

3-IN-1 BODY SLIMMING DEVICE

User Manual



3-IN-1 BODY SLIMMING DEVICE

EN

Index

Specification.....P1

Safety Precautions..... P2

Important Notice.....P3

Components.....P4

Quick User Guide.....P5

Instructions for using the Ultrasonic Wave.....P6

Body Treatment.....P7

Instructions for using the EMS.....P9

Instructions for using the Infrared.....P12

After useP12

EN

EN

◆Thank you very much for choosing this product.

◆Please read through carefully and understand these instructions before use.

◆Please keep it in a safe place for future reference.

◆This device is intended for home use and cosmetic purpose only.

Using this device for treating any medical condition or illness is NOT supported.

Specification

Adaptor input power: AC100-240V

Adaptor output power: 15V, 800mA

Dimensions: 190*80*60mm

Weight: 140g

Ultrasonic frequency : 1MHz

Appendix: two groups of contact pad (4pcs)

Functions

Infrared: The red light with a wavelength of 625nm can penetrate into the deep skin and generate heat to accelerate the circulation of blood.

Ultrasonic : use high frequency vibration to reduce fat and tighten the skin.

EMS: stimulate muscle with micro-current massage, against stubborn grease and relief the pain of muscle.

①

Safety precautions

⚠ Warning: Please read the following information carefully before using the machine.

1.Keep the device away from wet areas and do not immerse it in water to avoid damage to the electronic components or an electrical fault.

2. Do not store the device near heat sources, as this could shorten the life of the device causing deformation of its structure or melt the plastic parts.

3.Do not drop the product or subject it to vibration as it can cause malfunction

4.Never attempt to disassemble the product yourself. All the product components can only be maintained and repaired by professional technicians.

5.Do not use electrical adapters that are not included in the package. The use of incompatible adapters could cause damage and will void the validity of the warranty.

6. Do not tug the cable when you unplug the power.In order to avoid any bad contact of the equipment, the best way is to hold the plug and unplug it from the socket.

7.Put all the wires together tidily. Do not wind the wires, break the wires surface or cause any other damages.

8.Any people with the following conditions must avoid using this product: patients with malignant tumor, women during: her pregnancy or period, patients with dermatosis focus on the hemorrhage, urgent patient with unidentified disease, and children and elders.

9.Keep the product out of the reach of children.

②

Important Notice

1. You can change functions by directly pressing the corresponding button. To turn off the device, simply press the POWER button.

2. To ensure that the Ultrasonic function is working properly, press the Sonic and after 60 seconds drop a few drops of water onto the surface of the metal head and little bubbles should form. If that is the case, it means the device is functioning properly (EMS and Infra red light functions excluded).

3. When in use, place the metal head in full contact with the skin. Insufficient contact will cause a big difference in the resistance and energy dispersed on the surface of your skin.

4. Use the device under normal conditions and do not use it without applying body cream/gel.

5. The ideal length of time to use it is 5 to 15 minutes per session. Do not use it for more than 30 minutes. DO not apply to the same area for too long. Slide it over your skin to avoid the focus effect of the energy wave.

6. This device has a built-in safety device. When the temperature becomes too high, whether the device is being used or not, the temperature will automatically drop as a safety measure.

7. This device has a built-in time control device that will automatically shut it off when it is in idle mode, whether it is being used or not. Restart the machine if you want to use it again.

8. Remember to turn it off and unplug the cable when massage is over to avoid overheating problems caused by air vibration. This will also prevent possible burns and shortening the life of the device. Clean the centre-left side of the metal head. A soft cloth is recommended to avoid scratching the surface.

9. Never use water or chemicals, facial cleansers or liquid detergents to clean the metal head, as these could cause an electrical fault and shorten the life of the product.

10. In the event of an electrical fault, do not try to manipulate or fix the product yourself and contact your retailer.

③

Components

Infrared

Ultrasonic wave massage probe

Mode Selection of the EMS

EMS Mode

Infrared Mode

Ultrasonic Mode

Electrode (contact pad)

Power button

Socket of the EMS

Intensity selection of the EMS

Intensity Indication of the Ultrasonic

Power Cable

④

Quick User Guide

We recommend use 3 functions during each treatment to intensify the results and guarantee the maximum use of all the benefits.

EMS+ Infrared+ Ultrasonic >>>Multiplied effect

Step 1:

Clean the skin before using the device

Step 2:

Use the EMS for 15-30 minutes in those area needing slimming down.

Step 3:

Spread the slimming cream/gel evenly over the skin (apply the product to each part separately to prevent it from air-drying and thus not being absorbed).

Step 4:

Massage the skin with the Ultrasonic function together with the infrared until the slimming cream/gel is completely absorbed.

※The ultrasonic wave and Infrared will make your skin feel warm. This is quite normal (the machine will automatically lower the temperature when it reaches maximum temperature).

⑤

Instructions for using the Ultrasonic

When using the Ultrasonic function, it is very important that you apply body cream/gel. Not only does it act as a conductor, but it also acts as an important component to your protection. The use of a body cream/gel is therefore mandatory when using this mode.

Step 1:

Clean the skin before using the device.

Step 2:

Apply body cream or slimming gel evenly over the skin. Remember to keep your skin hydrated when using the device.

(Note: Gel-type body creams is recommended for better conductivity. Apply the cream/gel to one area at a time to avoid it from air-drying and thus not being absorbed.)

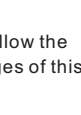
Step 3:

Plug in the device, turn on the power button and the red light will start flashing.



Step 4:

Press the SONIC button-once for the low intensity (LOW), twice for the high intensity (HIGH). Use the low intensity on the face. Use high intensity on other parts of the body like arms, legs.



Step 5:

To begin the massage, refer to the details described and follow the recommended instructions you will find in the following pages of this Manual.

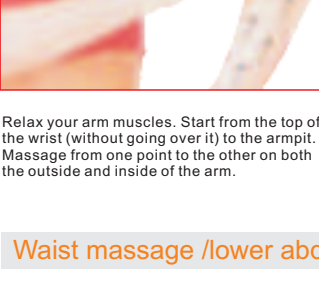
※Note

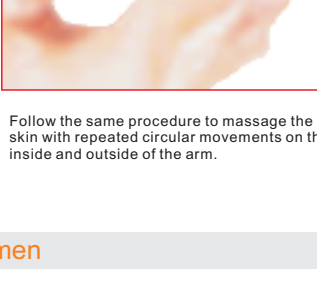
Do not use the device on joints: knees, elbows, wrists and ankles.

⑥

Body Treatment:

Arms massage:





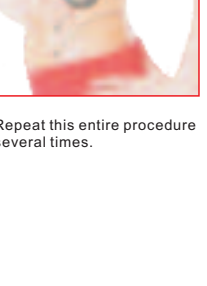
Relax your arm muscles. Start from the top of the wrist (without going over it) to the armpit. Massage from one point to the other on both the outside and inside of the arm.

Follow the same procedure to massage the skin with repeated circular movements on the inside and outside of the arm.

Waist massage /lower abdomen







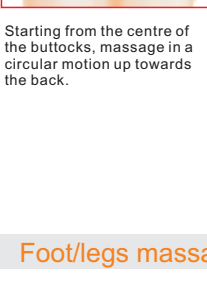
Make clockwise movements just below the stomach, by sliding the device over the skin from the waist and stomach area to the navel.

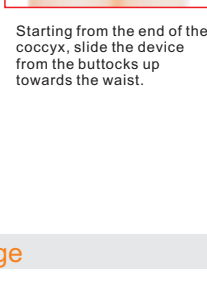
Then apply the device from the lower back to the side by moving it backwards and forwards.

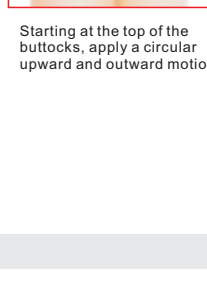
Repeat this entire procedure several times.

⑦

Hip massage





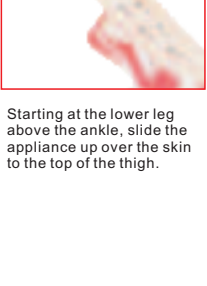


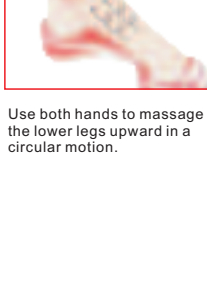
Starting from the centre of the buttocks, massage in a circular motion up towards the back.

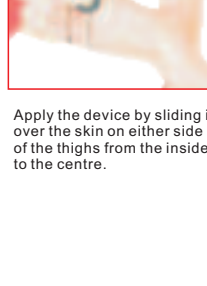
Starting from the end of the coccyx, slide the device from the buttocks up towards the waist.

Starting at the top of the buttocks, apply a circular upward and outward motion.

Foot/legs massage







Starting at the lower leg above the ankle, slide the appliance up over the skin to the top of the thigh.

Use both hands to massage the lower legs upward in a circular motion.

Apply the device by sliding it over the skin on either side of the thighs from the inside to the centre.

⑧

Instructions for using EMS

1)Wipe off any dirt, grease or cream/gel from the parts to be massaged with a damp towel.

2)Connect the special cable to the electrode pads and place the adhesive electrodes on the part of the body that you want to stimulate (need to use 2 pads together).

3)Move the intensity selection key to position 0.

4)Connect the cable of the device to the mains outlet.

5)Turn on the device (the red light will on).

6)Select the mode you want to use:

MASSAGE

TAPPING

NEED

SCRAPPING

SLIMMING

7)Press the EMS button.

8)Set the desired intensity (up to 5 positions). The unit will stop working automatically after 10 minutes. If you want to repeat the operation or try other EMS mode, turn it on and start again.

Suggestion:

◆At the beginning,we suggest treatment time is not more than 15 minutes, and then increase it gradually to 20 minutes each time.

◆After finishing the treatment , adjust the intensity selection key to the "0".

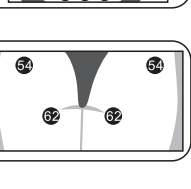
⑨

● Recommend Chinese acupuncture points for EMS

1)When use TAPPING function, the recommended positions are as follows:

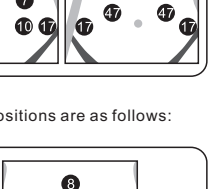
BELLY TIGHTENING

1. SHUIDAO (20)
2. TAIVU (7)
3. GUANYUAN (18)
4. ZHISHI (53)



HIP TIGHTENING

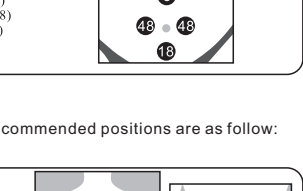
1. HUANTIAO (54)
2. CHENGDU (62)



2)When use Massage function, the recommended positions are as follows:

WAIST BEAUTY

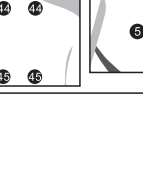
1. TIANSHU (10)
2. TAIVU (7)
3. GUANYUAN (18)
4. SHENYU (47)



3)When use Knead function, the recommended positions are as follows:

BELLY BEAUTY

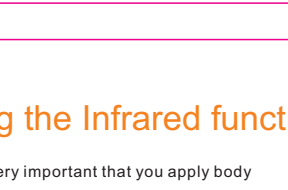
1.GUANYUAN (18)
2.DACHANGYU (48)
3.ZHONGYUAN (8)



4)When use Scrapping function, the recommended positions are as follow:

SKIN BEAUTY

1.FEIJU (44)
2.GANGYU (45)
3.ROUMEN (5)



⑩

5)When use Slimming function, the recommended positions are as follows:

WEIGHT REDUCTION

1.DAZHUI (42)
2.YANGGUAN (52)
3.ZHONGWAN (18)
4.GUANYUAN (18)
5.JULIAO (22)
6.SHENYU (47)
7.CHENGDU (62)



⑪

Instructions for using the Infrared function

When using the Infrared function, it is very important that you apply body cream/gel. Not only does it act as a conductor, but it also acts as an important component to your protection. The use of a body cream/gel is therefore mandatory when using this mode.

Step 1

Plug in the power

Step 2

Turn on the power (POWER) and the red light will blink.

Step 3

Press the INFRARED button.

Step 4

When the red light appears on the massage head, it means that the infrared wave is now working.

Step 5

Aim the infrared at the desired areas and the energy wave will be released to the skin.

After Use:

1. Make sure that all the buttons are off.

2.Turn off the power.

3.Put the electrode pad away.

4.Clean the head of the device and the adhesive pads with a damp cloth.

5.Never use solvents, petrol or other abrasive liquids to clean the device.

6.Put the device away in its box.

⑫

Inhoudsopgave

Specificatie P1

VeiligheidsmaatregelenP2

Belangrijke mededelingP3

ComponentenP4

Beknopte gebruikershandleiding.....P5

Instructies voor het gebruik van de Ultrasonic Wave ..P6

Lichaamsbehandeling.....P7

Instructies voor het gebruik van het EMS.....P9

Instructies voor het gebruik van de infrarood.....P12

Na gebruikP12

◆Hartelijk dank voor het kiezen van dit product.

◆Lees deze instructies zorgvuldig door en zorg ervoor dat u ze begrijpt voordat u dit product gebruikt.

Bewaar het op een veilige plaats voor toekomstig gebruik.

◆Dit apparaat is alleen bedoeld voor thuisgebruik en cosmetische doeleinden. Het gebruik van dit apparaat voor het behandelen van een medische aandoening of ziekte wordt niet ondersteund door de fabrikant.

Specificatie

Adapter ingangsvermogen: AC100~240V

Adapter uitgangsvermogen: 15V,500mA

Afmetingen: 190*80*60 mm

Gewicht:140 g

Ultrasoné frequentie: 1 MHz

Bijlage: twee groepen contactpads (4 stuks)

Funcities

Infrarood: het rode licht met een golflengte van 625 nm kan in de diepe huid doordringen en warmte genereren om de bloedcirculatie te versnellen.

Ultrason: gebruik hoogfrequente trillingen om vet te verminderen en de huid strakker te maken.

EMS: stimuleer spieren met microstroommassage, tegen hardnekkig vet en verlicht spierpijn.

Veiligheidsmaatregelen

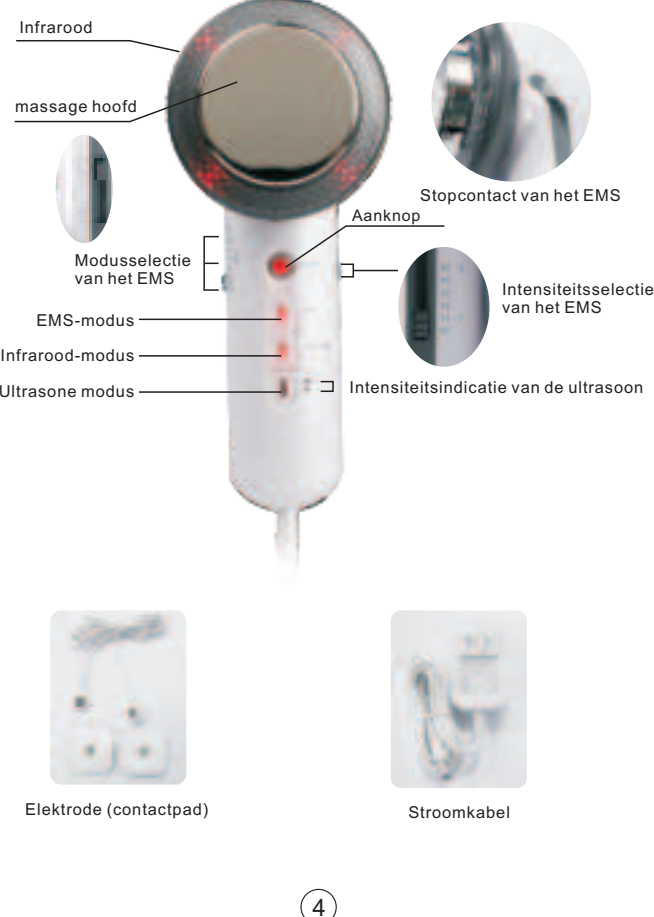
⚠ ! Waarschuwing: lees de volgende informatiezorgvuldig voordat u uw machine gebruikt.

1. Houd het apparaat uit de buurt van natte ruimtes en dompel het niet onder in water om schade aan de elektronische componenten of een elektrische storing te voorkomen.
2. Bewaar het apparaat niet in de buurt van warmtebronnen, omdat dit de levensduur van het apparaat kan verkorten, waardoor de structuur kan vervormen of de plastic onderdelen kunnen smelten.
3. Laat het product niet vallen en stel het niet bloot aan trillingen, aangezien dit storingen kan veroorzaken.
4. Probeer het product nooit zelf uit elkaar te halen. Alle productcomponenten kunnen alleen worden onderhouden en gerepareerd door professionele technici.
5. Gebruik geen elektrische adapters die niet in het pakket zijn meegeleverd. Het gebruik van incompatibele adapters kan schade veroorzaken en maakt de garantie ongeldig.
6. Trek niet aan de kabel wanneer u de stekker uit het stopcontact haalt. Om slecht contact met de apparatuur te voorkomen, kunt u het beste de stekker vasthouden en deze uit het stopcontact halen.
7. Berg kabels ordelijk op. Rol ze niet op, breek ze niet en beschadig ze niet op een andere manier. Als de kabel beschadigd is, sluit deze dan niet aan op het elektrische systeem.
8. Alle mensen met de volgende aandoeningen moeten het gebruik van dit product vermijden: patiënten met een kwaadaardige tumor, vrouwen tijdens: haar zwangerschap of menstruatie, patiënten met dermatose richten zich op de bloeding, dringende patiënt met onbekende ziekte en kinderen en ouderen.
9. Houd het product buiten het bereik van kinderen.

Belangrijke mededeling

1. U kunt functies wijzigen door direct op de bijbehorende knop te drukken. Om het apparaat uit te schakelen, drukt u gewoon op de POWER-knop.
 2. Om ervoor te zorgen dat de ultrasonie functie goed werkt, drukt u op de Sonic en laat u na 60 seconden een paar druppels water op het oppervlak van de metalen kop vallen en er moeten zich kleine belletjes vormen. Als dat het geval is, betekent dit dat het apparaat naar behoren functioneert (exclusief EMS- en infraroodlichtfuncties).
 3. Plaats de metalen kop tijdens gebruik volledig in contact met de huid. Onvoldoende contact zal een groot verschil veroorzaken in de weerstand en energie die op het oppervlak van uw huid wordt verspreid.
 4. Gebruik het apparaat onder normale omstandigheden en gebruik het niet zonder bodycrème/gel aan te brengen.
 5. De ideale gebruiksduur is 5 tot 15 minuten per sessie. Gebruik het niet langer dan 30 minuten. Niet te lang op hetzelfde gebied aanbrengen.
- Schuif het over je huid om het focuseffect van de energiegolf te vermijden.
6. Dit apparaat heeft een ingebouwde veiligheidsvoorziening. Wanneer de temperatuur te hoog wordt, of het apparaat nu wordt gebruikt of niet, zal de temperatuur automatisch dalen als veiligheidsmaatregel.
 7. Dit apparaat heeft een ingebouwd tijdcontroleapparaat dat het automatisch uitschakelt wanneer het in de ruststand staat, of het nu in gebruik is of niet. Start de machine opnieuw op als u hem opnieuw wilt gebruiken.
 8. Vergeet niet om het uit te schakelen en de kabel los te koppelen wanneer de massage voorbij is om oververhittingsproblemen veroorzaakt door luchttrillingen te voorkomen. Dit voorkomt ook mogelijke brandwonden en verkort de levensduur van het apparaat.
 - Reinig de midden-linkerkant van de metalen kop. Een zachte doek wordt aanbevolen om krassen op het oppervlak te voorkomen.
 9. Gebruik nooit water of chemicaliën, gezichtsreinigers of vloeibare reinigingsmiddelen om de metalen kop te reinigen, aangezien deze een elektrische storing kunnen veroorzaken en de levensduur van het product kunnen verkorten.
 10. In geval van een elektrische storing, probeer het product niet zelf te manipuleren of te repareren en neem contact op met uw verkoper.

Componenten



Beknopte gebruikershandleiding

We raden aan om tijdens elke behandeling 3 functies te gebruiken om de resultaten te intensiveren en het maximale gebruik van alle voordelen te garanderen.

EMS + Infrarood + Ultrason >>> Meervoudig effect

- Stap 1:**
Reinig de huid voordat u het apparaat gebruikt
- Stap 2:**
Gebruik de EMS gedurende 15-30 minuten in dat gebied dat moet worden vermagerd.
- Stap 3:**
Verdeel de afslankcrème/gel gelijkmatig over de huid (breng het product op elk deel apart aan om te voorkomen dat het aan de lucht uitdroogt en dus niet wordt opgenomen).
- Stap 4:**
Masseer de huid met de Ultrasonie functie samen met de infrarood totdat de afslankcrème/gel volledig is opgenomen.

* De ultrasonie golf en infrarood zorgen ervoor dat uw huid warm aanvoelt. Dit is heel normaal (de machine verlaagt automatisch de temperatuur wanneer deze de maximale temperatuur bereikt).

Instructies voor het gebruik van de Ultrason

Bij gebruik van de Ultrasonie functie is het erg belangrijk dat u bodycrème/gel aanbrengt. Het fungeert niet alleen als een geleider, maar het fungeert ook als een belangrijk onderdeel van uw bescherming. Het gebruik van een bodycrème/gel is daarom verplicht bij het gebruik van deze modus.

- Stap 1:**
Reinig de huid voordat u het apparaat gebruikt.
- Stap 2:**
Breng bodycrème of afslankgel gelijkmatig over de huid aan. Denk eraan om uw huid gehydrateerd te houden wanneer u het apparaat gebruikt.

(Opmerking: lichaamscrèmes van het geltype worden aanbevolen voor een betere geleiding. Breng de crème/gel aan op één gebied per keer om te voorkomen dat het aan de lucht uitdroogt en dus niet wordt geabsorbeerd.)

- Stap 3:**
Sluit het apparaat aan, zet de aan / uit-knop aan en het rode lampje begint te knipperen.
- Stap 4:**
Druk één keer op de SONIC-knop voor de lage intensiteit (LOW), twee keer voor de hoge intensiteit (HIGH). Gebruik een lage intensiteit op het gezicht. Gebruik hoge intensiteit op andere delen van het lichaam (bijv. Armen, benen).

- Stap 5:**
Om met de massage te beginnen, raadpleegt u de beschreven details en volgt u de aanbevolen instructies op de volgende pagina's van deze handleiding.

***Opmerking:** gebruik het apparaat niet op gewrichten: knieën, ellebogen, polsen en enkels.

Lichaamsbehandeling:

Armmassage:

Ontspan je armpjes. Begin vanaf de bovenkant van de pols (zonder eroverheen te gaan) naar de oksel. Masseer van het ene punt naar het andere aan zowel de buitenkant als de binnenkant van de arm.

Volg dezelfde procedure om de huid met herhaalde cirkelvormige bewegingen aan de binnen- en buitenkant van de arm te masseren

Taille massage / onderbuik

Maak met de klok mee bewegingen met onder de buik, door het apparaat over de huid te schuiven vanaf de taille en de maagstreek naar de navel.

Breng het apparaat vervolgens van de onderrug naar de zijkant aan door het heen en weer te bewegen.

Herhaal deze hele procedure meerdere keren.

Heup massage

Begin vanuit het midden van de billen en masseer in een cirkelvormige beweging naar achteren toe.

Schuif het apparaat vanaf het uiteinde van het stuitbeen van de billen naar de taille toe.

Maak vanaf de bovenkant van de billen een cirkelvormige beweging naar boven en naar buiten.

Voet- / benenmassage

Begin bij het onderbeen boven de enkel en schuif het apparaat over de huid naar de bovenkant van de dij.

Gebruik beide handen om de onderbenen in een cirkelvormige beweging naar boven te masseren.

Breng het apparaat aan door het van binnen naar binnen over de huid aan weerszijden van de dijen te schuiven.

Instructies voor het gebruik van EMS

- 1) Veeg vuil, vet of crème/gel van de te masseren delen met een vochtige handdoek.
 - 2) Sluit de speciale kabel aan op de elektrodepads en plaats de zelfklevende elektroden op het deel van het lichaam dat u wilt stimuleren (u moet 2 pads samen gebruiken).
 - 3)Verplaats de intensiteitselectietoets naar positie 0.
 - 4) Sluit de kabel van het apparaat aan op het stopcontact.
 - 5) Schakel het apparaat in (het rode lampje gaat branden).
 - 6)Selecteer de modus die u wilt gebruiken:
-
- 7)Druk op de EMS-knop.
 - 8)Stel de gewenste intensiteit in (tot 5 standen). Het apparaat stopt automatisch met werken na 10 minuten. Als u de handeling wilt herhalen of een andere EMS-modus wilt proberen, schakelt u deze in en begint u opnieuw.

Suggestie:

◆In het begin raden we aan om de behandel tijd niet meer dan 15 minuten te laten duren, en deze vervolgens geleidelijk op te voeren tot 30 minuten per keer.

◆Stel na het beëindigen van de behandeling de selectietoets Intensiteit in op de "0".

● Beveel Chinese acupunctuurpunten aan voor EMS

- 1) Bij gebruik van de TAPPING-functie zijn de aanbevolen posities als volgt:
- BUIKSPANNING**

 - 1. SHUIDAO (20)
 - 2. SHUIFEN (6)
 - 3. GUANYUAN (18)
 - 4. ZHISHI (53)
- HEUP AANSCHERPING**

 - 1. HUANTIAO (54)
 - 2. CHENGQU (62)
- 2) Bij gebruik van de massagefunctie zijn de aanbevolen posities als volgt:
- TAILLE SCHOONHEID**

 - 1. TIANSHU (10)
 - 2. TAIYU (7)
 - 3. DAIMAI (17)
 - 4. SHENYU (47)
- 3)Bij gebruik van de kneedfunctie zijn de aanbevolen posities als volgt:
- BUIK SCHOONHEID**

 - 1. GUANYUAN (18)
 - 2. DACHANGYU (48)
 - 3. ZHONGYUAN (8)
- 4) Bij gebruik van de sloopfunctie zijn de aanbevolen posities als volgt:
- HUID SCHOONHEID**

 - 1. FEIYU (44)
 - 2. GANGYU (45)
 - 3. ROUMEN (5)

5) Bij gebruik van de afslankfunctie zijn de aanbevolen posities als volgt:

GEWICHT VERMINDERING

- 1. DAZHUI (42)
- 2. YANGGUAN (52)
- 3. ZHONGWAN (8)
- 4. GUANYUAN (18)
- 5. JIJIAO (22)
- 6. SHENYU (47)
- 7. CHENGQU (62)

Instructies voor het gebruik van "Infrared"

Bij gebruik van de infraroodfunctie is het erg belangrijk dat u bodycrème / gel aanbrengt. Het fungeert niet alleen als een geleider, maar het fungeert ook als een belangrijk onderdeel van uw bescherming. Het gebruik van een bodycrème / gel is daarom verplicht bij gebruik van deze modus.

- Stap 1**
- Steek de stekker in het stopcontact

- Stap 2**
- Schakel de stroom in (POWER) en het rode lampje gaat knipperen.

- Stap 3**
- Druk op de "INFRARED"(INFRAROOD)-knop.

- Stap 4**
- Wanneer het rode lampje op de massagekop verschijnt, betekent dit dat de infraroodgolf nu werkt.

- Stap 5**
- Richt het infrarood op de gewenste gebieden en de energiegolf wordt afgegeven aan de huid.

Na gebruik

1. Zorg ervoor dat alle functieknoppen zijn uitgeschakeld.
2. Schakel de stroom uit.
3. Berg de elektroden (electrode pads) op.
4. Veeg het oppervlak van de machine en de kleverige blokjes schoon met een vochtige doek.
5. Gebruik geen verdunner, benzine of andere vluchtige vloeistoffen om de machine te reinigen.
6. Stop het product en de accessoires in de doos.