



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ-HU
IN 27008 Vibrációs platform inSPORTline Maviro



TARTALOM

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK	3
CSOMAG TARTALMA	4
HASZNÁLAT	4
VEZÉRLŐPANEL	4
SPECIFIKÁCIÓK	5
VEZÉRLŐ	5
ELLENÁLLÓSZALAG RÖGZÍTÉSE	5
ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ	6
KARBANTARTÁS	6
KÖRNYEZETVÉDELEM	6

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül változtatásokat és fejlesztéseket hajtson végre termékén. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Első használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Kövesse az összes figyelmeztetést és utasítást, beleértve az összeszerelési utasításokat is. A készüléket csak rendeltetésszerűen használja.
- Kövesse az összeszerelési utasításokat. Tájékoztassa az összes felhasználót a megfelelő használatról és a biztonsági utasításokról. Az összeszerelést felnőtt is elvégezheti.
- Tartsa távol a készüléket gyermekektől és háziállatoktól. Ne hagyja felügyelet nélkül a gyerekeket és háziállatokat a készülék közelében - Az összeszerelést felnőtt is elvégezheti.
- Használat előtt konzultáljon orvosával. Ez fontos, ha egészségügyi problémái vannak, vagy bármilyen rehabilitációs programban vesz részt, amely befolyásolja a szív működését, a vérnyomást vagy a koleszterinszintet.
- Mindig kövesse a teste jelzéseit. Ha fájdalmat vagy egyéb szövődményeket érez (mellkasi nyomás, szabálytalan szívverés, légszomj vagy hányinger), azonnal hagyja abba az edzést. A nem megfelelő edzés súlyos egészségügyi szövődményekhez vagy sérülésekhez vezethet.
- Helyezze a készüléket sík, tiszta és száraz felületre, és tartson legalább 0,6 m biztonsági távolságot más tárgytól. A padló védelmére használhat szőnyeget.
- Viseljen megfelelő sportruházatot, beleértve a sportcipőt is. Ne viseljen bő ruházatot.
- Ne használja a szabadban.
- Minden használat előtt ellenőrizze a terméket sérülés vagy kopás szempontjából. Rendszeresen ellenőrizze az összes csavart és anyát. Szükség esetén húzza meg őket. Soha ne használjon sérült vagy kopott terméket.
- Ne használja a terméket, ha éles szélek jelennek meg.
- Ne használja a tréner, ha szokatlan zajokat ad ki.
- Egyetlen állítható alkatrész sem akadályozhatja vagy korlátozhatja a felhasználó mozgását. A terméket egyszerre csak egy személy használhatja.
- A tréner nem terápiás célokra készült.
- A készülék emelése és hordozása közben legyen különösen óvatos, nehogy megsérüljön a háta. Kizárólag az ajánlott eljárást alkalmazza, és kérjen segítséget egy másik felnőttől.
- Ne végezzen nem engedélyezett módosításokat a terméken. Javítás esetén forduljon szakemberhez.
- Kategória: H otthoni használatra
- Terhelhetőség: 120 kg

FIGYELMEZTETÉS: Az utasítások be nem tartása súlyos sérülésekhez vezethet.

CSOMAG TARTALMA

vibrációs platform



tápkábel



ellenállás szalagok



vezérlő

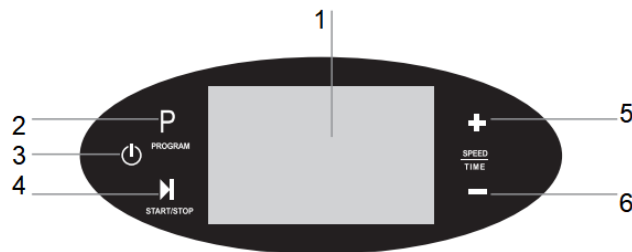


HASZNÁLAT

Helyezze a vibrációs platformot sík és szilárd felületre. A platformnak legalább 1 méter távolságra kell lennie a rádióhullámokat kibocsátó berendezésektől, például televízióktól, rádióktól és lejátszóktól.

Csatlakoztassa a tápkábelt. Csatlakoztatás után nyomja meg a bekapcsológombot.

VEZÉRLŐPANEL



1. Idő, program és rezgésintenzitás kijelzője

4. Rezgés

2. Program

5. Idő / intenzitás +

3. Bekapcsológomb

6. Idő / intenzitás –

Indítás előtt győződjön meg arról, hogy a készülék csatlakoztatva van.

Az alapértelmezett időbeállítás 10 perc. 10 perc elteltével a program automatikusan felfüggesztődik.

Előre beállított programok

5 program közül választhat (P1 – P5).

A program elindítása után a rezgés intenzitása és ideje nem állítható.

Manuális program

Az időt 1 és 10 perc között állíthatja be. Az idő beállítása után működés közben nem módosítható.

A rezgés intenzitása állítható.

Zenelejátszás

USB-meghajtó

Csatlakoztassa az USB-meghajtót, az MP3-fájlok lejátszása automatikusan elkezdődik. Ezután a vezérlővel vezérelheti a zenét.

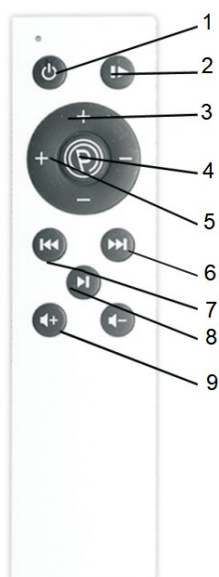
Csatlakozás Bluetooth-szal

Keresse meg a ZZKJ készüléket a telefonján. Párosítsa a telefonját a rezgő platformmal. Ezután a telefonjával vagy a távirányítójával lejátszhatja a zenét és beállíthatja a hangerőt.

SPECIFIKÁCIÓK

Feszültség	220 V, 50/60 Hz
Teljesítmény	200 W
Nyitvatartás	10 min
Frekvencia	0-9 mm
Teherbírás	120 kg

VEZÉRLŐ



1. Bekapcsológomb
2. Indítás / leállítás
3. Intenzitás - növelés / csökkentés
4. Automatikus program
5. Idő +/-
6. Következő zeneszám
7. Előző zeneszám
8. Indítás / szünet
9. Hangerő + / -

ELLENÁLLÓSZALAG RÖGZÍTÉSE



Szükség esetén ellenállószalagokkal ellátott karabinereket akaszthat a fűzőlyukakra.

ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ



KARBANTARTÁS

- Tartsa távol víztől és tűztől.
- Használat után törölje át az összes alkatrészt száraz ruhával.
- Használat után húzza ki a konnektorból.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvjá a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

