

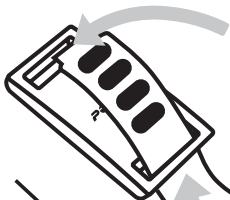
Polar Loop

入门指南

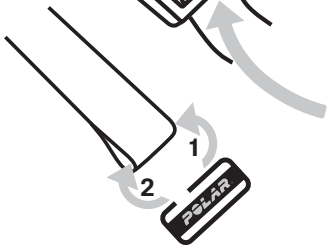


1 安装并调整 腕带

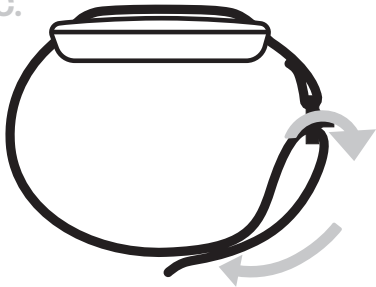
A.



B.



C.

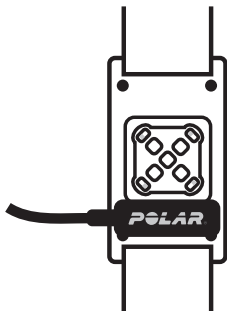


- A. 魔术贴朝上，将腕带穿过设备插槽。
- B. 将扣件连接到腕带环上。
- C. 调整至贴合舒适的佩戴状态，然后用扣件固定。

2 下载 Polar Flow 应用

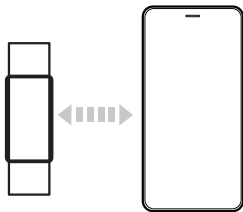


3 充电



Polar Loop 在充电时会自动开机。充电时, LED 指示灯会指示进度: 顺时针旋转亮起的红色 LED 灯表示正在充电, 当电池充满时, 这些红色 LED 灯会保持常亮。

4 设置



插入 Polar Loop 进行充电后, 打开 Flow 应用开始设置。

Polar Flow 应用将自动发现 Polar Loop 并指导您完成设置。在配对和设置过程中, 请将 Polar Loop 靠近你的手机。

请注意, 您必须在 Polar Flow 应用而非手机的蓝牙设置中进行配对。

5 佩戴



为了进行精确测量，必须正确佩戴设备：带有椭圆形标记的一侧应朝向手腕的拇指侧。

将 Polar Loop 戴在手腕上，使光学心率传感器紧贴皮肤。请确保将设备佩戴于您在 Flow 应用的设备设置中选择的手腕上。

6 与 Polar Flow 一起使用

佩戴时, Polar Loop 会自动追踪您的心率、睡眠、活动和训练。如果您的手机在蓝牙范围内, Polar Loop 会每半小时自动与 Flow 应用同步一次数据。

在 Flow 应用中, 您可以查看训练、活动和睡眠数据的详细分析。您也可以执行许多其他操作, 例如:

- » 手动开始训练
- » 手动同步数据
- » 开启或关闭自动训练检测并调整其灵敏度
- » 调整设备设置、检查电池状态及关闭设备
- » 接收固件更新

保持设备和腕带清洁：定期用温和的肥皂水清洗设备和腕带（每周至少一次）。用水彻底冲洗干净，等完全干燥后再佩戴。

有关材质和技术规格的信息，可以在 support.polar.com/zh-hans/polar-loop 的用户手册中找到。

该无线电设备的运行频带为 2.402 - 2.480 GHz ISM，最大功率为 5.0 mW。

App Store 是 Apple inc. 的服务商标。Google Play 是 Google Inc. 的商标。

需要帮助？

访问 support.polar.com/zh-hans/polar-loop 以获取更详细的用户手册、支持视频和故障排除指南。通过聊天或电子邮件联系我们。

在以下网址了解详情：

support.polar.com/zh-hans/polar-loop



兼容



型号：6F

制造商

Polar Electro Oy
customercare@polar.com
www.polar.com

ZH-CN 06/2025