

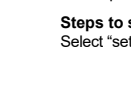
C29 User Manual



EN

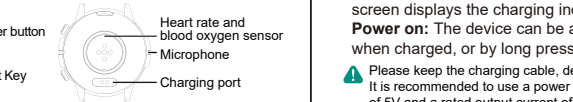
Add Download

Scan the QR code below with your mobile phone to download the APP.



About the Smartwatch

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



Wake up: When the screen is off, click the up button to wake up the watch, or you can flip your wrist to light up the screen.

Screen off: the screen will turn off automatically after a period of no operation.

Steps to set the screen off time:
Select "setting" > "display" > "Sleep", set screen off time.

Charging and powering on

Charging: Align the charging cable with the charging area on the back of the device. Connect the other end to a charger or computer until the device screen displays the charging indicator.

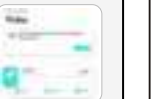
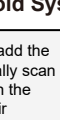
Power on: The device can be automatically powered on when charged, or by long pressing the up button.

⚠ Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging. It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable. Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

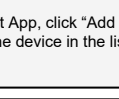
Pairing and connection

After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.



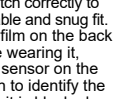
Turn to the DaFit App, Click to add the device, The App will automatically scan for connectable devices. Click on the target device to connect, and pair according to the prompts on the interface.



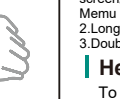
On the device search page, click on the Bluetooth name C29 to bind or scan the code to connect. When connecting, you need to confirm twice on the watch.



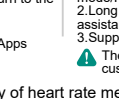
You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.



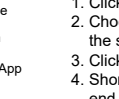
⚠ If need to change the phone to pair the watch, go to the DaFit App-- remove the device



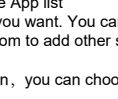
After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.



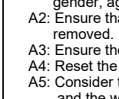
⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.



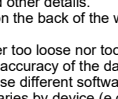
You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



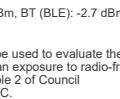
After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



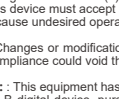
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



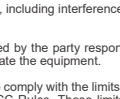
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

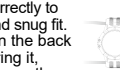


⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

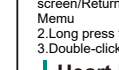


iOS users

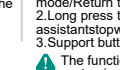
Go to the DaFit App, click "Add Device", find the device in the list "C29" to pair.



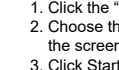
Or you can scan the code to connect the device, need to confirm twice on the watch.



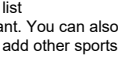
You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.



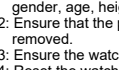
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



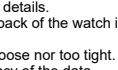
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



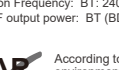
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



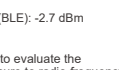
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



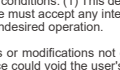
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



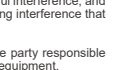
⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)



⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

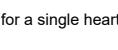


⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

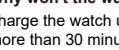


Wearing the watch

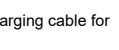
Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit. Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records. Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.



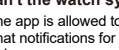
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



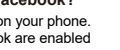
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



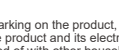
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



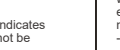
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



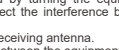
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

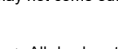


The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

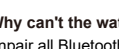


Button and screen control

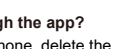
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



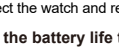
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



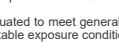
The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



POWER (up button):

1.Short press to wake up the screen/Return to watch face/Turn to the Memu
2.Long press to turn on/off
3.Double-click to enter recent Apps

SPORT (down button):

1.Short press to enter the sport mode/Return to previous menu
2.Long press to trigger the voice assistantstopwatch.
3.Support button customization
⚠ The function of button customization is set in the App

Sports Mode

1. Click the "Exercise" in the App list
2. Choose the sports that you want. You can also swipe up on the screen and tap Custom to add other sports.
3. Click Start
4. Short press the up button, you can choose to pause or end the exercise.

Frequently Asked Questions

Q1. Why won't the watch turn on?
A1: Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.
A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charging chargers.

Q2. Why can't the watch connect through the app?

A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.
A2: Reset the watch and restart your phone.
A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

Q3. Why is the data collected by the watch inaccurate?

A1: Fill in your actual personal information on the app, such as gender, age, height, weight, and other details.
A2: Ensure that the protective film on the back of the watch is removed.
A3: Ensure the watch is worn neither too loose nor too tight.
A4: Reset the watch to recheck the accuracy of the data.
A5: Consider that different brands use different software algorithms, and the way data is collected varies by device (e.g., smartwatches, smartphones, treadmills). In other words, compare data collected by different devices. For instance, the data detected by an Apple Watch can be significantly different from that of a Garmin Watch.

Q4. Why can't the watch sync WhatsApp or Facebook?

A1: Ensure the app is allowed to access notifications on your phone.
A2: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled on your phone.
A3: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled in the app.
A4: Disconnect the watch and reconnect it.

Q5. Why is the battery life too short?

A1: Lower the screen brightness and set the screen timeout to five seconds.
A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring and unnecessary notifications.

According to Directive 2014/53/EU, the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm



FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: : This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

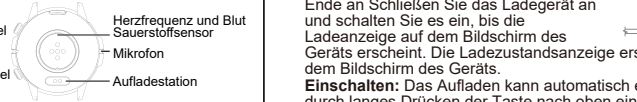
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Gebrauchsanweisung



Profile beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



Aufwachen: Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Uhr aufzuwecken.

Beleuchten Sie den Bildschirm:

- (1) Klicken Sie auf die Aufwärtstaste, um den Bildschirm zu beleuchten.
- (2) Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um den Bildschirm zu beleuchten.

Bildschirm aus:

1. Nachdem der Bildschirm durch Drücken einer Taste oder Anheben des Handgelenks eingeschaltet wurde, schaltet er sich nach einer gewissen Zeit der Nichtbenutzung automatisch aus.
2. Wenn Sie Ihren Arm senken, erlischt der Bildschirm schnell.
3. Wählen Sie Uhr-Einstellungen > Display und Helligkeit > Bildschirm-Aus-Zeit, um die Bildschirm-Aus-Zeit einzustellen.

Aufladen und Einschalten

Aufladen: Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an. Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

Einschalten: Das Aufladen kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

- ⚠ Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

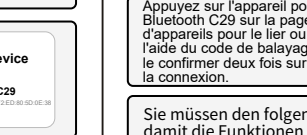
Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

- ⚠ Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

HarmonyOS, Android-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen. Die App sucht dann automatisch nach verbindbaren Geräten, klickt auf das Zielgerät, um es zu verbinden, und koppelt es gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche.

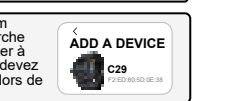


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Bluetooth-Anrufanfrage nutzen zu können.

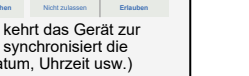
⚠ Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

iOS-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteliste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.

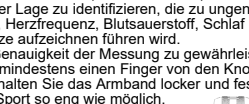


Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.



Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.



Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

Taste und Bildschirmsteuerung

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Mode sport

1. Tippen Sie in der Liste der Anwendungen auf Ihrer Uhr auf "Übung".
2. Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Bildschirm Workout aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um weitere Trainings hinzuzufügen und auszuwählen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für Übungen, die Sie zu Ihrer Favoritenliste hinzufügen können.
3. Klicken Sie auf das Startsymbol, um Ihr Training zu beginnen.
4. Drücken Sie während des Trainings kurz auf den oberen Knopf der Uhr und tippen Sie dann auf das Ende-Symbol in der Pausenanzeige, um das Training zu beenden.

F3. Warum sind die von der Uhr erfassten Daten ungenau?

- A1: Geben Sie die tatsächlichen persönlichen Daten auf der APP an, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Informationen.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt ist.
- A3: Achten Sie darauf, dass die Uhr beim Tragen weder zu locker noch zu fest sitzt.
- A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.
- A5: In Anbetracht der Tatsache, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden.
- Die Art der Datenerfassung ist von Gerät zu Gerät unterschiedlich (z. B. Smartwatch, Smartphone, Laufband usw.). Mit anderen Worten: Vergleichen Sie die von verschiedenen Geräten erfassten Daten. Die von einer Apple Watch erfassten Daten unterscheiden sich beispielsweise stark von denen einer Garmin-Uhr.

F4. Die Uhr kann WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?

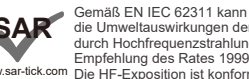
- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

F5. Warum ist die Lebensdauer der Batterie zu kurz?

- A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie die Bildschirmzeit auf fünf Sekunden ein.
- A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung ohne Benachrichtigung aus.

Gemäß der Richtlinie 2014/53 / EU sind die Bänder und Befugnisse wie folgt:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm



Gemäß EN IEC 62311 kann es verwendet werden, um die Umweltauswirkungen der Exposition des Menschen durch Hochfrequenzstrahlung (HF) gemäß Tabelle 2 der Empfehlung des Rates 1999/519/EG zu bewerten. Die HF-Exposition ist konform.



Um einen möglichen Hörverlust zu vermeiden, sollten Sie lange keine lauten Geräusche hören.

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

1. Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

2. Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Alttakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

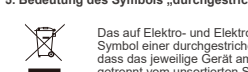
Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m², die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m² betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m² betragen. Vertreiber haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreter unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“



Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.

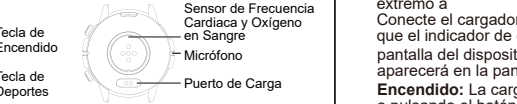
ES

Manual de instrucciones



Ver perfiles

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.



Despierta : Cuando la pantalla esté apagada, pulse el botón para despertar el reloj.

Ilumina la pantalla:

- (1) Pulsa el botón arriba para iluminar la pantalla. La página .
- (2) Levanta la muñeca o gírala hacia dentro para iluminar la pantalla.

Pantalla apagada :

1. Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad. La página.
2. Bajar el brazo hará que la pantalla se apague rápidamente.
3. Selecciona Ajustes del reloj > Pantalla y brillo > Hora de apagado de la pantalla para ajustar la hora de apagado de la pantalla.

Carga y encendido

Carga: Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a.

Conecte el cargador y enciéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

Encendido: La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

⚠ Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc. durante la carga. Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

Emparejamiento de dispositivos de conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

⚠ Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

HarmonyOS, usuarios de Android

En DaFit App, haz clic en Añadir dispositivo, la aplicación buscará automáticamente dispositivos conectables, haz clic en el dispositivo de destino para conectarlo y emparejalo según las indicaciones de la interfaz.

Toca el dispositivo con nombre Bluetooth C29 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneado, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.

⚠ Si sustituye el teléfono móvil conectado emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo >.

Usuarios de iOS

En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.

Toca el dispositivo con nombre Bluetooth C29 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneado, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.

⚠ Tras un emparejamiento correcto, el dispositivo vuelve a la interfaz de marcación y sincroniza la información relevante (fecha, hora, etc.).

Modo Sport

1. En la lista de aplicaciones de su reloj, pulse Ejercicio.
2. Seleccione el tipo de entrenamiento en la pantalla Entrenamiento. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y pulsar Personalizado para añadir y seleccionar entrenamientos adicionales. Los siguientes son algunos ejemplos de los ejercicios que puedes añadir a tu lista de favoritos.
3. Haz clic en el icono de inicio para comenzar tu entrenamiento.
4. Pulse brevemente el botón superior del reloj durante el entrenamiento y, a continuación, toque el icono de fin en la pantalla de pausa para finalizar el entrenamiento.

Llevar reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No ponga película en la parte posterior del reloj, la parte inferior del reloj tiene sensores para identificar el cuerpo humano, una vez cubierto, que dará lugar a inexacta o incapaz de registrar la frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, el sueño y otros registros. El Para garantizar la precisión de la medición, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia de las articulaciones óseas, mantenga la correa suelta y ajústela al máximo cuando haga ejercicio.

Y los controles en pantalla

El dispositivo adopta una pantalla en color y es compatible con las funciones táctiles de pantalla completa, deslizamiento hacia arriba, deslizamiento hacia abajo, deslizamiento hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.

Teclas-POWER

1. Pulsación corta para despertar la pantalla / volver al dial / entrar en el menú principal.
2. Pulsación larga para encender/apagar.
3. Pulse dos veces para ir a Aplicaciones recientes.

Teclas-SPORT

1. Pulsación corta para entrar en modo deporte.
2. Pulsación larga para acceder al cronómetro.
3. Admite la personalización de teclas.

Medición de la frecuencia cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado suelto, llévelo lo más ajustado posible durante el ejercicio. Lleve el dispositivo lo más ajustado posible durante el ejercicio.

Medición única de la frecuencia cardíaca

Seleccione Frecuencia cardiaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

⚠ Debido a factores externos (como brazos velludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos temblorosos), es posible que los resultados de la medición no sean exactos o que el valor no esté disponible.

Medición continua de la frecuencia cardíaca

Ve a la página del dispositivo de la app DaFit, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardiaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardiaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

Modo Sport

1. En la lista de aplicaciones de su reloj, pulse Ejercicio.
2. Seleccione el tipo de entrenamiento en la pantalla Entrenamiento. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y pulsar Personalizado para añadir y seleccionar entrenamientos adicionales. Los siguientes son algunos ejemplos de los ejercicios que puedes añadir a tu lista de favoritos.
3. Haz clic en el icono de inicio para comenzar tu entrenamiento.
4. Pulse brevemente el botón superior del reloj durante el entrenamiento y, a continuación, toque el icono de fin en la pantalla de pausa para finalizar el entrenamiento.

Preguntas más frecuentes

P1. ¿Por qué no se enciende el reloj?

- A1: Cargue el reloj utilizando el cable de carga original durante más de 30 minutos.
- A2: Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) u otros cargadores de carga rápida.

P2. ¿Por qué el reloj no puede pasar por APP?

- A1: Cancela el emparejamiento de todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la APP y vuelve a conectarlos según el manual de usuario.
- A2: Reinicia el reloj y reinicia el teléfono.
- A3: Cambia a otro teléfono móvil para volver a conectar el reloj.

P3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

- A1: Rellene la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
- A2: Asegúrese de retirar la película protectora de la parte posterior del reloj.
- A3: Asegúrese de que el reloj no esté ni demasiado suelto ni demasiado apretado cuando lo lleve puesto.
- A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
- A5: Teniendo en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes.

P4. ¿El reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

P5. ¿Por qué dura tan poco la batería?

- A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
- A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardiaca las 24 horas sin notificación.

Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

www.sar-tick.com

De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo 1999/519 / EC.

La exposición a RF es compatible.

Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.

Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.

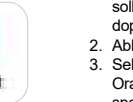
IT

Manuale di istruzioni



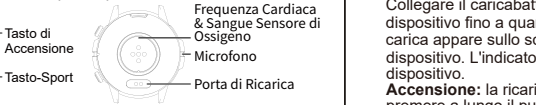
Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.



Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Svegliatevi : Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per risvegliare l'orologio.

Illuminare lo schermo :
(1) Fare clic sul pulsante su per illuminare lo schermo.
(2) Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per illuminare lo schermo.

Schermo spento :

- Dopo aver acceso lo schermo premendo un pulsante o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
- Abbassando il braccio, lo schermo si spegne rapidamente.
- Selezionare Impostazioni orologio > Display e luminosità > Ora di spegnimento schermo per impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

Carica e accensione

Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

HarmonyOS, utenti Android

Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.

Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.

Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.

Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

Utenti iOS

In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.

Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.

Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni

Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati. Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.

E i controlli su schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.

Modalità Sport

- Nell'elenco delle applicazioni sull'orologio, toccare Esercizio.
- Selezionare il tipo di allenamento nella schermata Allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare altri allenamenti. Di seguito sono riportati alcuni esempi di esercizi che è possibile aggiungere all'elenco dei preferiti.
- Fare clic sull'icona di avvio per iniziare l'allenamento.
- Premere brevemente il pulsante superiore dell'orologio durante l'allenamento e fare clic sull'icona di fine nella schermata di pausa per terminare l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

Misurazione continua della frequenza cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Pulsante-POWER

- Premere brevemente per risvegliare lo schermo / tornare al quadrante / accedere al menu principale.
- Premere a lungo per accendere/spegnere.
- Toccare due volte per andare alle applicazioni recenti.

Pulsante-SPORT

- Premere brevemente per accedere alla modalità sport.
- Premere a lungo per accedere al cronometro.
- Supporta la personalizzazione dei tasti.

La funzione di personalizzazione dei pulsanti è impostata nell'App.

Secondo la Direttiva 2014/53 / UE, le Bande e la potenza sono le seguenti:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

Secondo EN IEC 62311, può essere utilizzato per valutare l'impatto ambientale dell'esposizione umana alle radiazioni a radiofrequenza (RF) come specificato nella tabella 2 della Raccomandazione del Consiglio 1999/519/CE. L'esposizione RF è conforme.

Per prevenire una possibile perdita dell'udito, non ascoltare suoni forti per molto tempo.

Questo marchio sul prodotto, sugli accessori o sulla documentazione indica che il prodotto e i suoi accessori elettronici non devono essere smaltiti con gli altri rifiuti domestici.

D3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

- Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
- Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
- Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
- Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
- Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.

Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.). In altre parole, è possibile confrontare i dati raccolti da dispositivi diversi. Ad esempio, i dati rilevati da un Apple Watch sono molto diversi da quelli di un Garmin Watch.

D4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?

- Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.
- Assicuratevi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
- Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
- Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

D2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?

- Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.
- Resetare l'orologio e riavviare il telefono.
- Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

D1. Perché l'orologio non si accende?

- Caricare l'orologio utilizzando il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.
- Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

D5. Perché la durata della batteria è troppo breve?

- Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
- Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

Company
Shenzhen Huafurui Technology Co., Ltd.

Address
Unit 601-03, 6/F, Block A, Building 1, Ganfeng Technology Building, No. 993
Jiaxian Road, Xiangjiaotang Community, Bantian Street, Longgang District,
Shenzhen, P.R. China

