang in der App- und Uhrenkopplungsschnittstelle abzuschließen.
3. Nachdem die Kopplung abgeschlossen ist, richten Sie bitte Ihre persönlichen Daten ein. Ihre persönlichen Angaben haben Einfluss auf die Ergebnisse einiger Gesundheits- und Fitnessdaten. Stellen Sie daher sicher, dass die angegebenen Informationen korrekt sind.

* Wichtige Hinweise:
1. Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal verbinden, werden Sie von der App angeleitet, die erforderlichen Berechtigungen zu aktivieren. Bitte erteilen Sie alle angeforderten Berechtigungen, um alle Funktionen freizuschalten.
2. Bei der Erstverbindung fordert die App Sie auf, persönliche Informationen (einschließlich Daten wie Geschlecht, Geburtsdatum, Größe und Gewicht) einzugeben. Diese Daten wirken sich direkt auf die Genauigkeit der Fitness- und Gesundheitsfunktionen aus. Bitte geben Sie genaue Informationen an.
3. Um ein optimales Benutzererlebnis zu gewährleisten, sollten Sie die Firmware der Uhr nach der Erstverbindung auf die neueste Version aktualisieren.
4. Bei einigen Geräten müssen Sie möglicherweise die Standortberechtigungen auf Ihrem Telefon aktivieren, um Geräte in der Nähe zu erkennen.

Nachrichtenbenachrichtigungen aktivieren
Gehen Sie zur Geräteseite der Uhr und navigieren Sie zum Abschnitt „Benachrichtigungen". Aktivieren Sie Anrufbenachrichtigungen und App-Benachrichtigungen. Sobald die App aktiviert ist, wird sie Sie auffordern, die erforderlichen Berechtigungen zu erteilen. Bitte erteilen Sie alle erforderlichen Berechtigungen, damit die Uhr ordnungsgemäß funktioniert.

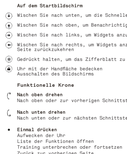
Wenn Sie ein Android-Telefon verwenden, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:
1. Während des Einrichtungsvorgangs für die Benachrichtigung werden Sie zu den Einstellungen für die Benachrichtigungsberechtigungen auf Ihrem Telefon weitergeleitet. Suchen Sie die Nothing X App auf dem Autorisierungsbildschirm und aktivieren Sie die Option „Zugriff auf Benachrichtigungen zulassen".
2. Um einen stabilen und kontinuierlichen Empfang von Benachrichtigungen zu gewährleisten, vervollständigen Sie die Hintergrundschutzeinstellungen. Gehen Sie zu „Mein Bereich" > „Hintergrundschutz", aktivieren Sie „Persistente Benachrichtigung" und stellen Sie sicher, dass die folgenden Einstellungen konfiguriert sind: Erlauben Sie einen hohen Akkuverbrauch, aktivieren Sie den Autostart beim Hochfahren und sperren Sie die Nothing X App im Abschnitt für die Verwaltung von Hintergrund-Apps, um eine stabile Verbindung zu gewährleisten.

BETRIEB



Auf dem Startbildschirm
- Wischen Sie nach unten, um die Schnelleinstellungen zu erweitern
- Wischen Sie nach oben, um Benachrichtigungen anzuzeigen
- Wischen Sie nach links, um Widgets anzuzeigen
- Wischen Sie nach rechts, um Widgets anzuzeigen oder zur vorherigen Seite zurückzukehren
- Gedrückt halten, um das Zifferblatt zu ändern
- Um mit der Handfläche bedecken
  Ausschalten des Bildschirms

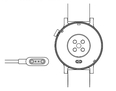
Funktionale Krone
- **Nach oben drehen**
  Nach oben oder zur vorherigen Schnittstelle blättern
- **Nach unten drehen**
  Nach unten oder zur nächsten Schnittstelle blättern
- **Einmal drücken**
  Aufwecken der Uhr
  Liste der Funktionen öffnen
  Training unterbrechen oder fortsetzen
  Zurück zur vorherigen Seite
- **Zweimal drücken**
  Keine Standardfunktion
  Aufnahme-Funktion öffnen
  Sie können eine Funktion in der Nothing X App so konfigurieren, dass sie durch zweimaliges Drücken der Funktionskrone schnell aufgerufen werden kann.
- **Drücken und halten**
  Einschalten, ausschalten oder neu starten
  10 Sekunden lang drücken, um den Neustart zu erzwingen



AUFLADEN

Aufladen
Um die Uhr aufzuladen, legen Sie sie auf die Ladestation.
Vergewissern Sie sich, dass die beiden Metallpads auf der Rückseite der Uhr mit den Metallspitzen der Ladeleitung übereinstimmen.

* Wischen Sie vor dem Aufladen Schweiß oder Feuchtigkeitsrückstände ab, um die Ladekontakte der Uhr sauber zu halten.



ARMBÄNDER WECHSELN

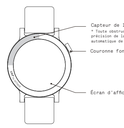
So entfernen und ersetzen Sie ein Armband: Bitte drehen Sie die Uhr um und suchen Sie den Schnellspannhebel – es gibt einen an jedem Ende, wo das Armband auf den Rahmen trifft. Schieben Sie den Schnellspannhebel und halten Sie ihn gedrückt, um ein Armband von der Uhr zu entfernen oder ein Armband an der Uhr zu befestigen.

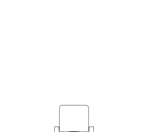
GESTENSTEUERUNG

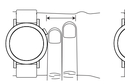
Die Gestensteuerung ist standardmäßig ausgeschaltet. Falls Sie sie einschalten müssen, verbinden Sie bitte die Nothing X App mit der Uhr. Nach der Verbindung öffnen Sie die Funktion „Gestensteuerung", um diese einzuschalten und die entsprechenden Optionen festzulegen.
Für weitere Funktionen verbinden Sie die Uhr bitte mit der Nothing X App, um zusätzliche Details auf der Uhr oder in der App anzuzeigen und einzustellen.

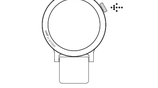
fr-FR

DESCRIPTION DU PRODUIT









*Pour obtenir les meilleurs résultats de mesure du rythme cardiaque, portez la montre à une distance de 1 à 2 doigts de l'os de votre poignet. Serrez-la de manière confortable et pas trop serré.

*La montre et le bracelet sont fabriqués à partir de matériaux qui ne présentent aucun danger pour la peau. Si vous ressentez une gêne cutanée lors du port de la montre, arrêtez de la porter et consultez un médecin ou un spécialiste.

BIENVENUE

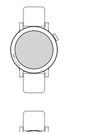
Scannez le code QR pour voir le guide de l'utilisateur dans d'autres langues.

APPAIRAGE ET CONNEXION

Entrer en mode d'appariement
Appuyez longtemps sur le bouton de fonction situé sur le côté et maintenez-le enfoncé pour allumer l'appareil.

Télécharger l'appli Nothing X
Scannez le code QR ou rechercher Nothing X dans le Google Play Store (Android) ou l'App Store (iOS), et téléchargez l'appli.

OPÉRATIONS



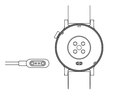
Sur l'écran d'accueil
- Balayez vers le bas pour étendre les paramètres rapides
- Balayez vers le haut pour voir les notifications
- Balayez vers la gauche pour voir les widgets
- Balayez vers la droite pour voir les widgets ou revenir à la page précédente
- Appuyez et maintenez enfoncé pour changer le cadran de la montre
- Couvrir la montre avec la paume de la main
  Pour éteindre l'écran

Couronne fonctionnelle
- **Faire pivoter vers le haut**
  Faire défiler vers le haut ou l'interface précédente
- **Faire pivoter vers le bas**
  Faire défiler vers le bas ou l'interface suivante
- **Appuyez une fois**
  Éclairer l'écran
  Ouvrir la liste des fonctionnalités
  Pauser ou reprendre l'entraînement
  Retourner à la page précédente
- **Appuyez deux fois**
  Aucune fonction par défaut
  Ouvrir la fonction d'enregistrement
  Vous pouvez configurer une fonction dans l'appli Nothing X de manière à la rendre rapidement accessible en appuyant deux fois sur la couronne fonctionnelle.
- **Appuyez et maintenez**
  Pour allumer, éteindre et redémarrer
  Appuyez pendant 10 secondes pour forcer le redémarrage

CHARGE

En charge
Pour recharger la montre, placez-la sur la base de chargement.
Assurez-vous que les deux contacts métalliques au dos de la montre sont alignés avec ceux du chargeur.

* Avant de recharger la montre, essuyez les résidus de sueur ou d'humidité pour que les contacts de charge de la montre restent propres.



CHANGER LES BRACELETS

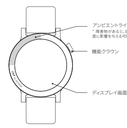
Pour enlever et remplacer un bracelet : Veuillez retourner la montre et trouver le levier de déverrouillage rapide — il y en a un à chaque extrémité, là où le bracelet rejoint le cadre. Faites glisser le levier de déverrouillage rapide et maintenez-la enfoncé pour retirer un bracelet de la montre ou en attacher un.

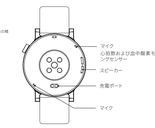
CONTRÔLE GESTUEL

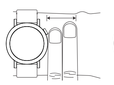
Le contrôle gestuel est désactivé par défaut. Pour l'activer, connectez l'appli Nothing X à la montre, puis accédez à la fonction Contrôle gestuel pour activer et définir les options associées.
Pour plus de fonctions, connectez la montre à l'appli Nothing X afin d'afficher et de configurer plus d'éléments sur la montre ou l'appli.

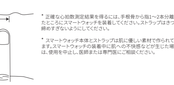
ja-JP

製品の概要









* 正確な心拍数測定結果を得るには、手根骨から指1～2本分離れたところにスマートウォッチを装着してください。ストラップはきつく締めすぎないようにしてください。

* スマートウォッチ本体とストラップは肌に優しい素材で作られています。スマートウォッチの装着中に違和感や不快感などを感じた場合は、使用を中止し、医師または専門医にご相談ください。

ar-SA

ようこそ

QRコードをスキャンすると、他の言語のユーザーガイドが表示されます。

ペアリングと接続

ペアリングモードを開始する
側面の機能ボタンを長押しして電源を入れます。

Nothing X アプリのダウンロード
QRコードをスキャンするか Google Play ストア (Android) / App Store (iOS) で「Nothing X」と検索してダウンロードしてください。

セットアップとペアリング

1. Nothing X アプリを初めて使用する際は、近くのデバイス一覧から時計を選択するか、時計の画面に表示される QR コードをスキャンして時計とペアリングします。
Nothing X アプリを以前に使用したことがある場合は、デバイスのページで「+」アイコンをタップし、新しい時計を追加してください。
2. Nothing アプリのアカウントを登録するかログインしてください。アカウントにログインした後、アプリの指示に従ってペアリングを完了してください。
3. ペアリング後は、個人情報を設定して設定してください。正確な個人情報を入力することで、健康・フィットネスデータの計測精度が向上します。

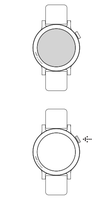
* 重要な注意事項:
1. 時計を初めて接続する際に、アプリから権限の有効化を求められることがあります。すべての機能のロックを解除するには、要求されたすべての権限を付与してください。
2. 最初の接続時に、性別・生年月日・身長・体重を含むご自身様のご入力が求められますフィットネスおよび健康関連の機能に直接影響されるため、正確な情報を入力してください。
3. 最適なユーザーエクスペリエンスを確保するために、初回接続後にウォッチのファームウェアを最新バージョンにアップデートすることをお勧めします。
4. 一部の端末の場合、近くのデバイスを検出するために有効にしてください。

メッセージ通知を有効にする方法

時計のデバイスページに移動し、「通知」セクションを選択します。通話通知とアプリ通知をそれぞれ有効にします。有効化すると、アプリに必要な権限を付与するよう求められます。すべての要求された権限を許可することで、時計が正しく機能します。

Android フォンをご利用の場合は、以下の点をご注意ください。
1. 通知配信のスプリットビュー、システムの通知許可設定画面へリンクするように作成されました。「通知アクセスを許可」を有効にしてください。
2. メッセージ通知を安定して受信し続けるため、バックグラウンド保護設定を行いましょう。「マイページ」>「バックグラウンド保護」に移動し、「永続通知」を有効にし、以下の設定が正しく構成されていることを確認してください: 大きな電力消費を許可し、アプリの自動起動を有効にし、Nothing X アプリをバックグラウンドアプリ管理セクションでロックして、安定した接続を維持するようにしてください。

操作方法



ホーム画面での操作
- 下にスワイプしてクイック設定が表示されます
- 上にスワイプして通知が表示されます
- 左にスワイプしてウィジェットが表示されます
- 右にスワイプしてウィジェットが表示されるか、前のページに戻ります
- 長押ししてウォッチフェイスを変更
- 手のひらでカバーしてスマートウォッチを暗うする
  画面をオフにする

機能クラウン
- **上に回転**
  上にスクロールするか、前のインターフェイス
- **下に回転**
  下にスクロールするか、次のインターフェイス
- **1回押す**
  スマートウォッチを起動
  機能リストを開く
  運動を一時停止または再開
  前のページに戻る
- **2回押す**
  デフォルトでは機能しません。
  録音機能を起動するように
  Nothing X アプリで機能を設定し、機能クラウンを2回押すことで素早く起動できます。
- **長押しする**
  電源オン、電源オフ、または再起動
  10秒間長押しして強制的に再起動

充電する

充電中
ウォッチを充電するには、充電ドックを取り付けます。
スマートウォッチの背面に金属製の接点が2つあります。コードの金属チップに合わせてください。

* 充電する前に、スマートウォッチの充電端子部分に汗や水分を拭き取り、端子を清潔な状態にしてください。

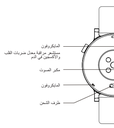
ストラップの交換

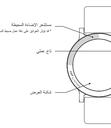
ストラップの取り付しと交換方法:スマートウォッチを裏返してクイックリリースレバーを探します。ストラップがフレームと接する両端にリリースがあります。クイックリリースレーをスライドさせた状態で、ストラップの取り外しまたは取り付けを行います。

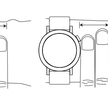
ジェスチャーコントロール

ジェスチャーコントロールはデフォルトでオフになっています。この機能を使いたい場合は、Nothing X アプリをウォッチに接続してから、ジェスチャーコントロール機能にアクセスして機能をオンにし、関連オプションを設定してください。
他の機能については、Nothing X アプリに接続して、ウォッチでアプリで詳細を確認・設定できます。

نظرة عامة على المنتج







"للحصول على أفضل نتائج من قياس معدل ضربات القلب، ارتدِ الساعة بمسافة إصبع أو إصبعين أسفل عظمة معصمك. قم بتثبيتها بشكل مريح، ولا تشدها أكثر مما يلزم."

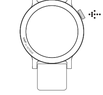
"الساعة والحزام مصنوعان من مواد آمنة على البشرة. إذا ساورتك أي أعراض جلدية أثناء ارتداء الساعة، توقف عن ارتدائها واستشر طبيبًا أو متخصصًا."

أهلاً

امسح رمز QR لرؤية دليل المستخدم بلغات أخرى.

الاقتران والاتصال

تعليمات وضع الاقتران
استمر في الضغط على زر الوظيفة على الجانب للتشغيل.



قم بتنزيل تطبيق Nothing X
امسح رمز QR أو ابحث عن Nothing X في متجر تطبيقات Google Play (Android) أو متجر تطبيقات App Store (iOS) وقم بالتنزيل.

الاقتران والاتصال

1. عند استخدام تطبيق Nothing X لأول مرة، يرجى تحديد ساعتك من الأجهزة القريبة أو مسح رمز QR المعروض على شاشة الساعة للاقتران به.
إذا كنت استخدمت تطبيق Nothing X سابقًا، فانقر فوق إشارة "+" على واجهة الجهاز لإضافة جهاز جديد.
2. قم بالتسجيل أو تسجيل الدخول إلى حساب تطبيق Nothing X الخاص بك. بعد تسجيل الدخول، اتبع تعليمات التطبيق لإكمال عملية الاقتران في تطبيق ووجهة الاقتران في الساعة.
3. بعد إكمال الاقتران، يرجى إعداد معلوماتك الشخصية. ستؤثر بياناتك الشخصية على نتائج بعض بيانات الصحة واللياقة البدنية. لذلك من دقة المعلومات المقدمة.

* ملاحظات مهمة:
1. عند توصيل الساعة لأول مرة، سوف تطلب منك التطبيق تمكين الأذونات اللازمة. يرجى منح جميع الأذونات المطلوبة لفتح جميع الميزات.
2. في أول مرة تتم فيها الاتصال، سيطلب منك تطبيق Nothing X إدخال معلومات شخصية (بما في ذلك الجنس، وتاريخ الميلاد، والطول، والوزن). تؤثر هذه البيانات بشكل مباشر على دقة ميزات اللياقة البدنية والصحة. يرجى تقديم معلومات دقيقة.
3. للحصول على تجربة المستخدم الأمثل، قم بتحديث برنامج الساعة الثابت إلى أحدث إصدار بعد الاتصال لأول مرة.
4. في بعض الأجهزة، قد يتطلب اكتشاف الأجهزة القريبة تمكين أذونات الموقع على هاتفك.

تمكين تنبيهات الرسائل
انتقل إلى صفحة جهاز الساعة، ثم انتقل إلى قسم "الإشعارات". قم بتمكين إشعارات المكالمات وإشعارات التطبيقات. بمجرد تمكينها، سيطلب منك التطبيق منحك الأذونات اللازمة. يرجى السماح بجميع الأذونات المطلوبة لضمان عمل الساعة بشكل صحيح.

إذا كنت تستخدم هاتف Android، فيرجى ملاحظة ما يلي:
1. لتلقي إشعارات التطبيق على ساعتك، يجب توصيلك إلى إعدادات الأذونات الخاصة بهاتفك. انتقل إلى تطبيق Nothing X وتمكين "السماح بالوصول إلى الإشعارات".
2. لضمان تدفق رسائل الإشعارات بشكل مستقر ومستمر، لإكمالات إعدادات الحماية في الخلفية. انتقل إلى "صفحتي" > "الحماية في الخلفية"، وقم بتمكين "الإشعار المستمر" و"السماح بتشغيل الإشعارات الثابتة" لضمان بقاء تطبيق Nothing X متصلًا بشكل مستقر، وقم بتمكين "السماح بالاستخدام عالي الطاقة" و"السماح بالتشغيل التلقائي عند التمهيد" و"قفل تطبيق Nothing X في قائمة إدارة التطبيقات في الخلفية" لضمان الحفاظ على اتصال مستقر.

hi-IN

संचालन

होम स्क्रीन पर
- स्वाइप करके विस्तृत करने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करें
- नोटिफिकेशन देखने के लिए ऊपर की ओर स्वाइप करें
- विजेट देखने के लिए बाईं ओर स्वाइप करें
- विजेट देखने या पिछले पृष्ठ पर वापस जाने के लिए दाईं ओर स्वाइप करें
- घड़ी का उपयोग बदलने के लिए दबाकर रखें
- घड़ी को हथेली से ढक दें
  स्क्रीन को बंद करें

फंक्शनल क्राउन
- **ऊपर की ओर घुमाएं**
  ऊपर की ओर या पिछले इंटरफेस पर स्क्रॉल करें
- **नीचे की ओर घुमाएं**
  नीचे की ओर या अगले इंटरफेस पर स्क्रॉल करें
- **एक बार दबाएं**
  घड़ी को जगाएं
  विशेषता सूची खोलें
  व्यायाम को विराम दें या फिर से शुरू करें
  पिछले पेज पर वापस जाएं
- **दो बार दबाएं**
  डिफॉल्ट रूप से कोई फंक्शन नहीं
  रिकॉर्डिंग फंक्शन खोलें
  आप Nothing X ऐप पर एक फंक्शन को कॉन्फिगर कर सकते हैं जिसे फंक्शनल क्राउन को दो बार दबाकर जल्दी से इस्तेमाल किया जा सकता है।
- **दबाकर रखें**
  चालू और बंद, पावर ऑफ या रीस्टार्ट करें
  बलपूर्वक रीस्टार्ट करने के लिए के लिए 10 सेकंड तक दबाएं

चार्ज करना

चार्ज हो रहा है
घड़ी को चार्ज करने के लिए, घड़ी को चार्जिंग बेस पर रखें।
सुनिश्चित करें कि घड़ी के पिछले हिस्से के दोनों धातु संपर्क लाइन पर धातु की नोक के साथ संरेखित हैं।

* चार्ज करने से पहले, घड़ी के चार्जिंग कॉन्टैक्ट्स को साफ रखने के लिए कृपया बची हुई नमी या पसीने को पोंछें।

स्ट्रैप बदलें

स्ट्रैप को हटाने और बदलने के लिए: कृपया घड़ी को पलटें और क्विक रिलीज लीवर ढूंढें - हैंडल किसी एक छोर पर है जहाँ पट्टा फ्रेम से जुड़ता है। घड़ी से पट्टा हटाने या घड़ी में पट्टा लगाने के लिए क्विक रिलीज लीवर को स्लाइड करें और पकड़ें।

जेस्चर कंट्रोल

जेस्चर कंट्रोल डिफॉल्ट रूप से बंद है। यदि आपको इसे चालू करने की आवश्यकता है, तो कृपया Nothing X ऐप को घड़ी से कनेक्ट करें, और कनेक्ट करने के बाद, इसे चालू करने के लिए जेस्चर कंट्रोल फंक्शन का उपयोग करें और संबंधित विकल्प सेट करें।
अधिक फंक्शंस के लिए, कृपया घड़ी या ऐप पर अधिक सुविधाएं देखने और सेट करने के लिए घड़ी को Nothing X ऐप से कनेक्ट करें।

सेटिंग्स और प्रेयरिंग

सेटअप और जोड़ी

1. Nothing X ऐप का पहली बार उपयोग करते समय, कृपया अपने पास के उपलब्ध घड़ी सूची से अपनी घड़ी चुनें या इसके साथ जोड़ने के लिए घड़ी की स्क्रीन पर प्रदर्शित QR कोड स्कैन करें।
यदि आपने पहले Nothing X ऐप का उपयोग करके है, तो नया उपलब्ध जोड़ने के लिए डिवाइस इंटरफेस पर "+" आइकन पर टैप करें।
2. अपने Nothing X ऐप खाते में रजिस्टर करें या लॉग इन करें। लॉगिन करने के बाद, ऐप में दिखाये गए चरणों का पालन करें और घड़ी जोड़ने की प्रक्रिया पूरी करें।
3. पेयरिंग पूरी होने के बाद, कृपया अपनी प्रोफाइल जानकारी सेट करें। आपकी प्रोफाइल जानकारी कुछ स्वास्थ्य और फिटनेस डेटा के परिणामों को प्रभावित करेगी, इसलिये सुनिश्चित करें कि प्रदान की गई जानकारी सटीक है।

* महत्वपूर्ण नोट्स:
1. पहली बार घड़ी कनेक्ट करते समय, ऐप आपको आवश्यक अनुमतियाँ को सक्रिय करने के लिये मार्गदर्शन करेगा। कृपया सभी पूर्ण सुविधाओं को अनलॉक करने के लिये अनुरोधित सभी अनुमतियाँ प्रदान करें।
2. पहली बार कनेक्शन के समय, ऐप आपसे व्यक्तिगत जानकारी (लिंग, जन्म तिथि, ऊँचाई और वजन सहित) दर्ज करने के लिये प्रॉम्प्ट करेगा। यह डेटा सीधे फिटनेस और स्वास्थ्य संबंधी सुविधाओं की सटीकता को प्रभावित करता है। कृपया सटीक जानकारी प्रदान करें।
3. सर्वोत्तम उपयोगकर्ता अनुभव सुनिश्चित करने के लिए, प्रारंभिक कनेक्शन के बाद घड़ी के फर्मवेयर को नवीनतम संस्करण में अपडेट करें।
4. कुछ डिवाइस पर, आस-पास मौजूद डिवाइस का पता लगाने के लिए आपके फोन पर स्थान अनुमतियाँ चालू करना पड़ेगी हो सकता है।

घड़ी पेयरिंगमोड कैसे दर्ज करें
घड़ी के इंटरफेस पर एक बार और "सेटिंग्स/पेयरिंग" अनुभाग पर नेविगेट करने की एक्सेस देगी। फिर आपको आवश्यक अनुमतियाँ देने के बाद, ऐप आपको आवश्यक कनेक्शन चरणों के लिये टैप करने के साथ घड़ी खोजने की अनुमति देगा।

यदि आप Android फोन का उपयोग कर रहे हैं, तो कृपया निम्नलिखित पर ध्यान दें:
1. नोटिफिकेशन सेटअप प्राप्तकर्ता के दौरान, सिंक्रोनाइज़ आपको आपके फोन पर नोटिफिकेशन अनुमति सेटिंग्स पर पुनर्निर्देशित करेगा। एप्लिकेशन खाता Nothing X ऐप का पता लगाएँ और "नोटिफिकेशन एक्सेस की अनुमति" को सक्रिय करें।
2. स्टेटस लाइन नोटिफिकेशन की प्राप्ति और निरंतर पुनर्प्राप्ति सुनिश्चित करने के लिए, "व्यक्